

更多的感恩**SIX WORDS FOR GREATER THANKFULNESS**

在競爭激烈的工商社會裡，感恩這個美德並不常見。每年大概到了感恩節的時候，我們才會被提醒一次。但是感恩不應該只侷限在每年一次的假日。每天早上醒來，感覺身體健康和能夠去工作，我們就應該存著感恩的心。雖然大部分的時候，我們會遇到大大小小的問題或苦難，但是仍然有許多值得感恩的地方。

前些日子，我聽到大衛耶利米博士(Dr. David Jeremiah)建議我們使用六個字的感謝詞。不久之後，在一個弟兄小組裡面，我們就討論這個主題。在腦力激盪的時候，我問了大家一些簡單的問題，結果得到了一些很棒的想法。我把它們列在下面，希望對你們有幫助：

第一個詞－關係。我問小組的弟兄們：「請告訴我們甚麼樣的關係，會讓你覺得很感恩？」他們的回答裡面有許多關於婚姻、友誼以及愛的動人故事。這些都浮現出上帝賜予的關係。

第二個詞－回想。另一個男士請我們分享：「你記得在你生命中，哪個時刻會令你感到感恩？」

第三個詞－反思。反思這個詞除了回想之外，還有更深一層的涵意是回想之後產生的效應。有一個男士就承認說：「對於把工作放在妻子和家人之上，我深刻地感到後悔。今天，很感謝神，我的妻子和家人仍然愛我，仍願意和我在一起。」

第四個詞－喜樂。這位弟兄也談到從神來的喜樂，保守了他的婚姻和家庭。雖然有些人認為男人哭泣不像男人，但是他的眼淚讓我們也感受到神的良善，讓我們的生命喜樂。因為聽到這些故事，我們心裡感到特別的感謝，也希望其他人的經驗能成為我們的生命故事。

第五個詞：回應。另一個弟兄告訴我們一個很不尋常的故事。他的妻子和小孩因為沒有他的照顧和支持，選擇離開。但是他希望能靠著神的幫助，重新把他們找回來。我們就為他禱告，希望最後他的家庭能夠重新被修復。

第六個詞－走出去。當弟兄們聽到家附近樹林旁有無家可歸的人時，其中一位就決定要開始弱勢的外展事工，如同耶穌所做的。走出去服務他人，能讓我們去感恩，也被感恩。如同耶穌所說：「施比受更有福。」(使徒行傳 20 章 35 節)。因為我們能把自己所有的資源與人分享，無論是物質、能力或是時間。我們就能經歷到幫助別人，自己就能經歷到感恩。

這六個詞幫助你每天經歷更多感恩嗎？「凡事感恩，因為這是神在耶穌基督裡面向你們所訂的旨意。」(帖撒羅尼迦前書 5 章 18 節)

Ed Thompson 住在美國北卡羅萊納州的真姆斯敦，也是單一目標事工的主持人。他的著作是每週 e 激盪，內容為職場默想材料。他的網址是 [is www.singlepurposeministries.net](http://www.singlepurposeministries.net)。

省思 / 討論題目

第一、感恩是你經常有的態度或是情緒嗎？或者你覺得要到節日或是特別的時候，你才會想到要感恩？分享你的答案。

第二、你能想起那個時刻是你自然而然就想要感恩、或是覺得自己應該要感恩的嗎？

第三、無論是在職場上、工作中、家庭裡或是個人生活上，你覺得文章中六個字裡面的哪一個字，會讓你最想要感恩？

第四、週一嗎哪中提到，感恩在職場中並非經常被討論的議題。你覺得原因是甚麼？要改變這種狀況要如何做？我們能做些甚麼,讓更多的感恩進入職場嗎？

備註: 如果你手上有聖經，想要閱讀更多關於這個主題的經節，請參考：

詩篇 50 篇 14 節、147 篇 7 節；哥林多後書 4 章 15 節、9 章 11 節；以弗所書 5 章 20 節；歌羅西書 2 章 7 節、3 章 16-17 節

CBMC

臺灣臺北市 104 松江路 22 號 7 樓

TEL：886-2-2581-4937 FAX：886-2-2542-4169

<http://www.cbmc.org.tw>

E-mail：cbmctaiwan@gmail.com