

每周祷告指南



保守在圣灵里的合一

凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望；一主，一信，一洗，一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。 - 以弗所书 4: 2-6

“马来西亚正在走下坡路。马来西亚即将跌落悬崖。”这是我们听到的对新内阁的评语和负面情绪。我们责怪从政者们把我们弄得一团糟。当我们环顾四周时，世界正在漩涡打转并进入更深的黑暗和暴力。人命、公平和正义更加被漠视。

但备受众人爱戴和尊敬的已故约翰·斯托特牧师说过这些令人信服的话语：“但这是谁的错？谁应该受到指责？。。。如是这样，社会堕落道德标准下降，变成黑夜或臭鱼，这时责备社会是没有意义的；这就是当堕落男女任意妄为，人类的自私不受约束时所发生的事情。该关注的问题是，“教会在哪儿？为什么耶稣基督的盐和光没有渗透和改变我们的社会？”

他责备基督徒因自以为是的沮丧而呻吟。斯托特问道，盐和光在哪里？现在是时候我们该正视“镜子里的人”了。在我们抱怨政治人员不团结和国家关系分裂之前，让我们扪心自问——我们教会如何通过和平为枢纽保持圣灵的合一与团结？

让我们不要通过批评来看待令人不安的“黑暗”或“臭味”，而是祈祷我们通过圣灵的合一，以“耶稣基督的盐和光”显示自己；作为堕落之人的可信见证，上帝的力量正在改变国家和社区的文化及生活。让我们今天祈祷，马来西亚教会将尽一切努力以深深的谦卑和彼此相爱的方式聚集在一起，向世界展示一个随着“耶稣基督的盐和光”而移动的教会的真实见证。

感谢你选择这份可按您个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你 P-R-A-Y, "Pause" 即*停顿* 保持静止, "Rejoice" 藉诗篇 *欢欣*, "Reflect" 以圣经来*反思*。"Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下

本月祷告焦点

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

求上帝阻止原病毒和变种病毒的迅速扩散。

与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美上帝

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 133

悔改的祷告

阿爸天父，我们承认我们善于批评和抱怨，尤其是对我国的从政者。原谅我们自得其乐的“翻白眼”。饶恕我们在他们跌倒时幸灾乐祸。原谅我们尖酸刻薄看待他们的失败和不幸。

饶恕我们在家里和朋友同事之间对我们的孩子和家人的不良示范，因为我们常贬低及说我们政府领袖的不是。

原谅我们作为祢的教会对我们社区和国家的见证少得可怜。我们的教会因领导层四分五裂、成员之间分歧争闹、资源管理不当、不道德和分党结派戏码不休停的上演。我们被内部的纷争缠住了，我们只付出象征性的努力，甚至忽略了教会四墙以外的真正福音工作。当我们应该成为和平缔造者时，我们却为分裂添砖加瓦。父啊，求祢饶恕我们的自大和虚伪。

主啊，祢曾说，当那被称为祢名下的子民，谦卑祷告、寻求祢的面，转离恶行，祢承诺祢在天上必垂听、饶恕我们的罪，医治我们的地。所以，主啊，我们祈求祢今天更新我们，让我们彼此和平联系，透过灵里合一的见证，发挥“耶稣基督的盐和光”的作用。奉主耶稣圣名求，阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

我们的上帝啊，我们的心愿是透过祢子民的团结和爱 - 藉着我们的家庭和祢的教会 - 而得荣耀，这样人们就可以因彼此的相爱而认出我们是祢的门徒。

我们的心充满由衷的感恩，因为祢是救赎和复兴的上帝。祢渴望我们来到祢面前，甚至和祢辩论。祢是多美好 - 对祢的子民充满耐心和坚定的爱。

是的，主，祢的心永远系着祢的子民。祢管教我们，因为祢要我们像祢一样圣洁。像祢一样完美。爱，就如祢如此宽宏牺牲的爱了我们。

用祢和平的慈绳爱索将我们系连在一起，因为我们宣告“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望；一主、一信、一洗、一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”我们怀着感恩的心来到这里，因为祢确实是我们的上好父亲。我们是奉耶稣最宝贵的圣名求的，阿们。

呼求 ASK 请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单真诚的话来祷告；**在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）**



看哪，弟兄和睦同居，
是何等地善！
这是耶和华所居之地。

诗篇 133:1 CUV

建议诗歌：声合为一

虽我们来自各族各方胸中怀着共同的异象
看见活水江河自由流淌
融汇成赞美的海洋施恩座前
我们心连心 圣洁祭司都穿细麻衣
献上称谢赞美作为灵祭
从日出到日落之地
我们声合为一

犹如众水的声音同心献上合一的祷告
求祢敞开天门彰显祢恩惠荣耀
让万民回应祢的呼召一个个都重生在这里
美丽锡安基督是根基同被建造成为神的居所
用和平彼此联络
我们声合为一

犹如众水的声音同心献上合一的祷告
求祢敞开天门彰显祢恩惠荣耀
让万民回应祢的呼召
使我们手洁心清将荣耀单单归祢
让复兴火焰在全地燃起
使我们同心合意将荣耀单单归祢
让全地赞美声音不停息 (x2)
我们声合为一

犹如众水的声音同心献上合一的祷告
求祢敞开天门彰显祢恩惠荣耀
让万民回应祢的呼召 (x2)
耶稣基督是主

Link: <https://youtu.be/F8vCLfdjITo>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. 为新卫生部 MOH 感恩和祈祷。**为新任卫生部长凯里·贾马鲁丁祈祷，他当务之急是控制新冠肺炎流行病，使马来西亚的生活恢复正常；

我们感恩他有望将国家新冠疫苗接种计划 (PICK) 的连续性带到卫生部 (MOH)；这将有助于解决他之前于领导科学、技术和创新部 (MOSTI) 推出疫苗时的一些不协调。现在，他将直接监督大部分由卫生部处理的疫苗采购、分发和管理；

预计他将带领他的既定顾问团队，管理卫生部复杂而保守的官僚机构和应对新冠肺炎。让我们为他们求智慧与恩典。此外，他必须处理在流行期间导致死亡的非新冠肺炎疾病，因为患者无法进入充满新冠肺炎病例的医院；这是一项比单单推行疫苗接种计划更为艰巨的任务；

在其他紧急事项中，祈求能立即解决薪酬结构和合同医生及员工的福利，以提高士气并帮助提高服务和护理的水准。祈求上帝在这 100 天里，建立他手所做的工，使他在控制疫情方面结出硕果；

祈求新的卫生部长能够在第 12 大马计划中，为马来西亚不可持续和资金不足的医疗保健系统中急需医疗改革各方面，奠定基础，优先考虑医疗保健，以便为 MOH 在 2022 年预算中提供更多资金和拨款并获得批准；

- b. 防护变种病毒感染在 6 个州属激增。**为疫情恶化的 6 个州属祷告 - 檳城、吉打、柔佛、霹靂、沙巴和吉兰丹。她们正面临病毒的全面冲击，由于疫苗覆盖率低，感染和死亡人数激增。祈求疫苗预算迅速获得批准，并紧急提供更多疫苗，以防止这些州的公共医疗系统崩溃，因 ICU 床位已在超负荷运作；
- c. 加强对大巴生谷地区的警惕和有效监测。**感谢上帝，疫苗接种计划现在进展得更快，获得了越来越多的公众支持，65% 的成年人完成接种了疫苗，85% 的人接种了第一剂。为成为新冠肺炎疫情中心的大巴生谷地区祷告。由于它是该国工业化程度最高的地区，请祈祷当局保持警惕并继续仔细监测另一种变种残留物卷土重来的可能性——如果检验和接触者追踪能力没有跟上；
- d. 优先恢复非传染性疾病医疗设施。**新冠肺炎大流行期间，癌症等非传染性疾病 (NCD) 被忽视，过去 18 个月许多癌症手术和筛查被推迟。没有公布关于新冠肺炎大流行期间非传染性疾病死亡率的数据。祈求立即恢复全面医疗，特别是那些因手术延误而处于疾病晚期的人。为那些耐心受苦的人祈求上帝的怜悯，使他们能够得到紧急和充分的照顾；
- e. 在学校重新开放之前接种疫苗。**感谢上帝，学校重新开放已推迟到 10 月，以确保所有教育工作者、学校工作人员和学生在校重新开放之前都接种了疫苗。祈求父母在孩子们准备返校时保持警惕，保护他们，并确保他们的孩子迅速接种疫苗；
- f. 弱势群体公平获得疫苗。**继续祈祷当局为所有居住在拥挤住宅区的低收入马来西亚人、移民工人和无证件难民接种疫苗，以免他们被抛在后头。我们祈祷穷人的健康素养不断提高，以确保他们不会求助于庸医或拿到错误信息。他们也几乎没有办法进行定期检测，因为他们可能是日薪工人，无法承担长期隔离或住院的费用；
- g. 在高疫情感染国家服事的宣教士和植堂者。**求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以肯定的言语和保护来恩膏他们，使他们即使有焦虑，却仍然无畏惧的去爱和服事周遭的人。祷告他们的母堂会联系、鼓励、供应和照顾他们；
- h. 受疫情及变异病毒影响的亚洲国家。**求上帝怜悯并制止疫情在全球和个别区域继续恶化，尤其是达尔塔 (Delta) 病毒。祈祷拥有疫苗和医疗设备的富有国家愿意与较贫穷的国家及时共享资源。



2. 医治我们的国家

- a. 新政府和新内阁 100 天关键绩效指标。**我们为我们的新首相，拿督斯里依斯迈沙比里及其新内阁领导的新政府祈求祝福。祈求上帝使他们手所做的工取得成功卓有成效；祷告他们会以正义、干练、效率和诚信工作。让我们求上帝的怜悯和恩典覆盖我们的国家，也祈求赏赐这个新内阁智慧，并使祂的旨意和国度成就在马来西亚；
- b. 为政治人员准备第十五届大选洁净属灵的氛围。**让我们仍然坚定不移，忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom) (歌罗西书 2: 15)，并宣告战胜一切邪恶、极端、分裂和自私的政治阴谋。祷告可以胜过一切因权力和控制政治的欲望所引发的争夺，包括受个人利益驱使意图逃避司法责任和法庭判决的人。祷告基督的名胜过那些意图通过种族、宗教和皇室破坏国家稳定，不顾人民健康的人；他们甚至为个人利益在疫情危机中设定大选的时间。祷告上帝的平安临到整个马来西亚，特别是当各党派的从政者为了下一届的选举进行密谋筹划；
- c. 祂的光照耀国家的黑暗。**祷告全能的上帝暴露并剔除我国黑暗及虚谎的从政者，使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者，使他们逃离。让我们继续守望祷告、奉耶稣基督的名“捆绑击败”在各个区域、城镇中那些邪恶的“强者”，打倒恶魔的据点；
- d. 政府疲弱的财务状况。**我们当下的国家如同一艘在风暴中航行在软弱领导下的船。祈祷上帝从经济危机中解救我们。求父保守，使政府不至于不当的管理如公积金这一类退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年。让我们仰望上帝来怜恤恩待我们，把我们从政府的烂摊子中解救出来；
- e. 在第十五届大选前推翻贪腐和金钱政治。**随着我国不久后将要进行的大选，祈求上帝兴起由正直的人士组成的新一代国家领导层；他们不仅在权力和控制方面赢得第十五届选举 (GE15)，而且能够以正直和真诚的决心领导国家。祈求成熟的政治领导层出现，重视开放、相互尊重，并为国家和人民的利益共同努力，从而引导国家，超越平庸、破产和无能的管治和最终之坍塌；
- f. 问责、良好施政方案和卓越精神。**从政府最高官员到公务员和国会议员，让我们祷告上帝来更新我们国家的道德和文化，并且恢复追求卓越的精神。根除政府和主要公共机构中系统性的冷漠、平庸和剥削精神，因为这些导致国家失去生产力和人才外流。愿上帝重新使人民及公共机构迎来一个卓越、任人唯贤、繁荣、以人民为本、拥有健康政治文化的马来西亚；
- g. 保护教育部不被用作思维意识形态和政治的工具。**祷告国家有更多具教育能力、爱国和高道德水平，来自不同族群和宗教信仰，并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局根据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择，而不是基于族群和宗教信仰来祷告。祷告教育部专注于培养下一代的优秀人才，而不是被使用来推动思维意识形态和政治议程；
- h. 为难民和移民得到恶劣的对待而忏悔。**备注：美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运 (TIP) 报告” (2021) 中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级，基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法，当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是，我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中，移民和难民也被定为罪犯并且遭到突袭检查。



我们谦卑的寻求上帝的宽恕，让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷，我们的新政府将作出重大努力，根除安全部队中的腐败【如移民局、军队和警察】因为他们放纵帮派犯罪份子走私移民。祷告私人界有人道和尊严地对待工人。祈求上帝的干预来破除这个犯罪活动的据点。我们为着那些真诚，备受考验和被认可的团体和非政府组织，如难民社运人士柯玉莉 (Heidy Quah) 来祷告，她因在社交媒体发布在拘留营中的年轻母亲和婴孩的情况而受到指控。求上帝来保护她以及所有的社运人士，并且使正义获得最终的胜利；

3. 教会

- a. **通过我们合一的爱成为见证人。**求上帝让教会活出“耶稣的盐和光”功用，见证我们在圣灵中的合一和彼此相爱。祷告我们在彼此对待上是真诚而深厚的谦卑、良善、恩慈和温柔的；
- b. **活出信仰为社区服务。**祷告我们不因惧怕冠病感染而裹足不前，反而有勇气、智慧和自由的信心，以怜悯和恩慈的心肠在社区服务那些呼求帮助的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的脚踪，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。大使命仍然是我们终极的焦点，基于上帝对全人类的爱，让我们继续服事一切有需要的人；
- c. **呼吁带来和平与治愈。**我们感谢上帝，这场疫情促使来自各行各业的个人和非政府组织超越种族和宗教的藩篱，向所有有需要的人免费提供粮食援助，为我们这个多元民族国家带来一定程度的疗愈。让我们为这些新的设施能有成效来祈祷，例如由 Crest Malaysia 所营运的低风险冠病患者检疫中心 [KL] 以帮助 B40 (低收入) 群体。让我们祷告有实际和属灵的支持，以满足该处的需要；祷告教会向邻近，失去父母或家里赚取低收入者，特别是失去父母中的一位或双亲的孩子们提供援助；
- d. **呼吁教会为后疫情时期做好准备。**祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 在教牧和宣教事工和实践中。随着越来越多基督徒在家中上网，祷告教会准备好应对数码化对实际出席人数的影响，并且仍然建立强大的社体成为在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月的上帝子民；
- e. **一个为健全的教会领导层来祷告的呼吁。**为教会传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告。他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们比一般人更容易被病毒感染。祷告教会中有仁爱，聪慧的会众愿意照顾那些顾惜他们的牧者，尽量减少没有必要可导致感染的接触，也祷告上帝的保护。在更多人被感染，有些人已经死亡的情形下；祷告教会领袖，有智慧看顾自己和家人。因为他们是珍贵的，他们的服事是重要的。我们需要他们都安全健康。让我们呼求上帝用祂的大爱和权能来保护他们。

4. 为失丧者祷告

- a. **为 5 人祷告。**为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，坚持不懈地为他们祈祷；
- b. **爱心与怜悯。**祷告我们对失丧与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出恩慈的行动，传讲带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手超自然的医治临到，并且他们不会错失接受耶稣而得到救恩的喜悦；
- c. **与人相遇的机会。**求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机中与准备好接受福音的人或和社体见面；祷告我们不以基督为耻，以单纯的信心，时刻预备好传讲福音。祈求在这患难但适宜的季节，上帝使用我们带领人更靠近祂一步，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求上帝赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈；
- d. **面对未完成的任务。**我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项任务。今天，面对未完成的任务，即便正被疫情吞噬，求主帮助

“我告诉你们，一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

路加 15:7



- 每日为 5 人祷告 - 朋友或亲戚 - 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。(制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒自己每日为他们祷告)
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太 9:37-38

我们重新聚焦于大使命。我们的主已经以圣灵的能力和恩赐赐福了我们。因此，让我们祈求主，帮助我们成为祂有效和坚持不懈的见证人“直到世界的末了”。

5. 受逼迫的教会——阿富汗

- a. 从 9 月 1 日起，塔利班已经完全控制了阿富汗。为留在阿富汗的基督徒祈求上帝的保护，他们将更暴露在迫害之下。为女孩和妇女等弱势群体殷勤祈祷。求上帝保护他们免受即将到来的痛苦。求主加强他们的信心——“在主里坚强，祂是至高无上的君王”。
- b. 为病患祈祷。新冠肺炎病例在该国激增，医院所能提供的服务有限。在新的塔利班政府领导下，医疗保健系统将如何自力更生尚无定论。
- c. 祈求邪恶被击退，上帝为那些负责施政和管理的人，赐予他们超自然的平安，使人们能够繁荣昌盛。
- d. 祈求救恩的福音能够浇灌到这片土地和她的新政府，以及在那里寻找避风港的各种极端主义团体；我们奉主耶稣的命令祷告：‘你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。’ - 马太福音 5:43-45。祈求上帝超自然地干预被定罪的，使他们可以得到怜悯和宽恕。

6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项和在这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所要遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

齐声宣告：约翰 14:27 和约翰 20:21

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”

耶稣又对他们说，”愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌
我们又在一起

我们又在一起
来赞美主
我们又在一起
同心合意

美好事必定要成就
美好事已显明
我们又在一起
来赞美主

Link:
<https://youtu.be/yXvXeM7FaLQ>

一个“不住祷告”的操练

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

建议的每日代祷时间表						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭疫情	家庭疫情	家庭疫情	家庭疫情	家庭疫情	家庭疫情
中午	教会迷路的羊	教会迷路的羊	教会迷路的羊	教会迷路的羊	教会迷路的羊	教会迷路的羊
傍晚	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义
晚上	国家司法制度 列国	国家司法制度 列国	国家司法制度 列国	国家司法制度 列国	国家司法制度 列国	国家司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



Keep the Unity of the Spirit

“Be completely humble and gentle; be patient, bearing with one another in love. Make every effort to keep the unity of the Spirit through the bond of peace. There is one body and one Spirit, just as you were called to one hope when you were called; one Lord, one faith, one baptism; one God and Father of all, who is over all and through all and in all.” – Ephesians 4:2-6 ESV

“Malaysia is going down the drain. Malaysia is about to fall off the cliff.” This is the criticism and sentiment we hear of the newly formed cabinet. We blame the politicians for the mess they have gotten us into. As we look around us, the world is spinning into deeper darkness and violence. There is greater disregard for human life, for equity and justice.

But the much beloved and esteemed late Rev John Stott had these compelling words to say, *“But whose fault is it? Who is to blame?Just so, if society deteriorates and its standards decline until it becomes like a dark night or a stinking fish, there is no sense in blaming society; that is what happens when fallen men and women are left to themselves, and human selfishness is unchecked. The question to ask is, ‘Where is the Church? Why are the salt and light of Jesus Christ not permeating and changing our society?’”*

He chides Christians for moaning with self-righteous dismay. Where is the salt and light, Stott asks? Now is the time we look at the “man in the mirror”. Before we complain of the disunity of the politicians and the fractured relations of the nation, let us ask ourselves - how have we, the Church, kept the unity of the Spirit through the bond of peace? Let us not look into the disturbing “darkness” or “stink” by criticising, but pray that by our unity of the Spirit, we show ourselves as the “salt and light of Jesus Christ”; as a credible witness to fallen people, of the power of God at work in transforming culture and life of any nation and community. Let us pray today, that the church of Malaysia will make every effort to come together in deep humility and in love for one another, to show the world the true witness of a Church that moves with the “salt and light of Jesus Christ.”

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 133

PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, we confess to being quick to criticise and moan especially at the politicians of our land. Forgive us for our self-righteous “rolling of the eyes”. Forgive us for quietly gloating when they stumble. Forgive us for our mean-spiritedness at their failures and misfortunes.

Forgive us for our poor witness to our children and family members in our homes and among our friends and colleagues in the way we belittle and speak ill of our government leaders.

Forgive us for our poor witness as Your church to our community and to the nation. Our churches “multiply” from leadership splits, disagreements between members, poor stewardship of resources, immorality and incessant political power plays. We have been caught up with the fights from within that we have only given token effort and even neglected the real work of the gospel outside of the four walls of the church. We add fuel to division when we ought to be peacemakers. Father, please forgive us for our arrogance and hypocrisy.

Lord God, You say that when Your people who are called by Your name would sincerely humble themselves and pray, and seek Your face and turn from their wicked ways, You promise to hear from heaven, forgive our sins, and heal our land. So, Lord of rescue, restoration and reset, please renew us today so that we may be “salt and light of Jesus Christ” through our witness of unity in the Spirit in the bond of peace. In Jesus’ name, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

O Lord, our God, our hearts’ desire is that You may be glorified through the unity and love of Your people - through our homes and through Your church – so that people may see that we are Your disciples by our love for one another.

Our hearts are filled with heartfelt thanksgiving for You are the God who redeems and restores. You long for us to come to You and to even reason with You. How good You are – so full of patience and steadfast love for Your people.

Indeed, Lord, Your heart is always for Your people. You discipline us because You want us to be holy as You are holy, to be perfect as You are perfect, to love, even as You love us so generously and so sacrificially.

Bind us together in Your bond of peace, for we declare “*there is one body and one Spirit, just as we were called to one hope when we were called; one Lord, one faith, one baptism; one God and Father of all, who is over all and through all and in all.*” We come with hearts of thanksgiving for You are indeed our good, good Father. In Jesus’ most precious name we pray, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN: **ONE VOICE**

1 Father we ask of You this day
Come and heal our land
Knit our hearts together
That Your glory may be seen in us
Then the world will know
That Jesus Christ is Lord.

*Let us be one voice
That glorifies Your Name
Let us be one voice
Declaring that You reign
Let us be one voice
In love and harmony
And we pray,
O God, grant us unity*

2 Now is the time for you and I
To join our hearts in praise
That the Name of Jesus
Will be lifted high above the earth
Then the world will know
That Jesus Christ is Lord

Link: <https://youtu.be/sac1L3t7IzM>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. Thanksgiving and Prayer for the New Health Administration.** Pray for the new health minister *Khairy Jamaluddin*, whose immediate task is to bring the Covid-19 epidemic under control and so as to return a semblance of normality to Malaysian life;

We give thanks for the continuity he is expected to bring in bringing with him the National Covid-19 Immunisation Programme (PICK) to the Ministry of Health (MOH); this will help resolve the peculiar incongruity when the vaccine rollout was placed under his previous leadership in the Ministry of Science, Technology and Innovation (MOSTI). Now, he will have direct oversight over vaccine procurement, distribution, and administration that had been mostly handled under the MOH;

Pray for wisdom and favour as he is expected to bring his established team of advisers to manage MOH's complex and conservative bureaucracy and Covid-19. In addition, non-Covid-19 diseases that caused deaths during the epidemic as patients were unable to access hospitals full of Covid-19 cases have to be dealt with; this is a much more monumental task than solely running the vaccination programme;

Among other urgent matters, pray for the immediate resolution to the compensation structure and the welfare of the contract doctors and staff so that morale may improve and help raise the standards of service and care. Pray that in these 100 days, God will establish the work of his hands and grant him fruitfulness in controlling the epidemic;

Pray for the new Health Minister to be able to successfully lay the foundation for much needed healthcare reforms of Malaysia's unsustainable and underfunded health care system in the 12th Malaysia Plan, that priority will be given to health care so that financing and a bigger allocation for MOH in Budget 2022 will be granted;

- b. Protection Against Surging Infections in 6 States.** Six states – *Penang, Kedah, Johor, Perak, Sabah, and Kelantan* – are facing the full brunt of the virus with a spike in infections and deaths amid poor vaccine coverage. Pray for the budgets to be quickly approved, and more vaccine to be supplied urgently in order to prevent the public healthcare system in these states from collapsing as ICU beds are already operating at full capacity;
- c. For Greater Vigilance and Effective Monitoring to Continue for the Greater Klang Valley Region.** Thank God that the vaccination programme is now moving much faster and gaining increased public support, with 65% of the adult population fully vaccinated and 85% having received their first dose. Pray for the Greater Klang Valley region which became the Covid-19 epicentre. As it is the country's most industrialised region, pray that the authorities will remain vigilant and continue to monitor carefully the potential of a resurgence with another variant remains - if testing and contact tracing capabilities are not brought up to speed;
- d. Prioritise the Restoration of Medical Care Facilities for Non-Communicable Diseases.** During the pandemic, non-communicable diseases (NCDs) such as cancer, were ignored during the epidemic and many cancer surgeries and screenings were delayed in the past 18 months. No data has been released as to mortality from NCDs during the pandemic. Pray for immediate restoration to all-round healthcare for serious illnesses, especially for those whose surgeries have been delayed, hence experiencing advanced stages of their disease. Pray for God's mercy for those who have suffered patiently that they may receive urgent and adequate care;
- e. Vaccination Ahead of School Reopening.** Thank God that school reopening has been postponed to October to make sure that all educators, school staff and the students are vaccinated before school reopens. Pray that parents will stay vigilant to protect the children as they get ready to go back to school and ensure that their children are quickly vaccinated;
- f. Equitable Access to Vaccines for Vulnerable Groups.** Continue to pray that the authorities will vaccinate all low-income Malaysians, migrant workers and undocumented refugees living in congested housing areas so that they will not be left behind. We pray for growing health literacy among the poor, to ensure that they will not resort to quack cures and misinformation. They also have very little means to go for regular testing as they may be daily paid workers who cannot afford to be quarantined or hospitalised for long periods;

g. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.

Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them with strength and courage in spite of concerns. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;

h. Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.

Pray for God’s mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally. Pray that rich nations with stock of the vaccines and medical equipment will continue to share promptly with the poorer ones.



2. HEAL THE NATION

a. New Government Administration and New Cabinet to Succeed and be Established in their first 100 Days.

We pray for blessing over the new administration helmed by Prime Minister, Dato’ Sri Ismail Sabri and his new Cabinet. Pray that God will establish the work of their hands with success and fruitfulness; that they would be determined to do their work with uprightness, competency, effectiveness and integrity. Let us ask God for His mercy and grace over our nation, and pray for wisdom for this new Cabinet so that peace may reign, and for God’s will and His Kingdom purposes to come to pass for Malaysia;

b. Cleanse the spiritual atmosphere as politicians prepare for GE15.

Let us remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone “is the Son of righteousness risen with healing in His wings”. Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil, extreme, divisive and selfish political scheme. Pray for victory over those driven by self-aggrandizement, the lust for power and desperation for political control, including those plotting self-preservation schemes from prosecutions and upcoming court judgments. Pray for peace to reign especially as partisan politicians ramp up their preparations and secret plotting for the next general election;

c. Shine His Light into the darkness in the nation.

We continue to ask God to expose, purge and shake our nation loose from deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus’ powerful name. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ’s authority to “bind and fell” the spiritual “strong men” in the respective neighbourhoods, towns, cities, institutions and to bring down demonic strongholds;

d. The Government’s Weakened Financial Situation.

Pray for deliverance from an economic crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of contributors as their savings become insufficient for their old age. Let us look to God for His mercy and grace to save us from this mess that the successive government administrations have gotten us into;

e. Overturn corruption and money politics ahead of GE15.

As our nation draws ever closer to the next general election, **pray that God** will raise a new generation of national leadership made up of righteous men and women of integrity; who look earnestly beyond just winning the **GE 15 for power and control**, but who are able to steer the nation with integrity and sincere determination. Pray for the emergence of mature political leadership that value openness, mutual respect and that would work together for the sake and interest of the nation and the Rakyat, so as to steer the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance and eventual collapse;



- f. Accountability, good governance and an excellent spirit.** From the very highest office of Government, down to the civil service and the Members of Parliament, let us pray for the transformation of the ethical values and culture of our nation to recover a spirit of excellence; uprooting the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and many key public institutions, diminishing the productivity of the nation leading to brain drain. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples and public institutions of Malaysia; and a transformed healthy and mature political culture and landscape - that truly focuses on the people and not power, putting the *Rakyat* first.
- g. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Pray for the nation to have more educationally competent, patriotic and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on producing exceptional talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;
- h. Repentance for the Poor Treatment of Refugees and Migrants**
A Note: *The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its "Trafficking in Persons (TIP) Report" (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid-19 pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.*

We humbly repent and seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our new government will take significant actions to root out corruption from segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for private sector business owners to treat their workers humanely and with dignity. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity. Our prayers are with sincere, proven and recognised parties and NGOs like refugee activist, **Heidy Quah** who is being charged for posting on social media the alleged conditions of young mothers and children in detention camps. Pray for protection, truth and justice to prevail for her and all such activists;

3. CHURCH

- a. To Be a Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray that the church will be "salt and light of Jesus" by our witness of unity in the Spirit and our love for one another. Pray for genuine and deep humility, goodwill, kindness and gentleness in the way we treat each other;
- b. To step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the strength, courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of courageous selfless service, their generosity, kind and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. The Great Commission remains our ultimate concern but we freely serve all and sundry, motivated by the love of God for all mankind.
- c. To Bring Comfort, Peace and Healing in this Pandemic.** We thank God that the pandemic has caused many individuals and NGOs from all walks of life to freely distribute food aid to all in need – pushing back the race and religion barriers through kindness and bringing some measure of healing to our multi-ethnic country. Let us pray for fruitful labour for fresh initiatives such as the new low risk Covid-19 Patients Quarantine Centre [KL] operated by Crest Malaysia to help the B40 community. Let us pray for practical and spiritual support to meet the needs there. Pray for the church to reach out to those in their neighbourhood who have lost breadwinners and parents, especially to care for children who have recently lost one or both of their parents;
- d. To Be Prepared as a Post-Pandemic Church.** Pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitalisation impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the

home, and still be able to build strong communities as God's people that have been "physically distanced" for 18 months.

e. For the Well-Being of Church Leadership

Pray especially for the protection of our pastors, ministers, priests and church workers – who are vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their calling and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and for the Lord's special protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy. Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unflinching;
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick, rendering acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;
- c. Opportunities for Encounter.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses around the world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses "to the very end of the age".

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO REPENTS THAN OVER NINETY-NINE RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO REPENTANCE.

Luke 15:1 ESV



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, "The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest." - Matthew 9:37-38

5. PERSECUTED CHURCH – AFGHANISTAN

- a.** Effective 1st September, the Taliban have taken full control of Afghanistan. Pray for divine protection over the Christians left behind in Afghanistan who will become even more exposed to persecution. Diligently pray for vulnerable populations such as the girls and women. Ask that God will protect them from the suffering to come. Pray for the Lord to strengthen them in their faith—that they would 'stay strong in the Lord, who is the Sovereign King'.
- b.** Pray for those who are sick. COVID-19 cases are spiking in the country and hospitals are limited in what they can offer. There is no certainty as to how the healthcare system will be able to sustain itself with the new Taliban government.
- c.** Pray for evil to be pushed back, and that God will provide His supernatural peace for those tasked to govern and administer so that the people can prosper and flourish.
- d.** Pray that the Gospel of salvation may penetrate this land and her new Administration and the various extremist groups who are finding a haven there; we pray in view of Jesus' command, '*You have heard that it was said, "Love your neighbour and hate your enemy." But I tell you, love your enemies and pray for those who persecute you, that you may be children of your Father in heaven. He causes his sun to*

rise on the evil and the good, and sends rain on the righteous and the unrighteous.’ – Matthew 5:43-45 NIV
 Pray for God’s supernatural intervention for the conviction of sin, that they may receive mercy and forgiveness.

6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father’s will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME –

THE LORD’S PRAYER *Matthew 6:9-13 ESV* *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

DECLARE TOGETHER *John 14:27 ESV and John 20:21 ESV*

Peace I leave with you; my peace I give to you. Not as the world gives do I give to you. Let not your hearts be troubled, neither let them be afraid.

Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.”

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**A SUGGESTED CLOSING HYMN
 BIND US TOGETHER**

*Bind us together, Lord, bind us together
 With cords that cannot be broken
 Bind us together, Lord, bind us together
 Bind us together with love*

There is only one God
 There is only one King
 There is only one body
 That is why we can sing

Link: <https://youtu.be/IHJzD46-qU>

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic	Family Covid Pandemic
Noon	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost	Church Lost
Evening	Afflicted Social Justice					
Night	Nation Legal System Nations					

PANDUAN DOA MINGGUAN



Memelihara Perpaduan Dalam Roh

"Kamu haruslah selalu rendah hati dan lemah lembut; sabar, bertolak ansur satu sama lain dalam kasih, dan berusaha memelihara perpaduan dalam Roh dengan ikatan sejahtera. Kamu hendaklah satu tubuh dan satu Roh – sebagaimana kamu telah dipanggil dengan satu harapan panggilan itu – satu Tuhan, satu iman, satu baptisan; satu Allah, iaitu Bapa sekalian, yang di atas sekalian, melalui sekalian, dan dalam kamu sekalian." – **Efesus 4:2-6** ^{AVB}

"Situasi di Malaysia semakin merosot, dan Malaysia akan terjerumus dalam keadaan yang lebih tenat lagi." Inilah kutukan dan sentimen yang kita sering dengar tentang pembentukan kabinet yang baru. Kita menuding jari terhadap ahli politik yang kita percaya bertanggungjawab akan keadaan negara sekarang. Di mana juga kita memandangi, keadaan di seluruh dunia makin rumit dan susah. Nyawa manusia tidak berharga, keadilan dan kebenaran tidak diutamakan.

Tetapi kata-kata mendiang Rev John Stott masih mendorong kita pada hari ini, "Kesalahan siapakah dalam hal ini? Siapakah yang bersalah? Jika masyarakat merosot sehingga kehilangan semua harapan, tiada gunanya kita menuduh masyarakat; kerana inilah apa yang terjadi sewaktu manusia yang berdosa bermaharajalela, dan kepentingan diri sendiri tidak ditegur. Soalan yang patut ditanya adalah, "Manakah Gereja pada waktu ini? Mengapakah terang dan garam Yesus Kristus tidak mengubah masyarakat kita secara berleluasa?"

Dia menegur umat Kristian kerana merungut tanpa memikirkan peranan diri sendiri. Di manakah terang dan garam, Stott bertanya? Sekaranglah waktu di mana kita membuat renungan terhadap peribadi masing-masing. Sebelum kita merungut tentang ahli politik dan masyarakat yang berpecah-belah, marilah kita tepuk dada, tanya selera – bagaimanakah kita, Gereja Allah, memelihara perpaduan dalam Roh melalui talian keamanan?

Janganlah kita terus mengutuk keadaan di sekeliling kita, tetapi berdoa agar melalui perpaduan dalam Roh, kita boleh menampilkan diri sebagai "terang dan garam Yesus Kristus"; sebagai saksi yang benar kepada orang yang berdosa, contoh kuasa Allah yang dapat menukarkan budaya dan corak hidup semua bangsa dan negara. Marilah kita berdoa agar gereja Malaysia akan cuba sedaya upaya untuk bersatu-padu dengan penuh kerendahan hati dan kasih sesama sendiri, dan menjadi contoh Gereja kepada dunia yang dipenuhi "terang dan garam Yesus Kristus."

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merengung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, *Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.*

BACA DAN RENUNGAN Mazmur 133

DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, kita mengakui bahawa ia lebih senang mengutuk dan merungut, terutamanya tentang ahli politik di negara kita. Ampunilah kita kerana kita membenarkan diri, dan mengetawakan mereka yang tersungkur secara senyap-senyap. Ampuni kita kerana kita tertawakan kegagalan mereka.

Ampuni kita kerana kita tidak menjadi contoh saksi yang baik kepada anak-anak dan keluarga masing-masing, di rumah dan di kalangan kawan-kawan serta rakan sekerja, di mana kita memperkecilkan dan memperlekehkan pemimpin negara kita.

Ampuni kita kerana kita tidak menjadi saksi Kristus yang baik kepada masyarakat dan negara. Gereja kita "bertumbuh" oleh kerana perpecahan, terdapat perbalahan di antara umat Kristian, pemimpin gereja yang memecahkan amanah yang diberi, kegagalan moral, dan perebutan kuasa. Kita terperangkap dalam jerat gila kuasa sehingga kita tidak mengendahkan tanggungjawab terhadap mereka yang berada di luar gereja. Kita menjadi batu api dan bukan mendamaikan manusia. Bapa, ampunilah kemunafikan dan keangkuhan kita.

Tuhan Allah, Engkau menyatakan bahawa sewaktu umat-Mu yang dipanggil atas nama-Mu, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Mu, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Engkau akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa kita serta memulihkan negeri kita. Jadi Tuhan, kita berdoa agar Engkau memulihkan kita pada hari ini supaya kita boleh menjadi terang dan garam Yesus Kristus melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh melalui talian damai. Di dalam nama Yesus, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Ya Tuhan, Allah kita, kerinduan hati kita adalah untuk melihat Engkau dimuliakan melalui perpaduan dan kasih di kalangan umat-Mu – melalui rumahtangga kita dan Gereja-Mu, agar semua dapat melihat bahawa kita adalah murid-Mu melalui teladan kasih sesama sendiri.

Hati kami dipenuhi dengan kesyukuran kerana Engkaulah Allah yang menyelamatkan dan memulihkan. Engkau ingin kita menghadap-Mu dan meluangkan masa bersama-Mu. Betapa baiknya Engkau, penuh dengan kesabaran dan kasih yang tidak terhingga untuk umat-Mu.

Ya Tuhan, Engkau sentiasa inginkan yang terbaik untuk umat-Mu. Engkau mendisiplinkan kita kerana Engkau ingin kita kudus sepertimana Engkau kudus, menjadi sempurna sepertimana Engkau sempurna, untuk mengasihi kerana Engkaulah yang mengasihi kita dengan sempurna dari dahulu kala.

Ikatkan kita melalui talian damai, kerana kita menyatakan bahawa dalam "satu tubuh dan satu Roh – sebagaimana kamu telah dipanggil dengan satu harapan panggilan itu – satu Tuhan, satu iman, satu baptisan; satu Allah, iaitu Bapa sekalian, yang di atas sekalian, melalui sekalian, dan dalam kamu sekalian." Kita menghadap Engkau dengan penuh kesyukuran kerana Engkau sememangnya Bapa yang Baik. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.



Lihatlah, betapa baik dan menyenangkan hati apabila saudara-saudara seiman hidup bersama dengan bersatu-padu!

Mazmur 133:1 AVB

LAGU CADANGAN: KAMI DATANG DALAM KESATUAN

1. Kami datang dalam Kesatuan
Ke perjamuan Kudus ini
Sehati sejiwa memuji-Mu
Engkaulah Tuhan yang kami
sembah

Dengan jiwa yang penuh semangat
Pelbagai suku bangsa dan budaya
Bersatu dalam kasih, muliakan-Mu
Engkaulah Tuhan yang kami cinta

Reff:
Pujilah Tuhan, O puji Dia
Allah Bapa, Putra & Roh Kudus
Mari bersujud, sembahlah Dia
Sekarang, dan slama-lamanya...

2. Bersama malaikat di Syurga
Kami memuji nama-Mu
Seluruh alam, menyembah-Mu
Engkaulah Tuhan yang kami
sanjung

Pujilah Tuhan, O puji Dia
Allah Bapa, Putra & Roh Kudus
Mari bersujud, sembahlah Dia
Sekarang, dan slama-lamanya...

Bridge:
Inilah saat yang terindah
Bila kami hadir di sini
Bersama dengan-Mu, merayakan
Kemenangan-Mu Oh Tuhanku
Bersama dengan-Mu, merayakan
Kemenangan-Mu Oh Tuhanku

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=wwWvpV6AhfY>

DOA SYAFAAT

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

a. Kesyukuran dan Doa untuk Pentadbiran Kementerian Kesihatan terbaru. Doakan Menteri Kesihatan yang baru dilantik, *Khairy Jamaluddin*, yang dipertanggungjawabkan untuk mengawal epidemik Covid-19 secepat mungkin agar kehidupan rakyat Malaysia dapat kembali seperti dahulu kala;

Kita berterima kasih kerana beliau akan meneruskan usaha melalui Program Imunisasi Kebangsaan Covid-19 di bawah pantauan Kementerian Kesihatan; kesinambungan ini amat diperlukan melihat bagaimana sebelum ini, usaha pemvaksin berlaku sewaktu beliau mengetuai Kementerian Sains, Teknologi & Inovasi (MOSTI). Sekarang, beliau dapat mengendalikan pelbagai situasi secara terus, terutamanya dalam hal pembelian vaksin, pengagihan vaksin, dan pentadbiran yang kebanyakannya dikendalikan oleh Kementerian Kesihatan;

Doakan kebijaksanaan dan keberhasilan memandangkan beliau dijangka melibatkan penasihat-penasihat yang sama untuk mengendalikan semua urusan di dalam Kementerian Kesihatan serta hal-ehwal Covid-19. Di samping itu, penyakit-penyakit yang tidak melibatkan Covid-19 juga menyebabkan kematian selama epidemik ini berlaku kerana para pesakit tidak dapat menerima rawatan yang sewajarnya di hospital-hospital oleh kerana kes-kes Covid-19 yang diberi keutamaan dalam hal rawatan; ini merupakan sesuatu perkara yang amat susah dikendalikan berbanding dengan menjalankan program pemvaksin;

Selain daripada itu, terdapat perkara-perkara penting lain yang perlu dikendalikan, doakan agar terdapat penyelesaian secepat mungkin dalam hal kebajikan dan penggajian doktor kontrak dan pekerja kesihatan awam, agar semangat di kalangan mereka akan berkobar-kobar sekali lagi dan taraf penjagaan dan rawatan dapat ditingkatkan. Doakan agar di dalam 100 hari ini, Allah akan memberkati segala usaha beliau dan memberi dia keberhasilan dalam mengawal epidemik ini;

Doakan agar Menteri Kesihatan baru dapat melaksanakan usaha pembaharuan yang berkesan dan efektif di dalam Kementerian Kesihatan, memandangkan sistem kesihatan awam di bawah Rancangan Malaysia ke-12 tidak mempunyai perbelanjaan yang mencukupi, agar sistem kesihatan awam dapat menerima perbelanjaan yang sewajarnya di dalam Belanjawan 2022;

b. Perlindungan daripada varian virus baru yang melandai 6 negeri. 6 buah negeri - *Pulau Pinang, Kedah, Johor, Perak, Sabah, dan Kelantan* sedang menghadapi kadar jangkitan dan kematian yang mengerikan serta kadar pemvaksin yang membimbangkan. Doakan agar belanjawan akan diluluskan secepat mungkin, dan lebih banyak vaksin diagihkan supaya sistem kesihatan awam di negeri-negeri tersebut dapat bertahan;

c. Pemantauan dan Kewaspadaan di Kawasan Lembah Klang Besar. Kita bersyukur kepada Allah atas usaha pemvaksin yang semakin meningkat dan diterima oleh pihak awam dengan baik, di mana 65% daripada semua orang dewasa telah menerima vaksin penuh, dan 85% daripada dewasa telah menerima suntikan vaksin yang pertama. Doakan kawasan Lembah Klang Besar yang menjadi pusat perebakan Covid-19. Sebagai pusat industri dan perkilangan negara kita, doakan agar pihak berkuasa akan terus berwaspada dan memantau situasi dengan sebaik-baiknya untuk mengelakkan sebarang jangkitan baru yang susah dikawal;

d. Mengutamakan Kemudahan Perubatan Untuk Penyakit-Penyakit Yang Tidak Berjangkit. Sepanjang pandemik ini, penyakit-penyakit lain yang tidak berjangkit seperti kanser diabaikan, dan banyak pembedahan kanser ditangguhkan untuk 18 bulan yang lalu. Kita tidak mempunyai data tentang kadar kematian daripada penyakit-penyakit yang tidak berjangkit sepanjang pandemik ini. Doakan agar kemudahan perubatan untuk penyakit-penyakit yang lain akan diutamakan, terutamanya pembedahan-pembedahan yang ditangguhkan dan mengakibatkan kesihatan pesakit terjejas. Doakan agar belas

kasihan Allah akan mengurapi mereka yang mengalami kesengsaraan selama ini, agar mereka menerima rawatan yang sewajarnya secepat mungkin;

- e. **Usaha pemvaksin sebelum musim sekolah bermula.** Kita bersyukur kerana pembukaan sekolah telah ditangguhkan ke bulan Oktober untuk memastikan agar semua guru, staf sekolah, dan pelajar telah menerima vaksin sebelum sekolah dibuka. Doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka sewaktu mereka menyiapkan diri untuk meneruskan pembelajaran di sekolah sambil memastikan bahawa anak-anak mereka juga divaksin;
- f. **Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Terus berdoa agar pihak berkuasa akan memberi vaksin kepada semua rakyat Malaysia terutamanya mereka yang berada di dalam golongan B40, pekerja asing, dan pelarian yang tidak bersurat yang tinggal di dalam keadaan yang sesak, agar mereka tidak dilupakan. Kita doakan agar golongan yang kurang berada akan peka terhadap penjagaan kesihatan dan kebersihan peribadi, agar mereka tidak ditipu untuk mengikut rawatan yang tidak berasaskan sains. Mereka juga tidak mampu mendapat ujian Covid-19 secara kerap kerana ramai antara mereka mungkin kais pagi, makan pagi, kais petang, makan petang. Sebarang usaha untuk mengkuarantinkan mereka atau terlantar di hospital untuk jangkamasa yang panjang akan menjejaskan periuk nasi mereka;
- g. **Perlindungan untuk para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- h. **Negara Asia lain yang dilandai varian-varian baru Covid-19.** Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia. Doakan agar negara kaya lain yang mempunyai stok vaksin serta alat perubatan yang lebih akan berkongsi dengan negara lain yang miskin secepat mungkin.



2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Pentadbiran Kerajaan baru dan Kabinet baru di Malaysia untuk berjaya dalam 100 hari pertama.** Kita doakan berkat atas pentadbiran baru yang diketuai Perdana Menteri Malaysia, Dato' Sri Ismail Sabri serta Kabinet baru beliau. Doakan agar mereka akan berjaya memenuhi tanggungjawab mereka dengan cekap dan amanah, dan segala usaha mereka akan berhasil. Marilah kita berdoa kepada Allah yang penuh dengan belas kasihan untuk negara kita, dan kebijaksanaan untuk Kabinet baru agar kedamaian terus dipelihara, serta kehendak Allah dan kerajaan-Nya akan terjadi di Malaysia;
- b. **Penyucian suasana rohani sedangkan ahli politik membuat persiapan untuk PU15.** Mari kita setia berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada saya pnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia [Kolose 2:15]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini. Doakan agar kemenangan akan mengatasi golongan yang rakus akan kuasa dan kekayaan, termasuk mereka yang tamak kuasa dan ingin melepaskan diri daripada hukuman mahkamah melalui pelbagai cara yang haram. Doakan agar keamanan menyelubungi Malaysia walaupun terdapat golongan ahli politik yang bersuhabat dan berkomplot secara rahsia untuk pilihanraya umum yang bakal berlaku;
- c. **Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Mintalah Allah yang Maha Kuasa untuk membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Doa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

- d. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Doakan agar Allah menyelamatkan kita daripada krisis ekonomi sewaktu negara kita mengalami krisis kepimpinan. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan serta dana persaraan seperti KWSP, duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan golongan yang telah bersara. Doakan agar Allah akan menunjukkan belas kasihan-Nya kepada Malaysia dan menyelamatkan kita daripada kesusahan yang melandai kita oleh kerana gara-gara pentadbiran lama;
- e. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PU15 diadakan.** Memandangkan negara kita semakin menghampiri pilihanraya umum ke-15, **doakan agar Allah** akan membangkitkan generasi pemimpin yang baru, calon-calon yang beramanah serta bijaksana, bukan semata-mata untuk menang dalam **PU15 dan merebut kuasa**, tetapi untuk melayan rakyat dengan penuh keikhlasan. Doakan budaya politik yang matang, yang menghargai ciri-ciri menghormati pandangan yang berbeza serta semangat yang terbuka, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang;
- f. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Kebertanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Ahli Parlimen hingga ke penjawat awam, marilah kita berdoa untuk perubahan di dalam nilai-nilai etika dan budaya negara kita agar kita dapat mencapai tahap kecemerlangan sekali lagi supaya negara kita tidak terus merosot dan ramai orang yang mencari peluang untuk berhijrah ke negara lain yang menerima dan menghargai sumbangan mereka. Doakan agar zaman kegemilangan baru akan berlaku untuk kesejahteraan rakyat serta kemakmuran setiap rakyat dan jabatan awam di Malaysia; serta perubahan budaya politik untuk masa depan Malaysia yang lebih cerah di mana *rakyat* Malaysia diutamakan dan bukan semata-mata untuk memegang kuasa serta peluang mengaut keuntungan peribadi;
- g. Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik.** Doakan agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral, patriotik, dan berdedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;

h. Kita bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing

Perhatian: *Malaysia telah diturunkan dari Tahap 2 ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Pemerdagangan Manusia (2021) oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambah pula dengan pemerdagangan manusia untuk tujuan eksploitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.*

Dengan penuh rendah hati, kita bertaubat dan meminta ampun daripada Allah, sedangkan kita berdoa dan mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan baru Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini. Kita doakan untuk NGO-NGO dan pihak-pihak yang ikhlas seperti aktivis pelarian, **Heidy Quah** yang telah dituduh memuatnaik berita palsu di laman media sosial tentang keadaan tempat tinggal yang tidak

"TUJUH KALI SEHARI AKU MEMUJI-MU KERANA HUKUM-HUKUM-MU YANG BENAR."

Muzmar 119:164 AVB

Pujian memulakan Tuhan. Semakin sibuk kita, semakin kita memerlukan Tuhan. Semakin kita perlu berhenti sejenak untuk berdoa dan memuji:

- Semakin kita perlu bersukacita sentiasa, berdoa tanpa henti dan bersyukur dalam segala keadaan.
- Untuk mengubah rutin harian kita untuk mendekatkan kita dengan Tuhan dan memulakan-Nya.
- Untuk membawa kehadiran Tuhan ke dalam situasi harian kita.
- Untuk menghadirkan suatu gaya hidup doa yang terasa seperti berirama dan menjadi kebiasaan seperti bernafas yang membawa kedamaian, menjaga hati dan fikiran kita di dalam Tuhan Yesus Kristus.



PANGGILAN UNTUK BERTINDAK



berperikemanusiaan di kalangan ibu-ibu muda serta kanak-kanak di kem tahanan. Doakan agar perlindungan, kebenaran, dan keadilan akan dilaksanakan untuk Heidy dan para akitivis seperti dia;

3. GEREJA

- a. **Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri.** Doakan agar gereja akan menjadi “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri. Doa untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;
- b. **Melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman, keberanian, dan kebijaksanaan untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu. Amanat Agung masih merupakan objektif utama kita walaupun kita melayani semua manusia oleh kerana kasih Allah untuk seluruh dunia;
- c. **Membawa kedamaian dan penyembuhan.** Kita juga bersyukur kepada Allah bahawa di tengah-tengah pandemik ini, ramai individu serta NGO dari pelbagai latarbelakang telah menolong golongan yang terkesan tanpa mengambil kira bangsa dan agama, di mana usaha ini telah sedikit sebanyak memperbaiki perpaduan di Malaysia. Marilah kita tekun berdoa untuk inisiatif baru seperti Pusat Kuarantin dan Rawatan Covid-19 Berisiko Rendah yang dioperasikan CREST Malaysia untuk menolong golongan B40. Marilah kita berdoa untuk sokongan rohani dan secara praktikal untuk memenuhi keperluan tersebut. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;
- d. **Bersedia menghadapi kesan kemudahan digital selepas pandemik ini berakhir.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahraya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.
- e. **Doakan lapisan pemimpin gereja.** Dukung pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebajikan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri serta keluarga masing-masing, sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. **Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa;
- b. **Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."

Lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [Ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaiannya banyak sekali tetapi penuaian hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaiannya itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;

- c. **Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.
- d. **Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tolong kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemik. Tuhan kita telah mengurniakan kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

5. GEREJA YANG TERANIAYA – AFGHANISTAN

- a. Bermula dari 1 September, puak Taliban telah mengambil alih Afghanistan dengan sepenuhnya. Doakan agar Allah akan melindungi umat Kristian yang tertinggal di Afghanistan, di mana mereka akan terdedah kepada penganiayaan dengan lebih kerap lagi. Tekun berdoa untuk golongan-golongan yang senang ditindas, terutamanya perempuan – dewasa dan muda. Mintalah Allah untuk memelihara mereka daripada kesengsaraan yang bakal dialami. Doakan Allah untuk menguatkan iman mereka – agar mereka tetap kuat dalam Tuhan, Raja Segala Raja.
- b. Doakan mereka yang sakit. Kes COVID-19 semakin mendadak di negara tersebut dan hospital tidak mempunyai kemudahan perubatan yang mencukupi. Kita tidak tahu bagaimana sistem kesihatan dapat bertahan di bawah pemerintahan kerajaan Taliban yang baru.
- c. Doa agar kejahatan diberkas, dan Allah akan memberi kesejahteraan-Nya yang luarbiasa kepada golongan pemerintah agar rakyat Afghanistan dapat hidup dalam keadaan aman damai dan mencapai kemakmuran.
- d. Doa agar Injil Keselamatan akan membanjiri negara ini, serta pentadbiran baru dan kumpulan-kumpulan ekstremis yang berteduh di sana; kita berdoa sambil berpegang kepada kata-kata Yesus, '*Kamu telah mendengar ajaran yang berikut: 'Kasihilah sesama manusia dan bencilah musuhmu.' Tetapi sekarang Aku berkata kepadamu: Kasihilah musuhmu dan doakan orang yang menganiayamu. Dengan demikian kamu menjadi anak-anak Bapamu yang di syurga; kerana Allah menerbitkan matahari untuk orang yang jahat dan orang yang baik. Dia menurunkan hujan untuk orang yang benar dan orang yang tidak benar.*' – Matius 5:43-45 AVB Doa agar kuasa Allah akan menembus setiap jiwa, agar mereka mengakui dosa peribadi untuk menerima belas kasihan dan pengampunan.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah serahkan jiwa kita dengan sepenuh hati kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

CADANGAN LAGU PENUTUP: TUHAN KAU SATUKAN KAMI

Tuhan, Kau satukan kami dalam perjamuanMu dengan makan roti ini kami pun bersaudaralah

Pesta Kau selenggarakan Kau sebarkan undangan yang serta dalam perjamuan akan hidup kekal

Bagai yang Engkau janjikan pada para RasulMu dan kami percaya tulus hati Dikau tak ingkar janji

Kala Kau serahkan roti pada para muridMu Engkau nyatakan penuh cinta t'rimalah hidupKu

Itulah tanda cintaMu bagi kamu umatMu kini kami satu dengan Dikau kan mengabdikan saudara

Maka kini sabda bahagia akan kami wartakan bagi orang yang sengsara bagi hati yang hampa

Dan kepada yang putus asa orang miskin dan papa agar nanti seluruh bangsa satu di dalam RohMu

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=-0yuHbnQx98>

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* ^{AVB}

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu.

Datanglah kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga.

Berilah kami makanan untuk hari ini.

Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami.

Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.

Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya.

AMIN.”

NYATAKAN *Yohanes 14:27* ^{AVB} dan *Yohanes 20:21* ^{AVB} BERSAMA-SAMA

“Sejahtera Kutinggalkan bagimu. Sejahtera-Ku sendiri Kuberikan kepadamu. Apa yang Kuberikan kepadamu bukan seperti yang disogokkan oleh dunia. Janganlah resah hatimu dan janganlah takut.”

Yesus berkata lagi kepada mereka, “Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu.”

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
<i>Pagi</i>	Keluarga Pandemik Covid					
<i>Tengah hari</i>	Gereja Jiwa yang sesat					
<i>Petang</i>	Golongan ditindas Keadilan Sosial					
<i>Malam</i>	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa