

第一周:

- 1) 朗读诗篇 145。
- 2) 开口用经文中提及的"原因"颂赞上帝。例如:3 节提到上帝的伟大;4 节提到上帝大能的工作;8 节说上帝不轻易发怒。。。
- 3) 为 14-15 提到的两组人代求。跌倒的(受患难的)和被压下的(被欺压的)。
- 4) 如 18 节所说,祈祷更多人诚心求告耶和华,祂就与我们相近,那么我们的国土必然充满上帝的同在。
- 5) 以 19 节祷告,愿我们敬畏上帝,相信上帝必拯救我们。

第二周:

- 1) 朗读诗篇 146。
- 2) 以 3-5 节祈祷,求上帝赦免我们不专心仰赖耶和华的罪,求上帝让我们全心依靠祂,不拜偶像,不依靠世人。
- 3) 以 6-7 节祈祷,称颂上帝的创造,信实和守约。
- 4) 以 8-9 节祈祷,为本国软弱的群体得保护求告上帝。列出您所认识的群体或个人名字,把他们一一带到上帝面前。

第三周:

- 1) 朗读箴言 28:2;15-16,为国家认罪,求上帝赦免拜偶像,行邪术,不公不义,流人血,浪费资源,欺压穷人。。。求上帝兴起敬畏上帝的领袖,明白事理,恨不义之财,胜过贿赂的诱惑,消灭贫富悬殊。
- 2) 朗读箴言 29:12;14。为君王领袖祈祷,可以听劝,了解忠言逆耳的道理。祈求他们爱人民,可以伸张正义,不会压迫穷人和软弱的群体。
- 3) 朗读箴言 30:7-9。为人民祈祷,得以认识上帝,知足常乐,忠于本分,使社会公平,祥和,安定。
- 4) 上网听 [Sejahtera Malaysia](#),以此为国家祈祷

第四周;

- 1) 朗读传 10:16-17 并默想
- 2) 按照经文,请列出国家领袖应当拥有什么特质?又应该避免什么特质。
- 3) 为国家领袖提名祷告,祝福他们有见识,成熟稳重,且能自制于吃喝,避免奢华宴乐,不可过度追求物质和享乐。
- 4) 朗读箴言 11:11;箴言 14:34,跪下并举手为国家祝福祷告。

The first week:

- 1) read Psalm 145.
- 2) open your mouths and praise God with the "reasons" mentioned in the verses. For example: V3 praise the greatness of God; V4 has referred to the mighty works of God; V8 says of God being not easily angered. . .
- 3) Pray for the two groups of people mentioned in VV 14-15: The people who fall (the afflicted) and the depressed
- 4) Pray as V18 suggests, that more people would pray sincerely and call on the Lord, He would then be near to us, and our land will be full of God's presence.
- 5) Pray as V19 suggests, that we will fear God and believe that God will save us.

The second week:

- 1) read Psalm 146.
- 2) Pray according to VV3-5: ask God to forgive our sins, prevent us from not relying on the Lord, let us ask God to lead us to trust Him fully, never be idolaters or rely on humans.
- 3) Pray as VV 6-7 suggest, praise God for his creation, faithfulness and compliance.
- 4) Pray as VV 8-9 suggest, for the protection on weaker ethnic groups in the nation. List all that you know the names of individuals or groups, to put them one by one before God.

The third week:

- 1) read Proverbs 28: 2; 15-16, pray for the forgiveness of sins upon our nation, ask God to forgive the sins of idolatry, sorcery, and injustice in shedding blood, waste of resources, oppression on the poor. . . Ask God to raise up God-fearing leaders, who are sensible, hate ill-gotten gains, win over the temptation of bribes, and eliminate the great disparity between the rich and the poor.
- 2) read Proverbs 29: 12; 14. Pray for all leaders and kings, that they can be persuaded, understand that good advices often resent the truth. Pray that they would love the 'rakyat' (people), be just and not oppress the poor and weaker groups.
- 3) read Proverbs 30: 7-9. Pray for the people, to have the knowledge of God, be contented, loyal to their duties, so that there is social justice, peace and stability.
- 4) Go to the Internet, listen to "Sejahtera Malaysia", pray for the country.

The fourth week;

- 1) Read Ecclesiastes 10: 16-17 and meditate
- 2) in accordance with the scriptures, what are the qualities of national leaders? What are the qualities to be avoided.
- 3) Nominate and pray for the national leaders, bless them to be knowledgeable, mature, and be disciplined in terms of food and drink, avoid extravagant pleasures, and not in excessive pursuit of materialistic pleasures.
- 4) read Proverbs 11:11; Proverbs 14:34, kneel and raise your hands in prayer for the blessings for the country.

Minggu pertama:

- 1) baca Mazmur 145.
- 2) memuji Allah dengan "sebab-sebab" yang didapati dalam Mazmur tersebut. Sebagai contoh: Ayat 3 menyatakan kebesaran Allah; Ayat 4 menyatakan karya Allah yang besar; Ayat 8 mengatakan Tuhan itu pengasih dan penyayang. . .
- 3) doakan kedua-dua kumpulan orang yang disebut dalam ayat 14-15: orang yang jatuh dan penegak bagi semua orang yang tertunduk.
- 4) seperti yang dinyatakan dalam ayat 18: doakan TUHAN dekat pada setiap orang yang berseru kepada-Nya, pada setiap orang yang berseru kepada-Nya dalam kesetiaan.
- 5) Ayat 19: Berdoalah kita takut kepada Allah dan percaya bahawa Allah akan menyelamatkan kita.

Minggu kedua:

- 1) Baca Mazmur 146.
- 2) Doa dengan ayat 3-5, meminta Tuhan untuk mengampuni segala dosa kita yang tidak menumpukan perhatian sepenuhnya kepada Tuhan, doakan agar kita akan bergantung sepenuhnya kepada Tuhan. bukan kepada orang-orang musyrik, tidak bergantung kepada manusia.
- 3) Doa dengan ayat 6-7, puji Tuhan oleh sebab ciptaan, kesetiaan dan pematuhan-Nya.
- 4) Doa dengan ayat 8-9: doakan perlindungan Allah atas kumpulan lemah di negara ini. Senaraikan nama individu atau kumpulan yang anda tahu, doakan mereka satu demi satu di hadapan Allah.

Minggu 3:

- 1) Baca Amsal 28: 2; 15-16, doakan pengampunan Allah di negera ini, minta Tuhan untuk mengampuni penyembahan berhala, sihir, dan ketidakadilan, pembunuhan, pembaziran sumber, penindasan golongan miskin. . . Minta Tuhan memilih pemimpin yang takut akan Allah, bijaksana, membenci keuntungan haram, tidak suka godaan rasuah, dan ingin menghapuskan jurang perbezaan miskin dan kaya.
- 2) baca Amsal 29: 12; 14. Doakan pemimpin dan raja, akan mendengar nasihat orang lain, mengetahui bahawa nasihat baik selalu dibenci. Berdoalah supaya mereka sayang akan rakyat, menegakkan keadilan dan tidak menindas golongan miskin dan lemah.
- 3) Baca Amsal 30: 7-9. Berdoalah untuk rakyat agar mengenali Allah, selalu puas, setia kepada tugas, supaya keadilan sosial, keamanan dan kestabilan boleh dijamin.
- 4) Layari Internet dan dengar Lagu "Sejahtera Malaysia", doakan untuk negara Malaysia.

Minggu keempat:

- 1) Bacakan Pengkhotban 10: 16-17 dan bermeditasi
- 2) mengikut petikan Alkitab tersebut, sila senaraikan kualiti pemimpin negara yang diingini? Apakah sifat yang harus dielakkan?

- 3) Berdoalah untuk pemimpin negara supaya berpengetahuan luas, tegas dan matang, dan berdisipin dalam hal makan dan minum, untuk mengelakkan keseronokan boros, dan tidak mengejar berlebihan kenikmatan material.
- 4) Baca Amsal 11:11; Amsal 14:34, melutut dan angkat tangan serta berdoa untuk memberkati negara ini.