

每周祷告指南



我要站在守望所

“我要站在守望所，立在望楼上观看，看耶和华对我说甚么话，我可用甚么话向祂诉冤。” – 哈巴谷书 2：1

就像先知哈巴谷一样，我们如今在问上帝一个问题，“多久？”冠病还要横行多久？为何一直拖延而且越来越糟糕？当我们寻求上帝来介入审判我们周遭不断滋生却免于刑罚的邪恶和不公正时，“多久”这个疑问也是我们内心的呐喊。像先知哈巴谷一样，我们当持守岗位站在守望所，等待上帝的回应和行动。

等待和守望的属灵操练表现出代祷者们在行动前聆听上帝话语的属灵准备。就像先知哈巴谷一样，我们可能对上帝的回答感到震惊。先知哈巴谷对上帝的启示感到非常失望，但他在遭受管教后承认上帝的特权和主权，他起初的失望最终带来他在主里美丽的颂赞和的喜乐。

如果我们是为人民福祉而不断发出呼求的守望者，我们也应该积极守望确保我们正确的聆听主的声音，以便我们为上帝子民发出先知般的声音好让他们也为此作好准备。上帝的回应不是为了我们个人得安慰，而是为了实现上帝即将到来的国度，并成就祂的旨意。

让我们靠着基督耶稣的恩典得刚强，有纪律同受苦难如同基督耶稣的精兵。让我们不再“世务缠身、好叫那招我们当兵的人喜悦。” 提摩太后书 2：3-4 让我们专注于在末了的日子里为主造就门徒，更加紧迫有目标的把握有限的时光。愿我们屈膝，使万国降服在基督耶稣的统领下。的确，祂已经掌权。让我们齐来赞美祂的圣名。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性的祷告指南，这指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y，"P-Pause" 即 *停顿* 并保持静止，"R-Rejoice" 用诗篇 *欢欣*，"R-Reflect" 并在圣经上*反思*。 "A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入，"Y-Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

祷告焦点

新冠肺炎(Covid-19)疫情

求神阻止病毒扩散和变种。

为5人祈祷

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟来操练一天 7 次停顿和赞美，一直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 哈巴谷书 3: 1-19

悔改祷告

阿爸天父，我们向祢承认我们的罪，求主怜悯我们。我们承认在多方面拒绝接受祢白白的恩典来相信为我们死而复活的主耶稣基督，我们因此犯了罪。惟有在穷途末路时我们才会求助于祢。我们把余剩的时间、金钱和自己留给你，而不是全然摆上好成为回应祢丰盛恩典的好管家。求主使我们全心全意回到祢身边，远离自我满足的欲望。在祢的怜悯中，听我们的祷告。

我们承认教会的罪行，充斥着不洁、拜偶像、不祷告和领导失败。我们承认因着各形式的偶像崇拜，诸如舒适、地位及物质的追求，我们未能将祢名该得的荣耀归给祢。我们的心不冷不热，对祢的爱趋于冷淡。我们求主赐怜悯，恩典和力量来重新唤醒祢的教会，使我们的敬拜成为馨香的祭，讨主喜悦，并且我们彼此间有基督的爱。上帝啊！求祢复兴我们。在祢的怜悯中，听我们的祷告。

上帝啊，我们也承认我们国家趋于犯罪的方向，并且我们因沉默和冷漠而参与其中。上帝啊，求祢赦免我们对严重不公的漠视使我们成为国家罪行的一份子。在祢的怜悯中，听我们的祷告。

当我们准备面对因冠病确诊者激增而面临的苦难时，我们切切的呼求主怜悯我们，我们的邻国，我们的国家和整个世界。我们求主制止冠病的蔓延，求祢大大复兴我们，怜悯我们这世代。奉主耶稣的名祷告，阿们。

欢欣 REJOICE 敬拜

赞美与感恩

阿爸天父，在这个时刻，我们选择赞美祢。我们选择将哀叹转为赞美。愿祢在祢众子民，以感恩的心，来到祢面前的赞美中登上宝座。因祢是我们永远不变慈爱的上帝，奇妙又良善的阿爸天父。

在这个早晨及接下来的整个星期，我们愿意来颂赞祢的圣名。我们愿意在每一天颂赞祢公义的法度。世上没有任何事会令祢感到诧异并且我们深知流行性冠病并没有使祢感到震惊或扰乱祢的计划。就像先知哈巴谷一样，我们选择在基督里欢呼呐喊并且因祢的救赎而喜乐。

谢谢天父祢继续成为我们心中的力量，无论何境况，祢引导我们度过黑暗的时刻，因为祢是看顾一切受造之物的上帝。祢甚至看顾小小的麻雀。我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。罗马书 8:28 奉耶稣基督宝贵圣名祷告，阿们。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）



24-7 PRAYER ASIA
PRAYER FOR NATION

建议诗歌：祂看顾麻雀

为何灰心常怨叹？为何黑影弥漫？
为何心灵觉孤单？甚至欲脱尘寰？
耶稣是我的良友，万福赐我享受。

我听教主温柔声：除去你心忧情。
安息主怀多恬静，毫无疑惧战兢；
有主引领在前头，步步跟随祂走。

副歌：

祂既看顾小麻雀，
深知我必蒙眷佑 2x
我唱，因我得自由，
我唱，因我无忧，
我救主既看顾麻雀，
深知我必蒙眷佑。

衔接：

<https://youtu.be/bmbtNfyF5zs>

代祷

1. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的氛围** - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为唯有祂是公义之子，从死里复活有医治的大能。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们国家光明、盼望与和平 (Shalom)。祈求上帝击败一切欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人，他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民的健康，为个人利益来设定大选的时机。
- b. 即将举行的砂拉越选举** - 求上帝来保守选举的公正性。求上帝兴起有智慧，正直的人来成为人民代议士。为砂拉越和沙巴祈祷，因为他们为马来西亚的美好未来扮演至关重要的战略性角色。
- c. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗，邪恶，以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点，并且拔出国家统治体系中仇恨和邪恶的根源。
- d. 政府疲弱的财务状况** - 联邦政府花费了 6,620 亿令吉于经济振兴配套后，国家财政储备金已降至新低。为有效实施战略性计划及避免国家财政破产祈祷。
- e. 推翻腐败和金钱政治** - 求上帝制止金钱政治使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。
- f. 有效的执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构，到公务员。祷告国会议员都成为有诚信可信赖的人，忠于选民，而不是变成为利益跳槽的政治青蛙。
- g. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的灵。这些态度破坏教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有种族，民族和宗教再次追求卓越、绩效、和繁荣昌盛。

2. 救我们脱离新冠肺炎

- a. 冠病病例停止扩散，病毒不变异** - 祷告病例停止增加。特别在砂拉越、雪兰莪、吉兰丹和柔佛的急剧增加，使第四波浪潮的威胁更加显著。
- b. 有智慧导航至脱离冠病威胁** - 求上帝赐当局智慧带领国家摆脱冠状病毒。祷告当局有智慧决定开斋节、卫塞节、达雅节和丰收节前准许跨州行动的事宜。
- c. 为学校祈祷** - 为学生和教师的安全祷告。因冠状病毒的蔓延多个红区和州属的学校已经关闭。
- d. 加强前线工作人员** - 我们为他们向上帝献上感恩。求神保护前线人员免于疲劳，沮丧和病毒感染，特别是当政府和私人医院已经满负荷的操作。
- e. 有效的疫苗接种计划** - 随着疫苗接种计划进入了第二阶段，祈祷此计划能成功虽目前注册人数远低于目标。祈祷有足够的，安全的疫苗供应，使生命得保障，生计得以恢复。祈祷基督徒能克服对疫苗的迟疑，履行公民义务，活出“爱我邻舍”的国度使命。
- f. 准确一致的报告** - 为政府持续努力进行的测试来检查社区的传播情况来祷告。确保每天的报告都准确，以建立公众的信任同时鼓励民众注册接种疫苗。
- g. 公平获得疫苗** - 祷告所有移民，穷人，被边缘化的人以及农村居民在疫苗接种计划中，获得公平对待。
- h. 仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有怜悯。公平对待富人，有影响力的人，穷人和普通人且不持多重标准。
- i. 疫情疲劳症和第四波疫情** - 祷告公众遵守标准操作程序来保护彼此免受第四波疫情的威胁。尽管群众面对“疫情疲劳症”，求上帝使公众保持耐心、警惕和负责任。为感染冠病者需长时间恢复健康和病毒不变异来祈祷。
- j. 减少冠病导致的工作流失** - 为工作岗位的恢复祷告。求上帝保护工人免受失业和压力缠绕，雇主们对受影响的员工包括日薪工人和移民营工，充满同情心并予实际的救济。祷告业者时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染。

3. 为司法制度的真理、正直、公义祈祷

“惟愿公平如大水滚滚，公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24

a. 政府三大机构的正义 - 祷告国家三大机构，即立法（国会）、行政和司法中日益薄弱的基础能得到重建和恢复。持续坚定地祷告每一个政府部门及管理机构，从首相署到公务员，安全部队包括警察、移民厅和军队的法治和正义能得到维系。

b. 司法机构的独立性、公正性和完整性 - 感谢上帝赐给我们勇敢的法官，我们要为他们具挑战的角色和维护公义的岗位来祈求上帝的帮助。祷告司法机构的独立、公正和正直性。可以作出良好的判决来维护宪法和自由。祷告司法机构免受政治压力影响，有尊严地开展工作，做出公正的判决。祷告法官避免不当行为和具争议的法外活动，公正有效地履行司法职责。

c. 恢复国会议会 - 祷告国会恢复议会，使议员在此紧急情况下可以有效地履行其主要责任和职份。

d. 警察问责制和良好行为 - 根据内政部在 2017 年 3 月 28 日的议会答复中提供的官方统计数据，在 2002 年至 2016 年之间，有 257 人死于警察拘留所。祷告被拘留者，在警察拘留所和监狱享有应得的权利。祷告当局有政治意愿来调查警察的问责和不当行为。我们为刚刚被任命的总警长祷告，求神使他可以继续处理前任总警长所暴露有关腐败和被控制的战略性问题，例如某些警方高层牵涉有计划性贪腐和被犯罪组织控制的事件。我们也为那些有勇气正直的高级官员感恩，他们的工作值得称赞。

e. 公平的种族政策 - 求上帝铲除并促使国家摆脱有害、狭隘、以政治、宗教和种族既得利益为基础，根深蒂固的政策的捆绑。祷告那些推崇种族主义至上的议员的阴谋不会得逞。祷告那些不道德，玩弄种族课题，弯曲宗教自由的政治人物在选举中被挫败。我们祈求上帝使那些能营造真正种族和谐，共同的经济繁荣，正直，有诚信和有效建设国家的人在国和州中获选来治理国家。这些有能力且诚实的男女能够获得提名并在选举中获胜在来临的州与国选中尤其重要，特别是在面对当下的疫情和之后的恢复期的挑战。

f. 恢复讲马来语基督徒在宪法与法律下的权利以及压迫性的法律的修改和废除 - 祈祷违反宗教自由等基本人权原则的法律，以及令人反感的法律得到修改和废除。祷告讲马来语的基督徒的自由可以得到恢复（其中大约 73% 的人居住在沙巴和砂拉越，占马来西亚教会总数的 60%）。祷告《马来西亚 1963 协定》得到遵守，当中的权利和自由得到执行和维护，并且他们在马来西亚各地得以信奉并实践他们的信仰和教育。高等法院最近宣布这里面，包括拥有及使用“安拉”等词语在内的宗教刊物，以及进行信仰教育和实践的权利。

g. 防止政府统计数据被歪曲 - 祷告在公务员当中和私人界有专业正直的人得到栽培。他们将坚持分析和报告精准和正确的统计数字和审计。求上帝保护他们免于面对政治压力和国家不良政策及不正当目的而进行的歪曲和操纵，包括嵌入和制度化使种族紧张局势长期存在以取得政治上的好处。

4. 社会公义

a. 被强迫失踪的受害者 - 让我们一起捍卫那些似乎经过执政者许可而宣告失踪的受害者的公义：2017 年 2 月 13 日被绑架的 Raymond Koh 许景城牧师，Joshua Hilmy 约书亚·希尔米，Ruth Sitepu 路德·斯特普和 Amri Che Mat 安里·仄末。求上帝干预并且将肇事者绳之以法。

每天中午 12 点停顿，
以主祷文来祷告



1,000,000

一百万个基督徒每天中午12点以主祷文祷告

“所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿门。’

- 马太6, 9-13

让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以
主祷文祷告。

- b. MH370 航班失踪的受害者** - 祷告可以早日找到该飞机, 为受害者家人(包括乘客和机组人员)伸张正义, 并对飞机失踪的事项提出诉讼。祷告国家继续致力于寻找该飞机, 并为所有受害者家人带来真相、和平与正义。
- c. 侵犯原住民的权利** - 为私人利益而广泛开发土地和各种侵犯人权的行为已经对原住民的习俗地、传统生活方式、经济和生存构成威胁。求上帝恢复他们应有的地位, 保护他们免受操纵, 威胁, 恐吓和暴力侵害。尤其是免于受到政府批准的肇事者掠夺他们的土地。
- d. 外来移民, 劳工和难民** - 马来西亚是一个拥有至少 200 万外来劳工的国家。这些劳工大约占总劳动力的 15%。祷告政府可以为这些构成马来西亚经济成长重要条件的低薪劳工有更多的付出。祷告他们得到保护, 避免因没有证件成为刑事犯难民, 不遭受无良雇主虐待和当局的剥削。

5. 教会和教会领袖 - 我们属灵的家庭

- a. 恢复初心, 与主亲密** - 祷告我们与主耶稣基督建立更深的关系, 对圣灵的引导保持敏感, 以便成为上帝可使用来建立祂国度的器皿服事他人。祷告我们渴慕喜爱上帝的话语。寻求祂, 享受等候和与祂同在的静默及团契。祷告我们成为一个爱主而被他人认识的人; 渴慕回应我们祷告的那一位, 而不是祷告的答案。(马太福音 6:33) 祷告我们以更专注的眼光来追求先爱我们的那一位。
- b. 追求圣洁** - 《历代志下》第 7 章: 13-14 节提醒我们, 当上帝的百姓谦卑、祈祷、寻求上帝的面并转离邪恶的道路时, 上帝就使土地得到医治。让我们继续祈求上帝来揭开我们的恶、好让我们谦卑自己。诚实地自我省察, 寻求上帝的面、承认自己的罪并且回转归向上帝。鉴于涉及全球基督教领袖和牧师的道德丑闻的严重性, 让我们为教会的牧师和领袖的敬虔和圣洁祈祷。求上帝保守我们的牧师、教会领袖和家人, 因为攻击总是针对牧羊人和领袖, 藉此影响和驱散群羊。为丑闻中的受害者祈祷, 祷告他们获得伸张正义的机会并且生活可以回到正轨。
- c. 寻求团结** - 祈求上帝修复我们教会和领袖间的不合。祈求主赐下爱来遮盖许多的罪, 帮助我们克服攀比和竞争的心, 能够胜过及原谅冒犯我们的人并寻求我们所冒犯的人的宽恕。让我们记住上帝在希伯来书 12:14 的话 - 你们要追求与众人和睦, 并要追求圣洁; 非圣洁没有人能见主。
- d. 宣扬福音无论得时不得时** - 祷告基督徒在许多人面临绝望寻找希望的时候, 善用这个季节勇于传讲福音, 因为唯有通过转化人心, 才可以转化国家并且迎来上帝公义的统治。求上帝兴起许多工人因为庄稼已经熟了并且许多人迫切需要救主。祈祷福音可以在教会和互联网上被宣讲, 使许多人可以听见得到祝福。让我们来宣告以赛亚书 55:11: 上帝说“我口所出的话也必如此, 决不徒然返回, 却要成就我所喜悦的, 在我发它去成就的事上必然亨通。”
- e. 成为无声者的声音** - 求上帝赐力量和勇气, 在不惧怕不偏坦的情况下就不公正和压迫的课题大声疾呼。求神兴起许多的“威廉·威尔伯福斯”(William Wilberforce), 他们将直接听到上帝的声音, 并将正义的法治带入权力的走廊。求天父使更多教会和民间社会团体团结起来, 捍卫贫穷、被边缘化和被剥夺基本权利的人的权利。
- f. 活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务。祈祷我们勇于成为疫苗接种计划的一部份, 顺从上帝“爱我邻舍”的命令。可以更自由的行动并且有机会以真诚的信念来伸出援手为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受灾害影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。
- g. 无时无刻处于预备好的状态** - 赞美上帝, 在此行动管制期间, 我们可以有少数的实体崇拜。祷告教会领袖和工作人员被圣灵膏抹, 有诸般的智慧预备好随时应对新冠肺炎疫情所带来的挑战, 在会众回归参与实体崇拜时提供最好的接待, 并且满足线上崇拜的需要。

6. 为家庭祷告

- a. 求上帝保护我们的家人** - 求神保护他们免于新冠病毒和意外的侵害。保护他们脱离那恶者, 不跌入试探和不良影响的网罗。

- b. 基督徒的家园应成为祝福、安慰、和平与仁爱的庇护所** - 我们祷告各个家庭乐于接待并且慷慨大方，以便我们可以招待邻舍、朋友甚至是陌生人 - 他们都有可能是天使的化身！
- c. 父母重新披戴上帝赋予的角色** - 父母重拾上帝所赋予他们在信仰上牧养和培育自己的孩子的角色和责任，叫他们按着全能上帝的方式和智慧来成长和过生活。虔诚的父母是基督门徒的模范，透过言传和身教成为主忠实的仆人。
- d. 求上帝保护我们的延伸家庭** - 求上帝保护我们的延伸家庭免受伤害，并求上帝以祂那出人意外的平安来赐福他们。求上帝保护他们的心灵，免于遭受焦虑、仇恨、愤怒或苦难的困扰。使他们被圣灵充满和有智慧。即使当下面对分离，也继续以爱来彼此联系。让我们期待着旅行限制被取消后大家见面的日子。为我们还未接受基督的家人祷告，求神使他们在这个被隔离和疫情期间经历基督的爱并且得到救恩。
- e. 赐给单身父母力量和恩典** - 为单身父母祈祷。他们感到孤独，不知所措和沮丧，并承担着在行管期间照顾孩子的额外责任。尽管他们面临许多困难，都能得到上帝恩典和力量的加倍祝福，其中包括在家工作或寻找工作者，学习如何为子女上学作预备，甚至保持食物的充足供应。求神帮助他们不会害怕或羞于寻求帮助。祷告他们被善于给予鼓励，敬虔和不离断的朋友围绕在身旁，而不觉得是孤独一人。
- f. 信心社体** - 祈求上帝从信心社体和基督的肢体中兴起许多的人，来填补当下这个缺口来帮助那些有实际需要或缺乏物质支持的孤儿、单身成年人、离婚或单亲父母。藉着他们迫切需要的祷告来支持他们。祷告他们的生命得到医治，生活得到供应得以解脱困境，有时间休息并在上帝里找到喜乐。

7. 安慰悲伤的人

- a. 为病人和失去亲人的人祷告** - 为着在这个期间因亲人死亡或患病而陷入悲伤的家庭祈祷，求主安慰他们。愿他们凭着宝贵的回忆从上帝那里得到安慰、医治和力量。我们祈求上帝赐下盼望和力量来治愈他们的心灵。我们也为许多已经痊愈的病人感恩。
- b. 面对冠病时内心有平安** - 在这个充满不确定性和疫情肆虐的当儿，祷告我们经历上帝属天的平安，确信以马内利的上帝时刻与我们同在。不过份担心疫苗的安全和有效性，全然相信上帝的保护。
- c. 有同理心，照顾焦虑的人** - 即使我们被要求与他人保持社交距离，求上帝赐我们方法来接触那些需要我们支持的人。特别是收入和生活陷入困境的人以及三餐不继的孩童。但愿上帝透过我们的“爱心”与愿意扶助的手带给他们希望，喜乐，解脱和鼓励。
- d. 保守和保护医护人员** - 求神赐福他们，无论是专业医务人员、义务工作者还是家庭成员。他们皆提供富有同理心的关怀，并在面对风险时表现出无私的勇气。
- e. 精神疾病患者** - 祈求圣灵来眷顾、安慰和缓解那些在我们中间遭受忧郁、焦虑、精神分裂或其他精神疾病困扰的人。保护他们免受那恶者的试探，给予他们和照顾者在他们面对痛苦时给予极大的耐性。祷告患者可以早日恢复健康，使他们在耶稣基督里得到心灵的安慰，并将生命用在有益的事上。

8. 为迷失者祷告

- a. 为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的每天为他们祈祷。
- b. 预备土地** - 求圣灵动工软化他们的心，使福音的种子落在柔软良好的土壤上，使

“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加15:7



- 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。（制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒你自己每日为他们祷告）
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太9:37-38

它们可以成长结出丰盛的果子。求神保护他们免受邪恶者的威胁或窃取上帝放在他们心里的话语。求上帝除掉阻止他们结果的荆棘。

- c. 勇于传讲福音 - 求上帝赐我们智慧，勇于向周遭的人传讲救恩的好消息。求圣灵帮助我们，无论上帝放置我们在什么地方，都可以播下福音的种子，特别是在我们的家人和朋友之间。
- d. 爱心与同理心 - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩。
- e. 与人相遇的机会 - 求圣灵赐下机会使我们与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈。

9. 为列国祷告

a. 缅甸

向神感恩因为最近的东协会议阻止了军方持续的暴力行为。继续为着上帝的神圣干预来祷告使这个国家可以迅速恢复和平与并且迎来一个好政府。祈求神使教会具有智慧与勇气在此苦难和危险的时刻成为光和盐，为这一个受严重伤害迫切需要一个维护和平，恩典与真理的政府的国家带来医治。

b. 印度

为印度祈祷，因为该国的公共卫生系统已经崩溃以致无法应付目前的情况。医院被具有两种变异且有高度传染性的致命性新变异冠状病毒的疫情海啸所淹没。随着医院氧气用尽，印度正陷入一场全国性危机。祈求上帝的怜悯来制止冠状病毒持续扩散，让政府采取负责任和明智的行动，并为拥有这些疫苗的国家愿意与印度分享他们的疫苗和医疗器材来祷告。

c. 环球张力

鉴于全球主要大国关系持续恶化所带来的区域性影响，譬如关注福岛核废水排入大海的事件，让我们为世上各国的君王和一切在位的祷告，祷告执政掌权者能达成和平协议，以致神的子民，不论他们在何方，都可以自由地传扬福音（提摩太前书 2：2）。祷告我们这一个已经因新冠疫情而饱受摧残的世界不会再发生进一步的暴力和痛苦。

10. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，在这个与复活的主耶稣相遇的季节，为着其他事情，特别是我们的国家和其他在这个时刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。

願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。

不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因為國度，權柄，榮耀，全是祢的，直到永遠。阿们！

齐声宣告：民数记 6: 24-26

愿耶和华赐福给你、保护你。愿耶和华使祂的脸光照你、赐恩给你。愿耶和华向你仰脸、赐你平安。阿们！

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：祝福

主赐福你 保护你
使祂的脸光照你 并赐恩给你
愿耶和华向你仰脸
赐你平安
阿们

祂的恩惠在你身上
你的家庭 你的后代
直到千代 直到万代
世世代代 世世代代

祂必亲自与你同行
带领着你 保护着你
围绕着你 不离开你
与你同行 与你同行

白日太阳 夜里月亮
不能伤你 不能害你
不论欢喜 不论哭泣
祂在这里 祂在这里

衔接：

https://youtu.be/ofcamg_Ej8U

一个“不住祷告”的操练：
 建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。
 建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，
 看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Standing at My Watch post

I will take my stand at my watch post and station myself on the tower, and look out to see what he will say to me, and what I will answer concerning my complaint. – **Habakkuk 2:1** ESV

Just like the prophet Habakkuk, today we are all asking God the question, “How long?” How long will this Covid pandemic take? And why is it prolonged and getting worse? This “how long” is also the cry of our hearts when we are looking to God for swift judgment against the wickedness and injustice that breeds around us with impunity. And like Habakkuk, we all take up our positions and station ourselves at our prayer towers, waiting on God to answer and act.

This spiritual discipline of waiting and watching expresses the spiritual preparation of the intercessor’s soul for hearing the Word of God before acting. And just like the prophet, we may be aghast at God’s answer. Habakkuk was terribly disappointed at God’s revelation, but he was disciplined in recognising God’s prerogative and sovereignty, and his disappointment eventually led to his beautiful praise and rejoicing in the Lord.

If we are the watchmen taking our places to intercede constantly for the welfare of the people, we ought also to be actively watching to receive correctly from the Lord so that we may be a prophetic voice to the people of God and prepare them accordingly. God’s answer is not for our comfort, but for the fulfilment of His kingdom to come, and His will to be done.

Let us then be strengthened by the grace that is in Christ Jesus, and be disciplined to prepare to share in the suffering as good soldiers of our Lord God. Let us no longer get “entangled in civilian pursuits, since our aim is to please the One who enlisted us.” ^{2 Timothy 2:3-4} ESV Let us fix our eyes on making disciples in these last days, and work with a greater sense of urgency and purpose as His eleventh hour workers. May we all get on bended knees to bring nations under the Lordship of Jesus Christ. Indeed, He reigns. Let us praise His holy name.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in “**watching and praying**”, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, Deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Habakkuk 3:1-19

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, we confess to You our personal sins, and call out to You for mercy. We confess the sin of rejecting the free gift of Your grace for all occasions and situations that can be received by believing in Jesus Christ who died and rose again on our behalf. We run to You only after we have exhausted all avenues. We leave you with the remnants of our time, our money and ourselves, instead of surrendering fully to You as stewards of the choice fruits that You have blessed us with. We return to You with all our hearts and souls and turn away from our self-serving expectations. *In Your mercy, hear our prayer.*

We confess the sins of Your church, that is drowning in unholiness, idolatry, prayerlessness and leadership failures. We confess that we have failed to give You the glory due to Your name through our various forms of idolatry, such as our love for comfort, status and materialistic pursuits. Our hearts are lukewarm and our love for You cold. We ask that You pour out Your Spirit of mercy and grace and spiritual power to re-awaken Your church, that our worship may be sweet incense that delights Your heart, and that love will arise for one another. Revive us, O Lord. *In Your mercy, hear our prayer.*

Lord God, we also confess the sinful direction of our nation, and the part we play by our silence and apathy. Forgive us, O Lord, of our oft-silence towards grave injustices makes us a party to national sins. *In Your mercy, hear our prayer.*

As we brace ourselves to face days of distress ahead due to the surge in Covid-19 cases, we call upon You to extend mercy to us, to our neighbours, our nation, and our world. We implore You to halt the spread of this pandemic, and ask for Your mercy in our generation by ushering in a wide-scale revival. In Jesus' name we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Heavenly Father, in times like these, we choose to praise You. We choose to turn our laments into praises. May You be enthroned in the praises of Your people, who come to You with thankful hearts for You are our unchanging loving God, a wonderful and good Father.

We bless Your name this morning, and also throughout this week. We praise You throughout the day for Your righteous laws. There is nothing happening in our world that surprises You and we know that this pandemic did not shock You nor frustrate Your plans. Just like the prophet Habakkuk, we choose to rejoice in You for we will take joy in the God of our salvation.

Thank You that You remain are our strength and You will guide us through these dark times, no matter what happens for You are the God who watches over Your creation; You even watch over the little sparrow. *And we know that for those who love God all things work together for good, for those who are called according to his purpose.* Romans 8:28 ESV In Jesus' precious name we pray, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (*Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.*)



A SUGGESTED HYMN:

HIS EYE IS ON THE SPARROW

1 Why should I feel discouraged?
Why should the shadows come?
Why should my heart feel lonely?
And long for heaven and home.
When Jesus is my portion
A constant friend is He
His eye is on the sparrow
And I know He watches over me
His eye is on the sparrow
And I know He watches me

*I sing because I'm happy
I sing because I'm free
His eye is on the sparrow
And I know He watches me
And I know He watches me*

2 "Let not your heart be troubled",
His tender word I hear
And resting on His goodness
I lose my doubts and fears
Though be the path He leadeth
But one step I may see
His eye is on the sparrow
And I know He watches over me
His eye is on the sparrow
And I know He watches me

Link:
https://www.youtube.com/watch?v=_95X3rzRJ1w

INTERCESSION

1. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Upcoming Sarawak State Elections.** Pray for the integrity of the election process to be upheld, and that honourable people of wisdom and moral uprightness to be raised as representatives of the people. Pray for Sarawak, and also for Sabah, given that they have crucial and strategic roles to play for a better future for Malaysia;
- c. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose shadowy political characters and hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds; that deep and old roots of hatred and wickedness be replaced by mutual respect and honour in the governing systems of the nation;
- d. Government's Weakened Financial Situation.** The Federal government's coffers are running low now that RM662 billion has been spent on stimulus packages. Pray for effective implementation of strategic initiatives, and deliverance from potential national bankruptcy;
- e. Overturn corruption and money politics.** To put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various institutions such as GLCs for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*;
- f. Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers;
- g. Recovering a "spirit of excellence".** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the education system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia from all ethnicities, nationalities and religions.

2. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. Stop rising infections and new variants.** Pray for Covid-19 cases to stop rising given the sharp spike in new cases across the states - especially in Sarawak, Selangor, Kelantan and Johor – raising valid concerns of a very real threat of a 4th wave;
- b. Wisdom in Navigating the Pandemic Effectively.** Pray for wisdom for the authorities to steer the nation safely out of this pandemic. Pray for wisdom in considering inter-state movement ahead of festivities, namely *Hari Raya Puasa*, *Wesak Day*, *Gawai* and *Kaamatan*;
- c. Pray for schools.** Pray for the safety of children and teachers where many schools have been closed in quite a number of red zones and states;
- d. Strengthen Front-liners.** We thank God for them and pray for their protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation are stretched, operating at full capacity;
- e. Effective Vaccination Roll-Out.** With the commencement of the 2nd phase of the immunisation program, pray for the vaccination program to be successful as registrations still fall below the target. Pray that sufficient vaccine supply is made available and quickly scalable, so that lives are protected and livelihoods restored. Pray for the Christian community to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to "Love Thy Neighbour";
- f. Consistent and Accurate Reporting.** For diligent testing to continue so as to contain community spread, overcome vaccine hesitancy and ensure accurate daily reporting to narrow the public trust deficit and substantially improve registrations;
- g. Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, i.e. foreign residents, migrants, the poor, the rural and the marginalised;
- h. Exercise Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise wisdom and mercy on MCO flouters, and to act without fear or favour in charging appropriately both the rich and influential, and the poor and ordinary;
- i. Pandemic Fatigue and the 4th Wave.** Pray for the public to conscientiously observe all SOP safeguards at all times to protect each other against a 4th wave. Pray for patience and vigilance despite experiencing "pandemic fatigue"; pray for recovery of those suffering from long-haul COVID-19 and for the containment of new variants of the virus.
- j. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress; employers to be compassionate to all employees affected, including daily wage earners and migrant workers, and now with renewed spiking of cases. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces.

3. TRUTH, JUSTICE AND RIGHTEOUSNESS OF THE LEGAL SYSTEM

"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." – Amos 5:24 ESV

a. Righteousness in all 3 Branches of Government.

Pray that the weakened foundations of good and stable governance be rebuilt and restored in all 3 branches of Government, i.e., the Legislature [Parliament], the Executive and the Judiciary.

Persevere in prayer for the upholding of the rule of law and justice to be done in all portfolios, departments and institutions of Governance – from the Prime Minister's Office to the civil service and security forces, including the police, the immigration and the army;

b. Independence, Impartiality and Integrity of the Judiciary.

Thank God for courageous judges, as we pray for God's help for them in their most challenging role and responsibility as guardians of justice on the bench. Pray for the Judiciary to be independent, impartial and to have integrity to make good rulings that will uphold established constitutional rights and freedoms. Pray for the judiciary to be protected from political pressures and to work with dignity to bring about just and equitable judgments for all. Pray for judges to avoid potential controversial extrajudicial activities, and to perform judicial duties justly and efficiently;

c. Restoration of Parliamentary Sitting. Pray for a restoration of the Parliamentary sitting so that lawmakers can perform their primary responsibilities and functions effectively and accountably under this emergency;

d. Police Accountability and Good Conduct. There were 257 deaths in police custody between 2002 and 2016 [Home Ministry provided statistics in a parliamentary reply on March 28, 2017]. Pray for those in lock-ups and in prisons that they will receive full access to their rights for fair and humane treatment while in police custody. Pray for the authorities to have the political will and determination to look into police accountability and conduct. We pray for the newly appointed Inspector General of Police (IGP), to carry on addressing strategic issues on corruption and control exposed by his predecessor such as organised crime cartel involvement by some in the upper ranks of the Police Force. We also thank God for the laudable work of high-ranking officers of courage and integrity.

e. Equitable Policies for All Races. To uproot and free our nation from the bondage of entrenched and embedded vested interests of narrow and oppressive political, religious and ethnic policies. Pray for protection from political plots and justifications to gerrymander voting constituencies to suit certain ethnic interests. Pray that unethical politicians who are bent on race and religious baiting will be defeated at the polls. Pray for the raising of men and women who are sincere, determined and capable in forging a new national narrative consisting of - true racial harmony, of equitable economic prosperity, of the rule of integrity and sincere and effective nation-building. The nomination and election of such capable and honest women and men are especially needed in the **coming state and national elections, for this season of pandemic and the challenge of recovery thereafter.**

f. Restoration of Constitutional and Legal Rights to Malay-speaking Christians, and the Overhaul and Repeal of All Oppressive Laws. Pray that laws that contravene universal human rights principles such as religious freedom, and laws that are deemed as oppressive, be overhauled or repealed; for the restoration of the freedoms of Malay-speaking Christians (about 73% reside in Sabah and Sarawak, forming 60% of the Malaysian Church). Pray for the Malaysia Agreement 1963 (MA63) to be upheld, and that the rights and freedoms agreed therein provided be properly and fairly exercised and sustained; that these believers may not be encumbered in professing and practising their faith and education freely in every state throughout Malaysia. Earlier this year, the High Court had declared that this includes the right to own and use religious materials where terms such as "Allah" can be used for education and practice of their faith;

12 NOON PAUSE-AND-PRAY



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 noon**.

g. Protection Against Perversion of Government Statistics. That women and men of professional integrity be raised, both in civil service and in private practice, who will uphold truthful analysis and reporting of accurate and correct statistics, and audits. Pray for protection against political pressures to pervert and manipulate figures for purposes of justifying bad and skewed national policies that perpetuate ethnic and religious tensions for unlawful political gains.

4. SOCIAL JUSTICE

- a. Victims of Enforced Disappearance.** To uphold families of victims, and victims who seem to have disappeared with state consent: *Pastor Raymond Koh* who was abducted on February 13th, 2017, *Joshua Hilmy, Ruth Sitepu* and *Amri Che Mat*. Ask God to intervene to bring justice;
- b. Victims of MAS Flight MH370 Disappearance.** Pray for the true and final answers to be found so that the families affected, both passengers and crew, can find justice and bring closure as to what actually happened to the plane. Pray for nations involved, especially Malaysia, to remain committed to finding the plane and to bring truth, peace and justice for all victims;
- c. Violations of Rights of Indigenous Tribes and Peoples.** Extensive profit seeking developments has violated the ancestral land rights of the indigenous *Orang Asli* and *Orang Asal*, and impoverished their traditional ways of life and economic survival. Pray for reinstatement and restoration of what are rightfully theirs; for protection against greedy manipulation, threats, intimidation and violence, especially from state-sanctioned perpetrators;
- d. Migrants, Foreign Workers And Refugees.** Malaysia is home to at least 2 million migrant workers that comprise around 15% of the total workforce. Pray for more to be done to protect low-wage migrant workers who form an important part of Malaysia's economy. Pray for protection against the criminalisation and exploitation of undocumented refugees, and abuse by unscrupulous employers;

5. CHURCH AND CHURCH LEADERS – OUR SPIRITUAL FAMILY

- a. A Call to Intimacy and First Love.** Pray that we will grow deeper in intimacy with our Lord Jesus Christ, and to be sensitive to the Spirit's leading so that we can minister to others as sanctified vessels that God can use to further His Kingdom. Pray for a deep desire and love for the Word of God, and to seek Him intentionally, enjoying our waiting and loving communion with Him; that we will be a people known for our love for Him, desiring to seek first the One who answers our prayer, above the answer to the prayer [Matthew 6:33]. Pray for a singular and unblemished intention in deep pursuit of the One who first loved us;
- b. A Call to Holiness.** 2 Chronicles 7:13-14 reminds us that God brings healing to the land when God's people humble themselves, pray, seek His face and turn from their wicked ways. Let us continue to ask God to reveal to us our wicked ways, and that we will aptly and continually humble ourselves in honest self-examination, confess our sins and turn back to God. Given the gravity of the global scandals of moral failings involving top Christian leaders and pastors, let us pray for godliness and holiness in all national and local church pastoral and lay leaderships. Ask for a shield of protection over our pastors, church leaders and their families as attacks will always be levelled at the shepherds and leadership in order to discourage and scatter the sheep. Pray also for all victims of such scandals to receive justice and restoration;
- c. A Call to Unity.** Let us ask God to bring healing to our disunity within the church and among leaders. Pray for love that covers a multitude of sins and the security of heart that overcomes comparisons and competitiveness. Ask for victory in forgiving those who have offended us, and the humility to seek and receive forgiveness from those we have offended. *We obey God's word in Hebrews 12:14 - Make every effort to live in peace with all men and to be holy; without holiness no one will see the Lord;*

"SEVEN TIMES A DAY
I PRAISE YOU FOR
YOUR RIGHTEOUS
RULES."

Psalms 119:164 ESV

Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise:

- To rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.
- To transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him.
- To bring the presence of God into our daily situations.
- To build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus.



- d. A Call to Proclaim the Gospel in and out of Season.** Pray that we will use this season to preach the gospel of salvation boldly; many are looking for hope in a time of hopelessness. It is only through the personal transformation of individual heart and life that the nation can experience true transformation and welcome God's righteous rule. Pray for the raising of workers for the harvest is "white and ripe", and many are in desperate need for a Saviour. Pray that the gospel may be preached in churches and across the internet, for all to hear and be blessed. **Let us declare**, as in Isaiah 55:11, *that God's word that goes out from the mouths of all preachers, in churches and online, will not return to God empty, but will accomplish what He desires and achieve the purpose for which He sent it;*
- e. A Call to Be a Voice for the Voiceless.** Ask God for strength and boldness to speak up on issues of injustice and oppression without fear or favour. Pray for the raising of many "William Wilberforces" who will hear from God directly and effectively bring His righteous rule into the corridors of power; that more churches and the civil society will rise up in unity to defend the rights of those who are poor, marginalised and those denied of their basic human, civil and constitutional rights;
- f. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will lead in boldness to be part of the vaccination programme so as to obey God's call to "love our neighbour as ourselves" so that we gain greater freedom and ease for ourselves to be useful to reach out to serve the community. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community, because of their authentic witness of selfless service and love for those adversely impacted by the plagues then;
- g. A Call to Be Always in a State of Wholesome Readiness.** Praise God that we do have limited on-site worship services available during this Covid-19 CMCO. Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom - to readily meet new challenges resulting from another potential spike in the pandemic and as we hear of more church members being infected; to be able to serve the congregation optimally in bringing them back for in-person services, as well as being able to meet the needs of online services.

6. PRAY FOR FAMILIES

- a. God's Protection over our Families.** Keep them safe from the Covid-19 virus and from accidents and for protection from evil, and falling into the pit of despair, temptations and bad influences;
- b. Christian Homes to be Sanctuaries of Blessing, Comfort, Peace and Love.** Pray for home concord and peace, gracious hospitality and generosity, so that we may entertain neighbours, friends and even strangers - who may turn out to be angels!
- c. Parents to be Restored to their God-given Roles.** Pray for parents to be restored to take up their responsibilities of nurturing and raising their children in the faith, as godly parents who are exemplary disciples of Christ, being faithful servants of the Lord in word and deed;
- d. Blessings for Extended Family Members.** Protection of extended families from harm and bless them with God's perfect peace. Ask God to guard their hearts and minds against anxiety, hate, anger, or bitterness; that they be filled with the Holy Spirit and with wisdom. To be bound together in the bond of love even when they are apart, so that all can look forward to coming together in person, once the travel restrictions are withdrawn. Pray for members of our family who have yet to receive Christ, that in this time of isolation and pandemic, they may experience the love of Christ and His grace of salvation.
- e. Strength and Grace for Single Parents.** Pray for single parents who are feeling alone, overwhelmed and depressed with the added responsibilities of caring for the children under lockdown conditions. Pray for God's grace and strength even as they face many hardships that involve juggling working from home or looking for employment, caring for their children and even keeping food supplies stocked. Pray that they will receive sufficient provisions, and be surrounded by encouraging, godly and non-judgmental friends who are sensitive to their needs – and not feel that they are "standing alone".
- f. Household of faith.** Pray that God will raise many from the household of faith, the body of Christ, to help fill this gap of being a supportive family for those who are alone, aged, infirmed, orphaned, single and divorced in need of practical help and provisions, and to uphold them in prayer. Pray for healing, sustenance and relief in their lives with time to rest and spirits uplifted up by our Lord God.

7. COMFORT FOR THOSE AFFLICTED

- a. The Sick and For Those Grieving Loss Of Loved Ones.** Pray for comfort for families who have experienced an illness or a death during this season. May they draw their comfort, healing, closure and strength from God, as some re-live cherished precious memories and heartache. Let us ask God to bring healing into their lives as He sustains them with hope and strength. We also thank the Lord for the many who have and continue to receive His healing touch.
- b. Peace When Facing Covid-19 Anxiety.** Pray that many will experience the peace of God that passes understanding, and be constantly reminded of our Lord Emmanuel, for our God is with us. Pray they will not be anxious over vaccine availability, safety and effectiveness but to trust God for His protection and provision.
- c. Be compassionate and give support to those suffering from anxiety.** Even as we are asked to keep our distance from others, ask God to help us to find ways to reach out and draw near to those who need our support; especially for those whose incomes and livelihoods are threatened and for the children who miss meals. May God, through our “enlarged hearts” and willing hands, bring hope, cheer and relief.
- d. Sustain, strengthen and protect all caregivers.** Bless them, whether professionals, volunteers or family members, as they offer compassionate care and show selfless courage in the face of risk.
- e. Those Suffering from Mental Illness.** Ask the Holy Spirit to visit, comfort and give relief to those who suffer from depression, anxiety, schizophrenia and other mental illnesses in our midst. Pray that they may be protected from the temptations of the enemy. Pray for their care-givers to have patience and resilience as they minister to their affliction. Pray for restoration to health, that they may find rest in Jesus Christ, and be of fruitful service thereafter.

8. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them **EVERYDAY**;
- b. Prepare the Ground.** Pray for the work of the Holy Spirit to soften their hearts, that the seed of the Gospel will fall on good soil, so that they may be fruitful. Pray for protection against the work of the evil one who threatens to steal that which has been planted in their hearts; and for removal of thorns that prevent them from being fruitful;
- c. Boldness to Speak.** Pray for ourselves to be filled with wisdom to speak boldly the good news of salvation to anyone who asks. Pray for the Holy Spirit to use us to sow seeds of faith wherever He places us, and especially to our families and friends;
- d. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for strangers, and speak words of knowledge to them, and to bring healing, so that they may know that this is a divine encounter, and they will not miss the joy of receiving the Good News and be saved;
- e. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of season, and be used by God to be a joyous blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.

9. PRAY FOR THE NATIONS

a. Myanmar

Thank God for the recent ASEAN meeting to stop the escalation of violence by the military. Continue to pray for God's divine intervention for a speedy return to peace and good government. Pray for the Church to be bold and wise and be effective salt and light in this time of distress and danger, to be peacemakers and to bring healing to a hurting nation needing a good government that upholds peace, grace and truth.



b. India

Pray for India as the nation's public health system collapses, being unable to cope, as the hospitals are overwhelmed by a deadly tsunami wave of a fresh coronavirus outbreak from a highly contagious new variant with two mutations. India is spiralling into a national crisis as hospitals run out of oxygen. Pray for God's mercy to stop the exponential infection, for the Government to act responsibly and wisely, and for nations who have stock of the vaccines and medical equipment - to share with India.

c. Global Tensions

Given that the growing animosity between major powers on the world stage have regional consequences, such as the concern over the Fukushima release of nuclear contaminated water into the ocean, pray for the rulers and those in authority to come to peaceful resolutions; pray that God's people, wherever they are, may continue to preach the gospel freely, (1 Timothy 2:2) and peacefully. Pray that further violence and suffering will not ensue in our already pandemic stricken world.

10. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you in this season of encountering the risen Christ, for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER *Matthew 6:9-13^{ESV}*

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER *Numbers 6:24-26^{ESV}*

The Lord bless you and keep you; the Lord make his face to shine upon you and be gracious to you; the Lord lift up his countenance^[d] upon you and give you peace.

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING SONG:**THE BLESSING**

The Lord bless you and keep you
Make His face shine upon you
And be gracious to you
The Lord turn His face toward you
And give you peace
Amen, Amen, Amen

May His favour be upon you
And a thousand generations
And your family and your children
And their children, And their children

May His presence go before you
And behind you, and beside you
All around you, and within you
He is with you, He is with you
In the morning, in the evening
In your coming, and your going
In your weeping, and rejoicing

He is for you, He is for you

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=uZ55mDL7dA0>

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic					
Noon	Church Lost					
Evening	Afflicted Social Justice					
Night	Nation Legal System Nations					

PANDUAN DOA MINGGUAN



Berdiri Di Tempat Kawalanku

Aku akan berdiri di tempat kawalanku dan mengambil tempat di atas kubu. Aku mahu meninjau untuk melihat apa yang akan difirmankan-Nya kepadaku dan apa yang harus kujawab apabila Dia menghujah pengaduanku. – Habakkuk 2:1 AVB

Sama seperti nabi Habakkuk, kita semua sentiasa bertanyakan Allah, “Berapa lama lagi?” Berapa lama lagi pandemik Covid-19 ini akan berterusan? Mengapakah situasi semakin merosot? Persoalan ini juga merupakan seruan hati kita sewaktu mata kita tertuju kepada Allah untuk penghakiman-Nya terhadap kejahatan dan ketidakadilan yang berleluasa di sekeliling kita. Sama seperti Habakkuk, kita menempatkan diri di menara doa masing-masing, sambil menunggu jawapan Allah serta kerja-Nya yang seterusnya.

Disiplin rohani dalam hal menunggu dan memerhati merupakan persiapan rohani seorang pendoa syafaat untuk menerima arahan dari Firman Tuhan sebelum bertindak. Seperti nabi Habakkuk, kita mungkin terkejut dengan jawapan Allah. Habakkuk kecewa dengan jawapan Allah, tetapi dia mengenali bahawa Allah berkuasa atas segalanya, dan pengetahuan ini menghasilkan sukacita dan pujian di dalam Tuhan.

Jika kita berdiri di tempat kawalan masing-masing dan sentiasa mendoakan kebaikan orang lain, kita juga perlu sentiasa bersedia untuk menerima pesanan daripada Tuhan agar kita menjadi suara nubuatannya kepada umat Allah dan mempersiapkan mereka dengan sewajarnya. Jawapan Allah bukan untuk keselesaan peribadi, tetapi untuk memenuhi kehendak-Nya terjadi, dan kedatangan Kerajaan-Nya.

Marilah kita dikuatkan melalui rahmat yang ada dalam Yesus Kristus, serta berdisiplin dalam persiapan untuk mengalami penderitaan sebagai tentera setia Tuhan Allah kita. Jangan kita “melibatkan dirinya dengan hal ehwal kehidupan ini, supaya dia mendapat keredaan orang yang mengambilnya sebagai askar.”^{2 Timotius 2:3-4 AVB} Marilah kita menumpukan perhatian kita dalam hal pemuridan pada hari-hari akhir ini, dan mementingkan kerja ini sebagai pekerja-Nya di ladang. Semoga kita semua bertelut dalam doa supaya setiap bangsa di bumi ini akan mengakui Ketuhanan Yesus Kristus. Sememangnya, Dia yang berkuasa. Marilah kita menyembah nama-Nya yang kudus.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, *Pause* (Berhenti sejenak) dan berdiam, *Rejoice* (Bersukacita) dengan Mazmur dan *Reflect* (Merenung) atas Alkitab. *Ask* (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan *Yield* (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7x Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Habakkuk 3:1-19

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, kita mengakui dosa peribadi kita, dan menyeru akan belas kasihan-Mu. Kita akui dosa menolak hadiah percuma daripada-Mu dalam setiap situasi, yang hanya boleh diterima melalui pengakuan bahawa Yesus Kristus telah mati dan bangkit semula atas pihak kita. Kita hanya berlari ke pangkuan-Mu sewaktu menghadapi jalan buntu. Kita rela memberi Engkau sisa-sisa masa, duit, dan diri sendiri daripada menyerahkan diri kepada-Mu sepenuhnya sebagai pengelola kurnia-Mu kepada kita. Kita kembali kepada-Mu dengan sepenuh hati dan jiwa, dan berpaling daripada sikap mementingkan diri sendiri. *Dalam belas kasihan-Mu, dengarlah doa kita.*

Ita mengakui dosa-dosa gereja-Mu yang penuh dengan kejahanan, penyembahan berhala, kekurangan doa, dan kegagalan di kalangan pemimpin. Kita mengakui bahawa kita gagal memberi Engkau kemuliaan yang sewajarnya melalui pelbagai idola seperti keselesaan peribadi, status, dan mengejarkan kehidupan dunia. Hati kita tidak peka terhadap-Mu, dan kasih kita kekurangan. Kita doakan agar Engkau curahkan Roh belas kasihan, kasih karunia dan kuasa rohani Engkau untuk membangkitkan gereja-Mu, agar penyembahan kita menjadi setanggi manis yang menghiburkan hati-Mu, dan kasih sesama sendiri akan terjadi. Bangkitkan kita, ya Tuhan. *Dalam belas kasihan-Mu, dengarlah doa kita.*

Tuhan Allah, kita juga mengakui dosa begara kita, kerana kita berdiam diri dan tidak kisah akan apa yang terjadi. Ampuni kita, ya Tuhan, kerana kita seringkali berdiam akan kejahanan yang terjadi, dan ini menyebabkan kita bersalah juga. *Dalam belas kasihan-Mu, dengarlah doa kita.*

Memandangkan kita menyiapkan diri untuk kesokan hari yang penuh dengan cabaran oleh kerana kes Covid-19 yang semakin mendadak, kita menyeru kepada-Mu untuk menunjukkan belas kasihan kepada kita, jiran kita, negara kita, dan seluruh dunia. Kita menyeru agar Engkau menghentikan pandemik ini dan minta akan belas kasihan-Mu untuk generasi ini dalam bentuk kebangkitan rohani secara berleluasa. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa Syurgawi, dalam masa seperti ini, kita memilih untuk memuji-Mu. Kita memilih untuk memuji dan tidak meratap. Semoga Engkau menerima pujian umat-Mu, yang berhadapan dengan-Mu dengan hati yang penuh kesyukuran, kerana Engkaulah Allah yang tidak pernah berubah, seorang Bapa yang Baik dan luarbiasa.

Kita memberkati nama-Mu pada hari ini, sepanjang minggu ini. Kita memuji-Mu sepanjang hari atas perintah-Mu yang benar. Tiada sebarang yang berlaku yang mengejutkan Engkau, dan kita tahu bahawa pandemik ini tidak menghentikan rancangan Engkau. Seperti nabi Habakkuk, kita memilih untuk bersukacita dalam-Mu, kerana kita bersukacita dalam Allah yang menyelamatkan kita.

Terima kasih kerana Engkau adalah kekuatan kita, dan Engkau yang memimpin kita melalui masa yang susah ini. Tidak kira apa yang terjadi, Engkaulah Allah yang menjaga ciptaan Engkau, termasuk burung pipit. *Dan kita tahu bahawa dalam semua hal Allah bekerja untuk kebaikan orang yang mengasihi-Nya, yang telah dipanggil menurut rancangan-Nya.* Roma 8:28 AVB Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini*).



LAGU CADANGAN: BAPA YANG KEKAL

Kasih yang sempurna
Telah kuterima dariMu
Bukan kerana kebaikanku
Hanya oleh kasih karuniaMu
Kau pulihkan aku, layakkanku
'Tuk dapat memanggilMu, Bapa

Kau beri yang kupinta
Saat kumencari kumendapatkan
Kuketuk pintuMu dan Kau bukakan
Sebab Kau Bapaku, Bapa yang
kekal

Tak kan Kau biarkan
Aku melangkah hanya sendirian
Kau selalu ada bagiku
Sebab Kau bapaku
Bapa yang kekal

Pautan:
https://www.youtube.com/watch?v=OZ_k2966LVU

DOA SYAFAAT

1. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian suasana rohani.** Kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dankekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangas, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. Pilihanraya Negeri Sarawak yang bakal berlaku.** Doakan agar proses pilihanraya yang adil dan saksama akan berlaku dari permulaan ke akhir, dan calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat. Doakan negeri Sarawak dan Sabah, memandangkan kedua-dua negeri ini memainkan peranan penting dalam menubuhkan masa depan yang cerah untuk Malaysia;
- c. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- d. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang kerana perbelanjaan sebanyak RM662 billion digunakan untuk pakej merangsangkan ekonomi. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan serta pemeliharaan daripada kemuflihan nasional;
- e. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan** yang sentiasa mempengaruhi pilihanraya dan dasar kerajaan, dasar kerajaan, serta hal-ehwal pembelian dan pentadbiran Syarikat Berkaitan Kerajaan (GLC). Ini termasuk semua penyaluran dana awam melalui pelbagai institusi seperti GLC untuk sebarang sebab selain daripada memanfaatkan negara dan semua Rakyat;
- f. Keber tanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Keber tanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam, dan para Ahli Parlimen untuk setia kepada pengundi-pengundi mereka;
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

2. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. Penularan virus dan varian baru akan berhenti.** Doakan agar jumlah kes Covid-19 tidak akan meningkat, memandangkan statistik jangkitan baru yang mendedak di beberapa negeri – terutamanya di Sarawak, Selangor, Kelantan dan Johor – di mana kita semakin berwaspada akan kebarangkalian gelombang ke-4 berlaku;
- b. Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana, Doakan agar pihak berkuasa akan membuat keputusan yang betul dalam hal-ehwal merentas negeri memandangkan pelbagai perayaan yang bakal berlaku pada bulan Mei, terutamanya *Hari Raya Puasa, Hari Wesak, Gawai and Kaamatan*;
- c. Doakan sekolah.** Doakan keselamatan para pelajar dan guru di mana banyak sekolah terpaksa ditutup di beberapa zon merah dan negeri kerana jumlah kes baru yang mendadak;
- d. Kuatkan Pekerja Baris Hadapan.** Doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan katil hospital di seluruh negara dipenuhi dengan cepat;
- e. Pelaksanaan program imunisasi yang berjaya.** Doakan agar program imunisasi fasa ke-2 akan berkesan dan berjaya, memandangkan jumlah pendaftaran masih rendah. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi, supaya kehidupan dapat bersambung seperti dahulu. Doakan agar komuniti Kristian tidak ragu-ragu terhadap penerimaan vaksin, tetapi memenuhi tanggungjawab kita untuk hidup sebagai umat Allah dan “Saling Mengasihi Sesama Sendiri”;
- f. Laporan konsisten dan tepat.** Usaha ujian antigen harus diteruskan untuk menjayakan pemutusan penularan jangkitan di kalangan komuniti, dan prasangka terhadap vaksin akan berkurangan. Serta laporan harian yang tepat dan konsisten untuk mengukuhkan kepercayaan di kalangan pihak awam sambil menggalakkan pendaftaran;
- g. Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk pendatang, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman;
- h. Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- i. Kelesuan memerangi pandemik dan gelombang ke-4.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam dan mengelakkan gelombang ke-4. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Doakan untuk mereka yang masih pulih dari COVID-19 serta varian virus ini dapat dibendung;
- j. Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Doakan agar ekonomi akan kembali pulih dan kadar pengangguran akan menurun. Doakan perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, serta pertolongan yang wajar diberi kepada pekerja yang terejas, termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing, memandangkan peningkatan kes baru sekarang. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja.

3. KEBENARAN, KEADILAN DAN PERBENARAN UNTUK SISTEM PERUNDANGAN

“Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenaran seperti sungai yang selalu mengalir.”
– Amos 5:24 AVB

a. Perbenaran Dalam Semua Lapisan Kerajaan.

Doakan agar atas sebuah kerajaan yang bagus dan stabil akan ditubuhkan semula, merentasi 3 cabang Kerajaan - Undang-undang [Parlimen], Pentadbiran dan Kehakiman. **Terus tekun berdoa** agar keadilan akan ditegakkan dalam semua lapisan kerajaan – dari pejabat Perdana Menteri ke penjawat awam, termasuk pihak polis, imigresen, dan tentera;

b. Sistem Kehakiman yang bebas dari sebarang pengaruh.

Kita berterima kasih untuk hakim-hakim yang berani; dan kita terus berdoa agar Allah menolong mereka dalam melaksanakan tanggungjawab mereka dalam mempertahankan keadilan. Doa agar sistem Kehakiman akan sentiasa menegakkan keadilan untuk semua orang mengikut Perlembagaan negara dan mempertahankan kebebasan semua dengan adil dan sewajarnya kepada semua orang. Doa agar sistem Kehakiman akan dilindungi daripada tekanan politik, supaya keadilan dilaksanakan untuk semua. Doakan agar para hakim akan tetap amanah dalam kehidupan peribadi mereka, serta sentiasa melaksanakan tugas mereka dengan adil dan saksama;

c. Persidangan Parlimen diteruskan semula.

Doa agar Persidangan Parlimen dapat diteruskan semula agar ahli-ahli Parlimen dapat melaksanakan tanggungjawab mereka walaupun berada di bawah keadaan Darurat;

d. Keber tanggungjawaban Polis.

Dalam sesi Parlimen pada Mac 28, 2017 Kementerian Dalam Negeri memberikan statistik rasmi bahawa terdapat 257 kes kematian di bawah tahanan polis dari 2002 dan 2016. Doakan mereka yang ditahan oleh polis dan banduan akan menerima layanan yang sepatutnya, dan tidak disekat hak-hak asasi mereka sewaktu diberkas. Doakan agar pihak berkuasa akan memastikan bahawa pihak polis akan bertanggungjawab atas perbuatan yang keji ini, termasuk pendedahan baru-baru ini daripada Ketua Polis Negara tentang gejala rasuah yang melandai setiap lapisan di dalam pasukan Polis DiRaja Malaysia. Kita juga bersyukur kepada Allah untuk para pegawai yang berjawatan tinggi dari segi keberanian dan keamanahan;

e. Dasar yang adil untuk semua bangsa.

Untuk menghapuskan dasar lama hanya kerana kerakusan kuasa berlandaskan dasar politik, agama dan bangsa yang bebal. Doa supaya rancangan untuk mengubah sempadan kawasan dalam hal-ehwal pilihanraya akan gagal. Doakan ahli politik yang tidak amanah dan jujur serta berumpukan keagamaan tidak akan diundi. Kita berdoa agar mereka yang berupaya akan diundi ataupun dilantik dalam **pilihanraya negeri dan pilihanraya umum yang akan datang** untuk membentuk dasar negara baru yang merangkumi perpaduan semua bangsa, kemajuan ekonomi yang adil untuk semua, pentadbiran yang beramanah dan tulus dalam hal-ehwal pembangunan negara, terutamanya di tengah-tengah pandemik ini dan selanjutnya;

f. Pemulihan Hak-Hak Perlembagaan Dan Perundangan Untuk Kristian Yang Berbahasa Malaysia, serta memperbetulkan sebarang Perundangan yang menindaskan orang.

Doakan agar undang-undang yang melanggar hak asasi manusia seperti kebebasan beragama, dan perundangan yang menindaskan orang dari segi kebebasan bersuara serta menyekat kebebasan tersebut akan diubah. Doa agar kebebasan umat Kristian yang berbahasa Malaysia, di mana 73% daripada mereka berada di Sabah dan Sarawak, dan mereka membentuk 60% daripada umat Kristian di Malaysia, akan dipulihkan. Doakan agar Perjanjian MA63 akan diikuti, di mana hak-hak dan kebebasan mereka tidak disekat. Doakan supaya mereka dapat menjalankan ibadah mereka di seluruh Malaysia tanpa gangguan luar. Baru-baru ini, Mahkamah Tinggi membuat keputusan bahawa ini merangkumi hak umat Kristian untuk memperoleh dan menggunakan perkataan “Allah” dalam semua hal-ehwal keagamaan mereka;

g. Statistik rasmi Kerajaan tidak diubah sesuka hati.

Semoga semua yang bekerja akan sentiasa amanah dalam segala hal, tidak kira sama ada berada dalam perkhidmatan awam mahupun swasta. Bahawa analisa dan laporan statistik akan tepat dan tidak dipengaruhi oleh sebarang pihak hanya kerana ingin menghalalkan

12 TENGAH HARI BERHENTI-DAN-BERDOA



Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk doakan **Doa Bapa Kami** pada **12 tengah hari** setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pukul **12 tengah hari** untuk memuji dan mengejar hadirat-Nya.

dasar kerajaan yang berat sebelah, terutamanya golongan yang sentiasa menghasut dan menjadi batu api sambil membangkitkan hal-ehwal perkauman, dll, untuk kepentingan diri sendiri.

4. KEADILAN SOSIAL

- Mangsa penculikan oleh pihak berkuasa.** Untuk mengingati mangsa yang diculik oleh golongan yang berkuasa: *Pastor Raymond Koh* yang diculik pada February 13, 2017, *Joshua Hilmy, Ruth Sipepu* dan *Amri Che Mat*. Berseru kepada Allah untuk bercampur tangan supaya mereka yang berkuasa akan diberkas dan dihukum;
- Mangsa Penerbangan MH370.** Doakan agar pesawat yang hilang ini akan dijumpai supaya semua keluarga yang terjejas oleh kecelakaan ini dapat menerima keadilan dalam mengetahui kesudahan penerbangan ini. Doakan agar negara-negara lain yang terlibat, terutamanya Malaysia, akan terus berusaha mencari pesawat tersebut supaya pihak mangsa akan menerima kebenaran, ketenangan, dan keadilan;
- Penindasan Orang Asli dan Orang Asal.** Kemajuan tanah yang tidak terkawal mengancam tanah adat *Orang Asli* dan *Orang Asal*, di mana cara kehidupan tradisional mereka terjejas, ekonomi terbantut, dan pelbagai hak asasi manusia dilanggar oleh kerana kerakusan manusia. Doakan agar tanah adat mereka dikembalikan, serta perlindungan daripada manipulasi, ugutan, dan keganasan, terutamanya daripada golongan berkuasa yang menggunakan undang-undang yang tidak adil untuk merampas tanah mereka;
- Pendatang, pekerja asing, dan orang pelarian.** Terdapat sekurang-kurangnya 2 juta pekerja asing di Malaysia, di mana mereka membentuk kira-kira 15% jumlah tenaga pekerja secara keseluruhan. Doakan untuk usaha yang lebih nyata dalam melindungi kebanyakan pekerja asing ini yang memainkan peranan penting dalam membangunkan ekonomi Malaysia. Semoga mereka dilindungi daripada penindasan yang lebih serta penganiayaan dari pihak berkuasa mahupun majikan.

5. GEREJA DAN PEMIMPIN GEREJA – KELUARGA ROHANI KITA

- Seruan untuk Kembali kepada Yesus.** Doa agar kita akan mendekati Tuhan Yesus Kristus kita dengan lebih dalam lagi, dan peka terhadap pimpinan Roh Kudus agar kita dapat melayani orang lain sebagai bejana suci untuk memperluaskan kerajaan-Nya. Doa agar kita akan minat mendalamai Firman Tuhan dan mengejar hadirat-Nya, serta bersukacita meluangkan masa dengan-Nya. Doa agar kita akan dikenali sebagai umat yang mengasihi Dia, Dia yang mengabulkan doa kita, dan yang Maha Mulia [Matius 6:33]. Doa agar tumpuan kita akan tertuju kepada Dia yang mengasihi kita dari dahulu;
- Seruan untuk kekudusan.** 2 Tawarikh 7:13-14 mengingati kita bahawa Allah memulihkan setiap bangsa sewaktu umat Allah merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Nya dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat. Berdoa supaya Allah menunjukkan di mana kita telah menyimpang, agar kita merendahkan diri, mengakui dosa kita, dan kembali kepada Allah. Memandangkan kegagalan moral pemimpin gereja dan pastor baru-baru ini, marilah kita doakan agar lapisan pemimpin kita akan tetap kudus dalam segala hal dan dilindungi dari semua pencubaan. Semoga Allah melindungi para pastor, pemimpin gereja, dan keluarga mereka, kerana mereka akan berputus asa dan domba-domba mereka bertempiaran. Doakan bahawa semua mangsa-mangsa kegagalan moral dan skandal ini akan menerima keadilan dan pemulihan;
- Seruan untuk bersatu** Mari kita berdoa agar Allah menyatukan gereja-gereja serta para pemimpin gereja di Malaysia. Doakan untuk kasih yang menutup banyak dosa, bahawa kita akan mengatasi roh persaingan, dan mengampuni mereka yang bersalah terhadap kita, serta menerima pengampunan daripada orang yang kita telah berdosa akan. *Kita mengingati Firman Tuhan dalam Ibrani 12:14 - Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan;*
- Seruan untuk sentiasa bersedia mengkhabarkan Injil** Doa agar umat Kristian akan mengambil kesempatan pada musim ini untuk mengkhabarkan Injil dengan berani kepada sesiapa yang telah putus harapan sekarang, kerana hanya melalui transformasi jiwa dan hidup seseorang, satu persatu, negara ini boleh berubah dan mengalau-alukan perbenaran pemerintahan Allah. Doakan agar pekerja baru akan bangkit untuk musim menuai ini, kerana ramai yang memerlukan Juruselamat peribadi. Doa agar Berita Baik tentang kebangkitan Tuhan Yesus Kristus kita dapat diisytiharkan di semua gereja dan merentasi Internet, supaya semua orang



bebas mendengar dan diberkati oleh kerja penyelamatan ini. **Marilah kita mengisyiharkan Yesaya 55:11, demikianlah firman yang Kusampaikan: ia tidak akan kembali kepada-Ku dengan sia-sia melainkan akan melaksanakan apa yang Kukehendaki dan berhasil dalam apa yang Kusuruh kepadanya;**

- e. Seruan untuk berjuang atas pihak yang tertindas.** Mintalah daripada Allah kekuatan dan keberanian untuk memperjuangkan isu-isu ketidakadilan dan penindasan atas golongan yang tidak mampu mempertahankan diri. Doa agar terdapat ramai Kristian seperti “William Wilberforce” yang bangkit, di mana mereka mendengar Allah secara terus dan mengalu-alukan perbenaran dalam pemerintahan negara ini. Doakan supaya lebih banyak lagi gereja dan gerakan sivil akan bangkit dan bersatu mempertahankan mereka yang miskin dan ditindas;
- f. Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan menjadi teladan untuk menerima vaksin diri sendiri sambil menyaut seruan Allah untuk “mengasihi sesama sendiri”. Setelah menerima vaksin, kita bebas menjangkau dan melayani mereka yang berada di sekeliling kita. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- g. Seruan untuk sentiasa bersedia** Puji Tuhan kerana kita menjalankan ibadahraya dalam talian secara terhad sepanjang PKPB Covid-19 ini. Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, termasuk kesediaan untuk memulakan ibadahraya secara fizikal sekali lagi serta memenuhi keperluan rohani dari segi ibadahraya dalam talian.

6. DOA UNTUK KELUARGA

- a. Perlindungan Allah atas keluarga kita.** Lindungi mereka daripada virus Covid-19 dan segala malapetaka. Sila lindungi kita dari yang jahat serta dugaan yang mungkin mempengaruhi nafsu kita;
- b. Agar keluarga Kristian menjadi tempat teduh yang membawa berkat, hiburan, kesejahteraan dan kasih.** Doakan agar keluarga Kristian akan sentiasa murah hati, agar kita dapat meraikan jiran, rakan-rakan dan orang asing – dan juga mungkin meraikan para malaikat tanpa disedari!
- c. Agar ibubapa memenuhi tanggungjawab mereka.** Doakan agar ibubapa akan memenuhi tanggungjawab mereka dalam membimbing anak mereka dalam hal rohani, supaya mereka membesar dalam iman dan patuh kepada Allah Maha Kuasa. Semoga ibubapa takut akan Allah, menjadi teladan yang bagus dalam segala hal rohani, pemikiran, perbuatan dan pertuturan, dan setia kepada Tuhan;
- d. Berkat untuk ahli keluarga.** Sila pelihara ahli keluarga kita dengan kesejahteraan Engkau yang sempurna. Kita berdoa agar Engkau memelihara hati dan minda mereka daripada kerisauan, kebencian, kemarahan, ataupun kekecewaan, tetapi dipenuhi oleh kebijaksanaan dan Roh Kudus. Semoga kita bersatu dalam talian kasih walaupun terpisah buat masa ini, agar kita dapat bertemu semula selepas sekatan perjalanan dihentikan. Doakan ahli keluarga kita yang masih belum mengenal Yesus, bahawa pada musim pandemik dan bersendirian ini, mereka boleh mengalami kasih Kristus dan menerima penyelamatan-Nya;
- e. Kekuatan dan rahmat untuk ibubapa tunggal.** Kebanyakan daripada ibubapa tunggal hidup bersendirian, mengalami tekanan yang teruk dan kemurungan oleh kerana dibebankan tanggungjawab yang lebih. Kita berdoa agar Engkau memberkati mereka dengan berlimpah-limpah, agar rahmat dan kekuatan-Mu menyelubungi mereka sewaktu mereka berhadapan dengan pelbagai tanggungjawab seperti bekerja dari rumah ataupun sedang mencari kerja, belajar bagaimana mendidik anak-anak dari rumah, serta memastikan bahawa tiada seorang anak pun yang lapar setiap hari. Kita berdoa agar mereka akan diberi dorongan dan pertolongan secara praktikal dari rakan-rakan seiman – supaya mereka tidak berasa sendirian;
- f. Mereka yang seiman.** Kita berdoa agar Engkau akan membangkitkan umat-Mu, yakni Tubuh Kristus, untuk memenuhi keperluan keluarga yang mendesak ini secara praktikal – mahupun mereka yatim piatu, dewasa bujang, yang sudah bercerai, ataupun ibubapa tunggal, serta mendukung mereka dalam doa. Kita doa agar mereka akan menerima pemulihan dan pengampunan dalam hidup masing-masing, serta menikmati masa untuk berehat dan bersukacita dalam hadirat-Mu.

7. DOAKAN MEREKA YANG MEMERLUKAN PENGHIBURAN

- a. Golongan sakit dan sedang berkabung.** Kita doakan mereka yang sakit serta yang telah mengalami kematian ataupun penyakit pada musim ini. Semoga mereka berharap pada-Mu untuk kekuatan dan penghiburan, sedangkan ada yang masih rindu akan orang yang dikasihi dalam peringatan mereka. Sila

pulihkan mereka dengan kekuatan dan harapan-Mu. Kita juga berterima kasih atas mereka yang telah mengalami penyembuhan oleh kerana Engkau menjawab doa.

- b. Ketenangan sewaktu berhadapan dengan pandemik Covid-19.** Pada masa ini yang penuh dengan ketidaktentuan, doakan agar semua akan mengalami sejahtera Allah akan memelihara hati dan minda kita, bahawa kita akan mengingati bahawa Allah berada di tengah-tengah kita setiap hari. Agar kita tidak bimbang akan keselemanat vaksin serta kemujarabannya, tetapi untuk percaya dalam perlindungan Allah.
- c. Prihatin terhadap orang lain dan memberikan mereka sokongan.** Walapun kita dinasihatit untuk mengamalkan jarak sosial antara satu sama lain, mintalah Allah untuk memberi kit acara baru untuk menjangkau dan menyokong mereka yang perlu dorongan, terutamanya golongan yang telah terjejas dari segi ekonomi, dan kanak-kanak yang sedang kebuluran. Semoga Allah memakai kita sebagai saluran berkat-Nya untuk membawa harapan, penghiburan, kelegaan hati, dan keberanian.
- d. Kuatkan dan lindungi semua penjaga.** Berkati mereka selama mereka melayan golongan yang sakit dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, walaupun berhadapan dengan pelbagai cabaran, tidak kira jika mereka adalah golongan profesional, sukarelawan, ataupun ahli keluarga.
- e. Golongan mereka yang mengalami penyakit mental.** Semoga Roh Kudus akan menjamah serta menghiburkan mereka yang sedang mengalami kesakitan mental seperti kemurungan, kerisauan, dan lain-lain. Jauhi mereka dari sebarang godaan, dan berikan mereka kesabaran hati sewaktu diuji, termasuk penjaga mereka. Semoga kesihatan mereka dipulihkan dengan sepenuhnya, dan mencari kedamaian dalam Yesus Kristus, supaya mereka terus berbauah untuk Dia sepanjang hidup mereka.

8. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. Menyediakan hati.** Doakan agar Roh Kudus akan menyediakan hati mereka, membuka telinga dan mata rohani mereka untuk melihat dan mendengar. Doa agar benih yang ditabur akan berakar dan bertumbuh dalam tanah subur, agar mereka akan berhasil. Doa untuk perlindungan daripada serangan Si Jahat yang cuba mencuri Berita Baik yang ditanam di dalam hati mereka. Doakan agar masalah dunia tidak akan menyebabkan mereka menyangkal Yesus;
- c. Keberanian untuk perkhabaran.** Doakan agar kita sendiri akan dipenuhi kebijaksanaan untuk menyampaikan Berita Baik dengan berani kepada sesiapapun yang ingin tahu. Doa agar Roh Kudus akan memakai kita sebagai alat-Nya untuk menabur benih iman di mana juga kita berada, terutamanya kepada keluarga dan rakan-rakan;
- d. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- e. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisyiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.



9. BERDOA UNTUK BANGSA

- a. Myanmar**

Kita bersyukur atas persidangan ASEAN baru-baru ini untuk menghentikan keganasan tentera atas rakyat Myanmar. Terus doakan campur tangan Allah yang luarbiasa supaya kerajaan yang adil dan saksama akan memerintah dalam keamanan. Doakan agar Gereja di Myanmar akan menjadi terang dan garam di tengah-tengah keadaan yang huru-hara ini; menjadi pendamai di negara ini yang memerlukan ketenangan, serta membawa pemulihan di kalangan rakyat yang memerlukan rahmat dan kebenaran.

b. India

Doakan India sedangkan sistem kesihatan awam mengalami tekanan yang luarbiasa kerana tidak mampu merawat jumlah pesakit coronavirus yang tinggi dalam gelombang jangkitan yang terbaru, di mana dua varian baru virus ini muncul. Keadaan di India amat memudaratkan sekarang, kerana hospital-hospital tidak mempunyai bekalan oksigen yang mencukupi. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan jangkitan yang mendadak, supaya pihak kerajaan India akan bertanggungjawab dalam menjaga kebaikan rakyat, dan untuk negara-negara lain berkongsi bekalan vaksin yang berlebihan dengan India.

c. Ketegangan Global

Memandangkan hal-hal sedunia yang sedang berlaku di antara kuasa-kuasa besar serta akibatnya, termasuk hal berkenan dengan pelepasan air yang tercemar di Fukushima, Jepun, doakan agar para pemimpin dan mereka yang berkuasa akan mencapai perdamaian supaya kita dapat meneruskan kerja Penginjilan tanpa halangan (1 Timotius 2:2). Doa agar keganasan dan penderitaan tidak akan berterusan di dalam dunia ini yang sedang melalui pandemik.

10. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim Paskah ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebarkan hati anda pada musim ini.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13 AVB*

"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN."

NYATAKAN *Bilangan 6:24-36 AVB* **BERSAMA-SAMA**

Dan kita tahu bahawa dalam semua hal Allah bekerja untuk kebaikan orang yang mengasihi-Nya, yang telah dipanggil menurut rancangan-Nya.

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP:**THE BLESSING**

Tuhan s'lalu, berkat
Wajah-Nya menyinari mu
Dengan kasih kurnia
Memandang mu, Tuhan beri
Kedamaian

Amen, Amen, Amen

Rahmat Tuhan bersama mu
'Tuk seribu generasi
Keluarga, anak kamu
Cucu cicit, anak m'reka

Ke hadapan bersama mu
Belakang mu, sebelah mu
Sekeliling dan dalaman
Tuhan ada dengan kamu
Waktu siang, waktu petang
Waktu pergi, waktu datang
Susah hati, senang hati

Dia ada untuk kamu, Dia ada untuk kamu

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=t9vJw3tZ7EO>

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid					
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat					
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial					
Malam	Negara Sistem Perundungan Bangsa-bangsa					