

每周祷告指南



“人的极限是上帝的机会”

管筵席的尝了那水变的酒，并不知道是哪来的，只有舀水的佣人知道。管筵席的便叫新郎来。“...你倒把好酒留到如今。”这是耶稣所行的头一件神迹，是在加利利的迦拿行的，显出祂的荣耀来。祂的门徒就信祂了。- 约翰福音 2:9, 11

阅读被拣选并且被上帝大大使用，来完成祂伟大工作的使徒和使女的生平传记的一个乐趣，就是效法他们在圣灵中行事的秘诀，这也帮助我们在这崩溃的世界中依然昂首向上。其中一位“过祷告生活”并完美反映耶稣的人乃里斯豪威尔斯(Rees Howells) - 一个来自威尔斯的非洲传教士，他也是一位伟大的代祷者。

豪威尔斯曾分享说，他在代祷生涯中发现的一个原则是“人的极限是上帝的机会”。他说：“世上没有什么比面对考验更能增强一个人的信心！”他最深的渴望尽都表现在他的祷告中：“主啊，求赐下复兴，从我开始。”

代求是顺服和信心的恩典所迎来的体验。必须付出代价 - 牺牲时间来等候、祈求、寻求和叩门，直到“主的话语来到”。就像乔治穆勒(George Muller)一样，如果我们要获得代祷的位置，就必须通过信心的学习。信心使我们常在主耶稣里面，如果我们对主耶稣缺乏信心，我们将无法行祂期待我们行出来的。就像仆人顺从指示，把水倒进那些大水缸里一样，他们的信心和顺服让他们甜蜜地预先品尝到主耶稣基督的荣耀和大能。

豪威尔斯会一直等候，直到清楚听到上帝的声音，尤其是在等待医治当药物无法发挥效用的时候，然后像以利亚一样继续祈祷，直到拳头大小的云彩出现在地平线。当我们看到他人受苦时，我们为他们祈求，对他们的痛苦感同身受，我们以恒心来等候信实拯救的上帝。上帝的宝库永远开放给信靠祂丰富供应和应许，并且愿意遵从祂旨意的人。让我们一起祷告：“主啊，求赐下复兴，从我开始。阿们。”

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 保持静止, "R-Rejoice" 藉诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 以圣经来*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎(Covid-19)疫情

求神阻止病毒扩散和变种。

与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，祈求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 40

悔改的祷告

主啊! 今天我们来到你面前, 承认我们缺乏信心和顺服的心。在希伯来书 11:6 中你告诉我们, 没有信心的人不能得你的喜悦。我们呼叫“主啊, 主啊”, 却没有按你的吩咐去行。我们说我们爱你, 但是你不遵守你的诫命。我们自欺欺人, 听道却不行道。

原谅我们在日常生活中不讨你喜悦, 因为我们的行为与我们的信心相矛盾。求你藉着圣灵来帮助我们, 昼夜思想你的话语, 使我们可以谨慎地按其中所说的去行。如此, 你必使我们的道路亨通, 凡事兴盛。

教导我们藉舍己和背负自己的十字架来获得代祷的位置。教导我们耐心等待, 直到我们听到你的话语, 凭信心向前行。教导我们完全顺服, 即使有时这对我们有限的头脑来说毫无意义。求你赐我们怜悯的心, 为那些正在受苦并且在痛苦流泪中呼喊寻求帮助的人站在破口中。我们承诺使用我们的时间和资源来荣耀和尊荣你的名。我们奉主耶稣基督圣名祷告, 阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

赞美与感恩

主啊, 我们为你在我们国家的奇妙作为感谢你。主啊, 你将新歌放在我们口中, 我们要歌颂赞美我们的神! 愿许多人看见并且敬畏和信靠你。凡信靠你和华的人是有福的。主我们的上帝啊, 你不断的施行你的奇妙作为和顾念我们。无人能与你相比! 我们要在这疫情期间来宣扬和讲述你的奇妙作为, 并且这是我们数算不尽的。

在我们的悲伤和痛苦中, 你是我们坚固的高台和强大的堡垒。你安慰我们, 在我们的软弱中坚固我们。燔祭和牲祭非你所爱, 你要的是一颗痛悔和顺服的心。我们要述说你大能的拯救, 因你的信实和救恩而夸耀。我们也要因你坚定的爱和怜悯而欢欣。

你使那些图谋抵挡你和你子民的人感到羞愧。列国对你来说就像杯中的小水滴, 你嘲笑他们的诡计。你真是我们的上帝, 你的神迹奇事远超出我们所思所想。你是全能的主, 我们伟大的医治者。的确, 我们的上帝是奇迹创造者, 没有人能像你! 凡投靠你的人必不致失望, 反倒要欢欣鼓舞, 因为关心贫穷和有需要的人的上帝是如此的伟大。尽管战斗依旧激烈, 我们继续向胜利前进, 因为你我们的帮助和拯救, 你是我们永远的依靠。阿们。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 在我们个人和群体追求上帝的过程中, 使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)



