

找到痛苦背後的目的

By Jim Langley

曾經有人說：「我不介意承受痛苦，只是不要這麼沉重就好！」我深表認同。有一段時間我一直處在右腿的劇痛中，那真是讓我難以忍受。令人吃驚的是，這只不過是脊椎的椎間盤稍微窄了一點，却能造成這麼大的不適。

當然，痛苦可能以許多種方式出現，不一定只限於身體。而且它會不斷地在我們的生活中出沒。不論痛苦是怎樣的形式，都很容易讓人沮喪、軟弱且讓我們無法享受日常生活。

許多女人都經歷過生產之痛。我的一位朋友甚至經歷過八次的膝蓋手術。痛苦也可能是以精神苦悶的形式出現。「創傷後壓力症候群」就是其中一個例子，不論是軍人在戰場上經歷極大的創傷，緊急救難人員親眼目睹人們受苦與死亡，或者有人忍受極大的虐待。還有人經歷各式各樣的上癮之苦。情緒上的低落會讓人覺得毫無希望。

對於在職場上的我們，痛苦是絕對不會缺乏的：達不到目標與願望；失業；生意失敗；失去客戶或訂單；沒得到我們認為應得的升遷或加薪；財務艱困，甚至破產；在工作中面對不講理的人，包括客戶、老闆和同事。

該如何減輕痛苦，我們有許多選擇。我們可以靠藥物壓制。有時面對長期的傷痛，我們可以忽略它，拒絕承認痛苦的存在。我們也可能轉移焦點沉迷於其他的事，來幫助我們暫時忘記痛苦。令人傷心的是，偶爾我們會聽到有的人為了逃避痛苦，結束了自己的生命。當然，這種做法並不能真正解決痛苦的問題。反而是製造了更多的痛苦，讓愛我們的人去承受。

幸運的是，我發現有一種方式可以克服痛苦，而且屢試不爽。它可以幫助我們用積極的態度，面對生命中任何形式的痛苦和艱難！

我一開始總是先禱告，要了解上帝讓我經歷這痛苦的目的何在？即使祂選擇不讓我知道祂的目的是甚麼，但我相信上帝完全知道我所承受的苦痛，而且這苦痛是為了祂永恆的目的和我們的益處所產生。在耶利米書 29 章 11 節上帝說：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」

經驗教導我要相信祂掌管一切，持續動工來改變我們能成為祂兒子的樣式。「沒有痛苦就沒有收穫！」雖然聖經中沒有這句話，但這短短的一句話卻蘊含著許多真理。我相信生命中的痛苦會讓我們有許多收穫，只要我們願意等待。正如羅馬書 5 章 3 節所說：「不但

如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」

當我們面對痛苦時，我們一定會祈求痛苦消失，但通常它並不會消失。直到我們能從中學到功課，或許痛苦才會過去，但若它持續不走，那我們可以從使徒保羅的確據中找到信心。他說：「為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書 12 章 8-9 節）。有了這樣的確據我們就可以這麼禱告：「主阿，我謙卑地承認，祢的恩典夠我這位基督的跟隨者用。」

吉姆·朗立自 1983 年起就擔任紐約人壽的保險經紀人和特許人壽保險承銷商，從 1987 年起他也是美國加州聖塔巴巴拉 CBMC 分會的活躍會員。此篇文章改編自他的「最後四分之一場的策略」的討論，這些討論是為了在基督徒工商專業人士點一把火，使他們為耶穌基督在職場上更有效能。他的網站是 www.fourthquarterstrategies.com

省思 / 討論題目

1. 當你經歷生命中或工作上的痛苦時，不論是何種形式的痛苦，你一向是如何回應？
2. 我們是否應該聳聳肩，承認痛苦（病痛、挫折、逆境、困難）只是生命中的一部份，我們無能為力？請解釋。
3. 無論我們的痛苦是甚麼，背後都有上帝的目的。你對這句話有何看法？當你無法看出那目的時，你的感覺是甚麼？
4. 上帝說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」請用你自己的話說明這是甚麼意思。你相信這句話嗎？為什麼？

註：若你想看聖經中有關此主題的其他經文，請參考以下經節：

約伯記 42 章 1-6 節，42 章 10 節；哥林多後書 12 章 7-10 節；腓力比書 1 章 20 節；雅各書 4 章 5-7 節