# 每周祷告指南

## 岂是丝毫向我禁食吗？

*“你要宣告国内的众民，和祭司，说，你们这七十年在五月，七月禁食悲哀，**岂是丝毫向我禁食吗**？你们吃喝，不是为自己吃，为自己喝吗？万军之耶和华曾对你们的列祖如此说，要按至理判断，各人以慈爱怜悯弟兄。不可欺压寡妇、孤儿、寄居的和贫穷人。谁都不可心里谋害弟兄。”* –**撒迦利亚书 7：5-6，9-10**

耶和华的话临到先知撒迦利亚，指出上帝的子民禁食的动机不纯正，因为他们其实是为自己，而不是为耶和华而禁食。他们专顾自己，没有真正寻求上帝。

每一年禁食祷告的节期无法取代他们在一年中剩余的日子里活在自我的追求中。上帝说，因为我们的心在祂面前不正，我们属灵的操练在祂面前也不蒙悦纳。上帝要的是我们使祂欢喜，天天顺服，如此我们的禁食祷告才有意义。我们忽视日常的顺服，使我们的禁食祷告变得虚伪不堪。

上帝不希望我们像撒迦利亚时代的犹太人一样，终日缅怀过往的罪恶。上帝希望我们主动顺服，因为我们确信上帝会在主耶稣基督里白白赐下赦罪和修复的恩典。上帝要在此刻看到悔改的果子来“行公义，好怜悯，存谦卑的心”。上帝所要求的顺服，始于爱邻舍和弟兄，这无法被一年禁食几天的便利所取代，乃是要以真诚仁爱的心来对待他人。如果我们不爱他人，我们就不能说我们爱上帝。

当上帝给我们敲响警钟，让我们审视自己是否动机纯正以及虔诚付出。因为祂爱并且渴望祝福我们。惟愿有更多人愿意来到主耶稣面前——因为他们在你身上看到了主。阿们。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日**伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷**，以使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y，"P-Pause" 即 *停顿* 并保持静止，"R-Rejoice" 用诗篇 *欢欣*，"R-Reflect"并在圣经上*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入，"Y-Yield"在生活中*降服*在祂的旨意之下。

**每月祷告焦点**

**新冠肺炎(Covid-19)疫情**

**求神阻止病毒扩散和变种。**

**与基督相遇**

**忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。**

**一天停顿 7 次赞美神**

**设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。**

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 -深呼吸，欢迎圣灵

**阅读反省** 撒迦利亚书 7：1-14

**悔改祷告**

阿爸天父啊，请宽恕我们终日缅怀过往的罪恶，就像犹太人在撒迦利亚时代所做的那样。我们确知祢已经在主耶稣基督里使我们得到白白的宽恕和恢复。很多时候，我们禁食是出自“一石二鸟”的本意，比如想改善健康、减轻体重、或为了自身的利益来寻求祢的祝福。

天父上帝，今天我们邀请祢将祢的真光照亮我们的心来显明我们真正的动机 – 我们所做的，是为了祢还是我们自己。我们一直专顾于关乎自身利益的事，而不是荣耀祢，追随祢和合乎祢旨意的事。

主啊，祢问：“是给我的吗？”我们的心都碎了，因为我们常常自欺欺人的相信我们是为了祢而做这些事。今天，带着全新的领悟我们谦卑的意识到，仅仅是因为我们每年花几天时间来禁食并不能取代一年中其余的时间生活在自我的追求中。上帝啊，求祢原谅我们的罪和欺骗的心、我们的虚伪和我们对每日顺服的忽视。

上帝啊，我们现在祈求祢的怜悯和恩典，并且为我们的任性而悔改。主啊，今天我们要在主动顺服中继续前进。当我们再次降服于基督在我们心中的主权时，求主使我们能藉着圣灵内住的能力来结出悔改的果子。我们要通过爱邻舍和其他信徒来结出“行公义，好怜悯，存谦卑的心”的果子。我们曾经麻木不仁，势利、“分党结派”和奉行精英主义 – 求主赦免我们。感谢祢，因为主耶稣的恩典包容了我们和其他信徒的失败。我们奉主耶稣基督宝贵的名祷告，阿们。

欢欣 REJOICE 敬拜

**赞美与感恩**

天父上帝，我们的心充满感恩，因为祢使我们成为祢的子民，祢是我们的上帝，祢是信实和公义的。我们知道祢已应许将我们所有人聚集在最终实现在“圣城新耶路撒冷”（启 21:2）中的大聚会中。

至高无上的主啊，祢将在“新耶路撒冷”为王，万民将在那里聚集归向我们的父上帝。哈利路亚！主啊，但愿这世上的其他人看到上帝与我们同在时，我们可以吸引他们来归向祢。我们祷告，当主耶稣基督荣耀的盼望（歌罗西书 1:27）在我们身上明显可见时，他们会渴望来亲自认识主。主啊，感谢祢使我们成为祝福，我们不害怕，因为祢会使我们的手变得强壮。

即使这疫情使我们当前的状态变得“卑微”，被剥削和困难 – 面临资源匮乏和很多“不乐观的情况”– 然而，祢愿意我们全然信靠祢的承诺与祝福，正如祢对以色列的应许。主啊，感谢祢，祢的应许永远真实，这些应许也鼓励我们勤奋有力的服事。感谢主因祢渴望祝福我们，我们愿意在每一天快速真诚的顺服主来讨主的喜悦。阿们。

建议诗歌：**我要真诚**

我要真诚，莫负人家信任深；
我要洁净，因为有人关心；
我要刚强，人间痛苦才能当；
我要胆壮，奋斗才能得胜，
我要胆壮，奋斗才能得胜。

我要爱人，爱敌也爱沦落人；
我要施赠，心诚、义重、财轻；
我要虚怀，不忘我身多弱点；
我要向上，学主榜样助人；
我要向上，学主榜样助人。

我要祈祷，繁忙更要多祷告；
我要恒心，不断亲近父神；
我要谛听，父神慈爱微小声；
我要笃信，紧步基督后尘；
我要笃信，紧步基督后尘。

Link:
https://youtu.be/OMdowowmADc

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告；**使用本指南作为我们在个人和共同追求上帝的过程中，寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。** *（你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）*

# 代祷

1. **救我们脱离新冠肺炎**

a. **有智慧导航脱离冠病威胁** – 祷告当局可以透过第三次延长的行管令 3.0 来找到更有效的方法来管制。让我们继续为着更多人的康复来祈祷因为目前的死亡数字依然令人担忧，感染率仍然偏高并且对当局少报的担忧与日俱增。祈求上帝在祂的怜悯中解救我们，阻止这场瘟疫的扩散，遏制病毒变异，并且医治我们的土地；

b. **快速的测试，连贯正确的报告及必要资源** – 祷告更多州政府开始大规模检测，效法雪兰莪，砂拉越及吉隆坡的榜样。祷告政府快速引入更多资源来应对疫情，提供更多测试让实验室的快速提交测试结果。祷告政府持续进行激进的测试，发布有素质的数据来制止社区传播及减少死亡率。特别祷告这段时间的测试将增加并且有不受操纵，正确和真实的报导来揭露冠病感染的真实情况；

c. **加强前线工作人员，改善签约医生的福利** – 我们为前线人员全天候辛勤工作献上感恩。在全国各地的公立和私立医院超出“饱和点”的操作下，求上帝保护他们免于疲劳，沮丧和病毒感染祈祷。这些设施正艰难的运作着 – 尤其是那些“送院前已死亡”的人数不断增加的情况下。祷告签约医生得到卫生部公正和公平的对待；祷告必要的政策改变来提供应有的好处并且为他们辛勤工作和牺牲提供合理的补偿；

随着更多的病房被开放来接收更多的病人，祷告有相对增加的资源和人力——从病床到合格的志愿者，医疗设备、药物和氧气。祷告他们有智慧和同理心来应对众多的前来寻求入院和住院的病人。为更多志愿者和私人机构愿意提供医疗服务来祷告；

d. **生病和被感染者** – 我们为死亡人数不断上升，尤其是那些“送院前已死亡”以及需要重症监护的人缺乏床位而感到悲痛。为在重症监护室和插管病人的康复祷告。为医治和得协助，身心灵得到维系并且健壮来祷告。为冠病在全国的传播得遏制来祷告。也为那些患上冠病却恢复缓慢的人来祷告，祷告有设备来监督他们的进展，帮助他们恢复健康；

e. **最脆弱的民众** – 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人，青少年及儿童。对于精神健康欠佳者，他们面对挑战，感到孤独，焦虑和无助。我们祈求上帝为他们提供一切必要的供应和支持，尽管有报道指出今年首 3 个月每天大约有 4 宗自杀案件；

f. **学校，教师和有幼童的家庭** – 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全留在家里这安全措施来感谢上帝。祈祷父母和衍生家庭能齐心合力有创意的来照料孩子成长。祷告单亲父母得以扩充爱和支持的网络；

g. **有效的疫苗接种计划和足够的疫苗供应** – 感谢上帝，疫苗接种计划的速度增加并获得更多公众的支持。感谢上帝让更多志愿者来协助。随着注册人数增加，祷告疫苗接种计划取得成功。在当局加快疫苗接种的当儿，祈祷有足够的疫苗供应。祈祷人们对所有可用的疫苗有更大的接受度。祷告群众可以克服对疫苗的迟疑，履行公共职责，活出“爱你的邻居”的国度使命；

h. **公平获得疫苗** – 我们感谢上帝政府和非政府组织正作出努力来确保所有人都可以参与疫苗接种计划。包括外国公民，移民，穷人，农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝，无家可归者的健康也得到保障，因为政府已将他们置于疫苗接种计划之下。特别祷告当局在这个异常关键的时刻，以正确的方式对待移民工人和无证难民 – 来增强群体免疫力和社会安全。祈祷不会有最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗；

i. **当局有智慧、仁慈和公平** – 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人，穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形。为他们在处理影响经济的课题和封锁的事宜上能更好的协调来祷告，使企业界不会困惑或沮丧；

j. **疫情疲劳症和群众对管制令延期的愤怒** – 祷告每个人都遵守刚刚被延伸的 MCO 全面封锁令的条规，并始终认真遵守所有社交距离的要求，尤其是处在 EMCO 之下的社区。 尽管面对严重的“疫情疲劳症”和“被剥削”感，祷告人人保持耐心和警惕。对于年轻人和强壮的人，我们祈祷上帝给他们耐力、敏感和自制能力，避免在不知觉中感染和传播病毒。祷告他们能受到鼓励来成为协助者和义工。在这个最艰难的季节，为整体社会、经济和政治的稳定来祈祷，因为公众的不满正在酝酿；

k. **减少冠病导致的工作流失** – 为工作岗位的恢复来祷告。求上帝保护工人免受失业和压力，雇主们充满同理心的对待受影响的员工，包括日薪工人和移民工。祷告雇主不至于失去盼望并且时刻保持警惕避免在工作场所引发病毒感染。祷告业主对苦苦挣扎的租户有同情心；

l. **在高度受疫情感染的国家服事的宣教士** – 求上帝赐他们智慧和盼望的话语，以肯定的言语和保护来恩膏他们，使他们无畏惧的爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能鼓励和照顾他们；

m. **社交媒体用户了解时事和有洞察力** – 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户，使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑，恐慌或陷入各种消极情绪；

n. **更多受疫情及变异病毒影响的亚洲国家** – 让我们继续为遭受原病毒和变异病毒肆虐的亚洲国家如印度、尼泊尔、斯里兰卡、马尔代夫、泰国、柬埔寨、印尼、越南、日本、南韩、新加坡和台湾来祷告。祈求上帝怜悯并且制止疫情特别是“Delta”变异病毒在全球和个别区域继续肆虐。我们为一些的项目如在日本举行的奥林匹克运动会，当中的运动员和不同队伍的安全来祷告。祷告各国政府能采取迅速，负责任和有效的行动。为拥有疫苗和医疗设备的富有国家愿意与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

2. **医治我们的国家**

a. **洁净属灵的氛围** – 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们国家光明、盼望与和平（Shalom）。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人，他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民健康，为个人利益来设定大选的时机；

每天中午 12 点停顿，以主祷文来祷告

b. **祂的光照耀国家的黑暗** – 祷告上帝来揭露并清除我们国家阴暗，具有隐藏动机和卑鄙野心的欺骗性政治人物。使那些恶者的代理人因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们坚持奉耶稣基督的名来守望和祷告来捆绑在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点；

c. **政府疲弱的财务状况** – 在联邦政府财政已经短缺的情况下，政府又承诺提供 1500 亿令吉来减轻因近期延长封锁令所造成的困境。祈祷战略性举措得到有效和诚实的实施，并摆脱潜在的国家金融危机。祷告政府有更谨慎的财务管理。即使政府继续允许人民从公积金中提款，这却对他们的未来带来危机，因为他们在晚年可能没有储蓄可用；

d. **推翻腐败和金钱政治** – 为国家政治稳定来祈祷，因为媒体报道公众的愤怒与日俱增，现任政府应对冠病的不力以及政府行政部门对各级治理腐败和廉洁的指控有引起动荡的危险甚至引起皇室公信力的危机。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。

求上帝制止金钱政治促使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金的缺口。祷告法庭将维护正义和真理。

**不懈的向神祷告**有不单单追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所属政党的利益，同时他们将以诚信和真诚的决心来治理引导国家，并且超越平庸和有害的管治；

e. **有效执行问责制和施政方案** – 从政府最高机构，到公务员。为总警长和警察部队来祷告。祷告国会议员成为诚信可信赖的人，忠于选民，而不是变成为利益跳槽的政治青蛙。我们向上帝感恩国会重新召开面对更大压力 – 让我们继续不懈的祈祷；

f. **恢复卓越的精神** – 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越，绩效，和繁荣昌盛。为最近政府宣布特别招聘教师来应付师资短缺而祷告，使国家有更多具教育能力和品德皆合格的优质教师，他们对这个职业充满热情。为当局根据教师们的恩赐和能力来作出公平的选择而祷告。

3. **教会**

a. **活出信仰为社区服务** – 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前，好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重；

b. **呼吁为大流行后的教会做好准备** – 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般的智慧时刻预备好面对因疫情骤升所带来的挑战，和后疫情时期的挑战——在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多的基督徒在家中透过网际网络来敬拜，祷告教会作好准备来应对数码化对实体出席人数的影响。并且在接近一年半的疫情后仍然可以建立强大的社区，来作为“保持社交距离”的上帝子民。

4. **为失丧者祷告**

a. **为 5 人祷告** – 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的**每天**为他们祈祷；

b. **爱心与同理心** – 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩；

c. **与人相遇的机会** – 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出舒适圈；

d. **面对未完成的任务** – 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，求主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证。

**5. 自由祷告**
敞开你的心，让圣灵引导你，在这个与复活的主耶稣相遇的季节，为着其他事情，特别是我们的国家和其他在这个时刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

**降服 YIELD**
让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

**结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文** 马太 6：9-13
我們在天上的父 ，願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿们！

**齐声宣告：** 约翰 14：27 和约翰 20：21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，”愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：**藉我賜恩福**

1. 在塵世生命崎嶇道路上，
多少人困倦悲傷，
黑暗滿佈，快把真光照亮，
使憂傷者變歡暢。

*(副歌)藉我賜恩福，*
*藉我賜恩福，*
*藉我生命 榮耀主名；*
*藉我賜恩福，救主，聽我求，*
*藉我賜恩福，使他人得救。*
*藉我賜恩福，使他人得救。*

2. 述說耶穌基督慈愛故事，
述說祂赦罪大能，
別人信主要藉你去見證，
生活時刻像明燈。

3. 白白得來故要白白施予
當愛人像主愛你，
盡心 竭 力幫助軟弱的人，
主託付始終不棄。

衔接：
https://youtu.be/vgg74RPoJkg

**一个“不住祷告”的操练：**
建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

| 每日代祷时间表（建议） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 早上 | 家庭<br>疫情 | 家庭<br>疫情 | 家庭<br>疫情 | 家庭<br>疫情 | 家庭<br>疫情 | 家庭<br>疫情 |
| 中午 | 教会<br>迷路的羊 | 教会<br>迷路的羊 | 教会<br>迷路的羊 | 教会<br>迷路的羊 | 教会<br>迷路的羊 | 教会<br>迷路的羊 |
| 傍晚 | 悲伤的人<br>社会公义 | 悲伤的人<br>社会公义 | 悲伤的人<br>社会公义 | 悲伤的人<br>社会公义 | 悲伤的人<br>社会公义 | 悲伤的人<br>社会公义 |
| 晚上 | 国家<br>司法制度<br>列国 | 国家<br>司法制度<br>列国 | 国家<br>司法制度<br>列国 | 国家<br>司法制度<br>列国 | 国家<br>司法制度<br>列国 | 国家<br>司法制度<br>列国 |

# WEEKLY PRAYER GUIDE

## Was It For Me That You Fasted?

*"Say to all the people of the land and the priests, When you fasted and mourned in the fifth month and in the seventh, for these seventy years, **was it for me that you fasted?** And when you eat and when you drink, do you not eat for yourselves and drink for yourselves? …"Thus says the Lord of hosts, Render true judgments, show kindness and mercy to one another, do not oppress the widow, the fatherless, the sojourner, or the poor, and let none of you devise evil against another in your heart."* **— Zechariah 7:5-6, 9-10** ESV

The word of the Lord came to Zechariah that the people of God had impure motives when they were fasting because they were really doing it for themselves, not for the Lord. They were indulgent in themselves instead of genuinely seeking after God.

Seasons of fasting and prayer every year cannot make up for the rest of the year lived in self-seeking pursuits. God says that because our hearts are not right with Him, our spiritual rituals are also not right before Him. What God wants is everyday obedience that pleases Him, then that would make our times of prayer and fasting meaningful. Our neglect of everyday obedience makes our praying and fasting hypocritical.

God doesn't want us to dwell on sins of the past, just like what the Jews did during Zechariah's time. God wants us to move forward in active obedience because we are assured of God's free forgiveness and restoration in our Lord Jesus Christ. God wants to see fruits of repentance, in this case, to *"execute true justice, show mercy and compassion."* The kind of obedience God requires, begins with loving one's neighbour and brother, not to be substituted by the convenience of fasting a few days a year rather than treating others kindly and in a godly way. We cannot truly say we love God if we don't love others.

When God gives us a wake-up call to look into the purity and standing of our pietistic efforts, it is because He loves us and longs to bless us. May it be that when others will want to come to Jesus - because they see Him in you.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **"watching and praying"** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

### MONTHLY FOCUS

**Covid-19 Pandemic**
Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

**Encounter Christ**
Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

**Pause to Praise 7x a Day**
To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

**PAUSE BE STILL, deliberately pause -** breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** Zechariah 7:1-14

**PRAYER OF REPENTANCE** Abba Father, forgive us for dwelling on our sins of the past, just like what the Jews did during Zechariah's time, when we have been assured of Your free forgiveness and restoration in our Lord Jesus Christ. Many a time when we fasted, we do so by trying to "kill two birds with one stone", such as wanting to better our health, or reduce weight, or to seek blessings from You out of self-interest.

Lord God, today we invite You to shine Your light into our hearts to expose our true motives – whether it is for You or for self that we are really doing it. We have been indulgent in promoting self-interests instead of genuinely glorifying You or pursuing after You and Your plans and purposes.

You ask, Lord, "Is it for Me?" and our hearts are broken because, more often than not, we have deceived ourselves believing that we have done it for You. Today, with renewed realisation, we humbly acknowledge that just because we spend some days in fasting each year, these cannot make up for the rest of the year lived in self-seeking pursuits. Forgive us, O God, for our sinful and deceptive hearts, our hypocrisy and our neglect of everyday obedience.

We ask now, O God, for Your mercy and grace, and repent of our waywardness. Today, Lord, we want to move forward in active obedience. Please enable us to bring forth fruits of repentance by the indwelling power of the Holy Spirit as we submit yet again to the Lordship of Christ in our hearts. We want to demonstrate the fruits of "execute true justice, show mercy and compassion" by loving our neighbour, and fellow believers. Where we have committed the sins of an insensitive and calloused heart, from snobbery, "party spirit" and spiritual elitism – please forgive us. Thank You, for the grace in Jesus that covers our failures and that of other believers. We ask this in Jesus' precious name, AMEN.

**REJOICE WORSHIP**

**PRAISE AND THANKSGIVING**

Lord God, our hearts are filled with thanksgiving that You have made us Your people and You are our God, in truth and righteousness. We know that You have promised to bring us all together in one huge gathering that will be ultimately fulfilled in the "Holy City, the new Jerusalem" [Rev 21:2].

O Sovereign Lord, You will reign supreme in the "new Jerusalem" and the nations will gather unto our Lord God there. Hallelujah! But may it be, O Lord that here on earth, when others see that God is with us, we will draw them to You. We pray when our Lord Jesus Christ, the Hope of Glory (Colossians 1:27), is manifestly visible in us, they will want to personally come to know Him. Thank You, O Lord, that You have made us to be a blessing, that we need not fear, and that You will make our hands strong.

Even in this Covid-19 pandemic that has made our present state "lowly", deprived and difficult – confronted with the lack of resources, and much "opposition of circumstances" – yet, You desire us to trust in Your promises of blessing, just as You have promised Israel. Thank You, Lord, that Your promises are ever true, and that they also encourage us to diligent and strong service. Thank you that You long to bless us, and it is in our prompt and sincere everyday obedience that brings You delight. AMEN.

A SUGGESTED HYMN:
**I WOULD BE TRUE**

I would be true, for there are those who trust me;
I would be pure, for there are those who care;
I would be strong, for there is much to suffer;
I would be brave, for there is much to dare;
I would be brave, for there is much to dare.

I would be friend of all—the foe, the friendless;
I would be giving, and forget the gift;
I would be humble, for I know my weakness;
I would look up, and laugh, and love, and lift;
I would look up, and laugh, and love, and lift.

I would be prayerful through each busy moment;
I would be constantly in touch with God;
I would be tuned to hear His slightest whisper;
I would have faith to keep the path Christ trod;
I would have faith to keep the path Christ trod.

Link: https://youtu.be/ota1cxKghr8

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** *(Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)*

# INTERCESSION

## 1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

a. **Wisdom in Navigating the Prolonged Pandemic Effectively.** Pray for the authorities to find new ways to manage more effectively through another MCO 3.0 lockdown that has gone into a third extension. Let us continue to pray for more recoveries as death rates are alarming, and infections remain high as concerns of under-reporting increase. Pray that God in His mercy, will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;

b. **Urgent Testing, Consistent and Accurate Reporting, and Necessary Resources.** Pray for more state governments to increase coronavirus mass testing, taking a cue from the leadership of the Selangor and Sarawak state governments, as well as the Federal Territory of Kuala Lumpur. Pray for more resources to be brought in urgently to combat this pandemic, especially in the area of providing more tests and getting expeditious results. Pray for aggressive testing to continue and quality data release, so as to identify areas of intervention and contain community spread and decrease the mortality rate. Pray especially for this period that testing will increase and that unmanipulated, true and genuine reporting will reveal the true state of the spread of the Covid-19 infections;

c. **Strengthen Front-liners and Improved Benefits for Contract Doctors.** We thank God for our front-liners who have been working diligently around-the-clock. Please continue to pray for protection from fatigue, discouragement and infection as public and private hospitals across the nation have earlier reached "saturation point". These facilities are functioning with the greatest of difficulty - especially given the rise in numbers of those "Brought-In-Dead". Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry; for the needed policy changes that will give them due benefits and be equitably compensated for their hard work and sacrifices.

   Even as more new wards and facilities are being opened up to take in more patients, pray for more resources and manpower to be equal to the needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for more medical volunteers and private facilities to offer their services;

d. **For the sick and infected.** We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, especially those "Brought-in-Dead", and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for the containment of the spread of infection across the nation. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that there will be facilities made available to monitor their progress, and help them recover to full health;

e. **For the most vulnerable populace.** Pray for protection over the elderly, those suffering from chronic diseases and the teenagers and children. Continue to uphold those with mental health challenges who feel isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support, even as it is reported that there are approximately 4 suicides per day for the first 3 months of this year alone;

f. **For Schools, Teachers and Families with Young Children at Home**. Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. Pray that parents, and their extended families, will patiently and creatively work together for the care and continuing nurture and growth of their children. Pray for strength and loving support for single parents;

g. **Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving faster and gaining increased public support. Thank God for more volunteers stepping up to help. Pray for the vaccination program to be successful as registrations rise. Continue to pray for sufficient vaccine supply as the authorities ramp up vaccinations as fast as possible. Pray that people will have a greater threshold of acceptance of all the types of vaccine available. Pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to *"Love Thy Neighbour".*;

h. **Equitable Access to Vaccines.** We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. Pray especially that the authorities will treat migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security. Pray that there is no wastage due to last minute "no show";

i. **Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, and apt consideration to MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both

the rich and influential, and the poor and ordinary. Pray for them to be better coordinated in handling issues that impact the economy and the handling of the lockdown, so that businesses will not be subjected to confusion and discouragement;

j. **Pandemic Fatigue and Public Anger towards MCO Extension.** Pray for coherent efforts that will persuade everyone to be disciplined to comply with this latest MCO extension, and particularly for those communities under EMCO. Pray for patience, discipline and vigilance despite experiencing severe “pandemic fatigue” and “deprivations”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to be helpers and volunteers. In this most difficult season, pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers;

k. **Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and they too will exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;

l. **Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide encouragement, supplies and adequate care for them;

m. **Users of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Pray for the quelling of misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of public morale. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and negativity;

n. **Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries still under attack by the original and new variants of the coronavirus like India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Cambodia, Indonesia, Vietnam, Japan, South Korea, Singapore and Taiwan. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the Delta variant. We pray for events such as the Olympic Games in Japan, for the safety of the athletes and the various contingents. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment to share with the poorer ones.

**2. HEAL THE NATION**

a. **Cleanse the spiritual atmosphere.** As we hear of heightened political intrigue, let us persevere in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties. We pray especially for those driven by the lust for power and desperation for control including for self-preservation intentions from prosecutions; those bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;

b. **Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus’ powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ’s authority to “bind and fell” the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;

c. **Government’s Weakened Financial Situation.** With the Federal government’s finances running low, and now that another fresh RM150 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest extension of the lockdown, pray for effective and honest implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a potential national financial crisis. Pray for more prudent financial

management, even as the government continues to allow individuals to draw from their EPF retirement funds which will be detrimental to them in the future as they will have no savings left for their old age;

d. **Overturn corruption and money politics.** Pray for the political stability of the nation given the media reported increase in public anger and the danger of unrest towards the present administration in its poor handling of the pandemic, and of allegations of corruption and poor integrity at all levels of governance from the government administration and even the royalty. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption.

   Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*. Pray for justice and truth to prevail in the courts.

   **Pray fervently to God** to raise noble statesmen/women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

e. **Accountability and good governance** from the very highest office of Government, down to the civil service. Pray for MPs to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic party hoppers. We thank the Lord for the increased pressure to heed the reconvening of Parliament as soon as soon possible as we continue to persevere in prayer;

f. **Recovering a "spirit of excellence".** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and diminishing the productivity of the nation, and to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples within Malaysia. Pray for the recent Government announcement of special recruitment of teachers to meet the shortage so that the nation will have more educationally competent and morally qualified teachers of quality who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their giftings and abilities.

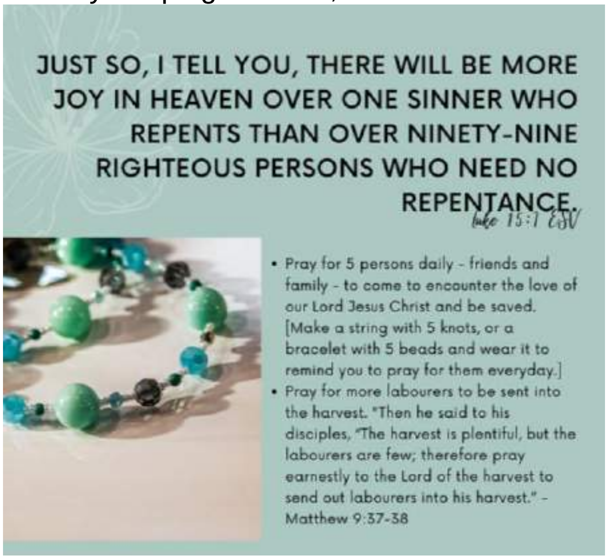
**3. CHURCH**

a. **A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, "generous alms giving" and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;

b. **A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God's people that have been "physically distanced" for one and a half years of this pandemic.

**4. PRAY FOR THE LOST**

a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;



**b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost that spot timely opportunities to pray for the sick and to speak words of comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

**c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season God can use us personally to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.

**d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic, as our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses.

**5. SPONTANEOUS PRAYERS**

*Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.*

**YIELD**

*Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.*

**CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER** *Matthew 6:9-13 ESV* *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

**DECLARE TOGETHER** *John 14:27 ESV and John 20:21 ESV*

*Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.*

A SUGGESTED CLOSING SONG:
**MAKE ME A BLESSING**

**1** Out in the highways and byways of life,
Many are weary and sad;
Carry the sunshine where darkness is rife,
Making the sorrowing glad.

**2** Tell the sweet story of Christ and his love,
Tell of his pow'r to forgive;
Others will trust him if only you prove
True, ev'ry moment you live.

***Refrain:***
*Make me a blessing, Make me a blessing.*
*Out of my life may Jesus shine;*
*Make me a blessing, O Saviour, I pray.*
*Make me a blessing to someone today.*

**3** Give as 'twas given to you in your need,
Love as the Master loved you;
Be to the helpless a helper indeed,
Unto your mission be true.

Link https://youtu.be/NMBouCjd58I

*Jesus said to them again, "Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you."*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

## AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

**A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION**

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Morning** | Family<br>Covid<br>Pandemic | Family<br>Covid<br>Pandemic | Family<br>Covid<br>Pandemic | Family<br>Covid<br>Pandemic | Family<br>Covid<br>Pandemic | Family<br>Covid<br>Pandemic |
| **Noon** | Church<br>Lost | Church<br>Lost | Church<br>Lost | Church<br>Lost | Church<br>Lost | Church<br>Lost |
| **Evening** | Afflicted<br>Social Justice | Afflicted<br>Social Justice | Afflicted<br>Social Justice | Afflicted<br>Social Justice | Afflicted<br>Social Justice | Afflicted<br>Social Justice |
| **Night** | Nation<br>Legal System<br>Nations | Nation<br>Legal System<br>Nations | Nation<br>Legal System<br>Nations | Nation<br>Legal System<br>Nations | Nation<br>Legal System<br>Nations | Nation<br>Legal System<br>Nations |

# PANDUAN DOA MINGGUAN

## Adakah Kamu Sungguh-Sungguh Berpuasa Untuk Aku?

*"Katakanlah kepada seluruh rakyat negeri dan kepada para imam, 'Ketika kamu berpuasa dan meratap pada bulan kelima dan ketujuh selama tujuh puluh tahun ini,* ***adakah kamu sungguh-sungguh berpuasa untuk Aku****? Ketika kamu makan dan minum, bukankah kamu makan dan minum untuk dirimu sendiri? ..Beginilah firman Tuhan alam semesta, 'Jalankanlah hukum dengan benar. Tunjukkanlah kasih dan sayang antara satu sama lain. Janganlah menindas balu, anak yatim, pendatang, dan orang miskin. Janganlah merancang kejahatan dalam hatimu terhadap satu sama lain.'"* – Zakharia 7:5-6,9-10 AVB

Zakharia membawa firman Tuhan bahawa umat-Nya tidak ikhlas sewaktu berpuasa, kerana mereka hanya berpuasa untuk diri sendiri dan bukan untuk Tuhan. Mereka hanya memikirkan diri sendiri tanpa mengejar hadirat Allah dengan sepenuh hati.

Musim berpuasa dan berdoa setiap tahun tidak mencukupi untuk menjaga kerohanian kita sepanjang tahun. Allah telah memerhati bahawa hati kita tidak selari dengan hati-Nya, oleh itu aktiviti keagamaan kita tidak bermakna. Apa yang Allah inginkan adalah kesetiaan yang menyenangkan hati-Nya, barulah puasa dan doa kita diterima. Kecuaian kita dalam hal kesetiaan setiap hari menjadikan kita orang munafik.

Allah tidak mahu kita berfikir tentang dosa masa lampau kita, sama seperti yang kaum Yahudi lakukan pada zaman Zakharia. Allah ingin kita maju dalam kesetiaan kerana kita yakin akan pengampunan dan pemulihan yang diberi oleh-Nya melalui Tuhan Yesus Kristus kita. Allah ingin melihat pertaubatan yang sejati, terutamanya dalam hal "*menjalankan hukum dengan benar, menunjukkan kasih dan sayang antara satu sama lain.*" Berikut adalah kesetiaan yang Allah perlukan, bermula dengan saling mengasihi dan bukannya digantikan dengan puasa untuk beberapa hari setiap tahun berbanding dengan melayani orang lain dengan kasih sepanjang tahun. Kita tidak boleh mendakwa bahawa kita mengasihi Allah jika kita tidak saling mengasihi.

Sewaktu Allah menegur kita untuk meneliti kesalihan dan keikhlasan kerohanian kita, Dia melakukan begitu kerana Dia mengasihi kita dan ingin memberkati kita. Semoga jiwa-jiwa lain tertarik kepada Yesus oleh kerana mereka melihat peribadi-Nya di dalam anda.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, *__Pause__* (Berhenti sejenak) dan berdiam, *__Rejoice__* (Bersukacita) dengan Mazmur dan *__Reflect__* (Merenung) atas Alkitab. *__Ask__* (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan *__Yield__* (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

### Pandemik Covid-19

**Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti**

### Menemui Kristus

**Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.**

### Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

**Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat**

**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja -** Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

**BACA DAN RENUNGKAN** Zakharia 7:1-14

**DOA PERTAUBATAN** Abba Bapa, ampuni kita kerana kita masih berfikir tentang dosa masa lampau kita, sama seperti yang kaum Yahudi lakukan pada zaman Zakharia, walaupun kita sudah menerima keyakinan keselamatan dan pengampunan melalui Tuhan Yesus Kristus kita. Kerapkali sewaktu kita berpuasa, kita ingin memenuhi beberapa matlamat serentak – seperti ingin menjaga kesihatan kita, ataupun menguruskan badan, mahupun mencari berkat daripada-Mu oleh kerana kepentingan diri sendiri.

Tuhan Allah, kita menjemput Engkau untuk mencerahi jiwa kita dengan terang-Mu, agar motif-motif peribadi terbongkar dan kita mengetahui untuk siapakah kita melakukan semua ini. Sudah kian lama kita memikirkan tentang diri sendiri sahaja dan bukan memuliakan Engkau ataupun mengejar hadirat-Mu secara ikhlas.

Engkau bertanya, ya Tuhan, "Adakah semuanya untuk Aku?" dan hati kita berkecai kerana seringkali kita telah menipu diri sendiri, mempercayai bahawa kita telah melakukan segalanya untuk-Mu. Pada hari ini, dengan kesedaran baru dan penuh kerendahan hati, kita ingin mengakui bahawa meluangkan beberapa hari setiap tahun dalam puasa tidak mencukupi jika sepanjang tahun tersebut kita hanya menjaga kepentingan diri sendiri. Ampuni kita, ya Allah, untuk hati kita yang berdosa dan penuh dusta, kemunafikan diri, serta ketidakpatuhan kita terhadap Engkau.

Sekarang, ya Allah, kita berdoa untuk belas kasihan dan rahmat Engkau kerana kita bertaubat daripada penderhakaan kita. Pada hari ini, Tuhan, kita ingin patuh kepada perintah-Mu senantiasa. Sila memberi kita kekuatan untuk membuahkan hasil pertaubatan melalui kuasa Roh Kudus yang ada bersama-sama kita, sedangkan kita belajar menyerahkan diri sepenuhnya kepada Tuhan Yesus sekali lagi. Kita ingin menjalankan hukum dengan benar, menunjukkan kasih dan sayang antara satu sama lain. Di mana kita telah berdosa oleh kerana keangkuhan diri, sikap tidak peduli, dan pilih kasih – sila ampuni kita. Terima kasih, kerana kasih karunia yang ada pada Yesus menyucikan kita daripada kegagalan diri dan umat-Mu yang lain. Kita doakan ini dalam nama Yesus, AMIN.

**REJOICE PENYEMBAHAN**

**PUJIAN DAN KESYUKURAN**

Tuhan Allah, hati kita penuh dengan kesyukuran kerana Engkau telah menjadikan kita umat-Mu, dan Engkaulah Allah kita, dalam kebenaran dan perbenaran. Kita tahu bahawa Engkau telah berjanji untuk menyatukan kita pada masa yang akan datang, di "kota suci, Yerusalem Baru" [Wahyu 21:2]

Ya Tuhan yang Maha Kuasa, Engkau akan bertakhta untuk selamanya di "Yerusalem Baru" dan semua bangsa akan menyembah Tuhan Allah kita di sana kelak. Halleluyah! Tetapi, ya Tuhan, sewaktu kita masih bernyawa dan orang lain melihat bahawa Allah menyertai kita, semoga mereka akan tertarik kepada-Mu. Kita berdoa bahawa sewaktu Tuhan Yesus Kristus kita, Sumber Pengharapan Kemuliaan (Kolose 1:27), diperlihatkan melalui peribadi kita, mereka akan tertarik kepada-Mu secara peribadi. Terima kasih, ya Tuhan, kerana Engkau telah menjadikan kita sebagai saluran berkat, bahawa kita tidak perlu takut, dan Engkau akan menguatkan semangat kita.

Walaupun kita sekarang berasa lemah dan tidak berdaya di tengah-tengah pandemik Covid-19 ini, berhadapan dengan kekurangan dalam segala hal serta cabaran, namun, Engkau ingin kita percaya dan yakin pada janji-Mu, sama seperti yang Engkau telah berjanji kepada Israel. Terima kasih, Tuhan, kerana janji-Mu sentiasa benar, dan janji-Mu mendorong kita untuk melayan dengan sepenuh hati dan jiwa. Terima kasih kerana Engkau rindu untuk memberkati kita, dan di dalam kesetiaan harian dalam mentaati perintah-Mu, terhiburlah hati-Mu. AMIN.

LAGU CADANGAN:
**KU MAU SEPERTIMU YESUS**

1.Bagaikan bejana siap dibentuk
Demikian hidupku ditanganMu
Dengan urapan kuasa RohMu
Ku dibaharui selalu

2. Jadikanku alat dalam rumahMu
Inilah hidupku ditanganMu
Bentuklah set'rut kehendakMu
Pakailah sesuai rencanaMu

Reff:
Ku mau s'pertiMu Yesus
Disempurnakan selalu
Dalam s'genap jalanku
Memuliakan namaMu

**Pautan**: https://www.youtube.com/watc

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini)*.

# DOA SYAFAAT

## 1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

a. **Kebijaksanaan dalam menangani pandemik.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang dilaksanakan dan sekarang telah dilanjutkan untuk kali ketiga. Marilah kita terus berdoa untuk kadar penyembuhan yang meningkat walaupun jumlah jangkitan masih tinggi dan laporan jumlah jangkitan disyaki kurang tepat. Doakan agar Allah menunjukkan belas kasihan-Nya kepada kita dan memberhentikan wabak ini daripada penularan yang selanjutnya, menangani mutasi virus, dan memulihkan negara kita;

b. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar kerajaan-kerajaan negeri lain akan menyarankan ujian saringan secara besar-besaran, mengikuti jejak langkah kerajaan negeri Selangor dan Sarawak, serta Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur. Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini, terutamanya dari segi ujian saringan serta ketangkasan dalam memperolehi keputusan. Doakan agar ujian saringan akan berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar jumlah ujian saringan akan meningkat supaya kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;

c. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Membaik Pulih Faedah Doktor Kontrak.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus selama ini. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan, memandangkan hospital swasta dan awam tidak lagi mampu menampung pesakit baru dan berfungsi dalam keadaan yang amat mencabar – memandangkan jumlah mereka yang dibawa ke hospital dalam keadaan *kematian-dibawa-hospital* (*brought-in-dead* BID) semakin meningkat. Doakan agar doctor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya dan adil oleh Kementerian Kesihatan, supaya ada perubahan di dalam dasar-dasar doktor kontrak diberi faedah yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka;

   Memandangkan wad-wad baru didirikan untuk merawat lebih ramai pesakit lagi, doakan agar terdapat bekalan perubatan dan kakitangan yang mencukupi sentiasa, dari katil ke sukarelawan yang bertauliah, ubat dan oksigen. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta akan memberi pertolongan;

d. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes *kematian-dibawa-hospital* (*brought-in-dead* BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan kecemasan. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar penularan jangkitan akan dihentikan di seluruh negara. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;

e. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa kemurungan, sendirian, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya, walaupun statistik menunjukkan bahawa terdapat 4 kes bunuh diri setiap hari secara purata dalam tiga bulan pertama tahun ini;

f. **Untuk sekolah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah**. Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjaminkan keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;

g. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Kita berterima kasih kerana lebih ramai sukarelawan perubatan tampil ke hadapan untuk menolong. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan jumlah pendaftaran semakin meningkat. Dengan bekalan vaksin yang mencukupi sekarang, doakan agar pihak berkuasa akan mempercepatkan usaha pemvaksinan. Doakan agar rakyat akan menerima sebarang vaksin yang disediakan. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk "*Saling Mengasihi Sesama Sendiri*";

h. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa mereka yang tidak mempunyai tempat berteduh turut tergolong dalam program imunisasi. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran;

i. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar mereka lebih prihatin terhadap isu-isu yang berkaitan dengan keseimbangan ekonomi di tengah-tengah PKP, agar sektor perniagaan tidak akan keliru dan terjejas;

j. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar pihak awam akan bersatu dalam memerangi pandemik ini, agar semua akan berdisiplin mengikuti SOP PKP terkini untuk keselamatan awam dengan sepenuhnya, terutamanya mereka yang berada di bawah zon PKPD. Doakan pihak awam akan sabar dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal. Doakan keadaan sosial, ekonomi, dan kestabilan politik negara ini, memandangkan kemarahan rakyat yang semakin membara;

k. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi, makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;

l. **Para mubaligh dan penanam gereja yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan;

m. **Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;

n. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Marilah kita terus doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India, Nepal, Sri Lanka, Maldives, Thailand, Kemboja, Indonesia, Vietnam, Jepun, Korea Selatan, Singapura dan Taiwan. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian Delta. Kita doakan untuk acara seperti Sukan Olimpik di Jepun, untuk keselamatan para atlet dan peserta. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

## 2. PEMULIHAN NEGARA

a. **Penyucian suasana rohani.** Sekali lagi kita mendengar desas-desus perolakan politik di negara kita, marilah kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;

b. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

c. **Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM150 billion lagi telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka;

d. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doakan kestabilan politik di negara ini, memandangkan pihak media telah melaporkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan dalam kegagalan menangani pandemik ini, serta pelbagai tuduhan terhadap pentadbiran kerajaan mahupun kerabat diraja yang melibatkan rasuah dan penyelewengan wang. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh dari luar. Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat.* Doa agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di makhamah.

**Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

e. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan Ketua Polis Negara *(IGP)* serta pasukan polis negara juga. Doakan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain. Kita bersyukur kepada Tuhan kerana terdapat tekanan untuk memulakan persidangan Parlimen secepat mungkin sedangkan kita terus tekun dalam doa;

f. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan. Doakan untuk usaha penggajian guru-guru untuk menyelesaikan masalah kekurangan tenaga guru sepertimana yang diumumkan kerajaan Malaysia baru-baru ini, agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral dan dedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing.

**3. GEREJA**

a. **Seruan untuk melayan masyarakat** – Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu;

b. **Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan

daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahraya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang kian lama tidak bersemuka oleh kerana pandemik ini.

**4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT**

a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;

b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;

c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.

d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniai kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksian.

**5. DOA SPONTAN**

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda sekarang.*

**YIELD MENYERAH DIRI**

*Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.*

**DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI** *Matius 6:9-13* *AVB*

*"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN."*

**NYATAKAN** *Yohanes 14:27* *AVB* *dan Yohanes 20:21* *AVB* **BERSAMA-SAMA**

*"Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut."*
*Yesus berkata lagi kepada mereka, "Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu."*

**BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA**, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP:
**JADIKAN AKU SALURAN BERKAT**
1. Di jalan hidup berliku-liku
banyak keluh dan kesah
B'ri terangMu di tempat g'lap itu
girangkanlah yang susah

Reff:
Jadikan aku, saluran berkat
dan pemancar terang Yesus
Jadikan aku, oh Jurus'lamat
Saluran berkat bagi s'kalian.

2. Undangkanlah kasih-Nya yang murni
Yesus memb'ri ampunan
Yakinkan orang lain dengan bukti
Hidup yang penuh iman

3. B'rilah apa yang di b'ri padamu
Kasihilah Tuhanmu
Genapkan s'luruh pelayananmu
Tolong yang tak berdaya

**Pautan:**
https://www.youtube.com/watch?v=u1tjKKdoEeo

**Latihan Tekun Berdoa:**
Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

**CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT**

| | Isnin | Selasa | Rabu | Khamis | Jumaat | Sabtu |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Pagi | Keluarga<br>Pandemik Covid | Keluarga<br>Pandemik Covid | Keluarga<br>Pandemik Covid | Keluarga<br>Pandemik Covid | Keluarga<br>Pandemik Covid | Keluarga<br>Pandemik Covid |
| Tengah hari | Gereja<br>Jiwa yang sesat | Gereja<br>Jiwa yang sesat | Gereja<br>Jiwa yang sesat | Gereja<br>Jiwa yang sesat | Gereja<br>Jiwa yang sesat | Gereja<br>Jiwa yang sesat |
| Petang | Golongan ditindas<br>Keadilan Sosial | Golongan ditindas<br>Keadilan Sosial | Golongan ditindas<br>Keadilan Sosial | Golongan ditindas<br>Keadilan Sosial | Golongan ditindas<br>Keadilan Sosial | Golongan ditindas<br>Keadilan Sosial |
| Malam | Negara<br>Sistem Perundangan<br>Bangsa-bangsa | Negara<br>Sistem Perundangan<br>Bangsa-bangsa | Negara<br>Sistem Perundangan<br>Bangsa-bangsa | Negara<br>Sistem Perundangan<br>Bangsa-bangsa | Negara<br>Sistem Perundangan<br>Bangsa-bangsa | Negara<br>Sistem Perundangan<br>Bangsa-bangsa |