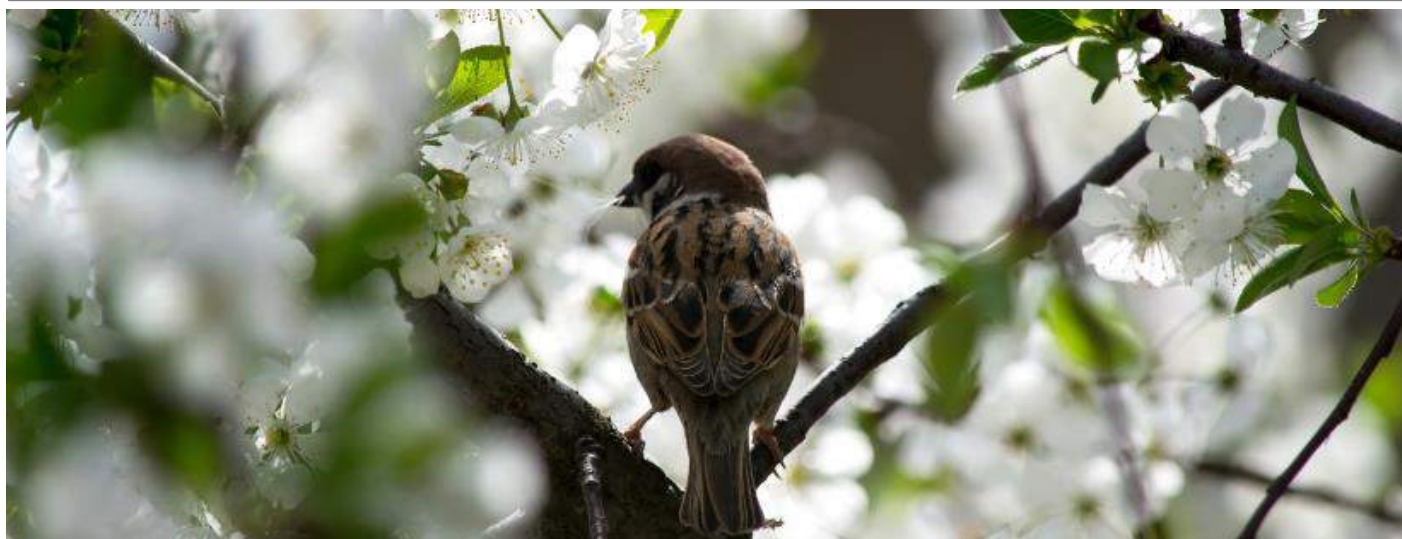


每周祷告指南



然而，我要因耶和华欢欣！

“虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；然而，我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。” - 哈巴谷书 3:17-18

为了阻断新冠肺炎病毒的传播以及避免公共医疗系统崩溃，我国已经实行新一轮的行动管制。可能有一部份人会因为佳节期间无法与家人团聚而感到无力和愤怒。然而，我们都应该意识到我们正面临一场大危机。许多人甚至连工作都受到影响。

我们必须提醒自己祈祷绝不是上帝子民在穷途末路时的举动。我们应该**不间断，努力不懈地**祈祷。我们被教导要深深扎根并活出信仰，要有孩童般肯定又单纯的信心，深知全世界都在上帝的手中。尽管局势非常严峻，我们“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”。腓立比书 4: 6-7

因此，我们应该为着祂的国度即将到来而欢喜快乐，因我们的救恩而欢欣。我们知道那看顾麻雀者必定会顾念我们。让我们不要焦虑或恐惧，而是坚定不移地坚持信念，为我们遭受疫情之苦的国家及周边国家来祷告。

在这新一轮的行动管制期间，我们将着重于介绍受到疫情影响的领域，并为他们代祷。在这“平生未见”的时段，愿主的平安与我们同在！

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 *停顿* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 并在圣经上*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生

本月祷告焦点

新冠肺炎(Covid-19)疫情

求神阻止病毒扩散和变种。

与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 约珥书 2: 12-18

悔改祷告

天父啊, 求祢怜悯我们。我们祈求祢停止这场瘟疫, 使我的心回转悔改。求祢宽恕我们的罪, 求祢差遣祢的灵使我的心在苦难中苏醒。原谅我们在穷途末路时才求助于祢而不是在第一时间就向祢祈祷。我们害怕, 焦虑和缺乏信心, 求祢赦免我们。

我们犯了罪, 我们因贪婪, 污染环境和破坏祢所造的美好世界而羞辱了祢的圣名, 我们罪有应得。我们的教会因不冷不热, 对祢的爱趋于冷淡以及漠视了整个社会对被边缘化的人和穷人的不公而犯了罪。

我们愿意摒弃自私自利的心和自我保护的动机。耶和華啊, 求祢怜悯我们。我们都犯了罪, 没有活出基督的形象并且亏欠了祢的荣耀。我们来到祢的面前, 求祢赦免我们的罪。奉主耶穌的名, 阿们。

欢欣 REJOICE 敬拜

赞美与感恩

天父啊, 我们愿意发自内心的与先知哈巴谷一起说: “虽然无花果树不发旺, 葡萄树不结果, 橄榄树也不效力, 田地不出粮食, 圈中绝了羊, 棚内也没有牛; 然而, 我要因耶和華欢欣, 因救我的神喜乐。”

全能的上帝, 统管全地的独一真神, 我们赞美祢, 因为我们知道祢将为祢的孩子和我们的国家使一切变为美好。祢是我们慈爱的父, 不轻易发怒且有丰盛的慈爱, 无论什么情况, 我们对祢充满信心。我们知道, 在我们期待着祢的国度降临基督再来的时候, 祢所做的一切都是为了我们的好处。

我们感谢祢因祢保护和爱我们。无论我们面临什么样的风暴, 祢始终与我们同在。我们要高举双手祷告并且赞美祢, 因为祢垂听我们的祷告, 祢永远不会忘记那些饥饿, 孤独或被压迫的人。在过去一年的疫情中, 祢持续不断的解救了我们, 并且祢将继续解救我们, 因为祢爱我们!

确实, 谁像我们的上帝呢? 在苦难中我们选择赞美祢, 因为祢是公平和正直的, 并且祢的膀臂并非缩短不能拯救。我们怀抱着祢将要为我们成就一切的期待向祢献上感恩。在这严峻的考验和动荡中, 我们感谢祢因祢是我们的救主, 我们的磐石和君王。奉耶穌基督宝贵圣名祷告, 阿们!

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中, 寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)

“我因祢公义的典章, 一天七次赞美祢!”

诗篇119:164

赞美尊荣上帝。我们越是忙碌, 我们越是需要上帝。我们越是需要停顿, 祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息, 亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安, 像呼吸般自然的祈祷节奏, 保守我们的心怀意念在基督耶穌里。



呼吁采取行动

24-7 PRAYER ASIA
PRAYER. MISSION. JUSTICE

建议诗歌: 在這時代

在這時代, 你需要救主, 在這時代, 你需要一錨; 當要確知, 當要確知, 你錨拋牢, 抓住堅固磐石!

在這時代, 你需要聖經, 在這時代, 你不應閒懶, 當要確知, 當要確知, 你錨拋牢, 抓住堅固磐石!

(副歌)

磐石是耶穌, 唯一救主, 磐石是耶穌, 唯一救主; 當要確知, 當要確知, 你錨拋牢, 抓住堅固磐石!

銜接:

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **有智慧筹划和脱离冠病威胁** - 求上帝赐当局智慧带领国家透过新的行动管制来摆脱疫情。祈祷当人们面对第四波疫情来袭和病毒突变而担忧时, 当局的各部门能有智慧相互协调, 努力遏制冠病病例的激增, 也祈求上帝来制止这场灾难并治愈我们的国家;
- b. **快速, 准确的测试报告及必要的资源** - 祈祷政府分配必要及有效的资源来应对疫情, 尤其是在提供更多测试并且让实验室快速提呈测试结果。为政府持续的努力进行测试来检查社区的传播情况来祷告。祷告每天的报告都准确, 以建立公众的信心;
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 为他们向上帝献上感恩。求上帝保护前线人员免于疲劳, 沮丧和病毒感染, 特别是当政府和私人医院已经满负荷的操作。祷告政府能提供更多的资源和人力 - 从病床到医疗设备, 药品和氧气供应;
- d. **感染冠病的病人** - 祷告祈求他们身心灵的康复。为冠病的传播得到遏制来祈祷。也为那些患上冠病并且面对后遗症困扰的人祷告;
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人。对于那些精神健康欠佳者, 他们面对挑战, 感到孤独, 焦虑和无助。我们祈求上帝为他们提供一切必要的支持。祈祷外劳和难民在公立医院寻求治疗时不必担心被驱逐出境。也为无家可归的人祈祷。保护他们免受疾病的侵扰。祷告政府可以在每个城市提供更安全的庇护所;
- f. **为教师和有小孩的家庭祈祷** - 祈祷家长和长辈能齐心协力照料家里的孩子。对于单亲家庭, 祈祷能得到有力的支持, 并且教会也能够提供帮助;
- g. **有效的疫苗接种计划** - 目前注册人数仍低于目标, 祈祷此计划能成功。祈祷有足够, 安全的疫苗供应, 使生命得保障, 生计得到恢复;
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有移民, 穷人, 被边缘化的人以及农村居民都能在疫苗接种计划中, 获得公平分配, 同时不要因有最后一刻的“退缩”而浪费疫苗;
- i. **仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有怜悯。公平对待富人, 有影响力的人, 穷人和普通人, 且不持多重标准;
- j. **疫情疲劳症** - 祷告公众遵守标准操作程序, 保持距离。尽管面对“疫情疲劳症”, 求上帝使公众保持耐心、警惕和负责任。对于年轻人和健康者, 我们祈祷上帝赐他们健康, 能保持警惕, 不至于在不知不觉中传播疾病。祷告他们能得到启发成为义工;
- k. **减少冠病导致的工作流失** - 为各行各业面临裁员和经济困难的工人祷告, 求上帝将使免于焦虑, 并且教会慷慨地支持他们。为工作岗位的恢复祷告。求上帝保护工人免受失业和压力缠绕, 雇主们对待受影响的员工包括日薪工人和移民工, 充满同理心并给予实际的救济。祷告业者时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染;
- l. **在高度感染国家服事的传教士** - 祈求上帝赐予他们智慧和希望, 保护他们, 使他们能无畏无惧爱护和服事周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们;
- m. **社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助我们不要因恐惧和焦虑而错误散布信息使他人更加犹豫于疫苗接种。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻居和负责任的公民。祷告我们免于焦虑, 恐慌和各种消极情绪。祈祷所有人克服对接种疫苗的犹豫, 履行我们的公共职责, 顺从上帝“爱我邻舍”的命令;
- n. **受疫情影响的其他亚洲国家及冠状病毒突变** - 随着印度冠状病毒疫情的恶化, 南亚和东南亚国家正面对新一波的感染浪潮, 这是疫情开始以来最严重的情况。为尼泊尔, 斯里兰卡, 马尔代夫, 泰国, 柬埔寨, 印尼和越南的严重局势来祷告。甚至新加坡也采取了更严格的措施。祷告祈求上帝的怜悯制止疫情恶化。为政府采取迅速, 负责任和有效的行动祈祷。为拥有疫苗和医疗设备的国家肯与较贫穷的国家共享资源祈祷。

2. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的氛围** - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为唯有祂是公义之子, 从死里复活有医治的大能。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们国家光明、盼望与和平 (Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人, 他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;
- b. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”, 打倒恶魔的据点, 并且拔出国家政治体系中仇恨和邪恶的根源;
- c. 政府疲弱的财务状况** - 在联邦政府花费了 6,620 亿令吉于经济振兴配套后, 国家财政储备金已降至新低。在国家实行新一轮的行动管制时, 为有效实施战略性计划及避免国家财政陷入破产祈祷;
- d. 推翻腐败和金钱政治** - 求上帝制止金钱政治使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。祷告真心服事, 不贪婪的政治人物赢得下届选举并致力于追求国家的成功, 而不仅仅是他们所属的政党的利益, 同时他们将以诚信和真诚的决心引领国家脱离平庸和贪婪的管理体系;
- e. 有效的执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构, 到公务员。祷告国会议员成为诚信可信的人, 忠于选民, 而不是变成为利益跳槽的政治青蛙。为国会重新召开祈祷;
- f. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有种族, 民族和宗教再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛。

3. 教会

- a. 活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重;
- b. 无时无刻处于预备好的状态** - 祷告教会领袖和工作人员被圣灵膏抹, 有诸般的智慧预备好随时应对新冠肺炎疫情所带来的挑战, 特别是当下有更多会众被感染的时刻。

4. 为迷失者祷告

- a. 为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的每天为他们祈祷;
- b. 爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷, 向他们传讲神的话语, 带来心灵的医治, 好让他们知道这是他们与神超自然的相遇, 并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩;
- c. 与人相遇的机会** - 求圣灵赐下机会使我们与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻, 以单纯的信心, 时刻预备好传讲福音, 并且被上帝使用成为多人的祝福, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈。

**每天中午 12 点停顿,
以主祷文来祷告**



让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以
主祷文来祈求上帝医治我们的国家。祈求上帝真理, 正直和公义的国度来治理我们的国家。让我们设好闹钟在
中午 12 点来停顿和赞美。

5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，在这个与复活的主耶稣相遇的季节，为着其他事情，特别是我们的国家和其他在这个时刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 -主祷文 马太 6：9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因为国度，权柄，荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

齐声宣告：民数记 6：24-26

愿耶和華賜福給你、保護你。愿耶和華使祢的臉光照你、賜恩給你。愿耶和華向你仰臉、賜你平安。阿们！

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：你愛的大能

1. 因祢愛的大能
主我親近祢
使我心變化更新
我知在主裡
祢恩典 湧流
在祢慈愛裡
我心中一切軟弱
都將被挪去
因祢愛的大能

擁抱我
讓祢愛圍繞我
吸引我
靠近祢身旁
我等候
將如鷹展翅上騰
我要與祢飛翔
祢聖靈引領我
在祢大能愛中

2. 主開啟我眼
使我與祢面對面
明白祢的愛
祢在我裡面
更新我心意
向我顯明祢旨意
在每日生命中
因祢愛的大能

銜接：

<https://www.youtube.com/watch?v=koopjBAYBuQ>

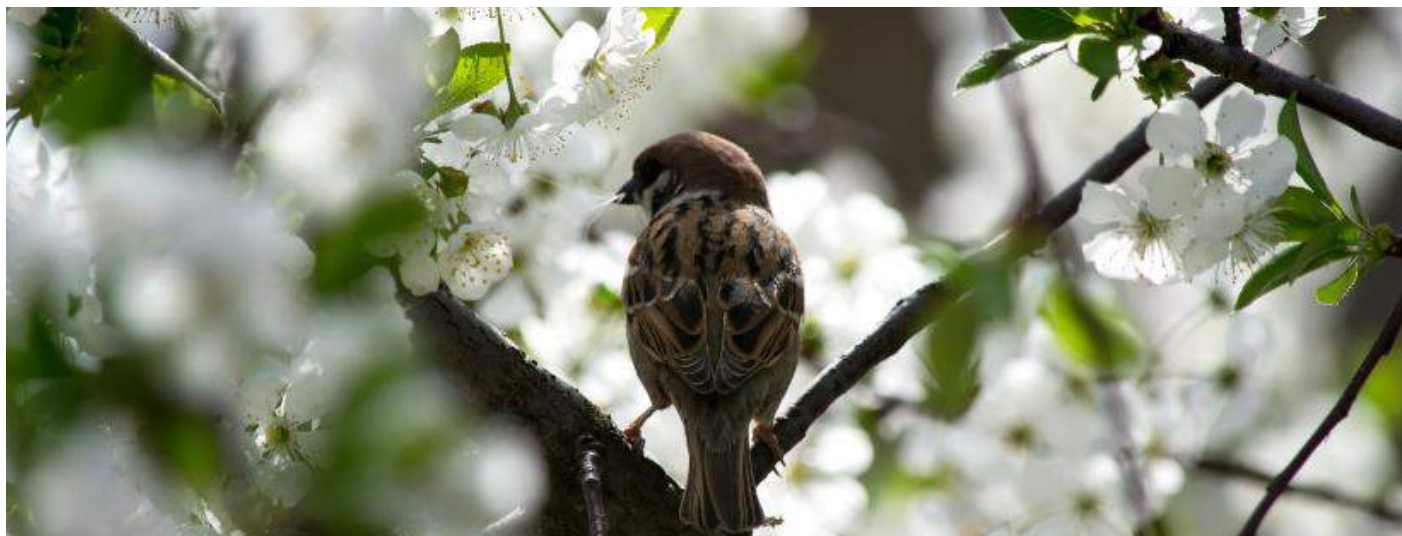
一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Yet I will rejoice in the Lord!

“Though the fig tree should not blossom, nor fruit be on the vines, the produce of the olive fail and the fields yield no food, the flock be cut off from the fold and there be no herd in the stalls, yet I will rejoice in the Lord; I will take joy in the God of my salvation.”

– **Habakkuk 3:17-18** ESV

As another lockdown has been declared over the nation with urgent measures being taken to stem the spread of the virus and to protect the public healthcare system from collapsing, we are aware that a crisis of massive proportions is looming before us. Many feel powerless and angry as holiday plans and family reunions over the long festive holidays are ruined. Jobs are again adversely impacted.

We are reminded that prayer is never a relegated last resort of God’s people. It is our first point of action and is always **ongoing** and **persevering**. We are called to dig into the trenches and continue to actively practice believing, child-like faith, so confidently and simply, that God has the whole world in his hands. Although the situation is dire, we are *“not be anxious about anything, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God. And the peace of God, which surpasses all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.”* Philippians 4:6-7 ESV

Therefore, let us choose to rejoice in the Lord for He is working out His purposes to bring His kingdom come. Let us take joy in the God of our salvation, for we know that the One whose eye is on the sparrow will surely take care for us. And let us not be anxious nor fearful, but to persevere firmly in faith to intercede for our nation and the nations around us that are suffering from this Covid-19 pandemic.

With this in mind, over the course of this lockdown, we will highlight areas impacted by this threatening wave of the pandemic and address specific

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in **“watching and praying”**, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, **Deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT [Joel 2:12-18](#)

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, we call out to You for mercy. We entreat You to stop this plague, to move our hearts toward repentance, to forgive our sins, and send an awakening of Your Spirit in the face of our distress. In this season of crisis, forgive us for running to You in prayer as a last resort and not as a first point of action. Forgive us for being fearful, and anxious, and our lack of faith.

We have sinned against You and dishonoured Your holy name by our greed, pollution and destruction of Your created world, and we deserve whatever resultant adversity that comes our way. The church in this nation has sinned against You by our lukewarm faith, apathy, careless living and for turning a blind eye towards injustices done to the marginalised and the poor.

We turn away from our self-serving hearts and our self-preservation motivations. Have mercy, O Lord. We all have sinned and fallen short of giving You the glory You deserve by not mirroring Your image faithfully and wholesomely. We cast ourselves before You for the forgiveness of sins that has been offered to all who place their faith in Jesus Christ. Be zealous for us, and restore us. In the mighty name of Jesus, our Rock, our Anchor and our Saviour, we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Heavenly Father, together with the prophet Habakkuk, we want to say faithfully from our hearts that *“Though the fig tree should not blossom, nor fruit be on the vines, the produce of the olive fail and the fields yield no food, the flock be cut off from the fold and there be no herd in the stalls, yet I will rejoice in the Lord; I will take joy in the God of my salvation.”*

Our Almighty God, the One who reigns sovereignly over the earth, we choose to praise You because we know that You will work out all things for good for Your children and for our nation. No matter what happens, we put our faith in You for You are our loving Father, who is slow to anger and full of steadfast love. We are assured that You will accomplish Your purposes for our good as we look forward to Your Kingdom come, and to Christ’s imminent return.

We give thanks for Your protection and care, for You are always with us, no matter how the storm is raging around us. We want to lift up prayers of praise to You for You are our prayer-answering God who never forgets the hungry, the lonely or the oppressed. Throughout the year of the pandemic, You have continually delivered us, and You will deliver us again, for You love us!

Indeed, who is like our God? So that even the midst of pain, we choose to praise You, for Your ways are just and righteous, and Your hand is never too short to save. We give thanks in anticipation of what You are about to do. In times like these, of severest trials and unparalleled shaking, we thank You for our Saviour, our Solid Rock and King, our Lord Jesus Christ. AMEN!



**A SUGGESTED HYMN:
IN TIMES LIKE THESE**

1 In times like these you need a Saviour,
In times like these you need an anchor;
Be very sure, be very sure,
Your anchor holds and grips the Solid Rock!

*This Rock is Jesus, Yes He's the One,
This Rock is Jesus, the only One;
Be very sure, be very sure,
Your anchor holds and grips the Solid Rock!*

2 In times like these you need the Bible,
In times like these, O be not idle;
Be very sure, be very sure,
Your anchor holds and grips the Solid Rock!

3 In times like these I have a Saviour,
In times like these I have an anchor;
I'm very sure, I'm very sure
My anchor holds and grips the Solid Rock!

Link:

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** *(Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)*

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Pandemic Effectively.** Pray for the elected officials and the relevant authorities to synchronise effectively in their efforts to stem the spike of Covid-19 cases through this new MCO lockdown, raising valid concerns of a very real threat of a 4th tsunami wave that is now marked by new variants and mutations of the virus. Pray to God to stop this plague and heal our land;
- b. **Urgent Testing, Consistent Reporting and Necessary Resources.** Pray for allocation of the necessary effective resources to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting the labs to quickly expedite the results. Pray for diligent testing to continue so as to contain community spread and ensure accurate daily reporting to diminish the public trust deficit;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners and continue to pray for their protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation are operating at breaking point. Pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to medical equipment, drugs and oxygen;
- d. **For the sick and infected.** Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection. Pray for those suffering from long-haul COVID-19;
- e. **For the most vulnerable populace.** Ask God to protect our elderly and those suffering from chronic diseases. For those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless, we ask God to provide them with every necessary support. Pray for migrants and refugees to seek treatment in public hospitals without fear of being deported. Pray for the homeless too. Protect them from disease, and ask that the government provide more safe shelters in every city;
- f. **For Schools, Teachers and Families With Young Children At Home.** Pray that mothers and fathers (and the extended family) will partner together creatively for the care and flourishing of their children. For single mothers and fathers, to grow their networks of support and for the church to provide care;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Pray for the vaccination program to be successful as registrations still fall below the target. Pray that sufficient vaccine supply is made available and quickly scalable, so that lives are protected and livelihoods restored;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, i.e. foreign residents, migrants, the poor, the rural and the marginalised; that there will also be no wastage due to last minute “pulling out”;
- i. **Exercise Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise wisdom and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary;
- j. **Pandemic Fatigue.** Pray for everyone to conscientiously observe all protocols of social distancing at all times. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and carefulness to keep them from unwittingly spreading this disease. Pray that they may be inspired to help and volunteer;
- k. **Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in a variety of industries facing layoffs and financial hardship, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress; for employers to be compassionate to all employees affected, including daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces;
- l. **Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide care and encouragement to them;

- m. Consumers of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God to help us from instigating fear and anxiety that causes us to spread misinformation which fuels vaccine hesitancy. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will equip us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be kept free from anxiety, panic and all kinds of negativity. Pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to *“Love Thy Neighbour”*.
- n. More Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** As India's coronavirus catastrophe worsens, new waves of infections are hitting nations across South and Southeast Asia, as they grapple with their worst outbreaks since the pandemic began. Pray for countries like Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, and Vietnam that are also struggling. Even Singapore has imposed stricter measures. Pray for God's mercy to stop the pandemic from worsening. Pray for the governments to act quickly, responsibly and competently. Pray for rich nations who have stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose shadowy political characters and hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government's Weakened Financial Situation.** The Federal government's finances are running low now that RM662 billion has been spent on stimulus packages. Pray for effective implementation of strategic initiatives, and deliverance from potential national bankruptcy now that the nation is facing a 3rd MCO;
- d. Overturn corruption and money politics.** To put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*; **Pray fervently with God** for statesmen/women who look beyond just winning the next election, who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties, who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the land drifting in mediocrity and harmful governance.
- e. Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Pray for the Parliament to reconvene;
- f. Recovering a “spirit of excellence”.** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia.

3. CHURCH

- a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace.

12 NOON PAUSE-AND-PRAY



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a pause break at 12 noon.

Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service and love for those adversely impacted by the plagues then;

- b. A Call to Be Always Prepared.** Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom to readily meet new challenges arising from this latest spike in the pandemic and as more church members being infected;

4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for the sick and for strangers, and speak words of knowledge to them, and to bring healing, so that they may know that this is a divine encounter, and they will not miss the joy of receiving the Good News and be saved;
- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of season, and be used by God to be a joyous blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you in this season of encountering the risen Christ, for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER *Matthew 6:9-13^{ESV}*

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER *Numbers 6:24-26^{ESV}*

The Lord bless you and keep you; the Lord make his face to shine upon you and be gracious to you; the Lord lift up his countenance^(c) upon you and give you peace.

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING SONG: THE POWER OF YOUR LOVE

1 Lord I come to You
Let my heart be changed, renewed
Flowing from the grace
That I've found in You
Lord I've come to know
The weaknesses I see in me
Will be stripped away
By the power of Your love

*Hold me close
Let Your love surround me
Bring me near
Draw me to Your side
And as I wait
I'll rise up like the eagle
And I will soar with You
Your Spirit leads me on
In the power of Your love*

2 Lord unveil my eyes
Let me see You face to face
The knowledge of Your love
As You live in me
Lord renew my mind
As Your will unfolds in my life
In living every day
By the power of Your love

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System	Nation Legal System	Nation Legal System	Nation Legal System	Nation Legal System	Nation Legal System

PANDUAN DOA MINGGUAN



Aku Akan Bersuka Ria Dalam Tuhan!

Sekalipun pokok ara tidak berbunga dan pokok anggur tidak berbuah, biarpun hasil pokok zaitun mengecewakan dan ladang tidak menghasilkan bahan makanan, sekalipun domba ghaib daripada kurungannya dan tidak ada lembu di dalam kandang, aku akan bersuka ria kerana Tuhan dan bergembira kerana Allah yang menyelamatkan aku.

– Habakkuk 3:17-18 AVB

PKP baru diisytiharkan atas seluruh negara dengan syarat-syarat diperketatkan untuk menghentikan penularan virus serta memastikan sistem kesihatan awam terus bertahan. Kita sedar bahawa krisis ini semakin mengancam, dan ramai antara kita telah putus harapan dan marah kerana rancangan cuti dan penziarahan keluarga tergendala. Situasi pekerjaan semakin hampa sekaligus juga.

Kita sentiasa diingati bahawa doa itu bukan pilihan terakhir untuk umat Allah, tetapi pilihan pertama yang sentiasa **berterusan tanpa berhenti**. Kita diseru untuk tabahkan hati dan sentiasa percaya seperti iman kanak-kanak, dengan penuh keyakinan bahawa Allah berkuasa atas segalanya. Walaupun situasi amat tenat, kita *“jangan bimbangkan apa pun. Dalam segala hal, dengan berdoa dan memohon, dengan mengucapkan kesyukuran, beritahulah hasratmu kepada Allah. Dan sejahtera Allah yang melebihi pengertian manusia akan memelihara hati dan fikiranmu dalam Kristus Yesus.”* Filipi 4:6-7 AVB

Jadi, marilah kita mengambil keputusan untuk bersukacita dalam Tuhan, kerana Dia sedang mengerjakan kehendak-Nya dalam menubuhkan kerajaan-Nya. Marilah kita bersukacita dalam Allah yang menyelamatkan kita, kerana kita tahu bahawa Dia akan memelihara kita. Janganlah kita berasa resah ataupun takut, tetapi terus percaya dan doakan negara kita serta seluruh dunia yang sedang mengalami pandemik Covid-19.

Sepanjang musim PKP ini, kita akan menumpukan perhatian pada isu-isu yang menghadapi ancaman daripada pandemik ini, serta berfokus pada perkara doa yang penting. Semoga sejahtera Allah memelihara hati dan

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7x Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, **Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGAN Yoel 2:12-18

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, kita perlukan belas kasihan-Mu. Semoga Engkau menghapuskan wabak ini, sambil menyeru kita supaya kembali kepada-Mu dalam pertaubatan, mengampuni dosa kita, dan mengutuskan Roh Engkau di tengah-tengah dugaan ini. Pada musim yang mencabar ini, ampunilah kita kerana tidak mengutamakan doa dalam segala hal. Ampuni kita kerana sentiasa hidup dalam ketakutan, keresahan, dan kekurangan iman.

Kita telah berdosa terhadap Engkau dan mencemarkan nama kudus-Mu melalui kerakusan kita, di mana kita mencemari dan memusnahkan ciptaan Engkau, dan inilah padah yang kita wajar tanggung. Gereja Malaysia telah berdosa terhadap Engkau melalui iman kita yang bergoyah, cara hidup yang bertentangan dengan perintah-Mu, serta tidak mengambil berat tentang hal-hwal golongan yang miskin dan tertindas.

Kita bertaubat daripada mementingkan diri sendiri. Tunjukkan belas kasihan-Mu terhadap kita, ya Tuhan. Kita semua telah berdosa dan tidak memberi kemuliaan yang sepatutnya kepada-Mu melalui kelakuan kita yang menghinakan. Kita menghadap-Mu sambil meminta pengampunan Engkau terhadap dosa kita, pengampunan yang diberi kepada semua yang percaya dalam Yesus Kristus. Pulihkan kita, ya Tuhan. Dalam nama Yesus yang berkuasa, Batu Karang, Sauh, dan Juruselamat kita, kita doakan, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa Syurgawi, bersama-sama nabi Habakkuk, secara ikhlas kita ingin menyatakan bahawa, *“Sekalipun pokok ara tidak berbunga dan pokok anggur tidak berbuah, biarpun hasil pokok zaitun mengecewakan dan ladang tidak menghasilkan bahan makanan, sekalipun domba ghaib daripada kurungannya dan tidak ada lembu di dalam kandang, aku akan bersuka ria kerana Tuhan dan bergembira kerana Allah yang menyelamatkan aku.”*

Allah Maha Kuasa, Allah yang memerintah atas segala bumi, kita memilih untuk memuji Engkau kerana kita tahu bahawa Engkau mengerjakan segala yang baik untuk anak-anak-Mu serta negara kita. Tidak kira apa yang terjadi, kita terus percaya pada-Mu kerana Engkaulah Bapa yang menyayangi kita, panjang sabar dan melimpah kasih-Mu. Kita yakin bahawa Engkau akan melakukan kehendak-Mu demi kebaikan kita sedangkan kita mengalu-alukan kedatangan kerajaan-Mu dan kedatangan Yesus kedua kali.

Kita bersyukur atas jagaan Engkau, kerana Engkau sentiasa menyertai kita dalam segala situasi. Kita ingin memuji-Mu dalam doa, kerana Engkau Allah yang mengabulkan doa kita, dan sentiasa prihatin akan yang lapar, sendirian, dan ditindas. Sepanjang pandemik ini, Engkau sentiasa memelihara kita, dan akan memelihara kita kelak, kerana Engkau mengasihinya kita!

Siapakah seperti Allah kita? Di tengah-tengah kesusahan, kita memuji Engkau, kerana Engkau adil dan saksama, dan Engkau takkan pernah gagal. Kita bersyukur atas perbuatan-Mu kelak. Pada waktu ini yang penuh dengan kerumitan dan kesusahan, kita berterima kasih kepada-Mu kerana Engkaulah Juruselamat kita, Raja Kita, Tuhan Yesus Kristus kita. AMIN!

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini*).



LAGU CADANGAN:

TIADA LAIN LANDASANKU

1. Tiada lain landasanku, hanyalah pada darahMu; tiada lain harapanku, 'ku bersandarkan namaMu.

Reff:

Kristuslah Batu Karangku, di atas Dia 'ku teguh; landasan lain hancur luluh.

2. Kasih karuniaMu tetap, meskipun jalanku gelap; kendati taufan menderu, tak akan karam jiwaku.

3. Perjanjian dan darahMu menjadi dasar hidupku; walau segalanya rebah, Perlindunganku: Tuhanlah.

Pautan:

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang baru dilaksanakan untuk menghentikan penularan Covid-19 memandangkan Malaysia sekarang berada di ambang gelombang ke-4 yang terdiri daripada varian dan mutasi baru virus. Doakan agar Allah akan menghapuskan wabak ini dan memulihkan negara kita;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan supaya penularan di komuniti akan berhenti, serta laporan harian yang tepat untuk mengukuhkan kepercayaan di kalangan pihak awam;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan dan terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan katil hospital swasta dan awam di seluruh negara dipenuhi dengan cepat. Doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke ubat dan oksigen;
- d. **Untuk pesakit.** Doakan agar pesakit akan menerima penyembuhan yang sepenuhnya serta rawatan yang sewajarnya, serta jasmani dan rohani mereka diperkuatkan. Doakan agar penularan Covid-19 akan berhenti. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia serta mereka yang mempunyai penyakit kronik. Untuk mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya, kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya. Doakan pendatang dan pelarian yang mendapatkan rawatan di hospital awam supaya mereka tidak akan diusir. Ingati golongan yang tidak mempunyai tempat tinggal. Lindungi mereka daripada penyakit, dan doakan agar kerajaan akan membekalkan lebih banyak tempat berteduh di setiap bandar;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya, serta gereja untuk menjaga kebajikan mereka;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran masih jauh daripada sasaran. Doakan supaya bekalan vaksin mencukupi supaya nyawa rakyat dapat dilindungi dan kehidupan boleh kembali seperti biasa;
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk pendatang, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman; serta tiada pembaziran oleh kerana ada yang menarik diri;
- i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- j. **Kelesuan memerangi pandemik dan gelombang ke-4.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal;
- k. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta gereja akan murah hati dalam menolong mereka. Doakan perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, serta pertolongan yang wajar diberi kepada pekerja yang terjejas,

termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja.

- l. Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta rakyat yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negative. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk “*Saling Mengasihi Sesama Sendiri*”.
- n. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19 .** Memandangkan situasi coronavirus di India yang semakin merosot, lebih banyak negara di Asia Selatan dan Asia Tenggara mengalami gelombang jangkitan yang baru, di mana mereka mengalami penularan penyakit yang lebih hebat lagi berbanding dengan gelombang pertama. Doakan negara-negara seperti Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, dan Vietnam kerana negara-negara tersebut sedang mengalami situasi yang serius sekarang. Malah negara Singapura pula telah mengetatkan SOP di kalangan orang awam juga. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian suasana rohani.** Terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangas, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang kerana perbelanjaan sebanyak RM662 billion digunakan untuk pakej merangsangkan ekonomi. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan serta pemeliharaan daripada kemuflihan nasional memandangkan Malaysia sedang melalui PKP 3.0;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*; Doakan kepada Allah untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

12 TENGAH HARI BERHENTI-DAN-BERDOA



Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk berdoa **Doa Bapa Kami** pada **12 tengah hari** setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pukul **12 tengah hari** untuk memulih dan memajukan negara.

- e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan IGP serta pasukan polis negara serta para Ahli Parlimen supaya meereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;
- f. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

3. GEREJA

- a. **Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- b. **Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, melihat bagaimana jumlah ahli gereja yang dijangkiti Covid-19 semakin meningkat.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka **SETIAP HARI** tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim Paskah ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda pada musim ini.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Bilangan 6:24-36* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

CADANGAN LAGU PENUTUP: **SANGGUP S'LAMATKAN**

1. KemurahanMu Tuhan
KasihMu yang sempurna
Tercurah bagiku
PengampunanMu Tuhan
Kebaikan sang penebus
Kaulah harapan...

Reff:

Penebus, Dia sungguh perkasa
Tuhan sanggup s'lamatkan
Dia sanggup s'lamatkan
Selamanya, penulis kes'lamatan
Bangkit taklukan maut
Yesus atas maut

2. Kau rela menerima
Aku apa adanya
Buatku berharga
Kuserahkan hidupku
Segala yang kupercaya
Dan ku berserah

Bridge:

Kusaksikan pada dunia
Nyatakan! Kaulah Tuhan atas
segalanya
Yesus!
Kusaksikan pada dunia
Nyatakan! Kaulah Tuhan atas
segalanya...

Dan kita tahu bahawa dalam semua hal Allah bekerja untuk kebaikan orang yang mengasihi-Nya, yang telah dipanggil menurut rancangan-Nya.

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan