

# 每周祷告指南



## 与上帝紧密相连

耶利米还囚在护卫兵的院内，耶和華的话第二次临到他说：“成就是耶和華，造作为要建立的也是耶和華；耶和華是祂的名。祂如此说：你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。” - 耶利米书 33: 1-3

本周的《祷告指南》进入第 50 期，此祷告指南是自 2020 年 3 月 18 日第一个行管令开始时回应全能神的工作而诞生。为要在动荡不安的当下带来安慰、盼望与平安。我们已在不知不觉间与冠病斗争了近一年的时间，这是一个全然不同的经历。

我们如同耶利米先知一样被拒在门外，这种隔离教会了我们许多真理。一个重要的事实是，我们的身份不受限于钢铁水泥建筑物。我们在上帝国度中的身份，在于我们的呼召和“成为 Being”；效法基督并逐渐成长为天父儿女的模样。

总是去“做 Do”是我们经常面对的诱惑。我们一般倾向于进行众多事工和活动、轻视生活中的实践并且忽略了等候上帝的时间和引领。我们对上帝的时间和旨意感到不耐烦，表明了我们缺乏对上帝的顺服和理解。唯有当我们依靠上帝的恩典和怜悯时，圣灵将我们从忙碌中带到了“被强迫”的静止和所在中。就像上帝呼召耶利米先知迫使他进入静默中来等待主。今天，毫无疑问的，在我们被隔离之际，祂一样发出邀请让我们来呼求与祂一同进入亲密的所在。祂是所有伟大和即将发生的事情的启示的源头。

在这个大斋节期间，我们刻意的选择忍耐和在静默中停止所有的活动并且降服于圣灵。因为祂是我们寻求上帝奥秘的伟大代祷者。当我们透过代祷来参与争战，愿我们的伤痛与祷告从这一个与基督紧密相连的地方潺潺流出。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 \*停顿\* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 \*欢欣\*, "R-Reflect" 并在圣经上\*反思\*。"A-Ask" 以\*代祷\*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中\*降服\*在祂的旨意之下。

## 三月份祷告焦点

### 新冠肺炎疫苗

成功推出新冠肺炎疫苗至全国各地

### 公义与正直

公义与正直成为国家的准绳

### MH370 失踪七周年

找到 MH370, 机上乘客和家属得到公义的伸张, 案件可以完结。

**停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 -深呼吸, 欢迎圣灵。**

**阅读 诗篇 34**

**悔改祷告**

“慈爱的天父，这一周开始，我们期待少一些被生活所鞭策的举动，更多活出主祢所呼召的生命。赐平安的上帝啊！我们希望我们的生活可以少一些忙碌，少一些各式各样的活动，更多凭着信心，在静默宁静中来瞻仰敬拜祢。

原谅我们的骄傲，因为我们的许多活动和忙碌都源于恐惧和自豪感。我们害怕失去控制、害怕不再成为楷模、害怕被遗忘、害怕失去他人的认可、害怕失去关联性或被需要。

即使在疫情当中，我们也从一场又一场的视频祷告聚会中跳来跳去。我们担心被遗忘，害怕错失某些伟大的启示或议程。上帝啊，只有祢的恩典和怜悯可以使我们避免陷入不安全感、自我鄙视、高举自己、摆姿势表演和完美主义的罪恶中。

主耶稣，只有祢完美的爱，才能使我们从这些以自我为中心，以活动为动力的生活中解放出来。祢已经告诉我们品尝主恩的滋味以看到祢的美善。我们内心渴望寻找祢的面享受祢神圣的同在。

祢已经告诉我们，离了祢我们不能做什么。求主使我们通过更多拥抱祢的恩典，祢的话语和住在祢里面来驱逐我们的恐惧和一切徒劳的活动。教导我们像祢一样过全然顺服的生活。使我们像祢一样良善和充满爱心。

求圣灵赋予我们力量，使我们有完美的爱。主耶稣啊，帮助我们将目光聚焦在祢身上，因为只有祢里面才能找到完美。我们爱祢因祢先爱我们，并且继续坚定不移的爱着我们。愿祢完美的爱吸引我们进入祷告生活使我们的祷告从这个与祢亲密的所在潺潺流出。奉主耶稣基督荣耀宝贝的圣名祷告，阿们。”

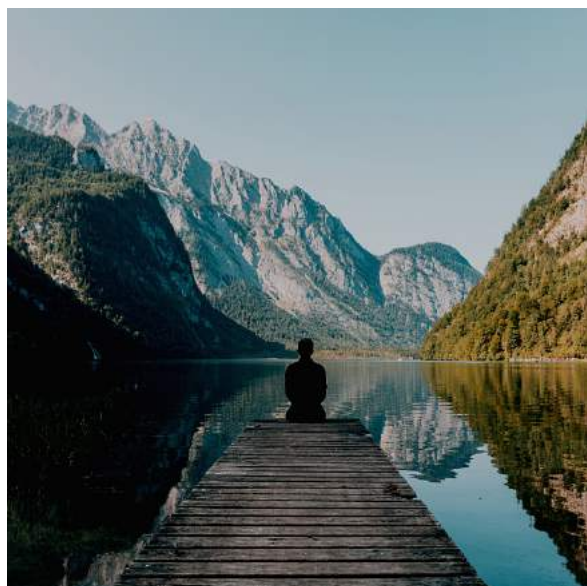
**欢欣 REJOICE 敬拜**

**赞美**

“全能的上帝啊，就像大卫王的诗篇中所描述的一样，我们将永远称颂祢伟大奇妙的圣名。愿赞美祢的言语在我们口中源源不断。我们单单夸耀祢奇妙的作为并将一切的荣耀归于祢。主啊！让我们的灵为祢夸耀，因为祢使骄傲的降为卑使谦卑的升为高。

让我们同声尊崇颂扬主的圣名！在这严峻的时期和过去的一年里，我们一直寻求主，祢也回应了我们并且带领我们摆脱危险和恐惧；对疾病的恐惧、对疫苗安全的恐惧、对工作或财务陷入困境的恐惧。求主保守我们的心，品尝主恩的滋味并且看到祢的美善。

确实，祢是美善的。祢是我们的盾牌我们的磐石。一切的荣耀都归于祢。虽然政客们筹划图谋不轨，但是万国和君王们都要向祢屈膝。圣洁的上帝啊！不论白天或夜晚，在高山还是低谷，祢都掌管万有。我们赞美祢，我们的主耶稣基督，因为祢是永远掌权的圣洁至高者。阿们。



**建议诗歌：耶和華的山上必有預備**

耶和華的山上必有預備  
耶和華的山上必有預備  
來吧，我們登耶和華的山哪  
祂的山上必有預備  
喜樂平安祝福滿滿  
神的榮耀充滿聖山  
祭壇獻祭歡呼頌贊  
耶和華在我們中間  
耶和華在我們中間

鏈接 <https://youtu.be/GJTpMtWx5bc>

## 代祷

**呼求 ASK** 请参考及思想以下祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）

### 1. 国家

- a. **洁净属灵的气氛** - 鉴于政府宣布于 2021 年 1 月 12 日至 8 月 1 日进入紧急状态，让我们继续坚持不懈地祷告，奉耶稣大能的名来洁净属灵氛围，因为唯有祂能驱除那看不见的、执政的、掌权的、管辖黑暗世界的。带给我们国家光明、盼望和和平。祈求上帝击败一切因欲望，权力和绝望所带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶的阴谋。
- b. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗和邪恶，以及那些隐藏邪恶的动机被暴露出来。并且将因着耶稣大能的名被击溃而逃离。让我们奉耶稣基督的名来捆绑在各个街道，城镇和城市那些邪恶的“强者”。
- c. **迫切需要恢复的经济状态** - 根据公积金局的报告，马来西亚的失业率预计将激增至 13% 或 240 万人。为政府建立有效的经济政策恢复国家的经济来祷告。为制造业，中小企业，零售其他商业领域如受到新冠肺炎严重打击的旅游行业来祷告。
- d. **推翻腐败和金钱政治** - 求神使那些造成选举制度，政府法则，政策，采购制度和官联公司管理决策蒙上阴影的腐败官员和金钱政治被完全推翻。祈求神兴起正直廉洁善良而勤奋的从政者。
- e. **有效的执行问责制和施政方案** - 祷告在政府最高机构-尤其是内阁高层到公务员中间有效的执行问责制和施政方案。
- f. **堵漏** - 包括通过各种机构（包括政府相关公司）所挪用的公共资金。其中一切不合法的用途都将使国家和国民的利益受损。
- g. **公平的种族政策** - 求上帝来铲除有害，狭隘，以政治、宗教和种族既得利益为基础，根深蒂固的政策。
- h. **追求卓越的精神** - 求神来铲除满足于平庸的态度，这种态度正破坏教育体系并削弱国家的生产力。求神使追求卓越和精英管理的精神回到这个国家。

### 2. 从冠状病毒疫情中得解救

- a. **放宽行动管制令** - 鉴于经济脆弱，当局在每个州实施新的行动管制令 CMC0。为当局有智慧的执行这些行动管制令来祷告。
- b. **准确及一致的报告** - 为勤奋持续的进行测试来检查社区的传播情况来祷告。祷告求神来打破感染链。
- c. **成功推出疫苗来达到群众免疫力** - 祷告疫苗推出能顺利进行。特别纪念疫苗的存储和向农村地区的运送。祷告政府可以确保所采购疫苗的安全性和有效性。
- d. **医疗保健系统得到舒缓** - 祷告马来西亚的公立医院和冠病低风险患者检疫和治疗中心将随着康复者的增加而得到更大的缓解。
- e. **刚强前线工作人员** - 求主增强他们的韧性。保护他们免受疲劳和感染。祷告所有人都井然有序地接受疫苗接种，而不是让非前线人士随意插队。
- f. **人们有耐心、警惕和责任** - 各州流动的限制仍然存在，但跨县流动的规定已经有放宽。祷告人民都登记接受疫苗注射来阻止病毒传播，以履行其公共职责。尽管面对“疫情疲劳症”，求神使公众仍然保持耐心、警惕和责任。
- g. **公平对待对所有触犯行管令的人** - 祷告警察和当局在对公众和有权势的犯规者提出指控时，不会持有双重标准。
- h. **为受到影响的商业祷告** - 感谢上帝，餐馆和商店可以恢复营业。祈求上帝使疫情得到控制，使企业可以正常运作。求神保护业主免受失望和压力缠绕，并且有同理心来对待他们的员工，特别是日薪工作者。

### 3. 特别关注：为公义祈祷

“惟愿公平如大水滚滚，公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24

一个热爱宗教的社会 - 充满了仪式、法律、祭祀和节日 - 但心里缺乏上帝的真理，公义和正直的准绳，终究会沦为道德败坏。一个迹象乃对于少数民族的不公。作为教会和社会的一份子，我们如何照顾穷人、被压迫者和那些无法表达自己声音的人充分说明了这国家的集体信仰和道德底线。在目前这个全国范围内普遍发生的压迫、经济不公和不平等对待等诸多不公义的事，作为上帝的使者渴望看到上帝国度降临的我们，必须挺立在破口之中来逐步实现文化和社会的转变。

**法律制度** - 祷告祈求圣灵来治理国家的三个机构促使三权鼎立，这里面包括立法、行政和司法机构。求神来恢复国会的议会好让议员们可以在目前的紧急状态当中行使其职权。来治愈日益薄弱的国家基础，维持政府相关部门的法治和正义并防止从首相办公室到政府公务员，包括警察，移民厅和军队的进一步衰败。

**司法独立** - 祷告司法机构作出良好的判决来维护宪法自由，并为所有人民带来公正和公平的法律，特别是在伸张正义和揭露不妥善的法律，贪腐，不公义和不平等方面。

**防止政府统计数据被歪曲** - 祷告在公务员和私人界有专业正直的男女被培养，他们将坚持分析和报告精准和正确的统计数字，不屈服于不良国家政策的不正当目的而进行的歪曲和操纵，包括嵌入和制度化使种族紧张局势等长期存在。

**修改或废除任何压迫性法律** - 尤其是违反诸如宗教自由之类的基本人权原则的法律，以及对包括在线媒体公司在内的各个领域和言论自由方面具有压迫性的法律。

**被强迫失踪的受害者** - 来维护那些似乎经过执政者同意而宣告失踪的受害者的正义：2017 年 2 月 13 日被绑架的 Raymond Koh 许景城牧师，Joshua Hilmy 约书亚·希尔米，Ruth Sitepu 路德·斯特普和 Amri Che Mat 安里·仄末。求神干预并且将肇事者绳之以法。

**在警局监禁下死亡的受害者** - 根据内政部在 2017 年 3 月 28 日的国会议会答复中所提供的官方统计数据，在 2002 年至 2016 年之间一共有 257 人死于警察的拘留所。祷告政府有意愿来调查相关警察的责任和不当行为。

**少数原住民 Orang Asli 和 Orang Asal** - 广泛的土地开发和各种侵犯人权行为已经对原住民的习俗地、传统生活方式、经济生存构成威胁。他们继续遭受不对称的贫困和持续的社会排斥。他们无法获得法律咨询，也无法获得被征用土地的知情权。国家需要做更多事情，无论这些侵占土地的人是谁，都要不遗余力地保护他们免受威胁、恐吓和暴力侵害。让我们一起为这些无声被压迫的人民呼求上帝来伸张正义。

**外来移民，劳工和难民** - 马来西亚是一个拥有至少 200 万外来劳工的国家。这些劳工大约占总劳动力的 15%。对于这些构成马来西亚经济重要成分的低薪劳工，政府所做的不多。如果不保护他们，将会影响工业、企业和种植业的生存。鉴于最近发生的一起事件，移民局总监无视高等法院的命令，遣返了 3 艘缅甸海军军舰中的近 1100 名缅甸难民。一起来为这事件祈祷，希望我们能更多的照顾无证移民的权利。

**公平的种族政策** - 求上帝来铲除有害，狭隘，以政治、宗教和种族既得利益为基础，根深蒂固的政策。



#### 4. 为 MH 370 的受害者伸张公义

马航 MH370 航班于 2014 年 3 月 8 日失联，有 12 名机组人员和来自 4 大洲的 227 名乘客消失无踪。当我们临近这事件 7 周年之际，让我们为这些家庭祈祷。为政府方面的政治和道德意愿来祷告，确保继续追寻事情的真相，并且至终解开这个迷团使调查得以结束也将为相关家庭带来安慰。



#### 5. 教会 - 我们属灵的家庭

- a. **追求圣洁** - 《列王记下》第 7 章：13-14 节提醒我们，当上帝的百姓谦卑、祈祷、寻求上帝的面并转离邪恶的道路时，上帝就使土地康复。在这个大斋期间，求上帝揭露我们的邪恶，好让我们谦卑自己，承认自己的罪过，回转归向上帝。鉴于近期全球范围内出现一系列丑闻揭示了教会领袖和牧师的道德败坏，我们为领袖的敬虔和圣洁祈祷。求主保护我们的牧师，教会领袖和他们的家人。
- b. **团结** - 祈求上帝修复我们教会和领袖间的不合一。祈求主赐下许多的爱来遮盖许多的罪，帮助我们克服攀比和竞争的心，能够胜过及原谅冒犯我们的人并寻求我们冒犯过的人的宽恕。
- c. **宣扬福音无论得时不得时** - 祷告基督徒在许多人绝望寻找希望的时候，利用这个季节大胆传讲福音救恩，因为只有通过转化人心，才可以转化国家。
- d. **成为无声者的声音** - 求上帝赐予我们力量和勇气，在不惧怕或不偏坦的情况下就不公正和压迫的问题大声疾呼。祷告更多的教会和民间社体团结起来，捍卫那些贫穷、被边缘化和被剥夺基本权利者的权利。
- e. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因恐惧冠病感染而裹足不前，反之我们将敞开自己，迈出信心的脚步，舒缓压力并以怜悯和恩典为社区服务。祷告我们有能力跟随早期教会基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受灾害影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。
- f. **更深扎根稳立在风暴中** - 基督徒当被提醒，属灵的斗争是真实的。我们应当自律，每天接受上帝话语的滋润，并一直祈祷不懈。为我们自己祷告能与我们的主耶稣基督建立更深入的关系，并对圣灵的带领保持敏感，以便我们可以服侍他人，并成为上帝可以用来扩充祂国度的器皿。
- g. **无时无刻处于准备好的状态** - 鉴于行管令不断改变，祷告教会领袖和事奉人员随时准备好，明智应对变化。能够以最佳状态服务会众并满足在线上敬拜的需求。当情况许可时，也随时准备好让众人回到教堂来敬拜。

#### 6. 安慰悲伤的人

- a. **为病人和失去亲人的祷告** - 为那些在这个季节患病或有亲人死亡而陷入悲伤的家庭祈祷，求主安慰他们。愿他们重拾宝贵的回忆并从上帝那里得到安慰及治愈的力量。我们祈求上帝赐下盼望和力量来治愈他们受创的心灵。
- b. **面对冠病焦虑时，内心有平安** - 在这个充满不确定性和冠病大流行的当儿，祷告我们体验并经历上帝属天的平安，使我们确信上帝与我们同在。不要过分担心疫苗的安全性和有效性，要全然相信上帝的保护。我们通过服用疫苗和戴口罩来爱护邻，从而保护我们家人、朋友和陌生人，他们都可能是天使的化身。
- c. **富有同情心** - 让我们提供支持给那些焦虑症患者。即使我们被要求与他人保持距离，也祈求主帮助我们找到方法，帮助那些需要我们支持的人，特别是那些收入和生计受到挑战的人。进而顾念那些三餐不继的孩子。祈求上帝赐下恩惠通过我们来帮助他们，给他们带来欢乐、安慰和勇气。
- d. **加强和保护所有医护人员** - 祷告祝福他们，因为他们提供富有同理心的关怀，并在面对风险时表现出无私的勇气。

- e. **精神疾病患者** - 祈求圣灵来探望、安慰和缓解那些在我们中间遭受忧郁、焦虑、精神分裂或其他精神疾病困扰的人。保护他们免受那恶者的诱惑，并在他们面对痛苦时给予极大的耐性。祷告患者可以早日恢复健康，使他们在耶稣基督里得到心灵的安慰，并将他们的余生用于有益的事情上。

## 7. 为家庭祷告

*家庭是社会的基础单位，所以家庭是我们首要的事工和祷告重点。让我们灵命强盛和祷告的家庭来祷告，在爱的结合中相聚在一起，完全依靠上帝来满足我们的一切需求。*

亲爱的天父，我们今天来到祢面前，求祢保护我与家人。使他们免于遭受冠状病毒的感染和其他伤害。求祢保护我们脱离凶恶免受任何心灵的诱惑。

天父，我们祈求祢使家庭得到巩固，使父母恢复上帝所赋予他们在信仰中培育子女的角色。我们祷告父母敬虔并在纪律方面表现出色，并且在生活行为，举止言行上成为上帝忠实的仆人。我们祷告父母承担上帝所赋予的责任，抚养他们的孩子成长，并且按照全能上帝的方式和智慧行事。

亲爱的天父，由于行管令的缘故，求祢使我们的家庭经历祢属天的平安且将他们的忧虑全然卸下给祢。我们求祢保守他们的心灵，免受焦虑、仇恨、愤怒和痛苦所侵扰。让他们时刻被圣灵充满并且充满智慧。即使我们与家人分隔两地，也求主把我们环绕在祢爱的怀抱中。求祢保护我们免于一切灾害，保守我们的心期待着在行冠令被取消后再相见。

我们祈祷我们的家园可以成为每个人的祝福。一个舒适、和平与爱的庇护所。赐予我们一颗热情款待和慷慨大方的心，成为邻居、朋友甚至陌生人的祝福。愿我们的家庭成为一个“有神同在，喜乐的家”。奉主耶稣基督的圣名祷告，阿们。

## 8. 自由祷告

让圣灵引导你，在这个时候和这个季节在其他事情上，为我们的国家和其他需要祷告。

### 降服 YIELD

在这个大斋期，祷告我们学像我们的主耶稣基督一样，完全顺服于天父的旨意。祷告我们成为家庭、教会和社区的祝福。祷告我们学像基督一样舍己，背负我们的十字架。让我们凭着顺服，鼓励其他人同为基督而活，等候基督的再来。

**齐声宣告：** 马太福音 28:18-20 耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父，子，圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

**结束祷告-宣告上帝的国降临** -主祷文 马太福音 6: 9-13

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探，救我們脫離那惡者。因為國度，權柄，和榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

### 静止

刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告交托祂。

建议闭幕圣诗：  
**榮耀頌讚主神！全能者！**

在天上的父，我們愛祢。  
我們尊祢的名為聖。  
願祢的國降臨，願祢的奇妙作為，  
人們頌揚在地上如天上。

榮耀頌讚主 神，全能者！  
昔在今在以後永在。  
榮耀頌讚主 神，全能者！  
祢掌權到永遠。

链接：<https://youtu.be/FUMGPTjHeak>

### 每天中午 12 点停顿, 以主祷文来祷告



让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以主祷文祷告。

### 每日为 5 人能得到 主耶稣基督的救恩祷告

#### 为失丧者祈祷

为他人认识耶稣基督是其中一件很重大的事。持续的为他人祈祷带来生命的改变。始终如一的为他人祈祷需要纪律, 我们可以通过许多方式来养成习惯, 以帮助我们祈祷。

- 为5个人祈祷**  
选择5个您认识的人, 定期为他们的得救祈祷。
- 安排时间祈祷**  
设置闹钟, 以便您每天可以停下来为迷失的人祈祷, 使他们认识耶稣基督。
- 做出承诺**  
如果您以前没有试过, 那么现在是时候为失丧者祈祷。如果您曾经试过, 请重新立志, 并祈求上帝给您分享福音的机会。
- 为两个未得之民的群众祷告**  
选择您认识的两个未得之民, 为他们定期祈祷。祷告在他们的社区取得突破, 从而获得希望和救恩的福音。

委身每日为 5 位未得到主耶稣基督救恩的人祷告。存着期待的心祷告。

### 2021 - 坚持不懈播种之年 马来西亚祷告之年 2021 手册



在此处下载《马来西亚 2021 祷告年》的电子版。

[https://drive.google.com/file/d/1kd9FtgfqV\\_klbJNUQ3pS8N0vQX4uXHX8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1kd9FtgfqV_klbJNUQ3pS8N0vQX4uXHX8/view?usp=sharing)

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## PRESSING IN INTIMACY WITH GOD

*“The word of the Lord came to Jeremiah a second time, while he was still shut up in the court of the guard: “Thus says the Lord who made the earth, the Lord who formed it to establish it—the Lord is his name: Call to me and I will answer you, and will tell you great and hidden things that you have not known.” – Jeremiah 33:1-3<sup>ESV</sup>*

This week is the 50<sup>th</sup> issue of the Prayer Guide, birthed by the initiating work of our Almighty God since the first MCO lockdown began on March 18, 2020 to bring comfort, hope and peace in a time of turbulence and upheaval. We have come close to one year battling this pandemic - an experience unlike any other.

Just like the prophet Jeremiah, we too were shut up, and this isolation has taught us many truths. One important truth is that our identity does not exist in the physical presence of a building, but that our identity in the kingdom of GOD lies in our calling and “being” – ever maturing into the likeness of our Lord Jesus Christ as daughters and sons of our righteous Father in Heaven.

The temptation is always to be “doing”. More often than not, we tend to move in frenzied activity, belittling actual practised waiting on GOD’s timing and leading. Our impatience towards God’s timing and purpose reveals our lack of surrendering and understanding of His Person and His Ways. It is by the grace and mercy of God that His Holy Spirit steers us from our busyness into enforced stillness and being. Just as God called Jeremiah to still his being and wait upon Him, He unrelentingly invites to us today, while we are being locked down, to call upon Him and enjoy pressing into the intimacy of His presence, Who is the source of all great revelation and things to come.

In this season of Lent, may we choose deliberately to patiently and quietly surrender all activity, and be found to be pressing into stillness and surrender to the Holy Spirit, for He is the Great Intercessor in Whom we find the deep things of GOD. As we contend in intercession, may our pain and prayer flow out of a place of intimacy with our LORD.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in prayer, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God’s intervention,

## MARCH PRAYER FOCUS

### Vaccination Roll-Out

Successful national vaccination roll-out

### Justice and Righteousness to Prevail

For God’s justice and righteousness to be the plumbline for our nation

### 7<sup>th</sup> Anniversary of the Missing MH370

For the plane to be found and for victims and families of the missing plane to receive justice and closure.



**PAUSE BE STILL, Deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

### READ & REFLECT **Psalm 34**

#### PRAYER OF REPENTANCE

Gracious Father, we begin this week, desiring to live less of a driven life and more of a called life. We want to live with less busyness and more by faith, with less frenetic activity and more adoration of You in stillness and quietness, O God of all peace.

Forgive us for our pride as much of our driven activities and busyness are rooted in fear and pride—the fear of losing control, the fear of missing the mark, the fear of missing out, the fear of losing a fellow man’s approval, the fear of losing relevance and being wanted.

Even in the pandemic, we jump from one video prayer meeting to another, afraid that we may be forgotten, or that we may be losing out on some great revelation or programme. Lord God, only Your grace and mercy can keep us from falling into insecurity, self-contempt and the sin of seeking self-glory, of our posturing, performing and perfectionism.

Lord Jesus, only Your perfect love alone can liberate us from these self-powered activity-driven lives. You have told us to taste and see that You are good. Our hearts’ desire is to seek Your face and to enjoy Your holy presence.

You have told us that unless we abide in You, we can do nothing. Drive out our fears and fruitless activity by a greater grasp of Your grace, Your Word and the power of abiding in You. Teach us to live out in secure perfect obedience as You have, that we may be as lovely as You, and as loving as You.

Empower us by Your Holy Spirit, that we may be made perfect in love, fixing our eyes only on You, Lord Jesus, for perfection can only be found in You. We love You because You first loved us and continue to love us with a steadfast and impassioned love. May Your perfect love draw us into lives of prayer that flow out of a place of intimacy with You. In Your glorious and lovely name we pray, AMEN.

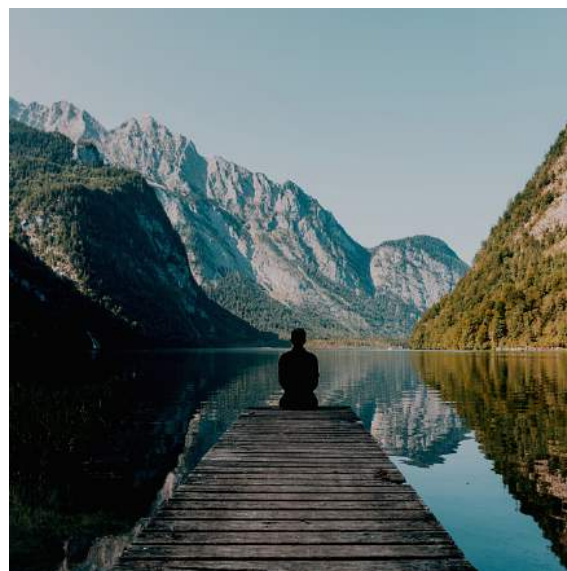
### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE

Almighty God, just like King David in his psalm, we will bless Your great and wonderful Name at all times. May Your praise be continually be in our mouths. We will only boast of Your mighty works and give You all the glory. Let our souls make their boast in You, O Lord, for You bring down the proud, and You raise up humble.

Let us all magnify the Lord with one voice, and let us exalt His name together! In these grave times and throughout this whole year, we sought You and You answered us and delivered us from danger and from all our fears – from fear of disease, from fear of vaccine safety, from fear of job or business loss and from fear of financial ruin. You have asked us to still our hearts and to taste and see that You are good.

Indeed, You are good. You are our Shield and our Rock. All glory belongs You. Politicians can connive and plot, but nations and kings will bow down to You, O Holy One – Who reigns *both on the mountain and the valley, in the day as well as in the night*. We praise You, our Lord Jesus Christ, for You are the Holy One who will reign forever more. AMEN.



#### A SUGGESTED SONG: **GOD ON THE MOUNTAIN**

[V1] Life is easy, when you’re up on the mountain  
And you’ve got peace of mind, like you’ve never known  
But then things change and, you’re down in the valley  
Don’t lose faith, child, for you are never alone.

[C] For the God on the mountain,  
Is still God in the valley  
When things go wrong, He’ll make them right  
And the God of the good times,  
Is still God in the bad times  
The God of the day, is still God in the night

[V2] We talk of faith when we’re up on the mountain  
But talk comes so easy, when life’s at its best  
Now it’s down in the valleys, of trials and temptations  
That’s when faith is really put to the test

Link: [https://www.youtube.com/watch?v=Sb\\_ol2vLdyk](https://www.youtube.com/watch?v=Sb_ol2vLdyk)

## INTERCESSION

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points as a guide as we seek to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. *(Please feel free to CHOOSE to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)*

### 1. HEAL THE NATION

- a. **Cleanse the spiritual atmosphere.** In the light of the declaration of the national emergency from 12 January to 1 August, 2021, let us pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, hope and *SHALOM* to our nation. Ask God to defeat every evil plot of extreme, divisive and selfish partisan politics fed by the lust for power and desperation for control;
- b. **Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities;
- c. **Urgency to restore the economy.** Malaysia's unemployment rate is expected to balloon to 13% and see 2.4 million citizens without a job, according to a earlier report by the Employees Provident Fund (EPF). Pray for effective economic policies to be established and to restore the economy: manufacturing, SME, retail and various business sectors e.g. tourism hit by the pandemic;
- d. **Overturn corruption and money politics** which overshadow elections and decisions on government regulations, policies, procurement actions and management of GLCs. Pray for good and hardworking politicians of integrity and good conscience to be raised up;
- e. **Accountability and good governance** at the very highest office of Government, from the Cabinet down to the Civil Service;
- f. **Plugging of leakages.** To stop abuse and diversion of public funds through the various institutions such as GLCs for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*;
- g. **A spirit of excellence to flow.** To uproot the spirit of apathy and mediocrity which is decaying the education system and diminishing the productivity of the nation and bring back excellence and meritocracy.

### 2. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Relaxation of Lockdown.** For wisdom for the authorities in implementing the new CMCO extension for each state given the fragile economy;
- b. **Consistent and Accurate Reporting.** For diligent testing to continue so as to check community spread. For successful efforts to break the chain of infection;
- c. **Successful Vaccine Roll-out to Build Herd Immunity.** The vaccine roll-out program to go smoothly, especially in the storage and delivery of the vaccine to rural areas. Assurance of safety and effectiveness of vaccines procured;
- d. **Relief for Healthcare System.** Malaysia's public hospitals and Covid-19 Low-Risk Patient Quarantine and Treatment Centres to see greater relief as more recover;
- e. **Strengthen Front-liners.** Pray for resilience and protection from fatigue and infection. Pray for all to receive vaccination and no queue jumpers from those who are not front-liners.
- f. **People to be patient, vigilant and responsible.** Restrictions in inter-state movement remain with some relaxation of inter-district movement. Pray for everyone to exercise their public duty to stop the spread of the virus by registering and taking the vaccine. Pray that the public will be patient and vigilant despite "pandemic fatigue";
- g. **Fair treatment for all who flouted rules.** That the police and authorities will not practise double standards when meting out charges against the public and the powerful; and,
- h. **Businesses affected.** Thank God that more services opening and for longer hours. Pray for businesses to recover and flourish. Pray for protection from despair and stress, and for compassionate treatment of their employees, especially daily wage earners.

### 3. SPECIAL FOCUS: PRAYER FOR JUSTICE

*“But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream.” – Amos 5:24 ESV*

*A society that loves religiosity – filled with rituals, laws, sacrifices and festivals - but without a heart for God’s benchmarks of truth, justice and righteousness, will fall into moral decay. A sign of that will be injustice towards the minorities. How we care for the poor, the oppressed and the voiceless as a church and as a society says a great deal about the collective faith and soul of the nation. We, the ambassadors of God in bringing His Kingdom to come, must stand in the gap to bring about this transformation to the culture and to society in the light of widespread oppression, economic injustice and inequality in the nation.*



- a. **The Legal System.** Pray for the Holy Spirit to govern the hearts of the 3 authorities/arms of Government – the Legislative, the Executive and the Judiciary. To restore Parliament sitting so that law-makers can function under this emergency. To heal the weakened foundations, preventing further decaying - that uphold the rule of law and justice in all departments of government – from the Prime Minister’s Office to the civil service, including the police, immigration and army;
- b. **Independence of Judiciary.** For the Judiciary to make good judgments that will uphold established constitutional freedoms and to bring about just and equitable laws for all, especially in bringing justice to be done, and to be seen to be done in exposing bad laws, corruption, injustice and inequality;
- c. **Protect Against Perversion of Government Statistics.** To raise men and women of professional integrity, both in civil service and in private practice, who will uphold the analysis and reporting of accurate and correct statistics without succumbing to perversion and manipulation for the wrongful purposes of justifying bad national policies, including those that are embedded and institutionalised that perpetuate ethnic tensions etc;
- d. **Overhaul and Repeal of any Oppressive Law.** Especially laws that contravene universal human rights principles such as religious freedom, and laws that are deemed as oppressive on various segments and hosts of free speech, including online media companies;
- e. **Victims of Enforced Disappearance.** To uphold victims who seem to have disappeared with state consent: *Pastor Raymond Koh* who was abducted on February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy*, *Ruth Sitepu* and *Amri Che Mat*. Cry out to God to intervene to bring the respective perpetrators to justice.
- f. **Victims of Custodial Deaths.** There were 257 deaths in police custody between 2002 and 2016, according to official statistics provided by the Home Ministry in a parliamentary reply on March 28, 2017. Pray those in police lock ups and in prison, for an end to this negative culture, and for political will to look into police accountability and misconduct;
- g. **Orang Asli and Orang Asal.** Extensive land development is posing a threat to ancestral lands, traditional ways of life, economic survival and a wide spectrum of human right violations. They continue to suffer from disproportionate levels of poverty and ongoing social exclusion. They lack access to legal consultation and free, informed consent on proposals to expropriate their land. The state needs to do more and not fail to protect them from threats, intimidation and violence, whoever the perpetrators of these land grabs may be. Cry to God for justice for these voiceless and oppressed peoples;
- h. **Migrants, foreign workers and refugees.** Malaysia is home to at least 2 million migrant workers, who comprise around 15% of the total workforce. Very little has been done to protect low-wage migrant workers who form an important part of Malaysia’s economy and failing to protect them would affect the survival of industries, businesses and plantations. Pray for more to rise up to care for the rights of undocumented migrants given the recent incident when the immigration director general ignored a High Court order and sent back close to 1,100 Myanmar refugees in 3 Myanmar Navy warships;
- i. **Equitable policies for all races.** To uproot entrenched and embedded vested interests of unhelpful narrow political, religious and ethnic policies.

#### 4. JUSTICE FOR VICTIMS OF MH370

Malaysia Airlines' flight MH370 went missing on March 8, 2014, with 12 flight crew and 227 passengers from 4 continents. As we approach the 7<sup>th</sup> anniversary of its disappearance, let us pray for the families.

Pray for political and moral will on the part of the government to ensure that the truth will be pursued and be made known so that there is closure to the investigation and will bring comfort to the families as well. Pray for continued investigation so that this mystery is finally solved.



#### 5. CHURCH – OUR SPIRITUAL FAMILY

- a. **A Call to Holiness.** 2 Chronicles 7:13-14 reminds us that God brings healing to the land when God's people humble themselves, pray, seek His face and turn from their wicked ways. In this season of Lent, let us humbly ask God to reveal to us our wicked ways, and that we choose to humble ourselves, confess our sins and turn back to God. Given the global slew of scandals that reveal the moral failings involving top leaders and pastors, let us pray for godliness and holiness in our leadership. Ask for a shield of protection of our pastors, church leaders and their families.
- b. **A Call to Unity.** Let us ask God to bring healing to our disunity within the church and among leaders. Pray for love that covers a multitude of sins, the security of heart that overcomes comparisons and competitiveness, and victory in forgiving those who have offended us, and seeking and receiving forgiveness from those we have offended.
- c. **A Call to Proclaim the Gospel in Season and out of Season.** Pray that we will use this season to preach the gospel of salvation boldly when many are looking for hope in a time of hopelessness, as it is only through the conversion of hearts that the nation can be transformed.
- d. **A Call to Be a Voice for the Voiceless.** Ask God for strength and boldness to speak up on issues of injustice and oppression without fear or favour. Pray for more churches and the civil society to rise up in unity to defend the rights of those who are poor, marginalised and denied of their basic rights.
- e. **A Call to Step Out in Faith to Serve the Community** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 infection rule us, but that we shall step out in faith through open doors to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we be empowered to walk in the footsteps of the early church Christians who won favour with the community because of their authentic witness of selfless service and love for those impacted by the plagues then.
- f. **A Call to Grow Deeper Roots to Stand Strong in the Storm** Pray that we will grow deep in our relationship with our Lord Jesus Christ, and to be sensitive to the Spirit's leading so that we can minister to others as vessels that God can use to further His Kingdom.
- g. **A Call to Be Always in a State of Readiness** Given the continual change in the lockdown rules, pray that church leadership and staff will be ready to wisely meet the changes and be able to serve the congregation optimally in bringing them back for in-person services as well as being able to meet the needs of online services.

#### 6. COMFORT FOR THOSE AFFLICTED

- a. **The Sick And For Those Grieving Loss Of Loved Ones.** Pray for comfort for families who have experienced an illness or a death during this season. May they draw their comfort, healing closure and strength from God, as some re-live cherished precious memories and heartache. Let us ask for God to bring healing into their lives as He sustains them with hope and strength.
- b. **Peace When Facing Covid-19 Anxiety.** In this time of uncertainty and epidemic, to experience the peace of God that passes understanding, and wake us up to the reminder that God is with us. Not to worry over the vaccine safety and effectiveness but to trust God for His protection as we do our part in loving our neighbour by taking the vaccine and wearing our masks so that we may protect our family, friends and strangers who may be angels in disguise.

- c. **Be compassionate and give support to those suffering from anxiety.** Even as we are asked to keep our distance from others, ask God to help us to find ways to reach out to those who need our support, especially for those whose incomes and livelihoods are threatened and for the children who miss meals, that through our hands, God can use us to bring cheer, relief and courage.
- d. **Sustain, strengthen and protect all caregivers.** Bless them as they offer compassionate care and show selfless courage in the face of risk.
- e. **Suffering from Mental Illness.** Ask the Holy Spirit to visit, comfort and relieve those who suffer from depression, anxiety, schizophrenia and other mental illnesses in our midst. Preserve them from the temptations of the enemy and give them patience under their affliction. Pray for a restoration to health, and enable them to find rest in Jesus Christ, and be able to spend the rest of their lives in fruitful service.

## 7. PRAY FOR FAMILIES

*As the family is the foundational unit of society, the family is our first ministry and prayer focus. Let us pray for spiritually strong and praying families, coming together in the bond of love, totally depending on God for all we need.*

Gracious God, we come before You today to ask for your protection over our families. Keep them safe from the Covid-19 virus and from accidents. Please protect us from evil, and temptations that could influence our hearts.

Heavenly Father, we pray for families to be strengthened as mothers and fathers take back their God-given roles of nurturing their children in the faith. We pray for godly parents who are exemplary in their practices of disciplines and godliness in their actions, being faithful servants of the Lord through word and deed. We ask that parents will take up this God-given responsibility to raise their children to grow and walk in the ways and wisdom of Almighty God.

Holy Father, due to the lockdown, please shelter our extended families in Your perfect peace so that they will commit each of their worries to You. We ask that You will guard their hearts and minds against anxiety, hate, anger, or bitterness; that they be filled with the Holy Spirit and with wisdom. Please bind us together in the bond of love even when we are apart. We ask that You will protect us from harm so that we may look forward to seeing each other once again together once the travel restrictions are withdrawn.

We pray that our homes may be a sanctuary of blessing, comfort, peace and love for each one of us. Give us a heart of hospitality and generosity, so that we may be a blessing to our neighbours, friends and even strangers. May our family truly be "happy the home when God is there". In Jesus' name we pray, AMEN.

## 8. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you to pray for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time and in this season.

### **YIELD**

*In this season of Lent, may we like our Lord Jesus Christ, yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that we will be a blessing in our homes, our churches and our communities. May we, like Christ, deny ourselves and carry our crosses. Let us by our yielding, encourage others to fully live for Christ, in anticipation of His imminent return.*

### **CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER** *Matthew 6:9-13* <sup>ESV</sup>

"Our Father in heaven, hallowed be Your name, Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And

### A SUGGESTED SONG:

#### **BLESSED BE THE LORD GOD ALMIGHTY**

[V1] Father in heaven how we love you  
We lift your name in all the earth  
May your kingdom be establish  
In our praises

As your people declare your mighty works

[C] Blessed be the Lord God almighty  
Who was, and is, and is to come  
Blessed be the Lord God almighty  
Who reigns forever more

[V2] Father of mercy be exalted  
May Jesus' name be lifted high  
For His sacrifice of love has won my pardon  
And His resurrection power gives me life

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=fAcq6wOulIc>


lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.”

**DECLARE TOGETHER** *Lamentations 3:22-26*<sup>ESV</sup>


*The steadfast love of the Lord never ceases;  
his mercies never come to an end;  
they are new every morning; great is your faithfulness.  
“The Lord is my portion,” says my soul,  
“therefore I will hope in him.”  
The Lord is good to those who wait for him,  
to the soul who seeks him.  
It is good that one should wait quietly for the salvation of the Lord.*

**BE STILL**

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

<p style="text-align: center;"><b>12 NOON PAUSE-AND-PRAY THE LORD’S PRAYER</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>Let us raise 1 million Christians to pray <b>The Lord's Prayer</b> at noon each day. Let us set our phone alarms and take a praise break at <b>12 pm</b>.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PRAY-FOR-5 TO COME TO SALVATION IN JESUS CHRIST</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Renewing Our Pledge to Pray for the Lost</b></p> <p style="text-align: center;"><small>PRAYING FOR OTHERS TO KNOW JESUS IS ONE OF THE MOST POWERFUL THINGS WE CAN DO. PERSISTENT PRAYER FOR OTHERS BRINGS TRANSFORMATION TO THEIR LIVES. CONSISTENTLY PRAYING FOR OTHERS TAKES DISCIPLINE, AND THERE ARE MANY WAYS THAT WE CAN BUILD UP HABITS THAT WILL HELP US TO PRAY.</small></p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>PRAY FOR 5 INDIVIDUALS</b> Choose 5 individuals you know to regularly pray for their salvation.</p> <p><b>MAKE A COMMITMENT</b> If you have not prayed before, now is the time to make a commitment to pray for the lost. If you have, renew your pledge to pray and ask God for opportunities to share the gospel.</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>SET A TIME TO PRAY</b> Set an alert or alarm so that you can stop daily to pray for the lost to come to a saving faith in Jesus Christ.</p> <p><b>PRAY FOR 2 PEOPLE GROUPS</b> Choose 2 unreached people groups that you know to regularly pray for breakthrough in their community to receive the gospel of hope and salvation.</p> </td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>Commit to pray daily for <b>5 persons</b> who have yet to come to salvation in Jesus Christ. Pray with expectation.</b></p>	<p><b>PRAY FOR 5 INDIVIDUALS</b> Choose 5 individuals you know to regularly pray for their salvation.</p> <p><b>MAKE A COMMITMENT</b> If you have not prayed before, now is the time to make a commitment to pray for the lost. If you have, renew your pledge to pray and ask God for opportunities to share the gospel.</p>	<p><b>SET A TIME TO PRAY</b> Set an alert or alarm so that you can stop daily to pray for the lost to come to a saving faith in Jesus Christ.</p> <p><b>PRAY FOR 2 PEOPLE GROUPS</b> Choose 2 unreached people groups that you know to regularly pray for breakthrough in their community to receive the gospel of hope and salvation.</p>
<p><b>PRAY FOR 5 INDIVIDUALS</b> Choose 5 individuals you know to regularly pray for their salvation.</p> <p><b>MAKE A COMMITMENT</b> If you have not prayed before, now is the time to make a commitment to pray for the lost. If you have, renew your pledge to pray and ask God for opportunities to share the gospel.</p>	<p><b>SET A TIME TO PRAY</b> Set an alert or alarm so that you can stop daily to pray for the lost to come to a saving faith in Jesus Christ.</p> <p><b>PRAY FOR 2 PEOPLE GROUPS</b> Choose 2 unreached people groups that you know to regularly pray for breakthrough in their community to receive the gospel of hope and salvation.</p>		

**2021 – THE YEAR OF PERSEVERING IN SOWING  
MALAYSIA YEAR OF PRAYER 2021 BOOKLET**



Download the full e-copy of the **Malaysia Year of Prayer 2021** [here](https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVVbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing).  
(Link: <https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVVbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing>)

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## MENGEJAR HADIRAT ALLAH

*Ketika Yeremia masih terkurung di pelataran penjagaan, datanglah firman Tuhan kepadanya untuk kali keduanya demikian, "Beginilah firman Tuhan yang menjadikan bumi – Tuhan, yang membentuk dan menegakkannya; Tuhan nama-Nya: 'Berserulah kepada-Ku, maka Aku akan menjawab engkau dan menyatakan kepadamu hal-hal yang besar dan tidak terselami, iaitu hal-hal yang tidak kauketahui.' "* – **Yeremia 33:1-3** <sup>AVB</sup>

Ini merupakan panduan doa ke-50, dan kerja ini dimulakan oleh Allah kita yang Maha Kuasa sejak PKP pertama dilaksanakan pada Mac 18, 2020 untuk membawa penghiburan, harapan, dan kesejahteraan di tengah-tengah detik yang susah. Kita sudah hampir genap setahun memerangi pandemik ini – suatu pengalaman yang amat istimewa.

Seperti nabi Yeremia, kita juga terkurung, dan kita menerima pelbagai pelajaran dari pengalaman tersebut. Salah satu kebenaran yang sangat penting adalah identiti kita tidak bergantung kepada bangunan, tetapi identiti kita dalam kerajaan Allah bergantung pada panggilan dan peribadi kita, yang sentiasa dibentuk menyerupai Tuhan Yesus Kristus sebagai anak-anak Allah yang Benar di Syurga.

Seringkali kita digoda untuk sibuk dalam pelayanan, di mana kita kekurangan masa untuk menantikan waktu dan pimpinan Allah. Ketidaksabaran kita akan waktu Allah serta tujuan-Nya menunjukkan kelemahan kita dalam penyerahan diri dengan sepenuhnya kepada Peribadi dan cara-Nya. Hanya melalui rahmat dan belas kasihan Allah, Roh Kudus-Nya memimpin kita mengalami saat teduh di tengah-tengah kesibukan harian. Sepertimana Allah memanggil Yeremia agar mendinginkan diri sambil menunggukan Allah, Allah juga menjemput kita pada hari ini untuk melakukan demikian, untuk bersandar pada Dia dan menikmati hadirat-Nya. Allah merupakan segala sumber pencerahan dan menentukan masa depan.

Pada musim Pra-Paskah ini, semoga kita dengan sengaja menyerahkan segala kesibukan diri, dan memberi peluang kepada Roh Kudus untuk bekerja dalam hidup kita. Ini kerana Dia adalah Pendoa Syafaat yang teragung, di mana kita menyelami Allah dan mengetahui-Nya dengan lebih intim lagi. Sewaktu kita berdoa, semoga doa kita berpunca dari hubungan peribadi kita dengan TUHAN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS DOA BULAN MAC

### Perlaksanaan Program Vaksinasi Berjaya

Berdoa program vaksinasi Covid-19 nasional berjaya pada setiap peringkat

### Keadilan dan Perbenaran Dilaksanakan

Berdoa perbenaran dan keadilan Allah dilaksanakan di dalam negara kita

### Ulangtahun Ke-7 Kehilangan MH370

Pesawat dijumpai agar mangsa serta keluarga mangsa menerima keadilan

**PAUSE BERDIAM**, Diamkan diri secara sengaja Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

**BACA & RENUNGAN** Mazmur 34

### DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, sebagai permulaan minggu ini, kita mahu betul-betul menghayati hidup yang Engkau inginkan untuk kita. Kita mahu hidup dalam iman tanpa kesibukan harian, memuja Engkau sambil mendinginkan diri, ya Allah segala kesejahteraan.

Ampuni kesombongan diri, kesibukan dalam pelayanan, dan segala yang dilakukan oleh kerana kepentingan diri sendiri serta ketakutan – ketakutan kehilangan kawalan, ketakutan tidak mencapai sasaran, ketakutan kehilangan peluang, ketakutan ditolak oleh orang lain.

Di tengah-tengah pandemik ini, kita menyertai pelbagai persekutuan doa dalam talian, dalam ketakutan bahawa kita akan dilupakan orang ramai, ataupun kita melepaskan peluang mengikuti program yang berbeza. Tuhan Allah, hanya rahmat dan belas kasihan Engkau yang dapat memelihara kita dari dosa, dari mementingkan diri sendiri, dari kebongkakan hati.

Tuhan Yesus, hanya kasih Engkau yang sempurna dapat membebaskan kita dari semua aktiviti-aktiviti yang mementingkan diri. Engkau telah menasihati kita supaya mencari hadirat Engkau. Kerinduan hati kita adalah untuk mencari wajah-Mu sambil menikmati hadirat-Mu yang kudus.

Engkau telah memberitahu kita bahawa kita tidak mampu melakukan apa-apa sahaja, kecuali kita bersama-Mu. Usirkan ketakutan kita dengan rahmat-Mu, Firman-Mu, dan kuasa-Mu. Ajar kita untuk hidup dengan setia seperti-Mu, semoga kita mengasihi seperti-Mu.

Semoga Roh Kudus-Mu menguatkan kita, agar kita menjadi sempurna dalam kasih dan menumpukan mata kami terhadap-Mu, Tuhan Yesus, kerana hanya Engkau yang sempurna. Kita mengasihi Engkau kerana Engkau mengasihi kita dari dahulu, dan terus mengasihi kita tanpa henti. Semoga kasih Engkau yang sempurna akan mendorong kita terus berdoa dengan setia oleh kerana kita mengasihi Engkau. Dalam nama Engkau yang besar dan indah kita berdoa, AMIN.

### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN

Allah yang Maha Kuasa, sepertimana Raja Daud memuji dan memberkati nama-Mu di dalam Mazmur, kita juga melakukan sedemikian. Semoga kita sentiasa memuji-Mu tanpa henti. Kita memberitakan pekerjaan-Mu yang besar dan memberi segala kemuliaan kepada-Mu. Semoga jiwa kita sentiasa memuji-Mu, ya Tuhan, kerana Engkau menentang mereka yang angkuh dan memberikan anugerah kepada mereka yang rendah hati.

Marilah kita dengan sebulat suara memuliakan Tuhan, dan meninggikan nama-Nya untuk selamanya! Pada waktu yang susah ini, kita mengejar hadirat-Mu dan Engkau telah menjawab doa kita serta memelihara kita dari sebarang malapetaka dan kerisauan – dari penyakit, dari keraguan terhadap vaksin, dari kehilangan kerja ataupun kegagalan perniagaan, serta dari kemiskinan. Engkau telah menyeru agar kita mendinginkan diri, rasakan dan lihat kebaikan-Mu.

Ya, Engkau baik. Engkau Perisai dan Batu Karang kita. Segala kemuliaan adalah kepunyaan-Mu. Ahli politik mungkin mempunyai rancangan sendiri, tetapi semua bangsa dan raja akan bertelut menyembah-Mu, ya Allah Maha Kudus, yang bermaharajalela atas segalanya untuk selamanya. Kita memuji Engkau, Tuhan Yesus Kristus, kerana Engkaulah yang Kudus yang akan memerintah untuk selamanya. AMIN.



#### CADANGAN LAGU: ALLAH DITINGGIKAN

Allah ditinggikan dengan sorak sorai  
Allah ditinggikan dengan sangkakala  
Allah ditinggikan dengan sorak sorai  
Bersoraklah bagi Tuhan  
Bersoraklah bagi Tuhan

Biar sangkakala berbunyi  
Tepuk tangan puji Tuhan  
Allah diagungkan  
Allah diagungkan  
Allah diagungkan tinggi

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=eUO>



## DOA SYAFAAT

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai ini).

### 1. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Penyucian Suasana Rohani.** Memandangkan pengisytiharan Proklamasi Darurat dari 12 Januari ke 1 Ogos, 2021, mari kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan;
- b. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar;
- c. **Pemulihan ekonomi.** Berdasarkan laporan KWSP, kadar pengangguran Malaysia dijangka akan mencecah 13% di mana 2.4 juta orang sedang menganggur. Doakan agar dasar ekonomi yang berkesan akan ditubuhkan untuk memulihkan ekonomi dan pelbagai sektor perniagaan cth. Pelancongan yang terjejas akibat pandemik ini;
- d. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan** yang sentiasa mempengaruhi pilihanraya dan dasar kerajaan, dasar kerajaan, serta hal-ehwal pembelian dan pentadbiran GLC. Doakan agar ahli politik yang jujur akan dilantik;
- e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Kabinet hingga ke penjawat awam;
- f. **Menghentikan penyelewengan wang.** Ini termasuk semua penyaluran dana awam melalui pelbagai institusi seperti GLC untuk sebarang sebab selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*;
- g. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecermelangan.

### 2. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Pelanggaran syarat-syarat penyekatan.** Untuk kebijaksanaan di kalangan pihak berkuasa dalam melaksanakan PKPB di setiap negeri memandangkan keadaan ekonomi sekarang;
- b. **Laporan konsisten dan tepat.** Usaha ujian antigen harus diteruskan untuk menjayakan keputusan penularan jangkitan di kalangan komuniti. Doakan untuk usaha memutuskan penularan Covid-19 akan berjaya;
- c. **Pelaksanaan program imunisasi secara besar-besaran yang berjaya.** Agar program imunisasi ini akan berjaya, terutamanya dalam hal penyimpanan dan pengagihan vaksin ke kawasan pedalaman. Semoga pelbagai vaksin yang diperoleh tidak membawa sebarang kesan sampingan;
- d. **Sistem kesihatan awam untuk bertahan.** Semoga hospital awam Malaysia dan Pusat Kuarantin Pesakit Berisiko Rendah Covid-19 mengalami lebih banyak penyembuhan;
- e. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan.** Kuatkan mereka dengan daya ketahanan dan lindungi mereka dari keletihan serta sebarang jangkitan. Doakan agar pekerja baris hadapan akan menerima vaksin dari awal lagi, dan tidak ada sesiapa pun yang akan memotong giliran;
- a. **Pihak awam untuk peka dan bertanggungjawab.** Memandangkan pergerakan merentas daerah dan negeri dibenarkan telah dilonggarkan di beberapa tempat, doakan agar orang awam akan memenuhi tanggungjawab mereka untuk patuh pada SOP serta mendaftarkan diri untuk divaksinasi. Doa agar pihak awam akan tetap peka dan bertanggungjawab walaupun letih;
- f. **Keadilan sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP.** Agar pihak penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP; dan
- g. **Perniagaan yang terjejas.** Puji Tuhan kerana lebih banyak perniagaan dibuka. Doakan agar perniagaan akan pulih dan berjaya. Lindungi usahawan dari putus asa, agar kebajikan pekerja dijaga, terutamanya mereka yang kais pagi, makan pagi, kais petang, makan petang.

### 3. FOKUS ISTIMEWA: DOA UNTUK KEADILAN

“Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenaran seperti sungai yang selalu mengalir.” – **Amos 5:24** <sup>AVB</sup>

*Masyarakat yang hanya berdasarkan aktiviti keagamaan – penuh dengan undang-undang, pengorbanan, dan perayaan – tetapi tidak menegakkan kebenaran, keadilan, dan perbenaran, akhirnya akan mengalami kemerosotan moral. Satu tanda tersebut merupakan penindasan golongan minoriti. Cara kita sebagai gereja menjaga mereka yang miskin, ditindas, dan tidak mampu bersuara, menjadi contoh jiwa sebuah negara. Kita adalah duta kerajaan Allah, dan harus memainkan peranan kita dalam transformasi masyarakat serta budaya dari segi penindasan ekonomi dan ketidakadilan dalam negara.*



- a. **Sistem Perundangan.** Doakan agar Roh Kudus akan bekerja dalam jiwa-jiwa golongan pentadbir dalam Kerajaan – Undang-undang, Pentadbiran dan Kehakiman. Agar Parlimen bersidang semula supaya negara dapat ditadbirkan sepanjang darurat. Untuk pemulihan Malaysia bermula dengan asasnya, bahawa keadilan akan ditegakkan dalam semua lapisan kerajaan – dari pejabat Perdana Menteri ke penjawat awam, termasuk pihak polis, imigresen, dan tentera;
- b. **Sistem Kehakiman Yang Bebas Dari Sebarang Pengaruh.** Agar sistem Kehakiman akan sentiasa menegakkan keadilan mengikut Perlembagaan Negara dan mempertahankan kebebasan dan hak-hak asasi manusia dengan adil dan sewajarnya kepada semua masyarakat, agar keadilan dilaksanakan, dan turut membongkarkan gejala rasuah dan ketidakadilan;
- c. **Statistik Rasmi Kerajaan Tidak Diubah Sesuka Hati.** Semoga semua yang bekerja akan sentiasa amanah dalam segala hal, tidak kira sama ada berada dalam perkhidmatan awam mahupun swasta. Bahawa analisa dan laporan statistik akan tepat dan tidak dipengaruhi oleh sebarang pihak hanya kerana ingin menghalalkan dasar kerajaan yang berat sebelah, terutamanya golongan yang sentiasa menghasut dan menjadi batu api sambil membangkitkan hal-ehwal perkauman, dan lain-lain;
- d. **Memperbetulkan Sebarang Perundangan Yang Menindaskan Orang.** Terutamanya undang-undang yang melanggar hak asasi manusia seperti kebebasan beragama, dan perundangan yang menindaskan orang dari segi kebebasan bersuara, termasuk syarikat media sesawang;
- e. **Mangsa Penculikan Oleh Pihak Berkuasa.** Untuk mengingati mangsa yang diculik oleh golongan yang berkuasa, misalnya, *Pastor Raymond Koh* yang diculik pada February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy*, *Ruth Sitepu* dan *Amri Che Mat*. Semoga Allah bercampur tangan supaya mereka yang tertuduh akan diberkas dan dihukum;
- f. **Mangsa Kematian Orang Yang Kena Tangkap (OKT) Dalam Tahanan.** Dalam sesi Parlimen pada Mac 28, 2017 Kementerian Dalam Negeri memberikan statistik rasmi bahawa terdapat 257 kes kematian OKT dalam tahanan dari 2002 dan 2016. Doakan siasatan akan terus dijalankan. Doakan budaya negatif ini terhadap orang dalam tahanan akan dibasmikan, dan pihak berkuasa akan memastikan bahawa salah laku pihak pegawai polis yang bertanggungjawab atas perbuatan yang keji ini ditangani;
- g. **Keadilan Untuk Orang Asli dan Orang Asal.** Tanah adat dirampas, cara kehidupan tradisional terjejas, ekonomi terbantut, dan pelbagai hak asasi manusia dilanggar oleh kerana kerakusan manusia. Orang Asli dan Orang Asal masih menderita kerana ketidakseimbangan ekonomi dan mereka terus dipinggirkan dari segi kemajuan dan pembangunan. Mereka juga tidak dipertahankan dari segi perundangan sewaktu tanah adat mereka dimajukan. Pihak berkuasa harus memperbetulkan kesalahan ini, dan melindungi mereka dari ugutan, keganasan, dan perampasan tanah. Doakan golongan yang tertindas ini;
- h. **Keadilan Untuk Pendatang, Pekerja Asing, Dan Orang Pelarian.** Terdapat sekurang-kurangnya 2 juta pekerja asing di Malaysia, di mana mereka membentuk kira-kira 15% jumlah pekerja secara keseluruhan. Tiada usaha nyata yang dilakukan untuk melindungi kebanyakan pekerja asing ini yang memainkan peranan penting dalam membangunkan ekonomi Malaysia, di mana kegagalan untuk melindungi mereka

akan menjejaskan pelbagai industri, perniagaan dan pertanian. Doakan agar lebih ramai orang lagi akan bangkit untuk membela hak-hak pendatang asing haram, memandangkan situasi baru-baru ini di mana Pengarah Imigresen telah menghantar hampir 1,100 orang pelarian Myanmar melalui kapal tentera laut Myanmar – perbuatan yang melanggar arahan Mahkamah Tinggi; dan

- i. **Dasar Yang Adil Untuk Semua Bangsa.** Untuk menghapuskan dasar lama hanya kerana kerakusan kuasa berlandaskan dasar politik, agama dan bangsa yang bebal.

#### 4. KEADILAN UNTUK MANGSA MH370

Pesawat MH370 hilang secara tiba-tiba pada Mac 8, 2014, di mana 12 anak kapal dan 227 penumpang dari 4 benua telah dianggap mati. Berdekatan ulangtahun ke-7 kehilangan MH370, marilah kita berdoa untuk keluarga-keluarga mangsa. Doakan agar kerajaan-kerajaan yang terlibat akan memikul tanggungjawab mereka untuk mengejar kebenaran dalam hal ini, supaya siasatan ini dapat ditutup, dan pihak keluarga-keluarga mangsa juga boleh mengalami ketenteraman jiwa. Doakan agar siasatan akan berterusan supaya misteri ini akhirnya dapat diselesaikan.



#### 5. GEREJA – KELUARGA ROHANI KITA

- a. **Seruan Untuk Kekudusan.** 2 Tawarikh 7:13-14 mengingatkan kita bahawa Allah memulihkan setiap bangsa sewaktu umat Allah merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Nya dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat. Pada musim Pra-Paskah ini, secara rendah hati berdoa supaya Allah menunjukkan di mana kita telah menyimpang, agar kita merendahkan diri, mengakui dosa kita, dan kembali kepada Allah. Memandangkan kegagalan moral pemimpin gereja dan pastor baru-baru ini yang diberitakan di peringkat global, marilah kita berdoa agar lapisan pemimpin kita akan tetap kudus dalam segala hal dan dilindungi dari semua pencubaan. Semoga Allah melindungi para pastor, pemimpin gereja, dan keluarga mereka;
- b. **Seruan Untuk Bersatu.** Mari kita berdoa agar Allah menyatukan gereja-gereja serta para pemimpin gereja di Malaysia. Doakan untuk kasih yang menutup banyak dosa, bahawa kita akan mengatasi roh persaingan, dan mengampuni mereka yang bersalah terhadap kita, serta menerima pengampunan daripada orang yang kita telah berdosa atau mencederakan;
- c. **Seruan Untuk Sentiasa Bersedia Mengkhabarkan Injil.** Doa agar umat Kristian akan mengambil kesempatan pada musim ini untuk mengkhabarkan Injil kepada sesiapa yang telah putus harapan sekarang oleh sebab akibat buruk kesan wabak ini, kerana hanya melalui transformasi jiwa-jiwa, negara ini boleh diubah;
- d. **Seruan Untuk Menegakkan Keadilan.** Mintalah Allah untuk keberanian dan kekuatan dalam menyuarakan hal-hal ketidakadilan dan penindasan tanpa berasa takut. Doa bahawa lebih banyak gereja-gereja dan dan lebih ramai ahli masyarakat akan berani tampil ke depan dan mempertahankan hak-hak golongan miskin, golongan tertindas, dan golongan-golongan yang dinafikan hak asasi mereka.
- e. **Seruan Untuk Melayan Masyarakat.** Berdoa agar umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan terus melayan, menampilkan ke hadapan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- f. **Seruan Untuk Tetap Dalam Kristus.** Doakan agar kita akan berakar umbi dalam Tuhan Yesus Kristus, sentiasa peka terhadap pimpinan Roh Kudus supaya kita dapat melayani orang lain dan dipakai sebagai bejana-Nya sesuai dengan rencana-Nya;
- g. **Seruan Untuk Sentiasa Bersedia.** Memandangkan syarat-syarat penyekatan sentiasa berubah, doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di

tengah-tengah perubahan ini, termasuk kesediaan untuk memulakan ibadahraya secara fizikal sekali lagi serta memenuhi keperluan rohani dari segi ibadahraya dalam talian.

## 6. DOAKAN MEREKA YANG MEMERLUKAN PENGHIBURAN

- a. **Golongan Sakit Dan Sedang Berkabung.** Kita doakan mereka yang sakit serta yang telah mengalami kematian ataupun penyakit baru-baru ini. Semoga mereka berharap pada Tuhan untuk kekuatan dan penghiburan, sedangkan ada yang masih rindu akan orang yang dikasihi dalam peringatan mereka. Berdoa untuk pemulihan mereka dengan kekuatan dan harapan Tuhan;
- b. **Kedamaian Sewaktu Berhadapan Dengan Pandemik Covid-19.** Pada masa ini yang penuh dengan ketidakpastian, doakan agar semua akan mengalami sejahtera Allah yang memelihara hati dan minda kita, bahawa kita akan mengingati hadirat Allah di tengah-tengah kita. Agar kita tidak bimbang akan keselamatan vaksin serta kemujarabannya, tetapi untuk percaya kepada perlindungan Allah sewaktu kita mengasihi mereka di sekeliling dengan mengambil vaksin dan memakai pelitup muka untuk melindungi semua orang di sekeliling kita. Berdoa kita dipakai oleh Allah untuk memberkati manusia.
- c. **Prihatin Terhadap Orang Lain Dan Memberikan Mereka Sokongan.** Walaupun kita dinasihati untuk mengamalkan jarak sosial antara satu sama lain, mintalah Allah untuk memberi kita cara baru untuk menjangkau dan menyokong mereka yang perlu dorongan, terutamanya golongan yang telah terjejas dari segi ekonomi, dan kanak-kanak yang sedang kebuluran. Berdoa agar perbuatan baik kita menjadi saluran berkat Allah kepada mereka;
- d. **Kuatkan Dan Lindungi Semua Penjaga.** Berkati mereka yang melayan golongan yang sakit dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, walaupun berhadapan dengan pelbagai cabaran; dan,
- e. **Golongan Mereka Yang Mengalami Penyakit Mental.** Semoga Roh Kudus akan menjamah serta menghiburkan mereka yang sedang mengalami kesakitan mental seperti kemurungan, kerisauan, dan lain-lain. Jauhi mereka dari sebarang godaan, dan berikan mereka kesabaran hati. Semoga kesihatan mereka dipulihkan dengan sepenuhnya, dan mereka dapat mencari kedamaian dalam Tuhan Yesus Kristus, supaya mereka terus berbuah untuk Dia sepanjang hidup mereka.

## 7. DOA UNTUK KELUARGA

*Memandangkan keluarga merupakan batu asas lapisan masyarakat, pelayanan dan tumpuan doa utama kita adalah keluarga. Marilah kita berdoa untuk keluarga yang tekun berdoa, berkumpul dalam ikatan silaturahim yang penuh dengan kasih, dan berharap kepada Allah dengan sepenuhnya untuk segala keperluan kita.*

Allah yang Murah Hati, kita menghadap Engkau dan doakan agar Engkau memelihara keluarga kita. Lindungi mereka daripada virus Covid-19 dan segala malapetaka. Lindungilah kita dari yang jahat serta dugaan yang mungkin mempengaruhi nafsu kita.

Bapa Syurgawi, kita doakan agar hubungan antara ahli keluarga dieratkan, di mana ibubapa memenuhi tanggungjawab mereka dalam membimbing anak mereka dalam hal rohani. Kita berdoa agar ibubapa akan takut akan Allah, menjadi teladan yang bagus dalam segala hal rohani, menjadi terang dan garam dalam pemikiran, perbuatan dan pertuturan, dan setia kepada Tuhan dalam segala hal. Kita berdoa agar ibubapa akan memikul tanggungjawab ini dengan sepenuhnya, agar anak-anak mereka akan turut setia mematuhi Allah Maha Kuasa.

Bapa yang Kudus, oleh kerana penyekatan wabah ini, peliharalah ahli keluarga kita dengan kesejahteraan Engkau, agar mereka akan serahkan segala ke dalam tangan-Mu. Kita berdoa agar Engkau memelihara hati dan minda mereka daripada kerisauan, kebencian, kemarahan, ataupun kekecewaan, tetapi dipenuhi oleh kebijaksanaan dan Roh Kudus. Semoga kita bersatu secara rohani dalam kasih walaupun terpisah buat masa ini. Semoga Engkau memelihara kita dari sebarang kejahatan dan malapetaka agar kita dapat bertemu pada masa depan sesuai dengan waktunya. Kita doakan agar tempat kediaman kita akan menjadi tempat berteduh di mana berkat, penghiburan, kesejahteraan, dan kasih sesama sendiri berkelimpahan. Berikan kita kemurahan hati, semoga kita menjadi berkat kepada jiran-jiran, kawan-kawan, mahupun orang yang kita tidak kenali. Semoga keluarga kita benar-benar keluarga yang bahagia oleh kerana hadirat Allah. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

## 8. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda dalam musim ini.

### **YIELD MENYERAH DIRI**

*Pada musim Pra-Paskah ini, semoga kita menyerupai Tuhan Yesus Kristus, menyerahkan hidup kita kepada Bapa Syurgawi dengan sepenuhnya, agar kita menjadi berkat di kalangan keluarga, gereja, dan komuniti masing-masing. Seperti Kristus, semoga kita menyangkal diri dan memikul salib setiap hari. Dengan demikian, semoga kita dapat menggalakkan yang lain untuk hidup sepenuhnya bagi Kristus sambil menantikan kedatangan-Nya kelak.*

### **DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13*<sup>AVB</sup>**

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

### **NYATAKAN *Ratapan 3:22-26*<sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

*Kerana kasih setia Tuhan tidak pernah lenyap,  
belas kasihan-Nya tidak akan pudar.  
Semuanya baru setiap pagi.  
Besarnya kesetiaan-Mu!  
"Tuhan ialah Pusakaku," kata jiwaku,  
"sebab itu aku berharap kepada-Nya."  
Tuhan itu baik bagi orang yang menanti-nantikan Dia,  
bagi jiwa yang mencari hadirat-Nya.  
Baik jika seseorang menanti dengan tenang akan  
penyelamatan daripada Tuhan.*

CADANGAN LAGU:

#### **TERPUJILAH NAMA TUHAN**

Terpujilah nama Tuhan  
Dia yang tinggi dan layak dipuja  
Kami angkat tangan di hadapan-Nya  
Nyanyi puji nama-Nya, puji nama-Nya  
Terpujilah nama Tuhan

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=A08OIttLKuQ>

### **BERDIAM DIRI**

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**2021 – TAHUN TEKUN MENYEMAI**



**BUKU TAHUN DOA MALAYSIA 2021**

Muat turun salinan lengkap **Tahun Doa Malaysia 2021** [di sini](https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVWbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing).

(Pautan: <https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVWbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing>)

**12 TENGAH HARI HENTI-DAN-BERDOA  
DOA BAPA KAMI**



Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk doakan **Doa Bapa Kami** pada pukul 12 tengah hari tiap-tiap hari. Pasangkan alat penggera masing-masing dan berehat dalam pujian pada pukul **12 tengah hari**.

**DOA-UNTUK-5 AGAR MEREKA MENERIMA  
YESUS KRISTUS**

**Membaharui Ikrar Untuk  
Doakan Mereka Yang Sesat**

BERDOA SUPAYA ORANG LAIN MENGENALI YESUS MERUPAKAN SALAH SATU PERKARA BESAR YANG KAMI BOLEH LAKUKAN. DOA TANPA HENTI UNTUK GOLONGAN SESAT BOLEH MEMBAWA PERUBAHAN KE DALAM KEHIDUPAN MEREKA. BERDOA SECARA BEGITU MEMERLUKAN DISIPLIN, DAN TERDAPAT PELBAGAI CARA DI MANA KAMI BOLEH MEMUPUK TABIAT TERSEBUT.

- BERDOA UNTUK 5 ORANG**  
Pilih 5 kenalan anda dan berdoa untuk penyelamatan mereka setiap hari.
- MEMBUAT KOMITMEN**  
Jika anda tidak pernah berdoa, sekarang tiba waktunya berikrar dan berdoa untuk mereka yang sesat. Jika anda pernah berikrar sedemikian dahulu, perbaharui ikrar anda dan minta Allah untuk membuka jalan supaya anda dapat kongsi kan Injil.
- KHASKAN WAKTU UNTUK BERDOA**  
Pasangkan penggera supaya anda dilingati berdoa setiap hari untuk golongan yang sesat agar mereka diberi peluang menerima penyelamatan daripada Yesus Kristus.
- DOAKAN 2 BANGSA BERLAINAN**  
Pilih 2 bangsa yang tidak pernah dijangkau agar anda boleh berdoa setiap hari untuk kecemerlangan rohani berlaku di kalangan mereka, di mana mereka menerima Injil yang memberi harapan dan keselamatan.

Berjanji untuk doakan 5 orang yang masih belum menerima penyelamatan Yesus Kristus setiap hari. Doa dengan penuh harapan.