

每周祷告指南



上帝是我们的避难所和力量

“上帝是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。所以，地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匍匐翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。有一道河，这河的分汊，使上帝的城欢喜。这城就是至高者居住的圣所。上帝在其中，城必不动摇；到天一亮，上帝必帮助这城。” - 诗篇 46: 1-5

当我们周围的一切事物随着疫情肆虐而动摇的时候，我们选择不害怕，惟独寻求全能的上帝的庇护。祂并非遥不可及，也没有撇弃我们，让我们自谋出路。事实上，祂是“我们的避难所，我们的力量，是我们在患难中随时的帮助”。当国家在恐惧和焦虑中颤抖时，我们身为上帝的子民，当竭力凭信心、藉着赞美和祈祷来亲近祂，因为我们领受了唯有祂的同在和能力才能带来，如同生命活水泉源一般的平安与保障。

在如此时刻，我们继续恒切的祈祷，祈求我们的和平君王以祂的平安来充满我们，好让我们在这个需要永恒盼望与平安的世界中，成为祂福音的使者。我们祈求上帝打开我们的眼睛，让我们可以看到祂正在我们的城市、社区和列国中动工来扩展祂的国度。藉着祂丰盛的恩典和怜悯，让我们仰望上帝差遣祂的圣灵，带来强大复兴的浪潮给祂的教会，并为国家带来巨大的转变。

尽管疫情如同厚重的斗篷继续笼罩着我们，使我们仿佛要窒息一般，我们不动摇，因我们确知我们的上帝即将进行的伟大作为，是超乎我们的想象的。因为我们确信祂的话语和应许必定成就。因此，我们要向给我们造成恐惧、危险和痛苦阴影的大山说话，命令它们**移开**，奉主耶稣基督大能的名祈祷。阿们

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 并在圣经上*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情
求神阻止病毒扩散和变种。

与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 何西阿书 5: 13-15

悔改祷告

天父啊, 求祢赐下复兴之火来点燃我们的心。我们因不冷不热把偶像暗藏心中而得罪了祢, 在我们教会的里里外外也有极大的分裂。

求主怜悯, 并将祢的圣灵重新浇灌在我们身上, 使我们悔罪改过, 得到复兴。求祢带领我们回复到起初的爱并且过顺服的生活。耶和華啊, 求祢再次更新我们, 并藉着耶稣基督的福音来苏醒列国。我们祷告祢的医治临到我们国家的不同种族、世代和属灵的破口, 以及周遭因疫情肆虐而破碎的国家。我们求祢使我们可以从这肆无忌惮的疫情破坏中得医治。

在净化这个国家, 除去一切招致祢审判的事情的当儿, 求祢来怜悯、拯救并赐下胜利给我们。主啊, 在祢的怒气中, 求祢怜悯我们。在苦难中, 我们恳切地寻求祢的面, 知道当我们承认自己的罪时, 祢是信实公义的, 必要赦免我们。我们奉耶稣基督的名祷告, 阿们!

欢欣 REJOICE 敬拜

赞美与感恩

天父, 祢是所有呼求祢名的人的避难所。祢是我们对抗敌人的高台。我们的肉体 and 心肠渐渐衰退, 但祢是我们心里的力量和福份, 直到永远。祢是我们患难中随时的帮助。因此, 我们不惧怕, 因为祢完全的爱驱散所有的恐惧。即使大地和山脉都落入海心, 我们的根基仍然稳固在祢里面, 因为祢是我们的磐石、山寨和救赎主。没有任何事物能使我们与祢的爱隔绝。

全能的主, 祢是我们信心的歌。在这瞬息万变的世界中, 祢永不改变——因为祢是贯彻始终的上帝——不论昨天、今天到永远。祢的工作是完善的, 祢的道路是公义的。祢是我们在怒涛骇浪中的锚。我们的上帝胜过这世界所能给予的一切, 是我们在苦难中的避难所。这是真理和应许——我们可以全然信靠, 因为祢是信实可靠的, 祢在马可福音 4:39 中斥责风与海——“住了吧, 静了吧!”。

邪恶可能翻腾, 但我们的心充满对祢神圣的信心, 我们不战兢或颤抖, 因为信靠至高上帝的人必不至沮丧或羞愧。当我们全心寻求祢, 住在祢面前时, 我们确实知道我们的上帝住在我们中间, 在我们里面, 并透过我们。啊, 何等奇妙与喜乐! 确实, 祢配得我们的赞美和敬拜, 我们在列国和全地上高举祢名! 阿们!

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 使用本指南作为我们在个人和共同追求上帝的过程中, 寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)



耶稣醒了, 斥责风, 向海说: “住了吧! 静了吧!” 风就止住, 大大地平静了。

马可福音 4:39

建议开始诗歌:

主啊, 狂風正在怒號!

1. 主啊, 狂風正在怒號! 掀起了萬丈波濤!
黑雲如墨佈滿了天空, 無處躲避與奔逃。
難道祢真見死不救? 豈能安然睡著,
當威脅不斷瘋狂地增加, 墳墓就顯在前頭?
2. 主啊, 聽我低頭祈求, 今日我滿腹憂愁,
愁腸百結我的心正憂, 求祢快醒來搭救!
罪惡與痛苦的急流, 攻擊無助的我,
我將死! 我將死! 親愛的主, 請趕快前來搭救!

[副歌]

風和浪將服從祢的意旨: 靜, 平息。
不管是那怒海的狂飈, 抑或是人是魔是任何厲氣,
沒有水敢吞沒, 神舟裏邊坐了海洋陸地天空的主,
他們要遵行祢的意旨: 靜, 平息! 靜, 平息!
他們要遵行祢的意旨: 靜, 靜, 平息!

Link: <https://youtu.be/qDQvQ4eVIFY>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **有智慧筹划和脱离冠病威胁** - 为相关的官员和当局来祷告, 求神赐他们智慧有效的协调并且通过他们的努力带领国家藉全面封锁的行动管制令 3.0 摆脱疫情。我们正面对毁灭性的第四波疫情, 不断发现变异的病毒更证实了这一点。特别这个时期新的病例急剧增加。祈求上帝在祂的怜悯中, 给我们喘气的空间, 停止这场瘟疫并治愈我们的土地-我们极为关切地阅读到报导说, 每天的感染量将超过一万人而死亡人数将以更快的速度增加;
- b. **快速的测试, 一致的报告及必要的资源** - 祷告更多州政府有意愿效法雪兰莪州政府的榜样来开始大规模的检测。祷告必要及有效的资源被引进以应对疫情, 尤其是提供更多测试和让实验室更快速的提交测试结果。祷告政府持续努力进行测试来制止社区的传播。祷告每天的报告都准确来加强公众的信心和回应;
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 我们为前线人员全天候辛勤工作献上感恩。在全国各地的公立和私立医院近崩溃的操作下, 继续求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和感染。随着越来越多的病房被开放来接收更多病人, 祷告更多资源和人力的供应——从病床到医疗设备、药物和氧气的供应。祷告前线人员有智慧和同理心来应对众多前来寻求入院和治疗的病人。为更多志愿者和私人机构愿意提供医疗服务祷告;
- d. **为生病和受感染的病人** - 为病人得医治和协助祷告。祷告他们身心灵得到维系并且健壮。为冠病在全国的传播得遏制来祈祷。也为那些患上冠病却恢复缓慢的人祷告;
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人。对于那些精神健康欠佳感到孤单, 焦虑和无助的人。我们祈求上帝为他们提供一切必要的支持。
- f. **为学校, 教师和有小孩的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校确保老师和学生安全留在家这安全措施来感谢上帝。祈祷父母(以及衍生家庭)能共同有创意的来照料孩子的成长。对于单亲父母, 祷告他们扩充支持的网络, 并且教会也能够关心他们;
- g. **有效的疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种的速度加快了。为疫苗接种计划能成功祈祷, 因为注册人数仍低于目标, 只有 45%的可接种人口注册。祈祷有足够的疫苗供应, 使生命得保障, 生活得延续; 祷告人们可以克服对疫苗接种的犹豫不决。
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有的人都可以得到疫苗接种。包括外国公民, 移民, 穷人, 农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝, 无家可归者的健康也得到保障, 因为政府已将他们置于疫苗接种计划之中。祈祷人们负责任接受疫苗注射, 并且避免最后一刻“退缩不现身”而浪费了疫苗;
- i. **仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形;
- j. **疫情疲劳症** - 祈祷每个人都遵守新的全面性封锁行管令的条规, 认真彻底遵守所有社交距离的要求, 尤其是在这节日期间。祷告尽管大家面对“疫情疲劳症”却仍保持耐心和警惕。对于年轻人和健壮的人, 我们祈祷上帝给他们体力、敏感性和自制力, 以防止他们在不知不觉中感染和传播病毒。祷告他们受到鼓励来协助以及成为义工;
- k. **减少冠病导致的工作流失** - 为各行业面临裁员和经济困难的工人祷告, 求上帝将使免于焦虑, 并且教会慷慨地支持他们。为工作岗位的恢复祷告。求上帝保护工人免受失业和压力, 雇主们充满同理心的对待受影响的员工, 包括日薪工人和移民工。祷告业者时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒感染;
- l. **在疫情严重的国家服事的宣教士** - 求上帝赐他们智慧和盼望的话语, 并以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和关怀他们;

- m. **媒体使用者了解时事和有洞察力** - 求主阻止人们制造恐惧和焦虑, 帮助我们不散布错误信息使他人更犹豫于接种疫苗, 散播恐惧和进一步打击人们的士气。求上帝帮助我们成为负责的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极的情绪。祈祷所有人克服对疫苗的迟疑尤其是当更多疫苗接种的管道被推出时。祷告我们履行公共职责, 顺从上帝“爱邻舍”的命令;
- n. **更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 让我们继续为变种病毒肆虐的亚洲国家如印度、尼泊尔、斯里兰卡、马尔代夫、泰国、柬埔寨、印尼、越南、日本、南韩、新加坡和台湾祷告。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续的恶化。祷告各国政府能采取迅速, 负责任和有效的行动。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

2. 医治我们的国家

- a. **洁净属灵的氛围** - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们国家光明、盼望与和平(Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人, 他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;

- b. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”, 打倒恶魔的据点;

- c. **政府疲弱的财务状况** - 联邦政府在目前财政低迷的情况下, 承诺了另外 400 亿令吉来减轻因新一轮封锁令所造成的难处, 祷告政府有效的实施战略性的举措并且得以摆脱潜在的国家金融危机; 我们感谢首相最近所宣布的关于内阁部长, 副部长以及公务员对于对抗疫情冠病所作的财务捐助;

- d. **推翻腐败和金钱政治** - 求上帝制止金钱政治使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。不懈的向神祷告有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性, 他们将致力追求国家的成功, 而不仅仅是他们所的政党的利益, 同时他们将以诚信和真诚的决心引领国家脱离平庸和贪婪的管理体系;

- e. **有效执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构, 到公务员。为总警长和整个警察部队来祷告。祷告国会议员成为诚信可信赖的人, 忠于选民, 而不是变成利益跳槽的政治青蛙。为国会重新召开祈祷;

- f. **恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛。

3. 教会

- a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们抱着怜悯和仁慈的心为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重;

**每天中午 12 点停顿,
以主祷文来祷告**



让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以
主祷文来祈求上帝医治我们的国家。祈求上帝真理, 正直和
公义的国度来治理我们的国家。让我们设好闹钟在中午 12
点来停顿和赞美。

b. **无时无刻处于预备好的状态** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的智慧时刻预备好面对因疫情骤升所带来的挑战, 尤其是有更多弟兄姐妹被感染的时刻。

4. 为失丧者祷告

a. **为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的每天为他们祈祷;

b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷, 向他们传讲神的话语, 带来心灵的医治, 好让他们知道这是他们与神超自然的相遇, 并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩;

c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻, 以单纯的信心, 时刻预备好传讲福音, 并且被上帝使用成为多人的祝福, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈;

d. **面对未完成的使命** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒, 在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项使命。今天, 面对未完成的使命, 求主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此, 让我们祈求主, 帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证。

5. 自由祷告

敞开你的心, 让圣灵引导你, 为着你自己在这个季节的祷告以及其他; 特别是我们的国家和其他此刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方, 我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我们在天上的父, 愿人都尊祢的名為聖。愿祢的國降臨。愿祢的旨意行在地上, 如同行在天上。

我们日用的飲食, 今日賜給我們。

免我們的債, 如同我們免了人的債。

不叫我们陷入试探, 救我们脱离那恶者。

因為國度、權柄、榮耀, 全是祢的, 直到永遠。阿们!

齐声宣告: 约翰 14: 27 和约翰 20: 21

“我留下平安给你们, 我将我的平安赐给你们。我所赐的, 不像世人所赐的。你们心里不要忧愁, 也不要胆怯。”

耶稣又对他们说, ”愿你们平安。父怎样差遣了我, 我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻, 深呼吸, 感谢上帝的同在, 将你的祷告全然交托给祂。

“我因祢公义的典章, 一天七次赞美祢!”

诗篇 119:164

赞美尊崇上帝。我们越是忙碌, 我们越是需要上帝。我们越是需要停顿, 祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息, 亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安, 像呼吸般自然的祈祷节奏, 保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



呼吁采取行动



建议结束诗歌: 安靜

藏我在 翅膀蔭下
遮盖我 在你大能手中
當大海翻騰波濤洶湧
我與你展翅暴風上空
父你仍作王在洪水中
我要安靜知你是神
我靈安息 在基督裡
你大能 使我安然信靠

銜接:

<https://youtu.be/rc5lC5ZCd84>

一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



God is Our Refuge and Strength

God is our refuge and strength, a very present help in trouble. Therefore we will not fear though the earth gives way, though the mountains be moved into the heart of the sea, though its waters roar and foam, though the mountains tremble at its swelling. There is a river whose streams make glad the city of God, the holy habitation of the Most High. God is in the midst of her; she shall not be moved; God will help her when morning dawns. — PSALM 46:1-5 (ESV)

At a time when everything around us is shaken and as the COVID pandemic rages on, we choose not to fear but to take refuge in our Lord God Almighty. He is not a distant God who leaves us to fend for ourselves. In fact, He is *“our refuge and our strength, a very present help in trouble.”* As the nation trembles in fear and anxiety, we, His people, endeavour to reach out to Him by faith, in praise and prayer, as we receive the life-giving streams of peace and security which only His presence and power can bring.

It is at such a time that we remain in fervent prayer to ask our Prince of Peace to fill us with His peace, that we might become His ambassadors to a world in need of everlasting hope and peace. We ask God to open our eyes that we may see Him at work as He establishes His Kingdom in our cities, communities, and nations. By His grace and mercy, let us look to Him to send His Holy Spirit to send a mighty wave of revival to His church, and a powerful transformation to the nation.

Even though the thick cloak of the Covid pandemic continues to blanket and suffocate us, we will not be moved for we know that our Lord God is about to do a great and mighty work beyond anything that we can possibly imagine as we stand assured on His promises in His Word. Therefore, we speak to the mountains of fear, peril and pain which are casting dark shadows over us, and we command them to MOVE, in the mighty name of Jesus we pray. Amen.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **“watching and praying”** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, Deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT **Psalm 46**

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, please send your revival fire and set our hearts aflame. We are guilty of being lukewarm and of storing idols in our hearts. There is much disunity from within and without.

In Your mercy, pour out Your Holy Spirit afresh on us that we may be renewed. Bring us back to our First Love, and to walk in the joy of faith and obedience. Refresh us again, O Lord, and bring an awakening to the nations with the powerful gospel of Jesus Christ. We ask for restoration of the racial, generational and spiritual walls among us. In Your mercy, we ask for healing from the unrelenting ravages of this coronavirus pandemic.

Please grant us mercy, deliverance and victory whilst purging this nation from all that invites Your judgment. Lord, in Your wrath, remember mercy. In our distress, we earnestly seek You, knowing that when we confess our sins, You are faithful and just to forgive us. In Jesus' name we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

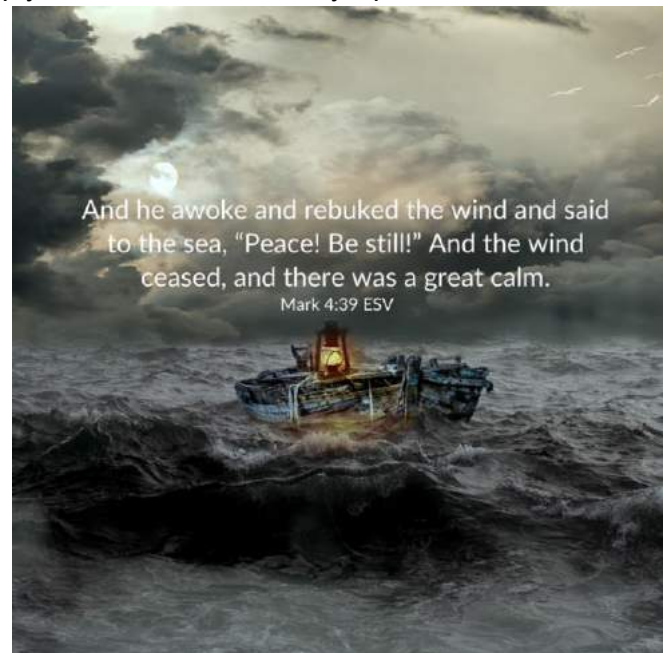
PRAISE AND THANKSGIVING

Heavenly Father, You are a refuge to all who call upon Your name. You have been our strong tower against our adversaries. Our flesh and our hearts may fail, but You are the strength of our hearts and our portion forever. You are our ever present help in trouble. Therefore, we will not fear, for perfect love casts out all fear. Even if the earth and mountains fall into the heart of the sea, our foundation will still be secure and be found in you, for You are our Rock, our Fortress and our Redeemer. Nothing can separate Your love from us.

Lord God Almighty, You are our song of confidence. You are our one constant in this world of shaking that is ever changing – because You are always the same - yesterday, today and forever. Your works are perfect and Your ways are just. You are our anchor in the swelling storm. Our God is a far better refuge in the distress than anything the world can possibly give. This is the truth and the promise – that we can fully put our faith in You because You are the faithful one, who in Mark 4:39 commands the storm – “Peace! be still!”.

Evil may boil over, but our hearts are full of holy confidence in You and we will not tremble nor quake for the one whose trust is in the Most High God will never be dismayed nor put to shame. As we seek you with all our hearts, to dwell in Your presence, we assuredly know that our God dwells among us, in us, and through us. O what wonder and great joy! Surely You are worthy of our praise and worship and we exalt You among the nations and in the earth! AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN:

MASTER, THE TEMPEST IS RAGING!

1 Master, the tempest is raging!
The billows are tossing high!
The sky is o'ershadowed with blackness,
No shelter or help is nigh;
Carest Thou not that we perish?
How canst Thou lie asleep,
When each moment so madly is threat'ning
A grave in the angry deep?

Refrain:

*The winds and the waves shall obey Thy will.
"Peace, be still!"
Whether the wrath of the storm-tossed sea,
Or demons or men, or whatever it be,
No waters can swallow the ship where lies
the Master of ocean and earth and skies:
They all shall sweetly obey Thy will.
"Peace, be still! Peace, be still!"
They all shall sweetly obey Thy will.
"Peace, peace, be still!"*

2 Master, the terror is over,
The elements sweetly rest;
Earth's sun in the calm lake is mirrored,
And heaven's within my breast.
Linger, O Blessed Redeemer,
Leave me alone no more;
And with joy I shall make the blest harbour,
And rest on the blissful shore.

Link: <https://youtu.be/e3im8lxHisw>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Pandemic Effectively.** Pray for the elected officials and the relevant authorities to manage effectively through this new MCO 3.0 full lockdown, as we face a devastating 4th tsunami wave, that is now marked by new variants and mutations of the virus. Pray especially for this period where new cases continue to rise sharply. Pray that God in His mercy, will give us relief, stop this plague from advancing and heal our land – as we read with great concern that the daily infections will exceed 10,000 with deaths rising at an even faster pace;
- b. **Urgent Testing, Consistent Reporting and Necessary Resources.** Pray for more state governments to have the political will to commence coronavirus mass testing, taking a cue from the leadership of the Selangor state government. Pray for necessary effective resources to be brought in urgently to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting the labs to quickly expedite releasing the results. Pray for diligent testing to continue so as to identify and contain community spread and ensure accurate daily reporting to improve public trust and response;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners who have been working diligently round-the-clock. Please continue to pray for their protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation are already breaking down. As more new wards are being opened up to take in more patients, pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking admission and hospitalisation. Pray for more medical volunteers and private facilities to offer their services;
- d. **For the sick and infected.** Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection across the nation. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that they will return to full health;
- e. **For the most vulnerable populace.** Ask God to protect our elderly and those suffering from chronic diseases. For those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless, we ask God to provide them with every necessary support;
- f. **For Schools, Teachers and Families With Young Children At Home.** Thank God for the safety measure of the closure of most schools so that teachers and students are safe at home. Pray that mothers and fathers (and the extended family) will partner together creatively for the care and continuing growth of their children. For single mothers and fathers, to grow their networks of support and for the church to provide care;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Thank God that the vaccination programme is now moving faster. Pray for the vaccination program to be successful as registrations still fall below the target, with only 45% of the vaccinateable population registered. Pray that sufficient vaccine supply is made available so that lives are protected and livelihoods restored. Pray for vaccine hesitancy to be overcome;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program Pray that people will be responsible and turn up for their vaccinations, so that there is no wastage due to last minute “no show”;
- i. **Exercise Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise wisdom and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary;
- j. **Pandemic Fatigue.** Pray for everyone to comply with the latest full MCO lockdown rules and will conscientiously observe all protocols of social distancing at all times, especially during this festive period. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to help and volunteer;

- k. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in a variety of industries facing layoffs and financial hardship once again, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress, for employers to be compassionate to all employees affected, including daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces;
- l. Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide care and encouragement to them;
- m. Consumers of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God to help stop people from fuelling fear and anxiety while granting us discernment so as not to be party to spreading misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and dampen morale even further. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and all kinds of negativity. Pray for all to overcome vaccine hesitancy even as more offers of vaccinations are made - and do our public duty to live out the kingdom mandate to *"Love Thy Neighbour"*.
- n. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries ravaged by new variants of the coronavirus like India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, Vietnam, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan. Pray for God's mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally. Pray for their respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government's Weakened Financial Situation.** With the Federal government's finances running low, and now that another RM40 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest round of lockdowns, pray for effective implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a potential national financial crisis; we give thanks for the PM's recently announced Covid-19 financial contributions from the cabinet ministers and deputy ministers, as well as those in the civil service.
- d. Overturn corruption and money politics.** To put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*; **Pray fervently to God** for statesmen/women of integrity who look beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

12 NOON PAUSE-AND-PRAY



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 noon**.

- e. **Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Pray for the Parliament to reconvene;
- f. **Recovering a “spirit of excellence”**. To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia.

3. CHURCH

- a. **A Call to Step Out in Faith to Serve the Community**. Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, “generous alms giving” and sacrificial love for those adversely impacted by the plagues then;
- b. **A Call to Be Always Prepared**. Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom to readily meet new challenges arising from this latest spike in the pandemic and as more church members are being infected and hospitalised;

4. PRAY FOR THE LOST

- a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;
- b. **Love and Compassion**. Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for the sick and for strangers, and speak words of knowledge to them, and to bring healing, so that they may know that this is a divine encounter, and they will not miss the joy of receiving the Good News and be saved;
- c. **Opportunities for Encounter**. Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of season, and be used by God to be a joyous blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.
- d. **Facing an Unfinished Task**. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic. Our Lord have blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit. Therefore, let us ask that He will help us to use these for ministry and witness.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.



A SUGGESTED CLOSING SONG: **STILL**

1 Hide me now
Under Your wings
Cover me
Within Your mighty hand

*When the oceans rise and thunders roar
I will soar with You above the storm
Father, you are King over the flood
I will be still, know You are God*

2 Find rest, my soul
In Christ alone
Know His power
In quietness and trust

Link: https://youtu.be/0qF8_8ypzVA

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME

– THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13* ^{ESV}

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER *John 14:27* ^{ESV} and *John 20:21* ^{ESV}

Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.

Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING						
Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!						
A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

PANDUAN DOA MINGGUAN



Allah Pelindung dan Pemberi Kekuatan

“Allah Pelindung dan Pemberi kekuatan kepada kita, sentiasa sedia menolong pada waktu kesusahan. Oleh itu, kita tidak akan takut meski bumi ini diganjakkan, meski gunung-ganang dialih ke tengah laut, meski airnya menderu dan bergelora, meski pergunungan bergoncang dilandanya. Ada sebatang sungai yang alirannya akan menggembirakan kota Allah, tempat suci khemah Yang Maha Tinggi. Allah berada di situ, kota itu tidak akan goyah; Allah akan membantunya ketika fajar menyingsing.” – Mazmur 46:1-5 AVB

Sewaktu keadaan di sekeliling kita berada dalam keadaan tidak tentu oleh kerana pandemik COVID masih berleluasa, kita mengambil keputusan supaya tetap berlindung di dalam naungan Tuhan Allah kita. Dia bukan Allah yang susah dihubungi dan membiarkan kita menjaga diri sendiri. Namun, Dia merupakan *“Pelindung dan Pemberi Kekuatan kita, dan sentiasa sedia menolong pada waktu kesusahan.”* Sedangkan negara berasa resah dan takut, kita sebagai umat-Nya, berusaha mendampingi-Nya melalui iman, dalam pujian dan doa, sambil menerima ketenangan dan keselamatan yang hanya dapat dijamin oleh hadirat dan kuasa-Nya.

Pada waktu seperti ini, kita terus berdoa syafaat semoga Putera Damai kita dapat memenuhi sanubari kita dengan kedamaian-Nya, agar kita menjadi duta-Nya di dalam dunia yang memerlukan harapan dan kedamaian yang kekal. Kita minta pada Allah agar Dia membuka mata kita, supaya kita dapat melihat Dia bekerja dalam menubuhkan kerajaan-Nya di kalangan bandar-bandar, komuniti-komuniti, dan negara. Melalui belas kasihan dan kasih karunia-Nya, marilah kita rindu akan menerima Roh Kudus-Nya yang akan membanjiri gereja-Nya dengan kebangkitan rohani sekali lagi, serta mengalami perubahan yang luarbiasa di negara kita.

Walaupun keadaan sekarang amat rumit oleh kerana situasi pandemik Covid di kalangan kita, kita tidak akan berganjak kerana kita tahu bahawa Tuhan Allah kita akan melakukan sesuatu yang besar dan berkuasa, jauh daripada apa yang kita mampu fikirkan. Kita berpegang kepada janji dan Firman-Nya. Jadi, kita terus menengking halangan-halangan seperti ketakutan, kegelisahan dan kesakitan yang ingin menguasai kita, sambil mengarahkan halangan tersebut untuk BEREDAR, dalam nama Yesus yang berkuasa kita berdoa. Amin.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7x Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, **Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGAN Mazmur 46

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, sila utuskan api kebangkitan rohani Engkau dan nyalakan jiwa kita. Kita telah berdosa terhadap-Mu kerana tidak menyembah-Mu dengan sepenuh hati dan jiwa. Terdapat banyak perpecahan dan perbalahan di antara kita.

Di dalam belas kasihan-Mu, curahkan Roh Kudus-Mu sekali lagi agar kita disegarkan. Semoga kita kembali kepada Kasih Pertama kita, dan berjalan secara sukacita dalam iman dan kepatuhan. Perbaharui kita, ya Tuhan, semoga bangsa-bangsa di dunia akan mendengar Injil Yesus Kristus yang berkuasa. Kita doakan bahawa tembok-tembok perkauman, kerohanian dan generasi di kalangan kita akan dipulihkan. Dalam belas kasihan-Mu, kita doakan pemulihan daripada pandemik coronavirus ini yang tidak berhenti-henti.

Sila tunjukkan belas kasihan, penyelamatan, dan kemenangan kepada kita sewaktu menyucikan negara kita daripada semua hal yang jahat. Tuhan, dalam kemurkaan Engkau, ingatlah belas kasihan-Mu. Di tengah-tengah keadaan yang tegang, kita mengejar hadirat-Mu dengan sepenuh hati kita, yakin dalam pengetahuan bahawa sewaktu kita mengakui dosa kita, Engkau setia mengampuni kita. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

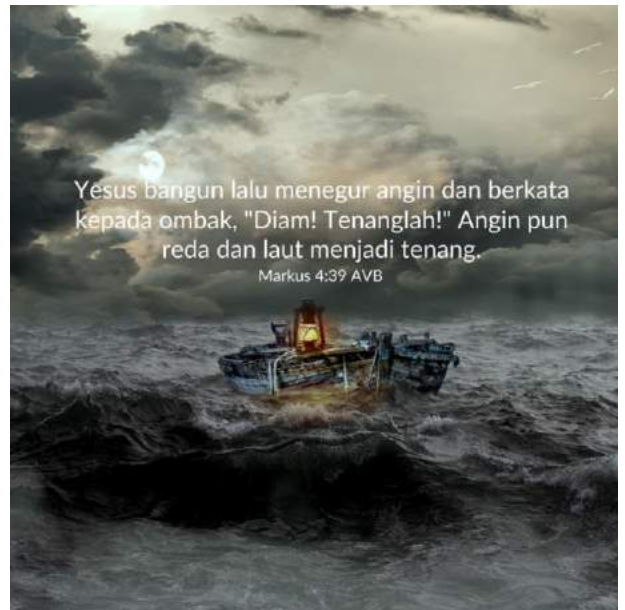
PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa Syurgawi, Engkaulah tempat perlindungan kepada setiap peribadi yang menyeru nama-Mu. Engkaulah Pelindung kita daripada yang jahat. Walaupun kekuatan kita akan gagal, tetapi Engkaulah kekuatan jiwa kita untuk selamanya, dan sentiasa sedia menolong pada waktu kesusahan. Jadi, kita tidak akan ketakutan, kerana kasih yang sempurna menghilangkan segala rasa takut. Walaupun bumi bergoncang dan gunung dibuang ke dasar laut, kita masih tetap berdiri di dalam-Mu, kerana Engkaulah batu pejalaku, kubuku dan penyelamatku. Tiada apapun yang dapat memisahkan kasih-Mu daripada kita.

Tuhan Allah Mahakuasa, Engkaulah keyakinan kita. Engkau tidak pernah berubah di dunia ini yang sentiasa berubah, kerana Engkaulah tetap sama – kelmarin, hari ini dan selama-lamanya. Pekerjaan-Mu sempurna dan jalan-Mu adil. Engkaulah sauh kita di tengah badai. Allah kita merupakan tempat perlindungan yang terbaik. Inilah kebenaran dan janji-Nya – bahawa kitab oleh percaya dalam-Mu dengan sempurna kerana Engkaulah yang setia, di mana Engkau menegur angin dan ombak di dalam Markus 4:39, "Diam! Tenanglah!".

Kejahatan mungkin bermaharajalela sekarang, tetapi hati kita penuh dengan keyakinan dan tidak akan berganjak kerana sesiapa yang percaya kepada Allah Maha Tinggi tidak akan dikecewakan. Sedangkan kita mengejar hadirat-Mu dengan sepenuh hati, kita yakin bahawa Engkau menyertai kita, di dalam kita, dan melalui kita. Oh, betapa besar sukacitanya! Sememangnya Engkau layak dipuji disembah di kalangan setiap bangsa di dunia! AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN: DI TENGAH OMBAK

Di tengah ombak
Dan arus pencobaan
Hampir terhilang
Tujuan arah hidupku

Bagaikan kapal yang
Selalu diombang-ambingkan
Mengharap kasihnya
Seolah-olah tiada mampu

Yesus perhatikan
Kehidupan tiap orang
Yang sudah rusak dibetulkan
Dengan penuh kasih sayang

Yesus perhatikan
Tiap tetesan air mata
Ia mengenal hatimu yang
Penuh penyesalan dosa

Pautan:

<https://youtu.be/Bp9BK9V5ez0>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang baru dilaksanakan untuk menghentikan penularan Covid-19 memandangkan Malaysia sekarang berada di ambang gelombang ke-4 yang terdiri daripada varian dan mutasi baru virus. Doakan untuk jangkamasa yang terdekat ini di mana jumlah kes baru dijangka meningkat dengan mendadak. Doakan agar Allah dalam belas kasihan-Nya, akan menghentikan wabak ini dan memulihkan Malaysia – terutamanya sewaktu kita melihat kadar jangkitan dijangka mencecah 10,000 kes baru sehari dengan kadar kematian yang kian meningkat;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar kerajaan negeri akan menyarankan ujian saringan secara besar-besaran, mengikut jejak kaki kerajaan Selangor. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan supaya penularan di komuniti akan berhenti, serta laporan harian yang tepat untuk mengukuhkan kepercayaan di kalangan pihak awam;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus selama ini. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan katil hospital swasta dan awam di seluruh negara dipenuhi dengan cepat. Memandangkan wad-wad baru didirikan untuk merawat lebih ramai pesakit lagi, doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat;
- d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Doakan agar pesakit akan menerima penyembuhan yang sepenuhnya serta rawatan yang sewajarnya, serta jasmani dan rohani mereka diperkuatkan. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia serta mereka yang mempunyai penyakit kronik. Untuk mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya, kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana kebanyakan sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya, serta gereja untuk menjaga kebajikan mereka;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran masih jauh daripada sasaran, di mana hanya 45% daripada populasi telah mendaftarkan diri. Doakan supaya bekalan vaksin mencukupi supaya nyawa rakyat dapat dilindungi dan kehidupan boleh kembali seperti biasa. Doakan supaya rakyat tidak akan ragu-ragu terhadap menerima vaksin;
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa mereka yang tidak mempunyai tempat berteduh turut termasuk dalam program imunisasi. Doakan agar setiap orang akan bertanggungjawab dan mematuhi temujanji vaksin mereka, agar tiada pembaziran yang berlaku oleh kerana ada yang menarik diri pada saat terakhir;
- i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak polis dan penguatkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;

- j. Kelesuan memerangi pandemik.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam dengan sepenuhnya, terutamanya pada musim perayaan. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal;
- k. Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi sekali lagi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta gereja akan murah hati dalam menolong mereka. Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terejas, termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja;
- l. Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk “*Saling Mengasihi Sesama Sendiri*”.
- n. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, Vietnam, Korea Selatan, Jepun, Singapura dan Taiwan. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian suasana rohani.** Terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-hwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangas, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM40 billion telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan serta pemeliharaan

12 TENGAH HARI BERHENTI-DAN-BERDOA



Sejuta umat Kristian berhenti sejenak untuk berdoa "Doa Papa Kami" setiap pukul 12 tengah hari

Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk berdoa **Doa Papa Kami** pada **12 tengah hari** setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pukul **12 tengah hari** untuk memulih dan memajukan negara.

daripada kemuflihan nasional; kita bersyukur kerana PM telah mengumumkan bahawa para menteri Kabinet dan timbalan menteri, serta penjawat awam, telah membuat sumbangan kepada tabung Covid-19 baru-baru ini.

- d. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*; **Doakan kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;
- e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan IGP serta pasukan polis negara serta para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;
- f. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

3. GEREJA

- a. **Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- b. **Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, melihat bagaimana jumlah ahli gereja yang dijangkiti Covid-19 dan dimasukkan ke hospital semakin meningkat.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini.

**"TUJUH KALI SEHARI
AKU MEMUJI-MU
KERANA HUKUM-
HUKUM-MU YANG
BENAR."**

Mazmur 119:164 AVB

Pujian memulakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersukacita sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memulakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti berirama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.

PANGGILAN UNTUK BERTINDAK



24-7 DOR ASIA
DOR | MISI | KERENDAHAN

Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniai kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksia.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP: LINGKUPIKU

1. Lingkupiku
Dengan sayap-Mu
Naungiku
Dengan kuasa-Mu

Reff:
Di saat badai bergelora
Ku akan terbang bersama-mu
Bapa Kau Raja atas s'mesta
Ku tenang s'bab Kau Allahku

2. Jiwaku tenang
Dalam Kristus
Lihat Kuasa-nya
Dalam keheningan

Pautan:
<https://youtu.be/yGPYev1YeOg>

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan	Negara Sistem Perundangan