

每周祷告指南



我要将我的灵浇灌!

“以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言。你们的老年人要作异梦。少年人要见异象。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女。” - 约珥书 2: 28-29

在这个五旬节主日，我们感谢天父，藉着我们的主耶稣基督，在这个冠病肆虐的艰难时刻，赐给了我们世界所不能给予的平安。

祂差遣圣灵为祂的教会注入生命。今天，我们不再被恐惧所俘虏，而是蒙主爱救赎的福音使者，藉着和平之子耶稣基督使所有人与神和好。

我们被提醒，基督升天在荣耀的宝座上统管一切，在五旬节 - 祂赐给我们那满有恩典、真理、辅助、爱和力量的圣灵来与我们同在，赋以我们能力、指教和引导我们进入基督的道路，真理和生命。

今天，我们拥有同样的圣灵引领我们度过这前所未有的困境。祂是我们的安慰师、我们的拉比、我们的保惠师，我们的中保。祂保守看顾我们并带领我们成为义，以便我们可以在垂死挣扎的黑暗世界中成为福音好消息的见证人。

今天让我们呼求圣灵将祂丰富的恩雨重新倾倒在我们身上，使我们恢复活力，复兴我们，坚守信仰，并在未后的日子里充满生命和喜乐。

今天让我们呼求真理的灵住在我们心中，使我们活出盼望，以信心前行，甘心乐意顺服，以爱来触动那些担负重担的人并成为众人的榜样。

我们奉耶稣基督的名祷告，阿们!

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 *停顿* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 并在圣经上 *反思*。"A-Ask" 以 *代祷* 呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中 *降服* 在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情
求神阻止病毒扩散和变种。

与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 约珥书 2: 21-32

悔改祷告

天父啊, 我们感谢祢有恩惠怜悯, 不轻易发怒且有丰盛的慈爱。在我们不断退缩信心冷淡的时日, 祢不停的寻求拯救我们。

我们承认在这疫情中, 我们已经被焦虑和恐惧占据了心灵。我们因不够爱祢和对邻舍缺乏同理心而哭泣悲伤。我们不顾惜那些迷失的人。我们因害怕而没有随时随地分享祢的福音。我们让恐惧战胜了我們。我们无动于衷没有为无声者大声疾呼。

我们承认一次又一次地, 我们没能控制自己的舌头, 让它发出杂音、招来仇恨、嫉妒和诽谤, 从而导致人际关系和声誉破裂。我们以祈祷的名义散布闲言碎语。当我们被发现缺乏对兄弟姐妹的爱时, 我们又自以为是的为自己的行为辩解, 天父啊, 求祢赦免我们!

主啊, 我们需要复兴。在我们的土地上有大罪。我们的教会不冷不热, 我们的领导人正为自己建立王国。天父上帝, 我们全心全意地, 甚至是以禁食, 哭泣和伤痛的心, 回到祢面前, 因为祢有恩慈与怜悯, 因为祢“在发怒的时候, 以怜悯为念” [哈巴谷书 3: 2]。今天我们再次来到祢面前寻求祢的面, 转离一切恶行。知道当我们承认我们的罪时, 信实公义的神将要赦免我们。在祢的怜悯中, 求再次赐下圣灵, 使我们认罪悔改得到复兴。我们祈求时刻为我们代求的圣灵大大倾倒在我们身上, 使我们的喜乐可以满足。奉主耶稣的名祷告, 阿们。

欢欣 REJOICE 敬拜

赞美与感恩

全能的父上帝, 祢是恢复那些年间蝗虫所吃的一切的上帝。祢渴望祝福我们, 使我们兴盛以致我们与祢选召的恩相称。天父啊, 我们今日庆祝祢在五旬节赐下圣灵给信徒。我们感恩因为这成为我们当下的祝福。我们感谢圣灵在我们的生活中, 以及藉我们在他人生命中所做的巨大更新转换的工作。

在这个五旬节主日, 我们祈求祢再次向我们呼出生命气息。让我们的心被祢触动。我们渴求主带来改变生命的力量。我们感谢天父, 祢赐给我们勇气来宣扬祢的福音。愿我们在生活中展现出祢渴望我们结出的果实: 仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制。愿我们用祢白白赐下的恩赐来祝福教会, 在地上建立神的国度。求祢时刻提醒我们投靠祢并且藉祢赋予的力量完成祢托付我们的工作。奉耶稣基督宝贵圣名祷告, 阿们!

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告。让我们在个人和共同追求上帝的过程中, 寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(您可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)

“我因祢公义的典章, 一天七次赞美祢!”

诗篇 119:164

赞美尊荣上帝。我们越是忙碌, 我们越是需要上帝。我们越是需要停顿, 祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息, 亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安, 像呼吸般自然的祈祷节奏, 保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



呼吁采取行动

24-7 PRAYER ASIA
Prayer. Mission. Unity.

建议诗歌: 【神愛, 懇求降臨】

1 神愛, 懇求降臨, 求訪尋我心靈,
使你燦爛光芒燃亮我靈魂。
保惠師, 求相親, 顯現光照內心,
燃點聖潔火燄賜奇妙光明。

2 讓它自由焚燒, 直到慾念全消,
讓熾熱火燄將它燒成灰塵。
讓你榮耀光芒, 將我視野照亮,
環繞保護使我前路盡輝煌。

3 神聖慈愛悲憫, 為衣袍遮主民,
讓謙卑順服作為裡衣敬虔。
真正謙讓的心, 乃虛己生成,
回顧軟弱、過犯, 痛悔淚盈盈。

4 渴慕如此殷切, 靈魂熱心祈望,
遠超世人表達言語能傳講。
恩惠莫能估量, 直到心靈深處,
成主居所方明瞭主恩浩蕩。

銜接:

<https://youtu.be/GwalDnGpMqk>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **有智慧筹划和脱离冠病威胁** - 为相关的官员和当局来祷告, 求神赐给他们智慧有效的协调并且通过他们的努力带领国家藉由新的行动管制令来摆脱疫情。当下第四波疫情的来袭和威胁隐约可见, 不断发现变异的病毒更证实了这一点。特别为后开斋节/节庆时期来祷告, 预料确诊病例将激增。祈求上帝来制止这场灾难, 治愈我们的国家;
- b. **快速的测试, 一致的报告及必要的资源** - 我们感恩政府已经开始大规模的检测。祷告政府分配必要及有效的资源来应对疫情, 尤其是在提供更多测试并且让实验室快速提交测试结果。为政府持续努力进行测试来制止社区的传播。祷告每天的报告都准确来挽回公众流失的信心;
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 为前线人员献上感恩。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染, 特别是当政府和私人医院已经满负荷的操作。祷告政府能提供更多资源和人力 - 从病床到医疗设备, 药品和氧气供应。祷告前线人员有智慧和同理心来应对人数众多的前来寻求医治的病人;
- d. **感染冠病的病人** - 为病人得医治和协助祷告。祷告他们身心灵得到维系并且健壮。为冠病的传播得到遏制来祈祷。特别是在雪兰莪, 柔佛, 檳城, 砂拉越, 吉兰丹和吉隆坡。也为那些患上冠病却恢复缓慢的人来祷告;
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人。对于那些精神健康欠佳者, 他们面对挑战, 感到孤独, 焦虑和无助。我们祈求上帝为他们提供一切必要的支持。祈祷外劳和难民在公立医院寻求治疗时不必担心被驱逐出境。也为无家可归的人祈祷。保护他们免受疾病的侵扰。祷告政府可以在每个城市提供更安全的庇护所;
- f. **为学校, 教师和有小孩的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全留在家这安全措施来感谢上帝。祈祷父母(以及衍生家庭)能齐心合力有创意的来照料孩子的成长。对于单亲的父母, 祷告他们得以扩充支持的网络, 并且教会也能够表达关心;
- g. **有效的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种计划的速度加快了。为疫苗接种计划成功来祈祷, 因为注册仍低于目标, 只有三分之一的可接种人口在 MySejahtera 上注册。祈祷有足够以及可以快速扩展的疫苗供应, 使生命得保障, 生活得延续;
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有的人都可以参与疫苗接种计划。包括外国公民, 移民, 穷人, 农村居民以及被边缘化的人。祷告不要有最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗;
- i. **仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形;
- j. **疫情疲劳症** - 祷告公众自发的无时无刻都遵守社交距离。祷告公众有耐心和警惕尽管他们面对“疫情疲劳症”。对于年轻人和健壮的人, 我们祈祷上帝赐他们所需要的耐性, 感知能力和节制, 使他们不至于在不知觉中传播疾病。祷告他们能受到他人鼓舞来协助和成为义工;
- k. **减少冠病导致的工作流失** - 为各行业面临裁员和经济困难的工人祷告, 求上帝将使他们免于焦虑, 并且教会慷慨地支持他们。为工作岗位的恢复祷告。求上帝保护工人免受失业和压力, 雇主们充满同理心的对待受影响的员工, 包括日薪工人和移民工。祷告业者时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染;
- l. **在高度受疫情感染的国家服事的宣教士** - 求上帝赐他们智慧和盼望的话语, 以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们;
- m. **社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪。祈祷所有人可以克服疫苗接种的迟疑, 履行我们的公共职责, 顺从上帝“爱我邻舍”的命令;

n. **更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 随着印度疫情的恶化, 新一波的浪潮席卷了南亚和东南亚国家, 这是自疫情开始以来最严重的情况。为尼泊尔, 斯里兰卡, 马尔代夫, 泰国, 柬埔寨, 印尼和越南这些在挣扎的国家来祷告。甚至新加坡也采取严格的措施。现在台湾也紧跟着进行自我封锁。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别的区域继续恶化。祷告各国政府能采取迅速, 负责任和有效的行动。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

2. 医治我们的国家

a. **洁净属灵的氛围** - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们国家光明、盼望与和平 (Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人, 他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;

b. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”, 打倒恶魔的据点;

c. **政府疲弱的财务状况** - 截至目前, 联邦政府共花费了 6,620 亿令吉于经济振兴配套, 国家财政储备金也降至新低。在国家实行第三轮的行动管制时, 祷告政府可以有效实施战略性计划及避免国家财政陷入破产;

d. **推翻腐败和金钱政治** - 求上帝制止金钱政治使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。**不懈的向神祷告**有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性, 他们将致力追求国家的成功, 而不仅仅是他们所属的政党的利益, 同时他们将以诚信和真诚的决心引领国家脱离平庸和贪婪的管理体系;

e. **有效的执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构, 到公务员。为总警长和整个警察部队来祷告。祷告国会议员成为诚信可信赖的人, 忠于选民, 而不是变成为利益跳槽的政治青蛙。为国会重新召开祈祷;

f. **恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛。

3. 教会

a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们抱着怜悯和仁慈的心为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重;

b. **无时无刻处于预备好的状态** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的智慧时刻准备好面对因疫情骤升所带来的挑战, 尤其是有更多弟兄姐妹被感染的时刻。

4. 为迷失者祷告

a. **为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的每天为他们祈祷;

每天中午 12 点停顿,
以主祷文来祷告



让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以主祷文来祈求上帝医治我们的国家。祈求上帝真理, 正直和公义的国度来治理我们的国家。让我们设好闹钟在中午 12 点来停顿和赞美。

- b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩；
- c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈；
- d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，求主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证。

建议结束诗歌：
圣灵请祢来充满我心

**圣灵请祢来充满我心
 我需要祢恩膏 充满我灵
 圣灵啊 我好爱祢
 我的灵让祢牵引
 而每一天我要更深爱祢
 我要追求祢主**

**我将生命献给祢
 牵引我更亲近祢
 祢大能更新我灵
 无人能与祢相比
 主 我仰望祢的荣面
 我敬拜祢在灵与真理里**

衔接：
<https://youtu.be/BVr0nJkHU->

5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，在这个与复活的主耶稣相遇的季节，为着其他事情，特别是我们的国家和其他在这个时刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

齐声宣告：以弗所书 3: 16-21

“求祂按着祂丰盛的荣耀，借着祂的灵，叫你们心里的力量刚强起来。使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表 (建议)						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



I Will Pour Out My Spirit!

“And it shall come to pass afterwards, that I will pour out my Spirit on all flesh; your sons and your daughters shall prophesy, your old men shall dream dreams, and your young men shall see visions. Even on the male and female servants in those days I will pour out my Spirit.”

– Joel 2:28-29^{ESV}

On this Pentecost Sunday, we give thanks to our Heavenly Father, who through our Lord Jesus Christ, has given us peace in these trying pandemic times that the world cannot give.

He has sent the Holy Spirit to breathe life into His church. Today, we are no longer captives to fear, but messengers of His saving love, so that all may be reconciled in Him, through Jesus Christ, who is our Prince of Peace.

We are reminded that Christ ascended into heaven to reign in power and glory, and at Pentecost – we now have in His place the Holy Spirit of grace, truth, help, love and power to empower, counsel and guide us into the way, the truth, and the life of Christ.

Today, we have the same Holy Spirit who is guiding us through such unprecedented times. He is our Comforter, our Teacher, our Empowerer and our Advocate, and will preserve us and protect us, and lead us into righteousness so that we may testify of the Good News that the dying world needs to hear in such dark times.

Let us today ask for the Holy Spirit to pour His abundant rain down on us anew, to refresh us, and to revive us, so that we may stand firmly in faith, and walk in fullness of life and joy in these last days.

Let us today ask for the Holy Spirit of truth to abide in us so that we may be a people, who, by example, live in hope, walk in faith, obey with gladness, and touch burdened hearts with love.

In the name of Jesus Christ, we pray. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in “**watching and praying**”, in thanksgiving and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, Deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Joel 2:21-32

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, we are ever grateful that You are slow to anger and abounding in steadfast love. You never cease to pursue us while we are constantly backsliding.

We confess that we have let our anxieties and fears overcome us in this pandemic. We weep and mourn over our lack of love for You, and our lack of compassion for our neighbours. We don't care for the lost. We do not freely share your gospel for we are afraid. We let our fears overcome us. We are apathetic and slow to speak up for the voiceless. We confess that time and again, we have failed to bridle our tongues, which have been used to spark murmurs, hate, jealousy and slander, resulting in poisoning relationships and reputations. We spread gossip in the name of prayer. We justify our actions by our self-righteous deeds, being found lacking in our love for the brother or sister. Father, forgive us.

Lord, we need to be revived. There is great sin in our land. Our churches are lukewarm, and our leaders are building kingdoms for themselves. Lord God, we return to You with all our hearts, even with fasting, with weeping, and with mourning, for You are gracious and merciful, for "in wrath You will remember mercy" [Hab 3:2]. We come before You again today, to seek Your face and turn from our wicked ways, knowing that when we confess our sins, You are faithful and just to forgive us. In Your mercy, pour out Your Holy Spirit afresh on us that we may be convicted, and revived. We ask for Your Holy Spirit to breath the spirit of intercession into us to seek a mighty outpouring, that our joy may be full. In Jesus' name we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Lord God Almighty, You are the God who restores the years the locusts have eaten. You are the God who longs to bless and prosper us that we may be a people worthy of our calling. Heavenly Father, as we celebrate today the indwelling of Your Holy Spirit, which You sent upon the believers on the day of Pentecost, we thank You that this is our blessing today. We thank You for the powerful transforming work of Your Holy Spirit in our lives and through our lives toward others.

Breath of Life, on this Pentecost Sunday, we ask that You breathe on us once again. Make our hearts tender to Your touch. We hunger for the life-changing power that You bring. We thank You that You have given us boldness to proclaim the Gospel. May our lives exemplify the fruit You desire and form: love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, and self-control. May we use the gifts that You have freely distributed to bless the church to build God's Kingdom on earth. Remind us to rely on You and to use Your power to do the work You have given to us. We pray this in the precious name of our Lord Jesus, Christ, Amen.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



These have been used to spark murmurs, hate, jealousy and slander, resulting in poisoning relationships and reputations. We spread gossip in the name of prayer. We justify our actions by our self-righteous deeds, being found lacking in our love for the brother or sister.

A SUGGESTED HYMN:
COME DOWN, O LOVE DIVINE!
 1 Come down, O Love divine!
 seek out this soul of mine
 and visit it with Your own ardour glowing;
 O Comforter, draw near,
 within my heart appear,
 and kindle it, Your holy flame bestowing.
 2 O let it freely burn
 till earthly passions turn
 to dust and ashes in its heat consuming;
 and let Your glorious light
 shine ever on my sight,
 and make my pathway clear, by Your
 illuming.
 3 Let holy charity
 my outward vesture be,
 and lowliness become my inner clothing;
 True lowliness of heart
 which takes the humbler part,
 and for its own shortcomings weeps with
 loathing.
 4 And so the yearning strong
 with which the soul will long
 shall far surpass the power of human telling;
 for none can guess its grace
 till we become the place
 in which the Holy Spirit makes his dwelling.
 Link:
<https://www.youtube.com/watch?v=aLjaslOTcTA>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Pandemic Effectively.** Pray for the elected officials and the relevant authorities to synchronise effectively in their efforts to stem the spike of Covid-19 cases through this new MCO lockdown, as the very real threat of a 4th tsunami wave looms; that is now marked by new variants and mutations of the virus. Pray especially for this post-Raya/ festivities period where new cases are expected to spike sharply. Pray to God to stop this plague and heal our land;
- b. **Urgent Testing, Consistent Reporting and Necessary Resources.** We thank God for the state government of Selangor that has commenced mass testing. Pray for allocation of the necessary effective resources to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting the labs to quickly expedite releasing the results. Pray for diligent testing to continue so as to contain community spread and ensure accurate daily reporting to diminish the public trust deficit;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners and continue to pray for their protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation are operating at breaking point. Pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking hospitalisation;
- d. **For the sick and infected.** Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection, especially in the states of Selangor, Johor, Penang, Sarawak, Kelantan and in the Federal Territory of Kuala Lumpur. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that they will return to full health;
- e. **For the most vulnerable populace.** Ask God to protect our elderly and those suffering from chronic diseases. For those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless, we ask God to provide them with every necessary support. Pray that migrants and refugees will seek treatment in public hospitals without fear of being deported. Pray for the health of the homeless to be protected too, asking that the government will provide more safe shelters in every city;
- f. **For Schools, Teachers and Families With Young Children At Home.** Thank God for the safety measure of the closure of most schools so that teachers and students are safe at home. Pray that mothers and fathers (and the extended family) will partner together creatively for the care and continuing growth of their children. For single mothers and fathers, to grow their networks of support and for the church to provide care;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Thank God that the vaccination programme is moving faster. Pray for the vaccination program to be successful as registrations still fall below the target, with only one-third of the vaccinable population registered on *MySejahtera*. Pray that sufficient vaccine supply is made available and quickly scalable, so that lives are protected and livelihoods restored;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants, the poor, the rural and the marginalised; that there will also be no wastage due to last minute “no show”;
- i. **Exercise Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise wisdom and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary;
- j. **Pandemic Fatigue.** Pray for everyone to conscientiously observe all protocols of social distancing at all times. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly spreading this disease. Pray that they may be inspired to help and volunteer;
- k. **Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in a variety of industries facing layoffs and financial hardship, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress; for employers to be compassionate to all employees affected, including daily wage earners and migrant workers.

Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces;

- i. Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide care and encouragement to them;
- m. Consumers of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God to help us from fuelling fear and anxiety by undiscerningly spreading misinformation which instigates vaccine hesitancy. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will equip us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be kept free from anxiety, panic and all kinds of negativity. Pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to *“Love Thy Neighbour”*.
- n. More Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** As India's coronavirus catastrophe worsens, new waves of infections are hitting nations across South and Southeast Asia, as they grapple with their worst outbreaks since the pandemic began. Pray for countries like Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, and Vietnam that are also struggling. Even Singapore has imposed stricter measures, and now Taiwan has followed suit to impose self-lockdown. Pray for God's mercy to stop the pandemic from worsening globally and regionally. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose shadowy political characters and hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Pray in Christ's authority to bind the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government's Weakened Financial Situation.** The Federal government's finances are running low now that RM662 billion has been spent on stimulus packages. Pray for effective implementation of strategic initiatives, and deliverance from potential national bankruptcy now that the nation is into a 3rd MCO;
- d. Overturn corruption and money politics.** To put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*; **Pray fervently to God** for statesmen/women who look beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.
- e. Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Pray for the Parliament to reconvene;

12 NOON PAUSE-AND-PRAY



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 noon**.

- f. Recovering a “spirit of excellence”.** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia.

3. CHURCH

- a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service and love for those adversely impacted by the plagues then;
- b. A Call to Be Always Prepared.** Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom to readily meet new challenges arising from this latest spike in the pandemic and as more church members are being infected;

4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for the sick and for strangers, and speak words of knowledge to them, and to bring healing, so that they may know that this is a divine encounter, and they will not miss the joy of receiving the Good News and be saved;
- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of season, and be used by God to be a joyous blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished. Our Lord have blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit. Therefore, let us ask that He will help us to use these for ministry and witness.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit on other matters that He has for you in this season of encountering the risen Christ, for our nation and also for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13* ^{ESV}

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER *Ephesians 3:16-21* ^{ESV}

“...that according to the riches of his glory he may grant you to be strengthened with power through his Spirit in your inner being, so that Christ may dwell in your hearts through faith—that you, being rooted and grounded in love, may have strength to comprehend with all the saints what is the breadth and length

A SUGGESTED CLOSING SONG: **COME HOLY SPIRIT**

*Come Holy Spirit, I need you
Come sweet Spirit, I pray
Come in your strength and your power
Come in your own gentle way*

1 Come as a rest to the weary
Come as a balm to the sore
Come Lord as strength to my weakness
Fill me with joy evermore

2 Come like a spring in the desert
Come to the withered of soul
Lord, let your sweet healing power
Touch me and make me whole

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=iC4z4ZIP3nY>

and height and depth, and to know the love of Christ that surpasses knowledge, that you may be filled with all the fullness of God. Now to him who is able to do far more abundantly than all that we ask or think, according to the power at work within us, to him be glory in the church and in Christ Jesus throughout all generations, for ever and ever. Amen.”

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING						
Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!						
A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

PANDUAN DOA MINGGUAN



Aku Akan Mencerahkan Roh-Ku!

Setelah itu, akan berlaku, bahawa Aku akan mencerahkan Roh-Ku ke atas semua manusia, sehingga anakmu lelaki perempuan akan bernubuat, orang tuamu akan bermimpi, dan orang mudamu akan melihat penglihatan. Juga ke atas hamba-Ku lelaki perempuan, Aku akan mencerahkan Roh-Ku ketika itu. – Yo'el 2:28-29^{AVB}

Pada Hari Pentakosta ini, kita bersyukur kepada Bapa Syurgawi yang memberi kita kedamaian melalui Tuhan Yesus Kristus kita di tengah-tengah pandemik ini. Kedamaian tersebut bukan sesuatu yang dapat diperoleh daripada dunia.

Dia mengutuskan Roh Kudus untuk menghembuskan nafas ke dalam gereja-Nya. Hari ini, kita tidak lagi dibelenggu ketakutan, tetapi bebas menjadi pengutus berita tentang kasih-Nya yang menyelamatkan, agar semua orang akan kembali kepada-Nya melalui Yesus Kristus, Putera Damai kita.

Kita diingatkan bahawa Kristus diangkat ke syurga dan memerintah dengan penuh kuasa dan kemuliaan. Oleh kerana Hari Pentakosta yang pertama, kita memerintah bersama-sama-Nya melalui Roh Kudus yang mengurniakan kita dengan kasih karunia, kebenaran, pertolongan, kasih, serta memperkasakan, membimbing, dan memimpin kita ke arah jalan, kebenaran, dan kehidupan Kristus.

Kita mempunyai Roh Kudus yang sama pada hari ini juga, di mana Dia memimpin kita mengharungi waktu yang susah. Dialah Penghibur, Guru, dan Pembela kita, dan akan memelihara dan melindungi kita, sambil memimpin kita dalam perbenaran agar kita menjadi saksi akan Berita Baik yang dunia ini perlu mendengar.

Marilah kita minta dari Roh Kudus hari ini juga untuk mencerahkan kuasa-Nya atas kita sekali lagi, untuk menyegarkan kita dan membangkitkan kerohanian kita, agar kita dapat berdiri dengan teguh dalam iman dan berjalan dengan penuh sukacita pada hari-hari akhir ini.

Marilah kita minta dari Roh Kudus semoga kebenaran akan sentiasa bersama kita, agar kita menjadi umat yang memimpin melalui teladan, hidup dengan penuh harapan, berjalan dalam iman, patuh dengan sukacita, dan mengasahi mereka di sekeliling kita. Dalam nama Yesus Kristus kita berdoa. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7x Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGAN Yo'el 2:21-32

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, kita bersyukur kerana Engkau tidak cepat murka dan amat pengasih. Engkau tidak pernah mengejar kita sewaktu kita menjauhkan diri daripada-Mu.

Kita mengakui bahawa kita telah membiarkan keresahan dan ketakutan mengawal kita dalam pandemik ini. Kita turut berdukacita atas kekurangan kasih untuk-Mu, serta ketandusan belas kasihan untuk jiran kita. Kita tidak peduli akan mereka yang sesat, dan tidak kongsi Injil oleh kerana ketakutan. Kita membiarkan ketakutan menang. Kita tidak peduli dan tidak menjadi kebajikan mereka yang tidak mampu bersuara. Kita akui bahawa kerap kali kita bercakap kosong, menyebarkan berita palsu, berkata-kata dengki, iri hati, dan merosakkan perhubungan serta reputasi. Kita memakai doa sebagai alasan untuk membawang. Kita membenarkan diri beralaskan kelakuan kita, namun kekurangan dalam hal mengasihi sesama sendiri. Bapa, ampuni kita.

Tuhan, kita perlukan kebangkitan rohani. Negara kita telah banyak berdosa. Gereja kita tidak membara untuk-Mu, dan pemimpin kita mementingkan diri sendiri sahaja. Tuhan Allah, kita ingin kembali kepada-Mu dengan sepenuh hati dan berpuasa, bersertakan ratapan, kerana Engkau menunjukkan belas kasihan dan rahmat, kerana "dalam murka-Mu, ingatlah rahmat-Mu" [Hab 3:2]. Kita menghadap Engkau sekali lagi, mengejar hadirat-Mu dan bertaubat, dalam pengetahuan bahawa jika kita berpaling dari kejahatan kita, mengakui dosa kita, Engkau setia dan mengampuni dosa kita. Dalam belas kasihan-Mu, curahkan Roh Kudus-Mu sekali lagi agar kita dipulihkan. Kita berdoa agar Roh Kudus menghembuskan roh doa syafaat secara besar-besaran, agar kita akan bersukacita. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Tuhan Allah yang Maha Kuasa, Engkaulah Allah yang memulihkan tahun-tahun yang dilahap belalang besar. Engkaulah Allah yang rindu untuk memberkati kita dengan kemakmuran, agar kita layak akan panggilan kita. Bapa Syurgawi, kita meraikan hadirat Roh Kudus-Mu dalam jiwa kita pada hari ini, Roh Kudus yang diutuskan Engkau kepada semua orang yang percaya pada hari Pentakosta, dan kita bersyukur atas berkat ini. Kita berterima kasih atas pekerjaan Roh Kudus-Mu di dalam hidup kita dan kehidupan orang lain.

Roh Kudus, pada hari Pentakosta ini, kita doakan agar Engkau berhembus atas kita sekali lagi. Biarkan kita peka terhadap pimpinan-Mu. Kita inginkan perubahan yang luarbiasa yang hanya dapat diperoleh daripada-Mu. Kita bersyukur kerana Engkau telah memberi kita keberanian untuk memberitakan Injil. Semoga kehidupan kita menjadi contoh keberhasilan yang Engkau ingini: kasih, sukacita, damai sejahtera, kesabaran, kemurahan, kebaikan, kesetiaan, lemah lembut dan penguasaan diri. Semoga kita menggunakan kasih karunia tersebut untuk memberkati gereja dan membina kerajaan Allah di bumi. Semoga kita sentiasa ingat untuk bersandar pada-Mu, dan menggunakan kuasa Engkau dengan bijak. Kita doakan ini dalam nama Tuhan Yesus Kristus, Amin.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN:

BERDIRI ATAS JANJI PENEBUS

1. Ku berdiri atas janji Rajaku
Puji syukur bagi Kristus ku seru
S'panjang abad bergema
nyanyianku
Yakin akan janji Penebus

Reff: Ku berdiri...
Ku berdiri atas janji Tuhan Yesus
Ku berdiri...
Berdiri atas janji Penebus

2. Ku berdiri atas janji yang teguh
Walau topan bimbang ragu berderu
Firman Allah sumber ke
menanganku
Yakin akan janji Penebus

3. Ku berdiri atas janji Tuhanku
KasihNya kekal tetap mengikatku
SabdaNya bagai senjata yang
ampuh
Yakin akan janji Penebus

4. Ku berdiri atas janji yang kukuh
Ku dengar suara Roh-Nya yang
merdu
Ku bersandar pada Juru S'lamatku
Yakin akan janji Penebus

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrQLMie5Rzw>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang baru dilaksanakan untuk menghentikan penularan Covid-19 memandangkan Malaysia sekarang berada di ambang gelombang ke-4 yang terdiri daripada varian dan mutasi baru virus. Doakan untuk jangkamasa yang terdekat ini di mana jumlah kes baru dijangka meningkat oleh kerana perayaan Hari Raya baru selesai. Doakan agar Allah akan menghapuskan wabak ini dan memulihkan negara kita;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Kita bersyukur kerana kerajaan Selangor telah mula menjalankan ujian saringan secara besar-besaran. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan supaya penularan di komuniti akan berhenti, serta laporan harian yang tepat untuk mengukuhkan kepercayaan di kalangan pihak awam;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan dan terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan katil hospital swasta dan awam di seluruh negara dipenuhi dengan cepat. Doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat;
- d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Doakan agar pesakit akan menerima penyembuhan yang sepenuhnya serta rawatan yang sewajarnya, serta jasmani dan rohani mereka diperkuatkan. Doakan agar penularan Covid-19 akan berhenti terutamanya di Selangor, Johor, Perak, Sarawak, Kelantan dan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia serta mereka yang mempunyai penyakit kronik. Untuk mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya, kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya. Doakan pendarat dan pelarian yang mendapatkan rawatan di hospital awam supaya mereka tidak akan diusir. Ingati golongan yang tidak mempunyai tempat tinggal. Lindungi mereka daripada penyakit, dan doakan agar kerajaan akan membekalkan lebih banyak tempat berteduh di setiap bandar;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana kebanyakan sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya, serta gereja untuk menjaga kebajikan mereka;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran masih jauh daripada sasaran, di mana hanya 33% daripada populasi telah mendaftarkan diri dengan *MySejahtera*. Doakan supaya bekalan vaksin mencukupi supaya nyawa rakyat dapat dilindungi dan kehidupan boleh kembali seperti biasa;
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk pendarat, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman; serta tiada pembaziran oleh kerana ada yang menarik diri pada saat terakhir;
- i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- j. **Kelesuan memerangi pandemik.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan

yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal;

- k. Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta gereja akan murah hati dalam menolong mereka. Doakan perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, serta pertolongan yang wajar diberi kepada pekerja yang terejas, termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja;
- l. Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta rakyat yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk *"Saling Mengasihi Sesama Sendiri"*.
- n. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19 .** Memandangkan situasi coronavirus di India yang semakin merosot, lebih banyak negara di Asia Selatan dan Asia Tenggara mengalami gelombang jangkitan yang baru, di mana mereka mengalami penularan penyakit yang lebih hebat lagi berbanding dengan gelombang pertama. Doakan negara-negara seperti Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, dan Vietnam kerana negara-negara tersebut sedang mengalami situasi yang serius sekarang. Malah negara Singapura pula telah mengetatkan SOP di kalangan orang awam juga, dan Taiwan juga mengikut sedemikian. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian suasana rohani.** Terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menubuhkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang kerana perbelanjaan sebanyak RM662 billion digunakan untuk pakej merangsangkan ekonomi. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan serta pemeliharaan daripada kemuffisan nasional memandangkan Malaysia sedang melalui PKP 3.0;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain

12 TENGAH HARI BERHENTI-DAN-BERDOA



1,000,000

Sejuta umat Kristian berhenti sejenak untuk berdoa "Doa Baba Kami" setiap pukul 12 tengah hari

"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami. Seberapa mana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami."
 Janganlah sinarkan kami tergeda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selamanya. Amin!"
 -Matius 6:9-13 ^{AVS}

Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk berdoa **Doa Baba Kami** pada **12 tengah hari** setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pukul **12 tengah hari** untuk memuji dan mengejar hadirat-Nya.

daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*; **Doakan kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

- e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan Ketua Polis Negara (IGP) serta pasukan polis negara, dan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;
- f. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

3. GEREJA

- a. **Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- b. **Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, melihat bagaimana jumlah ahli gereja yang dijangkiti Covid-19 semakin meningkat.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayan dan kesaksia.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim Paskah ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda pada musim ini.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami

CADANGAN LAGU PENUTUP: ROH KUDUS DATANGLAH

Roh Kudus datanglah
jamahlah tiap hati jamahlah
segarkanlah yang lelah
kuatkanlah yang lemah
Roh Kudus Roh Kudus kuatkanlah

Roh Kudus hiburlah
tiap hati yang gentar hiburlah
lewat lembah yang curam
jalan licin dan terjal
Roh Kudus Roh Kudus pimpinlah

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=beLH0XPfygs>

makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN Efesus 3:16-21 ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“...menurut limpah kemuliaan-Nya, kekuatan melalui Roh-Nya dalam dirimu. Semoga Kristus mendiami hatimu melalui iman. Dan kamu, setelah berakar umbi dalam kasih, akan mengerti bersama semua orang salih betapa lebarnya, panjangnya, tingginya dan dalamnya kasih Kristus, dan mengetahui kasih Kristus ini yang tidak terjangkau oleh pengetahuan manusia supaya kamu dipenuhi dalam seluruh kepenuhan Allah. Kepada Allah yang berkuasa melakukan segala-galanya dengan limpah kurnia melebihi permintaan dan sangkaan kita, menurut kuasa-Nya yang bertindak dalam diri kita, kepada-Nya kemuliaan dalam jemaah dan dalam Kristus Yesus zaman-berzaman selama-lamanya! Amin.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa