

每周祷告指南



“重修墙垣站在破口中”

“我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。” - 以西结书 22: 30

在以西结的时代，上帝要寻找一个站在破口中的人，使以色列人从罪恶的道路回归到敬畏上帝的位置，并且成为列国的祝福。上帝寻找一人，却一无所获。祂发现无人有如此品格、智慧或与上帝建立真正的关系，可以在祂对敬拜偶像的耶路撒冷施行审判前，在祂的子民中建立和带来强大、稳定和保障。

上帝在以西结时代没有找到任何人。但如今我们要感恩，在耶稣基督里，上帝为我们提供了这一位终极者，祂建造墙垣，修复破口 - 并站在破口中。主耶稣是上帝子民强大、稳定和保障的墙。祂是永远活着为祂子民祈祷的那一位（希伯来书 7: 25）。

如今，上帝不仅寻求建造的人，同样重要的是，不论男女的祷告者，成为这世界末后日子的导航者。上帝在寻找愿意通过不懈祈祷和坚定的委身来建立上帝国度，站在圣洁的上帝和悖逆的世界之间的人。

上帝寻找那些委身，与主耶稣基督一起代求的祷告者，来带领列国降服在祂的主权之下。让我们定睛在救主身上，在这项使命中保持警觉并持之以恒，因为我们看到灾难性的审判在当下临到世界各国。我们祈求恩典和怜悯，使这个世界降服在上帝面前，认罪并悔改。

当我们看到乌云盘旋在马来西亚上空时，让我们站在破口中，坚信上帝的旨意会成就在我们的国家。让我们作为上帝国度的建造者，勇往直前、大胆向罪人和有权势的人传讲主的真理，使他们在上帝面前认罪悔改，使我们国家不至于倾覆。

让我们持续祈祷，因为把希望投注在基督身上的人，他们的奖赏是大的。让我们忠心顺服地迈进，建立上帝的国度，为列国站在破口中。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你 P-R-A-Y, "P-Pause" 即*停顿* 保持静止, "R-Rejoice" 藉诗篇 *欢欣*, "R-Reflect" 以圣经来*反思*。"A-Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Y-Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

求神阻止原病毒和变种病毒的迅速扩散。

与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美神

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 - 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 36

悔改的祷告

天父啊! 今天我们来到祢面前, 求祢赦免我们对失丧者缺乏同情心, 缺乏对分享福音的渴望。即使许多人在未了解福音的情况下逝世的时候, 我们在疫情下, 也不知道需要做些什么来将好消息带给他们。

我们说我们爱祢, 但我们未能一贯的遵守祢的诫命, 尤其是使人作门徒的命令。我们自欺欺人, 听道却胆怯不行动。天父啊, 求祢给我们迫切感和信心, 让我们勇敢始终如一的向渴望耶稣基督福音的世界宣讲祢的话语。

天父, 我们代表我们的国家站在破口中, 为我们这土地的所有罪恶和偶像崇拜认罪并寻求祢的宽恕。

惟愿祢从北到南, 从东到西来横扫洁净这个国家; 我们不依赖战车马匹, 也不依赖政治家, 只单单依赖祢, 上帝啊, 求祢使这个国家回到真理、正义和公正的道路上。

主啊, 求祢从这瘟疫祸害中治愈我们的土地。我们祈求祢圣灵的引领, 在这危难时刻, 有机会传扬祢和平与盼望的福音。教导我们谨慎行事, 不要作愚昧人, 当像智慧人充分利用时间, 因为这是邪恶的日子。教导我们藉舍己和背负自己的十字架来获得代祷的位置。为我们的国家和周遭的国家站在破口中。我们奉主耶稣基督圣名祷告, 阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

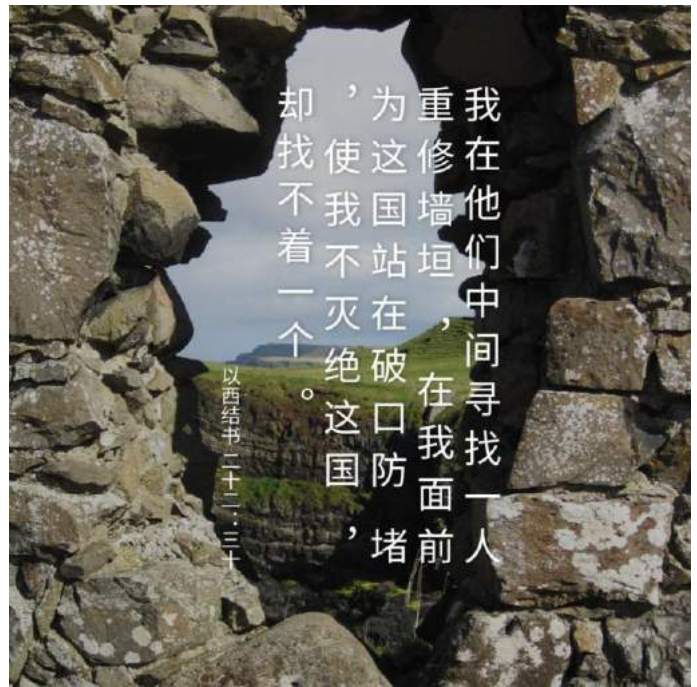
如诗篇的作者所说, 耶和華啊, 祢的慈爱上及诸天, 祢的信实达到穹苍。在这黑暗时期, 祢的公义好像高山。祢的判断如同深渊。祢是我们的磐石和拯救, 我们的盼望都在于祢。

上帝啊, 祢坚定的爱对我们来说是宝贵的。在疫情和政治风暴中, 我们躲在祢翅膀的荫下。凡相信并坚持到底的人将享受祢丰富的关爱和供应, 祢必使我们在乐河中欢然喝水!

主啊, 生命的源头在于祢。在祢的光中, 我们看到引领我们穿越死荫幽谷的光。人可以谋算邪恶的事, 但祢不会让狂妄和邪恶的人逃脱。恶人终将扑倒, 不能起来。祢赐给我们世界无法给予的平安, 我们赞美祢, 因祢有拯救的大能。主啊, 求祢在我们国家掌完权, 我们期待祢将祢的光照亮黑暗, 除去这个国家一切作恶的人。我们奉耶稣的名祷告, 阿们。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单真诚的话来祷告; 在我们个人和群体追求上帝的过程中, 使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)



建议诗歌: 祢愛永不變

祢流出寶血 洗淨我污穢 將我的生命贖回
祢為了我的罪 犧牲永不悔 顯明祢極大恩惠
我深深體會 祢愛的寶貴 獻上自己永追隨
或傷心或氣餒 或生離或死別
願剛強壯膽永遠不後退
哦 祢愛永不變 從今直到永遠
深深澆灌我心田 或天旋或地轉
經滄海歷桑田 都不能叫我與祢愛隔絕

我深深體會 祢愛的寶貴 獻上自己永追隨
(或傷心或氣餒 或生離或死別
願剛強壯膽永遠不後退
哦 祢愛永不變 從今直到永遠
深深澆灌我心田) 2x

或天旋或地轉
經滄海歷桑田 都不能叫我與祢愛隔絕

祢流出寶血 將我命贖回 獻上自己永追隨
或傷心或氣餒 或生離或死別
願剛強壯膽永遠不後退
哦 祢愛永不變 從今直到永遠
深深澆灌我心田

(或天旋或地轉
經滄海歷桑田 都不能叫我與祢愛隔絕) 2x

<https://youtu.be/hzihEvsJnxY>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **当局有智慧来推行现阶段的国家复苏计划** - 为当局在砂拉越、纳闽和玻璃市推行国家复苏计划 (NRP) 的第三阶段献上感恩祷告。为全国在 NRP 不同阶段逐渐放松标准操作程序 (SOP) 来祷告。继续为疫情肆虐最严重的雪兰莪来祷告。祷告政府在衡量生命和生计的重重压力中有智慧和耐心, 因为要求放宽更多经济领域的呼声和压力持续的增加;
- b. **保护我们远离新变种病毒** - 随着砂拉越、纳闽和玻璃市进入 NRP 的第 3 阶段, 让我们祈祷保持警惕远离德尔塔 (Delta) 和 Lambda 新冠变种病毒的感染, 它们更具传播感染力。随着死亡率和感染率不断创下新纪录, 让我们继续为更多病患的康复来祈求。**恳切祈求**上帝怜悯我们, 阻止瘟疫的蔓延, 遏制病毒突变, 医治我们的地;
- c. **有效的推广疫苗接种和充足供应** - 感谢上帝, 疫苗接种计划得以更快的进展, 并获得了越多的公众支持。虽然巴生谷是马来西亚疫情感染最严重的地区, 感恩现在已接近实现 100% 的首剂疫苗接种率。继续祈祷有足够和及时的供应, 以便当局可以进一步加强疫苗接种, 现在已有 23% 的成年人完成了疫苗接种。为所有疫苗接种中心的安全祈祷, 并且 SOP 得到改善防止志愿者受感染;
- d. **大规模测试, 及时和真实的报告及医疗资源的供给** - 祷告当局能紧急投入更多资源来对抗疫情。为进行大规模检测的政治意愿, 以及高品质和一致的数据发布来祈祷, 使正确的干预领域来控制社区传播得到确认, 来降低死亡率。祷告公众能够随时得到疫情传播的真实数据;
- e. **加强医护人员和改善合约医生的福利** - 我们的心与那些被迫罢工以寻求更好和公平条件的合约医生同在; 我们祈祷政府有政治意愿, 能够妥善照顾所有全天候在“战斗区”工作的医护人员。祷告合约医生得到卫生部公正公平的对待; 祷告必要的政策改变以提供应有的福利, 为他们的辛勤工作和牺牲提供公平的补偿。求上帝保护他们免于疲劳, 沮丧和病毒感染, 因为越来越多的“医护人员”受到感染, 病房也面对疫情扩散的困扰。为他们处理众多寻求治疗和住院的患者有智慧和怜悯来祈祷。祷告当局快速的接纳医疗志愿者、私人机构和非政府组织让他们提供服务;
- f. **保护医疗体系使不至崩溃** - 公立医院的医疗设施面临超负荷的运作, 尤其是在巴生流域的医院。越来越多加护病房和普通病房被改造成新冠病房, 普通医院改为新冠医院。我们对死亡人数不断增加感到悲痛, 尤其是那些在入院前宣告死亡的个案 (BID), 以及需要重症监护治疗的人缺乏床位。死亡率的上升, 尤其是 BID 的人数上升令人担忧, 因为这意味着许多人不知被感染, 或者因为医院无法应对接收更多重症病患以致众多病人没有得到妥善照顾在家中死亡。祷告当局投入更多资源和人力来满足不断增长的需求 - 从床位到合格志愿者、医疗设备、药物, 氧气甚至流动停尸间。为当局建立家庭检疫监控系统的新举措祷告, 也祷告非冠病的病人不至于因为资源不足, 而成为“间接牺牲者”;
- g. **生病和被病毒感染者的康复** - 祷告在加护病房和插管的病人得痊愈。为病人得医治和协助祷告, 祷告他们身心灵得到维持并且健壮。为确诊但居家隔离的病人祈祷, 祷告他们能从教会和朋友那里得到足够的照顾和关注的他们的病情。为出院者祈祷, 也为那些长时间患上冠病却恢复缓慢的人祷告, 祷告当局提供仪器来监测他们的进展, 帮助他们早日恢复健康;
- h. **保护那些脆弱的民众** - 求上帝保护我们的长者和患有慢性疾病的人, 青少年和儿童们。为儿童之家和老人之家及他们的护理人员祷告不会受到病毒感染。继续为精神健康欠佳者所面临的挑战祷告, 他们感到沮丧、孤独, 焦虑和无助。我们求上帝为他们提供一切必要的物质和支持, 以及有同情心的朋友来支助他们。据报导我国每天的自杀事件在激增, 所以我们迫切需要为被淹没在绝望和无助中的人祈祷;



- i. **为九月份学校重新开放祈祷** - 为所有教育工作者和学校工作人员在 9 月学校重新开放之前全面接种疫苗来祈祷。祷告父母在孩子们准备返校时保持警惕以保护他们；
- j. **公平获得疫苗** - 感谢上帝，政府和非政府组织努力确保所有人都参与疫苗接种计划，包括外国公民，移民和难民，城市穷人、文盲、农村居民以及被边缘化的人。我们感谢上帝，无家可归者的健康也因政府将他们置于疫苗接种计划下得到保障。感谢上帝，疫苗接种团队行走在长屋之间，流动疫苗接种单位也抵达甘榜及养老院。祷告当局在这关键季节以同理心和关怀对待所有移民工人和无证件难民 - 增强群体免疫力和公共安全。祈祷没有人最后一刻“退缩不现身”浪费疫苗；
- k. **当局有智慧、仁慈和公平** - 祷告当局对行管令触犯者有智慧和适当的考量。并且在起诉富人和有影响力的人，穷人和普通人的事宜上表现出不惧怕和不偏袒的情形。祷告当局有同情怜悯的心，而不是冒着引起公众愤怒和抱怨其霸道行为的风险来“快乐的罚款”；
- l. **疫情疲劳症和公众的愤怒** - 在公众的不满正在酝酿的当儿，为国家、社会、经济和政治的稳定来祷告。为个人纪律祷告，在国家开放更多经济领域时继续保持警惕，免受“后疫情疲劳症”的影响。祈祷上帝赐我们耐力、敏感和自制能力，使大家不至于在不知不觉中感染和传播病毒；
- m. **减少冠病导致的工作流失** - 祷告工作的恢复，求主使工人免于绝望和压力，雇主们能以同理心对待受影响的员工，包括日薪工人和外来移民。祷告企业者不失去恢复的盼望，时刻保持纪律警惕避免在工作场所引发的病毒交叉感染。祷告业主对挣扎求存的租户有同情心；
- n. **在高度受疫情感染的国家服事的宣教士和植堂者** - 求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以肯定的言语和保护来恩膏他们，使他们无畏惧的去爱和服事周围的人。祷告他们的母堂能加以联系、鼓励、供应和照顾他们；
- o. **更多受疫情及病毒突变影响的亚洲国家** - 祈求上帝怜悯并且制止疫情在全球和个别区域继续恶化，尤其是新冠变种病毒。祈祷各国，尤其是美国和英国，不要过早地对变种病毒宣示胜利和自满。祈祷拥有疫苗和医疗设备的富有国家肯与较贫穷的国家共享资源。

2. 医治我们的国家

- a. **国会会议** - 我们感恩国家紧急法令将不会展延至 8 月 1 日之后，并且国家正当的，负责任和有效率的治理正逐步恢复当中；让我们继续为着砂拉越的紧急法令展延到 2022 年 2 月以促使选举得以安全可靠的进行来祈祷。基于目前政治的不确定性和不稳定性的加剧，让我们祷告国会会议将在为期 2 周因国会的确诊病例所导致的封锁结束后全面恢复；
- b. **洁净属灵的氛围** - 让我们仍然坚定不移忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为“唯有祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。只有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom) (歌罗西书 2: 15)。并且宣告战胜一切邪恶、极端、分裂和自私的政治阴谋。

祈求上帝击败一切因欲望、权力和绝望带来的极端，分裂和自私的党派政治和邪恶阴谋。特别是贪恋权力和被控制欲望驱使意图逃避司法责任的人；以及那些意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，忽视人民健康，为个人利益来设定大选的时机的人。祈求上帝的平安临到整个马来西亚；

- c. **祂的光照耀国家的黑暗** - 祷告全能的上帝暴露并剔除我国黑暗及虚谎的政治家，使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者，使他们逃离。让我们继续守望祷告、奉耶稣基督的名“捆绑击败”在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点；
- d. **政府疲弱的财务状况** - 祈祷政府能有效实施战略性举措，来摆脱潜在的国家金融危机；祷告政府不至于不当的管理如公积金这一类的退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年。祷告政府在衡量生命和生计的重重压力中有智慧和耐心，并在处理不当的封锁中更好地协调处理影响经济的关键事务；

- e. **推翻腐败和金钱政治** - 祷告求上帝阻止那些精心策划的掠夺, 金钱政治, 逮捕那些涉及系统性贪腐者以及透过多个公共机构流失并且影响到人民及国家未来的公共资金。为总警长和警察部队免受有组织的犯罪渗透和腐败来祈祷。祷告法庭维护正义和真理。**不懈的向神祷告**有不仅仅追求赢得下一届选举的政治界男性和女性, 致力追求国家的兴盛, 而不仅仅是他们所属政党的利益, 同时以诚信和真诚的决心来治理引导国家, 超越平庸和有害的管治;
- f. **有效的执行问责制和施政方案** - 让我们为政府各级公务员祷告。祷告国家公德心和文化的转化。祷告国会议员都是诚信可信赖的, 忠于人民, 而不是变成利益跳槽的政治青蛙;
- g. **恢复卓越的精神** - 求上帝铲除冷漠、平庸和剥削的工作态度。这种态度破坏了管理体系并削弱国家的生产力。求上帝使马来西亚所有的人民再次追求卓越, 绩效, 和繁荣昌盛;
- h. **保护教育部不被用作思想政治工具** - 为近期政府宣布特别招聘教师以应付师资短缺来祷告, 使国家有更多具教育能力和高品质道德水平, 来自不同族群和宗教信仰并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择而祷告。祷告教育部专注于培养下一代的优秀人才, 而不是被使用来推动思想政治议程;
- i. **为难民和移民得到恶劣的对待而忏悔** - 备注: 美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运 (TIP) 报告” (2021) 中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级, 基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法, 当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是, 我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中, 移民和难民也被定为罪犯并且遭到突袭检查。

我们寻求上帝的宽恕, 让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷, 我们的政府将作出重大努力, 根除安全部队中的腐败【如移民局、军队和警察】因为他们放纵帮派犯罪份子走私移民。祷告私人企业界有人道和尊严地对待工人。祈求上帝的干预来破坏这个犯罪活动的据点。我们为着那些真诚, 备受考验和被认可的团体和非政府组织, 譬如难民社运人士柯玉莉 (Heidy Quah) 来祷告, 她因在社交媒体发布在拘留营中的年轻母亲和婴孩的情况而受到指控。求上帝来保护她以及所有的社运人士并且使正义获得最终的胜利;

3. 教会

- a. **活出信仰为社区服务** - 祷告我们不要因惧怕冠病感染而裹足不前, 好让我们有怜悯和恩慈的心为社区服务那些在呐喊寻求帮助的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的足迹, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。大使命仍然是我们终极的焦点, 然而, 有鉴于上帝对全人类的爱, 且让我们继续服事一切有需要的人。
- b. **呼吁带来和平与治愈** - 我们感谢上帝, 这场疫情导致来自各行各业的个人和非政府组织超越种族和宗教的藩篱向所有有需要的人免费提供粮食援助, 为我们这个多元民族国家带来一定程度的疗愈。让我们为新举措能有成效来祈祷, 例如由 Crest Malaysia 所运营的低风险冠病患者检疫中心以帮助 B40 (低收入) 群体。让我们祷告有实际和属灵的支持, 以满足该处的需要。
- c. **呼吁教会为后疫情时期做好准备** - 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多基督徒在家中上网, 祷告教会准备好应对数码化对实际出席人数的影响, 并且仍然建立强大的社体成为在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月的上帝子民;
- d. **一个为健全的教会领导层来祷告的呼吁** - 为教会的传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告。牧者的工作是以关怀为主, 他们的工作使他们与人有近距离的互动, 所以比常人

“我告诉你们, 一个罪人悔改, 在天上也要这样为他欢喜, 较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为5人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒自己每日为他们祷告)
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说: “要收的庄稼多, 做工的人少。所以, 你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

更大被冠病感染的风险。祷告教会中有仁爱，聪慧的会众愿意照顾那些顾惜他们的牧者，尽量减少没有必要的可以导致感染的接触，也祷告上帝的保护。在当下更多人被感染的情形下，有些人已经死亡；为教会领袖来祷告，有智慧看顾自己和家人。因为他们是珍贵的，他们的服事是至关重要的。我们需要他们都安全健康。让我们呼求上帝用祂的大爱和权能来保护他们。

4. 为失丧者祷告

- a. **为 5 人祷告** - 为五位朋友、同事或家人与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。把他们的名字写在您心里，坚持不懈的常常为他们祈祷；
- b. **爱心与同理心** - 祷告我们对迷失的人有爱心与同理心。祷告我们有机会为病人祈祷来传讲医治，安慰和知识的言语。祷告神的手超自然的医治，并且他们不会错失接受好消息的喜乐得到救恩；
- c. **与人相遇的机会** - 求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机时与准备好接受福音的人或和社体见面；祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音。祈求在这患难但适宜的季节，上帝能使用我们带领人更靠近祂一步，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求神赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈；
- d. **面对未完成的任务** - 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，即便正被疫情吞噬，求主帮助我们重新聚焦来专注在大使命之上。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们成为祂有效和坚持不懈的见证人“直到世界的末了”。

5. 自由祷告

敞开你的心，让圣灵引导你，在这个季节里来加添你自己在这些和其他事项的祷告，也为着国家和时刻浮现在你心里的事情来祷告

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。
願祢的國降臨。願祢的旨意行在地上，
如同行在天上。我們日用的飲食，
今日賜給我們。免我們的債，
如同我們免了人的債。
不叫我們陷入試探，
救我們脫離那惡者。
因為國度、權柄、榮耀，
全是祢的，直到永遠。
阿們。

齐声宣告：约翰 14: 27 和约翰 20: 21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，”愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议诗歌：祷告的大軍

站在破口中 為這世代呼求
流淚如河 傾心如水
祈求不疲倦

我們的呼求 要震動這世代
靠著聖靈 禱告的火
來焚燒我們

願祢興起 禱告的大軍
按著祢心意舉手代求
站在祢的 應許中
宣告祢 國度降臨

大聲哭求 永不放棄
清晨夜晚 徹夜守望
向祢求耶利米的心
大聲哭求 永不放棄
清晨夜晚 徹夜守望
將祢心意釋放這世代

願祢興起 守望的大軍
帶著信心堅定抵擋仇敵
用祢的話 語爭戰
宣告祢 國度降臨

<https://youtu.be/f00eufJyFXw>

一个“不住祷告”的操练:

建立您个人的时间表, 以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏, 坚持不懈地祈祷, 看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告!

每日代祷时间表 (建议)						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义	悲伤的人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Build the Wall and Stand in the Gap

"I looked for someone among them who would build up the wall and stand before me in the gap on behalf of the land so I would not have to destroy it, but I found no one." - Ezekiel 22: 30^{ESV}

In Ezekiel's day, God looked for a person to **stand in the gap** to bring Israel from her wicked ways back to her godly position as a blessing to the nations. God sought actively and found none. He found no one with the character or wisdom or real relationship with God to build such strength, stability, and security among His people before He executed judgement on idolatrous Jerusalem.

God found no one in Ezekiel's day, but thankfully today, in Jesus Christ, God has provided us our ultimate Man, Wall-Builder and Restorer of broken walls - to **stand in the gap**. The Lord Jesus is our wall of strength, stability, and security for God's people. He is the One who ever lives to pray for His people (Hebrews 7:25).

Today, God seeks not only builders, but just as importantly, men and women of prayer to navigate through these last days of our world. God looks for those who would, through persevering prayer and unwavering commitment to Kingdom-building, stand in the gap between a holy God and a rebellious world.

God looks for those who are committed to **intercede** together with our Lord Jesus Christ, to bring nations to come under His Lordship. Let us fix our eyes on the Saviour as we keep alert and persevere in this task, for today, we see the judgment of the plagues come upon the nations of the world. We ask for grace and also mercy, to bring this world to acknowledge God, and to repentance.

As we look at the ominous clouds circling over our Malaysia, let us **stand in the gap** for God's will be done for our nation. Let us move forward as Kingdom builders, and be bold to lead the way in speaking truth to sinful men and to those in power, in order that they may realise their sin and repent before God, so that the nation may not be destroyed.

Let us persevere in prayer, for great is the reward of those who put their hope in Christ, and let us keep moving forward in faithful obedience to build His Kingdom, and to **stand in the gap** for the nations.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in "**watching and praying**" with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 36

PRAYER OF REPENTANCE

Our Heavenly Father, forgive us for our lack of compassion for the lost. Forgive us for our lack of desire to share the Good News of the Gospel. Even such times when many are dying without knowledge of the gospel, we are at a loss as to what needs to be done to bring this message to them given the difficult pandemic conditions.

We say we love You, but we fail to keep Your commandments consistently, especially the command to make disciples. We deceive ourselves, being hearers of the Word, but faint-hearted doers. Father, we ask that You give us a sense of urgency, and the faith to speak forth Your Word boldly and consistently to a world desperate for the gospel of Jesus Christ.

Father, we stand in the gap on behalf our nation, confessing and seeking Your merciful forgiveness for all the wickedness and idolatry done in our land. Will You sweep over this nation, from north to the south, from east to west; we will look to no chariots or horses, or to politicians but only look to You, O God, to bring this nation back to the path of truth, righteousness and justice.

Heal our land, O Lord, from this scourge of the plague. We ask for the leading of Your Holy Spirit, for opportunities to bring forth Your Gospel of Peace and Hope in such dire times. Teach us to carefully walk not as unwise but as wise, making the best use of the time, because the days are evil. Teach us to gain and sustain the position of intercession - by intentionally denying ourselves and carrying our crosses, and **stand in the gap** for our nation and the nations around us. In Jesus' name we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

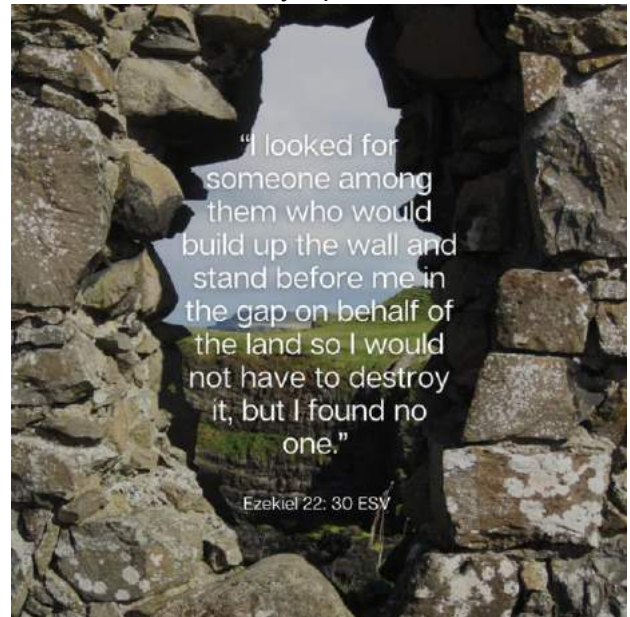
PRAISE AND THANKSGIVING

As the Psalmist says, Your steadfast love, O Lord, extends to the heavens, Your faithfulness to the clouds. In dark times such as these, Your righteousness is like the majestic mountains. Your judgments are like the great deep. You are our Rock and our Salvation and we put our hope in You.

O God, Your steadfast love is precious to us. In the storms of the plague and political strife, we take refuge in the shadow of Your wings. Those who put their faith in You and stay the course will feast on the abundance of Your loving care and provisions, for You will give us drink from the rivers of rejoicing!

With You, O Lord, is the Fountain of Life. In Your light, we see light that helps us to navigate the valleys of darkness. Men may plot evil, but You will not let the arrogant and wicked men get away. Evildoers will eventually lie fallen, and no longer be able to arise. You give us peace that the world cannot give, and we praise You for You are mighty to save. You reign sovereign, O Lord in our nation, and we look to You to shine Your light into the darkness and rid this nation of evil doers. In Jesus' name we pray, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN: YOUR STEADFAST LOVE

Your steadfast love extends to the heavens
Your faithfulness reaches to the clouds
Your righteousness is like majestic mountains
And Your wisdom like the depth of the sea
And You come to me

Filling my heart with Your loving kindness
I find my peace in the shadow of Your wings
I eat my fill from the abundance of Your household
And I drink from the streams of rejoicing
You are my king
You are my king
You are my king
You are my king
You are my king

Link: <https://youtu.be/MdzTGPXhDRE>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Wisdom for Authorities in this Recovery Phase.** We thank God that Sarawak, Labuan and Perlis have now been upgraded to Phase 3 of the National Recovery Plan (NRP). Pray for the authorities as they continue relaxing the Standard Operating Procedures (SOPs) across the nation in this next phase of the NRP. Continue to pray for Selangor which is the state most adversely affected. Pray for wisdom and patience as the government is hard pressed between lives and livelihoods, and as pressure mounts ever increasingly to open up the economy and to also put in an effective circuit breaker that works against the virus;
- b. **Protection Against the Highly Infection Variants.** Let us pray for vigilance over the Delta and Lambda variant viruses that are significantly more infectious, *as Sarawak, Labuan and Perlis* enter Phase 3 of the NRP. Let us keep praying for more recoveries as death rates and infections keep hitting new records each week. ***Earnestly pray*** that God in His mercy will give us relief, stop this plague from advancing, curb the mutations of the virus, and heal our land;
- c. **Effective Vaccination Roll-Out and Sufficient Supply.** Thank God that the vaccination programme is now moving much faster and gaining increased public support. Thank God that the *Greater Klang Valley*, the hardest hit region in Malaysia's Covid-19 outbreak, is close to achieving a 100% rate of first-dose vaccinations. Continue to pray that there will be sufficient and timely supplies so that the authorities can further ramp up vaccinations accordingly, now that 23% of adults are fully vaccinated. Pray for protection at all vaccination centres, and improved SOPs to prevent volunteers from getting infected;
- d. **Mass Testing, Timely and Factual Reporting, and Availability of Medical Resources.** Pray for more resources to be made available urgently to combat this pandemic. Pray for the political will to do mass testing and for quality and consistent data release, so as to identify targeted areas of intervention and contain community spread while decreasing the mortality rate. Pray that the true state of the spread of the Covid-19 infections will be made publicly available at all times;
- e. **Strengthen Health Care Workers [“HCW”] and Improved Benefits for Contract Doctors.** Our hearts go out to the contract doctors who felt desperately pressed as to go on strike to seek better and equitable conditions; we pray that the government will have the political will to take very good care of all our deserving front-liners who have been working heroically around-the-clock in “war zone” conditions. Pray for contract doctors to be justly and fairly treated by the Health Ministry, for systemic policy changes that will give them due career benefits and be equitably compensated for their hard work and sacrifices. Pray for their protection from fatigue, discouragement and infection, as more and more “HCW” are getting infected and as wards suffer from Covid outbreaks. Pray for sustained wisdom and compassion as they handle the overwhelming number of patients seeking treatment and hospitalisation. Pray for more medical volunteers, private facilities and NGOs offering their services;
- f. **Protection Against the Collapse of the Healthcare System.** Public hospitals are functioning with the greatest of difficulty, especially in the Klang Valley hospitals, with more ICUs and general wards being converted into Covid wards, and general hospitals being converted into Covid hospitals.

We grieve over the unrelenting hike in the number of deaths, especially those “Brought-in-Dead” (BID), and the lack of beds for those who need intensive care treatment. The rise in mortality, especially those “Brought-In-Dead” (BID) are of great concern as this implies that many appear to be unaware that they were infected, or also that hospitals are unable to cope with admissions of critical cases as many have died at home without proper care.

Pray for more resources and manpower to match the rising needs - from beds to qualified volunteers, medical equipment, drugs and oxygen, and even mobile morgues, ambulances and “burial teams and workers”. Pray for the new initiative of the home quarantine monitoring system established by the authorities, and also, for resources to be made available for non-Covid cases to protect them from becoming “collateral deaths”;

- g. **For Recovery of the Sick and Infected.** Pray for those in the ICU and those intubated that they will recover. Pray for healing and help, to sustain and strengthen bodies and spirits. Pray for those who are Covid positive and quarantined at home alone, that they may receive adequate care from churches and friends who can track their progress. Pray for those discharged, and those suffering from long-COVID that there will be facilities made available to help them recover to full health;

- h. Protection for the Most Vulnerable Populace.** Pray for protection of the elderly, those suffering from chronic diseases, and the younger population of teenagers and children. Pray for children's homes and seniors' homes, and their caregivers, to be protected from the coronavirus. Continue to uphold those with mental health challenges who feel depressed, isolated, anxious, helpless and suffer from panic attacks. Pray for essential provisions and necessary support, and compassionate friends to support them, as news reports of rising daily suicides add to urgent need for prayer for those who find themselves drowning in despair and hopelessness;
- i. Pray for School Reopening in September.** Pray for all educators and school staff to be fully vaccinated before school reopens in September. Pray that parents will stay vigilant to protect the children as they get ready to go back to school;
- j. Equitable Access to Vaccines.** We thank God that more is being done by the Government and NGOs to ensure that everyone will receive access to the vaccination programme, including foreign residents, migrants and refugees, the urban poor, the illiterate, the rural and the marginalised. We thank God that the health of the homeless are also being protected too, as the government has placed them under the vaccination program. We thank God for initiatives taken to go from longhouse to longhouse and for mobile units visiting kampungs and homes of the aged. Pray especially that the authorities will treat all migrant workers and undocumented refugees with compassion and care in this exceptionally critical season – so that it will enhance herd immunity and public security;
- k. Authorities to Exercise Wisdom, Mercy and Fairness.** Pray for the authorities to exercise fairness and wisdom, when considering punitive measures against MCO flouters, and to act without fear or favour when charging both the rich and influential, as well as the poor and the regular folks. Pray for empathy from the authorities and not be “compound-happy”, risking public anger and complaints of high-handed behaviour.
- l. Overcome Pandemic Fatigue and Public Anger.** Pray for the overall social, economic and political stability of the nation as public dissatisfaction simmers. Pray for the public to stay vigilant even as the economy opens up, and be disciplined and protected from “post-pandemic fatigue”. Pray for sensibility and discipline to keep everyone from unwittingly contracting and spreading this disease;
- m. Alleviation of Covid-Induced Job Losses.** Pray for job recoveries, protection from despair and stress, and for employers to be compassionate to all employees affected, especially daily wage earners and migrant workers. Pray for business owners not to lose hope of recovery, and to diligently exercise discipline at all times to prevent the spreading of the virus in workplaces. Pray for landlords to be compassionate to struggling tenants;
- n. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them without fear or anxiety. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;
- o. Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Pray for God's mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally especially from the new variants. Pray against premature triumphalism and complacency towards these new Covid variants, especially in the UK and US. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share promptly with the poorer ones.



2. HEAL THE NATION

- a. Parliamentary Sitting.** We give thanks that rightful, accountable and effective governance is now being restored especially as the National Emergency Order will not be extended beyond August 1. We continue to uphold Sarawak where the Emergency Order is extended until February 2022 to ensure that the Sarawak elections are being carried out safely and securely. Let us continue to pray that Parliamentary sittings will be reinstated once the 2-week Covid lockdown is over; and for the heightened political uncertainty and instability manifested at this time.
- b. Cleanse the spiritual atmosphere.** Let us remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over

every evil, extreme, divisive and selfish political scheme. Pray for victory over those driven by the lust for power and desperation for political control, including those plotting self-preservation schemes from prosecutions and upcoming court judgments. Pray also for victory in Jesus' name over those bent on destabilising the nation using race, religion and royalty without regard for the risks to the people; they even seek to time the general election at this time of pandemic crisis for their personal gain. Pray for God's peace to reign over Malaysia;

- c. Shine His Light into the darkness in the nation.** Ask Almighty God to expose and purge our nation from shadowy and deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. To persevere in praying and watching and in Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns and cities, to bring down demonic strongholds;
- d. Government's Weakened Financial Situation.** Pray for effective and transparent implementation of strategic initiatives, and for deliverance from a national financial crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of contributors as their savings become insufficient for their old age. Pray for the wisdom and knowledge to balance lives and livelihoods as the government steers the nation out of this pandemic, and to be better coordinated in handling critical matters that impact the economy amidst the mishandling of the lockdown;
- e. Overturn corruption and money politics.** Pray to put a stop to cleverly contrived looting, money politics and to arrest the systemic corruption of cartels, and leakages of public funds through the various public institutions that impoverish the Rakyat and harm the future of the nation. Pray for the IGP and the police force to be protected from organised crime infiltration and corruption. Pray for justice and truth to prevail in the courts. **Pray fervently to God** to raise men and women of integrity who look earnestly beyond just winning the next election but are committed to the peace and prosperity of the nation and not merely the interests of their political parties; who shall steer the nation with integrity and sincere determination to overcome the country drifting in mediocrity and harmful governance;
- f. Accountability and good governance.** From the very highest office of Government, down to the civil service, let us pray for a transformation of the ethical values and culture of our nation. Pray for all public servants and the Members of Parliament to be people of integrity and accountability, be trustworthy and true to their electorates, instead of being opportunistic and corrupted party hoppers;
- g. Recover A "Spirit of Excellence"**. To uproot the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and also diminishing the productivity of the nation leading to brain drain. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples of Malaysia;
- h. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Pray for the nation to have more educationally competent, patriotic and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on producing excellent talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;
- i. We Repent of the Poor Treatment of Refugees and Migrants**
A Note: *The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its "Trafficking in Persons (TIP) Report" (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.*



We repent and seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our government will make significant efforts to root out corruption from

segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity. Our prayers are with sincere, proven and recognised parties and NGOs like refugee activist, **Heidy Quah** who is being charged for posting on social media the alleged conditions of young mothers and children in detention camps. Pray for protection, truth and justice to prevail for her and all such activists;

3. CHURCH

- a. **A Call to Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. The Great Commission remains our ultimate concern but we freely serve all and sundry, motivated by the love of God for all mankind.
- b. **A Call to Bring Peace and Healing.** We thank God that the pandemic has caused many individuals and NGOs from all walks of life to freely distribute food aid to all in need – pushing back the race and religion barriers and bringing some measure of healing to our multi-ethnic country. Let us pray for fruitful labour for fresh initiatives such as the new low risk Covid-19 Patients Quarantine Centre operated by Crest Malaysia to help the B40 community. Let us pray for practical and spiritual support to meet the needs there.
- c. **A Call to Be Prepared for a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with discernment and understanding to be able to meet current and new post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still build strong community as God's people that have been "physically distanced" for 18 months.
- d. **A Call to Pray for the Well-Being of Church Leadership**
Pray especially for the protection of our pastors, ministers, priests and church workers – who are vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their calling and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and especially for the Lord's protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

4. PRAY FOR THE LOST

- a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unflinching;
- b. **Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion that spot timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick, and to speak words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;
- c. **Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to be a blessing to others as well as to bring others one

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

Luke 15:1-10



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.

d. Facing an Unfinished Task. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses “to the very end of the age”.

5. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13* ^{ESV} *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

DECLARE TOGETHER *John 14:27* ^{ESV} *and John 20:21* ^{ESV} *Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid. Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”*

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED HYMN:
WE’LL STAND IN THE GAP

1 The eyes of the Father run to and fro
He’s searching the earth
He’s looking for those
Who make intercession
On behalf of their nation
Those who will rise up and pray

*We’ll stand in the gap on behalf of our land
We’ll stand in the gap on behalf of our land
Down on our knees
We’ll take our stand
And there intercede for our land
We’ll pray for the needs of our land*

2 The powers of darkness released on our lands
Will never prevail
Will never withstand
The deep intercession
By a people of passion
Those who will rise up and pray

Link: <https://youtu.be/YFL6ONc2Oe8>

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice	Afflicted Social Justice
Night	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations	Nation Legal System Nations

PANDUAN DOA MINGGUAN



Membangun Tembok dan Berdiri di Celah

“Aku mencari seseorang di antara mereka, yang akan membangun tembok dan berdiri di celah di hadapan-Ku demi negeri itu, sehingga Aku tidak perlu menghancurkannya, tetapi Aku tidak menemukan seorang pun. – Yehezkiel 22:30 ^{AYT}

Pada zaman Yehezkiel, Allah inginkan insan yang boleh **berdiri di celah** agar Israel akan bertaubat dan menjadi berkat kepada bangsa-bangsa lain. Allah mencari insan tersebut tetapi gagal menemui satu jiwa pun. Dia tidak dapat mencari seorang yang mempunyai kebijaksanaan mahupun perhubungan peribadi dengan Allah untuk mendirikan kekuatan, stabiiliti, dan keselamatan di kalangan umat-Nya sebelum Dia menjatuhkan hukuman atas Yerusalem yang telah lama menyembah berhala. Allah tidak dapat mencari satu orang pun pada zaman Yehezkiel, tetapi kita bersyukur kerana di dalam Yesus Kristus, Allah telah memberi kita Manusia terunggul, Pembina Tembok dan Pemelihara Besar – untuk **berdiri di celah**. Tuhan Yesus merupakan sumber kekuatan, kemantapan, dan keselamatan untuk umat Allah. Dialah yang hidup untuk selama-lamanya dan sentiasa berdoa untuk umat-Nya (Ibrani 7:25).

Pada hari ini, Allah mencari pembina tembok serta pendoa yang akan **berdiri di celah** untuk mengharungi arus cabaran zaman ini. Allah inginkan mereka yang setia berdoa untuk memenuhi Amanat Agung, menjadi perantara Allah dengan dunia yang berdosa. Allah juga mencari mereka yang tekun berdoa syafaat bersama-sama Tuhan Yesus Kristus, sehingga setiap bangsa akur kepada-Nya. Marilah kita tumpukan perhatian kita atas Juruselamat kita sewaktu kita berjaga-jaga dan tekun berdoa, kerana sekarang juga masa kita melihat wabak melandai pelbagai bangsa di seluruh dunia. Kita juga doakan belas kasihan dan kasih karunia atas dunia ini, sehingga seluruh dunia mengakui kebesaran Allah, dan bertaubat.

Walaupun keadaan di Malaysia semakin merosot, marilah kita **berdiri di celah** yang selari dengan kehendak Allah untuk negara kita. Marilah kita maju sebagai pembina kerajaan Allah, berani untuk menyatakan kebenaran kepada mereka yang berdosa dan berkuasa, agar mereka sedar akan dosa mereka dan bertaubat, supaya negara kita diselamatkan. Marilah kita tetap tekun dalam doa, kerana besar ganjarannya untuk mereka yang berharap dalam Kristus, dan marilah kita terus maju dalam penuh kesetiaan untuk membina kerajaan-Nya, serta **berdiri di celah** untuk setiap bangsa.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenuh) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Mazmur 36

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, ampunilah kami kerana kurang berbelas kasihan terhadap mereka yang sesat. Ampuni kami kerana kami tidak sanggup kongsi Berita Baik. Walaupun sekarang merupakan waktu di mana ramai yang mati tanpa mendengar Injil, kami tidak tahu apa yang perlu dilakukan untuk membawa mesej penyelamatan ini kepada mereka di tengah-tengah situasi pandemik yang mencabar ini.

Kami berkata bahawa kami mengasihi-Mu, tetapi kami gagal mentaati perintah-Mu, terutamanya dalam hal pemuridan. Kami menipu diri sendiri, mendengar Firman-Mu tetapi tidak melakukannya. Bapa, kami ingin berasa cemas dalam memenuhi Amanat Agung, iman untuk menyatakan Firman-Mu secara berani kepada dunia yang memerlukan Injil Yesus Kristus.

Bapa, kami mempertahankan negara kami, mengakui dosa kami dan memerlukan pengampunan-Mu untuk segala kejahatan dan penyembahan berhala yang berlaku di negara kami. Kiranya Engkau menyucikan negara Malaysia, dari utara ke selatan, dari timur ke barat; kami tidak akan bergantung kepada kekuatan diri sendiri mahupun ahli politik, tetapi hanya kepada-Mu, ya Allah, untuk kembalikan negara kami ke arah kebenaran, perbenaran, dan keadilan.

Pulihkan negara kami, ya Tuhan, daripada wabak ini. Kami memerlukan pimpinan Roh Kudus, untuk peluang membawa Injil Perdamaian dan Harapan Engkau untuk waktu yang mendesak seperti ini. Ajarlah kami untuk menghitung setiap hari, menggunakan masa dengan bijak, kerana kami berada di tengah-tengah zaman yang jahat. Ajarlah kami untuk berdoa syafaat tanpa berhenti – dengan menyangkal diri secara sengaja, **berdiri di celah** bagi bangsa-bangsa lain di sekeliling kami. Dalam nama Yesus kami berdoa, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

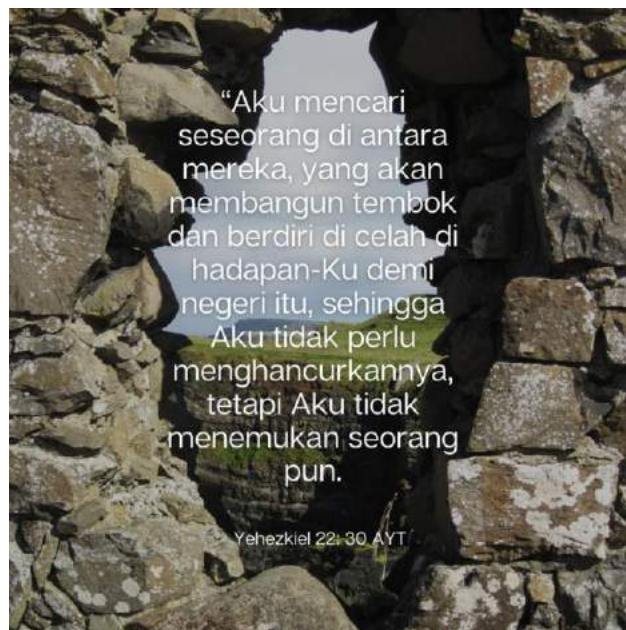
PUJIAN DAN KESYUKURAN

Seperti yang Pemazmur nyatakan, kasih setia-Mu, ya Tuhan, menjangkau langit, kesetiaan-Mu mencecah awan. Pada waktu yang terdesak ini, perbenaran-Mu seperti gunung-ganang yang mengagumkan. Kebijaksanaan-Mu tidak dapat difahami. Engkaulah Batu Karang dan Penyelamat kita, dan kita berharap pada-Mu.

Ya Allah, kita menghargai kasih-Mu. Di tengah-tengah badai wabak dan huru-hara politik ini, kita berteduh di bawah sayap-Mu. Kepada mereka yang percaya pada-Mu dan tetap setia akan mengalami kasih sayang-Mu serta penjagaan-Mu, kerana Engkau akan memberi kita air dari sungai sukacita!

Dengan-Mu, ya Tuhan, adalah sumber air kehidupan. Di dalam terang-Mu, kita dapat melihat dan melalui lembah maut. Manusia mungkin mempunyai rancangan jahat, tetapi Engkau tidak akan membenarkan mereka memenuhi hasrat mereka. Mereka yang jahat akhirnya akan tertewas untuk selamanya. Engkau memberi kita kesejahteraan yang dunia tidak mampu beri, dan kita memuji-Mu kerana Engkau sanggup menyelamatkan. Engkau bermaharajalela atas bangsa kita, ya Tuhan, dan mata kita tertuju kepada-Mu untuk menyinari kegelapan dan mengusir segala yang jahat dari Malaysia. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN:

BAPA ENKAU SUNGGUH BAIK

Bapa Engkau sungguh baik
Kasih-Mu melimpah di hidupku
Bapa ku bert'rimakasih
Berkat-Mu hari ini yang Kau
sediakan bagiku

Kunaikkan syukurku buat hari
yang Kau b'ri
Tak habis-habisnya kasih dan
rahmat-Mu
S'lalu baru dan tak pernah
terlambat pertolongan-Mu
Besar setia-Mu di s'panjang
hidupku

Besar setia-Mu
Besar setia-Mu
Besar setia-Mu
Di s'panjang hidupku
Kau sungguh baik, Bapa

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=vJC7QrOF1j4>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. **Kebijaksanaan untuk pihak berkuasa dalam melaksanakan Pelan Pemulihan Negara.** Kita bersyukur kerana Sarawak, Labuan, dan Perlis telah memasuki Fasa 3 Pelan Pemulihan Negara (PPN). Doakan pihak berkuasa sewaktu mereka melonggarkan syarat-syarat SOP untuk seluruh negara dalam melaksanakan Fasa PPN yang seterusnya. Doakan negeri Selangor yang paling terkesan sekarang. Doakan untuk kebijaksanaan dan kesabaran sewaktu berhadapan dengan tekanan yang meningkat untuk membenarkan lebih banyak sektor ekonomi untuk beroperasi sambil memastikan bahawa perebakan virus akan diperlahankan ataupun berhenti;
- b. **Perlindungan daripada varian virus baru.** Marilah kita terus doakan perlindungan daripada varian virus baru seperti Delta dan Lambda yang lebih senang berjangkit, memandangkan *Sarawak, Labuan, dan Perlis* telah masuk ke fasa-3 PPN. Marilah kita tekun berdoa agar lebih ramai orang akan sembuh memandangkan kadar kematian dan jangkitan baru mencecah rekod baru setiap minggu. **Tekun berdoa** agar oleh kerana belas kasihan Allah, Dia akan menghentikan wabak ini serta mutase virus dan memulihkan negara kita;
- c. **Kejayaan Program Imunisasi dan bekalan yang secukupnya.** Kita bersyukur kepada Allah atas usaha pemvaksinan yang semakin meningkat dan diterima oleh pihak awam dengan baik. Terima kasih kepada Tuhan kerana kawasan *Lembah Klang Besar*, kawasan yang paling terkesan di Malaysia dari segi penularan Covid-19, di mana hampir 100% penghuni di sana telah menerima vaksin yang pertama. Terus berdoa agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi agar pihak berkuasa boleh teruskan usaha mereka, memandangkan 23% daripada orang dewasa telah melengkap dos vaksin mereka. Doakan perlindungan di semua pusat pemvaksinan, serta penambahbaikan SOP agar para sukarelawan tidak dijangkiti;
- d. **Ujian saringan yang berterusan, laporan konsisten serta bekalan perubatan yang mencukupi.** Doakan agar terdapat bekalan yang mencukupi dalam memerangi pandemik ini. Doakan pihak berkuasa akan menjalankan ujian saringan secara berterusan dan data yang tepat akan diterbitkan, agar dapat menangani dan membendung penularan di kawasan-kawasan tertentu serta menurunkan kadar kematian. Doakan agar kita tahu keadaan penularan jangkitan Covid-19 yang sebenarnya;
- e. **Kuatkan pekerja dalam bidang perubatan dan membaik pulih faedah doktor kontrak.** Kita sedih melihat para doktor kontrak yang terpaksa memogok untuk memperoleh faedah serta suasana kerja yang lebih adil; kita berdoa agar kerajaan akan mempunyai keinginan untuk menjaga kebajikan semua pekerja baris hadapan kita yang telah bertungkus-lumus tanpa henti. Kita berdoa agar doktor kontrak akan dilayan dengan sewajarnya oleh Kementerian Kesihatan, dan dengan keadilan yang selaras dengan titik peluh serta pengorbanan mereka. Terus doakan agar mereka dipelihara daripada keletihan, kelesuan, dan jangkitan, memandangkan lebih banyak wad-wad di hospital menjadi titik penularan kes Covid. Doakan kebijaksanaan dan belas kasihan sewaktu mereka merawat jumlah pesakit yang banyak. Doakan agar lebih ramai lagi sukarelawan perubatan dan kemudahan perubatan swasta yang memberi pertolongan akan diluluskan;
- f. **Agar sistem kesihatan akan bertahan.** Hospital awam sedang mengalami situasi yang sangat mencabar, memandangkan kekurangan kemudahan yang sedia ada, terutamanya di dalam Lembah Kelang, di mana lebih banyak wad ICU dan wad umum ditukar menjadi wad Covid, dan hospital am ditukar menjadi hospital Covid.
Kita turut berdukacita atas kadar kematian yang tinggi, terutamanya mereka yang mati di bawa hospital atau *"Brought-In-Dead"* (BID) serta kekurangan katil untuk mereka yang memerlukan rawatan. Peningkatan kadar kematian amat membimbangkan kerana ini menunjukkan bahawa ramai orang tidak sedar bahawa mereka dijangkit, ataupun hospital-hospital tidak mampu menampung kes-kes kritikal memandangkan orang telah mati di rumah mereka tanpa menerima rawatan yang sepatutnya.
Doakan agar lebih banyak bekalan dan tenaga kerja disediakan untuk mengatasi cabaran ini – termasuk katil, sukarelawan, bekalan alat kesihatan, ubat, dan oksigen, mahupun bilik jenazah bergerak, ambulans, dan pekerja pengebumian akan mencukupi. Doakan inisiatif kuarantin sendiri di rumah akan berjaya, serta mereka yang sakit bukan kerana Covid tidak akan mati kerana tidak dapat menerima sebarang rawatan oleh kerana kekurangan tenaga kerja;
- g. **Untuk pesakit dan yang dijangkiti.** Doakan pesakit di ICU bahawa mereka akan pulih. Doa untuk penyembuhan dan pertolongan, agar jasmani dan rohani pesakit diperkuatkan. Doakan agar mereka yang Covid positif akan mengurungkan diri di dalam rumah, agar mereka dapat menerima penjagaan rapi oleh gereja dan kawan-kawan. Ingati mereka yang sedang menderita akibat kesan Covid-19 yang berpanjangan agar mereka akan pulih dengan sepenuhnya;
- h. **Golongan yang paling mudah terjejas.** Minta daripada Allah untuk melindungi golongan yang berusia dan mereka yang mempunyai penyakit kronik, serta golongan belia dan kanak-kanak. Doakan mereka yang tinggal

di rumah kanak-kanak, rumah warga emas, serta penjaga mereka, untuk dilindungi daripada sebarang jangkitan coronavirus. Doakan mereka yang mengalami cabaran mental yang berasa sunyi, resah, dan tidak berupaya. Doakan agar setiap orang mampu menerima pertolongan yang sewajarnya daripada kawan-kawan, memandangkan jumlah kes bunuh diri yang semakin meningkat, di mana kita perlu tekun berdoa untuk mereka yang telah putus harapan;

- i. **Doakan pembukaan sekolah pada bulan September.** Doakan agar semua para guru dan staf sekolah akan divaksinasi sebelum sekolah dibuka pada bulan September. Doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka sewaktu mereka menyiapkan diri untuk meneruskan pembelajaran di sekolah;
- j. **Kejayaan melaksanakan Program Imunisasi.** Kita bersyukur kerana pelaksanaan program imunisasi semakin dipercepatkan dan pihak awam menyokong usaha tersebut. Kita bersyukur kerana jumlah rakyat yang telah menerima vaksin sekurang-kurangnya sekali adalah 15 juta orang. Doakan agar terdapat bekalan vaksin yang mencukupi memandangkan usaha pemvaksinan yang dipercepatkan. Doakan agar usaha pantauan oleh pihak berkuasa akan diperketatkan supaya sindiket dan pembekal vaksin yang tidak ikhlas tidak akan mencuri vaksin untuk menguntungkan diri sendiri. Doakan agar semua orang akan melihat betapa pentingnya menerima vaksin tanpa memilih jenis vaksin dan memenuhi tanggungjawab kita untuk “*Saling Mengasahi Sesama Sendiri*”. Doakan perlindungan atas semua pusat pemvaksinan, serta kepatuhan terhadap SOP agar sukarelawan tidak dijangkiti virus Covid-19;
- k. **Keadilan dalam pengagihan vaksin.** Kita bersyukur kerana kerajaan dan pihak NGO berusaha memastikan bahawa semua orang akan menerima vaksin, termasuk mereka yang bukan warganegara, pendatang, pelarian, yang miskin dan ditindas, serta orang yang berada di kawasan pedalaman. Kita juga bersyukur bahawa kaum gelandangan turut tergolong dalam program imunisasi. Kita bersyukur atas inisiatif di mana unit pemvaksinan bergerak melawati rumah-rumah panjang, kampung, dan rumah warga emas. Doakan agar pihak berkuasa akan melayan golongan pendatang dan pelarian dengan adil dan saksama pada waktu yang genting ini dalam pengagihan vaksin – agar imuniti kelompok dapat dicapai secepat mungkin dan keselamatan awam dipelihara;
- l. **Berbelas kasihan dan berlaku adil.** Doakan pihak berkuasa akan berlaku adil dalam segala hal sewaktu menyaman mereka yang melanggar SOP tanpa membezakan antara yang kaya dan berkuasa dengan yang miskin dan biasa. Doakan agar pihak berkuasa akan berbelas kasihan dan tidak menyaman pihak awam sesuka hati;
- m. **Kelesuan memerangi pandemik dan kemarahan orang awam.** Doakan agar kestabilan sosial, ekonomi, dan politik negara ini akan dipelihara walaupun pihak awam sudah kecewa. Doakan agar pihak awam akan berdisiplin dan berwaspada sewaktu ekonomi negara dibuka secara berperingkat, dan dipelihara walaupun sudah letih menghadapi dengan pelbagai cabaran. Doakan agar rakyat akan berwaspada supaya tidak memainkan peranan dalam penularan penyakit ini;
- n. **Pemulihan sektor pekerjaan akibat pengangguran.** Doakan situasi pekerjaan akan pulih, serta perlindungan daripada tekanan dan perasaan putus harapan, dan para majikan akan memberi pertolongan yang wajar kepada pekerja yang terjejas, termasuk mereka yang *kais pagi*, *makan pagi*, serta pekerja asing. Doakan pemilik perniagaan akan sentiasa berjaga-jaga untuk mengelakkan penularan virus di tempat kerja. Doakan agar tuan tanah akan bersimpati terhadap penyewa mereka;
- o. **Para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasahi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- p. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia, terutamanya dengan kemunculan varian baru. Kita berdoa agar orang tidak akan lalai terlalu awal terhadap kemunculan varian baru virus ini, terutamanya di UK dan AS. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Persidangan Parlimen Khas.** Kita bersyukur kepada Allah atas persidangan Parlimen khas yang sedang berlaku memandangkan Perintah Darurat Kebangsaan tidak akan dilanjutkan selepas Ogos 1. Kita terus



doakan Sarawak di mana Perintah Darurat dilanjutkan sehingga Februari 2022 untuk memastikan bahawa pilihanraya negeri Sarawak akan dijalankan dengan selamat. Marilah kita terus berdoa agar persidangan Parliamen biasa akan diteruskan setelah *lockdown* selama 2-minggu ini tamat; serta untuk situasi politik yang tidak stabil selama ini.

- b. Penyucian suasana rohani.** Mari kita setia berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [*Kolose 2:15*]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini. Doakan agar kemenangan akan mengatasi golongan yang rakus akan kuasa dan kekayaan, termasuk mereka yang tamak kuasa dan ingin melepaskan diri daripada hukuman mahkamah melalui pelbagai cara yang haram. Doakan untuk kemenangan di dalam nama Yesus atas mereka yang ingin mencetuskan perasaan cemas dalam negara melalui bangsa, agama, dan kerabat di-Raja serta mengancam kesihatan orang awam – dengan mengadakan pilihanraya umum untuk kepentingan diri sendiri Doakan agar kedamaian Allah akan menyelubungi Malaysia;
- c. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Mintalah Allah yang Maha Kuasa untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menubuhkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- d. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Doakan agar dasar strategik akan diimplementasi dengan berkesan untuk mengelakkan kebarangkalian krisis kewangan kebangsaan daripada berlaku. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan, walaupun kerajaan telah membenarkan rakyat untuk mengeluarkan duit daripada akaun KWSP mereka – duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan mereka. Doakan kebijaksanaan untuk kerajaan sewaktu mereka mengemudikan Malaysia keluar dari pandemik ini sambil mengimbangkan kehidupan dan ekonomi, supaya semua pihak bekerjasama menangani hal-hal penting yang berkaitan dengan ekonomi di tengah-tengah *lockdown* ini;
- e. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan.** Doa agar politik kewangan akan dibasmikan serta gejala rasuah dan penyelewengan wang kerajaan melalui pelbagai syarikat berkaitan dengan kerajaan akan berhenti selain daripada memanfaatkan negara dan semua *Rakyat*. Doakan agar Ketua Polis Negara dan Polis Di-Raja Malaysia akan dilindungi daripada gejala rasuah dan pengaruh dari luar. Doakan agar keadilan dan kebenaran akan ditegakkan di mahkamah-mahkamah kita. **Doa kepada Allah** untuk calon-calon yang amanah serta bijaksana akan bangkit untuk melayan rakyat dan bukan memperkayakan diri sendiri, serta memimpin negara ini dengan penuh amanah dan keikhlasan supaya kita sebagai sebuah negara akan menjadi cemerlang;
- f. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Menteri-Menteri Kabinet hingga ke penjawat awam, untuk mengubah nilai-nilai etika dan budaya negara kita. Doakan semua para Ahli Parlimen supaya mereka setia kepada pengundi-pengundi mereka tanpa mengambil kesempatan melompat dari satu parti ke parti yang lain;
- g. Kecemerlangan dalam segala hal.** Doakan agar roh yang merosotkan masyarakat, mengurangkan kadar produktiviti kebangsaan serta mengongkang minda rakyat diganti oleh semangat kecemerlangan, agar negara ini akan maju dan makmur, dan tiada satu pun suku, bangsa, dan agama yang ketinggalan;
- h. Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik.** Doakan agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral, patriotic, dan berdedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;

"TUJUH KALI SEHARI AKU MEMUJI-MU KERANA HUKUM-HUKUM-MU YANG BENAR."

Plasma 119-166 AVB

Pujian memulakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersuka-cita sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memulakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti beribadat dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan, Yesus Kristus.

PANGGILAN UNTUK BERTINDAK

24-7 DOA ASIA
DOA | MISI | KEBERHILAN

i. Kita bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing

Perhatian: Malaysia telah diturunkan dari Tahap 2 ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Perdagangan Manusia (2021) oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambah pula dengan perdagangan manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.

Kita memerlukan pengampunan Allah sedangkan kita berdoa, agar kita mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini. Kita doakan untuk NGO-NGO dan pihak-pihak yang ikhlas seperti aktivis pelarian, **Heidy Quah** yang telah dituduh memuatnaik berita palsu di laman media sosial tentang keadaan tempat tinggal yang tidak berperikemanusiaan di kalangan ibu-ibu muda serta kanak-kanak di kem tahanan. Doakan agar perlindungan, kebenaran, dan keadilan akan dilaksanakan untuk Heidy dan para aktivis seperti dia;

3. GEREJA

- a. **Seruan untuk melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman, keberanian, dan kebijaksanaan untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan melalui *Gerakan Bendera Putih*. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu. Amanat Agung masih merupakan objektif utama kita walaupun kita melayani semua manusia oleh kerana kasih Allah untuk seluruh dunia.
- b. **Seruan untuk membawa kedamaian dan penyembuhan.** Kita juga bersyukur kepada Allah bahawa di tengah-tengah pandemik ini, ramai individu serta NGO dari pelbagai latarbelakang telah menolong golongan yang terkesan tanpa mengambil kira bangsa dan agama, di mana usaha ini telah sedikit sebanyak memperbaiki perpaduan di Malaysia. Marilah kita tekun berdoa untuk inisiatif baru seperti Pusat Kuarantin dan Rawatan Covid-19 Berisiko Rendah yang dioperasikan CREST Malaysia untuk menolong golongan B40. Marilah kita berdoa untuk sokongan rohani dan secara praktikal untuk memenuhi keperluan.
- c. **Seruan untuk bersedia menjadi gereja selepas pandemik ini berakhir.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahnya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.
- d. **Seruan untuk doakan lapisan pemimpin gereja.** Serahkan pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebajikan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka SETIAP HARI tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT.”

Lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaiannya banyak sekali tetapi penani hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuannya yang mempunyai tuaiannya itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;

- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemik. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

5. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

**CADANGAN LAGU PENUTUP:
WALAU SERIBU REBAH**

Tiada Pernah Kuragukan
Kasih SetiaMu Ya Tuhan
Setiap Waktu Dalam Hidupku
Tak Pernah Kau Tinggalkan

Meski langit tampak suram
Awan gelap pun menghadang
Hadapi badai lewati g'lombang
Tak pernah kau tinggalkan
diriku

Walau seribu rebah di sisiku
Kau tetaplah Allah penolongku
Walau sepuluh ribu rebah di
kananku
Tak kan ku goyah sbab Yesus
sertaku

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=Klc7Wqfw6BU>

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT						
	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
Pagi	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid	Keluarga Pandemik Covid
Tengah hari	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat	Gereja Jiwa yang sesat
Petang	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial	Golongan ditindas Keadilan Sosial
Malam	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa