

每周祷告指南



“审判要从上帝的家起首”

“若为作基督徒受苦，却不要羞耻，倒要因这名归荣耀给上帝。因为时候到了，审判要从上帝的家起首；若是先从我起首，那不信从上帝福音的人将有何等的结局呢？”

– 彼得前书 4: 16-17 和合本

当我们预备心在这个 8 月份迈向我国的独立日和国庆日，我们为这个在政治、经济与公共卫生领域陷入动荡不安的国家来代求。彼得前书 4: 17-18 提醒我们：上帝将首先审判祂的子民。如果上帝首先审判祂自己的子民，洁净他们的信心使他们坚定的依靠上帝，那么，祂也必在公义中对列邦施行审判。

我们今天看见上帝在炼净祂的教会。上帝从来不使教会免于那净化的火焰或因施行管教、洁净和拯救所带来的苦难。同时，我们知道上帝也必因列邦对祂子民所行的罪恶而审判他们。上帝对列邦的一个心意是：若列邦没有在祂藉着律法和大自然运作中的自我启示回转归向祂，祂将要使他们在审判中来认识祂。

我国正面对极度的政治紧张和不确定性，各派系为了掌控我国的政府接连的进行权力斗争。但我们知道没有任何继续行恶的国家可以幸免于上帝公义的审判。

让我们祈求上帝透过我们国家面对这“审判季节”的苦难来彰显祂自己。使所有的人知道普天之下惟有祂是主。让我们祷告祂的国降临和祂的旨意行在我们当中。阿门。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 保持静止, "R-Rejoice" 藉诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 以圣经来*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

求神阻止原病毒和变种病毒的迅速扩散。

与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 37

悔改的祷告

阿爸天父，在祢和祢的立约百姓 - 以色列人的历史中，祢一致重复的显示祢的审判都是从立约社体开始，为要使他们忠心并且“可被使用”来完成祢的计划和祝福世界的目的。祢不能忍受祢的子民敬拜偶像和犯罪。

主上帝，求祢饶恕我们重复犯罪和在圣洁生活中屡次失败。祢使我们经过炼净的火焰以致我们从罪恶中回转。每当我们转离祢所不喜悦的恶行时，祢使我们的痛苦变为祝福。作为祢的儿女，祢以公义慈爱的手管教我们使我们坚固并且得洁净。我们承认自己的失败并在祢面前谦卑我们的心。慈爱的主啊，祢愿意从天上垂听、原谅我们的罪并医治我们的地吗？

过去的几个月，我们失去牧者、家人、朋友和同事。虽然我们不明白为何必须如此受苦，我们却知道当我们适当的回应时，我们会被炼净、接受管教和得到天上的赏赐。我们祈求祢帮助我们在当下的苦难中，可以在个人、内在和外在的各个层面作正确适当的回应，以藉此来荣耀祢。求祢赐能力使我们能将平安带到我们所在的地方。奉主耶稣基督名求，阿门。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

赞美感恩

主啊，我们赞美祢，因为祢使喜悦祢的人脚步稳妥。我们纵然失脚，却不至扑倒，因为祢的右手扶持我们。在我们人生的旅途中，祢是信实的；义人必不被弃，他的后裔也不作讨饭的 [诗篇 37:25]。我们感谢祢，因为祢的供给使我们能够不断的施予和免费借给人；我们的儿女是祢的祝福。祢是我们苦难中的保障。主啊，义人的拯救从祢而来。祢解救我们脱离恶人，祢是我们的避难所和力量。

主啊，我们将我们将行的道路交托给祢，相信祢必使祢的公义如晨光发出，使祢公义的判词如同正午的太阳。我们在祢面前静默，耐心的等待祢。当我们看见恶人的计谋得逞，我们不担忧。我们不发怒也不陷入震怒中，因为我们知道那些恶人必被毁灭，但依靠祢的必承受地土。阿门。

呼求 ASK

用你自己简单真诚的话来祷告，在各祷告事项间停顿；用它们来寻求进一步建立和深化我们在个人和群体追求上帝的祷告生活。（你可以随时为所有或一些事项祷告，也可随意添加或以不同的词汇来表达。）



建议诗歌：归回 Come Home

归回 哦 以色列归回
我所爱的归回 我心呼唤
我已为你受死 只等你心意回转
我亲爱的 归回 我仍期盼

遥望当念 你童年的爱情
茫茫旷野 你仍紧紧跟随
求你将我印心上
求你将我带臂上
爱情如死之坚强
嫉恨何残忍
众水不能熄灭
大水不能淹没
所发的电光是耶和华的烈焰
听我呼唤

归回 哦 以色列归回
我所爱的归回 我心呼唤
我已为你受死 只等你心意回转
我亲爱的 归回 我仍期盼

Link:

<https://youtu.be/3cowvMWB07g>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **当局有智慧来推行复苏计划。**为当局持续放宽国家复苏计划 NRP 来祷告，八个进入第二阶段复苏计划的州属允许在餐厅用餐、进行户外运动和跨州旅游。祷告政府在衡量生命和生计的重重压力中有智慧、耐心及节制，因为要求放宽更多经济领域的呼声和压力持续增加。我们极需在冠病确诊病例攀升时找到有效斩断它的方法；
- b. **保护我们远离高感染力的变种病毒。**让我们祈祷保持警惕远离更具传播感染力的德尔塔（Delta）和 Lambda 新冠变种病毒。随着每周的死亡率和感染率不断创下新纪录，**恳切祈求上帝在祂的怜悯中，给我们喘一口气，阻止瘟疫的蔓延，遏制病毒突变，医治我们的地；**
- c. **有效的推广疫苗接种和充足供应。**感谢上帝，疫苗接种计划进行得更迅速，也获得了更多公众支持。继续祈祷有足够和及时的供应，以便当局可以进一步加强疫苗接种。祷告所有疫苗接种中心的志愿者得保守免受感染，特别是现在“直接上门 walk in”接种所造成拥挤的情况；
- d. **大规模测试，及时和真实的报告及充足的医疗资源。**祷告当局能紧急投入更多资源来对抗疫情。为进行大规模检测的政治意愿，以及高品质和一致的数据发布来祈祷，使正确干预领域来控制社区传播得到确认以降低死亡率。祷告公众能够随时得到疫情传播的真实数据；
- e. **加强医护人员和改善合约医生的福利。**我们的心与那些被迫罢工以寻求更好和公平条件的合约医生同在；我们祈祷政府有政治意愿，能够妥善照顾所有全天候在“战斗区”工作的医护人员。祷告合约医生得到卫生部公正公平的对待；祷告必要的政策改变以提供应有的福利，为他们的辛勤工作和牺牲提供公平的补偿。求上帝保护他们免于疲劳，沮丧和病毒感染，因为越来越多“医护人员”被感染，病房也面对病毒扩散的困扰。为他们处理众多寻求治疗和住院的患者有智慧和怜悯来祈祷。祷告有更多医疗志愿者、私人机构和非政府组织愿意提供服务；
- f. **保护医疗体系使不至崩溃。**公立医院的医疗设施正艰辛的运作着，尤其是在巴生流域的医院。越来越多加护病房和普通病房被改造成新冠病房，普通医院改为新冠医院。

我们对死亡人数不断增加，甚至单日达 360 位，更多入院前宣告死亡（BID）的个案。需要重症监护治疗的人却缺乏床位感到悲痛。死亡率的上升，尤其是 BID 的人数上升令人担忧，因为这意味着许多人不知道被感染，或者因为医院无法应对接收更多重症病患以致众多病人没有得到妥善照顾在家中死亡。

祷告当局投入更多资源和人力来满足不断增长的需求 - 从床位到合格志愿者、医疗设备、药物，氧气甚至流动停尸间、救护车和“安葬团队和工作人员”。为当局建立居家隔离监控系统的新举措祷告，也祷告能有足够资源供应给非冠病的病人，保护他们不至于成为“间接牺牲者”；

- g. **祷告患病和被感染的病人得痊愈。**为在重症病房和插管的病人得医治和协助祷告，祷告他们身心灵得到维持并且健壮。为确诊但居家隔离的独居病人祈祷，让他们能从教会和朋友那里得到足够的照顾和关注。为出院者祈祷，也为那些长时间患上冠病却恢复缓慢的人祷告，祷告当局提供仪器来监测他们的进展，帮助他们早日恢复健康；
- h. **保护那些脆弱的民众。**求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人、青少年和儿童们。为儿童之家和老人之家及他们的护理人员祷告不会受到病毒感染。继续为精神健康欠佳者所面对的挑战祷告，他们感到沮丧、孤独、焦虑、无助并面对惊恐症的发作。我们求上帝为他们提供一切必要的物质和支持，以及有同情心的朋友来支助他们。据报导我国每天的自杀事件在激增，所以我们迫切需要为被淹没在绝望无助中的人祈祷；
- i. **为九月份学校重新开放祈祷。**为所有教育工作者和学校工作人员在 9 月学校重新开放之前全面接种疫苗来祈祷。祷告父母在孩子们准备返校时保持警惕以保护他们；
- j. **同等的机会以获得疫苗。**感谢上帝政府和非政府组织努力确保所有人参与疫苗接种，包括外国公民，移民和难民，城市穷人、文盲、乡民和被边缘化的人。感谢上帝街头流浪者的健康也在疫苗接种计划下得到保障。感谢上帝，疫苗接种团队行走在长屋之间，流动单位也抵达甘榜，养老院以及无法外出的人。祷告当局在这关键的季节以同理心和关怀对待所有移民工人和无证件难民；

- k. **当局有智慧、仁慈和公平。** 祷告当局对行管令触犯者有智慧和适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人，穷人和普通人的事宜上表现出不惧怕和不偏袒的情形。祷告当局有同情怜悯的心，而不是冒着引起公众愤怒和抱怨其霸道行为的风险来“快乐的罚款”；
- l. **疫情疲劳症和公众的愤怒。** 在公众的不满正在酝酿的当儿，为国家的社会、经济和政治稳定来祷告。为每一个人都守纪律和节制祷告，在国家开放更多经济领域时继续保持警惕，免受“后疫情疲劳症”的影响。祈祷上帝赐我们敏感和自制能力，使大家不至于在不知不觉中感染和传播病毒；
- m. **减少冠病导致的工作流失。** 祷告工作的恢复，求主使工人免于绝望和压力，雇主们能以同理心对待受影响的员工，包括日薪工人和外来移民。祷告企业者不失去恢复的盼望，时刻保持纪律警惕避免在工作场所引发的病毒交叉感染。祷告业主对挣扎求存的租户有同情心；
- n. **在高度受疫情感染的国家服事的宣教士和植堂者。** 求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语，以肯定的言语和保护来恩膏他们，使他们即便在焦虑中仍然无畏惧的去爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能加以联系、鼓励、供应和照顾他们；
- o. **更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家。** 祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续恶化，尤其是新冠变种病毒。祈祷各国，尤其是美国和英国，不要过早地对变种病毒宣示胜利和自满。祈祷拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源。



2. 医治我们的国家

- a. **国会会议。** 我们感恩国家紧急法令将不会展延至 8 月 1 日之后，并且国家正当的，负责任和有效率的治理正逐步恢复当中；我们继续为着砂拉越的紧急法令展延到 2022 年 2 月以促使选举得以安全可靠的进行来祈祷。让我们祈求上帝全然掌权的手掌控 9 月的国会会议，使祂对我们国家的公正且完善的计划得以完成；祷告公义，和平和对国家有益和正确的条规得以通过，因为当前的政治充满更多不确定性和不稳定性；
- b. **洁净属灵的氛围。** 让我们仍然坚定不移忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。只有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom) (歌罗西书 2: 15)。宣告祂战胜一切邪恶、极端、分裂和自私的政治阴谋。祷告得胜一切因权力，和控制政治的欲望所引发的争夺，包刮受个人利益驱使意图逃避司法责任和法庭判决的。同时祷告基督的名胜过那些意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，不顾人民的健康；他们甚至为个人利益在这个疫情危机中设定大选的时间。祷告上帝的平安临到整个马来西亚；
- c. **祂的光照耀国家的黑暗。** 祷告全能的上帝暴露并剔除我国黑暗，虚谎的政治家，他们隐藏的动机及卑鄙的手段。因耶稣大能的名击溃恶魔的使者使他们逃离。让我们继续守望祷告、奉耶稣基督的名“捆绑败坏”在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”并打倒恶魔的据点；
- d. **政府疲弱的财务状况。** 祈祷有效及透明化的实施战略性措施，以及摆脱潜在的国家金融危机。祷告政府不至于不当的管理如公积金这一类的退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年。祷告政府在衡量生命和生计的重重压力中有智慧和知识，引导国家走出冠病疫情，并在处理不当的封锁中更好地协调处理影响经济的关键事务；
- e. **推翻腐败和金钱政治。** 祷告求上帝阻止那些精心策划的掠夺，金钱政治，并逮捕那些涉及系统性贪腐者以及透过多个公共机构流失，并且影响到人民及国家未来的公共资金。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。祷告法庭维护正义和真理。**不懈的向神祷告**有不单单追求赢得下一届选举的政治界男性和女性，致力追求国家的兴盛，而不仅仅是他们所属政党的利益，同时以诚信和真诚的决心来治理引导国家，超越平庸和有害的管治；

f. 问责制度和完善的施政方案。让我们为政府各阶级的公务员祷告。祷告国家公德心和文化的转化。祷告所有公务员和国会议员都是诚信可信赖的，忠于人民，而不是变成利益跳槽的政治青蛙；

g. 恢复卓越的精神。求上帝铲除系统性的冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度腐败了整个政治及公共体系并削弱国家的生产力使思考退化。求上帝使马来西亚所有的人民和公共系统再次追求卓越，绩效，和繁荣昌盛；

h. 保护教育部不被用作意识形态和政治工具。祷告国家有更多具教育能力、忠心国家和高品质、道德水平，来自不同族群和宗教信仰并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择而不是以种族和宗教为条件来祷告。祷告教育部专注于培养下一代的优秀人才，而不是被使用来推动意识形态和政治议程；

i. 我们为难民和移民被恶劣的对待而忏悔。

备注：美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运 (TIP) 报告” (2021) 中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级，基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法，当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是，我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中，移民和难民也被定为罪犯并且遭到突袭检查。

我们谦卑悔改并寻求上帝的宽恕，让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷我们的政府将作出重大努力，根除安全部队中的腐败【如移民局、军队和警察】因为他们伙同帮派犯罪份子走私移民。祷告私人企业界有人道和尊严地对待工人。祈求上帝的干预来破坏这个犯罪活动的据点。我们为着那些真诚，备受考验和被认可的团体和非政府组织，譬如难民社运人士柯玉莉 (Heidy Quah) 来祷告，她因在社交媒体发布在拘留营中的年轻母亲和婴孩的情况而受到指控。求上帝来保护她以及所有的社运人士并且使正义获得最终的胜利。

3. 教会

a. 活出信仰为社区服务。祷告我们不因惧怕冠病而受到限制，好让我们有怜悯和恩慈的心为社区服务那些在呐喊寻求帮助的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。大使命仍然是我们终极的焦点，然而，有鉴于上帝对全人类的爱，且让我们继续服事一切有需要的人；

b. 呼吁带来和平与治愈。我们感谢上帝，这场疫情导致来自各行各业的个人和非政府组织超越种族和宗教的藩篱向一切有需要的人免费提供粮食援助，为我们这个多元民族的国家带来一定程度的疗愈。让我们为新的措施有成效来祈祷，例如由 Crest Malaysia 所运营的低风险冠病患者检疫中心以帮助 B40 群体。让我们祷告有实际和属灵的支持，以满足该中心的需要；

c. 呼吁教会为后疫情时期做好准备。祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，在教牧和宣教事工和实践中，有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战。随着越来越多基督徒在家中上网，祷告教会准备好应对数码化对实际出席人数的影响，并且仍然建立强大的社体成为在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月的上帝子民；

“我因祢公义的典章，一天七次赞美祢！”

诗篇 119:164

赞美尊崇上帝。我们越是忙碌，我们越是需要上帝。我们越是需要停顿，祷告和赞美。

- 常常喜乐。不住祷告。凡事谢恩。
- 改变我们的每日作息，亲近上帝并荣耀祂。
- 把上帝的同在引进我们每日生活的处境。
- 建立带来平安，像呼吸般自然的祈祷节奏，保守我们的心怀意念在基督耶稣里。



呼吁采取行动

24-7 PRAYER ASIA

“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到赦恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒自己每日为他们祷告)
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

d. 一个为健全的教会领导层来祷告的呼吁。为教会的传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告。他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们比一般人更加容易被病毒感染。祷告教会中有仁爱，聪慧的会众愿意照顾那些顾惜他们的牧者，尽量减少没有必要的可以导致感染的接触，也祷告上帝的保护。也为教会领袖来祷告，有智慧看顾自己和家人即使他们当中有更多人被感染甚至一些已经死亡。他们是珍贵的，他们的服事是重要的。我们需要他们都安全健康。让我们呼求上帝以祂的恩典和大能来保护他们。

4. 为失丧者祷告

a. 为 5 人祷告。为五位朋友、同事或家人与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的常常为他们祈祷；

b. 爱心与同理心。祷告我们对迷失的人有爱心与同理心，能及时为有需要的人提供帮助和祷告。为失丧的和患病的人祷告，传讲医治、安慰和知识的言语。祷告神的手超自然的医治，并且让他们不会错失接受好消息的喜悦得到救恩；

c. 与人相遇的机会。求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或社体见面；祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音。祈求在这患难但适宜的季节，上帝能使用我们带领人更接近祂一步，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈；

d. 面对未完成的任务。我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，即便正被疫情吞噬，求主帮助我们重新聚焦来专注在大使命之上。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们成为祂有效和坚持不懈的见证人“直到世界的末了”。

5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，在这个季节里来加添你自己在这些和其他事项的祷告，也为着国家和时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6：9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名為聖。

愿祢的國降臨。愿祢的旨意行在地上，

如同行在天上。我們日用的飲食，

今日賜給我們。免我們的債，

如同我們免了人的債。

不叫我们陷入试探，

救我们脱离那恶者。

因為國度、權柄、榮耀，

全是祢的，直到永遠。

阿们。

建议诗歌：

扬声唱哈利路亚

扬声唱哈利路亚 在我的仇敌面前

扬声唱哈利路亚 胜过不信和怀疑

扬声唱哈利路亚 赞美是我的武器

扬声唱哈利路亚 天堂降临得胜利

副歌

我要歌唱 就算在风暴中

我扬声赞美 呼喊直到充满全地

从灰烬之中 盼望升起

死亡已溃败 君王已复活

扬声唱哈利路亚 用尽我的全心全意

扬声唱哈利路亚 我看见黑暗都逃离器

扬声唱哈利路亚 当我身处未知的奥秘

扬声唱哈利路亚 爱使我不再恐惧

我要扬声赞美 我要扬声赞美 (X4)

扬声唱哈利路亚 在我的仇敌面前

扬声唱哈利路亚 胜过不信和怀疑

扬声唱哈利路亚 赞美是我的武器

扬声唱哈利路亚 天堂降临得胜利

扬声唱哈利路亚 扬声唱哈利路亚 (X4)

Link: <https://youtu.be/H9ZMmcy4NI>

齐声宣告：约翰 14：27 和约翰 20：21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，“愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

一个“不住祷告”的操练：

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

每日代祷时间表（建议）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Judgment Begins at the Household of God

“Yet if anyone suffers as a Christian, let him not be ashamed, but let him glorify God in that name. For it is time for judgment to begin at the household of God; and if it begins with us, what will be the outcome for those who do not obey the gospel of God? - 1 Peter 4:16-17 ^{ESV}

As we prepare our hearts during this month of August in this run-up to our Independence Day and our National Day, and as we intercede for our nation during these times of political, economic and public health turmoil, we are reminded of this principle of 1 Peter 4:17-18: that God will judge His own people first. If our just God judged His own people, to purify their faith and to strengthen their dependence on Him, so in justice He will also judge the nations for their sins as well.

Today we see God’s refining work on His church. God never shields the church from the fires of purification, from suffering that disciplines, cleanses and rescues. But we also expect God’s judgment on the nations for their sins against God’s people as well. Here is the one purpose of God in His dealings with all nations: those who fail to turn to Him in the light of His revelation of Himself by law or in the natural order, He brings to know Him through judgment.

Our nation is facing tremendous political anxiety and uncertainty as the jostling of power-play comes to a head to see who gets to take control of the government of our nation. We know for sure that no nation will be exempted from God’s righteous judgement if she remains wicked.

Let us pray that God will reveal Himself in our nation through a “season of judgment” of suffering, that all people may know that He is the Lord, there is no other. Let us pray for His kingdom to come and His will be done. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 37

PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, in the history of Your covenant people of Israel, You have shown consistently that judgment always begins within Your covenant community, so that they can remain faithful and “useable” in accomplishing Your plan and purpose of blessing the world. You do not tolerate idolatry and wickedness among Your people.

Forgive us, O Lord God, for our repeated sins and failure to walk in holiness. You put us through the fires of purification so that we may turn from our wicked ways. You have always turned our painful lessons into blessings when we turn away from that sin which offends You. As Your own children, You discipline us so that we may be strengthened and purified by Your righteous and loving hand. We confess we have failed and we humble our hearts before You today. O merciful Lord, will You please hear from heaven, forgive our sins, and heal our land?

Over the past few months, many have lost pastors, family, friends and colleagues. Though we may not always know why we suffer in such a manner, we know that when we respond rightly we will be purified, disciplined, and will gain Your heavenly reward. We ask that You will help us respond rightly and appropriately - personally, internally and externally to the present suffering, so that You may be glorified. Enable us to bring peace to the places where we are. In Jesus’ name we pray, AMEN.

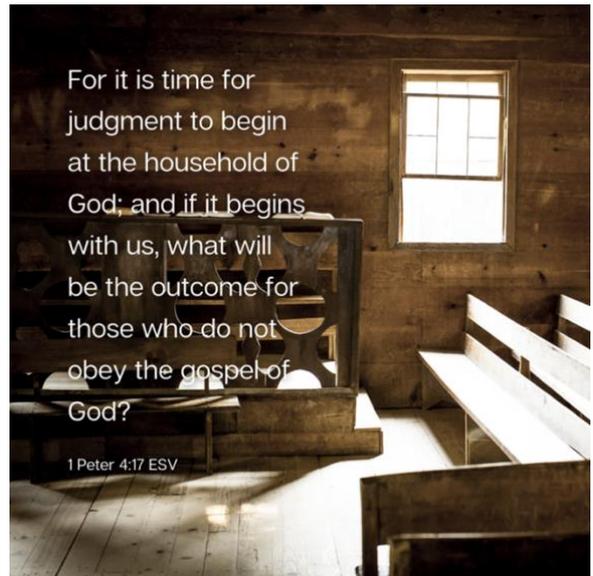
REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

We praise You, O Lord, for it is You who makes firm the steps of those who delight in You. Though we may stumble, we will not fall, for You uphold us by Your right hand. Throughout the journey of our lives, You have been faithful: the righteous are never forsaken or their children begging bread [Psalm 37:25]. We give You thanks, for Your providence enables us to be unceasingly generous and lending freely; our children will be a blessing. You are our stronghold in times of trouble. The salvation of the righteous comes from You, O Lord. You deliver us from the wicked and save us, for You are our refuge and our strength.

We commit our ways to You, O Lord, trusting in You that You will make your righteous reward shine like the dawn, and Your vindication like the noonday sun. We will be still before You, and wait patiently for You. We will not fret when we see people succeed in carrying out their wicked schemes. We will refrain from anger and turn from wrath, because we know that those who are evil will be destroyed, but those who hope in the Lord will inherit the land. AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN: RETURN TO ME

If My people who are called by My Name
Will humble themselves and pray
Seek My face and turn from their wicked ways
I will hear from Heaven
Forgive their sins and heal their land
If My people will humble themselves and pray

*(You said) Return to Me and I will return to you
You will be My people
And I will be your God
Return to Me and I will return to you
I'll give you a heart to know Me
And I will be your God
If My people will humble themselves and pray*

As Your people we have turned and walked away
From the truth from the light from the way
We confess we have failed
We humble our hearts today
Will you hear from Heaven
Forgive our sins and heal our land
As Your people we humble our hearts and pray

We cry out to You, We cry out to You

Lord have mercy on Your people
We humble ourselves and pray
And turn from our wicked ways
Lord have mercy on our nation
Forgive us of our sins
Revive our hearts again

We return to You, We return to You

Link: <https://youtu.be/Mlq5RNnbEus>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom for Authorities in this Recovery Phase.** Pray for the authorities as they continue easing curbs in this next phase of the NRP where dine-ins, outdoor sports and interstate tourism are being allowed in 8 states that are now into Phase 2 recovery. Pray for wisdom, patience and self-control as the government is hard pressed between lives and livelihoods, and as pressure mounts ever increasingly to open up the economy and to also put in an effective circuit breaker that works against the virus and new infections continue to climb;
- b. **Protection Against the Highly Infectious Variants.** Let us pray for vigilance over the Delta and Lambda variant viruses that are significantly more infectious. Let us keep praying for more recoveries as death rates and infections keep hitting new records each week. ***Earnestly pray*** that God in His mercy will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations, and heal our land;
- c. **Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving much faster and gaining increased public support. Continue to pray that there will be sufficient and timely supplies so that the authorities can further ramp up vaccinations accordingly. Pray for protection for all volunteers at all vaccination centres from getting infected, especially now with “walk in” vaccinations crowding;
- d. **Mass Testing, Timely and Factual Reporting, and Availability of Medical Resources.** Pray for more resources to be made available urgently to combat this pandemic. Pray for the political will to do mass testing and for quality and consistent data release, so as to identify targeted areas of intervention and contain community spread while decreasing the mortality rate. Pray that the true state of the spread of the Covid-19 infections will be made publicly available at all times;
- e. **Strengthen Health Care Workers [“HCW”] and Improved Benefits for Contract Doctors.** Our hearts go out to the contract doctors who felt desperately pressed so as to go on strike to seek better and equitable conditions; we pray that the government will have the political will to take very good care of all our deserving front-liners who have been working heroically around-the-clock in “war zone” conditions. Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry, for systemic policy changes that will give them due career benefits and equitable compensation for their hard work and sacrifices. Pray for their protection from fatigue, discouragement and infection, as more and more “HCW” are getting infected and as wards suffer from Covid outbreaks. Pray for sustained wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for more medical volunteers, private facilities and NGOs offering their services;
- f. **Protection Against the Collapse of the Healthcare System.** Public hospitals are functioning with the greatest of difficulty, especially in the Klang Valley hospitals, with more ICUs and general wards being converted into Covid wards, and general hospitals being converted into Covid hospitals.

We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, hitting a new high of 360, with rising “Brought-in-Dead” (BID), and the lack of beds for those who need intensive care treatment. The rise in mortality, especially those “Brought-In-Dead” (BID) are of great concern as this implies that many appear to be unaware that they were infected, or also that hospitals are unable to cope with admissions of critical cases as many have died at home without proper care.

Pray for more resources and manpower to match the rising needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen, and even mobile morgues, ambulances and “burial teams and workers”. Pray for the new initiative of the home quarantine monitoring system established by the authorities, and also, for resources to be made available for non-Covid cases to protect them from becoming “collateral deaths”;
- g. **For Recovery of the Sick and Infected.** Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for those who are Covid-19 positive and quarantined at home alone, that they may receive adequate care from churches and friends who can track their progress. Pray for those discharged, and those suffering from long-COVID that there will be facilities made available to help them recover to full health;
- h. **Protection for the Most Vulnerable Populace.** Pray for protection of the elderly, those suffering from chronic diseases, and the younger population of teenagers and children. Pray for children’s homes and seniors’ homes, and their caregivers, to be protected from the Corona-virus. Continue to uphold those with mental health challenges who feel depressed, isolated, anxious, helpless and suffer from panic attacks. Pray for essential provisions and timely support, and compassionate friends to support

them, as news reports of rising daily suicides add to urgent need for prayer for those who find themselves drowning in despair and hopelessness;

- i. Pray for School Reopening in September.** Pray for all educators and school staff to be fully vaccinated before school reopens in September. Pray that parents will stay vigilant to protect the children as they get ready to go back to school;
- j. Equitable Access to Vaccines.** We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the illiterate, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected, as the government has placed them under the vaccination program. We thank God for initiatives taken to go from longhouse to longhouse and for mobile units visiting kampungs and homes of the aged and housebound. Pray especially that the authorities will treat all migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season;
- k. Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness and wisdom, when considering punitive measures against MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, as well as the poor and the regular folks. Pray for empathy from the authorities and not be “compound-happy”, risking public anger and complaints of high-handed behaviour.
- l. Overcome Pandemic Fatigue and Public Anger.** Pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers. Pray for **each one** to stay vigilant and be self-controlled even as the economy opens up, and be disciplined and protected from “pandemic fatigue”. Pray for sensibility and discipline to keep **everyone** from unwittingly contracting and spreading this disease;
- m. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and to diligently exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;
- n. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them with courage in spite of anxiety. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;
- o. Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the new variants. Pray against premature triumphalism and complacency towards these new Covid-19 variants, especially in the UK and US. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share promptly with the poorer ones.



2. HEAL THE NATION

- a. Parliamentary Sitting.** We give thanks that rightful, accountable and effective governance is now being restored especially as the National Emergency Order will not be extended beyond August 1. We continue to uphold Sarawak where the Emergency Order is extended until February 2022 to ensure that the Sarawak elections are being carried out safely and securely. Let us continue to pray for God’s sovereign hand over the Parliamentary sitting planned for September to accomplish His just and good purposes for our nation; pray for justice, peace and what is good and right for the nation to prevail - as we face heightened political uncertainty and grave instability at this time.
- b. Cleanse the spiritual atmosphere.** Let us remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil, extreme, divisive and selfish political scheme. Pray for victory over those driven by the lust for power and desperation for political control, including those plotting self-preservation schemes from prosecutions and upcoming court judgments. Pray also for victory in Jesus’ name over those bent on

destabilising the nation using race, religion and royalty without regard for the risks to the people; they even seek to time the general election at this time of pandemic crisis for their personal gain. Pray for God's peace to reign over Malaysia;

- c. Shine His Light into the darkness in the nation.** Ask Almighty God to expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in praying and watching and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- d. Government's Weakened Financial Situation.** Pray for effective and transparent implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a national financial crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of contributors as their savings become insufficient for their old age. Pray for the wisdom and knowledge to balance lives and livelihoods as the government steers the nation out of this pandemic, and to be better coordinated in handling critical matters that impact the economy amidst the overall poor handling of the lockdown;
- e. Overturn corruption and money politics.** Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions that impoverish the Rakyat and harm the future of the nation. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption. Pray for justice and truth to prevail in the courts. **Pray fervently to God** to raise men and women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election but are committed to the peace and prosperity of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance;
- f. Accountability and good governance.** From the very highest office of Government, down to the civil service, let us pray for a transformation of the ethical values and culture of our nation. Pray for all public servants and the Members of Parliament to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic and corrupted party hoppers;
- g. Recover A "Spirit of Excellence".** To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and many key public institutions, diminishing the productivity of the nation leading to brain drain. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples and public institutions of Malaysia;
- h. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Pray for the nation to have more educationally competent, patriotic and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on producing excellent talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;
- i. We Repent of the Poor Treatment of Refugees and Migrants**
A Note: *The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its "Trafficking in Persons (TIP) Report" (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid-19 pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.*



We humbly repent and seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our government will make significant efforts to root out corruption from segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God's intervention to

break this stronghold of criminal activity. Our prayers are with sincere, proven and recognised parties and NGOs like refugee activist, **Heidy Quah** who is being charged for posting on social media the alleged conditions of young mothers and children in detention camps. Pray for protection, truth and justice to prevail for her and all such activists;

3. CHURCH

- a. **A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. The Great Commission remains our ultimate concern but we freely serve all and sundry, motivated by the love of God for all mankind.
- b. **A Call to Bring Peace and Healing.** We thank God that the pandemic has caused many individuals and NGOs from all walks of life to freely distribute food aid to all in need – pushing back the race and religion barriers and bringing some measure of healing to our multi-ethnic country. Let us pray for fruitful labour for fresh initiatives such as the new low risk Covid-19 Patients Quarantine Centre [KL] operated by Crest Malaysia to help the B40 community. Let us pray for practical and spiritual support to meet the needs there.
- c. **A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God's people that have been "physically distanced" for 18 months.
- d. **A Call to Pray for the Well-Being of Church Leadership**
Pray especially for the protection of our pastors, ministers, priests and church workers – who are vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their calling and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and for the Lord's special protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

4. PRAY FOR THE LOST

- a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unflinchingly;
- b. **Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion that spot timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick, and to speak words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;
- c. **Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.
- d. **Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

luka 15:1 & 8V



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses “to the very end of the age”.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13* ^{ESV} *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

DECLARE TOGETHER *John 14:27* ^{ESV} *and John 20:21* ^{ESV} *Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.*

Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**A SUGGESTED HYMN:
HALLELUJAH TO THE LAMB**

Lord we stand in the midst of a multitude
Of those from every tribe and tongue
We are Your people redeemed by Your blood
Rescued from death by Your love
There are no words
Good enough to thank You
There are no words to express my praise
But I will lift up my voice and sing from my heart
With all of my strength

*Hallelujah! Hallelujah! Hallelujah!
To the Lamb
Hallelujah! Hallelujah!
By the blood of Christ we stand
Every tongue every tribe
Every people every land
Giving glory, giving honour
Giving praise unto the Lamb of God*

Lord we stand by grace in Your presence
Cleansed by the blood of the Lamb
We are Your children called by Your name
Humbly we bow and we pray
Release Your power
To work in us and through us
Till we are changed
To be more like You
Then all the nations will see
Your glory revealed
And worship You

*Every knee shall bow
Every tongue confess
That You are Lord of all*

Link: https://youtu.be/U9hp_B0mfsg

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice					
Night	Nation Legal System Nations					

PANDUAN DOA MINGGUAN



Penghakiman Dimulai Dengan Kita

“Tetapi jika sesiapa menderita sebagai seorang Kristian, janganlah berasa malu, malah muliakanlah Allah kerananya. Sudah tiba masanya penghakiman dimulai, dan pertama-tama dihakimi ialah umat Allahi sendiri. Jika penghakiman itu dimulai dengan kita, bagaimanakah kesudahannya orang yang tidak mentaati Injil daripada Allah?” – 1 Petrus 4:16-17 ^{AVB}

Sedangkan kita mempersiapkan diri pada bulan Ogos sebelum meraikan Hari Merdeka dan Hari Malaysia, sewaktu kita berdoa untuk negara kita di tengah-tengah pandemik, ketidakstabilan politik dan kegawatan ekonomi, kita terus berpegang kepada prinsip 1 Petrus 4:17-18: bahawa Allah akan menghakimi umat-Nya dahulu, untuk menyucikan kita dan menguatkan iman kita, agar Dia juga akan menghakimi bangsa-bangsa lain oleh kerana dosa masing-masing nanti.

Pada hari ini, kita dapat melihat Allah bekerja di tengah-tengah umat-Nya. Allah tidak pernah melindungi gereja-Nya dari api penyucian, dari penganiayaan yang membawa disiplin, penyucian dan keselamatan. Tetapi, kita juga tahu bahawa penghakiman Allah atas bangsa-bangsa lain akan dijatuhkan kelak atas dosa mereka terhadap umat-Nya. Berikut adalah salah satu tujuan Allah di kalangan bangsa-bangsa lain: negara yang gagal menjawab seruan-Nya setelah menerima wahyu tentang-Nya melalui alam semulajadi mahupun perintah-Nya, Dia akan pastikan bahawa mereka mengenali-Nya melalui penghakiman.

Bangsa Malaysia menghadapi pergumulan politik yang tegang sekarang, memandangkan pelbagai pihak berebut kuasa untuk mengambil alih kepimpinan negara kita. Kita tahu bahawa tiada sebuah bangsa pun yang dikecualikan daripada penghakiman Allah yang benar jika kejahatan berterusan.

Marilah kita terus tekun berdoa agar Allah akan menunjukkan Diri-Nya kepada negara kita melalui “musim penghakiman” yang penuh dengan penderitaan, agar semua akan tahu bahawa Dia adalah Tuhan, dan tiada seperti-Nya. Marilah kita berdoa mengalu-alukan kerajaan-Nya dan kehendak-Nya dilaksanakan. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, *Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.*

BACA DAN RENUNGAN **Mazmur 37**

DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, Engkau sentiasa menghakimi umat-Mu terdahulu selama ini, agar mereka akan terus setia dan boleh dipakai oleh-Mu untuk memberkati dunia serta memenuhi kehendak-Mu. Engkau tidak akan bertoleransi dengan penyembahan berhala ataupun kejahatan di kalangan umat-Mu.

Ampuni kita, ya Tuhan Allah, atas dosa-dosa dan kegagalan kita untuk menjadi umat yang suci. Engkau menyucikan kita melalui percubaan agar kita bertaubat. Engkau sentiasa mengajar kita melalui penderitaan yang akhirnya menjadi berkat asalkan kita berpaling tadah daripada dosa. Sebagai anak-anak-Mu, Engkau mendisiplinkan kita agar kita dikuatkan dan disucikan Engkau. Kita mengakui bahawa kita telah gagal dan dengan penuh rendah hati, ya Tuhan yang penuh belas kasihan, sila dengar doa kita dari syurga, ampuni dosa kita, dan pulihkan negara kita.

Beberapa bulan ini, ramai di antara kalangan kita yang kehilangan pastor, ahli keluarga, kawan-kawan, dan rakan sekerja. Walaupun kita tidak faham mengapa kita perlu menderita begini, kita tahu sewaktu kita bertindak dengan sewajarnya, kita akan disucikan, didisiplinkan, dan menerima hadiah syurgawi-Mu. Kita berdoa agar Engkau menolong kita bertindak dengan betul dan sewajarnya – secara peribadi, secara dalaman dan luaran kepada penderitaan masakini, agar Engkau dimuliakan. Perkasakanlah kita untuk menjadi agen perdamaian di mana juga kita berada. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

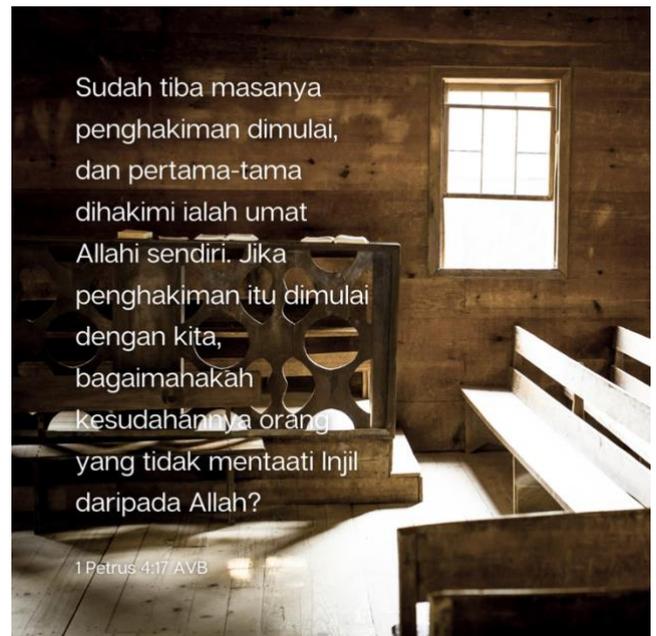
REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Kita memuji-Mu, ya Tuhan, kerana Engkaulah yang memimpin mereka yang mencari penghiburan di dalam-Mu. Walaupun kita tersungkur, kita tidak akan jatuh kerana Engkau memelihara kita dengan tangan kanan-Mu. Sepanjang hidup kita, Engkau sentiasa setia: orang benar tidak pernah diabaikan Tuhan atau anak cucunya mengemis untuk makan. [Mazmur 37:25]. Kita berterima kasih kepada-Mu, kerana kemurahan Engkau yang membolehkan kita untuk bermurah hati dengan orang lain; dan anak-anak kita akan menjadi berkat. Engkaulah Batu Karang kita pada waktu yang susah. Penyelamatan mereka yang benar datang daripada-Mu, ya Tuhan. Engkau menyelamatkan kita daripada yang jahat, kerana Engkaulah tempat kita berteduh dan kekuatan kita.

Kita serahkan setiap langkah kita ke dalam tangan-Mu, ya Tuhan, dan percaya bahawa Engkau akan menyebabkan kurnia-Mu bersinar seperti fajar, dan penyelamatan-Mu seperti terang matahari. Kita akan berdiam di dalam hadirat-Mu, dan menunggu untuk-Mu. Kita tidak akan resah sewaktu kita melihat orang jahat berjaya. Kita tidak akan marah, kerana kita tahu bahawa Engkau akan membinasakan yang jahat, tetapi mereka yang berharap dalam-Mu akan memerintah pada akhirnya. AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN: KEMBALI PADAMU

Lelah meniti kepuasan diri,
Tiada terasa ku telah pergi,
Meninggalkan Engkau sendiri,
Tak peduli lagi.

Aku seperti bunga yang kering,
Yang berguguran diterpa angin,
Sejuta hasrat tuk kembali,
Tinggalkan kesombongan diri.

Reff:
Tuhan ampunilah aku,
Yang meninggalkanMU,
Setelah apa yang Engkau
berikan padaku,
Kini ku kembali,
Kembali padaMU yang sejati,
Menyerahkan seluruh hidupku.

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=-VOMzkl8qMM>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan untuk pihak berkuasa dalam melaksanakan Pelan Pemulihan Negara.** Doakan pihak berkuasa sewaktu mereka melonggarkan syarat-syarat SOP dalam melaksanakan Fasa PPN yang seterusnya di mana makan, aktiviti sukan, dan pelancongan antara negeri, memandangkan 8 buah negeri sudah masuk Fasa ke-2 PPN. Doakan untuk kebijaksanaan dan kesabaran sewaktu berhadapan dengan tekanan yang meningkat untuk membenarkan lebih banyak sektor ekonomi untuk beroperasi sambil memastikan bahawa perebak virus akan diperlahankan ataupun berhenti;
- b. **Perlindungan daripada varian virus baru.** Marilah kita terus doakan perlindungan daripada varian virus baru seperti Delta dan Lambda yang lebih senang berjangkit. Marilah kita tekun berdoa agar lebih ramai orang akan sembuh memandangkan kadar kematian dan jangkitan baru mencecah rekod baru setiap minggu. **Tekun berdoa** agar oleh kerana belas kasihan Allah, Dia akan menghentikan wabak ini serta mutasi virus dan memulihkan negara kita;
- c. **Kejayaan Program Imunisasi dan bekalan yang secukupnya.** Kita bersyukur kepada Allah atas usaha pemvaksinan yang semakin meningkat dan diterima oleh pihak awam dengan baik. Terus berdoa agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi agar pihak berkuasa boleh teruskan usaha mereka. Doakan perlindungan di semua pusat pemvaksinan, serta penambahbaikan SOP agar para sukarelawan tidak dijangkiti, terutamanya sekarang di mana PPV sangat sesak oleh kerana "walk-in" dibenarkan;
- d. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan perubatan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini. Doakan pihak berkuasa akan menjalankan ujian saringan secara berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- e. **Kuatkan pekerja dalam bidang perubatan dan membaik pulih faedah doktor kontrak.** Kita sedih melihat para doktor kontrak yang terpaksa memogok untuk memperoleh faedah serta suasana kerja yang lebih adil; kita berdoa agar kerajaan akan mempunyai keinginan untuk menjaga kebajikan semua pekerja baris hadapan kita yang telah bertungkus-lumus tanpa henti. Kita berdoa agar doktor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya oleh Kementerian Kesihatan, dan dengan keadilan yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan, kelesuan, dan jangkitan, memandangkan lebih banyak wad-wad di hospital menjadi titik penularan kes Covid. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka merawat jumlah pesakit yang banyak. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta akan memberi pertolongan;
- f. **Agar sistem kesihatan akan bertahan.** Hospital awam sedang mengalami situasi yang sangat mencabar, memandangkan kekurangan kemudahan yang sedia ada, terutamanya di dalam Lembah Kelang, di mana lebih banyak wad ICU dan wad umum ditukar menjadi wad Covid, dan hospital am ditukar menjadi hospital Covid.
 Kita turut berdukacita atas kadar kematian yang tinggi di mana sebanyak 360 orang mati dalam satu hari, terutamanya mereka yang mati di bawa hospital atau "*Brought-In-Dead*" (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan. Peningkatan kadar kematian amat membimbangkan kerana ini menunjukkan bahawa ramai orang tidak sedar bahawa mereka dijangkit, ataupun hospital-hospital tidak mampu menampung kes-kes kritikal memandangkan orang telah mati di rumah mereka tanpa menerima rawatan yang sepatutnya.
 Doakan agar lebih banyak bekalan dan tenaga kerja disediakan untuk mengatasi cabaran ini – termasuk katil, sukarelawan, bekalan alat kesihatan, ubat, dan oksigen, mahupun bilik jenazah bergerak, ambulans, dan pekerja pengebumian akan mencukupi. Doakan inisiatif kuarantin sendiri di rumah akan berjaya, serta mereka yang sakit bukan kerana Covid tidak akan mati kerana tidak dapat menerima sebarang rawatan oleh kerana kekurangan tenaga kerja;
- g. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar mereka yang Covid-19 positif akan mengurungkan diri di dalam rumah, agar mereka dapat menerima penjagaan rapi oleh gereja dan kawan-kawan. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- h. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang tinggal di rumah kanak-kanak, rumah warga emas, serta penjaga mereka, untuk dilindungi daripada sebarang jangkitan coronavirus. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sunyi, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya daripada kawan-kawan, memandangkan jumlah kes bunuh diri yang semakin meningkat, di mana kita perlu tekun berdoa untuk mereka yang telah putus harapan;

- i. **Doakan pembukaan sekolah pada bulan September.** Doakan agar semua para guru dan staf sekolah akan divaksinasi sebelum sekolah dibuka pada bulan September. Doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka sewaktu mereka menyiapkan diri untuk meneruskan pembelajaran di sekolah;
- j. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, yang buta huruf, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa kaum gelandangan turut tergolong dalam program imunisasi. Kita bersyukur atas inisiatif di mana unit pemvaksinan bergerak melawati rumah-rumah panjang, kampung, dan rumah warga emas. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara;
- k. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar pihak berkuasa akan berbelas kasihan dan tidak menyaman pihak awam sesuka hati;
- l. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar kestabilan sosial, ekonomi, dan politik negara ini akan dipelihara walaupun pihak awam sudah kecewa. Doakan agar **pihak awam** akan berdisiplin dan berwaspada sewaktu ekonomi negara dibuka secara berperingkat, dan dipelihara walaupun sudah letih menghadapi dengan pelbagai cabaran. Doakan agar **rakyat** akan berwaspada supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini;
- m. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi*, *makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- n. **Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- o. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian baru. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal terhadap kemunculan varian baru virus ini, terutamanya di UK dan AS. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Persidangan Parlimen Khas.** Kita bersyukur kepada Allah atas persidangan Parlimen khas yang sedang berlaku memandangkan Perintah Darurat Kebangsaan tidak akan dilanjutkan selepas Ogos 1. Kita terus doakan Sarawak di mana Perintah Darurat dilanjutkan sehingga Februari 2022 untuk memastikan bahawa pilihanraya negeri Sarawak akan dijalankan dengan selamat. Marilah kita terus berdoa agar persidangan Parliamtent biasa akan dijangka akan diteruskan pada bulan September ini akan selari dengan kehendak Allah yang baik dan adil; doakan untuk keadilan, kedamaian, dan segala yang baik dan benar untuk negara kita – sedangkan kita menghadapi situasi politik yang tidak stabil selama pada waktu ini.
- b. **Penyucian suasana rohani.** Mari kita setia berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [Kolose 2: 15]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini. Doakan agar kemenangan akan mengatasi golongan yang rakus akan kuasa dan kekayaan, termasuk mereka yang tamak kuasa dan ingin melepaskan diri daripada hukuman makhamah melalui pelbagai cara yang haram. Doakan untuk kemenangan di dalam nama Yesus atas mereka yang ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri Doakan agar kedamaian Allah akan menyelubungi Malaysia;



c. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Mintalah Allah yang Maha Kuasa untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

d. **Kedaaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka. Doakan kebijaksanaan untuk kerajaan sewaktu mereka mengemudikan Malaysia keluar dari pandemik ini sambil mengimbangkan kehidupan dan ekonomi, supaya semua pihak bekerjasama menangani hal-hal penting yang berkaitan dengan ekonomi di tengah-tengah *lockdown* ini;

e. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh dari luar. Doakan agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah-mahkamah kita. **Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;

f. **Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Menteri-Menteri Kabinet hingga ke penjawat awam, untuk mengubah nilai-nilai etika dan budaya negara kita. Doakan semua para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain;

g. **Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan;

h. **Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik.** Doakan agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral, patriotic, dan berdedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;

i. **Kita bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing**

Perhatian: Malaysia telah diturunkan dari Tahap 2 ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Pemerdagangan Manusia (2021) oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambah pula dengan pemerdagangan manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.

Dengan penuh rendah hati, kita bertaubat dan meminta ampun daripada Allah, sedangkan kita berdoa dan mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini. Kita doakan untuk NGO-NGO dan pihak-pihak yang ikhlas seperti aktivis pelarian, **Heidy Quah** yang telah dituduh memuatnaik berita palsu di laman media sosial tentang keadaan tempat tinggal yang tidak berperikemanusiaan di kalangan ibu-ibu muda serta kanak-kanak di kem tahanan. Doakan agar perlindungan, kebenaran, dan keadilan akan dilaksanakan untuk Heidy dan para akitivis seperti dia;

"TUJUH KALI SEHARI
AKU MEMUJI-MU
KERANA HUKUM-
HUKUM-MU YANG
BENAR."
Magnum 119:164 AVB

Pujian memuliakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersukacita sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memuliakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti berirama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.

30 HARI JEDA UNTUK MEMUJI
TETAPAN PENGGERA ANDAI!

6.00 pagi
Rehat Puji Subuh

9.00 pagi
Rehat Puji Pagi

12.00 petang
Rehat Puji Tengah Hari

3.00 petang
Rehat Puji Petang

6.00 petang
Rehat Puji Senang

9.00 malam
Rehat Puji Malam

12.00 malam
Rehat Puji Tengah Malam

PANGGILAN UNTUK BERTINDAK

24-7 DOA ASIA
DOA | MISI | KERULIAN

3. GEREJA

- a. Seruan untuk melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman, keberanian, dan kebijaksanaan untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu. Amanat Agung masih merupakan objektif utama kita walaupun kita melayani semua manusia oleh kerana kasih Allah untuk seluruh dunia.
- b. Seruan untuk membawa kedamaian dan penyembuhan.** Kita juga bersyukur kepada Allah bahawa di tengah-tengah pandemik ini, ramai individu serta NGO dari pelbagai latarbelakang telah menolong golongan yang terkesan tanpa mengambil kira bangsa dan agama, di mana usaha ini telah sedikit sebanyak memperbaiki perpaduan di Malaysia. Marilah kita tekun berdoa untuk inisiatif baru seperti Pusat Kuarantin dan Rawatan Covid-19 Berisiko Rendah yang dioperasi CREST Malaysia untuk menolong golongan B40. Marilah kita berdoa untuk sokongan rohani dan secara praktikal untuk memenuhi keperluan tersebut.
- c. Seruan untuk bersedia menjadi gereja selepas pandemik ini berakhir.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.
- d. Seruan untuk doakan lapisan pemimpin gereja.** Dukung pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebajikan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri serta keluarga masing-masing, sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."

lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesai.
- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah

CADANGAN LAGU PENUTUP: HALELUYA BAGI ANAK DOMBA

Ku berdiri di tengah umat-Mu
Dari s'gala suku bangsa
Kami umat-Mu yang t'lah ditebus
Dan telah diselamatkan

Reff:
Haleluyah (2x) bagi Anak Domba
Haleluyah (2x) darah-Nya
meneguhkan
Setiap lidah suku bangsa
Semua mahluk dan pulau
B'rikan glori, b'rikan hormat
B'ri pujian bagi Anak Domba

Tiada kata yang layak 'tuk
kuberikan
Tiada kata 'tuk memuji-Mu
Namun kukan bersorak
Segenap hati dan kekuatanku

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=WYzBam0S2U>

pandemik. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala sesuatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
<i>Pagi</i>	Keluarga Pandemik Covid					
<i>Tengah hari</i>	Gereja Jiwa yang sesat					
<i>Petang</i>	Golongan ditindas Keadilan Sosial					
<i>Malam</i>	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa