

# 每周祷告指南



## 万军之耶和华与我们同在

*“外邦喧嚷，列国动摇；上帝发声，地便融化。万军之耶和华与我们同在；雅各的上帝是我们的避难所！你们来看耶和华的作为，看祂使地怎样荒凉。祂止息刀兵，直到地极；祂折弓、断枪，把战车焚烧在火中。” - 诗篇 46: 6 - 9*

随着新冠疫情在世界各地的起伏 — 从初期的胜利到如今的四处肆虐破坏 — 我们看到社会结构受到侵蚀，暴露了我们周围灵里的黑暗。

如今，心理健康危机在抑郁症、自杀、家庭暴力、吸毒、仇恨犯罪和种族不和谐等方面以惊人的速度在增加。那些仍然窝在家中的年轻人也同样处在危险的边缘。

在恐惧和焦虑肆虐的情况下，我们必须继续恒切祈祷，谦卑祈求我们的和平君王以祂的平安来充满我们，因为祂是这个迫切需要平安及盼望的世界的唯一答案。

正是在如此迫切需要福音的时刻，我们必须加速将好消息带到这个陷入恐惧和绝望的流沙的世界中。让我们寻求勇气和智慧凭信心走出去，为丧失的人带来安慰和喜乐，因为万军之耶和华与我们同在。让我们坚持不懈的祷告圣灵的介入，为祂的教会带来强大复兴的浪潮，引导人们在悔改和信靠中转向祂，带来国家巨大的转变。

尽管新冠疫情继续成为我们祷告得解救的首要 and 核心，让我们举起圣洁的双手来赞美和感恩并且保守我们的心除去一切惧怕，因为万军之耶和华与我们同在。祂是我们的山寨。阿们。

谢谢你采用这份可伸缩性使用的祷告指南，这指南在 2020 年 3 月 18 日伴随着因疫情启动的行管令而诞生。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民团结一致，在感恩中坚持不懈地祷告，祈求上帝的国度降临，并在这史无前例的时刻成就上帝的旨意。

邀请你来 P-R-A-Y, "P-Pause" 即\*停顿\* 静默, "R-Rejoice" 藉诗篇而\*欢欣\*和 "R-Reflect"\*思考\*上帝的话语。"A-Ask" \*呼求\*上帝的介入, "Y-Yield" \*降服\*在祂的旨意之下。

### 祷告焦点

**新冠肺炎 (Covid-19) 疫情**  
求神阻止病毒扩散和变种。

### 与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

### 一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。

**停顿 PAUSE** 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

**阅读反省 诗篇 46**

### 悔改祷告

天父啊，我们来到祢面前，为着不断陷入焦虑和忧愁而忏悔，因为我们的生活被这严重且超长的新冠疫情颠覆了。原谅我们缺乏信心，求祢保护我们内心免受压力并且充满超乎我们理解属天的平安。

主啊，帮助我们定睛在祢身上，因为祢是我们唯一的盼望。我们知道祢是我们灵魂中每一种焦虑、对未来每一种担忧的唯一答案。在祢的怜悯中，求祢供应满足我们的需要。当我们凭信心靠近祢时，求圣洁的祢临格来消除我们的恐惧，保守我们的心免受焦虑、愤怒、怀疑和苦毒的灵所影响。

安静我们的心，使我们每一天都活在祢的同在中。，知道祢是至高无上，掌管一切的上帝。主啊，教导我们行事为人凭信心，不凭眼见。我们奉主耶稣基督大能的名祷告，阿们。

**欢欣 REJOICE** 敬拜

### 赞美与感恩

天父，今天，我们作为祢的子民选择敬拜祢而不是担忧。我们与诗人一起赞美祢的圣名。列国可以怒吼，执政者可以谋算，但上帝啊，祢是我们全能的上帝。称万军之耶和華為上帝的人有福了，因为祢是我们的山寨。我们确知祢是至高无上且掌管万有的上帝，甚至我们的头发也都被祢数算过了！我们深知祢关心我们。

主啊，祢的名要被尊崇。当祢说话时，列国战兢，君王要俯伏在祢脚前。主啊，祢的名何其尊贵，祢配得一切的颂赞。祢的信实对信靠祢的人而言何其广大。祢看顾我们，不打盹也不睡觉。在主里面安然睡觉的人是有福的。

即使是最糟糕的时候，我们也要称颂祢的名，因为祢的名配得一切的尊贵与荣耀。我们要观看上帝祢那伟大的作为！奉耶稣的圣名祷告，阿们。

**呼求 ASK**

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告；使用本指南作为我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）



你们要休息，要知道我是神！  
我必在外邦中被尊崇，  
在遍地上也被尊崇。

诗篇46:10 (和合本)

建议诗歌：只盼望与祢同在

我只盼望與祢同在，天天活在祢的面前，  
我不要在遠處敬拜，引我親近祢身旁，  
我只盼望與祢同在，在祢居所直到永遠，  
領我進入祢的同在，我盼望與祢相依，  
我盼望與祢同在，活在祢的面前  
與祢一同坐席，祢榮耀四面環繞  
在祢面前，是我一生心所願  
我只盼望，我只盼望與祢相依，

我只盼望與祢同在，天天活在祢的面前，  
我不要在遠處敬拜，引我親近祢身旁，  
哦！我神，祢是我力量詩歌，  
每當我在祢面前，我雖軟弱祢剛強，  
我只盼望與祢同在，在祢居所直到永遠，  
領我進入祢的同在，  
我只盼望，我只盼望與祢相依。

衔接: <https://youtu.be/uoeZsq4HD1M>

## 代祷

### 1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **有智慧筹划和脱离冠病威胁** - 为相关官员和当局祷告，求神赐给智慧和有效的协调并且通过努力带领国家藉行动管制令 3.0 来摆脱疫情。我们感恩尽管新病例仍然很高，但已经有所改善。祈求上帝在祂的怜悯中来解救我们，阻止这场瘟疫的蔓延，遏制病毒的变异，并治愈我们的土地；
- b. **快速的测试，一致的报告及必要资源** - 我们祷告更多州政府效法雪兰莪，砂拉越以及吉隆坡联邦直辖区的榜样来开始大规模的检测。祷告政府能紧急引入更多资源来应对疫情，尤其是在提供更多测试并且让实验室快速提交测试结果。为政府持续努力进行测试来制止社区的传播。特别祷告这段时间的测试会增加，以便我们可以了解冠病传播的真实情况；
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 我们为前线人员全天候辛勤工作献上感恩。在全国各地的公立和私立医院近崩溃的操作下，求上帝保护他们免于疲劳，沮丧和病毒感染祈祷。随着越来越多的新病房被开放以接收更多的病人，祈求能不断提供更多的资源和人力——从病床到医疗设备、药物和氧气供应。祷告前线人员有智慧和同理心来应对人数众多的前来寻求入院和住院的病人。为更多的医疗志愿者和私人机构提供服务祷告；
- d. **感染冠病的病人** - 我们为死亡人数不断上升以及需要重症监护的人缺乏床位而悲痛。为重症监护室和插管的病人的康复来祈祷。为病人得医治和协助并且身心灵健壮来祷告。为冠病在全国的传播得到控制来祷告。为那些患上冠病却恢复缓慢的人祷告，祷告他们早日恢复健康；
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性病的人。对于那些精神健康欠佳者，他们面对挑战，感到孤独，焦虑和无助。我们祈求上帝为他们提供一切必要的支持。
- f. **为学校，教师和有小孩的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全留在家这安全措施来感谢上帝。祈祷父母（以及衍生家庭）能齐心合力有创意的来照料孩子的成长。对于单亲的父母，祷告他们得以扩充支持的网络，并且教会也能够表达关心；
- g. **有效的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝，疫苗接种计划以更快的速度进行着。感谢上帝让更多的志愿者提供帮助。随着注册人数的增加，为疫苗接种计划取得成功来祈祷。我们向神感恩有更多的疫苗供应。祷告群众对不同的疫苗有更大的接纳程度。继续祷告人们对疫苗的犹豫可以得到克服。
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有的人都可以参与疫苗接种计划。包括外国公民，移民，穷人，农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝，无家可归者的健康因政府将他们置于疫苗接种计划之下而得到保障。祈祷人们不会在最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗。特别祈求神使当局在这个异常关键的时刻，以正确方式来对待移民工人和无证件的难民——以增强个人和群体免疫力；
- i. **智慧，怜悯和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有公平，智慧和适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人，穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形。为他们在处理影响经济和封锁的问题处理上有更好的协调来祷告，好促使各行业不会因此感到困惑或沮丧；
- j. **疫情疲劳症** - 祷告每个人都遵守全面封锁令的条规，并且认真遵守所有社交距离的要求，尤其是在节日期间。尽管面对“疫情疲劳症”，仍保持耐心和警惕。对于年轻和强壮的人，我们祈祷上帝给他们必要的耐力、敏感性和自制力。避免在不知不觉中感染和传播病毒。祷告他们能受到他人鼓励来协助并成为义工；
- k. **减少冠病引发的工作流失** - 为各行业面临裁员和经济困难的工人祷告，求上帝使他们免于焦虑，并且教会及“乐于帮助的团体”继续慷慨的协助他们。为工作岗位的恢复祷告。求上帝保护工人不陷入绝望和压力，雇主们有同理心来对待受影响的员工，包括日薪和移民工人。祷告业者时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染；

l. 在高度受疫情感染的国家服侍的宣教士 - 求上帝赐智慧和盼望的话语，以肯定的言语来保护和恩膏他们，使他们毫无畏惧的去爱和服务周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们；

m. 社交媒体用户了解时事和有洞察力 - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户，使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑，恐慌或陷入各种消极情绪。祈祷所有人克服对疫苗的迟疑尤其是当更多疫苗接种的管道被推出时，履行我们的公共职责，顺从上帝“爱我邻舍”的命令；

n. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家 - 让我们继续为受变种病毒肆虐的亚洲国家如印度、尼泊尔、斯里兰卡、马尔代夫、泰国、柬埔寨、印尼、越南、日本、南韩、新加坡和台湾来祷告。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和各区域继续恶化，特别是如果奥林匹克运动会如期举行的话。祷告各国政府能采取迅速，负责任和有效的行动。为各国不因为初期的胜利而自满来祷告。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

## 2. 医治我们的国家

a. 洁净属灵的氛围 - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们国家光明、盼望与和平 (Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人，他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民健康，为个人利益来设定大选的时机；

b. 祂的光照耀国家的黑暗 - 祷告导致人类黑暗，邪恶，以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名“捆绑并且败坏”在各个区域、城镇中那些邪恶的“恶者”，打倒恶魔的据点；

c. 政府疲弱的财务状况 - 在联邦政府财政紧缺的情况下，现在已承诺另外 400 亿令吉以减轻新一轮封锁造成的困难，祈祷战略举措有效实施，并摆脱潜在的国家金融危机；我们感恩首相最近宣布来自内阁部长，副部长以及公务员给予冠病在财务上的捐助；

d. 推翻腐败和金钱政治 - 求上帝制止金钱政治使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。不懈的向神祷告有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，他们

每天中午 12 点停顿，  
以主祷文来祷告



1,000,000  
一百万个基督徒每天中午12点以主祷文祷告

“所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿门。’  
- 马太福音 9:9-13

让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以主祷文来祈求上帝医治我们的国家。祈求上帝真理，正直和公义的国度来治理我们的国家。让我们设好闹钟在中午 12 点来停顿和赞美。

如期举行的话。祷告各国政府能采取迅速，负责任和有效的行动。为各国不因为初期的胜利而自满来祷告。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

“我因祢公义的典章，一天七次赞美祢！”

诗篇119:164

赞美尊崇上帝。我们越是忙碌，我们越是需要上帝。我们越是需要停顿，祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息，亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安，像呼吸般自然的祈祷节奏，保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



30天停顿祷告  
设定闹钟

6.00am 黎明赞美休息  
9.00am 早上赞美休息  
12.00pm 中午赞美休息  
3.00pm 下午赞美休息  
6.00pm 傍晚赞美休息  
9.00pm 晚上赞美休息  
12.00am 午夜赞美休息

呼吁采取行动

24-7 PRAYER ASIA  
PRAYER | MISSION | SERVICE

将致力追求国家的成功, 而不仅仅是他们所的政党的利益, 同时他们将以诚信和真诚的决心引领国家脱离平庸和贪婪的管理体系;

**e. 有效的执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构, 到公务员。为总警长和整个警察部队来祷告。祷告国会议员成为诚信可信赖的人, 忠于选民, 而不是变成为利益跳槽的政治青蛙。也为国会重新召开来祈祷;

**f. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛。

### 3. 教会

**a. 活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重;

**b. 无时无刻处于预备好的状态** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的智慧时刻预备好面对因疫情骤升所带来的挑战, 尤其是有更多弟兄姐妹被感染的时刻。

### 4. 为迷路的羊祷告

**a. 为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的每天为他们祈祷;

**b. 爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷, 向他们传讲神的话语, 带来心灵的医治, 好让他们知道这是他们与神超自然的相遇, 并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩;

**c. 与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻, 以单纯的信心, 时刻预备好传讲福音, 并且被上帝使用成为多人的祝福, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈;

**d. 面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒, 在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天, 面对未完成的任务, 求主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此, 让我们祈求主, 帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证

“我告诉你们, 一个罪人悔改, 在天上也要这样为他欢喜, 较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为 5 人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒你每日为他们祷告)
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说: “要收的庄稼多, 做工的人少。所以, 你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

建议结束诗歌: **我是天和海的主 (我在这里)**

1. 我是天和海的主, 我听到我民呼求,  
所有深陷罪恶者, 我手拯救。  
我创造夜空星宿, 使黑暗变为光亮。  
谁愿传扬这真光? 谁听差遣?

(副歌)

主, 差遣我, 我在這裡。  
祢的呼聲我必側耳听。  
主, 我願去, 請祢引導。  
我盡心要領人歸向祢。

2. 我是雪和雨的主, 我背負我民痛苦,  
我因愛他們流淚, 他們背棄。  
我粉碎那铁石心, 賜他們愛心替代。  
我要對他們說道: 誰听差遣?

3. 我是風和火的主, 我看顧貧窮癱腿,  
我為他們設筵席。我手拯救。  
我供應珍貴靈糧, 直到他們心滿足,  
我賜生命給他們。誰听差遣?

衔接: <https://youtu.be/10VQ-m39dq4>

## 5. 自由祷告

敞开你的心, 让圣灵引导你, 为着你自己在这个季节的祷告以及其他; 特别是我们的国家和其他此刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

### 降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方, 我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

### 结束祷告 - 宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我们在天上的父, 愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上, 如同行在天上。我们日用的饮食, 今日赐给我们。免我们的债, 如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探, 救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀, 全是祢的, 直到永远。阿们!

### 齐声宣告: 约翰 14: 27 和约翰 20: 21

“我留下平安给你们, 我将我的平安赐给你们。我所赐的, 不像世人所赐的。你们心里不要忧愁, 也不要胆怯。”

耶稣又对他们说, “愿你们平安。父怎样差遣了我, 我也照样差遣你们。”

**静止** 刻意停顿片刻, 深呼吸, 感谢上帝的同在, 将你的祷告全然交托给祂。

### 一个“不住祷告”的操练:

建立您个人的时间表, 以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏, 坚持不懈地祈祷, 看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告!

每日代祷时间表 (建议)						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## The Lord of Hosts is With Us

*The nations rage, the kingdoms totter; he utters his voice, the earth melts. The Lord of hosts is with us; the God of Jacob is our fortress. Selah Come, behold the works of the Lord, how he has brought desolations on the earth. He makes wars cease to the end of the earth; he breaks the bow and shatters the spear; he burns the chariots with fire. — PSALM 46:6-9 (ESV)*

As the waves of the Covid-19 crisis come in ebbs and flows across the world – from premature triumphalism to raging havoc – we see erosions to society and structures that exposes the spiritual darkness around us.

Today a mental health crisis is manifested by an alarming increase in depressions, suicides, domestic violence, drug abuse, hate crimes and racial disharmony. Young people are at risk as they remain cooped up at home.

With fears and anxiety running unbridled, we must remain in fervent prayer and anchored to our Prince of Peace, humbly asking Him to fill us with His peace, for He is the answer to a world in need of peace and hope.

It is at such a time that the gospel is needed desperately. We must **step up** in bringing the Good News to a world that is being sucked in the quicksand of fear and hopelessness. Let us pray for courage and wisdom to **step out** in faith to bring comfort and joy to the lost, as the Lord of Hosts is with us. Let us persevere in prayer to look to the Holy Spirit to **step in** and send a mighty wave of revival to His church, and bring a powerful transformation to the nation as people turn to Him in repentance and faith.

Even though the Covid-19 pandemic continues to stay at the front and centre of our prayers for deliverance, let us guard our hearts from all fears as we lift up holy hands in praise and thanksgiving, for the Lord of Hosts is with us. He is our fortress. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God’s intervention, and **\*Yield\*** to His will in your life.

## MONTHLY FOCUS

### Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

### Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

### Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

**PAUSE BE STILL, Deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** **Psalm 46**

### PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, we come before You in repentance for constantly falling into anxiety and worries over and over again as our lives are turned upside down by this crippling prolonged Covid-19 pandemic. Forgive us for our lack of faith. Protect our hearts from stress and fill us with peace beyond our understanding.

O Lord God, keep our eyes fixed on You as our only hope is in You. We know that You are the answer to every anxiety in our souls, every concern over the future. In Your mercy, please come and meet our needs with Your provision. Banish our fears with Your holy presence, as we draw near in faith. Guard our hearts from the harmful effects of anxiety, anger, disbelief and a bitter spirit.

**Still our hearts to dwell daily in Your presence**, and know that You are sovereign and in control. Teach us, O God, to walk by faith and not by sight. In the powerful name of our Lord Jesus Christ we pray, AMEN.

### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE AND THANKSGIVING

Heavenly Father, today, we Your people choose to worship You instead of worrying. Together with the Psalmist, we extol Your name, for You are our mighty God. The nations can rage and governments can plot, but You, O God, are our Lord of Hosts. Blessed are those whose God is the Lord Almighty, for You are our Fortress. We rest in the assurance that You are sovereign and in control. You even know the number of hairs on our head! And we know You care for us.

You will be exalted, O Lord. When You speak, nations will tremble and kings will bow down at Your feet. O Lord, how mighty is Your name. You are worthy of all praise, for great is Your faithfulness to all those who put their trust in You. You Who watch over us do not slumber nor sleep. Blessed are the sleep of those who rest in You.

Even in the worst of times, we will bless Your name because You are worthy to receive all glory due to Your great name. We will come and behold the works of the Lord! In Jesus' name we pray, AMEN.

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



#### A SUGGESTED HYMN:

##### I JUST WANT TO BE WHERE YOU ARE

1 I just want to be where You are  
Dwelling daily in Your presence  
I don't want to worship from afar  
Draw me near to where You are

2 I just want to be where You are  
In Your dwelling place forever  
Take me to the place where You are  
I just want to be with You

*C I want to be where You are  
Dwelling in Your presence  
Feasting at Your table  
And surrounded by Your glory  
In Your presence  
That's where I always want to be  
I just want to be  
I just want to be with You*

**B** Oh my God,  
You are my strength and my song  
And when I'm in Your presence  
Though I'm weak, You're always strong

Link: <https://youtu.be/V7BFQftD0o4>



## INTERCESSION

### 1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Prolonged Pandemic Effectively.** Pray for the authorities to manage effectively through this new MCO 3.0 full lockdown that is now marked by new variants and mutations of the virus. We give thanks that though the total number of infections remains high, there has been some improvement. Pray that God in His mercy, will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- b. **Urgent Testing, Consistent Reporting and Necessary Resources.** Pray for more state governments to have the political will to increase coronavirus mass testing, taking a cue from the leadership of the Selangor and Sarawak state governments, as well as the Federal Territory of Kuala Lumpur. Pray for more resources to be brought in urgently to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting the labs to quickly expedite the releasing of results. Pray for diligent testing to continue so as to identify and contain community spread. Pray especially for this period that testing will increase so that we may know the true state of the spread of the Covid-19 infections;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners who have been working diligently round-the-clock. Please continue to pray for a double unction of protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation are already breaking down. As more new wards are being opened up to take in more patients, pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking admission and hospitalisation. Pray for more medical volunteers and private facilities to offer their services;
- d. **For the sick and infected.** We grieve for the rising number of deaths and the lack of beds for those who need intensive care. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection across the nation. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that they will return to full health;
- e. **For the most vulnerable populace.** Ask God to protect our elderly and those suffering from chronic diseases. For those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless, we ask God to provide them with every necessary support;
- f. **For Schools, Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measure of the closure of most schools so that teachers and students are safe at home. Pray that mothers and fathers (and the extended family) will partner together creatively for the care and continuing growth of their children. For single mothers and fathers, to grow their networks of support and for the church to provide care;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Thank God that the vaccination programme is now moving faster. Thank God for more volunteers stepping up to help. Pray for the vaccination program to be successful as registrations rise. We thank God for more vaccine supply being made available. Pray that people will have a greater threshold of acceptance of all the types of vaccine available. Continue to pray for vaccine hesitancy to be overcome;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program Pray that there is no wastage due to last minute “no show”. Pray especially that the authorities will treat migrant workers and undocumented refugees with the right approach in this exceptionally critical season – so that it will enhance personal and herd immunity;
- i. **Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary. Pray for them to be better coordinated in handling issues that

impact the economy and the handling of the lockdown, so that businesses will not be subjected to confusion and discouragement;

- j. Pandemic Fatigue.** Pray for everyone to comply with the latest full MCO lockdown rules and will conscientiously observe all protocols of social distancing at all times, especially during this festive period. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to be helpers and volunteers;
- k. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in a variety of industries facing layoffs and financial hardship once again, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches and “helpful” parties will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress, for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces;
- l. Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide encouragement and adequate care for them;
- m. Consumers of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God for the cessation of people fuelling fear and anxiety, that there will be discernment so as not to be party to spreading misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of morale. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and all kinds of negativity. Pray for all to overcome vaccine hesitancy even as more offers of vaccinations are made - and do our public duty to live out the kingdom mandate to “*Love Thy Neighbour*”.
- n. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries ravaged by the original and new variants of the coronavirus like India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, Vietnam, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally, especially if the Olympic Games is on. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

## 2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus’ powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ’s authority to “bind and fell” the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government’s Weakened Financial Situation.** With the Federal government’s finances running low, and now that another RM40 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest round of lockdowns, pray for effective implementation of strategic initiatives, and for deliverance from

**12 NOON PAUSE-AND-PRAY**



Let us mobilise 1 million Christians to pray **The Lord's Prayer** at noon each day to bring healing to the nation, and ask for God's kingdom of truth, righteousness and justice to rule over our nation. Let us set our phone alarms and take a praise break at **12 noon**.

a potential national financial crisis; we give thanks for the PM's recently announced Covid-19 financial contributions from the cabinet ministers and deputy ministers, as well as those in the civil service.

**d. Overturn corruption and money politics.** To put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*, **Pray fervently to God** for to raise noble statesmen/women of integrity who look beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

**e. Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Continue to pray for the Parliament to reconvene;

**f. Recovering a "spirit of excellence".** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia.

### 3. CHURCH

**a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, "generous alms giving" and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;

**b. A Call to Be Always Prepared.** Pray that church leadership and staff will be anointed with much wisdom to readily meet new challenges arising from this latest spike in the pandemic and as more church members are being infected and hospitalised;

### 4. PRAY FOR THE LOST

**a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;

**b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for the sick and to speak words of comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

**c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of

## "SEVEN TIMES A DAY I PRAISE YOU FOR YOUR RIGHTEOUS RULES."

*Psalms 119:164 ESV*

Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise:

- To rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.
- To transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him.
- To bring the presence of God into our daily situations.
- To build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus.



## JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

*Luke 15:1 ESV*



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

season, and be used by God to be a joyous blessing to many, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.

**d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic, as our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses.

**5. SPONTANEOUS PRAYERS**

*Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.*

**YIELD**

*Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.*

**CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME**

**– THE LORD’S PRAYER** *Matthew 6:9-13* **ESV**

*Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

**DECLARE TOGETHER** *John 14:27* **ESV** and *John 20:21* **ESV**

*Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.*

*Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**A SUGGESTED CLOSING SONG:  
I, THE LORD OF SEA AND SKY (HERE I AM)**

**1** I, the Lord of sea and sky,  
I have heard my people cry.  
All who dwell in dark and sin,  
My hand will save.  
I who made the stars of night,  
I will make their darkness bright.  
Who will bear My light to them?  
Whom shall I send?

*C Here I am Lord, is it I, Lord?  
I have heard You calling in the night.  
I will go Lord, if You lead me.  
I will hold Your people in my heart.*

**2** I, the Lord of snow and rain,  
I have borne My people’s pain.  
I have wept for love of them, they turn away.  
I will break their hearts of stone,  
Give them hearts for love alone.  
I will speak My word to them  
Whom shall I send?

**3** I, the Lord of wind and flame  
I will tend the poor and lame.  
I will set a feast for them,  
My hand will save.  
Finest bread I will provide,  
Till their hearts be satisfied.  
I will give My life to them,  
Whom shall I send?

Link: <https://youtu.be/Ngoit0sRTWY>

**AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING**

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

**A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION**

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## Tuhan Yang Maha Kuasa Menyertai Kita

*“Bangsa-bangsa mengganas, kerajaan-kerajaan bergoncang; Allah berfirman, lalu bumi pun lebur. Tuhan Yang Maha Kuasa menyertai kita; Allah Yakub tempat kita berlindung. Marilah, lihat perbuatan Tuhan, yang telah membawa kemusnahan kepada bumi. Dia menghentikan perang di serata bumi; Dia mematahkan busur dan lembing, Dia membakar pedati dalam api menyala.” – Mazmur 46:6-9 <sup>AVB</sup>*

Gelombang Covid-19 tetap melandai seluruh dunia, dan tiada pun sebuah negara yang tidak terkesan. Kita telah menyaksikan bagaimana kuasa alam maut didedahkan dalam bentuk kemerosotan masyarakat dan tamadun.

Krisis kesihatan mental amat ketara sekarang, dengan peningkatan kes-kes kemurungan, bunuh diri, keganasan rumahtangga, ketagihan dadah, sikap kebencian, dan ketidakharmonian kaum. Golongan belia berada dalam kalangan risiko tinggi kerana mereka terpaksa berkurung di dalam rumah.

Dengan ketakutan dan keresahan semakin berleluasa, kita mesti tetap dalam doa dan terus percaya pada Putera Damai, menyeru kepada-Nya untuk memenuhi kita dengan kesejahteraan-Nya, kerana Dia merupakan penyelesaian di dalam dunia yang memerlukan kedamaian dan harapan.

Sekarang merupakan waktu yang tepat di mana Injil diperlukan. Kita mesti **tingkatkan usaha** dalam hal memberitakan Injil kepada dunia yang telah hilang segala harapan. Marilah kita berdoa agar kita diberi keberanian dan kebijaksanaan supaya **melangkah** dalam iman untuk membawa penghiburan dan sukacita kepada yang sesat, kerana Tuhan yang Maha Kuasa menyertai kita. Marilah kita tekun berdoa dan berharap pada Roh Kudus untuk **campur tangan** dan membanjiri gereja-Nya dengan kebangkitan rohani sekali lagi, supaya sebuah transformasi besar akan berlaku di dalam negara ini, dan semua orang akan akur pada-Nya dalam pertaubatan dan iman.

Walaupun pandemik Covid-19 tetap menjadi tumpuan doa kita, marilah kita terus menyembah dan memuji Dia dengan penuh kesyukuran, kerana Tuhan yang Maha Kuasa menyertai kita. Dia adalah kubu kuat kita. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

### Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

### Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

### Berhenti untuk Memuji 7x Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

**BACA DAN RENUNGAN** Mazmur 46

### DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, kita menghadap Engkau dan bertaubat kerana sentiasa gagal berharap pada-Mu di tengah-tengah pandemik Covid-19 ini, di sebaliknya, kita sentiasa resah dan penuh dengan kerisauan. Ampuni kita kerana iman kita lemah. Lindungi hati kita daripada segala tekanan dan penuhi kita dengan kesejahteraan yang luarbiasa.

Ya Tuhan Allah, semoga mata kita tertuju kepada-Mu kerana Engkaulah satu-satunya harapan kita. Kita tahu bahawa Engkaulah penyelesaian kepada setiap kerisauan tentang waktu depan. Dalam belas kasihan-Mu, sila memenuhi segala keperluan kita. Hapuskan perasaan takut kita dengan hadirat-Mu yang kudus sewaktu kita mendekati Engkau dengan penuh kepercayaan. Lindungi hati kita daripada keresahan, kemarahan, ketidakpercayaan, dan jiwa yang dipenuhi dengki.

**Tenangkan hati kita untuk menikmati hadirat-Mu**, agar kita mengetahui bahawa Engkaulah yang Maha Kuasa atas segalanya. Ajarlah kita, ya Tuhan, untuk hidup dengan iman, dan bukan penglihatan. Dalam nama Tuhan Yesus Kristus kita yang berkuasa, AMIN.

### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN DAN KESYUKURAN

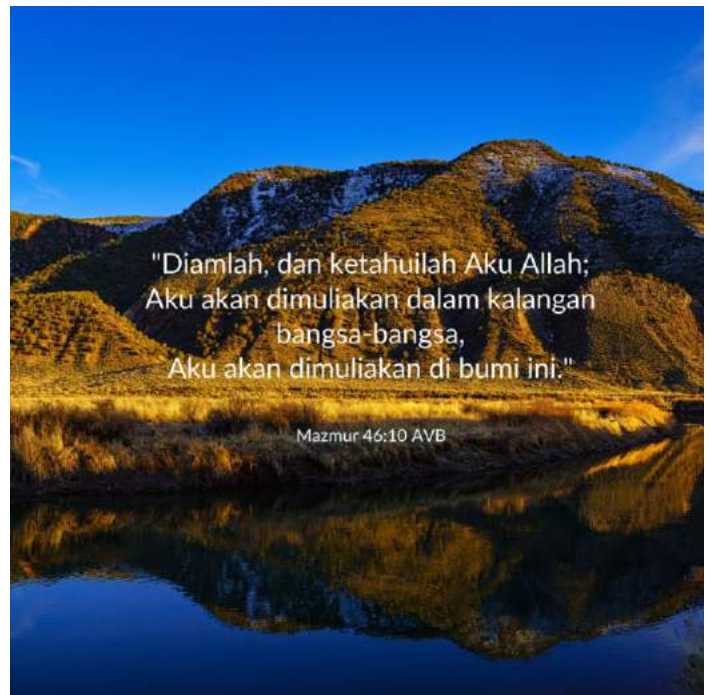
Bapa Syurgawi, pada hari ini, kita sebagai umat-Mu mengambil keputusan untuk memuji-Mu. Bersama-sama pemazmur, kita meninggikan nama-Mu, kerana Engkaulah Allah yang Maha Kuasa.

Bangsa-bangsa boleh berpakat dan kaum-kaum berkomplot, tetapi Engkau, Ya Allah, adalah Tuhan yang Maha Kuasa. Diberkatilah mereka yang berseru kepada Tuhan yang Maha Kuasa, kerana Engkaulah kubu kuat kita. Masa depan kita dijamin kerana Engkau berkuasa atas segala-galanya. Engkau yang setiap helai rambut yang ada di kepala kita, dan kita tahu bahawa Engkaulah yang memelihara kita.

Tuhan, nama-Mu ditinggikan. Sewaktu Engkau bersabda, setiap bangsa akan akur dan raja-raja akan bersujud menyembah-Mu. Ya Tuhan, betapa besar kuasanya nama-Mu. Engkaulah layak disembah, kerana sesiapa yang percaya pada-Mu tidak akan dikecewakan. Engkau menjaga kita senantiasa kerana Engkau tidak pernah lelah. Diberkati mereka yang berharap pada-Mu.

Di tengah-tengah pandemik ini, kita akan tetap memuji-Mu kerana Engkau yang layak menerima segala pujian oleh kerana nama-Mu yang besar. Kita berkumpul untuk memuji segala pekerjaan Tuhan! Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN:

#### KAMI PERLU KAU TUHAN

Kemanakah kami mencari  
Kasih sejati  
Kemanakah kami berseru  
Saat badai datang menderu

Yang kami tahu  
Hanya Kau yang mampu  
Pulihkan segala sesuatu

Kami perlukan keajaibanMu  
Kami butuhkan sentuhan  
tanganMu  
Kami tak dapat jalan sendiri  
Kami perlu Kau Tuhan

Pautan:

<https://youtu.be/6IRL7pGQ0KY>

## DOA SYAFAAT

### 1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang dilaksanakan untuk menghentikan penularan Covid-19 memandangkan kemunculan varian dan mutasi virus baru. Kita bersyukur kerana keadaan semakin pulih walaupun jumlah jangkitan masih tinggi. Doakan agar Allah menunjukkan belas kasihan-Nya kepada kita dan memberhentikan wabak ini daripada penularan yang selanjutnya, menangani mutasi virus, dan memulihkan negara kita;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar kerajaan negeri akan menyarankan ujian saringan secara besar-besaran, mengikut jejak kaki kerajaan negeri Selangor dan Sarawak, serta Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan supaya penularan di komuniti akan berhenti. Doakan agar jumlah ujian saringan akan meningkat supaya kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenar;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus selama ini. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan katil hospital swasta dan awam di seluruh negara dipenuhi dengan cepat. Memandangkan wad-wad baru didirikan untuk merawat lebih ramai pesakit lagi, doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta akan menolong;
- d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukannya. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar penularan jangkitan akan dihentikan di seluruh negara. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia serta mereka yang mempunyai penyakit kronik. Untuk mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya, kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana kebanyakan sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya, serta gereja untuk menjaga kebajikan mereka;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan. Kita berterima kasih kerana lebih ramai sukarelawan perubatan tampil ke hadapan untuk menolong. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran semakin meningkat. Doakan agar rakyat akan menerima sebarang vaksin yang disediakan. Doakan supaya rakyat tidak akan ragu-ragu terhadap penerimaan vaksin;
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa mereka yang tidak mempunyai tempat berteduh turut termasuk dalam program imunisasi. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin;
- i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar mereka lebih prihatin terhadap isu-isu yang menyentuh keseimbangan ekonomi di tengah-tengah PKP, agar sektor perniagaan tidak akan keliru dan terjejas;

- j. Kelesuan memerangi pandemik.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP untuk keselamatan awam dengan sepenuhnya, terutamanya penjarakan sosial pada musim perayaan. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal;
- k. Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi sekali lagi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta gereja akan murah hati dalam menolong mereka. Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terejas, termasuk mereka yang kais pagi, makan pagi, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja;
- l. Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk *"Saling Mengasihi Sesama Sendiri"*.
- n. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, Vietnam, Korea Selatan, Jepun, Singapura dan Taiwan. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk, terutamanya jika Sukan Olimpik diteruskan. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

**12 TENGAH HARI BERHENTI-DAN-BERDOA**

Mari bangkitkan sejuta orang Kristian untuk doakan **Doa Baba Kami** pada **12 tengah hari** setiap hari agar negara ini dipulihkan. Doakan agar kebenaran, perbenaran, dan keadilan kerajaan Allah dapat dilihat di Malaysia. Marilah kita memasang penggera telefon kita pada pukul **12 tengah hari** untuk memuji dan mengejar hadirat-Nya.

**2. PEMULIHAN NEGARA**

- a. Penyucian suasana rohani.** Terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangas, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;

**"TUJUH KALI SEHARI AKU MEMUJI-MU KERANA HUKUM-HUKUM-MU YANG BENAR."**

*Mazmur 119:164 AVB*

Pujian memulakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersukacita sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memulakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti berirama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.

**PANGGILAN UNTUK BERTINDAK**

**24-7 DOA ASIA**  
DOA | MISI | KEREDILAN



- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM40 billion telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku; kita bersyukur kerana PM telah mengumumkan bahawa para menteri Kabinet dan timbalan menteri, serta penjawat awam, telah membuat sumbangan kepada tabung Covid-19 baru-baru ini.
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*; **Doakan kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;
- e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan Kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan IGP serta pasukan polis negara serta para Ahli Parlimen supaya meereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;
- f. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan sistem pendidikan, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.

### 3. GEREJA

- a. Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- b. Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka sentiasa bersedia melayani di tengah-tengah masa yang tidak tentu ini, melihat bagaimana jumlah ahli gereja yang dijangkiti Covid-19 dan dimasukkan ke hospital semakin meningkat.

### 4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka **SETIAP HARI** tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH  
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG  
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN  
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG  
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."

*lukas 15:7 AVB*



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.

- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksian.

**5. DOA SPONTAN**

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.*

**YIELD MENYERAH DIRI**

*Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.*

**DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* <sup>AVB</sup>**

*“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”*

**NYATAKAN *Yohanes 14:27* <sup>AVB</sup> dan *Yohanes 20:21* <sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

*“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.” Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”*

**BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA**, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**CADANGAN LAGU PENUTUP:  
KUPERCAYA JANJIMU**

1. Saat kuhancur hati kudatang padaMu  
Kau beri kekuatan dan b'ri penghiburan  
Saat tak seorangpun dapat kuandalkan  
Kau yang memberi jalan, Kau yang menuntunku
2. Saat ku tak mengerti dalam hidupku ini  
Namun firmanMu selalu menerangiku  
Engkau yang buatku kuat lewati semua  
Engkau pertolonganku tempat harapanku

Reff.  
Tuhan...kupercaya janjiMu dalam hidupku  
Kau b'ri kemenangan  
Tuhan...Kau selalu setia di dalam hidupku  
Kau berharga bagiku  
Kaulah jaminanku dalam hidupku

Akhir  
Kau berharga bagiku  
Kaulah jaminanku dalam hidupku  
Ku percaya janjiMu ya Tuhan

**Pautan:** [https://youtu.be/V\\_XelX-DTNs](https://youtu.be/V_XelX-DTNs)

**Latihan Tekun Berdoa:**

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
<b>Pagi</b>	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
<b>Tengah hari</b>	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
<b>Petang</b>	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
<b>Malam</b>	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa