

每周祷告指南



求告主的名

“到那时候，凡求告主名的，就必得救。” - 使徒行传 2: 21

彼得在五旬节当天传讲先知约珥在许久前预言关于上帝的仆人 - 众儿女，少年人和老年人，被圣灵浇灌这美妙的事。这是我们处在现今这极黑暗的时代，上帝对我们所承诺的拯救。祂将拯救我们脱离罪恶、死亡、困苦、罪疚和即将到来的愤怒。当世人求告主耶稣基督的名，他们将从罪的惩罚和辖制中得拯救。

司布真 (C. H. Spurgeon) 写到，“在所有最坏的情况中，救恩仍然可得。当白昼转为黑夜而生命变成死亡，当饥荒遍布地面而人的盼望流失，在上帝里面、在祂亲爱的儿子们，凡求告主名的仍然得救。我们不知道将来会发生什么事。展望未来，我预言将有黑暗的事。即便如此，那光将在云层中照耀，凡求告主名的，就必得救。”

现在确实是极需恩典的日子，因为“黑暗的事”使得救恩及拯救的需要没有止境。唯有上帝能除去世人为自己造成的残局。唯有上帝能施行伟大奇妙的作为把我们从当下的祸端中解救出来。

今天，若你非常需要从现实情况中得解救，并且因肉体、心灵、经济，或其它压力而苦恼不堪。甚至你感觉已来到穷途末路。请你紧紧抓住并领受上帝奇妙救恩的应许，因为它是真实的。你凭信心的祷告呼求主耶稣基督的名是解开这应许的钥匙。

把它活出来。宣扬它。当我们因面对惊人和悲惨的事而彻夜哭泣时，让我们选择把心灵的重担交托给我们永远良善、有无穷尽的爱且应许永不落空的上帝。对于信靠祂救赎恩典的人，祂将成就祂一切的话语。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎大流行而启动的管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，并在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你参加 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 并保持静止, "R-Rejoice" 用诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 并在圣经上*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

**新冠肺炎 (Covid-19) 疫情
求神阻止病毒扩散和变种。**

与基督相遇

忠心地祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天 7 次静止并赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次静止并赞美，直到养成习惯为止。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 使徒行传 2: 17-21

悔改的祷告

主上帝, 祢能看穿我在这疫情中所穿戴的口罩。众人或许觉得我没事, 但事实并非如此。今天我将我的哭泣带到祢面前, 因为只有祢知道我的伤痛、挂虑和恐惧。我挣扎着过每一天, 设法解救自己。今天我来到祢面前, 除去我自卑和骄傲的面具, 承认我不能解救自己。过去我常常骄傲和依靠自己, 但是我无法再继续这样下去。我知道自己是一个罪人, 而且不能解救自己。我承认我是完全的无助。

当我求告主耶稣基督的名时, 求上帝拯救我。今天, 当我觉得情绪激昂或低落、感觉良好或困惑、沮丧或孤独时, 我选择单单依靠基督。

因祢无法测度的爱为我死在十字架上, 并且从死里复活成为我得复活和永生的确据。

建议诗歌:

在基督里 (In Christ Alone)

在基督里, 我得盼望,
祢是亮光、力量诗歌。
这房角石, 坚固磐石,
不怕干旱、凶猛风暴。
无比慈爱, 何等平安,
惧怕消逝, 争战平息。
我的安慰, 我的一切,
因主的爱, 我得站立。

唯有基督, 道成肉身,
完全的神, 成为人子。
带来公义, 恩典礼物,
祢来拯救却被弃绝。
直到耶稣, 十架受死,
神的愤怒, 得以平息。
所有罪孽, 祢全承担,
因主受死, 我得生命。

祢的身体, 在洞穴里,
世上之光, 在黑暗里。
直到那日, 荣耀清晨,
从坟墓里, 祢又复活。
当祢胜过, 罪恶权势,
死亡毒勾, 不再害我。
我属于祢, 祢属于我,
因主宝血, 我得救赎。

胜过罪恶, 不惧死亡,
基督大能, 今护庇我。
从我诞生, 直到离世,
我的生命, 在主手里。
没有邪恶, 或是权势,
能使我们, 与神隔绝。
直到主来, 或归天家,
因主大能, 我得站立。

衔接: <https://youtu.be/yod-VoVC0-U>



阿爸天父, 我信靠祢的话。我感谢祢, 主耶稣, 我可以面对任何事, 包括死亡, 特别是在这显著的死亡和濒临死亡的季节里, 因为祢是我的救主。感谢祢赐下圣灵内住在我里面来印证我的信心。感谢祢应许与我同行在充满不确定性的深谷和惊耸挑战的高峰, 直到我见祢的面。奉主耶稣名求, 阿们。

欢欣 REJOICE 敬拜

赞美与感恩

天父, 我们感谢祢如此爱我们, 甚至将祢的独生子耶稣基督赐给我们, 叫一切信祢的, 不至灭亡反得永生。我们爱祢, 敬拜祢。主耶稣, 感谢祢在十字架上为我们的罪牺牲了自己的性命。因为祢, 我们可以纯正、圣洁、毫无指摘的站立祢面前。我们也感谢祢差遣圣灵, 我们的安慰师和导师。我们尊崇祢, 我们的上帝和君王。我们永远称颂祢的名。

主耶稣, 我们永远感恩祢所赐下的平安和上帝的恩惠。祢背负我们罪的刑罚在祢的身上, 因祢的鞭伤, 我们得医治。祢的名高过一切的名。所有天上、地下和地底下的, 都因祢的名跪拜, 万民都承认祢是主。今天我大胆宣告祢是我的拯救。我要无畏惧的信靠祢 - 因为即便我软弱时, 祢却是刚强!

圣灵, 求祢帮助我们, 即使是在疫情带来的冲击和忧虑中, 继续定睛在国度事工上, 将祢的亮光大大的照亮在这黑暗中。帮助我们勇敢的宣告耶稣基督所带来的盼望和平安, 使许多人享有他们迫切需要的救恩。奉主耶稣的名求, 阿们。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 使用本指南作为我们在个人和群体追求上帝的过程中, 寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)

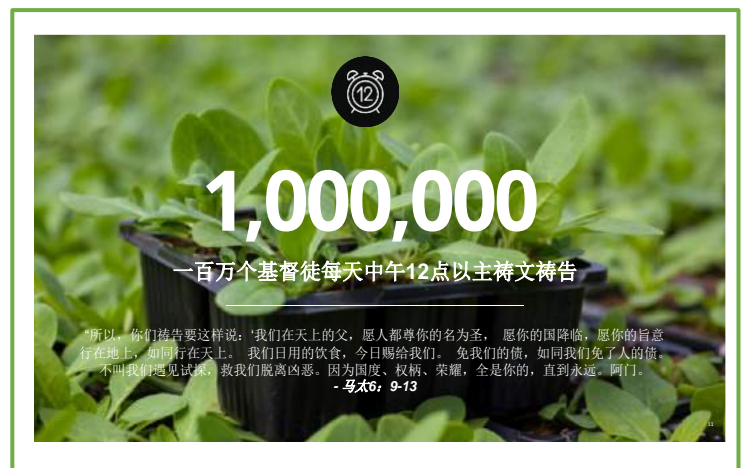
代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **当局有智慧的逐步的解除封锁令** - 为当局逐渐在一些州属放宽封锁令来祷告。砂拉越开始跟进沙巴、檳城、玻璃市、吉兰丹、丁加奴、彭亨、和霹靂进入第二阶段的国家复苏计划。为受疫情肆虐最严重的雪兰莪祷告。祷告有智慧和耐心, 因为要求放宽更多经济领域和纠正 SOP 矛盾的呼声和压力日渐高涨;
- b. **保护我们远离新变种病毒** - 让我们祈祷能够得到保护远离德尔塔 (Delta) 和 Lambda 新冠变种病毒的感染, 它们明显的更具传播力, 世界卫生组织 WHO 已发出“极度猛烈的爆发力”以“火速的进度”感染人们的警告。让我们继续为更多病患能够康复来祈求。死亡和感染数据在这个星期达到历来最高的记录, 专家们也为数据低报而担忧。**恳切祈求上帝怜悯我们, 阻止这场瘟疫的蔓延, 遏制病毒突变, 医治我们的土地;**
- c. **大规模测试, 及时和真实的报告及医疗资源的供给** - 祷告当局能紧急投入更多资源来对抗疫情。为进行大规模检测的政治意愿, 以及高品质和一致的数据发布来祈祷, 使干预领域来控制社区传播得到确认, 同时降低死亡率。祷告公众能够随时得到新冠疫情传播的真实数据;
- d. **加强前线工作人员和改善签约医生的福利** - 我们为全天候在“战斗区”工作的前线人员感谢上帝。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染。为他们在处理大量寻求治疗和住院的患者时有智慧和怜悯来祈祷。为签约医生得到卫生部公正公平的对待祷告; 祷告必要的政策改变来提供应有的福利, 并且为他们的辛勤工作和牺牲提供公平的补偿。祷告当局快速的接纳医疗志愿者和私人机构让他们提供服务;
- e. **保护医疗保健系统使不至崩溃** - 根据报道, 公立医院正艰苦的运作着而医疗设施面临超负荷的操作, 尤其是在巴生谷的医院。越来越多加护病房和普通病房被改造成新冠病房, 普通医院改为新冠医院。死亡率的上升, 尤其是入院前宣告死亡的人数迅速上升令人担忧, 因为这意味着许多人不知道他们被感染, 或者因为医院无法应对危急重症病例。祷告当局投入更多资源和人力来满足不断增长的需求 - 从床位到合格志愿者、医疗设备、药物和氧气。祷告新冠病的病人不至于因为资源不足而成为间接牺牲者;
- f. **生病和被病毒感染者的康复** - 我们为死亡人数不断上升, 尤其是入院前宣告死亡, 以及需要加护病房的人缺乏床位感到悲痛。为加护病房和插管病人祈祷他们得到康复。为病人得医治和协助祷告, 祷告他们身心灵得到维持并且健壮。为出院者祈祷, 也为那些患上长期冠病却恢复缓慢的人祷告, 祈求当局提供设施来监测他们的进展, 并帮助他们早日恢复健康;
- g. **保护那些脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人, 青少年和儿童们。为儿童之家和老人之家及他们的护理人员祷告不会受到病毒感染。继续为精神健康欠佳者所面对的挑战祷告, 他们感到沮丧、孤独, 焦虑和无助。我们求上帝为他们提供一切必要的物质和支持, 以及有同情心的朋友来支助他们。据新闻报道我国每天的自杀事件在激增, 所以我们迫切需要为被淹没在绝望和无助中的人祈祷;
- h. **为居家学习、教师和有幼童的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全的留在家里这安全措施来感谢上帝。我们为居家学习教育的成功来祷告; 期盼所有孩童都能获得学习所需的设备, 祷告有能力提供帮助的人的慷慨解囊。祷告教师能迅速胜任和适应以科技为基础的教育, 并享受这种新的上课方式。祈祷父母以及衍生家庭能齐心合力有创意的来照料和哺育孩子的成长。也为单亲父母得刚强和得到爱心的支持来维系家庭并且撑得住来祷告;
- i. **有效率的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种计划的速度增加并获得更多公众支持。感谢主最少有 1100 万人已经接种了一剂疫苗。继续祈祷会有及时和足够的供应, 以便当局可以进一步加强疫苗接种。继续为群众能克服对疫苗的犹豫不决祈祷, 履行公共职责以及“爱你的邻居”的国度使命。祷告所有接种中心受到保护, 因为莎阿南会展中心疫苗接种点 (IDCC Shah Alam) 有 204 位志愿者受感染;
- j. **公平获得疫苗** - 我们感谢上帝, 政府和非政府组织付出更多努力以确保所有人都可以参与疫苗接种计划, 包括外国公民, 移民和难民, 城市穷人、文盲、农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝, 无家可归者的健康也得到保护, 因为政府已将他们置于疫苗接种计划之下。我们感谢上帝, 疫苗

接种团队行走走在各长屋之间, 流动疫苗接种单位也抵达甘榜及养老院。特别祷告当局在这关键的季节, 以同理心和关怀对待所有移民工人和无证件的难民 - 从而增强群体免疫力和公共安全。祈祷没有人最后一刻“退缩不现身”而浪费疫苗;

- k. 当局有智慧、仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形;
- l. 保护国家不陷入经济衰退** - 备注: 经济专家和企业家普遍认为马来西亚不能从重复和持续延长, 带来高度损害并且导致经济萧条的封锁中生存下来。上个星期来自四个国家的 5 个跨国公司警告马来西亚政府必须改善施行在这些跨国公司 (MNCs) 的行管令 (SOP), 若不然, 他们将把企业转移到其他国家。这些跨国公司分别来自日本、美国、德国和荷兰。这将重启外来投资和人才的争夺, 使多年的努力付诸东流。因此, 让我们祷告当局有智慧和知识, 在处理封锁不当的情况下能更好的协调处理影响经济的关键事宜, 使国家不再陷入混淆和沮丧, 使经济得以迅速回弹;
- m. 疫情疲劳症和公众对管制令展延的愤怒** - 为国家、社会、经济和政治的稳定祷告, 因为公众的不满正在酝酿。祷告群体和个人的纪律来努力遵守刚刚延申的全面性封锁 MCO 行管令, 尤其是那些在 EMCO 之下的社区。尽管面对严重的“疫情疲劳症”和感到被“剥削”, 祷告群众仍保持耐心、纪律和警惕。对于年轻人和强壮的人, 我们祈祷上帝赐他们耐力、敏感性和自制能力, 使他们不至于在不知觉中感染和传播病毒;
- n. 减少冠病导致的工作流失** - 祷告工作的恢复, 求主使他们免于绝望和压力, 雇主们充满同理心的对待受影响的员工, 包括日薪工人和农民工。祷告企业业者不要失去恢复的盼望, 时刻保持纪律警惕避免在工作场所引发病毒的交叉感染。祷告业主对于苦苦挣扎的租户富有同情心;
- o. 在高度受疫情感染的国家服事的宣教士和植堂者** - 求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的去爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能协助来联系、鼓励、供应和照顾他们;
- p. 社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪;
- q. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 让我们继续为印度和印尼等仍受到原始新冠病毒和变种新冠病毒肆虐的亚洲国家祈祷。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续恶化, 尤其是新冠变种病毒德尔塔 Delta 和 Lambda。我们为即将在 7 月 23 日在日本举办的奥运会等全球性赛事祈祷, 为运动员和各代表团的安全祈祷。为各个政府能迅速、负责任和称职地采取行动祷告。祈祷不要过早地对变种病毒宣示胜利和自满。祈祷拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源。



2. 医治我们的国家

- a. 洁净属灵的氛围** - 当我们得知有更激进的政治阴谋时, 我们仍然坚定不移忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。只有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom) 【歌罗西书 2: 15】。祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端, 分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是那些贪恋权力和被控制欲望驱使意图回避司法责任的人; 那些意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定, 忽视人民健康, 为个人利益来设定大选的时机;
- b. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告全能的上帝显示并剔除我国黑暗及虚谎的政治家, 使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者, 使他们逃离。让

我们继续守望祷告、奉耶稣基督的名“捆绑击败”在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点；

- c. **政府疲弱的财务状况** - 政府需要继续提供经济振兴配套来维持许多在新封锁令中陷入困境的马来西亚人的生计。这是不可持久并且不利于政府的财政状况。政府需要提供更多救济援助并且增加社会和卫生方面的支出，这再次表明政府需要重新调整支出的优先顺序、重新调整预算和更多赤字的支出。

在联邦政府财政资金紧缺的情况下，政府又承诺提供 1500 亿令吉来减轻延长封锁令所造成的困难。祈祷有效的实施此战略性举措，来摆脱潜在的国家金融危机；祷告政府不至于不当的管理如公积金这一类的退休基金，这对缴纳退休金的人的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年；

- d. **推翻腐败和金钱政治** - 为国家政治稳定来祈祷，因为媒体报道公众的愤怒与日俱增，现任政府应对冠病的不力，以及政府行政部门各阶级的成员和皇室的治理腐败和廉洁的指控。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。

求上帝制止阴谋策划的抢夺、金钱政治促使涉及系统性贪腐者的黑帮势力被逮捕。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金的缺口。祷告法庭将维护正义和真理。

不懈的向神祷告 有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所属政党的利益，同时他们将以诚信和真诚的决心来治理引导国家，并且超越平庸和有害的管治；

- e. **有效的执行问责制和施政方案** - 让我们为政府最高官员到公务员祷告。祈求我国的公德心和文化能成功被转化。祷告国会议员成为诚信可信赖的人，忠于选民，而不是变成成为利益跳槽的政治青蛙；

- f. **召开国会特别会议** - 我们感恩国会将于 7 月 26 日至 8 月 2 日举行为期五天的国会特别会议。下议院将于 7 月 26 日至 8 月 2 日开会，而上议院将于 8 月 3 日至 8 月 5 日举行会议。议会将向立法者提交国家复苏计划，并修改必要的法律以举行混合国会会议。让我们继续为国会能够全面恢复会议来祈祷。让我们也祈祷国家紧急法令不会延长至 8 月 1 日之后，以便恢复正当合宜的治理；

- g. **恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了管理体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越，绩效，和繁荣昌盛。为近期政府宣布特别招聘教师以应付师资短缺来祷告，使国家有更多具教育能力和高品质道德水平，来自不同族群和宗教信仰并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择而祷告；

- h. **政治不稳定当中经历上帝的平安** - 随着国家面临日益严重的政治不稳定，祷告执政联盟内所有的夺权阴谋不会导致政府和国家的崩溃。祷告首相完全痊愈来治理国家。也祷告新上任的副首相和高级部长有智慧以真诚和正直的心为国家和人民服务；

- i. **为难民和移民的恶劣待遇忏悔** - 备注：美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运 (TIP) 报告” (2021) 中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级，基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法，当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是，我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中，移民和难民也被定为罪犯并遭到突袭检查。



让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷, 我们的政府将作出重大努力, 根除安全部队中的腐败【如移民局、军队和警察】因为他们放纵帮派犯罪份子走私移民。祷告私人企业经营者有人道和尊严地对待他们的工人。祈求上帝的干预来打破这个犯罪活动的据点。

3. 教会

a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们抱着怜悯和恩慈的心为社区服务, 如那些在“国家挂白旗行动”中呐喊的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重;

b. **呼吁教会为后疫情时期做好准备** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多基督徒在家中上网, 祷告教会准备好应对数码化对实际出席人数的影响, 并且仍然建立强大的社体成为在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月的上帝子民;

c. **一个为健全的教会领导层来祷告的呼吁** - 在祷告中来托着教会的传道人、牧师、神父、教会工作人员。牧者的工作是以关怀为主, 他们的工作使他们与人有近距离的互动, 所以比常人有更大被冠病感染的风险。祷告教会中有仁爱, 聪慧的会众愿意照顾那些顾惜他们的牧者, 尽量减少没有必要的受感染的接触, 也祷告上帝的保护。在当下更多人被感染的情形下, 为教会领袖来祷告, 有智慧看顾自己和家人。因为他们是珍贵的, 他们的服事是至关重要的。我们需要他们都安全健康。让我们呼求上帝用祂的大爱和权能来保护他们。

4. 为失丧者祷告

a. **为 5 人祷告** - 朋友、同事或家人与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的常常为他们祈祷;

b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人祈祷传讲安慰和神的知识。让他们知道这是他们与神超自然的相遇, 带来心灵的医治, 并且他们不会错失接受好消息的喜乐并且得到救恩;

c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面; 祷告我们不以基督为耻, 以单纯的信心, 时刻预备好传讲福音。祈求在这患难但适宜的季节, 上帝能使用我们带领人更靠近祂一步, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求神赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈;

d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒, 在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天, 面对未完成的任务, 即便正被疫情吞噬, 求主帮助我们重新聚焦来专注在大使命之上。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此, 让我们祈求主, 帮助我们成为祂有效和坚持不懈的见证人“直到世代的末了”。

5. 自由祷告

敞开你的心, 让圣灵引导你, 在这个季节里来加添你自己在这些和其他事项的祷告, 也为着国家和时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方, 我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。



“我告诉你们, 一个罪人悔改, 在天上也要这样为他欢喜, 较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



• 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒自己每日为他们祷告)

• 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。"是对门徒说: "要收的庄稼多, 做工的人少。所以, 你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。" - 马太 9:37-38

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6：9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。
阿们。

齐声宣告：约翰 14：27 和约翰 20：21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，”愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议诗歌：**我身旁** (Through it all)

你永远在我生命中
伴我春夏和秋冬
以你恩手遮盖我
带我进入你的公义

Oh 我 仰望你
Oh 我 等候你

我向你欢唱爱的诗歌
你信实永不改变
我享受在你永恒怀抱中
你永不离开我的身旁

哈利路亚

衔接：<https://youtu.be/xZZqrBzmeXc>

一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Call Upon The Name of the Lord

“And it shall come to pass that everyone who calls upon the name of the Lord shall be saved.” — Acts 2:21 ^{ESV}

Peter spoke this passage on the day of Pentecost of the wondrous time that was foretold so long before by the prophet Joel of the pouring out of the Holy Spirit upon God’s servants – both sons and daughters, both young and old. It is the promise of God for deliverance in today’s darkest of times, that God will provide salvation from sin, death, suffering, guilt and the wrath to come – that when people call upon the name of our Lord Jesus Christ, they will be saved from the penalty and power of sin.

C.H. Spurgeon writes, “In the worst of times that can ever happen, salvation is still available. When day turns to night and life becomes death, when famine rules the land and the hope of man has fled, there still remains in God, in the person of His dear Son, deliverance to all who will call upon the name of the Lord. We do not know what is going to happen. Looking into the future, I prophesy dark things. Even so, this light will always shine between the clouds: *“Whoever shall call upon the name of the Lord shall be delivered.”*”

This is indeed a time of utmost needed grace as the occasion of “dark things” needing salvation and deliverance has never ceased. Only God can undo man’s ruins that he has brought upon himself. Only God can lift us up by such a great and marvellous deliverance from the present crisis.

Today, if you are feeling very much in need of deliverance from the present trouble and feeling distressed from physical, mental, financial or any other kinds of stress, and you are at your wit’s end, then we ask you to hold on to God’s marvellous promise of salvation and claim it, for it holds true. Your believing prayer to call upon the name of our Lord Jesus Christ is the key that unlocks this promise.

Live it. Preach it. In the night of our weeping in the face of startling and tragic events, may we choose to hang the weight of our souls on the God of eternal goodness and infinite love whose promises hold true, who fulfils His Word to those who believe in his saving grace.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

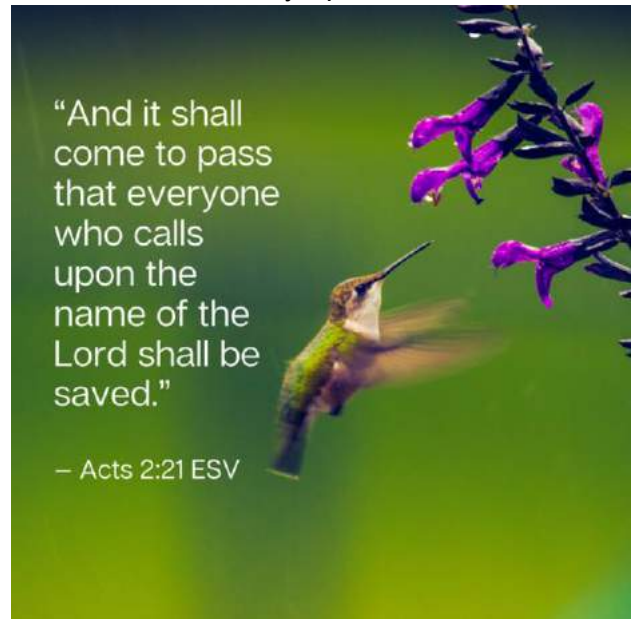
PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Acts 2:17-21

PRAYER OF REPENTANCE

Lord God, you can see right through the mask that I wear in this pandemic. People may think I am well, but I am not. I bring my weeping before You today because only You know my pain, my anxieties and fears trying to get past one day at a time, trying to save myself. I come before You today, removing my mask of self-pity and pride, admitting that I cannot save myself. Often, I have been proud and self-reliant, but I cannot do it anymore. I know that I am a sinner and there is nothing that I can do to save myself. I confess my complete helplessness.

Save me O God, as I call upon the name of the Lord Jesus Christ. Today, whether I feel exuberant or low, good or confused, frustrated or alone, I will trust in Christ and Christ alone. With love immeasurable he died on the cross for me, and rose from the dead as a guarantee of my own resurrection and immortality.



A SUGGESTED HYMN: IN CHRIST ALONE

In Christ alone my hope is found,
He is my light, my strength, my song;
This Cornerstone, this solid Ground,
Firm through the fiercest drought and storm.
What heights of love, what depths of peace,
When fears are stilled, when strivings cease!
My Comforter, my All in All,
Here in the love of Christ I stand.

In Christ alone! – who took on flesh,
Fullness of God in helpless babe.
This gift of love and righteousness,
Scorned by the ones He came to save:
Till on that cross as Jesus died,
The wrath of God was satisfied –
For every sin on Him was laid;
Here in the death of Christ I live.

There in the ground His body lay,
Light of the world by darkness slain;
Then bursting forth in glorious day
Up from the grave He rose again!
And as He stands in victory
Sin’s curse has lost its grip on me,
For I am His and He is mine –
Bought with the precious blood of Christ.

No guilt in life, no fear in death,
This is the power of Christ in me;
From life’s first cry to final breath,
Jesus commands my destiny.
No power of hell, no scheme of man,
Can ever pluck me from His hand:
Till He returns or calls me home,
Here in the power of Christ I’ll stand.

Link: <https://youtu.be/Gafv3BqThhs>

Abba Father, I take You at Your Word. I thank You, Lord Jesus, that I can face anything, including death, especially in a marked season of death and dying - now that you are my Saviour. Thank You for putting the Holy Spirit in me as my seal of faith. Thank You for the assurance that You will walk with me through the deep valleys of uncertainties and the challenging mountains of anxieties in this journey until I see you face to face. In Jesus’ Name I pray, Amen.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Heavenly Father, we thank You for loving us so much that You gave Your one and only Son, Jesus Christ, so that everyone who believes in Him will not perish but have eternal life. We love and adore You. Lord Jesus, thank You for sacrificing Your life on the cross for our sins. Because of You, we can now stand before You as pure, holy, and justified. We also thank You for sending the Holy Spirit, our Comforter and Teacher. We exalt You, our God and King. We bless Your Name forever and ever.

Lord Jesus, we are forever grateful that You have given us peace and favour with God. The chastisement of our sins was upon You, and by Your stripes we are healed. Your Name is above all other names. At Your Name every knee will bow, in heaven and on earth and under the earth, and every tongue will confess that You are Lord. Today, I boldly choose to declare that You are my salvation; I shall trust You and not be afraid – for even when I am weak, You are strong!

Holy Spirit, help us to stay focused on Kingdom business in the midst of this plague with its waves of trauma and anxiety, and to shine brightly Your Light in this darkness. Help us to proclaim boldly this message of hope and peace in Jesus Christ that

many may also enjoy salvation that they so desperately need today. In Jesus’ name we pray, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom for Authorities in Phasing Out Lockdowns.** Pray for the authorities as they begin relaxing the coronavirus lockdowns in various states, as Sarawak joins Sabah, Penang, Perlis, Kelantan, Terengganu, Pahang and Perak in progressing to the second phase of the national recovery plan. Pray for Selangor which is the state most adversely affected. Pray for wisdom and patience as the pressure to open more sectors of the economy and to correct discrepancies in the SOP - grow louder;
- b. **Protection Against New Variant Viruses.** Let us pray for protection against the new Delta and Lambda variant viruses that are significantly more infectious, as WHO warn of “*devastating outbreaks*” infecting people “*at scorching rates*”. Let us continue to pray for more recoveries as death rates and infections hit the highest records this week amidst concerns of under-reporting by experts. ***Earnestly pray*** that God in His mercy will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- c. **Mass Testing, Timely and Factual Reporting, and Availability of Medical Resources.** Pray for more resources to be made available urgently to combat this pandemic. Pray for the political will to do mass testing and for quality and consistent data release, so as to identify targeted areas of intervention and contain community spread while decreasing the mortality rate. Pray that the true state of the spread of the Covid-19 infections will be made publicly available at all times;
- d. **Strengthen Front-liners and Improved Benefits for Contract Doctors.** We thank God for our front-liners who have been working heroically around-the-clock in “war zone” conditions. Please continue to pray for their protection from fatigue, discouragement and infection. Pray for wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry, for systemic policy changes that will give them due benefits and be equitably compensated for their hard work and sacrifices. Pray for the quick approval of medical volunteers and private facilities offering their services;
- e. **Protection Against the Collapse of the Healthcare System.** Public hospitals are functioning with the greatest of difficulty as news of overstretched facilities are revealed, especially in the Klang Valley hospitals, with more ICUs and general wards being converted into Covid wards, and general hospitals being converted into Covid hospitals. The rise in mortality, especially those “*Brought-In-Dead*” (BID) are of great concern as this implies that many appear to be unaware that they were infected, or also that hospitals are unable to cope with admissions of critical cases. Pray for more resources and manpower to match the rising needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen, and even mobile morgues. Pray also for those non-Covid cases from becoming “collateral deaths”, as there are insufficient resources to treat them;
- f. **For Recovery of the Sick and Infected.** We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, especially those “Brought-in-Dead” (BID), and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for those discharged, and those suffering from long-COVID that there will be facilities made available to help them recover to full health;
- g. **Protection for the Most Vulnerable Populace.** Pray for protection of the elderly, those suffering from chronic diseases, and the younger population of teenagers and children. Pray for children homes and seniors’ homes, and their caregivers, to be protected from the coronavirus. Continue to uphold those with mental health challenges who feel depressed, isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support, and compassionate friends to support them, as news reports of rising daily suicides add to urgent need for prayer for those who find themselves drowning in despair and hopelessness;
- h. **Pray for Home-Based Schooling, for Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. We pray for success of the home-based schooling, that all children will have equal access to devices necessary for their studies. Pray for generosity of those who have the means to help and give. Pray for teachers to adapt quickly and competently to technology-based education, and find enjoyment in this new method of delivery. Pray that parents, and their extended families, will patiently and creatively work together for the care, continuing nurture and growth of their children. Pray especially for strength and loving support for single parents to be able to both provide and cope;
- i. **Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving much faster and gaining increased public support. Thank God that total vaccinations of

at least one dose have hit 11 million people. Continue to pray that there will be sufficient and timely supplies so that the authorities can further ramp up vaccinations accordingly. Continue to pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to “Love Thy Neighbour”. Pray for protection over all vaccination centres, in the light of what happened at the IDCC Shah Alam where 204 volunteers were infected;

j. Equitable Access to Vaccines. We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the illiterate, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. We thank God for initiatives taken to go from longhouse to longhouse and for mobile units visiting kampungs and ageing homes. Pray especially that the authorities will treat all migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security. Pray also that there will be no wastage due to last minute “no show”;

k. Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness. Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, when considering punitive measures against MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, as well as the poor and the regular folks;

l. Protection from an Economic Recession.

A Note: *The general consensus from economists and businessmen is that Malaysia will not survive repeated lockdowns which are long drawn and debilitating, leading to a protracted economic recession. Last week, five commerce groups from four nations warned the Malaysian government to refine the standard operating procedures (SOPs) imposed on their multinational companies (MNCs), failing which, they would relocate their operations. These MNCs are from Japan, USA, Germany and the Netherlands. This will result in continued investment and talent flight, undoing years of painstaking work to attract foreign investors;*

Therefore, let us pray for the authorities to have the wisdom and knowledge, and to be better coordinated in handling critical matters that impact the economy amidst the mishandling of the lockdown, so that the nation be no longer subjected to further confusion and discouragement, and that the economy may bounce back quickly;

m. Overcome Pandemic Fatigue and Public Anger towards MCO Extension. Pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers. Pray for coherent efforts **and individual discipline** to comply with this latest MCO extension, and particularly for those communities under EMCO. Pray for patience, discipline and vigilance despite experiencing severe “pandemic fatigue” and “deprivations”. For the young and the strong, we pray that God will give them the necessary stamina, sensibility and self-control to keep them from unwittingly contracting and spreading this disease;

n. Alleviation of Covid-Induced Job Losses. Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and they too will exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;

o. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries. Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;

p. Users of Social Media to be Discerning and Well-Informed. Pray for the quelling of misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of public morale. Pray that God will help us to be good neighbours, responsible users and citizens in our use of social media. Pray that we will be protected from anxiety, panic and negativity;

q. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants. Let us continue to pray for Asian countries affected by the new variants of the coronavirus like India and Indonesia. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the Delta and Lambda variants. We pray for global events such as the Olympic Games that starts on 23 July in Japan, for the safety of the athletes and the various contingents. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency towards these new Covid variants. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share with the poorer ones.

2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** As we hear of heightened political intrigue, we remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties. We pray especially for those driven by the lust for power and desperation for control including for self-preservation intentions from prosecutions; those bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** Ask Almighty God to expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government's Weakened Financial Situation.** The government will need to continue offering stimulus packages to sustain the livelihoods of many Malaysians facing difficulties in this new lockdown, which is not sustainable and will be detrimental to the government's fiscal position. The government will need to provide more relief aid and increase social and health spending, again pointing to the need for spending reprioritisation, budget recalibration and higher deficit spending.



With the Federal government's finances running low, and now that another fresh RM150 billion has been pledged to alleviate the hardships caused by this latest extension of the lockdown, pray for effective and honest implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a potential national financial crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of the contributors as their savings become insufficient for their old age;

- d. Overturn corruption and money politics.** Pray for the political stability of the nation given the media reported growing public anger and the danger of unrest towards the present administration in its poor handling of the pandemic, and of allegations of corruption and poor integrity at all levels of governance from the government administration and even the royalty. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption.

Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions for purposes apart from their legitimate use that benefit all the *Rakyat*. Pray for justice and truth to prevail in the courts.

Pray fervently to God to raise noble statesmen/women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

- e. Accountability and good governance.** From the very highest office of Government, down to the civil service, let us pray for a transformation of the ethical values and culture of our nation. Pray for all public servants and the Members of Parliament, to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic and corrupted party hoppers.
- f. Convening of a Special Parliamentary Sitting.** We give thanks that Parliament will resume in a special sitting for five days from July 26 to August 2. The lower house, the *Dewan Rakyat*, will sit from July 26 to August 2, while the upper house, the *Dewan Negara*, will sit from August 3 to August 5. The



sitting will be held to present a national recovery plan to lawmakers and to amend necessary laws to conduct hybrid Parliament meetings. Let us continue to pray for the full restoration of the Parliamentary Sitting. Let us also pray that the National Emergency Order will not be extended beyond August 1 so that rightful and effective governance can be restored;

- g. Recover A “Spirit Of Excellence”.** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and also diminishing the productivity of the nation. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples of Malaysia. Pray for the recent Government announcement of special recruitment of teachers to meet the shortage - that the nation will have more educationally competent and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities;
- h. God's Peace Over Current Political Instability.** As the nation faces growing political instability, pray that all fresh plots of power grab within the governing coalition will not lead to a collapse of the government and the nation. Pray for the complete healing of the Prime Minister so that he can return to good health to lead the nation. Pray also for wisdom for the newly appointed Deputy Prime Minister and the Senior Minister to serve the country and the people with sincerity and integrity;
- i. Repent of Poor Treatment of Refugees and Migrants.**

A Note: *The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its “Trafficking in Persons (TIP) Report” (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.*

Let us pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our government will make significant efforts to root out corruption from segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity.

3. CHURCH

- a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help through the *National White-Flag Movement*. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;
- b. A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God's people that have been “physically distanced” for 18 months.
- c. A Call to Pray for the Well-Being of Church Leadership** Uphold our pastors, ministers, priests and church workers in prayer. As clergy are in a caring profession, their work places put them in situations of close contact with people, which makes them vulnerable than most to the Covid-19 infection. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and for the Lord's protection. Pray for church leaders to be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Let us ask God to preserve them with His love and His sovereign protection.

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

Lucas 15:1-10



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unflinching;
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion for those who are lost that spot timely opportunities to pray for the sick and to speak words of comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;
- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for strength and courage to step out of our comfort zones.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses “to the very end of the age”.

**A SUGGESTED HYMN:
THROUGH IT ALL**

You are forever in my life
 You see me through the seasons
 Cover me with Your hand
 And lead me in Your righteousness
 And I look to You
 And I wait on You

*I'll sing to You, Lord, a hymn of love
 For Your Faithfulness to me
 And I'm carried in everlasting arms
 You'll never let me go through it all*

We'll sing,
 Hallelujah, Hallelujah

Link: <https://youtu.be/xvR7TixHNoA>

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER *Matthew 6:9-13*

ESV Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER *John 14:27* ^{ESV} and *John 20:21* ^{ESV} Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.

Jesus said to them again, "Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you."

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING						
Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!						
A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

PANDUAN DOA MINGGUAN



Sesiapa Yang Menyeru Nama Tuhan Akan Diselamatkan

“Dan terlaksanalah kelak, bahawa sesiapa yang menyeru nama Tuhan akan diselamatkan.” – Kisah Para Rasul 2:21 ^{AVB}

Petrus menyatakan demikian pada hari Pentakosta mengenai nubuatan dari nabi Yoel, tentang curahan Roh Kudus ke atas hamba Tuhan tanpa mengambil kira jantina mahupun usia. Inilah janji Allah berkaitan dengan penyelamatan di tengah-tengah waktu yang susah, bahawa Allah akan menyelamatkan kita daripada dosa, maut, kesengsaraan, kesalahan, dan penghakiman yang bakal berlaku – bahawa sesiapa yang menyeru nama Tuhan Yesus Kristus kita akan diselamatkan dari hukuman dan kuasa dosa.

C.H. Spurgeon menulis, “Pada detik yang paling mencabar, penyelamatan masih mungkin. Dari fajar hingga senja, dan hidup hingga mati, sewaktu kebuluran berleluasa dan harapan manusia telah pudar, Allah masih setia, oleh kerana Anak tunggal-Nya, yang memberi penyelamatan kepada semua yang menyeru nama Tuhan. Kita tidak tahu apa yang bakal berlaku. Sewaktu berfikir tentang masa hadapan, saya rasa bahawa banyak bencana akan berlaku. *“Sesiapa yang menyeru nama Tuhan akan diselamatkan.”*”

Sekaranglah masa di mana kasih karunia diperlukan, kerana penyelamatan dan keselamatan diperlukan pada setiap masa. Hanya Allah yang mampu menyelamatkan kita daripada kesengsaraan ini. Hanya Allah yang dapat menyelamatkan kita daripada krisis yang amat teruk pada zaman ini.

Hari ini, jika anda berasa bahawa anda memerlukan penyelamatan daripada segala kesusahan, tekanan fizikal, kewangan, ataupun dalam bentuk lain, dan anda sudah tiba di jalan buntu, kita minta anda untuk berpegang teguh pada janji penyelamatan daripada Allah, kerana janji-Nya sentiasa benar. Doamu yang penuh dengan iman sewaktu menyeru pada nama Tuhan Yesus Kristus merupakan kunci jawapan janji tersebut.

Hidup selaras dengan imanmu. Pada waktu susah, di mana kita meratap di tengah-tengah wabak ini, semoga kita memulih untuk bergantung sepenuhnya pada kebaikan Allah dan kasih-Nya yang tidak pernah berubah, di mana Dia akan mengotai janji-Nya kepada setiap peribadi yang percaya dalam penyelamatan-Nya.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGAN Kisah Para Rasul 2:17-21

DOA PERTAUBATAN

Tuhan Allah, Engkau tahu isi hati saya di tengah-tengah pandemik ini. Orang lain mungkin fikir bahawa saya tidak mengalami sebarang masalah, tetapi saya memang tertekan. Saya membawa ratapan saya kepada-Mu, kerana hanya Engkau yang mengenali kesakitan, keresahan, dan ketakutan yang saya alami, hari demi hari. Saya menghadapi Engkau pada hari ini secara ikhlas, dan mengakui bahawa saya tidak mampu menyelamatkan diri sendiri. Kerap kali, saya bongkak dan berdikari, tetapi saya tidak mampu lagi. Saya tahu bahawa saya seorang yang berdosa, dan saya tidak boleh buat apa-apun untuk menyelamatkan diri. Saya mengakui kesemua dosa saya.

Selamatkanlah saya, ya Allah, sewaktu saya menyeru pada nama Tuhan Yesus Kristus. Pada hari ini, tanpa mengambil kira perasaan saya, saya tetap akan percaya pada Yesus dan hanya Yesus. Kasih-Nya yang tidak terhingga menyebabkan Dia disalibkan untuk saya, dan Dia bangkit semula untuk menjanjikan kehidupan kekal bagiku.

Abba Bapa, saya berpegang pada janji-Mu. Saya bersyukur kepada-Mu, Tuhan Yesus, bahawa saya mampu menghadapi segala cabaran termasuk maut dan kematian – kerana Engkau adalah Juruselamat saya. Terima kasih kerana mengutuskan Roh Kudus-Mu kepadaku sebagai tanda iman saya. Terima kasih atas janji-Mu untuk sentiasa menyertai saya di lembah hidup dan di tengah-tengah situasi yang mencabar, sehingga kita bertemu semula. Di dalam nama Yesus saya berdoa, Amin.



LAGU CADANGAN:

HANYA KRISTUS HARAPAN KU

Hanya Kristus harapanku,
Dia terang dan kuatku.
Batu penjuru yang teguh,
di kala badai menderu.
Kasih dan damai-Nya besar,
kalahkan takut dan gentar.
Penghiburku, naunganku,
dalam kasih-Nya 'ku teduh.

Hanya Kristus yang bersedia,
turun menjadi manusia.
Datang s'lamatkan umat-Nya,
walau dihina dicerca.
Sampai Dia mati di salib,
menanggung murka Ilahi.
Semua dosaku ditebus.
Kar'na mati-Nya ku hidup.

Dalam hidupku tak sesal,
dalam mati ku tak gentar.
Kuasa-Nya tinggal dalamku,
memandu hingga ajalku.
Tiada yang dapat pisahkan,
'ku dari tangan kasih-Nya.
Hingga Dia panggilku pulang,
dalam kuasa-Nya 'ku teguh.

Pautan:

https://www.youtube.com/watch?v=J_XqNZscClw

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa Syurgawi, kita berterima kasih atas kasih-Mu yang tiada penghujung, bahawa Engkau mengutuskan Anak Tunggal-Mu, Yesus Kristus, agar barangsiaapa yang percaya di dalam-Nya akan memperoleh kehidupan kekal dan tidak binasa. Kita mengasihi dan memuja Engkau. Tuhan Yesus, terima kasih kerana mengorbankan nyawa-Mu di atas salib untuk dosa kita. Oleh kerana Engkau, kita dapat berdiri di hadapan-Mu sebagai insan yang suci, murni, dan benar. Kita juga berterima kasih kerana Engkau telah mengutuskan Roh Kudus-Mu, Penghibur dan Guru kita. Kita memuliakan Engkau, Allah dan Raja kita. Kita memuliakan nama-Mu selama-lamanya.

Tuhan Yesus, kita sentiasa bersyukur kerana Engkau telah memberikan kita kesejahteraan dan kedamaian dengan Allah. Engkau menerima hukuman oleh kerana dosa kita, dan kita dipulihkan oleh kerana-Mu. Nama-Mu ditinggikan atas segala nama. Setiap lutut bertelut, di syurga dan di bumi dan di bawah bumi, dan setiap lidah mengaku bahawa Engkau Tuhan. Pada hari ini, saya dengan berani mengisytiharkan bahawa Engkaulah Penyelamat saya; saya akan percaya dalam-Mu dan tidak akan taku – kerana sewaktu saya lemah, Engkau adalah kekuatanku!

Roh Kudus, tolong kita menumpukan usaha kita dalam hal-ehwal kerajaan Allah di tengah-tengah pandemik ini yang penuh dengan kesengsaraan dan keresahan, agar kita akan bersinar untuk-Mu secara terang di tengah-tengah kegelapan. Tolonglah kita menyatakan berita harapan dan kesejahteraan di dalam Yesus Kristus agar ramai lagi yang dapat menikmati penyelamatan yang mereka perlukan. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan untuk pihak berkuasa mempertimbangkan syarat-syarat PKP.** Doakan pihak berkuasa sewaktu mereka melonggarkan syarat-syarat *lockdown* di pelbagai negeri seperti Sarawak, Sabah, Pulau Pinang, Perlis, Kelantan, Terengganu, Pahang dan Perak ketika memasuki Fasa 2 PPN. Doakan negeri Selangor yang paling terkesan sekarang. Doakan untuk kebijaksanaan dan kesabaran sewaktu berhadapan dengan tekanan yang meningkat untuk membenarkan lebih banyak sektor ekonomi untuk beroperasi sambil membaikpulihkan sebarang kelemahan di dalam SOP.
- b. **Perlindungan daripada varian virus baru.** Marilah kita doakan perlindungan daripada varian virus baru seperti Delta dan Lambda yang lebih senang berjangkit, di mana Pertubuhan Kesihatan Sedunia telah memberi amaran bahawa *jangkitan baru yang lebih teruk lagi sedang berlaku*. Marilah kita tekun berdoa agar lebih ramai orang akan sembuh memandangkan kadar kematian yang mencemaskan, dan kadar jangkitan masih tinggi, serta laporan kes harian yang dijangka kurang tepat. **Tekun berdoa** agar oleh kerana belas kasihan Allah, Dia akan menghentikan wabak ini sertasi mutase virus dan memulihkan negara kita;
- c. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan perubatan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini. Doakan pihak berkuasa akan menjalankan ujian saringan secara berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- d. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Membaik Pulih Faedah Doktor Kontrak.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja baris hadapan yang bertungkus-lumus sejak Mac 2020 di dalam keadaan yang mencabar. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan, kelesuan, dan jangkitan. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka merawat jumlah pesakit yang banyak. Doakan agar doctor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya dan adil oleh Kementerian Kesihatan; untuk perubahan di dalam dasar-dasar agar doctor kontrak diberi faedah yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta yang memberi pertolongan akan diluluskan;
- e. **Agar sistem kesihatan akan bertahan.** Hospital awam sedang mengalami situasi yang sangat mencabar, memandangkan kekurangan kemudahan yang sedia ada, terutamanya di dalam Lembah Klang, di mana lebih banyak wad ICU dan wad umum ditukar menjadi wad Covid. Peningkatan kadar kematian, terutamanya mereka yang *"Brought-In-Dead"* (BID) amat membimbangkan kerana ini menunjukkan bahawa ramai orang tidak sedar bahawa mereka dijangkit, ataupun hospital-hospital tidak mampu menampung kes-kes kritikal. Doakan agar lebih banyak bekalan dan tenaga kerja disediakan untuk mengatasi cabaran ini – termasuk katil, sukarelawan, bekalan alat kesihatan, ubat, dan oksigen, mahupun bilik jenazah bergerak, akan mencukupi. Doakan agar mereka yang sakit bukan kerana Covid tidak akan mati kerana tidak dapat menerima sebarang rawatan oleh kerana kekurangan tenaga kerja;
- f. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan kecemasan. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar penularan jangkitan akan dihentikan di seluruh negara. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- g. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang tinggal di rumah kanak-kanak, rumah warga emas, serta penjaga mereka, untuk dilindungi daripada sebarang jangkitan coronavirus. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sunyi, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya, di mana berita melaporkan peningkatan jumlah kes bunuh diri;
- h. **Untuk belajar dari rumah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Kita doakan agar usaha belajar dari rumah akan berjaya; bahawa setiap kanak-kanak akan mempunyai peranti yang secukupnya dan berterima kasih kepada mereka yang menyumbangkan peranti tersebut. Doakan agar para guru akan fasih dan cekap dalam menyediakan pelajaran dalam talian, dan minat dalam cara mengajar yang baru ini. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;
- i. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Kita bersyukur kerana jumlah rakyat yang telah menerima vaksin sekurang-kurangnya sekali adalah 11 juta orang. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang

mencukupi memandangkan usaha pemvaksinan yang dipercepatkan. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk “*Saling Mengasahi Sesama Sendiri*”. Doakan perlindungan atas semua pusat pemvaksinan memandangkan situasi di IDCC Shah Alam di mana 204 sukarelawan dijangkiti virus Covid-19;

- j. Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa mereka yang tidak mempunyai tempat berteduh turut tergolong dalam program imunisasi. Kita bersyukur atas inisiatif di mana unit pemvaksinan bergerak melawati rumah-rumah panjang, kampung, dan rumah warga emas. Kita berterima kasih kerana kerajaan negeri Selangor sedang menjalankan usaha pemvaksinan penduduk di Mentari Court pada PKPD ini. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran;
- k. Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- l. Perlindungan daripada kemelesetan ekonomi.**
Perhatian: Kebanyakan ahli ekonomi dan ahli perniagaan bersetuju bahawa Malaysia tidak mampu melalui 'lockdown' untuk terlalu lama, kerana ini akan melumpuhkan ekonomi. Minggu lepas, 5 buah kumpulan perdagangan dari empat buah negara telah memberi amaran kepada kerajaan Malaysia untuk membaikpulih SOP yang syarikat multinasional (MNC) dalam masa yang terdekat, dan jika tidak, MNC tersebut akan ditempatkan semula di negara lain. MNC-MNC tersebut terdiri daripada syarikat Jepun, AS, Jerman, dan Belanda. Jika keadaan ini berpanjangan, lebih banyak pelaburan akan dialirkan keluar dari Malaysia, dan ini akan berakhir dalam kemerosotan ekonomi.
- Jadi, marilah kita berdoa agar pihak berkuasa mempunyai kebijaksanaan serta bersatu hati dalam mengendalikan hal-hal penting yang akan memberi kesan kepada ekonomi serta pengendalian *lockdown*, agar perniagaan dan rakyat tidak lagi menghadapi kekeliruan dan keadaan yang menawarkan hati, supaya ekonomi boleh pulih secepat mungkin;
- m. Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam terhadap pelanjutan PKPD.** Doakan agar kestabilan sosial, ekonomi, dan politik negara ini akan dipelihara walaupun pihak awam sudah kecewa. Doakan agar pihak awam akan bersatu dalam memerangi pandemik ini, agar **semua akan berdisiplin** mengikuti SOP PKPD terkini, terutamanya mereka yang berada di bawah zon PKPD. Doakan pihak awam akan sabar, berdisiplin, dan tetap bertanggungjawab walaupun sudah keletihan dan berhadapan dengan pelbagai cabaran. Untuk golongan muda dan kuat, kita doakan agar Allah memberikan mereka daya penahanan dan kewaspadaan yang mencukupi supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini;
- n. Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran oleh kerana Covid-19.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi, makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- o. Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan serta perlindungan sewaktu mereka mengasahi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- p. Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;
- q. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Marilah kita terus doakan



negara-negara di Asia yang mengalami gelombang jangkitan varian yang baru seperti India dan Indonesia. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian Delta dan Lambda. Kita doakan untuk acara seperti Sukan Olimpik yang akan bermula di Jepun pada Julai 23, untuk keselamatan para atlet dan peserta. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- Penyucian suasana rohani.** Sekali lagi kita mendengar desas-desus perolakan politik di negara kita, marilah kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [Kolose 2:15] Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;
- Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Kerajaan terpaksa terus menyediakan pakej stimulus untuk menampung kehidupan kebanyakan rakyat Malaysia di dalam *lockdown* yang terkini, yang tidak mampu berterusan dan memudaratkan keadaan ekonomi kerajaan. Kerajaan perlu menyediakan lebih banyak bantuan dan meningkatkan perbelanjaan sosial dan kesihatan, sekali lagi menegaskan betapa pentingnya mengutamakan hal yang terutama, menyesuaikan belanjawan, dan mengimbangkan perbelanjaan

Jumlah simpanan wang Kerajaan Persekutuan semakin kurang, memandangkan RM150 billion lagi telah diperuntukkan dalam usaha terkini memerangi pandemik ini. Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka;

- Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doakan kestabilan politik di negara ini, memandangkan pihak media telah melaporkan kemarahan rakyat terhadap pentadbiran mantan kerajaan dalam kegagalan menangani pandemik ini, serta pelbagai tuduhan terhadap pentadbiran kerajaan mahupun kerabat diraja yang melibatkan rasuah dan penyelewengan wang. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh dari luar.

Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doa agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah.

Doa kepada Allah untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

- Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Perdana Menteri ke Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan Ketua Polis Negara (*IGP*) serta pasukan polis negara juga. Doakan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain;
- Persidangan Parlimen Khas.** Kita bersyukur kepada Allah kerana persidangan Parlimen khas akan bermula dari Julai 26 ke Ogos 2. Persidangan *Dewan Rakyat* akan bermula dari Julai 26 ke Ogos 2, manakala persidangan *Dewan Negara* akan bermula dari Ogos 3 ke Ogos 5. Persidangan ini akan berlaku untuk mengutarakan pelan pemulihan negara kepada penggubal undang-undang serta mengkaji semula undang-undang yang diperlukan untuk menganjurkan persidangan Parlimen hibrid. Marilah kita terus berdoa untuk persidangan Parlimen yang penuh

**"TUJUH KALI SEHARI
AKU MEMUJI-MU
KERANA HUKUM-
HUKUM-MU YANG
BENAR."**

Matias 119:164 AVB

Pujian memuliakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersikap sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memuliakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti berirama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.

30 HARI JEDA UNTUK MEMUJI
TETAPAN PENGGERA ANDAI

6.00 pagi <small>Rahat Pagi Subuh</small>	<input type="checkbox"/>
9.00 pagi <small>Rahat Pagi Pagi</small>	<input type="checkbox"/>
12.00 petang <small>Rahat Pagi Tengah Hari</small>	<input type="checkbox"/>
3.00 petang <small>Rahat Pagi Petang</small>	<input type="checkbox"/>
6.00 petang <small>Rahat Pagi Sore</small>	<input type="checkbox"/>
9.00 malam <small>Rahat Malam</small>	<input type="checkbox"/>
12.00 malam <small>Rahat Pagi Tengah Malam</small>	<input type="checkbox"/>

PANGGILAN UNTUK BERTINDAK



24-7 DORA ASIA
DORA MISSION | KEPERIBAN

dalam masa yang terdekat. Marilah kita juga doakan agar Perintah Darurat Kebangsaan tidak akan dilanjutkan selepas Ogos 1 agar negara ini dapat diperintah dengan sewajarnya;

- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkong minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan. Doakan untuk usaha penggajian guru-guru untuk menyelesaikan masalah kekurangan tenaga guru sepertimana yang diumumkan kerajaan Malaysia baru-baru ini, agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral dan dedikasi di dalam panggilan ini tanpa mengambil kira bangsa dan agama mereka. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing.
- h. Damai Allah berkuasa atas ketidakstabilan politik sekarang.** Sedangkan Malaysia menghadapi ketidakstabilan politik yang semakin nyata, doakan agar semua rancangan peribadi yang berlandaskan kerakusan dan ketamakan di kalangan ahli politik tidak akan berakhir dalam penghancuran kerajaan dan negara. Doa agar Perdana Menteri kita akan disembuhkan secara total supaya beliau dapat memimpin negara ini dengan baik. Doakan agar Timbalan Perdana Menteri dan Menteri Kanan yang baru dilantik dapat berkhidmat dengan penuh keikhlasan dan amanah;
- i. Bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing.**
Perhatian: *Malaysia telah turun ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Permerdagangan Manusia (2021) dari Tahap 2 oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambah pula dengan pemerdagangan manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.*

Marilah kita berdoa agar kita serta umat Kristian lain dapat mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan ditindas. Marilah kita doa agar kerajaan Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa seperti imigresen, tentera, dan polis yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini.

3. GEREJA

- a. Seruan untuk melayan masyarakat** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan melalui *Gerakan Bendera Putih*. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu;
- b. Seruan untuk sentiasa bersedia** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.
- c. Seruan untuk doakan lapisan pemimpin gereja** Serahkan pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa kepada Allah. Memandangkan mereka terpaksa prihatin terhadap domba-domba mereka, pekerjaan mereka mendedahkan mereka di dalam situasi di mana mereka mungkin dijangkiti Covid-19. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebajikan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti; kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."

lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaiannya itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;

- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemik. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

**CADANGAN LAGU PENUTUP:
ALLAH PEDULI**

Banyak perkara
Yang tak dapat kumengerti
Mengapakah harus terjadi
Didalam kehidupan ini

Satu perkara
Yang kusimpan dalam hati
Tiada satupun kan terjadi
Tanpa Allah perduli

Reff:
Allah mengerti, Allah perduli
Segala persoalan yang kita hadapi
Tak akan pernah dibiarkannya
ku bergumul sendiri

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=BNWrudFv4ik>

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepeoleh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa