

# 每周祷告指南



## 归向我吧，你们必蒙拯救

“普世的人啊，归向我吧，你们必蒙拯救，因为我是独一无二的上帝。我凭自己起誓，我口中的话真实可靠，绝不更改，‘万膝必向我跪拜，万口必起誓效忠于我’” - 以赛亚书 45:22-23 (当代译本)

**归向我。** 今天我们面临困境。我们尝试了解所面临的挣扎和困难，也认真寻求解决方案。然而，我们的主教导我们在这困难时刻要仰望祂，单单仰望祂。祂呼召我们以信心仰望祂，因为除祂之外，我们别无拯救。这样的时刻是我们信心的考验。我们真的相信神的拯救吗？不仅在思想上，而是在心里？

**主啊，帮助我！** 就像马太福音 15:21-28 中的迦南妇人一样，她来到耶稣面前大声呼喊：“主啊！可怜我吧！”即使我们的主一言不发，她仍然坚持求主。她上前跪下，说：“主啊！求祢帮帮我吧！”她不认为得帮助是理所当然的，她明白自己没有那个权利，她只是哀求。我们得救，并不是因为我们有什么好。祂所说的是真实的，我们不配，因为我们骄傲，自我中心和不信。

**你的信心真大！** 因这妇人谦卑的呼求，我们的主耶稣回应了她心里渴望女儿得医治的心愿，使她瞬间得痊愈！今天我们再次被提醒，应当以谦卑和诚实的心祷告。一颗谦卑承认上帝的怜悯和恩典的心。我们当凭信心祷告，并谦卑承认唯有祂才能拯救我们。

**因为我是独一无二的上帝。** 这一段时日是在考验我们灵性健康的时候。在我们担心新冠病毒的同时，上帝更关注的是我们的心。一艘船惟在暴风雨中才能确定是否已抛锚固定，是否会被汹涌的海浪冲击而沉没。让我们今天以谦卑和诚实来到祂面前，为我们缺乏及动摇的信心，向拯救及怜悯我们的主悔改。阿门。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。邀请你 P-R-A-Y, "P-Pause" 即\*停顿\* 保持静止, "R-Rejoice" 藉诗篇 \*欢欣\*, "R-Reflect" 以圣经来\*反思\*。"A-Ask" 以\*代祷\*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中\*降服\*在祂的旨意之下。

### 本月祷告焦点

#### 新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

求神阻止病毒扩散和变种。

#### 与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

#### 一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

**停顿 PAUSE** 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

**阅读反省** 以赛亚书 45:18-25

### 悔改的祷告

主啊! 今天我们来到祢面前, 为我们缺乏信心寻求祢的宽恕。在希伯来书 11:6 中祢告诉我们, 没有信心的人不能得到祢的喜悦。

在这困难的时刻, 我们看到自己各方面的不足。我们对唯有祢才能拯救我们信心不足, 所以我们不停的探索寻求。我们的行为与信心相互矛盾, 求祢宽恕我们。虽然我们口里承认耶稣是主, 心却远离祢。我们承认我们一直害怕把自己全然交托给祢。

我们是迷失的罪人, 我们怀着理所当然的心态, 期待因行善而得救, 然而我们得以来到祢面前乃是因着祢的恩典和怜悯。感谢祢不断揭露我们内心的虚伪。我们来到祢面前, 完全是仰赖主耶稣

基督, 藉我们的信心而得到祂宝血的洁净和救赎, 这也包括我们内心深处未经探查, 隐而未现的罪。求祢怜悯我们, 使我们愿意真诚, 深切的忏悔, 甚至作为一个国家 - 我们为这土地上“未知”、未经揭露、未经调查和隐藏的邪恶罪行请求祢的宽恕。奉主耶稣名求, 阿们。

### 欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

#### 赞美与感恩

主啊, 祢是我们伟大的救主, 天上地下的一切言语都无法表达出祢的爱和伟大。祢知道我们的弱点和失败。然而, 祢依然如此深爱我们, 并没有撇下我们。我们跌倒时祢扶起我们, 我们受伤时祢看顾我们。

我们赞美祢, 感谢祢的恩典和怜悯, 以及祢永恒的爱。祢用祢的翅膀荫庇我们, 祢是我们的避难所! 祢是我们的力量, 我们的诗歌。愿我们在生命中的每一天每一刻都赞美祢, 凡信靠祢的人必永远不致羞愧。哈利路亚!

慈爱的上帝, 感谢祢, 在风暴中祢作我们坚定的锚。祢保护我们不被疑惑和恐惧浪潮所折腾。上帝啊, 祢无所不能, 无所不知, 没有任何事能向祢隐瞒。祢统治着这个世界, 在祢看来, 列国如同小水滴。他们的计谋实在可笑, 没有任何事物能阻止祢的旨意和祢即将到来的国度。主啊, 祢真伟大。

我们奔跑向祢, 我们的至高上帝, 向祢倾诉我们的赞美, 因为唯有祢的名配得荣耀、尊贵、颂赞和权能。阿们!

#### 呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 在我们个人和群体追求上帝的过程中, 使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)



#### 建议诗歌: 主! 我要奔向祢

祢眼看顧雀鳥  
祢的手安慰我心  
遠從世界盡頭直到我的心深處  
願祢憐憫能力顯明  
祢按心意呼召我  
眾天使同見證  
以祢榮耀慈愛和恩典  
吸引眾人都歸向祢

主我要奔向祢  
奔向祢真理  
不靠權勢, 不靠才能  
只靠聖靈大能權柄  
我願一生跟隨  
直到見祢面  
主讓我活在祢的榮耀恩典裡

銜接 <https://youtu.be/nIm1v9B807A>



## 代祷

### 1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **当局有智慧推行第二阶段国家复苏计划** - 为当局在全国推行第二阶段国家复苏计划而逐渐放松标准操作程序 (SOP) 来祷告。为受疫情肆虐最严重的雪兰莪来祷告。祷告政府在衡量生命和生计之间有智慧和耐心, 因为要求放宽更多经济领域的呼声和压力日渐高涨;
- b. **求神保护避免如之前的佳节期间病毒播散的悲剧重演** - 让我们祈祷避免重复之前的佳节期间, 人们因违反禁令跨州, 返乡及举办集会导病毒播散的悲剧重演;
- c. **保护我们远离新变种病毒** - 让我们祈祷能够远离德尔塔 (Delta) 和 Lambda 新冠变种病毒的感染, 它们明显更具传播力, 世界卫生组织 WHO 已发出“极度猛烈的爆发力”以“火速的进度”感染人们的警告。让我们继续为更多病患的康复来祈求。死亡和感染数据在这个星期达到历来最高记录, 专家们也为数据低报而担忧。**恳切祈求上帝怜悯我们, 阻止这场瘟疫的蔓延, 遏制病毒突变, 医治我们的地;**
- d. **大规模测试, 及时和真实的报告及医疗资源的供给** - 祷告当局能紧急投入更多资源来对抗疫情。为进行大规模检测的政治意愿, 以及高品质和一致的数据发布来祈祷, 使正确的干预领域来控制社区传播得到确认, 同时降低死亡率。祷告公众能够随时得到新冠疫情传播的真实数据;
- e. **加强前线工作人员和改善合约医生的福利** - 我们为全天候在“战斗区”工作的前线人员感谢上帝。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染。为他们处理众多寻求治疗和住院的患者有智慧和怜悯来祈祷。为合约医生得到卫生部公正公平的对待祷告; 祷告必要的政策改变来提供应有的福利, 为他们的辛勤工作和牺牲提供公平的补偿。祷告当局快速的接纳医疗志愿者和私人机构让他们提供服务;
- f. **保护医疗保健系统使不至崩溃** - 根据报导, 公立医院的医疗设施面临超负荷的运作, 尤其是在巴生流域的医院。越来越多加护病房和普通病房被改造成新冠病房, 普通医院改为新冠医院。死亡率的上升, 尤其是入院前宣告死亡的人数令人担忧, 因为这意味着许多人不知道被感染, 或者因为医院无法应对危急重症病例。祷告当局投入更多资源和人力来满足不断增长的需求 - 从床位到合格志愿者、医疗设备、药物, 氧气甚至流动停尸间。祷告新冠病的病人不至于因为资源不足而成为“间接牺牲者”;
- g. **生病和被病毒感染者的康复** - 我们为死亡人数不断上升, 尤其是入院前宣告死亡, 以及需要加护病房的人缺乏床位而感到悲痛。祷告加护病房和插管病人得到康复。为病人得医治和协助来祷告, 祷告他们身心灵得到维持并且健壮。为确诊并在家隔离的病人祈祷, 祈求他们能得到从教会和朋友那里得到足够的照顾并且关注的他们的病情。为出院者祈祷, 也为那些患上长期冠病却恢复缓慢的人祷告, 祈求当局提供仪器来监测他们的进展, 帮助他们早日恢复健康;
- h. **保护那些脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人, 青少年和儿童们。为儿童之家和老人之家及他们的护理人员祷告不会受到病毒感染。继续为精神健康欠佳者所面对的挑战祷告, 他们感到沮丧、孤独, 焦虑和无助。我们求上帝为他们提供一切必要的物质和支持, 以及有同情心的朋友来支助他们。据报导我国每天的自杀事件在激增, 所以我们迫切需要为被淹没在绝望和无助中的人祈祷;
- i. **为居家学习、教师和有幼童的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全的留在家里这安全措施来感谢上帝。我们为居家学习教育的成功来祷告; 期盼所有孩童都能获得学习所需的设备, 祷告有能力提供帮助的人的慷慨解囊。祷告教师能迅速胜任和适应以科技为基础的教育, 并享受这种新的上课方式。祈祷父母以及衍生家庭能齐心合力有创意的来照料和哺育孩子的成长。也为单亲父母得刚强和得到爱心的支持来维系家庭并且撑得住来祷告;
- j. **有效率的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种计划的速度增加并获得更多公众支持。感谢主最少有 1500 万人已经接种了一剂疫苗。继续祈祷有及时和足够的疫苗供应, 以便当局可以进一步加强疫苗接种。**祷告当局加强对那些意图窃取疫苗以牟取暴利的不诚实的疫苗供应商的监控, 继续为公众能克服对疫苗的犹豫不决来祈祷, 履行公共职责以及“爱你的邻居”的国度使命。祷告所有接种中心皆得到保护, 同时施行改良版的 SOP 来保护志愿者免受感染;**

**k. 公平获得疫苗** - 感谢上帝, 政府和非政府组织努力确保所有人都参与疫苗接种计划, 包括外国公民, 移民和难民, 城市穷人、文盲、农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝, 无家可归者的健康也因政府将他们置于疫苗接种计划下得到保障。感谢上帝, 疫苗接种团队行走在长屋之间, 流动疫苗接种单位也抵达甘榜及养老院。祷告当局在这关键季节以同理心和关怀对待所有移民工人和无证件难民 - 增强群体免疫力和公共安全。祈祷没有人最后一刻“退缩不现身”浪费疫苗;



**l. 当局有智慧、仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出毫不惧怕和不偏袒的情形;

**m. 保护国家不陷入经济衰退** - 经济专家和企业家普遍认为马来西亚不能从重复和持续延长, 带来高度损害并且导致经济萧条的封锁中幸存下来。因此, 让我们祈祷当局有智慧和知识来平衡生活和生计, 并在处理不当的封锁中更好的协调处理影响经济的关键事务; 祷告政治的稳定, 不再陷入进一步的谣言、混乱和沮丧, 使经济迅速的回弹;

**n. 疫情疲劳症和公众的愤怒** - 在公众的不满正在酝酿的当儿, 为国家、社会、经济和政治的稳定来祷告。为个人纪律来祷告, 在国家开放更多经济领域时继续保持警惕, 免受“后疫情疲劳症”的影响。祈祷上帝赐我们耐力、敏感性和自制能力, 使我们不至于在不知觉中感染和传播病毒;

**o. 减少冠病导致的工作流失** - 祷告工作的恢复, 求主使工人免于绝望和压力, 雇主们能以同理心对待受影响的员工, 包括日薪工人和外来移民。祷告企业者不失去恢复常态的盼望, 时刻保持纪律警惕避免在工作场所引发病毒交叉感染。祷告业主对挣扎求存的租户有同情心;

**p. 在高度受疫情感染的国家服事的宣教士和植堂者** - 求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的去爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能协助来联系、鼓励、供应和照顾他们;

**q. 社交媒体用户了解时事和有洞察力** - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪;

**r. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 让我们继续为印尼祈祷, 据报导印尼已经成为新冠疫情恶化的一个新的中心点, 虽然死亡人数的增加没有准确的被报导出来。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续恶化, 尤其是新冠变种病毒德尔塔 Delta 和 Lambda。我们为即将在 7 月 23 日在日本举办的奥运会等全球性赛事祈祷, 为运动员和各代表团的安全祈祷。为各个政府能迅速、负责任和称职地采取行动祷告。祈祷各国, 尤其是美国和英国, 不要过早地对变种病毒宣示胜利和自满。祈祷拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源。



**2. 医治我们的国家**

**a. 洁净属灵的氛围** - 当我们得知有更激进的政治阴谋时, 我们仍然坚定不移忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。只有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom) (歌罗西书 2: 15)。



祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是贪恋权力和被控制欲望驱使意图逃避司法责任的人；以及那些意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民健康，为个人利益来设定大选的时机的人；

- b. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告全能的上帝暴露并剔除我国黑暗及虚谎的政治家，使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者，使他们逃离。让我们继续守望祷告、奉耶稣基督的名“捆绑击败”在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点；
- c. **政府疲弱的财务状况** - 祈祷政府能有效实施战略性举措，来摆脱潜在的国家金融危机；祷告政府不至于不当的管理如公积金这一类的退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年；
- d. **推翻腐败和金钱政治** - 为国家政治稳定来祈祷。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。求上帝制止阴谋策划的抢夺、金钱政治促使涉及系统性贪腐者的黑帮势力被制止。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金的缺口。祷告法庭将维护正义和真理。**不懈的向神祷告**有不单单追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所属政党的利益，同时他们将以诚信和真诚的决心来治理引导国家，并且超越平庸和有害的管治；
- e. **有效的执行问责制和施政方案** - 让我们为政府各级公务员祷告。祷告国家公德心和文化的转化。祷告国会议员都是诚信可信赖的，忠于人民，而不是变成为利益跳槽的政治青蛙；
- f. **召开国会特别会议** - 我们感恩国会将于 7 月 26 日至 8 月 2 日举行为期五天的国会特别会议。下议院将于 7 月 26 日至 8 月 2 日开会，而上议院将于 8 月 3 日至 8 月 5 日举行会议。议会将向立法者提交国家复苏计划，并修改必要的法律以举行混合国会会议。让我们继续为国会能够全面恢复议会来祈祷。让我们也祈祷国家紧急法令不会延长至 8 月 1 日之后，以便国家恢复正当合宜的治理；
- g. **恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了管理体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越，绩效，和繁荣昌盛；
- h. **保护教育部不被用作思想政治工具。** 为近期政府宣布特别招聘教师以应付师资短缺来祷告，使国家有更多具教育能力和高品质道德水平，来自不同族群和宗教信仰并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择而祷告。祷告教育部专注于培养下一代的优秀人才，而不是被使用来推动思想政治议程；
- i. **政治不稳定当中经历上帝的平安** - 随着国家面临日益严重的政治不稳定，祷告执政联盟内所有的夺权阴谋不会导致政府和国家的崩溃。祷告首相完全痊愈来治理国家。也祷告新上任的副首相和高级部长有智慧以真诚和正直的心为国家和人民服务；
- j. **为难民和移民的恶劣待遇忏悔** - 备注：美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运（TIP）报告”（2021）中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级，基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法，当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是，我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中，移民和难民也被定为罪犯并且遭到突袭检查。

我们寻求上帝的宽恕，让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷，我们的政府将作出重大努力，根除安全部队中的腐败【如移民局、军队和警察】因为他们放纵帮派犯罪份子走私移民。祷告私人企业界有人道和尊严地对待工人。祈求上帝的干预来破坏这个犯罪活动的据点。

### 3. 教会

- a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前，好让我们有怜悯和仁慈的心为社区服务，如那些在举国“挂白旗运动”中呐喊的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重；

b. 呼吁教会为后疫情时期做好准备 - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多基督徒在家中上网, 祷告教会准备好应对数码化对实际出席人数的影响, 并且仍然建立强大的社体成为在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月的上帝子民;

c. 一个为健全的教会领导层来祷告的呼吁 - 为教会的传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告。牧者的工作是以关怀为主, 他们的工作使他们与人有近距离的互动, 所以比常人有更大被冠病感染的风险。祷告教会中有仁爱, 聪慧的会众愿意照顾那些顾惜他们的牧者, 尽量减少没有必要的可以导致感染的接触, 也祷告上帝的保护。在当下更多人被感染的情形下, 为教会领袖来祷告, 有智慧看顾自己和家人。因为他们是珍贵的, 他们的服事是至关重要的。我们需要他们都安全健康。让我们呼求上帝用祂的大爱和权能来保护他们。

4. 为失丧者祷告

a. 为 5 人祷告 - 为五位朋友、同事或家人与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的常常为他们祈祷;

b. 爱心与同理心 - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人祈祷来传讲医治, 安慰和知识的言语。祷告神的手超自然的医治, 并且他们不会错失接受好消息的喜乐得到救恩;

c. 与人相遇的机会 - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面; 祷告我们不以基督为耻, 以单纯的信心, 时刻预备好传讲福音。祈求在这患难但适宜的季节, 上帝能使用我们带领人更靠近祂一步, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求神赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈;

d. 面对未完成的任务 - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒, 在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天, 面对未完成的任务, 即便正被疫情吞噬, 求主帮助我们重新聚焦来专注在大使命之上。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此, 让我们祈求主, 帮助我们成为祂有效和坚持不懈的见证人“直到世界的末了”。

5. 自由祷告

敞开你的心, 让圣灵引导你, 在这个季节里来加添你自己<sup>在这些和其他事项的祷告</sup>, 也为着国家和时刻浮现在你心里的事情来祷告

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方, 我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

“我告诉你们, 一个罪人悔改, 在天上也要这样为他欢喜, 较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒你自己每日为他们祷告)
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说: “要收的庄稼多, 做工的人少。所以, 你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

建议诗歌: 我们在天上的父

我们在天上的父  
感谢发自我内心深处  
你保守领我走过寂寞和无助  
我们在天上的父  
你明了我一切的苦楚  
你看顾领我走过崎岖的人生路  
没有别的名字像你一样完全接纳我的过犯  
没有别的名字像你一样永远到永远完全得胜  
拥有权柄 荣耀 尊贵 和能力  
我称颂你万有主宰

我们在天上的父  
感谢发自我内心深处  
你保守领我走过寂寞和无助  
我们在天上的父  
你明了我一切的苦楚  
你看顾领我走过崎岖的人生路  
没有别的名字像你一样完全接纳我的过犯  
没有别的名字像你一样永远到永远完全得胜  
拥有权柄 荣耀 尊贵 和能力  
我称颂你万有主宰  
没有别的名字像你一样完全接纳我的过犯  
没有别的名字像你一样永远到永远完全得胜  
拥有权柄 荣耀 尊贵 和能力  
我称颂你万有主宰  
我们在天上的父  
感谢发自我内心深处

衔接: <https://youtu.be/2qSyVN3TWpE>

**结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13**

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。  
 愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，  
 如同行在天上。我们日用的饮食，  
 今日赐给我们。免我们的债，  
 如同我们免了人的债。  
 不叫我们陷入试探，  
 救我们脱离那恶者。  
 因为国度、权柄、荣耀，  
 全是祢的，直到永远。  
 阿们。

**齐声宣告：约翰 14: 27 和约翰 20: 21**

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，”愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

**静止** 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

**一个“不住祷告”的操练：**

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国



# WEEKLY PRAYER GUIDE



## Turn to Me and be Saved!

*“Turn to me and be saved, all the ends of the earth! For I am God, and there is no other. By myself I have sworn; from my mouth has gone out in righteousness a word that shall not return: ‘To me every knee shall bow, every tongue shall swear allegiance.’”*

— **Isaiah 45:22-23<sup>ESV</sup>**

**Turn to Me.** These are times we are driven to our knees. We struggle to comprehend the struggles and difficulties faced, looking for solutions all around us. Yet, our Lord God instructs us to look to Him, and Him only, in such times of trouble. He calls us to look to Him in faith, because there is no other who can save but God alone. These times are a trial of faith. Do we believe that God truly saves? Not just in mind, and also in heart?

**Lord, help me!** Just like the Canaanite woman in **Matthew 15:21-28**, she came to Jesus crying out, *“Have mercy on me!”* She persevered even when our Lord kept silent. She knelt before Him and pleaded, *“Lord, help me!”* She did not come with a sense of entitlement, because she knew she had no right of place, but asked for mercy. We are given the humbling truth that we are saved, not because there is anything good in us, but He tells us what is true, that we are unworthy, filled with pride, self-dependency and unbelief.

**Great is your faith!** With that humble cry, our Lord Jesus rewarded her “great faith” and answered her heart’s desire for her daughter to be healed. And she was healed instantly! Today we are reminded that God is drawn to our prayers that are brought to him in humility and honesty. A heart of humility is one that acknowledges God’s mercy and grace. Such prayers must be brought to Him in faith, acknowledging only He can save.

**For I am God, and there is no other.** These are days of trials that show up our spiritual health. While we may be concerned about the coronavirus pandemic, God is more concerned with our hearts. It is only in the storm, that boats reveal if they are properly anchored, or to be tossed and destroyed by the crushing waves. Let us come before Him today in deep humility and honesty, and repent of our lack and fluctuation of faith in the Merciful One who only can save. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **“watching and praying”** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, **\*Pause\*** and be still, **\*Rejoice\*** with a Psalm and **\*Reflect\*** on Scripture. **\*Ask\*** in intercession for God’s intervention, and **\*Yield\*** to His will in your life.

## MONTHLY FOCUS

### Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

### Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

### Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit



**PAUSE BE STILL, deliberately pause** - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

**READ & REFLECT** [Isaiah 45:18-25](#)

### PRAYER OF REPENTANCE

Lord God, we come before You today, asking for Your forgiveness for our lack of faith. Your Word says in Hebrews 11:6 that without faith, it is impossible to please You, O Lord.

In times of trials like these, we discover that we fall far short. Our fluctuating faith look to all kinds of solutions, because our hearts lack faith that only You can save. Forgive us for having displeased You in our lives, where our actions contradict our faith. We acknowledge in mind, but our hearts are still far from You. We confess that we have been afraid to trust You - fully.

We thank You for the humbling truth that we are sinners, lost and ruined, and we are coming before You today only by Your grace and mercy. Forgive us for the times we come to You with a sense of entitlement, expecting to be saved because of our good works. Thank You for continually revealing the deception of our hearts. We come to You, deeply in debt to our Lord Jesus Christ, and once again by faith receive cleansing by His atoning blood that saves us, even to the depths of our unprobed and yet to be uncovered sin. Please mercifully grant to us an ever deepening sincere repentance, including as a nation – as we ask for your forgiveness for “unknown”, unreported, un-investigated and hidden evil crimes in this land. In Jesus’ Name we pray, Amen.

### REJOICE WORSHIP

#### PRAISE AND THANKSGIVING

Lord Jesus, our great Saviour, all the words of men and angels will not be able to fully express the greatness of the love of our Redeemer and Friend. You are God at hand, and not God afar off. You have perfect knowledge of our weakness and failings. Yet, You love us so deeply and have not consumed us. You lift us up when we fall, and carry us when we are wounded.

We praise You and thank You for Your grace and mercy, and Your unfailing love. You cover us in the shadow of Your wings, and You are our mighty fortress in the storm. You are our strength and our song. May we sing Your praise while we have breath and life, every moment and every day of our lives, for those who put their trust in You will never be put to shame. Hallelujah!

Gracious God, thank You that through the storm, You remain our firm anchor. You protect us from being tossed about by the waves of doubt and fear. We know O God, that You can do everything and know all things, and that nothing can be kept from You. You reign sovereign over the affairs of this world, and the nations are only but a drop in the bucket. You laugh at their plots, for nothing can stop Your purpose and Your kingdom to come. Great are You, Lord.

We run to You, our Sovereign God, and pour out our praises to You, for You alone are worthy to receive the glory, the honour, the blessing and power, due to Your Name. AMEN!

**ASK** In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



#### A SUGGESTED HYMN: **I WILL RUN TO YOU**

Your eye is on the sparrow  
And Your hand, it comforts me  
From the ends of the Earth to the depth  
of my heart  
Let Your mercy and strength be seen

You call me to Your purpose  
As angels understand  
For Your glory, may You draw all men  
As Your love and grace demands

*And I will run to You  
To Your words of truth  
Not by might, not by power  
But by the spirit of God  
Yes, I will run the race  
'Til I see Your face  
Oh, let me live in the glory of Your grace*

Link: <https://youtu.be/cXqijT68zQE>

## INTERCESSION

### 1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom for Authorities in this Recovery Phase.** Pray for the authorities as they begin relaxing the Standard Operating Procedures (SOPs) across the nation in this second phase of the national recovery plan. Pray for Selangor which is the state most adversely affected. Pray for wisdom and patience as the government is pressed hard between lives and livelihoods, as pressure grows louder to open more sectors of the economy;
- b. **Protection Against A Repeat of the Devastating Effects of the Previous Festive Season.** Let us pray for protection against a repeat of the devastating effects of the previous festive season which became super spreader events as people breached inter-state movements to *balik kampung* and hold *gatherings*.
- c. **Protection Against the Highly Infection Variants.** Let us continue praying for protection over the Delta and Lambda variant viruses that are significantly more infectious, as W.H.O. warn of “*devastating outbreaks*” infecting people “*at scorching rates*”. Let us keep praying for more recoveries as death rates and infections hit the highest records this week amidst concerns of under-reporting by experts. ***Earnestly pray*** that God in His mercy will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- d. **Mass Testing, Timely and Factual Reporting, and Availability of Medical Resources.** Pray for more resources to be made available urgently to combat this pandemic. Pray for the political will to do mass testing and for quality and consistent data release, so as to identify targeted areas of intervention and contain community spread while decreasing the mortality rate. Pray that the true state of the spread of the Covid-19 infections will be made publicly available at all times;
- e. **Strengthen Front-liners and Improved Benefits for Contract Doctors.** We thank God for our front-liners who have been working heroically around-the-clock in “war zone” conditions. Please continue to pray for their protection from fatigue, discouragement and infection. Pray for sustained wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry, for systemic policy changes that will give them due benefits and be equitably compensated for their hard work and sacrifices. Pray for the quick approval of medical volunteers, private facilities and NGOs offering their services;
- f. **Protection Against the Collapse of the Healthcare System.** Public hospitals are functioning with the greatest of difficulty as news of overstretched facilities are revealed, especially in the Klang Valley hospitals, with more ICUs and general wards being converted into Covid wards, and general hospitals being converted into Covid hospitals. The rise in mortality, especially those “*Brought-In-Dead*” (BID) are of great concern as this implies that many appear to be unaware that they were infected, or also that hospitals are unable to cope with admissions of critical cases. Pray for more resources and manpower to match the rising needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen, and even mobile morgues. Pray also for those non-Covid cases from becoming “collateral deaths”, as there are insufficient resources to treat them;
- g. **For Recovery of the Sick and Infected.** We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, especially those “Brought-in-Dead” (BID), and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for those who are Covid positive and quarantined at home alone, that they may receive adequate care from churches and friends who can track their progress. Pray for those discharged, and those suffering from long-COVID that there will be facilities made available to help them recover to full health;
- h. **Protection for the Most Vulnerable Populace.** Pray for protection of the elderly, those suffering from chronic diseases, and the younger population of teenagers and children. Pray for children’s homes and seniors’ homes, and their caregivers, to be protected from the coronavirus. Continue to uphold those with mental health challenges who feel depressed, isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support, and compassionate friends to support them, as news reports of rising daily suicides add to urgent need for prayer for those who find themselves drowning in despair and hopelessness;
- i. **Pray for Home-Based Schooling, for Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. We pray for success of the home-based schooling, that all children will have equal



access to devices necessary for their studies. Pray for generosity of those who have the means to help and give. Pray for teachers to adapt quickly and competently to technology-based education, and find enjoyment in this new method of delivery. Pray that parents, and their extended families, will patiently and creatively work together for the care, continuing nurture and growth of their children. Pray especially for strength and loving support for single parents to be able to both provide and cope;

- j. Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving much faster and gaining increased public support. Thank God that total vaccinations of at least one dose have reached 15 million people. Continue to pray that there will be sufficient and timely supplies so that the authorities can further ramp up vaccinations accordingly. ***Pray for improved surveillance by the authorities from syndicates and dishonest vaccine providers intent on stealing vaccines for profiteering.*** Continue to pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to “*Love Thy Neighbour*”. Pray for protection over all vaccination centres, and improved SOPs to prevent volunteers from getting infected;
- k. Equitable Access to Vaccines.** We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the illiterate, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. We thank God for initiatives taken to go from longhouse to longhouse and for mobile units visiting kampungs and homes of the aged. Pray especially that the authorities will treat all migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security. Pray also that there will be no wastage due to last minute “no show”;
- l. Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, when considering punitive measures against MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, as well as the poor and the regular folks;
- m. Protection from an Economic Recession.**  
*The general consensus from economists and businessmen is that Malaysia will not survive repeated lockdowns which are long drawn and debilitating, leading to a protracted economic recession.* Therefore, let us pray for the authorities to have the wisdom and knowledge to balance lives and livelihoods, and to be better coordinated in handling critical matters that impact the economy amidst the mishandling of the lockdown; that the nation will attain political stability and be no longer subjected to further rumours, confusion and discouragement, and that the economy may bounce back quickly;
- n. Overcome Pandemic Fatigue and Public Anger.** Pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers. Pray for ***personal discipline*** to stay vigilant even as the economy opens up, be protected from post-“pandemic fatigue” effects. Pray for sensibility and self-control to keep everyone from unwittingly contracting and spreading this disease;
- o. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and to diligently exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;
- p. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;
- q. Users of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Pray for the quelling of misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of public morale. Pray that God will help us to be good neighbours, responsible users and citizens in our use of social media. Pray that we will be protected from anxiety, panic and negativity;
- r. Increase in Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Let us continue to pray for Indonesia, which has reportedly become the new epicentre of the pandemic as rising deaths go unreported. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the Delta and Lambda variants. Pray for global events like the Olympic Games that starts on 23 July in Japan, for the safety of the athletes and the various contingents. Pray for the respective governments to act quickly, responsibly and competently. Pray against premature triumphalism and complacency towards these new Covid variants, especially in the UK and US. Pray

that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share promptly with the poorer ones.

## 2. HEAL THE NATION

**a. Cleanse the spiritual atmosphere.** As we hear of heightened political intrigue, we remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15].

Ask God to defeat every evil, extreme, divisive and selfish scheme from partisan politicians and political parties. We pray especially for those driven by the lust for power and desperation for political control including for self-preservation intentions from prosecutions; those bent on destabilising the nation through using race, religion and royalty without regard for the health of the people – seeking to time the general election for their personal gain;

**b. Shine His Light into the darkness in the nation.** Ask Almighty God to expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;

**c. Government's Weakened Financial Situation.** Pray for effective and honest implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a national financial crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of the contributors as their savings become insufficient for their old age;

**d. Overturn corruption and money politics.** Pray for the political stability of the nation. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption. Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions that impoverishes the Rakyat and harm the future of the nation. Pray for justice and truth to prevail in the courts. **Pray fervently to God** to raise noble statesmen/women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election; who are committed to the success of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance.

**e. Accountability and good governance.** From the very highest office of Government, down to the civil service, let us pray for a transformation of the ethical values and culture of our nation. Pray for all public servants and the Members of Parliament, to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic and corrupted party hoppers.

**f. Convening of a Special Parliamentary Sitting.** We give thanks that *Parliament* will resume in a special sitting for five days from July 26 to August 2. The lower house, the *Dewan Rakyat*, will sit from July 26 to August 2, while the upper house, the *Dewan Negara*, will sit from August 3 to August 5. The sitting will be held to present a national recovery plan to lawmakers and to amend necessary laws to conduct hybrid Parliament meetings. Let us continue to pray for the full restoration of the Parliamentary Sitting. Let us also pray that the National Emergency Order will not be extended beyond August 1 so that rightful, accountable and effective governance can be restored;

**g. Recover A "Spirit Of Excellence".** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and also diminishing the productivity of the nation. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples of Malaysia.





- h. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Pray for the recent Government announcement of special recruitment of teachers to meet the shortage - that the nation will have more educationally competent, patriotic and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities. Pray that the Education Ministry will be focused on producing excellent talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;
- i. God's Peace and Sovereign Overseeing of the Current Political Instability.** As the nation faces growing political instability, pray that all fresh plots of power grab within the governing coalition will not lead to a collapse of the government and the nation. Pray for the complete healing of the Prime Minister so that he can return to good health to lead the nation. Pray also for wisdom for the newly appointed Deputy Prime Minister and the new Senior Minister to serve the country and the people with sincerity and integrity;

**j. Repent of Poor Treatment of Refugees and Migrants.**

**A Note:** *The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its "Trafficking in Persons (TIP) Report" (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.*

We seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our government will make significant efforts to root out corruption from segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity.

### 3. CHURCH

- a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help through the *National White-Flag Movement*. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;
- b. A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God's people that have been "physically distanced" for 18 months.

**c. A Call to Pray for the Well-Being of Church Leadership**

Uphold our pastors, ministers, priests and church workers in prayer – who are especially vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their work and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and especially for the Lord's protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

### 4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unflinchingly;

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

Luke 15:1-10



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest, "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion that spot timely opportunities to pray for those who are lost and sick, and to speak words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;
- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses “to the very end of the age”.

**5. SPONTANEOUS PRAYERS**

*Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.*

**YIELD**

*Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.*

**CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER** *Matthew 6:9-13 <sup>ESV</sup> Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

**DECLARE TOGETHER** *John 14:27 <sup>ESV</sup> and John 20:21 <sup>ESV</sup> Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid. Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”*

**BE STILL** DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED HYMN:  
**OUR FATHER**  
 Hear our prayer  
 We are Your children and  
 We’ve gathered here today  
 We’ve gathered here to pray  
 Hear our cry, Lord we need Your mercy  
 And we need your grace today  
 Hear us as we pray

*Our Father who art in heaven  
 Hallowed be Thy name  
 Our Father hear us from heaven  
 Forgive our sins we pray*

Hear our song  
 As it rises to heaven  
 May Your glory fill the earth  
 As the waters cover the sea  
 See our hearts  
 And remove anything  
 That is standing in the way  
 Of coming to You today

*And though we are few  
 We’re surrounded by many  
 Who have crossed that river before  
 And this the song we’ll be singing for ever*

*Holy is the Lord*

Link: [https://youtu.be/So6QyFO6\\_ik](https://youtu.be/So6QyFO6_ik)

**AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING**

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>Morning</b>	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
<b>Noon</b>	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
<b>Evening</b>	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
<b>Night</b>	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations



# PANDUAN DOA MINGGUAN



## Berpalinglah Kepada-Ku Dan Biarlah Kamu Diselamatkan

*“Berpalinglah kepada-Ku dan biarlah kamu diselamatkan, wahai segala hujung bumi, kerana Akulah Allah dan tidak ada yang lain. Aku sudah bersumpah demi diri-Ku, firman yang benar telah Ku sampaikan sendiri dan tidak akan ditarik kembali sesungguhnya, setiap lutut akan bertelut kepada-Ku dan setiap lidah akan bersumpah setia.” – Yesaya 45:22-23* <sup>AVB</sup>

**Berpalinglah kepada-Ku.** Sekarang merupakan waktu di mana kita mencari wajah Tuhan. Kita tidak faham pergelutan dengan cabaran dan rintangan, namun, Allah kita mengarahkan kita untuk mengejar hadirat-Nya, dan hanya Dia pada saat ini di tengah-tengah kesusahan. Kita diseru mencari wajah-Nya dalam iman, kerana tiada yang mampu menyelamatkan kita kecuali Allah. Sekaranglah masa iman kita diuji. Adakah kita percaya bahawa Allah boleh menyelamatkan? Bukan sekadar pengetahuan sahaja, tetapi dengan sepenuh hati?

**Allah, tolonglah aku!** Seperti wanita Kanaan di dalam **Matius 15:21-28**, dia menyeru kepada Yesus, *“Kasihaniilah aku!”* Dia tidak putus asa walaupun Tuhan kita berdiam. Dia berlutut di hadapan-Nya dan menyembah-Nya, *“Tuhan, tolonglah aku!”* Dia tidak menghadap Yesus secara bongkak, kerana dia tahu bahawa dia tidak layak, dan minta agar Yesus mengasihani dia. Kita diselamatkan bukan kerana kebaikan kita, tetapi Dialah yang benar, kerana kita tidak layak, penuh dengan kesombongan, dan ketidakpercayaan.

**Teguh imanmu!** Dengan sikap yang penuh rendah hati, Tuhan Yesus kita menjawab seruan dia yang penuh dengan iman, dan mengabulkan doa dia agar anak perempuannya disembuh. Dan penyembuhan itu berlaku sertamerta! Pada hari ini, kita diingatkan bahawa Allah tertarik kepada doa kita yang rendah hati dan ikhlas. Kerendahan hati menyebabkan kita mengakui belas kasihan dan kasih karunia Allah. Doa beginilah yang perlu ditujukan kepada-Nya dengan penuh keikhlasan dan kepercayaan, kerana hanya Dia yang mampu menyelamatkan.

**Kerana Akulah Allah, dan tiada seperti-Ku.** Pada waktu yang amat mencabar ini, situasi sebenar kesihatan rohani kita terpapar. Walaupun kita mungkin lebih risau akan pandemik coronavirus, Allah lebih mengambil kisah tentang keadaan hati kita. Hanya di tengah badai, keadaan perahu sebenar muncul – jika perahu tersebut disauhkan dengan baik ataupun terumbang-ambing dan akhirnya tenggelam. Marilah kita menghadap Dia pada hari ini dengan penuh kerendahan hati dan keikhlasan, bertaubat daripada tahap iman kita yang terumbang-ambing terhadap Dia yang mampu menyelamatkan. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, **\*Pause\*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, **\*Rejoice\*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan **\*Reflect\*** (Merenuh) atas Alkitab. **\*Ask\*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan **\*Yield\*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

## FOKUS BULAN INI

### Pandemik Covid-19

**Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti**

### Menemui Kristus

**Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.**

### Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

**Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat**

**PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja** - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

**BACA DAN RENUNGAN** Yesaya 45:18-25

### DOA PERTAUBATAN

Tuhan Allah, kita menghadap-Mu pada hari ini sambil meminta pengampunan oleh kerana tahap iman kita yang tidak mencukupi. Firman-Mu menyatakan di dalam Ibrani 11:6 bahawa tanpa iman, mustahil kita memperoleh keredaan-Mu, ya Tuhan.

Pada waktu yang mencabar sekarang, kita mendapati bahawa kita serba kekurangan. Tahap iman kita yang terumbang-ambing mencari penyelesaian melalui pelbagai cara, kerana kita kekurangan iman bahawa hanya Engkau sahaja yang dapat menyelamatkan. Ampunilah kita kerana tidak menyenangkan hati-Mu, di mana perbuatan kita tidak selari dengan kepercayaan kita. Kita mengakui secara pengetahuan sahaja, tetapi hati kita masih jauh dari-Mu. Kita mengakui bahawa kita takut untuk mempercayai-Mu dengan sepenuhnya.

Kita bersyukur kepada-Mu kerana menunjukkan kita situasi sebenarnya bahawa kita semua berdosa, sesat, dan menuju ke arah pembinaan, dan kita hanya mampu berhadapan dengan-Mu oleh kerana belas kasihan-Mu. Ampunilah kita untuk masa di mana kita menghadap Engkau dengan sombong, dan percaya bahawa kita diselamatkan oleh kerana perbuatan kita. Terima kasih kerana Engkau terus membongkarkan keadaan sebenar hati kita. Kita menghadap-Mu dengan penuh kesyukuran kepada Tuhan Yesus Kristus kita, dan sekali lagi secara iman, menerima penyucian peribadi kita oleh kerana darah suci-Nya. Semoga kita sentiasa mengamalkan sikap pertaubatan yang ikhlas, sebagai satu bangsa – sewaktu kita minta pengampunan daripada-Mu atas segala perbuatan yang jahat di negara kita. Di dalam nama Yesus kita berdoa, Amin.

### REJOICE PENYEMBAHAN

#### PUJIAN DAN KESYUKURAN

Tuhan Yesus, Juruselamat kita, tiada perkataan yang mencukupi untuk menyatakan kebesaran kasih Penebus dan Kawan kita. Engkaulah Allah yang mendampingi kita, dan tidak pernah jauh. Engkau mengetahui segala kelemahan dan kegagalan kita. Namun demikian, Engkau mengasihi kita dan tidak membinasakan kita. Engkau menopang kita sewaktu kita lemah, dan menyertai kita sepanjang perjalanan.

Kita memuji dan berterima kasih kepada-Mu atas belas kasihan dan kasih karunia-Mu, serta kasih-Mu yang tidak pernah gagal. Engkau memelihara kita di bawah bayangan sayap-Mu, Engkaulah Batu Pejalaku. Engkaulah kekuatan kita, semoga kita tetap nyanyikan pujian kepada-Mu setiap detik hidup kita, kerana barangsiapa yang percaya pada-Mu tidak akan dikecewakan. Haleluyah!

Allah yang Maha Esa, kita bersyukur kerana Engkaulah sauh kita di tengah badai. Engkau memelihara kita daripada terumbang-ambing oleh kerana ketakutan dan keraguan. Kita tahu, ya Allah, bahawa Engkau mampu melakukan segalanya dan tahu segalanya, dan tiada apa-apapun yang dapat dirahsiakan daripada-Mu. Engkau berkuasa atas segala yang berlaku di bumi, dan ini termasuk setiap bangsa. Engkau ketawa akan rancangan mereka, kerana tiada apapun yang dapat menghalang kehendak dan kerajaan-Mu yang akan datang. Engkau besar, ya Tuhan. Kita berlari menuju kepada-Mu, ya Allah, dan terus menyembah-Mu, kerana hanya Engkau yang layak menerima kemuliaan, pujian, dan berkat. AMIN!

**ASK BERMINTA** Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



#### LAGU CADANGAN: MATAKU TERTUJU PADAMU

Mataku tertuju padaMu  
Segenap hidupku  
Ku serahkan pada-Mu  
Bimbing aku masuk rencanaMu  
'Tuk membesarkan KerajaanMu

Ku mau mengikuti  
KehendakMu ya Bapa  
Ku mau selalu  
Menyenangkan hatiMu

#### Pautan:

<https://youtu.be/MIPeTa5oXmE>

## DOA SYAFAAT

### 1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan untuk pihak berkuasa dalam melaksanakan Pelan Pemulihan Negara.** Doakan pihak berkuasa sewaktu mereka melonggarkan syarat-syarat SOP di seluruh negara dalam melaksanakan Fasa 2 Pelan Pemulihan Negara. Doakan negeri Selangor yang paling terkesan sekarang. Doakan untuk kebijaksanaan dan kesabaran sewaktu berhadapan dengan tekanan yang meningkat untuk membenarkan lebih banyak sektor ekonomi untuk beroperasi;
- b. **Perlindungan daripada ulangan peristiwa terdahulu selepas hari-hari perayaan.** Marilah kita doakan perlindungan agar peristiwa dahulu yang memudaratkan tidak akan diulang selepas hari-hari perayaan menjadi punca gelombang jangkitan baru kerana rakyat melanggar sekatan merentas negeri dan *balik kampung* sambil *berkumpul*;
- c. **Perlindungan daripada varian virus baru.** Marilah kita doakan perlindungan daripada varian virus baru seperti Delta dan Lambda yang lebih senang berjangkit, di mana Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) telah memberi amaran bahawa *jangkitan baru yang lebih teruk lagi sedang berlaku*. Marilah kita tekun berdoa agar lebih ramai orang akan sembuh memandangkan kadar kematian yang mencemaskan, dan kadar jangkitan masih tinggi, serta laporan kes harian yang dijangka kurang tepat. **Tekun berdoa** agar oleh kerana belas kasihan Allah, Dia akan menghentikan wabak ini serta mutase virus dan memulihkan negara kita;
- d. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan perubatan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini. Doakan pihak berkuasa akan menjalankan ujian saringan secara berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- e. **Kuatkan Pekerja Baris Hadapan dan Membaik Pulih Faedah Doktor Kontrak.** Kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja barisan hadapan yang bertungkus-lumus di dalam keadaan yang mencabar. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan, kelesuan, dan jangkitan. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka merawat jumlah pesakit yang banyak. Doakan agar doktor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya dan dengan keadilan oleh Kementerian Kesihatan; untuk perubahan di dalam dasar-dasar agar doktor kontrak diberi faedah yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta yang memberi pertolongan akan diluluskan;
- f. **Agar sistem kesihatan akan bertahan.** Hospital awam sedang mengalami situasi yang sangat mencabar, memandangkan kekurangan kemudahan yang sedia ada, terutamanya di dalam Lembah Kelang, di mana lebih banyak wad ICU dan wad umum ditukar menjadi wad Covid. Peningkatan kadar kematian, terutamanya mereka yang mati di bawa hospital atau "*Brought-In-Dead*" (BID), amat membimbangkan kerana ini menunjukkan bahawa ramai orang tidak sedar bahawa mereka dijangkit, ataupun hospital-hospital tidak mampu menampung kes-kes kritikal. Doakan agar lebih banyak bekalan dan tenaga kerja disediakan untuk mengatasi cabaran ini – termasuk katil, sukarelawan, bekalan alat kesihatan, ubat, dan oksigen, mahupun bilik jenazah bergerak, akan mencukupi. Doakan agar mereka yang sakit bukan kerana Covid tidak akan mati kerana tidak dapat menerima sebarang rawatan oleh kerana kekurangan tenaga kerja;
- g. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan kecemasan. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar mereka yang Covid positif akan mengurungkan diri di dalam rumah, agar mereka dapat menerima penjagaan rapi oleh gereja dan kawan-kawan. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- h. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang tinggal di rumah kanak-kanak, rumah warga emas, serta penjaga mereka, untuk dilindungi daripada sebarang jangkitan coronavirus. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sunyi, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya



daripada kawan-kawan, memandangkan jumlah kes bunuh diri yang semakin meningkat, di mana kita perlu tekun berdoa untuk mereka yang telah putus harapan;

- i. **Pengajaran dan pembelajaran dari rumah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru dan pelajar di rumah. Kita doakan agar usaha belajar dari rumah akan berjaya; bahawa setiap kanak-kanak akan mempunyai peranti yang secukupnya dan berterima kasih kepada mereka yang menyumbangkan peranti tersebut. Doakan agar para guru akan fasih dan cekap dalam menyediakan pelajaran dalam talian, dan minat dalam cara mengajar yang baru ini. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;
- j. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Kita bersyukur kerana jumlah rakyat yang telah menerima vaksin sekurang-kurangnya sekali adalah 15 juta orang. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi memandangkan usaha pemvaksinan yang dipercepatkan. ***Doakan agar usaha pantauan oleh pihak berkuasa akan diperketatkan supaya sindiket dan pembekal vaksin yang tidak ikhlas tidak akan mencuri vaksin untuk menguntungkan diri sendiri.*** Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk “*Saling Mengasihi Sesama Sendiri*”. Doakan perlindungan atas semua pusat pemvaksinan, serta kepatuhan terhadap SOP agar sukarelawan tidak dijangkiti virus Covid-19;
- k. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa kaum gelandangan turut tergolong dalam program imunisasi. Kita bersyukur atas inisiatif di mana unit pemvaksinan bergerak melawati rumah-rumah panjang, kampung, dan rumah warga emas. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran;
- l. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa;
- m. **Perlindungan daripada kemelesetan ekonomi.** *Kebanyakan ahli ekonomi dan ahli perniagaan bersetuju bahawa Malaysia tidak mampu melalui penyekatan untuk terlalu lama, kerana ini akan melumpuhkan ekonomi.* Jadi, marilah kita berdoa agar pihak berkuasa mempunyai kebijaksanaan untuk mempertimbangkan situasi negara dari hal ekonomi dan kebajikan rakyat, untuk mengendalikan hal-hal penting yang akan memberi kesan kepada ekonomi serta pengendalian *penyekatan*, agar perniagaan dan rakyat tidak lagi menghadapi kekeliruan dan keadaan yang menawarkan hati, supaya ekonomi boleh pulih secepat mungkin;
- n. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar kestabilan sosial, ekonomi, dan politik negara ini akan dipelihara walaupun pihak awam sudah kecewa. Doakan agar pihak awam **akan berdisiplin** dan berwaspada sewaktu ekonomi negara dibuka secara berperingkat, dan dipelihara walaupun sudah letihan menghadapi dengan pelbagai cabaran. Kita doakan agar rakyat akan berwaspada supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini;
- o. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi, makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- p. **Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;

- q. **Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Berdoalah semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;
- r. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Marilah kita terus doakan Indonesia, yang menjadi pusat pandemik terkini di mana jumlah kematian melonjak. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian Delta dan Lambda. Kita doakan untuk acara seperti Sukan Olimpik yang akan bermula di Jepun pada Julai 23, untuk keselamatan para atlet dan peserta. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal terhadap kemunculan varian baru virus ini, terutamanya di UK dan AS. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

**2. PEMULIHAN NEGARA**

- a. **Penyucian suasana rohani.** Sekali lagi kita mendengar desas-desus perolakan politik di negara kita, marilah kita terus berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [*Kolose 2:15*]



Doa agar Allah menewaskan setiap kejahatan dalam segala hal-ehwal politik yang rakus akan kuasa dan kekayaan, terutamanya mereka yang tamak kuasa dan ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri;

- b. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menubuhkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

- c. **Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka;



- d. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doakan kestabilan politik di negara. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh dari luar. Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doa agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah.

**Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

- e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Menteri-Menteri Kabinet hingga ke penjawat awam. Doakan para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain;
- f. Persidangan Parlimen Khas.** Kita bersyukur kepada Allah kerana persidangan Parlimen khas akan bermula dari Julai 26 ke Ogos 2. Persidangan *Dewan Rakyat* akan bermula dari Julai 26 ke Ogos 2, manakala persidangan *Dewan Negara* akan bermula dari Ogos 3 ke Ogos 5. Persidangan ini akan berlaku untuk mengutarakan pelan pemulihan negara kepada penggubal undang-undang serta mengkaji semula undang-undang yang diperlukan untuk menganjurkan persidangan Parlimen hibrid. Marilah kita terus berdoa untuk persidangan Parlimen yang penuh dalam masa yang terdekat. Marilah kita juga doakan agar Perintah Darurat Kebangsaan tidak akan dilanjutkan selepas Ogos 1 supaya negara ini dapat diperintah dengan sewajarnya;
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan.
- h. Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik.** Doakan untuk usaha terkini dalam pengajian guru-guru untuk menyelesaikan masalah kekurangan tenaga guru sepertimana yang diumumkan kerajaan Malaysia baru-baru ini, agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral dan dedikasi di dalam panggilan ini tanpa mengambil kira bangsa dan agama mereka. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;
- i. Damai Allah berkuasa atas ketidakstabilan politik sekarang.** Sedangkan Malaysia menghadapi ketidakstabilan politik yang semakin nyata, doakan agar semua rancangan peribadi yang berlandaskan kerakusan dan ketamakan di kalangan ahli politik tidak akan berakhir dalam penghancuran kerajaan dan negara. Doa agar Perdana Menteri kita akan sembuh sepenuhnya supaya beliau dapat memimpin negara dengan baik. Doakan agar Timbalan Perdana Menteri dan Menteri Kanan yang baru dilantik dapat berkhidmat dengan penuh keikhlasan dan amanah;
- j. Bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing.**  
**Perhatian:** *Malaysia telah diturunkan dari Tahap 2 ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Permerdagangan Manusia (2021) oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambah pula dengan permerdagangan manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.*

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH  
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG  
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN  
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG  
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."

lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuhan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai."\*- Matusi 9: 37-38 AVB

Marilah kita berdoa agar kita serta umat Kristian lain dapat mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini.

### 3. GEREJA

- a. Seruan untuk melayan masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan melalui *Gerakan Bendera Putih*. Doakan



agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu;

- b. Seruan untuk sentiasa bersedia.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.
- c. Seruan untuk doakan lapisan pemimpin gereja.** Serahkan pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebajikan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

#### 4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesai.
- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemik. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

#### 5. DOA SPONTAN

*Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda sekarang.*

#### **YIELD MENYERAH DIRI**

*Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.*

#### **DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI** *Matius 6:9-13* <sup>AVB</sup>

*“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”*

#### CADANGAN LAGU PENUTUP: DOA BAPA KAMI

Bapa kami yang ada di syurga  
Dimuliakanlah namaMu  
Datanglah kerajaanMu  
Jadilah kehendakMu  
Di atas bumi seperti di dalam syurga  
Berilah kami rezeki pada hari ini  
Dan ampunilah kesalahan kami  
Seperti kami pun mengampuni  
Yang bersalah kepada kami  
Dan janganlah masukkan kami  
Kedalam pencobaan  
Tetapi bebaskanlah kami  
Dari yang jahat

#### Pautan:

[https://youtu.be/ay\\_adttmnYo](https://youtu.be/ay_adttmnYo)

**NYATAKAN Yohanes 14:27<sup>AVB</sup> dan Yohanes 20:21<sup>AVB</sup> BERSAMA-SAMA**

*“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”*

*Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”*

**BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA**, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**Latihan Tekun Berdoa:**

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa