

每周祷告指南



神啊！求祢保守我。

神啊！求祢保守我，因为我投靠祢。我曾对耶和华说：“祢是我的主，我的好处不在祢以外。”至于世上的圣民，他们都是尊贵荣美的人，全是我所喜爱的。- 诗篇 16：1-3

本周我们特别为牧者、传道人和教会同工祷告。由于神职人员从事关怀工作，常常要与他人密切接触，这使他们比別人更容易被新冠肺炎感染。

因为第四波疫情的爆发，各项圣工也随着增加。他们也因此要常常与病人接触，有时他们要主持葬礼，追悼会等宗教仪式。在这些地方，被感染的机会明显的增加。

牧者，神职人员和教会领袖往往牺牲自己的利益以照顾他人。神职人员和牧者可能负担不起最营养的食物和最好的医疗保健，因此他们的健康状况可能不是很好。即便如此他们很少因缺乏必要资源来保证自己和家人的安全和健康而抱怨。他们把会众放在优先的位置。

当我们得知越来越多牧者及家人患病，更甚的是因新冠肺炎并发症而死亡，我们感到悲伤和心碎。

让我们祷告有爱心和智慧的会众顾念心系他们的牧者，减少不必要接触和感染的机会，并求主保守他们。让我们不懈地祷告并且关心教会领袖。愿他们有智慧来照顾好自己和家人。因为他们是宝贵的而他们的服事很重要。我们希望他们安全健康。最重要的是，让我们祈求上帝以祂的爱和大能来保护他们。阿门。

谢谢你采用这份可伸缩性使用的祷告指南，这指南在 2020 年 3 月 18 日伴随着因疫情启动的行管令而诞生。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民团结一致，在感恩中坚持不懈地祷告，祈求上帝的国度降临，并在这史无前例的时刻成就上帝的旨意。

邀请你来 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 静默, "R-Rejoice" 藉诗篇而*欢欣*和"R-Reflect"*思考*上帝的话语。"A-Ask" *呼求*上帝的介入, "Y-Yield" *降服*在祂的旨意之下。

祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情
求神阻止病毒扩散和变种。

与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 16

悔改祷告

阿爸天父啊！我们常常无法察觉自己内心的过错。求祢洗涤我们视而不见的过犯。虽然我们的心转向祢，但祢知道我们依然屡次跌倒。帮助我们再次认识罪的严重性。把我们从生活的罪恶营垒的困锁中解放出来，以致我们更像基督。

天父啊，我们时常抱怨他人，尤其是教会领袖和同工。我们无视且忽视了神职人员和他们的家人为群羊所做的牺牲。原谅我们对他们缺乏爱心。我们因为他们缺乏爱心而得罪了祢。

我们诚心祈求能结出令祢悦纳，诚心悔改的果实，譬如为神职人员祷告，支持和爱他们。我们得到祢的赦免。祢使我们的过犯远离我们，如同东远离西一般，选择不再纪念它。如此恩典，我们无法以任何言语来表达谢意。奉主耶稣的名祷告。阿门。

欢欣 REJOICE 敬拜

赞美与感恩

上帝啊，我们称颂祢，在困难的时刻和纷争的世界里祢庇护着我们。不论白天黑夜，祢无时无刻看顾我们，因此，我们必不致动摇。

祢保守我们，将我们藏在祢翅膀下。在最黑暗的时刻，祢是我们的光。在祢的面前我们充满了喜乐。祢向那些信靠，遵守祢话语的人表现出祢坚定的爱。

我们要感谢祢因祢本为善，祢的慈爱存到永远。我们将所有的忧虑和困难带到祢面前，等待祢拯救我们脱离那恶者的网罗。

主啊，祢是我们的冠冕和永远的奖赏。我们感谢祢在十字架上所完成的工作，感谢祢已经赐福了所有信靠祢的人。阿门。

求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告；使用本指南作为我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）



建议诗歌： 祷告良辰

1. 祷告良辰祷告良辰
召我离开世事操心
引我到父施恩宝座
将我心愿向主说明
每逢痛苦忧愁时节
我灵得遇安慰救拯
未落试探所张罗网
全亏有此祷告良辰
2. 祷告良辰祷告良辰
何等快乐何等欢欣
世界多少火热之心
盼望良辰时刻再临
我向救主显示之处
与众信者努力前奔
奔到主前虔诚侍立
静候再逢祷告良辰
3. 祷告良辰祷告良辰
如有双翼向主飞升
携我衷曲宛转敷陈
主爱永恒有求必应
主既诏我时常入觐
赖主宏恩仰主威信
我便卸去肩头重担
静候再逢祷告良辰

衔接：

<https://youtu.be/nhqrXv1Gi1>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **有智慧及有效率应对疫情** - 祷告当局有效率的管制已经进入第 3 个周的行管令 3.0，特别是在有突变和变种病毒的情形下。在疫情感染率居高不下，人们也更关注当局是否少报确诊病例的情况下，让我们继续为更多病人的康复来祈祷。祈求上帝在祂的怜悯中来解救我们，阻止这场瘟疫的蔓延，抑制病毒的变异，医治我们的地；
- b. **快速的测试，正确的检测报告及必要资源** - 我们祷告更多州属效法雪兰莪，砂拉越以及吉隆坡的榜样开始大规模的检测。祷告政府能紧急的引入更多资源来应对疫情，尤其是提供更多测试让实验室快速提交测试结果。为降低死亡案列的发生，祷告政府持续努力测试，以高品质的报告制定有效的社区防疫方案。特别祷告增加这期间的测试使我们了解冠病传播的真实情况；
- c. **加强前线工作人员和公共医疗体系** - 为前线人员全天候辛勤工作献上感恩。求上帝保护他们免于疲劳，沮丧和被病毒感染。全国各地的公立和私立医院在之前的操作已达到饱和点，并且正艰难的操作着。尤其是因为近期增加的“送院前已死亡”的案列。更多病房被开放以接收更多病人，祷告有更多资源和人力 — 病床，合格志愿者、医疗设备、药物和氧气。祷告前线人员有智慧和同理心来协助寻求入院和住院的病人。祷告有更多医疗志愿者和私人机构愿意提供服务；
- d. **感染冠病的病人** - 我们因死亡人数上升而悲痛，特别是那些“送院前已死亡”案例以及需要重症监护的人却缺乏床位的情况。为在重症监护室和插管的病人的康复来祷告。为病人得医治和协助，并且身心灵健壮来祷告。为冠病在全国的传播得控制来祷告。为患上冠病却恢复缓慢的人祷告，祷告当局将有机来观察他们的康复情况，帮助他们恢复健康；
- e. **最脆弱的民众** - 求上帝保护长者、慢性病患者、少年人和小孩。继续以祷告来扶持那些精神健康欠佳者，他们面对挑战，感到孤独，焦虑和无助。祷告他们得到生活必需品的供应；
- f. **为学校，教师和有小孩的家庭祈祷** - 为关闭学校确保老师和学生安全留在家这安全措施感谢上帝。祈祷父母以及衍生家庭齐心协力有创意的照料孩子成长。对于单亲父母，祷告他们刚强并且得到他人爱心的支持；
- g. **有效的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝，疫苗接种计划目前进行得更加快捷并且得到更多民众的支持。感谢上帝有更多志愿者来协助。随着注册人数增加，为疫苗接种计划的成功来祈祷。祷告在当局加快注射疫苗的步伐的当儿，我们将得到更多疫苗的供应。祷告群众能更接纳不同的疫苗。祷告大家胜过对疫苗的迟疑来履行公众职责和“爱你的邻舍”这天国的命令；
- h. **公平获得疫苗** - 祈祷所有人都可以参与疫苗接种计划。包括外国公民，移民，难民、穷人，农村居民和被边缘化的人。我们感谢上帝，因政府也将无家可归者置于疫苗接种计划之下，他们的健康得到保障。祈祷人们不会在最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗。特别祈求神使当局在这严峻的季节以同理心和关爱来对待移民工人和无证件的难民，以促进群体免疫及公众安全；
- i. **当局有智慧，怜悯和公平** - 祷告当局对行管令触犯者公平，有智慧和适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人，穷人和普通人的事宜不惧不偏袒。为他们在处理影响经济和封锁的问题处理上有更好的协调来祷告，以避免商界陷入疑惑和沮丧；
- j. **疫情疲劳症和群众的愤怒** - 当我们与这个“敌人”作战时，为国家的团结祈祷 - 祷告人人都遵守全面封锁令的条规和社交距离的要求。尽管有“疫情疲劳症”，仍保持耐心和警惕。对于年轻和强壮的人，我们祈祷上帝给他们体力、敏感和节制。避免在不知觉中感染和传播病毒。祷告他们能协助并成为义工。在人们逐渐陷入失望和无力时，让我们为社会、经济和政治稳定来祈祷。根据媒体报导群众对当下的政府，甚至皇族在处理疫情的举措有更多不满和愤怒；
- k. **减少冠病引发的工作流失** - 为各行业面临裁员和经济陷入困难的工人祷告，求上帝使他们免于焦虑，并且教会及“乐于帮助”的组织继续慷慨的协助他们。祷告工作岗位的恢复、不陷入绝望和压力、雇主有同理心对待受影响的员工特别是日薪和移民工人。祷告业者保持警惕避免在工作场所引发病毒交叉感染。祷告业主有同理心来对待在挣扎中的租户；

- l. **在高度受感染的国家服侍的宣教士** - 求上帝赐智慧和盼望的话语, 以肯定的言语来保护和恩膏他们, 使他们无畏惧的去爱及服侍周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们;
- m. **社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助群众停止制造恐惧和焦虑, 并且有辨别能力避免散播错误的讯息使他人更犹豫于接种疫苗, 造成惧怕和进一步的打击群众的士气。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪;
- n. **更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 让我们继续为受原病毒和变异病毒肆虐的亚洲国家如印度、尼泊尔、斯里兰卡、马尔代夫、泰国、柬埔寨、印尼、越南、日本、南韩、新加坡和台湾来祷告。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和各区域继续恶化, 特别是奥林匹克运动会的如期举行。祷告各国政府能采取迅速, 负责任和有效的行动。为各国不因初期的抗疫胜利而自满来祷告。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家愿意与较贫穷的国家共享资源来祈祷。



2. 医治我们的国家

- a. **洁净属灵的氛围** - 最近我们再次听到各类的政治阴谋论, 让我们不懈地奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们国家光明、盼望与和平(Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人, 他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;
- b. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名“捆绑和败坏”在各个区域、城镇中那些灵界的“恶者”, 打倒恶魔的据点;
- c. **政府疲弱的财务状况** - 在联邦政府财政低迷的情况下, 当局承诺另外 400 亿令吉来减轻新一轮封锁所造成的艰辛, 祈祷战略性举措能有效的被实施来摆脱潜在的国家金融危机。祷告更保守的财务管理, 即使首相和内阁近期宣布透过减薪给予国家在冠病财务上的捐助;
- d. **推翻腐败和金钱政治** - 为我国政治稳定祷告。据媒体报导人民对政府怨气日增甚至有招致动荡不安的趋势, 政府被指控处理疫情表现差强人意。各阶层政府部门, 甚至皇室皆面对肃贪不力和不廉洁的指控。

求主来制止金钱政治促使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金。祷告法庭将维护正义和真理。

“我因祢公义的典章, 一天七次赞美祢!”

诗篇 119:164

赞美尊崇上帝。我们越是忙碌, 我们越是需要上帝。我们越是需要停顿, 祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息, 亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安, 像呼吸般自然的祈祷节奏, 保守我们的心怀意念在基督耶稣里。

呼吁采取行动

24-7 PRAYER ASIA
PRAYER | WORSHIP | JUSTICE

不懈的向神祷告有不单单追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所属政党的利益，同时他们将以诚信和真诚的决心来治理引导国家，并且超越平庸和有害的管治；

e. **问责制和施政方针** - 从政府最高机构，到公务员。为总警长和整个警察部队来祷告。祷告国会议员成为有诚信可信赖的人，忠于选民，而不是为利益跳槽的政治青蛙。继续为重新召开国会来祈祷；

f. **恢复“卓越的精神”** - 求上帝铲除破坏整个监管体系并削弱国家生产力的冷漠、平庸和剥削文化。求上帝使马来西亚人民再次迎来卓越、绩效，和繁荣昌盛。为最近政府宣布特别招聘教师来弥补空缺来祈祷。祷告国家所聘请的教师对这职业充满热情，有教育能力和道德素质。

3. 教会

a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前，好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区排难及服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重；

b. **一间为后疫情时期做好准备的教会** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏有辨别和理解能力来面对后疫情时期所带来在牧养，宣教和操作方面的挑战。祷告教会做好准备面对数码化对实体崇拜人数的冲击。特别是有更多基督徒转为线上在家中崇拜。祷告教会可以在将近两年因疫情所带来的“社交距离”后重新与群羊连接。

4. 为迷路的羊祷告

a. **为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的每天为他们祈祷；

b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩；

c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈；

d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，求

“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为 5 人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。（制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒你自己每日为他们祷告）
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

建议结束诗歌：圣法兰西斯的祷告

使我作祢和平之子，
在憎恨之處播下祢的愛，
在傷痕之處播下祢寬恕，
在懷疑之處播下祢信心，

哦，主啊！使我少為自己求，
少求受安慰，但求安慰人；
少求被瞭解，但求瞭解人；
少求愛，但求全心付出愛，

使我作祢和平之子，
在絕望之處播下祢盼望，
在幽暗之處播下祢光明，
在憂愁之處播下歡愉。

哦，主啊！使我少為自己求，
少求受安慰，但求安慰人；
少求被瞭解，但求瞭解人；
少求愛，但求全心付出愛； (2x)

使我作祢和平之子，
在赦免時，我們便蒙赦免，
在捨去時，我們便有所得；
迎接死亡時，我們便進入永生。

衔接：<https://youtu.be/rpMxXhFFDr4>

主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证。

5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，为着你自己在这个季节的祷告以及其他；特别是我们的国家和其他此刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告 - 宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们！

齐声宣告：约翰 14: 27 和约翰 20: 21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，“愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Preserve me, O God!

Preserve me, O God, for in you I take refuge. I say to the Lord, "You are my Lord; I have no good apart from you." As for the saints in the land, they are the excellent ones, in whom is all my delight.

— Psalm 16:1-3 ^{ESV}

This week we especially carry our pastors, ministers, priests and church workers in prayer. As clergy are in a caring profession, their work places put them in situations of close contact with people, which makes them vulnerable than most to the Covid-19 infection.

As ministry needs continue to spike in this fourth wave of the pandemic, they are put in contact with sick people, and also having to lead religious services such as funerals and memorial services, where the chances of being infected are significantly increased.

Clergy and those in Christian vocation and church ministry leadership tend to take care of others at the detriment of themselves. As a result, many clergy and pastors may not be in the best of health, as many can't afford the best nutrition or the best health care; they rarely complain even when they lack the necessary resources to keep themselves and their families safe and healthy. They usually put their congregations first.

It has been a heart-breaking experience to learn of more and more pastors, and their families, falling ill, or worse still, dying from Covid-19 complications.

Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and for the Lord's protection. Let us persevere in prayer and care for our church leaders. May they be wise and to take care of themselves and their families as they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Most of all, after we have done all that, let us ask God to preserve them with His love and His sovereign protection. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in "**watching and praying**" with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, Deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT **Psalm 16**

PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, often we are unable to discern the errors of our own heart. Please cleanse us from the faults that we are blind to. Though our hearts are turned toward You, yet You know how often we fail You. Give us a fresh awareness of the seriousness of our personal sins. Please free us from the dominion of sinful strongholds in our lives, so that we can become more Christ-like.

Father, often we also like to complain about others, especially of our church leaders and workers. We appear oblivious and neglect to appreciate the sacrifices made by our clergy and their families for the sake of their sheep. Forgive us for our lack of love for them. We sin against You when we lack love for those who watch over us.

We pray for godly grief that produces sincere fruits of repentance that pleases

You, such as prayer and practical support and love for our clergy. We receive Your forgiveness, recognizing that You remove our sins as far as the east is from the west, choosing to remember it no more. There are no words to thank You for this grace. In the name of our Lord Jesus, we pray. Amen.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

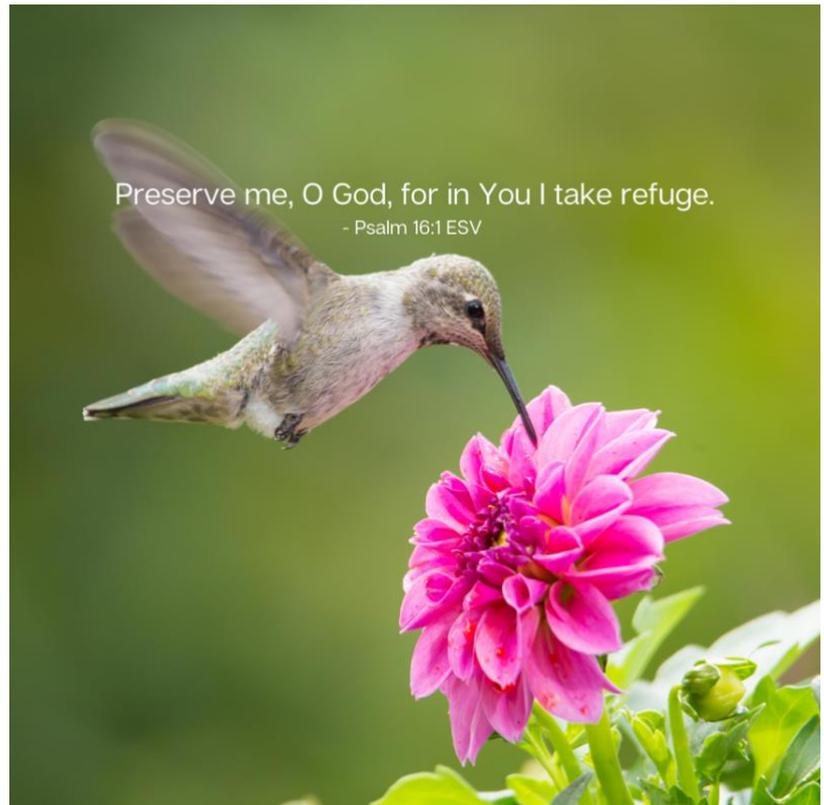
We bless You, O Lord God, who gives us counsel in these difficult times and an over-stimulating world. You hem us in day and night, and keep us safe and secure. You are always watching over us, therefore, we will not be shaken.

You keep us as the apple of Your eye, and hide us in the shadow of Your wings. In the darkest of times, You are the Light to our lamp, and in Your presence there is fullness of joy. You show Your steadfast love to those who obey Your commands and put their faith in You.

In such times, we give thanks, for You are good and Your mercies endure forever. We cast on You our every care and wait on You to deliver us from the evil one's snares.

Thank You, Lord Jesus, for being our crown and everlasting prize. We thank You for the finished work on the cross and for the grace that You have blessed those who put their faith in You. AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN:

THERE SHALL BE SHOWERS OF BLESSING

1. There shall be showers of blessing;
This is the promise of love;
There shall be seasons refreshing,
Sent from the Saviour above.

*Showers of blessing,
Showers of blessing we need;
Mercy-drops round us are falling,
But for the showers we plead.*

2. There shall be showers of blessing—
Precious reviving again;
Over the hills and the valleys,
Sound of abundance of rain.

3. There shall be showers of blessing;
Send them upon us, O Lord!
Grant to us now a refreshing;
Come, and now honor Thy Word.

4. There shall be showers of blessing;
O that today they might fall,
Now as to God we're confessing,
Now as on Jesus we call!

5. There shall be showers of blessing,
If we but trust and obey;
There shall be seasons refreshing,
If we let God have His way.

Link: <https://youtu.be/T2hqlSashRq>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom in Navigating the Prolonged Pandemic Effectively.** Pray for the authorities to manage effectively through this MCO 3.0 full lockdown that has gone into a third week - marked by new variants and mutations of the virus. Let us continue to pray for more recoveries as infections remain high and concerns of under-reporting increase. Pray that God in His mercy, will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- b. **Urgent Testing, Consistent and Accurate Reporting, and Necessary Resources.** Pray for more state governments to increase coronavirus mass testing, taking a cue from the leadership of the Selangor and Sarawak state governments, as well as the Federal Territory of Kuala Lumpur. Pray for more resources to be brought in urgently to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting expeditious results. Pray for aggressive testing to continue and quality data release, so as to identify areas of intervention and contain community spread and decrease the mortality rate. Pray especially for this period that testing will increase so as to prevent under-reporting and enable our knowing of the true state of the spread of the Covid-19 infections;
- c. **Strengthen Front-liners and the Public Healthcare System.** We thank God for our front-liners who have been working diligently around-the-clock. Please continue to pray for protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation have earlier reached “saturation point” and are functioning with the greatest of difficulty - especially given the rise in numbers of those “Brought-In-Dead”. Even as more new wards and facilities are being opened up to take in more patients, pray for more resources and manpower to be constantly made available - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking admission and hospitalisation. Pray for more medical volunteers and private facilities to offer their services;
- d. **For the sick and infected.** We grieve over the rising number of deaths, especially those “Brought-in-Dead”, and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection across the nation. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that there will be facilities made available to monitor their progress, and help them recover to full health;
- e. **For the most vulnerable populace.** Pray for protection over the elderly, those suffering from chronic diseases and the teenagers and children. Continue to uphold those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support;
- f. **For Schools, Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. Pray that parents, and their extended families, will patiently and creatively work together for the care and continuing nurture and growth of their children. Pray for strength and loving support for single parents;
- g. **Effective Vaccination Roll-Out.** Thank God that the vaccination programme is now moving faster and gaining increased public support. Thank God for more volunteers stepping up to help. Pray for the vaccination program to be successful as registrations rise. Pray for sufficient vaccine supply as the authorities ramp up vaccinations as fast as possible. Pray that people will have a greater threshold of acceptance of all the types of vaccine available. Pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to “*Love Thy Neighbour*”;
- h. **Equitable Access to Vaccines.** Pray that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. Pray that there is no wastage due to last minute “no show”. Pray especially that the authorities will treat migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security;
- i. **Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, and the poor and ordinary. Pray for them to be better coordinated in handling issues that impact the economy and the handling of the lockdown, so that businesses will not be subjected to confusion and discouragement;

- j. Pandemic Fatigue and Public Anger.** Pray for **unity** in the nation as we combat this “enemy” - that everyone will be disciplined to comply with the latest full MCO lockdown rules and will conscientiously observe all protocols of social distancing at all times. Pray for patience and vigilance despite experiencing “pandemic fatigue”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to be helpers and volunteers. In this strength and hope-sapping season, pray for the overall social, economic and political stability of the nation; we pray for the media reported manifestation of growing public dissatisfaction and anger towards the present government administration and even the royalty - due to the poor handling of the pandemic;
- k. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** For workers in various industries facing layoffs and financial hardship once again, pray for them that God will keep them from anxiety and that churches and “helpful” parties will come to generously support them. Pray for job recoveries, protection from despair and stress, for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners to exercise caution at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate on struggling tenants;
- l. Missionaries Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide encouragement and adequate care for them;
- m. Users of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Ask God for the cessation of people fuelling fear and anxiety, that there will be discernment so as not to be party to spreading misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of morale. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and negativity;
- n. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries still under attack by the original and new variants of the coronavirus like India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, Vietnam, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally, especially if the Olympic Games is on. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** As we again hear conspiracies of political intrigue, let us persevere in prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties. We pray especially those driven by the lust for power and desperation for control including for self-preservation intentions from prosecutions; those bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus’ powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ’s authority to “bind and fell” the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government’s Weakened Financial Situation.** With the Federal government’s finances running low, and now that another RM40 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest round of lockdowns, pray for effective implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a potential national financial crisis. Pray for more prudent financial management, even as the Prime Minister and his Cabinet make Covid-19 financial contributions through salary cuts;



- d. Overturn corruption and money politics.** Pray for the political stability of the nation given the media reported increase in public anger and the danger of unrest towards the present administration in its poor handling of the pandemic, and of allegations of corruption and poor integrity at all levels of governance from the government administration and even the royalty.

Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*. Pray for justice and truth to prevail in the courts.

Pray fervently to God to raise noble statesmen/women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

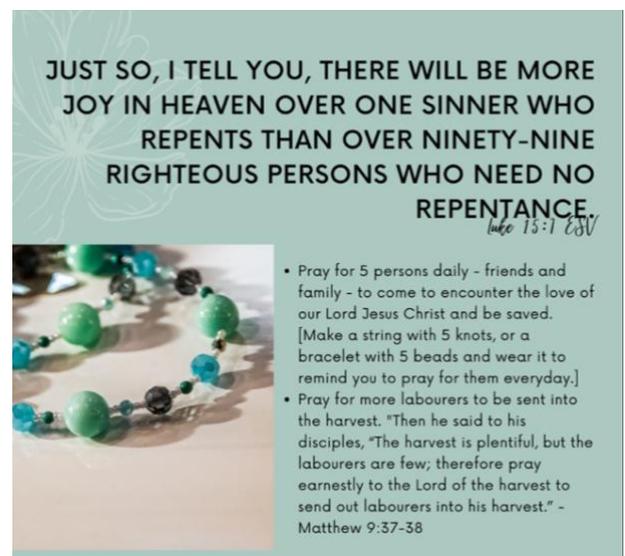
- e. Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for the IGP and the police force. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. Continue to pray for the Parliament to reconvene soonest possible;
- f. Recovering a “spirit of excellence”.** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia. Pray for the recent Government announcement of special recruitment of teachers to meet the shortage so that the nation will have more educationally competent and morally qualified teachers who are passionate for this vocation.

3. CHURCH

- a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, “generous alms giving” and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;
- b. A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God’s people that have been “physically distanced” for close to 2 years of this pandemic.

4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost that spot timely opportunities to pray for the sick and to speak words of comfort and knowledge to them. Pray for divine



encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready in act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season God can use us personally to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic, as our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13*

ESV Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER *John 14:27* ^{ESV} and *John 20:21* ^{ESV} *Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid. Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”*

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**A SUGGESTED CLOSING SONG:
THE PRAYER OF ST FRANCIS**

Make me a channel of your peace
Where there is hatred let me bring Your love
Where there is injury, Your pardon Lord
And where there is doubt, true faith in You

Make me a channel of your peace
Where there is despair in life, let me bring hope
Where there is darkness, only light
And where there's sadness, ever joy

*Oh, Master grant that I may never seek
So much to be consoled as to console
To be understood as to understand
To be loved as to love with all my soul*

Make me a channel of Your peace
It is in pardoning that we are pardoned
It is in giving to all men that we receive
And in dying that we are born to eternal life

Make me a channel of your peace
Where there's despair in life let me bring hope
Where there is darkness only light
And where there's sadness ever joy

Link <https://youtu.be/p8Jr2o7oewU>

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice					
Night	Nation Legal System Nations					

PANDUAN DOA MINGGUAN



Peliharakan aku, ya Allah!

"Peliharakan aku, ya Allah, aku bernaung kepada-Mu. Wahai rohku, kau telah berkata kepada Tuhan, 'Engkaulah Tuhanku; tiada kebaikan bagiku selain Engkau.' Dan orang salih di bumi ini, merekalah manusia terpuji yang membuatku sukacita." – Mazmur 16:1-3 AVB

Untuk minggu ini, kita ingin mengingatkan para pastor, gembala, paderi, dan hamba Tuhan dalam doa. Memandangkan golongan ini memelihara kerohanian kita, kebarangkalian mereka terdedah kepada jangkitan Covid-19 lebih tinggi oleh kerana situasi pelayanan mereka yang memerlukan mereka berinteraksi secara fizikal dengan jiwa-jiwa lain.

Pelayanan perlu diteruskan di tengah-tengah gelombang ke-4 ini, di mana mereka berhubung dengan golongan yang sakit, serta memimpin dalam ibadahraya serta upacara pengebumian, di mana kebarangkalian dijangkiti semakin meningkat dalam situasi tersebut.

Golongan pelayan serta hamba Tuhan kerap kali menjaga kebajikan orang lain tanpa memikirkan keselamatan diri-sendiri. Oleh kerana itu, kebanyakan daripada mereka mungkin tidak berada dalam keadaan yang sihat, kerana ramai antara mereka tidak mampu membeli makanan yang berkhasiat ataupun menerima rawatan kesihatan yang baik; jarangnyanya mereka merungut walaupun berhadapan dengan keadaan yang serba kekurangan untuk menjaga kebajikan mereka sekeluarga. Biasanya, domba-domba mereka diutamakan terdahulu.

Memang pilunya sewaktu kita menerima berita tentang para pastor dan keluarga mereka jatuh sakit, mahupun mati oleh kerana Covid-19.

Marilah kita berdoa agar golongan domba akan menunjukkan kasih sayang terhadap gembala mereka dengan menjaga kebajikan gembala, mengurangkan pendedahan kepada jangkitan, serta doakan pemeliharaan Allah atas mereka. Marilah kita tekun berdoa serta menjaga kebajikan pemimpin gereja kita. Semoga mereka akan pandai menjaga diri-sendiri serta keluarga mereka, kerana pelayanan mereka memang penting dan berharga. Kita perlukan keselamatan serta kesihatan mereka dijaga. Terutamanya, selepas kita menjalankan tanggungjawab masing-masing, marilah kita doakan agar Allah akan memelihara mereka dengan kasih-Nya. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGAN **Mazmur 16**

DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, kebanyakan kali kita tidak dapat melihat kesalahan diri sendiri. Sucikanlah kita daripada semua dosa yang kita tidak sengaja lakukan. Biarlah hati kita tertuju kepada-Mu, walaupun kita gagal mengasihi Engkau dengan sewajarnya. Berilah kita pengalaman baru untuk memandang berat terhadap dosa peribadi kita. Bebaskan kita daripada dosa-dosa yang membelenggui kita, agar kita akan menyerupai Kristus.

Bapa, seringkali kita suka merungut tentang orang lain, terutamanya pemimpin gereja dan hamba Tuhan. Kita tidak peka terhadap pengorbanan peribadi mereka sekeluarga untuk menjaga kebajikan domba-domba. Ampunilah kita kerana kita kurang mengasihi mereka. Kita berdosa terhadap Engkau sewaktu kita tidak mengasihi gembala kita.

Kita doakan agar pertaubatan ikhlas kita akan menyenangkan hati Engkau, dalam hal doa serta menjaga kebajikan hamba Tuhan. Kita menerima pengampunan-Mu, dan akui bahawa Engkau telah mengampuni dosa kita dengan sepenuhnya tanpa mengingati dosa-dosa tersebut. Tiada kata-kata yang sesuai untuk menandakan kesyukuran kita. Di dalam nama Tuhan Yesus kita berdoa. Amin.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Kita memuji Engkau, ya Tuhan Allah, yang membimbing kita melalui detik yang mencabar ini. Engkau memelihara kita sepanjang zaman. Engkau selalu memastikan keselamatan kita, jadi kita tidak akan takut.

Kita merupakan buah hati Engkau, jadi peliharalah kita di bawah naungan sayap-Mu. Pada waktu yang susah, Engkaulah terang di dalam pelita kita, dan di dalam hadirat-Mu, kita bersukacita. Engkau mengasihi mereka yang mematuhi perintah-Mu dan percaya dalam-Mu.

Di dalam detik ini, kita bersyukur kerana Engkau baik dan belas kasihan-Mu adalah untuk selama-lamanya. Kita menyerahkan segala kerisauan peribadi kepada-Mu dan menunggu-nunggu penyelamatan Engkau.

Terima kasih, Tuhan Yesus, kerana menjadi mahkota kehidupan kita yang kekal. Kita bersyukur atas penyelesaian kerja-Mu di atas salib, serta belas kasihan-Mu atas mereka yang percaya dalam-Mu. AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



"Peliharakan aku, ya Allah,
aku bernaung kepada-Mu.
- Mazmur 16:1 AVB

LAGU CADANGAN: INDAHNYA SAAT BERDOA

1. Indahlah saat berdoa,
lepas beban dunia fana
Menghadap hadirat Tuhan,
isi kalbu ku curahkan
Di waktu rawan dan gentar
ku rasa nyaman dan segar
Penggoda tak berkuasa,
saat berdoa indahlah
2. Indahlah saat berdoa,
pembawa nikmat bahagia
Betapa rindu hatiku
menantikan saat itu
Dengan seg'ra ku
menyepi hampiri Bapa Abadi
Tentu ku lihat wajahNya,
saat berdoa indahlah
3. Indahlah saat berdoa,
hiburkan hati yang susah
Dengan jelas nampak surga
dari puncak gunung Pisga
Lepas tubuh yang p'nuh lelah dan
pahala ku t'rimalah
Ku bersorak pada Dia,
saat berdoa indahlah

Pautan:

https://www.youtube.com/watch?v=lyl_6lmg6U8

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang dilaksanakan dan sekarang berada dalam minggu ketiga – bersertakan kemunculan varian dan mutasi virus baru. Marilah kita terus berdoa untuk kadar penyembuhan yang meningkat walaupun jumlah jangkitan masih tinggi dan laporan jumlah jangkitan disyaki kurang tepat. Doakan agar Allah menunjukkan belas kasihan-Nya kepada kita dan memberhentikan wabak ini daripada penularan yang selanjutnya, menangani mutasi virus, dan memulihkan negara kita;
- b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar kerajaan-kerajaan negeri lain akan menyarankan ujian saringan secara besar-besaran, mengikuti jejak langkah kerajaan negeri Selangor dan Sarawak, serta Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar jumlah ujian saringan akan meningkat supaya kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Sistem Kesihatan Awam.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus selama ini. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan hospital swasta dan awam tidak lagi mampu menampung pesakit baru dan berfungsi dalam keadaan yang amat mencabar – memandangkan jumlah mereka yang dibawa ke hospital dalam keadaan *brought-in-dead* (BID) semakin meningkat. Oleh kerana wad-wad baru didirikan untuk merawat lebih ramai pesakit lagi, doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke sukarelawan yang bertauliah, ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta akan memberi pertolongan;
- d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan kecemasan. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar penularan jangkitan akan dihentikan di seluruh negara. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Mintalah Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sendirian, resah, dan tidak berupaya. Kita berdoa agar Allah memberi mereka pertolongan yang sewajarnya;
- f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;
- g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Kita berterima kasih kerana lebih ramai sukarelawan perubatan tampil ke hadapan untuk menolong. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran semakin meningkat. Dengan bekalan vaksin yang mencukupi sekarang, doakan agar pihak berkuasa akan mempercepatkan usaha pemvaksinan. Doakan agar rakyat akan menerima sebarang vaksin yang disediakan. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk "*Saling Mengasahi Sesama Sendiri*";
- h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Doakan agar semua orang akan dilayan secara adil dalam program imunisasi ini, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan

ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa mereka yang tidak mempunyai tempat berteduh turut tergolong dalam program imunisasi. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara;

- i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar mereka lebih prihatin terhadap isu-isu yang berkaitan dengan keseimbangan ekonomi di tengah-tengah PKP, agar sektor perniagaan tidak akan keliru dan terjejas;
- j. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar pihak awam akan **bersatu** dalam memerangi “musuh” ini – bahawa semua akan berdisiplin mengikuti SOP PKP terkini untuk keselamatan awam dengan sepenuhnya, terutamanya protokol penjarakan sosial. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal. Doakan keadaan sosial, ekonomi, dan kestabilan politik negara ini, memandangkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan serta kerabat diraja yang semakin meningkat oleh kerana kegagalan menangani pandemik ini sepertimana yang dilaporkan media;
- k. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Untuk golongan pekerja merentas pelbagai industri yang sedang menghadapi ancaman pengangguran serta kegawatan ekonomi sekali lagi, doakan agar Allah akan melegakan mereka daripada keresahan, serta gereja dan golongan yang mampu akan murah hati sewaktu menolong mereka. Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi, makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- l. **Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;
- m. **Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;
- n. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Marilah kita terus doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, Vietnam, Jepun, Korea Selatan, Singapura dan Taiwan. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya jika Sukan Olimpik diteruskan. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Penyucian suasana rohani.** Sekali lagi kita mendengar desas-desus perolakan politik di negara kita, marilah kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;

b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia. Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat. Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM40 billion lagi telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, serta bersyukur kerana PM telah mengumumkan bahawa para menteri Kabinet dan timbalan menteri, serta penjawat awam, telah membuat sumbangan kepada tabung Covid-19 baru-baru ini;



d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan. Doakan kestabilan politik di negara ini, memandangkan pihak media telah melaporkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan dalam kegagalan menangani pandemik ini, serta pelbagai tuduhan terhadap pentadbiran kerajaan mahupun kerabat diraja yang melibatkan rasuah dan penyelewengan wang.

Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doa agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah.

Doa kepada Allah untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik. Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan Ketua Polis Negara (*IGP*) serta pasukan polis negara juga. Doakan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain. Doakan agar Parlimen dapat bersidang semula;



f. Kecemerlangan dalam segala hal. Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan. Doakan untuk usaha penggajian guru-guru untuk menyelesaikan masalah kekurangan tenaga guru sepertimana yang diumumkan kerajaan Malaysia baru-baru ini, agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral dan dedikasi di dalam panggilan ini.

3. GEREJA

a. Seruan untuk melayan masyarakat – Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana

mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih tanpa sebarang ketakutan akan kematian di tengah-tengah wabak dahulu;

- b. Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang kian lama tidak bersemuka oleh kerana pandemik ini.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka **SETIAP HARI** tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksian.

**AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."**

Lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikut 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13 AVB*

"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami

CADANGAN LAGU PENUTUP:

JADIKANKU SALURAN DAMAIMU

1. Ajarku bawa damaiMu
Tabur kasih atas kebencian
Pengampunan atas kepedihan
Teguhkan iman yang bimbang

Reff:

Tuhan ajarku tiada menuntut
Melainkan slalu sedia menghibur
Mau mengerti, bukan dimengerti
Mengasihani dengan seg'nap hati

2. Ajarku bawa damaiMu
Yang putus asa dapat harapan
Dalam kegelapan bri terang
Hati yang pedih hiburkan

3. Ajarku bawa damaiMu
Dengan mengampuni ku diampuni
Srahan diri agar mendapatkan
Lahir baru ke hidup kekal

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=r3G8lnVjEz0>

mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN Yohanes 14:27^{AVB} dan Yohanes 20:21^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid					
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat					
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial					
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa