

# 每周祷告指南



## 披戴爱

所以，你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。歌罗西 3:12-14

在这动荡的时代，上帝的子民必须比以往任何时候都要更加合一。邪恶势力清楚知道信徒藉着圣灵团结的力量是不可忽视的。没有什么比我们在深刻的契合和爱中献上尊耶稣基督为王的敬拜更令那恶者感到厌恶的了！

有一件可以确定的事是那恶者知道当我们合而为一时，我们会更加强盛。当我们团结一致时我们会有所作为，敌人将会有最艰辛的战斗。因此，牠要确保我们继续彼此争斗，让嫉妒、误解和冒犯吞噬我们的心灵，而忘记真正的敌人是谁。当我们不断受冒犯和干扰时，牠会积累动力和优势，我们因而忘了牠是始作俑者。

另外一件事实是：宽恕乃释放过去不满的关键。因为当我们能够超越分歧而搁置差异时，我们就挣脱捆锁得到自由。我们能专注于照就门徒以促进“上帝的国降临”这一个更大的目标。

让我们披戴爱，因为完美的爱消除一切的惧怕。如同我们给自己穿上公义的袍一样。让我们穿上同情心、良善、谦卑、温柔和忍耐，因为是圣灵的力量推促我们并赋予我们前进的力量，让我们坚定不移的为完全的合一来祷告。

主耶稣！求祢使我们全体完全的合一，如同祢在大祭司的祷告中为我们代求可以合一，如同父、子与圣灵一样。将我们契合在祢的爱中。阿们！

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y，“P-Pause”即 \* 停顿\* 并保持静止，“R-Rejoice”用诗篇 \*欢欣\*，“R-Reflect”并在圣经上\* 反思\*。“A-Ask”以\*代祷\*呼求上帝的介入，“Y-Yield”在生活中\*降服\*在祂的旨意之下。

## 三月份祷告焦点

### 新冠肺炎疫苗

顺利将新冠肺炎疫苗运输送抵全国各地

### 公义与正直

公义与正直成为国家的准绳

### 行动管制 (MCO) 一周年

由 2020 年 3 月 18 日开始实施的 MCO 已经进入一周年，为国家能摆脱新冠疫情得享平安来祈祷。

**停顿 PAUSE** 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 歌罗西书 3:1-17

### 悔改祷告

主上帝，今早我来到祢面前，承认我对与疫情有关许多属世的事物感到焦虑分心。帮助我把注意力放在上面的事，而不是放在我倾向于去做的世事上。

帮助我向老我和与其相关联的行为死。求祢用圣灵的力量来刚强我，使我每天都可以将老我和任何属于今世的本性致死。这里面包括不道德、不洁、肉体的情欲，眼目的情欲、骄傲、邪恶的欲望和贪婪。赐我力量不再走这路并向我旧的生命死去。

洁净我的嘴唇和舌头，除去我的怒气、愤怒、恶毒、诽谤、谎言和肮脏的言语。饶恕我，如同我饶恕那些导致我伤心的人。同时我也寻求我在有意无意间冒犯和伤害的人的原谅。

在我不断穿上新我，寻求修复破碎的关系和伤害的当儿，求主赐我谦卑的心和温柔的灵，好叫基督的肢体间有喜乐和仁爱的合一。圣灵保惠师啊！求祢刚强我，好叫我不致被冒犯的言语和行为所影响。哦主耶稣！我也把我的惧怕卸给你，因为披戴祢完全的爱使我胜过惧怕。我凭信心把自己交托给你，因为我将我的生命藏在祢里面。阿们！

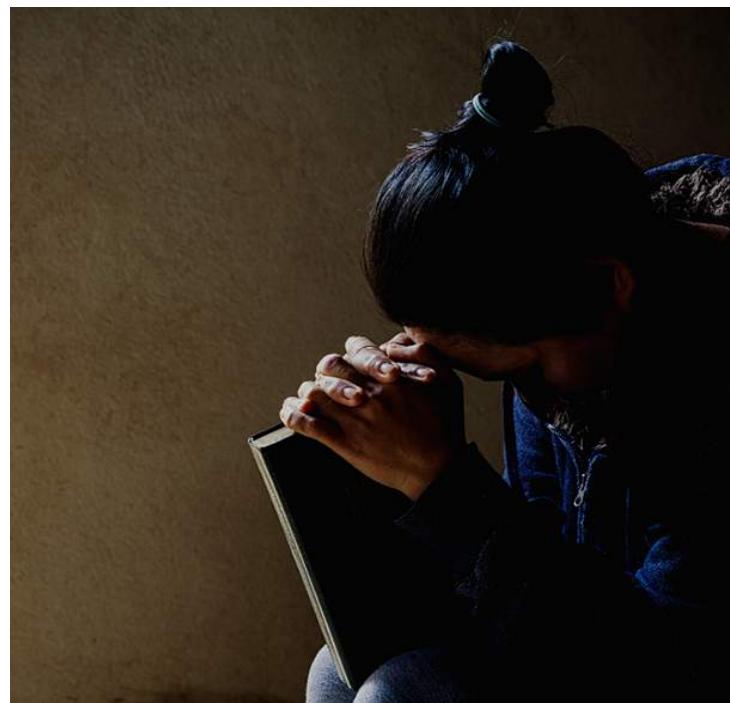
**欢欣 REJOICE 敬拜**

### 赞美

配得称颂的天父！我称谢祢因为祢透过祢宝贵的儿子，我们的主耶稣基督成就了充满奇妙恩典的工作。我赞美祢奇妙的作为和伟大的爱，因为祢是信实、良善的。我要时时向祢的子民和未曾经历过祢奇妙恩典和慈爱的人的面前来赞美祢。我要歌颂祢的怜悯，并谈论祢的奇妙作为。

如同大卫王在诗篇 40 篇中所说：“耶和华我的上帝啊！祢所行的奇事，并祢向我们所怀的意念甚多，不能向祢陈明，其事不可胜数！”祭物和礼物，祢不喜悦，祢喜悦的是一颗顺服的心。我的上帝啊！我要遵行祢的旨意。求祢将祢的灵放在我心中，免得我得罪祢。

主啊！求祢保守我平安，救我脱离一切苦难。因我的指望在于祢，我的磐石我的拯救者。阿们！



### 建议诗歌："更新我心意"

更新我心意 使我能像祢  
更新我心意 使我能像祢  
主祢是陶匠 我是泥土  
模我塑造我 是我的恳求  
更新我心意 使我能像祢  
更新我心意 使我能像祢  
链接: <http://zms.so/s1258>

## 代祷

**呼求 ASK** 请参考及思想以下祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）

### 1. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的气氛.** 鉴于政府宣布于 2021 年 1 月 12 日至 8 月 1 日进入紧急状态，让我们继续坚定不移地祷告，奉耶稣大能的名来洁净属灵的氛围，因为唯有祂能驱除那看不见的、执政的、掌权的、管辖幽暗世界的。带给我们国家光明、盼望与和平。祈求上帝来击败一切因欲望、权力和绝望所带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶的阴谋。
- b. 祂的光照耀国家的黑暗.** 祷告导致人类黑暗，邪恶，以及隐藏的动机被暴露出来。并且因着耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名来捆绑在各个街道，城镇和城市中那些邪恶的“强者”。
- c. 迫切需要恢复的经济状态.** 根据公积金局的报告，马来西亚的失业率预计将激增至 13% 或 240 万人。为政府建立有效的经济政策恢复国家的经济来祷告。为制造业、中小企业、零售及其他商业领域如受到新冠肺炎严重打击的旅游业来祷告。
- d. 推翻腐败和金钱政治.** 求上帝使那些造成选举制度，政府法则，政策，采购制度和官联公司管理决策蒙上阴影的腐败官员和金钱政治被完全推翻。祈求上帝兴起正直廉洁、善良而勤奋的从政者。
- e. 有效的执行问责制和施政方案.** 祷告在政府最高机构，从内阁高层到公务员，并国会议员，都忠于他们的选民。
- f. 堵漏.** 祷告国家可以有效的堵住漏洞，包括通过各种机构如政府相关公司，滥用和挪用公共资金。祷告一切资金被合法地使用来照就人民的利益。
- g. 恢复卓越的精神.** 求上帝铲除满足于平庸的态度，这种态度已破坏教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使国家再次追求卓越、精益求精、和繁荣昌盛。

### 2. 从冠状病毒疫情中得解救

- a. 行动管制（MCO）一周年.** 由 2020 年 3 月 18 日开始实施的行动管制（MCO）进入一周年，我们感谢上帝的怜悯，并为当局祈求智慧，好使国家能够摆脱这场流行传染病得享平安。
- b. 准确一致的报告.** 为政府勤奋持续的进行测试来检查社区的传播情况来祷告。祷告最终能成功地打破感染链。
- c. 成功推出疫苗来达到群体免疫.** 祷告疫苗推出能顺利进行。特别纪念疫苗的存储和向农村地区的运送。祷告政府可以确保所采购的疫苗的安全性和有效性。
- d. 医疗保健系统得到舒缓.** 我们称谢上帝马来西亚的公立医院和冠病低风险患者检疫和治疗中心随着康复者的增加而得到更大的缓解。
- e. 加强前线工作人员.** 求主加强他们的韧性。保护他们免受疲劳的影响和被感染。祷告所有国人都井然有序的接受疫苗接种，而不是让非前线人士随意插队。
- f. 人们有耐心、警惕和负责任.** 各州流动的限制仍然存在，但跨县流动的规定已经放宽。祷告人民都登记接受疫苗的注射来阻止病毒传播，以履行公民责任。尽管面对“疫情疲劳症”，求上帝使公众仍然保持耐心、警惕和负责任。
- g. 公平对待所有触犯行管令的人.** 祷告警察和当局在对公众和有权势的触犯者提出指控时，不会持有双重标准。
- h. 为受到影响的商业祷告.** 感谢上帝，餐馆和商店可以恢复营业。祈求上帝使疫情得到控制，使企业可以正常运作。求神保护业主免受失望和压力缠绕，并且有同理心来对待他们的员工，特别是日薪工作者和外来劳工。

### 3. 为真理、正直、公义祈祷

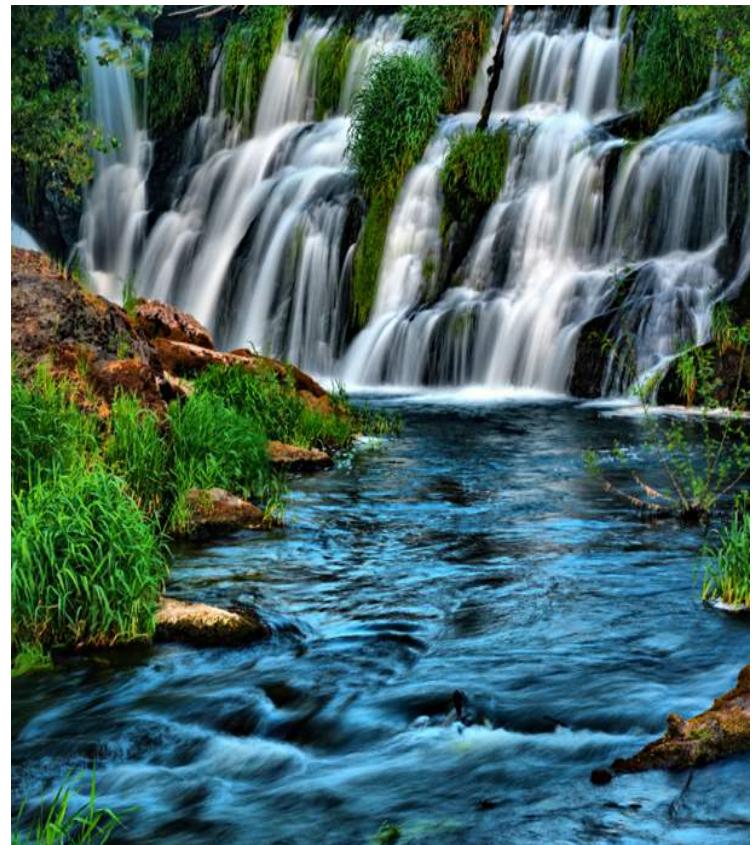
“惟愿公平如大水滚滚， 公义如江河滔滔。” -  
阿摩司书 5:24

**评述：**一个热爱宗教的社会-充满仪式、规条、祭祀和节日-但心里毫无上帝的真理、正义和公平的准则，至终将陷入道德沦丧。

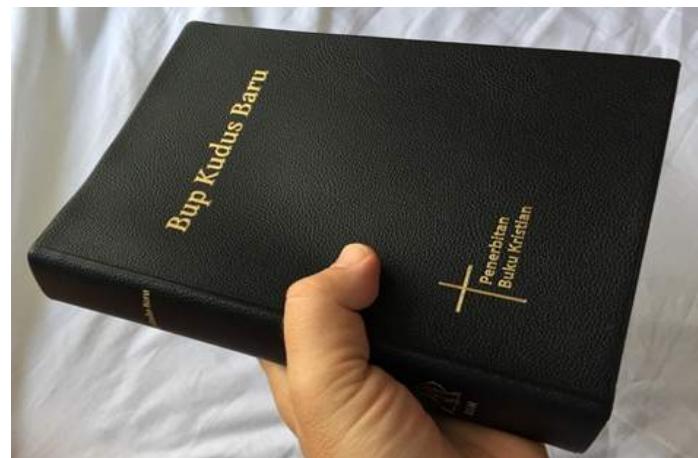
对少数民族不公是其中一个讯号。作为教会和社会，我们如何照顾穷人、被压迫和无声者，充分说明了这国家的集体信仰和魂之所在。

鉴于普遍的压迫、经济不公和平等，我们作为要促使上帝国度降临的使者，必须站在破口中，协助带来文化和社会的转变。

- a. **法律制度.** 祷告祈求圣灵介入国家的三个机构促使三权鼎立，这包括立法、执法和司法机构。求上帝来恢复国会的议会好让议员们可以在当前紧急状态当中行使其职权。来治愈日益薄弱的国家基础，维持政府相关部门的法治和正义并防止从首相办公室到政府公务员，包括警察，移民厅和军队进一步衰败。
- b. **司法独立.** 祷告司法机构作出良好的判决来维护宪法自由，并为所有人民带来公正和公平的判决，特别是在伸张正义和揭露不完善的法律，贪腐，不公义和不公平；在我们为勇敢的法官称谢上帝的当儿，我们要为他们具有挑战的角色和维护公义的岗位来祷告，祈求上帝帮助他们。
- c. **防止政府统计数据被歪曲.** 祷告在公务员和私人界有专业正直的人得到栽培。他们将坚持分析和报告精准和正确的统计数字，不屈服于国家的不良政策和不正当的目的而进行的歪曲和操纵，包括嵌入和制度化使种族紧张局势长期存在。
- d. **修改或废除任何压迫性的法律.** 尤其是违反诸如宗教自由之类的基本人权原则的法律，以及对包括线上媒体公司在内的各个领域和言论自由方面具有压迫性的法律。
- e. **被强迫失踪的受害者.** 让我们一起捍卫那些似乎经过执政者许可而宣告失踪的受害者的公义：2017 年 2 月 13 日被绑架的 Raymond Koh 许景城牧师，Joshua Hilmy 约书亚·希尔米，Ruth Sitepu 路德·斯特普和 Amri Che Mat 安里·仄末。求上帝干预并且将肇事者绳之以法。
- f. **在警局监禁却宣告死亡的受害者.** 根据内政部在 2017 年 3 月 28 日的国会议会答复中所提供的官方统计数据，在 2002 年至 2016 年之间一共有 257 人死于警察拘留所。祷告政府有意愿调查相关责任和任何不当行为。
- g. **原住民 Orang Asli 和 Orang Asal.** 广泛的土地开发和各种侵犯人权行为已经对原住民的习俗地、传统生活方式、经济和生存构成威胁。他们继续遭受不对称的贫困和持续的社会排斥。他们无法获得法律咨询，也无法获得被征用土地的知情权。国家需要做更多的事情，无论侵占土地的人是谁，都要不遗余力地保护他们免受威胁、恐吓和暴力侵害。让我们一起为这些无声面被压迫的人民呼求上帝来伸张公义。
- h. **外来移民，劳工和难民.** 马来西亚是一个拥有至少 200 万外来劳工的国家。这些劳工大约占总劳动力的 15%。对于这些构成马来西亚经济成长重要条件的低薪劳工，政府所做的不多。如果不保护他们，将会影



响工业、企业和种植业的生存。鉴于最近发生的事情，移民局总监无视高等法院的命令，坚决遣返 3 艘缅甸海军军舰近 1100 名缅甸难民。让我们一起为这事件祈祷，希望我们能更多的照顾无证移民的权利。



**i. 公平的种族政策.** 求上帝来铲除有害、狭隘、以政治、宗教和种族既得利益为基础，根深蒂固的政策。

**j. 恢复讲马来语的基督徒在宪法与法律下的权利.** 祷告可以恢复讲马来语的基督徒的自由并且他们在马来西亚各地可以信奉并且实践他们的信仰和教育。这当中大约 73% 的人居住在沙巴和砂拉越，占马来西亚教会的 60%。高等法院最近宣布这包括拥有和使用“阿拉”等词语的宗教材料的权利。

**4. 为马航 MH 370 的乘客得到公义的伸张来祷告.** 马航 MH370 航班于 2014 年 3 月 8 日失联，有 12 名机组人员和来自 4 大洲的 227 名乘客消失无踪。当我们进入这事件的 7 周年之际，让我们为这些家庭祈祷。为政府的政治和道德意愿来祷告，继续追寻事情的真相，并且最终解开这个谜团使调查得以结束也将为相关家庭带来安慰。



## 5. 教会 – 我们属灵的家庭

- a. 追求圣洁** – 《列王记下》第 7 章：13-14 节提醒我们，当上帝的百姓谦卑、祈祷、寻求上帝的面并转离邪恶的道路时，上帝就使土地得到修复。在这个大斋期间，求上帝揭开我们的恶，好让我们谦卑自己，承认自己的罪过，回转归向上帝。鉴于近期全球范围出现一系列丑闻揭示了教会领袖和牧师道德败坏的情况，让我们为领袖的敬虔和圣洁祈祷。求主保护我们的牧师、教会领袖和他们的家人。
- b. 寻求团结** – 祷求上帝修复我们教会和领袖间的不合一。祈求主赐下许多的爱来遮盖许多的罪，帮助我们克服 攀比和竞争的心，能够胜过及原谅冒犯我们的人并寻求我们冒犯过的人的宽恕。让我们记住上帝的话在希伯来书 12:14–你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非因圣洁没有人能见上帝。
- c. 宣扬福音无论得时不得时** – 祷告基督徒在许多人绝望寻找希望的时候，善用这个季节大胆传讲福音救恩，因为唯有通过转化人心，才可以转化国家。
- d. 成为无声者的声音** – 求上帝赐予我们力量和勇气，在不惧怕或不偏袒的情况下就不公正和压迫的课题大声疾呼。祷告更多的教会和民间社团团结起来，捍卫那些贫穷、被边缘化和被剥夺基本权利者的权利。
- e. 活出信仰为社区服务** – 祷告我们不要因恐惧冠病感染而裹足不前，反之我们敞开自己，迈出信心的脚步，以怜悯和恩典为社区服务。祷告我们有能力跟随早期教会基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受灾害影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。
- f. 更深扎根稳固风暴中** – 基督徒当被提醒，属灵的斗争是真实的。我们应当自律，每天接受上帝话语的滋润，并一直祈祷不懈。为我们自己祷告能与我们的主耶稣基督建立更深密的关系，并对圣灵的带领保持敏感，使我们可以服侍他人，并成为上帝可以用来拓展祂国度的器皿。

**g. 无时无刻处于准备好的状态** - 鉴于行管令不断改变, 祷告教会领袖和事奉人员随时准备好, 明智应对变化。以最佳状态来服务会众并满足线上敬拜的需求。当情况许可时, 也随时准备好让众人回到教堂敬拜神。

## 6. 安慰悲伤的人

- a. 为病人和失去亲人的祷告** - 为这个季节因患病或亲人死亡而陷入悲伤的家庭祈祷, 求主安慰他们。愿他们重拾宝贵的回忆并从上帝那里得到安慰、医治和力量。我们祈求上帝赐下盼望和力量来治愈他们的心灵。我们也有许多得到和继续得到上帝医治的触摸称谢上帝。
- b. 面对冠病时内心有平安** - 在这个充满不确定性和冠病大流行的当儿, 祷告我们体验并经历上帝属天的平安, 使我们确信上帝与我们同在。不过分担心疫苗的安全性和有效性, 全然相信上帝的保护。我们通过服用疫苗和戴口罩来爱护邻舍, 进而保护我们的家人、朋友和陌生人, 他们都可能是天使的化身。
- c. 富有同情心** - 让我们提供支持给那些焦虑症患者。即使我们被要求与他人保持距离, 也祈求主帮助我们找到方法, 帮助那些需要我们支持的人, 特别是那些收入和生计受到挑战的人。进而顾念那些三餐不继的孩子。祈求上帝赐下恩惠透过我们宽大的胸怀, 甘心乐意的来帮助他们, 给他们带来欢乐、安慰和勇气。
- d. 加强和保护医护人员** - 祷告求上帝赐福他们, 无论是专业的、义工还是家庭成员。因为他们提供富有同理心的关怀, 并在面对风险时表现出无私的勇气。
- e. 精神疾病患者** - 祈求圣灵眷顾、安慰和缓解那些在我们中间遭受忧郁、焦虑、精神分裂或其他精神疾病困扰的人。保护他们免受那恶者的诱惑, 并在他们面对痛苦时给予极大的耐性。祷告患者可以早日恢复健康, 使他们在耶稣基督里得到心灵的安慰, 并将他们的余生用在有益的事情上。

## 7. 为家庭祷告

**评述:** 家庭是社会的基础单位, 所以家庭是我们首要的事工和祷告的重点。让我们祷告那些灵性兴盛, 祷告的家庭能在爱里合一, 并且全然倚靠上帝来满足一切的需要。

- a. 求上帝保护我们的家人。** 保护他们免受新冠病毒感染和意外的侵害, 并且免受邪恶、诱惑和不良影响。
- b. 基督徒的家园可以成为祝福、安慰、和平与仁爱的庇护所。** 我们为祷告各个家庭皆乐于接待并且慷慨大方, 以便我们可以招待邻舍、朋友甚至是陌生人 - 他们有可能是天使。
- c. 父母要重拾上帝所赋予他们在信仰上牧养和培育自己的孩子的角色和责任,** 叫他们按着全能上帝的方式和智慧成长和生活。虔诚的父母是基督门徒的模范, 透过言传身教成为主的忠实仆人。
- d. 求神保护我们的延伸家庭免受伤害,** 并求上帝以祂那出人意外的平安来赐福他们。求上帝保护他们的心灵, 可以免遭受焦虑、仇恨、愤怒或苦难。使他们被圣灵充满和有智慧。即使彼此分离, 也要以爱联系在一起。让我们期待着一旦旅行限制被取消后大家见面的日子。

### 为单亲父母祷告

亲爱的天父, 应对冠状病毒危机对单身父母真的不容易。事实上, 他们当中大多数可能会因额外的责任而感到不知所措和沮丧。我们祈求祢加倍的赐予他们恩典和力量, 因为他们面临从家里工作或寻找工作等众多令他们分身乏术的艰难。他们学习如何在家教育孩子, 甚至于尝试库存食物。我们祈祷他们不至于害怕寻求帮助。

我们祷告祢让敬虔的朋友围绕着他们, 给予鼓励和实际的帮助。我们求祢帮助我们, 从信心社体中兴起许多人, 来帮助填补这种实际和物质支持的空缺。给予他们迫切需要的祷告支持。我们祷告他们有时间休息, 在祢里面找到喜乐, 以至于他们的生命可以得到医治和赦免。奉耶稣的名祈祷, 阿们!

## 8. 为以下国家祷告

### a. 缅甸

缅甸的军队在政变后继续以暴力来镇压人民，我们祷告祈求上帝神圣的干预。当缅甸的教会在人民和平斗争中选择服事人民并且与人民站在同一阵线时，让我们为他们的信心、智慧和勇气祈祷。我们祷告该国将迅速恢复和平并且迎来一个好政府。祈求主在这个国家面对苦难与危机的时刻使教会成为地上的盐和光。



照片来源: AFP/MYITKYINA NEWS JOURNAL

### b. 香港与中国

随着中国政府继续对香港这座民主的最后堡垒城市施加压力，让我们齐来为当地的教会祷告，当他们发声反对人权的侵蚀而面对威胁，甚至最终有可能面对迫害，如同当下发生在中国的情况，我们祈求上帝使教会可以坚强和勇敢。我们求上帝使教会在经历这场火炼的试验后，能忍受得住并且像纯净的金子般显露出来。

## 9. 自由祷告

让圣灵引导你，在这个时候和这个季节在其他事情上，为我们的国家和其他需要祷告。

### 降服 YIELD

在这个大斋期，祷告我们学像我们的主耶稣基督一样，完全顺服天父的旨意。祷告我们成为家庭、教会和社区的祝福。祷告我们学像基督一样舍己，背负自己的十字架。让我们凭着顺服，鼓励其他人同为基督而活，等候基督的再来。

### 结束祷告-宣告上帝的国降临. 主祷文 马太福音 6: 9-13

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。

願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。

不叫我們陷入试探，救我們脱离那惡者。

因為國度，權柄，榮耀，全歸祢的，直到永遠。阿們！

### 齐声宣告： 耶利米哀歌 3: 22-26

“我們不致滅絕，是出去於耶和華萬般的慈愛，  
是因祂的怜悯不致斷絕。每早晨這都是新的；  
祢的誠實極其廣大！”

我心里說：耶和華是我的份，因此，我要仰望祂。

凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。

人仰望耶和華，靜默等候祂的救恩，這原是好的。”

建议结束圣诗：

### 来复兴我

求永生真神的靈，

來復興我，

求永生真神的靈，

來復興我，

碎我，熔我，陶我，用我。

求永生真神的靈，

來復興我。

链接: <https://youtu.be/aUo6v2wF3jE>

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

**每天中午 12 点停顿，  
以主祷文来祷告**



**1,000,000**

一百万个基督徒每天中午12点以主祷文祷告

"所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。’我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你们的，直到永远。阿门。

- 马太6: 9-13

让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以  
主祷文祷告。

**每日为 5 人能得到  
主耶稣基督的救恩祷告**

**为失丧者祈祷**

为他人认识耶稣基督是其中一件很重大的事。持续地为他人祈福带来生命的改变。始终如一地为他人祈福需要纪律，我们可以通过许多方式来养成习惯，以帮助我们祈祷。

**为5个人祈祷**

选择5个您认识的人，定期为他们的得救祈祷。

**安排时间祈祷**

设置闹钟，以便您每天可以停下来为迷失的人祈祷，使他们认识耶稣基督。

**做出承诺**

如果您以前没有试过，那么现在是时候为失丧者祈祷。如果您曾经尝试过，请重新立志，并祈求上帝给你分享福音的机会。

**为两个未得之民的群众祷告**

选择您认识的两个未得之民，为他们定期祈祷，祷告他们的社区取得突破，从而获得希望和救赎的福音。

委身每日为 5 位未得到主耶稣基督救恩的人  
祷告。存着期待的心祷告。

**2021 - 坚持不懈播种之年**

**马来西亚祷告之年 2021 手册**



在此处下载《马来西亚 2021 祷告年》的电子版。

[https://drive.google.com/file/d/1kd9FtgfqV\\_kIbJNUQ3pS8N0vQX4uXHX8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1kd9FtgfqV_kIbJNUQ3pS8N0vQX4uXHX8/view?usp=sharing)

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## PUT ON LOVE

*Therefore, as God's chosen people, holy and dearly loved, clothe yourselves with compassion, kindness, humility, gentleness and patience. Bear with each other and forgive one another if any of you has a grievance against someone. Forgive as the Lord forgave you. And over all these virtues put on love, which binds them all together in perfect unity.* – **Colossians 3: 12-14** ESV

In turbulent times such as these, more than ever, the people of God must come together as one. The demonic realm is well aware that the unity of believers through the power of the Holy Spirit is a force to be reckoned with. Nothing irks the evil one more than when we worship Jesus Christ as King offered in the deep bond of united spirit and love.

We can be assured of one thing. The evil one knows that we are stronger together when we are one. The enemy fights the hardest when we are making a difference as one. Hence, he makes sure that we keep battling one another, allow jealousies, misunderstandings and offences to eat into our souls, and forget who the real enemy is. He gains momentum and the upper hand when we stay distracted and offended, and simply forget that he is the cause.

One thing is true as well. Forgiveness is the key to unlocking grievances of the past. For when we are able to look beyond our disagreements and set aside our differences, we break free so as to be able to focus on the greater purpose of making disciples to bring God's "kingdom come".

Let us put on love, for perfect love casts out all fear. *Like a holy garment which we clothe ourselves*, let us put on compassion, kindness, humility, gentleness and patience, for it is the Holy Spirit who gives us the power to move forward as we are propelled by His strength. Let us persevere in prayer for this perfect unity.

Lord Jesus, bind us all together in perfect unity, as You prayed that High Priestly Prayer, that we may be one, as You are one – Father, Son and Holy Spirit. Bind us together in Your love. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in prayer, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, \***Pause**\* and be still, \***Rejoice**\* with a Psalm and \***Reflect**\* on Scripture. \***Ask**\* in intercession for God's intervention,

## MARCH PRAYER FOCUS

### Vaccination Roll-Out

Successful national vaccination roll-out

### Justice and Righteousness to Prevail

For God's justice and righteousness to be the plumbline for our nation

### First Anniversary of MCO

On this first anniversary of MCO implemented on 18 March 2020, pray for safe exit from pandemic

**PAUSE BE STILL, Deliberately pause -**  
breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

### READ & REFLECT Colossians 3:1-17

#### PRAYER OF REPENTANCE

Lord God, I come before you this morning, acknowledging that I have been anxious and distracted about many earthly matters concerning this pandemic. Please set my mind on things above, and not on earthly things that I am so prone to do.

Help me die to my old self with all its practices. I ask that You strengthen me with the power of Your Holy Spirit, that I may put to death daily, whatever belongs to my earthly nature: the immorality, the impurity, the lusts of the flesh and the eyes, the pride, the evil desires and also, greed. Give me strength to no longer walk in these ways, and to die to the life I once lived.

Cleanse my lips and my tongue, and rid me of anger, rage, malice, slander, lying and filthy language. Forgive me as I forgive those who have grieved me and also as I seek to be forgiven by those whom I have offended and hurt – knowingly and unknowingly.

I pray for a humble heart, and a gentle spirit as I continually put on my new self, and seek to restore all these broken relationships and offences, so that there may be joyful and loving oneness in the body of Christ. Strengthen me, O Holy Spirit, that I may not be affected by offences spoken or done to me. I also cast all my fears unto You, O Lord Jesus, for it is Your perfect love that clothes me to overcome my fears. I entrust myself in faith to You, for my life is now hidden in You. AMEN.

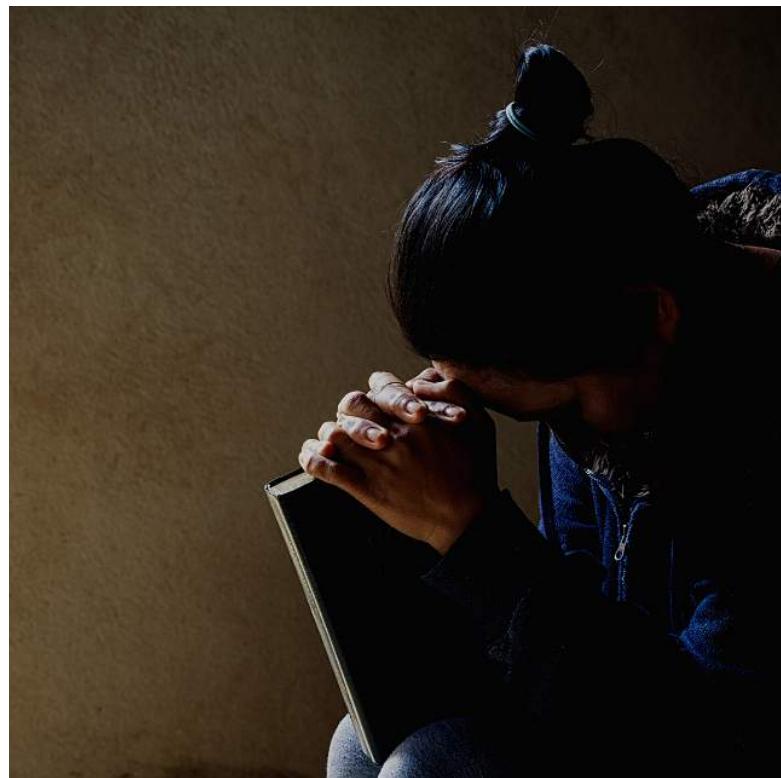
#### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE

Blessed Heavenly Father, I give thanks to You for Your marvellous work of grace through Your precious Son, our Lord Jesus Christ. I will praise You for Your wonderful deeds and Your great love, for You are faithful and good. I will take every opportunity to praise You to Your children and to those who have yet to experience Your amazing grace and Your love. I will sing of Your mercies and speak of Your wondrous acts.

Just as King David said in Psalm 40, “Many, Lord, are the wonders you have done, and the things You planned for us! None can compare with You; were I to speak and tell of your deeds, they would be too many to declare.” Sacrifice and offering you did not desire, but an obedient heart. I desire to do Your will, my God. Set Your Spirit in my heart that I may not sin against You.

Keep me safe, O Lord, and deliver me in times of distress. For I put my hope in You, my God, my Rock and my Salvation. AMEN.



#### A SUGGESTED SONG: **CHANGE MY HEART O GOD**

Change my heart, O God  
Make it ever true  
Change my heart, O God  
May I be like You  
You are the potter  
I am the clay  
Mould me and make me  
This is what I pray

LORD, I'll seek after You  
'Cos You're the Only One that satisfies  
Turn toward to kiss Your face  
And as I draw near to You  
I will give You my love  
I will give You my self  
I will give You my life

LORD, I'll seek after You  
'Cos You're the Only One that satisfies  
Bow down to seek Your face  
And as I draw near to You  
I will give You my love  
I will give You my self  
I will give You my life

Link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fmSloA6ilA8>

## INTERCESSION

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. (*Please feel free to CHOOSE to pray for ALL or SOME of these items perseveringly, and to add or to re-word these points.*)

### 1. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** In the light of the declaration of the national emergency from 12 January to 1 August, 2021, let us pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, hope and *SHALOM* to our nation. Ask God to defeat every evil plot of extreme, divisive and selfish partisan politics fed by the lust for power and desperation for control;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities;
- c. Urgency to restore the economy.** Malaysia's unemployment rate is expected to balloon to 13% and see 2.4 million citizens without a job, according to an earlier report by the Employees Provident Fund (EPF). Pray for effective economic policies to be established and to restore the economy: manufacturing, SME, retail and various business sectors e.g. tourism hit by the pandemic;
- d. Overturn corruption and money politics** which overshadow elections and decisions on government regulations, policies, procurement actions and management of GLCs. Pray for good and hardworking politicians of integrity and good conscience to be raised up;
- e. Accountability and good governance** at the very highest office of Government, from the Cabinet down to the Civil Service, and MPs to be true to their electorates;
- f. Plugging of leakages.** To stop abuse and diversion of public funds through the various institutions such as GLCs for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*;
- g. Recovering a "spirit of excellence".** To uproot the spirit of apathy and mediocrity which is decaying the education system and diminishing the productivity of the nation; to bring back excellence, meritocracy and prosperity.

### 2. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. First anniversary of MCO.** On this first anniversary of the MCO that began on 18 March 2020, we thank God for His mercies and pray for wisdom for the authorities to steer the nation out of this pandemic safely;
- b. Consistent and Accurate Reporting.** For diligent testing to continue so as to check community spread. For successful efforts to break the chain of infection with finality;
- c. Successful Vaccine Roll-out to Build Herd Immunity.** For the vaccine roll-out program to be well organised and executed wisely and smoothly. Pray for diligence in storage and delivery of the vaccine to rural areas. Assurance of safety and effectiveness of vaccines procured;
- d. Relief for Healthcare System.** We thank God that Malaysia's public hospitals and Covid-19 Low-Risk Patient Quarantine and Treatment Centres have seen greater relief as more recover and the infection rate dropping;
- e. Strengthen Front-liners.** For resilience and protection from fatigue and infection. Pray for all to receive vaccination as rightly prioritized and arranged, with and no queue jumpers.
- f. People to be patient, vigilant and responsible.** Restrictions in inter-state movement are cautiously opened up with limited domestic tourism and inter-district movement allowed. Pray for everyone to exercise their civic duty to stop the spread of the virus such as by registering and taking the vaccine. Pray that the public will be patient and vigilant despite "pandemic fatigue";
- g. Fair treatment for all who flouted rules.** That the police and authorities will charge all flouters – rich and powerful or poor and ordinary – equally.
- h. Businesses affected.** We thank God that more services are opening and for longer hours, as businesses begin to recover and flourish. Pray for protection from despair and stress, and for compassionate treatment of employees, especially daily wage earners and migrant workers.

### 3. PRAYER FOR TRUTH, JUSTICE AND RIGHTEOUSNESS

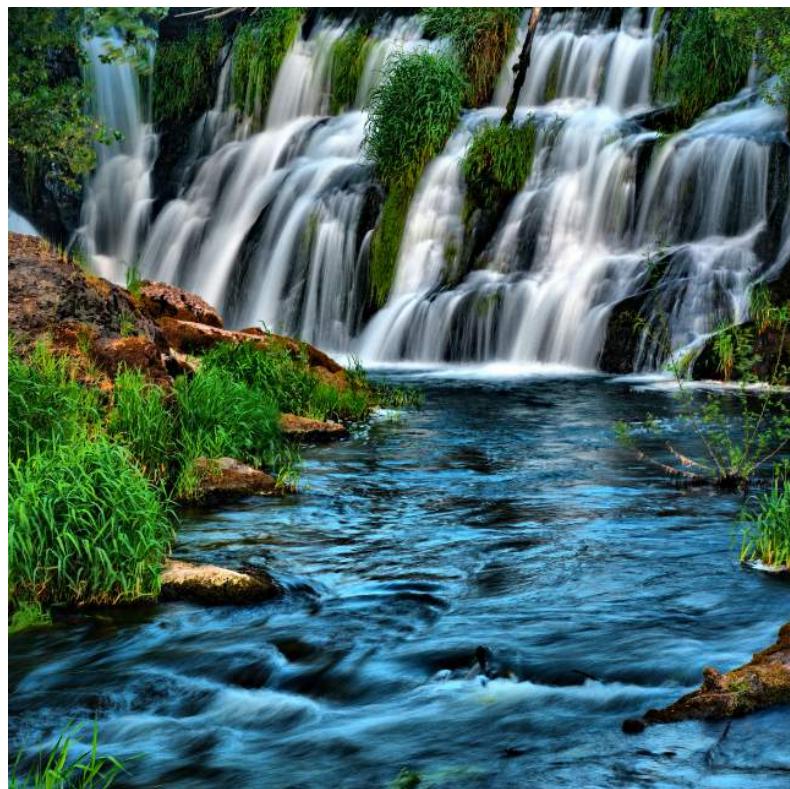
*"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream."*

– Amos 5:24 ESV

**Commentary:** A society that loves religiosity – filled with rituals, laws, sacrifices and festivals – but without a heart for God's benchmarks of truth, justice and righteousness, will fall into moral decay.

*A sign of that will be injustice towards the minorities. How we care for the poor, the oppressed and the voiceless as a church and as a society says a great deal about the collective faith and soul of the nation.*

*We, the ambassadors of God in bringing His Kingdom to come, must stand in the gap to bring about this transformation to the culture and to society in the light of widespread oppression, economic injustice and inequality in the nation.*



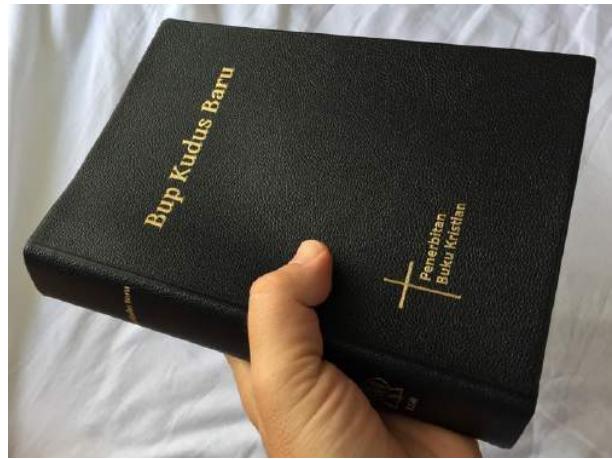
- a. **The Legal System.** Pray for the Holy Spirit to govern the hearts of the 3 branches of Government – the Legislature [Parliament], the Executive and the Judiciary. To restore Parliament sitting so that law-makers can still function under this emergency. That the weakened foundations of good and stable governance to be healed and prevented from further decay. We persevere in prayer for the upholding of the rule of law and justice done in all departments of government – from the Prime Minister's Office to the civil service, including the police, immigration and army;
- b. **Independence of Judiciary.** For the Judiciary to make good judgments that will uphold established constitutional freedoms and to bring about just and equitable judgments for all, especially in bringing justice to be done, and to be seen to be done in exposing bad laws, corruption, injustice and inequality; we thank God for courageous judges, as we pray for God's help for them in their most challenging role and responsibility as guardians of justice on the bench;
- c. **Protect Against Perversion of Government Statistics.** That women and men of professional integrity be raised, both in civil service and in private practice, who will uphold truthful analysis and reporting of accurate and correct statistics without succumbing to pressure, to pervert and manipulate for purposes of justifying bad national policies, including those that are embedded and institutionalised that perpetuate ethnic tensions etc;
- d. **Overhaul and Repeal of any Oppressive Law.** Especially laws that contravene universal human rights principles such as religious freedom, and laws that are deemed as oppressive on various segments and hosts of free speech.
- e. **Victims of Enforced Disappearance.** To uphold victims who seemed to have disappeared with state consent: *Pastor Raymond Koh* who was abducted on February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy, Ruth Sitepu* and *Amri Che Mat*. We persevere to cry out to God to intervene to bring the respective perpetrators to justice.
- f. **Victims of Custodial Deaths.** There were 257 deaths in police custody between 2002 and 2016, according to official statistics provided by the Home Ministry in a parliamentary reply on March 28, 2017. Pray for those in police lock ups and in prison, for an end to this lethal negative culture, and for the political will to look into police accountability and misconduct;
- g. **Orang Asli and Orang Asal.** Extensive land development is posing a threat to ancestral lands, traditional ways of life, economic survival and a wide spectrum of human right violations. They continue to suffer

from disproportionate and prolonged levels of poverty and ongoing social exclusion. They lack access to legal consultation and free, informed consent on proposals to expropriate their land. The state needs to do more and not fail to protect them from manipulation, threats, intimidation and violence, whoever the perpetrators of these land grabs may be. Cry to God for justice for these voiceless and oppressed peoples;

- h. Migrants, Foreign Workers And Refugees.** Malaysia is home to at least 2 million migrant workers, that comprise around 15% of the total workforce. Very little has been done to protect low-wage migrant workers who form an important part of Malaysia's economy and failing to protect them would affect the survival of industries, businesses and plantations. Pray for more to rise up to care for the rights of undocumented migrants.

- i. Equitable Policies for All Races.** To uproot and free our nation from the bondage of entrenched and embedded vested interests of unhelpful and decimating narrow political, religious and ethnic policies.

- j. Restoration of Constitutional and Legal Rights to Malay-speaking Christians** To restore the freedoms of Malay-speaking Christians, where about 73% reside in Sabah and Sarawak, and form 60% of the Malaysian Church, to profess and practise their faith and education throughout Malaysia. The High Court recently declared that this includes the right to own and use religious materials where terms such as "Allah" are used.



#### 4. JUSTICE FOR VICTIMS OF MH370



Malaysia Airlines' flight MH370 went missing on March 8, 2014, with 12 flight crew and 227 passengers from 4 continents. On this 7<sup>th</sup> anniversary of its disappearance, let us pray for the families. Pray for political and moral will on the part of the government to ensure that the truth will be pursued and be made known so that there is proper and needed closure to the investigation. This will bring comfort to the families as well. Pray for continued investigation so that this mystery is finally solved.

#### 5. CHURCH – OUR SPIRITUAL FAMILY

- a. A Call to Holiness.** 2 Chronicles 7:13-14 reminds us that God brings healing to the land when God's people humble themselves, pray, seek His face and turn from their wicked ways. In this season of Lent, let us humbly ask God to reveal to us our wicked ways, and that we shall choose to humble ourselves, confess our sins and turn back to God. Given the increased global number of scandals that reveal the moral failings involving top leaders and pastors, let us pray for godliness and holiness in the Church leadership. Ask for a shield of protection of our pastors, church leaders and their families.
- b. A Call to Unity.** Let us ask God to bring healing to our disunity within the church and among leaders. Pray for love that covers a multitude of sins and the security of heart that overcomes comparisons and competitiveness. Ask for victory in forgiving those who have offended us, and the humility to seek and receive forgiveness from those we have offended. *We remember God's word in Hebrews 12:14 - Make every effort to live in peace with all men and to be holy; without holiness no one will see the Lord.*
- c. A Call to Proclaim the Gospel in Season and out of Season.** Pray that we will use this season to preach the gospel of salvation boldly when many are looking for hope in a time of hopelessness, as it is only through the conversion of hearts and lives that the nation can be transformed.

- d. A Call to Be a Voice for the Voiceless.** Ask God for strength and boldness to speak up on issues of injustice and oppression without fear or favour. Pray for more churches and the civil society to rise up in unity to defend the rights of those who are poor, marginalised and denied of their basic rights.
- e. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 infection rule us, but that we shall step out in faith through open doors to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we be empowered to walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community, because of their authentic witness of selfless service and love for those adversely impacted by the plagues then.
- f. A Call to Grow Deeper Roots to Stand Strong in the Storm.** Pray that we will grow deep in our relationship with our Lord Jesus Christ, and to be sensitive to the Spirit's leading so that we can minister to others as vessels that God can use to further His Kingdom.
- g. A Call to Be Always in a State of Readiness** Given the continual change in the lockdown rules, pray that church leadership and staff will be ready to wisely meet the changes; to be able to serve the congregation optimally in bringing them back for in-person services, as well as being able to meet the needs of online services.

## 6. COMFORT FOR THOSE AFFLICTED

- a. The Sick And For Those Grieving Loss Of Loved Ones.** Pray for comfort for families who have experienced an illness or a death during this season. May they draw their comfort, healing closure and strength from God, as some re-live cherished precious memories and heartache. Let us ask for God to bring healing into their lives as He sustains them with hope and strength. We also thank the Lord for the many who have and continue to receive His healing touch.
- b. Peace When Facing Covid-19 Anxiety.** In this time of continuing uncertainty and epidemic, to experience the peace of God that passes understanding, and wake us up to the reminder that God is with us each day. Not to be overtaken with worry over the vaccine safety and effectiveness but to trust God for His protection. This includes doing our part in loving our neighbour by taking the vaccine, and wearing our masks so that we may protect our family, friends and strangers.
- c. Be compassionate and give support to those suffering from anxiety.** Even as we are asked to keep our distance from others, ask God to help us to find ways to reach out to those who need our support; especially for those whose incomes and livelihoods are threatened and for the children who miss meals. May God, through our "enlarged hearts" and willing hands - bring hope, cheer, relief and courage.
- d. Sustain, strengthen and protect all caregivers.** Bless them, whether professionals, volunteers or family members, as they offer compassionate care and show selfless courage in the face of risk.
- e. Those Suffering from Mental Illness.** Ask the Holy Spirit to visit, comfort and relieve those who suffer from depression, anxiety, schizophrenia and other mental illnesses in our midst. To preserve them from the temptations of the enemy and give them patience and resilience under their affliction. Pray for a restoration to health, and enable them to find rest in Jesus Christ, and be of fruitful service henceforth.

## 7. PRAY FOR FAMILIES

*Commentary: As the family is the foundational unit of society, the family is our first ministry and prayer focus. Pray for spiritually strong, praying families, united in the bond of love, faithfully dependent on God for all we need.*

- a. God's protection over our families.** Keep them safe from the Covid-19 virus and from accidents and to protect from evil and from temptations and bad influences.
- b. Christian homes to be sanctuaries of blessing, comfort, peace and love.** Pray for gracious hospitality and generosity, so that we may entertain neighbours, friends and even strangers - who may turn out to be angels!
- c. Parents to take back their God-given roles and responsibilities of nurturing and raising their children in the faith, to grow and walk in the ways and wisdom of Almighty God.** Godly parents who are exemplary disciples of Christ, being faithful servants of the Lord through word and deed.

- d.** Protect extended families from harm and bless them with God's perfect peace. Ask God to guard their hearts and minds against anxiety, hate, anger, or bitterness; that they be filled with the Holy Spirit and with wisdom. To be bound together in the bond of love even when they are apart, so that all can look forward to coming together in person, once the travel restrictions are withdrawn.

### A PRAYER FOR SINGLE PARENTS

Gracious Heavenly Father, the coronavirus crisis hasn't been easy for single parents. In fact, many might feel even more overwhelmed and depressed with the added responsibilities. We pray You will bless them with a double portion of Your grace and strength as they face many hardships that involve juggling working from home or searching for work, learning how to home-school their children and even trying to keep the food supplies stocked. We pray that they will not be afraid to reach out for help.

We ask that You will surround them with encouragement and practical help from godly friends. We ask that You will help us raise many from the household of faith, the body of Christ, to help fill this gap of practical and material support, and also to uphold them with much needed prayer. We pray for healing and forgiveness in their lives with time to rest and to find joy in You. In Jesus' name we pray, AMEN.

## 8. PRAY FOR THE NATIONS

### a. MYANMAR

Pray for God's divine intervention as violence escalates following the coup. Pray for faithfulness, wisdom and courage as the Church in Myanmar steps out in ministry and solidarity with the people in peaceful civil disobedience, and also in serving the wounded. Pray for a speedy return to peace and good government. Pray for the Church to be empowered by the Holy Spirit to be effective salt and light in this time of great distress and danger.



Source: AFP/MYITKYINA NEWS JOURNAL

### b. HONG KONG AND CHINA

As the Chinese government continues to exert pressure on the last bastions of democratic governance in the city, pray for the Church to be strong and courageous as they speak out against the loss of democratic freedoms and the erosion of human rights in the face of further threats of eventual persecution, as what is currently happening in China. Pray for the Church to endure by God's grace, and be revealed as pure gold, as they go through this refining fire.

## 9. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you to pray for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time and in this season.

### YIELD

**Commentary:** *In this season of Lent, may we like our Lord Jesus Christ, yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that we will be a blessing in our homes, our churches and our communities. May we, like Christ, deny ourselves and carry our crosses. Let us by our yielding, encourage others to fully live for Christ, in anticipation of His imminent return.*

### CLOSING PRAYER PROCLAMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER *Matthew 6:9-13* ESV

*Our Father in heaven, hallowed be Your name;*

*Your Kingdom come, Your will be done,*

*on earth as it is in heaven.*

*Give us today our daily bread.*

*And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors.*

*And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one.*

*For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

**DECLARE TOGETHER** *Lamentations 3:22-26<sup>ESV</sup>*

*The steadfast love of the Lord never ceases;  
his mercies never come to an end;  
they are new every morning; great is your faithfulness.  
“The Lord is my portion,” says my soul,  
“therefore I will hope in him.”  
The Lord is good to those who wait for him,  
to the soul who seeks him.  
It is good that one should wait quietly  
for the salvation of the Lord.*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING SONG:  
**SPIRIT OF THE LIVING GOD**  
Spirit of the Living God  
Fall afresh on me  
Spirit of the Living God  
Fall afresh on me  
Melt me, mould me  
Fill me, use me  
Spirit of the Living God  
Fall afresh on me

Link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ldiW0JqaHQg>

### 12 NOON PAUSE-AND-PRAY THE LORD'S PRAYER



Let us raise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 pm**.

### PRAY-FOR-5 TO COME TO SALVATION IN JESUS CHRIST

#### Renewing Our Pledge to Pray for the Lost

PRAYING FOR OTHERS TO KNOW JESUS IS ONE OF THE MOST POWERFUL THINGS WE CAN DO. PERSISTENT PRAYER FOR OTHERS BRINGS TRANSFORMATION TO THEIR LIVES. CONSISTENTLY PRAYING FOR OTHERS TAKES DISCIPLINE, AND THERE ARE MANY WAYS THAT WE CAN BUILD UP HABITS THAT WILL HELP US TO PRAY.

##### PRAY FOR 5 INDIVIDUALS

Choose 5 individuals you know to regularly pray for their salvation.

##### MAKE A COMMITMENT

If you have not prayed before, now is the time to make a commitment to pray for the lost. If you have, renew your pledge to pray and ask God for opportunities to share the gospel.

##### SET A TIME TO PRAY

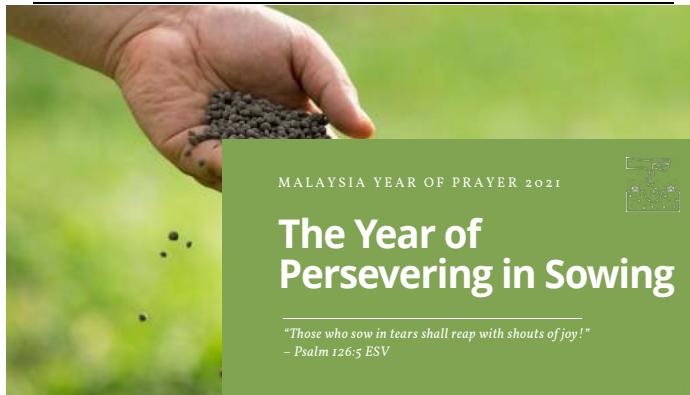
Set an alert or alarm so that you can stop daily to pray for the lost to come to a saving faith in Jesus Christ.

##### PRAY FOR 2 PEOPLE GROUPS

Choose 2 unreached people groups that you know to regularly pray for breakthrough in their community to receive the gospel of hope and salvation.

Commit to pray daily for **5 persons** who have yet to come to salvation in Jesus Christ. Pray with expectation.

### 2021 – THE YEAR OF PERSEVERING IN SOWING MALAYSIA YEAR OF PRAYER 2021 BOOKLET



Download the full e-copy of the **Malaysia Year of Prayer 2021** [here](#).

(Link: <https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVWbdXlrPIEpU--VGIRjTJihoHMN?usp=sharing>)

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## AMALKANLAH KASIH

*Sebagai orang pilihan Allah yang suci dan amat dikasihi-Nya kamu haruslah bersifat belas kasih, baik budi, rendah hati, lemah lembut dan sabar. Bersabarlah terhadap satu sama lain, maaf-memaafi, jika seseorang ada sesuatu aduan terhadap yang lain. Sebagaimana Tuhan telah mengampuni kamu, demikianlah kamu harus mengampuni sesama sendiri. Paling utama amalkanlah kasih, ikatan dan penyatu yang sempurna. – Kolose 3: 12-14 AVB*

Pada masa yang tidak tentu ini, ia amat nyata bahawa umat Allah perlu bersatu. Alam roh jahat tahu bahawa umat Allah yang bersatu melalui kuasa Roh Kudus sangat berkuasa. Tiada perkara lain yang dapat menyekat pekerjaan alam maut daripada umat Allah yang menyembah Sang Raja Yesus Kristus dalam satu tubuh dan talian kasih.

Kita yakin dalam satu perkara. Iblis tahu bahawa kita lebih kuat bila bersatu. Alam maut akan menentang dengan sedaya upaya apabila kita bersatu. Yakni, Si Jahat ingin kita saling berbala, iri hati, dan mendorong sikap tidak memaafkan sesama sendiri, supaya kita lupakan siapa musuh yang sebenar. Dia seakan-akan memperoleh kemenangan sewaktu kita lupakan tujuan hidup kita, dan lupakan bahawa Si Jahat adalah puncanya.

Satu perkara yang benar adalah pengampunan. Pengampunan merupakan kunci kepada masa depan yang cerah. Bila kita dapat mengatasi percanggahan pendapat, kita mampu membebaskan diri untuk menumpukan perhatian pada pemuridan untuk mengalu-alukan kedatangan Kerajaan Allah.

Marilah kita amalkan kasih, kerana kasih yang sempurna menghilangkan segala rasa ketakutan. Marilah kita amalkan belas kasihan, perbuatan baik, kerendahan hati, berlemah-lembut, dan kesabaran, kerana Roh Kudus yang memperkasakan kita melakukan sedemikian. Marilah kita tekun berdoa untuk mencapai perpaduan yang sempurna.

Tuhan Yesus, ikatkan kita dalam kesempurnaan, seperti mana yang Engkau doakan, agar kita akan satu, seperti mana Engkau adalah satu – Bapa, Anak, dan Roh Kudus. Ikatkan kita dalam talian kasih. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkam umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS DOA MAC

### Perlaksanaan Program Imunisasi

Program imunisasi yang berjaya pada tahap kebangsaan

### Keadilan dan Perbenaran Dilaksanakan

Agar perbenaran dan keadilan Allah dilaksanakan di dalam negara kita

### Ulangtahun Pertama PKP

Doakan agar kita dapat mengatasi pandemik ini dengan selamat



**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

### BACA & RENUNGKAN Kolose 3:1-17

#### DOA PERTAUBATAN

Tuhan Allah, saya berhadapan dengan-Mu pada hari ini, mengakui bahawa saya resah tentang banyak perkara duniawi di tengah-tengah pandemik ini. Tolong saya menumpukan perkara pada hal syurgawi.

Tolonglah saya salibkan kehidupan lama dan semua perbuatan lama saya. Saya minta agar Engkau memperkasakan saya melalui kuasa Roh Kudus, supaya segala sifat-sifat duniawi: sifat tidak bermoral, keinginan nafsu dan mata, serta segala keangkuhan hidup, dan kerakusan akan disalibkan. Berikan saya kekuatan supaya saya tidak lagi berjalan mengikut corak hidup yang dulu, dan berubah untuk menyenangkan hati Engkau.



Sucikan bibir dan lidahku, semoga saya tidak marah, berniat jahat, berfitnah, dan berkata kasar. Ampuni saya sebagaimana saya mengampuni mereka yang telah melakukan saya, dan saya juga perlu diampuni mereka yang saya telah sakiti – secara sengaja dan tidak sengaja.

Saya berdoa untuk hati hamba dan roh yang lemah lembut, sepanjang saya memulihkan semua persahabatan lama, agar tubuh Kristus akan dijadikan satu dalam sukacita dan kasih. Kuatkan saya, ya Roh Kudus, agar saya tidak terkilan hati sewaktu kejahatan diperlakukan atas saya. Saya serahkan semua ketakutan saya kepada-Mu, ya Tuhan Yesus, kerana kasih-Mu yang sempurna yang memampukan saya mengatasi segala ketakutan peribadi. Saya percaya dalam-Mu, kerana hidupku berada dalam tangan-Mu. AMIN.

#### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN

Bapa Syurgawi yang terpuji, saya bersyukur kepada-Mu atas rahmat yang Engkau curahkan melalui Anak Tunggal-Mu, iaitu Tuhan Yesus Kristus kita. Saya memuji Engkau atas pekerjaan dan kasih-Mu yang besar, kerana Engkau setia dan baik. Saya akan mengambil setiap kesempatan untuk memuji Engkau di hadapan anak-anak Engkau serta mereka yang masih belum mengalami kasih dan rahmat-Mu yang luarbiasa. Saya akan menyanyikan kebesaran-Mu serta kehebatan Engkau.

Sepertimana Raja Daud nyatakan dalam Mazmur 40, "Sungguh banyak, ya Tuhan, Ya Allahku, perbuatan menakjubkan yang telah Kau lakukan. Dan ingatan-Mu kepada kami tidak dapat disebutkan satu persatu; kalaularah aku cuba mengisytiharkannya, banyaknya tidak terkira." Engkau tidak ingin pengorbanan dan pemberian, tetapi hati yang setia. Saya ingin melakukan kehendak-Mu, ya Allah ku. Berikan saya Roh Engkau agar saya tidak berdosa.

Peliharalah saya, ya Tuhan, dan selamatkan saya sewaktu mengalami kesusahan. Ini kerana saya berharap kepada-Mu, Allah saya, Batu Pejal dan Keselamatan saya. AMIN.

#### CADANGAN LAGU: KAU UBAHKAN HIDUPKU

Sungguh Kau mempesona,  
s'gala perbuatanMu  
Hapuskan raguku  
Kau buktikan kasihMu, mati bagiku  
Hapuskan dosaku

Kau ubahkan hidupku,  
semua menjadi baru  
S'karang ku bersuka,  
di dalamMu Yesusku  
Kau jagai hidupku,  
melangkah di jalanMu  
Sampai kuterima mahkota  
kehidupkanku

Pautan:  
<https://www.youtube.com/watch?v=nhD3Y3YevFq>



## DOA SYAFAAT

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini*).

### 1. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian Suasana Rohani.** Memandangkan pengisytiharan Proklamasi Darurat dari 12 Januari ke 1 Ogos, 2021, mari kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan;
- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersebunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar;
- c. Pemulihan ekonomi.** Berdasarkan laporan KWSP, kadar pengangguran Malaysia dijangka akan mencecah 13% di mana 2.4 juta orang sedang menganggur. Doakan agar dasar ekonomi yang berkesan akan ditubuhkan untuk memulihkan ekonomi dan pelbagai sektor perniagaan. Pelancongan yang terjejas akibat pandemik ini;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan** yang sentiasa mempengaruhi pilihanraya dan dasar kerajaan, serta hal-ehwal pembelian dan pentadbiran Syarikat Berkaitan Kerajaan (GLC). Doakan agar ahli politik yang jujur akan dilantik;
- e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Kabinet hingga ke penjawat awam, dan para Ahli Parlimen untuk setia kepada pengundi-pengundi mereka;
- f. Menghentikan penyelewengan wang.** Ini termasuk semua penyaluran dana awam melalui pelbagai institusi seperti Syarikat Berkaitan Kerajaan (GLC) untuk sebarang sebab selain daripada memanfaatkan negara dan semua Rakyat; dan,
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecermelangan.

### 2. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. Ulangtahun pertama PKP.** Pada ulangtahun pertama PKP yang bermula pada 18 Mac 2020, kita bersyukur kepada Allah atas belas kasihan-Nya dan berdoa agar pihak pemimpin akan mempunyai kebijaksanaan untuk menangani situasi pandemik ini dengan selamat dan baik;
- b. Laporan konsisten dan tepat.** Usaha ujian antigen harus diteruskan untuk menjayakan pemutusan penularan jangkitan di kalangan komuniti. Doakan untuk usaha memutuskan penularan Covid-19 akan berjaya pada akhirnya;
- c. Pelaksanaan program imunisasi secara besar-besaran yang berjaya.** Agar program imunisasi ini akan berjaya, terutamanya dalam hal penyimpanan dan pengagihan vaksin ke kawasan pedalaman. Semoga pelbagai vaksin yang diperoleh tidak membawa sebarang kesan sampingan;
- d. Sistem kesihatan awam untuk bertahan.** Kita berterima kasih kerana hospital awam Malaysia dan Pusat Kuarantin Pesakit Berisiko Rendah Covid-19 mengalami lebih banyak penyembuhan dan kadar jangkitan semakin menurun;
- e. Kuatkan Pekerja Baris Hadapan.** Kuatkan mereka dengan daya ketahanan dan lindungi mereka dari keletihan serta sebarang jangkitan. Doakan agar pekerja baris hadapan akan menerima vaksin dari awal lagi, dan tidak ada sesiapa pun yang akan memotong giliran;
- f. Pihak awam untuk peka dan bertanggungjawab.** Memandangkan pergerakan merentas daerah dan negeri dibenarkan telah dilonggarkan di beberapa tempat, doakan agar orang awam akan memenuhi tanggungjawab mereka untuk patuh pada SOP serta mendaftarkan diri untuk divaksinkan. Doa agar pihak awam akan tetap peka dan bertanggungjawab walaupun sudah keletihan;
- g. Keadilan sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP.** Agar pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa mengambil kira status sosial mereka; dan,
- h. Perniagaan yang terjejas.** Puji Tuhan kerana lebih banyak perniagaan dibuka. Doakan agar perniagaan akan pulih dan berjaya. Lindungi usahawan dari tekanan dan putus asa, agar kebajikan pekerja akan dijaga, terutamanya mereka yang kais pagi, makan pagi, kais petang, makan petang serta golongan pekerja pendatang.



### **3. BERDOA UNTUK KEBENARAN, KEADILAN DAN PERBENARAN**

*“Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenaran seperti sungai yang selalu mengalir.” – Amos 5:24 AVB*

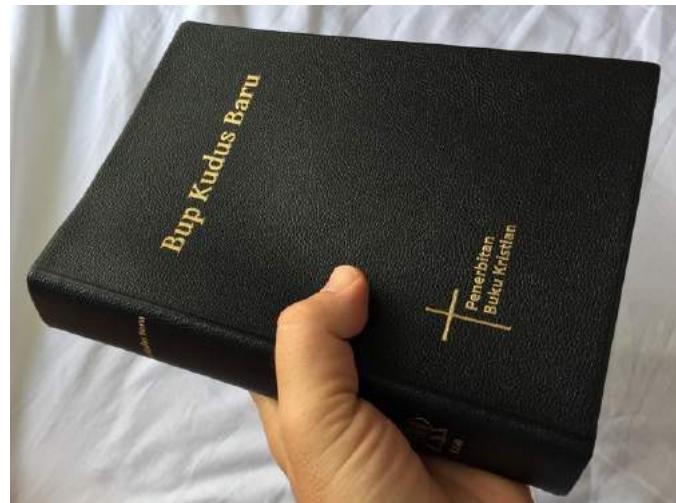
**Komentar:** Masyarakat yang hanya berdasarkan aktiviti keagamaan – penuh dengan undang-undang, pengorbanan, dan perayaan – tetapi tidak menegakkan kebenaran, keadilan, dan perbenaran, akhirnya akan mengalami kemerosotan moral. Satu tanda tersebut merupakan penindasan golongan minoriti. Cara kita sebagai gereja menjaga mereka yang miskin, ditindas, dan tidak mampu bersuara, menjadi contoh jiwa sebuah negara. Kita adalah duta kerajaan Allah, dan harus memainkan peranan kita dalam transformasi masyarakat serta budaya dari segi penindasan ekonomi dan ketidakadilan dalam negara.



- a. Sistem Perundangan.** Doakan agar Roh Kudus akan bekerja dalam jiwa-jiwa golongan pentadbir dalam Kerajaan: Undang-undang, Pentadbiran dan Kehakiman. Semoga Parlimen bersidang semula agar negara dapat ditadbirkan sepanjang darurat. Untuk pemulihan Malaysia bermula dengan asasnya, bahawa keadilan akan ditegakkan dalam semua lapisan kerajaan – dari pejabat Perdana Menteri ke penjawat awam, termasuk pihak polis, imigresen, dan tentera;
- b. Sistem Kehakiman Yang Bebas Dari Sebarang Pengaruh.** Agar sistem Kehakiman akan sentiasa menegakkan keadilan untuk semua orang mengikut Perlembagaan negara dan mempertahankan kebebasan semua dengan adil dan sewajarnya kepada semua orang, agar keadilan dilaksanakan, dan membongkarkan gejala rasuah dan ketidakadilan; kita berterima kasih untuk hakim-hakim yang berani; dan kita terus berdoa agar Allah menolong mereka dalam melaksanakan tanggungjawab mereka dalam mempertahankan keadilan;
- c. Statistik Rasmi Kerajaan Tidak Diubah Sesuka Hati.** Semoga semua yang bekerja akan sentiasa amanah dalam segala hal, tidak kira sama ada berada dalam perkhidmatan awam maupun swasta. Bahawa analisa dan laporan statistik akan tepat dan tidak dipengaruhi oleh sebarang pihak hanya kerana ingin menghalalkan dasar kerajaan yang berat sebelah, terutamanya golongan yang sentiasa menghasut dan menjadi batu api sambil membangkitkan hal-ehwal perkauman, dan lain-lain;
- d. Memperbetulkan Sebarang Perundangan Yang Menindaskan Orang.** Terutamanya undang-undang yang melanggar hak asasi manusia seperti kebebasan beragama, dan perundangan yang menindaskan orang dari segi kebebasan bersuara serta menyekat kebebasan tersebut;
- e. Mangsa Penculikan Oleh Pihak Berkuasa.** Untuk mengingati mangsa yang diculik oleh golongan yang berkuasa: *Pastor Raymond Koh* yang diculik pada February 13<sup>hb</sup>, 2017, *Joshua Hilmy, Ruth Sitepu* dan *Amri Che Mat*. Berseru kepada Allah untuk bercampur tangan supaya mereka yang berkuasa akan diberkas dan dihukum.
- f. Mangsa Kematian Di Bawah Tahanan Polis.** Dalam sesi Parlimen pada Mac 28, 2017 Kementerian Dalam Negeri memberikan statistik rasmi bahawa terdapat 257 kes kematian di bawah tahanan polis dari 2002 dan 2016. Doakan mereka yang ditahan oleh polis, agar budaya negatif ini akan dibasmikan, dan pihak berkuasa akan memastikan bahawa pihak polis akan bertanggungjawab atas perbuatan yang keji ini;
- g. Orang Asli Dan Orang Asal.** Tanah adat dirampas, cara kehidupan tradisional terjejas, ekonomi terbantut, dan pelbagai hak asasi manusia dilanggar oleh kerana kerakusan manusia. Orang Asli dan orang Asal masih menderita kerana ketidakseimbangan ekonomi dan mereka terus dipinggirkan dari segi

kemajuan dan pembangunan. Mereka juga tidak dipertahankan dari segi perundangan sewaktu tanah adat mereka dimajukan. Pihak berkuasa harus memperbetulkan kesalahan ini, dan melindungi mereka dari ugutan, keganasan, dan perampasan tanah. Doa kepada Allah untuk golongan yang tertindas ini;

- h. Pendatang, Pekerja Asing, Dan Orang Pelarian.** Terdapat sekurang-kurangnya 2 juta pekerja asing di Malaysia, di mana mereka membentuk kira-kira 15% jumlah tenaga pekerja secara keseluruhan. Tiada usaha nyata yang dilakukan untuk melindungi kebanyakan pekerja asing ini yang memainkan peranan penting dalam membangunkan ekonomi Malaysia, di mana kegagalan untuk melindungi mereka akan menjelaskan pelbagai industri, perniagaan dan pertanian. Doakan agar lebih ramai orang lagi akan bangkit untuk membela hak-hak pendatang asing haram;
- i. Dasar Yang Adil Untuk Semua Bangsa.** Untuk menghapuskan dasar lama hanya kerana kerakusan kuasa berlandaskan dasar politik, agama dan bangsa yang bebal; dan,
- j. Pemulihan Hak-Hak Perlembagaan Dan Perundungan Untuk Kristian Yang Berbahasa Malaysia.** Untuk memulihkan kebebasan umat Kristian yang berbahasa Malaysia, di mana 73% daripada mereka berada di Sabah dan Sarawak, dan mereka membentuk 60% daripada umat Kristian di Malaysia, supaya mereka dapat menjalankan ibadah mereka di seluruh Malaysia tanpa gangguan luar. Baru-baru ini, Mahkamah Tinggi membuat keputusan bahawa ini merangkumi hak umat Kristian untuk memperoleh dan menggunakan perkataan "Allah" dalam semua hal-ehwal keagamaan mereka.



#### 4. KEADILAN UNTUK MANGSA MH370

Pesawat MH370 hilang secara tiba-tiba pada Mac 8, 2014, di mana 12 anak kapal dan 227 penumpang dari 4 benua telah dianggap mati. Berdekatan ulangtahun ke-7 kehilangan MH370, marilah kita berdoa untuk keluarga-keluarga mangsa. Doakan agar kerajaan-kerajaan yang terlibat akan memikul tanggungjawab mereka untuk mengejar kebenaran dalam hal ini, supaya siasatan ini dapat ditutup, dan pihak keluarga-keluarga mangsa juga boleh mengalami ketenteraman jiwa. Doakan agar siasatan akan berterusan supaya misteri ini akhirnya diselesaikan.



#### 5. GEREJA – KELUARGA ROHANI KITA

- a. Seruan Untuk Kekudusan.** 2 Tawarikh 7:13-14 mengingati kita bahawa Allah memulihkan setiap bangsa sewaktu umat Allah merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Nya dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat. Pada musim Pra-Paskah ini, secara rendah hati berdoa supaya Allah menunjukkan di mana kita telah menyimpang, agar kita merendahkan diri, mengakui dosa kita, dan kembali kepada Allah. Memandangkan kegagalan moral pemimpin gereja dan pastor baru-baru ini, marilah kita doakan agar lapisan pemimpin kita akan tetap kudus dalam segala hal dan dilindungi dari semua pencubaan. Semoga Allah melindungi para pastor, pemimpin gereja, dan keluarga mereka.
- b. Seruan Untuk Bersatu.** Mari kita berdoa agar Allah menyatukan gereja-gereja serta para pemimpin gereja di Malaysia. Doakan untuk kasih yang menutup banyak dosa, bahawa kita akan mengatasi roh persaingan, dan mengampuni mereka yang bersalah terhadap kita, serta menerima pengampunan daripada orang yang kita telah berdosa akan. Kita mengingati Firman Tuhan dalam Ibrani 12:14 -

*Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan.*

- c. **Seruan Untuk Sentiasa Bersedia Mengkhabarkan Injil.** Doa agar umat Kristian akan mengambil kesempatan pada musim ini untuk mengkhabarkan Injil dengan berani kepada sesiapa yang telah putus harapan sekarang, kerana hanya melalui transformasi jiwa, negara ini boleh berubah.
- d. **Seruan Untuk Menegakkan Keadilan.** Mintalah Allah untuk keberanian dan kekuatan dalam menyuarakan hal-hal ketidakadilan dan penindasan tanpa berasa takut. Doa bahawa lebih banyak gereja dan ahli masyarakat akan berani tampil ke depan dan mempertahankan hak-hak golongan miskin, tertindas, dan dinafikan hak asasi mereka.
- e. **Seruan Untuk Melayan Masyarakat.** Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu.
- f. **Seruan Untuk Berakar Dalam Kristus.** Doakan agar kita akan berakar umbi dalam Tuhan Yesus Kristus, sentiasa peka terhadap pimpinan Roh Kudus supaya kita dapat melayani orang lain dan dipakai sebagai bejana-Nya sesuai dengan rencana-Nya.
- g. **Seruan Untuk Sentiasa Bersedia.** Memandangkan syarat-syarat penyekatan sentiasa berubah, doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah perubahan ini, termasuk kesediaan untuk memulakan ibadahraya secara fizikal sekali lagi serta memenuhi keperluan rohani dari segi ibadahraya dalam talian.

## 6. DOAKAN MEREKA YANG MEMERLUKAN PENGHIBURAN

- a. **Golongan sakit dan sedang berkabung.** Kita doakan mereka yang sakit serta yang telah mengalami kematian ataupun penyakit baru-baru ini. Semoga mereka berharap pada-Mu untuk kekuatan dan penghiburan, sedangkan ada yang masih rindu akan orang yang dikasihi dalam peringatan mereka. Sila pulihkan mereka dengan kekuatan dan harapan-Mu. Kita juga berterima kasih atas mereka yang telah mengalami penyembuhan oleh kerana Engkau menjawab doa.
- b. **Kedamaian sewaktu berhadapan dengan pandemik Covid-19.** Pada masa ini yang penuh dengan ketidaktentuan, doakan agar semua akan mengalami sejahtera Allah akan memelihara hati dan minda kita, bahawa kita akan mengingati bahawa Allah berada di tengah-tengah kita. Agar kita tidak bimbang akan keselamatan vaksin serta kemujarabannya, tetapi untuk percaya dalam perlindungan Allah sewaktu kita mengasihi mereka di sekeliling dengan mengambil vaksin dan memakai pelitup muka untuk melindungi semua orang di sekeliling kita;
- c. **Prihatin terhadap orang lain dan memberikan mereka sokongan.** Walapun kita dinasihati untuk mengamalkan jarak sosial antara satu sama lain, mintalah Allah untuk memberi kit acara baru untuk menjangkau dan menyokong mereka yang perlu dorongan, terutamanya golongan yang telah terjejas dari segi ekonomi, dan kanak-kanak yang sedang kebuluran. Semoga Allah memakai kita sebagai saluran berkat-Nya untuk membawa harapan, penghiburan, kelegaan hati, dan keberanian.
- d. **Kuatkan dan lindungi semua penjaga.** Berkati mereka selama mereka melayan golongan yang sakit dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, walaupun berhadapan dengan pelbagai cabaran, tidak kira jika mereka adalah golongan profesional, sukarelawan, ataupun ahli keluarga.
- e. **Golongan mereka yang mengalami penyakit mental.** Semoga Roh Kudus akan menjamah serta menghiburkan mereka yang sedang mengalami kesakitan mental seperti kemurungan, kerisauan, dan lain-lain. Jauhi mereka dari sebarang godaan, dan berikan mereka kesabaran hati sewaktu diuji. Semoga kesihatan mereka dipulihkan dengan sepenuhnya, dan mencari kedamaian dalam Yesus Kristus, supaya mereka terus berbuah untuk Dia sepanjang hidup mereka.

## 7. BERDOA UNTUK KELUARGA

*Komentar: Memandangkan keluarga merupakan batu asas lapisan masyarakat, pelayanan dan tumpuan doa utama kita adalah keluarga. Marilah kita berdoa untuk keluarga yang tekun berdoa, berkumpul dalam ikatan*



*silaturahim yang penuh dengan kasih, dan berharap kepada Allah dengan sepenuhnya untuk segala keperluan kita.*

- a. Perlindungan Allah atas keluarga kita. Lindungi mereka daripada virus Covid-19 dan segala malapetaka. Sila lindungi kita dari yang jahat serta dugaan yang mungkin mempengaruhi nafsu kita;
- b. Agar keluarga Kristian menjadi tempat teduh yang membawa berkat, hiburan, kesejahteraan dan kasih. Doakan agar keluarga Kristian akan sentiasa murah hati, agar kita dapat meraikan jiran, rakan-rakan dan orang asing – dan juga mungkin meraikan para malaikat tanpa mengetahuinya!
- c. Kita doakan agar ibubapa memenuhi tanggungjawab mereka dalam membimbang anak mereka dalam hal rohani, supaya mereka membesar dan patuh kepada Allah Maha Kuasa. Semoga ibubapa yang takut akan Allah, menjadi teladan yang bagus dalam segala hal rohani, juga menjadi terang dan garam dalam pemikiran, perbuatan dan pertuturan, dan setia kepada Tuhan dalam segala hal;
- d. Sila pelihara ahli keluarga kita dengan kesejahteraan Engkau, agar mereka akan serahkan segala sesuatu ke dalam tangan-Mu. Kita berdoa agar Engkau memelihara hati dan minda mereka daripada kerisauan, kebencian, kemarahan, ataupun kekecewaan, tetapi dipenuhi oleh kebijaksanaan dan Roh Kudus. Semoga kita bersatu dalam talian kasih walaupun terpisah buat masa ini, agar kita dapat bertemu semula selepas sekatan perjalanan dihentikan.

### DOA UNTUK IBUBAPA TUNGGAL

Bapa Syurgawi yang dikasihi, krisis koronavirus ini tidak mudah untuk ibubapa tunggal. Ramai daripada mereka tertekan dengan teruk dan kemurungan oleh kerana dibebankan tanggungjawab yang lebih. Kita berdoa agar Engkau memberkati mereka dengan berlimpah-limpah, agar rahmat dan kekuatan-Mu menyelubungi mereka sewaktu mereka berhadapan dengan pelbagai tanggungjawab seperti bekerja dari rumah ataupun sedang mencari kerja, belajar bagaimana mendidik anak-anak dari rumah, serta memastikan bahawa tiada seorang anak pun yang lapar setiap hari. Kita berdoa agar mereka tidak akan malu untuk minta pertolongan.

Kita berdoa agar Engkau memelihara mereka dengan dorongan dan pertolongan secara praktikal dari rakan-rakan seiman. Kita berdoa agar Engkau akan membangkitkan umat-Mu, yakni Tubuh Kristus, untuk memenuhi keperluan yang mendesak ini secara praktikal, serta mendukung mereka dalam doa. Kita doa agar mereka akan menerima pemulihan dan pengampunan dalam kehidupan masing-masing, serta menikmati masa untuk berehat dan bersukacita dalam hadirat-Mu. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

## 8. BERDOA UNTUK BANGSA

### a. MYANMAR

Doakan agar Allah akan campur tangan secara luarbiasa walaupun pihak tentera terus menindas rakyat Myanmar dengan kekerasan dan keganasan setelah merampas kuasa. Doakan agar Gereja di Myanmar akan tetap setia, diberi kebijaksanaan dan keberanian dalam pelayanan, dan secara aman damai bersatu dengan rakyat sewaktu menentang rampasan kuasa yang haram ini. Doakan agar kuasa akan dikembalikan kepada kerajaan yang dilantik secara demokratik secepat mungkin. Doakan agar Gereja Myanmar akan menjadi terang dan garam di tengah-tengah segala yang berlaku sekarang.



Source: AFP/MYITKYINA NEWS JOURNAL

### b. HONG KONG DAN CHINA

Walaupun kerajaan China semakin menghakis kuasa pemerintahan demokratik Hong Kong sedikit demi sedikit, doakan agar Gereja akan terus kuat dan berani mempertahankan hak asasi manusia walaupun berdepan dengan kemungkinan besar bahawa penganiayaan bakal berlaku sebagaimana yang sedang



berlaku di China sekarang. Doakan agar Gereja akan terus bertambah dan disempurnakan seperti emas tulen, sewaktu mereka melalui masa yang amat mencabar sekarang.

## 9. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda dalam musim ini.

### **YIELD MENYERAH DIRI**

*Komentar: Pada musim Pra-Paskah ini, semoga kita menyerupai Tuhan Yesus Kristus, menyerahkan hidup kita kepada Bapa Syurgawi dengan sepenuhnya, agar kita menjadi berkat di kalangan keluarga, gereja, dan komuniti masing-masing. Seperti Kristus, semoga kita menyangkal diri dan memikul salib setiap hari. Dengan demikian, semoga kita dapat menggalakkan yang lain untuk hidup sepenuhnya bagi Kristus sambil menanti-nantikan kedatangan-Nya kelak.*

### **DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* <sup>AVB</sup>**

"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu.

Datangkan kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga.

Berilah kami makanan untuk hari ini.

Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami.

Janganlah biarkan kami tergoda,

tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.

Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN."

### **NYATAKAN *Ratapan 3:22-26* <sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

Kerana kasih setia Tuhan tidak pernah lenyap,

belas kasihan-Nya tidak akan pudar.

Semuanya baru setiap pagi.

Besarnya kesetiaan-Mu!

"Tuhan ialah Pusakaku," kata jiwaku,

"sebab itu aku berharap kepada-Nya."

Tuhan itu baik bagi orang yang menanti-nantikan Dia,

bagi jiwa yang mencari hadirat-Nya.

Baik jika seseorang menanti dengan tenang akan penyelamatan daripada Tuhan.

**BERDIAM BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA,**  
bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas  
hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

### CADANGAN LAGU PENUTUP **ROH KUDUS**

Biar RohMu yang hidup dalamku  
Memulihkan s'luruh jiwaku  
Sbab RohMu yang slalu kuperlu  
Menuntun setiap langkahku

Ooo Roh Kudus  
Sungguh ku memujaMu  
Ooo Roh Kudus  
Berkaryalah dalamku

Reff:  
Roh Kudus Kaulah penolongku  
TanpaMu ku tak mampu  
Menjalani hidupku

Roh Kudus Kaulah penghiburku  
Berjalan bersamaMu  
Maka kuatlah jiwaku s'lalu

Pautan:  
<https://www.youtube.com/watch?v=1FvO0386cxo>

## 12 TENGAH HARI HENTI-DAN-BERDOA DOA BAPA KAMI



Mari bangkitkan sezuta orang Kristian untuk doakan **Doa Bapa Kami** pada pukul 12 tengah hari tiap-tiap hari. Pasangkan alat penggera masing-masing dan berehat dalam pujian pada pukul **12 tengah hari**.

## DOA-UNTUK-5 AGAR MEREKA MENERIMA YESUS KRISTUS

### Membaharui Ikrar Untuk Doakan Mereka Yang Sesat

BERDOA SUPAYA ORANG LAIN MENGENALI YESUS MERUPAKAN SALAH SATU PERKARA BESAR YANG KAMI BOLEH LAKUKAN. DOA TANPA HENTI UNTUK GOLONGAN SESAT BOLEH MEMBAWA PERUBAHAN KE DALAM KEHIDUPAN MEREKA. BERDOA SECARA BEGITU MEMERLUKAN DISIPLIN, DAN TERDAPAT PELBAGAI CARA DI MANA KAMI BOLEH MEMUPUK TABIAH TERSEBUT.

#### BERDOA UNTUK 5 ORANG

Pilih 5 kerabat anda dan berdoa untuk penyelamatan mereka setiap hari.

#### MEMBUAT KOMITMEN

Jika anda tidak pernah berdoa, sekiranya tiba waktunya berikrar dan berdoa untuk mereka yang sesat. Jika anda pernah berikrar sebelumnya dahulu, perbaharui ikrar anda dan minta Allah untuk membuka jalan supaya anda dapat kongsikan Injil.

#### KHASIKAN WAKTU UNTUK BERDOA

Pasangkan pengera supaya anda dilihat berdoa setiap hari untuk golongan yang sesat agar mereka diberi peluang menerima penyelamatan daripada Yesus Kristus.

#### DOAKAN 2 BANGSA BERLAJUAN

Pilih 2 bangsa yang tidak pernah dijanjikau agar anda boleh berdoa setiap hari untuk kecermerlangan rohani berlaku di kalangan mereka, di mana mereka menerima Injil yang memberi harapan dan keselamatan.

Berjanji untuk doakan 5 orang yang masih belum menerima penyelamatan Yesus Kristus setiap hari. Doa dengan penuh harapan.

## 2021 – TAHUN TEKUN MENYEMAI



### BUKU TAHUN DOA MALAYSIA 2021

Muat turun salinan lengkap **Tahun Doa Malaysia 2021** [di sini](#).

(Pautan: <https://drive.google.com/drive/folders/1izl7KVWbdXlrPIEpU--VGIRjTJihohHMN?usp=sharing>)

