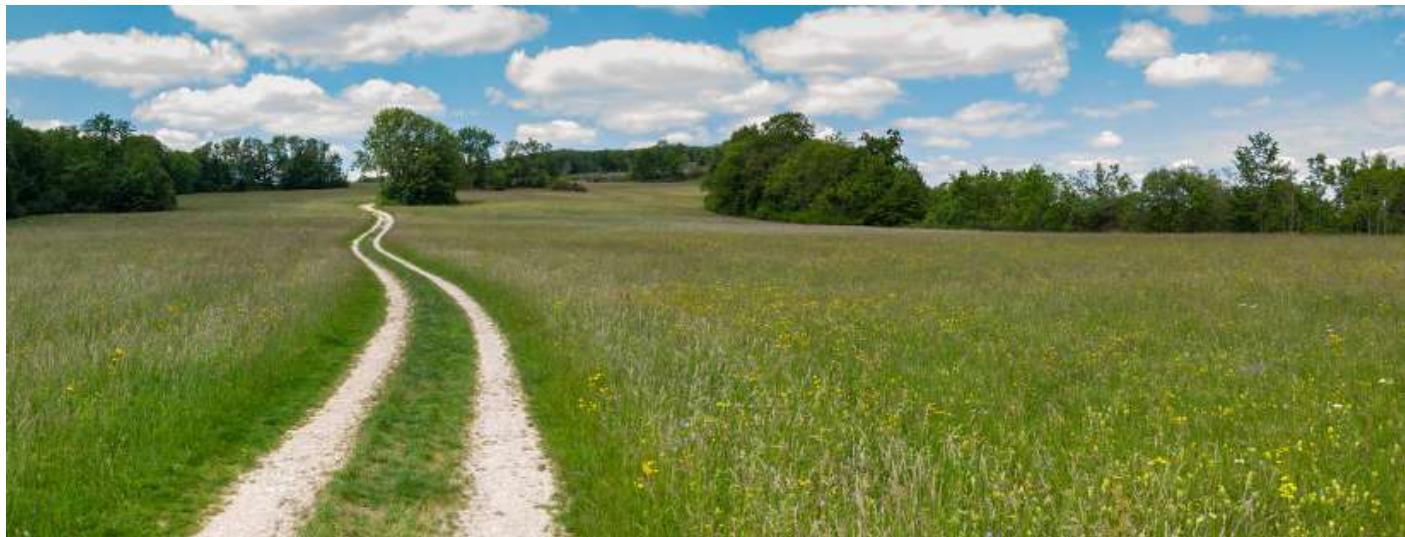


# 每周祷告指南



## 我们的心岂不是火热的么？

他们彼此说，在路上，他和我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心岂不是火热的么。他们就立时起身，回耶路撒冷去，正遇见十一个使徒，和他们的同人，聚集在一处。说，主果然复活，已经现给西门看了。两个人就把路上所遇见，和擘饼的时候怎么被他们认出来的事，都述说了一遍。 - 路加福音 24:32-35

“我们的心岂不是火热的么？”这一段经文多么令人惊叹。在一个痛苦颠簸的周末之后，两个悲伤困惑的门徒长途跋涉回家，却在以马忤斯的路途中，遇到了复活的基督。难道我们不希望能成为当中的第三人，聆听他们的谈论相问，并对这个和他们同行讲解圣经之人的耐心感到惊讶吗？令人难以置信的是，他们的眼睛迷糊了不认得祂，一直到祂擘饼的时候。想象一下，他们当时喜极而泣的场面！

今天，我们握着手里的圣经，但是有多少人可以承认，即使圣经清楚阐明关于我们的救主，我们的心是在燃烧呢？反之，我们的圣经被合上放置一边，我们还在细口慢咽的咬住一丁点的圣经知识。或许我们应该狼吞虎咽，明白上帝的话语，期待与主相遇并且好好的认识祂。

在这个基督复活一直到祂升天的时期，我们祈祷在每日的服侍中，将以热情燃烧的心向周遭熟悉或陌生的人传扬福音。让我们祷告在圣经中与主相遇，就像两个“立时起身回去”的门徒一样。我们不拖延，而是立即服从主，并将福音大胆迫切地带给那些需要真理，被挑旺以及被复兴的人。让我们祈祷当我们与基督相遇时，藉着深入了解圣经，我们与主建立亲密的关系并且祷告说，“求祢与我们同在”。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 \*停顿\* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 \*欢欣\* , "R-Reflect" 并在圣经上\*反思\*。 "A-Ask" 以\*代祷\*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中\*降服\*在祂的旨意之下。

## 四月份祷告焦点

### 效法基督

效法基督，好使那些遇到我们的人，即或许不因着我们的言语，也将通过我们的行动和行为与基督相遇。

### 为 5 人祈祷

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们成为勇于传讲耶稣基督福音的人。

### 医治这个国家

坚持不懈地为我们的国家祷告，祷告上帝来摧毁恶魔的据点，把邪恶与腐败连根拔起。



**停顿 PAUSE** 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

**阅读反省** 约翰一书 4: 1-21

### 悔改祷告

阿爸天父！我们爱因祢先爱我们。当我们口里说爱祢却讨厌弟兄姐妹时，求主原谅我们。当我们内心感到被弟兄姐妹冒犯或感到愤怒时，我们又说爱祢，就是自欺欺人。

求主使我们免于自以为是、自以为然，为什么我们始终保持破裂的关系呢？上帝啊，祢教导我们，当弟兄得罪我们时，即使是得罪我们七十个七次，我们仍然应当饶恕他。上帝啊，这是祢的命令，任何爱祢的人也必须爱他们的弟兄姐妹，就像祢爱我们并宽恕我们的罪过一样。

赦免我们，让我们恢复到正确的关系当中。即使对方继续拒绝和解，也求祢把我们带到一个宽恕的和平之地。期待并祈祷修补破裂关系时机的到来。

求祢使我们就算无法解决破裂的关系也不会成为他人的绊脚石，最重要的是 - 不要成为祢与我们之间的拦阻。我们奉耶稣基督宝贵的圣名祷告，阿们。

### 欢欣 REJOICE 敬拜

#### 赞美与感恩

阿爸天父！不是我们爱祢，乃是祢先爱我们，差遣祢的爱子为我们的罪作了赎罪祭，这就是爱了。

上帝啊，我们赞美祢，因为爱里没有惧怕，祢完全的爱驱走一切的恐惧。

上帝啊，我们赞美祢，祢藉着赐下独生爱子来彰显祢的爱，使我们可以靠祂得生。哈利路亚！

求祢藉着圣灵来怜悯更新我们，使我们活出约翰福音 13:35，“你们若有彼此相爱的心、众人因此就认出你们是我的门徒了”。求主藉着我们彼此相爱使世人知道祢的爱是真实全备的。愿他们深深被祢吸引，并承认耶稣是上帝的儿子。愿我们的生活行为可以如同主耶稣一般活在他们中间。

奉耶稣基督的圣名祷告，阿们。

### 呼求 ASK

请参考及思想以下祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）

#### 建议诗歌："主耶稣我爱祢"

主耶稣我爱祢 深知我属祢  
世上罪中宴乐 为祢愿舍弃  
因祢是我救主 还清我罪债  
若我曾爱耶稣 如今我更亲爱

主耶稣我爱祢 因祢先爱我  
被钉十字架上 为赎我罪过  
祢戴荆棘冠冕 受凌辱陷害  
若我曾爱耶稣 如今更亲爱

在荣美的天宫 快乐无尽期  
在光明的美地 永远敬拜祢  
戴上华丽冠冕 歌颂大主宰  
若我曾爱耶稣 如今更亲爱

链接：

[https://youtu.be/z9WdC7K\\_R4](https://youtu.be/z9WdC7K_R4)

## 代祷

### 1. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的气氛** - 政府宣布于 2021 年 1 月 12 日至 8 月 1 日进入紧急状态，让我们坚定不移地祷告，奉耶稣大能的名来洁净属灵的氛围，唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，并带给我们国家光明、盼望与和平。祈求上帝来击败一切因欲望、权力和绝望所带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶的阴谋。特别是那些渴望权力和被控制欲望所驱使的人，他们意图通过种族，宗教和皇室来破坏国家稳定，危害人民的福祉，并且为个人利益来设定大选的时机。
- b. 即将举行的砂拉越州选举** - 求神来保守选举过程的公正性。求神使尊贵，有智慧和道德上正直的人出来成为人民代议士。为砂拉越和沙巴来祈祷，因为他们为马来西亚的美好未来扮演着至关重要的战略角色。
- c. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗，邪恶，以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑在各个街道，城镇和城市中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点，并且拔出国家统治体系中仇恨和邪恶的根源。
- d. 迫切需要恢复的经济状态** - 根据公积金局的报告，马来西亚的失业率预计将激增至 13% 或 240 万人。为政府建立有效的经济政策恢复国家经济来祷告，这里面包括旅游业、制造业、中小企业、零售业及其他商业领域。为员工适应生产线中的“提高技能，再塑技能和交叉技能”来祷告。为外国投资回归祈祷。我们急需创造更多工作，停止外国企业撤资或关闭在马来西亚的跨国公司业务。
- e. 推翻腐败和金钱政治** - 求上帝使那些造成选举制度，政府条例，政策，采购制度和官联公司管理决策蒙上阴影的腐败官员和金钱政治被完全推翻。求上帝兴起正直廉洁、善良勤奋的从政者。
- f. 有效的执行问责制和施政方案** - 祷告在政府最高机构，从内阁高层到公务员，并国会议员，都成为可信赖的并忠于他们的选民。
- g. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除满足于冷漠、平庸和剥削的态度，这种态度已破坏教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有种族，民族和宗教再次追求卓越、精益求精、和繁荣昌盛。

### 2. 从冠状病毒疫情中得解救

- a. 应对冠病的智慧** - 我们感谢上帝的怜悯，并为当局祈求智慧，好使国家能摆脱这场流行性冠状病毒，并在安全实施预防接种计划之前，不过度开放所有经济部门。求神赐智慧给政府，因为当局考虑在五月份的一系列的庆祝活动前取消行管令，包括开斋节、卫塞节、达雅节和丰收节。
- b. 准确一致的报告** - 为政府勤奋持续的进行测试来检查社区的传播情况来祷告。确保每天进行准确的报告，以建立公众的信任，同时鼓励民众注册。
- c. 成功推出疫苗** - 祷告疫苗接种计划可以成功推动，因目前注册人数尚低于目标。考虑到全球对 Covid-19 疫苗的巨大需求，祈祷有足够的疫苗供应。有消息指第二期疫苗的日接种量增加了约 11 倍。祈祷人们不受阻碍，安全灵活地接种疫苗，确保生命得到保障并迅速恢复日常生活。
- d. 公平获得疫苗** - 祈祷所有人（包括移民，穷人和被边缘化的人们以及农村居民）在疫苗接种计划中，获得公平的对待。
- e. 行使仁慈和公平** - 祈求当局对触犯行动管制令者表现出恩典、智慧和怜悯，并在指控富人和有影响力的人以及穷人和普通人时，不会持双重标准。
- f. 流行性冠病和第四波疫情** - 祷告公众都遵守社会安全和标准操作程序，以保护彼此免受第四波疫情的威胁。尽管群众面对“疫情疲劳症”，求上帝使公众保持耐心、警惕和负责任。为那些长期感染冠病和病毒变异体的人祈祷。
- g. 基督社体领先登记疫苗接种** - 祷告基督社体能够克服对疫苗的犹豫不决，履行“爱邻舍”的使命，效法基督服事全人类，通过疫苗接种来履行公共职责。我们恳求复活的主帮助我们，预备祂的子民，为在冠病疫情后的恢复期需要协助的人们及时伸出援手。
- h. 减轻冠病导致的工作流失** - 为工作岗位的恢复祷告。求神保护工人免受失望和压力缠绕。求神使我们和社会对受影响的员工（包括日薪工人和农民工）有同理心和并予实际的救济。

### 3. 为真理、正直、公义祈祷

“惟愿公平如大水滚滚， 公义如江河滔滔。” – 阿摩司书 5:24

- a. **法律制度** - 祷告祈求圣灵介入国家的三个机构促使三权鼎立，这包括立法、执法和司法机构。求上帝来恢复国会的议会好让议员们可以在当前紧急状态当中行使其职权。治愈日益薄弱的国家基础，维持政府相关部门的法治和正义并防止从首相办公室到政府公务员，包括警察，移民厅和军队的进一步衰败。
- b. **司法机构的独立性、公正性和完整性** - 感谢上帝赐给我们勇敢的法官，我们要为他们具挑战的角色和维护公义的岗位来祈求上帝的帮助。祷告司法机构是独立，公正和正直的。祷告司法机构可以作出良好的判决来维护宪法自由，并为所有人民带来公正和公平的判决。进一步的伸张正义和揭露不完善的法律，贪腐，不公义和不公平。祷告司法机构免受政治压力的影响，并有尊严地开展工作，为所有人做出公正的判决，尤其是在已实现和将要实现的正义方面。祷告司法机构揭露和修改不良的法律。祷告法官避免不当行为和潜在具争议的法外活动，并公正有效地履行司法职责。
- c. **防止政府统计数据被歪曲** - 祷告在公务员之间和私人界有专业正直的人得到栽培。他们坚持分析和报告精准和正确的统计数字，不屈服于国家不良政策和因不正当目的而进行歪曲和操纵，包括嵌入和制度化使种族紧张局势长期存在。
- d. **修改或废除任何压迫性的法律** - 尤其是违反诸如宗教自由之类的基本人权原则的法律，包括线上媒体公司在内的各个领域和言论自由方面具有压迫性的法律。
- e. **被强迫失踪的受害者** - 让我们一起捍卫那些像是经过执政者许可而宣告失踪的受害者的公义：2017 年 2 月 13 日被绑架的 Raymond Koh 许景城牧师，Joshua Hilmy 约书亚·希尔米，Ruth Sitepu 路德·斯特普和 Amri Che Mat 安里·仄末。求上帝干预并且将肇事者绳之以法。
- f. **MH370 航班失踪的受害者** - 祷告可以早日找到失踪的飞机，为受害者家人（包括乘客和机组人员）伸张正义，并对飞机失踪的事项提出诉讼。祷告国家继续致力于寻找该飞机，并为所有受害者家人带来真相、和平与正义。
- g. **警察问责制和良好行为** - 根据内政部在 2017 年 3 月 28 日的议会答复中提供的官方统计数据，在 2002 年至 2016 年之间，有 257 人死于警察拘留所。祷告被拘留者在警察拘留所期间享有应得的权利。求神除去消极的文化和滥用法律与不守秩序的行为。祷告当局有政治意愿来调查警察的责任和不当的行为，包括最近警察总检察长令人震惊曝光关于警局内部高层中具策略性的贪腐甚至有犯罪组织控制的人与事。
- h. **侵犯土著部落和原住民的权利** - 广泛的土地开发和各种侵犯人权行为已经对原住民 (Orang Asli 和 Orang Asal) 的习俗地、传统生活方式、经济和生存构成威胁。求上帝来恢复他们应有的地位，保护他们免受操纵，威胁，恐吓和暴力侵害，尤其是受到州政府批准的肇事者掠夺了他们的土地。
- i. **外来移民，劳工和难民** - 马来西亚是一个拥有至少 200 万外来劳工的国家。这些劳工大约占总劳动力的 15%。对于这些构成马来西亚经济成长重要条件的低薪劳工，政府所做的不多。如果不保护他们，将会影响工业、企业和种植业的生存。让我们一起为这项来祈祷，希望我们能更多的照顾无证移民的权利，避免他们受到当局的虐待。
- j. **公平的种族政策** - 求上帝铲除有害、狭隘、以政治、宗教和种族既得利益为基础，根深蒂固的政策，使我国摆脱困境。祷告那些推崇某种族主义为至上的选区的阴谋将不会得逞。祷告那些不道德，玩弄种族课题，弯曲宗教自由的政治人物在选举中不会获胜。
- k. **恢复讲马来语的基督徒宪法与法律的权利** - 祷告讲马来语的基督徒的自由可以得到恢复，并且他们在马来西亚各地得以信奉并实践他们的信仰和教育。这其中大约有 73% 的人居住在沙巴和砂拉越，占马来西

每天中午 12 点停顿，  
以主祷文来祷告



让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以  
主祷文祷告。

亚教会总数的 60%。祷告《马来西亚协定》得到遵守，权利和自由得到适当行使，不仅在沙巴和砂拉越，而是扩展至马来西亚的每一个州都不被束缚。高等法院最近宣布这里面，包括拥有及使用“安拉”等词语在内的宗教刊物，以及进行信仰教育和实践的权利。

#### 4. 教会和教会领袖 - 我们属灵的家庭

- a. 庆祝和敬拜** - 复活周(复活节之后的一个星期)，是一个以感恩的心来热烈欢庆和敬拜至高神和我们的主耶稣基督的时刻。赞美上帝，虽然面对疫情和行管令，我们仍然可以安排实体敬拜，尽管我们因标准作业程序(SOP)而面对人数限制。祷告主耶稣基督复活的好消息在教会和互联网上广传，让所有的人都听到并且蒙福得到救恩。让我们以赛亚书 55:11 来作出宣告，“我口所出的话、也必如此、决不徒然返回、却要成就我所喜悦的、在我发他去成就的事上必然亨通”。
  - b. 追求圣洁** - 《历代志下》第 7 章：13-14 节提醒我们，当上帝的百姓谦卑、祈祷、寻求上帝的面并转离邪恶的道路时，上帝就使土地得到修复。让我们继续祈求上帝揭开我们的恶、好让我们谦卑自己、祷告寻求上帝的面、承认自己的罪过、回转归向上帝。鉴于涉及全球基督教领袖和牧师的道德丑闻的严重性，让我们为所有教会的牧师和领袖的敬虔和圣洁祈祷。求上帝保守我们的牧师、教会领袖和家人。因为攻击总是针对所有的牧羊人，藉此来影响和驱散群羊。为丑闻中的受害者祈祷，祷告他们获得伸张正义的机会并且生活得以回到正轨。
  - c. 寻求团结** - 祈求上帝修复我们教会和领袖间的不合一。祈求主赐下爱来遮盖许多的罪，帮助我们克服攀比和竞争的心，能够胜过及原谅冒犯我们的人并寻求我们所冒犯的人的宽恕。让我们记住上帝在希伯来书 12:14 的话 - 你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主。
  - d. 宣扬福音无论得时不得时** - 祷告基督徒在多人绝望寻找希望的时候，善用这个季节大胆传讲福音，因为唯有通过转化人心，才可以转化国家。我们求神纪念庄稼已经熟了，许多人迫切需要救主而工人却太少。
  - e. 成为无声者的声音** - 求上帝赐予我们力量和勇气，在不惧怕或不偏坦的情况下就不公正和压迫的课题大声疾呼。为基督徒可以有如“威廉·威尔伯福斯”(William Wilberforce)般成长来祷告，他们可直接听到上帝的声音，并将正义的法治带入权力的走廊。求天父使更多教会和民间社会团体团结起来，捍卫贫穷，被边缘化和被剥夺基本权利的人的权利。
  - f. 活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因恐惧冠病感染而裹足不前，好让我们以怜悯和恩典的心为社区服务。祈祷我们勇于成为疫苗接种计划的一部分，顺从上帝“爱我们的邻舍”的号召。因此，我们可以在完成疫苗接种计划后自由行动，有机会以真诚的信念伸出援手为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受灾害影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。
  - g. 恢复起初的爱心，与主亲密** - 祷告我们将与主耶稣基督建立更深的关系，并对圣灵的引导保持敏感，以便我们成为上帝可使用来建立祂国度的器皿来服事他人。祷告我们深爱上帝的话语，并且像玛利亚一样在隐密的空间中寻找祂，享受与祂同在的静默与爱的团契。祷告我们成为一个爱主而被他人认知的人；渴望那位给予者，而不是所给予的礼物；渴望持守承诺的那一位，而不是诺言本身；渴望回应我们祷告的那一位，而不是祷告的答案。祷告我们以更专注的眼光来追求先爱我们的那一位。
  - h. 无时无刻处于准备好的状态** - 鉴于行管令不断改变，祷告教会领袖和事奉者随时预备好，明智应对变化。以最佳状态来服务众人，并满足线上敬拜的需要。当情况许可时，也随时准备好让众人回到教堂来敬拜。
- #### 5. 祷告与主相遇
- a. 为 5 人祷告** - 持续为求 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救赎来祷告。让我们写下他们的名字，每天坚持不懈为他们祈祷。

### 每日为 5 人能得到 主耶稣基督的救恩祷告

#### 为失丧者祈祷

为他人认识耶稣祷告是其中一件很重大的事。持续地为他人祈祷带来生命的改变。始终如一的为他人祈祷需要纪律，我们可以通过许多方式来养成习惯，以帮助我们祈祷。

##### 为5个人祈祷

选择5个您认识的人，定期为他们得救祈祷。

##### 安排时间祈祷

设置闹钟，以便您每天可以停下来为迷失的人祈祷，使他们认识耶稣基督。

##### 做出承诺

如果您以前没有试过，那么现在是时候为失丧者祈祷。如果您曾经尝试过，请重新立志，并祈求上帝给您分享福音的机会。

##### 为两个未得之民的群众祷告

选择您认识的两个未得之民，为他们定期祈祷，祷告他们的社区取得突破，从而获得希望和救赎的福音。

委身每日为 5 位未得到主耶稣基督救恩的人  
祷告。存着期待的心祷告。

- b. 松土筑基** - 求圣灵动工来软化他们的心，张开他们的耳朵使能听见，睁开他们的眼睛使能看见。祷告福音的种子落在柔软良好的土壤上，使它们可以成长。祷告求神的保护临到他们免受邪恶者的威胁或窃取神放在他们心里的话语。求神除去他们生活中的荆棘，因为这些荆棘使他们无法结果。
- c. 大胆传讲福音** - 求神赐我们智慧，勇于向周遭的人传讲救恩的好消息。求圣灵帮助我们，无论神放置我们在任何地方，都可以播下福音的种子，特别是在我们的家人和朋友之间。
- d. 追求爱心与同理心** - 求神赐我们爱心与同理心来对待迷失的羊(人)。祷告我们有机会为陌生人祈祷，向他们传讲福音，并带来心灵的医治，好让他们知道这是与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜悦并且得到救恩。
- e. 寻求与人相遇的机会** - 求圣灵使用我们，寻求机会与准备好接受福音的人或和社会会面。祷告我们敞开自己，迈出信心的脚步不以基督为耻。祷告我们准备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人，他们的脚踪是佳美的！求上帝带领我们有力量和勇气走出舒适圈。

## 6. 为家庭祷告

- a. 求上帝保护我们的家人** - 保护他们免受新冠病毒和意外伤害的侵害，并免受邪恶、诱惑和不良影响。
- b. 基督徒的家园应成为祝福、安慰、和平与仁爱的庇护所** - 我们祷告各个家庭乐于接待并且慷慨大方，以便我们可以招待邻舍、朋友甚至是陌生人 - 他们有可能是天使的化身。
- c. 父母重新披戴上帝赋予的角色** - 父母重拾上帝所赋予他们在信仰上牧养和培育自己的孩子的角色和责任，叫他们按着全能上帝的方式和智慧来成长和过生活。虔诚的父母是基督门徒的模范，透过言传和身教成为主忠实的仆人。
- d. 求上帝保护我们的延伸家庭** - 求上帝保护我们的延伸家庭免受伤害，并求上帝以祂那出人意外的平安来赐福他们。求上帝保护他们的心灵，免于遭受焦虑、仇恨、愤怒或苦难的困扰。使他们被圣灵充满和有智慧。即使当下面对分离，也继续以爱来彼此联系。让我们期待着旅行限制被取消后大家见面的日子。
- e. 赐给单身父母力量和恩典** - 为单身父母祈祷。他们感到孤独，不知所措和沮丧，并承担着在封锁期下照顾孩子的额外责任。尽管他们面临许多困难，都能得到上帝恩典和力量的加倍祝福，其中包括在家工作或寻找工作者，学习如何为子女上学作预备，甚至保持食物的充足供应。求神帮助他们不会害怕或羞于寻求帮助。祷告他们被善于给予鼓励，敬虔和不批判的朋友围绕在身旁。
- f. 信心社体** - 祈求上帝从信心社体和基督的肢体中兴起许多的人，来填补这个缺口来帮助那些有实际需要或缺乏物质支持的孤儿、单身成年人、离婚或单亲父母。给予他们非常迫切需要的祷告来支持他们。祷告他们的生命得到医治，生活得到供应得以解脱困境，有时间休息并在上帝里找到喜乐。

## 7. 安慰悲伤的人

- a. 为病人和失去亲人的祷告** - 为这个季节因亲人死亡或患病而陷入悲伤的家庭祈祷，求主安慰他们。愿他们凭着宝贵的回忆并从上帝那里得到安慰、医治和力量。我们祈求上帝赐下盼望和力量来治愈他们的心灵。我们也有许多已经和持续的得到上帝医治的触摸来称谢上帝。
- b. 面对冠病时内心有平安** - 在这个充满不确定性和冠病大流行的当儿，祷告我们经历上帝属天的平安，使我们确信上帝与我们同在。不过份担心疫苗的安全性和有效性，全然相信上帝的保护。我们通过服用疫苗和戴口罩来爱护邻舍，进而保护我们的家人、朋友和陌生人，他们都有可能是天使的化身。
- c. 有怜悯的心并且支持焦虑的人** - 即使我们被要求与他人保持距离，也求主帮助我们找到方法，帮助那些需要我们支持的人，特别是那些收入和生计受到挑战的人。进而顾念到那些三餐不继的孩子。祈求上帝赐下恩惠使我们有宽大的胸怀，甘心乐意的来帮助他们，给他们带来欢乐、安慰和勇气。
- d. 加强和保护医护人员** - 祷告求上帝赐福他们，无论是专业的医务人员、义务工作者还是家庭成员。他们提供富有同理心的关怀，并在面对风险时表现出无私的勇气。
- e. 精神疾病患者** - 祈求圣灵来眷顾、安慰和缓解那些在我们中间遭受忧郁、焦虑、精神分裂或其他精神疾病困扰的人。保护他们免受那恶者的诱惑，并在他们面对痛苦时给予极大的耐性。祷告患者可以早日恢复健康，使他们在耶稣基督里得到心灵的安慰，并将生命用在有益的事上。

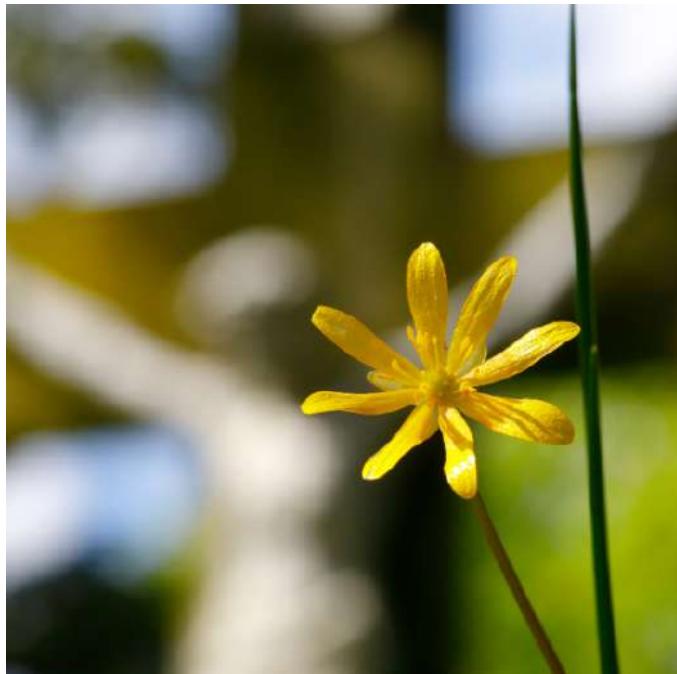
## 8. 为以下国家祷告

### a. 缅甸

缅甸的军队在政变后暴力升级，为上帝的神圣干预来祈祷，据估计，局势已进一步的恶化，导致至少有 500 多名抗议者丧生。当地的教会在人民和平斗争中，选择服事人民并为伤者服务，与人民站在同一阵线，让我们为他们的信心、智慧和勇气祈祷。我们祷告缅甸将迅速恢复和平并迎来一个好政府。祈求主在这个国家面对苦难与危机的时刻，使教会成为地上的盐和光，在这个国家迫切需要和平的时候成为和平的使者，并为这个严重破裂的国家带来医治。

### b. 香港与中国

随着中国政府继续对民主施加压力，并面对日益严峻的全球制裁，让我们齐来为当地教会祷告，当他们发声反对人权的侵蚀而面对威胁，甚至最终有可能面对迫害，我们祈求上帝使教会坚强勇敢满有主的力量。我们祈求华人教会在面对迫害，全然依靠主的恩典，经历火炼的试验后能持守下去。



鉴于全球主要大国日益紧张的关系/世界舞台所演变出来的区域性影响，让我们为君王和一切在位的祷告，祈祷执政掌权者能达成和平协议，以便我们可以继续自由地传扬福音（提摩太前书 2: 2）。

## 9. 自由祷告

敞开您的心，让圣灵引导你，在这个复活节的季节为其他事情，特别是我们的国家和其他这个时候在您心里徘徊的事情来祷告。

### 降服 YIELD

让我们如同以马忤斯路上的门徒一样，遇到复活的主，心里火热更加爱祂。祷告我们认出祂，因着知道祂而欢喜快乐并且降服在天父上帝在我们生命的旨意中。无论在哪里，求主使我们成为我们所遇见的每一个人的祝福。

### 结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太福音 6: 9-13

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。

願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因為國度，權柄，榮耀，全是祢的，直到永遠。阿们！

### 齐声宣告：约翰一书 5: 14-15

我们若照祂的旨意求甚么、祂就听我们。这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的、就知道我们所求于祂的、无不得着。阿们！

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将您的祷告全然交托给祂。

### 建议结束诗歌：“主活著”

我所事奉復活主，祂今在世活著  
我知道祂確活著，不管人怎麼說  
我見祂手施憐憫，聽聞祂安慰聲  
每次當我需求祂，總必答應。

在我所處環境中，主愛常在我旁  
我雖有時心煩惱，但卻永不失望  
我知救主引領我，衝破暴風狂濤  
一日我主必再來，大顯榮耀。

歡欣，聖徒當歡欣，大家高聲讚揚  
不息的「哈利路亞」，歸於基督我王  
尋祂的人有盼望，祈求者得幫助  
無人有祂的愛心，仁慈，善良。

### 副歌：

基督，耶穌，今天仍然活著  
祂與我談，祂伴我走，生命窄路同過。  
基督，耶穌，救恩臨到萬邦  
若問我怎知祂活著，祂活在我心中。

链接：<https://youtu.be/oXKffIktebA>

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## WERE NOT OUR HEARTS BURNING?

*They asked each other, “Were not our hearts burning within us while he talked with us on the road and opened the Scriptures to us?” They got up and returned at once to Jerusalem. There they found the Eleven and those with them, assembled together and saying, “It is true! The Lord has risen and has appeared to Simon.” Then the two told what had happened on the way, and how Jesus was recognized by them when he broke the bread.*

– Luke 24:32-35 NIV

“**Were not our hearts burning within us?**” is that amazing passage of scripture where the two grieving and confused disciples encountered the risen Christ on the long walk home to Emmaus after a traumatic weekend. Wouldn’t we have wished that we could have been the third person privy to their back-and-forth conversations, marvelling at the patience of this Person who was giving a private tuition of the Scriptures? Incredibly, they were kept from recognising Him until He broke bread. Imagine them bursting into tears of joy!

Today we have our Bibles in our hands, but how many of us can confess that our hearts have been found burning within us as the Scriptures have been opened to us regarding our Saviour? Instead, our Bibles are left closed, or perhaps we are nibbling little bites when we should be devouring insatiable chunks of the Word of God to encounter Him and to understand the times.

In this season towards His ascension, let us pray that we will recognise Christ in our midst as we minister daily, with warm and burning hearts, to the familiar as well as to strangers around us. Let us pray that we will encounter Him in the Holy Scriptures. And like the two disciples who “got up and returned at once”, we too will not procrastinate, but obey our Lord immediately and bring the Gospel urgently and boldly to those in need of the Truth, and to those who need to be refreshed and revived. Let us pray that as we encounter Christ by drinking deeply into the Word, that we will draw closer in intimacy, praying, “Stay with us.”

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in “**watching and praying**”, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, \***Pause**\* and be still, \***Rejoice**\* with a Psalm and \***Reflect**\* on Scripture. \***Ask**\* in intercession for God’s intervention, and \***Yield**\* to His will in your life.

## MONTHLY FOCUS

### Imitate Christ

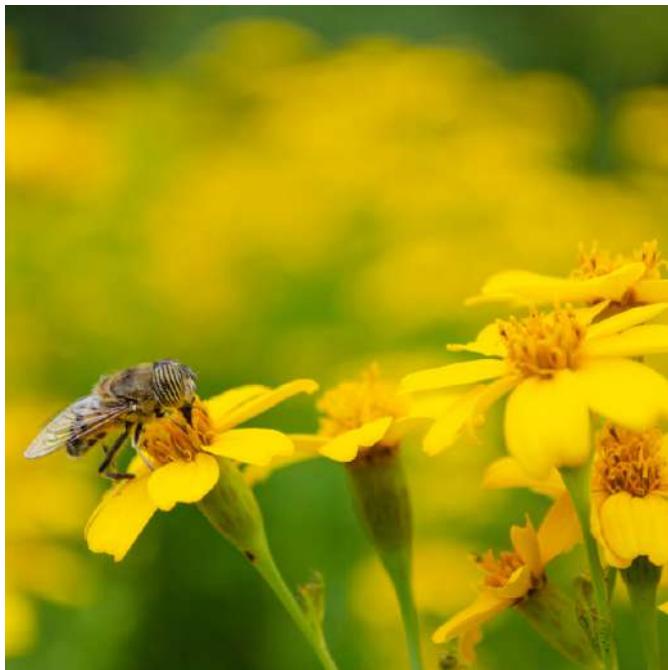
To imitate Christ that those who encounter us will encounter Christ by our actions, words, and deeds.

### Pray-for-5

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

### Healing of the Nation

To pull down demonic strongholds and pull up deep deep roots of wickedness and corruption, as we bless this nation with our persevering prayers.



**PAUSE BE STILL, Deliberately pause -** breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

### READ & REFLECT 1 John 4:1-21

### PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, we love because You first loved us. Forgive us when we claim to love You yet hate a brother or a sister. We bear offences and anger in our hearts towards that brother or sister, and deceive ourselves when we say we love You.

Save us from self-righteousness and self-justification as to why we should let those broken relationships remain so. You say, O Lord, that when a brother has sinned against us, even if it is up to seventy times seven, we must still forgive. It is Your command, O God, that anyone who loves You must also love their brother and sister, just as You have loved us and forgiven us of our sins.

Forgive us, and restore us into a right relationship, Lord God. Even if the other continues to refuse reconciliation, bring us to a place of peace of forgiveness, longing and praying for the opportune time for successful relationship mending. May this lack of resolution of broken relationships not be a stumbling block to others, and most of all - not be a wedge driven between You and us. In Jesus's precious name we pray, AMEN.

### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE AND THANKSGIVING

Heavenly Father, this is love: not that we loved You, but that You loved us first and sent Your Son as an atoning sacrifice for our sins.

We praise You, O God, for there is no fear in love, but Your perfect love drives out fear.

We praise You, O God, for showing Your love among us by sending Your one and only Son into the world that we might live through Him. Hallelujah!

By the merciful renewing work of the Holy Spirit, enable us to fulfil John 13:35 - to love one another, so that when the world sees how we love one another, they will know that You live in us and Your love is real and complete in us. May they then be irresistibly drawn to You and acknowledge that Jesus is the Son of God, that we may be like Jesus to them.

In Jesus's name we pray, AMEN.

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. (*Please feel free to CHOOSE to pray for ALL or SOME of these items perseveringly, and to add or to re-word these points.*)

#### A SUGGESTED SONG MY JESUS I LOVE THEE

1 My Jesus, I love Thee, I know Thou art mine;  
For Thee all the follies of sin I resign;  
My gracious Redeemer, my Saviour art Thou;  
If ever I loved Thee, my Jesus, 'tis now.

2 I love Thee because Thou hast first loved me  
And purchased my pardon on Calvary's tree;  
I love Thee for wearing the thorns on Thy brow;  
If ever I loved Thee, my Jesus, 'tis now.

3 I'll love Thee in life, I will love Thee in death,  
And praise Thee as long as Thou lendest me breath,  
And say when the death dew lies cold on my brow:  
If ever I loved Thee, my Jesus, 'tis now.

4 In mansions of glory and endless delight,  
I'll ever adore Thee in heaven so bright;  
I'll sing with the glittering crown on my brow:  
If ever I loved Thee, my Jesus, 'tis now.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=RRbK4HG22WU>

## INTERCESSION

### 1. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** In the light of the declaration of the national emergency from 12 January to 1 August, 2021, let us pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, hope and *SHALOM* to our nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish plot from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty and notwithstanding the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Upcoming Sarawak State Elections.** Pray for the integrity of the election process to be upheld, and that honourable people of wisdom and moral uprightness to be raised as representatives of the people. Pray for Sarawak, and also for Sabah, given that they have crucial and strategic roles to play for a better future for Malaysia.
- c. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds; to pull up deep roots of hatred and wickedness in the governing systems of the nation.
- d. Urgency to restore the economy.** Pray for effective economic policies to be established and various effective aids to restore the economy. Pray for the need for employees to adapt to a post-pandemic recovery. Pray for more investments, more job creation, and to stem the outflow of foreign business and closures of multinational operations;
- e. Overturn corruption and money politics** which throws a long dark shadow on elections and decisions affecting government regulations, policies, procurement and management of GLCs. To plug leakages and diversion of public funds through the various institutions such as GLCs for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*;
- f. Accountability and good governance** from the very highest office of Government, i.e., from the PMO and Cabinet, down to the civil service, and MPs to be people of integrity, be trustworthy and true to their electorates, instead of being party hoppers;
- g. Recovering a "spirit of excellence".** To uproot the spirit of apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the education system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia from all ethnicities, nationalities and religions.

### 2. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. Wisdom in Navigating the Pandemic Effectively.** Pray for wisdom for the authorities to steer the nation safely out of this pandemic, and the right timing to open up all economic sectors vis-à-vis the safe implementation of the vaccination programme on the majority of the population. Pray for vigilance against a 4<sup>th</sup> wave. Pray for wisdom in considering and addressing the lifting of restrictions in inter-state movement ahead of festivities, namely *Hari Raya Puasa*, *Wesak Day*, *Gawai* and *Kaamatan*;
- b. Consistent and Accurate Reporting.** For diligent testing to continue so as to check community spread, vaccine hesitancy and ensure accurate daily reporting to build public trust while encouraging registrations;
- c. Effective Vaccination Roll-Out.** Pray for the vaccination program to be successful as registrations fall below the target. Pray that sufficient safe vaccine supply is made available and quickly scalable, so that lives are protected and livelihoods restored;
- d. Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive equitable access to the vaccination programme, i.e. including the migrants, the poor, the rural and the marginalised;
- e. Exercise Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise wisdom and mercy on MCO flouters, and to be fair when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary;
- f. Pandemic Fatigue and the 4<sup>th</sup> Wave.** Pray for the public to observe all SOP safeguards to protect each other against a 4<sup>th</sup> wave. Pray for patience and vigilance despite experiencing "pandemic fatigue". Pray for those suffering from the long COVID recovery and for the containment of variants of the virus.
- g. Christian Community to Lead in Vaccination Registration.** Pray for the Christian community to overcome vaccine hesitancy and live out the kingdom mandate to "*Love Thy Neighbour*"; that God will minister to all so that we can do our public duty by ensuring that we are properly vaccinated. Ask for the Lord's help to move His people to serve those in need in this Covid-19 latter part recovery;
- h. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries. Pray for protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, including daily wage earners and migrant workers;

### 3. TRUTH, JUSTICE AND RIGHTEOUSNESS OF THE NATION

*"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream."*

- Amos 5:24 ESV

a. **The Legal System.** Pray for the Holy Spirit to expose the darkness in the 3 branches of Government and bring back righteousness, truth and justice in all its policies and operations; the Legislature [Parliament], the Executive and the Judiciary. Pray for a restoration of the Parliamentary sitting so that law-makers can perform their functions effectively under this emergency. Pray that the weakened foundations of good and stable governance be rebuilt and restored. Persevere in prayer for the upholding of the rule of law and justice to be done in all departments and institutions of Governance – from the Prime Minister's Office to the civil service and security forces, including the police, immigration and army;

b. **Independence, Impartiality and Integrity of the Judiciary.** Thank God for courageous judges, as we pray for God's help for them in their most challenging role and responsibility as guardians of justice on the bench. Pray for the Judiciary to be independent, impartial and to have integrity to make good rulings that will uphold established constitutional rights and freedoms. Pray for the judiciary to be protected from political pressures and work with dignity to bring about just and equitable judgments for all, especially in bringing justice to be done, and to be seen to be done. Pray that bad laws will be exposed and revised. Pray for judges to avoid impropriety and potential controversial extrajudicial activities, and to perform judicial duties fairly and efficiently;

c. **Protect Against Perversion of Government Statistics.** That women and men of professional integrity be raised, both in civil service and in private practice, who will uphold truthful analysis and reporting of accurate and correct statistics, and audits. Pray for protection against political pressures to pervert and manipulate figures for purposes of justifying bad national policies, including embedded and institutionalised ones that perpetuate ethnic and religious tensions for unlawful political gains;

d. **Overhaul and Repeal of any Oppressive Law.** Pray that laws that contravene universal human rights principles such as religious freedom and laws that are deemed as oppressive be overhauled or repealed;

e. **Victims of Enforced Disappearance.** To uphold families of victims, and victims who seem to have disappeared with state consent: *Pastor Raymond Koh* who was abducted on February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy, Ruth Sitepu* and *Amri Che Mat*. Ask God to intervene to bring justice;

f. **Victims of MAS Flight MH370 Disappearance.** Pray for the true and final answers to be found so that the families affected, both passengers and crew, can find justice and bring closure as to what actually happened to the plane. Pray for nations involved, especially Malaysia, to remain committed to finding the plane and to bring truth, peace and justice for all victims;

g. **Police Accountability and Good Conduct.** There were 257 deaths in police custody between 2002 and 2016, according to official statistics provided by the Home Ministry in a parliamentary reply on March 28, 2017. Pray for those in lock-ups and in prisons that they will receive fair and humane treatment, with full access to rights while in police custody. Pray for an end to this negative culture and the abuse of law and order. Pray for the authorities to have the political will to look into police accountability and misconduct, including the latest shocking exposé by the Inspector General of Police on strategic corruption and control by organised crime among the upper ranks of the Police Force;

#### 12 NOON PAUSE-AND-PRAY



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 pm**.

- h. Violations of Rights of Indigenous Tribes and Peoples.** Extensive land development has violated the ancestral land rights of the indigenous *Orang Asli* and *Orang Asal*, their traditional ways of life and economic survival. Pray for reinstatement and restoration of what are rightfully theirs, and for protection against manipulation, threats, intimidation and violence, especially from state-sanctioned perpetrators of these land grabs;
- i. Migrants, Foreign Workers And Refugees.** Malaysia is home to at least 2 million migrant workers, that comprise around 15% of the total workforce. Pray for more to be done to protect low-wage migrant workers who form an important part of Malaysia's economy. Pray for protection against the criminalisation of undocumented refugees, and from abuse from authorities;
- j. Equitable Policies for All Races.** To uproot and free our nation from the bondage of entrenched and embedded vested interests of narrow and oppressive political, religious and ethnic policies. Pray for protection from political plots to gerrymander voting constituencies to suit certain ethnic interests. Pray that unethical politicians who are bent on race and religious baiting will be defeated at the polls;
- k. Restoration of Constitutional and Legal Rights to Malay-speaking Christians.** To restore the freedoms of Malay-speaking Christians (about 73% reside in Sabah and Sarawak, forming 60% of the Malaysian Church). Pray for the Malaysia Agreement 1963 to be upheld, and that the rights and freedoms provided be properly and fairly exercised. Pray that they may not be encumbered in professing and practising their faith and education freely in every state throughout Malaysia. The High Court recently declared that this includes the right to own and use religious materials where terms such as "Allah" are used for their education and practice of their faith.

#### 4. CHURCH AND CHURCH LEADERS – OUR SPIRITUAL FAMILY

- a. A Call to Celebration.** On this Easter week, it is especially a powerful call to gratefully celebrate and worship our Most High God, and to our risen Lord Jesus Christ. Praise God that we have limited in-person worship services available this year during the Covid-19 RMCO. Pray that the Good News of the resurrection of our Lord Jesus Christ may be preached in churches and across the internet, for all to hear and be blessed by this wonderful work of salvation. **Let us declare**, as in Isaiah 55:11, that God's word that goes out from the mouths of all preachers, in churches and online, will not return to God empty, but will accomplish what He desires and achieve the purpose for which He sent it;
- b. A Call to Holiness.** 2 Chronicles 7:13-14 reminds us that God brings healing to the land when God's people humble themselves, pray, seek His face and turn from their wicked ways. Let us continue to ask God to reveal to us our wicked ways, and that we will aptly and continually humble ourselves, confess our sins and turn back to God. Given the gravity of the global scandals of moral failings involving top Christian leaders and pastors, let us pray for godliness and holiness in all church pastoral and lay leaderships. Ask for a shield of protection over our pastors, church leaders and their families as attacks will always be levelled at the shepherds in order to discourage and scatter the sheep. Pray also for all victims of such scandals to receive justice and restoration;
- c. A Call to Unity.** Let us ask God to bring healing to our disunity within the church and among leaders. Pray for love that covers a multitude of sins and the security of heart that overcomes comparisons and competitiveness. Ask for victory in forgiving those who have offended us, and the humility to seek and receive forgiveness from those we have offended. We remember God's word in **Hebrews 12:14** - Make every effort to live in peace with all men and to be holy; without holiness no one will see the Lord;
- d. A Call to Proclaim the Gospel in Season and out of Season.** Pray that we will use this season to preach the gospel of salvation boldly when many are looking for hope in a time of hopelessness, as it is only through the transformation of individual heart and life, one at a time, that the nation can experience true transformation and welcome God's righteous rule. Pray for the raising of workers for the harvest is "white and ripe", and many are in desperate need for a Saviour;
- e. A Call to Be a Voice for the Voiceless.** Ask God for strength and boldness to speak up on issues of injustice and oppression without fear or favour. Pray for the raising of many "William Wilberforces" who will hear from God directly and bring righteous rule into the corridors of power. Pray for more churches

and the civil society to rise up in unity to defend the rights of those who are poor, marginalised and denied of their basic rights;

- f. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule over us, but that we shall step out in faith through open doors to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will lead in boldness to be part of the vaccination programme so as to obey God's call to "love our neighbour as ourselves". Thereby, we can move freely after having gone through the vaccination programme, and be useful to reach out in authentic faith to serve the community. Pray that we will be empowered to walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community, because of their authentic witness of selfless service and love for those adversely impacted by the plagues then;
- g. A Call to Intimacy and First Love.** Pray that we will grow ever deeper in our relationship with our Lord Jesus Christ, and to be sensitive to the Spirit's leading so that we can minister to others as sanctified vessels that God can use to further His Kingdom. Pray for a deep desire and love for the Word of God, and to seek Him, just like Mary, in the secret space, enjoying our silence and loving fellowship with Him. Pray that we will be a people known for our love for Him, desiring to seek the Giver, and not the gifts. Desiring to seek the Promise-keeper, and not the promise. Desiring to seek the One who answers our prayer, and not the answer to the prayer. Pray for a singular and unblemished intention in deep pursuit of the One who first loved us.
- h. A Call to Be Always in a State of Readiness** Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom - to readily meet the challenges resulting from the pandemic, to be able to serve the congregation optimally in bringing them back for in-person services, as well as being able to meet the needs of online services.

## 5. PRAY TO ENCOUNTER JESUS CHRIST

- a. Pray-for-5.** Pray for 5 friends or family to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names down and pray for them EVERYDAY and not give up praying for them;
- b. Prepare the Ground.** Pray for the work of the Holy Spirit to soften their hearts, open their ears to hear and open their eyes to see. Pray for the seed to fall on softened and good soil, so that they may be fruitful. Pray for protection against the work of evil that threatens to steal the word that is planted in their hearts. Pray for removal of thorns in their lives that prevent them from being fruitful;
- c. Boldness to Speak.** Pray for ourselves to be filled with wisdom to speak boldly and aptly the good news of salvation to anyone who asks. Pray for Holy Spirit to use us to sow the seeds of faith wherever He places us, and especially to our families and friends;
- d. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for opportunities to pray for strangers, and speak words of knowledge to them, and to bring healing, so that they may know that this is a divine encounter, and they will not miss the joy of receiving the Good News and be saved;
- e. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to receive the gospel. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready to speak, in season and out of season, and be used by God to be a blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.

### PRAY-FOR-5

#### Renewing Our Pledge to Pray for the Lost

PRAYING FOR OTHERS TO KNOW JESUS IS ONE OF THE MOST POWERFUL THINGS WE CAN DO. PERSISTENT PRAYER FOR OTHERS BRINGS TRANSFORMATION TO THEIR LIVES. CONSISTENTLY PRAYING FOR OTHERS TAKES DISCIPLINE, AND THERE ARE MANY WAYS THAT WE CAN BUILD UP HABITS THAT WILL HELP US TO PRAY.

##### PRAY FOR 5 INDIVIDUALS

Choose 5 individuals you know to regularly pray for their salvation.

##### SET A TIME TO PRAY

Set an alert or alarm so that you can stop daily to pray for the lost to come to a saving faith in Jesus Christ.

##### MAKE A COMMITMENT

If you have not prayed before, now is the time to make a commitment to pray for the lost. If you have, renew your pledge to pray and ask God for opportunities to share the gospel.

##### PRAY FOR 2 PEOPLE GROUPS

Choose 2 unreached people groups that you know to regularly pray for breakthrough in their community to receive the gospel of hope and salvation.

To pray daily for **5 persons**, family and friends, to encounter the person and love of Jesus Christ.

## 6. PRAY FOR FAMILIES

- a. God's Protection Over Our Families.** Keep them safe from the Covid-19 virus and from accidents and to protect from evil and from temptations and bad influences;
- b. Christian Homes To Be Sanctuaries Of Blessing, Comfort, Peace And Love.** Pray for gracious hospitality and generosity, so that we may entertain neighbours, friends and even strangers - who may turn out to be angels!
- c. Parents To Take Back Their God-Given Roles.** Pray for parents to take back their responsibilities of nurturing and raising their children in the faith, to grow and walk in the ways and wisdom of Almighty God. Godly parents who are exemplary disciples of Christ, being faithful servants of the Lord through word and deed;
- d. Blessings for Extended Family Members.** Protect extended families from harm and bless them with God's perfect peace. Ask God to guard their hearts and minds against anxiety, hate, anger, or bitterness; that they be filled with the Holy Spirit and with wisdom. To be bound together in the bond of love even when they are apart, so that all can look forward to coming together in person, once the travel restrictions are withdrawn. Pray for members of our family who have yet to receive Christ, that in this time of isolation and pandemic, they may experience the love of Christ, and be saved;
- e. Strength And Grace For Single Parents.** Pray for single parents who are feeling alone, overwhelmed and depressed with the added responsibilities of caring for the children under lockdown conditions. Pray for the blessing of a double portion of God's grace and strength even as they face many hardships that involve juggling working from home or looking for employment, learning how to home-school their children and even trying to keep the food supplies stocked. Pray that they will not be afraid or be embarrassed to reach out for help. Pray that they will be surrounded by encouraging, godly and non-judgemental friends.
- f. Household of faith.** Pray that God will raise many from the household of faith, the body of Christ, to help fill this gap of being family for those who are orphaned, single adults, divorced or single parents in need of practical need and material support, and also to uphold them with much needed prayer. Pray for healing, sustenance and relief in their lives with time to rest and to find joy in God.

## 7. COMFORT FOR THOSE AFFLICTED

- a. The Sick And For Those Grieving Loss Of Loved Ones.** Pray for comfort for families who have experienced an illness or a death during this season. May they draw their comfort, healing closure and strength from God, as some re-live cherished precious memories and heartache. Let us ask for God to bring healing into their lives as He sustains them with hope and strength. We also thank the Lord for the many who have and continue to receive His healing touch.
- b. Peace When Facing Covid-19 Anxiety.** In this time of continuing uncertainty and epidemic, to experience the peace of God that passes understanding, and wake us up to the reminder that God is with us each day. Not to be overtaken with worry over the vaccine safety and effectiveness but to trust God for His protection. This includes doing our part in loving our neighbour by taking the vaccine, and wearing our masks so that we may protect our family, friends and strangers.
- c. Be compassionate and give support to those suffering from anxiety.** Even as we are asked to keep our distance from others, ask God to help us to find ways to reach out to those who need our support; especially for those whose incomes and livelihoods are threatened and for the children who miss meals. May God, through our "enlarged hearts" and willing hands - bring hope, cheer, relief and courage.
- d. Sustain, strengthen and protect all caregivers.** Bless them, whether professionals, volunteers or family members, as they offer compassionate care and show selfless courage in the face of risk.
- e. Those Suffering from Mental Illness.** Ask the Holy Spirit to visit, comfort and relieve those who suffer from depression, anxiety, schizophrenia and other mental illnesses in our midst. To preserve them from the temptations of the enemy and give them patience and resilience under their affliction. Pray for a restoration to health, and enable them to find rest in Jesus Christ, and be of fruitful service henceforth.

## 8. PRAY FOR THE NATIONS

### a. Myanmar

Pray for God's divine intervention as violence escalates. The situation has worsened as the military turns brutal. Pray for the Church to be able to minister to a people aggrieved by a repressive government. Pray for a speedy return to peace and good government. Pray for the Church to be effective salt and light in this time of distress and danger; to be peacemakers at a time when the nation desperately needs peace, and to bring healing to a badly ruptured nation.

### b. Hong Kong And China

As the Chinese government continues to exert pressure on democratic governance and forges strident "push backs" over growing global sanctions, pray for the Hong Kong Church to be strong as they speak out in wisdom against the loss of democratic freedoms and the erosion of human rights. Pray for the Chinese Church as well to endure by God's grace in the face of growing persecution as they go through this refining fire.

Given the developing global tensions between major powers/states on the world stage that have regional consequences, pray for the rulers and those in authority to come to peaceful resolutions and so that we may continue to preach the gospel freely (1 Timothy 2:2).

## 9. SPONTANEOUS PRAYERS

*Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you in this Easter season of encountering the risen Christ, for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time.*

### YIELD

*May we like the disciples on Emmaus Road, encounter our Lord Jesus Christ and feel that **burning in our hearts to love Him more**. Pray we will recognise Him, celebrate the joy of knowing Him. Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.*

### CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER

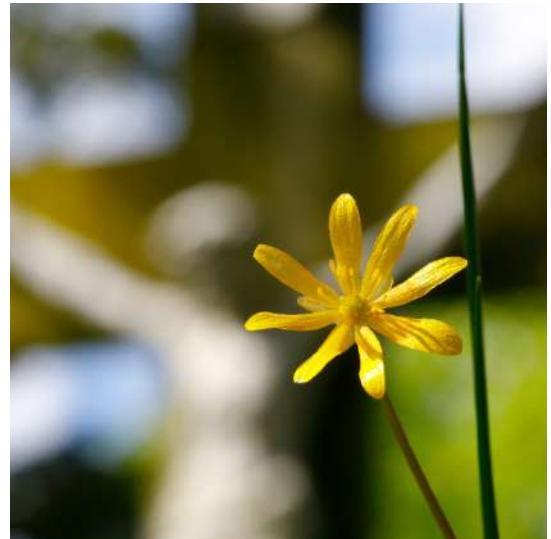
*Matthew 6:9-13 <sup>ESV</sup>*

*Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

### DECLARE TOGETHER *1 John 5:14-15 <sup>NIV</sup>*

*This is the confidence we have in approaching God: that if we ask anything according to his will, he hears us. And if we know that he hears us—whatever we ask—we know that we have what we asked of him.*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.



### A SUGGESTED CLOSING SONG:

#### **HE LIVES (I SERVE A RISEN SAVIOUR)**

**1** I serve a risen Saviour, He's in the world today  
I know that He is living, whatever men may say  
I see His hand of mercy, I hear His voice of cheer  
And just the time I need Him He's always near

#### **Chorus**

He lives (He lives), He lives (He lives),  
Christ Jesus lives today  
He walks with me and talks with me  
Along life's narrow way  
He lives (He lives), He lives (He lives),  
Salvation to impart  
You ask me how I know He lives?  
He lives within my heart.

**2** In all the world around me I see His loving care  
And though my heart grows weary I never will despair  
I know that He is leading, through all the stormy blast  
The day of His appearing will come at last

**3** Rejoice, rejoice, O Christian, Lift up your voice and sing  
Eternal hallelujahs to Jesus Christ, the King  
The Hope of all who seek Him, the Help of all who find  
None other is so loving, so good and kind

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=qF6aBDS3drA>

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## BUKANKAH HATI KITA MELUAP-LUAP?

Mereka berkata satu sama lain, "Bukankah hati kita meluap-luap ketika Dia berkata-kata kepada kita dalam perjalanan tadi dan semasa Dia menerangkan Kitab Suci kepada kita?" Mereka terus bangun dan kembali ke Yerusalem. Mereka mendapati sebelas murid itu berkumpul dengan pengikut yang lain. Mereka berkata, "Sesungguhnya, Tuhan telah bangkit. Dia menampakkan diri-Nya kepada Simon!" Lalu kedua-dua orang itu menceritakan apa yang telah berlaku dalam perjalanan mereka dan bagaimana mereka telah mengenali Yesus semasa Dia membahagikan roti. – Lukas 24:32-35 <sup>AVB</sup>

"Bukankah hati kita meluap-luap?" merupakan satu petikan yang luar biasa dalam Alkitab di mana dua pengikut Yesus yang masih sedih dan bingung selepas kejadian yang menghancurkan hati pada hujung minggu lepas, bertemu dengan Kristus yang telah bangkit dalam perjalanan jauh ke arah kampung mereka di Emaus. Alangkah baiknya jika kita berada di sana untuk mendengar apa yang mereka cakap sesama sendiri, serta kagum dengan kesabaran Yesus yang sedang mengajar mereka berdua secara langsung tentang segala yang dinubuatkan tentang Dia di dalam Taurat? Lebih mengejutkan adalah mereka tidak mengenali Yesus sehingga Dia kongsikan roti dengan mereka. Cuba fikir, betapa besarnya kejutan dan kegembiraan yang mereka mengalami pada waktu itu!

Pada hari ini, kita mempunyai Alkitab yang lengkap, tetapi berapa ramai antara kita yang boleh mengaku bahawa hati kita juga meluap-luap seperti hati murid Yesus dahulu sewaktu mereka berbicara dengan-Nya? Di sebaliknya, Alkitab kita sedang mengumpul habuk kerana tidak dibaca, ataupun kita baca hanya segelintir sahaja. Kita sepatutnya melahap kelaparan Firman Tuhan agar kita dapat bertemu dengan Dia dan memahami keadaan zaman terkini juga.

Pada musim ini yang berhampiran dengan kenaikan Yesus ke syurga, marilah kita berdoa agar kita mengenali Kristus sewaktu Dia berada di tengah-tengah kita, sedangkan kita melayan setiap hari dengan hati yang mesra dan meluap-luap, kepada mereka yang kita sudah kenal mahupun orang yang kita tidak kenal. Marilah kita berdoa agar kita akan bertemu dengan Dia sewaktu kita membaca Alkitab. Seperti dua murid-Nya yang terus bangun dengan segera dan kembali ke Yerusalem, kita juga tidak akan tangguhkan lagi, tetapi patuh kepada Tuhan kita untuk memberitakan Injil secara berani kepada mereka yang memerlukan kebenaran, serta kepada golongan yang perlukan galakan. Marilah kita berdoa agar kita bertemu dengan Kristus sewaktu mendalamai Firman-Nya, dan kita akan lebih intim lagi dengan berdoa, "Tinggallah dengan kami."

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkannya umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, \*Pause\* (Berhenti sejenak) dan berdiam, \*Rejoice\* (Bersukacita) dengan Mazmur dan \*Reflect\* (Merenung) atas Alkitab. \*Ask\* (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan \*Yield\* (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

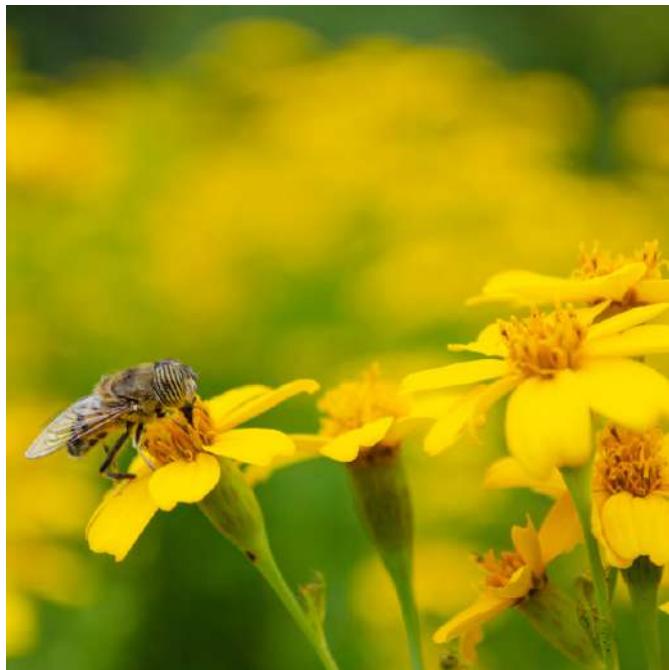
**Menjadi Seperti Kristus**  
Mencontohi Kristus agar barangsiapa yang bertemu dengan kita akan bersemuka dengan Kristus melalui teladan dan perbuatan disertai pertuturan kita.

### Doa-untuk-5

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

### Pemulihan Negara

Agar benteng rohani alam maut serta budaya menyamun dibinasakan, selama kita memberkati negara Malaysia dengan doa kita yang berterusan.



**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja -**  
Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

### BACA & RENUNGKAN 1 Yohanes 4:1-21

#### DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, kita kasih kerana Engkau yang kasih kita terdahulu. Ampuni kita sewaktu kita mendakwa bahawa kita kasih Engkau, tetapi benci akan orang lain. Kita masih berdendam terhadap orang tersebut, dan hanya menipu diri sendiri sewaktu mendakwa bahawa kita mengasihi-Mu.

Selamatkan kita dari sifat mementingkan diri sendiri, di mana kita tidak ingin membaiki hubungan yang telah putus akibat keangkuhan diri. Engkau telah menyatakan, ya Tuhan, apabila seseorang berdosa terhadap kita, walaupun sehingga tujuh puluh tujuh kali, kita masih perlu mengampuni dia. Inilah perintah-Mu, ya Allah, di mana barangsiapa yang mengasihi Engkau mesti juga mengasihi sesama sendiri, sepetimana Engkau mengasihi kita dan mengampuni dosa kita.

Ampuni dan pulihkan kita, ya Tuhan. Jika pihak lain tidak mahu berbaik semula, bawalah kita ke tempat di mana terdapat pengampunan, serta kerinduan dan doa yang berterusan untuk detik betul di mana hubungan tersebut boleh dipulihkan. Semoga ini tidak menjadi batu sandungan kepada orang lain, dan paling penting lagi, tidak menjadi halangan di antara Engkau dan kita. Dalam nama Yesus yang indah kita berdoa, AMIN.

#### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa Syurgawi, inilah kasih: bukan kerana kita mengasihi Engkau, tetapi Engkau yang mengasihi kita terdahulu dan mengutuskan Anak-Mu sebagai korban untuk dosa kita.

Kita memuji Engkau, ya Allah, kerana dalam kasih tiada ketakutan, dan kasih yang sempurna Engkau menghilangkan segala rasa takut.

Kita memuji Engkau, ya Allah, kerana Engkau menunjukkan kasih-Mu kepada seluruh umat manusia dengan mengutuskan Anak Tunggal-Mu, agar kita memperoleh hidup yang kekal. Hallelujah!

Melalui pekerjaan Roh Kudus, kuatkanlah kita agar kita dapat memenuhi Yohanes 13:35 – untuk saling mengasihi, dan daripada sikap kita yang saling mengasihi dunia akan tahu bahawa Engkau bersama kita, dan kasih-Mu adalah nyata dan sempurna di dalam kita. Semoga mereka tertarik kepada-Mu dan mengakui bahawa Yesus adalah Anak Allah, dan kita seperti Yesus kepada mereka. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.*)

#### CADANGAN LAGU: YA YESUS, TERKASIH

1. Ya Yesus terkasih, Engkau Tuhanku,  
Ku buang dosaku demi namaMu.  
Kau Jurus’lamatku, Pengasih benar.  
Kasihku padaMu semakin besar.

2. Engkau lebih dulu mengasihiku;  
Kau hapus dosaku dengan darahMu.  
Menanggung sengsara Kau tidak gentar;  
Kasihku padaMu semakin besar.

3. Selama ‘ku hidup ku puji terus  
KasihMu yang tulus kekal dan kudus;  
dan bila ‘ku mati, ‘ku yakin benar:  
Kasihku padaMu semakin besar.

4. Di sorga mulia ‘ku pasti senang  
MemujiMu, Yesus, di dalam terang.  
Nyanyianku ini tetap terdengar:  
Kasihku padaMu semakin besar.

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=visS4bb3v7w>

## DOA SYAFAAT

### 1. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian Suasana Rohani.** Memandangkan pengisytiharan Proklamasi Darurat dari 12 Januari ke 1 Ogos, 2021, mari kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahanan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. Pilihanraya Negeri Sarawak yang bakal berlaku.** Doakan agar proses pilihanraya yang adil dan saksama akan berlaku dari permulaan ke akhir, dan calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat. Doakan bagi Sarawak dan Sabah, memandangkan kedua-dua memainkan peranan penting dalam menubhukan masa depan yang cerah untuk Malaysia;
- c. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahanan di Malaysia;
- d. Pemulihan ekonomi.** Doakan agar dasar ekonomi yang berkesan akan ditubuhkan untuk memulihkan ekonomi. Doakan agar para pekerja boleh menyesuaikan dan memperbaiki diri dalam jangkamasa ini. Doakan agar pelaburan antarabangsa akan kembali supaya lebih lagi peluang pekerjaan disediakan, supaya perniagaan syarikat antarabangsa tidak akan menarik diri tetapi terus kekal di Malaysia;
- e. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan** yang sentiasa mempengaruhi pilihanraya dan dasar kerajaan, serta hal-ehwal pembelian dan pentadbiran Syarikat Berkaitan Kerajaan (GLC). Ini termasuk semua penyaluran dana awam melalui pelbagai institusi seperti GLC untuk sebarang sebab selain daripada memanfaatkan negara dan semua rakyat;
- f. Keber tanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Keber tanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam, dan para Ahli Parlimen untuk setia kepada pengundi-pengundi mereka;
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

### 2. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana, dan tidak ditekan untuk membuka semua sektor ekonomi serentak ataupun terlalu cepat sebelum program imunisasi dilaksanakan dengan sepenuhnya. Doakan bahawa gelombang ke-4 tidak akan berlaku. Doakan agar pihak berkuasa akan membuat keputusan yang betul dalam hal-ehwal merentas negeri memandangkan pelbagai perayaan yang bakal berlaku pada bulan Mei, terutamanya *Hari Raya Puasa, Hari Wesak, Gawai and Kaamatan*;
- b. Laporan konsisten dan tepat.** Usaha ujian antigen harus diteruskan untuk menjayakan pemutusan penularan jangkitan di kalangan komuniti, dan prasangka terhadap vaksin akan berkurangan. Serta laporan harian yang tepat dan konsisten untuk mengukuhkan kepercayaan di kalangan pihak awam sambil menggalakkan pendaftaran;
- c. Pelaksanaan program imunisasi yang berjaya.** Doakan agar program imunisasi ini akan berjaya, memandangkan jumlah pendaftaran masih rendah. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi, supaya kehidupan dapat bersambung seperti dahulu;
- d. Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk pendatang, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman;
- e. Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- f. Kelesuan memerangi pandemik dan gelombang ke-4.** Doakan agar rakyat akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam supaya mengelakkan gelombang ke-4. Doakan orang ramai akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Doakan untuk mereka yang masih dalam pemulihan panjang dari COVID-19 serta varian virus dapat dibendung;
- g. Komuniti Kristian menjadi teladan dalam usaha imunisasi.** Doakan agar komuniti Kristian akan menjadi teladan dan tidak menolak usaha imunisasi ini dengan mencontohi seruan “*Kasih sesama sendiri*”; agar Allah akan memberkati semua orang sedangkan kita lakukan apa yang patut dalam pengambilan vaksin. Kita meminta agar Tuhan menyediakan umat-Nya untuk menjangkau dan melayani golongan yang kekurangan pada waktu ini;
- h. Pemulihan sektor pekerjaan.** Doakan agar ekonomi akan kembali pulih. Doakan perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan. Doakan majikan akan bersikap baik kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing.

### 3. BERDOA UNTUK KEBENARAN, KEADILAN DAN PERBENARAN

*“Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenaran seperti sungai yang selalu mengalir.” – Amos 5:24 AVB*

a. **Sistem Perundangan.** Doakan agar Roh Kudus akan bekerja dalam jiwa-jiwa golongan pentadbir dalam 3 cabang pentadbiran Kerajaan – Undang-undang, Pentadbiran dan Kehakiman. Agar Parlimen bersidang semula supaya negara dapat ditadbirkan sepanjang darurat dengan berkesan. Berdoa untuk pemulihan Malaysia yang bermula dengan asasnya dan tidak lagi mengalami kemerosotan. Kita terus berdoa bahawa keadilan akan ditegakkan dalam semua lapisan kerajaan – dari pejabat Perdana Menteri ke penjawat awam, termasuk pihak polis, imigresen, dan tentera;

b. **Sistem Kehakiman yang bebas dari sebarang pengaruh.** Kita berterima kasih untuk hakim-hakim yang berani dan kita terus berdoa agar Allah menolong mereka dalam melaksanakan tanggungjawab mereka mempertahankan keadilan. Doa agar sistem kehakiman akan sentiasa menegakkan keadilan untuk semua orang mengikut Perlembagaan Negara dan mempertahankan kebebasan semua dengan adil dan sewajarnya kepada semua orang, agar keadilan dilaksanakan, dan membongkarkan gejala rasuah dan ketidakadilan. Doakan agar semua perundangan yang tidak adil dan berat sebelah akan dibongkar dan diubah. Doakan agar para hakim akan tetap amanah dalam kehidupan peribadi mereka, serta sentiasa melaksanakan tugas mereka dengan adil dan saksama;

c. **Statistik rasmi Kerajaan tidak diubah sesuka hati.** Semoga semua yang bekerja akan sentiasa amanah dalam segala hal, tidak kira sama ada berada dalam perkhidmatan awam mahupun swasta. Bahawa analisa dan laporan statistik akan tepat dan tidak dipengaruhi oleh sebarang pihak hanya kerana ingin menghalalkan dasar kerajaan yang berat sebelah, terutamanya golongan yang sentiasa menghasut dan menjadi batu api sambil membangkitkan hal-ehwal perkauman untuk kepentingan diri sendiri;

d. **Memperbetulkan sebarang Perundangan yang menindaskan orang.** Terutamanya undang-undang yang melanggar hak asasi manusia seperti kebebasan beragama, dan perundangan yang menindaskan orang dari segi kebebasan bersuara serta menyekat kebebasan tersebut;

e. **Mangsa penculikan oleh pihak berkuasa.** Untuk mengingati mangsa yang diculik oleh golongan yang berkuasa: *Pastor Raymond Koh* yang diculik pada February 13<sup>th</sup>, 2017, *Joshua Hilmy, Ruth Sitepu* dan *Amri Che Mat*. Berseru kepada Allah untuk bercampur tangan supaya mereka yang berkuasa akan diberkas dan dihukum;

f. **Mangsa Penerbangan MH370.** Doakan agar pesawat yang hilang ini akan dijumpai supaya semua keluarga yang terjejas oleh kecelakaan ini dapat menerima keadilan dalam mengetahui kesudahan penerbangan ini. Doakan agar negara-negara lain yang terlibat, terutamanya Malaysia, akan terus berusaha mencari pesawat tersebut supaya pihak mangsa akan menerima kebenaran, ketenangan, dan keadilan;

g. **Kebertanggungjawaban Polis.** Dalam sesi Parlimen pada Mac 28, 2017 Kementerian Dalam Negeri memberikan statistik rasmi bahawa terdapat 257 kes kematian di bawah tahanan polis dari 2002 dan 2016. Doakan mereka yang ditahan oleh polis dan banduan-banduan akan menerima layanan yang sepatutnya, dan tidak disekat hak-hak asasi mereka sewaktu diberkas. Doakan agar budaya negatif ini akan dibasmikan, dan pihak berkuasa akan memastikan bahawa pihak polis akan bertanggungjawab atas perbuatan yang keji ini, termasuk pendedahan baru-baru ini daripada Ketua Polis Negara tentang gejala rasuah yang melandai setiap lapisan atas di dalam pasukan Polis DiRaja Malaysia;

#### 12PM HENTI-DAN-BERDOA



Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk doakan **Doa Bapa Kami** pada 12pm setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pulak **12pm** untuk memuji dan mengejar hadirat-Nya.

- h. Penindasan Orang Asli dan Orang Asal.** Kemajuan tanah yang tidak terkawal mengancam tanah adat Orang Asli dan Orang Asal, di mana cara kehidupan tradisional mereka terjejas, ekonomi terbantut, dan pelbagai hak asasi manusia dilanggar oleh kerana kerakusan manusia. Doakan agar tanah adat mereka dikembalikan, serta perlindungan daripada manipulasi, ugutan, dan keganasan, terutamanya daripada golongan berkuasa yang menggunakan undang-undang yang tidak adil untuk merampas tanah mereka;
- i. Pendatang, pekerja asing, dan orang pelarian.** Terdapat sekurang-kurangnya 2 juta pekerja asing di Malaysia, di mana mereka membentuk kira-kira 15% jumlah tenaga pekerja secara keseluruhan. Doakan untuk usaha yang lebih nyata dalam melindungi kebanyakan pekerja asing ini yang memainkan peranan penting dalam membangunkan ekonomi Malaysia. Semoga mereka dilindungi daripada penindasan yang lebih serta penganiayaan dari pihak berkuasa;
- j. Dasar yang adil untuk semua bangsa.** Untuk menghapuskan dasar lama kerana kerakusan kuasa berlandaskan dasar politik, agama dan bangsa yang bebal. Doa supaya rancangan untuk mengubah sempadan kawasan dalam hal-ehwal pilihanraya akan gagal. Doakan ahli politik yang tidak amanah dan tidak jujur akan dikeluarkan dari pencalonan dan pemilihan;
- k. Pemulihan Hak-Hak Perlembagaan Dan Perundangan Untuk Kristian Yang Berbahasa Malaysia** Untuk memulihkan kebebasan umat Kristian yang berbahasa Malaysia, di mana 73% daripada mereka berada di Sabah dan Sarawak, dan membentuk 60% daripada umat Kristian di Malaysia. Doakan agar Perjanjian Malaysia 1963 (MA63) akan dipatuhi, supaya hak-hak dan kebebasan tidak tersekat. Doakan supaya mereka dapat menjalankan ibadah mereka di seluruh Malaysia tanpa gangguan luar. Baru-baru ini, Mahkamah Tinggi membuat keputusan bahawa ini merangkumi hak umat Kristian untuk memperoleh dan menggunakan perkataan “Allah” dalam semua hal-ehwal keagamaan mereka.

#### 4. GEREJA DAN PEMIMPIN GEREJA – KELUARGA ROHANI KITA

- a. Seruan untuk Bersukacita.** Pada minggu Paskah ini, seruan untuk bersukacita dan menyembah Allah yang Maha Tinggi serta Tuhan Yesus Kristus kita amat bermakna. Pujilah Tuhan kerana ada gereja yang boleh merayakan Hari Paskah secara fizikal pada tahun ini, walaupun bilangan perlu dihadkan oleh kerana SOP PKPB. Doakan agar Berita Baik tentang kebangkitan Tuhan Yesus Kristus akan diisyiharkan di gereja-gereja serta secara dalam talian, supaya semua yang mendengar akan diberkati oleh penyelamatan yang sempurna ini. **Marilah kita nyatakan** seperti yang tertera dalam Yesaya 55:11, *demikianlah firman yang Kusampaikan: ia tidak akan kembali kepada-Ku dengan sia-sia melancong akan melaksanakan apa yang Kukehendaki dan berhasil dalam apa yang Kusuruh kepadanya;*
- b. Seruan untuk kekudusan.** 2 Tawarikh 7:13-14 mengingati kita bahawa Allah memulihkan setiap bangsa sewaktu umat Allah merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Nya dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat. Berdoa supaya Allah menunjukkan di mana kita telah menyimpang, agar kita merendahkan diri, mengakui dosa kita, dan kembali kepada Allah. Memandangkan kegagalan moral beberapa pemimpin gereja dan pastor baru-baru ini, marilah kita doakan agar lapisan pemimpin kita akan tetap kudus dalam segala hal dan dilindungi dari semua pencubaan. Semoga Allah melindungi para pastor, pemimpin gereja, dan keluarga mereka, kerana mereka akan sentiasa diserang secara rohani agar mereka berputus asa dan domba-domba mereka bertempiaran. Doakan bahawa semua mangsa-mangsa kegagalan moral dan skandal ini akan menerima keadilan dan pemulihan;
- c. Seruan untuk Bersatu.** Mari kita berdoa agar Allah menyatukan gereja-gereja serta para pemimpin gereja di Malaysia. Doakan untuk kasih yang menutup banyak dosa, bahawa kita akan mengatasi roh persaingan, dan mengampuni mereka yang bersalah terhadap kita, serta menerima pengampunan daripada orang yang kita telah berdosa. *Kita mengingati Firman Tuhan dalam Ibrani 12:14 - Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan.*
- d. Seruan untuk sentiasa bersedia memberitakan Injil.** Doa agar umat Kristian akan mengambil kesempatan pada musim ini untuk memberitakan Injil dengan berani kepada sesiapa yang telah putus harapan sekarang, kerana hanya melalui transformasi jiwa dan kehidupan seseorang, satu persatu, negara ini boleh berubah dan mengalui-alukan kebenaran pemerintahan Allah. Doakan agar pekerja baru akan bangkit untuk musim menuai ini, kerana ramai yang memerlukan penyelamatan.

- e. **Seruan untuk berjuang atas pihak yang tertindas.** Mintalah daripada Allah kekuatan dan keberanian untuk memperjuangkan isu-isu ketidakadilan dan penindasan atas golongan yang tidak mampu mempertahankan diri. Doa agar terdapat ramai Kristian seperti "William Wilberforce" yang bangkit, di mana mereka mendengar Allah secara terus dan mengalukan kebenaran dalam pemerintahan negara ini. Doakan supaya lebih banyak lagi gereja dan gerakan sivil akan bangkit dan bersatu mempertahankan mereka yang miskin dan ditindas;
- f. **Seruan untuk melayani masyarakat** – Umat Kristian tidak seharusnya berasa ketakutan akan wabak Covid-19 dan berhenti melayani, tetapi tampil ke hadapan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan menjadi teladan untuk menerima vaksin diri sendiri sambil menyahut seruan Allah untuk "mengasihi sesama sendiri". Setelah menerima vaksin, kita bebas menjangkau dan melayani mereka yang berada di sekeliling kita. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- g. **Seruan untuk kembali ke Kristus.** Doakan agar kita akan berakar dalam Tuhan Yesus Kristus kita, dan peka kepada pimpinan Roh Kudus agar kita boleh melayani orang lain sebagai bejana Allah untuk memperluaskan kerajaan-Nya. Doakan agar kita akan mendalamai Firman Tuhan, dan seperti Maria, menikmati saat-saat teduh dengan Dia. Doa bahawa kita akan menjadi orang yang dikenali kerana kasih kita terhadap Dia, oleh kerana kita mengejar Dia dan bukan untuk memenuhi kehendak peribadi. Semoga kita mengejar hadirat Allah Maha Kuasa yang mengabulkan doa kita. Doakan agar kita akan berusaha mengenal Dia yang mengasihi kita dari dahulu dengan bersungguh-sungguh;
- h. **Seruan untuk sentiasa bersedia.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, termasuk kesediaan untuk memulakan ibadahraya secara fizikal sekali lagi serta memenuhi keperluan rohani dari segi ibadahraya dalam talian.

## 5. DOA UNTUK MENGENALI YESUS KRISTUS

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. **Menyediakan hati.** Doakan agar Roh Kudus akan menyediakan hati mereka, membuka telinga dan mata mereka untuk melihat dan mendengar. Doa agar benih yang ditabur akan berakar dan bertumbuh dalam tanah subur, agar mereka akan berhasil. Doa untuk perlindungan daripada serangan Si Jahat yang cuba mencuri Berita Baik yang ditanam di dalam hati mereka. Doakan agar masalah dunia tidak akan menyebabkan mereka menyangkal Yesus;
- c. **Keberanian untuk perkhabaran.** Doakan agar kita sendiri akan dipenuhi kebijaksanaan untuk menyampaikan Berita Baik dengan berani kepada sesiapapun yang ingin tahu. Doa agar Roh Kudus akan memakai kita sebagai alat-Nya untuk menabur benih iman di mana juga kita berada, terutamanya kepada keluarga dan rakan-rakan;
- d. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- e. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi kita peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi

**DOA-UNTUK-5**  
**Doakan 5 orang** setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya

### Membaharui Ikrar Untuk Doakan Mereka Yang Sesat

BERDOA SUPAYA ORANG LAIN MENGENALI YESUS MERUPAKAN SALAH SATU PERKARA BESAR YANG KAMI BOLEH LAKUKAN. DOA TANPA HENTI UNTUK GOLONGAN SESAT BOLEH MEMBAWA PERUBAHAN DI DALAM KEHIDUPAN MEREKA. BERDOA SECARA BEGITU MEMERLUKAN DISIPLIN, DAN TERDAPAT PELBAGAI CARA DI MANA KAMI BOLEH MEMUPUK TABIAH TERSEBUT.

 **BERDOA UNTUK 5 ORANG**  
 Pilih 5 oranganda dan berdoa untuk penyelamatan mereka setiap hari.

 **KHASKAN WAKTU UNTUK BERDOA**  
 Pasangkan pengera supaya anda dilingati berdoa setiap hari untuk golongan yang sesat agar mereka diberi peluang menerima penyelamatan daripada Yesus Kristus.

 **MEMBUAT KOMITIMENT**  
 Jika anda tidak pernah berdoa, sekiranya tiba waktunya berikrar dan berdoa untuk mereka yang sesat. Jika anda pernah berikrar sebelumnya dahulu, perbaharui ikrar anda dan minta Allah untuk membuka jalan supaya anda dapat kongsikan Injil.

 **DOAKAN 2 BANGSA BERLAINAN**  
 Pilih 2 bangsa yang tidak pernah dilianjaukan agar anda boleh berdoa setiap hari untuk kecemerlangan rohani berlaku di kalangan mereka, di mana mereka menerima Injil yang memberi harapan dan keselamatan.



bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati orang ramai, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah untuk melangkah keluar dari zon selesa kami.

## 6. DOA UNTUK KELUARGA

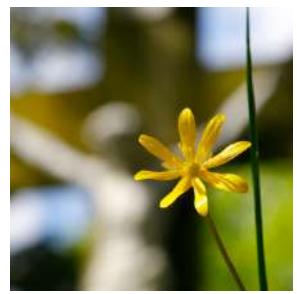
- a. Perlindungan Allah atas keluarga kita.** Lindungi mereka daripada virus Covid-19 dan segala malapetaka. Doakan mereka dilindungi dari yang jahat serta dugaan yang mungkin mempengaruhi nafsu mereka;
- b. Agar keluarga Kristian menjadi tempat teduh yang membawa berkat, hiburan, kesejahteraan dan kasih.** Doakan semoga keluarga Kristian akan sentiasa murah hati, agar kita dapat meraikan jiran, rakan-rakan dan orang yang dikenali – dan juga kemungkinan meraikan para malaikat tanpa disedari!
- c. Agar ibubapa memenuhi tanggungjawab mereka.** Doakan agar ibubapa akan memenuhi tanggungjawab mereka dalam membimbing anak-anak mereka dalam hal-hal rohani, supaya mereka membesar dalam iman dan patuh kepada Allah Maha Kuasa. Semoga ibubapa takut akan Allah, menjadi teladan yang bagus dalam segala hal rohani, juga menjadi terang dan garam dalam pemikiran, perbuatan dan pertuturan, dan setia kepada Tuhan dalam segala hal;
- d. Berkat untuk ahli keluarga.** Doakan ahli keluarga kita berada dengan kesejahteraan Tuhan yang sempurna. Kita berdoa agar Tuhan memelihara hati dan minda mereka daripada kerisauan, kebencian, kemarahan, ataupun kekecewaan, tetapi dipenuhi oleh kebijaksanaan dan Roh Kudus. Semoga kita bersatu dalam talian kasih walaupun terpisah buat masa ini, agar kita dapat bertemu semula selepas sekatan perjalanan ditarikbalik. Doakan ahli keluarga kita yang masih belum mengenal Yesus, bahawa pada musim pandemik dan bersendirian ini, mereka boleh mengalami kasih Kristus dan menerima penyelamatan;
- e. Kekuatan dan rahmat untuk ibubapa tunggal.** Kebanyakan daripada ibubapa tunggal hidup bersendirian, mengalami tekanan yang teruk dan kemurungan oleh kerana dibebankan tanggungjawab yang lebih. Kita berdoa agar Tuhan akan memberkati mereka dengan berlimpah-limpah, agar rahmat dan kekuatan-Nya menyelubungi mereka sewaktu mereka berhadapan dengan pelbagai tanggungjawab seperti bekerja dari rumah ataupun sedang mencari kerja, belajar bagaimana mendidik anak-anak dari rumah, serta memastikan bahawa tiada seorang anak pun yang lapar setiap hari. Kita berdoa agar mereka tidak akan malu untuk minta pertolongan. Kita berdoa agar Tuhan akan memberkati mereka dengan dorongan dan pertolongan secara praktikal dari rakan-rakan seiman;
- f. Keluarga yang seiman.** Kita berdoa agar Tuhan akan membangkitkan umat-Nya, yakni Tubuh Kristus, untuk memenuhi keperluan keluarga yang mendesak ini secara praktikal – mahupun mereka yatim piatu, dewasa bujang, yang sudah bercerai, ataupun ibubapa tunggal, serta mendukung mereka dalam doa. Kita berdoa agar mereka akan menerima pemulihan dan pengampunan dalam hidup masing-masing, serta menikmati masa untuk berehat dan bersukacita dalam hadirat-Nya.

## 7. DOAKAN MEREKA YANG MEMERLUKAN PENGHIBURAN

- a. Golongan sakit dan sedang berkabung.** Kita doakan mereka yang sakit serta yang telah mengalami kematian ataupun penyakit pada musim ini. Semoga mereka berharap kepada Tuhan untuk kekuatan dan penghiburan, sedangkan ada yang masih rindu akan orang yang dikasihi dalam peringatan mereka. Doakan pemulihan mereka dengan kekuatan dan harapan-Nya. Kita juga berterima kasih atas mereka yang telah mengalami penyembuhan oleh kerana Tuhan telah menjawab doa kita;
- b. Ketenangan sewaktu berhadapan dengan pandemik Covid-19.** Pada masa ini yang penuh dengan ketidaktentuan, doakan agar semua akan mengalami kesejahteraan Allah yang memelihara hati dan minda kita, bahawa kita akan mengingati bahawa Allah berada di tengah-tengah kita setiap hari. Agar kita tidak bimbang akan keselamatan vaksin serta kemujarabannya, tetapi untuk percaya dalam perlindungan Allah sewaktu kita mengasihi mereka di sekeliling dengan mengambil vaksin dan memakai pelitup muka untuk melindungi semua orang di sekeliling kita;
- c. Prihatin terhadap orang lain dan memberikan mereka sokongan.** Walapun kita dinasihati untuk mengamalkan jarak sosial antara satu sama lain, mintalah Allah untuk memberi kita cara baru untuk

menjangkau dan menyokong mereka yang perlu dorongan, terutamanya golongan yang telah terjejas dari segi ekonomi, dan kanak-kanak yang sedang kebuluran. Semoga Allah memakai kita sebagai saluran berkat-Nya untuk membawa harapan, penghiburan, kelegaan hati, dan keberanian;

- d. Kuatkan dan lindungi semua penjaga.** Berkati mereka yang selama ini melayan golongan yang sakit dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, walaupun berhadapan dengan pelbagai cabaran, tidak kira jika mereka adalah golongan profesional, sukarelawan, ataupun ahli keluarga;
- e. Golongan mereka yang mengalami penyakit mental.** Semoga Roh Kudus akan menjamah serta menghiburkan mereka yang sedang mengalami kesakitan mental seperti kemurungan, kerisauan, dan lain-lain. Jauhi mereka dari sebarang godaan, dan berikan mereka kesabaran hati sewaktu diuji. Semoga kesihatan mereka dipulihkan dengan sepenuhnya, dan mencari kedamaian dalam Yesus Kristus, supaya mereka terus berbuah untuk Dia sepanjang hidup mereka.



## 8. BERDOA UNTUK BANGSA

### a. Myanmar

Doakan agar Allah akan campur tangan secara luarbiasa memandangkan aktiviti keganasan yang semakin meningkat oleh pihak tentera. Doakan agar Gereja di Myanmar akan tetap setia, diberi kebijaksanaan dan keberanian dalam pelayanan, dan secara aman damai bersatu dengan rakyat sewaktu menentang rampasan kuasa yang haram ini. Doakan supaya Gereja menjadi pendamaian di negara ini.

### b. Hong Kong dan China

Walaupun kerajaan China semakin menghakis kuasa pemerintahan demokratik sedikit demi sedikit dan marah oleh kerana sekatan global yang berlaku, doakan agar Gereja Hong Kong akan terus kuat dan berani mempertahankan hak asasi manusia dan kebebasan demokratik. Doakan agar Gereja China juga akan terus bertambah dan disempurnakan seperti emas tulen, sewaktu mereka melalui masa yang amat mencabar sekarang. Memandangkan hal-hal sedunia yang sedang berlaku di antara kuasa-kuasa besar serta akibatnya, doakan agar para pemimpin dan mereka yang berkuasa akan mencapai perdamaian supaya kita dapat meneruskan kerja Penginjilan tanpa halangan (1 Timotius 2:2).

## 9. DOA SPONTAN

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim Paskah ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda pada musim ini.*

### **YIELD MENYERAH DIRI**

Seperti murid-murid Yesus di Jalan Emmaus, mengenali Tuhan Yesus Kristus dan berasa **meluap-luap di hati kita untuk mengasihi-Nya dengan lebih mendalam lagi**. Doa agar kita mengenali-Nya, dan bersukacita oleh kerana demikian. Serahkan diri kepada kehendak Bapa Syurgawi kita dengan sepenuhnya, di mana Dia menempatkan kita, kita akan menjadi berkat kepada orang di sekeliling.

### DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPAKAMI *Matius 6:9-13 AVB*

*“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”*

### **NYATAKAN 1 *Yohanes 5:14-15 AVB* BERSAMA-SAMA**

Kita dapat menghadap Allah dengan keyakinan bahawa Dia mengabulkan segala doa kita yang selaras dengan kehendak-Nya. Kita tahu bahawa Dia sentiasa mendengar permohonan kita ke hadirat-Nya. Kita tahu juga bahawa Dia mengurniakan apa yang kita minta daripada-Nya.

**BERDIAM SECARA SENGAJA** BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

### CADANGAN LAGU PENUTUP:

#### **S'BAB DIA HIDUP**

1. Anak Allah Yesus namaNya  
Menyembuhkan, menyucikan  
Bahkan mati tebus dosaku  
Kubur kosong membuktikan Dia hidup

Reff.

S'bab Dia hidup, ada hari esok  
S'bab Dia hidup, ku tak gentar  
Kar'na ku tahu Dia pegang hari esok  
Hidup jadi berarti s'bab Dia hidup

2. Yesus Kristus Jurus'lamatku

Kau Rajaku, Kau Tuhan  
Kau t'lah bangkit hidup s'lamanya  
Dan mem'rintah atas bumi  
S'bagai Raja

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=IZxob5RRpSk>