

卫理公会砂拉越华人年议会

牧者自我评估表

| A.事奉 | 同意 | 不同意 | 有待改善 |
|----------------------|----|-----|------|
| 01 我满意现时的职务。 | | | |
| 02 我欣赏自己事奉的恩赐。 | | | |
| 03 我的学识对事奉有贡献。 | | | |
| 04 我偶而误事。 | | | |
| 05 我接受他人辅导。 | | | |
| 06 教会中经常有人找我辅导。 | | | |
| 07 我经常主动关怀教会中各肢体的活动。 | | | |
| 08 我经常领人归主。 | | | |
| 09 我与教会牧者及长执关系良好。 | | | |
| 10 我的事奉是有计划的目标。 | | | |
| 11 我曾有效地培训信徒。 | | | |
| 12 我依靠圣灵的能力事奉。 | | | |
| B.灵性 | 同意 | 不同意 | 有待改善 |
| 01 我满意自己的灵性生活。 | | | |
| 02 我的灵性生活有方向。 | | | |
| 03 我感到灵命有价值 and 意义。 | | | |
| 04 我相当熟悉圣经。 | | | |
| 05 我每天祷告。 | | | |
| 06 我有禁食祷告。 | | | |
| 07 我经常阅读属灵书籍。 | | | |
| 08 我时常为人代求。 | | | |
| 09 我心灵时常有罪疚感。 | | | |
| 10 我谦卑依靠神。 | | | |
| C.健康 | 同意 | 不同意 | 有待改善 |
| 01 我的健康情况很好。 | | | |
| 02 我对自己的外表感到满意。 | | | |
| 03 我有时晚间失眠。 | | | |
| 04 我容易有胃痛或胃胀。 | | | |
| 05 我偶而有头痛。 | | | |
| 06 我的心跳正常。 | | | |

| | | | |
|-----------------------|-----------|------------|-------------|
| 07 我曾听见一些来历不明的声音。 | | | |
| 08 我时常情绪低落。 | | | |
| 09 我的情绪经常高涨。 | | | |
| 10 我心中时有莫名的恐惧感。 | | | |
| 11 我时有腰酸背痛。 | | | |
| 12 我易觉疲累。 | | | |
| D.家庭 | 同意 | 不同意 | 有待改善 |
| 01 我乐于维持现时的生活方式。 | | | |
| 02 我满意自己对家庭的投入。 | | | |
| 03 我的家人（儿女）不满意我的生活方式。 | | | |
| 04 我的配偶不满意我的事奉。 | | | |
| 05 我有一套可行的家庭道德伦理原则。 | | | |
| 06 我的婚姻生活稳定。 | | | |
| 07 我的家人（儿女）会欣赏我。 | | | |
| 08 我与父母的关系良好。 | | | |
| 09 我常与亲兄弟姐妹交往。 | | | |
| 10 我的配偶支持我的事奉。 | | | |
| 11 我对亲属不存偏见。 | | | |
| 12 我领导判断家庭事务。 | | | |
| E. 人际， 社交 | 同意 | 不同意 | 有待改善 |
| 01 我与别人的关系良好。 | | | |
| 02 我觉得别人经常不了解我。 | | | |
| 03 我常有被别人监视的感觉。 | | | |
| 04 别人对我的品格看好。 | | | |
| 05 我好像有说不尽的话。 | | | |
| 06 我能够与不同年龄的人相处。 | | | |
| 07 我忠于同工， 能保密。 | | | |
| 08 我会接纳别人的意见。 | | | |
| 09 我曾开罪人。 | | | |
| 10 我有责任去建设社会群体。 | | | |
| 11 我参与改善社区居住环境的活动。 | | | |
| 12 我关心世界的局势动态。 | | | |