

# 每周祷告指南



## 顺从上帝，不顺从人

带到了，便叫使徒站在公会前；大祭司问他们说：「我们不是严  
严地禁止你们，不可奉这名教训人吗？你们倒把你们的道理充满了耶路撒冷，想要叫这人的血归到我们身上！」彼得和众使徒回  
回答说：「顺从上帝，不顺从人，是应当的。- 使徒行传 5:27-29

面对耶路撒冷公会的威胁警告，彼得和使徒们无视他们的命令，继续勇敢的宣告主耶稣是基督。

随着世界趋向日益严重的邪恶和不敬虔，更多以苛政治国的政府企图压制真相并且通过各种形式的目中无神的制度和政策。全世界的基督徒将因坚定不移的信心和大胆宣告耶稣基督而遭受更大程度的迫害和监禁。今日基督徒所面对的危机，是在遭受政治和文化上的压迫以及因信仰受苦时，为了保护自己而宁愿保持沉默。许多人因而变得冷漠无情。当中甚至有人不愿意公开“个人信仰” - 以免引起纷争甚至不被社会接纳。

让我们再次祈求主赐下恩典使我们有勇气来持守真道，坚决顺从上帝而不是顺从人。即使在严峻的考验中，也不因诱惑利逼而懦弱退缩。我们对先前的基督徒的坚信铭记在心，尽管他们遭受政治，宗教的种种逼迫，但他们仍然忠心到底。

愿我们也可以像使徒行传 5:41-42 中所说的那样，“他们欢欢喜喜地离开公会，因被算是配为这名受辱。他们就每日在圣殿里，在家里，不住地教导人，传耶稣是基督。”

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 \*停顿\* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 \*欢欣\*, "R-Reflect" 并在圣经上\*反思\*。"A-Ask" 以\*代祷\*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中\*降服\*在他的旨意之下。

## 三月份祷告焦点

### 新冠肺炎疫苗

顺利将新冠肺炎疫苗运输送抵全国各地

### 公义与正直

公义与正直成为国家的准绳

### MH370 失踪七周年

找到 MH370, 机上乘客和家属得到公义的伸张, 案件可以完结。

**停顿 PAUSE** 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵。

阅读 诗篇 34

### 悔改祷告

“慈爱的天父，我们来到父面前，承认我们不够爱祢。我们言行不一致。虽然我们口里承认，但是我们的心并不甘于一路跟随主。

我们不够爱我们的邻舍，因为若我们真实的爱他们就不会拒他们于福音的门外，而是像先贤先辈一样，挨家逐户的与他们分享基督的好消息。因着我们的地位和名声，我们自我欺骗认为自己的行为是良善的。我们此刻承认自己其实是不冷不热。我们为内心的冷漠、心态的僵化和自我欺骗而唉叹。用乔治·怀特菲尔德 (George Whitefield) 的话来说，我们呼求祢的恩典与怜悯：“上帝啊！求祢赐我内心谦卑、有备受导引的热忱、炽烈的爱心和专注仰望的双眼，来面对人或那恶者所带来一切的挑战。”

求主让我卸下冷漠、没有爱心和耐心。求主赐我谦卑的心，来反映出基督的生命，表现出真诚的温暖、亲切、耐心和同情心。引导我的热忱，使我专注于遵守祢的旨意。赐我勇气来克服并且坦然面对主所指示我的一切难事。除掉我的焦虑。主啊！求祢来重新建立我，借着圣灵来驱除我内心根深蒂固的恐惧、刻意讨人喜悦与认可、贪恋舒适懒散的生活、渴求控制的欲望、爱听谗言称赞、好权力和斗争以及一颗善嫉的心。求主改变我，使我所做的皆发自内心，单单注目主耶稣，好使我们所行的皆荣神益人。上帝啊！求祢使我远离罪恶，行祢眼中看为正的事。奉主耶稣基督的圣名祷告，阿们。”

**欢欣 REJOICE** 敬拜

### 赞美

“全能的上帝啊，我们永远称颂祢伟大奇妙的圣名。感谢祢使我们得着主耶稣基督的宝贵救恩。确实，这是当初的众先知们也无法得知的奥秘。如今，我们何等有福拥有这份奇妙，白白得来的恩典。以致祢将祢的独生爱子赐予我们。

主阿！感谢祢对我们源源不断的爱。我们爱因祢先爱我们。祢舍弃天堂来到地上，为要拯救生病和失丧的人。谢谢恩主。在祢里面，我们可以移山倒海，因为祢是我们的力量。

感谢圣灵，祢是我们的安慰者和保惠师，帮助我们学习仰望，以致我们在这个“行走在水面上”的季节不至害怕。祢永远与我们同在，给予盼望与力量。将一切的颂赞荣耀都归于祢。

我们赞美祢，亲爱的主耶稣基督，因为祢是永远掌权的圣洁至高者。阿们。”



### 建议诗歌：“有福的證據”

V1) 有福的證據，耶穌屬我！  
我今得先嚐主榮耀喜樂！  
為神的後嗣，救贖功成，  
由聖靈重生，寶血洗淨。

V2) 完全的順服，快樂無比，  
天堂的榮耀顯在我心裏；  
天使帶信息，由天而來，  
報明主憐憫，述說主愛。

V3) 完全的順服，完全安息，  
何等的歡欣我在基督裏；  
儆醒而禱告，等主回來，  
滿有主恩賜，暢我心懷。

**副歌：**這是我信息，我的詩歌，  
讚美我救主，晝夜唱和 2x

链接 <https://youtu.be/Upq3Eeyhi1U>

## 代祷

**呼求 ASK** 请参考及思想以下祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中, 寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)

### 1. 医治我们的国家

- a. **洁净属灵的气氛** - 鉴于政府宣布于 2021 年 1 月 12 日至 8 月 1 日进入紧急状态, 让我们继续坚持不懈地祷告, 奉耶稣大能的名来洁净属灵的氛围, 因为唯有祂能驱除那看不见的、执政的、掌权的、管辖幽暗世界的。带给我们国家光明、盼望与和平。祈求上帝来击败一切因欲望、权力和绝望所带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶的阴谋。
- b. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因着耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名来捆绑在各个街道, 城镇和城市那些邪恶的“强者”。
- c. **迫切需要恢复的经济状态** - 根据公积金局的报告, 马来西亚的失业率预计将激增至 13% 或 240 万人。为政府建立有效的经济政策恢复国家的经济来祷告。为制造业, 中小企业, 零售及其他商业领域如受到新冠肺炎严重打击的旅游来祷告。
- d. **推翻腐败和金钱政治** - 求上帝使那些造成选举制度, 政府法则, 政策, 采购制度和官联公司管理决策蒙上阴影的腐败官员和金钱政治被完全推翻。祈求神兴起正直廉洁善良而勤奋的从政者。
- e. **有效的执行问责制和施政方案** - 祷告在政府最高机构-尤其是内阁高层到公务员中间有效的执行问责制和施政方案。
- f. **堵漏** - 祷告国家可以有效的堵住漏洞。包括通过各种机构(包括政府相关公司)所挪用的公共资金。其中一切不合法用途都将使国家和人民的利益受损。
- g. **追求卓越的精神** - 求上帝铲除满足于平庸的态度, 这种态度已破坏教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使国家再次追求卓越、精益求精、和繁荣昌盛。

### 2. 从冠状病毒疫情中得解救

- a. **放宽行动管制令** - 鉴于经济脆弱, 当局在每个州实施新的 CMC0 行管令。祷告当局有智慧的来执行这些行管令。
- b. **准确一致的报告** - 为政府勤奋持续的进行测试来检查社区的传播情况来祷告。祷告上帝来打破感染链。
- c. **成功推出疫苗来达到群众免疫力** - 祷告疫苗推出能顺利进行。特别纪念疫苗的存储和向农村地区的运送。祷告政府可以确保所采购的疫苗的安全性和有效性。
- d. **医疗保健系统得到舒缓** - 祷告马来西亚的公立医院和冠病低风险患者检疫和治疗中心将随着康复者的增加而得到更大的缓解。
- e. **加强前线工作人员** - 求主加强他们的韧性。保护他们免受疲劳的影响和被感染。祷告所有国人都井然有序的接受疫苗接种, 而不是让非前线人士随意插队。
- f. **人们有耐心、警惕和责任** - 各州流动的限制仍然存在, 但跨县流动的规定已经放宽。祷告人民都登记接受疫苗的注射来阻止病毒传播, 以履行公共职责。尽管面对“疫情疲劳症”, 求上帝使公众仍然保持耐心、警惕和负责任。
- g. **公平对待所有触犯行管令的人** - 祷告警察和当局在对公众和有权势的触犯者提出指控时, 不会持有双重标准。
- h. **为受到影响的商业祷告** - 感谢上帝, 餐馆和商店可以恢复营业。祈求上帝使疫情得到控制, 使企业可以正常运作。求神保护业主免受失望和压力缠绕, 并且有同理心来对待他们的员工, 特别是日薪工作者和外来劳工。

### 3. 为真理、正直、公义祈祷

“惟愿公平如大水滚滚，公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24

一个热爱宗教的社会 - 充满了仪式、法律、祭祀和节日 - 但心里缺乏上帝的真理，公义和正直的准绳，终究会沦为道德败坏。一个迹象乃对于少数民族的不公。作为教会和社会的一份子，我们如何照顾穷人、受压迫者和那些无法为自己发声的人都充分说明了这国家的集体信仰和道德底线。在目前这个全国范围内普遍发生的压迫、经济不公和不平等对待等诸多不公义的事，作为上帝的使者渴望看到上帝国度降临的我们，必须挺立在破口中来逐步实现文化和社会的转变。



- a. **法律制度** - 祷告祈求圣灵来介入国家的三个机构促使三权分立，这包括立法、行政和司法机构。求神来恢复国会的议会好让议员们可以在当前紧急状态当中行使其职权。来治愈日益薄弱的国家基础，维持政府相关部门的法治和正义并防止从首相办公室到政府公务员，包括警察，移民厅和军队的进一步衰败。
- b. **司法独立** - 祷告司法机构作出良好的判决来维护宪法自由，并为所有人民带来公正和公平的法律，特别是在伸张正义和揭露不完善的法律，贪腐，不公义和不公平等各方面。
- c. **防止政府统计数据被歪曲** - 祷告在公务员和私人界有专业正直的男女得到栽培。他们将坚持分析和报告精准和正确的统计数字，不屈服于国家的不良政策和不正当的目的而进行的歪曲和操纵，包括嵌入和制度化使种族紧张局势长期存在。
- d. **修改或废除任何压迫性的法律** - 尤其是违反诸如宗教自由之类的基本人权原则的法律，以及对包括线上媒体公司在内的各个领域和言论自由方面具有压迫性的法律。
- e. **被强迫失踪的受害者** - 让我们一起维护那些似乎经过执政者同意而宣告失踪的受害者的正义：2017 年 2 月 13 日被绑架的 Raymond Koh 许景城牧师，Joshua Hilmy 约书亚·希尔米，Ruth Sitepu 路德·斯特普和 Amri Che Mat 安里·仄末。求神干预并且将肇事者绳之以法。
- f. **在警局监禁却宣告死亡的受害者** - 根据内政部在 2017 年 3 月 28 日的国会议会答复中所提供的官方统计数据，在 2002 年至 2016 年之间一共有 257 人死于警察的拘留所。祷告政府有意愿调查相关的责任和任何不当行为。
- g. **原住民 Orang Asli 和 Orang Asal** - 广泛的土地开发和各种侵犯人权行为已经对原住民的习俗地、传统生活方式、经济和生存构成威胁。他们继续遭受不对称的贫困和持续的社会排斥。他们无法获得法律咨询，也无法获得被征用土地的知情权。国家需要做更多的事情，无论侵占土地的人是谁，都要不遗余力地保护他们免受威胁、恐吓和暴力侵害。让我们一起为这些无声面被压迫的人民呼求上帝来伸张正义。
- h. **外来移民，劳工和难民** - 马来西亚是一个拥有至少 200 万外来劳工的国家。这些劳工大约占总劳动力的 15%。对于这些构成马来西亚经济成长重要条件的低薪劳工，政府所做的不多。如果不保护他们，将会影响工业、企业和种植业的生存。鉴于最近发生的事件，移民局总监无视高等法院的命令，坚决遣返 3 艘缅甸海军军舰近 1100 名缅甸难民。让我们一起为这事件祈祷，希望我们能更多的照顾无证移民的权利。
- i. **公平的种族政策** - 求上帝来铲除有害，狭隘，以政治、宗教和种族既得利益为基础，根深蒂固的政策。

#### 4. 为马航 MH 370 的乘客得到公义的伸张来祷告

马航 MH370 航班于 2014 年 3 月 8 日失联, 有 12 名机组人员和来自 4 大洲的 227 名乘客消失无踪。当我们进入这事件的 7 周年之际, 让我们为这些家庭祈祷。为政府的政治和道德意愿来祷告, 继续追寻事情的真相, 并且最终解开这个迷团使调查得以结束也将为相关家庭带来安慰。



#### 5. 教会 - 我们属灵的家庭

- a. **追求圣洁** - 《列王记下》第 7 章: 13-14 节提醒我们, 当上帝的百姓谦卑、祈祷、寻求上帝的面并转离邪恶的道路时, 上帝就使土地得到修复。在这个大斋期间, 求上帝揭开我们的恶, 好让我们谦卑自己, 承认自己的罪过, 回转归向上帝。鉴于近期全球范围出现一系列丑闻揭示了教会领袖和牧师道德败坏的情况, 让我们为领袖的敬虔和圣洁祈祷。求主保护我们的牧师, 教会领袖和他们的家人。
- b. **团结** - 祈求上帝修复我们教会和领袖间的不合一。祈求主赐下许多的爱来遮盖许多的罪, 帮助我们克服攀比和竞争的心, 能够胜过及原谅冒犯我们的人并寻求我们冒犯过的人的宽恕。
- c. **宣扬福音无论得时不得时** - 祷告基督徒在许多人绝望寻找希望的时候, 利用这个季节大胆传讲福音救恩, 因为只有通过转化人心, 才可以转化国家。
- d. **成为无声者的声音** - 求上帝赐予我们力量和勇气, 在不惧怕或不偏坦的情况下就不公正和压迫的问题大声疾呼。祷告更多的教会和民间社体团结起来, 捍卫那些贫穷、被边缘化和被剥夺基本权利者的权利。
- e. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因恐惧冠病感染而裹足不前, 反之我们敞开自己, 迈出信心的脚步, 以怜悯和恩典为社区服务。祷告我们有能力跟随早期教会基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受灾害影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。
- f. **更深扎根稳立风暴中** - 基督徒当被提醒, 属灵的斗争是真实的。我们应当自律, 每天接受上帝话语的滋润, 并一直祈祷不懈。为我们自己祷告能与我们的主耶稣基督建立更深入的关系, 并对圣灵的带领保持敏感, 以便我们可以服侍他人, 并成为上帝可以用来扩充祂国度的器皿。
- g. **无时无刻处于准备好的状态** - 鉴于行管令不断改变, 祷告教会领袖和事奉人员随时准备好, 明智应对变化。以最佳状态来服务会众并满足线上敬拜的需求。当情况许可时, 也随时准备好让众人回到教堂敬拜。

#### 6. 安慰悲伤的人

- a. **为病人和失去亲人的祷告** - 为这个季节因患病或亲人死亡而陷入悲伤的家庭祈祷, 求主安慰他们。愿他们重拾宝贵的回忆并从上帝那里得到安慰及治愈的力量。我们祈求上帝赐下盼望和力量来治愈他们的心灵。
- b. **面对冠病时内心有平安** - 在这个充满不确定性和冠病大流行的当儿, 祷告我们体验并经历上帝属天的平安, 使我们确信上帝与我们同在。不过分担心疫苗的安全性和有效性, 全然相信上帝的保护。我们通过服用疫苗和戴口罩来爱护邻舍, 进而保护我们的家人、朋友和陌生人, 他们都可能是天使的化身。
- c. **富有同情心** - 让我们提供支持给那些焦虑症患者。即使我们被要求与他人保持距离, 也祈求主帮助我们找到方法, 帮助那些需要我们支持的人, 特别是那些收入和生计受到挑战的人。进而顾念那些三晨不继的孩子。祈求上帝赐下恩惠通过我们来帮助他们, 给他们带来欢乐、安慰和勇气。
- d. **加强和保护医护人员** - 祷告求神祝福他们, 因为他们提供富有同理心的关怀, 并在面对风险时表现出无私的勇气。

- e. **精神疾病患者** - 祈求圣灵来探望、安慰和缓解那些在我们中间遭受忧郁、焦虑、精神分裂或其他精神疾病困扰的人。保护他们免受那恶者的诱惑，并在他们面对痛苦时给予极大的耐性。祷告患者可以早日恢复健康，使他们在耶稣基督里得到心灵的安慰，并将他们的余生用在有益的事情上。

## 7. 为家庭祷告

*家庭是社会的基础单位，所以家庭是我们首要的事工和祷告重点。让我们灵命强盛和祷告的家庭来祷告，在爱的结合中相聚在一起，完全依靠上帝来满足我们的一切需求。*

亲爱的天父，我们今天来到祢面前，求祢保护我与家人。使他们免于冠状病毒的感染和其他伤害。求祢保护我们脱离凶恶免受任何心灵的诱惑。

天父，我们祈求祢使家庭得到巩固，使父母恢复上帝所赋予他们在信仰中培育子女的角色。我们祷告父母学习敬虔并在纪律方面有出色的表现，并且在生活行为，言行举止上成为上帝忠实的仆人。我们祷告父母承担上帝所赋予的责任，抚养他们的孩子成长，并且按照全能上帝的方式和智慧行事。

亲爱的天父，由于行管令的缘故，求祢使我们和我们的延伸家庭都经历祢属天的平安，并且将他们的忧虑全然卸下给祢。我们求祢保守他们的心灵，免受焦虑、仇恨、愤怒和痛苦所侵袭。让他们时刻被圣灵充满并且充满智慧。即使我们与家人分隔两地，也求主把我们环绕在祢爱的怀抱中。求祢保护我们免于一切灾害，保守我们的心期待着行管令被取消后再相见。

我们祈祷我们的家园可以成为每个人的祝福。一个舒适、和平与爱的庇护所。赐予我们有一颗热情款待和慷慨大方的心，成为邻舍、朋友甚至陌生人的祝福。愿我们的家成为一个“有神同在，喜乐的家”。奉主耶稣基督的圣名祷告，阿们。

## 8. 为以下国家祷告

### a. 缅甸

缅甸的军队在政变后继续以暴力来镇压人民，我们祷告祈求上帝神圣的干预。当缅甸的教会在人民和平斗争中选择服事人民并且与人民站在同一阵线时，让我们为他们的信心，智慧和勇气祈祷。我们祷告该国将迅速恢复和平并且迎来一个好政府。祈求主在这个国家面对苦难的时刻使教会成为地上的盐和光。



照片来源: AFP/MYITKYINA NEWS JOURNAL

### b. 香港与中国

随着中国政府继续对香港这座民主的最后堡垒城市施加压力，让我们齐来为当地的教会祷告，当他们发声反对人权的侵蚀而面对威胁，甚至最终有可能面对迫害，如同当下发生在中国的情况，我们祈求神使教会可以坚强和勇敢。我们求神使教会在经历这场火炼的试验后，能忍受得住并且像纯净的金子般显露出来。



照片来源: PETER PARKS/AFP/GETTY

## 9. 自由祷告

让圣灵引导你，在这个时候和这个季节在其他事情上，为我们的国家和其他需要祷告。

### 降服 YIELD

在这个大斋期, 祷告我们学像我们的主耶稣基督一样, 完全顺服天父的旨意。祷告我们成为家庭、教会和社区的祝福。祷告我们学像基督一样舍己, 背负自己的十字架。让我们凭着顺服, 鼓励其他人同为基督而活, 等候基督的再来。

### 结束祷告-宣告上帝的国降临 -主祷文 马太福音 6: 9-13

我们在天上的父, 愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上, 如同行在天上。我们日用的饮食, 今日赐给我们。免我们的债, 如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探, 救我们脱离那恶者。因为国度, 权柄, 荣耀, 全是祢的, 直到永远。阿们!

**齐声宣告:** 耶利米哀歌 3: 22-26 “我们不致消灭, 是出去于耶和華万般的慈爱, 是因祢的怜悯不致断绝。每早晨这都是新的; 祢的诚实极其广大! 我心里说: 耶和華是我的份, 因此, 我要仰望祢。凡等候耶和華, 心里寻求祢的, 耶和華必施恩给他。人仰望耶和華, 静默等候祢的救恩, 这原是好的。”

### 静止

刻意停顿片刻, 深呼吸, 感谢上帝的同在, 将你的祷告交托祂。

建议结束圣诗:  
**来复兴我**

求永生真神的靈,  
來复兴我,  
求永生真神的靈,  
來复兴我,  
碎我, 熔我, 陶我, 用我。  
求永生真神的靈,  
來复兴我。

链接:

<https://youtu.be/aUo6v2wF3jE>

每天中午 12 点停顿,  
以主祷文来祷告



1,000,000  
一百万个基督徒每天中午12点以主祷文祷告

“所以, 你们祷告要这样说: ‘我们在天上的父, 愿人都尊你的名为圣, 愿你的国降临, 愿你的旨意行在地上, 如同行在天上。我们日用的饮食, 今日赐给我们, 免我们的债, 如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探, 救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀, 全是你的, 直到永远。阿们。’  
- 马太 6: 9-13

让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以主祷文祷告。

每日为 5 人能得到  
主耶稣基督的救恩祷告

### 为失丧者祈祷

为他人认识耶稣基督是其中一件很重大的事, 持续地为他人祈祷带来生命的改变, 始终如一地为他人祈祷需要纪律, 我们可以通过许多方式来养成习惯, 以帮助我们祈祷。

- 为5个人祈祷**  
选择5个您认识的人, 定期为他们的得救祈祷。
- 安排时间祈祷**  
设置闹钟, 以便您每天可以停下来为迷失的人祈祷, 使他们认识耶稣基督。
- 做出承诺**  
如果您以前没有试过, 那么现在是时候为失丧者祈祷, 如果您曾经尝试过, 请重新立志, 并祈求上帝给你分享福音的机会。
- 为两个未得之民的群众祷告**  
选择您认识的两个未得之民, 为他们定期祈祷, 祷告他们的社区取得突破, 从而获得希望和救恩的福音。

委身每日为 5 位未得到主耶稣基督救恩的人祷告。存着期待的心祷告。

2021 - 坚持不懈播种之年  
马来西亚祷告之年 2021 手册



坚持撒种年  
播种撒种, 必能收获。- 箴言 126:5

在此处下载《马来西亚 2021 祷告年》的电子版。  
[https://drive.google.com/file/d/1kd9FtgfqV\\_k1bJNUQ3pS8N0vQX4uHXH8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1kd9FtgfqV_k1bJNUQ3pS8N0vQX4uHXH8/view?usp=sharing)

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## OBEY GOD, NOT MEN

*And when they had brought them, they set them before the council. And the high priest questioned them, saying, "We strictly charged you not to teach in this name, yet here you have filled Jerusalem with your teaching, and you intend to bring this man's blood upon us." But Peter and the apostles answered, "We must obey God rather than men." – Acts 5:27-29 <sup>ESV</sup>*

In the face of threats and warnings from the ruling council in Jerusalem, Peter and the apostles ignored their orders and continued to proclaim Jesus as Lord in faithful courage.

As the world spirals towards increasing unrighteousness and ungodliness, with more governments turning to stiff laws to suppress the truth by their increasingly strong godless systems and policies, Christians around the world will experience greater persecution and imprisonment for standing by their convictions and for boldly proclaiming Christ. The danger we face today is being lulled into indifference and apathy as Christians toward those who are lost, those being politically and culturally oppressed, and those suffering for their faith. Many hearts have grown cold and apathetic, preferring to keep quiet out of fear, or preferring to have a "private faith" - to be politically correct and be accepted by society.

Let us pray again for the grace to walk in faithful courage to obey God and not men, and not be tempted to back down from our convictions even when under severe trials. We are thankful for the example of our Early Church Fathers, who were moved to stand strong against political and religious oppression, even though they were beaten and threatened time and again.

May we also, be able to say as in Acts 5:41-42, *"Then they left the presence of the council, rejoicing that they were counted worthy to suffer dishonour for the name. And every day, in the temple and from house to house, they did not cease teaching and preaching that the Christ is Jesus."*

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in prayer, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God's intervention,

## MARCH PRAYER FOCUS

### Vaccination Roll-Out

Successful national vaccination roll-out

### Justice and Righteousness to Prevail

For God's justice and righteousness to be the plumbline for our nation

### 7<sup>th</sup> Anniversary of the Missing MH370

For the plane to be found and for victims and families of the missing plane to receive justice and closure.

**PAUSE BE STILL, Deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** Acts 5:12-42

### PRAYER OF REPENTANCE

Gracious Father, we come before You, acknowledging that there is a lack in our love for You. Our actions do not match our words. We speak with our lips but our hearts are not willing to follow You all the way.

We have not loved our neighbours truly enough, because if we did, we would not be keeping the gospel from them, but we would be sharing with them the good news of Christ, as our church fathers did, even going from house to house. We deceive ourselves that we are doing good work because of our standing and reputation, but we confess to You that we are guilty of a lukewarm faith. We lament the coldness, hardness and self-deception of our hearts. We appeal for Your work of grace and mercy, in the words of George Whitefield, *“God give me a deep humility, a well-guided zeal, a burning love and a single eye, and then let men or devils do their worst.”*

Rid me of my indifference, my unloving heart and my impatience. Give me a deep humility that reflects our Lord Jesus Christ, showing genuine warmth, affection, patience and compassion. Guide my zeal that I may be focused on obeying Your will. Give me courage to overcome my avoidance of hard things that Jesus has instructed me to do. Rid me of my anxious thoughts. Restore me, O Lord, that by Your Holy Spirit, drive out my deep-seated fears, my need for man’s approval, my love of comfort and ease, my need for control, my hunger for acclaim and power, and my envious heart. Change my heart so that all I do is guided by a burning love and a single eye for Your glory and for the good of others. O Lord God, make me hate sin as much as You hate sin, that I may always do what is right in your sight. In Jesus’ name I pray, Amen.

### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE

Almighty God, we will bless Your great and wonderful Name. Thank You for this blessed assurance of salvation that we have in Jesus Christ our Lord. Indeed You have kept this mystery from the prophets of old, yet we are so blessed to have this wonderful work of grace that You have bestowed upon us – the gift of Your precious Son.

We trust in Your unfailing love, O Lord Jesus. We love You because You have loved us first, You who gave up heaven and came down to earth to save the sick and the lost. Thank You, precious Lord. In You we can do all things who is our strength.

We thank You for the Holy Spirit, who is our Comforter and our Teacher, Who helps us to fix our eyes on You so that we too will not be afraid in this season of “walking on water”. Your promise of always being with us is our hope and strength. All glory belongs You. We praise You, our Lord Jesus Christ, for You are the Holy One who will reign forever more. AMEN.



#### A SUGGESTED SONG: **BLESSED ASSURANCE**

[V1] Blessed assurance, Jesus is mine  
O what a foretaste of glory divine  
Heir of salvation, purchase of God  
Born of His Spirit, washed in His blood

[V2] Perfect submission, all is at rest  
I in my Saviour am happy and blessed  
Watching and waiting, looking above  
Filled with His goodness, lost in His love

[C] This is my story, this is my song  
Praising my Saviour all the day long  
This is my story, this is my song  
Praising my Saviour all the day long

[B] Oh what a Saviour, wonderful Jesus

Death could not hold You, You are victorious  
Praise to the risen King

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=uOFu4FKTek>

## INTERCESSION

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. *(Please feel free to CHOOSE to pray for ALL or SOME of these items perseveringly, and to add or to re-word these points.)*

### 1. HEAL THE NATION

- a. **Cleanse the spiritual atmosphere.** In the light of the declaration of the national emergency from 12 January to 1 August, 2021, let us pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, hope and *SHALOM* to our nation. Ask God to defeat every evil plot of extreme, divisive and selfish partisan politics fed by the lust for power and desperation for control;
- b. **Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities;
- c. **Urgency to restore the economy.** Malaysia's unemployment rate is expected to balloon to 13% and see 2.4 million citizens without a job, according to an earlier report by the Employees Provident Fund (EPF). Pray for effective economic policies to be established and to restore the economy: manufacturing, SME, retail and various business sectors e.g. tourism hit by the pandemic;
- d. **Overtake corruption and money politics** which overshadow elections and decisions on government regulations, policies, procurement actions and management of GLCs. Pray for good and hardworking politicians of integrity and good conscience to be raised up;
- e. **Accountability and good governance** at the very highest office of Government, from the Cabinet down to the Civil Service;
- f. **Plugging of leakages.** To stop abuse and diversion of public funds through the various institutions such as GLCs for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*;
- g. **Recovering a "spirit of excellence".** To uproot the spirit of apathy and mediocrity which is decaying the education system and diminishing the productivity of the nation and bring back excellence, meritocracy and prosperity.

### 2. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Relaxation of Lockdown.** For wisdom for the authorities in implementing the new CMCO extension for each state in the light of the fragile economy;
- b. **Consistent and Accurate Reporting.** For diligent testing to continue so as to check community spread. For successful efforts to break the chain of infection;
- c. **Successful Vaccine Roll-out to Build Herd Immunity.** The vaccine roll-out program to go smoothly, especially in the storage and delivery of the vaccine to rural areas. Assurance of safety and effectiveness of vaccines procured;
- d. **Relief for Healthcare System.** We thank God that Malaysia's public hospitals and Covid-19 Low-Risk Patient Quarantine and Treatment Centres have seen greater relief as more recover;
- e. **Strengthen Front-liners.** For resilience and protection from fatigue and infection. Pray for all to receive vaccination and no queue jumpers from those who are not front-liners;
- f. **People to be patient, vigilant and responsible.** Restrictions in inter-state movement generally remain with some relaxation of inter-district movement. Pray for everyone to exercise their civic duty to stop the spread of the virus by registering and taking the vaccine. Pray that the public will be patient and vigilant despite "pandemic fatigue";
- g. **Fair treatment for all who flouted rules.** That the police and authorities will not practise double standards when meting out charges against the public and the powerful; and,
- h. **Businesses affected.** Thank God that more services are opening and for longer hours. Pray for businesses to recover and flourish. Pray for protection from despair and stress, and for compassionate treatment of their employees, especially daily wage earners and migrant workers.

### 3. PRAYER FOR TRUTH, JUSTICE AND RIGHTEOUSNESS

*“But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream.” – Amos 5:24 ESV*

*A society that loves religiosity – filled with rituals, laws, sacrifices and festivals - but without a heart for God’s benchmarks of truth, justice and righteousness, will fall into moral decay. A sign of that will be injustice towards the minorities. How we care for the poor, the oppressed and the voiceless as a church and as a society says a great deal about the collective faith and soul of the nation. We, the ambassadors of God in bringing His Kingdom to come, must stand in the gap to bring about this transformation to the culture and to society in the light of widespread oppression, economic injustice and inequality in the nation.*



- a. The Legal System.** Pray for the Holy Spirit to govern the hearts of the 3 authorities/arms of Government – the Legislative, the Executive and the Judiciary. To restore Parliament sitting so that law-makers can still function under this emergency. To heal the weakened foundations and preventing them from further decay - that uphold the rule of law and justice in all departments of government – from the Prime Minister’s Office to the civil service, including the police, immigration and army;
- b. Independence of Judiciary.** For the Judiciary to make good judgments that will uphold established constitutional freedoms and to bring about just and equitable laws for all, especially in bringing justice to be done, and to be seen to be done in exposing bad laws, corruption, injustice and inequality; we thank God for courageous judges;
- c. Protect Against Perversion of Government Statistics.** To raise men and women of professional integrity, both in civil service and in private practice, who will uphold truthful analysis and reporting of accurate and correct statistics without succumbing to perversion and manipulation for the wrongful purposes of justifying bad national policies, including those that are embedded and institutionalised that perpetuate ethnic tensions etc;
- d. Overhaul and Repeal of any Oppressive Law.** Especially laws that contravene universal human rights principles such as religious freedom, and laws that are deemed as oppressive on various segments and hosts of free speech, including online media companies;
- e. Victims of Enforced Disappearance.** To uphold victims who seemed to have disappeared with state consent: *Pastor Raymond Koh* who was abducted on February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy*, *Ruth Sitepu* and *Amri Che Mat*. Cry out to God to intervene to bring the respective perpetrators to justice.
- f. Victims of Custodial Deaths.** There were 257 deaths in police custody between 2002 and 2016, according to official statistics provided by the Home Ministry in a parliamentary reply on March 28, 2017. Pray for those in police lock ups and in prison, for an end to this lethal negative culture, and for the political will to look into police accountability and misconduct;
- g. Orang Asli and Orang Asal.** Extensive land development is posing a threat to ancestral lands, traditional ways of life, economic survival and a wide spectrum of human right violations. They continue to suffer from disproportionate levels of poverty and ongoing social exclusion. They lack access to legal consultation and free, informed consent on proposals to expropriate their land. The state needs to do more and not fail to protect them from manipulation, threats, intimidation and violence, whoever the perpetrators of these land grabs may be. Cry to God for justice for these voiceless and oppressed peoples;
- h. Migrants, foreign workers and refugees.** Malaysia is home to at least 2 million migrant workers, that comprise around 15% of the total workforce. Very little has been done to protect low-wage migrant workers who form an important part of Malaysia’s economy and failing to protect them would affect the survival of industries, businesses and plantations. Pray for more to rise up to care for the rights of undocumented migrants given the recent incident when the immigration Director General ignored a High Court order and sent back close to 1,100 Myanmar refugees in 3 Myanmar Navy warships; and,

- i. Equitable policies for all races.** To uproot and free our nation from the bondage of entrenched and embedded vested interests of unhelpful and decimating narrow political, religious and ethnic policies.

#### 4. JUSTICE FOR VICTIMS OF MH370

Malaysia Airlines' flight MH370 went missing on March 8, 2014, with 12 flight crew and 227 passengers from 4 continents. On this 7<sup>th</sup> anniversary of its disappearance, let us pray for the families.

Pray for political and moral will on the part of the government to ensure that the truth will be pursued and be made known so that there is closure to the investigation and will bring comfort to the families as well. Pray for continued investigation so that this mystery is finally solved.



#### 5. CHURCH – OUR SPIRITUAL FAMILY

- a. A Call to Holiness.** 2 Chronicles 7:13-14 reminds us that God brings healing to the land when God's people humble themselves, pray, seek His face and turn from their wicked ways. In this season of Lent, let us humbly ask God to reveal to us our wicked ways, and that we shall choose to humble ourselves, confess our sins and turn back to God. Given the increased global number of scandals that reveal the moral failings involving top leaders and pastors, let us pray for godliness and holiness in the Church leadership. Ask for a shield of protection of our pastors, church leaders and their families.
- b. A Call to Unity.** Let us ask God to bring healing to our disunity within the church and among leaders. Pray for love that covers a multitude of sins and the security of heart that overcomes comparisons and competitiveness. Ask for victory in forgiving those who have offended us, and the humility to seek and receive forgiveness from those we have offended. *We remember God's word in **Hebrews 12:14** - Make every effort to live in peace with all men and to be holy; without holiness no one will see the Lord.*
- c. A Call to Proclaim the Gospel in Season and out of Season.** Pray that we will use this season to preach the gospel of salvation boldly when many are looking for hope in a time of hopelessness, as it is only through the conversion of hearts that lives and the nation can be transformed.
- d. A Call to Be a Voice for the Voiceless.** Ask God for strength and boldness to speak up on issues of injustice and oppression without fear or favour. Pray for more churches and the civil society to rise up in unity to defend the rights of those who are poor, marginalised and denied of their basic rights.
- e. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 infection rule us, but that we shall step out in faith through open doors to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we be empowered to walk in the footsteps of the early church Christians who won favour with the community because of their authentic witness of selfless service and love for those impacted by the plagues then.
- f. A Call to Grow Deeper Roots to Stand Strong in the Storm** Pray that we will grow deep in our relationship with our Lord Jesus Christ, and to be sensitive to the Spirit's leading so that we can minister to others as vessels that God can use to further His Kingdom.
- g. A Call to Be Always in a State of Readiness** Given the continual change in the lockdown rules, pray that church leadership and staff will be ready to wisely meet the changes and be able to serve the congregation optimally in bringing them back for in-person services as well as being able to meet the needs of online services.

#### 6. COMFORT FOR THOSE AFFLICTED

- a. The Sick And For Those Grieving Loss Of Loved Ones.** Pray for comfort for families who have experienced an illness or a death during this season. May they draw their comfort, healing closure and strength from God, as some re-live cherished precious memories and heartache. Let us ask for God to bring healing into their lives as He sustains them with hope and strength. We also thank the Lord for the many who have received His healing touch.

- b. Peace When Facing Covid-19 Anxiety.** In this time of continuing uncertainty and epidemic, to experience the peace of God that passes understanding, and wake us up to the reminder that God is with us. Not to worry over the vaccine safety and effectiveness but to trust God for His protection as we do our part in loving our neighbour by taking the vaccine and wearing our masks so that we may protect our family, friends and strangers who may be angels in disguise.
- c. Be compassionate and give support to those suffering from anxiety.** Even as we are asked to keep our distance from others, ask God to help us to find ways to reach out to those who need our support; especially for those whose incomes and livelihoods are threatened and for the children who miss meals. May God, through our hands - bring hope, cheer, relief and courage.
- d. Sustain, strengthen and protect all caregivers.** Bless them, whether professionals, volunteers or family members, as they offer compassionate care and show selfless courage in the face of risk.
- e. Suffering from Mental Illness.** Ask the Holy Spirit to visit, comfort and relieve those who suffer from depression, anxiety, schizophrenia and other mental illnesses in our midst. Preserve them from the temptations of the enemy and give them patience and resilience under their affliction. Pray for a restoration to health, and enable them to find rest in Jesus Christ, and be able to spend the rest of their lives in fruitful service.

## 7. PRAY FOR FAMILIES

*As the family is the foundational unit of society, the family is our first ministry and prayer focus. Let us pray for spiritually strong and praying families, coming together in the bond of love, totally depending on God for all we need.*

Gracious God, we come before You today to ask for your protection over our families. Keep them safe from the Covid-19 virus and from accidents. Please protect us from evil, and temptations that could influence our hearts.

Heavenly Father, we pray for families to be strengthened as mothers and fathers take back their God-given roles of nurturing their children in the faith. We pray for godly parents who are exemplary in their practices of disciplines and godliness in their actions, being faithful servants of the Lord through word and deed. We ask that parents will take up this God-given responsibility to raise their children to grow and walk in the ways and wisdom of Almighty God.

Holy Father, due to the lockdown, please shelter our extended families with Your perfect peace so that they will commit each of their worries to You. We ask that You will guard their hearts and minds against anxiety, hate, anger, or bitterness; that they be filled with the Holy Spirit and with wisdom. Please bind us together in the bond of love even when we are apart. We ask that You will protect us from harm so that we may look forward to seeing each other once again, together, once the travel restrictions are withdrawn.

We pray that our homes may be a sanctuary of blessing, comfort, peace and love for each one of us. Give us a heart of hospitality and generosity, so that we may be a blessing to our neighbours, friends and even strangers. May our family truly be “happy the home when God is there”. In Jesus’ name we pray, AMEN.

## 8. PRAY FOR THE NATIONS

### a. MYANMAR

Pray for God’s divine intervention as the military continues to suppress the people with violence, following the coup. Pray for faithfulness, wisdom and courage as the Church in Myanmar steps out in ministry and solidarity with the people in peaceful civil disobedience. Pray for a speedy return to peace and good government. Pray for the Church to be salt and light in this time of great distress.



Source: AFP/MYITKYINA NEWS JOURNAL

**b. HONG KONG AND CHINA**

As the Chinese government continues to exert pressure on the last bastions of democratic governance in the city, pray for the Church to be strong and courageous as they speak out against the erosion of human rights in the face of threats of possible eventual persecution as what is currently happening in China.

Pray for the Church to endure and be revealed as pure gold, as they go through this refining fire.

**9. SPONTANEOUS PRAYERS**

Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you to pray for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time and in this season.

**YIELD**

*In this season of Lent, may we like our Lord Jesus Christ, yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that we will be a blessing in our homes, our churches and our communities. May we, like Christ, deny ourselves and carry our crosses. Let us by our yielding, encourage others to fully live for Christ, in anticipation of His imminent return.*

**CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER *Matthew 6:9-13* <sup>ESV</sup>**

"Our Father in heaven, hallowed be Your name, Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN."

**DECLARE TOGETHER *Lamentations 3:22-26* <sup>ESV</sup>**

*The steadfast love of the Lord never ceases;  
his mercies never come to an end;  
they are new every morning; great is your faithfulness.  
"The Lord is my portion," says my soul,  
"therefore I will hope in him."  
The Lord is good to those who wait for him,  
to the soul who seeks him.  
It is good that one should wait quietly  
for the salvation of the Lord.*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.



Source: PETER PARKS/AFP/GETTY

A SUGGESTED CLOSING SONG:  
**SPIRIT OF THE LIVING GOD**

Spirit of the Living God  
Fall afresh on me  
Spirit of the Living God  
Fall afresh on me

Melt me, mould me  
Fill me, use me  
Spirit of the Living God  
Fall afresh on me

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=ldiW0JqaHQg>

**12 NOON PAUSE-AND-PRAY  
THE LORD'S PRAYER**



Let us raise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 pm**.

**PRAY-FOR-5 TO COME TO SALVATION IN  
JESUS CHRIST**

**Renewing Our Pledge to  
Pray for the Lost**

**PRAYING FOR OTHERS TO KNOW JESUS IS ONE OF THE MOST POWERFUL THINGS WE CAN DO. PERSISTENT PRAYER FOR OTHERS BRINGS TRANSFORMATION TO THEIR LIVES. CONSISTENTLY PRAYING FOR OTHERS TAKES DISCIPLINE, AND THERE ARE MANY WAYS THAT WE CAN BUILD UP HABITS THAT WILL HELP US TO PRAY.**

- PRAY FOR 5 INDIVIDUALS**  
Choose 5 individuals you know to regularly pray for their salvation.
- SET A TIME TO PRAY**  
Set an alert or alarm so that you can stop daily to pray for the lost to come to a saving faith in Jesus Christ.
- MAKE A COMMITMENT**  
If you have not prayed before, now is the time to make a commitment to pray for the lost. If you have, renew your pledge to pray and ask God for opportunities to share the gospel.
- PRAY FOR 2 PEOPLE GROUPS**  
Choose 2 unreached people groups that you know to regularly pray for breakthrough in their community to receive the gospel of hope and salvation.

Commit to pray daily for **5 persons** who have yet to come to salvation in Jesus Christ. Pray with expectation.

**2021 – THE YEAR OF PERSEVERING IN SOWING  
MALAYSIA YEAR OF PRAYER 2021 BOOKLET**



Download the full e-copy of the **Malaysia Year of Prayer 2021** [here](https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVVbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing).  
(Link: <https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVVbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing>)

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## TAAT AKAN ALLAH, BUKAN MANUSIA

*Mereka membawa para rasul ke hadapan Majlis Agama. Imam besar berkata, "Bukankah kami telah melarang keras kamu mengajar atas nama itu? Tetapi lihatlah, kamu telah menyebarkan ajaran itu ke serata Yerusalem dan berniat mempertanggungjawabkan kami atas kematian-Nya!" Petrus dan rasul yang lain menjawab, "Kami harus taat akan Allah, bukan manusia!" – KPR 5:27-29<sup>AVB</sup>*

Berdepan dengan ugutan dan amaran dari Majlis Agama di Yerusalem, Petrus serta rasul-rasul lain tidak mengikuti arahan Majlis Agama untuk berhenti usaha penginjilan mereka, tetapi terus menyebarkan Injil dengan berani.

Dunia ini semakin terjerumus dalam dosa, di mana kebanyakan kerajaan mengongkong kebenaran melalui perundangan ketat. Jemaah Kristian di seluruh dunia akan mengalami penganiayaan yang lebih ketara serta dipenjarakan oleh kerana berani memberitakan Injil sambil berdiri teguh dalam iman. Ia amat senang untuk kita berhenti berwaspada terhadap mereka yang sesat, golongan yang ditindas melalui politik ataupun budaya, dan orang yang dianiaya oleh kerana kepercayaan mereka. Kasih sayang semakin luput di hati manusia, di mana kita berdiam kerana ketakutan, ataupun ingin beribadah secara sendirian – untuk kebenaran politik dan supaya kita diterima oleh masyarakat.

Ayuh, marilah kita berdoa sekali lagi untuk keberanian dalam mentaati Allah dan bukan manusia, agar kita tidak digoda untuk mengkhianati iman kita walaupun berhadapan dengan cubaan dan cabaran yang hebat. Kita bersyukur untuk Tokoh-Tokoh Gereja Awal yang mencontohi bagaimana kita harus berdiri teguh di tengah badai, menghadapi penganiayaan dari segi politik dan agama, walaupun menghadapi penganiayaan dan ugutan.

Semoga kehidupan kita taat setia kepada Tuhan Yesus, dengan mengikut KPR 5:41-42, *"Ketika beredar pergi dari Majlis Agama, para rasul bersukacita kerana dianggap layak menanggung aib atas nama Yesus. Setiap hari, di Bait Suci dan di setiap rumah orang, mereka terus-menerus mengajarkan dan mengkhabarkan berita baik bahawa Yesus itulah Mesias."*

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS DOA MAC

### Perlaksanaan Program Imunisasi

Program imunisasi yang berjaya pada tahap kebangsaan

### Keadilan dan Perbenaran Dilaksanakan

Agar perbenaran dan keadilan Allah dilaksanakan di dalam negara kita

### Ulangtahun ke-7 Kehilangan MH370

Untuk pesawat dijumpai agar mangsa serta keluarga mangsa menerima keadilan

**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus

**BACA & RENUNGAN** Kisah Para Rasul 5:12-42

### DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, kita menghadap Engkau dan mengakui bahawa kita serba kekurangan dalam mengasihi Engkau. Perbuatan kita tidak selari dengan kata-kata kita. Kita menghormati Engkau dengan kata-kata tetapi hati kita jauh daripada-Mu.

Kita tidak mengasihi jiran kita dengan secukupnya, kerana jika kita betul-betul mengasihi mereka, kita sudah kian lama memberitakan Injil kepada mereka, sepertimana Tokoh-Tokoh Gereja Awal lakukan, dari pintu ke pintu. Kita hanya menipu diri sendiri bahawa kita berbuat baik demi nama baik sendiri, tetapi kita mengakui bahawa iman kita tidak membara dan kuat seperti yang Kau ingini. Kita meratap akan kesejukan hati, kekerasan hati, dan hati yang licik. Kita berdoa agar kita menyerupai Engkau dari segi belas kasihan dan kebaikan, sepertimana George Whitefield berdoa, *“Berikan aku kerendahan hati yang luarbiasa, ya Allah, bimbingkan aku, serta kurniai aku dengan kasih yang mendalam, keazaman yang tertumpu, agar aku sentiasa sedia menghadapi sebarang serangan - dari manusia ataupun alam roh.”*

Usirkan kesejukan hati dan ketidaksabaran aku. Berikan aku kerendahan hati yang luarbiasa dan yang mencerminkan Tuhan Yesus Kristus kita, di mana aku dapat menunjukkan kasih, kesabaran hati dan belas kasihan. Pimpinlah langkahku, agar aku sentiasa melakukan kehendak-Mu. Berikan aku keberanian untuk menghadapi cabaran dalam melakukan segala yang Tuhan Yesus arahkan aku. Hapuslah segala kerisauan hati saya. Pulihkan aku, ya Tuhan, melalui Roh Kudus-Mu, dan usirkan ketakutan dalam hati aku, ketagihan aku akan pengiktirafan orang lain, keselesaan aku, kerakusan akan kuasa, dan iri hati aku. Ubahlah hati aku, agar aku dipimpin kasih yang sentiasa membara, demi kemuliaan Engkau dan kebaikan orang lain. Ya Tuhan Allah, semoga aku membenci dosa sepertimana Engkau membenci dosa, dan semoga aku sentiasa melakukan perkara yang menyenangkan hati Engkau Dalam nama Yesus aku berdoa, Amin.

### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN

Allah Maha Kuasa, kita memuji nama-Mu yang besar dan ajaib. Kita bersyukur atas kebahagiaan dan penyelamatan yang sempurna melalui Yesus Kristus, Tuhan kita. Sememangnya, Engkau telah merahsiakan perkara ini daripada nabi-nabi dahulu kala, namun kita diberkati kerana telah menerima hadiah-Mu yang sempurna – Anak Tunggal Allah.

Kita tetap percaya kepada kasih-Mu yang tidak pernah gagal, ya Tuhan Yesus. Kita mengasihi Engkau kerana Engkau yang mengasihi kita dari dahulu, Engkau yang turun dari syurga untuk menyelamatkan yang sesat dan sakit. Terima kasih, Tuhan. Dalam-Mu, kita dapat melakukan segala sesuatu melalui kekuatan-Mu.

Kita bersyukur atas hadirat Roh Kudus, yang merupakan Penghibur dan Guru kita, yang menolong kita menumpukan mata kita kepada-Mu agar kita tidak akan takut ketika berada di tengah badai. Engkau telah berjanji untuk menyertai kita sentiasa, dan janji inilah harapan dan kekuatan kita. Segala kemuliaan adalah kepunyaan-Mu. Kita memuji-Mu, Tuhan Yesus Kristus kita, kerana Engkaulah yang Maha Kudus dan akan memerintah untuk selamlamanya. AMIN.



#### CADANGAN LAGU: KU BERBAHAGIA

[V1] Kuberbahagia yakin teguh,  
Yesus abadi kepunyaanku,  
Aku waris-Nya, ku ditebus,  
Ciptaan baru Roh Kudus.

[C] Aku bernyanyi bahagia,  
Memuji Yesus selamanya.

[V2] Pasrah sempurna, nikmat penuh,  
Suka syurgawi melimpahiku,  
Lagu malaikat amat merdu,  
Kasih dan rahmat besertaku.

[V3] Aku serahkan diri penuh,  
Dalam Tuhanku hatiku teduh,  
Sambil menyongsong kembali-Nya,  
Ku diliputi anugerah.

Pautan:

[https://www.youtube.com/watch?v=hn\\_dnjGhtM6c](https://www.youtube.com/watch?v=hn_dnjGhtM6c)

## DOA SYAFAAT

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai ini).

### 1. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Penyucian Suasana Rohani.** Memandangkan pengisytiharan Proklamasi Darurat dari 12 Januari ke 1 Ogos, 2021, mari kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan;
- b. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar;
- c. **Pemulihan ekonomi.** Berdasarkan laporan KWSP, kadar pengangguran Malaysia dijangka akan mencecah 13% di mana 2.4 juta orang akan menganggur. Doakan agar dasar ekonomi yang berkesan akan ditubuhkan untuk memulihkan ekonomi dan pelbagai sektor perniagaan, misalnya, pelancongan yang terjejas akibat pandemik ini;
- d. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan** yang sentiasa mempengaruhi pilihanraya dan dasar kerajaan, serta hal-ehwal pembelian dan pentadbiran Syarikat Berkaitan Kerajaan GLC. Doakan agar ahli politik yang jujur akan dilantik;
- e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Kabinet hingga ke penjawat awam;
- f. **Menghentikan penyelewengan wang.** Ini termasuk semua penyaluran dana awam melalui pelbagai institusi seperti Syarikat Berkaitan Kerajaan GLC untuk sebarang sebab selain daripada memanfaatkan negara dan semua Rakyat;
- g. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan.

### 2. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Pelanggaran syarat-syarat penyekatan.** Untuk kebijaksanaan di kalangan pihak berkuasa dalam melaksanakan PKPB di setiap negeri memandangkan keadaan ekonomi sekarang;
- b. **Laporan konsisten dan tepat.** Usaha ujian antigen harus diteruskan untuk menjayakan keputusan penularan jangkitan di kalangan komuniti. Doakan untuk usaha memutuskan penularan Covid-19 akan berjaya;
- c. **Pelaksanaan program imunisasi berjaya.** Agar program imunisasi ini akan berjaya, terutamanya dalam penyimpanan dan pengagihan vaksin ke kawasan pedalaman. Semoga pelbagai vaksin yang diperolehi tidak membawa sebarang kesan sampingan;
- d. **Sistem kesihatan awam untuk bertahan.** Kita berterima kasih kerana hospital awam Malaysia dan Pusat Kuarantin Pesakit Berisiko Rendah Covid-19 mengalami lebih penyembuhan;
- e. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan.** Kuatkan mereka dengan daya ketahanan dan lindungi mereka dari keletihan serta sebarang jangkitan. Doakan agar pekerja baris hadapan akan menerima vaksin dari awal lagi, dan tidak ada sesiapa pun yang akan memotong giliran;
- f. **Pihak awam untuk peka dan bertanggungjawab.** Memandangkan pergerakan merentas daerah dan negeri dibenarkan telah dilonggarkan di beberapa tempat, doakan agar orang awam akan memenuhi tanggungjawab mereka untuk patuh pada SOP serta mendaftarkan diri untuk divaksin. Doa agar pihak awam tetap peka dan bertanggungjawab walaupun keletihan;
- g. **Keadilan sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP.** Agar polis dan penguatkuasa berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP; dan
- h. **Perniagaan yang terjejas.** Puji Tuhan kerana lebih banyak perniagaan dibuka. Doakan agar perniagaan akan pulih dan berjaya. Lindungi usahawan dari tekanan dan putus asa, agar kebajikan pekerja akan dijaga, terutamanya mereka yang kais pagi, makan pagi, kais petang, makan petang serta golongan pekerja pendatang.

### 3. BERDOA UNTUK KEBENARAN, KEADILAN DAN PERBENARAN

*“Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenaran seperti sungai yang selalu mengalir.” – Amos 5:24 AVB*

*Masyarakat yang hanya berdasarkan aktiviti keagamaan – penuh dengan undang-undang, pengorbanan, dan perayaan – tetapi tidak menegakkan kebenaran, keadilan, dan perbenaran, akhirnya akan mengalami kemerosotan moral. Satu tanda tersebut merupakan penindasan golongan minoriti. Cara kita sebagai gereja menjaga mereka yang miskin, ditindas, dan tidak mampu bersuara, menjadi contoh jiwa sebuah negara. Kita adalah duta kerajaan Allah, dan harus memainkan peranan kita dalam transformasi masyarakat serta budaya dari segi penindasan ekonomi dan ketidakadilan dalam negara.*



- a. **Sistem Perundangan.** Doakan agar Roh Kudus akan bekerja dalam jiwa-jiwa golongan pentadbir dalam Kerajaan: Undang-undang, Pentadbiran dan Kehakiman. Semoga Parlimen bersidang semula agar negara dapat ditadbirkan sepanjang darurat. Untuk pemulihan Malaysia bermula dengan asasnya, bahawa keadilan akan ditegakkan dalam semua lapisan kerajaan – dari pejabat Perdana Menteri ke penjawat awam, termasuk pihak polis, imigresen, dan tentera;
- b. **Sistem Kehakiman Yang Bebas Dari Sebarang Pengaruh.** Agar sistem Kehakiman akan sentiasa menegakkan keadilan untuk semua orang mengikut Perlembagaan negara dan mempertahankan kebebasan semua dengan adil dan sewajarnya kepada semua orang, agar keadilan dilaksanakan, dan membongkarkan gejala rasuah dan ketidakadilan. Kita mengucapkan syukur bagi hakim-hakim yang berani;
- c. **Statistik Rasmi Kerajaan Tidak Diubah Sesuka Hati.** Semoga semua yang bekerja akan sentiasa amanah dalam segala hal, tidak kira sama ada berada dalam perkhidmatan awam mahupun swasta. Bahawa analisa dan laporan statistik akan tepat dan tidak dipengaruhi oleh sebarang pihak hanya kerana ingin menghalalkan dasar kerajaan yang berat sebelah, terutamanya golongan yang sentiasa menghasut dan menjadi batu api sambil membangkitkan hal-ehwal perkauman, dan lain-lain;
- d. **Memperbetulkan Sebarang Perundangan Yang Menindaskan Orang.** Terutamanya undang-undang yang melanggar hak asasi manusia seperti kebebasan beragama, dan perundangan yang menindaskan orang dari segi kebebasan bersuara, termasuk syarikat media sesawang;
- e. **Mangsa Penculikan Oleh Pihak Berkuasa.** Untuk mengingati mangsa yang diculik oleh golongan yang berkuasa: *Pastor Raymond Koh* yang diculik pada February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy*, *Ruth Sitepu* dan *Amri Che Mat*. Berseru kepada Allah untuk bercampur tangan supaya mereka yang tertuduh dan didapati bersalah akan diberkas dan dihukum supaya keadilan ditegakkan;
- f. **Mangsa Kematian Orang Yang Kena Tangkap (OKT) Dalam Tahanan.** Dalam sesi Parlimen pada Mac 28, 2017 Kementerian Dalam Negeri memberikan statistik rasmi bahawa terdapat 257 kes kematian OKT dalam tahanan dari 2002 dan 2016. Doakan siasatan akan terus dijalankan. Doakan budaya negatif ini terhadap orang dalam tahanan akan dibasmikan, dan pihak berkuasa akan memastikan bahawa salah laku pihak pegawai polis yang bertanggungjawab atas perbuatan yang keji ini ditangani;
- g. **Orang Asli dan Orang Asal.** Tanah adat dirampas, cara kehidupan tradisional terjejas, ekonomi terbantut, dan pelbagai hak asasi manusia dilanggar oleh kerana kerakusan manusia. Orang Asli dan orang Asal masih menderita kerana ketidakseimbangan ekonomi dan mereka terus dipinggirkan dari segi kemajuan dan pembangunan. Mereka juga tidak dipertahankan dari segi perundangan sewaktu tanah adat mereka dimajukan. Pihak berkuasa harus memperbetulkan kesalahan ini, dan melindungi mereka dari ugutan, keganasan, dan perampasan tanah. Doa kepada Allah untuk golongan yang tertindas ini;
- h. **Pendatang, Pekerja Asing, Dan Orang Pelarian.** Terdapat sekurang-kurangnya 2 juta pekerja asing di Malaysia, di mana mereka membentuk kira-kira 15% jumlah tenaga pekerja secara keseluruhan. Tiada usaha nyata yang dilakukan untuk melindungi kebanyakan pekerja asing ini yang memainkan peranan penting dalam membangunkan ekonomi Malaysia, di mana kegagalan untuk melindungi mereka akan menjejaskan pelbagai industri, perniagaan dan pertanian. Doakan agar lebih ramai orang lagi akan bangkit untuk membela hak-hak pendatang asing haram, memandangkan situasi baru-baru ini di mana

Pengarah Imigresen telah menghantar hampir 1,100 orang pelarian Myanmar melalui kapal tentera laut Myanmar – perbuatan yang melanggar arahan Mahkamah Tinggi; dan,

- i. **Dasar Yang Adil Untuk Semua Bangsa.** Untuk menghapuskan dasar lama hanya kerana kerakusan kuasa berlandaskan dasar politik, agama dan bangsa yang bebal.

#### 4. KEADILAN UNTUK MANGSA MH370

Pesawat MH370 hilang secara tiba-tiba pada Mac 8, 2014, di mana 12 anak kapal dan 227 penumpang dari 4 benua telah dianggap mati. Berdekatan ulangtahun ke-7 kehilangan MH370, marilah kita berdoa untuk keluarga-keluarga mangsa. Doakan agar kerajaan-kerajaan yang terlibat akan memikul tanggungjawab mereka untuk mengejar kebenaran dalam hal ini, supaya siasatan ini dapat ditutup, dan pihak keluarga-keluarga mangsa juga boleh mengalami ketenteraman jiwa. Doakan agar siasatan akan berterusan supaya misteri ini akhirnya diselesaikan.



#### 5. GEREJA – KELUARGA ROHANI KITA

- a. **Seruan Untuk Kekudusan.** 2 Tawarikh 7:13-14 mengingatkan kita bahawa Allah memulihkan setiap bangsa sewaktu umat Allah merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Nya dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat. Pada musim Pra-Paskah ini, secara rendah hati berdoa supaya Allah menunjukkan di mana kita telah menyimpang, agar kita merendahkan diri, mengakui dosa kita, dan kembali kepada Allah. Memandangkan kegagalan moral pemimpin gereja dan pastor baru-baru ini yang semakin merosot di peringkat dunia, marilah kita doakan agar lapisan pemimpin kita akan tetap kudus dalam segala hal dan dilindungi dari semua percubaan. Semoga Allah melindungi para pastor, pemimpin gereja, dan keluarga mereka;
- b. **Seruan Untuk Bersatu.** Mari kita berdoa agar Allah menyatukan gereja-gereja serta para pemimpin gereja di Malaysia. Doakan untuk kasih yang menutup banyak dosa, bahawa kita akan mengatasi roh persaingan, dan mengampuni mereka yang bersalah terhadap kita, serta menerima pengampunan daripada orang yang kita telah berdosa akan. Kita mengingatkan Firman Tuhan dalam **Ibrani 12:14** - *Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan;*
- c. **Seruan Untuk Sentiasa Bersedia Mengkhabarkan Injil.** Doa agar umat Kristian akan mengambil kesempatan pada musim ini untuk mengkhabarkan Injil dengan berani kepada sesiapa yang telah putus harapan sekarang, kerana hanya melalui transformasi jiwa, negara ini boleh berubah;
- d. **Seruan Untuk Menegakkan Keadilan.** Mintalah Allah untuk keberanian dan kekuatan dalam menyuarakan hal-hal ketidakadilan dan penindasan tanpa berasa takut. Doa bahawa lebih banyak gereja dan ahli masyarakat akan berani tampil ke depan dan mempertahankan hak-hak golongan miskin, tertindas, dan dinafikan hak asasi mereka.
- e. **Seruan Untuk Melayan Masyarakat.** Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu.
- f. **Seruan Untuk Berakar Dalam Kristus.** Doakan agar kita akan berakar umbi dalam Tuhan Yesus Kristus, sentiasa peka terhadap pimpinan Roh Kudus supaya kita dapat melayani orang lain dan dipakai sebagai bejana-Nya sesuai dengan rencana-Nya.
- g. **Seruan Untuk Sentiasa Bersedia.** Memandangkan syarat-syarat penyekatan sentiasa berubah, doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah perubahan ini, termasuk kesediaan untuk memulakan ibadahraya secara fizikal sekali lagi serta memenuhi keperluan rohani dari segi ibadahraya dalam talian.

## 6. DOAKAN MEREKA YANG MEMERLUKAN PENGHIBURAN

- a. **Golongan Sakit Dan Sedang Berkabung.** Kita doakan mereka yang sakit serta yang telah mengalami kematian ataupun penyakit baru-baru ini. Semoga mereka berharap kepada Tuhan untuk kekuatan dan penghiburan, sedangkan ada yang masih rindu akan orang yang dikasihi dalam peringatan mereka. Berdoa Tuhan akan pulihkan mereka dengan kekuatan dan harapan-Nya. Kita juga berterima kasih atas mereka yang telah mengalami penyembuhan oleh kerana Tuhan menjawab doa mereka;
- b. **Kedamaian Sewaktu Berhadapan Dengan Pandemik Covid-19.** Pada masa ini yang penuh dengan ketidakpastian, doakan agar semua akan mengalami sejahtera Allah akan memelihara hati dan minda kita, bahawa kita akan mengingati bahawa Allah berada di tengah-tengah kita. Agar kita tidak bimbang akan keselamatan pelbagai vaksin serta kemujarabannya, tetapi untuk percaya dalam perlindungan Allah sewaktu kita mengasihi mereka di sekeliling dengan mengambil vaksin dan memakai pelitup muka untuk melindungi semua orang di sekeliling kita, bagai jiwa yang dipakai oleh Allah untuk memberkati dunia;
- c. **Prihatin Terhadap Orang Lain Dan Memberikan Mereka Sokongan.** Walaupun kita dinasihati untuk mengamalkan jarak sosial antara satu sama lain, mintalah Allah memberi kita cara baru untuk menjangkau dan menyokong mereka yang memerlukan dorongan, terutamanya golongan yang telah terjejas dari segi ekonomi, dan kanak-kanak juga yang sedang mengalami kebuluran. Semoga Allah memakai kita sebagai saluran berkat-Nya untuk membawa harapan, penghiburan, kelegaan hati, dan keberanian.
- d. **Kuatkan Dan Lindungi Semua Penjaga.** Berkati mereka yang melayan mereka yang sakit dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, walaupun berhadapan dengan pelbagai cabaran, tidak kira jika mereka adalah golongan profesional, sukarelawan, ataupun ahli keluarga.
- e. **Golongan Mereka Yang Mengalami Penyakit Mental.** Semoga Roh Kudus akan menjamah serta menghiburkan mereka yang sedang mengalami kesakitan mental seperti kemurungan, kerisauan, dan lain-lain. Jauhi mereka dari sebarang godaan, dan berikan mereka kesabaran hati sewaktu diuji. Semoga kesihatan mereka dipulihkan dengan sepenuhnya, dan dapat mencari kedamaian dalam Yesus Kristus, supaya mereka terus berbuah untuk Dia sepanjang hidup mereka.

## 7. DOA UNTUK KELUARGA

*Memandangkan keluarga merupakan batu asas lapisan masyarakat, pelayanan dan tumpuan doa utama kita adalah keluarga. Marilah kita berdoa untuk keluarga yang tekun berdoa, berkumpul dalam ikatan silaturahim yang penuh dengan kasih, dan berharap kepada Allah dengan sepenuhnya untuk segala keperluan kita*

Allah yang Murah Hati, kita menghadap Engkau dan doakan agar Engkau memelihara keluarga kita. Lindungi mereka daripada virus Covid-19 dan segala malapetaka. Sila lindungi kita dari yang jahat serta dugaan yang mungkin mempengaruhi nafsu kita.

Bapa Syurgawi, kita doakan agar hubungan antara ahli keluarga dieratkan, di mana ibubapa memenuhi tanggungjawab mereka dalam membimbing anak mereka dalam hal rohani. Kita berdoa untuk ibubapa yang takut akan Allah, menjadi teladan yang bagus dalam segala hal rohani, menjadi terang dan garam dalam pemikiran, perbuatan dan pertuturan, dan setia kepada Tuhan dalam segala hal. Kita berdoa agar ibubapa akan memikul tanggungjawab ini dengan sepenuhnya, agar anak-anak mereka akan turut setia mematuhi Allah Maha Kuasa.

Bapa yang Kudus, oleh kerana penyekatan PKPB, peliharalah ahli keluarga kita dengan kesejahteraan Engkau, agar mereka akan serahkan segala sesuatu ke dalam tangan-Mu. Kita berdoa agar Engkau memelihara hati dan minda mereka daripada kerisauan, kebencian, kemarahan, ataupun kekecewaan, tetapi dipenuhi oleh kebijaksanaan dan Roh Kudus. Semoga kita bersatu secara rohani dalam kasih walaupun terpisah buat masa ini. Semoga Engkau memelihara kita dari sebarang kejahatan dan malapetaka agar kita dapat bertemu pada masa depan sesuai dengan waktunya.

Kita doakan agar tempat kediaman kita akan menjadi tempat berteduh di mana berkat, penghiburan, kesejahteraan, dan kasih sesama sendiri berkelimpahan. Berikan kita kemurahan hati, semoga kita menjadi berkat kepada jiran-jiran, kawan-kawan, mahupun orang yang kita tidak kenali. Semoga keluarga kita benar-benar keluarga yang bahagia oleh kerana hadirat Allah. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

## 8. BERDOA UNTUK BANGSA

### a. MYANMAR

Doakan agar Allah akan campur tangan secara luarbiasa walaupun pihak tentera terus menindas rakyat Myanmar dengan kekerasan keganasan setelah merampas kuasa. Doakan agar Gereja di Myanmar akan tetap setia, diberi kebijaksanaan dan keberanian dalam pelayanan, dan secara aman damai bersatu dengan rakyat sewaktu menentang rampasan kuasa yang haram ini. Doakan agar kuasa akan dikembalikan kepada kerajaan yang dilantik secara demokratik secepat mungkin. Doakan agar Gereja Myanmar akan menjadi terang dan garam di tengah-tengah segala yang berlaku sekarang.



Sumber: AFP/MYITKYINA NEWS JOURNAL

### b. HONG KONG DAN CHINA

Walaupun kerajaan China semakin menghakis kuasa pemerintahan demokratik Hong Kong sedikit demi sedikit, doakan agar Gereja akan terus kuat dan berani mempertahankan hak asasi manusia walaupun berdepan dengan kemungkinan besar bahawa penganiayaan bakal berlaku sebagaimana yang sedang berlaku di China sekarang.

Doakan agar Gereja akan terus bertabah dan disempurnakan seperti emas tulen, sewaktu mereka melalui masa yang amat mencabar sekarang.



Sumber: PETER PARKS/AFP/GETTY

## 9. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda, terutamanya hal yang berkaitan dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda dalam musim ini.

### **YIELD MENYERAH DIRI**

*Pada musim Pra-Paskah ini, semoga kita menyerupai Tuhan Yesus Kristus, menyerahkan hidup kita kepada Bapa Syurgawi dengan sepenuhnya, agar kita menjadi berkat di kalangan keluarga, gereja, dan komuniti masing-masing. Seperti Kristus, semoga kita menyangkal diri dan memikul salib setiap hari. Dengan demikian, semoga kita dapat menggalakkan yang lain untuk hidup sepenuhnya bagi Kristus sambil menantikan kedatangan-Nya kelak.*

### **DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* <sup>AVB</sup>**

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

### **NYATAKAN *Ratapan 3:22-26* <sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

*Kerana kasih setia Tuhan tidak pernah lenyap,*

*belas kasihan-Nya tidak akan pudar.*

*Semuanya baru setiap pagi.*

*Besarnya kesetiaan-Mu!*

*"Tuhan ialah Pusakaku," kata jiwaku,*

### **CADANGAN LAGU PENUTUP: ROH KUDUS DATANGLAH**

[V1] Roh Kudus datanglah  
Jamahlah tiap hati jamahlah  
Segarkanlah yang lelah  
Kuatkanlah yang lemah  
Roh Kudus Roh Kudus kuatkanlah

[V2] Roh Kudus hiburlah  
Tiap hati yang gentar hiburlah  
Lewat lembah yang curam  
Jalan licin dan terjal  
Roh Kudus Roh Kudus pimpinlah

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=beLH0XPfygs>

"sebab itu aku berharap kepada-Nya."  
 Tuhan itu baik bagi orang yang menanti-nantikan Dia,  
 bagi jiwa yang mencari hadirat-Nya.  
 Baik jika seseorang menanti dengan tenang akan penyelamatan daripada Tuhan.

**BERDIAM DIRI** BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**2021 – TAHUN TEKUN MENYEMAI**



**BUKU TAHUN DOA MALAYSIA 2021**

Muat turun salinan lengkap **Tahun Doa Malaysia 2021** di sini.

(Pautan: <https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVWbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing>)

Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk doakan **Doa Bapa Kami** pada pukul 12 tengah hari tiap-tiap hari. Pasangkan alat penggera masing-masing dan berehat dalam pujian pada pukul **12 tengah hari**.

**Membaharui Ikrar Untuk Doakan Mereka Yang Sesat**

**BERDOA SUPAYA ORANG LAIN MENGENALI YESUS MERUPAKAN SALAH SATU PERKARA BESAR YANG KAMI BOLEH LAKUKAN. DOA TANPA HENTI UNTUK GOLONGAN SESAT BOLEH MEMBAWA PERUBAHAN KE DALAM KEHIDUPAN MEREKA. BERDOA SECARA BEGITU MEMERLUKAN DISIPLIN, DAN TERDAPAT PELBAGAI CARA DI MANA KAMI BOLEH MEMUPUK TABIAT TERSEBUT.**

- BERDOA UNTUK 5 ORANG**  
Pilih 5 kenalan anda dan berdoa untuk penyelamatan mereka setiap hari.
- KHASKAN WAKTU UNTUK BERDOA**  
Pasangkan penggera supaya anda diingati berdoa setiap hari untuk golongan yang sesat agar mereka diberi peluang menerima penyelamatan daripada Yesus Kristus.
- MEMBUAT KOMITMEN**  
Jika anda tidak pernah berdoa, sekarang tiba waktunya berikrar dan berdoa untuk mereka yang sesat. Jika anda pernah berikrar sedemikian dahulu, perbaharui ikrar anda dan minta Allah untuk membuka jalan supaya anda dapat kongsi Injil.
- DOAKAN 2 BANGSA BERLAINAN**  
Pilih 2 bangsa yang tidak pernah dijangkau agar anda boleh berdoa setiap hari untuk kecemerlangan rohani berlaku di kalangan mereka, di mana mereka menerima Injil yang memberi harapan dan keselamatan.

Berjanji untuk doakan 5 orang yang masih belum menerima penyelamatan Yesus Kristus setiap hari. Doa dengan penuh harapan.