

每周祷告指南



因为你需要忍耐

所以，你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所应许的。 - 希伯来书 10:35-36 和合本

今年马来西亚祷告日的主题是根据希伯来书 10:35-36 的经文。它在呼召人民忍耐。回顾过往，这持续肆虐的新冠肺炎疫情，显然需要我们经过更多甚至一个比一个更严峻的荒漠、峻岭和急流。许多人在情感、经济，甚至灵命上被掏空。我们当中许多人经历了死亡和疾病，更导致离婚率和心理疾病的攀升。

也许，我们曾经因为极度失望，而患上忧郁症、经历沮丧甚至对人失去信任。许多人处在撇弃信靠耶稣的边缘，转去不信。但我们被提醒要“刚强壮胆”（约书亚书 1:9）。不要做胆小懦弱的士兵，在进行激烈争战的战场上“被解体”抛弃各自的盾牌，逃离战场。

在这个内外都充满挑战的季节里，我们被召唤要忍耐，因为我们在履行完上帝的旨意后，可以得到赏赐。最严峻的考验和令人气馁的，就是我们被召顺服上帝的旨意，但却要遥遥无期的等待祂履行承诺。所以，在困境中所持守的信心能衡量我们的顺服和属灵的成熟度。

雅各书 1:2-4 告诉我们，“弟兄姐妹们，你们落在百般的试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过考验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。” 让我们定意要“刚强壮胆”，成为恒切忍耐并执行上帝旨意的人，满怀喜乐的期盼上帝所应许的赏赐。但愿基督再来时，遇见我们有信德。（路加福音 18:8）

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你 P-R-A-Y, "Pause" 即*停顿 * 保持静止, "Rejoice" 藉诗篇 * 欢欣*, "Reflect" 以圣经来*反思*。"Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎(Covid-19)疫情

求上帝阻止原病毒和变种病毒的迅速扩散。

与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美上帝

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 – 深呼吸，欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 65

悔改的祷告

阿爸天父，祢对我们一直都是信实的。即使我们偏离正道，祢总是引我们回转。当我们在挣扎中的时候，我们容易煽动自己的疑惑。

原谅我们在困境中陷入离开祢的诱惑。原谅我们的不忠和信心不足。原谅我们的软弱和充满欲望的心。祢的话语明明的告诉我们，我们不必害怕困境，因为祢必然赐给我们力量和喜乐能够继续的向前迈进。祢也必永远与我们同在，背负我们的重担。我们感谢祢赐下圣灵给我们。借着圣灵赐给我们忍耐和智慧。“我们知道信心是上帝的功劳”，可是我们有责任相信。

上帝啊，祢说，这称为祢名下的子民若是谦卑自己祷告、寻求祢的面、转离恶行时，祢必从天上垂听，原谅我们的罪，医治我们的地。所以，主啊，求祢今天就更新我们，使我们作“耶稣基督的盐和光”透过我们见证在圣灵里的合一，以和平彼此联系。求父赐我们忍耐的力量，能够好好的跑完一生，荣耀祢的圣名。奉耶稣的名求，阿门。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

天上的父，我们献上我们感恩赞美的祭，因为祢是应允祷告的上帝。所以信靠祢的人都必不羞愧。当我们被罪掩盖时，祢宽恕我们的过错并为我们赎罪。

祢在^{和合本}以赛亚书 41:13 说：**因为我耶和华你的上帝必搀你的右手，对你说：“不要害怕！我必帮助你。”** 当我们找不到出路时，祢为我们开路。祢是我们的拯救。被祢呼召，就近祢的殿宇与祢一同居住的人是有福的！

上帝，我们的救主，祢以威严和公义回应我们。祢是我们在考验和试炼中的盼望，我们信靠祢永不止息的爱、大能和力量。当生命的风暴蹂躏我们，祢平息它们。当世界的危机和动荡如凶涛的恐惧袭击我们，祢安定它们。因为祢是至高全能的统治者。

主，上帝，全地要赞叹祢奇妙作为。每当黎明和晚霞祢都唤出喜乐赞美的诗歌。噢，主，祢眷顾我们并使我们的生命丰富。主耶稣，让马来西亚更高声颂赞祢，因为除了祢以外，别无拯救。阿们！

呼求 ASK 请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单，真诚的话来祷告；在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项）



所以，你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所应许的。

希伯来书 10:35-36 和合本

建议诗歌：

祢永远如此深爱著我
每滴宝血为我而流，
每个刑罚为我承受，
恩典如海四面环绕，
失望羞愧时，祢仍拥抱著我。

主耶稣，祢永远如此深爱著我，
十架上钉痕的手告诉我，
祢永不放弃我。

主耶稣，祢永远如此深爱著我，
不论是生命或死亡，
困苦患难逼迫，
都不能叫我与祢爱隔绝。

耶稣，祢永远如深爱著我！
何等长阔，何等高深，
天离地多高，祢爱多浩大。
无法侧透，永远无尽头，
我要张开双手来领受！

Link:
<https://youtu.be/yqlvw4KH0yY>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **为新卫生部 MOH 感恩和祈祷。**为新任卫生部长凯里·贾马鲁丁祈祷，他当务之急是控制新冠肺炎流行病，使马来西亚的生活恢复正常。

我们感恩他有望将国家新冠疫苗接种计划（PICK）的连续性带到卫生部（MOH）；这将有助于解决他之前于领导科学、技术和创新部（MOSTI）推出疫苗时的一些不协调。现在，他将直接监督大部分由卫生部处理的疫苗采购、分发和管理；预计他将带领既定的顾问团队，管理复杂而保守的卫生部和应对新冠肺炎，让我们为他们求智慧与恩典；

在其他紧急事项中，我们祈求能立即解决薪酬结构和合同医生及员工的福利，以提高士气并帮助提升服务和护理的水准。祈求上帝在这 100 天里，建立他手所做的工，使他在控制疫情方面结出硕果；

祈求新的卫生部长能够在第 12 大马计划中，为各项急需的医疗改革顺利奠定基础。在医疗改革中会优先考虑马来西亚没有持续性和资金不足的医疗保健系统，让卫生部在 2022 年预算中为医疗保健提供更多资金并获得批准更多拨款；

- b. **防护变种病毒感染在 8 个州属激增。**砂拉越以每天近 5,000 的确诊病例位居榜首，紧接着就是雪兰莪、沙巴、柔佛、槟城、吉兰丹、吉打、和霹雳。许多的感染群是工作场所的社群，那里是我国的“肚腹”。外劳和无证件工人为了逃避当局的筛查而住在非常拥挤的住宅区里。许多这类的员工因为害怕被驱逐出境而不敢接受检验。祈求当局给予关切，让他们被妥善的照顾和接种疫苗，使国家的新确诊病例可以反映真实的境况；
- c. **加强对大巴生谷地区的警惕和有效监测。**感谢上帝，疫苗接种计划现在进展得更快；焦点已经转向年轻的人口，在 10 月 5 日学校开课前完成接种疫苗。为大巴生谷地区祷告，让检验系统和亲密接触者的追踪能跟上步伐，祈祷当局保持警惕并继续仔细监测另一波变种病毒卷土重来的可能性；
- d. **优先恢复非传染性疾病医疗设施。**新冠肺炎大流行期间，癌症等非传染性疾病（NCD）被忽视，在过去的 18 个月里，许多癌症手术和筛查被推迟。新冠肺炎大流行期间并没有公布关于非传染性疾病死亡率的数据。祈求立即恢复全面医疗，特别是那些因手术延误而处于疾病晚期的人。为那些耐心受苦的人祈求上帝的怜悯，使他们能够得到及时和充分的照顾；
- e. **在学校重新开放之前接种疫苗。**祈求上帝，10 月 5 日学校重新开放前，当局会保持警惕并妥善为所有教师和学生接种疫苗。特别为拒绝接种疫苗的教师祷告。祈求父母在孩子们准备返校时保持警惕，保护他们，并确保他们的孩子迅速接种疫苗；
- f. **弱势群体公平获得疫苗。**继续祈祷当局会为所有的低收入马来西亚人、移民工人和居住在拥挤住宅区的无证件难民接种疫苗，以免他们被抛在后头。我们祈祷穷人的健康素质不断提高，以确保他们不会求助于庸医或轻信错误信息。因为他们可能是日薪工人，也没有经济能力进行定期检测，或长期隔离和住院的费用；
- g. **在高疫情国家服事的宣教士和植堂者。**求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以确信和保护来恩膏他们，使他们即使有焦虑，却仍然无畏惧的去爱和服事周遭的人。祷告他们的母堂会联系、鼓励、供应和充足的照顾他们；
- h. **受疫情及变异病毒影响的亚洲国家。**求上帝怜悯并制止疫情在全球和个别区域继续恶化。为新加坡祈祷，即便 90% 的成年人口已经接种了疫苗，近期的疫情复发使政府推迟重新开放的计划。



2. 医治我们的国家

- a. **国会召开会议。** 感恩国会已经开始 2021 年 9 月 13 日至 2021 年 10 月 12 日（17 天）的会议。随后很快地将在 2021 年 10 月 25 日至 2021 年 12 月 16 日（32 天）举行第二次会议。让我们祈求上帝在祂的圣灵引导下，以至高无上的方式引导政府的所有成员，包括我们的元首、国会议员、议长和所有担负责任的人。祈求他们不要因贪权、揽权、政治“勾心斗角”，而误入歧途；抛开他们的政治和私人利益、恶意的谋略以及偏见，履行他们的责任和义务，谋求马来西亚所有人民的福祉和繁荣。祈求上帝公义的国度降临，并祈求祂的圣名在国会殿堂中被尊崇；
- b. **新政府和新内阁 100 天关键绩效指标。** 我们为新首相，拿督斯里依斯迈沙比里及其新内阁领导的新政府祈求祝福。祈求上帝使他们手所做的工取得卓越成效；祷告他们会以正义、干练、效率和诚信工作。让我们求上帝的怜悯和恩典覆盖我们的国家，也祈求赏赐这个新内阁智慧，并使祂的旨意和国度成就在马来西亚；
- c. **为政治人员准备第十五届大选时洁净属灵的氛围。** 让我们仍然坚定不移，忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为唯有“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom)（歌罗西书 2: 15）。我们宣告战胜一切邪恶、极端、分裂和自私的政治阴谋。祷告可以胜过一切自我膨胀、对权力和控制政坛的欲望所引发的争夺，包括受个人利益驱使意图逃避司法责任和法庭判决的人。祷告上帝的平安临到整个马来西亚，特别是当各党派的从政者为了下一届的选举进行密谋筹划时；
- d. **祂的光照耀国家的黑暗。** 我们祈求全能的上帝暴露并剔除我国黑暗及虚谎的从政者，使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者，使他们逃离。让我们继续守望祷告，奉耶稣基督的名“捆住”在各个区域、城、镇和部门中那些属灵的“壮士”，攻破恶魔的营垒；
- e. **政府疲弱的财务状况。** 祈祷上帝把我们从经济危机中解救出来。求父保守政府，不至于不当的管理如公积金这一类退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年。让我们仰望上帝来怜恤恩待我们，把我们从历届政府的烂摊子中解救出来；
- f. **在第十五届大选前推翻贪腐和金钱政治。** 我国不久后将迎来下届的大选，祈求上帝兴起由正直和守信的人士组成的新一代的国家领导层；他们不仅寻求在权力和控制方面赢得**第十五届选举 (GE15)**，而且能够以正直和真诚的决心领导国家。祈求成熟的政治领导层出现，不止是为各人的地位和权力着想，而是重视透明、相互尊重，并为国家和人民的利益共同努力，从而引导国家超越平庸、破产和无能的管治和最终之坍塌；
- g. **问责、良好施政方案和卓越精神。** 从政府最高官员到公务员和国会议员，让我们祷告上帝来更新我们国家的道德和文化，并且恢复追求卓越的精神；根除政府和主要公共机构中系统性的冷漠、平庸和剥削精神，因为这些观念导致国家失去生产力和人才外流。愿上帝重新使人民及公共机构迎来一个卓越、用人唯贤、繁荣、以人民为本、拥有健康政治文化的马来西亚；愿上帝使首相和他的盟党们能够真诚和有果效地实行近期在 MOU 与在野党所签署的国家改良计划合约；
- h. **保护教育部不被用作思维意识形态和政治的工具。** 祷告国家有更多具教育能力、爱国和高道德水平，来自不同族群和宗教信仰，并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局会依据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择，而不是基于族群和宗教信仰来祷告。祷告教育部专注于培养优秀的下一代人才，而不是被使用来推动思维意识形态和政治议程；



- i. **为难民和移民得到恶劣的对待而忏悔。** 备注：美国国务院已将马来西亚在其“人口贩运（TIP）报告”（2021）中的排名从第 2 级降至最低的第 3 级，基于我国在手套制造业和种植园方面的劳工标准的变质和强迫劳动的做法，当中包括以性剥削为目的的人口贩运和移民走私罪。我们感到悲痛的是，我们的国家在对待移民工人、无证件非法移民和难民方面皆退步了。即便在疫情中，移民和难民也被定为罪犯并且遭到突袭检查。

我们谦卑的寻求上帝的宽恕，让我们祈祷我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷，我们的新政府将作出重大努力，根除安全部队中的腐败（如移民局、军队和警队）因为他们纵容帮派犯罪份子走私移民。祷告私人界有人道和尊严地对待工人。祈求上帝的干预来破除这个犯罪活动的据点。我们为着那些真诚，备受考验和被认可的团体和非政府组织，如难民社运人士柯玉莉（Heidy Quah）来祷告，她因在社交媒体发布在拘留营中的年轻母亲和婴孩的情况而受到指控。求上帝来保护她以及所有的社运人士，并且使正义获得最终的胜利；

- j. **为家庭组织祷告。** 首相揭露：自去年冠病疫情在我国爆发以来，从 2020 年 3 月至 2021 年 8 月期间，有接近 7 万 8000 对的夫妻离婚，包括 1 万 0346 宗涉及非穆斯林和 6 万 6440 宗涉及穆斯林。非穆斯林离婚率最高的是雪兰莪、吉隆坡和霹雳。穆斯林离婚率最高的则是柔佛、吉打和吉兰丹。已婚的夫妻在疫情中因为诸多的压力而使家庭陷入危机。让我们在祷告中高举我们国家的社会核心~家庭组织，特别是无辜，被伤害的孩子们。我们同时高举在疫情中失去父、母或双亲的孩子们。期盼有人给予他们支持和照顾。

3. 教会

- a. **藉我们的合一和彼此相爱成为见证。** 求上帝帮助教会活出“耶稣的盐和光”的功用，见证我们在圣灵中的合一和彼此相爱。祷告我们以真诚而深厚的谦卑、良善、恩慈和温柔彼此宽容；
- b. **以信心服务社区。** 祷告我们不因惧怕受新冠肺炎感染而裹足不前，反而有能力、勇气、智慧和信心的自由，以怜悯和恩慈的心肠在社区服务那些呼求帮助的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的脚踪，他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人，付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。大使命仍然是我们终极的焦点，基于上帝对全人类的爱，让我们继续服事一切有需要的人；
- c. **在这疫情中带来安慰、平安与治愈。** 我们感谢上帝，这场疫情促使来自各行各业的个人和非政府组织超越种族和宗教的藩篱，向所有有需要的人免费提供粮食援助，为我们这个多元民族国家带来一定程度的疗愈。让我们为这些新的设施能有成效来祈祷，例如由在吉隆坡和槟城所营运的、帮助 B40（低收入）群体的、低风险冠病患者检疫中心。让我们祷告有实际和属灵的支持，以满足该处的需要。祷告教会能向失去生计和双亲的邻舍提供援助，尤其是对失去单亲或双亲的孩子们；
- d. **呼吁教会为后疫情时期做好准备。** 祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 首要是在牧养、宣教事工和实践上。随着越来越多基督徒在家中上网，祷告教会准备好应对数码化对实体出席人数的影响，并且在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月后，上帝子民仍然能建立稳固的社体；
- e. **为教会领袖的福利祷告。** 尤其要为教会传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告求保护。由于他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们比一般人更容易被病毒感染。祷告教会中有仁爱和聪慧的会众愿意照顾这些顾惜他们的牧者，尽量减少没有必要可能导致感染的接触，也祷告上帝特别的保护这些牧者。在更多人被感染，有些人已经死亡的情况下；祷告教会领袖，有智慧看顾自己和家人。

**“我告诉你们，一个罪人悔改，在天
上也要这样为他欢喜，较比为九十九
个不用悔改的义人欢喜更大。”**

路加 15:7



- 每日为5人祷告 – 朋友或亲戚 – 来经历我们的主耶稣基督的爱并且得到救恩。（制作并且戴上一个打了五个结或五粒串珠的手链来提醒你自己每日为他们祷告）
- 求上帝兴起许多工人来收取已经熟透的庄稼。“于是对门徒说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。” - 马太9:37-38

因他们是珍贵的，他们的服事是重要的。我们需要他们都安全健康。让我们“与新冠肺炎共存”时，求上帝用祂的恩典和权能保护他们。

4. 为丧失者祷告

- a. **为 5 人祷告。**为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，坚持不懈地为他们祈祷；
- b. **爱心与怜悯。**祷告我们对丧失与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出恩慈的行动，传讲带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手超自然的医治临到，使他们不会错失救恩和接受耶稣而得的喜乐；
- c. **与人相遇的机会。**求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机中与准备好接受福音的人或社交媒体见面；祷告我们不以基督为耻，乃以单纯的的信心，时刻预备好传讲福音。祈求在这最是困难又是充满契机的季节，上帝能使用我们带领人更靠近祂，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求上帝赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈；
- d. **面对未完成的任务。**我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项从来没有篡改过的呼召和任务。今天，面对未完成的任务，即便正被疫情吞噬着，求主帮助我们永不忽视大使命；我们的主已经以圣灵的能力和恩赐祝福了我们，使我们可以成为祂有效和坚定不移的见证人“直到世界的末了”。

5. 受逼迫的教会——阿富汗

- a. 从 9 月 1 日起，塔利班已经完全控制了阿富汗。为留在阿富汗的基督徒祈求上帝的保护，他们将更暴露在迫害之下。为女孩和妇女等弱势群体殷勤祈祷。求上帝保护他们免受即将到来的痛苦。求主加强他们的信心——“在主里坚强，祂是至高无上的君王”；
- b. 为病患祈祷。新冠肺炎的病例在该国激增，而医院所能提供的服务有限。在新的塔利班政府领导下，医疗保健系统将如何自力更生尚无定论；
- c. 祈求邪恶被击退，上帝赐予那些负责施政和管理的人超自然的平安，使人们能够繁荣昌盛；
- d. 祈求救恩的福音浇灌这片土地和她的新政府，以及在那里寻找避风港的各种极端主义团体；我们奉主耶稣的命令祷告：“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。” - 马太福音 5:43-45。祈求上帝超自然地干预被定罪的，使他们可以得到怜悯和宽恕。

6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项和在这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所要遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

罗马书 11:33-36

“深哉，上帝丰富的智慧和知识！祂的判断何其难测，祂的踪迹何其难寻！”³⁴ “谁知道主的心，谁做过祂的谋士呢？”³⁵ 谁是先给了祂，使祂后来偿还呢？”³⁶ 因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂。愿荣耀归给祂，直到永远！阿们。”

建议结束诗歌- 生命活水充满我
在祢宝座前是我藏身处，
祢必以得救的乐歌四面环绕来我，
主祢是生命的源，
主祢是永恒的真光，
在祢圣洁的光中，
我得自由 必见光。

充满我 洁净我，
在祢宝座前有生命水涌流，
更新医治我！

Link: <https://youtu.be/dD3-QDAOnMg>

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交给祂。

一个“不住祷告”的操练

建立您个人的时间表，以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏，坚持不懈地祈祷，看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告！

建议的每日代祷时间表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义
晚上	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国	国家 司法制度 列国

WEEKLY PRAYER GUIDE



For You Have Need of Endurance

“Therefore do not throw away your confidence, which has a great reward. For you have need of endurance, so that when you have done the will of God you may receive what is promised.” – Hebrews 10:35-36 ESV

Our theme for this year's *Malaysia Day of Prayer* is based on Hebrews 10:35-36. It is a call to endurance. Looking back, as the pandemic dragged on, it became apparent that we had more deserts and mountains and swift waters to circum-navigate, each one more difficult and discouraging than the one before. Many have found this draining: emotionally, financially and even, spiritually. Many of us experienced death, disease, and hence the reported substantial increase in divorce and mental breakdowns.

We may have been tempted to slip from disappointment to depression, to despair and then to distrust. Many are in danger of casting away their confidence in Jesus, and relapsing into disbelief. We are reminded “to be strong and courageous” [Joshua 1:9] - not be like terrified cowardly soldiers, who in the heat of battle, “become undone” - discarding their shields, and running away from the fight.

In this season of manifold challenges within and without, we are called to endurance, so as to receive the promise of God after we have done the will of God. The toughest and most discouraging trials are when we are called to obey God's will when the fulfilment of His promise seems so far away. Faithfulness during difficult times is the measure of our obedience and spiritual maturity.

James 1:2-4 tells us to, “Consider it pure joy, my brothers and sisters, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith produces perseverance. Let perseverance finish its work so that you may be mature and complete, not lacking anything.” Let us be determined “to be strong and courageous”, to be those who endure and do the will of God - anticipating joyfully the reward of the promise of God. May it be our prayer that when Christ returns, He will find faith among us (Luke 18:8).

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to persevere in “watching and praying” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 6

PRAYER OF REPENTANCE

Abba Father, You have always been faithful to us. Even when we go astray, You always pull us back. In times of struggles, we are tempted to feed our doubts.

Forgive us for entertaining thoughts to walk away when the going gets tough. Forgive us for our lack of faith, and our lack of faithfulness. Forgive us for our weaknesses and idolatrous hearts. You have said in Your Word that we need not be afraid to go through hard times because You will give us the strength and the joy to keep pressing forward. And that You are with us, always, bearing our load. We thank You for the gift of Your Holy Spirit. Through Him, You have gifted us endurance and wisdom. "We know that faith is the work of God", and yet it is our duty to believe.

Lord God, You say that when Your people who are called by Your name would sincerely humble themselves and pray, and seek Your face and turn from their wicked ways, You promise to hear from heaven, forgive our sins, and heal our land. So, Lord, please renew us today so that we may be "salt and light of Jesus Christ" through our witness of unity in the Spirit in the bond of peace. Please give us the strength to endure and finish well to bring You glory. In Jesus' name, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Father in Heaven, we bring our sacrifices of thanksgiving and our offerings of praise, for You are the God Who answers prayer. All who put their faith in You will never be put to shame. When we were overwhelmed by sins, You forgave our transgressions and made atonement for us.

You are the One who tells us in ^{ESV} **Isaiah 41:13 "For I, the LORD your God, hold your right hand; it is I who say to you, "Fear not, I am the one who helps you."** When we could not find a way, You have made a way. You are our salvation. Blessed are those You choose and bring near to live in Your courts and dwell in Your presence!

You answer us with awesome and righteous deeds, O God our Saviour. You are our hope in times of testing and trials, and we trust in Your unfailing love and in Your power and strength. When the storms of life crash on us, You still them. When the waves of crisis and the turmoil of nations bring fear, You calm them. Because You are sovereign and in control.

Lord God, the whole earth is filled with awe at Your wonders. Where morning dawns, where evening fades, You call forth songs of joy and praise. Indeed, Lord, You care for us and enrich us abundantly. Lord Jesus, let Malaysia sing louder of You for nothing has the power to save, except YOU. AMEN!

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (*Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.*)



A SUGGESTED HYMN: STILL

Hide me now
Under Your wings
Cover me
Within Your mighty hand

*When the oceans rise and thunders roar
I will soar with You above the storm
Father, you are King over the flood
I will be still, know You are God*

Find rest, my soul
In Christ alone
Know His power
In quietness and trust

Link: <https://youtu.be/O6Fw8DgvTQA>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. **Thanksgiving and Prayer for the New Health Administration.** We continue to pray for our Health Minister *Khairy Jamaluddin*, whose immediate task is to bring the Covid-19 epidemic under control so as to return a semblance of normality to Malaysian life; We give thanks that he now has direct oversight over vaccine procurement, distribution, and administration that had been mostly handled under the MOH. Pray for wisdom and favour to manage MOH's complex and conservative bureaucracy and Covid-19. Pray for the immediate resolution to the compensation structure and the welfare of the contract doctors and staff so that morale may improve and help raise the standards of service and care. Pray that in these 100 days, God will establish the work of his hands and grant him fruitfulness in controlling the epidemic. In the light of the upcoming Budget 2022, pray for the Health Minister to successfully lay the foundation for much needed healthcare reforms of Malaysia's unsustainable and underfunded health care system in the 12th Malaysia Plan; that due priority will be given to health care so that financing and a bigger allocation for MOH in Budget 2022 will be granted;
- b. **Protection Against Surging Infections in 8 States.** Sarawak has the highest number of cases compared to other states, with close to 5,000 new infections recorded in a day, followed by Selangor, Sabah, Johor, Penang, Kelantan, Kedah and Perak. Many infections are found in workplace clusters, where the "underbelly" of the nation's foreign labour and undocumented workers are living in congested housing and are hiding from authorities. Pray for compassion that they will be cared for and properly vaccinated so that the nation can see a realistic drop in new infections as many dare not turn up for fear of being deported;
- c. **For Greater Vigilance and Effective Monitoring to Continue for the Greater Klang Valley Region.** Thank God that the vaccination programme has now gained the upper hand; focus now shifts to the younger population to be vaccinated before school reopens on October 5. Pray that the authorities in the Klang Valley will remain vigilant and continue to monitor the situation carefully as the threat of a resurgence remains, if testing and contact tracing capabilities are not brought up to speed;
- d. **Prioritise the Restoration of Medical Care Facilities for Non-Communicable Diseases.** During the pandemic, non-communicable diseases (NCDs) such as cancer, were sidelined during the epidemic and many cancer surgeries and screenings were delayed in the past 18 months. No data has been released as to mortality from NCDs during the pandemic. Pray for immediate restoration to all-round healthcare for serious illnesses, especially for those whose surgeries have been delayed, hence experiencing advanced stages of their diseases. Pray for God's mercy for those who have suffered patiently that they may receive urgent and adequate care;
- e. **Vaccination Ahead of School Reopening.** Pray for vigilance and proper planning for students and teachers as October 5 school reopening remains on schedule. Pray for teachers who are refusing to be vaccinated. Pray that parents will stay vigilant to protect the children as they get ready to go back to school and ensure that their children are quickly vaccinated;
- f. **Equitable Access to Vaccines for Vulnerable Groups.** Continue to pray that the authorities will vaccinate all low-income Malaysians, migrant workers and undocumented refugees living in congested housing areas so that they will not be left behind. We pray for growing health literacy among the poor, to ensure that they will not resort to quack cures and misinformation. These are normally daily paid workers who cannot afford regular testing or to be quarantined or hospitalised for long periods;
- g. **Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them with strength and courage in spite of concerns. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;



- h. Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Pray for God's mercy to stop the pandemic from worsening regionally and globally. Pray for Singapore, as the government delays reopening plans given the latest surge in infections even though 90% of the adults have been vaccinated.

2. HEAL THE NATION

- a. Parliamentary Sitting.** We give thanks that the Parliamentary Sitting from 13 September 2021 to 12 October 2021 (17 days) has begun. This will be followed very quickly by the second sitting from 25 October 2021 to 16 December 2021 (32 days). Let us ask God to sovereignly guide all members of the government, including our Agong, the Members of Parliament, the Speakers and all in positions of responsibility, by the guidance of His Holy Spirit. Pray that they may not lead the nation astray due to love of power, desire for popularity, or engaging in political "wheeling and dealing"; but lay aside their political and private interests and their sinister plots and prejudices, so as to fulfil their responsibilities and obligations to seek the welfare and prosperity of all the peoples of Malaysia. Pray for God's righteous kingdom to come and for His name to be hallowed in the halls of Parliament;
- b. New Government Administration and New Cabinet to Succeed and be Established in their first 100 Days.** We pray for blessing over the new administration helmed by Prime Minister, Dato' Sri Ismail Sabri and his new Cabinet. Pray that God will establish the work of their hands with success and fruitfulness; that they would be determined to do their work with uprightness, competency, effectiveness and integrity. Let us ask God for His mercy and grace over our nation, and pray for wisdom for this new Cabinet so that justice, peace and good may reign, and for God's will and His Kingdom purposes to come to pass for Malaysia;
- c. Cleanse the spiritual atmosphere as politicians prepare for GE15.** Let us remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil, extreme, divisive and selfish political scheme. Pray for victory over those driven by self-aggrandizement, the lust for power and desperation for political control, including those plotting self-preservation schemes from prosecutions and upcoming court judgments. Pray for peace to reign especially as partisan politicians ramp up their maneuverings and secret plotting for the next general election;
- d. Shine His Light into the darkness in the nation.** We continue to ask God to expose, purge and shake our nation loose from deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ's authority to "bind and fell" the spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns, cities, institutions and to bring down demonic strongholds;
- e. The Government's Weakened Financial Situation.** Pray for deliverance from an economic crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of contributors as their savings become insufficient for their old age. Let us look to God for His mercy and grace to save us from this mess that the successive government administrations have gotten us into;
- f. Overturn corruption and money politics ahead of GE15.** As our nation draws ever closer to the next general election, **pray earnestly that God** will raise a new generation of national leadership made up of righteous men and women of integrity, who look earnestly beyond just winning the **GE 15 for power and control**, but who are able to steer the nation with integrity and sincere determination. Pray for the **emergence and growth of mature political leadership** that value openness, mutual respect and that would work together for the sake and interest of the nation and the Rakyat, instead of position and power - to steer the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance and eventual collapse;

"SEVEN TIMES A DAY
I PRAISE YOU FOR
YOUR RIGHTEOUS
RULES."

Psalm 119:164 ESV

Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to praise to pray and praise:

- To rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.
- To transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him.
- To bring the presence of God into our daily situations.
- To build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus.



- g. Accountability, good governance and an excellent spirit.** From the very highest office of Government, down to the civil service and the Members of Parliament, let us pray for the transformation of the ethical values and culture of our nation to recover a spirit of excellence; uprooting the spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and many key public institutions, diminishing the productivity of the nation leading to brain drain. Pray to bring back excellence, meritocracy and prosperity to all the peoples and public institutions of Malaysia; and a transformed healthy and mature political culture and landscape that disengages from politicking - that truly focuses on the people and not power, putting the *Rakyat* first; pray for sincerity and fruition of the slew of important national reforms agreed by the Prime Minister and his coalition in the MOU signed with the Opposition recently .
- h. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Pray for the nation to have more educationally competent, patriotic and morally qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on producing exceptional talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;
- i. Repentance for the Poor Treatment of Refugees and Migrants**
A Note: The US State Department has downgraded Malaysia's ranking in its "Trafficking in Persons (TIP) Report" (2021) from Tier 2 to the lowest Tier 3 due to the deterioration in labour standards and the practice of forced labour especially in the glove manufacturing and plantations sectors – in addition to human trafficking for sexual exploitation, and migrant smuggling crimes. We grieve that our nation has regressed in its treatment of migrant workers, undocumented illegal immigrants and refugees. Even in this Covid-19 pandemic, migrants and refugees have been criminalised and raided.
We humbly repent and seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us pray that our new government will take significant action to root out corruption from segments of the security enforcement agencies [such as the Immigration Department, Army and Police] who are guilty of conniving with organised crime brokers in migrant smuggling. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity. Pray for private sector business owners to treat their workers fairly, humanely and with dignity. Our prayers are also with sincere, proven and recognized parties and NGOs like refugee activist, **Heidy Quah** who is being charged for posting on social media the alleged conditions of young mothers and children in detention camps. Pray for protection, truth and justice to prevail for her and all such activists;
- j. Pray for the Family Institution.** The Prime Minister revealed that almost 78,000 divorces were recorded nationwide since the Covid-19 pandemic outbreak began last year and that a total of 10,346 divorces involved non-Muslim couples while 66,440 cases involved Muslims between March 2020 and August 2021. Non-Muslim divorces were highest in Selangor, followed by Kuala Lumpur and Perak. As to Muslim divorce cases, the highest number of cases was recorded in Johor, followed by Kedah and Kelantan. Married couples are under pressure from the effects of the pandemic that is putting families at risk. Let us lift up the family institution which is the core of society in prayer, especially children who are the most adversely impacted. Let us also lift up children who have lost one or both parents to the Covid-19 virus. Pray for support and care for these children.

3. CHURCH

- a. To Be a Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray that the church will be "salt and light of Jesus" by our witness of unity in the Spirit and our love for one another. Pray for genuine and deep humility, goodwill, kindness and gentleness in the way we treat each other;
- b. To step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the strength, courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their authentic witness of strong and courageous faith in selfless service, their generosity, kind and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. The Great Commission remains our ultimate concern but we freely serve all and sundry, motivated by the love of God for all humankind;
- c. To Bring Comfort, Peace and Healing in this Pandemic.** We thank God that the pandemic has caused many individuals and NGOs from all walks of life to freely distribute food aid to all in need –

pushing back the race and religion barriers through kindness and bringing some measure of healing to our multi-ethnic country. Let us pray for fruitful labour for fresh initiatives such as the new low risk Covid-19 Patients Quarantine Centres in Kuala Lumpur and in Penang operated by Crest Malaysia to help the B40 community. Let us pray for practical and spiritual support to meet the needs there. Pray for the church to reach out to those in their neighbourhood who have lost breadwinners and parents, especially to care for children who have recently lost one or both of their parents;

d. To Be Prepared as a Post-Pandemic Church. Pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitization impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still be able to build strong communities as God's people, "physically distanced" for 18 months and "learning to live with Covid".

e. For the Well-Being of Church Leadership

Pray especially for the protection of our pastors, ministers, priests and church workers – who are vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their calling and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and for the Lord's special protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy, as we "learn to live with Covid." Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

4. PRAY FOR THE LOST

a. Pray-for-5 friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unfailingly;

b. Love and Compassion. Pray for a heart of love and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick, rendering acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

c. Opportunities for Encounter. Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.

d. Facing an Unfinished Task. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses to the whole world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will help us to never lose sight of the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; our Lord has blessed us with the power and the gifts of His Holy Spirit to be His effective and persevering witnesses "to the very end of the age".

5. PERSECUTED CHURCH – AFGHANISTAN

a. Effective 1st September, the Taliban have taken full control of Afghanistan. Pray for divine protection over the Christians left behind in Afghanistan who will become even more exposed to persecution. Diligently pray for the protection of the vulnerable populace, such as the women and girls. Ask that God will protect them from the suffering to come. Pray for the Lord to strengthen them in their faith— that they would 'stay strong in the Lord, who is the Sovereign King'.

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE
JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO
REPENTS THAN OVER NINETY-NINE
RIGHTHEOUS PERSONS WHO NEED NO
REPENTANCE.
Luke 15:11-13 ESV



- Pray for 5 persons daily – friends and family – to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, 'The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest.' – Matthew 9:37-38

- b.** Pray for those who are sick. COVID-19 cases are spiking in the country and hospitals are limited in what they can offer. There is no certainty as to how the healthcare system will be able to sustain itself with the new Taliban government.
- c.** Pray for evil to be pushed back, and that God will provide His supernatural peace for those tasked to govern and administer so that the people can prosper and flourish.
- d.** Pray that the Gospel of salvation may penetrate this land and her new Administration and the various extremist groups who are finding a haven there; we pray in view of Jesus' command, '*You have heard that it was said, "Love your neighbour and hate your enemy." But I tell you, love your enemies and pray for those who persecute you, that you may be children of your Father in heaven. He causes his sun to rise on the evil and the good, and sends rain on the righteous and the unrighteous.*' – Matthew 5:43-45
NIV Pray for God's supernatural intervention for the conviction of sin, that they may receive mercy and forgiveness.

A SUGGESTED CLOSING SONG – OUR GOD

Water You turned into wine
Opened the eyes of the blind
There's no one like you
None like you

Into the darkness You shine
Out of the ashes we rise
There's No one like you
None like you

*Our God is greater, our God is stronger
God You are higher than any other
Our God is Healer, awesome in power
Our God, Our God*

And if Our God is for us, then who could ever stop us?
And if our God is with us, then what can stand against?

Link: <https://youtu.be/01Yj7H-eSiM>

6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER Matthew 6:9-13 ESV
Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER Romans 11:33-36 ESV

Oh, the depth of the riches and wisdom and knowledge of God! How unsearchable are his judgments and how inscrutable his ways! "For who has known the mind of the Lord, or who has been his counsellor?" "Or who has given a gift to him that he might be repaid?" For from him and through him and to him are all things. To him be glory forever. Amen.

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic					
Noon	Church Lost					
Evening	Afflicted Social Justice					
Night	Nation Legal System Nations					

PANDUAN DOA MINGGUAN



Kamu Perlu Tabah Menderita

“Oleh itu, janganlah buangkan keyakinanmu, yang akan diberikan ganjaran besar. Kamu perlu tabah menderita. Dengan demikian, setelah kamu melakukan kehendak Allah, kamu dapat menerima janji itu.”

– Ibrani 10:35-36 AVB

Tema kita untuk *Hari Doa Malaysia* pada tahun ini berdasarkan Ibrani 10:35-36. Ia merupakan seruan untuk tabahkan hati. Sewaktu kita imbas kembali sedangkan pandemik ini berpanjangan, ia semakin nyata bahawa kita terpaksa melalui lebih banyak gurun, gunung-ganang, dan sungai yang deras airnya, di mana perjalanan tersebut makin lama makin mencabar. Ramai antara kita sudah tawar hati dari segi emosi, kewangan, malah kerohanian. Kita mengalami kematian, penyakit, serta kadar penceraian dan masalah mental yang semakin meningkat.

Kita juga mungkin tersungkur ke dalam lumrah kemurungan, putus asa, dan kehilangan iman. Ramai berada di ambang berpaling daripada kepercayaan mereka pada Yesus dan mungkin murtad. Kita diingatkan untuk “kuatkan dan mantapkan” diri [Yosua 1:9] – agar kita tidak berlari lintang-pukang dalam ketakutan di tengah-tengah perperangan, dengan membuang semua perisai dan mengundurkan diri.

Pada musim yang sangat mencabar ini dari semua segi, kita diseru untuk tetap tabah, agar menerima janji Allah setelah melakukan kehendak-Nya. Ujian yang paling mencabar dan menawarkan hati berlaku sewaktu kita diseru untuk mengikuti kehendak Allah memandangkan janji-Nya kelihatan mustahil untuk dimeterai. Kesetiaan pada waktu yang mencabar merupakan tanda ketaatan dan kematangan rohani kita.

Yakobus 1:2-4 menyeru kita sedemikian, “*Saudara-saudaraku, anggaplah sebagai suatu kebahagiaan apabila kamu menghadapi pelbagai cubaan, kerana kamu tahu bahawa ujian terhadap imanmu menghasilkan ketabahan. Pastikan bahawa ketabahanmu itu berterusan, sehingga kamu menjadi sempurna tanpa sebarang kekurangan pun.*” Marilah kita bertekad untuk “kuatkan dan mantapkan” diri, agar tergolong dengan mereka yang tabah hati dan melakukan kehendak Allah – sambil menunggu-nunggu ganjaran janji Allah dengan penuh sukacita. Semoga doa kami sedemikian – sewaktu Kristus kembali, Dia akan menjumpai iman di bumi (Lukas 18:8).

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Mazmur 65

DOA PERTAUBATAN

Abba Bapa, Engkau sentiasa setia kepada kita. Walaupun kekadang kita sesat, Engkau sentiasa membawa kita balik ke pangkal jalan. Sewaktu kita berada dalam kesusahan, kita tergoda untuk meraguk-ragukan Engkau.

Ampuni kita kerana melayani fikiran yang bukan-bukan sewaktu melalui kesusahan. Ampuni kekurangan iman serta kesetiaan kita. Ampuni kita atas kelemahan dan hati yang senang lupakan Engkau. Engkau telah berfirman bahawa kita tidak perlu takut melalui cabaran kerana Engkau akan menguatkan hati kita serta memberi kita sukacita untuk meneruskan perjalanan. Dan Engkau sentiasa menyertai kita, dan menopang kita. Kita berterima kasih kepada-Mu untuk Roh Kudus Engkau. Melalui Roh Kudus, Engkau telah memberi kita ketabahan hati dan kebijaksanaan. "Kita tahu bahawa iman adalah kerja Allah", namun kita bertanggungjawab untuk percaya.

Tuhan Allah, Engkau menyatakan bahawa sewaktu umat-Mu yang dipanggil atas nama-Mu, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Mu, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Engkau akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa kami serta memulihkan negeri kami. Jadi Tuhan, kami berdoa agar Engkau memulihkan kami pada hari ini supaya kami boleh menjadi terang dan garam Yesus Kristus melalui kesaksian perpaduan kami dalam Roh melalui talian damai. Di dalam nama Yesus, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Bapa Syurgawi, kita membawa korban puji sembah kepada-Mu, kerana Engkau Allah yang mengabulkan do akita. Semua yang percaya pada-Mu tidak akan kecewa. Sewaktu kita dilandai dosa, Engkau mengampuni segala kesalahan dan menebus kita.

Engkaulah yang berfirman di ^{AVB} Yesaya 41:13 "**Kerana Aku, Tuhan, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berfirman kepadamu, 'Jangan takut, Aku akan menolong engkau.'**" Sewaktu kita menemui jalan buntu, Engkaulah yang buka jalan. Engkaulah Penyelamat kita. Diberkatilah orang yang Kaupilih untuk mendekati-Mu!

Engkau menjawab kita dengan pekerjaan yang besar dan benar, ya Allah, Penyelamat kita. Engkaulah harapan kita pada waktu yang susah, dan kita percaya pada kasih-Mu yang tidak pernah gagal, serta dalam kekuatan dan kuasa-Mu. Sewaktu badai hidup bergelora, Engkau melingkupi kita. Sewaktu krisis dan detik mencabar berlaku, Engkau menenangkan kita. Inilah kerana Engkau mahakuasa atas segala-galanya.

Tuhan Allah, seluruh bumi dipenuhi dengan keajaiban-Mu. Sewaktu fajar, sewaktu senja, Engkau sentiasa mengalu-alukan lagu puji dan sembah. Sememangnya Tuhan, Engkau senantiasa menjaga kita. Tuhan Yesus, semoga Malaysia bernyanyi mengenai Engkau dengan lebih kuat lagi kerana tiada yang lain yang mampu menyelamatkan, kecuali ENGKAU. AMIN!

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).**



LAGU CADANGAN: LINGKUPIKU

Lingkupiku dengan sayapMu
Naungiku dalam kuasaMu
Jiwaku tenang dalam Kristus
lihat kuasaNya dalam keheningan

Reff:
Disaat badai bergelora
ku akan terbang bersamaMU
Bapa Kau raja atas s'mesta
ku tenang sbab Kau Allahku

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=TRKvUfrZxPA>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. Kesyukuran dan Doa untuk Pentadbiran Kementerian Kesihatan terbaru.** Kita terus berdoa untuk Menteri Kesihatan kita, *Khairy Jamaluddin*, yang dipertanggungjawabkan untuk mengawal epidemik Covid-19 secepat mungkin agar kehidupan rakyat Malaysia dapat kembali seperti dahulu kala; Kita berterima kasih kerana beliau sekarang mengetuai proses memperoleh vaksin, pengagihan, dan pentadbiran yang selama ini berada di bawah pantauan Kementerian Kesihatan. Doakan kebijaksanaan dan keberhasilan untuk mengendalikan semua urusan di dalam Kementerian Kesihatan serta hal-ehwal Covid-19. Doakan agar terdapat penyelesaian secepat mungkin dalam hal kebajikan dan penggajian doktor kontrak dan pekerja kesihatan awam, agar semangat di kalangan mereka akan berkobar-kobar sekali lagi dan taraf penjagaan dan rawatan dapat ditingkatkan. Doakan agar di dalam 100 hari ini, Allah akan memberkati segala usaha beliau dan memberi dia keberhasilan dalam mengawal epidemik ini. Memandangkan Belanjawan 2022 akan dibahas tidak lama lagi, doakan agar Menteri Kesihatan kita dapat melaksanakan usaha pembaharuan yang berkesan dan efektif di dalam Kementerian Kesihatan, memandangkan sistem kesihatan awam di bawah Rancangan Malaysia ke-12 tidak mempunyai perbelanjaan yang mencukupi, agar sistem kesihatan awam dapat menerima perbelanjaan yang sewajarnya di dalam Belanjawan 2022;
- b. Perlindungan daripada varian virus baru yang melandai 8 negeri.** Sarawak mempunyai jumlah kes harian yang paling tinggi berbanding dengan negeri-negeri lain, dan hampir mencecah 5,000 kes jangkitan baru dalam sehari, diikuti Selangor, Sabah, Johor, Pulau Pinang, Kelantan, Kedah, dan Perak. Banyak jangkitan baru berlaku di tapak pembinaan, di mana kebanyakannya daripada tenaga buruh kita terdiri daripada pekerja asing yang tidak mempunyai dokumen sah, dan sedang tinggal di dalam keadaan yang sesak, di mana mereka ingin mengelakkan diri daripada ditangkap oleh pihak berkuasa. Doakan agar kebajikan mereka akan dijaga rapi dan menerima vaksin juga, supaya kes jangkitan baru akan menurun, memandangkan ramai antara mereka enggan menerima vaksin kerana takut dihantar balik ke negara asal mereka;
- c. Pemantauan dan Kewaspadaan di Kawasan Lembah Klang Besar.** Kita bersyukur kepada Allah atas usaha pemvaksinan secara besar-besaran telah Berjaya, dan tumpuan usaha ini telah beralih kepada golongan muda sebelum sekolah menerima pelajar pada Oktober 5. Doakan agar pihak berkuasa di kawasan Lembah Klang Besar akan terus berwaspada dan memantau situasi dengan sebaik-baiknya untuk mengelakkan sebarang jangkitan baru yang susah dikawal;
- d. Mengutamakan Kemudahan Perubatan Untuk Penyakit-Penyakit Yang Tidak Berjangkit.** Sepanjang pandemik ini, penyakit-penyakit lain yang tidak berjangkit seperti kanser diabaikan, dan banyak pembedahan kanser ditangguhkan untuk 18 bulan yang lalu. Kita tidak mempunyai data tentang kadar kematian daripada penyakit-penyakit yang tidak berjangkit sepanjang pandemik ini. Doakan agar kemudahan perubatan untuk penyakit-penyakit yang lain akan diutamakan, terutamanya pembedahan-pembedahan yang ditangguhkan dan mengakibatkan kesihatan pesakit terjejas. Doakan agar belas kasihan Allah akan mengurapi mereka yang mengalami kesengsaraan selama ini, agar mereka menerima rawatan yang sewajarnya secepat mungkin;
- e. Usaha pemvaksinan sebelum musim sekolah bermula.** Doakan untuk tahap kewaspadaan yang tinggi dan rancangan yang sesuai memandangkan guru-guru dan murid-murid menyiapkan diri untuk kembali ke sekolah pada Oktober 5. Doakan golongan guru yang enggan menerima vaksin. Doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka sewaktu mereka menyiapkan diri untuk meneruskan pembelajaran di sekolah sambil memastikan bahawa anak-anak mereka juga divaksin secepat mungkin;
- f. Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Terus berdoa agar pihak berkuasa akan memberi vaksin kepada semua rakyat Malaysia terutamanya mereka yang berada di dalam golongan B40, pekerja asing, dan pelarian yang tidak sah yang tinggal di dalam keadaan yang sesak, agar mereka tidak dilupakan. Kita doakan agar golongan yang kurang berada akan peka terhadap penjagaan kesihatan dan kebersihan peribadi, agar mereka tidak ditipu untuk mengikut rawatan yang tidak berasaskan sains. Mereka juga tidak mampu mendapat ujian Covid-19 secara kerap kerana ramai antara mereka mungkin kais pagi, makan pagi, kais petang, makan petang. Sebarang usaha untuk

mengkuarantinkan mereka atau terlantar di hospital untuk jangkamasa yang panjang akan menjasakan periuk nasi mereka;

- g. Perlindungan untuk para mubaligh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi.** Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mubaligh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;
- h. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian Covid-19.** Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia. Doakan Singapura, memandangkan kerajaan Singapura menangguhkan rancangan untuk membuka ekonomi semula oleh kerana kadar jangkitan baru yang mendadak walaupun lebih daripada 80% daripada populasi dewasa di sana telah divaksinkan sepenuhnya.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Persidangan Parliment.** Kita berterima kasih kerana Persidangan Parliment dari 13 September 2021 ke 12 October 2021 (17 hari) telah bersambung. Ini akan diikuti persidangan Parliment yang kedua dari 25 Oktober 2021 ke 16 Disember 2021 (32 hari). Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memimpin semua yang terlibat dalam pentadbiran baru ini, termasuk Agong kita, Ahli-Ahli Parliament, Yang di-Pertua Dewak Rakyat, dan semua yang memegang jawatan, melalui pimpinan Roh Kudus. Doakan agar mereka tidak akan membawa negara kita ke situasi yang lebih rumit oleh kerana kerakusan kuasa, duit, populariti, dan kepentingan diri sendiri; tetapi untuk memenuhi tanggungjawab masing-masing sambil ikhtiarkan kesejahteraan rakyat Malaysia. Doakan agar kerajaan Allah yang penuh dengan kebenaran akan datang, dan nama Dia diagung-agungkan di Dewan Rakyat;
- b. Pentadbiran Kerajaan baru dan Kabinet baru di Malaysia untuk berjaya dalam 100 hari pertama.** Kita doakan berkat atas pentadbiran baru yang diketuai Perdana Menteri Malaysia, Dato' Sri Ismail Sabri serta Kabinet baru beliau. Doakan agar mereka akan berjaya memenuhi tanggungjawab mereka dengan cekap dan amanah, dan segala usaha mereka akan berhasil. Marilah kita berdoa kepada Allah untuk belas kasihan dan rahmat atas negara kita, serta kebijaksanaan untuk Kabinet baru agar kedamaian terus dipelihara, serta kehendak Allah dan kerajaan-Nya akan terjadi di Malaysia;
- c. Penyucian suasana rohani sedangkan ahli politik membuat persiapan untuk PU15.** Mari kita setia berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia [Kolose 2:15]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini. Doakan agar kemenangan akan mengatasi golongan yang rakus akan kuasa dan kekayaan, termasuk mereka yang tamak kuasa dan ingin melepaskan diri daripada hukuman makhamah melalui pelbagai cara yang haram. Doakan agar keamanan menyelubungi Malaysia walaupun terdapat golongan ahli politik yang bersuhabat dan berkomplot secara rahsia untuk pilihanraya umum yang bakal berlaku;
- d. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia.** Terus berdoa agar Allah akan membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Marilah kita terus tekun berdoa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- e. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat.** Doakan agar Allah menyelamatkan kita daripada krisis ekonomi. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan serta dana persaraan seperti KWSP, duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan golongan yang telah bersara.



Doakan agar Allah akan menunjukkan belas kasihan-Nya kepada Malaysia dan menyelamatkan kita daripada kesusahan yang melandai kita oleh kerana gara-gara pentadbiran lama;

- f. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PU15 diadakan.** Memandangkan negara kita semakin menghampiri pilihanraya umum ke-15, **doakan agar Allah** akan membangkitkan generasi pemimpin yang baru, calon-calon yang beramanah serta bijaksana, bukan semata-mata untuk menang dalam **PU15 dan merebut kuasa**, tetapi untuk melayan rakyat dengan penuh keikhlasan. Doakan **budaya politik yang matang**, yang menghargai ciri-ciri menghormati pandangan yang berbeza serta semangat yang terbuka, agar semua pihak akan bekerjasama untuk kesejahteraan Malaysia, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang dan bukan pentadbiran yang gagal;
- g. Keber tanggungjawaban dan pentadbiran urus baik.** Keber tanggungjawaban pada setiap lapisan kerajaan, terutamanya bermula dari Jabatan Perdana Menteri ke Ahli Parlimen hingga ke penjawat awam, marilah kita berdoa untuk perubahan di dalam nilai-nilai etika dan budaya negara kita agar kita dapat mencapai tahap kecemerlangan sekali lagi supaya negara kita tidak terus merosot dan ramai orang yang mencari peluang untuk berhijrah ke negara lain yang menerima dan menghargai sumbangan mereka. Doakan agar zaman kegemilangan baru akan menjadi nyata untuk kesejahteraan rakyat serta kemakmuran setiap rakyat dan jabatan awam di Malaysia; serta perubahan budaya politik untuk masa depan Malaysia yang lebih cerah di mana *rakyat* Malaysia diutamakan dan bukan semata-mata untuk memegang kuasa serta peluang mengaut keuntungan peribadi; doakan keikhlasan dan keberhasilan akan terjadi di dalam negara ini setelah Perdana Menteri dan parti-parti yang menyokong beliau menandatangani MOU dengan pihak pembangkang baru-baru ini;
- h. Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik.** Doakan agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral, patriotik, dan berdedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;

i. Kita bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing

Perhatian: *Malaysia telah diturunkan dari Tahap 2 ke Tahap 3, iaitu tahap terendah di dalam Laporan Pemerdagangan Manusia (2021) oleh kerana kemerosotan dalam hal-ehwal tempat kerja serta paksaan atas pekerja, terutamanya di dalam sektor perkilangan sarung tangan dan pertanian – bertambahnya pula dengan pemerdagangan manusia untuk tujuan eksloitasi seksual serta penyeludupan pendatang asing secara haram. Kita meratap kerana negara kita telah merosot dalam hal kebajikan pekerja asing, pendatang serta pelarian. Walaupun kita berada di tengah-tengah pandemik Covid, orang pelarian dan pendatang asing berhadapan dengan serbuan dan tuduhan jenayah.*

Dengan penuh rendah hati, kita bertaubat dan meminta ampun daripada Allah, sedangkan kita berdoa dan mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan baru Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini. Kita doakan untuk NGO-NGO dan pihak-pihak yang ikhlas



24-7 DUA ASIA
DUA | MISI | KERDILAN

seperti aktivis pelarian, **Heidy Quah** yang telah dituduh memuatnaik berita palsu di laman media sosial tentang keadaan tempat tinggal yang tidak berperikemanusiaan di kalangan ibu-ibu muda serta kanak-kanak di kem tahanan. Doakan agar perlindungan, kebenaran, dan keadilan akan dilaksanakan untuk Heidy dan para aktivis seperti dia;

- j. Doakan Institusi Keluarga.** Perdana Menteri kita telah mendedahkan bahawa hampir 78,000 pasangan telah bercerai di Malaysia sejak pandemik Covid-19 berlaku tahun lepas, dan sebanyak 10,346 kes cerai tersebut melibatkan pasangan bukan Islam, manakala sebanyak 66,440 kes melibatkan pengikut agama Islam di antara Mac 2020 dan Ogos 2021. Kes penceraian bukan Islam mencatat jumlah yang paling tinggi di Selangor, diikuti Kuala Lumpur dan Perak. Untuk kes penceraian Islam pula, jumlah kes yang paling tinggi tercatat di Johor, diikuti Kedah dan Kelantan. Pasangan yang berkahwin mengalami tekanan oleh kerana pandemik ini, dan ini akan menjelaskan institusi keluarga. Marilah kita serahkan institusi keluarga kepada Allah dalam doa, kerana keluarga merupakan asas setiap bangsa, di mana kanak-kanak akan terkesan di dalam setiap penceraian. Kita juga ingin ingatkan kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka kepada virus Covid-19. Doakan agar mereka menerima sokongan dan jagaan yang sewajarnya.

3. GEREJA

- a. Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri.** Doakan agar gereja akan menjadi “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri. Doa untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;
- b. Melangkah dalam iman dan melayani masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman, keberanian, dan kebijaksanaan untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu. Amanat Agung masih merupakan objektif utama kita walaupun kita melayani semua manusia oleh kerana kasih Allah untuk seluruh dunia;
- c. Membawa kedamaian dan penyembuhan di tengah-tengah pandemik.** Kita juga bersyukur kepada Allah bahawa di tengah-tengah pandemik ini, ramai individu serta NGO dari pelbagai latarbelakang telah menolong golongan yang terkesan tanpa mengambil kira bangsa dan agama, di mana usaha ini telah sedikit sebanyak memperbaiki perpaduan di Malaysia. Marilah kita tekun berdoa untuk inisiatif baru seperti Pusat Kuarantin dan Rawatan Covid-19 Berisiko Rendah yang dioperasi CREST Malaysia untuk menolong golongan B40 di Pulau Pinang dan Kuala Lumpur. Marilah kita berdoa untuk sokongan rohani dan secara praktikal untuk memenuhi keperluan tersebut. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;
- d. Bersedia menghadapi kesan kemudahan digital selepas pandemik ini berakhir.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahraya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini.
- e. Doakan lapisan pemimpin gereja.** Dukung pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebijakan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri serta keluarga masing-masing, sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

a. Doa-untuk-5. Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa;

b. Kasih dan belas kasihan. Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;

c. Peluang untuk berkongsi. Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisyiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.

d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai. Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan tololng kita menumpukan fokus kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemik. Tuhan kita telah mengurniai kita dengan kuasa dan buah Roh Kudus-Nya untuk menjadi saksi-Nya dari sekarang hingga ke akhir zaman.

5. GEREJA YANG TERANIAYA – AFGHANISTAN

- a.** Bermula dari 1 September, puak Taliban telah mengambil alih Afghanistan dengan sepenuhnya. Doakan agar Allah akan melindungi umat Kristian yang tertinggal di Afghanistan, di mana mereka akan terdedah kepada penganiayaan dengan lebih kerap lagi. Tekun berdoa untuk golongan-golongan yang senang ditindas, terutamanya perempuan – dewasa dan muda. Mintalah Allah untuk memelihara mereka daripada kesengsaraan yang bakal dialami. Doakan Allah untuk menguatkan iman mereka – agar mereka tetap kuat dalam Tuhan, Raja Segala Raja.
- b.** Doakan mereka yang sakit. Kes COVID-19 semakin mendadak di negara tersebut dan hospital tidak mempunyai kemudahan perubatan yang mencukupi. Kita tidak tahu bagaimana sistem kesihatan dapat bertahan di bawah pemerintahan kerajaan Taliban yang baru.
- c.** Doa agar kejahatan diberkas, dan Allah akan memberi kesejahteraan-Nya yang luarbiasa kepada golongan pemerintah agar rakyat Afghanistan dapat hidup dalam keadaan aman damai dan mencapai kemakmuran.
- d.** Doa agar Injil Keselamatan akan membanjiri negara ini, serta pentadbiran baru dan kumpulan-kumpulan ekstremis yang berteduh di sana; kita berdoa sambil berpegang kepada kata-kata Yesus, ‘Kamu telah mendengar ajaran yang berikut: ‘Kasihilah sesama manusia dan bencilah musuhmu.’ Tetapi sekarang Aku berkata kepadamu: Kasihilah musuhmu dan doakan orang yang menganiayamu. Dengan demikian kamu menjadi anak-anak Bapamu yang di syurga; kerana Allah menerbitkan matahari untuk orang yang jahat dan orang yang baik. Dia menurunkan hujan untuk orang yang benar dan orang yang tidak benar.’

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT.”

[Lukas 15:7 AVB]



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaiannya banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaian itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

– Matius 5:43-45 AVB Doa agar kuasa Allah akan menembus setiap jiwa, agar mereka mengakui dosa peribadi untuk menerima belas kasihan dan pengampunan.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13 AVB*

"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datangkanlah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN."

NYATAKAN *Roma 11:33-36^{AVB}* BERSAMA-SAMA

Oh, betapa kaya kebijaksanaan dan pengetahuan Allah! Penghakiman-Nya tidak terduga, dan jalan-jalan-Nya tidak mungkin diselami! "Kerana siapakah yang mengetahui fikiran Tuhan? Siapa yang menjadi penasihat-Nya? Atau siapakah yang pernah memberi-Nya sesuatu, maka Dia harus membalaunya?" Segala-galanya daripada Dia, melalui Dia dan kepada Dia. Bagi Allah kemuliaan selama-lamanya. Amin.

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP: **BETAPА HEBAT**

Berkuasa di bumi di syurga
Bertakhta dalam kemuliaan
Dialah Tuhan Allah kita
Nama-Nya berkuasa
Pembebas umat-Nya

Betapa hebat, betapa kuat
Dahsyatnya Allah kita
Dia berjaya atas semua
perbuatan-Nya

Betapa hebat, betapa kuat
Dahsyatnya Allah kita
Dia ternama, Yesus Raja s'gala
Raja
Tuhan Allah kita

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=Rlt1TfPGJA4>

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
<i>Pagi</i>	Keluarga Pandemik Covid					
	Gereja Jiwa yang sesat					
	Golongan ditindas Keadilan Sosial					
	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa					
<i>Tengah hari</i>						
<i>Petang</i>						
<i>Malam</i>						