

每周祷告指南



凡立志在基督耶稣里过敬虔生活的，都要遭受逼迫

但你已经服从了我的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐，以及我在安提阿、以哥念、路司得所遭遇的逼迫、苦难。我所忍受是何等的逼迫！但从这一切苦难中，主都把我救出来了。不但如此，凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都要受逼迫。只是作恶的和迷惑人的，必越久越恶，他欺哄人，也被人欺哄。 - 提摩太后书 3:10-13 ^{和合本}

使徒保罗鼓励提摩太跟随他这八个榜样：他的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐，以及他受的逼迫与苦难。保罗更是在罗马书 5: 3-5 中说：“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”

上帝如何使用圣徒所受的逼迫和困难使福音广传呢？那些圣徒就如保罗，为所信的遭受逼迫和困难时，他们仍然坚持传福音，因为经过熬炼的火炼净后，他们内心更得激励，“灌彻”地加深了好消息的真义和真实，带领我们信靠主，使我们得拯救。

所以，我们如何在邪恶当道时正确的祈求呢？首先，我们用一些时间反思保罗所教导的八个榜样，之后我们寻求如何在八个榜样上将基督反映在我们的生活中。为何许多教会的门徒训练遭遇失败，并不是缺乏课程或教导，而是缺乏在基督耶稣里学习祂榜样过敬虔的生活。因为我们若这样作，无可避免的会受到逼迫。让我们祷告支取力量和勇气，学习那些为基督而受逼迫的敬虔榜样使我们能荣耀上帝，即使“有些人会因为我们重生的灵，触犯他们的心魔而排斥我们”！

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。今天，这指南旨在鼓励上帝的子民**坚持不懈地“守望祈祷”**，怀着感恩，同心代求，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。**本祷告指南只供给合一祷告会员网络使用。**

邀请你 P-R-A-Y, "Pause" 即*停顿*保持静止, "Rejoice" 藉诗篇 *欢欣*, "Reflect" 以圣经来*反思*。"Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

砂拉越州选举

祷告在竞选和投票期间有和平和安全，兴起诚信的代议士。

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

为安全过度成地方流行病代求。

为受逼迫的教会祷告

求上帝赐力量能忍耐，并勇敢的分享福音。

与基督相遇

忠心为 5 个亲朋戚友祷告与基督相遇。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵。

阅读反省 诗篇 92

悔改的祷告

天父，原谅我习惯以形式化的方式向祢悔罪。我祈求有真诚的心、转离恶行，回归向祢忏悔。求父使我的心彻底的破碎、悔过，得以胜过缠扰的罪。

恳求祢赦免我，身为基督跟随者却没有好榜样。许多时候，我选择妥协以避免为我的信仰受苦。我也求祢饶恕我不正确的向祢祈求——总是寻求富裕的生活和免于为福音的缘故受苦。

温柔的救主，我为我没有严肃的衡量跟随祢的代价忏悔，我不甘心把自己放在陶匠的手里，让祢来塑造我成为圣洁的器皿来荣耀祢。我的主，今天我恳求被修复回归祢，背起我的十字架来跟随祢。上帝啊，陶造我，让我在祢完美的计划中有份。奉耶稣基督的名祷告，阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

上帝，我的主，我来到祢面前瞻仰祢的荣美和恩典，能在早晨传扬祢的爱，夜晚传扬祢的信实是多么的美好。单单赞美我们的主，用音乐向祢颂赞！我只想赞美祢的名，至高者，祢本为善。祢赐我们力量和勇气，祢紧紧拥抱我们，永不放弃我们。

祢使我快乐，我欢颂祢为我所作的一切和继续要成就的工作。我宣告祢的伟大。祢的意念深奥，高过我们的意念。虽然我们不能明白，但是我们知道祢掌管天上，地下的一切。当我们看见作恶的人兴旺，我们容易沮丧。恶人茂盛如草。但我们相信祢所设定的时间。它永远不会太早也不会太迟。我们知道祢必定审判他们，他们要永远灭亡。

义人必然栽于主的殿中，和祢一同统治至到永远。我们紧捉住祢的应许就算在年老的时候仍要结果子、而且鲜美多汁。我们必然不会停止传扬，主，祢是正直的。祢是我的磐石和避难所。我所信靠的上帝。奉耶稣的名，阿们。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单，真诚的话来祷告；**在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可以以为当中一部份或全部祷告事项，添加或以不同词汇来祷告）**



不但如此，凡立志在基督
耶稣里敬虔度日的，也都
要受逼迫。

提摩太后书3:12 (和合本)

建议诗歌：陶匠的手

在尘土中，祢拣选我
在淤泥中，祢抬举我
将我洗净分别为圣
破碎的心，回归安息
虽然我还不明白
主祢完全的旨意
在我每个季节里
我等候祢，我等候祢

**让我成为尊贵器皿
我献上我的心，如同馨香活祭
让我降服在祢手里
祢陶造我生命，合乎祢的心意**

在祢手中，祢塑造我
在祢爱中，祢扶持我
每个动作都围绕我
前转万变，成祢样式
祢看我全然美丽
祢爱我不离不弃
祢圣灵充满我心
我属于祢，我属于祢

燃烧我的心，炼净我生命
彰显祢荣形，荣耀祢名

Link:

https://youtu.be/7_TUkBIY04o

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎和急需修复的医疗保健体系

- a. **求上帝保护我们不陷入第四波疫情。**为全国公共医疗保健措施能够得到完善来祷告，使国家能够安全的过渡到地方流行病这一个阶段。当入院人数和感染指数（RO）继续攀升至危险水平，让我们继续祷告当局能够有警惕和紧急的计划，提供及时的公共医疗对策来预防第四波的疫情。我们祷告民众有智慧、节制和警惕来遵守已施行的社交限制和行动约束，以预防疫情再次严重爆发；
- b. **医疗体系改革和公平对待合约医生。**我们继续祈求合约医生在政府医疗体系中得到合理和公正的对待。祷告有具体可行的计划，落实医疗保健改革所需的政策和原则，确保合约医生获得公平对待，公立医院有足够资金进行维修和升级。祷告所需的资金投入公共医疗系统；
- c. **为青少年群体的疫苗接种来守望。**随着政府着手为 5-11 岁儿童采购疫苗以确保学校能够安全开学，让我们也为孩童的疫苗注射计划来祷告。目前学校已经分阶段重新开放，祷告父母保持警惕来保护他们的孩子，确保的孩子们迅速接种疫苗。祈祷所有老师都接种疫苗；
- d. **弱势群体公平获得疫苗。**继续祈祷当局确保所有边缘群体、包括移民工人和无证件难民获得疫苗接种。为被感染、没有经济能力作定期检测，或面临长期隔离的日薪工人祷告，能够获得怜悯和支持；
- e. **胜过“无声心理健康流行病”。**祷告政治及社会意愿来迅速干预，并设法解除导致患者逃避或延迟治疗的偏见和排斥。祷告具同理心的家人和朋友来环绕支持那些因新冠疫情而让病情更严重的人，报导称有激增的自杀案例，因此我们更需要迫切的祷告；
- f. **为婚姻和家庭，以及因疫情而成为孤儿的孩童祷告。**新冠疫情所导致的家庭破碎将对儿童的未来产生深远的影响。鉴于高居不下的离婚率，让我们在祷告中纪念婚姻和家庭。祷告有寄养家庭愿意抚养这些失去父母的孩子，他们不至于放在制度化的福利部儿童院。祷告有效率，富同情心的机构和社区来支持和照顾这些孩童；
- g. **恢复工作岗位和企业运作。**让我们为工作岗位、企业和经济恢复运作来祈祷。为有需要的人更坚韧并获得慷慨的援助和社区的支持来祷告。

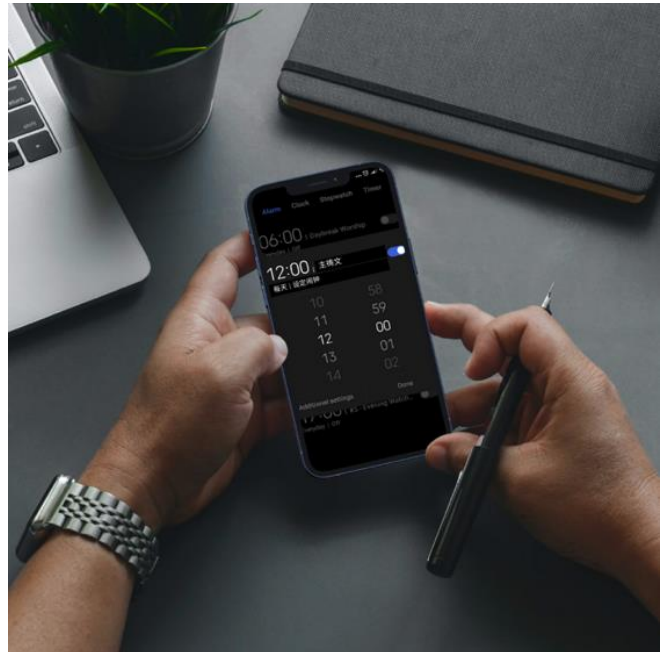
2. 医治我们的国家

- a. **国会会议及财政预算案的辩论和提呈。**继续为 2021 年 10 月 25 日至 12 月 16 日共 32 天的国会会议祷告。为 2022 年财政预算案的提呈能有果效的辩论来祷告。祈祷有长期解决方案来强化国家而不是快速短暂的方法，包括 1963 年马来西亚协议《MA63》的关键性课题；
- b. **新政府和内阁可以成功并在首 100 天内稳定下来。**我们求上帝建立首相，拿督斯里依斯迈·沙比里和新内阁的工作能够有智慧和果效，并且以干练、效率和诚信为优先。我们求上帝怜悯并赐下恩典给我们的国家，使首相“大马一家”（Keluarga Malaysia）来医治我们所爱的国家的呼吁不只是一个口号（只供一个民族）；使迫切需要公义、和平与良善的马来西亚能寻得突破。我们祷告上帝的旨意和国度成就在马来西亚；
- c. **洁净腐败的政治体系。**让我们奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为唯有“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、生命与和平（Shalom）（歌罗西书 2：15）。我们宣告祂战胜一切邪恶和自私的政治阴谋，使它们从国家中被揭发和铲除，并阻止这笼罩着全国前所未有的腐败，特别是那些总是在密谋意图逃避贪污的司法责任和法庭判决的人。让我们继续守望祷告，持着耶稣基督给予的权柄去攻破邻近、城、镇，政党，和机构中的营垒；
- d. **在全国大选前推翻贪腐和金钱政治。**我国第 15 届全国大选将在 2023 年中旬进行。然而，考虑到因政治不稳定更换了 3 位首相的前提下，各政党人物极力想操纵和谋策提前大选，祈求上帝的平安胜过一切。祷告上帝兴起新一代正直的领袖以高效率来领导国家。祷告有成熟的政治领袖的出现；他们愿意重视国家和人民的利益而共同努力，而不是争夺地位和权力，引导国家远离平庸、破产和无能的管治和最终的崩溃成为一个失败的国家；

- e. **新成立的马六甲州政府。** 我们为和平顺利举行的马六甲州选举感恩。祈求新的州政府能够和平的成立，各议员可以共同为人民的福祉和繁荣努力；
- f. **砂拉越州选举。** 随着最高元首同意解除砂拉越的紧急状态，并宣布解散州议会，这为第 12 届州选举铺路。求上帝保守以免这即将到来的州选举成为另一个新冠病毒的超级传播管道，因为德尔塔变种病毒 (Delta Plus Covid-19 Viriant) 仍然在呈上升趋势而且住院率仍然很高。让我们继续祈祷上帝兴起出新一代正直的政治领袖为砂拉越人民利益而努力，并成为确保全国人民的权利得到捍卫的灯塔；
- g. **铲除贿赂和贪污的毒瘤。** 祷告被揭露的贪污事件会被彻查来彰显正义和真相。求上帝来扭转这前所未有的严重腐蚀全国的社会价值观。我们求上帝以祂的怜悯来拯救这个国家免于更多系统性的退步 - “停止腐烂”。祷告那些发声反对贪污和不道德行为的人得到急需的勇气、力量和保护；
- h. **改革教育体系。** 祷告国家的教育体系被重新塑造。求上帝赐下更多具教育能力及合格的人和基督徒教师，能够回应召唤，为国家的建设来培养被装备有智识的下一代。祷告当局在挑选教师时公平的依据教师的资格、恩赐和能力，而不是基于族群和宗教信仰。祷告教育部专注于国家建设议程，而不是倒退成为灌输宗教和意识形态的平台；
- i. **维护人权和基本自由。** 马来西亚将在 2022 年至 2024 年担任联合国人权理事会的成员，让我们祈祷作为理事会成员，政府将维护弱势群体的权利和自由，例如儿童、青年、妇女、原住民、老年人、难民和无证移民。祷告有政治意愿从安全执法机构的各个部门（例如移民、军队和警察部队）中根除贪腐，当中有权势的官员勾结犯罪组织的中间人来贩卖人口——在种植园、制造业和服务业。祷告企业的业主以公平、道德、人道和有尊严地对待外国劳工，同时也提高劳工标准。祷告那些为边缘化和弱势群体争取人权的非政府组织和社运人士在争取真理和正义的斗争中得到保护和力量。

3. 教会

- a. **藉合一和彼此相爱来成为我们的见证。** 求上帝帮助我们成为备受信赖和医治的教会，活出“耶稣的盐和光”的功能作为我们在圣灵中合一和彼此相爱的见证。祷告我们在彼此对待方面展现出真诚深刻的谦卑、良善、恩慈和温柔；
- b. **以信心来服务社区。** 祷告在我们进入疫情转为地方性流行病时，能够充满能力、勇气、智慧和信心，以怜悯和慈悲的心肠来服务社区。祷告我们能跟随早期基督徒的脚踪，他们在社区活出见证，以坚定和勇敢的信心赢得了敬重，为当时受瘟疫严重影响的人提供了无私的服务、慷慨和牺牲的爱。我们为那些提供物资帮助的人感恩。我们祷告可以忠心的服事那些受到疫情严重影响的人。祷告教会能积极的向失去家庭支柱和父母的邻舍伸出援手；
- c. **教会为后疫情时期做好准备。** 随着教会逐步开放实体崇拜时，祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般智慧、洞察力和理解力来面对后疫情时期带给教会的挑战 - 尤其是在牧养、宣教事工和实践上。随着更多基督徒于线上参与教会崇拜和各项活动，祷告教会具备学习的心态来启动数码化工事 - 让我们继续将上帝的光带入世界；
- d. **教会领袖的福祉。** 为我们的前线工作人员 - 牧师、传道人、神父和教会工作人员祷告。基于他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们更容易被病毒感染。祷告教会社体在恢复实体崇拜的同时，有节制和警惕并采取一切必要措施来减少感染。我们需要所有人都安全健康，求上帝在我们进入地方性流行病这阶段时赐下恩典与怜悯。让我们花时间以实际行动向彼此表达爱，感谢和肯定；



- e. **祷告和差传的教会。** 让我们为各教会遵从上帝的旨意，成为万国祷告的殿来祈求，“我的殿必称为万国祷告的殿”【可 11: 17】。祷告我们的心重新被火焚烧，使福音在列国广传—“直到世界的末了”。

4 为失丧者祷告

- a. **为 5 人祷告。** 为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，今天仍然坚持不懈地为他们祈祷，即使需要一个星期、十年，或更久！
- b. **爱心与怜悯。** 祷告我们对迷失的人与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出延续不断的恩慈的行动，和说出带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手使超自然的医治临到—并且他们将与耶稣他们的救主相遇，不懈的显明祂对他们的爱！
- c. **与人分享福音的机会。** 求圣灵赐机会使我们与准备好接受福音的人或社体见面；祷告我们不以基督为耻，乃预备好以行动和单纯的信心在圣灵引导下来传讲。祷告在这最困难又充满契机的季节，上帝能使用我们成为他人的祝福并带领人更靠近祂，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求上帝赐力量和勇气走出我们的舒适圈—因为我们拒绝向冷漠、绝望和惆怅屈服；
- d. **面对未完成的使命。** 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项从来没有篡改过的呼召和任务。今天，面对未完成的使命，求主帮助我们和教会重燃对大使命的热诚和紧迫感；愿我们的主再次临格我们中间，就像祂当初临格在耶路撒冷的祷告室，来催促我们离开各种形式的聚会和会议勇敢的走到各街道上去传扬福音。



5. 纪念受逼迫的、被驱逐的，和失踪的

- a. **老挝 (Laos)** 备注：根据敞开的门 2021 年全球守望名单，老挝被列为基督徒面临最极端迫害的第 22 个国家。共产政权一心要除去任何见证基督的人，即使有注册的教会也被严格监控。赫蒙族从越南迁来居住在北方。他们常面临社区隔离、被排斥和人身攻击。

我们为教会感恩，虽遭受逼迫却能继续成长。许多信徒被迫否认信仰，祈求他们仍有力量忍受并紧捉住耶稣。祷告他们有勇气继续传扬福音和更认识上帝的话。祷告他们有足够的资源和好老师使他们的信心越发刚强。许多教堂失去牧者、家庭失去父亲和丈夫。祷告妇女们在这艰难的时刻坚定站立，继续在上帝的保守和爱中兴盛。



- b. **在白俄罗斯-波兰边境的人道危机。** 祷告在白俄罗斯-波兰边境的人道危机可以得到缓和，那里有数千位移民和难民正尝试逃离他们受战争蹂躏的国家寻求进入欧洲。祷告他们获得紧急援助因为当中许多人正饱受寒冬之苦。祷告能够尽快有解决方案以免他们被剥削来获得政治利益。
- c. **马来西亚失踪的牧者和社运人士。** 让我们继续为被绑架的牧者祷告—许景城牧师 Raymond Koh，约书亚·希尔米 Joshua Hilmy 路德·斯特普 Ruth Sitepu—祷告他们被寻获使正义得胜。也为马来社运人士安里·仄末 Amri Che Mat 祷告，使他也能被寻获并得到释放。祷告他们的家庭在寻求真相之际得到安慰和力量。为他们的律师团祷告—坚韧有智谋—坚定不移的继续为这些家庭追讨公义。

6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项，和在这个季节祂所给予你，关于我们国家和其他这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13 和合本修订版

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

齐声宣告

“...早晨传扬祢的慈爱，每夜传扬祢的信实，这本为美事。” 诗篇 92:2 和合本

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督里，得着荣耀，直到世代，永永远远。阿门！” 以弗所书 3:20-21 和合本

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：尽情的敬拜

耶稣，圣洁公义救主
彰显神的智慧能力
祢的爱是何等长阔高深
满有丰富无穷的恩典

耶稣，权柄统管万有
配得荣耀尊贵颂赞
我以心灵诚实尽情敬拜
坐在宝座上深爱我的主

举起我的心来敬拜祢
用生命来回应祢的爱
哦我的主，让我单单在乎祢
尽情地敬拜祢

Link:

<https://youtu.be/VL3JHT6SWFg>

WEEKLY PRAYER GUIDE



All Who Desire to Live a Godly Life in Christ Jesus will be Persecuted

"You, however, have followed my teaching, my conduct, my aim in life, my faith, my patience, my love, my steadfastness, my persecutions and sufferings that happened to me at Antioch, at Iconium, and at Lystra—which persecutions I endured; yet from them all the Lord rescued me. Indeed, all who desire to live a godly life in Christ Jesus will be persecuted, while evil people and impostors will go on from bad to worse, deceiving and being deceived." – 2 Timothy 3:10-13 ^{ESV}

The Apostle Paul encouraged Timothy to continue in the gospel by following his example in 8 areas: his teaching, his conduct, his aim in life, his faith, his patience, his love, his steadfastness, and his persecutions and sufferings. Paul also adds in Romans 5:3-5, *"Not only that, but we rejoice in our sufferings, knowing that suffering produces endurance, and endurance produces character, and character produces hope, and hope does not put us to shame, because God's love has been poured into our hearts through the Holy Spirit who has been given to us."*

How is it that God uses the persecutions and sufferings of the saints to advance the gospel? For one thing, those who endure persecution and suffering for what they believed, like Paul, will perseveringly preach the gospel, because the refining fire serves only to purify the motivations of the heart, "inexplicably" deepens the truth and reality of this good news in Christ, and brings us to trust in the Lord to rescue us.

So then, how do we pray rightly in such times of growing evil? First, let us take time to reflect on the 8 areas that Paul mentioned and ask how do we reflect Christ in those eight areas in our own lives. Why discipleship-making has been failing in the churches is not for the lack of programs or teaching, but for the lack of living out godly lives in Christ Jesus by example, because if we did so, we would inevitably be persecuted. Let us pray that we will draw strength and courage by the godly examples of those undergoing persecution for Christ so that we may glorify our Lord, even as "some people will not like us because our born again spirit irritate their demons"!

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **"watching and praying"** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. ***This prayer guide has been adopted for the use of the member networks of Prayer United.***

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Sarawak State Elections

Pray for peaceful and safe state elections and for candidates of integrity

Covid-19 Pandemic

Pray for safe transition to endemic stage

Pray for the Persecuted Church

Pray for strength to endure and to boldly share the gospel

Encounter Christ

Faithfully pray-for-5 friends and family to encounter Christ

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 92

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, forgive me for being in the habit of going through the motions when it comes to repenting. I pray for the posture of my heart to be genuine, to turn away from sin and to turn back in repentance to You. I pray for victory over persistent sin, that the condition of my heart be truly a contrite heart that is broken before You.

I ask for Your forgiveness for being such a poor example as a follower of Christ. So many times I have made compromises so that I can avoid suffering for my faith. I ask for Your forgiveness for not praying rightly too – for constantly looking to prosper and not to suffer for the sake of the gospel.

Gentle Saviour, I repent for my inadequate weighing of the seriousness of my following after You, and for being unwilling to be placed in the Potter's hand, to be shaped by You for godliness and to glorify You. I ask today to be restored back to You, to follow after You, O Lord, and to carry my cross. Craft me, O God, into Your perfect plan. I pray this in the precious name of our Jesus Christ, AMEN.

REJOICE WORSHIP

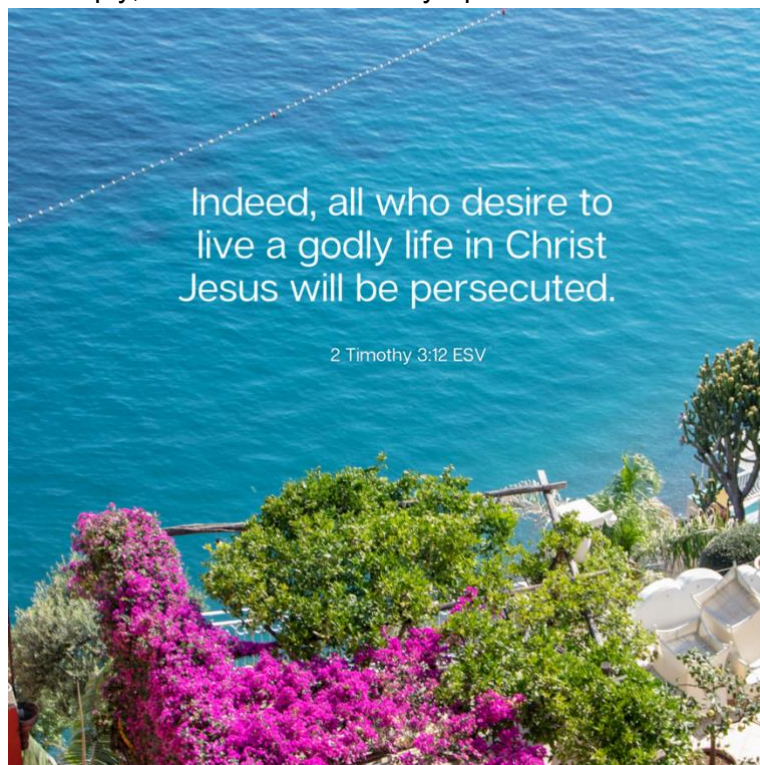
PRAISE AND THANKSGIVING

O Lord, our God, as I come before You to behold Your beauty and Your grace, it is good to proclaim Your love in the morning and Your faithfulness at night. It is good to praise the Lord and make music to our audience of One! I just want to praise Your name, O Most High, for You are good. You give us strength and courage, that You hold us close to You never letting us go.

You make me glad and I rejoice for all that You have done and continue to do. I will declare that You are great. Your thoughts are profound and higher than our thoughts. Although we may not understand, we know You reign sovereign over all the heavens and the earth. When we see the wicked flourish, we are tempted to despair. The evildoers spring up like grass. But, Lord, we trust in Your timing. It is never too early, nor too late. We know that You will bring them to judgment and they will be destroyed forever.

Truly the righteous will be planted in the House of the Lord, and will reign with You forever. We hold on to Your promise that we will still bear fruit even in old age, and remain fresh and green. Indeed we will never stop proclaiming, O Lord, that You are upright. You are my Rock and my Refuge. My God in whom I trust. In Jesus' name, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



Indeed, all who desire to
live a godly life in Christ
Jesus will be persecuted.

2 Timothy 3:12 ESV

A SUGGESTED HYMN: THE POTTER'S HANDS

Beautiful Lord, wonderful Saviour
I know for sure,
All of my days are held in Your hands
Crafted into Your perfect plan
You gently call me, into Your presence
Guiding me by, Your Holy Spirit
Teach me dear Lord
To live all of my life through Your eyes

I'm captured by, Your Holy calling
Set me apart
I know You're drawing me to Yourself
Lead me Lord I pray
Take me, and mould me
Use me, fill me
I give my life to the Potter's hands
Hold me, You guide me
Lead me, walk beside me
I give my life to the Potter's hand

Link: <https://youtu.be/bgXL3y9Rlbl>

INTERCESSION

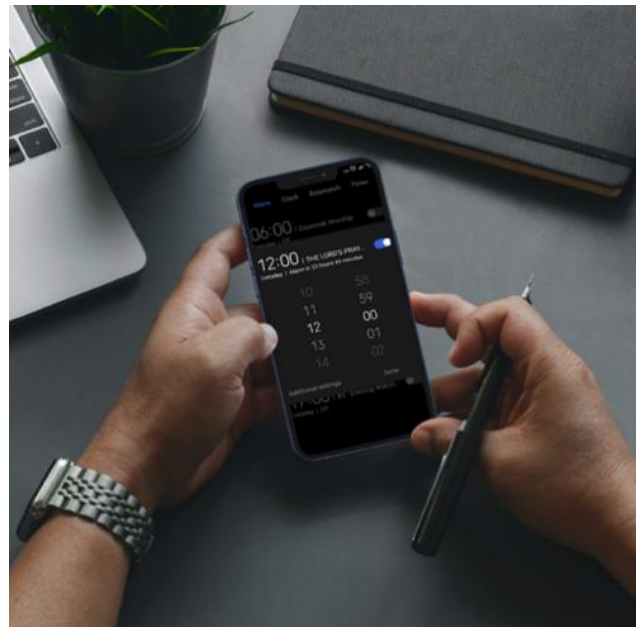
1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC AND VITAL RESTORATION OF HEALTHCARE SYSTEM

- a. **Protection from Triggering a Fourth Wave of the Pandemic.** Pray for a comprehensive public healthcare strategy to be put in place so that the nation can transition into the endemic phase safely. As hospital admissions and the infectivity rate (R0) continues to climb dangerously, let us persevere in prayer for the authorities to exercise vigilance and urgency in their plans to provide timely public health responses in anticipation of an expected fourth wave of the pandemic. Let us pray that as plans are being put in place for social curbs and movement restrictions, that the public will exercise wisdom, self-control and vigilance to prevent another major outbreak;
- b. **Required Reforms to the Healthcare System and Justice for Contract Doctors.** Continue praying for contract doctors to receive fairness and justice in the government healthcare system. Pray for concrete and actionable plans to follow through on the policies and principles needed to effect real reforms for the healthcare system, to ensure that contract doctors are treated fairly, and for adequate funding of public hospitals that are in dire need of repair and upgrade. Pray for much needed funds for the public healthcare system;
- c. **Vigilance over Vaccination of Younger Population.** Pray for plans to vaccinate children as the government proceeds to procure vaccines for those aged 5-11 years of age to ensure that schools can open safely. Now that schools are reopening in stages, pray for parents to stay vigilant to protect their children and ensure that they are quickly vaccinated. Pray for all teachers to get immunised;
- d. **Vaccine Equity for Vulnerable Groups.** Continue to pray that all marginalised peoples, including migrant workers and undocumented refugees receive vaccination. Pray for daily paid workers who cannot afford regular testing or to be quarantined for long periods to receive compassionate support;
- e. **Battling the “Silent Mental Health Pandemic”.** Pray for political and social will to urgently intervene, address and remove the strong stigma and discrimination towards mental illness, that result in sufferers avoiding or delaying treatment. Pray for supportive and compassionate friends and family to help those afflicted as news reports of about *rising suicides* add to greater urgency for prayer;
- f. **Protection over Marriages and Families, and Children made Orphans due to the Pandemic.** The impact of the Covid-19 pandemic has far-reaching implications on children in the years to come. Let us lift up marriages and families in prayer given the higher divorce rates. Pray for foster families to step up to raise children who have lost parents so that they will not end up in institutionalized welfare homes. Pray for effective compassionate institutional support and community care for them;
- g. **Recovery of jobs and businesses.** Continue to pray for job, business and economic recovery. Pray for resilience, kindness, generosity and community support for those in need;

2. HEAL THE NATION

- a. **Parliamentary Sitting and Budget Debates. Continue to** uphold in prayer this current sitting from 25 October 2021 to 16 December 2021 which will be for 32 days. Pray for long term solutions and not quick fixes to strengthen the nation including the strategic MA63 issues;
- b. **New Government Administration and New Cabinet to Succeed and be Established in their First 100 Days.** Pray that God will establish the work of the Prime Minister, Dato’ Sri Ismail Sabri and his new Cabinet with wisdom and fruitfulness, leading by competency, effectiveness and integrity. Let us ask God for His mercy and grace over our nation - that the PM’s “*Keluarga Malaysia*” call to heal our beloved nation will not be mere sloganeering or for only any one race; that righteousness, justice, and peace may find a much needed breakthrough in Malaysia. We pray for God’s will and His Kingdom purposes to reign;
- c. **Cleanse a Corrupted Political System.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ’s mighty Name, for He alone, “the Son of Righteousness risen with healing in His wings”, can disarm the darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil political scheme and selfish ambition, that they may be exposed and purged from our nation, and to stem the rot that has gripped the nation like never before, especially over those who are constantly scheming and manipulating to avoid prosecutions and court judgments on corruption charges. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ’s authority to break the various strongholds over neighbourhoods, towns, cities, political parties and institutions;

- d. **Overturn Corruption And Money Politics Ahead Of General Elections.** The 15th General Election needs to be held only in mid-2023. However, given the political instability that has resulted in a change of 3 Prime Ministers and the ruling coalitions, pray for peace to reign as partisan politicians ramp up their manoeuvrings to bring forward GE15. Travail in prayer for a generation of righteous career politicians to be raised who can steer the nation efficiently and effectively. Pray for the emergence and growth of mature political leadership able and willing to work together for the sake and interest of all peoples of the nation, instead of jockeying for position and power - steering the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance and eventual collapse into a failed state;
- e. **Formation of the Melaka State Assembly.** We give thanks for a peaceful and well run state election. Pray for the peaceful formation of the new state government that will work effectively for the welfare and prosperity of her people;
- f. **Sarawak State Election.** With the *Agong* consenting to the lifting of the Emergency in Sarawak, and the announcement of the dissolution of the State Assembly, this paves the way for the 12th state election as plans are being put in place to set the nomination and election dates. Pray for protection against turning the state election into another super spreader event since the Delta Plus Covid-19 variant is still trending upwards and hospital admissions remain high. Again, let us pray that God will raise a new generation of politicians with integrity who will work for the good of the people of Sarawak, and be a beacon to ensure that the rights of all peoples in the whole nation is upheld;
- g. **Remove the Cancerous Tumour of Bribery and Corruption.** Pray that exposés on corruption will be properly investigated so that justice and the truth will prevail. Pray for a reversal of the massive nationwide corrosion of society's values as never seen before. We ask God in His mercy to deliver this nation from further systemic regression - **"to stop the rot"**. Pray for much needed courage, strength and protection for those speaking up against corruption and unethical practices;
- h. **Overhaul the Education System.** Pray for an overhaul of the country's education system. Pray for more Christians, as well as those who are sincere and proficient, to take up this calling to serve in the teaching profession to contribute to nation-building by raising a knowledgeable and equipped future generation. Pray for the fair selection of teachers based on qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on a constructive agenda, and not let this be a platform for regressive religious and ideological indoctrination;
- i. **Uphold Human Rights and Basic Freedoms.** Now that Malaysia sits in the UN Human Rights Council from 2022-2024, let us pray that as a Council member, the government will uphold the rights and freedoms of vulnerable groups such as the children, youth, women, the indigenous people, the elderly, the refugees and undocumented migrants. Pray for the political will to root out corruption from segments of the security enforcement agencies, such as the immigration, the army and the police force, where powerful members are allegedly colluding with organised crime brokers in human trafficking – in plantations, manufacturing and services. Pray that business owners will treat their foreign workers fairly, ethically, humanely and with dignity, while improving labour standards. Pray that NGOs and activists that champion human rights for the marginalised and the vulnerable will be protected and be strengthened in their fight for truth and justice;



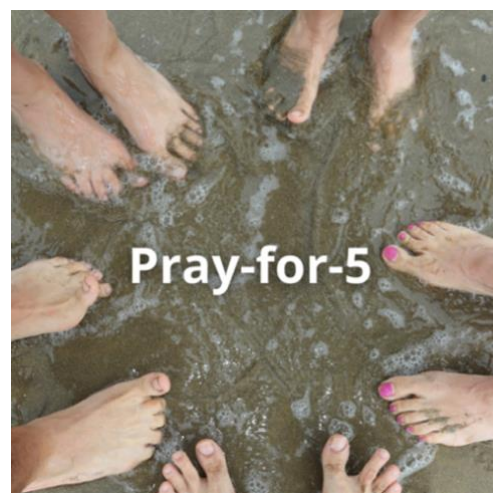
3. CHURCH

- a. **Be an Effective Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray that we will be a credible proclaiming and healing Church; as the "salt and light of Jesus" by our witness of unity in the Spirit and our love for one another. Pray for demonstrated genuine and deep humility, goodwill, kindness and gentleness in the way we treat each other;

- b. Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray for strength, courage, wisdom and faith to serve the community with compassion and kindness as we enter this endemic phase. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their visible above reproach and authentic witness, having a strong and courageous faith and being fruitful in selfless service, generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. We thank God for those involved in providing food aid. Pray for faithful service to meet the needs of those badly affected by the pandemic. Pray for the church to actively reach out in their neighbourhoods to those who have lost breadwinners and parents;
- c. Prepared as a Post-Pandemic Church.** As churches open up to physical in-person attendance, pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that we will have a learning mindset for digital ministry initiatives as more Christians engage online - as we continue to bring God's light to shine into the darkness;
- d. Well-Being of the Church Leadership.** Pray for our front-liners - pastors, ministers, priests and church workers - due to the nature of their calling and ministry. Pray for vigilance as a church community as in-person worship gatherings are restored: being disciplined and taking every necessary precaution and measure to reduce exposure to infection. We need all to stay safe and stay healthy, as we also ask for grace and mercy as we enter into the endemic phase. Let us make time to show each other love, appreciation and affirmation in practical ways too.
- e. A Prayerful and Sending Church.** Let us pray that every church will be a house of prayer for all nations, in obedience to our Lord's desire, *"My house will be called a house of prayer for all nations"* [Mark 11:17]. Pray for our hearts be set on fire again for the Good News to be preached to all nations - "to the very end of the age".

4. PRAY FOR THE LOST

- a. Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray again for them today, whether it takes a week or a decade or even more!
- b. Love and Compassion.** Pray for a heart of love, and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick; that there will be free-flowing acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – that Jesus will make Himself known to them, unrelenting in revealing His love for them!
- c. Opportunities for Share the Gospel.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to bring you to meet with people and communities of peace, ready to hear the gospel. Pray that we will not be ashamed of Christ but be ready to act and announce the Good News in simple faith as the Spirit leads. Pray that in this most trying but opportune season, God can use each one of us to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage, patience and strength to step out of our comfort zones - as we refuse to yield to apathy, desperation and despair.
- d. Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses to the whole world and has empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and mission. Today, let us ask that He will ignite a renewed passion for the Gospel in our lives and a sense of urgency in our Church for the Great Commission, as we face a task unfinished. May our Lord come to us once more as He did in that first prayer room in Jerusalem to propel us out of our many meetings and onto the streets with new courage to preach the Gospel.



5. REMEMBERING THE PERSECUTED, THE DISPLACED AND THE MISSING

- a. Laos.** Note: According to *Open Doors' World Watch List 2021*, Laos ranks as the 22nd country where Christians face the most extreme persecution. The communist regime is bent on removing Christian witness, and even registered churches are heavily monitored. The Hmong tribe is also living in the northern

regions, overflowing from Vietnam. They usually face social exclusion, discrimination and physical attacks too.

Despite the oppression, we give thanks that the church is growing. Pray for strength to endure and cling on to Jesus even as many are forced to recant their faith. Pray for courage to continue preaching the gospel and for growing knowledge in the Word of God. Pray for available resources and good teachers so that they may grow strong in faith, even though many churches have lost pastors, and families have lost fathers and husbands. Pray for the women to stand firm in such times and continue to flourish under God's protection and love.



b. Humanitarian Crisis at the Belarus-Poland border. Pray for an immediate resolution of the humanitarian crisis at the Belarus-Poland border where thousands of migrants and refugees are trying to cross the border into Europe in hopes of escaping from their war-ravaged countries. Pray that urgent aid will be given to these refugees as many are suffering in the winter cold. Pray for a de-escalation of the situation to stop their exploitation for quick political gains.

c. Our Missing Malaysian Pastors and Activist. Let us continue to pray for our abducted pastors - *Raymond Koh, Joshua Hilmy and Ruth Sitepu* – that they may be found, and that justice will prevail. Pray also for Malay activist, *Amri Che Mat*, that he may also be found and released. Pray for comfort and strength for their families, as they seek to find out the truth. Pray for their legal teams – to be resilient and wise – as they continue with perseverance to pursue justice for these families.

6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER Matthew 6:9-13 ESV

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER

"It is good to proclaim your unfailing love in the morning, your faithfulness in the evening..." Psalm 92:2 NLT

"Now to him who is able to do far more abundantly than all that we ask or think, according to the power at work within us, to him be glory in the church and in Christ Jesus throughout all generations, forever and ever. Amen." Ephesians 3:20-21 ESV

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING HYMN: HERE WE ARE

*Here we are
Lifting our hands to You
Here we are
Giving You thanks for all You do
As we praise
And worship Your holy name
You are here
Dwelling within our praise.*

1 For every answered prayer
For always being there
For love that hears us when we call
For arms that lift us when we fall
Oh You have always been
Right beside us
Leading us all along the way
And we made it through
(we made it through)
Because of You

2 For days we cannot see
For all that's yet to be
(so much is yet to be)
The trials we may have to face
When we'll be leaning on your grace
It will be your strength, that saves us
Your love that makes us strong
And through it all (through it all)
We'll sing this song

Link: <https://youtu.be/NDb35qrSH1A>

PANDUAN DOA MINGGUAN



Semua Orang Yang Ingin Hidup Warak Dalam Kristus Yesus Akan Dianiaya

Tetapi kamu telah mengikut dengan penuh hemat segala ajaranku, cara hidupku, tujuan hidupku, imanku, kesabaranku, kasihku dan ketabahanku. Engkau telah melihat penganiayaan dan kesengsaraan serta segala yang menimpaku di Antiokhia, Ikonium dan Listra – betapa penganiayaan yang kutanggung. Akan tetapi, Tuhan telah menyelamatkanmu daripada semuanya itu. Memang, semua orang yang ingin hidup warak dalam Kristus Yesus akan dianiaya. Orang durjana dan penipu akan bertambah durjana, memperdaya serta diperdaya.

– 2 Timotius 3:10 – 13 ^{AVB}

Rasul Paulus menggalakkan Timotius untuk meneruskan kerja penginjilan dengan mencontohinya di dalam 8 bidang: pengajarannya, kelakuannya, matlamat hidup, iman, kesabaran, kasih, kesetiaan, serta penganiayaan dan penderitaannya. Paulus juga menambah di dalam Roma 5:3-5, “*Bukan itu sahaja, tetapi kita juga bersukacita dengan penderitaan kita, kerana kita tahu bahawa penderitaan membina ketabahan. Ketabahan membina budi pekerti; dan budi pekerti membina harapan. Dan harapan tidak mengecewakan kita, kerana Allah telah mencurahkan kasih-Nya ke dalam hati kita melalui Roh Kudus, yang telah dikurniakan-Nya kepada kita.*”

Bagaimanakah cara Allah menggunakan penganiayaan dan penderitaan umat-Nya untuk memajukan Injil? Yang pasti adalah ini – mereka yang dapat bertahan dan menderita demi imannya, seperti Paulus, akan kongsi Injil dengan setia, kerana percubaan seperti ini akan menyucikan motivasi seseorang, menunjukkan kebenaran serta realiti Berita Baik di dalam Kristus, dan menyebabkan kita mempercayai Tuhan untuk pertolongan-Nya.

Jadi, bagaimanakah cara kita berdoa secara betul pada waktu sebegini, di mana kejahatan semakin berleluasa? Pertama, ambillah masa untuk merenungkan 8 bidang yang disenaraikan oleh Paulus dan tepuk dada, tanya selera, bagaimanakah kita boleh mencerminkan Kristus di dalam 8 bidang tersebut dalam kehidupan peribadi? Mengapakah usaha pemuridan sentiasa gagal berhasil di dalam gereja? Ini bukan kerana kekurangan program ataupun pengajaran, tetapi kehidupan kita yang tidak mencerminkan Kristus Yesus yang benar, kerana jika kita berbuat demikian, kita sudah pasti dianiaya. Marilah kita berdoa agar kita dapat mendapat kekuatan dan keberanian daripada contoh-contoh mereka yang sedang dianiaya oleh kerana iman mereka dalam Kristus, agar kita juga dapat memuliakan Tuhan kita, walaupun ada sesetengah pihak yang tidak akan suka akan kita kerana kita yang dilahirkan semula sentiasa menjengkelkan roh-roh jahat!

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus **berdoa tanpa henti**, dalam kesyukuran, bersekutu dalam doa untuk mengalu-alukan kedatangan kerajaan Allah dan kehendak Allah terjadi pada zaman ini. **Panduan doa ini juga dipakai oleh ahli-ahli jaringan Prayer United.**

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

PRU Sarawak

Doakan agar pilihanraya negeri Sarawak akan berjalan dengan lancar dan selamat

Pandemik Covid-19

Doakan peralihan yang selamat ke tahap endemik

Doakan Gereja Teraniaya

Doakan kekuatan untuk bertahan dan menyebarkan Injil dengan berani

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus

PAUSE BERDIAM, *Diamkan diri secara sengaja* - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Mazmur 92

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, ampuni aku kerana aku sentiasa bertaubat secara alang-alang sahaja. Aku doakan agar hatiku ikhlas di dalam pertaubatan aku. Aku doakan kemenangan atas dosa yang sentiasa menggoda aku, bahawa keadaan hati aku adalah hati yang hancur dan sesal sebelum-Mu.

Juruselamat aku, aku bertaubat kerana tidak bersungguh-sungguh menjadi murid-Mu, dan tidak rela dibentuk oleh-Mu, sebagai bejana untuk kemuliaan Engkau. Aku berdoa pada hari ini untuk berdamai dengan-Mu, untuk mengikut jejak Engkau, ya Tuhan, dan untuk memikul salib aku. Bentuklah aku, ya Allah, mengikut rancangan-Mu yang sempurna. Aku doakan ini di dalam nama Yesus Kristus kita, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Ya Tuhan, Allah kita, sewaktu aku menghadap Engkau dan merenungkan keindahan dan rahmat-Mu, ia memang baik untuk menyatakan kasih-Mu pada waktu pagi dan kesetiaan-Mu pada waktu malam. Ia baik untuk memuji Tuhan dan merayakan Dia! Aku hanya ingin memuliakan nama-Mu, Yang Mahakuasa, kerana Engkau baik. Engkau memberi kita kekuatan dan keberanian, dan Engkau memegang kita tanpa melepaskan kita.

Engkau menghiburkan aku, dan aku bersukacita atas semua pekerjaan Engkau sekarang dan yang akan datang. Aku akan menyatakan kebesaran-Mu. Kita tidak mampu memahami rancangan-Mu. Walaupun kita tidak daapt memahami, tetapi kita tahu bahawa Engkau berkuasa atas segala-galanya, di bumi dan di syurga. Swaktu kita melihat orang jahat semakin makmur, kita ingin berputus asa. Orang jahat mungkin menjelma untuk seketika waktu sahaja. Tetapi kita percaya di dalam waktu-Mu, ya Tuhan. Engkau tidak pernah lambat tetapi tepat pada waktunya. Kita tahu bahawa Engkau akan menghakimi mereka dan mereka akan dimusnahkan untuk selama-lamanya.

Yang benar akan ditubuhkan di Rumah Tuhan, dan akan memerintah untuk selama-lamanya bersama-Mu. Kita berpegang pada janji-Mu dan akan masih berhasil dalam usia tua kita, disegari dan diperbaharui oleh-Mu. Ya, kita memang tidak akan berhenti menyatakan keadilan-Mu, ya Tuhan. Engkaulah tempat aku berteduh dan berselindung. Allah aku yang aku percayai. Di dalam nama Yesus, AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN: KEMENANGAN TERJADI DI SINI

Kumenyembah dalam kudus
hadiratMu
Hampiri tahta kasih karuniaMu Bapa
Kekuatanku hanya dalam HadiratMu
Yesusku hanya Kaulah segalanya

Kuyakin Kau hadir disini
Kurasakan Kuasa yang tak terbatas
Kuyakin Kau nyata di sini
Kemenangan (Kesembuhan,
Kelepasan) terjadi di sini

Seg'nap Jiwaku memujiMu
Sungguh besar Kau Yesusku
Seg'nap Hatiku menyembahMu
Kau Besar Kau Besar
Kau Besar Kau Besar

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ld9EEbBsouw>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK DAN PEMULIHAN SISTEM KESIHATAN YANG TENAT

- a. **Perlindungan daripada Gelombang Pandemik yang Ke-4.** Doakan rancangan kesihatan awam yang lengkap akan diterajui agar negara kita dapat beralih ke fasa endemik secara selamat. Peningkatan jumlah pesakit di hospital semakin tinggi dan kadar jangkitan (R0) semakin meningkat dengan bahaya, marilah kita terus berdoa agar pihak berkuasa akan terus berwaspada di dalam perancangan mereka untuk bertindak dengan sewajarnya dan bersiap sedia untuk menghadapi gelombang pandemik yang ke-4. Marilah kita terus berdoa untuk rancangan kawalan pergerakan dan sekatan sosial, agar pihak awam akan bijaksana dan mengamalkan kawalan sendiri untuk mengelakkan jumlah jangkitan baru yang mendadak;
- b. **Reformasi di dalam Sistem Kesihatan dan Keadilan untuk Doktor Kontrak.** Mari kita tekun berdoa untuk doktor kontrak agar mereka dilayan secara adil dan saksama oleh sistem kesihatan awam kerajaan. Doakan agar langkah-langkah yang berkesan atas dasar-dasar dan prinsip-prinsip yang diperlukan untuk mengubah sistem kesihatan akan dilaksanakan, dan memastikan bahawa doktor kontrak akan ditawarkan jawatan tetap, serta perutukan belanjawan yang secukupnya untuk pembiayaan yang mencukupi bagi hospital awam yang sangat memerlukan pembaikan dan peningkatan. Doakan agar peruntukan perbelanjaan untuk sistem kesihatan awam akan mencukupi;
- c. **Pemantauan dan Kewaspadaan Usaha Pemvaksinandi Kalangan Belia.** Doakan rancangan untuk memvaksin kanak-kanak di antara umur 5-11 agar sekolah dapat dibuka semula dengan selamat. Memandangkan sekolah-sekolah sedang membuka secara berperingkat, doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka dan memastikan bahawa mereka menerima vaksin. Doakan agar semua guru akan menerima vaksin juga;
- d. **Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Terus doakan semua golongan yang terjejas, termasuk pekerja asing, dan pelarian yang tidak sah, akan tetap menerima vaksin. Doakan mereka yang kais pagi makan pagi, kais petang makan petang yang tidak mampu dikuarantinkan ataupun terlantar di hospital untuk jangkamasa yang panjang kerana ini akan menjejaskan periuk nasi mereka, agar mereka akan menerima sokongan yang sewajarnya;
- e. **Mengatasi “Pandemik Kesihatan Mental”.** Doakan kehendak politik dan sosial untuk menangani isu ini dengan segera serta menghapuskan stigma dan diskriminasi terhadap penyakit mental yang menyebabkan orang menangguhkan rawatan. Doa agar setiap orang mempunyai rakan-rakan dan ahli keluarga yang memberi sokongan dan menunjukkan belas kasihan kepada mereka yang memerlukan penjagaan kesihatan mental yang lebih rapi, di mana pandemik coronavirus ini telah menyebabkan peningkatan jumlah kes bunuh diri. Kita perlu lebih tekun berdoa tentang hal ini;
- f. **Perlindungan atas perkahwinan dan institusi keluarga, dan kanak-kanak yang menjadi yatim piatu oleh kerana Covid-19.** Kesan pandemik Covid-19 atas kanak-kanak memang mendalam dan luas pada waktu depan. Marilah kita serahkan institusi keluarga kepada Allah dalam doa, kerana kadar penceraihan yang tinggi sepanjang pandemik ini. Doakan agar keluarga angkat akan tampil memberi suasana yang selamat dan penuh kasih untuk membesarkan kanak-kanak yang terkesan, agar mereka tidak akan ditempatkan di rumah kebajikan kanak-kanak. Doakan agar mereka menerima sokongan dan penjagaan yang sewajarnya daripada komuniti di sekeliling;
- g. **Pemulihan sektor pekerjaan dan perniagaan.** Terus berdoa agar kadar pengangguran akan menurun, dan sektor perniagaan akan pulih. Doakan sokongan komuniti, dorongan, kemurahan hati, dan ketabahan untuk mereka yang memerlukannya.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Persidangan Parlimen dan pembahasan Belanjawan 2022.** Terus doakan Persidangan Parlimen yang sedang berlangsung dari 25 Oktober ke 16 Disember selama 32 hari. Doakan agar solusi jangkamasa panjang akan dilaksanakan tanpa mengambil sebarang jalan pintas untuk memperkukuhkan negara ini, termasuk isu-isu MA63;
- b. **Pentadbiran Kerajaan baru dan Kabinet baru di Malaysia untuk berjaya dalam 100 hari pertama.** Kita terus doakan berkat atas pentadbiran baru yang diketuai Perdana Menteri Malaysia, Dato' Sri Ismail

Sabri serta Kabinet baru beliau akan memenuhi tanggungjawab mereka dengan cekap dan penuh amanah, dan segala usaha mereka akan berhasil. Marilah kita berdoa kepada Allah untuk menunjukkan belas kasihan dan rahmat atas negara kita – bahawa tema “*Keluarga Malaysia*” untuk memulihkan Malaysia bukan sekadar slogan sahaja ataupun untuk kemajuan bangsa yang tertentu sahaja; tetapi keadilan, keamanan, dan kebaikan boleh ditubuhkan di seluruh negara. Kita doakan agar kehendak Allah dan kerajaan-Nya akan terjadi di Malaysia;

- c. **Penyucian sistem politik yang sudah tenat.** Doakan penyucian suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [*Kolose 2:15*]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini, di mana kemerosotan di negara kita akan ditangani, agar kesemua ini akan terbongkar dan dihapuskan, terutamanya mereka yang sentiasa merancang untuk mengelakkan diri daripada dakwaan mahkamah atas kes-kes rasuah. Marilah kita terus tekun berdoa agar kuasa dan kewibawaan Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- d. **Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PRU15 diadakan.** Pilihan Raya Umum ke-15 (PRU15) dijangka berlaku pada pertengahan tahun 2023. Namun demikian, memandangkan ketidakstabilan politik yang berlaku serta jawatan Perdana Menteri dan parti pemerintah yang telah menukar tangan 3 kali, doakan keamanan untuk menyelubungi Malaysia, oleh sebab politik yang memecah-belahkan rakyat semakin rancak. Doakan agar Allah akan membangkitkan generasi pemimpin yang baru, calon-calon yang beramanah serta bijaksana. Doakan pucuk kepimpinan ahli politik yang matang dan sanggup bekerjasama demi kebaikan semua rakyat dengan penuh keikhlasan, dan bukan semata-mata untuk merebut kuasa ataupun mengutamakan kepentingan diri sendiri, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang dan bukan pentadbiran yang gagal;
- e. **Pembentukan DUN Melaka.** Kita bersyukur atas pilihanraya negeri yang berjalan dengan lancar dan selamat. Doakan pembentukan kerajaan negeri baru akan berlaku secara aman, dan akan menjaga kebajikan dan kemakmuran rakyat negeri Melaka;
- f. **Pilihanraya Negeri Sarawak.** Setelah Agong berkenan menamatkan Proklamasi Darurat di Sarawak, ini bermaksud bahawa Pilihanraya Negeri Sarawak ke-12 bakal berlaku tidak lama lagi, di mana tarikh pencalonan dan pilihanraya telah ditetapkan. Doakan perlindungan dari awal hingga ke akhir agar pilihanraya negeri ini tidak akan mencetuskan jangkitan varian Delta Plus Covid-19 baru yang sedang mendadak, dan kadar penggunaan katil di hospital masih tinggi. Sekali lagi, doakan juga agar Allah akan membangkit generasi ahli politik yang beramanah dan sedia berkhidmat demi kemakmuran rakyat Sarawak, serta memastikan agar hak-hak Orang Asal dipertahankan;
- g. **Penghapusan Gejala Rasuah dan Kerosakan Akhlak.** Doakan agar pendedahan atas gejala rasuah akan diasas dengan sepenuhnya agar keadilan dan kebenaran akan menang. Tekun berdoa agar kerosakan nilai-nilai masyarakat akan dibendung. Kita doakan agar Allah di dalam belas kasihan-Nya **dapat memulihkan** semua nilai-nilai murni yang telah dirosakkan selama ini. Doakan semangat keberanian yang berterusan serta penghiburan untuk mereka yang menghadap tekanan, penganiayaan dan ancaman oleh kerana bersuara menentang gejala rasuah;
- h. **Pembaharuan Sistem Pendidikan.** Terus doakan bahawa pembaharuan akan berlaku di dalam sistem pendidikan Malaysia. Doakan agar lebih ramai Kristian serta mereka yang ikhlas dan cekap, akan menjawab seruan panggilan ini untuk bekerja di sektor pendidikan untuk membina bangsa yang berkemampuan, maju, dan sedia menghadap cabaran masa depan. Doakan agar guru-guru akan dipilih secara adil mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian atas agenda membina negara, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi agama dan politik;
- i. **Mempertahankan Hak Asasi dan Kebebasan Manusia.** Memandangkan Malaysia dilantik sebagai Ahli Majlis Hak Asasi Manusia dari 2022-2024, marilah kita berdoa agar kerajaan akan mempertahankan hak-hak dan kebebasan golongan yang terjejas seperti kanak-kanak, belia, wanita, orang Asli dan orang Asal, warga emas, pelarian, dan pendatang asing yang tidak berdokumen sebagai ahli majlis. Doakan kehendak politik untuk menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa seperti imigresen,

tentera, dan polis, yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia - di dalam sektor pertanian, perkilangan, dan perniagaan. Doakan agar ahli perniagaan akan melayan pekerja asing mereka dengan sewajarnya dan baik, sambil memperbaiki taraf tempat bekerja. Kita doakan perlindungan, kebenaran, dan keadilan untuk NGO-NGO dan aktivis yang mempertahankan hak asasi manusia untuk golongan yang tertindas dan senang terjejas, agar mereka diperkuatkan sewaktu berjuang untuk kebenaran dan keadilan;

3. GEREJA

a. Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri. Doakan agar gereja akan mempunyai kewibawaan sewaktu mengisytiharkan penyembuhan, menjadi “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri. Doa untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;

b. Melangkah dalam iman dan melayan masyarakat. Doakan kekuatan, keberanian, kebijaksanaan, dan iman untuk melayan masyarakat dengan penuh belas kasihan dan kebaikan sewaktu kita melalui fasa endemik. Doakan agar kita akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat yang terkesan dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu tanpa mementingkan diri sendiri, dengan penuh kemurahan hati. Kita bersyukur kepada Allah untuk mereka yang terlibat dalam pengagihan makanan percuma. Kita bersyukur kepada Allah untuk organisasi yang telah melayani golongan yang tertindas secara setia. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;

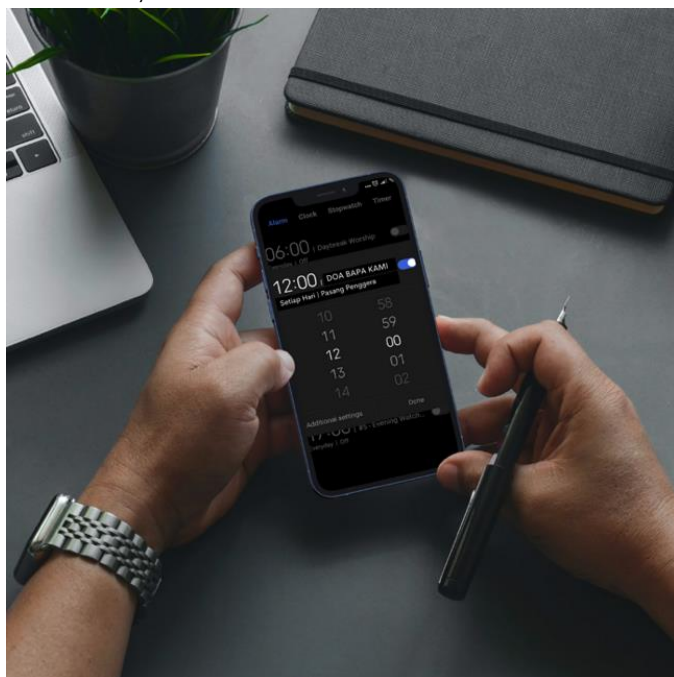
c. Persiapan gereja dalam pelayan selepas pandemik berakhir. Sedangkan gereja berusaha untuk membuka pintu mereka dan memulakan ibadah fizikal, doakan agar pemimpin gereja dan pekerja gereja akan dikurniakan hikmat, pengetahuan, dan kepekaan untuk bersedia menghadapi cabaran-cabaran pasca pandemik sewaktu melayan – terutamanya dalam hal-ehwal pengembalaan, pelayan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar kita mempunyai daya pemikiran yang sentiasa ingin belajar terutamanya dalam hal-ehwal pelayan digital memandangkan lebih ramai umat Kristian beribadah dalam talian – selama kita membawa terang Allah kepada dunia;

d. Kebajikan lapisan pemimpin gereja. Dukung baris hadapan kita dalam doa - pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja – oleh kerana panggilan dan pelayan mereka. Doakan agar domba-domba dan pemimpin akan bijaksana dengan mengambil langkah keselamatan dan berjaga-jaga untuk mengurangkan jangkitan sewaktu berkumpul untuk ibadah fizikal. Kita semua perlu menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri, serta memerlukan kasih kurnia Allah sewaktu beralih ke fasa endemik. Marilah kita juga menunjukkan pekerja baris hadapan kita kasih, penghargaan, dan dorongan melalui pelbagai cara yang praktikal;

e. Gereja yang Berdoa dan Mengutus. Marilah kita berdoa agar setiap gereja akan menjadi rumah doa bagi semua bangsa, mengikut kehendak Tuhan kita, “*Rumah-Ku akan dipanggil rumah doa bagi semua bangsa*” [Markus 11:17]. Doakan agar hati kita akan berkobar-kobar sekali lagi untuk memberitakan Injil kepada setiap bangsa – “hingga ke akhir zaman”.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

a. Doa-untuk-5 keluarga, rakan sekerja, dan kawan-kawan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa, tanpa mengambil kira betapa lamanya anda perlu menunggu untuk melihat mereka diselamatkan!



b. Kasih dan belas kasihan. Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan dan peka terhadap peluang untuk berdoa dan menolong mereka yang sesat dan sakit, menolong mereka melalui perbuatan dan kata-kata yang mendorong. Doakan peluang daripada Allah untuk membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka akan secara sukacita menerima Yesus sebagai Juruselamat Peribadi mereka;

c. Peluang untuk kongsi Injil. Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya di tengah-tengah krisis pandemik ini; agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu dengan iman yang kukuh. Doakan pada musim ini yang sangat mencabar agar Allah dapat memakai kita sebagai bejana-Nya untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa dan tidak berasa tawar hati;



d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai. Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan memberi kita semangat baru yang berkobar-kobar untuk memenuhi Amanat Agung kerana urusan kita masih belum selesai. Semoga Tuhan kita menjamah kita sekali lagi sebagaimana Dia melakukan sedemikian di dalam bilik doa pertama di Yerusalem, mendorong kita untuk keluar dan kongsi Berita Baik dengan semangat yang baru.

5. MENINGATI GOLONGAN YANG TERANIAYA, YANG TERPAKSA MEMINDAH, DAN YANG HILANG.

a. Laos. Mengikut *Senarai World Watch 2021* dari *Open Doors*, Laos menduduki tangga ke-22 sebagai negara yang paling teruk menganiayai umat Kristian. Regim komunis berusaha menghapuskan umat Kristian di sana, dan gereja yang berdaftar dipantau ketat. Suku *Hmong* yang tinggal di kawasan utara biasanya dipinggirkan secara sosial, dan mengalami keganasan fizikal serta diskriminasi.

Walaupun berhadapan dengan penganiayaan, kita bersyukur bahawa gereja di sana sedang membesar. Doakan kekuatan untuk mereka supaya mereka bertahan dan tetap setia kepada Yesus, dan ramai antara mereka dipaksa untuk meninggalkan kepercayaan mereka. Doakan agar mereka akan tetap berani untuk kongsi Injil menjadi lebih matang di dalam Firman Tuhan. Doakan agar terdapat sumber yang secukupnya serta guru-guru yang baik untuk membangunkan iman mereka, walaupun kebanyakan gereja telah kehilangan pastor-pastor masing-masing, dan keluarga telah kehilangan ayah dan suami mereka. Doakan agar kaum ibu akan berdiri teguh untuk melalui waktu yang mencabar ini, dan maju dalam Tuhan di bawah perlindungan dan kasih-Nya;



b. Krisis Kemanusiaan di Sempadan Belarus-Poland. Doakan agar krisis kemanusiaan di sempadan Belarus-Poland akan berakhir dengan aman, memandangkan ribuan pelarian dan penghijrah cuba melintas sempadan untuk memasuki benua Eropah, di mana mereka berharap untuk melarikan diri daripada negara asal mereka yang dilanda peperangan. Doakan agar pertolongan akan diberi kepada pelarian tersebut kerana ramai yang menderita pada musim sejuk. Doakan agar penyelesaian kepada situasi ini akan berlaku secepat mungkin supaya mereka tidak dieksploitasi untuk keuntungan politik;

- c. Pastor-pastor dan Aktivis Malaysia yang hilang.** Marilah kita terus berdoa untuk para pastor yang diculik - *Raymond Koh, Joshua Hilmy dan Ruth Sitepu* – agar mereka dapat dijumpa, dan keadilan akan diberi. Doakan juga untuk aktivis Melayu, *Amri Che Mat*, agar dia dapat dicari dan dibebaskan. Doakan penghiburan dan kekuatan untuk keluarga mereka masing-masing, sedangkan mereka mencari kebenaran. Doakan pasukan peguam mereka agar diberi kebijaksanaan dalam mengendalikan situasi ini, selama mereka berjuang untuk keadilan atas pihak keluarga-keluarga tersebut.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* AVB

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN BERSAMA-SAMA

“...mengisytiharkan kasih-Mu sewaktu pagi dan kesetiaan-Mu setiap malam...” *Mazmur 92:2* AVB

“Kepada Allah yang berkuasa melakukan segala-galanya dengan limpah kurnia melebihi permintaan dan sangkaan kita, menurut kuasa-Nya yang bertindak dalam diri kita, kepada-Nya kemuliaan dalam jemaah dan dalam Kristus Yesus zaman-berzaman selama-lamanya! Amin.”

Efesus 3:20-21 AVB

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP: TENANG

Bapa Kau mendengar
Seruan hatiku
Tak pernah Kau lepaskan
Dari kasihMu

Lewat lembah kelam
Kau temani aku,
RohMu bekerja selalu
Untuk kebbaikanku..

Mengalir kuasa dari
Tempat mahatinggi
Bapa Kekal Mulia
Kau hadir disini

Memulihkan hati
Menyembuhkan yang terluka
Ku kan tenang
BersamaMu Bapa

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=nvpl7br2gn4>