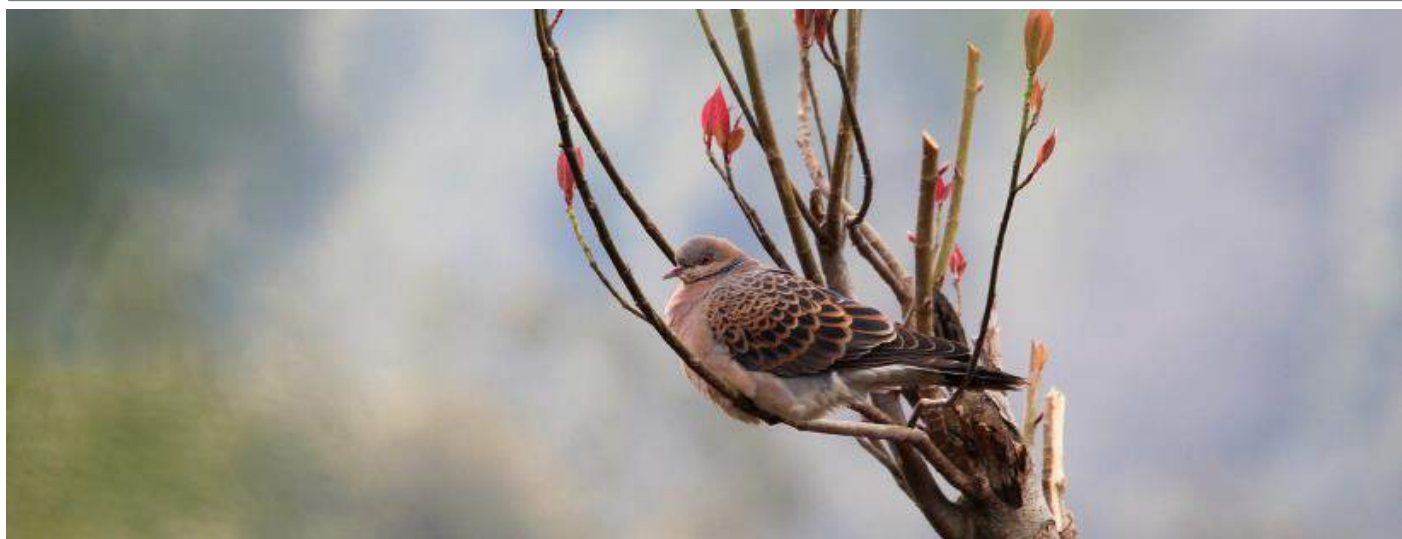


每周祷告指南



光明也与祂同居

“上帝的名是应当称颂的，从亘古直到永远，因为智慧能力都属于祂。祂改变时候、日期、废王、立王，将智慧赐与智慧人，将知识赐与聪明人。祂显明深奥隐秘的事，知道暗中所有的人，光明也与祂同居。” — 但以理书 2:20 - 22

如同先知但以理，上帝的儿女们将在这世界继续面对许多磨难和试炼。即便如此，我们不会被击倒，因为我们心里渴望以有限的生命来彰显主耶稣。面对四周围的危险和死亡威胁，我们被提醒世人的事一直都在上帝的掌握之中。没有任何事物令祂感到惊奇。当我们定睛仰望主耶稣基督时，我们当来宣告及赞美上帝的名，因为唯有祂能促使上帝创世以来的计划，在祂再来时以胜利的巅峰来结束。

在如此时刻，我们被提醒上帝的道路非同我们的道路。在很多事上我们不明白为何上帝行祂所行，但我们可以信靠祂的智慧和全能，因为祂“掌控着剧本”。当我们看见周遭的政治动荡时，我们可以安心交托给主因为祂是使季节更迭变化的那一位。祂使世上的政治领袖、君王和政府升高或降为卑。没有一件事情祂不知道。没有一件事情逃脱祂的掌控。祂无所不知并且永远不会出错！

所以，当我们看见黑暗笼罩大地，世界的王暴虐地暗中偷袭时，我们不惧怕那恶者，因为我们知道掌完权的上帝必与我们同在，照亮我们的路。让我们祷告我们有信心、智慧，悟性，充满智慧和知识成为上帝的圣洁器皿使祂国度降临，成全祂旨意。愿祂向我们显明深奥和隐藏的事，使在黑暗里的事物显现在光明之中。阿们。

谢谢你采用这份可伸缩性使用的祷告指南，这指南在 2020 年 3 月 18 日伴随着因疫情启动的行管令而诞生。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民**团结一致，在感恩中坚持不懈地祷告**，祈求上帝的国度降临，并在这史无前例的时刻成就上帝的旨意。

邀请你来 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 静默, "R-Rejoice" 藉诗篇而*欢欣*和 "R-Reflect"*思考*上帝的话语。"A-Ask" *呼求*上帝的介入, "Y-Yield" *降服*在祂的旨意之下。

祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情
求神阻止病毒扩散和变种。

与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 但以理书 1: 8-21

悔改祷告

阿爸天父啊，求祢饶恕我们生命中那些轻易妥协导致祢不喜悦的事。原谅我们轻看那些面对小事却慎重处理的人，我们没有意识到我们在日复一日的妥协中竟然逐渐使我们失去见证，使我们不冷不热甚至败坏，以致于我们不配作为上帝国度的器皿。

我们知道正确的做法是在生活的所有事情上都尊祢为大，特别是小且细的事情上。求祢教我们如同先知但以理一样立定心志不被不义的行为玷污。教导我们在面对困难试炼时能作出必要的牺牲和取舍好在人前荣耀祢的名。

天父，帮助我们在逆境中继续保持圣洁。主啊，帮助我们有坚定的心，让我们沉浸在祢的话语里，以致于我们立定心志不在祢不喜悦的事情上妥协。教导我们否定自己并且使我们知道顺服的道路是有代价的。求主预备我们，使我们能和以宝血买赎我们的基督一同坚立。求祢藉着圣灵加添给我们力量来面对外在的压力，因为我们确知在人前尊祢为大，必带来永远的奖赏。奉主耶稣的名祷告，阿门。

