

每周祷告指南



指教我們數算自己的日子

“求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。”

- 诗篇 90:12 和合本

时光飞逝，转眼就踏入十月。在这混乱和煎熬的一年中，有许多人失去了同事、朋友甚至家人。有的人抱怨失去生意和计划，有些人则为流逝的时间而哀叹。摩西在诗篇 90 篇中提醒我们，人的脆弱和短暂生命不能与永恒且信实的上帝相比。在每一次的混乱之后，更新和重建将会随之而来。随着政府当局准备将疫情从大流行替换到地方性流行病阶段，恩主提醒我们务要明确知道我们的优先次序。我们从这次的疫情中学到了什么功课？

第一，我们要学习善用并珍惜时间。正如俗语说：“寸金难买寸光阴”，时间被消耗后，将永远消逝。我们的生活、所有的事工和职业规划，都可能会像田野的花草般迅速且出乎意料地突然消失；今天在，明天就消失了。鉴于生命的短暂与不可预知性，让我们在尚有生命气息的时候，更加努力追求并活出上帝的旨意。当我们在属灵上死亡或堕落时，我们会开始产生乐观性的假设，并倾向于依靠物质来

“过我们的人生”——觉得自己还有许多时间来放纵和挥霍。但摩西说：“我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。。” 诗篇 90:10

和合本

第二，我们所有的计划都必须要有优先次序。我们与上帝的关系是最优先的，当我们刻意的“...先求上帝的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”马太福音 6:33 和合本，没有比上帝更好的导师，要得着智慧的心，我们需要祂的智慧之灵— 内住的圣灵。

第三，当我们在进入一个修复、更新和重建的新季节时，让我们像摩西在诗篇 90: 14-17 节中的祷告，祈求上帝赐下怜悯和坚定不移的爱，向我们彰显祂的作为和能力，使我们的心可以满足和喜乐。愿祂赐恩惠与我们，坚固我们手所做的工。阿们。

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情而启动的行动管制令而诞生的。今天，这祷告指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地祈祷、感恩和代祷，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。

邀请你 P-R-A-Y, "Pause" 即*停顿 * 保持静止, "Rejoice" 藉诗篇 * 欢欣*, "Reflect" 以圣经来*反思*。"Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

新冠肺炎(Covid-19)疫情

求上帝阻止原病毒和变种病毒的迅速扩散。

与基督相遇

忠心祈祷 5 个亲朋戚友与基督相遇，求上帝使我们勇于成为耶稣基督福音的使者。

一天停顿 7 次赞美上帝

设置手机闹钟，操练一天 7 次停顿赞美直到成为习惯。

停顿 PAUSE 静止, 刻意静止 – 深呼吸, 欢迎圣灵

阅读反省 诗篇 90

悔改的祷告

阿爸天父, 在你看来, 千年如已过的昨日, 又如夜间的一更。主啊, 我们的生命不过是露珠和云雾, 日出时就消失无踪。

主啊, 请原谅我们, 不重视祢给我们的宝贵时间。这宝贵时间本是祢赐下的生命礼物, 我们却把它消耗在自我放纵和偶像崇拜之中。当我们在重要的事情上拖延时, 祢给了我们每一个人都有时间的限制, 使我们能为自己的生活方式担负起责任。

请原谅我们轻视拖延的罪行, 我们也因盲目追求工作、物质、休闲、舒适和安全感而招惹祢的怒气。主啊, 求祢教导我们数算自己的日子, 好叫我们有一颗智慧的心, 一生都能有正确的优先次序。愿祢在我们还活着的时候成为我们唯一的追求。我们奉耶稣的名求的。阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

主啊! 我们用摩西在诗篇 90 篇中的经文来祷告: 因为祢世世代代作我们的居所。诸山未曾生出, 地与世界祢未曾造就, 从亘古到永远, 祢是上帝。千年在祢看来, 如已过的昨日, 又如夜间的一更。祢按照祢的形象造人。然而, 人就像早晨生长的草: 早上在, 晚上就消失了。

求祢使我们早早饱得祢的慈爱, 好叫我们一生一世欢呼喜乐。求祢照著祢使我們受苦的日子, 和我們遭难的年岁, 叫我們喜樂。愿祢的作为向祢仆人显现; 愿祢的荣耀向他们子孙显明。愿耶和华我们上帝的恩惠临到我们身上, 坚定我们手所做的工。

是的, 掌权的主啊! 当我们进入修复、更新和重建的季节时, 求祢建立我们手中的工作。教导我们先寻求祢的国和祢的义。教导我们专注的聆听祢所启示的话语, 好让我们可以遵照祢的计划, 而不是我们自以为“聪明”的计划。重新膏抹我们, 使我们像以萨迦派一样了解时势, 知道以色列应该做什么“历代志上 12:32”。祢的圣灵来引导和启示我们, 能够在风暴中分辨祢的道路并朝着祢的方向前进。愿祢的国度被建立, 愿祢的旨意行在地上如同行在天上。我们奉基督大能的名祷告, 阿们。

呼求 ASK 请参考及思想以下的祷告事项, 并用你自己简单, 真诚的话来祷告; 在我们个人和群体追求上帝的过程中, 使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。(你可随时添加或以不同的词汇来表达这些祷告事项)



建议诗歌: 成为我异象

求我心中王 成为我异象
我别无爱慕 惟主我景仰
充满我思想 我心向往
睡着或睡醒 慈容是我光

成为我智慧 成为我箴言
我愿常跟随 祢在我身边
祢是我圣父 我是祢子
祢常居我心 我与祢合一

我不求虚名 也不求富有
祢是我基业 从今到永久
惟祢在我心 永远居首
天上大君王 祢是我万有

天上大君王 光明的太阳
容我享天乐 我已打胜仗
我心属祢心 永无变更
万有的主宰 成为我异象

Link:

<https://youtu.be/jMqUrGjJe24>

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎

- a. **为卫生部 100 天计划祈祷。**继续为卫生部长凯里·贾马鲁丁祈祷，他当务之急是控制新冠肺炎流行病。我们祈求上帝在他管理复杂而保守的卫生部和应对新冠肺炎时，蒙上帝赐智慧与恩典。我们祈求能立即解决薪酬结构和合同医生及员工的福利，以提高士气并帮助提升服务和护理的水准。求上帝在这 100 天里，建立他手所做的工，使他在控制疫情方面有成效。在即将公布的 2022 年财政预算案中，我们祈求上帝在第 12 马来西亚计划中，能够加倍的供给无法自撑，并受低拨款之苦的卫生部带来刻不容缓的革新；让卫生部在 2022 年的预算案中被眷顾，医疗保健被提供更多资金并获得批准更多拨款；
- b. **处理过渡到地方性流行病阶段的智慧。**有关当局准备在 10 月底让新冠肺炎大流行过渡到地方性流行病的阶段。若确诊病例还是很高，我们祈求当局更有智慧和谨慎的开放边境和经济领域。我们感恩疫情有好转的迹象，全国的新冠病毒基本传染数下降到 0.9。目前 4 个州属还是有千位数的确诊病例，以砂拉越为首，其次是柔佛、雪兰莪和吉兰丹；
- c. **加强对青少年群体的警戒。**目前专注力落在青少年群体接种疫苗上，因为学校即将在 10 月 3 日开课。祈求上帝使当局会继续保持警惕，如果检验系统和亲密接触者的追踪不能跟上步伐，就仍然有恶化的概率。祈求青少年接种疫苗后不会有不良的反应，使这计划能够顺利的在全国推广；
- d. **在学校重新开放之前接种疫苗。**祈求上帝，在 10 月 3 日学校重新开放前，当局会保持警惕并妥善为所有教师和学生接种疫苗。特别为拒绝接种疫苗的教师祷告。祈求父母在孩子们准备返校时保持警惕，保护他们，并确保他们的孩子迅速接种疫苗；
- e. **优先恢复非传染性疾病医疗设施。**新冠肺炎大流行期间，癌症等非传染性疾病（NCD）被忽视，在过去的 18 个月里，许多癌症手术和筛查被推迟。新冠肺炎大流行期间并没有公布关于非传染性疾病死亡率的数据。祈求立即恢复全面医疗，特别是那些因手术延误而处于疾病晚期的人。为那些耐心受苦的人祈求上帝的怜悯，使他们能够得到及时和充分的照顾；
- f. **弱势群体公平获得疫苗。**继续祈祷当局会为所有的低收入马来西亚人、移民工人和居住在拥挤住宅区的无证件难民接种疫苗，以免他们被抛在后头。我们祈祷穷人对健康的意识不断提高，以确保他们不会求助于庸医或轻信错误信息。因为他们可能是日薪工人，也没有经济能力进行定期检测，或承担长期隔离和住院的费用；
- g. **恢复工作和企业运作。**在疫情和行动管制之下，超过 3 万 7415 家中小型企业（SME）和约 200 家体育相关公司停止运营。失业率估计为 4.8%，约 78 万人失业。让我们为工作和企业恢复运作祈祷。祈求这些有需要的人更有韧性、获得慷慨的援助和社区支持；
- h. **在高疫情国家服事的宣教士和植堂者。**求上帝赐他们平安、智慧和盼望的话语、以确信和保护来恩膏他们，使他们即使有焦虑，却仍然无畏惧的去爱和服事周遭的人。祷告他们的母堂会联系、鼓励、供应和充足的照顾他们；
- i. **受疫情及变异病毒影响的亚洲国家。**求上帝怜悯并制止新冠肺炎疫情在全球和个别区域继续恶化。为新加坡祈祷，政府推迟了重新开放计划，因为最近感染人数激增，尤其是那些有潜在医疗问题的老龄化人口。

2. 医治我们的国家

- a. **国会召开会议。**感恩国会已经开始 2021 年 9 月 13 日至 2021 年 10 月 12 日（17 天）的会议。随后很快地将在 2021 年 10 月 25 日至 2021 年 12 月 16 日（32 天）举行第二轮会议。为首相提呈



的第 12 个马来西亚计划正在进行的辩论祷告。祈求有效的使用资源和公平分配给所有需要的领域和全国人民。祈求能达至实际的目标，所有的计划都将有责任地和充分的落实，没有疏漏和浪费；

- b. 新政府和新内阁 100 天关键绩效指标。** 我们为首相，拿督斯里依斯迈沙比里及其所领导的新内阁领导的新政府祈求祝福。祈求上帝使他们手所做的工取得卓越成效；祷告他们会以正义、干练、效率和诚信工作。让我们求上帝的怜悯和恩典覆盖我们的国家，也祈求赏赐这个新内阁智慧，并使祂的旨意和国度成就在马来西亚；
- c. 为政治人员准备第十五届大选时洁净的属灵氛围。** 让我们仍然坚定不移，忠心的奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为唯有“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、盼望与和平 (Shalom)（歌罗西书 2: 15）。我们宣告战胜一切邪恶、极端、分裂和自私的政治阴谋。祷告可以胜过一切自我膨胀、对权力和控制政坛的欲望所引发的争夺，包括受个人利益驱使意图逃避司法责任和法庭判决的人。当各党派的从政者为了下一届的选举进行密谋筹划时，祷告上帝的平安临到整个马来西亚；
- d. 祂的光照耀国家的黑暗。** 我们祈求全能的上帝继续暴露并剔除我国黑暗及虚谎的从政者，使他们隐藏的动机及卑鄙的手段被暴露出来。并且因耶稣大能的名击溃恶魔的使者，使他们逃离。让我们继续守望祷告，奉耶稣基督的名“捆住”在各个区域、城、镇和部门中那些属灵的“壮士”，攻破恶魔的营垒；
- e. 政府疲弱的财务状况。** 祈祷上帝把我们从经济危机中解救出来。求父保守政府，免于不当的管理如公积金这一类退休基金，这对缴纳者的未来是不利的，因为他们的储蓄将不足以应付晚年生活。让我们仰望上帝来怜恤和恩待我们，把我们从历届政府的烂摊子中解救出来；
- f. 在第十五届大选前推翻贪腐和金钱政治。** 我国既将迎来下一届的大选，祈求上帝兴起由正直和守信的人士组成的新一代的国家领导层；他们不仅寻求在权力和控制方面赢得第十五届选举 (GE15)，而且能够以正直和真诚的决心领导国家。祈求成熟的政治领导层出现，不止是为各人的地位和权力着想，而是重视透明、互相尊重，并为国家和人民的利益共同努力，从而引导国家超越平庸、破产和无能的管治；
- g. 问责、良好施政方案和卓越精神。** 从政府最高官员到公务员和国会议员，让我们祷告上帝来更新我们国家的道德和文化，并且恢复追求卓越的精神；根除政府和主要公共机构中系统性的冷漠、平庸和剥削精神，因为这些观念导致国家腐败、失去生产力和人才外流。愿上帝重新使人民及公共机构迎来一个卓越、用人唯贤、繁荣、以人民为本、拥有健康政治文化的马来西亚；愿上帝使首相和他的盟党们能够真诚和有果效地实行近期与在野党所签署的国家改良备忘录；
- h. 保护教育部不被用作思维意识形态和政治的工具。** 祷告国家有更多具教育能力、爱国和高道德水平，来自不同族群和宗教信仰，并且对这个职业充满热情的优质教师。为当局会依据教师们的资格、恩赐和能力来作出公平的选择，而不是基于族群和宗教信仰来祷告。祷告教育部专注于培养优秀的下一代人才，而不是被使用来推动思维意识形态和政治议程；
- i. 为难民和移民得到恶劣的对待而忏悔。** 我们谦卑的寻求上帝的宽恕，祈求我们和其他人都能成为无声者的代言人。让我们祈祷，新的政府将作出重大努力，根除安全部队中的腐败（如移民局、军队和警队）因为他们纵容帮派犯罪份子贩卖人口。祈求上帝来干预和破除这些犯罪活动。我们也祷告私人界有人道和尊严地对待工人。我们为着那些真诚，备受考验和被认可的团体和非政府组织，如难民社运人士柯玉莉 (Heidy Quah) 来祷告，她因在社交媒体发布在拘留营中的年轻母亲和婴孩的情况而受到指控。求上帝来保护她以及所有的社运人士，并且使正义获得最终的胜利；
- j. 为家庭组织祷告。** 备注：首相揭露，自去年冠病疫情在我国爆发以来，从 2020 年 3 月至 2021 年 8 月期间，有接近 7 万 8000 对的夫妻离婚，包括 1 万 0346 宗涉及非穆斯林和 6 万 6440 宗涉及穆斯林。这意味着，每小时就有 6 对夫妻申请离婚；一对非穆斯林和五对穆斯林夫妻。非穆斯林离婚率最高的是雪兰莪、吉隆坡和霹雳。穆斯林离婚率最高的则是柔佛、吉打和吉兰丹。已婚的夫妻在疫情中因为诸多的压力而使家庭陷入危机。

让我们在祷告中高举我们国家的社会核心-家庭组织, 特别是无辜被伤害的孩子们。我们同时高举在疫情中失去父、母或双亲的孩子们, 期盼有人给予他们支持和照顾。

- k. 停止严重违反个人信息数据库的犯罪活动。**让我们祈祷, 网络犯罪分子和涉及所得税和国民登记部门个人信息数据库严重泄露的内部人员被抓获并绳之以法; 这是危及 400 万人民生命的严重事件。

3. 教会

a. 藉我们的合一和彼此相爱成为见证。求上帝帮助教会活出“耶稣的盐和光”的功用, 见证我们在圣灵中的合一和彼此相爱。祷告我们以真诚而深厚的谦卑、良善、恩慈和温柔, 彼此宽容;

b. 以信心服务社区。祷告我们不因惧怕受新冠肺炎病感染而裹足不前, 反而有能力、勇气、智慧和信心的自由, 以怜悯和恩慈的心肠在社区服务那些呼求帮助的人。祷告我们有能力跟随早期基督徒的脚踪, 他们因对社区无私的奉献和对当时受疫情影响之人, 付出爱及真实的见证而赢得了社区的敬重。大使命仍然是我们终极的焦点, 基于上帝对全人类的爱, 让我们继续服事一切有需要的;

c. 在这疫情中带来安慰、平安与治愈。我们感谢上帝, 这场疫情促使来自各行各业的个人和非政府组织超越种族和宗教的藩篱, 向所有有需要的人提供粮食援助, 为我们这个多元民族国家带来一定程度的疗愈。让我们为这些新的设施能有成效来祈祷, 例如由马来西亚佳洁士所营运, 在吉隆坡和槟城帮助低收入群体(B40) 的低风险冠病患者检疫中心。让我们祷告有实际和属灵的支持, 以满足该处的需要。祷告教会能向失去生计和双亲的邻舍提供援助, 尤其是对失去父、母或双亲的孩子们;

d. 呼吁教会为后疫情时期做好准备。祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏, 有诸般的洞察力和悟性来面对当下的疫情和后疫情时期所带来的挑战 - 首要是在牧养、宣教事工和实践上。随着越来越多基督徒在家中上网, 祷告教会准备好应对数码化对实体出席人数的影响, 并且在疫情中“保持社交距离”超过 18 个月后, 上帝子民仍然能“与新冠肺炎共存”;

e. 为教会领袖的福利祷告。尤其要为教会传道人、牧师、神父、教会工作人员祷告求保护。由于他们的工作性质, 所领受的呼召和服事使他们比一般人更容易被病毒感染。祷告教会中有仁爱和聪慧的会众愿意照顾这些顾惜他们的牧者, 尽量减少没有必要并且可能导致感染的接触, 也祷告上帝特别的保护这些牧者。在更多人被感染, 有些人已经死亡的情况下; 祷告教会领袖, 有智慧看顾自己和家人。因他们是珍贵的, 他们的服事是重要的。我们需要他们都安全健康。让我们“与新冠肺炎共存”时, 求上帝用祂的恩典和权能保护他们。

4. 为丧失者祷告

a. 为 5 人祷告。为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里, 坚持不懈地为他们祈祷;

b. 爱心与怜悯。祷告我们对迷失人的与生病的人有爱心与怜悯, 及时抓住机会给予实际的帮助和祷告, 付出恩慈的行动, 传讲带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手超自然的医治临到, 使他们不会错失救恩和接受耶稣而得的喜乐;

c. 与人相遇的机会。求圣灵赐机会使我们在当下的疫情危机中与准备好接受福音的人或社体见面; 祷告我们不以基督为耻, 乃以单纯的的信心, 时刻预备好传讲福音。祈求在这最困难又是充满契机的季节, 上帝能使用我们带领人更靠近祂, 因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美! 求上帝赐我们有力量和勇气走出我们的舒适圈;



d. 面对未完成的任务。我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项从来没有篡改过的呼召和任务。今天，面对未完成的任务，即便正被疫情吞噬着，求主帮助我们永不忽视大使命；我们的主已经把圣灵的能力和恩赐祝福了我们，使我们可以成为祂有效和坚定不移的见证人“直到世界的末了”。我们追寻上帝的心意，当祂命令我们“我的殿必称为万国祷告的殿”{马可福音 11: 17}，我们的心重新燃起传好消息的火焰。

5. 受逼迫的教会——北韩朝鲜

a. 根据《敞开的门》在 2021 年全球守望名单，北韩朝鲜被列为基督徒面临迫害最极端的国家。祈求邪恶被击退，上帝赐下超自然的平安给施政者和那些负责管理的人，使人民能够繁荣昌盛。秘密工作人员通过中国的安全屋和网络，为 9 万 名朝鲜信徒提供食物和援助，同时也提供圣经、透过基督教电台广播进行培训，并为在中国的朝鲜难民提供住所和培训。

b. 许多自称相信耶稣基督的人被视为政治罪犯，他们受到严酷的监禁甚至死亡，祷告神给他们力量和忍耐。祈求亲人在监狱中的那些家庭能得到安慰。祷告他们信心经得起严酷的考验，并从邪恶中解脱出来。祈求福音能在如此恶劣的环境中继续被广传，因为我们相信上帝在工作，祂的名要得荣耀。

6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项和在这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都将成为所要遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

诗篇 103: 13-18 和合本 齐声宣告：

¹³ “父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人。¹⁴ 因为祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土。¹⁵ 至于世人，他的年日如草一样，他发旺如野地的花，¹⁶ 经风一吹，便归无有；他的原处，也不再认识他。¹⁷ 但耶和华的慈爱归于敬畏祂的人，从亘古至的永远；祂的公义也归于子子孙孙，¹⁸ 就是那些遵守祂的约，纪念祂的训词而遵守的人。”

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交给祂



建议结束诗歌：祢是配得

耶穌 祢是配得 配得一切尊崇讚美 從
昨日 今日到永遠
祢永不改變 獨一真神

耶穌 祢是配得 配得一切尊崇讚美
願萬國 萬民和萬邦
圍繞祢寶座前敬拜祢
何等美麗 和平君王
我敬拜祢 降服於祢
主祢榮耀充滿在全地 直到永遠

Link: <https://youtu.be/N7ggr8921Ek>

一个“不住祷告”的操练

建立您个人的时间表, 以便整个星期忠实地代祷。建立有规律的节奏, 坚持不懈地祈祷,
看看主是否会因您的忠心而应允您的祷告!

建议的每日代祷时间表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情	家庭 疫情
中午	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊	教会 迷路的羊
傍晚	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义	悲伤等人 社会公义
晚上	国家 司法制度	国家 司法制度	国家 司法制度	国家 司法制度	国家 司法制度	国家 司法制度

WEEKLY PRAYER GUIDE



Teach Us to Number Our Days

“So teach us to number our days that we may get a heart of wisdom.”

– Psalm 90:12 ESV

Time flies. We are stepping into the last quarter of a year of chaos and afflictions where many of us have lost colleagues, friends and even family. Some complain of lost businesses and plans, while others bemoan of lost time. But Moses reminds us in Psalm 90 of our human frailty and the brevity of life, in contrast with the eternal and faithful God. Following every chaos, comes a time of renewal and rebuild. As the government authorities prepare to move the nation forward from the pandemic phase to the endemic phase, our Lord God is reminding us to know our priorities. What have we learnt from this pandemic?

Firstly, our lives, and all our ministry and career plans, can just be as quickly, and unexpectedly, snuffed out like the flowers and grass of the field. Here today, and gone tomorrow. We need to learn how to use this time that has been given to each one of us, to value time as it is said that while one can earn more money, but when time is spent, it is gone forever. In the light of the brevity and unpredictability of life, let us even more pursue living out God's purposes while we yet have breath and life in us. We tend to assume optimistically due to our tendency to "hang on to life" materially when we are spiritually dead or fallen - that we have much time left to indulge and squander on ourselves. Moses adds, *"The years of our life are seventy, or even by reason of strength eighty; yet their span is but toil and trouble; they are soon gone, and we fly away."* Psalm 90:10 ESV

Secondly, all our plans must prioritise what is truly important. Our relationship with God is our top priority, as we intentionally, *"..Seek first the kingdom of God and his righteousness, and all these things will be added to you."* Matthew 6:33 ESV There is no better Teacher than God Himself, for to get a heart of wisdom, we need His Spirit of Wisdom, the indwelling Holy Spirit.

Thirdly, as we move into a new season of repair, renew and rebuild, let us, just like Moses prayed in verses 14-17, ask God in His mercy and steadfast love, to satisfy us and gladden our hearts, and to reveal His work and His power to us. May His favour be upon us, and establish the work of our hands. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **“watching and praying”** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times.

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Covid-19 Pandemic

Pray to stop the rapid spread of the virus and its variants

Encounter Christ

Faithfully pray for 5 friends and family to encounter Christ and for us to be bold bearers of the Good News of Jesus Christ.

Pause to Praise 7x a Day

To set our alarms on our mobile phones and pause to praise Him 7 times a day until it becomes a habit

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 90

PRAYER OF REPENTANCE

Our Heavenly Father, a thousand years in Your sight are but as yesterday when it is past, or as a watch in the night. Yet Lord, our lives are but dew and mist that disappears when the sun rises.

Forgive us O Lord, for taking lightly how precious is the time that You have given to each one of us. We squander this gift of life that You have given us by living in self-indulgence and idolatrous pursuits. We procrastinate on things that matter. You have given each one of us a quota of time which has a limit - for which we are to be accountable for the way we have lived our lives.

Forgive us for taking lightly the sin of procrastination and incurring Your wrath in our idolatry in work, materialism, leisure, comfort and security. Lord God, we ask that You will teach us to number our days that we may gain a heart of wisdom, and rightly prioritise our pursuits all our days. May You be our one and only pursuit throughout all our waking moments. In Jesus' name we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Lord God, we pray in the words of Moses in Psalm 90: for You have been our dwelling place in all generations. Before the mountains were brought forth, or ever You had formed the earth and the world, from everlasting to everlasting You are God. For a thousand years in Your sight are but as yesterday when it is past, or as a watch in the night. You made man in Your image. Yet, man is like grass that is renewed in the morning: here in the morning, and gone by evening.

Satisfy us in the morning with Your steadfast love, that we may rejoice and be glad all our days. Make us glad for as many days as You have afflicted us, and for as many years as we have seen evil. Let Your work be revealed to Your servants, and Your glorious power to their children. Let the favour of the Lord our God be upon us, and establish the work of our hands.

Yes, Sovereign Lord, establish the work of our hands as we move into a new season of repair, renewal and rebuild in the time that You have given us for Your glory. Teach us to seek first Your kingdom and Your righteousness. Teach us to consciously hear from You words of revelation so that we may be pursuing Your plans, and not our "clever" plans. Anoint us afresh to be like the tribe of Issachar who "had understanding of the times to know what Israel ought to do." [1 Chronicles 12:32]. Guide and reveal to us by Your Holy Spirit that we may be able to discern Your ways and move in Your direction in the midst of the storm. Let Your kingdom be established, and Your will be done on earth as in heaven. In Christ's mighty we pray, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (*Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.*)



"So teach us
to number our
days that we
may get a
heart of
wisdom."

Psalm 90:12 ESV

A SUGGESTED HYMN: **BE THOU MY VISION**

Be thou my vision, O Lord of my heart
Naught be all else to me, save that Thou art
Thou my best thought, by day or by night
Waking or sleeping, Thy presence my light

Be Thou my wisdom, and Thou my true word
I ever with Thee and Thou with me, Lord
Thou my great Father, I Thy true son
Thou in me dwelling and I with Thee one

High King of heaven, my victory won
May I reach heaven's joys,
O bright heaven's sun
Heart of my own heart, whatever befall
Still be my vision, O Ruler of all

Amen

Link: <https://youtu.be/ihJAJA4ibEs>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC

- a. 100-Day Prayer for Health Administration.** We continue to pray for success in bringing the Covid-19 epidemic under control. Pray for wisdom and favour to manage MOH's complex and conservative bureaucracy and the pandemic. Pray for the immediate resolution to the compensation structure and the welfare of the contract doctors and staff so that morale may improve and help raise the standards of service and care. Pray that in these 100 days, God will establish the work of his hands and grant him fruitfulness in controlling the epidemic. In the light of the upcoming Budget 2022, pray for much needed reforms of Malaysia's unsustainable and underfunded health care system in the 12th Malaysia Plan; that due priority will be given to health care so that financing and a bigger allocation for MOH in Budget 2022 will be granted;
- b. Wisdom in Transitioning to Endemic Stage.** As the authorities prepare for transitioning from pandemic to endemic stage by end-October, let us pray for wisdom that they will exercise much wisdom and caution when opening up borders and economy if the new cases of infections remain high. Let us give thanks that the spread of Covid-19 appears to be decelerating as the R-naught continues to fall across the nation to 0.9. Only 4 states are still showing 4-digit new cases, led by Sarawak, followed by Johor, Selangor and Kelantan in that order;
- c. For Greater Vigilance of Younger Population.** Pray for protection over the younger population who are being vaccinated before school reopens on October 3. Pray especially for those sitting for SPM and STPM exams. Pray for vigilant implementation as the authorities continue to monitor the situation carefully as the threat of a resurgence remains. Pray for protection against severe vaccination side effects among these teenagers;
- d. Vaccination Ahead of School Reopening.** Pray for vigilance and proper planning for students and teachers as October 3 school reopening remains on schedule. Pray for change of hearts for teachers who are refusing to be vaccinated. Pray that parents will stay vigilant to protect the children as they get ready to go back to school and ensure that their children are quickly vaccinated;
- e. Prioritise the Restoration of Medical Care Facilities for Non-Communicable Diseases.** We give thanks that hospital bed capacity and ICU occupancy continue on their downward trend. Pray for immediate restoration to all-round healthcare for serious and critical illnesses, especially for those whose surgeries have been delayed. Pray for God's mercy for those who have suffered patiently that they may receive urgent and adequate care now that beds and manpower are being freed up;
- f. Equitable Access to Vaccines for Vulnerable Groups.** Pray that the authorities will not threaten but show compassion and care, and vaccinate all low-income Malaysians, migrant workers and undocumented refugees living in congested housing areas so that they will not be left behind. Pray for growing health literacy among the poor. These are normally daily paid workers who cannot afford regular testing or to be quarantined or hospitalised for long periods;
- g. Recovery of jobs and businesses.** Over 37,415 small-and-medium-sized enterprises (SMEs) and some 200 sports-related companies ceased operations following the Covid-19 pandemic and subsequent movement restrictions. The unemployment rate is estimated at 4.8%, or about 780,000 people. Let us pray for job recovery, and for businesses to be restored. Pray for resilience, generosity and community support for those in need;
- h. Protection for Missionaries and Church Planters Working in Highly Infected Countries.** Ask God to provide them with peace and words of wisdom and hope, and anoint them with assurance and protection to love and serve those around them with strength and courage in spite of concerns. Pray for home churches to provide connection, encouragement, supplies and adequate care for them;
- i. Asian Nations Affected By Covid-19 and its Variants.** Pray for God's continuing merciful intervention to stop the pandemic from worsening regionally and globally. Pray for Singapore, as the government delays reopening plans given the latest surge in infections especially among those in the ageing population who have underlying medical problems.



2. HEAL THE NATION

- a. Parliamentary Sitting.** We give thanks that the Parliamentary Sitting from 13 September 2021 to 12 October 2021 (17 days) has begun. This will be followed very quickly by the second sitting from 25 October 2021 to 16 December 2021 (32 days). Pray for the ongoing debates over the 12th Malaysia Plan that has been tabled by the Prime Minister. Pray for effective utilisation of resources and equitable spending across all critical sectors, and for all Rakyat. Pray for realistic targets to be met, and that all plans will be accountably and fully implemented without leakage and wastage;
- b. New Government Administration and New Cabinet to Succeed and be Established in their first 100 Days.** We pray for blessing over the new administration helmed by Prime Minister, Dato' Sri Ismail Sabri and his new Cabinet. Pray that God will establish the work of their hands with success and fruitfulness; that they would be determined to do their work with uprightness, competency, effectiveness and integrity. Let us ask God for His mercy and grace over our nation, and pray for wisdom for this new Cabinet so that justice, peace and good may reign, and for God's will and His Kingdom purposes to come to pass for Malaysia;
- c. Cleanse the spiritual atmosphere as politicians prepare for GE15.** Let us remain steadfast in faithful prayer for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone "is the Son of righteousness risen with healing in His wings". Only He can disarm darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil, extreme, divisive and selfish political scheme. Pray for victory over those driven by self-aggrandizement, the lust for power and desperation for political control, including those plotting self-preservation schemes from prosecutions and upcoming court judgments. Pray for peace to reign especially as partisan politicians ramp up their maneuverings, strategising and secret plotting for the next general election;
- d. Shine His Light into the darkness in the nation.** We continue to ask God to expose, purge and shake our nation loose from deceitful political characters with hidden motives and ignoble ambitions, and cause demonic agents to fail and flee in Jesus' powerful name. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ's authority to "bind and fell" the evil spiritual "strong men" in the respective neighbourhoods, towns, cities, parties and institutions and to bring down demonic strongholds;
- e. The Government's Weakened Financial Situation.** Pray for deliverance from an economic crisis. Pray for protection against government mismanagement of retirement funds such as the EPF, which will be detrimental to the future of contributors as their savings become insufficient for their old age. Let us look to God for His mercy and grace to save us from this mess that the successive government administrations have gotten us into;
- f. Overturn corruption and money politics ahead of GE15.** As our nation draws ever closer to the next general election, pray earnestly that God will raise a new generation of national leadership made up of righteous men and women of integrity, who look earnestly beyond just winning the GE15 for power and control, but who are able to steer the nation with integrity and sincere determination. Pray for the emergence and growth of mature political leadership that value openness, mutual respect that would work together for the sake and interest of the nation and the Rakyat, instead of jockeying for position and power - to steer the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance, failed partisan policies and eventual collapse;
- g. Accountability, good governance and an excellent spirit.** Let us pray for the transformation of the ethical values and a re-wired culture of our nation to recover a spirit of truth, nobility and excellence from the highest of offices to the humblest of civil servants. Pray that the destructive spirit of systemic apathy, mediocrity and exploitation which is decaying the entire governance system and many key public institutions, and diminishing the productivity of the nation leading to brain drain – will be bound and replaced with the spirit of excellence, meritocracy and prosperity in all the peoples and public institutions of Malaysia. Pray for a transformed healthy and mature political culture and landscape that disengages from politicking; one that truly focuses on the people and not on political power, not ethnocentric but equally putting ALL the *Rakyat* first. Pray for sincerity and fruition of the slew of important national reforms agreed by the Prime Minister and his coalition in the MOU signed with the Opposition recently;
- h. Protection over the Education Ministry from being used as an ideological and political tool.** Continue to pray for an overhaul of the country's education system. Pray for competent, morally

upright, and technically qualified teachers of quality from all races and religions who are passionate for this vocation. Pray for the equitable selection of teachers according to their qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on producing exceptional talents from the next generation, and not be used for promoting ideological and political agendas;

i. Repentance for the Poor Treatment of Refugees and Migrants

We humbly repent and seek God's forgiveness, even as we pray that we and others will be a voice for the voiceless. Let us persevere in prayer that our government will show political will to root out corruption from segments of the security enforcement agencies, such as the Immigration Department, Army and Police, who are guilty of collusion with organised crime brokers in human trafficking. Pray for God's intervention to break this stronghold of criminal activity. Pray for private sector business owners to treat their workers fairly, humanely and with dignity. Pray for protection, truth and justice to prevail for NGOs and activists like **Heidy Quah** who is being charged for posting on social media the alleged conditions of young mothers and children in detention camps. Pray for improvement in *labour standards in the glove manufacturing and plantations sectors so that Malaysia may be removed from the global shame of being a human trafficking hub.*

j. Protection over Marriages and Families

Note: The Prime Minister revealed that almost 78,000 divorces were recorded nationwide since the Covid-19 pandemic outbreak began last year and that a total of 10,346 divorces involved non-Muslim couples while 66,440 cases involved Muslims between March 2020 and August 2021. This works out to 6 divorce petitions being filed every hour – one non-Muslim and five Muslim. Non-Muslim divorces were highest in Selangor, followed by Kuala Lumpur and Perak. As to Muslim divorce cases, the highest number of cases was recorded in Johor, followed by Kedah and Kelantan. Married couples are under pressure from the effects of the pandemic that is putting families at risk.

Let us lift up urgently in prayer the family institution which is the very core of society, especially children who are the most adversely impacted. Let us also seek God's merciful provisions for children who have lost one or both parents to the Covid-19 virus. Pray for support and care for these children.

k. Stop Criminal Activity Over Serious Breach in Personal Information Database.

Let us pray that cyber criminals and insiders who are involved in the serious breach of personal information database from both the Income Tax and National Registration Departments - be caught and brought to justice; this is a grave matter that endangers the lives of 4 million of the Rakyat.

3. CHURCH

- a. **To Be a Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray that the church will be "salt and light of Jesus" by our witness of unity in the Spirit and our love for one another. Pray for genuine and deep humility, goodwill, kindness and gentleness in the way we treat each other;
- b. **To step Out in Faith to Serve the Community.** Pray that we will not let the fear of the Covid-19 pandemic rule us, but that we shall have the strength, courage, wisdom and freedom of faith to bring relief and serve the community with compassion and grace as people cry out for help. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their above reproach and authentic witness of strong and courageous faith in selfless service, their generosity, kind and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. The Great Commission

**"SEVEN TIMES A DAY
I PRAISE YOU FOR
YOUR RIGHTEOUS
RULES."**

Psalm 119:164 ESV

Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise:

- To rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.
- To transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him.
- To bring the presence of God into our daily situations.
- To build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus.



remains our ultimate concern but we freely serve all and sundry, motivated by the love of God for all humankind;

c. To Bring Comfort, Peace and Healing in this Pandemic. We thank God that the pandemic has caused many individuals and NGOs from all walks of life to freely distribute food aid to all in need – pushing back the race and religion barriers through kindness and bringing some measure of healing to our multi-ethnic country. Let us pray for fruitful labour for fresh initiatives such as the new low risk Covid-19 Patients Quarantine Centres in Kuala Lumpur and in Penang operated by Crest Malaysia to help the B40 community. Let us pray for practical and spiritual support to meet the needs there. Pray for the church to reach out to those in their neighbourhood who have lost breadwinners and parents, especially to care for children who have recently lost one or both of their parents;

d. To Be Prepared as a Post-Pandemic Church. Pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that they will be ready for the digitization impact on physical attendance as more and more Christians engage online from the home, and still be able to build strong communities as God's people, "physically distanced" for 18 months and "learning to live with Covid";

e. For the Well-Being of Church Leadership

Pray especially for the protection of our pastors, ministers, priests and church workers – who are vulnerable to the COVID-19 infection due to the nature of their calling and ministry. Let us pray for loving and wise congregations to take care of the shepherds who care for them, reducing unnecessary exposures to infection and for the Lord's special protection. Pray for church leaders to also be wise and to take care of themselves and their families even as more of them are being infected and some have died; they are precious, and their work important. We all need them to stay safe and stay healthy, as we "learn to live with Covid." Let us ask God to preserve them by His grace and sovereign protection.

4. PRAY FOR THE LOST

a. Pray-for-5 friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unfailingly;

b. Love and Compassion. Pray for a heart of love and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick, rendering acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will not miss the joy of receiving Jesus and be saved;

c. Opportunities for Encounter. Ask for opportunities for the Holy Spirit to use you to encounter people and communities ready to hear the gospel in this time of pandemic crisis; that we will not be ashamed of Christ, but be ready to sensitively act and speak in simple faith. Pray that in this most trying but opportune season, God can use us personally to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage and strength to step out of our comfort zones.

d. Facing an Unfinished Task. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses to the whole world and empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and task. Today, let us ask that He will ignite a renewed passion for the Gospel in our lives and a sense of urgency in our church for the Great Commission, as we face a task unfinished – even though engulfed by the pandemic; may our Lord "come to us once more as He did in the that first prayer room in Jerusalem to propel us out of our many meetings and onto the streets with new courage to preach the Gospel". We pursue after God's intention when He commanded - "*My house will be called a house of prayer for the nations*" [Mark 11:17], and our hearts be set on fire again for the Good News - "to the very end of the age".

JUST SO, I TELL YOU, THERE WILL BE MORE
JOY IN HEAVEN OVER ONE SINNER WHO
REPENTS THAN OVER NINETY-NINE
RIGHTEOUS PERSONS WHO NEED NO
REPENTANCE.
Luke 15:1-8bV



- Pray for 5 persons daily - friends and family - to come to encounter the love of our Lord Jesus Christ and be saved. [Make a string with 5 knots, or a bracelet with 5 beads and wear it to remind you to pray for them everyday.]
- Pray for more labourers to be sent into the harvest. "Then he said to his disciples, 'The harvest is plentiful, but the labourers are few; therefore pray earnestly to the Lord of the harvest to send out labourers into his harvest.' - Matthew 9:37-38

5. PERSECUTED CHURCH – NORTH KOREA

- According to Open Doors' World Watch List 2021, North Korea has been ranked as the country where Christians face the most extreme persecution. Pray for evil to be pushed back, and that God will provide His supernatural peace for those tasked to govern and administer so that the people can prosper and flourish. Secret workers have been keeping 90,000 North Korean believers alive with vital food and aid through safe houses and networks in China, as well as providing Bibles, training through Christian radio broadcasting, and providing shelter and training for North Korean refugees in China.
- Pray for strength and endurance, as many who profess faith in Jesus Christ are treated as political criminals and are subject to harsh imprisonment and even death. Pray for comfort for families with loved ones in prison. Pray for faith to withstand harsh trials, and deliverance from evil. Pray for the gospel to flourish even under such harsh conditions, for we believe that God is at work and will glorify His name.

6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER Matthew 6:9-13 ESV *Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.*

DECLARE TOGETHER

Psalm 103:13-18 ESV

As a father shows compassion to his children, so the Lord shows compassion to those who fear him. For he knows our frame; he remembers that we are dust. As for man, his days are like grass; he flourishes like a flower of the field; for the wind passes over it, and it is gone, and its place knows it no more. But the steadfast love of the Lord is from everlasting to everlasting on those who fear him, and his righteousness to children's children, to those who keep his covenant and remember to do his commandments.

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

AN EXERCISE IN PRAYING WITHOUT CEASING

Create your own daily timetable to intercede faithfully throughout each week. Build yourself into a rhythmic discipline to persevere in prayer. See if the Lord will not honour your faithful commitment!

A SUGGESTED DAILY TIME TABLE FOR INTERCESSION

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Family Covid Pandemic					
Noon	Church Lost					
Evening	Afflicted Social Justice					
Night	Nation Legal System Nations					

CLOSING SONG FOR YOU ALONE

You are the peace that guards my heart
My help in time of need
You are the hope that leads me on
And brings me to my knees
For there I find You waiting
And there I find relief
So with all my heart I'll worship
And unto You I'll sing

For You alone deserve all glory
For You alone deserve all praise
Father we worship and adore You
Father we long to see Your face
For You alone deserve all glory
For You alone deserve all praise
Father we love You
And we worship You this day

Link: <https://youtu.be/3hUmoWfNkAU>

PANDUAN DOA MINGGUAN



Ajarlah Kami Menghitung Hari Kehidupan Kami

"Oleh itu, ajarlah kami menghitung hari kehidupan kami, supaya hati kami bijaksana." – Mazmur 90:12 AVB

Betapa cepatnya masa berlalu. Kita sekarang berada di ambang suku ke-4 tahun ini, di mana ramai antara kita telah kehilangan rakan sekerja, kawan-kawan, mahupun ahli keluarga. Ada yang terpaksa menggulung tikar, manakala yang lain meratapi kehilangan masa. Namun, Musa mengingati kita di dalam Mazmur 90 tentang kehidupan kita serta masa yang suntuk di bumi ini, dibandingkan dengan Allah yang setia dan abadi. Selepas musim yang susah, datanglah musim untuk membina dan memperbaharui. Memandangkan kerajaan bersedia untuk memasuki fasa endemik dari fasa pandemik, Tuhan Allah kita mengingatkan kita tentang keutamaan masing-masing. Apakah yang kita belajar dari pandemik ini?

Pertama, kehidupan kita, semua pelayanan dan rancangan kerjaya, hilang di dalam sekelip mata seperti bunga dan rumput di padang yang ada sekarang, dan tiada keesokan harinya. Kita harus belajar menghitung masa yang diberi kepada setiap peribadi, untuk menghargai masa tersebut kerana walaupun kita boleh memperoleh lebih banyak duit, tetapi masa yang telah lalu tidak mungkin diulangi. Memandangkan kita tidak tahu apa yang bakal berlaku di dalam hidup kita, marilah kita hidup dalam cara yang menyenangkan hati Allah selagi kita bernafas. Amat senang untuk bergantung kepada kekayaan sedangkan rohani kita sudah mati – di mana kita membazirkan masa dengan hal-hal yang tidak berfaedah. Musa berkata, *"Hidup kami hanyalah 70 tahun - dan jika kerana kekuatan usia kami mencapai 80 tahun; tiada kemegahannya kecuali penat lelah dan sedih pilu, kerana sebentar sahaja nyawa pun diragut lalu kami melayang pergi."* Mazmur 90:10AVB

Kedua, semua rancangan kita mesti mengutamakan apa yang penting dalam hidup ini, iaitu perhubungan peribadi kita dengan Allah di mana kita secara sengaja, *"Utamakanlah kerajaan Allah serta perbenaran-Nya; dan semuanya itu akan diberikan kepadamu."* Matius 6:33 AVB Tiada guru yang lebih layak selain daripada Allah sendiri, untuk memperoleh hati yang penuh kebijaksanaan, di mana kita memerlukan Roh-Nya yang menyertai setiap langkah kita. Ketiga, memandangkan kita berada di ambang musim untuk membina, memperbaiki, dan memperbaharui, marilah kita berdoa seperti Musa di dalam ayat-ayat 14-17, meminta kasih setia dan belas kasihan Allah, agar kita bergembira dan bersukacita, semoga perbuatan Allah dilihat oleh hamba-hamba-Nya, dan kemuliaan-Nya oleh anak-anak kita. Semoga Dia memberkati kita dan menjayakan hasil pelayanan kita. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkkan umat Allah untuk terus berdoa tanpa henti, dalam kesyukuran dan doa syafaat, agar Kerajaan Allah ditubuhkan dan kehendak-Nya dilaksanakan pada waktu yang susah.

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pandemik Covid-19

Doakan penularan virus dan varian baru akan berhenti

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus, dan semoga kita berani menjadi pengutus Berita Baik Yesus Kristus.

Berhenti untuk Memuji 7 kali Sehari

Menetapkan penggera kita dan mendisiplinkan diri untuk berhenti serta memuji Dia 7 kali sehari sehingga ia menjadi satu tabiat

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Mazmur 90

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi kita, seribu tahun sama seperti sehari untuk-Mu, tidak kira jika ia berlaku pada zaman silam ataupun pada masa yang akan datang. Namun, ya Tuhan, nyawa kami adalah seperti embun pagi yang hilang sewaktu matahari terbit. Ampuni kita, ya Tuhan, kerana tidak mengambil berat tentang waktu yang Engkau telah beri kepada setiap peribadi kita. Kita mensia-sikan waktu yang Tuhan beri dengan mengejarkan hal-ehwal dunia. Kita tidak mengutamakan hal yang penting. Engkau telah memberikan setiap peribadi kita masa yang tertentu – di mana kita perlu bertanggungjawab atas setiap detik yang diberi.

Ampuni kita kerana sentiasa berlengah-lengah dan membuat Engkau marah kerana mengutamakan kerjaya, harta, kesenangan, dan kepentingan diri sendiri. Tuhan Allah, kita berdoa agar Engkau mengajar kita menghitung hari kehidupan kita, supaya hati kita bijaksana. Semoga kita sentiasa mengejar hadirat-Mu setiap saat yang kita sedar. Di dalam nama Yesus kita berdoa, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Tuhan Allah, kita setuju dengan doa Musa di dalam Mazmur 90: Engkaulah tempat kita menetap turun-temurun. Sebelum gunung-ganang diwujudkan atau Engkau membentuk bumi dan dunia, dari selama-lamanya hingga selama-lamanya, Engkau ialah Allah. Kerana seribu tahun pada pandangan-Mu ialah seperti satu hari yang berlalu, dan seperti sebahagian malam. Engkau ciptakan manusia mengikut gambaran-Mu. Namun, manusia seperti rumput yang ada pada waktu pagi, tetapi hilang pada waktu petang.

Semoga kita puas dengan kasih setia-Mu setiap pagi, agar kita bersukacita sepanjang umur hidup kita. Semoga kita bergembira walaupun melalui musim yang mencabar selama ini. Biarlah pekerjaan Engkau disaksikan oleh umat-Mu, dan kuasa serta kemuliaan-Mu ditunjukkan kepada semua orang. Semoga kemurahan hati Tuhan Allah kita dicurahkan atas kita, dan meneguhkan kerja tangan kita.

Ya, Tuhan yang Maha Kuasa, berkatilah usaha kita sewaktu kita menerokai musim baru memperbaiki, memperbaharui, dan membina semula pada waktu yang Engkau telah beri kepada kita demi kemuliaan-Mu. Ajarlah kita utamakan kerajaan Engkau serta perbenaran-Mu. Ajarlah kita untuk peka kepada firman-Mu agar kitab oleh mengerjakan kehendak-Mu, dan bukan rancangan sendiri. Urapi kita sekali lagi seperti kaum Isakhar yang “mempunyai pengertian tentang saat-saat yang baik, dan tahu apa yang patut diperbuat oleh orang Israel.” [1 Tawarikh 12:32]. Tunjukkan dan bimbang kita melalui Roh Kudus-Mu agar kita tahu akan kehendak-Mu dan bergerak mengikut rancangan-Mu di tengah waktu yang mencabar ini. Semoga Kerajaan-Mu datang, dan kehendak-Mu dilaksanakan di bumi dan di syurga. Di dalam nama Kristus kita berdoa, AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan diri sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini*).



“Oleh itu,
ajarlah kami
menghitung
hari kehidupan
kami, supaya
hati kami
bijaksana.”

Mazmur 90:12 AVB

LAGU CADANGAN: KAULAH YA TUHAN, SURYA HIDUPKU

Kaulah ya Tuhan Surya hidupku
Asal Kau ada yang lain tak perlu
Siang dan malam Engkau kukenang
Di hadiratMu jiwaku tenang

Kaulah Hikmatku Firman hidupku
Kau besertaku dan ku sertaMu
Engkau Bapaku aku anakMu
DenganMu Tuhan ku satu penuh

Kaulah bagiku tempat berteduh
Kaulah perisai dan benteng teguh
Sukacitaku kekal dalamMu
Kuasa sorgawi Engkau kuasaku

Bila saatnya kelak ku menang
Terimalah daku di sorga cerlang
Apapun kini hendak kutemu
Kaulah ya Tuhan Surya hidupku

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=c0uB7OpYQGE>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK

- a. Doa 100-Hari untuk Pentadbiran Kementerian Kesihatan terbaru.** Kita terus berdoa usaha mengawal epidemik Covid-19 akan berjaya. Doakan kebijaksanaan dan keberhasilan untuk mengendalikan semua urusan di dalam Kementerian Kesihatan serta hal-ehwal pandemik. Doakan agar terdapat penyelesaian secepat mungkin dalam hal kebijakan dan penggajian doktor kontrak dan pekerja kesihatan awam, agar semangat di kalangan mereka akan berkobar-kobar sekali lagi dan taraf penjagaan dan rawatan dapat ditingkatkan. Doakan agar di dalam 100 hari ini, Allah akan memberkati segala usaha Menteri Kesihatan dan memberi beliau keberhasilan dalam mengawal epidemik ini. Memandangkan Belanjawan 2022 akan dibahas tidak lama lagi, doakan untuk usaha pembaharuan yang berkesan dan efektif di dalam Kementerian Kesihatan, memandangkan sistem kesihatan awam di bawah Rancangan Malaysia ke-12 tidak mempunyai perbelanjaan yang mencukupi, agar sistem kesihatan awam dapat menerima perbelanjaan yang sewajarnya di dalam Belanjawan 2022;
- b. Kebijaksanaan melaksanakan peralihan ke tahap endemik.** Memandangkan pihak berkuasa sedang membuat persiapan untuk beralih dari tahap pandemik ke endemik pada penghujung Oktober, marilah kita berdoa agar mereka akan berwaspada dan melaksanakan usaha membuka semula ekonomi serta sempadan-sempadan negeri dengan penuh kebijaksanaan jika kadar jangkitan masih tinggi. Kita bersyukur kerana kadar jangkitan Covid-19 nampaknya sedang menurun dengan R-0 kebangsaan berada di bawah 0.9. Hanya 4 buah negeri yang mengalami jumlah kes harian baru yang mencecah 4-digit, dipimpin Sarawak dan diikuti Johor, Selangor, dan Kelantan dalam turutan tersebut;
- c. Pemantauan dan Kewaspadaan di kalangan orang muda.** Kita doakan perlindungan Tuhan atas golongan muda yang akan menerima vaksin sebelum musim sekolah bermula pada Oktober 3. Doakan para pelajar yang akan menduduki peperiksaan SPM dan STPM. Doakan agar pihak berkuasa akan terus berwaspada dan memantau situasi dengan sebaik-baiknya untuk mengelakkan sebarang jangkitan baru daripada berlaku. Doakan agar tiada kesulitan yang berlaku daripada usaha pemvaksinan golongan muda;
- d. Usaha pemvaksinan sebelum musim sekolah bermula.** Doakan untuk tahap kewaspadaan yang tinggi dan rancangan yang sesuai memandangkan guru-guru dan murid-murid menyiapkan diri untuk kembali ke sekolah pada Oktober 3. Doakan penerimaan golongan guru yang dulu enggan menerima vaksin. Doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka sewaktu mereka menyiapkan diri untuk meneruskan pembelajaran di sekolah sambil memastikan bahawa anak-anak mereka juga divaksin secepat mungkin;
- e. Mengutamakan Kemudahan Perubatan Untuk Penyakit-Penyakit Yang Tidak Berjangkit. Kita berterima kasih kerana jumlah penggunaan katil wad awam dan ICU semakin menurun.** Doakan agar kemudahan perubatan untuk penyakit-penyakit yang serius dan kritikal akan diutamakan, terutamanya pembedahan-pembedahan mereka yang ditangguhkan. Doakan agar belas kasihan Allah akan mengurapi mereka yang mengalami kesengsaraan selama ini, agar mereka menerima rawatan yang sewajarnya secepat mungkin memandangkan sistem kesihatan tidak perlu lagi merawat kes Covid sahaja;
- f. Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Doa agar pihak berkuasa tidak akan mengugut tetapi menunjukkan belas kasihan, mengambil berat, dan memberi vaksin kepada semua rakyat Malaysia terutamanya mereka yang berada di dalam golongan B40, pekerja asing, dan pelarian yang tidak sah yang tinggal di dalam keadaan yang sesak, agar mereka tidak dilupakan. Kita doakan agar golongan yang kurang berada akan peka terhadap penjagaan kesihatan dan kebersihan peribadi. Ramai antara mereka mungkin kais pagi makan pagi, kais petang makan petang dan mereka tidak mampu dikuarantinkan ataupun terlantar di hospital untuk jangkama yang panjang kerana ini akan menjaskan periuk nasi mereka;
- g. Pemulihan sektor pekerjaan dan perniagaan.** Lebih daripada 37,415 perniagaan kecil dan sederhana serta lebih kurang 200 syarikat yang terlibat dengan sukan telah menggulung tikar sejak pandemik Covid-19 berlaku sehingga sekarang. Kadar pengangguran sekarang berada pada tahap 4.8% ataupun 780,000 orang. Marilah kita berdoa untuk pemulihan ekonomi agar kadar pengangguran akan menurun, dan

sektor perniagaan akan pulih. Doakan sokongan komuniti, dorongan, kemurahan hati, dan ketabahan untuk mereka yang memerlukannya;

h. Perlindungan untuk para mualigh yang melayan di negara yang mempunyai kadar jangkitan yang tinggi. Semoga Allah memberi mereka kata-kata yang penuh hikmat dan harapan, serta mengurapi mereka dengan keyakinan dan perlindungan sewaktu mereka mengasihi dan melayan orang di sekeliling tanpa berasa takut mahupun resah. Doakan agar gereja yang mengutuskan para mualigh ini akan terus memberi sokongan dan dorongan yang sewajarnya;

i. Negara Asia lain yang dilandai varian-varian Covid-19. Doakan agar belas kasihan Allah akan menghentikan pandemik ini daripada kesan yang lebih teruk di seluruh dunia. Doakan Singapura, memandangkan kerajaan Singapura menangguhkan rancangan untuk membuka ekonomi semula oleh kerana kadar jangkitan baru yang mendadak terutamanya di kalangan golongan berusia yang mempunyai penyakit-penyakit lain.



2. PEMULIHAN NEGARA

a. Persidangan Parlimen. Kita berterima kasih kerana Persidangan Parlimen dari 13 September 2021 ke 12 October 2021 (17 hari) telah bermula. Ini akan diikuti persidangan Parlimen yang kedua dari 25 Oktober 2021 ke 16 Disember 2021 (32 hari). Doakan usul-usul yang telah dikemukakan oleh Perdana Menteri, terutamanya Rancangan Malaysia ke-12. Doakan penggunaan kewangan dan sumber-sumber yang sedia ada secara adil atas semua sektor kritikal, demi kebajikan Rakyat. Doakan matlamat yang munasabah dapat dicapai, serta semua rancangan akan dilaksanakan dengan amanah tanpa sebarang penyelewengan wang;

b. Pentadbiran Kerajaan baru dan Kabinet baru di Malaysia untuk berjaya dalam 100 hari pertama. Kita doakan berkat atas pentadbiran baru yang diketuai Perdana Menteri Malaysia, Dato' Sri Ismail Sabri serta Kabinet baru beliau. Doakan agar mereka akan berjaya memenuhi tanggungjawab mereka dengan cekap dan amanah, dan segala usaha mereka akan berhasil. Marilah kita berdoa kepada Allah untuk menunjukkan belas kasihan dan rahmat atas negara kita, serta kebijaksanaan untuk Kabinet baru agar kedamaian terus dipelihara, serta kehendak Allah dan kerajaan-Nya akan terjadi di Malaysia;

c. Penyucian suasana rohani sedangkan ahli politik membuat persiapan untuk PRU15. Mari kita setia berdoa untuk menyucikan suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah "matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya." Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan SHALOM kepada Malaysia [Kolose 2:15]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini. Doakan agar kemenangan akan mengatasi golongan yang rakus akan kuasa dan kekayaan, termasuk mereka yang tamak kuasa dan ingin melepaskan diri daripada hukuman makhamah melalui pelbagai cara yang haram. Doakan agar keamanan menyelubungi Malaysia walaupun terdapat golongan ahli politik yang bersuhabat dan berkomplot secara rahasia untuk pilihanraya umum yang bakal berlaku;

d. Sinarkan terang-Nya atas kegelapan di Malaysia. Terus berdoa agar Allah akan membongkarkan segala motif tersembunyi di kalangan mereka yang mempunyai cita-cita peribadi untuk memegang kuasa, serta menyebabkan kuasa jahat lari lintang-pukang dalam nama Yesus yang berkuasa. Marilah kita terus tekun berdoa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;

e. Keadaan ekonomi Kerajaan yang sedang tenat. Doakan agar Allah menyelamatkan kita daripada krisis ekonomi. Doakan agar kerajaan akan bijaksana dalam mengendalikan perbelanjaan serta dana persaraan seperti KWSP, duit yang sepatutnya disimpan untuk masa depan golongan yang telah bersara. Doakan agar Allah akan menunjukkan belas kasihan-Nya kepada Malaysia dan menyelamatkan kita daripada kesusahan yang melandai kita oleh kerana gara-gara pentadbiran lama;

f. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PRU15 diadakan. Memandangkan negara kita semakin menghampiri Pilihan Raya Umum ke-15 (PRU15), doakan agar Allah akan membangkitkan

generasi pemimpin yang baru, calon-calon yang beramanah serta bijaksana, bukan semata-mata untuk menang dalam PRU15 dan merebut kuasa, tetapi untuk melayan rakyat dengan penuh keikhlasan. Doakan budaya politik yang matang, yang menghargai ciri-ciri menghormati pandangan yang berbeza serta semangat yang terbuka, agar semua pihak akan bekerjasama untuk kesejahteraan Malaysia dan bukan semata-mata untuk merebut kuasa ataupun mengutamakan kepentingan diri sendiri, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang dan bukan pentadbiran yang gagal;

g. Kebertanggungjawaban dan pentadbiran urus baik. Marilah kita doakan transformasi nilai-nilai etika serta perubahan budaya bangsa untuk memperoleh suasana baru yang diterajui nilai-nilai kebenaran, kemuliaan, dan kecermelangan dari pucuk pemimpin ke semua penjawat awam. Doakan untuk perubahan di dalam nilai-nilai etika dan budaya negara kita agar kita dapat mencapai tahap kecemerlangan sekali lagi supaya negara kita tidak terus merosot dan ramai orang yang mencari peluang untuk berhijrah ke negara lain yang menerima dan menghargai sumbangan mereka. Doakan agar zaman kegemilangan baru akan menjadi nyata untuk kesejahteraan rakyat serta kemakmuran setiap rakyat dan jabatan awam di Malaysia. Doakan perubahan di dalam budaya politik agar ia menjadi matang dan sihat untuk masa depan Malaysia yang lebih cerah di mana semua rakyat Malaysia diutamakan dan bukan berdasarkan perkauman. Doakan keikhlasan dan keberhasilan akan terjadi di dalam negara ini setelah Perdana Menteri dan parti-parti yang menyokong beliau menandatangani MOU dengan pihak pembangkang baru-baru ini;

h. Perlindungan atas Kementerian Pendidikan daripada digunakan sebagai alat ideologi dan politik. Terus doakan bahawa pembaharuan akan berlaku di dalam sistem pendidikan Malaysia. Doakan agar Malaysia akan mempunyai guru-guru yang cekap dalam hal-ehwal mengajar serta bermoral, patriotik, dan berdedikasi di dalam panggilan ini. Doakan agar guru-guru akan dipilih mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian untuk melatih guru-guru yang berbakat daripada generasi pelapis, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi dan politik;

i. Kita bertaubat daripada penganiayaan pelarian dan pendatang asing

Dengan penuh rendah hati, kita bertaubat dan meminta ampun daripada Allah, sedangkan kita berdoa dan mempertahankan hak golongan yang teraniaya dan tertindas. Marilah kita berdoa agar kerajaan baru Malaysia akan berusaha menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatuasa [seperti imigresen, tentera, dan polis] yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Doakan untuk sektor swasta di kalangan peniaga untuk melayani pekerja mereka dengan sewajarnya dan baik. Doa supaya Allah akan memecahkan rantai aktiviti jenayah ini. Kita doakan untuk NGO-NGO dan pihak-pihak yang ikhlas seperti aktivis pelarian, **Heidy Quah** yang telah dituduh memuatnaik berita palsu di laman media sosial tentang keadaan tempat tinggal yang tidak berperikemanusiaan di kalangan ibu-ibu muda serta kanak-kanak di kem tahanan. Doakan agar terdapat kemajuan di dalam cara kita melayan pekerja di dalam sektor pertanian dan perkilangan agar Malaysia tidak lagi digelar sebagai pusat perdagangan manusia.

j. Doakan Institusi Keluarga.

Nota: Perdana Menteri kita telah mendedahkan bahawa hampir 78,000 pasangan telah bercerai di Malaysia sejak pandemik Covid-19 berlaku tahun lepas, dan sebanyak 10,346 kes penceraian tersebut melibatkan pasangan bukan Islam, manakala sebanyak 66,440 kes melibatkan pengikut agama Islam di antara Mac 2020 dan Ogos 2021. Kes penceraian bukan Islam mencatat jumlah yang paling tinggi di Selangor, diikuti Kuala Lumpur dan Perak. Untuk kes penceraian Islam pula, jumlah kes yang paling tinggi tercatat di Johor, diikuti Kedah dan Kelantan. Pasangan yang berkahwin mengalami tekanan oleh kerana pandemik ini, dan ini akan menjelaskan institusi keluarga.

Marilah kita serahkan institusi keluarga kepada Allah dalam doa, kerana keluarga merupakan asas setiap bangsa, di mana kanak-kanak akan terkesan di dalam setiap penceraian. Kita juga ingin ingatkan kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka kepada virus Covid-19. Doakan agar mereka menerima sokongan dan jagaan yang sewajarnya.

3. GEREJA

a. Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri. Doakan agar gereja akan menjadi "terang dan garam Yesus" melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri. Doa

untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;

- b. Melangkah dalam iman dan melayani masyarakat.** Doa agar kita tidak berasa takut akan dijangkiti Covid-19, tetapi tampil ke depan dalam iman, keberanian, dan kebijaksanaan untuk membawa harapan sewaktu melayani masyarakat dengan penuh belas kasihan selama terdapat rakyat yang memerlukan bantuan. Doakan agar umat Kristian akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu. Amanat Agung masih merupakan objektif utama kita walaupun kita melayani semua manusia oleh kerana kasih Allah untuk seluruh dunia;
- c. Membawa kedamaian dan penyembuhan di tengah-tengah pandemik.** Kita juga bersyukur kepada Allah bahawa di tengah-tengah pandemik ini, ramai individu serta NGO dari pelbagai latarbelakang telah menolong golongan yang terkesan tanpa mengambil kira bangsa dan agama, di mana usaha ini telah sedikit sebanyak memperbaiki perpaduan di Malaysia. Marilah kita tekun berdoa untuk inisiatif baru seperti Pusat Kuarantin dan Rawatan Covid-19 Berisiko Rendah yang dioperasi CREST Malaysia untuk menolong golongan B40 di Pulau Pinang dan Kuala Lumpur. Marilah kita berdoa untuk sokongan rohani dan secara praktikal untuk memenuhi keperluan tersebut. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;
- d. Bersedia menghadapi kesan kemudahan digital selepas pandemik ini berakhir.** Doakan kebijaksanaan di kalangan pemimpin dan pekerja gereja agar mereka diberi hikmat dan kebijaksanaan supaya bersedia memenuhi keperluan rohani apabila pandemik ini berakhir – dalam hal pengembalaan, pelayanan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar mereka akan bersedia menghadapi kesan daripada kemudahan digital yang mungkin menyebabkan penurunan jumlah jemaat di ibadahraya fizikal kerana mereka lebih selesa menyertai dari rumah masing-masing, serta mengeratkan hubungan dengan domba-domba yang tidak bersemuka sepanjang 18 bulan ini tetapi terpaksa hidup dengan keadaan norma baru;
- e. Doakan lapisan pemimpin gereja.** Dukung pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja dalam doa – terutamanya mereka yang mudah dijangkiti Covid-19 oleh kerana pelayanan mereka. Doakan agar domba-domba akan menunjukkan kasih dan menjaga kebijakan gembala mereka dalam mengurangkan peluang jangkitan. Doakan agar pemimpin gereja akan bijaksana menjaga diri sendiri serta keluarga masing-masing, sedangkan lebih ramai antara mereka dijangkiti, dan ada juga yang sudah meninggal, kerana mereka amat penting untuk memajukan kerajaan Allah. Kita memerlukan mereka menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri. Marilah kita menyeru kepada Allah untuk memelihara mereka dengan kasih dan perlindungan-Nya.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5.** Doakan 5 orang setiap hari, termasuk keluarga dan rakan-rakan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan untuk mereka yang sesat. Semoga kita peka terhadap peluang untuk mendoakan orang yang tidak dikenali, bernubuat, dan membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka sedar bahawa ini perjumpaan yang luarbiasa, dan mereka akan menerima penyelamatan setelah mendengar Berita Baik;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya. Doa agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisyiharkan Dia pada setiap waktu, dan dipakai sebagai bejana Allah untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik!

AKU BERKATA KEPADAMU BAHAWA BEGITU JUGALAH
KEGEMBIRAAN DI SYURGA KERANA SEORANG YANG
BERDOSA BERTAUBAT LEBIH DARIPADA KEGEMBIRAAN
KE ATAS SEMBILAN PULUH SEMBILAN ORANG YANG
BENAR YANG TIDAK PERLU BERTAUBAT."

Lukas 15:7 AVB



- Berdoalah untuk 5 orang setiap hari - rakan-rakan dan keluarga - agar mereka dapat menemui kasih Tuhan Yesus Kristus kita dan diselamatkan. [ikat 5 simpul pada seutas tali, atau ikat 5 biji manik dalam seutas tali atau gelang dan pakailah untuk mengingatkan anda supaya mendoakan mereka setiap hari.]
- Berdoalah agar lebih ramai pekerja dihantar ke ladang menuai. "Kata Yesus kepada murid-murid-Nya, "Tuaiian banyak sekali tetapi penuai hanya segelintir. Berdoalah dengan bersungguh-sungguh kepada tuan yang empunya tuaihan itu supaya menghantar pekerja untuk menuai." - Matius 9: 37-38 AVB

Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa.

- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan memnberi kita semangat baru yang berkobar-kobar untuk memenuhi Amanat Agung kerana urusan kita masih belum selesai walaupun berada di tengah-tengah pandemic; semoga Tuhan kita “menjamah kita sekali lagi sebagaimana Dia melakukan sedemikian di dalam bilik doa pertama di Yerusalem, mendorong kita untuk keluar dan kongsikan Berita Baik dengan semangat yang baru”. Kita ingin taati kehendak Allah di mana Dia telah berfirman, “*Rumah-Ku akan dipanggil rumah doa bagi semua bangsa*” [Markus 11:17], agar hati kita membara sekali lagi untuk menyampaikan Berita Baik – “hingga ke akhir zaman”.

5. GEREJA YANG TERANIAYA – KOREA UTARA

- a. Mengikut senarai World Watch 2021 dari Open Doors, Korea Utara menduduki tempat pertama sebagai negara yang paling teruk menganiayai umat Kristian. Doakan agar kejahanan ini akan dilupuhkan, agar Allah memberi kedamaian-Nya yang luar biasa kepada mereka yang dipertanggungjawabkan untuk memimpin dan mentadbir, agar semua rakyat dapat hidup dalam kesejahteraan. Terdapat usaha rahsia untuk menyalurkan makanan dan barang keperluan kepada 90,000 orang yang percaya di Korea Utara melalui jaringan di China, serta pengagihan Alkitab, latihan melalui radio Kristian, dan penyediaan tempat yang selamat untuk pelarian dari Korea Utara di China;
- b. Doakan kekuatan dan ketabahan hati, kerana ramai yang mengakui kepercayaan mereka dalam Yesus Kristus dianggap sebagai banduan politik dan dipenjarakan mahupun dijatuahkan hukuman mati. Doakan penghiburan Engkau atas keluarga mereka yang telah dipenjarakan. Doakan agar mereka mempunyai iman yang kuat untuk melalui cabaran yang hebat serta penyelamatan daripada segala yang jahat. Doakan agar Berita Baik akan terus berkembang walaupun berada di bawah keadaan yang sangat susah, kerana kita percaya bahawa Allah tetap bekerja demi kemuliaan nana-Nya.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13^{AVB}*

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datangkanlah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN *Mazmur 103:13-18^{AVB}* BERSAMA-SAMA

“Sebagaimana bapa mengasihani anak-anak, demikianlah Tuhan mengasihani orang yang takut kepada-Nya; kerana Dia tahu bagaimana kita dibentuk, Dia ingat bahawa kita ialah debu. Hidup manusia seperti rumput, seperti bunga di padang, begitulah dia berkembang; angin meniupnya, maka tiadalah dia lagi, dan tempatnya dahulu tidak mengingatinya. Tetapi kasih Tuhan dari selama-lamanya sampai selama-lamanya bagi mereka yang takut kepada-Nya, dan perbenaran-Nya sampai anak cucu, kepada mereka yang mematuhi perjanjian-Nya dan kepada mereka yang mengingati ajaran-ajaran-Nya.”

CADANGAN LAGU PENUTUP: HANYA UNTUKMU

Kudatang pada-Mu Bapa
Masuk hadirat-Mu
Kubawa pujian s'bagai
persebahan
Ungkapan rasa syukurku

Basuhku dengan darah-Mu
Hapus semua dosaku
Agar aku layak dihadapan-Mu
Menikmati hadirat-Mu

Karna tiada yang layak
Dan pantas kupersembahkan
Agar kudapat berkenan
Bersujud dihadapan-Mu

Kini telah kusedari
Semua yang ada padaku
Hanyalah dari-Mu, hanya oleh-Mu
Dan hanya untuk-Mu

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=WS8oZ4bD6mU>

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

Latihan Tekun Berdoa:

Aturkan jadual harian untuk berdoa syafaat sepanjang minggu ini. Latihkan diri untuk mendisiplinkan diri dalam doa. Lihatlah bagaimana Tuhan bekerja oleh kerana kesetiaanmu!

CADANGAN JADUAL HARIAN UNTUK BERDOA SYAFAAAT

	Isnin	Selasa	Rabu	Khamis	Jumaat	Sabtu
<i>Pagi</i>	Keluarga Pandemik Covid					
	Gereja Jiwa yang sesat					
	Golongan ditindas Keadilan Sosial					
	Negara Sistem Perundangan Bangsa-bangsa					