建议诗歌: 我們的神

你將水變為美酒
使盲眼重見光明
無人能像你, 無人像你
你榮光驅走黑暗
賜華冠代替灰塵
無人能像你, 無人像你

我神最偉大, 我神最剛強
遠超過世上一切的君王
你醫治我們 你滿有權能
Our God Our God

若上帝幫助我們
有誰能攔阻我們
若上帝與我同行
誰還能敵擋我們

銜接

<https://youtu.be/Bt05xClZmLI>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **当局有智慧来推行现阶段的国家复苏计划** - 为当局在全国推行现阶段的国家复苏计划并且逐渐放松标准操作程序 (SOP) 来祷告。为遭受疫情肆虐最严重的雪兰莪来祷告。祷告政府在衡量生命和生计之间的重重压力中有智慧和耐心, 因为要求放宽更多经济领域的呼声和压力持续的增加;
- b. **保护我们远离新变种病毒** - 让我们祈祷能够远离德尔塔 (Delta) 和 Lambda 新冠变种病毒的感染, 它们明显更具传播感染力, 世界卫生组织 WHO 已发出“**极度猛烈的爆发力**”以“**火速的进度**”感染人们的警告。让我们继续为更多病患的康复来祈求。**恳切祈求**上帝怜悯我们, 阻止这场瘟疫的蔓延, 遏制病毒突变, 医治我们的土地;
- c. **大规模测试, 及时和真实的报告及医疗资源的供给** - 祷告当局能紧急投入更多资源来对抗疫情。为进行大规模检测的政治意愿, 以及高品质和一致的数据发布来祈祷, 使正确的干预领域来有效控制社区传播得到确认, 同时降低死亡率。祷告公众能够随时得到新冠疫情传播的真实数据;
- d. **加强医护人员和改善合约医生的福利** - 我们的心与那些被迫罢工以寻求更好和公平条件的合约医生同在; 我们祈祷政府有政治意愿, 能够很好的照顾所有全天候在“**战斗区**”工作的医护人员。祷告合约医生得到卫生部公正公平的对待; 祷告必要的政策改变来提供应有的福利, 为他们的辛勤工作和牺牲提供公平的补偿。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染, 因为越来越多的“**医护人员**”受到感染, 病房也面对疫情扩散的困扰。为他们处理众多寻求治疗和住院的患者有智慧和怜悯来祈祷。祷告当局快速的接纳医疗志愿者、私人机构和非政府组织让他们提供服务;
- e. **保护医疗体系使不至崩溃** - 公立医院的医疗设施面临超负荷的运作, 尤其是在巴生流域的医院。越来越多加护病房和普通病房被改造成新冠病房, 普通医院改为新冠医院。死亡率的上升, 尤其是入院前宣告死亡的人数上升令人担忧, 因为这意味着许多人似乎不知被感染, 或者因为医院无法应对接收更多重症病患以致众多病人没有得到适当照顾在家中死亡。祷告当局投入更多资源和人力来满足不断增长的需求 - 从床位到合格志愿者、医疗设备、药物, 氧气甚至流动停尸间。为当局建立家庭检疫监控系统的新举措祷告, 也祷告非冠病的病人不至于因为资源不足而成为“**间接牺牲者**”;
- f. **生病和被病毒感染者的康复** - 我们为死亡人数不断上升, 尤其是入院前宣告死亡, 以及需要加护病房的人缺乏床位而感到悲痛。祷告加护病房和插管病人得到康复。为病人得医治和协助来祷告, 祷告他们身心灵得到维持并且健壮。为确诊并在家隔离的病人祈祷, 祈求他们能得到从教会和朋友那里得到足够的照顾并且关注的他们的病情。为出院者祈祷, 也为那些患上长期冠病却恢复缓慢的人祷告, 祈求当局提供仪器来监测他们的进展, 帮助他们早日恢复健康;
- g. **保护那些脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人, 青少年和儿童们。为儿童之家和老人之家及他们的护理人员祷告不会受到病毒感染。继续为精神健康欠佳者所面对的挑战祷告, 他们感到沮丧、孤独, 焦虑和无助。我们求上帝为他们提供一切必要的物质和支持, 以及有同情心的朋友来支助他们。据报导我国每天的自杀事件在激增, 所以我们迫切需要为被淹没在绝望和无助中的人祈祷;
- h. **为居家学习、教师和有幼童的家庭祈祷** - 为关闭大多数学校来确保老师和学生安全的留在家里的这安全措施来感谢上帝。我们为居家学习教育的成功来祷告; 期盼所有孩童都能获得学习所需的设备, 祷告有能力提供帮助的人的慷慨解囊。祷告教师能迅速胜任和适应以科技为基础的教育, 并享受这种新的上课方式。祈祷父母以及衍生家庭能齐心协力并有创意的来照料和哺育孩子的成长。也为单亲父母得刚强和得到爱心的支持来维系家庭并且撑得住来祷告;
- i. **有效率的推出疫苗接种计划** - 感谢上帝, 疫苗接种计划的速度增加并获得更多公众支持。感谢主有 1500 万人已经接种了至少一剂疫苗。继续祈祷有及时和足够的疫苗供应, 以便当局可以进一步加强疫苗接种。祷告当局加强对那些意图窃取疫苗以谋取暴利的不诚实的疫苗供应商的监控, 继续为群众能克服对疫苗的犹豫不决来祈祷, 履行公共职责, 以及“**爱你的邻居**”的国度使命。祷告所有接种中心皆得到保护, 同时施行改良版的 SOP 来保护志愿者免受感染;

j. 公平获得疫苗 - 感谢上帝, 政府和非政府组织努力确保所有人都参与疫苗接种计划, 包括外国公民, 移民和难民, 城市穷人、文盲、农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝, 无家可归者的健康也因政府将他们置于疫苗接种计划下得到保障。感谢上帝, 疫苗接种团队行走在长屋之间, 流动疫苗接种单位也抵达甘榜及养老院。祷告当局在这关键季节以同理心和关怀对待所有移民工人和无证件难民 - 增强群体免疫力和公共安全。祈祷没有人最后一刻“退缩不现身”浪费疫苗;



k. 当局有智慧、仁慈和公平 - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和有适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人, 穷人和普通人的事宜上表现出不惧怕和不偏袒的情形。祷告当局有同情怜悯的心, 而不是冒着引起公众愤怒和抱怨其霸道行为的风险来“快乐的罚款”;

l. 保护国家不陷入经济衰退 - 让我们祈祷当局有智慧和知识来平衡生命和生计, 并在处理不当的封锁中更好的协调处理影响经济的关键事宜;

m. 疫情疲劳症和公众的愤怒 - 在公众的不满正在酝酿的当儿, 为国家、社会、经济和政治的稳定来祷告。为个人纪律来祷告, 在国家开放更多经济领域时继续保持警惕, 免受“后疫情疲劳症”的影响。祈祷上帝赐我们耐力、敏感和自制能力, 使我们不至于在不知不觉中感染和传播病毒;

n. 减少冠病导致的工作流失 - 祷告工作的恢复, 求主使工人免于绝望和压力, 雇主们能以同理心对待受影响的员工, 包括日薪工人和外来移民。祷告企业者不失去恢复的盼望, 时刻保持纪律警惕避免在工作场所引发病毒交叉感染。祷告业主对挣扎求存的租户有同情心;

o. 在高度受疫情感染的国家服事的宣教士和植堂者 - 求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以肯定的言语和保护来恩膏他们, 使他们无畏惧的去爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能协助来联系、鼓励、供应和照顾他们;

p. 社交媒体用户了解时事和有洞察力 - 求主帮助我们不散布错误信息造成恐惧和焦虑使他人更犹豫于接种疫苗。祈求上帝帮助我们成为负责任的社交媒体用户, 使我们成为好邻舍和负责任的公民。祷告我们不焦虑, 恐慌或陷入各种消极情绪;

q. 更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家 - 让我们继续为印尼祈祷, 据报导印尼已经成为新冠疫情恶化的中心点, 虽然死亡人数的增加没有被准确的报导出来。祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续恶化, 尤其是新冠变种病毒。为东京 2020 年奥运会运动员和各代表团的安全祈祷。为各政府能迅速、负责任和称职地采取行动祷告。祈祷各国, 尤其是美国和英国, 不要过早地对变种病毒宣示胜利和自满。祈祷拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源。

2. 医治我们的国家

a. 洁净属灵的氛围 - 让我们仍然坚定不移忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。只有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平(Shalom) (歌罗西书 2: 15)。并且宣告战胜一切邪恶、极端、分裂和自私的政治阴谋。



祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是贪恋权力和被控制欲望驱使意图逃避司法责任的人；以及那些意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民健康，为个人利益来设定大选的时机的人。祈求上帝的平安临到整个马来西亚；

- b. 祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告全能的上帝暴露并剔除我国黑暗及虚谎的政治家，使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者，使他们逃离。让我们继续守望祷告、奉耶稣基督的名“捆绑击败”在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点；
- c. 政府疲弱的财务状况** - 祈祷政府能有效实施战略性举措，来摆脱潜在的国家金融危机；祷告政府不至于不当的管理如公积金这一类的退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年；
- d. 推翻腐败和金钱政治** - 为国家政治稳定来祈祷。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。求上帝制止阴谋策划的抢夺、金钱政治促使涉及系统性贪腐者的黑帮势力被制止。求上帝堵住透过各机构如官联公司在谋求人民利益合法用途外所流失的公共资金的缺口。祷告法庭将维护正义和真理。**不懈的向神祷告**有不单单追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所属政党的利益，同时他们将以诚信和真诚的决心来治理引导国家，并且超越平庸和有害的管治；
- e. 有效的执行问责制和施政方案** - 让我们为政府各级公务员祷告。祷告国家公德心和文化的转化。祷告国会议员都是诚信可信赖的，忠于人民，而不是变成为利益跳槽的政治青蛙；
- f. 召开国会特别会议** - 我们感恩国会特别会议正在进行当中。下议院将于 7 月 26 日至 8 月 2 日开会，而上议院将于 8 月 3 日至 8 月 5 日举行会议。议会将向议员们提交国家复苏计划，并修改必要的法律以举行混合国会会议。让我们继续为国会能全面恢复议会来祈祷。我们感恩祷告蒙应允，国家紧急法令将不会延长至 8 月 1 日之后并且国家的正确，负责和有效的治理正在恢复当中；
- g. 恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了管理体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越，绩效，和繁荣昌盛；
- h. 保护教育部不被用作思想政治工具** - 为近期政府宣布特别招聘教师以应付师资短缺来祷告，使国家有更多具教育能力和高品质道德水平，来自不同族群和宗教信仰并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择而祷告。祷告教育部专注于培养下一代的优秀人才，而不是被使用来推动思想政治议程；
- i. 为难民和移民的恶劣待遇忏悔** - 备注：美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运 (TIP) 报告” (2021) 中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级，基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法，当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是，我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中，移民和难民也被定为罪犯并且遭到突袭检查。

我们寻求上帝的宽恕，让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷，我们的政府将作出重大努力，根除安全部队中的腐败【如移民局、军队和警察】因为他们放纵帮派犯罪份子走私移民。祷告私人企业界有人道和尊严地对待工人。祈求上帝的干预来破坏这个犯罪活动的据点。

我们特别为难民社运人士柯玉莉 (Heidy Quah) 来祷告，她因在社交媒体发布在拘留营中的年轻母亲和婴孩的状况而受到指控。求上帝来保护她并且使正义获得最终的胜利；

3. 教会

- a. 活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前，好让我们有怜悯和恩慈的心为社区服务，如那些在举国“挂白旗运动”中呐喊的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。我们感谢上帝，这疫情也促使来自各行业的许多个人和非政府组织向所有需要的人免费分发粮食和援助 - 有效的消除多元种族和宗教障碍并且为这个国家带来一定程度的治愈。

b. **呼吁教会为后疫情时期做好准备** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多基督徒在家中上网, 祷告教会准备好应对数码化对实际出席人数的影响, 并且仍然建立强大的社体成为在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月的上帝子民;

c. **一个为健全的教会领导层来祷告的呼吁** - 为教会的传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告。牧者的工作是以关怀为主, 他们的工作使他们与人有近距离的互动, 所以比常人有更大被冠病感染的风险。祷告教会中有仁爱, 聪慧的会众愿意照顾那些顾惜他们的牧者, 尽量减少没有必要的可以导致感染的接触, 也祷告上帝的保护。在当下更多人被感染的情形下, 有些人已经死亡; 为教会领袖来祷告, 有智慧看顾自己和家人。因为他们是珍贵的, 他们的服事是至关重要的。我们需要他们都安全健康。让我们呼求上帝用祂的大爱和权能来保护他们。



4. 为失丧者祷告

a. **为 5 人祷告** - 为五位朋友、同事或家人与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里, 坚持不懈的常常为他们祈祷;

b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人祈祷来传讲医治, 安慰和知识的言语。祷告神的手超自然的医治, 并且他们不会错失接受好消息的喜乐得到救恩;

c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面; 祷告我们不以基督为耻, 以单纯的信心, 时刻预备好传讲福音。祈求在这患难但适宜的季节, 上帝能使用我们带领人更靠近祂一步, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求神赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈;

d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒, 在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助完成这项任务。今天, 面对未完成的任务, 即便正被疫情吞噬, 求主帮助我们重新聚焦来专注在大使命之上。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此, 让我们祈求主, 帮助我们成为祂有效和坚持不懈的见证人“直到世界的末了”。

5. 自由祷告

敞开你的心, 让圣灵引导你, 在这个季节里来加添你自己在这些和其他事项的祷告, 也为着国家和时刻浮现在你心里的事情来祷告

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方, 我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我们在天上的父, 愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上,

建议诗歌: 承担未竟的使命

1. 承担未竟的使命, 懇切屈膝主前,
眼見急需遍天下, 深感失責閒散;
蒙救贖認識基督, 今恩座前重述,
所許嚴肅的誓言: 獻一生宣揚主。

2. 世界各幽暗勢力, 仍然囂張逞強,
往昔多方攻擊祢, 今仍猖獗抵擋,
無數受捆的心靈, 需生命、光與愛,
卻無人關懷照應, 沈沒黑暗罪海。

3. 昔信徒辛勞工作, 至死忠心不渝,
傳耶穌生死復活, 高舉福音火炬,
主, 我們負擔一樣: 一佳音、一使命,
同一的心願、志向, 敬獻身心力量。

4. 信徒蒙天父蔭庇, 聖靈安慰感動,
主耶穌恩愛激勵, 昔日殷勤事奉;
如今求復興心靈, 驅斥膽怯散漫,
使我們遵祢命令, 為祢工作不倦。

副歌:

往普天下傳講, 神國美好盼望,
天下人間別無拯救, 唯主耶穌基督!

衔接: https://youtu.be/eVcqyBZ_AF8

如同行在天上。我們日用的飲食，
今日賜給我們。免我們的債，
如同我們免了人的債。
不叫我們陷入試探，
救我們脫離那惡者。
因為國度、權柄、榮耀，
全是祢的，直到永遠。
阿們。

齊聲宣告： 約翰 14：27 和約翰 20：21

“我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心里不要憂愁，也不要膽怯。”

耶穌又對他們說，”願你們平安。父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。”

靜止 刻意停頓片刻，深呼吸，感謝上帝的同在，將你的禱告全然交托給祂。

一個“不住禱告”的操練：

建立您個人的時間表，以便整個星期忠实地代禱。建立有規律的節奏，堅持不懈地祈禱，看看主是否會因您的忠心而應允您的禱告！

每日代禱時間表（建議）						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教會 迷路的羊	教會 迷路的羊	教會 迷路的羊	教會 迷路的羊	教會 迷路的羊	教會 迷路的羊
傍晚	悲傷的人 社會公義	悲傷的人 社會公義	悲傷的人 社會公義	悲傷的人 社會公義	悲傷的人 社會公義	悲傷的人 社會公義
晚上	國家 司法制度 列國	國家 司法制度 列國	國家 司法制度 列國	國家 司法制度 列國	國家 司法制度 列國	國家 司法制度 列國

WEEKLY PRAYER GUIDE



“Man’s Extremity is God’s Opportunity”

“When the master of the feast tasted the water now become wine, and did not know where it came from (though the servants who had drawn the water knew), the master of the feast called the bridegroom. “...But you have kept the good wine until now.” This, the first of his signs, Jesus did at Cana in Galilee, and manifested his glory. And his disciples believed in him.” — John 2: 9,11 ^{ESV}

One of the joys of reading the biographies of the lives of men and women greatly used by God is to learn their secrets of the Spirit – the ones whom God chooses for Him to do His mighty work – that are worth emulating, and helps us thrive in a collapsing world. One such person “who did life through prayer” and who reflected the beauty of Jesus was **Rees Howells**, a Welsh missionary to Africa who was also a mighty intercessor.

Rees Howells shared that the principle he found in the life of intercession was that **“man’s extremity is God’s opportunity”**. He said, *“There is nothing in the world better for strengthening one’s faith than testings!”* His deepest desire was expressed in his prayer, **“Lord, send a revival, and let it begin with me.”**

Intercession was a “gained experience” of obedience and the grace of faith. A price must be paid – the sacrifice of time spent in waiting on the Lord, asking, seeking and knocking until “the Word of the Lord comes”. Just like George Muller, it is through the school of faith if we are to gain a place of intercession. Faith keeps us abiding in our Lord Jesus, for we will never be able to do what He asks of us if we lack faith in our Lord Jesus to deliver. Just like the servants who obeyed and drew water to pour into those huge stone water jars, their faith and obedience gave them a sweet foretaste of the glory and power of our Lord Jesus Christ.

Howells would wait on the Lord until he heard God clearly, especially in the area of healing when medicine had failed, and then proceeded to pray through like Elijah waiting for the fist-sized cloud to appear on the horizon. When we see the sufferings of others and we plead for them bearing their pain, God is faithful and He will deliver. God’s treasury is permanently open to the one who trusts in His supply and promise. Let us now pray, **“Lord, send a revival, and let it begin with me. AMEN.”**

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **“watching and praying”** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 40

PRAYER OF REPENTANCE

Lord God, we come before You today, confessing our lack of faith and for our lack of obedience. Your Word says in Hebrews 11:6 that without faith, it is impossible to please You. We call you, "Lord, Lord", but do not do what You tell us. We say we love You, but we fail to keep Your commandments. We deceive ourselves, being hearers of the Word, but not doers.

Forgive us for having displeased You in our everyday obedience where our actions contradict our faith. Help us by Your Holy Spirit, to meditate on Your Word day and night, so that we may be careful to do according to all that is written in it. For then, You will make our way prosperous, and then we may be blessed with good success.

Teach us to gain a place of intercession by denying ourselves and taking up our cross. Teach us to wait on You patiently until we hear Your Word to move forward in faith. Teach us to obey fully when it doesn't make sense to our finite minds. Give us hearts of compassion to stand in the gap for those who are suffering and crying out for relief from their pain and tears. We commit the use of our time and our resources for Your glory and renown. For Your name's sake we pray, Lord Jesus, AMEN.

REJOICE WORSHIP

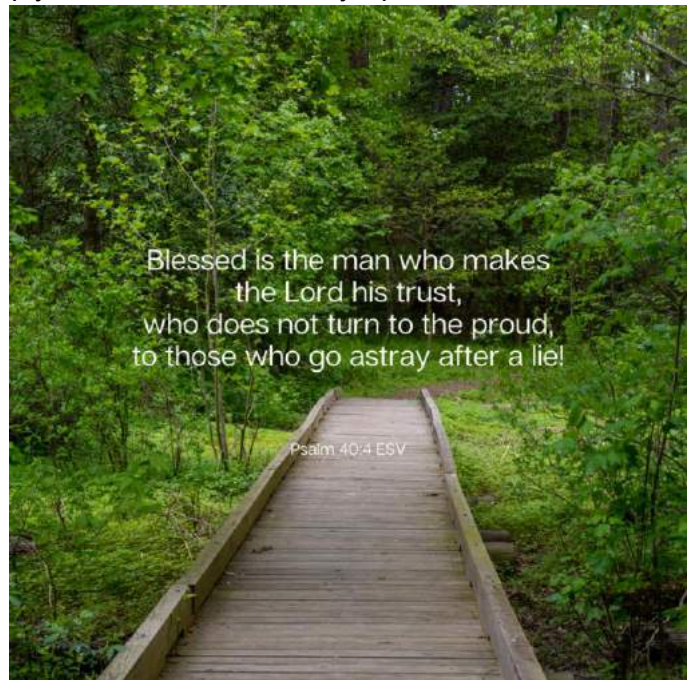
PRAISE AND THANKSGIVING

Lord God, we give thanks to You for the wondrous works You are doing in our nation. O Lord, You have put a new song in our mouths, and we lift up a song of praise to our God! May many see and fear, and put their trust in You. Blessed is the one who makes the Lord his trust. O Lord our God, You have multiplied Your wondrous deeds and Your thoughts towards us. None can compare with You! We will proclaim and tell Your wonderful works during this time of pandemic, more than can be told.

In our griefs and pain, You are our strong Tower, our mighty Fortress. You comfort us and strengthen us in our weakness. Burnt offering and sacrifices You have not required, but a contrite and obedient heart. We will tell of Your mighty deliverance and boast of Your faithfulness and Your salvation. We will rejoice in Your steadfast love and Your mercies.

You put to shame all those who plot against You and Your people. The nations are like a drop in the bucket for You, and You laugh at their scheming minds. Truly You are our God who works miracles beyond our imagination. You are awesome in power and our Great Healer. Indeed, our God is the Miracle Worker, and there is no one like You! Those who put their hope in You will never be disappointed but will rejoice and be glad, for Great is the Lord who cares for the poor and the needy. Even though the battle is furious, we march out victorious, for You are our Help and our Deliverer, and You are always for us. AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN: OUR GOD

Water, You turned into wine
Opened the eyes of the blind
There's no one like You
None like You

Into the darkness, You shine
Out of the ashes we rise
There's no one like You
None like You

*Our God is greater
Our God is stronger
God, You are higher than any other
Our God is healer
Awesome in power
Our God, our God*

And if our God is for us
Then who could ever stop us?
And if our God is with us
Then what could stand against?

Link: <https://youtu.be/01Yj7H-eSjM>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom for Authorities in this Recovery Phase.** Pray for the authorities as they begin relaxing the Standard Operating Procedures (SOPs) across the nation in this next phase of the National Recovery Plan. Continue to pray for Selangor which is the state most adversely affected. Pray for wisdom and patience as the government is pressed hard between lives and livelihoods, and as pressure grows louder to open up the economy and put in a circuit breaker that works against the virus;
- b. **Protection Against the Highly Infection Variants.** Let us continue praying for protection over the Delta and Lambda variant viruses that are significantly more infectious, as W.H.O. warn of “*devastating outbreaks*” infecting people “*at scorching rates*”. Let us keep praying for more recoveries as death rates and infections hit another new record this week. ***Earnestly pray*** that God in His mercy will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- c. **Mass Testing, Timely and Factual Reporting, and Availability of Medical Resources.** Pray for more resources to be made available urgently to combat this pandemic. Pray for the political will to do mass testing and for quality and consistent data release, so as to identify targeted areas of intervention and contain community spread while decreasing the mortality rate. Pray that the true state of the spread of the Covid-19 infections will be made publicly available at all times;
- d. **Strengthen Health Care Workers “HCW” and Improved Benefits for Contract Doctors.** We grieve for the contract doctors who felt pressed to go on strike to seek better conditions and we pray that the government will have the political will to take very good care of all our front-liners who have been working heroically around-the-clock in “war zone” conditions. Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry, for systemic policy changes that will give them due benefits and be equitably compensated for their hard work and sacrifices. Pray for their protection from fatigue, discouragement and infection, as more and more healthcare workers “HCW” are getting infected and as wards suffer from Covid outbreaks. Pray for sustained wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for the quick approval of medical volunteers, private facilities and NGOs offering their services;
- e. **Protection Against the Collapse of the Healthcare System.** Public hospitals are functioning with the greatest of difficulty as news of overstretched facilities are revealed, especially in the Klang Valley hospitals, with more ICUs and general wards being converted into Covid wards, and general hospitals being converted into Covid hospitals. The rise in mortality, especially those “*Brought-In-Dead*” (BID) are of great concern as this implies that many appear to be unaware that they were infected, or also that hospitals are unable to cope with admissions of critical cases as many have died at home without proper care. Pray for more resources and manpower to match the rising needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen, and even mobile morgues. Pray also for those non-Covid cases from becoming “collateral deaths”, as there are insufficient resources to treat them;
- f. **For Recovery of the Sick and Infected.** We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, especially those “Brought-in-Dead” (BID), and the lack of beds for those who need intensive care treatment. Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for those who are Covid positive and quarantined at home alone, that they may receive adequate care from churches and friends who can track their progress. Pray for those discharged, and those suffering from long-COVID that there will be facilities made available to help them recover to full health;
- g. **Protection for the Most Vulnerable Populace.** Pray for protection of the elderly, those suffering from chronic diseases, and the younger population of teenagers and children. Pray for children’s homes and seniors’ homes, and their caregivers, to be protected from the coronavirus. Continue to uphold those with mental health challenges who feel depressed, isolated, anxious, and helpless. Pray for essential provisions and necessary support, and compassionate friends to support them, as news reports of rising daily suicides add to urgent need for prayer for those who find themselves drowning in despair and hopelessness;
- h. **Pray for Home-Based Schooling, for Teachers and Families with Young Children at Home.** Thank God for the safety measures taken for the closure of schools so that teachers and students are safe at home. Pray for success of the home-based schooling, that all children will have equal access to devices necessary for their studies. Pray for generosity of those who have the means to help and give. Pray for teachers to adapt quickly and competently to technology-based education, and find enjoyment in this new method of delivery. Pray that parents, and their extended families, will patiently

and creatively work together for the care, continuing nurture and growth of their children. Pray especially for strength and loving support for single parents to be able to both provide and cope;

- i. Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving much faster and gaining increased public support. Thank God that total vaccinations of at least one dose have reached 15 million people. Continue to pray that there will be sufficient and timely supplies so that the authorities can further ramp up vaccinations accordingly. Pray for improved surveillance to protect against unethical vaccine theft intended for profiteering. Continue to pray for all to overcome vaccine hesitancy and do our public duty to live out the kingdom mandate to “*Love Thy Neighbour*”. Pray for protection at all vaccination centres, and improved SOPs to prevent volunteers from getting infected;
- j. Equitable Access to Vaccines.** We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the illiterate, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. We thank God for initiatives taken to go from longhouse to longhouse and for mobile units visiting kampungs and homes of the aged. Pray especially that the authorities will treat all migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security. Pray also that there will be no wastage due to last minute “no show”;
- k. Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness, wisdom, when considering punitive measures against MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, as well as the poor and the regular folks. Pray for empathy from the authorities and not be “compound-happy” risking public anger and complaints of high-handed behaviour;
- l. Protection from an Economic Recession.** Pray for the wisdom and knowledge to balance lives and livelihoods as the government steers the nation out of this pandemic, and to be better coordinated in handling critical matters that impact the economy amidst the mishandling of the lockdown;
- m. Overcome Pandemic Fatigue and Public Anger.** Pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers. Pray for the public to stay vigilant even as the economy opens up, and be disciplined and protected from post-“pandemic fatigue” effects. Pray for sensibility and self-control to keep everyone from unwittingly contracting and spreading this disease;
- n. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and to diligently exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;
- o. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;
- p. Users of Social Media to be Discerning and Well-Informed.** Pray for the quelling of misinformation that instigates vaccine hesitancy, fear mongering and further dampening of public morale. Pray that God will help us to be good neighbours, responsible users and citizens in our use of social media. Pray that we will be protected from anxiety and negativity;
- q. Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Pray for Indonesia, which has reportedly become the new epicentre of the pandemic as rising deaths go unreported. Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the new variants. Pray for the safety of the athletes and the various contingents at the Tokyo 2020 Olympic Games in Japan. Pray against premature triumphalism and complacency towards these new Covid variants, especially in the UK and US. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share promptly with the poorer ones.



2. HEAL THE NATION

- a. Cleanse the spiritual atmosphere.** Let us remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare victory over every evil, extreme, divisive and selfish political scheme. Pray for victory over those driven by the lust for power and desperation for political control, including those plotting self-preservation schemes from prosecutions and upcoming court judgments. Pray also for victory in Jesus' name over those bent on destabilising the nation using race, religion and royalty without regard for the risks to the people by blatantly seeking to time the general election at this time of pandemic crisis for their personal gain. Pray for God's peace to reign over Malaysia;
- b. Shine His Light into the darkness in the nation.** Ask Almighty God to expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in watching and praying and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- c. Government's Weakened Financial Situation.** Pray for effective and transparent implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a national financial crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of contributors as their savings become insufficient for their old age;
- d. Overturn corruption and money politics.** Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions that impoverishes the Rakyat and harm the future of the nation. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption. Pray for justice and truth to prevail in the courts. **Pray fervently to God** to raise men and women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election but are committed to the prosperity of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance;
- e. Accountability and good governance.** From the very highest office of Government, down to the civil service, let us pray for a transformation of the values and culture of our nation. Pray for all public servants and the Members of Parliament to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic and corrupted party hoppers;
- f. Special Parliamentary Sitting.** We give thanks that the special *Parliamentary sitting* is ongoing. The lower house, the **Dewan Rakyat**, sits from July 26 to August 2, while the upper house, the **Dewan Negara**, will sit from August 3 to August 5. This special sitting is being held to present a national recovery plan to the lawmakers. Let us continue to pray for the full restoration of the Parliament. We also give thanks for answered prayer that rightful, accountable and effective governance is now being restored as the National Emergency Order will not be extended beyond August 1;
- g. Recover A "Spirit Of Excellence".** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and also diminishing the productivity of the nation leading to brain drain. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples of Malaysia;
- h. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Pray for the nation to have more educationally competent, patriotic and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on producing excellent talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;



i. Repent of Poor Treatment of Refugees and Migrants.

A Note: *The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its "Trafficking in Persons (TIP) Report" (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.*

We seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our government will make significant efforts to root out corruption from segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity.

Pray especially for refugee activist, **Heidy Quah** who is being charged for posting up on social media the alleged conditions of young mothers and children in detention camps. Pray for protection for her and for truth to prevail:

3. CHURCH

a. A Call to Step Out in Faith to Serve the Community. Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help through the *National White-Flag Movement*. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then;

b. A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church. Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges on the church – in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God's people that have been "physically distanced" for 18 months.

c. A Call to Pray for the Well-Being of Church Leadership

Uphold our pastors, ministers, priests and church workers in prayer – who are especially vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their work and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and especially for the Lord's protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

4. PRAY FOR THE LOST

a. Pray-for-5 friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unflinching;

b. Love and Compassion. Pray for a heart of love and compassion that spot timely opportunities to pray for those who are lost and sick, and to speak words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

c. Opportunities for Encounter. Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to bring others one step closer to

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

Luc 13:1-13



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few, therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.

d. Facing an Unfinished Task. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses “to the very end of the age”.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13* **ESV** *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

DECLARE TOGETHER *John 14:27* **ESV** *and John 20:21* **ESV** *Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.*

Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**A SUGGESTED HYMN:
FACING A TASK UNFINISHED**

1 Facing a task unfinished
that drives us to our knees,
A need that, undiminished,
rebukes our slothful ease,
We who rejoice to know You
renew before Your throne
The solemn pledge we owe You
to go and make You known.

2 Where other lords beside You
hold their unhindered sway,
Where forces that defied You
defy You still today,
With none to heed their crying
for life and love and light,
Unnumbered souls are dying
and pass into the night.

***We go to all the world
With kingdom hope unfurled
No other Name has power to save
But Jesus Christ The Lord***

3 We bear the torch that flaming
fell from the hands of those
Who gave their lives proclaiming
that Jesus died and rose;
Ours is the same commission,
the same glad message ours;
Fired by the same ambition,
to You we yield our pow’rs.

4 O Father, who sustained them,
O Spirit, who inspired,
Saviour, whose love constrained them
to toil with zeal untired,
From cowardice defend us,
from lethargy awake!
Forth on Your errands send us
to labour for Your sake.

Link: https://youtu.be/zOpt_buJxY

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

PANDUAN DOA MINGGUAN



Yang Mustahil Bagi Manusia Adalah Peluang Bagi Allah

“Setelah ketua majlis merasa air yang telah menjadi air anggur itu, dia pun memanggil pengantin lelaki. Dia tidak tahu dari mana datangnya air anggur itu, tetapi para pelayan yang mengambil dan membawa air itu mengetahuinya...Itulah mukjizat Yesus yang pertama dilakukan-Nya di Kana, Galilea. Dia menyatakan kemuliaan-Nya, maka murid-murid-Nya percaya kepada-Nya.” – Yohanes 2:9, 11 ^{AVB}

Salah satu kelebihan membaca biografi jiwa-jiwa yang dipilih Allah untuk melaksanakan kehendak-Nya adalah untuk belajar rahsia mereka dalam hal kepatuhan yang patut dicontohi oleh semua, kerana ini akan menolong kita melalui hidup ini yang penuh dengan cabaran. Salah seseorang yang mengamalkan tabiat “hidup secara berdoa” dan memaparkan keindahan Yesus adalah **Rees Howells**, seorang mubaligh dari Wales yang melayan di benua Afrika, di mana beliau juga merupakan seorang pendoa syafaat hebat.

Rees Howells telah kongsi satu prinsip yang dia amalkan sepanjang hidupnya sebagai pendoa syafaat, iaitu **“yang mustahil bagi manusia adalah peluang bagi Allah.”** Beliau menyatakan, *“Tiada sesuatu yang lebih baik dalam dunia ini untuk menguatkan iman seseorang melainkan ujian!”* Kerinduan beliau dicerminkan dalam doanya, **“Tuhan, hantarkan kebangkitan rohani, dan semoga ia bermula dengan aku.”**

Doa syafaat merupakan satu pengalaman yang merangkumi kepatuhan dan iman. Pengalaman ini melibatkan pengorbanan masa bertunggu di dalam hadirat Tuhan, meminta, mencari, dan mengetuk sehingga “menerima Firman Tuhan.” Sama seperti *George Muller*, hanya melalui pengalaman mengukuhkan iman peribadi dapatlah kita teruskan berdoa syafaat. Iman memastikan kita tetap berada di dalam Tuhan Yesus kita, kerana kita tidak mampu melakukan kehendak-Nya jika kita kekurangan iman di dalam Tuhan Yesus Kristus. Sama seperti para pelayan yang mematuhi arahan dan menuangkan air ke dalam kemayan besar, iman dan kepatuhan mereka berhasil dalam mukjizat, di mana mereka menyaksikan kuasa dan kemuliaan Tuhan Yesus Kristus kita.

Howells akan menunggukan hadirat Allah sehingga dia mendengar Allah dengan jelas, terutamanya dalam hal penyembuhan di mana ubat biasa telah gagal, dan terus tekun berdoa seperti Elia menunggukan kemunculan awan sekecil telapak tangan manusia. Sewaktu kita menyaksikan kesengsaraan orang lain, kita berdoa atas mereka sambil menunggukan jawapan Allah secara sabar, Allah yang setia dan mampu menolong. Kekayaan Allah diberi kepada dia yang percaya kepada janji-Nya, dan yang menyerahkan segala-gala kepada kehendak-Nya. Marilah kita berdoa, **“Tuhan, hantarkan kebangkitan rohani, dan semoga ia berlaku dengan aku. AMIN.”**

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Mazmur 40

DOA PERTAUBATAN

Tuhan Allah, kita menghadap Engkau pada hari ini dan mengakui bahawa kita kekurangan iman dan tidak setia kepada-Mu sentiasa, terutamanya di dalam musim pandemik ini. Kita setuju dengan Firman-Mu di dalam Ibrani 11:6, di mana tanpa iman, adalah mustahil untuk memperoleh keredaan-Mu; kita memanggil-Mu, "Tuhan, Tuhan", tetapi tidak setia kepada-Mu sentiasa. Kita mengakui bahawa kita mengasihi-Mu, tetapi kita gagal melaksanakan kehendak-Mu secara konsisten. Kita hanya menipu diri sendiri, kerana mendengar Firman-Mu tetapi tidak melakukannya secara konsisten.

Ampuni kita di mana kita gagal mematuhi-Mu dalam setiap situasi di mana kelakuan kita tidak selari dengan kepercayaan kita. Semoga Roh Kudus-Mu menolong kita, untuk merenungkan Firman-Mu setiap masa, agar kita akan melakukan segala yang dinyatakan. Sewaktu itu berlaku, Engkau akan membuka jalan untuk kita, dan kita akan diberkati.

Ajarlah kita menyangkal diri dan memikul salib sendiri sewaktu berdoa. Ajarlah kita untuk menunggukan hadirat-Mu secara sabar sehingga kita mendengar suara-Mu untuk maju dalam iman. Ajarlah kita untuk mematuhi Engkau dengan sepenuhnya walaupun ia tidak masuk akal. Beri kepada kita hati yang berbelas kasihan untuk berdoa atas pihak mereka yang sedang menderita dan berada dalam keadaan sengsara – di tengah-tengah pandemik ini dan keletihan daripada ZOOM. Kita serahkan setiap detik hidup dan seluruh peribadi kita untuk kemuliaan Engkau, serta untuk memberkati orang lain. Demi nama-Mu kita berdoa, Tuhan Yesus, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Tuhan Allah, kita bersyukur kepada-Mu oleh kerana pekerjaan Engkau di Malaysia. Ya Tuhan, Engkau sentiasa memberi lagu baru kepada kita, dan kita menyembah-Mu melalui nyanyian! Semoga ramai akan melihat dan takut kepada-Mu, dan percaya dalam-Mu. Diberkatilah jiwa yang percaya dalam Tuhan. Ya Tuhan, Allah kita, Engkau telah melakukan mukjizat besar dan luarbiasa di kalangan kita. Tiada yang seperti-Mu! Kita akan menyatakan pekerjaan-Mu di tengah-tengah pandemik ini, sambil mengingati kata-kata Tuhan Yesus kita yang telah bangkit – **"Bapa-Ku masih bekerja hingga sekarang, maka begitulah juga Aku"** [Yohanes 5:17].

Di tengah-tengah penderitaan kita, Engkaulah Kubu Kuat kita, Menara yang Teguh. Engkau menghiburkan kita sewaktu kita lemah. Engkau inginkan korban dalam bentuk hati yang telah bertaubat dan setia. Kita akan memberitakan penyelamatan Engkau serta betapa besar setia-Mu, Juruselamat kita. Kita bersukacita di dalam kasih-Mu yang tiada batasnya serta belas kasihan-Mu.

Engkau memalukan mereka yang menentang Engkau serta umat-Mu. Engkau berkuasa atas setiap bangsa di atas bumi dan ketawa akan rancangan mereka. Engkaulah Allah yang melakukan mukjizat luarbiasa. Engkau besar dan berkuasa, dan merupakan Penyembuh kita. Sememangnya Engkau Allah yang mengerjakan mukjizat, dan tiada seperti-Mu! Setiap peribadi yang percaya di dalam-Mu tidak pernah kecewa, tetapi akan bersukacita dan gembira, kerana Engkau memelihara golongan miskin dan papa. Walaupun kita menghadapi tentangan yang sengit, kita tetap maju dalam kemenangan sambil mengambil keputusan untuk berdiri di pihak-Mu – kerana Engkau adalah Penolong dan Penyelamat kita, dan Engkau selalu menyertai kita. AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN: ALLAHKU DAHSYAT

Dari utara ke selatan
Terdengar pujian bagi Allah
Dari barat sampai ke timur
Nama Yesus disanjung tinggi

Dari pulau-pulau lembah-lembah
Gunung-gunung yang tinggi
KemuliaanNya disaksikan
Kebesarannya dic'ritakan

Yesus Yesus nama Yesus
Nama Yesus disanjung tinggi
Dari pulau-pulau lembah-lembah
Gunung-gunung yang tinggi

Allah ku dahsyat berkuasa
Seluruh bumi sujud menyembah
Tinggikan namaMu

Allah ku dahsyat Dia berkuasa
seluruh bumi sujud menyembah

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=NkUJVTRCOu4Y>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan untuk pihak berkuasa dalam melaksanakan Pelan Pemulihan Negara.** Doakan pihak berkuasa sewaktu mereka melonggarkan syarat-syarat SOP di seluruh negara dalam melaksanakan Fasa 2 Pelan Pemulihan Negara. Doakan negeri Selangor yang paling terkesan sekarang. Doakan untuk kebijaksanaan dan kesabaran sewaktu berhadapan dengan tekanan yang meningkat untuk membenarkan lebih banyak sektor ekonomi untuk beroperasi sambil memastikan bahawa perebak virus akan diperlahankan ataupun berhenti;
- b. **Perlindungan daripada varian virus baru.** Marilah kita terus doakan perlindungan daripada varian virus baru seperti Delta dan Lambda yang lebih senang berjangkit, di mana Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) telah memberi amaran bahawa *jangkitan baru yang lebih teruk lagi sedang berlaku*. Marilah kita tekun berdoa agar lebih ramai orang akan sembuh memandangkan kadar kematian dan jangkitan baru semakin meningkat pada minggu ini. **Tekun berdoa** agar oleh kerana belas kasihan Allah, Dia akan menghentikan wabak ini serta mutase virus dan memulihkan negara kita;
- c. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan perubatan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini. Doakan pihak berkuasa akan menjalankan ujian saringan secara berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- d. **Kuatkan pekerja dalam bidang perubatan dan Membaik Pulih Faedah Doktor Kontrak.** Kita sedih melihat para doktor kontrak yang terpaksa memogok untuk memperoleh faedah serta suasana kerja yang lebih adil; kita bersyukur kepada Allah untuk pekerja barisan hadapan yang bertungkus-lumus di dalam keadaan yang mencabar. Doakan agar doktor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya dan dengan keadilan oleh Kementerian Kesihatan; untuk perubahan di dalam dasar-dasar agar doktor kontrak diberi faedah yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan, kelesuan, dan jangkitan, memandangkan lebih banyak wad-wad di hospital menjadi titik penularan kes Covid. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka merawat jumlah pesakit yang banyak. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta yang memberi pertolongan akan diluluskan;
- e. **Agar sistem kesihatan akan bertahan.** Hospital awam sedang mengalami situasi yang sangat mencabar, memandangkan kekurangan kemudahan yang sedia ada, terutamanya di dalam Lembah Kelang, di mana lebih banyak wad ICU dan wad umum ditukar menjadi wad Covid. Peningkatan kadar kematian, terutamanya mereka yang mati di bawa hospital atau "*Brought-In-Dead*" (BID), amat membimbangkan kerana ini menunjukkan bahawa ramai orang tidak sedar bahawa mereka dijangkit, ataupun hospital-hospital tidak mampu menampung kes-kes kritikal memandangkan orang telah mati di rumah mereka tanpa menerima rawatan yang sepatutnya. Doakan agar lebih banyak bekalan dan tenaga kerja disediakan untuk mengatasi cabaran ini – termasuk katil, sukarelawan, bekalan alat kesihatan, ubat, dan oksigen, mahupun bilik jenazah bergerak, akan mencukupi. Doakan inisiatif kuarantin sendiri di rumah akan Berjaya, serta mereka yang sakit bukan kerana Covid tidak akan mati kerana tidak dapat menerima sebarang rawatan oleh kerana kekurangan tenaga kerja;
- f. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Kita turut bersedih memandangkan kadar kematian yang melonjak, terutamanya kes kematian akibat COVID-19 yang dibawa ke hospital atau *brought-in-dead* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan kecemasan. Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar mereka yang Covid positif akan mengurungkan diri di dalam rumah, agar mereka dapat menerima penjagaan rapi oleh gereja dan kawan-kawan. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- g. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang tinggal di rumah kanak-kanak, rumah warga emas, serta penjaga mereka, untuk dilindungi daripada sebarang jangkitan coronavirus. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sunyi, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya daripada kawan-kawan, memandangkan jumlah kes bunuh diri yang semakin meningkat, di mana kita perlu tekun berdoa untuk mereka yang telah putus harapan;
- h. **Pengajaran dan pembelajaran dari rumah, guru-guru, dan keluarga dengan anak muda di rumah.** Kita berterima kasih kepada Allah kerana sekolah-sekolah telah tutup untuk menjamin keselamatan para guru

dan pelajar di rumah. Kita doakan agar usaha belajar dari rumah akan berjaya; bahawa setiap kanak-kanak akan mempunyai peranti yang secukupnya dan berterima kasih kepada mereka yang menyumbangkan peranti tersebut. Doakan agar para guru akan fasih dan cekap dalam menyediakan pelajaran dalam talian, dan minat dalam cara mengajar yang baru ini. Doakan agar ibubapa serta ahli keluarga lain akan bekerjasama secara kreatif dalam penjagaan kanak-kanak. Berdoa untuk ibubapa tunggal supaya mereka mendapat sokongan yang secukupnya;

- i. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Kita bersyukur kerana jumlah rakyat yang telah menerima vaksin sekurang-kurangnya sekali adalah 15 juta orang. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi memandangkan usaha pemvaksinan yang dipercepatkan. Doakan agar usaha pantauan oleh pihak berkuasa akan diperketatkan supaya sindiket dan pembekal vaksin yang tidak ikhlas tidak akan mencuri vaksin untuk menguntungkan diri sendiri. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk "*Saling Mengasahi Sesama Sendiri*". Doakan perlindungan atas semua pusat pemvaksinan, serta kepatuhan terhadap SOP agar sukarelawan tidak dijangkiti virus Covid-19;
- j. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa kaum gelandangan turut tergolong dalam program imunisasi. Kita bersyukur atas inisiatif di mana unit pemvaksinan bergerak melawati rumah-rumah panjang, kampung, dan rumah warga emas. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara. Doakan agar tiada yang menarik diri pada saat terakhir, mengakibatkan pembaziran;
- k. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar pihak berkuasa akan berbelas kasihan dan tidak menyaman pihak awam sesuka hati;
- l. **Perlindungan daripada kemelesetan ekonomi.** Doakan agar pihak berkuasa mempunyai kebijaksanaan untuk mempertimbangkan situasi negara dari hal ekonomi dan kebajikan rakyat, untuk mengendalikan hal-hal penting berkaitan dengan *penyekatan* yang akan memberi kesan kepada ekonomi;
- m. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar kestabilan sosial, ekonomi, dan politik negara ini akan dipelihara walaupun pihak awam sudah kecewa. Doakan agar pihak awam akan berdisiplin dan berwaspada sewaktu ekonomi negara dibuka secara berperingkat, dan dipelihara walaupun sudah letihan menghadapi dengan pelbagai cabaran. Kita doakan agar rakyat akan berwaspada supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini;
- n. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi*, *makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- o. **Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasahi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- p. **Pengguna Media Sosial akan bijaksana.** Mintalah Allah untuk menyekat kita daripada menularkan sebarang maklumat salah yang menyebabkan orang lain menarik diri daripada menerima vaksin, menakutkan orang ramai, ataupun menawarkan hati orang lain. Berdoalah semoga kita menjadi teladan yang baik sewaktu menggunakan media sosial sebagai jiran yang prihatin serta warganegara yang bertanggungjawab. Semoga kita mengelakkan sebarang keresahan, panik, dan segala fikiran negatif;
- q. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan Indonesia, yang menjadi pusat pandemik terkini di mana jumlah kematian melonjak. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian baru. Kita doakan untuk Sukan Olimpik yang sedang dianjurkan di Jepun sekarang, untuk keselamatan para atlet dan peserta. Doakan agar kerajaan-kerajaan dapat bertindak dengan pantas secara bertanggungjawab. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal terhadap kemunculan varian baru virus ini, terutamanya di UK

dan AS. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Penyucian suasana rohani.** Mari kita setia berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [Kolose 2:15]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini. Doakan agar kemenangan akan mengatasi golongan yang rakus akan kuasa dan kekayaan, termasuk mereka yang tamak kuasa dan ingin melepaskan diri daripada hukuman mahkamah melalui pelbagai cara yang haram. Doakan untuk kemenangan di dalam nama Yesus atas mereka yang ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri Doakan agar kedamaian Allah akan menyelubungi Malaysia;
- b. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Mintalah Allah yang Maha Kuasa untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- c. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh dari luar. Doakan agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah-mahkamah kita. **Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;
- e. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Menteri-Menteri Kabinet hingga ke penjawat awam, untuk mengubah nilai-nilai etika dan budaya negara kita. Doakan semua para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain;
- f. Persidangan Parlimen Khas.** Kita bersyukur kepada Allah atas persidangan Parlimen khas yang sedang berlaku. Persidangan *Dewan Rakyat* yang bermula dari Julai 26 ke Ogos 2, serta persidangan *Dewan Negara* yang akan bermula dari Ogos 3 ke Ogos 5. Persidangan ini akan berlaku untuk mengutarakan pelan pemulihan negara kepada penggubal undang-undang. Marilah kita terus berdoa untuk persidangan Parlimen yang penuh dalam masa yang terdekat. Kita juga bersyukur kerana doa agar Perintah Darurat Kebangsaan tidak akan dilanjutkan selepas Ogos 1 telah dikabulkan, dan negara ini dapat diperintah dengan sewajarnya;
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan;
- h. Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik.** Doakan agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral dan dedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing, dan



bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;

i. Kita bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing

Perhatian: *Malaysia telah diturunkan dari Tahap 2 ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Perdagangan Manusia (2021) oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambah pula dengan perdagangan manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.*

Kita memerlukan pengampunan Allah sedangkan kita berdoa, agar kita mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini.

Kita doakan untuk NGO-NGO dan pihak-pihak yang ikhlas seperti aktivis pelarian, **Heidy Quah** yang telah dituduh memuatnaik berita palsu di laman media sosial tentang keadaan tempat tinggal yang tidak berperikemanusiaan di kalangan ibu-ibu muda serta kanak-kanak di kem tahanan. Doakan agar perlindungan, kebenaran, dan keadilan akan dilaksanakan untuk Heidy dan para akitivis seperti dia;

3. GEREJA

a. Seruan untuk melayan masyarakat. Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman, keberanian, dan kebijaksanaan untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan melalui *Gerakan Bendera Putih*. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu.

Kita juga bersyukur kepada Allah bahawa di tengah-tengah pandemik ini, ramai individu serta NGO dari pelbagai latarbelakang telah menolong golongan yang terkesan tanpa mengambil kira bangsa dan agama, di mana usaha ini telah sedikit sebanyak memperbaiki perpaduan di Malaysia.

b. Seruan untuk bersedia menjadi gereja selepas pandemik ini berakhir. Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.

c. Seruan untuk doakan lapisan pemimpin gereja.

Serahkan pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebajikan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

a. Doa-untuk-5. Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka **SETIAP HARI** tanpa berputus asa;

b. Kasih dan belas kasihan. Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa



**AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT.”**

Matius 15:7 AVB

- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaiannya banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersemangat-sungguh kepada tuai yang empunya tuaiannya itu supaya menghantar pekerja untuk menai." - Matius 9: 37-38 AVB

pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;

- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemik. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkaitan dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP: KU HIDUP BAGIMU

Yesus Kau kebenaran
Yang menyelamatkanku
Kau memberikanku hidup
Dan pengharapan

Ku ikut kehendak Mu
Ku perlu Anugerah Mu
Kunyatakan janjiku
Kepada Mu

Kalau ku hidup,
ku hidup bagi Mu
Hatiku tetap,
tetap menyembah Mu
Dunia tak bisa menjauhkan ku
dari kasih Mu

Selama ku hidup,
ku hidup bagiMu
Mataku tetap,
tetap memandang Mu
Dunia tak bisa menjauhkan
Dari kasih Mu

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=LJQFLDd1wHI>

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa