



卫理会友迈向完全之旅

(终生学习手册)

The Methodists Growing Towards Perfection (Lifelong Learning Manual)



马来西亚卫理公会砂拉越华人年议会策划

目录

	页数
前言	1
「终生学习」的流程（一）	2
「终生学习」的流程（二）	3-4
课程/教材简介：《基督小精兵》、《基督小门徒》	5
课程/教材简介：《少年成长系列》、受洗/入会课程	6
课程/教材简介：《顶峰门徒塑造课程》	7
课程/教材简介：四轨制课程	8
课程/教材简介：《门徒》课程	9
课程/教材简介：《立约门徒》或《盟约门徒》小组	10
课程/教材简介：锡安函授	11
课程/教材简介：《会友传道课程》、SCAC Lay Preacher Course	12
课程/教材简介：延伸神学教育	13
短期课程/教材简介：祷告读经营、《人生规划》、青春无悔	14
短期课程/教材简介：生命冲击营、真善美、婚前教育	15
短期课程/教材简介：快乐父母课程	16
短期课程/教材简介：恩爱夫妻营、《三福》	17
短期课程/教材简介：建立健康教会、《每日诫命》、《每日使命》	18
短期课程/教材简介：历史开创者旅程、国际领袖训练、 以马忤斯之旅	19
「终生学习」流程（一）与（二）一览表	封底

前言

✧ 主要宗旨：在教会里建立一个教导系统，让会友按部就班学习，稳定成长；一边学习、一边事奉、爱神爱人、迈向完全。

✧ 主要教材：本会所出版与认可的教材，包括：《基督小精兵》、《基督小门徒》（即将在 2012 年开始推介）、少年成长系列、《顶峰门徒塑造课程》、四轨制课程、《门徒》、《立约门徒》、锡安函授、《三福》、国际领袖训练、《建立健康教会》、以马忤斯等等。

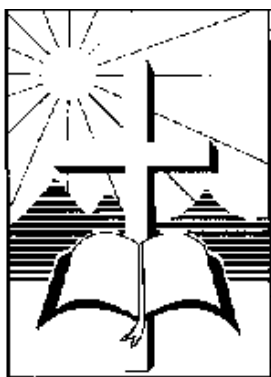
✧ 主要策略/方法：

1. 按流程（一），推动与鼓励男女老少的信徒透过教会各肢体，如主日学和团契，一生都过教会生活及得到信仰栽培和生命塑造，活出基督门徒的生命。
2. 按流程（二），教会刻意推广成年人的生命培训。这是以属灵生命为基础，将学习流程分为四个阶段：福音阶段、基础阶段、成长阶段与进深阶段；藉此强调学无止境，并且实践终生学习的生活。
3. 流程（二）的课程分为长期与短期两大类：长期课程乃必修科，是教会中每一年都固定举办，由年初至年底的课程。短期课程乃指教会中按成长需要、事工策略、配合教区和年会而举办的课程或营会；期限可从两、三天至三个月不等。短期课程分为必修与选修两种。
4. 对象：流程（二）是优先提供给信主及刚受洗与入会的信徒参加；鼓励他们一信主就开始学习和接受系统性的灵命培育。其余会友可自由选择参加。
5. 进行程序：信主及刚受洗与入会的信徒，务必按此「终生学习」的流程（二）所编排的步骤，按部就班来进行。
6. 推动单位：堂会/牧区牧者和有关领袖需要起来负责按此手册的指示，推动信徒们终生学习。
7. 学习原则：在学习的过程中，尽量安排学员有实践/事奉/宣教的机会，促成学员一边学习、一边事奉、爱神爱人、迈向完全。



「终生学习」的流程（一）

对象/年龄	堂会负责肢体	内容重点	建议资源	期限	备注
幼儿至儿童 (至 12 岁)	儿童 主日学	信仰栽培	《基督小精兵》/ 道光/福光课程	7 至 10 年	长期
			锡安函授导读科: 真理浅说	12 课	
		布道训练	儿童《三福》	13 周	短期 选修科
		认识宣教	儿童宣教营	1 天	
		儿童与宣教	儿童宣教课	一个月	
		信仰栽培	假期圣经课程	5 天	
儿童, 12 岁	堂会会友事工/ 牧者/属会	受洗训练	受洗课程; 儿童初信课程	三个月	短期 必修科
少年 13-18 岁	少年团契/ 少年主日学	信仰栽培/ 门徒塑造	《顶峰门徒》 1-3	2 年	长期
			少年课程系列	6 年	
			生命营、青春无 悔、历史开创者旅 程、生活营	一周; 3-5 天	短期 选修科
信徒 16 岁及以上	堂会会友事工/ 牧者/属会	入会训练	入会课程	三个月	短期 必修科
青、成年人 18 岁及以上	成年主日学	信仰栽培/ 门徒塑造/ 生命成长	四轨制课程: 福音 查经、信仰与生 活、圣经课程、生 活课程、装备课程	每科目可历 时三个月、 六个月或一 年	长期
13-18 岁	少年团契	教导、 培训成长	团契查经材料、 经节手册、 锡安函授: 导读科 至高级科	6 年	长期
15-30 岁	青年团契			15 年	
25-40 岁	初成团契			15 年	
35-55 岁	成年团契			20 年	
50 岁以上	乐龄团契			终生	
少至老的 姐妹	妇女会		灵修手册、 经节手册	终生	



「终生学习」的流程（二）

堂会可按这流程刻意推广成年人（包括青年与成年人）的生命培训。这是为刚信主、受洗与入会的信徒而预备；鼓励他们一信主就开始学习和接受系统性的灵命培育。这流程的学习模式分为四个阶段，即：福音阶段(两年)、基础阶段(2至3年)、成长阶段(2至3年)、进深阶段(自第9年开始)，藉此强调学无止境，并且实践终生学习的生活。

对象/年龄		堂会负责肢体	内容重点	建议资源	期限	备注	
成年人： （青年至成年）	福音阶段 ↓ 2年	堂会会友事工/牧者/属会	受洗入会训练	《顶峰门徒》 1：福音课程	三个月	短期必修科	
				受洗与入会课程			
		堂会牧者/会友事工委员会/基督教教育委员会/培训委员会	慕道/初信	福音查经	1年	长期	
				信仰基要	1年		
				锡安函授导读科	24课		
	基础阶段 ↓ 第3至第5年	门徒基本圣经知识	《顶峰门徒》 1-5	3年	长期		
				锡安函授初级科			48课
		门徒塑造	生命冲击营	3天	短期选修科		
			祷告读经营	3/5天			
			人生规划	2天			
			生活装备课程	1-3个月			
		门徒装备	历史开创者旅程	3-5天			
			领袖训练营	2-3天			
	成长阶段 ↓ 第6至第8年	堂会牧者/会友事工委员会/基督教教育委员会/培训委员会	门徒基本课程	门徒（红本）	九个月	长期	
			门徒圣经知识	锡安函授中级科	60课		
			门徒生活	快乐父母课程	两个月	短期选修科	
				婚前教育	2天		
				恩爱夫妻营	3天		
			门徒装备	三福 1	13-16周		
				短宣课程	三个月		
				宣教之旅	1天		
				宣教营	5天		
				建立健康教会 1	3天		
				领袖训练营	2-3天		
				国际领袖训练	3-5天		
				门徒灵修	以马忤斯之旅		
			个人属灵退修会	3-7天			

对象/年龄	负责肢体	内容重点	建议资源	期限	备注
成年人： （青年至成年）	进深阶段 ↓ 第9年开始， 实践终生学习	门徒圣经知识	门徒（绿/紫/金本）	每一本 九个月	长期
			锡安函授高级科： 旧约选读、新约选读、卫斯理教你蒙恩、卫斯理今日信息	128 课	
		门徒成长 （终生学习）	会友传道课程	2-5 年	
			延伸神学教育	5-7 年	
			神学教育	2-4 年	
		门徒生活	婚前教育	2 天	短期 选修科
			恩爱夫妻营	3 天	
			快乐父母课程	两个月	
			基督徒政治观	三个月	
			基督徒理财之道	7 天	
		门徒装备	三福 2	13-16 周	
			短宣课程	三个月	
			宣教之旅	1 天	
			宣教营	5 天	
			建立健康教会 2	3 天	
			领袖训练营	2-3 天	
			国际领袖训练	3-5 天	
		门徒灵修	以马忤斯之旅	4 天	
			个人属灵退修会	3-7 天	

注 1：从成长阶段开始，可以《门徒》课程为分界线，让学员们实践一边学习一边事奉的生活，避免长期学习而忽略生活的事奉与实践。

注 2：流程（二）的栽培重点除了慕道/初信外，主要分有：「门徒塑造」、「门徒圣经知识」、「门徒成长」、「门徒生活」、「门徒装备」与「门徒灵修」，等；好让信徒能够在生命各层面平衡发展，并且养成终生学习的生活方式。



课程/教材简介

✧ 《基督小精兵》由年会基督教教育部出版，福音书局销售。此课程是让孩子们从幼稚级开始到十二岁的主日学学校中阅读过圣经四次。

年级	圣经	编排主题	*价格（单价） RM		
			教员本	学生本	教材
幼稚级	新旧约	奇妙的圣经	4.00	2.50	7.80
一年级	旧约	妙妙世界	5.50	2.00	6.60
二年级	新约	耶稣与我	4.50	2.00	4.80
三年级	旧约	奇妙的手 （神的作为）	4.50	2.00	4.20
四年级	新约	新生命路	5.50	2.50	3.00
五年级	旧约	路上的光 （十诫）	4.50	2.00	6.00
六年级	新约	好消息	6.00	2.50	6.60



注：以上的价格是以第一期的课本为例，其他期的课本价格会类似，但每一期的价格会按着印刷费做调整。

✧ 《基督小门徒》由年会基督教教育部出版，福音书局销售。此课程是根据使徒信经以主题式来编写，好让孩子们有系统性的学习基督教教义。
（此教材预期于 2012 年逐步出版）

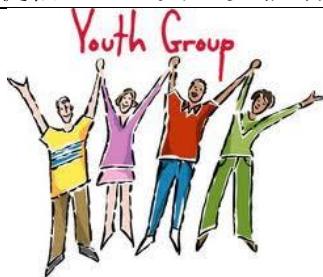
基督小门徒



课程/教材简介

✧ 《少年成长系列》由年会基督教教育部出版，福音书局销售。此课程是为十三至十八岁的少年人而预备的，预计会在 2011 年出版。课程内容是从信徒重生开始而继续成长，按着主题方式来编写。每一年级有 44 课。

年龄	主题	内容要点
13 岁	新生命	重生、圣经、教会生活、自我形象、生理、转变适应、自我管理、叛逆时期、初步选择朋友。
14 岁	新形象	新旧约人物、人际关系、亲情、友情、自我形象。
15 岁	新生活	教会生活、礼节、人际关系、亲情、友情、爱情、灵修、性。
16 岁	十全十美	登山宝训、十诫、伦理、性、前途(学业)/钱途。
17 岁	新心相印	灵修、读经、禁食祷告(主祷文)、时间、科技、潮流。
18 岁	茁壮成长	使徒信经、圣灵、以耶稣为榜样谈情绪、压力、暴力。



✧ 受洗/入会课程

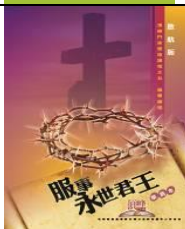
受洗/入会课程对卫理信徒来说是非常重要的，且是必修的学习。

- 受洗训练课程能帮助信徒认识基督教基本信仰，带领信徒进入永生之门，得到永生生命。此训练一共有八课。
- 确定身份和了解职务而后尽力而行是为人极关重要的事。所以，这本入会训练课程旨在帮助基督徒认识自己，明白基督教信仰以及作为一个卫理公会会友之信仰生活。盼望藉此作为会友之开始，进入灵性更丰盛的旅程，努力学习，灵命成长，遵行神的旨意，忠心事奉，荣神益人。此课程共有八课。



课程/教材简介

✕ 《顶峰门徒塑造课程》（简称：《顶峰门徒》[TOP]）由年会会友事工部出版与销售。此课程共分为五册：福音课程、敬拜课程、委身课程、生命课程及侍奉课程。

课程	简介	价格
	福音课程： 《扎根永恒》是基督福音性课程，强调信靠耶稣就是做主门徒，门徒是在上帝国度里生活的人。本课程清楚地传递福音，逐步引导学员信靠主耶稣，进入上帝的国。接着学员受教导门徒当有的爱神爱人的生活，坚固信仰的要道，灵里的生活并属灵的操练。适合慕道友和期待更清楚认识基督信仰的信徒修读。合共十四课，为期 3-4 个月修读完毕。	学员本 RM5 导师本 RM7
	敬拜课程： 《敬拜永生神》是以敬拜生活为主的课程。主要传递活泼的敬拜生活，使信徒稳定成长，而能在敌对的世界中过着得胜而充满属灵活力的生活，享受到主耶稣所应许那更丰盛的生命。敬拜生活如何，决定了信徒生活的成败。内容包括个人、家庭和公众崇拜。适合所有欲学习个人、家庭、教会敬拜者。合共十一课，为期 3-4 个月修读完毕。	学员本 RM6 导师本 RM8
	委身课程： 《爱主教会》旨在建立学员对教会的归属感，以致才能投入教会生活，得到最好的牧养，并学习过着教会事奉的生活。内容包括：教会真理、卫理公会要道、一般总纲、社会信条、行政组织及会友须知等。本课程适合欲入会及要更深认识卫理公会的信徒修读，合共十五课，为期 4 个月修读完毕。	学员本 RM7 导师本 RM10
	生命课程： 《更新我心》是陪伴学员踏上重整价值观的旅程，用主的话语重塑心灵，每日像耶稣活出那更丰盛的生命，喜乐过活。内容讨论人生、家庭、事奉、切身伦理课题；概括门徒生活的主要领域，期待能启发学员学习从圣经的教导看待生活中的各个层面。本课程适合重整心灵的信徒修读。合共十六课，为期 4 个月修读完毕。	学员本 RM8 导师本 RM10
	侍奉课程： 《服事永世君王》乃装备已有美好信仰与生命的学员，投入教会与日常生活的服事行列，活出更精彩的生命，发挥生命的高价。本课程的内容包括：圣经的领袖观、卫斯理的领导精神、事奉技能以及领导的艺术。适合修完《顶峰门徒》四及相等资历的学员修读。合共三十课，为期 8-12 个月修读完毕。	待出版

课程/教材简介

✧ 四轨制课程，年会基督教教育部出版，福音书局销售。

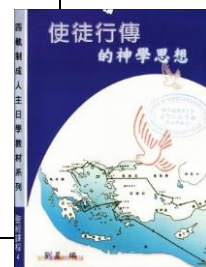
每一季的主日学都有四类课程(就有如四条轨道平行一般)同时进行，如：「基础课程」，「圣经课程」，「生活课程」与「训练课程」。这些教材的价格廉宜，适合本地教会的成人主日学使用。

[I] 基要信仰：

- | | |
|------------------|---------|
| 1. 栽培系列：生活篇（修订版） | 3. 受洗训练 |
| 信仰篇（修订版） | 4. 入会训练 |
| 历史篇（修订版） | 5. 使徒信经 |
| 2. 认识宣教 | |

[II] 圣经课程：

- | | | |
|--------------|---------|-------------|
| 1. 新约导论 | 5. 约翰福音 | 9. 耶利米哀歌 |
| 2. 四福音导读 | 6. 雅各书 | 10. 但以理书 |
| 3. 旧约导论 | 7. 耶利米书 | 11. 罗马书 |
| 4. 使徒行传的神学思想 | 8. 以西结书 | 12. 以赛亚书（上） |



[III] 训练课程：

1. 如何为主作见证
2. 领袖训练（修订版）
3. 查经妙法
4. 卫理公会会友须知
5. 儿童主日学老师训练手册
6. 事奉指南：(A)团契顾问 (D)属长 (G)校园事工
(B)招待员 (E)诗班 (H)医院探访
(C)执事 (F)会议主持 (I)崇拜礼仪



[IV] 生活课程：

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 婚姻和家庭 | 6. 资讯与教会 |
| 2. 你浓我浓（婚前辅导手册） | 7. 爱你不碍你（交友与恋爱） |
| 3. 灵修操练 | 8. 青少年性知识 |
| 4. 学习祷告 | 9. 教养儿女之道 |
| 5. 基督徒的政治观 | 10. 丰富婚姻生活 |



课程/教材简介

✂ 《门徒》课程

这是一个适合青年与成年信徒的门徒训练课程。这课程的目的是透过较深入的圣经研读来栽培教会领袖，使他们信仰坚固，并引导他们肯定恩赐，进入适合的事奉岗位，充分发挥门徒的功能。整套课程共有四本，每一本有卅四或卅二课，可供一年上课。红本《门徒》为基础课程，其余绿、紫、与金本则无需按次序开办。这四本材料分为：

书本	内容重点
红本 	《研读圣经, 作主门徒》是在为期 34 周的课程中, 让《门徒》的研习小组从世界的创造(旧约)探讨到新耶路撒冷(新约)的诞生。每一课的标题, 主题钥字, 主题经文, 以及主要事件, 人物和课题的讨论将逐步地把圣经的历史发展过程烙印在学员的脑海里。 研读手册每本售价: RM40
绿本 	《门徒》认定单为查经而查经是不适当的, 查经必须导向生命的改变, 为回应上帝的呼召从事忠仆领袖的事奉。 《扎根真道, 深入世界》着重于查经上的自律, 属灵的操练, 即祈祷, 独处, 庆赞, 十一奉献, 禁食, 认罪, 简朴的生活与服事。 研读手册每本售价: RM60
紫本 	《紧记你们是谁》是《门徒》课程的第三册; 是为第一册: 《研读圣经, 作主门徒》的成年及青年毕业生而编写的。这一册的标题蕴含着一个主导性思想——上帝的子民的身份和记忆之间的联系。标题中的「你们」强调的是整个社体的观念。我们是一个不忘本的社体, 我们确定社体的身份之后, 也就继而肯定个人的身份。此册的内容集中研读旧约的先知书及保罗的书信。先知们和保罗持续不断的召唤他们的听众和读者归向上帝, 并且意识到他们是一群被“分别”的子民。 研读手册每本售价: RM60
金本 	《在生命树下》是《门徒》课程的第四册; 是为第一册: 《研读圣经, 作主门徒》的成年及青年毕业生而编写的。这一册继续《门徒》课程所蕴含的哲学, 假设, 目的与理想。它继续呼吁传道人和平信徒参与严肃及有纪律的查经学习, 以致能发展成为合乎圣经的仆人领袖。 《在生命树下》集中研读旧约里的圣卷, 包括: 路得记、历代记上下、以斯拉记、尼希米记、以斯帖记、约伯记、诗篇、箴言、传道书、雅歌、耶利米哀歌、与但以理书; 新约书卷则包括: 约翰福音、约翰一、二、三书, 雅各书、犹大书与启示录。 研读手册每本售价: RM60

课程/教材简介

✧ 《立约门徒》或 《盟约门徒》小组

- 目的与精神：盟约门徒是一个有效的「蒙恩途径」，目的是帮助信徒有纪律地藉着彼此督促，互相扶持的关系，装备他们在世上忠心顺服地过基督徒生活。
- 信念：我们承认人性的软弱，故此持续需要上帝的恩典和别人同心的帮助，藉着彼此立约委身，在爱中互相扶持守望，才能稳定地在恩典中不断长进成熟。



- 特色：《盟约门徒》小组是由四至八人组成，每星期聚会 75 分钟，当中互相问责彼此守望，藉以持守他们共同订立的约章条款，领受所需恩典。所以，它是以完成职责为中心，聚集忠心的基督徒完成他们首要的责任，就是以爱互相监督，互相帮助，成为耶稣基督更好的门徒。这小组的成员是特别选召的，故此它不是给所有的会众。但它是可信赖的途径，有效地辨认并培育有门徒精神的领导者，去完成使命和事工，给全教会带来益处。

《盟约门徒》小组不是查经小组，不是祷告小组，不是细胞小组，不是分享小组，不是服务小组，不是支持小组，不是成长小组，不是外展小组，也不是布道小组；虽然它间接带来这些小组的一些效果。

《盟约门徒》小组不是体现门徒生活的地方，而是确保每位组员可以在世上，在生活中有效地活出门徒精神的机制。

- 标志：「耶路撒冷十字架」(The Jerusalem Cross)



传统上是代表耶稣基督升天前，吩咐门徒从耶路撒冷开始，传福音到地极的命令。中间的十字架代表耶稣基督，四个小十字架象征地的四极。

用在《盟约门徒》小组时，中间的十字架象征整全与平衡的关系——怜悯与敬虔、个人与群体。大十字架内的四个小十字架分别是关怀、公义、敬拜、灵修四方面的行动，代表《盟约门徒》爱上帝爱人的生命即具体又平衡地表达。

- 当《盟约门徒》小组成员完成一年守约旅程后，可按次序获得门徒徽章一枚。共有十二枚门徒徽章。

课程/教材简介

✧ 锡安圣经函授, 由年会会友事工部主办

《锡安圣经函授课程》旨在栽培平信徒灵性, 分为:

科目	讲义	课数
1. 导读科	a) 真理浅说科	12
	b) 丰盛的生命	12
2. 初级科	耶稣的教训与生平	
	• 第一学期	24
	• 第二学期	24
3. 中级科	a. 介绍旧约	35
	b. 介绍新约	25
4. 高级科	a. 旧约选读	
	➤ 诗篇	40
	➤ 箴言	20
	b. 新约选读	
	➤ 马太福音	28
	➤ 使徒行传	28
	c. 卫斯理教你蒙恩	6
	d. 卫斯理今日信息	6



课程/教材简介

✕ 《会友传道课程》由年会牧职部主办。

宗旨：装备平信徒灵命进深，且有能力成为义务传道人。	
模式：按着下列的课程，以自修的方式阅读指定的书籍，及交上作业。	
第一部	旧约圣经、历史、神学。
第二部	新约圣经、背景、神学、解经原理。
第三部	神学之思潮、教义之认识、信仰之决定。
第四部	实践神学 -- 对教会历史、崇拜、生活、教育、讲道的认识和装备。
第五部	灵修学 -- 个人灵命的操练和对社会的服事之操练。学员修完之后，获得毕业，继之每年要写两篇由牧职部所选定之文章，以作为充实自己灵命途径之一及表示对追求真理之热忱。

SCAC Lay Preacher Course

1. The Lay Preacher Course is a course approved by the Board of Ministry, SCAC. It is designed for the training of lay preachers in SCAC.
2. Entrance Qualification:
 - a. Full-members of SCAC who are above 21 years old with minimum SPM or STPM Full Certificate.
 - b. Members with good standing that meet biblical qualifications in the Pastoral Epistles.
 - c. Recommendations from the Local Church Executive Committee and Pastor.
3. Course Fees:
 - a. Registration Fees: RM30.00
 - b. Every submission of a unit or a module requirement, a course fees of RM15.00 must be paid.
 - c. 4 Compulsory Study Weekends: RM200.00 each (12 hours each).
4. Mode Operandi:

There are all together 6 Modules. Each module will have different units.:

 - Module 1: Introduction to Old and New Testament
 - Module 2: Church and Society
 - Module 3: Christian Ethics, Church growth, Mission & Management
 - Module 4: Ministry of Word and Sacrament
 - Module 5: Methodism and Spirituality
 - Module 6: Elective and Practicum

课程/教材简介



✧ 延伸神学教育，由诗巫卫理神学院主办。

目的

1. 给予教会中的平信徒高级训练。
2. 提供神学教育于无法全时间进修者。

课程

1. 任何学生只要在 5 至 7 年内修完至少 30 学分「必修科」与「选修科」的科目，且符合学院的分数要求，就可申请结业，并获得基督教研究证书 Certificate of Christian Studies (CCS)，或基督教研究文凭 Diploma of Christian Studies (DCS)。完成此课程者可进入基督教研究文凭 Diploma of Christian Studies (DCS)，或基督教研究硕士 Master of Christian Studies (MCS) 的课程。只要符合基本入学条件，毕业生可申请进修神学学位第二学年的课程。
2. 任何学生只要在 5 至 7 年内修完至少 60 学分全部「必修科」与部分「选修科」的科目，且符合学院的分数要求，就可申请结业，并获得基督教研究文凭 Diploma of Christian Studies (DCS)，或基督教研究硕士 Master of Christian Studies (MCS)。只要符合基本入学条件，毕业生可申请进修道学、神学学位、或道学硕士学位的第二或第三学年的课程。

科目：分设为两个部分，必修科、选修科

Compulsory 必修科		Elective 选修科	
Courses 科目	学分	Courses 科目	学分
旧约导论 I & II	6	马来西亚文化与宗教	3
新约导论 I & II	6	教会法规与领导	3
灵命塑造	3	卫斯理神学	3
释经学	3	基督教伦理学	3
旧约解经 I & II	6	教牧辅导	3
新约解经 I & II	6	马来西亚社会与教会	2
讲道学	3	马来西亚宗教:回教	2
宣教学	3	基督教神学 I & II	6
--	--	教会历史 I & II	6
--	--	礼拜学	3
共计	36	共计	34



短期课程/教材简介

※ 祷告读经营 (Prayer Camp)

门徒成长的关键在于有稳健的祷告读经生活。透过操练体验祷告读经的甜美来建立信徒的祷告读经生活。

此营会由年会门徒训练中心来推动，共有三天两夜，费用为 RM250。



※ 《人生规划》

这是两天一夜的营会，有关一个人生管理的课程，教导建立圆融的人生，内容包括心灵的照顾、品格之塑造、异像的领受、人生目标的设定、身份的认定、财务管理、情绪的处理；解除范畴从个人到家庭、教会，乃至社会。最终目的是引导你进行丰盛人生不可少的程序：规划人生。



※ 青春无悔 (No Apologies)



这是青少年两性教育课程 - 关于生命、爱与性的真相。是一套以生命品格为基础的两性教育课程，帮助青少年认识“婚前守贞”的益处，建立珍爱生命与尊重婚姻的优质人生。

教材费用为 RM30。

短期课程/教材简介

※ 生命冲击营 (Life Game)

以 Life game 的方式带领青少年从活动中体验并思考生命的价值及意义，并有效地将福音传给他们。近两年每年都有一千多名青少年参与此营会，当中有许多青少年因此信主。



教材费用为 RM30。

※ 真善美：基要生活原则研习会



本研习会用 32 小时教导信徒如何应用七项圣经原则解决人生基本冲突的根源，并且学习跟从一些生活步序，可使我们避免问题的产生。除此之外，此研习会也会协助我们纠正一些错误的人生价值观念。研习会的内容包括：追溯问题的根源、化解家庭冲突、克服不纯洁的恶习、拥有美满的婚姻、克服自卑感、胜过怒气与苦毒、经历真成功、在理财上得自由、有效地管教儿女，等等。

此课程的费用为 RM130。

※ 婚前教育

此课程由年会幸福中心所举办或推动。



对象：已订婚的未婚男女，有固定对象并计划结婚的未婚情侣，及新婚夫妇（一年内）。费用为每对 RM160。

课程内容：从圣经看婚姻、知己知彼、婚姻中的期待、共同面对冲突、沟通是好、夫妻亲密关系、家庭财务，等等。

短期课程/教材简介

※ 快乐父母课程

儿女是上帝所赐的礼物，信徒当如何教养出一个怎样的孩子献回给上帝呢？

年会幸福中心备有一系列的课程，透过遵守上帝所赐下的智慧言语来塑造一个有品格、有智慧的孩子。无论是父母，学校/主日学老师，不分年龄，都可参加此课程。

课程系列	课程重点	课数	上课期限
儿童系列	特为初为父母者而备的课程；认识自己的教养方式，学习管教的原则与技巧，等。更是着重在实例的沟通方式；同时也学习成为一个快乐的妈妈/爸爸来教养儿女，让亲子关系更加亲密，建立更和谐的家庭。	三系列，每系列有四课。	每周上课一次，共两个月。
青春期系列	孩子进入青春期往往带给父母许多困扰。这个课程是针对家有青春期孩子的父母而开设。父母可了解孩子的需要，学习与他们沟通，以期轻松度过所谓的“叛逆期”！	两系列，每系列有四课。	每周上课一次，共两个月。
智慧父母	人若赚得了分数，赔上孩子的自信有什么益处？人若赚得了虚荣，赔上孩子的尊重有什么益处？人若赚得了金钱，赔上孩子的幸福有什么益处？管教要有真智慧，让这个课程来帮助父母们成为有智慧的父母！	七课	两个月
爱的良言	一句良言似金苹果在银网子里。一句爱的言语可造就孩子美好的一生。这课程针对亲子更深入的沟通方式，打开隔阂，建立亲密的亲子关系	三课	
如何解决儿女的怒气	三岁宝宝用哭来叫妈妈；三岁幼儿以尖叫表示不满；七岁孩童以哭闹表达情绪；青少年则用激动的辩驳或冲门而出以表不满父母的批评。。。孩子的怒气你了解吗？他们的怒气也引发父母的怒气吗？父母来学习解决怒气吧！	两课	



短期课程/教材简介

※ 恩爱夫妻营

这是根据世界最优良的婚姻治疗法与重建婚姻的基本要素，融汇中国文化中，婚姻家庭的独特色彩与动力，再经过 20 多年在世界各地华人中试用而证明有效的一个训练课程。

当人的婚姻与家庭，以史无前例的速度崩塌，溃散的时候；当华人教会面对越来越多的信徒婚姻破裂瓦解的时候，如何防范未然，医治创伤，起死回生，实在是迫不及待的当务之急。。。

此营会将教导夫妇这些基本原则和实际技巧：婚姻受苦论、婚姻无后门有天梯、蝴蝶与蜗牛、存款与提款、原生家庭、沟与通、感觉就是感觉、化解冲突、清垃圾、亲昵与性、合而为一、行动与计划，等。

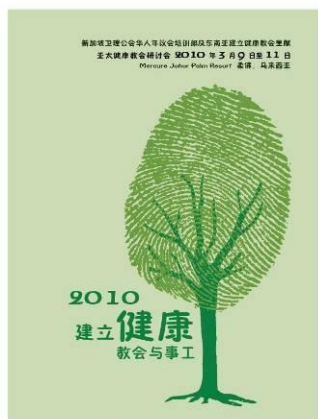


※ 《三福》：这是以十三周完成的一个布道训练课程。

- 这课程分三方面來训练，不僅是帶領人传福音，也要训练人去传福音。三福強調「训练一个得人的漁夫，比拯救一个灵魂更重要。」
- 「三福」非常強調實習 (On the Job Training) 的重要性。在十三週的训练中，学员必須經歷十次以上的实习探访训练。在队长指导下，渐次增加实习的分量並改进探访技巧，直到队员能独当一面讲述福音为止。
- 除了「实习训练」外，三福也藉著「祷告伴计划」(每队队员必须邀请二位信徒在训练期间作他的祷告伙伴)把整个教会的会友推动起来，使听众都成为同工，直接参与布道事工。而這些「祷告伙伴」，也成为下一期「队员」的最佳人选。

短期课程/教材简介

※ 建立健康教会 (A Healthy Church)



此课程是建基于主耶稣的建立门徒策略上，协助教会建立平衡的大使命事工，至少包括了三个基本的项目：

赢领：透过永恒的农耕，来帮助信徒们去接触灵命丧失的朋友。

建立：透过读经、敬拜、团契与祷告，来帮助信徒在信仰的基础上扎根及建造。

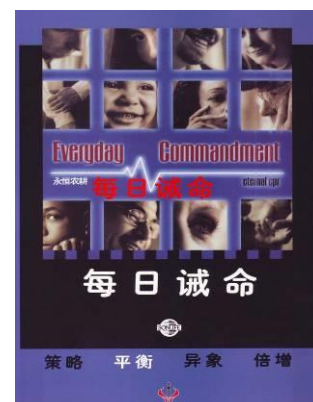
装备：透过同侪关怀及同侪布道，来装备工人们去赢得并建造他人。

此营会共三天两夜。

※ 《每日诫命》 (The Everyday Commandment)

这是带领您经历神的爱并发现您将要如何计划与他人分享神的爱。本课程由堂会被鉴定的导师带领，适用于装备一般会友。

每本课本售价为 RM8.



※ 《每日使命》 (The Everyday Commission)



这是装备您活出合乎胜景，平衡生命的基础性之优先次序。本课程由堂会被鉴定的导师带领，适用于装备一般会友。

课本待出版。

短期课程/教材简介

✧ 历史开创者旅程 (History Maker)



这是青年版的领袖训练课程，由国际学院创办，分作国际、国家及区域性层面。这课程建基于圣经的领袖观、强调与上帝的关系和布道。

此营会共三至五天。

✧ 国际领袖训练 (International Leadership Institute)

这是高阶的领袖训练课程，由国际学院创办，分作国际、国家及区域性层面。这课程建基于圣经的领袖观、强调与上帝的关系和布道。

此营会共三至五天。



✧ 以马忤斯之旅 (Walk to Emmaus)



这是一段属灵的更新运动，目的是透过培训基督的门徒和领袖，强化本地教会。以马忤斯是从 72 小时开始，无论在哪里，学习作主谦卑的仆人。

营会共四天三夜。