

每周祷告指南



受逼迫的有福了

“为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。” - 马太福音 5:10-12 和合本

这世界虽在知识和科技有很大的进步，却没有在逼迫教会这方面有所长进。事实上，在本世纪因信仰遭受逼迫而牺牲的基督徒比教会历史上所有世纪的总合都多。纵横各个大陆对基督徒的逼迫都持续增长。当中最脆弱的就是妇女和孩童，特别是少女，她们被绑架并被强迫嫁出去以促使她们改教。

马来西亚教会所经历的“阿拉”事件，我们持续面对习惯性的被排除在外，以及政府在媒体上针对我们的信仰似是而非的报导和各类的冲突，应该使我们对普世受逼迫的教会的遭遇更敏感。被绑架的许景城牧师 Raymond Koh，约书亚·希尔米 Joshua Hilmy 和路德·斯特普 Ruth Sitepu 也应该使我们更坚决的以祷告和实际行动来支持那些为信仰受苦的人。

所以，让我们恒切祷告受逼迫的信徒能坚忍并且紧捉住他们的呼召和确切的盼望。祷告他们肯定的知道上帝非常爱他们，就如主耶稣提醒我们要欢喜快乐，因为我们在天国的赏赐是大的。在你们以前的先知也遭受逼迫，甚至我们的主耶稣基督也被苦待。祷告无论他们在何方都能刚强壮胆，有智慧晓得如何分享福音，毫不畏惧的向人宣讲耶稣。

让我们祷告我们可以和他们一起，在逼迫的火焰扩散在基督得胜归来以先，忍耐到末了。阿门。

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。今天，这指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地“守望祈祷”，怀着感恩，同心代求，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。**本祷告指南只供给合一祷告会员网络使用。**

邀请你 P-R-A-Y, "Pause" 即*停顿*保持静止, "Rejoice" 藉诗篇 *欢欣*, "Reflect" 以圣经来*反思*。"Ask" 以*代祷*呼求上帝的介入, "Yield" 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

马六甲州选举

祷告在竞选和投票期间有和平和安全。

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

求上帝阻止原病毒和变种病毒扩散。

与基督相遇

忠心为 5 个亲朋戚友祷告与基督相遇。

一天停顿 7 次赞美上帝

一天停顿 7 次赞美祂直到成为习惯。(诗篇 119:164)

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵。

阅读反省 诗篇 91

悔改的祷告

天父，我祈求你的宽恕，因为我没有为世上受逼迫的弟兄姐妹祷告。我为我的冷漠和漠不关心恳求祢的饶恕。

我为自己没有仔细斟酌认真的跟随耶稣，以及数算作为门徒的代价来恳求祢的饶恕。今天我恳求祢，我的主，让我回转归向祢，背起我的十字架来跟随祢。

主啊，求祢救我脱离摇摆不定的信心，坚定我。“我信，但我信不足” - 因为惟有依靠祢的灵我才有勇气坚定稳立。求祢恩待我，不论生或死，都荣耀祢的名，使我一生年日都对祢忠心。我奉耶稣基督宝贵的名祷告，阿门。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

主啊，我们的上帝，祢是我们的避难所和营垒。我们的心充满感恩和赞美，因为祢是信实的。我们信靠祢，因为我们知道祢是拯救我们的上帝。甚至祢一切创造大工都见证祢伟大的信实、怜悯和爱。

昨日、今日到永远，祢都不改变。祢坚定的爱永远长存，祢的怜悯每早晨都是新的。祢必在最困难的时刻救赎我们 - 无论是瘟疫或恶者所设的网罗。祢的信实是我们的盾牌和营垒。所以我们并不惧怕。

主啊，我们不停称颂祢，因为祢是我们力量和盼望的缘由。祢的同在赐我们平安。祢的应许加添我们信心，祢国度的彰显是我们的盼望 - 在整个充满挑战的疫情季节中。祢是那位信实的上帝并且祢对那些将信心投放在祢身上的人说，**以赛亚 41:13** 和合本 “因为我耶和华祢的上帝必搀扶你的右手，对你说：不要害怕！我必帮助你。”

感谢祢紧握我们的手，特别是当我们在黑暗中行走的时候，并且祢永远不放手。奉耶稣的名祷告，阿门。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单，真诚的话来祷告；在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可以为当中一部份或全部祷告事项，添加或以不同词汇来祷告）



为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。

马太福音 5:10-12 (和合本)

建议诗歌：祢的信实广大

1 祢的信实广大，我神我天父，
全无转动影儿藏在祢心。
祢不改变，祢慈爱永不转移，
无始无终的神 施恩不尽。

**祢的信实广大，祢的信实广大，
每早晨赐下新丰富恩惠。
我一切需要祢手丰富预备，
祢的信实广大，显在我身。**

2 春夏秋冬四季，有栽种收成，
日月星辰时刻循环不止。
宇宙万物都为造物主见证，
述说天父莫大信实仁慈。

3 祢赦免我罪愆，赐我永平安，
祢的荣光亲自安慰引导。
日日加力，更赐我光明盼望，
祢所赐的恩爱永无止境。

Link:

<https://youtu.be/Q9BKncGDol4>

代祷

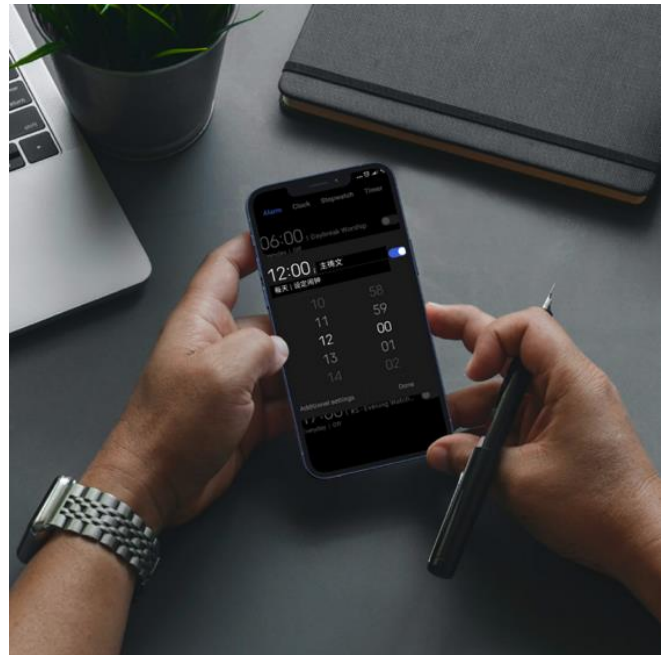
1. 救我们脱离新冠肺炎和急需修复的医疗保健系统

- a. **求上帝保护我们不陷入第四波疫情。**为全国公共医疗保健措施能够得到完善来祷告，好使国家能够安全的过渡到地方流行病这一个阶段。感恩 95.3% 的成人以及 76.1% 的全国人口已经完成疫苗接种。然而，入院人数在过去一周增加了 10%，而且感染指数（R0）继续攀升至 1.04 危险水平。让我们继续为控制冠病的智慧、警惕、耐心和成功祈祷，尤其是在马六甲和砂拉越州选举即将来临之际；
- b. **医疗体系改革和公平对待合约医生。**让我们继续为合约医生在政府医疗体系中得到合理和公正的对待来祷告。为卫生部长制定具体可行的计划，落实医疗保健改革所需的政策和原则祷告，确保合约医生获得永久职位，公立医院有足够资金进行维修和升级。祷告财政部将急需的资金投入公共医疗体系，包括升级技术和信息系统；
- c. **为青少年群体的疫苗接种来守望。**随着政府着手为 5-11 岁儿童采购疫苗以确保学校能够安全开学，让我们也为孩童的疫苗注射计划来祷告。目前学校已经分阶段重新开放，祷告父母保持警惕来保护他们的孩子，确保他们的孩子迅速接种疫苗。祈祷所有老师都接种疫苗；
- d. **弱势群体公平获得疫苗。**继续祈祷当局确保所有边缘群体、包括移民工人和无证件难民获得疫苗接种。为被感染、没有经济能力作定期检测，或面临长期隔离的日薪工人祷告，能够获得怜悯和支持；
- e. **胜过“无声心理健康流行病”。**祷告政治及社会意愿来迅速干预并设法解除导致患者逃避或延迟治疗的偏见和排斥。祷告具同理心的家人和朋友来环绕支持那些因新冠疫情使病情更严重的人。报导显示我国每天有 4 宗自杀案例，因此我们更需要迫切的祷告；
- f. **为婚姻和家庭，以及因疫情而成为孤儿的孩童祷告。**新冠疫情所导致的家庭破碎将对儿童的未来产生深远的影响。鉴于高居不下的离婚率，让我们在祷告中纪念婚姻和家庭。祷告有寄养家庭愿意提供慈爱，安全可靠的家庭环境来抚养这些失去父母孤苦无依的孩子，使他们不至于陷入制度化的福利部儿童院。祷告有效率富同情心的机构和社区来支持和照顾这些孩童；
- g. **恢复工作岗位和企业运作。**让我们为工作岗位、企业和经济恢复运作来祈祷。为有需要的人更坚韧并获得慷慨的援助和社区的支持来祷告。

2. 医治我们的国家

- a. **国会会议及财政预算案的辩论和提呈。**为 2021 年 10 月 25 日至 12 月 16 日共 32 天的国会会议祷告。为 2022 年财政预算案的提呈能有果效的辩论来祷告，使国家摆脱经济危机和不必要的开支例如为部长提供豪华官车。祈祷有长期解决方案来强化国家而不是快速短暂的方法，包括 1963 年马来西亚协议《MA63》的关键性课题；
- b. **新政府和内阁可以成功并在首 100 天内稳定下来。**我们求上帝以智慧和富有果效来建立首相，拿督斯里依斯迈·沙比里和新内阁的工作，并且以干练、效率和诚信为优先。我们求上帝怜悯并赐下恩典给我们的国家，使首相“大马一家”（Keluarga Malaysia）来医治我们所爱的国家的呼吁不只是一个口号；使迫切需要公义、和平与良善的马来西亚能寻得突破。我们祷告上帝的旨意和国度成就在马来西亚；
- c. **洁净腐败的政治体系。**让我们奉基督大能的名来洁净属灵的氛围，因为唯有“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的，带给我们陷入困境的国家光明、生命与和平（Shalom）（歌罗西书 2：15）。我们宣告祂战胜一切邪恶和自私的政治阴谋，使它们从国家中被揭发和铲除，并阻止这笼罩着全国前所未有的腐败，特别是那些总是在密谋意图逃避贪污的司法责任和法庭判决的人。让我们继续守望祷告，持着耶稣基督给予的权柄去攻破邻近、城、镇，政党，和机构中的营垒
- d. **在全国大选前推翻贪腐和金钱政治。**我国第 15 届全国大选将在 2023 年中旬进行。然而，考虑到因政治不稳定更换了 3 位首相的前提下，各政党人物极力想操纵和谋策提前大选，祈求上帝的平安来掌权。祷告上帝兴起新一代正直的领袖以高效率来领导国家。祷告有成熟的政治领袖的出现；他们愿意重视国家和人民的利益而共同努力，而不是争夺地位和权力，引导国家远离平庸、破产和无能的管治和最终的崩溃成为一个失败的国家；

- e. **马六甲州选举（11 月 20 日）。**祈求上帝使选举的结果会被各方接纳而不会引发更多动荡和政治操纵。祷告平安的成立新一届州政府。求上帝保守不会因为选举而带来新一波的疫情爆发；
- f. **砂拉越州选举。**随着最高元首同意解除砂拉越的紧急状态，并宣布解散州议会，这为第 12 届州选举铺路。求上帝保守以免这即将到来的州选举成为另一个新冠病毒的超级传播管道，因为德尔塔变种病毒 (Delta Plus Covid-19 Virus) 仍然在呈上升趋势而且住院率仍然很高。让我们继续祈祷上帝兴起新一代正直的政治领袖为砂拉越人民利益而努力，并成为确保全国人民的权利得到捍卫的灯塔；
- g. **铲除贿赂和贪污的毒瘤。**祷告被揭露的贪污事件会被彻查来彰显正义和真相。祷告我国人民和公共机构恢复追求卓越。求上帝来扭转这前所未有严重腐蚀全国的社会价值观。我们求上帝以祂的怜悯来拯救这个国家免于更多系统性的退步 - “**停止腐烂**”。祷告那些发声反对贪污和不道德行为的人得到急需的勇气、力量和保护；
- h. **改革教育体系。**祷告国家的教育系统被重新塑造。求上帝赐下更多具教育能力及合格的基督徒教师，能够为国家的建设来培养被装备有智识的下一代。祷告当局在挑选教师时公平的依据教师的资格、恩赐和能力，而不是基于族群和宗教信仰。祷告教育部专注于国家建设议程，而不是倒退成为宗教和意识形态灌输的平台；
- i. **维护人权和基本自由。**马来西亚将在 2022 年至 2024 年担任联合国人权理事会的成员，让我们祈祷作为理事会成员，政府将维护弱势群体的权利和自由，例如儿童、青年、妇女、原住民、老年人、难民和无证移民。祷告有政治意愿从安全执法机构的各个部门（例如移民、军队和警察部队）中根除贪腐，当中有权势的官员勾结犯罪组织的中间人来贩卖人口——在种植园、制造业和服务业。祷告企业的业主以公平、道德、人道和有尊严地对待外国劳工，同时也提高劳工标准。祷告那些为边缘化和弱势群体争取人权的非政府组织和社运人士在争取真理和正义的斗争中得到坚固和保护。



3. 教会

- a. **藉合一和彼此相爱来成为我们的见证。**求上帝帮助我们成为备受信赖和医治的教会，活出“耶稣的盐和光”的功能作为我们在圣灵中合一和彼此相爱的见证。祷告我们在彼此对待方面展现出真诚深刻的谦卑、良善、恩慈和温柔；
- b. **以信心来服务社区。**祷告在我们进入疫情转为地方性流行病时，能够充满能力、勇气、智慧和信心，以怜悯和慈悲的心肠来服务社区。祷告我们能跟随早期基督徒的脚踪，他们在社区活出见证，以坚定和勇敢的信心赢得了敬重，为当时受瘟疫严重影响的人提供了无私的服务、慷慨和牺牲的爱。我们为那些提供物资帮助的人感恩。我们祷告可以忠心的服事那些受到疫情严重影响的人。祷告教会能积极的向失去家庭支柱和父母的邻舍伸出援手；
- c. **教会为后疫情时期做好准备。**随着教会逐步开放实体崇拜时，祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般智慧、洞察力和理解力来面对后疫情时期带给教会的挑战 - 尤其是在牧养、宣教事工和实践上。随着更多基督徒于线上参与教会崇拜和各项活动，祷告教会具备学习的心态来启动数码化事工 - 让我们继续将上帝的光带入世界；
- d. **教会领袖的福祉。**为我们的前线工作人员 - 牧师、传道人、神父和教会工作人员祷告。基于他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们更容易被病毒感染。祷告教会社体在恢复实体崇拜的同时，有节制和警惕并采取一切必要措施来减少感染。我们需要所有人都安全健康，

求上帝在我们进入地方性流行病这阶段时赐下恩典与怜悯。让我们花时间以实际行动向彼此表达爱，感谢和肯定；

- e. **祷告和差传的教会。** 让我们为各教会遵从上帝的旨意，成为万国祷告的殿来祈求，“我的殿必称为万国祷告的殿”【可 11：17】。祷告我们的心重新被火焚烧，使福音在列国广传-“直到世界的末了”。

4. 为失丧者祷告

- a. **为 5 人祷告。** 为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，坚持不懈地常常为他们祈祷；
- b. **爱心与怜悯。** 祷告我们对迷失的人与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出恩慈的行动，和说出带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手使超自然的医治临到 - 并且他们将与耶稣他们的救主相遇；
- c. **与人分享福音的机会。** 求圣灵赐机会使我们与准备好接受福音的人或社体见面；祷告我们不以基督为耻，乃预备好以行动和单纯的信心在圣灵引导下来传讲。祷告在这最困难又充满契机的季节，上帝能使用我们成为他人的祝福并带领人更靠近祂，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求上帝赐力量和勇气走出我们的舒适圈 - 因为我们拒绝向绝望和惆怅屈服；
- d. **面对未完成的使命。** 我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项从来没有篡改过的呼召和任务。今天，面对未完成的使命，求主帮助我们和教会重燃对大使命的热诚和紧迫感；愿我们的主再次临格我们中间，就像祂当初临格在耶路撒冷的祷告室，来催促我们离开各种形式的聚会和会议勇敢的走到各街道上去传扬福音。



5. 纪念受逼迫的、被驱逐的，和失踪的

- a. 根据敞开的门 2021 年全球守望名单，越南被列为基督徒面临最极端迫害的第 19 个国家。非越南传统的基督徒和从原住民教派转教的信徒常常遭受强势的逼迫。他们大多数来自少数民族如赫蒙族 (Hmong)。他们常面临社区隔离、被排斥和人身攻击。有时房屋还被摧毁来迫使基督徒逃离。

祷告有力量来坚忍和紧紧依靠耶稣。祷告他们在逆境中仍然成为美好的见证并且兴盛起来。祷告有勇气继续传扬福音并在上帝的话语上更加长进。祷告他们有充足的资源和好老师使他们的信心越发刚强起来。

- b. **在白俄罗斯-波兰边境的人道危机。** 祷告在白俄罗斯-波兰边境的人道危机可以得到缓和，那里有数千位移民和难民正尝试逃离他们受战争蹂躏的国家寻求进入欧洲。祷告他们获得紧急援助因为当中许多人正饱受寒冬之苦。祷告能够尽快有解决方案以免他们被剥削来获得政治利益。
- c. **马来西亚失踪的牧者和社运人士。** 让我们继续为被绑架的牧者祷告 - 许景城牧师 Raymond Koh, 约书亚。希尔米 Joshua Hilmy and 路德。斯特普 Ruth Sitepu - 祷告他们被寻获使正义得胜。也为马来社运人士安里。仄末 Amri Che Mat 祷告，使他也能被寻获并得到释放。祷告他们的家庭在探索真相之际得到安慰和力量。为他们的律师团祷告 - 坚韧有智谋 - 坚定不移的继续为这些家庭追讨公义。



6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项，和在这个季节祂所给予你，关于我们国家和其他这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文 马太 6: 9-13 和合本

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

齐声宣告

“...早晨传扬祢的慈爱，每夜传扬祢的信实，这本为美事。” 诗篇 92:2 和合本

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督里，得着荣耀，直到世代，永永远远。阿门！” 以弗所书 3:20-21 和合本

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：祢是信实神

耶和华 祢是我的牧者
在祢里面我一无所缺
祢使我躺卧
在青草地 溪水旁 来安歇

祢是我的力量 我的盾牌
依靠祢 我心里不再惧怕
虽有狂风暴雨，祢大能手平静
我凭信心走向前

扬声宣告 祢是信实神
赞美祢 仰望呼求祢
日间云柱引领
夜间火柱保护
使我安然居住

扬声宣告 祢是信实神
全心信靠祢应许
沙漠中开江河 旷野中开道路
耶和华必成就大事

Link:

<https://youtu.be/eAavTbq01M8>

WEEKLY PRAYER GUIDE



Blessed are the Persecuted

"Blessed are those who are persecuted for righteousness' sake, for theirs is the kingdom of heaven. Blessed are you when others revile you and persecute you and utter all kinds of evil against you falsely on my account. Rejoice and be glad, for your reward is great in heaven, for so they persecuted the prophets who were before you." – **Matthew 5:10-12** ^{ESV}

Despite the world advancing in knowledge and technological sophistication, nothing has improved for the persecuted church. In fact, more Christians have died for their faith in this current century than all of the other centuries of church history combined. Persecution against people for believing in Jesus across the continents continues to grow. Among the most vulnerable are the women and children, especially the young girls, who are abducted and forcibly married off so as to convert them to another religion.

The Malaysian Church's experience with the "Allah" issue, our encounters of habitual exclusion, and the various conflicts with the state over misinformation in the media vis-a-vis our faith - ought to make us more sensitive to the plight of the persecuted church around the world. The abductions of *Raymond Koh*, *Joshua Hilmy* and *Ruth Sitepu* also ought to strengthen our resolve to support those suffering for their faith, both in prayer and in practical support.

Therefore, **let us persevere in prayer for persecuted believers** to endure and hold on to the sure hope of their calling. Pray that they will affectively know that God loves them very much, as the Lord Jesus reminds us to rejoice and be glad, for our reward is great in heaven, for so they also persecuted the prophets before us, and also for how they mistreated our Lord Jesus Christ. Pray for boldness and strength that they would know how to share the gospel wisely wherever they may be, and would be fearlessly telling others about Jesus.

May we pray that we, together with them, will endure to the end as the fires of persecution spread before Jesus returns again in victory. AMEN.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in "**watching and praying**" with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. ***This prayer guide has been adopted for the use of the member networks of Prayer United.***

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY FOCUS

Melaka State Elections

Pray for peaceful and safe state elections during campaigning and voting

Covid-19 Pandemic

Pray for safe transition to endemic stage

Pray for the Persecuted Church

Pray for strength to endure and to boldly share the gospel

Encounter Christ

Faithfully pray-for-5 friends and family to encounter Christ

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Psalm 91

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, I ask for Your forgiveness for failing to pray for my persecuted brothers and sisters around the world. I ask for Your forgiveness for my lack of empathy and concern for their welfare.

I repent for my inadequate weighing of the seriousness of my following after Jesus, and counting the cost of discipleship. I ask today to be restored back to You, to follow after You, O Lord, and carry my cross.

Save me, O Lord, from a fluctuating faith and strengthen me. "I believe, help my unbelief" - for only by Your Spirit will I have the courage to stand and to endure. Graciously grant that You alone may be glorified, both in my life and in my death, that I may remain faithful and true to You all the days of my life. I pray this in the precious name of our Jesus Christ, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

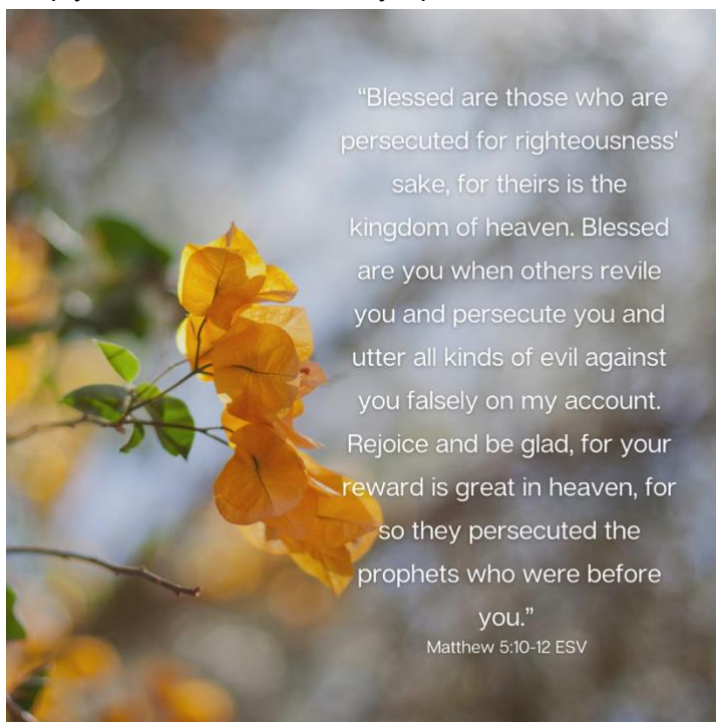
O Lord, our God, You are our Refuge and our Fortress. Our hearts are filled with gratitude and thanksgiving, for You are the Faithful One. We place our trust in You, for we know that You are the God who saves. Even Your beautiful works of creation testify of Your great faithfulness, mercy and love.

Yesterday, today and forever, You never change. Your steadfast love for us is everlasting, and Your mercies are new every morning. Surely You will save us in the most difficult times – be it pestilence or snares set up by the evil one. Your faithfulness is our Shield and our Rampart. Therefore, we will not fear.

We do not cease to praise You, Lord, for You are the source of our strength and our hope. Your presence is our peace. Your promises fuel our faith and Your sovereign purposes, our hope - throughout this challenging pandemic season. You are the faithful God Who says to those who put their trust in You, ^{ESV} **Isaiah 41:13** "For I, the LORD your God, hold your right hand; it is I who say to you, "Fear not, I am the one who helps you.""

Thank You for holding our hand especially when we walk in the shadows, and never letting us go. In Jesus' name, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.)



A SUGGESTED HYMN:

GREAT IS THY FAITHFULNESS

1 Great is Thy faithfulness," O God my Father,
There is no shadow of turning with Thee;
Thou changest not, Thy compassions, they fail not
As Thou hast been Thou forever wilt be.

*"Great is Thy faithfulness!" "Great is Thy faithfulness!"
Morning by morning new mercies I see;
All I have needed Thy hand hath provided—
"Great is Thy faithfulness," Lord, unto me!*

2 Summer and winter, and springtime and harvest,
Sun, moon and stars in their courses above,
Join with all nature in manifold witness
To Thy great faithfulness, mercy and love.

3 Pardon for sin and a peace that endureth,
Thine own dear presence to cheer and to guide;
Strength for today and bright hope for tomorrow,
Blessings all mine, with ten thousand beside!

Link: <https://youtu.be/0QC6SPrcf8c>

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC AND VITAL RESTORATION OF HEALTHCARE SYSTEM

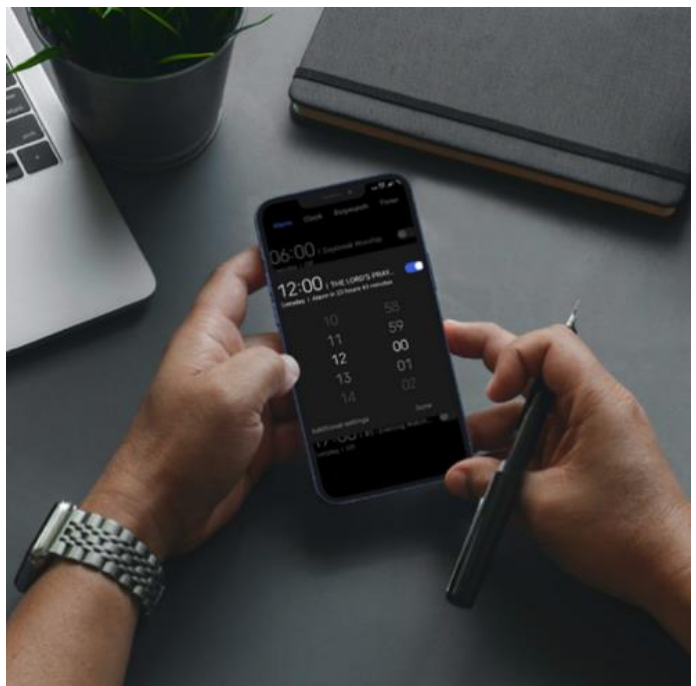
- a. **Protection from Triggering a Fourth Wave of the Pandemic.** Pray for a comprehensive public healthcare strategy to be put in place so that the nation can transition into the endemic phase safely. We give thanks that a total of 95.3% and 76.1% of the adult population and the total population have been vaccinated respectively. However, hospital admissions have increased by 10% over the past week, while the infectivity rate (R0) continues to climb dangerously and has jumped to 1.04. Let us persevere with self-control and continual prayer for wisdom, vigilance, patience and success in bringing the Covid-19 epidemic under control, especially with the Melaka and Sarawak state elections;
- b. **Required Reforms to the Healthcare System and Justice for Contract Doctors.** Let us keep praying for contract doctors to receive fairness and justice in the government healthcare system. Pray for concrete and actionable plans to follow through on the policies and principles needed to effect real reforms for the healthcare system, to ensure that contract doctors are provided with permanent positions, and for adequate funding of public hospitals that are in dire need of repair and upgrade. Pray that the Finance Ministry will increase the budget for much needed funds into the public healthcare system, which includes upgrading the technology and information systems;
- c. **Vigilance over Vaccination of Younger Population.** Pray for plans to vaccinate children as the government proceeds to procure vaccines for those aged 5-11 years of age to ensure that schools can open safely. Now that schools are reopening in stages, pray for parents to stay vigilant to protect their children and ensure that they are quickly vaccinated. Pray for all teachers to get immunised;
- d. **Vaccine Equity for Vulnerable Groups.** Continue to pray that all marginalised peoples, including migrant workers and undocumented refugees receive vaccination. Pray for daily paid workers who cannot afford regular testing or to be quarantined for long periods to receive compassionate support;
- e. **Overcoming the “Silent Mental Health Pandemic”.** Pray for political and social will to urgently intervene, address and remove the strong stigma and discrimination towards mental illness, that result in sufferers avoiding or delaying treatment. Pray for supportive and compassionate friends and family to help those afflicted, compounded by the coronavirus pandemic, as news reports of about **4 suicides per day** add to greater urgency for prayer;
- f. **Protection over Marriages and Families, and Children made Orphans due to Covid-19.** The impact of the Covid-19 pandemic has far-reaching implications on children in the years to come as families break down. Let us lift up marriages and families in prayer given the high divorce rates. Pray that foster families to step up to provide loving, safe and secure home environments to raise these destitute children who have lost parents so that they will not end up in institutionalized welfare homes. Pray for effective compassionate institutional support and community care for them;
- g. **Recovery of jobs and businesses.** Continue to pray for job, business and economic recovery. Pray for resilience, kindness, generosity and community support for those in need;

2. HEAL THE NATION

- a. **Parliamentary Sitting and Budget Debates.** Pray for this current sitting from 25 October 2021 to 16 December 2021 which will be for 32 days. Pray for fruitful debates over the Budget 2022, and for deliverance from an economic crisis and unnecessary expenditure such as luxury cars for MPs. Pray for long term solutions and not quick fixes to strengthen the nation including the strategic MA63 issues;
- b. **New Government Administration and New Cabinet to Succeed and be Established in their First 100 Days.** Pray that God will establish the work of the Prime Minister, Dato' Sri Ismail Sabri and his new Cabinet with wisdom and fruitfulness, led by competency, effectiveness and integrity. Let us ask God for His mercy and grace over our nation - that the PM's "*Keluarga Malaysia*" call to heal our beloved nation will not be mere sloganeering; that justice, peace and good may find a much needed breakthrough in Malaysia. We pray for God's will and His Kingdom purposes to reign in Malaysia;
- c. **Cleanse a Corrupted Political System.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for only He alone, "the Son of Righteousness risen with healing in His wings", can disarm the darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil political scheme and selfish ambition, that they may be exposed and purged from our nation, and to stem the rot that has gripped the nation like never before, especially over those who are constantly scheming to avoid

prosecutions and court judgments on corruption charges. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ's authority to break the various strongholds over neighbourhoods, towns, cities, political parties and institutions;

- d. **Overturn Corruption And Money Politics Ahead Of General Elections.** The 15th General Election needs to be held only in mid-2023. However, given the political instability that has resulted in a change of 3 Prime Ministers and the ruling coalitions, pray for peace to reign as partisan politicians ramp up their manoeuvrings to try and bring forward GE15. Pray for a generation of righteous career politicians to be raised who can steer the nation efficiently and effectively. Pray for the emergence and growth of mature political leadership able and willing to work together for the sake and interest of all peoples of the nation, instead of jockeying for position and power - steering the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance and eventual collapse into a failed state;
- e. **Melaka State Election on Nov 20.** Pray that the results of this state elections will be accepted and will not result in further instability and political manipulation. Pray for the peaceful formation of the new state government. Pray for protection from another coronavirus outbreak as a result of this election;
- f. **Sarawak State Election.** With the Agong consenting to the lifting of the Emergency in Sarawak, and the announcement of the dissolution of the State Assembly, this paves the way for the 12th state election. Pray for protection against turning the state election into another super spreader event since the Delta Plus Covid-19 variant is still trending upwards and hospital admissions remain high. Again, let us pray that God will raise a new generation of politicians with integrity who will work for the good of the people of Sarawak, and be a beacon to ensure that the rights of all peoples in the whole nation is upheld;
- g. **Remove the Cancerous Tumour of Bribery and Corruption.** Pray that exposés on corruption will be properly investigated so that justice and the truth will prevail. Pray for an excellent spirit to return to all peoples and public institutions of Malaysia. Pray for a reversal of the massive nationwide corrosion of society's values as never seen before. We ask God in His mercy to deliver this nation from further systemic regression - **"to stop the rot"**. Pray for much needed courage, strength and protection for those speaking up against corruption and unethical practices;
- h. **Overhaul the Education System.** Pray for an overhaul of the country's education system. Pray for more Christians and as well as those who are sincere and proficient, to take up this calling to serve in the teaching profession to contribute to nation-building by raising a knowledgeable and equipped future generation. Pray for the fair selection of teachers based on qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Education Ministry will be focused on a constructive agenda, and not let this be a platform for regressive religious and ideological indoctrination;
- i. **Uphold Human Rights and Basic Freedoms.** Now that Malaysia sits in the UN Human Rights Council from 2022-2024, let us pray that as a Council member, the government will uphold the rights and freedoms of vulnerable groups such as the children, youth, women, the indigenous people, the elderly, the refugees and undocumented migrants. Pray for the political will to root out corruption from segments of the security enforcement agencies, such as the immigration, the army and the police force, where powerful members are allegedly colluding with organised crime brokers in human trafficking – in plantations, manufacturing and services. Pray that business owners will treat their foreign workers fairly, ethically, humanely and with dignity, while improving labour standards. Pray that NGOs and activists that champion human rights for the marginalised and the vulnerable will be protected and be strengthened in their fight for truth and justice;



3. CHURCH

- a. **Be an Effective Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray that we will be a credible proclaiming and healing Church; as the “salt and light of Jesus” by our witness of unity in the Spirit and our love for one another. Pray for demonstrated genuine and deep humility, goodwill, kindness and gentleness in the way we treat each other;
- b. **Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray for strength, courage, wisdom and faith to serve the community with compassion and kindness as we enter this endemic phase. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their visible above reproach and authentic witness, having a strong and courageous faith and being fruitful in selfless service, generosity and sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. We thank God for those involved in providing food aid. Pray for faithful service to meet the needs of those badly affected by the pandemic. Pray for the church to actively reach out in their neighbourhoods to those who have lost breadwinners and parents;
- c. **Prepared as a Post-Pandemic Church.** As churches open up to physical in-person attendance, pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for post-pandemic challenges to the church – primarily in pastoral and missional ministries and practices. Pray that we will have a learning mindset for digital ministry initiatives as more Christians engage online - as we continue to bring God’s light to shine into the darkness;
- d. **Well-Being of the Church Leadership.** Pray for our front-liners - pastors, ministers, priests and church workers - due to the nature of their calling and ministry. Pray for vigilance as a church community as in-person worship gatherings are restored: being disciplined and taking every necessary precaution and measure to reduce exposure to infection. We need all to stay safe and stay healthy, as we also ask for grace and mercy as we enter into the endemic phase. Let us make time to show each other love, appreciation and affirmation in practical ways too.
- e. **A Prayerful and Sending Church.** Let us pray that every church will be a house of prayer for all nations, in obedience to our Lord’s desire, *“My house will be called a house of prayer for all nations”* [Mark 11:17]. Pray for our hearts be set on fire again for the Good News to be preached to all nations - “to the very end of the age”.

4. PRAY FOR THE LOST

- a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray for them regularly and unfailingly;
- b. **Love and Compassion.** Pray for a heart of love, and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick; that there will be free-flowing acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – and that they will encounter Jesus as their Saviour;
- c. **Opportunities for Share the Gospel.** Ask for opportunities for the Holy Spirit to bring you to meet with people and communities of peace, ready to hear the gospel. Pray that we will not be ashamed of Christ but be ready to act and speak in simple faith as the Spirit leads. Pray that in this most trying but opportune season, God can use each one of us to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage, patience and strength to step out of our comfort zones - as we refuse to yield to desperation and despair.
- d. **Facing an Unfinished Task.** Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses to the whole world and has empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and mission. Today, let us ask that He will ignite a renewed passion for the Gospel in our lives and a sense of urgency in our Church for the Great Commission, as we face a task unfinished. May our Lord come to us once more as He did in that first prayer room in Jerusalem to propel us out of our many meetings and onto the streets with new courage to preach the Gospel.



5. REMEMBERING THE PERSECUTED, THE DISPLACED AND THE MISSING

- a. Vietnam.** According to *Open Doors' World Watch List 2021*, Vietnam ranks as the 19th country where Christians face the most extreme persecution. Non-traditional Protestants and converts from indigenous regions are usually targeted with the most intense persecution. The majority belong to the ethnic minorities like the Hmong. They usually face social exclusion, discrimination and physical attacks. Homes are sometimes destroyed, forcing Christians to flee.

Pray for strength to endure and cling on to Jesus. Pray that they may be good witnesses and thrive despite the challenging circumstances. Pray for courage to continue preaching the gospel and for growing knowledge in the Word of God. Pray for available resources and good teachers so that they may grow strong in faith.

- b. Humanitarian Crisis at the Belarus-Poland border.** Pray for a de-escalation of the humanitarian crisis at the Belarus-Poland border where thousands of migrants and refugees are trying to cross the border into Europe in hopes of escaping from their war-ravaged countries. Pray

that urgent aid will be given to these refugees as many are suffering in the winter cold. Pray for a quick resolution to stop their exploitation for quick political gains.

- c. Our Missing Malaysian Pastors and Activist.** Let us continue to pray for our abducted pastors - *Raymond Koh, Joshua Hilmy and Ruth Sitepu* – that they may be found, and that justice will prevail. Pray also for Malay activist, *Amri Che Mat*, that he may also be found and released. Pray for comfort and strength for their families, as they seek to find out the truth. Pray for their legal teams – to be resilient and wise – as they continue with perseverance to pursue justice for these families.



6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER Matthew 6:9-13 ESV

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER

"It is good to proclaim your unfailing love in the morning, your faithfulness in the evening..." Psalm 92:2 NLT

"Now to him who is able to do far more abundantly than all that we ask or think, according to the power at work within us, to him be glory in the church and in Christ Jesus throughout all generations, forever and ever. Amen." Ephesians 3:20-21 ESV

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING HYMN: WHAT A FAITHFUL GOD HAVE I

1 O Lord, I come before Your throne of grace
I find rest in Your presence
And fullness of joy
In worship and wonder I behold Your face
Singing what a faithful God have I

*What a faithful God have I
What a faithful God
What a faithful God have I
You are faithful in every way*

2 Lord of mercy, You have heard my cry
Through the storm You're the beacon
My song in the night
In the shelter of Your wings
Hear my heart's reply
Singing what a faithful God have I

3 Lord all sovereign
Granting peace from heaven
Let me comfort those who suffer
With the comfort You have given
I will tell of Your great love
For as long as I live
Singing what a faithful God have I

Link: https://youtu.be/dH8_SKkieJg

PANDUAN DOA MINGGUAN



Diberkatilah Mereka Yang Dianiaya

"Diberkatilah mereka yang dianiaya demi perbenaran, kerana kerajaan syurga untuk mereka. Diberkatilah kamu apabila orang menghina, menganiaya dan memfitnahmu dengan segala yang jahat kerana-Ku. Bersukacita dan bergembiralah, kerana besar ganjaranmu di syurga. Begitu jugalah para nabi zaman dahulu dianiaya." – Matius 5:10-12^{AVB}

Walaupun dunia ini mengalami perkembangan pesat dari segi pengetahuan dan teknologi, gereja yang teraniaya tidak mengalami sebarang kemajuan. Di sebaliknya, lebih ramai umat Kristian telah mati untuk iman mereka di dalam abad ini berbanding dengan kesemua abad-abad sebelum ini dalam sejarah gereja. Penganiayaan terhadap mereka yang percaya di dalam Yesus tetap berkembang tidak kira di mana sahaja. Antara golongan yang paling terkesan adalah perempuan dan kanak-kanak, terutamanya budak-budak perempuan muda yang diculik dan dipaksa berkahwin dan menukar agama mereka.

Pengalaman gereja Malaysia dengan isu "Allah", kejadian di mana umat Kristian diketepikan secara sengaja, dan pelbagai konflik yang bangkit akibat pemaparan agama Kristian yang palsu di dalam media – kesemua perkara ini sepatutnya menyebabkan kita lebih peka terhadap situasi gereja yang teraniaya. Penculikan *Raymond Koh*, *Joshua Hilmy* dan *Ruth Sitepu* sepatutnya menguatkan azam kita untuk menyokong mereka yang menderita oleh kerana iman mereka, bukan sahaja dari segi doa tetapi melalui pertolongan secara praktikal.

Oleh itu, **marilah kita tekun berdoa untuk gereja yang teraniaya** untuk terus bertahan dan berpegang teguh kepada panggilan mereka. Doa agar mereka ketahui bahawa Allah menyayangi mereka tanpa batas, sepertimana Tuhan Yesus mengingatkan kita untuk bersukacita dan bergembira, kerana besarnya ganjaran kita di syurga, sebagaimana nabi-nabi pada zaman dahulu dianiaya, serta bagaimana Tuhan Yesus Kristus kita disiksa. Doakan keberanian dan kekuatan agar mereka akan tahu bagaimana kongsi Injil secara bijaksana di mana juga mereka berada, dan akan memberitakannya tentang Yesus di mana juga mereka berada.

Doakan agar kita, bersama-sama mereka, mampu bertahan hingga ke akhir hayat kita memandangkan api penganiayaan semakin merebak sebelum Yesus kembali sekali lagi dalam kemenangan. AMIN.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus **berdoa tanpa henti**, dalam kesyukuran, bersekutu dalam doa untuk mengalu-alukan kedatangan kerajaan Allah dan kehendak Allah terjadi pada zaman ini. **Panduan doa ini juga dipakai oleh ahli-ahli jaringan Prayer United.**

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja,

FOKUS BULAN INI

Pilihanraya Negeri Melaka

Doakan agar pilihanraya negeri Melaka akan berjalan dengan lancar dan selamat

Pandemik Covid-19

Doakan peralihan yang selamat ke tahap endemik

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus

Doakan Gereja Teraniaya

Doakan kekuatan untuk bertahan dan menyebarkan Injil dengan berani

PAUSE BERDIAM, *Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.*

BACA DAN RENUNGKAN Mazmur 91

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, aku meminta ampun daripada-Mu kerana tidak berdoa untuk gereja yang teraniaya di seluruh dunia. Aku minta ampun kerana tidak mengambil berat tentang kebajikan dan keadaan mereka.

Aku bertaubat kerana tidak bersungguh-sungguh mengambil kira betapa besarnya pengorbanan sebagai murid Engkau. Aku ingin dipulihkan semua kepada-Mu, untuk mengikuti-Mu, ya Tuhan, dan memikul salibku.

Selamatkan aku, ya Tuhan, daripada iman yang tidak teguh dan kuatkan aku. "Aku percaya, tolong aku yang kurang percaya" – kerana hanya melalui Roh Engkau yang aku berani untuk berdiri teguh dan bertahan. Semoga hanya Engkau dimuliakan sentiasa di dalam hidup dan kematian aku, agar aku akan tetap setia kepada-Mu seumur hidupku. Aku berdoa ini di dalam nama Yesus Kristus kita yang indah, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Ya Tuhan, Allah kita, Engkaulah Tempat Perlindungan dan Kubu kita. Hati kita penuh dengan tanda kesyukuran, kerana Engkaulah yang Setia. Kita berharap kepada-Mu, kerana kita tahu bahawa Engkaulah Allah yang menyelamatkan. Ciptaan-Mu yang indah menjadi saksi kepada kebesaran setia-Mu, belas kasihan dan kasih-Mu.

Kelmarin, hari ini, dan selamanya, Engkau tidak pernah berubah. Kasih setiamu tiada penghabisan, dan belas kasihan-Mu baru setiap hari. Sememangnya, Engkau akan menyelamatkan kita dalam setiap detik yang susah – walaupun di tengah-tengah wabak ataupun jerat yang dipasang oleh Si Jahat. Kasih setia-Mu adalah Perisai dan Kubu kita. Oleh itu, kita tidak akan ketakutan.

Kita tidak akan berhenti memuji-Mu, Tuhan, kerana Engkaulah sumber kekuatan dan harapan kita. Hadirat-Mu adalah ketenangan kita. Janji-janji-Mu menjadi pemangkin kepada iman kita, dan rancangan-Mu, harapan kita – sepanjang musim pandemik yang mencabar ini. Engkaulah Allah yang setia, yang berkata kepada mereka yang percaya pada-Mu, ^{AVB} **Yesaya 41:13** "kerana Aku, Tuhan, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berfirman kepadamu, 'Jangan takut, Aku akan menolong engkau.'"

ASK BERMINTA Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini).



LAGU CADANGAN:

KAMI MEMUJI KEBESARANMU

Oh Tuhanku, bila ku terpesona
Merenungkan ciptaan-Mu semua
Kusaksikan bintang, guruh,
angkasa
Tanda kebesaran-Mu semua

Kami memuji kebesaran-Mu
Ajaib Tuhan, ajaib Tuhan
Kami memuji kebesaran-Mu
Ajaib Tuhan ajaib Tuhan

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=UMrN758yuc0>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK DAN PEMULIHAN SISTEM KESIHATAN YANG TENAT

- a. **Perlindungan daripada Gelombang Pandemi yang Ke-4.** Doakan rancangan kesihatan awam yang lengkap akan diterajui agar negara kita dapat beralih ke fasa endemik secara selamat. Kita berterima kasih kerana sebanyak 95.3% dan 76.1% daripada jumlah populasi dewasa dan jumlah populasi keseluruhan telah divaksin dengan penuh masing-masing. Namun demikian, peningkatan jumlah pesakit di hospital telah meningkat sebanyak 10% minggu lepas, di mana kadar jangkitan (R0) tetap meningkat ke tahap yang bahaya, iaitu 1.04. Mari kita berdoa dengan penuh kebijaksanaan, kewaspadaan, kesabaran, dan kejayaan untuk mengawal epidemik Covid-19, terutamanya di Melaka dan Sarawak di mana pilihanraya negeri bakal berlaku;
- b. **Reformasi di dalam Sistem Kesihatan dan Keadilan untuk Doktor Kontrak.** Mari kita tekun berdoa untuk doktor kontrak agar mereka dilayan secara adil dan saksama oleh sistem kesihatan awam kerajaan. Doakan agar Menteri Kesihatan akan melaksanakan langkah-langkah yang berkesan atas dasar-dasar dan prinsip-prinsip yang diperlukan untuk mengubah sistem kesihatan, dan memastikan bahawa doktor kontrak akan ditawarkan jawatan tetap, serta peruntukan belanjawan yang secukupnya untuk pembiayaan yang mencukupi bagi hospital awam yang sangat memerlukan pembaikan dan peningkatan. Doakan agar Menteri Kewangan akan memberi peruntukan yang lebih untuk sistem kesihatan awam, dan tidak mengabaikan peningkatan teknologi dan sistem informasi maklumat;
- c. **Pemantauan dan Kewaspadaan di Kalangan Belia.** Doakan rancangan yang seterusnya untuk memvaksin kanak-kanak di antara umur 5-11 agar sekolah dapat dibuka semula dengan selamat. Memandangkan sekolah-sekolah sedang membuka secara berperingkat, doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka dan memastikan bahawa mereka menerima vaksin. Doakan agar semua guru akan menerima vaksin juga;
- d. **Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Doa agar pihak berkuasa akan memastikan bahawa semua golongan yang terjejas akan tetap menerima vaksin, termasuk pekerja asing, dan pelarian yang tidak sah. Doakan mereka yang kais pagi makan pagi, kais petang makan petang yang tidak mampu dikuarantinkan ataupun terlantar di hospital untuk jangkamasa yang panjang kerana ini akan menjejaskan periuk nasi mereka, agar mereka akan menerima sokongan yang sewajarnya;
- e. **Mengatasi “Pandemik Kesihatan Mental”.** Doakan kehendak politik dan sosial untuk menangani isu ini dengan segera serta menghapuskan stigma dan diskriminasi terhadap penyakit mental yang menyebabkan orang menangguk rawatan. Doa agar setiap orang mempunyai rakan-rakan dan ahli keluarga yang memberi sokongan dan menunjukkan belas kasihan kepada mereka yang memerlukan penjagaan kesihatan mental yang lebih rapi, di mana pandemik coronavirus telah melemahkan mereka, memandangkan saluran berita melaporkan **4 kes bunuh diri setiap hari** secara purata. Ini menunjukkan bahawa terdapat seruan untuk lebih tekun berdoa lagi atas pihak mereka yang telah kehilangan segala harapan;
- f. **Perlindungan atas perkahwinan dan institusi keluarga, dan kanak-kanak yang menjadi yatim piatu oleh kerana Covid-19.** Kesan pandemik Covid-19 atas kanak-kanak memang mendalam dan luas pada waktu depan. Marilah kita serahkan institusi keluarga kepada Allah dalam doa, kerana kadar penceraian yang tinggi sepanjang pandemik ini. Doakan agar keluarga angkat akan tampil memberi suasana yang selamat dan penuh kasih untuk membesarkan kanak-kanak yang terkesan, agar mereka tidak akan ditempatkan di rumah kebajikan kanak-kanak. Doakan agar mereka menerima sokongan dan penjagaan yang sewajarnya daripada komuniti di sekeliling;
- g. **Pemulihan sektor pekerjaan dan perniagaan.** Terus berdoa agar kadar pengangguran akan menurun, dan sektor perniagaan akan pulih. Doakan sokongan komuniti, dorongan, kemurahan hati, dan ketabahan untuk mereka yang memerlukannya.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. **Persidangan Parlimen dan pembahasan Belanjawan 2022.** Doakan Persidangan Parlimen yang sedang berlangsung dari 25 Oktober ke 16 Disember selama 32 hari. Doakan agar usul-usul Belanjawan

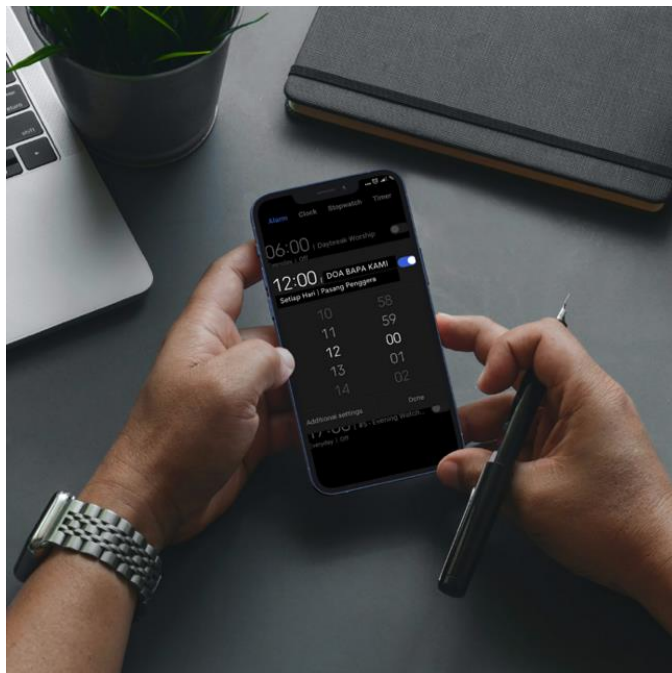
2022 akan dibahas dan berkehasilan, dan penyelamatan daripada krisis ekonomi serta perbelanjaan yang memboros seperti kenderaan mewah untuk Ahli Parlimen. Doakan agar solusi jangka masa panjang akan dilaksanakan tanpa mengambil sebarang jalan pintas untuk memperkukuhkan negara ini, termasuk isu-isu MA63;

- b. Pentadbiran Kerajaan baru dan Kabinet baru di Malaysia untuk berjaya dalam 100 hari pertama.** Kita terus doakan berkat atas pentadbiran baru yang diketuai Perdana Menteri Malaysia, Dato' Sri Ismail Sabri serta Kabinet baru beliau akan memenuhi tanggungjawab mereka dengan cekap dan penuh amanah, dan segala usaha mereka akan berhasil. Marilah kita berdoa kepada Allah untuk menunjukkan belas kasihan dan rahmat atas negara kita – bahawa tema “*Keluarga Malaysia*” untuk memulihkan Malaysia bukan sekadar slogan sahaja, tetapi keadilan, keamanan, dan kebaikan boleh ditubuhkan di seluruh negara. Kita doakan agar kehendak Allah dan kerajaan-Nya akan terjadi di Malaysia;
- c. Penyucian sistem politik yang sudah tenat.** Doakan penyucian suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh kebenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [*Kolose 2:15*]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini, agar kesemua ini akan terbongkar dan dihapuskan, terutamanya mereka yang sentiasa merancang untuk mengelakkan diri daripada dakwaan mahkamah atas kes-kes rasuah. Marilah kita terus tekun berdoa agar kuasa Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung mahupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- d. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PRU15 diadakan.** Pilihan Raya Umum ke-15 (PRU15) dijangka berlaku pada pertengahan tahun 2023. Namun demikian, memandangkan ketidakstabilan politik yang berlaku serta jawatan Perdana Menteri dan parti pemerintah yang telah menukar tangan 3 kali, doakan keamanan untuk menyelubungi Malaysia, oleh sebab barangkali terdapat ahli politik yang sedang merancang untuk menjaga kepentingan peribadi pada PRU yang akan datang. Doakan agar Allah akan membangkitkan generasi pemimpin yang baru, calon-calon yang beramanah serta bijaksana. Doakan pucuk kepimpinan ahli politik yang matang dan sanggup bekerjasama demi kebaikan semua rakyat dengan penuh keikhlasan, dan bukan semata-mata untuk merebut kuasa ataupun mengutamakan kepentingan diri sendiri, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang dan bukan pentadbiran yang gagal;
- e. Pilihanraya negeri Melaka pada November 20.** Doakan keputusan pilihanraya negeri ini akan diterima oleh semua pihak dan tidak dapat dimanipulasi ataupun mencetuskan ketidakstabilan politik yang lanjut. Doakan pembentukan kerajaan negeri yang baru secara aman. Doakan pilihanraya negeri ini tidak akan mencetuskan gelombang jangkitan coronavirus yang baru;
- f. Pilihanraya Negeri Sarawak.** Setelah Agong berkenan menamatkan Proklamasi Darurat di Sarawak, ini bermaksud bahawa Pilihanraya Negeri Sarawak ke-12 bakal berlaku tidak lama lagi. Doakan perlindungan dari awal hingga ke akhir agar pilihanraya negeri ini tidak akan mencetuskan jangkitan varian Delta Plus Covid-19 baru yang sedang mendadak, dan kadar penggunaan katil di hospital masih tinggi. Sekali lagi, doakan juga agar Allah akan membangkit generasi ahli politik yang beramanah dan sedia berkhidmat demi kemakmuran rakyat Sarawak, serta memastikan agar hak-hak Orang Asal dipertahankan;
- g. Penghapusan Gejala Rasuah dan Kerosakan Akhlak.** Doakan agar pendedahan atas gejala rasuah akan diasas dengan sepenuhnya agar keadilan dan kebenaran akan menang. Doakan agar semangat untuk mencapai yang terbaik dapat terterap di dalam setiap jiwa dan pejabat awam di Malaysia. Kita doakan agar Allah dapat memulihkan semua nilai-nilai murni yang telah dirosakkan selama ini. Kita doakan agar Allah menunjukkan belas kasihan-Nya untuk menyelamatkan negara kita daripada kemerosotan yang lanjut. Doakan semangat keberanian yang berterusan serta penghiburan untuk mereka yang menghadapi tekanan, penganiayaan dan ancaman oleh kerana bersuara menentang gejala rasuah;
- h. Pembaharuan Sistem Pendidikan.** Terus doakan bahawa pembaharuan akan berlaku di dalam sistem pendidikan Malaysia. Doakan agar lebih ramai Kristian serta mereka yang ikhlas dan cekap, akan menjawab seruan panggilan ini untuk bekerja di sektor pendidikan untuk membina bangsa yang berkemampuan, maju, dan sedia menghadapi cabaran masa depan. Doakan agar guru-guru akan dipilih

secara adil mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian atas agenda membina negara, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi agama dan politik;

i. Mempertahankan Hak Asasi dan Kebebasan Manusia.

Memandangkan Malaysia dilantik sebagai Ahli Majlis Hak Asasi Manusia dari 2022-2024, marilah kita berdoa agar kerajaan akan mempertahankan hak-hak dan kebebasan golongan yang terjejas seperti kanak-kanak, belia, wanita, orang Asli dan orang Asal, warga emas, pelarian, dan pendatang asing yang tidak berdokumen sebagai ahli majlis. Doakan kehendak politik untuk menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa seperti imigresen, tentera, dan polis, yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia - di dalam sektor pertanian, perkilangan, dan perniagaan. Doakan agar ahli perniagaan akan melayan pekerja asing mereka dengan sewajarnya dan baik, sambil memperbaiki taraf tempat bekerja. Kita doakan perlindungan, kebenaran, dan keadilan untuk NGO-NGO dan aktivis yang mempertahankan hak asasi manusia untuk golongan yang tertindas dan senang terjejas, agar mereka diperkuatkan sewaktu berjuang untuk kebenaran dan keadilan;



3. GEREJA

- a. Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri.** Doakan agar gereja akan mempunyai kewibawaan sewaktu mengisytiharkan penyembuhan, menjadi “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri. Doa untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;
- b. Melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doakan kekuatan, keberanian, kebijaksanaan, dan iman untuk melayan masyarakat dengan penuh belas kasihan dan kebaikan sewaktu kita melalui fasa endemik. Doakan agar kita akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat yang terkesan dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu tanpa mementingkan diri sendiri, dengan penuh kemurahan hati. Kita bersyukur kepada Allah untuk mereka yang terlibat dalam pengagihan makanan percuma. Kita bersyukur kepada Allah untuk organisasi yang telah melayani golongan yang tertindas secara setia. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;
- c. Persiapan gereja dalam pelayan selepas pandemik berakhir.** Sedangkan gereja berusaha untuk membuka pintu mereka dan memulakan ibadahraya fizikal, doakan agar pemimpin gereja dan pekerja gereja akan dikurniakan hikmat, pengetahuan, dan kepekaan untuk bersedia menghadapi cabaran-cabaran pasca pandemik sewaktu melayan – terutamanya dalam hal-ehwal pengembalaan, pelayan misi, dan pelaksanaannya. Doakan agar kita mempunyai daya pemikiran yang sentiasa ingin belajar terutamanya dalam hal-ehwal pelayan digital memandangkan lebih ramai umat Kristian beribadahraya dalam talian – selama kita membawa terang Allah kepada dunia;
- d. Kebajikan lapisan pemimpin gereja.** Dukung baris hadapan kita dalam doa - pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja – oleh kerana panggilan dan pelayan mereka. Doakan agar domba-domba dan pemimpin akan bijaksana dengan mengambil langkah keselamatan dan berjaga-jaga untuk mengurangkan jangkitan sewaktu berkumpul untuk ibadahraya fizikal. Kita semua perlu menjaga keselamatan dan kesihatan diri sendiri, serta memerlukan kasih kurnia Allah sewaktu beralih ke fasa endemik. Marilah kita juga menunjukkan “pekerja baris hadapan” kita kasih, penghargaan, dan dorongan melalui pelbagai cara yang praktikal;

- e. Gereja yang Berdoa dan Mengutus.** Marilah kita berdoa agar setiap gereja akan menjadi rumah doa bagi semua bangsa, mengikut kehendak Tuhan kita, "*Rumah-Ku akan dipanggil rumah doa bagi semua bangsa*" [Markus 11:17]. Doakan agar hati kita akan berkobar-kobar sekali lagi untuk memberitakan Injil kepada setiap bangsa – "hingga ke akhir zaman".

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

- a. Doa-untuk-5** keluarga, rakan sekerja, dan kawan-kawan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa;
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan dan peka terhadap peluang untuk berdoa dan menolong mereka yang sesat dan sakit, menolong mereka melalui perbuatan dan kata-kata yang mendorong. Doakan peluang daripada Allah untuk membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka akan secara sukacita menerima Yesus sebagai Juruselamat Peribadi mereka;
- c. Peluang untuk berkongsi.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya di tengah-tengah krisis pandemik ini; agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisytiharkan Dia pada setiap waktu dengan iman yang kukuh. Doakan pada musim ini yang sangat mencabar agar Allah dapat memakai kita sebagai bejana-Nya untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa dan tidak berasa tawar hati;
- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini. Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan memberi kita semangat baru yang berkobar-kobar untuk memenuhi Amanat Agung kerana urusan kita masih belum selesai. Semoga Tuhan kita menjamah kita sekali lagi sebagaimana Dia melakukan sedemikian di dalam bilik doa pertama di Yerusalem, mendorong kita untuk keluar dan kongsi Berita Baik dengan semangat yang baru.



5. MENINGATI GOLONGAN YANG TERANIAYA, YANG TERPAKSA MEMINDAH, DAN YANG HILANG.

- a. Vietnam.** Mengikut *Senarai World Watch 2021* dari *Open Doors*, Vietnam menduduki tangga ke-19 sebagai negara yang paling teruk menganiayai umat Kristian. Protestan yang tidak tradisional serta mereka yang menukar agama mereka dari agama asal biasanya menjadi sasaran penganiayaan yang paling teruk. Kebanyakan daripada mereka berasal dari suku-suku etnik yang kecil seperti Hmong. Biasanya, mereka menghadapi pengecualian sosial, diskriminasi, dan serangan yang ganas. Terdapat juga rumah-rumah yang dimusnahkan, dan orang Kristian terpaksa melarikan diri. Doakan agar mereka akan terus kuat dan bertahan dalam kepercayaan mereka terhadap Yesus. Doakan agar mereka dapat menjadi saksi yang baik dan menjadi matang dalam iman di tengah-tengah situasi yang mencabar. Doakan agar mereka tetap berani untuk memberitakan Injil dan terus mendalami Firman Tuhan. Doakan agar terdapat sumber-sumber pelajaran dan pengajar yang cekap agar iman mereka akan terus kuat dan matang;



- b. Krisis Kemanusiaan di Sempadan Belarus-Poland.** Doakan agar krisis kemanusiaan di sempadan Belarus-Poland akan berakhir dengan aman, memandangkan ribuan pelarian dan penghijrah cuba melintas sempadan untuk memasuki benua Eropah, di mana mereka berharap untuk melarikan diri daripada negara asal mereka yang dilanda peperangan. Doakan agar pertolongan akan diberi kepada pelarian tersebut kerana ramai yang menderita pada musim sejuk. Doakan agar penyelesaian kepada situasi ini akan berlaku secepat mungkin supaya mereka tidak dieksploitasi untuk keuntungan politik;
- c. Pastor-pastor dan Aktivis Malaysia yang hilang.** Marilah kita terus berdoa untuk para pastor yang diculik - *Raymond Koh, Joshua Hilmy dan Ruth Sitepu* – agar mereka dapat dijumpa, dan keadilan akan diberi. Doakan juga untuk aktivis Melayu, *Amri Che Mat*, agar dia dapat dicari dan dibebaskan. Doakan penghiburan dan kekuatan untuk keluarga mereka masing-masing, sedangkan mereka mencari kebenaran. Doakan pasukan peguam mereka agar diberi kebijaksanaan dalam mengendalikan situasi ini, selama mereka berjuang untuk keadilan atas pihak keluarga-keluarga tersebut.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Surgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13* AVB

“Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN BERSAMA-SAMA

“...mengisytiharkan kasih-Mu sewaktu pagi dan kesetiaan-Mu setiap malam...”

Mazmur 92:2 AVB

“Kepada Allah yang berkuasa melakukan segala-galanya dengan limpah kurnia melebihi permintaan dan sangkaan kita, menurut kuasa-Nya yang bertindak dalam diri kita, kepada-Nya kemuliaan dalam jemaah dan dalam Kristus Yesus zaman-berzaman selama-lamanya! Amin.”

Efes 3:20-21 AVB

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP: KESETIAAN TUHAN

HadiratMu Tuhan
Indah didekatMu
Nikmati kemurahanMu
Di setiap jejak hidupku
Kau ukir kebaikanMu

Tiada terukur pertolonganMu
Tiada terukur kesetiaanMu
Kau setia (2x)
Dalam hidupku

Berkali kali Kau slalu menolong
Di setiap kesusahanku
Berkali kali Kau slalu setia
Kau selalu menopang

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=0Hf2TvZLbXM>