

# 每周祷告指南



## 让我们竭力追求认识上帝

“来吧，我们归向耶和华！祂撕裂我们，也必医治；祂打伤我们，也必缠裹。过两天祂必使我们苏醒，第三天祂必使我们兴起，我们就在祂面前得以存活。我们务要认识耶和华，竭力追求认识祂。祂出现确如晨光；祂必临到我们像甘雨，像滋润田地的春雨。”

— 何西阿书 6: 1-3

作为一个国家我们感到撕裂般的痛苦。面对第三次封锁，加上吉隆坡市中心悲惨的轻快铁事故，我们感觉到一次又一次地被灾难击中。不仅在马来西亚，我们周遭的亚洲国家，也因病毒变异而遭受摧残、袭击和破坏使疫情一再拖延。马来西亚在经济、社会、文化、政治和属灵领域也面对极大的波动。正如我们的耶和华上帝过去曾医治破碎的以色列一样，我们相信祂有能力医治我们受创的国家。然而，我们首先必须像以色列一样回到上帝面前，从邪恶的道路上回转，让祂开始修复和医治。

让我们祈求上帝的恩典和怜悯，让圣灵再次浇灌，复兴祂的教会，转化我们的国家。当上帝的子民凭信心率先呼求耶稣基督我们的主和救主时，祷告我们国土上的所有人民都谦卑悔改。

让我们同声呼求上帝。让我们切切的祷告上帝带来真正的医治，这唯有在教会重拾起初的爱心，顺服地以耶稣基督的福音来唤醒万民时才会开始。让我们竭力追求更深认识主。让我们为着上帝医治我们土地上不同种族、世代和属灵围墙上的缺口以及我们周遭国家的创伤来祈祷。

让我们求上帝使用我们，在无休止的战乱中带来和平，安慰悲伤的人。求上帝来更新，使破碎的、疲倦的、绝望的和患病的重新得力。奉我们和平的君王，主耶稣基督大能的名祷告。阿们！

谢谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 \*停顿\* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 \*欢欣\*, "R-Reflect" 并在圣经上 \*反思\*。"A-Ask" 以 \*代祷\* 呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中 \*降服\* 在祂的旨意之下。

### 本月祷告焦点

**新冠肺炎 (Covid-19) 疫情**  
求神阻止病毒扩散和变种。

### 与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

### 一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯。

**停顿 PAUSE** 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

**阅读反省** 何西阿书 5: 13-15

### 悔改祷告

天父, 赦免我们, 因我们总是在徘徊。我们承认我们恶意的对待祢。我们对邻舍缺乏爱心。我们不关心丧失的人。我们失去对祢的关注, 反之, 我们让恐惧战胜我们。我们对无声者(穷人, 移民, 难民和被边缘化的人)缺乏关怀。我们羞于向我们的朋友和家人分享福音。上帝啊, 求祢赦免我们。

耶和華上帝, 求祢降下复兴之火点燃我们的心。我们的土地上有极大的罪恶。我们的教会不冷不热, 我们的领袖正与自我在角力, 尝试建立自己的王国。教会的里里外外也有着巨大的分裂。

在祢的怜悯中, 求祢重新向我们倾注祢的圣灵, 使我们为自己的罪悔改, 并得到复兴。带领我们回复到那起初的爱并且过着顺服的生活。耶和華啊, 求祢再次更新我们, 并藉着耶稣基督的福音来苏醒列国。我们祷告祢的医治临到我们国家的不同种族、世代和属灵破口, 以及周遭因疫情肆虐而破碎的国家。我们求祢使我们可以从这肆无忌惮的疫情的破坏中得治愈。

主啊, 在祢的怒气中, 求祢记得施行怜悯。在苦难中, 我们恳切地寻求祢, 知道当我们承认自己的罪时, 祢是信实公义的, 必要赦免我们。奉耶稣的名祷告, 阿们!

**欢欣 REJOICE** 敬拜

### 赞美与感恩

全能的父上帝, 祢是良善, 有恩慈的父亲。祢渴望祝福我们, 使我们兴盛以致我们与祢选召的恩相称。我们感谢祢赐下奇异恩典来拯救我们使祢的心欢畅。我们要感谢祢伟大作为让我们回转成为圣洁公义的人。

主啊, 当我们看到这世代许多的患难时, 我们要将目光转向那将要在权能与赞叹中再来的主耶稣基督, 那时所有的眼泪都要被抹去, 公义将永远掌权。那时, 主啊, 我们将看到祢美丽的容颜, 终日高唱哈利路亚在祢的脚下敬拜。即便是今日, 我们也要敬拜祢, 因为祢配得我们赞美。愿祢以我们的赞美为宝座。耶和華我们的主啊, 一切威严、尊荣、能力和荣耀都归祢的名。阿们!

**呼求 ASK**

请参阅以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 在个人和共同追求上帝的过程中, 我们使用这些祷告事项为导引来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达)

## “我因祢公义的典章, 一天七次赞美祢!”

诗篇119:164

赞美尊荣上帝。我们越是忙碌, 我们越是需要上帝。我们越是需要停顿, 祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息, 亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安, 像呼吸般自然的祈祷节奏, 保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



呼吁采取行动



### 建议诗歌: 【千古保障歌】

上帝是人千古保障,  
是人将来希望;  
是人居所, 抵禦風雨,  
是人永久家鄉。

在主寶座蔭庇之下,  
羣聖一向安居;  
惟賴神臂威權保護,  
永遠平安無慮。

山川尚未發現之時,  
星球未結之先;  
遠自太初便有神在,  
永在無窮盡年。

在神眼中, 億千萬年,  
恍若人間隔宿;  
恍若初聞子夜鐘聲,  
轉瞬東方日出。

時間正似大江流水,  
浪淘萬象衆生;  
轉瞬飛逝, 恍若夢境,  
朝來不留餘痕。

上帝是人千古保障,  
是人将来希望;  
是人居所, 抵禦風雨,  
是人永久家鄉。

衔接:

<https://www.youtube.com/watch?v=GJ19SySvkLY>

## 代祷

### 1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **有智慧筹划和脱离冠病威胁** - 为相关官员和当局来祷告, 求神赐他们智慧有效的协调并通过他们的努力带领国家藉新的行管令有效的控制疫情。第四波疫情的来袭和威胁已成事实, 不断发现变异的病毒更证实了这一点。让我们迫切祷告特别是当下新的病例预料将急剧增加。求上帝制止这场灾难并医治我们的土地 - 由上周五开始每天确诊病例首次超过 8,000, 而死亡人数也以更快的速度增长, 这些都引起我们极大的关注;
- b. **快速的测试, 一致的报告及必要的资源** - 我们感恩雪兰莪政府已经开始大规模的检测。祷告其他州属也这样行。祷告政府分配必要及有效的资源来应对疫情, 尤其是提供更多测试并且让实验室快速提交测试结果。祷告政府持续努力进行测试来制止社区传播。祷告每天的报告都准确来加强公众的信心;
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 为前线人员献上感恩。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染, 当下政府和私人医院已经满负荷操作并且不断有新的病房被开放使用以容纳更多病人。祷告政府能提供更多资源和人力 - 从病床到医疗设备, 药品和氧气供应。祷告前线人员有智慧和同理心来应对人数众多前来寻求入院和住院的病人;
- d. **感染冠病的病人** - 为他们得医治和协助, 并且身心灵得扶持并且健壮来祷告。为冠病的传播得遏制来祈祷。特别是在雪兰莪, 柔佛, 檳城, 砂拉越, 吉兰丹和吉隆坡。也为那些患上冠病却恢复缓慢的人祷告;
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人。对于那些精神健康欠佳者, 他们面对挑战, 感到孤独, 焦虑和无助。我们祈求上帝为他们提供一切必要的支持。祈祷外劳和难民在公立医院寻求治疗时不必担心被驱逐出境。也为无家可归的人祈祷。保护他们免受疾病的侵扰。祷告政府可以在每个城市提供更安全的庇护所;
- f. **学校, 教师和有幼童的家庭** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全留在家这安全措施来感谢上帝。祈祷父母(以及衍生家庭)能齐心合力有创意的来照料孩子的成长。对于单亲的父母, 祷告他们得以扩充支持的网络, 并且教会也能够表达关心;
- g. **有效的疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种计划的速度加快了。为疫苗接种计划成功祈祷, 因为注册仍低于目标, 只有 45% 的可接种人群在 My Sejahtera 注册。祈祷有足够以及可快速扩充的疫苗供应, 使生命得保障, 生活得延续; 祷告人们不再犹豫于接种疫苗;
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有的人都可以参与疫苗接种计划。包括外国公民, 移民, 穷人, 农村居民以及被边缘化的人。祷告不要有最后一刻因“退缩不现身”而浪费疫苗;
- i. **仁慈和公平** - 祷告当局对触犯行管令者有智慧和适当考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形;
- j. **疫情疲劳症** - 祷告公众自发的每时刻都遵守社交距离。祷告公众有耐心和警惕尽管面对“疫情疲劳症”。对于年轻和健壮的人, 我们祈祷上帝赐他们所需要的耐性, 悟性和节制好使他们不至在不知觉中传播新冠肺炎。祷告他们受他人鼓励来协助他人和成为义工;
- k. **减少冠病导致的工作流失** - 为各行业面临裁员和经济困难的工人祷告, 求上帝将使他们免于焦虑, 并且教会慷慨地支持他们。为工作岗位的恢复祷告。求上帝保护工人免受失业和压力, 雇主们充满同理心的对待受影响的员工, 包括日薪工人和外来移民。祷告业者时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染;
- l. **在高度受疫情感染的国家服事的宣教士** - 求上帝赐他们智慧和盼望的话语, 以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们;
- m. **社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于疫苗接种。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负

责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪。祈祷所有人可以克服疫苗接种的迟疑, 履行我们的公共职责, 顺从上帝 “爱我邻舍” 的命令;

- n. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 让我们继续为变种病毒肆虐的亚洲国家如印度、尼泊尔、斯里兰卡、马尔代夫、泰国、柬埔寨、印尼、越南、日本、南韩、新加坡和台湾祷告。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和各个区域继续恶化。祷告各国政府能采取迅速, 负责任和有效的行动。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

## 2. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的氛围** - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为 “唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们国家光明、盼望与和平 (Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人, 他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;

- b. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑各个区域、城镇中邪恶的 “强者”, 打倒恶魔的据点;

- c. 政府疲弱的财务状况** - 截至目前, 联邦政府共花费了 6,620 亿令吉来振兴经济, 国家财政储备金也降至新低。在国家实行第三轮的行动管制时, 祷告政府可以有效实施战略性计划及避免国家财务面临破产;

- d. 推翻腐败和金钱政治** - 求上帝制止金钱政治使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。**不懈的向神祷告**有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性, 他们将致力追求国家的成功, 而不仅仅是他们所的政党的利益, 同时他们将以诚信和真诚的决心引领国家脱离平庸和贪婪的管理体系;

- e. 有效执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构到公务员。为总警长和整个警察部队祷告。祷告国会议员有诚信可被信赖, 忠于选民, 而不为利益跳槽。为国会重新召开祈祷;

- f. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛。

## 3. 教会

- a. 活出信仰为社区服务** - 祷告我们不因惧怕感染冠病而裹足不前, 让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务。祷告我们跟随早期基督徒的足迹, 他们对社区无私奉献并且对当时受疫情影响的人付出爱以真实见证赢得社区的敬重;

- b. 无时无刻处于预备好的状态** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的智慧时刻预备好面对因疫情骤升所带来的挑战, 尤其是有更多兄弟姐妹被感染的时刻。

## 4. 为失丧者祷告

- a. 为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的每天为他们祈祷;

每天中午 12 点停顿,  
以主祷文来祷告



让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以主祷文来祈求上帝医治我们的国家。祈求上帝真理, 正直和公义的国度来治理我们的国家。让我们设好闹钟在中午 12 点来停顿和赞美。

- b. 爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩；
- c. 与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在疫情危机时与准备好接受福音的人或社体见面。祷告我们不以基督为耻，反而以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈；
- d. 面对未完成的任務** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成此任务。今天，面对未完成的任務，求主帮助我们重新聚焦。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证。

## 5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，为着你自己在这个季节的祷告以及其他；特别是我们的国家和其他此刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

### 降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

### 结束祷告 - 宣告上帝的国降临：主祷文 马太 6：9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

### 齐声宣告：犹大书 24-25

“24 那能保守你们不左脚、叫你们无瑕无疵、欢欢喜喜站在祂荣耀之前的我们的救主—独一的上帝， 25 愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督归与祂，从万古以前并现今，直到永永远远。阿们！”

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：  
**祢是我藏身处歌**

你是我藏身处，  
你必以得救的樂歌，  
四面環繞我，  
每當我心懼怕時，  
我要倚靠你；  
我要倚靠你，  
讓軟弱的人說：  
我在主裡，已剛強。

銜接：

[https://www.youtube.com/watch?v=x5o7zi\\_QSew](https://www.youtube.com/watch?v=x5o7zi_QSew)

### 一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## Let Us Press On to Know the Lord

*“Come, let us return to the Lord; for he has torn us, that he may heal us; he has struck us down, and he will bind us up. After two days he will revive us; on the third day he will raise us up, that we may live before him. Let us know; let us press on to know the Lord; his going out is sure as the dawn; he will come to us as the showers, as the spring rains that water the earth.” — HOSEA 6:1-3 <sup>ESV</sup>*

As a nation we feel torn. Faced with a third lockdown, coupled with a tragic train accident in the heart of Kuala Lumpur, it feels like we are being struck by one disaster after another. Not just in Malaysia, but other Asian nations around us are also being torn, struck and ravaged by new infectious variants fuelling this prolonged Covid-19 pandemic season. Malaysia is being shaken economically, socially, culturally, politically and spiritually. Just as our Lord God has healed Israel of her brokenness in the past, we believe that He has the power to heal our hurting nation. Like Israel, however, we must return to God and turn from our wicked ways for God to bring His restoration and for healing to begin.

Let us ask for God’s grace and mercy, that He will send a fresh outpouring of His Holy Spirit to revive His Church and to transform our nation. Let us ask for all peoples in our land to humble themselves in repentance as God’s people spearhead calling on Jesus Christ, our Lord and Saviour, in faith.

Let us with one voice, cry out to our God. Let us travail in prayer that God will bring true healing, which only begins when the Church returns to her First Love, and to walk in obedience to bring an awakening to the nations with the gospel of Jesus Christ. Let us press on to know the Lord more intimately. Let us pray for healing of the breaches in the racial, generational and spiritual walls within our land, and in the shattered nations around us.

Let us ask God to use us to bring peace at a time of endless wars and comfort those who mourn. Let us ask for His refreshing to revive the broken, the weary, the hopeless, and the sick. Let us ask in the powerful name of our Prince of Peace, our Lord Jesus Christ, AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God’s intervention, and **\*Yield\*** to His will in your life.

## MONTHLY FOCUS

### Covid-19 Pandemic

**Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants**

### Encounter Christ

**Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.**

### Pause to Praise 7x a Day

**To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit**

**PAUSE BE STILL, Deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** Hosea 5:13-15

**PRAYER OF REPENTANCE**

Heavenly Father, forgive us for we are prone to wander. We confess that we have acted wickedly against You. We lack compassion for our neighbours. We don't care enough for the lost. We have lost our focus on You, and instead let our fears overcome us. We lack concern for the voiceless – the poor, the migrants, the refugees and the marginalised. Often, we are ashamed to share the gospel to our friends and family. Forgive us, O Lord.

Lord God, please send your revival fire and set our hearts aflame. There is great wickedness in our land. Our churches are lukewarm, and our leaders are having fighting ego-battles and are building kingdoms for themselves. There is much disunity within and without.

In Your mercy, pour out Your Holy Spirit afresh on us that we may be convicted, and revived. Bring us back to our First Love, and to walk in obedience. Refresh us again, O Lord, and bring an awakening to the nations with the gospel of Jesus Christ. We ask for healing of the breaches in the racial, generational and spiritual walls within us, and in the shattered nations around us caused by the pandemic. We ask for healing from the unrelenting ravages of this pandemic.

Lord, in Your wrath, remember mercy. In our distress, we earnestly seek You, knowing that when we confess our sins, You are faithful and just to forgive us. In Jesus' name we pray, AMEN.

**REJOICE WORSHIP**

**PRAISE AND THANKSGIVING**

Lord God Almighty, You are the good, good Father who longs to bless and prosper us that we may be a people worthy of our calling. We thank You for Your amazing grace in saving us for Your good pleasure. We are indebted to Your great work of restoring us to be a holy and righteous people.

Lord, as we see all the troubles of our times, redirect our eyes to the return of our Lord Jesus Christ in power and wonder, when all tears are wiped away and righteousness reigns forever. Then, O Lord, we shall see Your lovely face and sing Hallelujahs all day long, worshipping at Your feet. Even today, we want to worship You for You are worthy of our praise. May You sit enthroned in our praises. All majesty, honour, power and glory be to Your Name, O Lord our God. AMEN.

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN:  
**YOU'RE STILL GOD**  
 1 When all foundations have been shaken  
 When I'm left standing in the dark  
 And all I feel is my heart breaking  
 You still reign and You're still God

And when it feels all hope has faded  
 The heavy questions hit so hard  
 And though my soul may feel forsaken  
 You still reign and You're still God

*Though I can't see what's before me  
 I know that I can trust Your heart  
 And this one truth will be my story  
 You still reign and You're still God*

3 I will declare that You are with me  
 Though voices whisper that You're not  
 You'll never leave me nor forsake me  
 'Cause You still reign and You're still God

4 And when my enemies surround me  
 I'll trust the victory of Your cross  
 And fix my eyes upon You Jesus  
 For You are God and I am not

You are good and You are faithful  
 As You have been from the start  
 You're working all things for Your glory  
 'Cause You still reign and You're still God

Link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=kUOxKdfQ3zs>

## INTERCESSION

### 1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Pandemic Effectively.** Pray for the elected officials and the relevant authorities to synchronise effectively in their efforts to stem the spike of Covid-19 cases through this new MCO 3.0 lockdown, as we face the very real threat of a 4<sup>th</sup> tsunami wave, that is now marked by new variants and mutations of the virus. Pray especially for this period where new cases are expected to spike sharply. Pray to God to stop this plague and heal our land – as we read with great concern that the daily infection crossed 8,000 for the first-time on Friday with deaths rising at a faster pace;
- b. **Urgent Testing, Consistent Reporting and Necessary Resources.** We thank God for the state government of Selangor that has commenced mass testing. Pray for other states to do likewise. Pray for the allocation of the necessary effective resources to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting the labs to quickly expedite releasing the results. Pray for diligent testing to continue so as to identify and contain community spread and ensure accurate daily reporting to improve public trust;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners and continue to pray for their protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation are operating at breaking point, and as more new wards are being opened up to take in more patients. Pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking admission and hospitalisation;
- d. **For the sick and infected.** Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection across the nation, especially in the states of Selangor, Johor, Penang, Sarawak, Kelantan and in the Federal Territory of Kuala Lumpur. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that they will return to full health;
- e. **For the most vulnerable populace.** Ask God to protect our elderly and those suffering from chronic diseases. For those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless, we ask God to provide them with every necessary support. Pray that migrants and refugees will seek treatment in public hospitals without fear of being deported. Pray for the health of the homeless to be protected too, asking that the government will provide more safe shelters in every city;
- f. **For Schools, Teachers and Families With Young Children At Home.** Thank God for the safety measure of the closure of most schools so that teachers and students are safe at home. Pray that mothers and fathers (and the extended family) will partner together creatively for the care and continuing growth of their children. For single mothers and fathers, to grow their networks of support and for the church to provide care;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Thank God that the vaccination programme is moving faster. Pray for the vaccination program to be successful as registrations still fall below the target, with only 45% of the vaccinateable population registered on *MySejahtera*. Pray that sufficient vaccine supply is made available and quickly scalable, so that lives are protected and livelihoods restored. Pray for vaccine hesitancy to be overcome;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised; Pray that people will be responsible and turn up for their vaccinations, so that there is no wastage due to last minute “no show”;
- i. **Exercise Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise wisdom and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary;
- j. **Pandemic Fatigue.** Pray for everyone to comply with the new MCO rules and conscientiously observe all protocols of social distancing at all times. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary



stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to help and volunteer;

- k. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in a variety of industries facing layoffs and financial hardship, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress; for employers to be compassionate to all employees affected, including daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces;
- l. Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide care and encouragement to them;
- m. Consumers of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God to help us from fuelling fear and anxiety and grant us discernment not to be part of spreading misinformation which instigates vaccine hesitancy and dampen morale even further. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and all kinds of negativity. Pray for all to overcome vaccine hesitancy even as more offers of vaccinations are made - and do our public duty to live out the kingdom mandate to *“Love Thy Neighbour”*.
- n. Increasing Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries ravaged by new variants of the coronavirus like India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, Vietnam, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally. Pray for their respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

## 2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose shadowy political characters and hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus’ powerful name. Pray in Christ’s authority to bind the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government’s Weakened Financial Situation.** The Federal government’s finances are running low now that RM662 billion has been spent on stimulus packages. Pray for effective implementation of strategic initiatives, and deliverance from a potential national financial crisis, now that the nation is into a 3<sup>rd</sup> MCO;
- d. Overturn corruption and money politics.** To put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*; **Pray fervently to God** for statesmen/women who look beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and

### 12 NOON PAUSE-AND-PRAY



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 noon**.

not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

- e. **Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Pray for the Parliament to reconvene;
- f. **Recovering a “spirit of excellence”**. To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia.

### 3. CHURCH

- a. **A Call to Step Out in Faith to Serve the Community**. Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service and love for those adversely impacted by the plagues then;
- b. **A Call to Be Always Prepared**. Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom to readily meet new challenges arising from this latest spike in the pandemic and as more church members are being infected;

### 4. PRAY FOR THE LOST

- a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;
- b. **Love and Compassion**. Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for the sick and for strangers, and speak words of knowledge to them, and to bring healing, so that they may know that this is a divine encounter, and they will not miss the joy of receiving the Good News and be saved;
- c. **Opportunities for Encounter**. Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of season, and be used by God to be a joyous blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.
- d. **Facing an Unfinished Task**. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished. Our Lord have blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit. Therefore, let us ask that He will help us to use these for ministry and witness.

### 5. SPONTANEOUS PRAYERS

*Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.*

#### **YIELD**

*Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.*

#### **CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER** *Matthew 6:9-13* <sup>ESV</sup>

*Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

#### A SUGGESTED CLOSING SONG: **YOU ARE MY HIDING PLACE**

You are my hiding place  
You always fill my heart  
With songs of deliverance  
Whenever I am afraid

I will trust in You  
I will trust in You  
Let the weak say  
I am strong  
In the strength of the Lord

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=EIVC6rfX3Z8>

**DECLARE TOGETHER** *Jude 1:24-25* <sup>ESV</sup>

*Now to him who is able to keep you from stumbling and to present you blameless before the presence of his glory with great joy, to the only God, our Saviour, through Jesus Christ our Lord, be glory, majesty, dominion, and authority, before all time and now and forever. Amen.*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

<b>AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING</b>						
Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!						
<b>A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION</b>						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## Mari Kita Berusaha Keras Demi Mengenal Dia

"Mari kita kembali kepada Tuhan. Dia telah mencabik-cabik kita, tetapi Dia juga akan menyembuhkan kita. Dia mencederakan kita, tetapi Dia juga akan membalut kita. Setelah dua hari, Dia akan menghidupkan kita, pada hari yang ketiga, Dia akan membangkitkan kita, sehingga kita dapat hidup di hadirat-Nya. Marilah kita mengenal Tuhan, mari kita berusaha keras demi mengenal Dia. Sepastinya fajar, Dia akan menyatakan diri-Nya dan datang kepada kita seperti hujan, seperti hujan akhir musim yang membasahi bumi." – Hosea 6:1-3 <sup>AVB</sup>

Rakyat Malaysia berasa serba salah. Berdepan dengan penyekatan yang ketiga bersertakan malapetaka LRT di KL, kita berasa seperti sudah jatuh ditimpa tangga. Bukan di Malaysia sahaja, tetapi negara Asia di sekeliling kita juga berhadapan dengan ancaman varian Covid-19 baru yang lebih senang berjangkit. Negara Malaysia digoncang dari segi ekonomi, sosial, budaya, politik, dan rohani. Sepertimana Tuhan Allah menyembuhkan Israel daripada malapetaka yang dialami dahulu, kita juga percaya bahawa Dia berkuasa untuk menyembuhkan negara Malaysia. Seperti Israel, kita mesti kembali kepada Allah dan bertaubat agar pemulihan Allah akan berlaku.

Marilah kita berdoa agar Allah akan curahkan kasih karunia dan belas kasihan-Nya, serta mengutuskan curahan Roh Kudus sekali lagi untuk membangkitkan Gereja-Nya dan mengubah negara kita. Marilah kita berdoa agar setiap peribadi di Malaysia akan merendahkan diri serta bertaubat, sedangkan umat Allah menyeru kepada Yesus Kristus, Tuhan dan Juruselamat kita, dengan sepenuh hati.

Secara sebulat suara, berserulah kepada Allah. Marilah kita tekun berdoa agar Allah akan memberi kita penyembuhan yang lengkap dan sempurna, yang dapat diperoleh sewaktu Gereja Allah kembali kepada kasih yang pertama, berjalan dengan penuh kesetiaan agar setiap bangsa akan mendengar Injil Yesus Kristus. Janganlah kita berputus asa untuk mengenali Tuhan dengan lebih mendalam lagi. Marilah kita berdoa supaya tembok-tembok perkauman, generasi serta rohani akan dipulihkan, bukan sahaja di dalam negara kita tetapi di negara-negara di sekeliling kita.

Marilah kita doakan agar Allah memakai kita sebagai alat-Nya untuk membawa kesejahteraan di tengah-tengah badai yang melandai setiap peribadi. Kita doakan agar Dia akan menyegarkan yang letih, yang lemah, yang telah putus asa, dan yang sakit. Kita doakan semua hal ini dalam nama Putera Damai kita, Tuhan Yesus Kristus kita, AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

### Pandemik Covid-19

**Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti**

### Menemui Kristus

**Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.**

### Berhenti untuk Memuji 7x Sehari

**Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat**

**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

**BACA DAN RENUNGAN Hosea 5:13-15**

### DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, ampuni kita kerana kita sentiasa menyimpang. Kita akui bahawa kita telah berdosa terhadap Engkau. Kita tidak mengasihii jiran kita, kita tidak peduli tentang yang sesat. Kita telah hilang tumpuan pada-Mu, dan membiarkan ketakutan melandai hati kita. Kita tidak mengambil berat tentang golongan yang tidak mampu mempertahankan diri – yang miskin, pendatang, pelarian, dan yang ditindas. Kerap kali, kita malu untuk kongsi Injil dengan rakan-rakan dan ahli keluarga. Ampuni kita, ya Tuhan.

Tuhan Allah, curahkan api kebangkitan rohani Engkau agar hati kita membara. Tahap kejahatan di dalam negara kita telah melampaui batas. Gereja kita tidak ambil peduli, pemimpin kita berlaga sesama sendiri dan membina kerajaan peribadi. Tiadanya semangat perpaduan di antara kita.

Dalam belas kasihan-Mu, curahkan Roh Kudus-Mu sekali lagi agar kita bertaubat dan disegarkan. Semoga kita kembali kepada kasih yang pertama dan patuh kepada-Mu. Urapi kita sekali lagi, ya Tuhan, dan banjirkan bangas-bangsa dengan Injil Yesus Kristus. Kita doakan tembok-tembok perkauman, generasi serta rohani akan dipulihkan, bukan sahaja di kalangan kita tetapi di negara-negara di sekeliling kita yang sedang menderita akibat pandemik ini. Kita doakan untuk penyembuhan-Mu atas pandemik ini.

Tuhan, di dalam kemurkaan Engkau, ingatlah belas kasihan-Mu. Di dalam dukacita kita, kita mengejar hadirat-Mu dengan sepenuh hati, kerana kita tahu sewaktu kita mengakui dosa kita, Engkau setia dan akan mengampuni kita. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN DAN KESYUKURAN

Tuhan Allah yang Mahakuasa, Engkaulah Bapa yang baik, dan rindu akan memberkati kita agar kita layak dipanggil umat-Mu. Kita bersyukur atas kasih karunia Engkau di mana Engkau menyelamatkan kita. Kita berhutang budi terhadap kerja-Mu dalam memulihkan kita menjadi umat yang kudus dan benar.

Tuhan, kita melihat semua kesusahan di sekeliling kita, dan mat akita tertuju kepada kedatangan Tuhan Yesus Kristus kita kedua kali, disertakan kuasa dan kebesaran, di mana setiap tangisan akan berhenti, dan perbenaran akan memerintah untuk selama-lamanya. Sewaktu itu, ya Tuhan, kita akan berhadapan dengan-Mu dan menyanyikan Hallelujah sepanjang hari dalam penyembahan. Namun pada hari ini juga, kita ingin menyembah-Mu kerana Engkau layak disembah. Semoga Engkau bertakhta dalam segala pujian kita. Engkau layak menerima segala kebesaran, kuasa, dan kemuliaan, ya Tuhan Allah kita. AMIN.

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).

**"TUJUH KALI SEHARI AKU MEMUJI-MU KERANA HUKUM-HUKUM-MU YANG BENAR."**

*Mazmur 119:164 AVB*

Pujian memulakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersukacita sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memulakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti berirama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.

PANGGILAN UNTUK BERTINDAK



#### LAGU CADANGAN: ENKAULAH PERISAIKU

1. Engkaulah perisaiku  
Saat badai hidup menerpaku  
JanjiMu di dalamku  
Pulihkan jiwaku

Reff:

Ku kan berdiri di tengah badai  
Dengan kekuatan yang Kau berikan  
Sampai kapanpun ku kan bertahan  
Karna Yesus selalu menopang  
hidupku

Ku kan bertahan dalam tekanan  
Dengan kekuatan yang kau berikan  
Sampai kapanpun tak tergoyahkan  
Karna Yesus selalu menopang  
hidupku

2. Engkaulah perisaiku  
Saat badai hidup menerpaku  
Firman mu di dalamku  
Tenangkan jiwaku

Pautan:

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_IS\\_IdrofDVo](https://www.youtube.com/watch?v=_IS_IdrofDVo)

## DOA SYAFAAT

### 1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang baru dilaksanakan untuk menghentikan penularan Covid-19 memandangkan Malaysia sekarang berada di ambang gelombang ke-4 yang terdiri daripada varian dan mutasi baru virus. Doakan untuk jangkamasa yang terdekat ini di mana jumlah kes baru dijangka meningkat dengan mendadak. Doakan agar Allah menghentikan wabak ini dan memulihkan Malaysia – terutamanya sewaktu kita melihat kes jangkitan yang mencecah 8,000 orang untuk kali pertama pada hari Jumaat yang lepas disertai kadar kematian yang kian meningkat;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Kita bersyukur kerana kerajaan Selangor telah mula menjalankan ujian saringan secara besar-besaran. Doakan agar negeri lain akan mengikut contoh Selangor. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan supaya penularan di komuniti akan berhenti, serta laporan harian yang tepat untuk mengukuhkan kepercayaan di kalangan pihak awam;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan dan terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan katil hospital swasta dan awam di seluruh negara dipenuhi dengan cepat, dengan wad-wad baru didirikan untuk merawat lebih ramai pesakit lagi. Doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat;
- d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Doakan agar pesakit akan menerima penyembuhan yang sepenuhnya serta rawatan yang sewajarnya, serta jasmani dan rohani mereka diperkuatkan. Doakan agar penularan Covid-19 akan berhenti terutamanya di Selangor, Johor, Pulau Pinang, Sarawak, Kelantan dan Wilayah Persekutuan KL. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia serta mereka yang mempunyai penyakit kronik. Untuk mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya, kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya. Doakan pendatang dan pelarian yang mendapatkan rawatan di hospital awam supaya mereka tidak akan diusir. Doakan kesihatan golongan yang tidak mempunyai tempat tinggal agar mereka akan dilindungi juga, agar kerajaan akan membekalkan lebih banyak tempat berteduh di setiap bandar;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana kebanyakan sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya, serta gereja untuk menjaga kebajikan mereka;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran masih jauh daripada sasaran, di mana hanya 45% daripada populasi telah mendaftarkan diri dengan *MySejahtera*. Doakan supaya bekalan vaksin mencukupi supaya nyawa rakyat dapat dilindungi dan kehidupan boleh kembali seperti biasa. Doakan supaya rakyat tidak akan ragu-ragu terhadap menerima vaksin;
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman; serta tiada pembaziran oleh kerana ada yang menarik diri pada saat terakhir;
- i. **Berbela kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;

- j. Kelesuan memerangi pandemik.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal;
- k. Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta gereja akan murah hati dalam menolong mereka. Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terejas, termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja;
- l. Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk “*Saling Mengasihi Sesama Sendiri*”.
- n. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, Vietnam, Korea Selatan, Jepun, Singapura dan Taiwan. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

## 2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian suasana rohani.** Terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangas, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang kerana perbelanjaan sebanyak RM662 billion digunakan untuk pakej merangsangkan ekonomi. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan serta pemeliharaan daripada kemuffisan nasional memandangkan Malaysia sedang melalui PKP 3.0;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain

**12 TENGAH HARI BERHENTI-DAN-BERDOA**



**1,000,000**

*Sejuta umat Kristian berhenti sejenak untuk doakan “Doa Bapa Kami” setiap pukul 12 tengah hari*

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucliah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlekaslah terhadap-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami, sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkau lah yang empunya kerajaan, kejayaan dan kemuliaan selama-lamanya. Amin!”  
Matius 6:9-13

**Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk doakan Doa Bapa Kami pada 12 tengah hari setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pukul 12 tengah hari untuk memuji dan mengejar hadirat-Nya.**

daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*; **Doakan kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

- e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan IGP serta pasukan polis negara serta para Ahli Parlimen supaya meereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;
- f. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

### 3. GEREJA

- a. **Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- b. **Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, melihat bagaimana jumlah ahli gereja yang dijangkiti Covid-19 semakin meningkat.

### 4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksia.

### 5. DOA SPONTAN

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim Paskah ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda pada musim ini.*

#### **YIELD MENYERAH DIRI**

*Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.*

#### **DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* <sup>AVB</sup>**

*“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami*

#### **CADANGAN LAGU PENUTUP: TUHANLAH PERLINDUNGANKU**

Tuhanlah perlunganku  
Dialah kekuatanku  
penolong di waktu susah  
sangat terbukti

Haleluya, Haleluya  
ku mau puji Dia  
Haleluya, Haleluya  
ku mau sembah Dia

#### **Pautan:**

<https://www.youtube.com/watch?v=U5iGepCyYnM>



*makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”*

**NYATAKAN Yudas 24-25<sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

*“Dia berkuasa memeliharaku supaya kamu tidak tersandung, dan membawamu ke hadirat-Nya yang mulia tanpa cacat cela dan dengan penuh sukacita. Dialah Allah yang esa, Penyelamat kita melalui Yesus Kristus, Tuhan kita. Bagi Dialah kemuliaan, keagungan, kekuasaan dan kuasa sejak dahulu hingga sekarang dan untuk selama-lamanya. Amin.”*

**BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA**, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**Latihan Tekun Berdoa:**

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

**CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT**

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa