

# 每周祷告指南



## 在患难之日求告我

*“你们要以感谢为祭献与上帝。又要向至高者还你的愿。并要在患难之日求告我，我必搭救你。你也要荣耀我。” - 诗篇 50: 14 - 15*

今天，我们当中许多人正向上帝哭泣。这是患难和哀伤的日子。在长期封锁中，我们当中许多人正经历失业、无法偿还债务、忧郁、家庭面临饥饿、孤单，患病甚至面对死亡的折磨。在患难之际，心灵背负重担，内心需要鼓励时，我们慈爱的上帝所应许的这段有福的经文，激励我们献上感恩的心甚至欢喜跳舞！

当我们阅读整卷诗篇上下文时，上帝告诉我们把礼仪、排场和表演都放一边。祂要我们真实的一面。这就是为什么有七十巴仙的诗篇是哀歌的原因！上帝要我们发自内心的祷告。祂盼望我们真正的忏悔。祂要我们真挚讨祂喜悦的赞美：发自内心感恩的祭，以及我们在心灵和诚实中的敬拜。

上帝公开呼吁我们在患难的日子来求告祂，祂就会搭救我们。那是上帝的应许：祂会拯救我们。首先，我们必须承认祂是唯一的拯救者。我们必须知道我们灵魂的光景。迈出谦卑的一步承认我们遇到了困难 - 在灵里、情感和肉体上；伴随着我们的认罪，承担后果，我们的缺乏诚意和虚伪。

其次，迈出信心的一步。当上帝说祂愿意时，这是祂恩典的应许，必要拯救那些全心寻求祂的人。当我们定睛仰望耶稣，凭信心承认只有祂能拯救我们时，我们的心就必得安息。

上帝愿意通过我们来荣耀祂自己，当我们的心思意念得着更新，藉着上帝在我们最绝望时所经历的拯救和见证将带给他人安慰和盼望。因此，身为上帝的孩子，在祷告中将一切都带到上帝面前来祈求是一种特权。愿我们在祷告和赞美中继续忠心，在主耶稣牵着我们的右手穿过死阴幽谷的旅程中来寻求荣耀祂的名。阿们。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即 \*停顿\* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 \*欢欣\*, "R-Reflect" 并在圣经上 \*反思\*。"A-Ask" 以 \*代祷\* 呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中 \*降服\* 在祂的旨意之下。

### 本月祷告焦点

**新冠肺炎 (Covid-19) 疫情  
求神阻止病毒扩散和变种。**

### 与基督相遇

**忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。**

### 一天停顿 7 次赞美神

**设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美，直到养成习惯为止。**

**停顿 PAUSE** 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

**阅读反省 诗篇 50: 1-23**

### 悔改的祷告

阿爸天父啊, 我们心都碎了, 满心绝望, 因为我们一直把我们的牵挂扛在我们小小的肩膀上, 骄傲地认为我们足以担负这些重担。当诸多事物在我们身上崩塌时, 我们唯有快跑回到祢身边, 因为我们知道除祢以外, 我们没有任何其他人, 事, 物可以依靠。

请原谅我们的骄傲和自以为是。我们承认我们缺乏谦卑, 并且对祢的拯救缺乏信心。我们还没有学会完全投入祢慈爱的怀抱。然而, 祢并没有按着我们的罪来对待我们, 反而以恩典和怜悯接纳了我们, 因为祢爱我们, 祢为我们作好准备并且拯救我们。

祢渴望我们真诚的祈祷和赞美, 而不是我们的表演。我们为自己的虚伪, 在他人面前哗众取宠为自己带来荣耀的行为悔改认罪, 因为我们对祢只有外在虚荣的表现, 缺乏内在生命的委身。上帝啊, 求祢复兴我们, 使我们今天可以见证荣耀祢。我们奉主耶稣基督宝贵的名求, 阿们。

**欢欣 REJOICE** 敬拜

### 赞美与感恩

天父上帝, 我们爱祢因祢先爱我们。祢的爱无法测度。祢的爱超乎我们想象, 因为没有人想象得到无限的长、阔、高、深!

在这个充满黑暗、奋斗和紧张局势的漫长新冠肺炎季节中, 我们选择不停止崇拜祢、赞美祢、相信祢, 并在祢 - 天地的唯一创造者面前谦卑。我们宣告祢是宇宙的掌权者, 无论是在“丰收的七年还是饥荒的七年”。

我们选择以赞美、感恩和敬拜来追求祢, 我们无与伦比的供应者, 植根于祢真理的话语里。我们的赞美再次提醒我们, 祢仍然在祢的宝座上, 祢已经超越我们今天和明天将面临的每一种情况!

主啊, 谢谢祢, 祢不仅改变我们的处境和挣扎, 祢将水变成酒, 从旧的、破烂的、陈旧的和破碎的情况和经历中创造出新的、美好的和奇妙的东西来! 诚然, 信实又至高无上的父上帝, 祢的一切应许都是是的和诚心所愿的!

主耶稣, 我们以祢应许的大能来到祢面前, 祢永远与我们同在, 直到岁月的尽头。圣灵啊, 我们来到祢面前, 因为祢在我们里面。我们的安慰者, 保惠师和引导, 当我们不晓得如何祷告时, 求祢用说不出的叹息替我们祷告。愿祢, 三位一体的上帝, 因祢的圣名而得到所有的颂赞, 荣耀和权能。祢真伟大! 阿们。

**呼求 ASK**

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 使用本指南作为我们在个人和共同追求上帝的过程中, 寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)



建议诗歌: 祢真偉大

1 主阿! 我神, 我每逢舉目觀看, 祢手所造, 一切奇妙大工, 看見星宿, 又聽到隆隆雷聲, 祢的大能, 遍滿了宇宙中。

**副歌:**

我靈歌唱, 讚美救主我神,  
祢真偉大! 何等偉大!  
我靈歌唱, 讚美救主我神,  
祢真偉大! 何等偉大!

2 當我想到, 神竟願差祂兒子, 降世捨命, 我幾乎不領會, 主在十架, 甘願背我的重擔, 流血捨身為要赦免我罪。

3 當主再來, 歡呼聲響澈天空, 何等喜樂主接我回天家, 我要跪下, 謙恭的崇拜敬奉, 並要頌揚, 神阿你真偉大。

Link:

<https://youtu.be/tbcNUB5Gxgs>

## 代祷

### 1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **当局有智慧, 尤其是雪兰莪和吉隆坡进入更严厉的限制 EMCO** - 祷告当局找到新的方法更有效地通过这个已经第三次延长的 MCO 3.0 封锁令来管制。为雪兰莪和吉隆坡祷告, 尤其是面临加强棒行管令 (EMCO) 的地区, 这是迄今为止最严厉的限制, 以致许多服务于全球供应链的制造商被勒令关闭;
- b. **保护我们远离新变种病毒** - 让我们祈祷能够抵御新的新冠变种病毒, 例如传染性明显更强的变种病毒德尔塔 Delta (已有 96 个国家受感染) 和新冠变种病毒 Lambda。让我们继续为更多人的康复祈祷因为死亡率令人震惊, 感染率和对当局少报的担心仍然偏高。求上帝怜悯我们, 阻止这场瘟疫的蔓延, 遏制病毒突变, 治愈我们的土地, 即使单单在 6 月份就有 246 人在入院前宣告死亡, 比 4 月份的 35 人增加了七倍;
- c. **大规模测试, 及时和真实的报告及必要医疗资源** - 祷告当局能紧急投入更多资源来对抗新冠肺炎。为进行大规模检测的政治意愿以及高质量和一致的数据发布来祈祷, 以便确认干预领域来控制社区传播, 同时降低死亡率。祷告公众能够随时得到新冠感染传播的真实数据;
- d. **加强前线工作人员和改善签约医生的福利** - 我们为在过往 18 个月全天候工作的前线人员感谢上帝。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染。为签约医生得到卫生部公正公平的对待祷告; 祷告必要的政策改变来提供应有的福利, 并且为他们的辛勤工作和牺牲提供公平的补偿。在他们处理大量寻求治疗和住院的患者时, 为他们的智慧和怜悯的心来祈祷。为更多的医疗志愿者和私人机构提供服务祷告;
- e. **保护医疗保健系统使不至崩溃** - 根据被披露的关于医疗设施超负荷操作的消息, 公立医院的运作面临最大的困难, 尤其是在巴生谷, 越来越多加护病房和普通病房被改造成新冠病房。死亡率的上升, 尤其是那些入院前已宣告死亡的人数迅速上升令人担忧, 因为这意味着许多人似乎不知道他们被感染了, 或者医院无法应对危急重症病例。祷告当局投入更多资源和人力来满足不断增长的需求——从床位到合格的志愿者、医疗设备、药物和氧气;
- f. **生病和被病毒感染的人的康复** - 我们为死亡人数不断上升, 尤其是入院前宣告死亡, 以及需要加护病房的人缺乏床位感到悲痛。为加护病房和插管病人祈祷他们得到康复。为病人得医治和协助祷告, 祷告他们身心灵得到维持并且健壮。为冠病在全国的传播得遏制来祈祷。也为那些患上长期冠病却恢复缓慢的人祷告, 祈求当局提供设施来监测他们的进展, 并帮助他们早日恢复健康;
- g. **保护那些脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人, 青少年和儿童。为精神健康欠佳者祷告, 他们面对挑战, 感到感到沮丧、孤独, 焦虑和无助。我们求上帝为他们提供一切必要的供应和支持, 以及有同情心的朋友来支助他们。据新闻报道我国每天大约有 四 (4) 起自杀事件, 增加了为那些发现自己淹没在绝望中的人祈祷的迫切需要;
- h. **为居家学习, 教师和有幼童的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全留在家这安全措施来感谢上帝。我们为居家学习教育的成功来祷告; 通过有能力提供帮助和给予的人的慷慨解囊, 所有孩童都能获得学习所需的设备。祷告教师能迅速胜任和适应以科技为基础的教育, 并在这种新的授课方式中找到乐趣。祈祷父母以及衍生家庭能齐心协力有创意的来照料和哺育孩子的成长。也为单亲父母得刚强和得到爱心的支持来祷告;
- i. **有效率的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种计划的速度增加并获得更多公众支持。继续祈祷会有供应, 以便当局可以相应地进一步加强疫苗接种。我们感恩目前的疫苗供应已经到位, 也感恩日本和美国等许多慷慨国家的捐赠。感谢上帝让更多志愿者提供帮助。祷告疫苗接种计划可以取得成功因为这肯定会保护更多生命使经济领域更快得到开放。祈祷人们对所有可用的疫苗类型有更大的接受度。为所有人能克服对疫苗的犹豫不决祈祷, 履行我们的公共职责以及“爱你的邻居”的国度使命;
- j. **公平获得疫苗** - 我们感谢上帝, 政府和非政府组织更努力以确保所有人都可以参与疫苗接种计划, 包括外国公民, 移民和难民, 穷人, 农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝, 无家可归者的健康也得到保护, 因为政府已将他们置于疫苗接种计划之下。我们感谢上帝, 雪兰莪州政府主动为 Mentari Court 受 EMCO 影响的外劳接种疫苗。特别祷告当局在这个特别关键的季节, 以同理心和关怀对待所有移民工人和无证件的难民 - 从而增强群体免疫力和公共安全。祈祷没有人最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗;

- k. 当局有智慧、仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形;
- l. 保护国家不陷入经济衰退** - 经济学家和商人的普遍共识是马来西亚将无法在久拖不决和反复的封锁中幸存下来, 从而导致经济大衰退。在《经济学人》的 50 个国家/地区指数中, 马来西亚在新冠疫情 [衡量旅行、休闲和商业活动] 后恢复正常的情况方面排名在最后一位。世界银行还将马来西亚的国内生产总值的增长率从之前的 6% 下调至 2021 年的 4.5%。

新冠疫情对社会和经济的各个层面产生了不同的影响 - 从出口型制造公司的关闭, 到中小型企业 (SME)、零售店、餐馆、酒店和旅游企业 - 这些都不太可能存活。更多人失去了生意和工作, 许多人甚至无法维持基本的生活水平。上周, 据报道, 全国范围内举起白旗来表明需要基本必需品/帮助的运动获得 73,000 个回应! 由于收入不足以维持企业运营或家庭支出, 长期的封锁对个人、弱势群体和穷人以及小企业造成了严重影响。人们无法偿还债务, 许多企业面临暂时或永久性的关闭、破产、减薪和裁员。

因此, 让我们祷告当局有智慧, 更好地协调处理影响经济的重大事项和封锁的事宜, 使企业和人民不再受进一步的混乱和沮丧, 使经济迅速的反弹;

- m. 疫情疲劳症和公众对管制令展延的愤怒** - 为国家、社会、经济和政治的稳定祷告, 因为公众的不满正在酝酿。祷告每个人都努力遵守新的全面 MCO 行管令条规, 尤其是为那些在 EMCO 之下的社区。尽管面对严重的“疫情疲劳症”和感到被“剥削”, 祷告他们仍保持耐心、纪律和警惕。对于年轻人和强壮的人, 我们祈祷上帝会给他们必要的耐力、敏感性和自制能力, 使他们不至于在不知不觉中感染和传播病毒。祷告他们能受到他人鼓励来帮助和成为志愿者;



- n. 减少冠病导致的工作流失** - 祷告工作的恢复, 求主使他们免于绝望和压力, 雇主们充满同理心的对待受影响的员工, 包括日薪工人和农民工。祷告企业业者不要失去康复的盼望, 时刻保持纪律警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染。祷告业主对于苦苦挣扎的租户富有同情心;
- o. 在高度受疫情感染的国家服事的宣教士和植堂者** - 求上帝赐他们智慧和盼望的话语, 以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能给予鼓励, 供应和照顾他们;
- p. 社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪;
- q. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 让我们继续为印度和印尼等仍受到原始新冠病毒和变种病毒肆虐的亚洲国家祈祷。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续恶化, 尤其是新冠变种病毒德尔塔 Delta 和新冠变种病毒 Lambda。我们为正在日本举办的奥运会等全球性赛事祈祷, 为运动员和各代表团的安全祈祷。为各个政府能迅速、负责任和称职地采取行动祷告。祈祷不要过早地对这些新的变种病毒抱有偏见和自满。祈祷为拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源来祈祷。

## 2. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的氛围** - 奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们国家光明、盼望与和平 (Shalom)。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使的人, 他们意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;

- b. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告导致人类黑暗, 邪恶, 以及隐藏的动机被暴露出来。并且因耶稣大能的名被击溃逃离。让我们奉耶稣基督的名捆绑在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”, 打倒恶魔的据点;
- c. 政府疲弱的财务状况** - 政府将继续提供经济振兴配套来维持许多在新封锁令中陷入困境的马来西亚人的生计。这是不可持久并且会不利于政府的财务状况。政府需要提供更多救济援助并且增加社会和卫生方面的支出, 这再次表明政府需要重新调整支出的优先顺序、重新调整预算和有更多赤字的支出。在联邦政府财政资金紧缺的情况下, 政府又承诺提供 1500 亿令吉来减轻最近延长封锁令所造成的困难。祈祷此战略性举措能有效的被实施, 来摆脱潜在的国家金融危机; 祷告人民有更谨慎的财务管理, 即使政府继续允许个人从公积金中提取存款, 这对他们的未来是不利的, 因为他们的储蓄将不足以应付晚年;
- d. 推翻腐败和金钱政治** - 为国家政治稳定来祈祷, 因为媒体报道公众的愤怒与日俱增, 现任政府应对冠病的不力以及政府行政部门对各级治理腐败和廉洁的指控有引起动荡的危险甚至引起皇室公信力危机。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。

求上帝制止金钱政治促使涉及系统性贪腐者被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金的缺口。祷告法庭将维护正义和真理。

不懈的向神祷告有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性, 致力追求国家的兴盛, 而不仅仅是他们所属政党的利益, 同时他们将以诚信和真诚的决心来治理引导国家, 并且超越平庸和有害的管治;

- e. 有效的执行问责制和施政方案** - 从政府最高机构, 到公务员。为总警长和整个警察部队来祷告。祷告国会议员成为诚信可信赖的人, 忠于选民, 而不是变成成为利益跳槽的政治青蛙;
- f. 召开国会特别会议** - 我们感恩国会将于 7 月 26 日至 8 月 2 日举行为期五天的国会特别会议。下议院将于 7 月 26 日至 8 月 2 日开会, 而上议院将于 8 月 3 日至 8 月 5 日举行会议。议会将向立法者提交国家复苏计划, 并修改必要的法律以举行混合国会会议。让我们继续为国会的全面恢复会议来祈祷。让我们也祈祷国家紧急法令不会延长至 8 月 1 日之后, 以便恢复合宜的治理;

- g. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了教育体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛。为近期政府宣布特别招聘教师以应付师资短缺来祷告, 使国家有更多具教育能力和道德合格并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的恩赐和能力来作出公平的选择而祷告;
- h. 为难民和移民的恶劣待遇忏悔** - 基于我国在手套制造业和农业园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法, 美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运 (TIP) 报告” (2021) 中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级 - 当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是, 我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即使在新冠疫情中, 移民和难民也被定为罪犯并遭到袭击。让我们祈祷我们和其他人能成为无声者的代言人。让我们祈祷, 我们的政府将作出重大努力, 根除移民局、军队和警察等安全部队中的腐败因为他们放纵有组织的犯罪份子走私移民。祷告企业经营者有人道和尊严地对待他们的工人。祈求上帝的干预来打破这个犯罪活动的据点;
- i. 政治不稳定当中经历上帝的平安** - 随着国家面临日益严重的政治不稳定, 祷告执政联盟内所有的夺权阴谋不会导致政府和国家的崩溃。祷告首相完全痊愈来带领国家。也祷告新上任的副首相和高级部长有智慧以真诚和正直的心为国家和人民服务。

**“我因祢公义的典章，一天七次赞美祢！”**

诗篇 119:164

赞美尊崇上帝。我们越是忙碌，我们越是需要上帝。我们越是需要停顿，祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息，亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安，像呼吸般自然的祈祷节奏，保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



呼吁采取行动

24-7 PRAYER ASIA  
PRAYER MINISTRIES

### 3. 教会

- a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前，好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重；
- b. **呼吁为大流行后的教会做好准备** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般的智慧时刻预备好面对因疫情骤升所带来的挑战，和新的流行后挑战——在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多的基督徒在家中上网，他们将准备好应对数字化对实际出席的影响，并且仍然建立强大的社区，成为在这场大流行病中“保持社交距离”的上帝子民。

**“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”**

路加 15:7



- 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒自己每日为他们祷告)
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

### 4. 为失丧者祷告

- a. **为 5 人祷告** - 持续为 5 个亲朋戚友与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的每天为他们祈祷；
- b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人及陌生人祈祷，向他们传讲神的话语，带来心灵的医治，好让他们知道这是他们与神超自然的相遇，并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩；
- c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面。祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音，并且被上帝使用成为多人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈；
- d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，求主帮助我们重新聚焦专注点。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们将这些恩赐使用于各项事工并且成为祂美好的见证。

### 5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，在这个与复活的主耶稣相遇的季节，为着其他事情，特别是我们的国家和其他在这个时刻一直浮现在你心里的事情来祷告。

#### 降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

#### 建议结束诗歌：薪火永传

1 忘世尘我已跟主走上在窄路，  
众信徒常互勉并肩同步，  
坚守方向志高，凭信念不怕跌倒，  
同证父神完美创造，全宇宙恩满铺。

2 看信徒毋惧逼迫忠信历世代，  
盼我们也可奔走天路，  
越过得失福气困灾，能发现父神期待，  
承继信念，延往万年，同唱颂赞奏凯。

*愿当基督精兵常行在窄路，  
焕发接棒信众继续同步，  
从而薪火永传，心志总不老，  
成为真实门徒知顺服神好，  
令每一世代同心赞颂神恩高*

3 我们有一天都要永别世上，  
而後世仍靠主恩学他模样，  
上帝国度继续扩张，人人恩光得到永享，  
同发现父神救赎，完美妙法宪章。

*愿当基督精兵常行在窄路，  
焕发接棒信众继续同步，  
从而薪火永传，心志总不老，  
成为真实门徒知顺服神好，  
令每一世代同心赞颂神恩高  
鸿恩滔滔*

衔接：<https://youtu.be/cYoBXz56h7E>

**结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6：9-13**

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。  
願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，  
如同行在天上。  
我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，  
如同我們免了人的債。  
不叫我們陷入試探，救我們脫離那惡者。  
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。  
阿們。

**齐声宣告：约翰 14：27 和约翰 20：21**

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，”愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

**一个“不住祷告”的操练：**

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

# WEEKLY PRAYER GUIDE



## Call Upon Me in the Day of Trouble

*“Offer to God a sacrifice of thanksgiving, and perform your vows to the Most High, and call upon me in the day of trouble; I will deliver you, and you shall glorify me.” — Psalm 50:14-15<sup>ESV</sup>*

Many of us are crying to God today. It is the day of trouble and deep lament. Many of us are experiencing private battles of lost jobs, unpaid debts, depression, hungry families, loneliness and the affliction of illness or death in this prolonged lockdown. In times of distress like these, when spirits are burdened and hearts are in need of encouragement, the loving assurance of this blessed text spoken by our gracious God stirs us to give thanks and dance with joy!

When we read the whole of the psalm in its context, God tells us to put aside our ritualism, our pomp and our show. He wants realism. That is why almost 70 per cent of the psalms are laments! God wants our real prayers. He wants our real confessions. He wants our real praise that pleases Him: our sacrifice of thanksgiving that comes from our hearts, and our worship that is in Spirit and in Truth.

God openly tells us to call on Him in the day of trouble, and He will deliver us. That is His promise: that He WILL deliver us. First, we must recognise Him as the only One who can deliver us. We must know the condition of our soul. This is a step of humility to recognise that we are in trouble – spiritually, emotionally and physically; accompanied by our confession of guilt and consequences of our sinful ways, our lack of sincerity and our hypocrisy.

Second, this is a step of faith. When God says, “I WILL”, this is His promise of grace that He comes to the rescue of those who seek Him with their whole heart. Our hearts are at rest when we fix our eyes on Jesus, and acknowledge in faith that only He can deliver us.

God means to glorify Himself through us, when we are renewed in heart, then bring comfort and hope to others through our witness and wonderful experiences of the deliverance of God in our most desperate times. Therefore, know that it is a privilege as a child of God to carry everything to God in prayer. May we remain faithful in prayer and in praise as we seek to bring Him glory in this journey through the valleys of shadows with Jesus holding our right hand. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God’s intervention, and **\*Yield\*** to His will in your life.

## MONTHLY FOCUS

### Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

### Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

### Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit



**PAUSE BE STILL, deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** Psalm 50:1-23

### PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, our spirits are broken and our hearts in despair because we have been carrying our cares on our small shoulders, proudly thinking that we were able to bear these burdens. As things come crashing down on us, we run back to You because we know that we are left with no one else and nothing else to rely on but You.

Forgive us for our pride and self-sufficient spirits. We confess our lack of humility and our lack of faith in trusting You for Your deliverance. We have not learnt to cast ourselves fully into Your loving arms. Yet, you have not dealt with us according to our sins, but instead, you have received us with grace and mercy, ready and willing to deliver us because of Your love for us.

You desire our real heartfelt prayers and praises, not our performances. We repent of our hypocrisy and our grandstanding before others to bring glory to ourselves, for we have treated You with an outward show that is lacking in inward devotion. Restore us, O God, that we may glorify You in our witness today. In Jesus' name we pray, AMEN.

### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE AND THANKSGIVING

Lord God, we love You because You first loved us. Your love is immeasurable. Your love is beyond anything that we can possibly imagine, for how can anyone imagine the height, the depth, the length and the breadth of infinity!

In the darkness, battle and tension of this prolonged COVID-19 season, we choose not to stop worshipping You, praising You, trusting You and humbling ourselves before You, the sole Creator of Heaven and earth. We proclaim that You are the Cosmic Ruler over the good and bad seasons – both in the “7 years of plenty as well as the 7 lean years”.

We choose to pursue You, our incomparable Provider – with praise, thanksgiving and worship rooted in the truth of Your Word. Our praises remind us that You are still on Your Cosmic Throne, and that You have already gone ahead of every situation we are facing today and tomorrow!

Thank You, O Sovereign Lord, that You only change our circumstances and struggles, but You turned water into wine will create new, good and wonderful things out of old, worn out, stale and broken situations and experiences! Truly, O faithful and sovereign Father God, Your promises are Yes and AMEN!

We come to You in the power of Your promise, Lord Jesus, that You are with us always, till the end of the age. We come to You, O Holy Spirit, for You are in us, our Comforter, our Teacher and our Guide, helping us to pray when words fail us. May You, O Triune God, receive all the blessings and honour, and glory and power, due to Your Holy Name. HOW GREAT THOU ART! AMEN.

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



#### A SUGGESTED HYMN: HOW GREAT THOU ART

1 Oh Lord, my God  
When I, in awesome wonder  
Consider all the worlds Thy hands have made  
I see the stars, I hear the rolling thunder  
Thy power throughout the universe displayed

#### Chorus

*Then sings my soul, my Saviour God to Thee  
How great Thou art, how great Thou art  
Then sings my soul, my Saviour God to Thee  
How great Thou art, how great Thou art*

2 And when I think  
that God, His Son not sparing  
Sent Him to die, I scarce can take it in  
That on the cross, my burden gladly bearing  
He bled and died to take away my sin

3 When Christ shall come,  
with shout of acclamation  
And take me home, what joy shall fill my heart  
Then I shall bow, in humble adoration  
And then proclaim, my God, how great Thou art

Link: [https://youtu.be/yjiozM6\\_QQY](https://youtu.be/yjiozM6_QQY)

## INTERCESSION

### 1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom for Authorities as Selangor and Kuala Lumpur Face Severe Restrictions under EMCO.** Pray for the authorities to find new ways to manage more effectively through this MCO 3.0 lockdown that has gone into a third extension. Pray for Selangor and Kuala Lumpur especially that are facing the Enhanced Movement Control Order (EMCO), which is the most severe restriction to-date as the manufacturing sector, where many serve the global supply chain network, have been ordered to close;
- b. **Protection Against New Variant Viruses.** Let us pray for protection against new variant viruses such as the Covid Delta [96 countries already infected] and the Covid Lambda that are significantly more infectious. Let us continue to pray for more recoveries as death rates are alarming, and infections remain high over concerns of under-reporting. Pray that God in His mercy will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land, even as 246 were “Brought-in-Dead” [BID] in June alone, a sevenfold increase from 35 in April;
- c. **Mass Testing, Timely and Factual Reporting, and Availability of Medical Resources.** Pray for more resources to be brought in urgently to combat this pandemic. Pray for the political will to do mass testing and for quality and consistent data release, so as to identify areas of intervention and contain community spread while decreasing the mortality rate. Pray that the true state of the spread of the Covid-19 infections will be made publicly available at all times;
- d. **Strengthen Front-liners and Improved Benefits for Contract Doctors.** We thank God for our front-liners who have been working diligently around-the-clock for the past 18 months. Please continue to pray for protection from fatigue, discouragement and infection. Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry; for the needed policy changes that will give them due benefits and be equitably compensated for their hard work and sacrifices. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for more medical volunteers and private facilities to offer their services;
- e. **Protection Against the Collapse of the Healthcare System.** Public hospitals are functioning with the greatest of difficulty as news of overstretched facilities are revealed, especially in the Klang Valley, with more ICUs and general wards being converted into Covid wards. The rise in mortality, especially those “Brought-In-Dead” (BID) are of great concern as this implies that many appear to be unaware that they were infected, or also that hospitals are unable to cope with admissions of critical cases. Pray for more resources and manpower to match the rising needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen.
- f. **For Recovery of the Sick and Infected.** We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, especially those “Brought-in-Dead” (BID), and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for those suffering from long-haul COVID-19 that there will be facilities made available to monitor their progress, and help them recover to full health;
- g. **Protection For The Most Vulnerable Populace.** Pray for protection of the elderly, those suffering from chronic diseases, and the younger population of teenagers and children. Continue to uphold those with mental health challenges who feel depressed, isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support, and compassionate friends to support them, as news reports of about four (4) suicides per day add to greater need for prayer for those who find themselves drowning in despair;
- h. **Pray for Home-Based Schooling, for Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. We pray for success of the home-based schooling; that all children will have equal access to devices necessary for their studies through the generosity of those who have the means to help and give. Pray for teachers to adapt quickly and competently to technology-based education, and find enjoyment in this new method of delivery. Pray that parents, and their extended families, will patiently and creatively work together for the care, continuing nurture and growth of their children. Pray for strength and loving support for single parents too;
- i. **Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving faster and gaining increased public support. Continue to pray that there will be supplies so that the authorities can further ramp up vaccinations accordingly. We give thanks that vaccine supply has arrived, and are thankful for donations from many generous nations like Japan and the United States. We thank God also for more volunteers stepping up to help. Pray for the vaccination

program to be successful as this will definitely protect lives and open up the economy faster. Pray that people will have a greater threshold of acceptance of all the types of vaccine available. Continue to pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to “*Love Thy Neighbour*”;

- j. Equitable Access to Vaccines.** We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. We thank God for the initiative of the Selangor state government for also vaccinating the foreign workers affected by the Mentari Court EMCO. Pray especially that the authorities will treat all migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security. Pray also that there will be no wastage due to last minute “no show”;
- k. Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, when considering punitive measures against MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, as well as the poor and the regular folks;
- l. Protection from an Economic Recession.** The general consensus from economists and businessmen is that Malaysia will not survive repeated lockdowns which are long drawn and debilitating, leading to a protracted economic recession. Malaysia is ranked last in an index of 50 countries by *The Economist* – in terms of how well countries are doing in returning to normalcy after the Covid-19 pandemic [measuring travel, leisure and commercial activity]. The World Bank has also lowered Malaysia’s GDP growth to 4.5% in 2021 from 6% earlier.

The Covid pandemic has had an uneven impact on various sectors of society and the economy – from the closure of export-oriented manufacturing companies to small-medium sized enterprises (SMEs), retail stores, restaurants, hotels and travel businesses - that are unlikely to survive. More people have lost businesses and jobs and many are unable to sustain even basic living standards. Last week, it is reported that the nationwide white-flag indicating basic necessities/help needed movement garnered 73,000 responses! The prolonged lockdown has caused severe distress on individuals, the vulnerable and the poor, and small businesses too as there is inadequate income to sustain business operations or household expenditure. People are unable to service debts, with many facing temporary or permanent business closures, bankruptcies, wage cuts and job layoffs.

Therefore, let us pray for the authorities to have the wisdom, and to be better coordinated in handling important matters that impact the economy and the handling of the lockdown, so that businesses and the people will not be subjected to further confusion and discouragement, and that the economy may bounce back quickly;

- m. Overcome Pandemic Fatigue and Public Anger towards MCO Extension.** Pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers. Pray for coherent efforts that will persuade everyone to be disciplined to comply with this latest MCO extension, and particularly for those communities under EMCO. Pray for patience, discipline and vigilance despite experiencing severe “pandemic fatigue” and “deprivations”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease. Pray that they may be inspired to be helpers and volunteers.;
- n. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and they too will exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;
- o. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide encouragement, supplies and adequate care for them;
- p. Users of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Pray for the quelling of misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of public morale. Pray that God will help us to be responsible users of social media that will enable us to be good neighbours and responsible citizens. Pray that we will be protected from anxiety, panic and negativity;
- q. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Asian countries still under attack by the original and new variants of the coronavirus like India and Indonesia.

Pray for God's mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the Delta and Lambda variants. We pray for global events such as the Olympic Games that is being staged in Japan, for the safety of the athletes and the various contingents. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency towards these new Covid variants. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share with the poorer ones.

## 2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** As we hear of heightened political intrigue, we remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can dispel darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties. We pray especially for those driven by the lust for power and desperation for control including for self-preservation intentions from prosecutions; those bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** To expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government's Weakened Financial Situation.** The government will need to continue offering stimulus packages to sustain the livelihoods of many Malaysians facing difficulties in this new lockdown, which is not sustainable and will be detrimental to the government's fiscal position. The government will need to provide more relief aid and increase social and health spending, again pointing to the need for spending reprioritisation, budget recalibration and higher deficit spending.

With the Federal government's finances running low, and now that another fresh RM150 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest extension of the lockdown, pray for effective and honest implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a potential national financial crisis. Pray for more prudent financial management, even as the government continues to allow individuals to draw from their EPF retirement funds which will be detrimental to them in the future as their savings become insufficient for their old age;

- d. Overturn corruption and money politics.** Pray for the political stability of the nation given the media reported growing public anger and the danger of unrest towards the present administration in its poor handling of the pandemic, and of allegations of corruption and poor integrity at all levels of governance from the government administration and even the royalty. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption.

Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*. Pray for justice and truth to prevail in the courts.

**Pray fervently to God** to raise noble statesmen/women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

- e. Accountability and good governance.** From the very highest office of Government, down to the civil service, let us pray for a transformation of the values and culture of our nation. Pray for all public



servants and the Members of Parliament, to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic and corrupted party hoppers.

- f. Convening of a Special Parliamentary Sitting.** We give thanks that Parliament will resume in a special sitting for five days from July 26 to August 2. The lower house, the *Dewan Rakyat*, will sit from July 26 to August 2, while the upper house, the *Dewan Negara*, will sit from August 3 to August 5. The sitting will be held to present a national recovery plan to lawmakers and to amend necessary laws to conduct hybrid Parliament meetings. Let us continue to pray for the full restoration of the Parliamentary Sitting. Let us also pray for the National Emergency Order will not be extended beyond August 1 so that rightful governance can be restored;
- g. Recover A “Spirit Of Excellence”.** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and also diminishing the productivity of the nation. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples of Malaysia. Pray for the recent Government announcement of special recruitment of teachers to meet the shortage so that the nation will have more educationally competent and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities.
- h. Repent of Poor Treatment of Refugees and Migrants.** The US State Department has downgraded Malaysia’s ranking in its “Trafficking in Persons (TIP) Report” (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided. Let us pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our government will make significant efforts to root out corruption from segments of the security officers like the immigration, army and police who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God’s intervention to break this stronghold of criminal activity.
- i. God’s Peace Over Current Political Instability.** As the nation faces growing political instability, pray that all fresh plots of power grab within the governing coalition will not lead to a collapse of the government and the nation. Pray for the complete healing of the Prime Minister so that he can return to good health to lead the nation. Pray also for wisdom for the newly appointed Deputy Prime Minister and the Senior Minister to serve the country and the people with sincerity and integrity.

### 3. CHURCH

- a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help in this *National White-Flag Movement*. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;
- b. A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God’s people that have been “physically distanced” for 18 months.

### 4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them EVERYDAY;
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost that spot timely opportunities to pray for the sick and to speak words of comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.  
*Luke 13:1-13*



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to refocus our attention, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic, as our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses.

**5. SPONTANEOUS PRAYERS**

*Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.*

**YIELD**

*Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.*

**CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER** *Matthew 6:9-13<sup>ESV</sup>* *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

**DECLARE TOGETHER** *John 14:27<sup>ESV</sup> and John 20:21<sup>ESV</sup>* *Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.*

*Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**A SUGGESTED CLOSING SONG:  
FIND US FAITHFUL**

**1** We're pilgrims on the journey  
Of the narrow road  
And those who've gone before us  
Line the way  
Cheering on the faithful  
Encouraging the weary  
Their lives a stirring testament  
To God's sustaining grace

**2** Surrounded by so great  
A cloud of witnesses  
Let us run the race  
Not only for the prize  
But as those who've gone before us  
Let us leave to those behind us  
The heritage of faithfulness  
Passed on through godly lives

**Chorus**

*Oh may all who come behind us  
Find us faithful  
May the fire of our devotion  
Light their way  
May the footprints that we leave  
Lead them to believe  
And the lives we live  
Inspire them to obey  
Oh may all who come behind us  
Find us faithful*

**3** After all our hopes and dreams  
Have come and gone  
And our children sift thru all  
We've left behind  
May the clues that they discover  
And the mem'ries they uncover  
Become the light that leads them  
To the road we each must find

Link  
<https://youtu.be/mirAsQVMKE8>

**AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING**

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

**A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION**

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

# PANDUAN DOA MINGGUAN



## Berdoalah Kepada-Ku Pada Masa Kesusahan

*"Persembahkan kesyukuran kepada Allah, dan tunaikan janjimu kepada Yang Maha Tinggi, berdoalah kepada-Ku pada masa kesusahan; Aku akan menyelamatkanmu, dan kamu akan memuliakan-Ku."—Mazmur 50:14-15 AVB*

Ramai antara kita menyeru kepada Allah sekarang. Sekarang merupakan waktu yang susah untuk kebanyakan orang. Ramai yang mengalami pengangguran, hutang yang melambak, kemurungan, keluarga yang lapar, kesunyian, penyakit serta kematian pada musim *lockdown* yang berpanjangan ini. Pada waktu yang susah sebegini, sewaktu jiwa dan hati terbeban dan memerlukan galakan, keyakinan yang disampaikan Allah kita dalam Firman-Nya menyebabkan kita berterima kasih dan menari dengan penuh sukacita!

Apabila kita membaca seluruh mazmur ini mengikut konteksnya, Allah mengarahkan kita untuk menghentikan perbuatan munafik kita. Dia mahu keikhlasan kita. Inilah sebabnya hampir 70% daripada kitab Mazmur terdiri daripada ratapan! Allah inginkan doa yang sejati. Dia inginkan pengakuan yang telus. Dia rindu akan pujian ikhlas yang menyenangkan hati-Nya: korban kesyukuran yang berpunca daripada hati kita, serta penyembahan kita dalam Roh dan Kebenaran.

Secara terang-terang, Allah ingin kita menyeru kepada-Nya pada waktu susah, dan Dia akan menyelamatkan kita. Inilah janji-Nya: Tuhan AKAN menyelamatkan kita. Pertama, kita mesti mengakui Dia sebagai Penyelamat. Kita mesti tahu keadaan jiwa kita. Inilah langkah yang menunjukkan kerendahan hati kita, agar kita sedar bahawa kita berada dalam kesusahan – secara rohani, emosi, dan jasmani; bersertakan pengakuan dosa kita, ketidakikhlasan dan kemunafikan kita.

Kedua, ini merupakan satu langkah iman. Sewaktu Allah berfirman, "AKU AKAN", inilah janji-Nya bahawa Tuhan akan menyelamatkan mereka yang mengejar hadirat-Nya dengan sepenuh hati. Hati kita tenang sewaktu kita tertumpu pada Yesus, dan mengakui secara iman bahawa Dialah satu-satunya yang mampu menyelamatkan kita.

Allah ingin memuliakan Diri-Nya melalui kita, sewaktu kita memperbaharui hati kita dan membawa penghiburan serta harapan kepada orang lain melalui kesaksian tentang Allah dan pengalaman penyelamatan kita oleh kerana Dia di tengah-tengah waktu susah. Jadi, ketahuilah bahawa ia merupakan satu penghormatan sebagai anak Allah untuk membawa segala perkara kepada-Nya dalam doa. Semoga kita sentiasa setia dalam doa dan pujian selama kita ingin memuliakan-Nya melalui hidup kita sambil dipimpininya Yesus. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenung) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

### Pandemik Covid-19

**Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti**

### Menemui Kristus

**Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.**

### Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

**Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat**

**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

**BACA DAN RENUNGAN** Mazmur 50:1-23

### DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, semangat kita terkecai dan jiwa kita telah putus asa kerana kita memikul beban dengan bahu kita yang kecil, sambil berfikir bahawa kita mampu melakukan demikian. Sewaktu dunia kita hancur di sekelilingi kita, kita berlari ke arah-Mu, kerana kita tahu bahawa tiada orang selain Engkau yang kita boleh harapkan.

Ampuni keangkuhan kita serta pemikiran bahawa kita mampu menjaga diri sendiri. Kita mengakui bahawa kita terlalu sombong dan tidak percaya pada-Mu untuk menyelamatkan kita. Kita masih belum belajar untuk berteduh sepenuhnya di dalam pelukan-Mu. Namun, Engkau tidak menghukum kita sewajar dengan dosa kita, tetapi menerima kita dengan belas kasihan dan kasih karunia, oleh kerana kasih-Mu untuk kita.

Engkau inginkan doa dan pujian yang bersungguh-sungguh, dan bukan melihat prestasi kita. Kita bertaubat daripada sifat munafik kita yang bertujuan memanfaatkan diri sendiri sahaja, kerana kita tidak melayan Engkau dengan sewajarnya. Pulihkan kita, ya Allah, agar kita boleh memuliakan Engkau melalui kesaksian kita hari ini. Dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN DAN KESYUKURAN

Tuhan Allah, kita mengasihi kerana Engkau terlebih dahulu mengasihi kita. Kasih-Mu tiada batasnya. Kita tidak dapat mengukur batas kasih-Mu, betapa tinggi, dalam, dan lebarnya!

Di tengah-tengah pergelutan dengan musim COVID-19 yang berpanjangan, kita memilih untuk terus memuji Engkau, menyembah Engkau, percaya pada-Mu, dan merendahkan diri di hadirat-Mu, kerana Engkaulah Sang Pencipta. Kita menyatakan bahawa Engkaulah yang Maha Kuasa atas segalanya – baik mahupun buruk, di dalam “7 tahun yang penuh berkat serta 7 tahun yang ketandusan.”

Kita memilih untuk mengejar hadirat-Mu, Tuhan yang memberikan segala keperluan kita, dengan penuh pujian, kesyukuran dan penyembahan berdasarkan kebenaran Firman-Mu. Pujian kita adalah peringatan bahawa Engkau masih berkuasa atas segala-galanya, dan Engkau tahu apa yang kita akan hadapi pada waktu depan!

Terima kasih, ya Tuhan, kerana Engkau menukarkan cabaran dan situasi kita, dan Engkau yang menukarkan air kepada wain akan menjanakan pengalaman yang baru, yang baik, dan yang luarbiasa daripada yang lama, yang penuh dengan kepahitan, dan yang tidak berguna! Sememangnya, ya Allah Bapa yang setia dan berkuasa, janji-Mu adalah Ya dan AMIN!

Kita menghadapi Engkau dalam kuasa janji-Mu, Tuhan Yesus, bahawa Engkau sentiasa menyertai kita untuk selama-lamanya. Kita menghadapi Engkau, ya Roh Kudus, kerana Engkau bersama kita: Penghibur, Guru, dan Pembimbing kita. Ajarlah kita berdoa sewaktu kita lemah. Engkau, ya Allah Tritunggal, layak menerima segala pujian dan penghormatan, kemuliaan dan kuasa! BETAPA BESAR KASIH SETIAMU! AMIN.

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



#### LAGU CADANGAN: KAMI MEMUJI KEBESARANMU

1. Bila kulihat bintang gemerlapan  
Dan bunyi guruh riuh 'ku dengar  
Ya Tuhanku tak putus a - ku heran  
Melihat ciptaan-Mu yang besar

*Reff:*  
Kami memuji kebesaranMu  
Ajaib Tuhan ajaib Tuhan  
Kami memuji kebesaranMu  
Ajaib Tuhan, ajaib Tuhan

2. Ya Tuhanku, pabila kurenungkan  
PemberianMu dalam Penebus  
Ku tertegun bagiku dicurahkan  
Oleh Putra-Mu darah-Nya kudus

Pautan:  
[https://www.youtube.com/watch?v=BFI2IQ8\\_7So](https://www.youtube.com/watch?v=BFI2IQ8_7So)



## DOA SYAFAAT

### 1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan untuk pihak berkuasa Selangor dan Kuala Lumpur memandangkan PKPD diperketatkan.** Doakan agar pihak berkuasa akan mengemudikan Malaysia untuk mengatasi pandemik ini dengan selamat dan penuh bijaksana melalui PKP 3.0 yang telah dilanjutkan. Doakan khususnya untuk Selangor dan Kuala Lumpur memandangkan kedua-dua kawasan ini berada di bawah PKPD, yakni mengandungi syarat-syarat yang paling ketat setakat ini, di mana sektor perkilangan diarahkan berhenti walaupun banyak syarikat di bawah sektor perkilangan memainkan peranan penting di dalam rantai bekalan sedunia;
- b. **Perlindungan daripada varian virus baru.** Marilah kita doakan perlindungan daripada varian virus baru seperti Covid Delta [96 negara sudah dijangkiti virus ini] dan Covid Lambda yang lebih senang berjangkit. Marilah kita tekun berdoa agar lebih ramai orang akan sembuh memandangkan kadar kematian yang mencemaskan, dan kadar jangkitan masih tinggi, serta laporan kes harian yang dijangka kurang tepat. Doa agar oleh kerana belas kasihan Allah, Dia akan menghentikan wabak ini serta mutasi virus, dan memulihkan negara kita, walaupun pada bulan Jun terdapat 246 orang yang dibawa ke hospital secara *Kematian Dibawa Hospital* atau "*Brought-in-Dead*" [BID], menunjukkan jumlah peningkatan sebanyak 7 kali daripada 35 kes pada bulan April;
- c. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini. Doakan pihak berkuasa akan menjalankan ujian saringan secara berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- d. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Membaik Pulih Faedah Doktor Kontrak.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus selama 18 bulan ini. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan dan jangkitan. Doakan agar doctor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya dan adil oleh Kementerian Kesihatan; untuk perubahan di dalam dasar-dasar agar doktor kontrak diberi faedah yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka menguruskan jumlah pesakit yang memerlukan rawatan segera yang semakin meningkat. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta akan memberi pertolongan;
- e. **Agar sistem kesihatan akan bertahan.** Hospital awam sedang mengalami situasi yang sangat mencabar, memandangkan kekurangan kemudahan yang sedia ada, terutamanya di dalam Lembah Kelang, di mana terdapat lebih banyak wad ICU dan wad umum ditukar menjadi wad Covid. Peningkatan kadar kematian, terutamanya mereka yang *Mati Dibawa Hospital* atau "*Brought-In-Dead*" (BID) amat membimbangkan kerana ini menunjukkan bahawa ramai orang tidak sedar bahawa mereka dijangkiti, ataupun hospital-hospital tidak mampu menampung kes-kes kritikal. Doakan agar lebih banyak bekalan dan tenaga kerja disediakan untuk mengatasi cabaran ini – termasuk katil, sukarelawan, bekalan alat kesihatan, ubat, dan oksigen yang mencukupi.
- f. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan kecemasan. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar penularan jangkitan akan dihentikan di seluruh negara. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- g. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa kemurungan, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya, walaupun statistik menunjukkan bahawa terdapat 4 kes bunuh diri setiap hari secara purata dalam tiga bulan pertama tahun ini;

- h. Untuk pembelajaran dari rumah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Kita doakan agar usaha belajar dari rumah akan berjaya; bahawa setiap kanak-kanak akan mempunyai peranti yang secukupnya dan berterima kasih kepada mereka yang menyumbangkan peranti tersebut. Doakan agar para guru akan fasih dan cekap dalam menyediakan pelajaran dalam talian, dan minat dalam cara mengajar yang baru ini. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;
- i. Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi memandangkan usaha pemvaksinan yang dipercepatkan. Kita berterima kasih bahawa bekalan vaksin baru telah sampai, dan bersyukur atas kemurahan hati negara lain seperti Jepun dan Amerika Syarikat atas sumbangan mereka. Kita berterima kasih kerana lebih ramai sukarelawan perubatan tampil ke hadapan untuk menolong. Doakan agar program imunisasi akan berjaya memandangkan usaha ini akan melindungi lebih banyak nyawa dan membenarkan ekonomi pulih secepat mungkin. Doakan agar rakyat akan menerima sebarang vaksin yang disediakan. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk "*Saling Mengasihi Sesama Sendiri*";
- j. Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa orang gelandangan turut tergolong dalam program imunisasi. Kita berterima kasih kerana kerajaan negeri Selangor sedang menjalankan usaha pemvaksinan penduduk di Mentari Court pada PKPD ini. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran;
- k. Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- l. Perlindungan daripada kemelesetan ekonomi.** Pandangan umum kebanyakan ahli ekonomi dan peniaga di Malaysia adalah negara ini tidak mampu bertahan dengan sebarang penyekatan yang berlanjutan, dan ini akan menyebabkan kemelesetan ekonomi. Malaysia menduduki tangga terakhir di dalam senarai oleh *The Economist* yang menunjukkan 50 buah negara yang akan pulih paling cepat daripada pandemik ini [melalui ukuran pelancongan, aktiviti sosial, dan perniagaan komersial]. Bank Dunia juga menurunkan kadar GDP Malaysia ke 4.5% untuk 2021 daripada 6% pada awalnya.
- Pandemik Covid ini juga memudaratkan pelbagai sektor masyarakat dan ekonomi – dari penutupan kilang-kilang yang menghasilkan barang untuk eksport ke PKS (perusahaan kecil dan sederhana), kedai-kedai, restoran-restoran, hotel-hotel, dan sector pelancongan yang semuanya dijangka akan dilumpuhkan. Lebih banyak perniagaan telah menggulung tikar serta kehilangan kerja, di mana ramai antara kita tidak mampu memenuhi keperluan asas harian. Pada minggu lepas sahaja, dilaporkan bahawa gerakan bendera putih yang menunjukkan bahawa seseorang memerlukan keperluan asas telah menjanakan sebanyak 73,000 reaksi! Penyekatan yang berpanjangan ini telah memudaratkan individu-individu, golongan terjejas dan miskin, dan perniagaan kecil, kerana mereka tidak dapat menjanakan pendapatan yang secukupnya untuk meneruskan perniagaan ataupun menyediakan keperluan asas harian. Ramai orang tidak mampu melunaskan hutang mereka, dengan lebih banyak lagi berhadapan dengan penutupan perniagaan, kemuffisan, pemotongan gaji, dan pengangguran.
- Jadi, marilah kita berdoa agar pihak berkuasa mempunyai kebijaksanaan serta bersatu hati dalam mengendalikan hal-hal penting yang akan memberi kesan kepada ekonomi serta pengendalian penyekatan, agar perniagaan dan rakyat tidak lagi menghadapi kekeliruan dan keadaan yang menawarkan hati, supaya ekonomi boleh pulih secepat mungkin;
- m. Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam terhadap pelanjutan PKPD.** Doakan agar kestabilan sosial, ekonomi, dan politik negara ini akan dipelihara walaupun pihak awam sudah

kecewa. Doakan agar pihak awam akan bersatu dalam memerangi pandemik ini, agar semua akan berdisiplin mengikuti SOP PKP terkini untuk keselamatan awam dengan sepenuhnya, terutamanya mereka yang berada di bawah zon PKPD. Doakan pihak awam akan sabar, berdisiplin, dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan sambil berhadapan dengan pelbagai cabaran. Untuk golongan muda dan bertenaga, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini. Doakan agar mereka akan rela menolong dalam segala hal;

- n. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi, makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- o. **Para mubaligh dan penanam gereja yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- p. **Pengguna media sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;
- q. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Marilah kita terus doakan negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India dan Indonesia. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian Delta dan Lambda. Kita doakan untuk acara seperti Sukan Olimpik di Jepun, untuk keselamatan para atlet dan peserta. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal. Doakan agar negara kaya yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

## 2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Penyucian suasana rohani.** Sekali lagi kita mendengar desas-desus perolakan politik di negara kita, marilah kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia. Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- b. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menubuhkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

"TUJUH KALI SEHARI AKU MEMUJI-MU KERANA HUKUM-HUKUM-MU YANG BENAR."

Mazmur 119:144 AVB

Pujian memulakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersuka-suka sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memulakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti beritama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.

PANGGILAN UNTUK BERTINDAK

**24-7 DOA ASIA**  
DOA | MISI | KEBERHAJATAN

- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Kerajaan terpaksa terus menyediakan pakej stimulus untuk menampung kehidupan kebanyakan rakyat Malaysia di dalam penyekatan yang terkini, yang tidak mampu berterusan dan memudaratkan keadaan ekonomi kerajaan. Kerajaan perlu menyediakan lebih banyak bantuan dan meningkatkan perbelanjaan sosial dan kesihatan, sekali lagi menegaskan betapa pentingnya mengutamakan hal yang terutama, menyesuaikan belanjawan, dan mengimbangkan perbelanjaan

Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM150 billion lagi telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka;

- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doakan kestabilan politik di negara ini, memandangkan pihak media telah melaporkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan dalam kegagalan menangani pandemik ini, serta pelbagai tuduhan terhadap pentadbiran kerajaan mahupun kerabat diraja yang melibatkan rasuah dan penyelewengan wang. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh pelbagai sindiket jenayah terancang.

Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doa agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah. **Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;



- e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan Ketua Polis Negara (*IGP*) serta pasukan polis negara juga. Doakan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain;
- f. Persidangan Parlimen Khas.** Kita bersyukur kepada Allah kerana persidangan Parlimen khas akan bermula dari Julai 26 ke Ogos 2. Persidangan *Dewan Rakyat* akan bermula dari Julai 26 ke Ogos 2, manakala persidangan *Dewan Negara* akan bermula dari Ogos 3 ke Ogos 5. Persidangan ini akan berlaku untuk mengutarakan pelan pemulihan negara kepada penggubal undang-undang serta mengkaji semula undang-undang yang diperlukan untuk menganjurkan persidangan Parlimen hibrid. Marilah kita terus berdoa untuk persidangan Parlimen yang penuh dalam masa yang terdekat. Marilah kita juga doakan agar Perintah Darurat Kebangsaan tidak akan dilanjutkan selepas Ogos 1 agar negara ini dapat diperintah dengan sewajarnya;
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan. Doakan untuk usaha penggajian guru-guru untuk menyelesaikan masalah kekurangan tenaga guru sepertimana yang diumumkan kerajaan Malaysia baru-baru ini, agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral dan dedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing.
- h. Bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing.** Malaysia telah turun ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Pemerdagangan Manusia (2021) dari Tahap 2 oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan ladang kelapa sawit – bertambah pula dengan pemerdagangan

manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang dan pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah. Marilah kita berdoa agar kita serta umat Kristian lain dapat mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan ditindas.

Marilah kita doa agar kerajaan Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa seperti imigresen, tentera, dan polis yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini.

- i. **Damai Allah menguasai keadaan ketidakstabilan politik sekarang.** Memandangkan negara kita berhadapan dengan ketidakstabilan politik pada masa ini, doakan agar semua rancangan peribadi untuk merampas kuasa daripada mantan kerajaan tidak akan menjejaskan pentadbiran negara kita. Doakan agar Perdana Menteri menerima penyembuhan sepenuhnya supaya dia dapat kembali memimpin negara secepat mungkin. Kita juga doakan agar Timbalan Perdana Menteri serta Menteri Kanan yang baru dilantik akan berkhidmat untuk Malaysia dengan penuh keikhlasan dan amanah.

### 3. GEREJA

- a. **Seruan untuk melayan masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan melalui *Gerakan Bendera Putih*. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu;
- b. **Seruan untuk sentiasa bersedia.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.

### 4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka **SETIAP HARI** tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah

**AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH  
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG  
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN  
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG  
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."**

*Lukas 15:1 AVB*



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya. Yakni, marilah kita berdoa agar kita dipakai mengikut kehendak-Nya dalam hal pelayanan dan kesaksian.

**5. DOA SPONTAN**

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.*

**YIELD MENYERAH DIRI**

*Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.*

**DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* <sup>AVB</sup>**

*“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”*

**NYATAKAN *Yohanes 14:27* <sup>AVB</sup> dan *Yohanes 20:21* <sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

*“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”*

*Yesus berkata lagi kepada mereka, "Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”*

**CADANGAN LAGU PENUTUP: ENKKAU SETIA**

1. Tiada yang dapat pisahkan 'Ku dari terangnya kasih-Mu  
Kauhadirkan ketenangan  
Yang 'tak bisa dunia berikan

2. Kini 'Kau pegang hidupku  
Dan 'Kau hapus kesalahanku  
Berharganya pengorbanan  
Yang memberikan kes'lamatan

Reff:

*Kau hadir di setiap langkahku  
Ku aman di dalam hadirat-Mu  
Kau buktikan Engkau setia  
Kan kuangkat tinggi tanganku  
Tanda kuberserah kepada-Mu  
Selamanya Engkau setia*

Pautan:

<https://youtu.be/qn5bWAqR5Js>

**BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA**, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**Latihan Tekun Berdoa:**

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa