

每周祷告指南



有光照着

“西布伦地，拿弗他利地，就是沿海的路，约但河外，外邦人的加利利地。那坐在黑暗里的百姓看见了大光；坐在死荫之地的人有光发现照着他们。” - 马太福音 4:15-16 合和本

降临节到了。我们再次被提醒庆祝基督降临，道成了肉身，住在我门中间。基督通过祂的出生、生命、死亡和复活，在地上建立了上帝的国度，并将通过祂的教会继续建立，直到祂再来。

虽然这个真理在这个繁忙的季节经常被遗忘，但降临节是为了提醒我们如何生活在这时代，在地上建立上帝的国度，在这已准备好但尚未来临的日子当中，在基督第一次和第二次降临之间。几个世纪以来，我们与众信徒们一起为基督的再来而祷告。而在这季节，从启示录 22 章:20 节的祷告文“阿们！主必快来！”当时时在我们的嘴唇上颂念。

降临节提醒我们在黑暗中有光照著，就算是最微弱的光，再多的黑暗也都无法掩盖它，更何况是“世界之光”。使徒约翰宣告 - 约翰福音 1:5 “光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”基督的第二次再来将完成上帝的国度，完成祂开始的工作，使万物更新，并为其所有受造物恢复完整的“沙龙，沙龙”，即是完美的和平。

在这繁忙的季节中，我们必须操练安静，在心中默默预备，再次的被以马内利降临的奇妙所充满。当留意那忠心又有智慧的仆人的比喻（马太福音 24:45-51），我们的以马内利上帝命令我们要时刻警醒等候我们的主，我们的上帝和君王的再来。

不断强调预备好迎接主再来，是当今基督徒在如今不确定和失控的世界中面临的挑战。但我们不忘记专注我们已得胜救主的呼召，祂将很快的凯旋荣耀归来。让我们欢呼“从前你们是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事为人就当像光明的子女。” 以弗所书 5:8 合和本

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。今天，这指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地“守望祈祷，怀着感恩，同心代求，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。**本祷告指南只供给合一祷告会员网络使用。**

邀请你 P-R-A-Y, “Pause” 即*停顿*保持静止，“Rejoice” 藉诗篇*欢欣*，“Reflect” 以圣经来*反思*。“Ask” 以*代祷*呼求上帝的介入，“Yield” 在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

砂拉越州选举

祷告在竞选和投票期间有和平和安全，兴起诚信的代议士。

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

为安全过度成地方流行病代求。

为受逼迫的教会祷告

求上帝赐力量忍耐，并勇敢的分享福音。

与基督相遇

忠心为 5 个亲朋戚友祷告与基督相遇。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 – 深呼吸，欢迎圣灵。

阅读反省 以赛亚书 9:1-7

悔改的祷告

天父，除了祢，没有人知道我们的主耶稣什么时候回来。我们的主耶稣已经指示我们留意将要出现的迹象，以便预备我们要时刻保持警惕和儆醒。

请原谅我们的行为更像马太福音 24:45-51 中比喻的恶仆，他说：“我的主人必来得迟”。原谅我们，当我们没有迫切感去执行主人遗留给我们的任务，“设想总会有另一天，另一个机会…而不是说就是今天”。

请原谅我们，当我们缺乏爱心并亏待主的仆人。原谅我们，当我们允许自己被世俗的享乐分散注意力，在我们主人缺席时，没有殷勤与恒切地事奉祂。

上帝的话说，“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。” 约翰一书 1:9^{合和本} 作为基督忠实的门徒，我们为自己缺乏预备而悔改，并祈求祢使我们恢复与祢的正确关系。奉我们主耶稣基督宝贵的圣名祷告，阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

阿爸天父，在过去的日子里，我们在外邦人的加利利地中看到了祢的恩典和怜悯，这是以色列人曾轻视的民族，但他们获得了祢特别的祝福，成为第一个看到弥赛亚之光的人，世界真光确实已经到来。

当我们再次庆祝道成肉身并住在我们中间，拯救我们脱离一切罪恶与死亡的主时，我们赞美祢实现了这荣耀的预言，揭开了弥赛亚已诞生的神奇奥秘。我们为属于我们的以马内利赞美祢，上帝与我们同在。

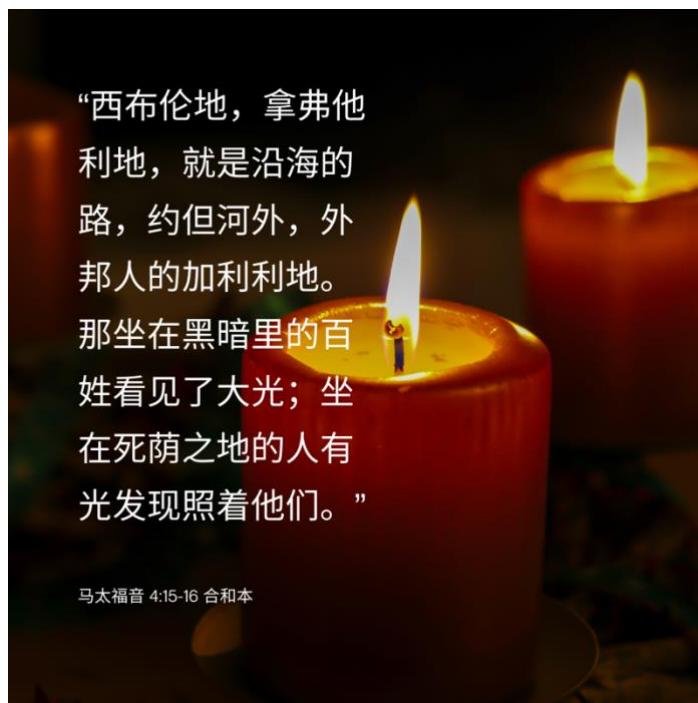
以赛亚书 7:14 我们为圣灵所引导的每一句话来欢欣雀跃！耶稣，我们的弥赛亚，是完全的神，也是完全的人。全能的上帝，永在的父啊，我们赞美祢！敬拜祢！我们的主耶稣基督奇妙的保惠师，掌管万有的万王之王和万主之主。我们渴慕祢国度最终的建立，它就在这里，且尚要到来。我们渴望祢的政权必担在祂公义公平的肩头上。祢的国度与平安必增加无穷直到永远。阿们！阿们！

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单，真诚的话来祷告；在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可以为当中一部份或全部祷告事项，添加或以不同词汇来祷告）

“西布伦地，拿弗他利地，就是沿海的路，约但河外，外邦人的加利利地。
那坐在黑暗里的百姓看见了大光；坐在死荫之地的人有光发现照着他们。”

马太福音 4:15-16 合和本



建议诗歌：我在這裡敬拜

神祢是光 祢照亮了黑暗
開我眼讓我看見
祢的榮美 讓我心渴慕祢
希望與你不分離

副歌：所以 我在這裡敬拜
屈膝向你跪拜 大聲宣告祢是我的神
噢 祢是如此美好 祢是如此配得
我在這裡敬拜你聖名

萬王之王 坐在至高寶座上
散發榮耀的光芒 謙卑自己
來到祢所造之地 為了愛犧牲自己
副歌（x1）

我不知道多少代價
能使我罪釘上十架（x2）

副歌（x3）

我在這裡敬拜……（x3）

https://youtu.be/8wo_DqKGmwM

代祷

1. 救我们脱离新冠肺炎和急需修复的医疗保健体系

- a. 求上帝保护我们不陷入第四波疫情。鉴于 Omicron Covid-19 变异株再次感染的风险增加, 为当局加强公共卫生干预祈祷, 该变异株似乎比之前的德尔塔变种更具传染性。我们祷告民众有智慧、节制和警惕来遵守已施行的社交限制和行动约束, 以预防疫情再次严重爆发;
- b. 医疗体系改革和公平对待合约医生。我们继续祈求合约医生在政府医疗体系中得到合理和公正的对待。祷告有具体可行的计划, 落实医疗保健改革所需的政策和原则, 确保合约医生获得公平对待, 公立医院有足够的资金进行维修和升级;
- c. 为青少年群体的疫苗接种来守望。随着政府着手为 5-11 岁儿童采购疫苗, 让我们也为孩童的疫苗注射计划来祷告。目前学校已经分阶段重新开放, 祷告父母保持警惕来保护他们的孩子。祈祷所有老师都接种疫苗;
- d. 弱势群体公平获得疫苗。继续祈祷当局确保所有边缘群体、包括移民工人和无证件难民获得疫苗接种。为无法负担定期检测或长期隔离的日薪工人祈祷, 能够获得富有同情心的支持;
- e. 胜过“无声心理健康流行病”。祷告政治及社会意愿来迅速干预, 并设法解除导致患者逃避或延迟治疗的偏见和排斥。祷告具同理心的家人和朋友来环绕支持那些因新冠疫情而让病情更严重的人, 报导称有激增的自杀案例, 因此我们更需要迫切的祷告;
- f. 为婚姻和家庭, 以及因疫情而成为孤儿的孩童祷告。新冠疫情所导致的家庭破碎将对儿童的未来产生深远的影响。鉴于高居不下的离婚率, 让我们在祷告中记念婚姻和家庭。祷告有寄养家庭愿意抚养这些失去父母的孩子, 他们不至于被送进福利部儿童院。祷告有效率, 富同情心的机构和社区来关怀这些孩童;
- g. 恢复工作岗位和企业运作。让我们为工作岗位、企业和经济恢复运作来祈祷。为有需要的人更坚韧并获得慷慨的援助和社区的支持来祷告。

2. 医治我们的国家

- a. 砂拉越州选举。选举委员会 (EC) 已将 12 月 18 日定为即将到来的第 12 届砂拉越州选举的投票日。提名日是 12 月 6 日, 而提前投票将在 12 月 14 日举行。祈求防止州选举成为另一个新冠病毒的超级传播管道, 因为 Omicron Covid-19 变异株比德尔塔变种更容易传播。让我们继续祈祷上帝兴起出新一代正直的政治领袖为砂拉越人民利益而努力, 并成为确保全国人民的权利得到捍卫的灯塔。投票过程将受到保护, 免受任何腐败行为的影响;
- b. 国会会议。继续为 2021 年 10 月 25 日至 2021 年 12 月 16 日共 32 天的国会会议祷告。祈祷有长期解决方案来强化国家而不是快速短暂的方法, 包括 1963 年马来西亚协议《MA63》的关键性课题;
- c. 政府行政机构成功建立。我们祈求上帝以能力、效力和正直的带领, 以智慧和富有成效的方式建立新政府的工作。为首相“大马一家”的号召能有效地治愈我们国家的种族裂痕, 而不仅仅是一个种族的口号; 让正义、公正与和平能在马来西亚得到突破;
- d. 洁净腐败的政治体系。让我们奉基督大能的名来洁净属灵的氛围, 因为唯有“祂是公义之子从死里复活有医治的大能”。唯有祂能驱除那看不见、管辖幽暗世界的, 带给我们陷入困境的国家光明、生命与和平 (Shalom) (歌罗西书 2: 15)。我们宣告祂战胜一切邪恶和自私的政治阴谋, 使它们从国家中被揭发和铲除, 并阻止这笼罩着全国前所未有的腐败, 特别是那些总是在密谋意图逃避贪污的司法责任和法庭判决的人。让我们继续守望祷告, 持着耶稣基督给予的权柄去攻破邻近、城、镇, 政党, 和机构中的营垒;
- e. 在全国大选前推翻金钱政治。第 15 届大选需要在 2023 年中旬举行。然而, 政治的不稳定导致这 3 年期间已换了 3 位首相和执政联盟, 祷告和平来掌权, 因为各党派政客加紧行动来提前大选。为新一代正义的政治家祈祷, 他们能够有效地领导国家。祷告有成熟的政治领袖的出现; 他们愿意重视国家和人民的利益而共同努力, 而不是争夺地位和权力——引导国家远离平庸、破产和无能的管治和最终的崩溃成为一个失败的国家;

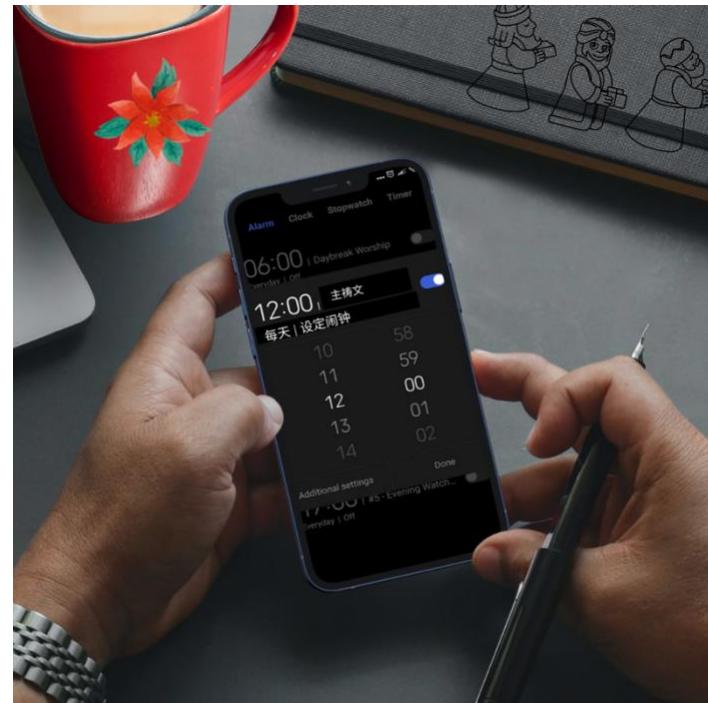
- f. 与贿赂和贪污作斗争。** 祷告被揭露的贪污事件会被彻查来彰显正义和真相。求上帝来扭转这前所未有的严重腐蚀全国的社会价值观。我们求上帝以祂的怜悯来拯救这个国家免于更多系统性的退步 - “停止腐烂”。祷告那些发声反对贪污和不道德行为的人得到急需的勇气、力量和保护；
- g. 改革教育体系。** 祷告国家的教育体系被重新塑造。求上帝赐下更多具教育能力及合格的人和基督徒教师，能够回应召唤，为国家的建设来培养被装备有智识的下一代。祷告当局在挑选教师时公平的依据教师的资格、恩赐和能力，而不是基于族群和宗教信仰。祷告教育部专注于国家建设议程，而不是倒退成为灌输宗教和意识形态的平台；
- h. 维护人权和基本自由。** 祈求政府当局和祷告企业的业主以公平、道德、人道和有尊严地对待外国劳工，同时提高劳工标准。祷告那些为边缘化和弱势群体争取人权的非政府组织和社运人士在争取真理和正义的斗争中得到保护和力量。

3. 教会

- a. 藉合一和彼此相爱来成为我们的见证。** 通过我们在圣灵中的合一和我们彼此相爱的力量，为“耶稣的盐和光”的真实见证祷告。祷告我们在彼此对待方面展现出真诚深刻的谦卑、良善、恩慈和温柔；
- b. 以信心来服务社区。** 祷告在我们进入疫情转为地方性流行病时，能够充满能力、勇气、智慧和信心，以怜悯和慈悲的心肠来服务社区。祷告我们能跟随早期基督徒的脚踪，他们在社区活出见证，以坚定和勇敢的信心赢得了敬重，为当时受瘟疫严重影响的人提供了无私的服务、慷慨和牺牲的爱。我们为那些提供物资帮助的人感恩。我们祷告可以忠心的服事那些受到疫情严重影响的人。祷告教会能积极的向失去家庭支柱和父母的邻舍伸出援手；
- c. 为所有可能发生的事情做好准备。** 随着教会逐步开放实体崇拜时，祷告教会领袖和工作人员蒙圣灵恩膏，有诸般智慧、洞察力和理解力来面对新一波可能出现的教会挑战做好准备。祈求领袖们在我们继续将上帝的光照亮黑暗时，能机敏警觉地迅速行动；
- d. 教会领袖的福祉。** 为我们的前线工作人员 - 牧师、传道人、神父和教会工作人员祷告。基于他们的工作性质，所领受的呼召和服事使他们更容易被病毒感染。祷告教会社体在恢复实体崇拜的同时，有节制和警惕并采取一切必要措施来减少感染；
- e. 祷告和差传的教会。** 让我们为各教会遵从上帝的旨意，成为万国祷告的殿来祈求，“我的殿必称为万国祷告的殿”【马可福音 11: 17】。祷告我们的心重新被火焚烧，使福音在列国广传-“直到世界的末了”。

4 为丧失者祷告

- a. 为 5 人祷告。** 为五位朋友、同事或家人能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，今天仍然坚持不懈地为他们祈祷，即使需要一个星期、十年，或更久！
- b. 爱心与怜悯。** 祷告我们对迷失的人与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出延续不断的恩慈的行动，和说出带来医治、安慰和知识的话语。祷告上帝的手使超自然的医治临到 - 并且他们将与耶稣他们的救主相遇，不懈的显明祂对他们的爱！



- c. **与人分享福音的机会。**求圣灵赐机会使我们与准备好接受福音的人或社体见面；祷告我们不以基督为耻，乃预备好以行动和单纯的信心在圣灵引导下来传讲。祷告在这最困难又充满契机的季节，上帝能使用我们成为他人的祝福并带领人更靠近祂，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！求上帝赐力量和勇气走出我们的舒适圈 – 因为我们拒绝向冷漠、绝望和惆怅屈服；
- d. **面对未完成的使命。**我们的主耶稣基督给了我们这些门徒，在世界各地为祂作见证的命令。祂在五旬节那天赐下圣灵来帮助我们完成这项从来没有篡改过的呼召和任务。今天，面对未完成的使命，求主帮助我们和教会重燃对大使命的热诚和紧迫感；愿我们的主再次临格我们中间，就像祂当初临格在耶路撒冷的祷告室，来催促我们离开各种形式的聚会和会议勇敢的走到各街道上去传扬福音。

5. 纪念受逼迫的、被驱逐的，和失踪的

- a. **孟加拉** – 根据敞开的门2021年全球守望名单，孟加拉被列为基督徒面临最极端迫害的第 31 个国家。孟加拉国的穆斯林当权者有政府撑腰，他们越来越敌对、打压和逼迫基督徒。为孟加拉教会能坚强站立并保持忠诚祷告。祈求各支派提供神学培训的工作取得丰硕成果，使领袖们能够装备好去寻回并坚固他们的羊群。为在妇女中所做的善工祷告，使她们能够坚强地忍受并勇敢地将福音带给她们的朋友和家人。为离开缅甸并住在难民营的罗兴亚基督徒祈祷，他们将有力量忍受并紧紧抓住耶稣，即使许多人没有得到资源分配和救济。
- b. **在白俄罗斯-波兰边境的人道危机。**我们感谢上帝在白俄罗斯-波兰边境的人道危机有所缓和，对中东的移民停止剥削。我们继续为许多移民将被遣送回国，他们能够安全回家祈祷；
- c. **马来西亚失踪的牧者和社运人士。**让我们继续为被绑架的牧者祷告—许景城牧师 *Raymond Koh*, 约书亚·希尔米 *Joshua Hilmy* 路德·斯特普 *Ruth Sitempu* – 祷告他们被寻获使正义得胜。也为马来社运人士安里·仄末 *Amri Che Mat* 祷告，使他也能被寻获并得到释放。祷告他们的家庭在寻求真相之际得到安慰和力量。为他们的律师团祷告 – 坚韧有智谋 – 坚定不移的继续为这些家庭追讨公义。

6. 自由祷告

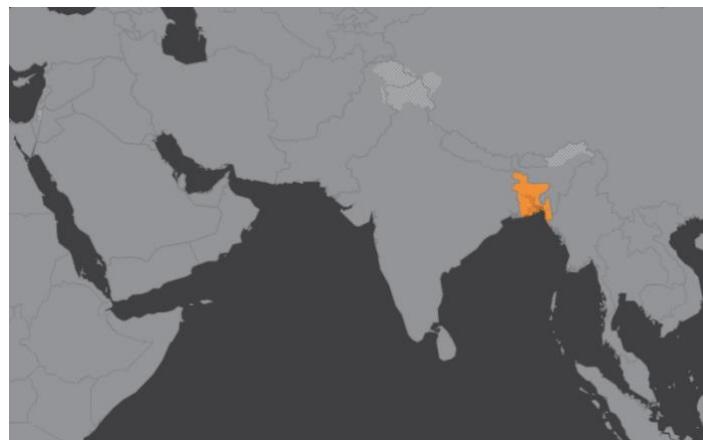
敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项，和在这个季节祂所给予你，关于我们国家和其他这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。



齐声宣告

“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。” 约翰福音 1: 5 和合本

“上帝能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！” 以弗所书 3:20-21 和合本

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：

以马内利恳求降临

1. 以马内利，恳求降临，救赎释放，以色列民，沦落异邦，寂寞伤心，引颈渴望，神子降临。
2. 清晨日光，恳求降临，藉主降临，欢慰众心，冲开长夜，幽暗愁云，驱散死亡，深沉黑影。
3. 上天圣智，来临来临，统治万物，协和万民，恳求显示，智慧路程，指导群生，步步遵循。
4. 万邦之望，来临来临，团结万民，一志一心，永息兵戈，妒忌纷争，充满世界，天赐和平。

副歌：

欢欣！欢欣！以色列民，
以马内利，必定降临！

<https://youtu.be/z452H6VL-Es>

WEEKLY PRAYER GUIDE



A Light Has Dawned

"The land of Zebulun and the land of Naphtali, the way of the sea, beyond the Jordan, Galilee of the Gentiles - the people dwelling in darkness have seen a great light, and for those dwelling in the region and shadow of death, on them a light has dawned." – Matt 4:15-16 ESV

The Advent season is here. We are reminded yet again to celebrate the Incarnation, that the Word became flesh and dwelt among us. Through his birth, life, death, and resurrection, Christ has established God's kingdom here on earth, and will continue to establish it through His Church until He returns.

Although this truth is often forgotten in this busy season, Advent is meant to remind us how to live in this time establishing the Kingdom of God on earth, between the already but not yet, between Christ's first and second coming. We join with believers throughout the centuries to pray for Christ's return. The prayer **"Amen. Come, Lord Jesus"** Rev. 22:20 should be on all of our lips this season.

Advent is a time when we are reminded that the Light has dawned in the darkness, and no amount of darkness can quench even the smallest light, what more the "Light of the world". The apostle John declared - NLT **John 1:5** The light shines in the darkness, and the darkness can never extinguish it. Christ's second return will consummate God's kingdom, finishing the work He started by making "all things new" and restoring full "*Shalom, Shalom*", i.e. perfect peace, to all creation.

In this busy season, we must also practice **stillness**, our hearts quietly prepared, to once again be captured by the wonder of the coming of Emmanuel. Then to take heed of the parable of the faithful and wise servant (Matt. 24:45-51), where our Lord Emmanuel commands us to be always watchful for the return of our Master, Lord and King. The emphasis on constant readiness is the challenge of Christians today in our uncertain and uncontrollable world. We do not lose sight of the call of our triumphant Saviour who will soon return in victory and glory. Let us rejoice *"for at one time you were darkness, but now you are light in the Lord. Walk as children of light."* Ephesians 5:8 ESV

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in **"watching and praying"** with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. **This prayer guide has been adopted for the use of the member networks of Prayer United.**

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God's intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY PRAYER FOCUS

Sarawak State Elections

Candidates of integrity and peaceful & safe state elections

Covid-19 Pandemic

Step up vigilance over new Omicron Covid-19 variant

Persecuted Church

Strength to endure and to boldly share the gospel

Encounter Christ

Pray-for-5 friends and family to encounter Christ

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT **Isaiah 9:1-7**

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, no one knows when our Lord Jesus will return except You. Our Lord Jesus has instructed us to look out the signs that will be there to prepare us to be on constant guard and to stay watchful.

Forgive us when we behave more like the wicked servant in the parable in Matthew 24:45-51 who says, "*my master is delaying his coming.*" Forgive us when we lack the urgency of going about the business that our Master left for us, "*assuming there will always be another day, another opportunity...rather than today is the day.*"

Forgive us when we lack love and mistreat our fellow servants of the Lord. Forgive us when we allow ourselves to be distracted by the pleasures of the world instead of serving our Master diligently and consistently while He is away.

Your Word says that if we confess our sins, You are faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness. ^{1 John 1:9} We repent of our lack of preparedness as faithful disciples of Christ and ask that You will restore us back to a right relationship with You. In the precious name of our Lord Jesus Christ we pray, AMEN.

REJOICE WORSHIP

PRAISE AND THANKSGIVING

Abba Father, in the days past we have seen Your grace and mercy on the land of *Galilee of the Gentiles*, a people that Israel once lightly esteemed; they will receive a special blessing of being the first to see the light of the Messiah, for indeed the Light of the World has come.

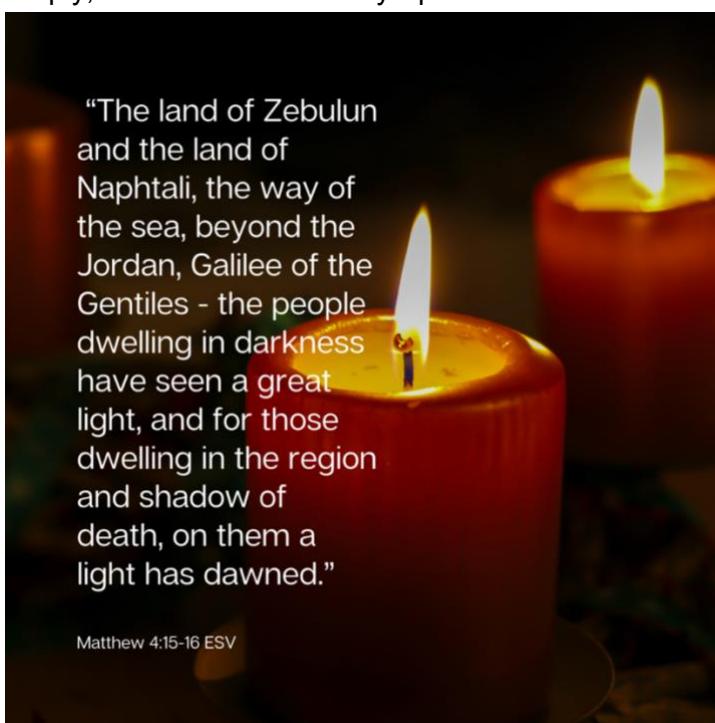
We praise You for the fulfilment of this glorious prophecy and the unveiling of this amazing mystery of the birth of the Messiah as we celebrate again the Incarnation of the Word Who became flesh and dwelt among us, to save us from all sin and death. We praise You for our *Immanuel, God is with us* ^{Isaiah 7:14} We rejoice in the Holy Spirit's guidance in every word! Jesus, our Messiah, is *fully God and fully man.*

We praise You and adore You, O Mighty God and Everlasting Father, that our Lord Jesus Christ and Wonderful Counsellor, will rule as King of Kings and Lord of Lords. We long for this ultimate establishment of Your kingdom that is here and is yet to come. We long for Your government that will be upon His shoulder that is righteous and just. Of the increase of Your Kingdom and peace there shall be no end. AMEN and AMEN!

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (*Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.*)

"The land of Zebulun and the land of Naphtali, the way of the sea, beyond the Jordan, Galilee of the Gentiles - the people dwelling in darkness have seen a great light, and for those dwelling in the region and shadow of death, on them a light has dawned."

Matthew 4:15-16 ESV



A SUGGESTED HYMN: **HERE I AM TO WORSHIP**

1 Light of the world
You stepped down into darkness
Opened my eyes, let me see
Beauty that made this heart adore You
Hope of a life spent with You

*Here I am to worship
Here I am to bow down
Here I am to say that You're my God
You're altogether lovely
Altogether worthy
Altogether wonderful to me*

2 King of all days
Oh so highly exalted
Glorious in heaven above
Humbly You came to the earth You created
All for love's sake became poor

*Bridge
Well, I'll never know how much it cost
To see my sin upon that cross
Well, I'll never know how much it cost
To see my sin upon that cross*

Link: https://youtu.be/b_KNvkk2G-Y

INTERCESSION

1. DELIVERANCE FROM THE PANDEMIC AND VITAL RESTORATION OF HEALTHCARE SYSTEM

- a. Protection from Triggering a Fourth Wave of the Pandemic.** Pray for the authorities to step up public health interventions given the increased risks of reinfection from the Omicron Covid-19 variant that appears to be more contagious than the previous Delta variant. Let us pray that as plans are being put in place for social curbs and movement restrictions, that the public will exercise wisdom, self-control and vigilance to prevent another major outbreak;
- b. Required Reforms to the Healthcare System and Justice for Contract Doctors.** Pray for concrete and actionable plans to follow through on the policies and principles needed to effect real reforms for the healthcare system. Pray for contract doctors to be treated fairly and justly, and for much needed funds for the public hospital system that is in dire need of repair, maintenance and upgrade;
- c. Vigilance over Vaccination of Younger Population.** Pray for plans to vaccinate children in 2022 as the government procures vaccines for those aged 5-11 years. Now that schools are reopening in stages, pray for parents to stay vigilant to protect their children. Pray for all teachers to get vaccinated;
- d. Vaccine Equity for Vulnerable Groups.** Continue to pray that all marginalised peoples, including migrant workers and undocumented refugees, to get vaccinated. Pray for daily paid workers who cannot afford regular testing or be quarantined for long periods to receive compassionate support;
- e. Battling the “Silent Mental Health Pandemic”.** Pray for political and social will to address and remove the strong stigma and discrimination towards mental illness, that result in sufferers avoiding or delaying treatment. Pray for supportive and compassionate friends and family to help those afflicted as news reports of rising suicides add to greater urgency for prayer and practical intervention;
- f. Protection over Marriages and Families, and Children made Orphans due to the Pandemic.** The impact of the Covid-19 pandemic has far-reaching implications on children in the years to come. Let us lift up marriages and families in prayer given the higher divorce rates. Pray for foster families to step up to raise children who have lost parents so that they will not end up in institutionalised welfare homes. Pray for effective compassionate support and loving community care for them;
- g. Recovery of jobs and businesses.** Continue to pray for job, business and economic recovery. Pray for resilience, kindness, generosity and community support for those in need;

2. HEAL THE NATION

- a. Sarawak State Election.** The Election Commission (EC) has set December 18 as Polling Day for the upcoming 12th Sarawak state election. Nomination Day is on December 6, while early polling will be held on December 14. Pray for protection against turning the state election into another super spreader event as the Omicron Covid-19 variant is more transmissible than the Delta variant. Again, let us pray that God will raise a new generation of politicians with integrity who will work for the good of the people of Sarawak, and be a beacon to ensure that the rights of all peoples in the whole nation is upheld; that the polling process will be protected from any corruptible practices;
- b. Parliamentary Sitting.** Continue to uphold in prayer this current sitting from 25 October 2021 to 16 December 2021 which is for 32 days. Pray for long term solutions and not quick fixes to strengthen the nation including the strategic MA63 issues;
- c. Government Administration to Succeed and be Established.** Pray for God's will and His Kingdom purposes to reign over this new Cabinet. Pray that God will establish the work of the new government administration with wisdom and fruitfulness, led by competency, effectiveness and integrity. Pray for the Prime Minister's "*Keluarga Malaysia*" call to be effective in healing the racial rift in our nation that goes beyond sloganeering for one race only; that righteousness, justice, and peace may find a much needed breakthrough in Malaysia;
- d. Cleanse a Corrupted Political System.** Pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name, for He alone, "the Son of Righteousness risen with healing in His wings", can disarm the darkness in the unseen realms of principalities and powers and bring His light, life and *SHALOM* to our beleaguered nation [Col 2:15]. Declare His victory over every evil political scheme and selfish ambition, that they may be exposed and purged from our nation, and to stem the rot that has gripped

the nation like never before, especially over those who are constantly scheming and manipulating to avoid prosecutions and court judgments on corruption charges. Let us persevere to watch and pray, armed with Christ's authority to break the various strongholds over neighbourhoods, towns, cities, political parties and institutions;

- e. Overturn Money Politics Ahead Of General Elections.** The 15th General Election needs to be held only by mid-2023. However, given the political instability that has resulted in a change of 3 Prime Ministers and the ruling coalitions in 3 years, pray for peace to reign as partisan politicians ramp up their manoeuvrings to bring forward GE15. Travail in prayer for a generation of righteous career politicians to be raised who can steer the nation efficiently and effectively. Pray for the emergence and growth of mature political leadership able and willing to work together for the sake and interest of all peoples of the nation, instead of jockeying for position and power - steering the country away from fatally drifting into mediocrity, bankruptcy, inept governance and possible collapse into a failed state;
- f. Combatting Bribery and Corruption.** Pray that exposés on corruption will be properly investigated so that justice and the truth will prevail. Pray for a reversal of the massive corrosion of national values as never seen before. Pray for the political will to root out corruption from segments of the security enforcement agencies, such as the immigration, the army and the police force, where powerful members are allegedly colluding with organised crime brokers in human trafficking. We ask God in His mercy to deliver this nation from further systemic regression - "**to stop the rot**". Pray for much needed courage, strength and protection for those speaking up against corruption and unethical practices;
- g. Overhaul the Education System.** Pray for more qualified candidates to answer the call to be teachers so as to contribute to nation-building and raise the next generation. Pray for the fair selection of teachers based on qualifications, giftings and abilities and not according to race and religion. Pray that the Government and the Education Ministry will be focused on good policies and a constructive agenda, and not let this be a platform for regressive religious and ideological indoctrination;
- h. Uphold Human Rights and Basic Freedoms.** Pray that the government authorities and business owners will treat foreign workers fairly, humanely and with dignity, while improving labour standards. Pray that NGOs and activists that champion human rights for the marginalised and the vulnerable will be protected and be strengthened in their fight for truth and justice;

3. CHURCH

- a. Be an Effective Witness by Our Unity and Love for One Another.** Pray for authentic witness as "salt and light of Jesus" by our unity in the Spirit and the power of our love for one another. Pray for humility, kindness and gentleness in the way we treat each other;
- b. Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray for preparedness and wisdom as we serve the community in a possible fourth wave of the pandemic. Pray that we will walk in the footsteps of the early church Christians, who won favour with the community by their visible above reproach and authentic witness, having a strong and courageous faith and being fruitful in selfless service, generosity and powerful sacrificial love for those severely impacted by the plagues then. Pray for endurance and faithful service to meet the needs of those may be reinfected in this next wave. Pray for the church to actively reach out in their neighbourhoods to those who have lost breadwinners and parents;
- c. Prepared for All Eventualities.** As churches open up to physical in-person attendance, pray that church leadership and staff will be anointed with wisdom, discernment and understanding to be prepared for challenges to the church in the light of the possibility of a new wave. Pray that leaders will be nimble and alert to move quickly as we continue to bring God's light to shine into the darkness;



d. Well-Being of the Church Leadership. Pray for our front-liners - pastors, ministers, priests and church workers - due to the nature of their calling and ministry. Pray for vigilance as a church community, being disciplined and taking every necessary precaution and measure to reduce exposure to another round of reinfection.

e. A Prayerful and Sending Church. Let us pray that every church will be a house of prayer for all nations, in obedience to our Lord's desire, "*My house will be called a house of prayer for all nations*" [Mark 11:17]. Pray for our hearts be set on fire again for the Good News to be preached to all nations - "to the very end of the age".

4. PRAY FOR THE LOST

a. Pray-for-5 friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ and be saved. Write their names in your heart - and faithfully pray again for them today, whether it takes a week or a decade or even more!

b. Love and Compassion. Pray for a heart of love, and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick; that there will be free-flowing acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing from the hand of the Lord – that Jesus will make Himself known to them, unrelenting in revealing His love for them!

c. Opportunities for Share the Gospel. Ask for opportunities for the Holy Spirit to bring you to meet with people and communities of peace, ready to hear the gospel. Pray that we will not be ashamed of Christ but be ready to act and announce the Good News in simple faith as the Spirit leads. Pray that in this most trying but opportune season, God can use each one of us to be a blessing to others as well as to bring others one step closer to Him, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage, patience and strength to step out of our comfort zones - as we refuse to yield to apathy, desperation and despair.

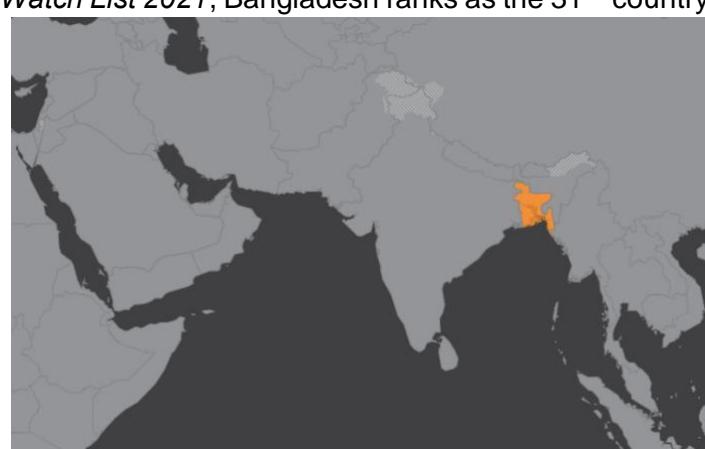
d. Facing an Unfinished Task. Our Lord Jesus Christ has given us, His disciples, the mandate to be His witnesses to the whole world and has empowered us with His Holy Spirit on the day of Pentecost to accomplish this unchanged call and mission. Today, let us ask that He will ignite a renewed passion for the Gospel in our lives and a sense of urgency in our Church for the Great Commission, as we face a task unfinished. May our Lord come to us once more as He did in that first prayer room in Jerusalem to propel us out of our many meetings and onto the streets with new courage to preach the Gospel.

5. REMEMBERING THE PERSECUTED, THE DISPLACED AND THE MISSING

a. Bangladesh. According to *Open Doors' World Watch List 2021*, Bangladesh ranks as the 31st country where Christians face the most extreme persecution. Growing hostility from the state-backed Muslim authorities is piling pressure and persecution on Bangladeshi Christians. Pray for the Bangladeshi Church to stand strong and stay faithful. Pray for fruitful work in providing theological training to the various tribes so that the leaders may be equipped to return and strengthen their flock. Pray for the good work done among women that they will be strong to endure and will be courageous to bring the message of the gospel to their friends and families. Pray for the Rohingya



Matthew 5:10-12 AVB



Christians who have left Myanmar and are now living in refugee camps, that they will have the strength to endure and cling on to Jesus even as many are being left out of distributions and relief.

- b. Humanitarian Crisis at the Belarus-Poland border.** We thank God that there is a de-escalation of the situation to stop the exploitation of Middle Eastern migrants. We continue to pray that many of them will be repatriated and able to return home safely;
- c. Our Missing Malaysian Pastors and Activist.** Let us continue to pray for our abducted pastors - *Raymond Koh, Joshua Hilmy and Ruth Sitempu* – that they may be found, and that justice will prevail. Pray also for Malay activist, *Amri Che Mat*, that he may also be found and released. Pray for comfort and strength for their families, as they seek to find out the truth. Pray for their legal teams – to be resilient and wise – as they continue with perseverance to pursue justice for these families.

6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER

Matthew 6:9-13 ESV

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER

"The light shines in the darkness, and the darkness has not overcome it." John 1:5 ESV

"Now to him who is able to do far more abundantly than all that we ask or think, according to the power at work within us, to him be glory in the church and in Christ Jesus throughout all generations, forever and ever. Amen." Ephesians 3:20-21 ESV

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED CLOSING HYMN:
O COME, O COME, EMMANUEL

1 O come, O come, Emmanuel,
and ransom captive Israel
that mourns in lonely exile here
until the Son of God appear.

Refrain:
**Rejoice! Rejoice! Emmanuel
shall come to you, O Israel.**

2 O come, O Wisdom from on high,
who ordered all things mightily;
to us the path of knowledge show
and teach us in her ways to go.

3 O come, O Branch of Jesse's tree,
free them from satan's tyranny,
that trust Your mighty power to save
And give them victory o'er the grave

4 O come, O Key of David, come
and open wide our heavenly home.
Make safe the way that leads on high
and close the path to misery

5 O come, O Desire of nations, bind
in one the hearts of all mankind.
O bid all our sad divisions cease
and be Yourself our King of Peace

Link: https://youtu.be/7xtpJ4Q_Q-4

PANDUAN DOA MINGGUAN



CAHAYA TELAH BERSINAR

"Tanah Zebulon, Tanah Naftali, di pinggir laut, seberang Sungai Yordan, Galilea, daerah bangsa-bangsa asing. Bangsa yang hidup dalam kegelapan telah melihat cahaya yang gemilang. Bagi mereka yang tinggal di negeri yang di bawah bayangan maut, cahaya telah bersinar!" – Matius 4:5-16 AVB

Musim Adven sudah tiba. Kita sekali lagi diingatkan untuk merayakan kelahiran Yesus, di mana Firman menjadi manusia dan hidup di kalangan manusia. Melalui kelahiran, kehidupan, kematian, dan kebangkitan Dia, Kristus telah menubuhkan kerajaan Allah di bumi, dan akan terus menubuhkannya melalui Gereja-Nya sehingga Dia kembali untuk kali ke-2.

Walaupun kebenaran tersebut seringkali dilupakan pada musim yang sibuk ini, Adven merupakan satu masa untuk merenungkan corak hidup kita dalam menubuhkan kerajaan Allah di bumi, di antara "sudah" dan "masih lagi", di antara kedatangan Kristus yang pertama dan kedua. Kita menyertai semua orang yang percaya dari dahulu hingga sekarang untuk mendoakan kedatangan ke-2 Kristus. Doa **"Amin. Datanglah, Tuhan Yesus"** Wahyu 22:20 sepautnya didoakan kita sepanjang musim ini.

Adven merupakan waktu di mana kita diingatkan bahawa Cahaya yang gemilang telah bersinar di dalam kegelapan, dan tiada kegelapan yang mampu memadamkan cahaya yang paling malap, apatah lagi "Cahaya Dunia". Rasul Yohanes telah menyatakan di dalam ^{AVB} **Yohanes 1:5**, "Dan cahaya itu bersinar dalam kegelapan, dan kegelapan tidak menguasainya." Kedatangan Kristus kali ke-2 akan melengkapi kerajaan Allah, menyiapkan kerja yang dimulakan oleh-Nya dengan memperbaharui segala ciptaan, dan memulihkan "*Shalom, Shalom*" yang sempurna, contohnya, kedamaian yang sempurna, kepada semua ciptaan.

Pada musim yang sibuk ini, kita juga harus mempraktikkan disiplin **mendiamkan diri**, dengan menyediakan jiwa kita untuk mengalami kehairanan kelahiran Immanuel. Kita juga harus menghayati ibarat seperti hamba yang setia dan bijaksana (Matius 24:45-51), di mana Tuhan Immanuel kita mengamanahkan kita agar sentiasa berjaga-jaga untuk menyambut kedatangan Tuan, Tuhan, dan Raja kita. Sikap bersiap sedia itu merupakan cabaran untuk umat Kristian zaman ini, di tengah-tengah situasi yang huru-hara dan tidak tentu hala. Kita tidak melupakan seruan Juruselamat kita yang akan kembali sekali lagi dalam kemenangan dan kemuliaan. Marilah kita bersukacita, "*kerana dahulu kamu gelap tetapi sekarang sudah menjadi cahaya dalam Tuhan. Hiduplah sebagai anak-anak cahaya.*" Efesus 5:8 AVB

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkkan umat Allah untuk terus **berdoa tanpa henti**, dalam kesyukuran, bersekutu dalam doa untuk mengalu-alukan kedatangan kerajaan Allah dan kehendak Allah terjadi pada zaman ini. **Panduan doa ini juga dipakai oleh ahli-ahli jaringan Prayer United.**

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Pilihan Raya Negeri Sarawak

Calon yang berintegriti dan pilihan raya negeri yang aman & selamat

Pandemik Covid-19

Tingkatkan kewaspadaan terhadap varian Omicron Covid-19 baru

Gereja Teraniaya

Kekuatan untuk bertahan dan menyebar Injil dengan berani

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Yesaya 9:1-7

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, tiada sesiapapun yang tahu waktu Tuhan Yesus kita akan kembali kecuali Engkau. Tuhan Yesus kita telah mengarahkan kita untuk peka terhadap tanda-tanda agar kita bersiap sedia dan berwaspada senantiasa.

Ampuni kita setiap kali kita mencontohi sikap hamba yang zalim di dalam ibarat Matius 24:45-51 yang berkata, “*Tuan akan pulang lambat.*” Ampuni kita sewaktu kita tidak mementingkan urusan Tuan kita, dan “*menganggap bahawa terdapat hari esok, peluang lain...dan tidak berfikir bahawa inilah harinya.*”

Ampuni kita sewaktu kita tidak mengasihi orang lain dan menganiayai hamba Tuhan yang lain. Ampuni kita sewaktu perhatian kita beralih kepada hal dunia dan lupa akan melayani Tuan kita dengan sepenuh hati selama Dia masih belum kembali.

Firman-Mu menyatakan jika kita mengakui dosa kita kepada Allah, Dia akan menepati janji-Nya dan berlaku adil. Dia akan mengampunkan dosa kita dan menyucikan kita daripada segala kesalahan. ¹ Yohanes 1:9 Kita bertaubat daripada ketidaksediaan kita sebagai murid Kristus yang setia, dan minta agar Engkau pulihkan hubungan kita dengan Engkau. Di dalam nama Tuhan Yesus Kristus kita berdoa, AMIN.

REJOICE PENYEMBAHAN

PUJIAN DAN KESYUKURAN

Abba Bapa, kita telah melihat belas kasihan dan rahmat-Mu dicurahkan atas Galilea, daerah bangsa-bangsa asing, bangsa di mana mereka pernah dipandang rendah oleh orang Israel; akan menerima berkat istimewa untuk menjadi saksi kepada cahaya Mesias, kerana Cahaya Dunia telah muncul.

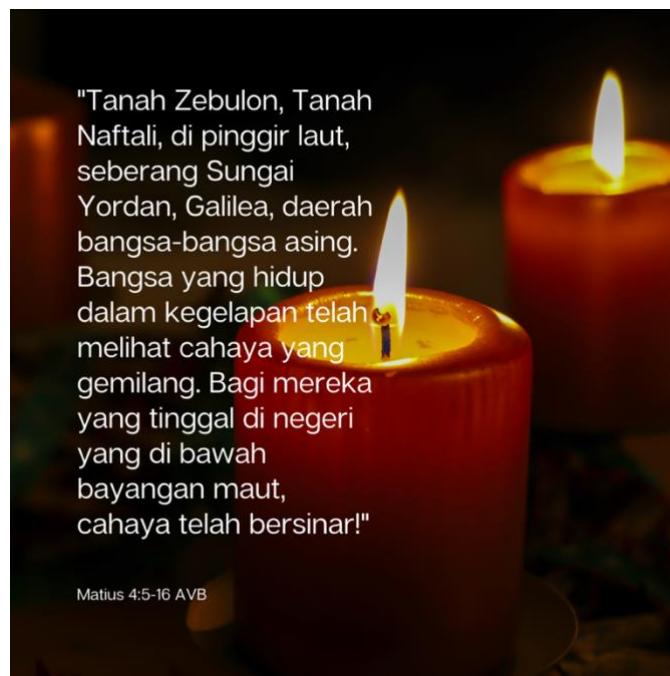
Kita memuji Engkau kerana memenuhi nubuat tersebut melalui kelahiran Mesias, di mana kita merayakan Firman menjadi manusia dan hidup di kalangan kita, untuk menyelamatkan kita daripada dosa dan maut. Kita memuji Engkau kerana Engkaulah Immanuel, Allah menyertai kita ^{Yesaya 7:14} Kita bersukacita dalam pimpinan Roh Kudus melalui setiap patah perkataan! Yesus, Mesias kita, adalah Allah dan manusia.

Kita memuji dan memuliakan Engkau, ya Allah yang perkasa untuk selama-lamanya, kerana Tuhan Yesus Kristus kita dan juga Penasihat Ajaib kita akan memerintah sebagai Raja segala Raja dan Tuhan segala tuhan. Kita rindu akan penubuhan kerajaan-Mu yang mutlak. Kita rindu melihat kerajaan-Mu berada di atas bahu-Nya yang adil dan benar. Semoga Kerajaan-Mu serta kedamaian dan kesejahteraan tiada penghabisannya! AMIN dan AMIN!

ASK BERMINTA Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.*)

“Tanah Zebulon, Tanah Naftali, di pinggir laut, seberang Sungai Yordan, Galilea, daerah bangsa-bangsa asing. Bangsa yang hidup dalam kegelapan telah melihat cahaya yang gemilang. Bagi mereka yang tinggal di negeri yang di bawah bayangan maut, cahaya telah bersinar!”

Matius 4:5-16 AVB



LAGU CADANGAN: AKU MENGASIHI ENGKAU YESUS

Aku mengasihi Engkau Yesus
Dengan segenap hatiku
Aku mengasihi Engkau Yesus
Dengan segenap jiwaku

Kurenangkan firmanMu
Siang dan malam
Kupegang perintahMu
Dan kulakukan

Engkau tahu ya Tuhan
Tujuan hidupku
Hanyalah untuk
Menyenangkan hatiMu

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=vy7tM1sHQ7q>

DOA SYAFAAT

1. PENYELAMATAN DARIPADA PANDEMIK DAN PEMULIHAN SISTEM KESIHATAN YANG TENAT

- a. Perlindungan daripada Gelombang Pandemik yang Ke-4.** Doakan rancangan kesihatan awam yang lengkap akan diterajui memandangkan ancaman daripada varian Omicron Covid-19 yang nampaknya lebih senang berjangkit berbanding dengan varian Delta. Marilah kita terus berdoa untuk rancangan kawalan pergerakan dan sekatan sosial, agar pihak awam akan bijaksana dan mengamalkan kawalan kendiri untuk mengelakkan jumlah jangkitan baru yang mendadak;
- b. Reformasi di dalam Sistem Kesihatan dan Keadilan untuk Doktor Kontrak.** Doakan agar langkah-langkah yang berkesan atas dasar-dasar dan prinsip-prinsip yang diperlukan untuk mengubah sistem kesihatan akan dilaksanakan. Doakan agar doktor kontrak akan dilayan secara adil dan saksama dan pastikan peruntukan belanjawan cukup untuk pembiayaan bagi hospital awam yang sangat memerlukan pembaikan dan peningkatan;
- c. Pemantauan dan Kewaspadaan Usaha Pemvaksinandi Kalangan Belia.** Doakan rancangan untuk memvaksinkan kanak-kanak di antara umur 5-11 pada tahun 2022 sedangkan kerajaan memperoleh bekalan vaksin yang mencukupi. Memandangkan sekolah-sekolah sedang membuka secara berperingkat, doakan agar ibubapa akan berwaspada untuk melindungi anak-anak mereka dan memastikan bahawa mereka menerima vaksin. Doakan agar semua guru akan menerima vaksin juga;
- d. Keadilan dalam pengagihan vaksin kepada golongan yang terjejas.** Terus doakan semua golongan yang terjejas, termasuk pekerja asing, dan pelarian yang tidak sah, akan tetap menerima vaksin. Doakan mereka yang kais pagi makan pagi, kais petang makan petang yang tidak mampu dikuarantinkan ataupun terlantar di hospital untuk jangkamasa yang panjang kerana ini akan menjelaskan periuk nasi mereka, agar mereka akan menerima sokongan yang sewajarnya;
- e. Mengatasi “Pandemik Kesihatan Mental”.** Doakan kehendak politik dan sosial untuk menangani isu ini dengan segera serta menghapuskan stigma dan diskriminasi terhadap penyakit mental yang menyebabkan orang menangguhkan rawatan. Doa agar setiap orang mempunyai rakan-rakan dan ahli keluarga yang memberi sokongan dan menunjukkan belas kasihan kepada mereka yang memerlukan penjagaan kesihatan mental yang lebih rapi, di mana pandemik coronavirus ini telah menyebabkan peningkatan jumlah kes bunuh diri;
- f. Perlindungan atas perkahwinan dan institusi keluarga, dan kanak-kanak yang menjadi yatim piatu oleh kerana Covid-19.** Kesan pandemik Covid-19 atas kanak-kanak memang mendalam dan luas pada waktu depan. Marilah kita serahkan institusi keluarga kepada Allah dalam doa, kerana kadar penceraian yang tinggi sepanjang pandemik ini. Doakan agar keluarga angkat akan tampil memberi suasana yang selamat dan penuh kasih untuk membesarluan kanak-kanak yang terkesan, agar mereka tidak akan ditempatkan di rumah kebajikan kanak-kanak. Doakan agar mereka menerima sokongan dan penjagaan yang sewajarnya daripada komuniti di sekeliling;
- g. Pemulihan sektor pekerjaan dan perniagaan.** Terus berdoa agar kadar pengangguran akan menurun, dan sektor perniagaan akan pulih. Doakan sokongan komuniti, dorongan, kemurahan hati, dan ketabahan untuk mereka yang memerlukannya.

2. PEMULIHAN NEGARA

- a. Pilihanraya Negeri Sarawak.** Suruhanjaya Pilihan Raya telah menetapkan 18 Disember sebagai Hari Membuang Undi untuk PRN-12 Sarawak. Hari Pencalonan akan jatuh pada 6 Disember, sementara Disember 14 merupakan hari membuang undi awal. Doakan agar PRN-12 Sarawak tidak mencetuskan perebakan jangkitan varian Omicron Covid-19 yang jauh lebih senang berjangkit berbanding dengan varian Delta. Sekali lagi, doakan juga agar Allah akan membangkit generasi ahli politik yang beramanah dan sedia berkhidmat demi kemakmuran rakyat Sarawak, serta memastikan agar hak-hak Orang Asal dipertahankan;
- b. Persidangan Parlimen.** Terus doakan Persidangan Parlimen yang sedang berlangsung dari 25 Oktober ke 16 Disember selama 32 hari. Doakan agar solusi jangkamasa panjang akan dilaksanakan tanpa mengambil sebarang jalan pintas untuk memperkuuhkan negara ini, termasuk isu-isu MA63;

- c. Pentadbiran Kerajaan Yang Berjaya.** Doakan agar kehendak Allah dan rancangan-Nya akan berlaku melalui Kabinet baru ini. Doakan agar Allah akan menubuhkan pentadbiran kerajaan baru dengan penuh kebijaksanaan dan keberhasilan, bermula dengan kecekapan, keberkesanan, dan keamanahan. Doakan tema “*Keluarga Malaysia*” oleh Perdana Menteri akan berjaya memulihkan Malaysia bukan sekadar slogan sahaja ataupun untuk kemajuan bangsa yang tertentu sahaja; tetapi keadilan, keamanan, dan kebaikan boleh ditubuhkan di seluruh negara. Kita doakan agar kehendak Allah dan kerajaan-Nya akan terjadi di Malaysia;
- d. Penyucian sistem politik yang sudah tenat.** Doakan penyucian suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa, kerana Dia adalah “matahari yang penuh perbenaran akan terbit dengan membawa kesembuhan pada sayapnya.” Hanya Dia yang boleh mengatasi kuasa-kuasa jahat dan membawa terang, harapan dan kesejahteraan *SHALOM* kepada Malaysia [Kolose 2:15]. Nyatakan kemenangan atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini, di mana kemerosotan di negara kita akan ditangani, agar kesemua ini akan terbongkar dan dihapuskan, terutamanya mereka yang sentiasa merancang untuk mengelakkan diri daripada dakwaan mahkamah atas kes-kes rasuah. Marilah kita terus tekun berdoa agar kuasa dan kewibawaan Kristus akan menghancurkan kuasa jahat di merata tempat, di kampung maupun di bandar, serta menumbangkan sumber kuasa kebencian dan kejahatan di Malaysia;
- e. Mengatasi gejala rasuah dan politik kewangan sebelum PRU15 diadakan.** Pilihan Raya Umum ke-15 (PRU15) dijangka berlaku pada pertengahan tahun 2023. Namun demikian, memandangkan ketidakstabilan politik yang berlaku serta jawatan Perdana Menteri dan parti pemerintah yang telah menukar tangan 3 kali, doakan keamanan untuk menyelubungi Malaysia, oleh sebab politik yang memecah-belahkan rakyat semakin rancak. Tekun berdoa agar Allah akan membangkitkan generasi pemimpin yang baru, calon-calon yang beramanah serta bijaksana. Doakan pucuk kepimpinan ahli politik yang matang dan sanggup bekerjasama demi kebaikan semua rakyat dengan penuh keikhlasan, dan bukan semata-mata untuk merebut kuasa ataupun mengutamakan kepentingan diri sendiri, agar kita dapat menjadi sebuah negara yang cemerlang dan bukan pentadbiran yang gagal;
- f. Penghapusan Gejala Rasuah dan Kerosakan Akhlak.** Doakan agar pendedahan atas gejala rasuah akan disiasat dengan sepenuhnya agar keadilan dan kebenaran akan menang. Tekun berdoa agar kerosakan nilai-nilai masyarakat akan dibendung. Doakan kehendak politik untuk menghapuskan gejala rasuah di kalangan penguatkuasa seperti imigresen, tentera, dan polis, yang bersalah kerana berganding bahu dengan para penjenayah dalam hal perdagangan manusia. Kita doakan agar Allah di dalam belas kasihan-Nya **dapat memulihkan** semua nilai-nilai murni yang telah dirosakkan selama ini. Doakan semangat keberanian yang berterusan serta penghiburan untuk mereka yang menghadap tekanan, penganiayaan dan ancaman oleh kerana bersuara menentang gejala rasuah;
- g. Pembaharuan Sistem Pendidikan.** Doakan agar lebih ramai orang secara ikhlas menyeru panggilan untuk menjadi guru dan bekerja di sektor pendidikan untuk membina bangsa yang berkemampuan, maju, dan sedia menghadap cabaran masa depan. Doakan agar guru-guru akan dipilih secara adil mengikut kebolehan masing-masing, dan bukan kerana agama dan bangsa mereka. Doakan agar Kementerian Pendidikan akan menumpukan perhatian atas agenda membina negara, dan tidak menyalahgunakan kuasa mereka untuk memajukan agenda ideologi agama dan politik;
- h. Mempertahankan Hak Asasi dan Kebebasan Manusia.** Doakan agar ahli perniagaan akan melayan pekerja asing mereka dengan sewajarnya dan baik, sambil memperbaiki taraf tempat bekerja. Kita doakan perlindungan, kebenaran, dan keadilan untuk NGO-NGO dan aktivis yang mempertahankan hak asasi manusia untuk golongan yang tertindas dan senang terjejas, agar mereka diperkuatkan sewaktu berjuang untuk kebenaran dan keadilan;



3. GEREJA

- a. Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri.** Doakan agar gereja akan mempunyai kewibawaan sewaktu mengisyiharkan penyembuhan, menjadi “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri. Doa untuk kerendahan hati yang tulus dan ikhlas, kebaikan, perbuatan baik, dan penampilan yang lemah-lembut sesama sendiri;
- b. Melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doakan sikap yang sentiasa sedia serta kebijaksanaan untuk melayan masyarakat memandangkan kemungkinan besar gelombang ke-4 akan berlaku. Doakan agar kita akan mencontohi tokoh iman pada zaman gereja awal, di mana mereka melayani masyarakat yang terkesan dengan penuh kasih untuk mereka yang ditimpa wabak dahulu tanpa mementingkan diri sendiri, dengan penuh kemurahan hati. Doakan daya ketahanan dan pelayanan yang setia untuk memenuhi keperluan mereka yang mungkin dijangkiti dalam gelombang ke-4. Doakan untuk gereja menjangkau jiwa-jiwa di sekeliling, terutamanya golongan yang terkesan dari segi pendapatan serta kanak-kanak yang telah kehilangan ibubapa mereka;
- c. Persiapan untuk Sebarang Kemungkinan.** Sedangkan gereja berusaha untuk membuka pintu mereka dan memulakan ibadahraya fizikal, doakan agar pemimpin gereja dan pekerja gereja akan dikurniakan hikmat, pengetahuan, dan kepekaan untuk bersedia menghadapi cabaran-cabaran yang akan datang memandangkan kemungkinan besar gelombang ke-4 akan berlaku. Doakan agar pemimpin kita akan peka untuk bertindak secepat mungkin selagi kita membawa terang Allah kepada dunia;
- d. Kebajikan lapisan pemimpin gereja.** Dukung baris hadapan kita dalam doa - pastor-pastor, paderi, gembala, dan pekerja gereja – oleh kerana panggilan dan pelayanan mereka. Agar kita akan berjaga-jaga sebagai komuniti gereja dengan menjaga disiplin kita sambil berwaspada untuk mengurangkan pendedahan kita kepada jangkitan baru;
- e. Gereja yang Berdoa dan Mengutus.** Marilah kita berdoa agar setiap gereja akan menjadi rumah doa bagi semua bangsa, mengikut kehendak Tuhan kita, “Rumah-Ku akan dipanggil rumah doa bagi semua bangsa” [Markus 11:17]. Doakan agar hati kita akan berkobar-kobar sekali lagi untuk memberitakan Injil kepada setiap bangsa – “hingga ke akhir zaman”.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT

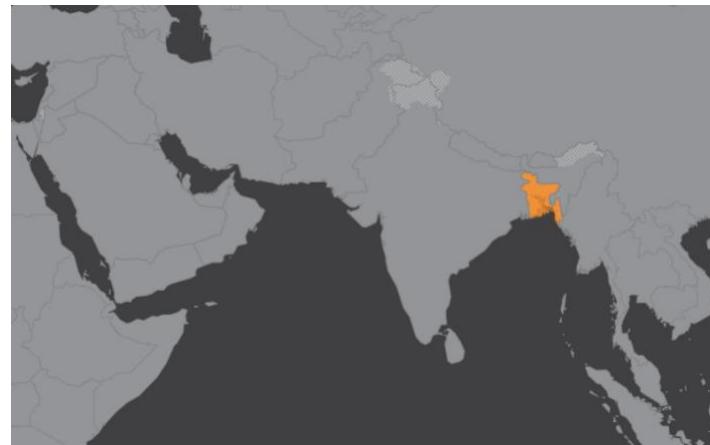
- a. Doa-untuk-5 keluarga, rakan sekerja, dan kawan-kawan,** agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa, tanpa mengambil kira betapa lamanya anda perlu menunggu untuk melihat mereka diselamatkan!
- b. Kasih dan belas kasihan.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan dan peka terhadap peluang untuk berdoa dan menolong mereka yang sesat dan sakit, menolong mereka melalui perbuatan dan kata-kata yang mendorongkan. Doakan peluang daripada Allah untuk membawa pemulihan serta kesembuhan, agar mereka akan secara suka cita menerima Yesus sebagai Juruselamat Peribadi mereka;
- c. Peluang untuk kongsikan Injil.** Doakan agar Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya di tengah-tengah krisis pandemik ini; agar kita tidak akan malu oleh kerana Kristus, tetapi bersedia untuk mengisyiharkan Dia pada setiap waktu dengan iman yang kukuh. Doakan pada musim ini yang sangat mencabar agar Allah dapat memakai kita sebagai bejana-Nya untuk memberkati ramai orang, kerana alangkah indahnya melihat kaki mereka yang membawa Berita Baik! Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa dan tidak berasa tawar hati;
- d. Berhadapan dengan Urusan yang belum selesai.** Sebagai murid Kristus, Tuhan Yesus Kristus kita telah memberi kepada kita amanat-Nya agar kita menjadi saksi-Nya ke seluruh dunia, dan telah memperkasakan kita dengan Roh Kudus-Nya pada Hari Pentakosta untuk melengkapkan urusan ini.



Pada hari ini, marilah kita berdoa agar Dia akan memberi kita semangat baru yang berkobar-kobar untuk memenuhi Amanat Agung kerana urusan kita masih belum selesai. Semoga Tuhan kita menjamah kita sekali lagi sebagaimana Dia melakukan sedemikian di dalam bilik doa pertama di Yerusalem, mendorong kita untuk keluar dan kongsikan Berita Baik dengan semangat yang baru.

5. MENGINGATI GOLONGAN YANG TERANIAYA, YANG TERPAKSA MEMINDAH, DAN YANG HILANG.

- a. Bangladesh.** Mengikut *Senarai World Watch 2021* dari *Open Doors*, Bangladesh menduduki tangga ke-31 sebagai negara yang paling teruk menganiaya umat Kristian. Kadar penganiayaan yang disokong oleh pentadbiran berlandaskan Muslim semakin meningkat dan menekan umat Kristian di Bangladesh. Doakan gereja di Bangladesh akan tetap setia dan berdiri teguh. Doakan terdapat keberhasilan dalam pelayanan menyediakan latihan teoloji untuk pelbagai suku, agar pemimpin mereka dilengkapi untuk melayan dan menguatkan dombadomba mereka. Terus doakan pelayanan di kalangan kaum ibu agar mereka akan tetap kuat dan berani untuk membawa Berita Baik kepada kawan-kawan dan keluarga mereka. Doakan agar umat Kristian Rohingya yang telah meninggalkan Myanmar dan sekarang tinggal di kem pelarian, agar mereka akan mempunyai kekuatan untuk tetap setia kepada Yesus walaupun ramai antara mereka tidak diberi sebarang bantuan.



- b. Krisis Kemanusiaan di Sempadan Belarus-Poland.** Kita berterima kasih bahawa situasi di sempadan Belarus-Poland telah reda dan pendatang dari Timur Tengah tidak lagi diambil kesempatan. Kita terus berdoa agar ramai antara mereka dapat pulang dengan selamat;

- c. Pastor-pastor dan Aktivis Malaysia yang hilang.** Marilah kita terus berdoa untuk para pastor yang diculik - *Raymond Koh, Joshua Hilmy dan Ruth Sitepu* – agar mereka dapat dijumpa, dan keadilan akan diberi. Doakan juga untuk aktivis Melayu, *Amri Che Mat*, agar dia dapat dicari dan dibebaskan. Doakan penghiburan dan kekuatan untuk keluarga mereka masing-masing, sedangkan mereka mencari kebenaran. Doakan pasukan peguam mereka agar diberi kebijaksanaan dalam mengendalikan situasi ini, selama mereka berjuang untuk keadilan atas pihak keluarga-keluarga tersebut.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI *Matius 6:9-13 AVB*

"Ya Bapa kami yang di syurga, sucilah nama-Mu. Datanglah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami

CADANGAN LAGU PENUTUP: **O DATANGLAH IMANUEL**

O, datanglah, Imanuel, tebus umatMu Israel yang dalam berkeluh kesah menantikan Penolongnya. Bersoraklah hai Israel, menyambut Sang Imanuel!

O, datang, Tunas Isai, patahkan belenggu pedih dan umatMu lepaskanlah dari lembah sengsaranya. Bersoraklah hai Israel, menyambut Sang Imanuel!

O Surya Pagi, datanglah dan jiwa kami hiburlah; halaukanlah gelap seram bayangan maut yang kejam. Bersoraklah hai Israel, menyambut Sang Imanuel!

O Kunci Daud, datanglah, gapura sorga bukalah; tutuplah jalan seteru, supaya s'lamat umatMu. Bersoraklah, hai Israel, menyambut Sang Imanuel.

O Tuhan Allah, datanglah, FirmanMu berkuasalah, seperti waktu Kauberi di atas puncak Sinai. Bersoraklah, hai Israel, menyambut Sang Imanuel.

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=riyWXIK6IVq>

mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.

NYATAKAN BERSAMA-SAMA

“Dan cahaya itu bersinar dalam kegelapan, dan kegelapan tidak menguasainya.” *Yohanes 1:5 AVB*

“Kepada Allah yang berkuasa melakukan segala-galanya dengan limpah kurnia melebihi permintaan dan sangkaan kita, menurut kuasa-Nya yang bertindak dalam diri kita, kepada-Nya kemuliaan dalam jemaah dan dalam Kristus Yesus zaman-berzaman selama-lamanya! Amin.” *Efesus 3:20-21 AVB*

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.