欢欣 REJOICE 敬拜

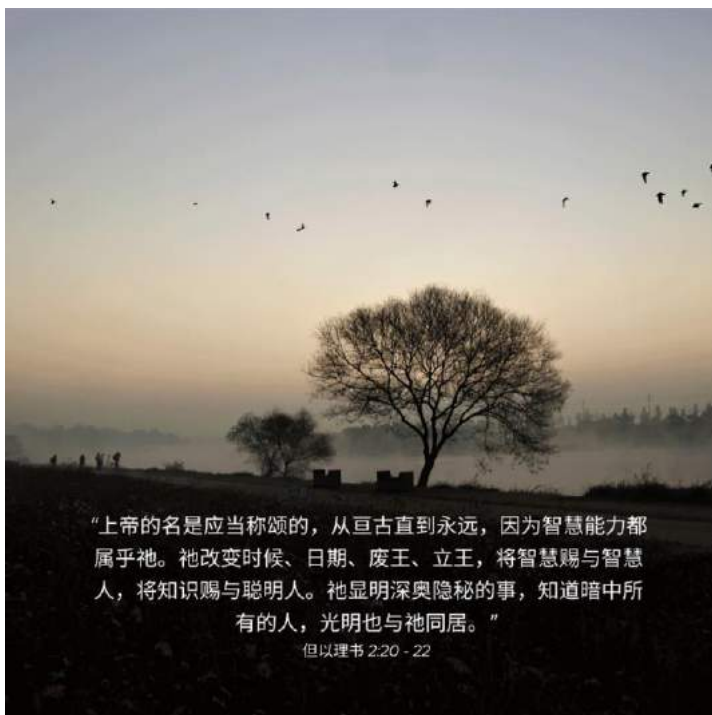
赞美与感恩

慈爱的天父，在这不断拖延，腐蚀人心的漫长考验里，我们感谢祢应许我们以马内利 ~ 上帝与我们同在。我们也要因着祢应许圣灵内住我们里面与我们同在而感恩。我们赞美祢，主上帝，在我们一生中彰显祢的信实，祢不撇弃拥戴祢遵行祢旨意的人。祢以善意和恩惠挪动掌权者的手，祢为我们介入。祢在最艰难的时日为我们带来胜利和力量。主，感谢祢。

愿我们成为按祢心意随时给祢使用，圣洁的器皿来荣耀祢的圣名，忠心的宣扬主耶稣基督直到祢再来的日子，用诸般的智慧劝诫各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到上帝面前。这是奉主耶稣宝贵的名求的，阿门。

求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告；使用本指南作为我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）



“上帝的名是应当称颂的，从亘古直到永远，因为智慧能力都属乎祂。祂改变时候、日期、废王、立王，将智慧赐与智慧人，将知识赐与聪明人。祂显明深奥隐秘的事，知道暗中所所有的人，光明也与祂同居。”

但以理书 2:20 - 22

建议诗歌：在基督里

1. 在基督里，我得盼望，
祂是亮光、力量诗歌。
这房角石，坚固磐石，
不怕干旱、凶猛风暴。
无比慈爱，何等平安，
惧怕消逝，争战平息。
我的安慰，我的一切，
因主的爱，我得站立。

2. 唯有基督，道成肉身，
完全的神，成为人子。
带来公义，恩典礼物，
祂来拯救却被弃绝。
直到耶稣，十架受死，
神的愤怒，得以平息。
所有罪孽，祂全承担，
因主受死，我得生命。

3. 祂的身体，在洞穴里，
世上之光，在黑暗里。
直到那日，荣耀清晨，
从坟墓里，祂又复活。
当祂胜过，罪恶权势，
死亡毒勾，不再害我。
我属于祂，祂属于我，
因主宝血，我得救赎。

4. 胜过罪恶，不惧死亡，
基督大能，今护庇我。
从我诞生，直到离世，
我的生命，在主手里。
没有邪恶，或是权势，
能使我们，与神隔绝。
直到主来，或归天家，
因主大能，我得站立。

Link: <https://youtu.be/yod-VoVCO-U>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **求智慧有效率的在疫情中航行** - 为当局祷告有效率的管理和执行整个行管令 3.0。特别是不断发现突变和新变种的病毒，行管令 3.0 也被延长了两个星期。我们感恩尽管新病例仍然很高，但已经有所改善。祈求上帝在祂的怜悯中来解救我们，阻止这场瘟疫的蔓延，抑制病毒的变异，医治我们的地；
- b. **快速的测试，一致正确的报告及必要资源** - 我们祷告更多州属效法雪兰莪，砂拉越以及吉隆坡的榜样开始大规模的检测。祷告政府能紧急的引入更多资源来应对疫情，尤其是提供更多测试让实验室快速提交测试结果。基于高死亡案列的发生，祷告政府持续努力测试，以高品质的报告制定有效的社区防疫方案。特别祷告增加这期间的测试使我们了解冠病传播的真实情况；
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 我们为前线人员全天候辛勤工作献上感恩。在全国各地的公立和私立医院近崩溃的操作下，求上帝保护他们免于疲劳，沮丧和病毒感染祈祷，特别是近期增加的“送院前已死亡”的案列。即使更多病房被开放以接收更多病人，祷告不断增加更多资源和人力——从病床到合格志愿者、医疗设备、药物和氧气供应。祷告前线人员有智慧和同理心来应对众多前来寻求入院和住院的病人。为更多的医疗志愿者和私人机构愿意提供服务祷告；
- d. **感染冠病的病人** - 我们为着上升的死亡人数而悲痛，特别是那些“送院前已死亡”案例以及需要重症监护的人却缺乏床位的情况。为在重症监护室和插管的病人的康复来祷告。为病人得医治和协助，并且身心灵健壮来祷告。为冠病在全国的传播得控制来祷告。为患上冠病却恢复缓慢的人祷告，祷告当局将有机制来观察他们的康复情况，帮助他们恢复健康；
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护长者、慢性病患者、少年人和小孩。继续扶持那些精神健康欠佳者，他们面对挑战，感到孤独，焦虑和无助。求父赐生活必需品和其他必需品的支持；
- f. **为学校，教师和有小孩的家庭祈祷** - 为关闭学校确保老师和学生安全留在家这安全措施感谢上帝。祈祷父母以及衍生家庭齐心协力有创意的照料孩子成长。对于单亲父母，祷告他们刚强并且得到爱心支持；
- g. **有效的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝，疫苗接种计划进行得更加迅速。感谢上帝让更多的志愿者来协助。随着注册人数增加，为着疫苗接种计划取得成功来祈祷。当下我们更多疫苗的供应，祷告当局加快打疫苗的步伐。祷告群众对不同疫苗有更大的接纳程度。祷告大家胜过对疫苗的迟疑不决，履行公众职责和“爱你的邻舍”这天国的命令；
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有人都可以参与疫苗接种计划。包括外国公民，移民，难民、穷人，农村居民和被边缘化的人。我们感谢上帝，无家可归者的健康因政府将他们置于疫苗接种计划之下而得到保障。祈祷人们不会在最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗。特别祈求神使当局以同理心和关爱在这一个严峻的季节来对待移民工人和无证件的难民，以促成群体免疫及公众安全；
- i. **当局有智慧，怜悯和公平** - 祷告当局对行管令触犯者公平，有智慧和适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人，穷人和普通人的事宜不惧怕不偏袒。为他们在处理影响经济和封锁的问题处理上有更好的协调来祷告，以避免商界陷入疑惑和沮丧；
- j. **疫情疲劳症和群众的愤怒** - 祷告每个人都遵守全面封锁令的条规，并且认真遵守所有社交距离的要求。尽管面对“疫情疲劳症”，仍保持耐心和警惕。对于年轻和强壮的人，我们祈祷上帝给他们必要的体力、敏感和节制。避免在不知不觉中感染和传播病毒。祷告他们能协助并成为义工。为我国社会、经济和政治稳定祷告。根据媒体报导群众在这一个希望越来越幻灭的季节对当前的政府在处理疫情方面有更多的不满和愤怒；
- k. **减少冠病引发的工作流失** - 为各行业面临裁员和经济陷入困难的工人祷告，求上帝使他们免于焦虑，并且教会及“乐于帮助”的组织继续慷慨协助他们。祷告工作岗位的恢复、不陷入绝望和压力、雇主有同理心对待受影响的员工特别是日薪和移民工人。祷告业者保持警惕避免在工作场所引发病毒交叉感染。祷告业主有同理心来对待租户；

l. 在高度受感染的国家服侍的宣教士 - 求上帝赐智慧和盼望的话语，以肯定的言语来保护和恩膏他们，使他们无畏惧的去爱及服侍周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们；

m. 社交媒体用户了解时事和有洞察力 - 求主帮助群众停止制造恐惧和焦虑，并且有辨别能力避免散播错误的讯息使他人更犹豫于接种疫苗，造成惧怕和进一步的打击群众的士气。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户，使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑，恐慌或陷入各种消极情绪；

n. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家 - 让我们继续为受原病毒和变异病毒肆虐的亚洲国家如印度、尼泊尔、斯里兰卡、马尔代夫、泰国、柬埔寨、印尼、越南、日本、南韩、新加坡和台湾来祷告。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和各区域继续恶化，特别是奥林匹克运动会如期举行的话。祷告各国政府能采取迅速，负责任和有效的行动。为各国不因初期的抗疫胜利而自满来祷告。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家愿意与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

每天中午 12 点停顿，以主祷文来祷告



1,000,000
一百万个基督徒每天中午12点以主祷文祷告

“所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿门。’
- 马太，9:13

让我们招募 100 万基督徒在每日中午 12 点以**主祷文**来祈求上帝医治我们的国家。祈求上帝真理，正直和公义的国度来治理我们的国家。让我们设好闹钟在中午 12 点来停顿和赞美。

2. 医治我们的国家

a. 洁净属灵的氛围 - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们国家光明、盼望与和平(Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人，他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民健康，为个人利益来设定大选的时机；

b. 祂的光照耀国家的黑暗 - 祷告导致人类黑暗，邪恶，以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名“捆绑和败坏”在各个区域、城镇中那些灵界的“恶者”，打倒恶魔的据点；

c. 政府疲弱的财务状况 - 在联邦政府财政低迷的情况下，当局承诺另外 400 亿令吉来减轻新一轮封锁所造成的艰辛，祈祷战略性的举措能有效实施，以及摆脱潜在的国家金融危机。祷告更保守的财务管理，即使首相和内阁近期宣布透过减薪给予国家在冠病财务上的捐助；

d. 推翻腐败和金钱政治 - 为我国的政治稳定来祷告。据媒体报导人民对当前执政的政府怨气日增甚至有招致动荡不安的趋势，政府被指控在处理疫情方面表现差强人意，在各阶层政府部门，甚至皇室皆面临肃贪不力和不廉洁的指控。

求主来制止金钱政治并促使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。

“我因祢公义的典章，一天七次赞美祢！”

诗篇119:164

赞美尊崇上帝。我们越是忙碌，我们越是需要上帝。我们越是需要停顿，祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息，亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安，像呼吸般自然的祈祷节奏，保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



呼吁采取行动



不懈的**向神祷告**有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，他们将致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所处的政党的利益，同时他们将以诚信和真诚的决心引导国家来超越，不要继续在平庸和有害的管治中漂流；

- e. **问责制和施政方针** - 从政府最高机构，到公务员。为总警长和整个警察部队来祷告。祷告国会议员成为有诚信可信赖的人，忠于选民，而不是为利益跳槽的政治青蛙。继续为重新召开国会来祈祷；
- f. **恢复“卓越的精神”** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了整个统管体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越、绩效，和繁荣昌盛。

3. 教会

- a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前，好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区排难及服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重；
- b. **一个为后疫情时期做好准备的教会** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏有辨别和理解能力来面对后疫情时期所带来在牧养，宣教和操作方面的挑战。祷告教会做好准备面对数码化对实体崇拜人数的冲击。特别是有更多基督徒转为线上在家中崇拜。祷告教会可以在将近两年因疫情所带来的“社交距离”后重新与群羊连接。

4. 为迷路的羊祷告

- a. **为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋好友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的每天为他们祈祷；
- b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩；
- c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈；
- d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，求主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们将这些恩赐用于各项事工并且成为祂美好的见证。

“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。（制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒自己每日为他们祷告）
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太9:37-38

5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，为着你自己在这个季节的祷告以及其他；特别是我们的国家和其他此刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告 - 宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6：9-13

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探，救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

齐声宣告：约翰 14：27 和约翰 20：21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，“愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂

一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

| 每日代祷时间表（建议） | | | | | | |
|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 早上 | 家庭 疫情 | 家庭 疫情 | 家庭 疫情 | 家庭 疫情 | 家庭 疫情 | 家庭 疫情 |
| 中午 | 教会 迷路的羊 | 教会 迷路的羊 | 教会 迷路的羊 | 教会 迷路的羊 | 教会 迷路的羊 | 教会 迷路的羊 |
| 傍晚 | 悲伤的人 社会公义 | 悲伤的人 社会公义 | 悲伤的人 社会公义 | 悲伤的人 社会公义 | 悲伤的人 社会公义 | 悲伤的人 社会公义 |
| 晚上 | 国家 司法制度 列国 | 国家 司法制度 列国 | 国家 司法制度 列国 | 国家 司法制度 列国 | 国家 司法制度 列国 | 国家 司法制度 列国 |

WEEKLY PRAYER GUIDE



The Light Dwells With Him

“Blessed be the name of God forever and ever, to whom belong wisdom and might. He changes times and seasons; he removes kings and sets up kings; he gives wisdom to the wise and knowledge to those who have understanding; he reveals deep and hidden things; he knows what is in the darkness, and the light dwells with him.”

— **Daniel 2:20-22** ESV

Just like the Prophet Daniel, the children of God will continue to face many trials and testing one after another in this world. Nonetheless, we refuse to be downcast as our hearts long for Jesus to be manifested in our mortal lives. In the face of danger and death that comes from all sides, we are reminded that God is always in control over the affairs of men. He is never surprised. It is good for us to declare and bless the name of God always as we fix our eyes on our Lord Jesus Christ, for He alone will bring the pages of God’s plan for this world since time began - to a climactic and victorious close when He returns.

In times like these, it is good to be reminded that God’s ways are not our ways. Many things we may not understand as to why He does what He does, but we rest in faith that our God is wise and mighty, that He is in “control of the script”. When we see political shakings around us, let us rest in the assurance that He is the One who changes times and seasons, and that He is the One who removes and raises up the political masters, the kings and the governments of the world. Nothing slips His knowledge. Nothing escapes Him. He is omniscient and cannot be wrong!

Thus, in times of darkness when we see the prince of this world lashing out in violence and moving in stealth, we will fear no evil for we know that our God who is in sovereign control is with us and He is the Light for our way. Let us then ask that we may be a people of faith, wisdom and understanding, to be filled with wisdom and knowledge so that we may be holy jars of clay that God can use to bring His kingdom to come, and for His will to be done. May He reveal to us deep and hidden things, and bring to light things that are in the darkness. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, Deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Daniel 1:8-21 ESV

PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, we ask for Your forgiveness for the compromises we have in our lives that have been displeasing to You. Forgive us when we look down on others for making a big thing out of little things, while not realising that the significance of compromises we make daily have chipped away at our witness, making us lukewarm and corrupted - unfit vessels for the use of the kingdom of God.

We know that the right thing to do is to honour You in everything in our daily lives – especially the small and little things. We ask that we may be like the prophet Daniel who purposed in his heart not to be defiled by ungodly ways. Teach us to conquer difficult trials through sacrifices that must be made in our efforts to glorify You before others in times of testing.

Heavenly Father, help us to keep ourselves pure in the face of adversity. Set our hearts, O God, that we will be soaked in Your Word so that we will purpose in our hearts beforehand that we will not compromise on matters that displease You. Teach us to deny ourselves and realise that our walk of obedience will cost us. Prepare us to stand fast with our Lord Jesus Christ who bought us with His precious blood. Strengthen us by Your Holy Spirit with inner conviction that can overcome outer pressures, knowing confidently that our convictions that honour You before men will yield eternal rewards. In Jesus' name we pray, AMEN.

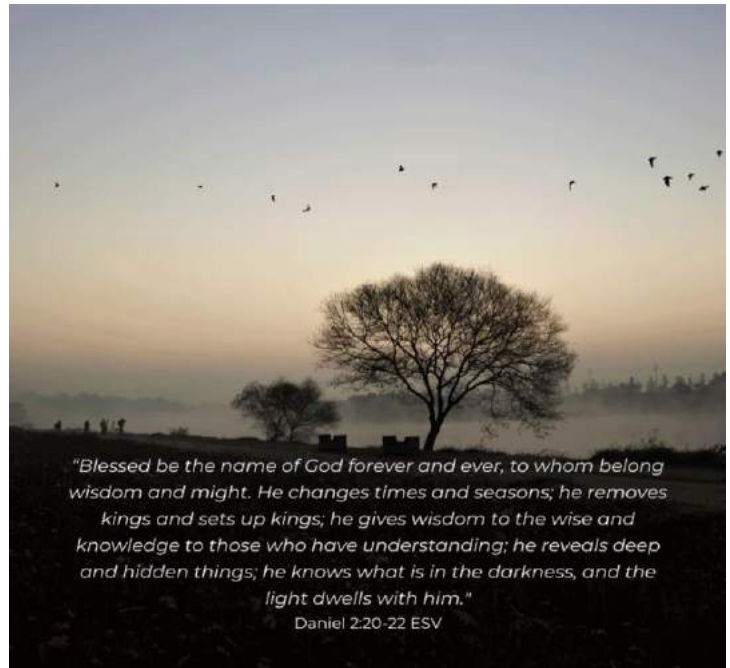
REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Loving Father, in extended and sapping experiences of long testing, thank You for the promise that You are our Emmanuel, the God who is with us. We give thanks also for the promise that You are the God who is in us by the presence of the Holy Spirit. We praise You, O Lord God, that through all the times of our lives, You have shown Yourself faithful always, that You do not abandon those who stand for You, and are obedient to Your commands. You are the God who moves the hands of the authorities with goodwill and favour and You intervene on our behalf. You grant us success and strength in the worst of times. Thank You, Lord.

May we be dedicated vessels of purity that You can freely use for Your glory and Your purpose, and to faithfully proclaim our Lord Jesus Christ until His return, admonishing and teaching in all wisdom to present everyone mature in Christ. In Jesus' precious name, we pray. AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN: IN CHRIST ALONE

1 In Christ alone my hope is found,
He is my light, my strength, my song;
This Cornerstone, this solid Ground,
Firm through the fiercest drought and storm.
What heights of love, what depths of peace,
When fears are stilled, when strivings cease!
My Comforter, my All in All,
Here in the love of Christ I stand.

2 In Christ alone! – who took on flesh,
Fullness of God in helpless babe.
This gift of love and righteousness,
Scorned by the ones He came to save:
Till on that cross as Jesus died,
The wrath of God was satisfied –
For every sin on Him was laid;
Here in the death of Christ I live.

3 There in the ground His body lay,
Light of the world by darkness slain:
Then bursting forth in glorious day
Up from the grave He rose again!
And as He stands in victory
Sin's curse has lost its grip on me,
For I am His and He is mine –
Bought with the precious blood of Christ.

4 No guilt in life, no fear in death,
This is the power of Christ in me;
From life's first cry to final breath,
Jesus commands my destiny.
No power of hell, no scheme of man,
Can ever pluck me from His hand:
Till He returns or calls me home,
Here in the power of Christ I'll stand.

Link: <https://youtu.be/16KYvflc2bE>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Prolonged Pandemic Effectively.** Pray for the authorities to manage effectively through this MCO 3.0 full lockdown that is now marked by new variants and mutations of the virus, and has been extended for another two weeks. We give thanks that though the total number of infections remains high, there has been some improvement. Pray that God in His mercy, will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- b. **Urgent Testing, Consistent and Accurate Reporting, and Necessary Resources.** Pray for more state governments to have the political will to increase coronavirus mass testing, taking a cue from the leadership of the Selangor and Sarawak state governments, as well as the Federal Territory of Kuala Lumpur. Pray for more resources to be brought in urgently to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting the labs to quickly expedite the releasing of results. Pray for diligent testing to continue and quality data release, given the high number of deaths, so as to identify areas of intervention and contain community spread. Pray especially for this period that testing will increase so that we may know the true state of the spread of the Covid-19 infections;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners who have been working diligently around-the-clock. Please continue to pray for protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation have already broken down given the rise in numbers of those “Brought-In-Dead”. Even as more new wards and facilities are being opened up to take in more patients, pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking admission and hospitalisation. Pray for more medical volunteers and private facilities to offer their services;
- d. **For the sick and infected.** We grieve over the rising number of deaths, especially those “Brought-in-Dead”, and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection across the nation. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that there will be facilities made available to monitor their progress, and help them recover to full health;
- e. **For the most vulnerable populace.** Pray for protection over the elderly, those suffering from chronic diseases and the teenagers and children. Continue to uphold those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support;
- f. **For Schools, Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. Pray that parents, and their extended families, will work together creatively for the care and continuing growth of their children. Pray for single parents for strength and loving support;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Thank God that the vaccination programme is now moving faster. Thank God for more volunteers stepping up to help. Pray for the vaccination program to be successful as registrations rise. Now that more vaccine supply has been made available, pray that the authorities will ramp up vaccinations as fast as possible. Pray that people will have a greater threshold of acceptance of all the types of vaccine available. Pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to “*Love Thy Neighbour*”;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. Pray that there is no wastage due to last minute “no show”. Pray especially that the authorities will treat migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security;
- i. **Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary. Pray for them to be better coordinated in handling issues that impact the economy and the handling of the lockdown, so that businesses will not be subjected to confusion and discouragement;
- j. **Pandemic Fatigue and Public Anger.** Pray for everyone to comply with the latest full MCO lockdown rules and will conscientiously observe all protocols of social distancing at all times, especially during

this festive period. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to be helpers and volunteers. Pray for the overall social, economic and political stability of the nation, given the manifestation of growing public dissatisfaction and anger towards the present government administration and the royalty due to the poor handling of the pandemic as reported by the media in this strength and hope-sapping season;

- k. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in various industries facing layoffs and financial hardship once again, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches and “helpful” parties will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress, for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to exercise compassion on their tenants;
- l. Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide encouragement and adequate care for them;
- m. Consumers of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God for the cessation of people fuelling fear and anxiety, that there will be discernment so as not to be party to spreading misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of morale. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and negativity;
- n. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries ravaged by the original and new variants of the coronavirus like India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, Vietnam, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally, especially if the Olympic Games is on. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

2. HEAL THE NATION

a. Cleanse the spiritual atmosphere.

Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties, especially those driven by the lust for power and desperation for control, bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;

- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus’ powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ’s authority to “bind and fell” the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;

- c. Government’s Weakened Financial Situation.** With the Federal government’s finances running low, and now that another RM40 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest round of lockdowns, pray for effective implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a potential national financial crisis. Pray for more prudent financial management, even as the Prime Minister and his Cabinet make Covid-19 financial contributions through salary cuts;



d. Overturn corruption and money politics.

Pray for the political stability of the nation given the media reported increase in public anger and the danger of unrest towards the present administration in its poor handling of the pandemic, and of allegations of corruption and poor integrity at all levels of governance from the government administration and even the royalty.

Pray to put a stop to money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*.

Pray fervently to God to raise noble statesmen/women of integrity who look beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

e. Accountability and good governance from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Continue to pray for the Parliament to reconvene;

f. Recovering a “spirit of excellence”. To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia.

3. CHURCH

a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community. Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall step out in faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, “generous alms giving” and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;

b. A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church. Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still be able to connect with the sheep that have been “physically distanced” for close to 2 years of this pandemic.

4. PRAY FOR THE LOST

a. Pray-for-5 friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;

b. Love and Compassion. Pray for a heart of love and compassion for those who are lost. Pray for timely opportunities to pray for the sick and to speak words of comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

c. Opportunities for Encounter. Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to



"SEVEN TIMES A DAY I PRAISE YOU FOR YOUR RIGHTEOUS RULES."

Psalm 119:164 ESV

Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise:

- To rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.
- To transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him.
- To bring the presence of God into our daily situations.
- To build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus.

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

Luke 15:7 ESV



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis. Pray that we will not be ashamed of Christ, but be ready in simple faith to speak, in season and out of season, and be used by God to bring others a step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.

d. Facing an Unfinished Task. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic, as our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13* ^{ESV} *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

DECLARE TOGETHER *John 14:27* ^{ESV} *and John 20:21* ^{ESV} *Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid. Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”*

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING SONG: SPEAK O, LORD

1. Speak, O Lord, as we come to You
To receive the food of Your Holy Word.
Take Your truth, plant it deep in us;
Shape and fashion us in Your likeness,
That the light of Christ might be seen today
In our acts of love and our deeds of faith.
Speak, O Lord, and fulfill in us
All Your purposes for Your glory.
2. Teach us, Lord, full obedience,
Holy reverence, true humility;
Test our thoughts and our attitudes
In the radiance of Your purity.
Cause our faith to rise;
Cause our eyes to see
Your majestic love and authority.
Words of pow’r that can never fail
Let their truth prevail over unbelief.
3. Speak, O Lord, and renew our minds;
Help us grasp the heights of Your plans for us
Truths unchanged from the dawn of time
That will echo down through eternity.
And by grace we’ll stand on Your promises,
And by faith we’ll walk as You walk with us.
Speak, O Lord, till Your church is built
And the earth is filled with Your glory.

Link <https://youtu.be/ubRIJj8xkds>

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|---------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Morning | Family Covid Pandemic | Family Covid Pandemic | Family Covid Pandemic | Family Covid Pandemic | Family Covid Pandemic | Family Covid Pandemic |
| Noon | Church Lost | Church Lost | Church Lost | Church Lost | Church Lost | Church Lost |
| Evening | Afflicted Social Justice | Afflicted Social Justice | Afflicted Social Justice | Afflicted Social Justice | Afflicted Social Justice | Afflicted Social Justice |
| Night | Nation Legal System Nations | Nation Legal System Nations | Nation Legal System Nations | Nation Legal System Nations | Nation Legal System Nations | Nation Legal System Nations |

PANDUAN DOA MINGGUAN



Cahaya Menetap Dalam-Nya

"Segala puji bagi nama Allah selama-lamanya, kerana hikmah dan kekuatan milik-Nya! Dia mengubah waktu dan musim, Dia memecat dan melantik raja-raja. Dia mengurniakan hikmah kepada orang bijak dan pengetahuan kepada orang yang memiliki pengertian. Dia menyingkapkan hal-hal yang dalam dan tersembunyi. Dia mengetahui apa yang ada di dalam gelap, dan cahaya menetap dalam-Nya."

– Daniel 2:20-22 AVB

Seperti nabi Daniel, umat Allah akan menghadapi pelbagai cabaran di dunia ini. Namun demikian, kita tidak akan mengalah kerana kita merindui Yesus menjadi nyata dalam hidup kita. Berdepan dengan bahaya dan ancaman maut dari setiap sudut, kita sentiasa diingatkan bahawa Allah berkuasa atas segalanya, termasuk hal-ehwal manusia. Dia tidak pernah terkejut. Alangkah baiknya kita menyatakan dan memuliakan nama Allah sentiasa, sedangkan kita menumpukan perhatian kita kepada Tuhan Yesus Kristus, kerana hanya Dia yang akan memenuhi rancangan Allah untuk dunia ini dari dahulu – dengan penuh kemenangan sewaktu Dia kembali kedua kali.

Pada waktu ini, alangkah baiknya kita ingat bahawa rancangan Allah berbeza dengan rancangan manusia. Terdapat banyak perkara yang kita tidak faham, termasuk aturcara Tuhan, tetapi kita tetap yakin dan percaya bahawa Allah kita bijaksana dan berkuasa, dan Dia mengawal segala-galanya. Sewaktu kita melihat ketidakpastian politik yang sedang berlaku, marilah kita tetap yakin bahawa Dia yang berkuasa atas setiap situasi, dan Dia yang melantik mahupun menyingkirkan para pemerintah dan kerajaan sedunia. Dia Maha Mengetahui, dan tidak pernah silap!

Jadi, pada waktu yang terdesak ini sewaktu kita melihat kuasa alam maut bermaharajalela dan bekerja secara senyap-senyap, kita tidak akan ketakutan kerana kita tahu bahawa Allah kita berkuasa atas segala-galanya, dan Dia adalah Cahaya yang menerangi jalan kita. Marilah kita berdoa agar kita akan menjadi umat yang beriman, penuh dengan kebijaksanaan dan pengetahuan, supaya kita menjadi bejana suci yang boleh dipakai Allah dalam memenuhi kehendak-Nya dan mengalu-alukan kerajaan Allah. Semoga Dia menunjukkan kepada kita apakah rancangan-Nya, dan menghapuskan segala kuasa alam maut. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGAN Daniel 1:8-21 ESV

DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, kita meminta ampun daripada-Mu kerana berkompromi dalam hidup kita dan tidak menyenangkan hati-Mu. Ampuni kita sewaktu kita memandang rendah terhadap kelemahan orang lain, tanpa menyedari bahawa kita sendiri juga lemah seperti mereka, di mana sikap ini telah menyebabkan kita jauh daripada Engkau dan tidak layak dipakai sebagai alat kerajaan-Mu.

Kita tahu bahawa perkara yang harus kita lakukan adalah untuk memuliakan Engkau dalam segala hal di dalam hidup kita – terutamanya hal yang kita ingat tidak penting. Kita doakan bahawa kita akan menyerupai nabi Daniel yang bertekad untuk menjaga jiwanya daripada dicemari dosa. Ajar kita untuk mengatasi sebarang cabaran melalui pengorbanan dalam usaha memuliakan Engkau di hadapan orang ramai pada waktu yang mencabar.

Bapa Syurgawi, tolonglah kita menjaga kesucian peribadi. Tetapkan hati kita, ya Allah, agar kita akan menyelami Firman-Mu supaya kita bertekad untuk menjaga hati kita dan taat kepada setiap perintah-Mu. Ajarlah kita untuk menyangkal diri dan sedar bahawa ketaatan kita memerlukan pengorbanan. Siapkan kita untuk berdiri teguh bersama-sama Tuhan Yesus Kristus kita yang telah menebus kita dengan darah-Nya. Kuatkan kita melalui Roh Kudus-Mu dengan keyakinan yang dapat mengatasi tekanan dari luar, dalam pengetahuan bahawa kita akan memuliakan Engkau di hadapan orang ramai. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

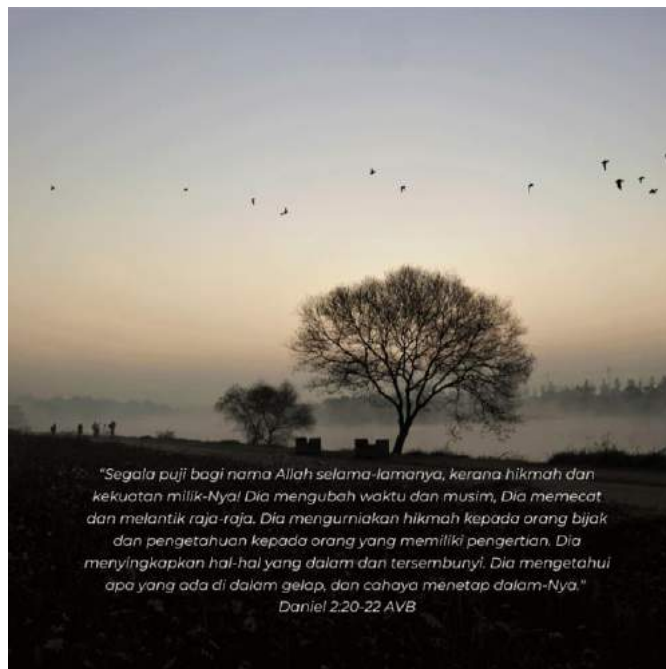
REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa yang Maha Penyayang, di tengah-tengah waktu yang penuh dengan cabaran, kita berterima kasih atas janji-Mu bahawa Engkaulah Immanuel, Allah menyertai kita. Kita juga berterima kasih atas janji-Mu bahawa Engkau menetap bersama-sama kita melalui hadirat Roh Kudus. Kita memuj Engkau, ya Tuhan Allah, bahawa di dalam setiap detik hidup kita, Engkau sentiasa setia, dan Engkau tidak pernah meninggalkan mereka yang taat kepada-Mu dan patuh kepada setiap perintah-Mu. Engkaulah Allah yang berkuasa atas golongan pemerintah, dan akan bercampur tangan atas pihak kita. Engkau memberikan kita kejayaan dan kekuatan di tengah-tengah kesusahan. Terima kasih, Tuhan.

Semoga kita mengasingkan diri menjadi bejana yang suci untuk dipakai sepertimana yang Engkau mahu, untuk kemuliaan-Mu, dan untuk terus mengisytiharkan Tuhan Yesus Kristus kita kepada semua orang sehingga Dia kembali, menasihatkan dan mengajar dengan penuh kebijaksanaan sehingga semua akan matang dalam Kristus. Dalam nama Yesus yang besar, kita berdoa. AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



"Segala puji bagi nama Allah selama-lamanya, kerana hikmah dan kekuatan milik-Nya! Dia mengubah waktu dan musim, Dia memecat dan melantik raja-raja. Dia mengurniakan hikmah kepada orang bijak dan pengetahuan kepada orang yang memiliki pengertian. Dia menyingkapkan hal-hal yang dalam dan tersembunyi. Dia mengetahui apa yang ada di dalam gelap, dan cahaya menetap dalam-Nya."
Daniel 2:20-22 AVB

LAGU CADANGAN: HANYA KRISTUS HARAPAN KU

1. Hanya Kristus harapanku,
Dia terang dan kuatku.
Batu penjuru yang teguh,
di kala badai menderu.
Kasih dan damai-Nya besar,
kalahkan takut dan gentar.
Penghiburku, naunganku,
dalam kasih-Nya 'ku teduh.
2. Hanya Kristus yang bersedia,
turun menjadi manusia.
Datang s'lamatkan umat-Nya,
walau dihina dicerca.
Sampai Dia mati di salib,
menanggung murka Ilahi.
Semua dosaku ditebus.
Kar'na mati-Nya ku hidup.
3. Dalam hidupku tak sesal,
dalam mati ku tak gentar.
Kuasa-Nya tinggal dalamku,
memandu hingga ajalku.
Tiada yang dapat pisahkan,
'ku dari tangan kasih-Nya.
Hingga Dia panggiku pulang,
dalam kuasa-Nya 'ku teguh.

Pautan:

https://youtu.be/J_XgNZscClw

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang dilaksanakan dan dipanjangkan untuk 2 minggu lagi dalam usaha menghentikan penularan Covid-19 memandangkan kemunculan varian dan mutasi virus baru. Kita bersyukur kerana keadaan semakin pulih walaupun jumlah jangkitan masih tinggi. Doakan agar Allah menunjukkan belas kasihan-Nya kepada kita dan memberhentikan wabak ini daripada penularan yang selanjutnya, menangani mutasi virus, dan memulihkan negara kita;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar kerajaan-kerajaan negeri lain akan menyarankan ujian saringan secara besar-besaran, mengikut jejak langkah kerajaan negeri Selangor dan Sarawak, serta Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu. Doakan agar jumlah ujian saringan akan meningkat supaya kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus selama ini. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan hospital swasta dan awam tidak lagi mampu menampung pesakit baru, di mana peningkatan kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) berada dalam tahap yang serius; Oleh kerana wad-wad baru didirikan untuk merawat lebih ramai pesakit lagi, doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke sukarelawan yang bertauliah, ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta akan memberi pertolongan;
- d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukannya. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar penularan jangkitan akan dihentikan di seluruh negara. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya. Kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan. Kita berterima kasih kerana lebih ramai sukarelawan perubatan tampil ke hadapan untuk menolong. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran semakin meningkat. Dengan bekalan vaksin yang mencukupi sekarang, doakan agar pihak berkuasa akan mempercepatkan usaha pemvaksinan. Doakan agar rakyat akan menerima sebarang vaksin yang disediakan. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk "*Saling Mengasih Sesama Sendiri*";
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa mereka yang tidak mempunyai tempat berteduh turut termasuk dalam program imunisasi. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan

pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara;

- i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar mereka lebih prihatin terhadap isu-isu yang menyentuh keseimbangan ekonomi di tengah-tengah PKP, agar sektor perniagaan tidak akan keliru dan terjejas;
- j. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar pihak awam akan tetap mengikuti SOP PKP terkini untuk keselamatan awam dengan sepenuhnya, terutamanya penjarakan sosial pada musim perayaan. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal. Doakan keadaan sosial, ekonomi, dan kestabilan politik negara ini, memandangkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan serta kerabat diraja yang semakin meningkat oleh kerana kegagalan menangani pandemik ini sepertimana yang dilaporkan media;
- k. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi sekali lagi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta golongan yang mampu akan murah hati sewaktu menolong mereka. Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi, makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- l. **Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. **Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;
- n. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, Vietnam, Jepun, Korea Selatan, Singapura dan Taiwan. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya jika Sukan Olimpik diteruskan. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Penyucian suasana rohani.** Terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;



- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM40 billion lagi telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, serta bersyukur kerana PM telah mengumumkan bahawa para menteri Kabinet dan timbalan menteri, serta penjawat awam, telah membuat sumbangan kepada tabung Covid-19 baru-baru ini;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doakan kestabilan politik di negara ini, memandangkan pihak media telah melaporkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan dalam kegagalan menangani pandemik ini, serta pelbagai tuduhan terhadap pentadbiran kerajaan mahupun kerabat diraja yang melibatkan rasuah dan penyelewengan wang. Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua **Rakyat**. **Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;
- e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan Ketua Polis Negara (*IGP*) serta pasukan polis negara juga. Doakan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;
- f. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.



3. GEREJA

- a. Seruan untuk melayan masyarakat** – Umat Kristian tidak harus berasa takut dijangkiti Covid-19 dan berhenti melayan, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;
- b. Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang kian lama tidak bersemuka oleh kerana pandemik ini.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan

membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;

c. Peluang untuk berkongsi. Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesai.

d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai. Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksian.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala sesuatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT.”

lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

CADANGAN LAGU PENUTUP:

BERFIRMANLAH TUHAN

1. Saat datang kepada-Mu
kami nantikan firman-Mu Tuhan
Tanamkan kebenaran-Mu
Bentuklah s'turut kehendak-Mu
Terang Kristus 'kan kami pancarkan
Dalam kata, karya sertai iman
Firman-Mu kami nantikan
Kehendak Tuhan kami muliakan

2. Ajar kami rendah hati
Taat yang penuh hormat sejati
Dengan kuasa yang ilahi
Uji murnikan Fikiran kami
Karna kasih-Mu iman pun bangkit
'Karna kuasa-Mu kami pun celik
Firman-Mu 'kan tergenapi
Menghalau sangsi di hati kami

3. Baharui budi kami
Mampukan kami ikut jalan-Mu
Kebenaran tak pernah usang
Akan bergema sepanjang zaman
Kami berpegang pada janji-Mu
Di dalam iman kami pun maju
Firman-Mu bangun G'reja-Mu
Hingga dunia p'nuh kemuliaan-Mu.

Pautan:

<https://youtu.be/KtDvv5vYTcq>

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

| CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | Isnin | Selasa | Rabu | Khamis | Jumaat | Sabtu |
| Pagi | Keluarga Pandemik Covid | Keluarga Pandemik Covid | Keluarga Pandemik Covid | Keluarga Pandemik Covid | Keluarga Pandemik Covid | Keluarga Pandemik Covid |
| Tengah hari | Gereja Jiwa yang sesat | Gereja Jiwa yang sesat | Gereja Jiwa yang sesat | Gereja Jiwa yang sesat | Gereja Jiwa yang sesat | Gereja Jiwa yang sesat |
| Petang | Golongan ditindas Keadilan Sosial | Golongan ditindas Keadilan Sosial | Golongan ditindas Keadilan Sosial | Golongan ditindas Keadilan Sosial | Golongan ditindas Keadilan Sosial | Golongan ditindas Keadilan Sosial |
| Malam | Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa | Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa | Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa | Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa | Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa | Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa |