

每周祷告指南



以马内利。上帝与我们同在。

“这一切的事成就，是要应验主借先知所说的话，说：必有童女怀孕生子；人要称祂的名为以马内利。（以马内利翻出来就是上帝与我们同在。）” - 马太福音 1：22-23^{和合本}

我们被提醒激励依然可以活在盼望和喜乐当中，即使我们又经历了悲痛、罪恶和苦难的一年。因为我们的上帝已经以主耶稣基督的身份来到我们的身边。我们的上帝，这个宇宙的创造者，拥有一切能力和权柄的那一位至高者，离我们并不遥远。

这是一个静默的时刻，当我们惊叹上帝的恩典，祂屈尊俯就，以耶稣基督的身份来到我们面前，住在我们众人中间，如此这般还不够，祂竟然甘心为我们而死。

为什么以马内利对我们无比重要？因为祂是守约的上帝，单单在旧约中祂就发出约 250 次无可描叙的 *hesed* [发音为 *kheh-sed*] 出埃及记 34:6 盟约的爱来爱我们！无可置疑的，我们本该被抛弃，离开主远远的，但由于祂独特的爱，转化为“上帝的慈爱” - 祂拒绝残酷地抛弃或远离我们！

这种盟约 (*hesed*) 的大爱不仅仅是一般意义上的爱或仁慈，而是上帝在祂的圣约承诺中表达出深不可测的良善 - 约束祂不惜以任何代价来实现祂亲自立下的应许和祝福！

纵然再困难，我们都确定一点 - 创造天地的主渴望且通过救主耶稣与那些在基督里的人立约 - 祂是完全的人和完全的神，祂的名字被称为“以马内利”。上帝与我们同在 - 直到永远。

我们称颂祂为我们的罪死在十字架上，并胜过罪恶的权势从死里复活，使我们能够永远与祂同在。祂是我们的以马内利，与我们同在的上帝 - 而非离弃我们的神。此外，祂是我们世人的上帝（罗马书 8:31a），祂是住在我们里面的上帝（约翰一书 4:13）。因祂圣灵内住的能力，让我们的心充满盼望和喜乐，因为我们知道祂会如约归来。 Maranatha - 主耶稣啊，祢必再来！阿们。

感谢你选择这份可按你个人需要来伸缩性使用的祷告指南，这指南是在 2020 年 3 月 18 日 伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。今天，这指南旨在鼓励上帝的子民坚持不懈地“守望祈祷”，怀着感恩，同心代求，使上帝的国度降临，在这前所未有的时代成就上帝的旨意。**本祷告指南只供给合一祷告会员网络使用。**

邀请你 P-R-A-Y，“Pause” 即*停顿*保持静止，“Rejoice” 藉诗篇 *欢欣*，“Reflect” 以圣经来*反思*。“Ask” 以*代祷*呼求上帝的介入，“Yield”在生活中*降服*在祂的旨意之下。

本月祷告焦点

砂拉越州选举

祷告竞选和投票期间有和平和安全，求主兴起有诚信的代议士。

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情

为安全过渡成地方流行病代求。

为受逼迫的教会祷告

求上帝赐力量可以忍耐，并勇敢分享福音。

与基督相遇

忠心的为 5 个亲朋戚友祷告将与基督相遇。

停顿 PAUSE 静止，刻意静止 - 深呼吸，欢迎圣灵。

阅读反省 以赛亚书 9:1-7

悔改的祷告

阿爸天父，我承认，在走过又一年因冠病肆虐而充满伤痛与悲剧的的当儿，能够在这圣诞节期间寻找到喜乐、安慰、平安和美善的意念真是我一个非常切实的挣扎。

我祈求上帝，当圣诞节的声响再次降临在我们身上时，这一个圣诞节可以变得有所不同。请原谅我因不停歇的活动让自己变得疲惫不堪，以至于我与祢疏远而不是更加亲近祢。我追求和祷告能少忙碌以及有更多静默的时间，我祷告能有更多恩典来追寻“祂必兴旺，我必衰微”【约翰福音 3:30】。

在这璀璨的季节，我们祷告以全新“难以言喻的大喜乐”[彼得前书 1:8] 来再次唱响圣诞佳音。因上帝无法测度的大爱，使祂的计划降临在我们中间，与我们同在，为我们舍命，拯救我们脱离罪恶和死亡。

我们祷告这个圣诞节充满感激和爱的时刻，我们能够成为祢忠实的见证人，对那些相信主耶稣基督的人，赋予他们上帝的能力。主耶稣，愿我们都能在这圣诞的平静和满溢的喜乐中得着更新的敬拜。因为我们知道祢是以马内利，是与我们同在的上帝，直到末了。阿们。

欢欣敬拜 REJOICE WORSHIP

敬拜感恩

我们赞美祢，我们的上帝，因祢对我们的怜悯与恩典。祢虽看我们为“无可救药的罪人”，却尚且值得被祢拯救。我们渴望能在这圣诞佳节中大声呼喊，告诉世人关于祢的独生爱子耶稣基督，祂是为我们而降生的救世主，因祂承担了我们的罪孽，使我们可以得着生命，与主永远同在。

感谢祢，阿爸爸，因祢对我们的慈爱，我们要一次又一次地赞美祢，因祢真是美善！求祢为我们来圣化这个圣诞节，使它不致于沦落为放纵的欢乐和空洞的庆祝。而是作为对基督复活有盼望的人所发出真正的喜乐与赞美且充满忠诚的见证和静默中的欢呼。我们要高举主耶稣的名，使所有人都知道这个藉由童女所生的婴儿，是万国的主宰。

称颂主耶稣基督，因祢的圣名配得一切荣耀、尊贵和能力。因祢的大能和所成就的工，将继续通过我们和内住在我们里面的圣灵 - 上帝能力的同在与彰显，在我们里面动工。我们奉主耶稣基督全能宝贵的圣名献上感谢，阿们。

呼求 ASK

请参考及思想以下的祷告事项，并用你自己简单，真诚的话来祷告；在我们个人和群体追求上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。（你可以为当中一部份或全部祷告事项，添加或以不同词汇来祷告）



建议诗歌：以馬內利

以馬內利 神與我們同在
榮美君王 我心向祢歌唱
以馬內利 風雨中有盼望
榮耀同在 平靜安詳

榮耀榮耀榮耀
榮耀榮耀榮耀 祢的大能無人能及
聖哉聖哉聖哉 聖哉聖哉聖哉
暴風雨中單單仰望祢

榮耀榮耀榮耀 榮耀榮耀榮耀
祢的榮美無人能及
聖哉聖哉聖哉 聖哉聖哉聖哉
榮耀光中單單仰望祢

链接：

<https://youtu.be/hWSaYRD6118>

代祷

1. 年终特别祷告

随着2021年的结束，2022年全新篇章的开启，让我们感谢上帝的保守并向上帝祷告，为新的一年新的开始来做好准备。

- a. **为那些需在假期工作，以保护我们的人祷告。**让我们为在这个假期一直到年底，尚需在医疗保健、旅游业和紧急服务部门工作，以确保我们安全和有保障的人员祷告。为他们祈求力量和保护，因为他们正针对奥米克戎（Omicron）变异病毒可能导致的再感染，以及可能浮现的暴力和恐怖主义行为来保持警惕。当他们为我们的舒适和利益做出牺牲时，我们要为他们祝福祈祷；
- b. **祷告家庭在年终假期和圣诞节活动中重聚得赐福。**为家人的团聚来祷告。这对许多默默遭受心理健康挑战的人来说，可能是一个压力较大的时期。为充满爱的团聚来祷告。为和解与修复的时间来祷告。为圣诞节期间忙碌准备工作中的休息和安静来祷告。为那些在这段时间感到孤独的人祷告；
- c. **恢复工作岗位和企业运作。**让我们继续为工作岗位、企业和经济恢复运作来祷告。为有需要的人尤其是中小型企业 [SME]/商家能更坚韧并获得善意、慷慨的援助和社区支持来祷告。祷告雇主对员工表现出同情心。

2. 坚持为我们的国家祷告

- a. **砂拉越州选举。**现在州选举已经成为过去，祷告砂州将有一个良好稳定的州内阁并且当中充斥着正直有能力的男女。为人民和平接受州选举的结果来祈祷，为一个有效，负责任，照顾人民 - 以真理、公正和正义为基础的州议会祈祷；
- b. **政府行政机构的成功和稳固。**我们祷告上帝以祂的心意和祂国度的旨意来掌管新内阁。为执政的和掌权的祷告，“我劝你第一要为万人恳求，祷告，代求，祝谢。为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔端正，平安无事的度日。”提摩太前书 2:1-2；
- c. **宣告基督战胜了我们国家的黑暗。**让我们奉基督大能的名来洁净属灵的氛围。奉基督圣名宣告战胜一切邪恶的政治计谋和政客自私的野心，让它们能够被揭露并从我们国家中清除，并遏制笼罩国家的腐败，尤其是那些不断施予诡计和阴谋，操纵以及逃避对腐败指控的起诉和法院判决的人。也祈求上帝保护沙巴边界避免遭受恐怖袭击。

3. 圣诞祝福的时刻

- a. **藉我们的合一和彼此相爱来成为见证。**祷告我们在这个圣诞节里，通过在圣灵中的合一和彼此相爱的力量来成为“耶稣的盐和光”的真实见证；
- b. **以信心来服务社区。**祷告众人在他们的社区伸出援手，在圣诞节期间为被边缘化的人服务；
- c. **有智慧管理圣诞节的程序。**教会在圣诞节期间能够有智慧的管理出席的会众，祷告教会领袖与工作人员对更具感染性的奥米克戎（Omicron）变异病毒保持警惕。祷告有美好的团契和喜乐的聚会。
- d. **祝福教会领袖。**祷告会众记得在圣诞节的时候祝福和鼓励他们的教会领袖，而不仅是单单领受而已；
- e. **祷告和差传的教会。**让我们为各教会遵从上帝的旨意，成为万国祷告的殿来祈求，“我的殿必称为万国祷告的殿”【马可福音 11: 17】。祷告我们的心重新被火焚烧，使福音在列国广传 - “直到世界的末了”。

4 在圣诞节期为迷失者祷告

- a. **为5人祷告。**为五位朋友、同事或家人在这个圣诞节能与我们的主耶稣基督相遇并得到救恩来祷告。铭记他们的名字在您心里，今天仍然坚持不懈地为他们祈祷！
- b. **在圣诞节期付出爱心与怜悯。**祷告我们对迷失的人与生病的人有爱心与怜悯，及时抓住机会给予实际的帮助和祷告，付出延续不断的恩慈的行动，和说出带来医治、安慰和知



识的话语。祷告上帝的手行使超自然的医治临到 - 并且他们将与耶稣他们的救主相遇，不懈的显明祂对他们的爱！

c. 在圣诞节期与人分享福音的机会。求圣灵赐机会分享福音并成为他人的祝福，因为传福音报好消息的人的脚踪是何等佳美！祈求上帝赐力量和勇气走出我们的舒适圈 - 因为我们拒绝冷漠、绝望和惆怅屈服。

5. 纪念受逼迫的、被驱逐的，和失踪的

a. 受逼迫的教会。以祷告来支持那些无法庆祝圣诞节的基督徒。祷告他们可以得着刚强并且忠诚到底；

b. 马来西亚失踪的牧者和社运人士。让我们继续为被绑架的牧者 - 许景城牧师 Raymond Koh, 约书亚·希尔米 Joshua Hilmy, 路德·斯特普 Ruth Sitepu 来祷告 - 在这个圣诞佳节祷告他们得安慰和力量，因为他们也想念他们的亲人。

6. 自由祷告

敞开你的心让圣灵引导，添加你自己的祷告事项，和在这个季节祂所给予你，关于我们国家和其他这时刻浮现在你心里的事情来祷告。

降服 YIELD

让我们完全降服于天父在我们生命中的旨意。无论祂把我们放在何方，我们都成为所遇见的每一个人的祝福。

结束祷告-宣告上帝的国降临 - 主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

齐声宣告

“光照在黑暗里，黑暗却不接受光。” 约翰福音 3: 5 和合本

“因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在祂的肩头上；祂名称为奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君。” 以赛亚 9: 6 和合本

静止 刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告全然交托给祂。

建议结束诗歌：啊 聖善夜

啊 聖善夜，眾星照耀極光明，
今夜良辰親愛救主臨塵。
世人沉淪，全地已罪惡貫盈，
直到主來，靈魂自覺寶珍。
睏倦世人驟獲希望真高興，
因為迎接一榮耀新早晨。

恭敬崇拜，啊，聽天使唱歌聲。
啊，聖善夜，耶穌基督降生。
啊，聖善夜，啊，聖善夜。

謙卑俯伏，恭敬崇拜聖嬰孩，
是神所賜無限慈愛禮物。
賜我救恩，親自為我還罪債，
使我將來與祂永遠同住。
何等恩典榮耀無比的福氣，
為救罪人救主謙卑降生。

救主教導要彼此相愛真誠，
仁愛誠命傳福音講和平。
主碎鎖鍊囚罪奴是我兄弟，
靠祂聖名，壓迫全被除清。

快來高唱歡樂詩歌，同感謝。
眾人當齊聲讚揚主聖名。
基督我主，啊，永遠頌祂聖名。
至尊榮耀，萬世傳揚不息。
全然榮耀榮美，直到永遠！

链接：

https://youtu.be/YNGYF2s6J_8

WEEKLY PRAYER GUIDE



Immanuel. God With Us.

All this took place to fulfil what the Lord had spoken by the prophet: "Behold, the virgin shall conceive and bear a son, and they shall call his name Immanuel," which means, God with us. – Matt 1:22-23 ESV

We are reminded and encouraged that it is possible to hope and rejoice even when we experience another troubled year of mourning, sin, and suffering because our God has come to us, in Jesus Christ our Lord. Our God, the Creator of this universe, the One who has all power and all authority, is not distant from us.

It is a time of stillness, when we marvel at God in His grace who would condescend, would stoop to come to us in the person of Jesus Christ, to live among us and then as if that was not enough, to die for us.

Why is Immanuel so important to us? Because He is the covenant keeping God Whom the Old Testament alone speaks about 250 times of having indescribable *hesed* [pronounced *kheh-sed*; Exo 34:6] love for us! Without doubt we deserve to be cast away from His presence, but because of His special love, translated as lovingkindness - He has refused to mercilessly abandon or leave us!

This *hesed* love is not just love or kindness in an ordinary sense but God's unfathomably deep goodness expressed in His covenant commitment - obligating Himself to bring to pass the promised blessings He made, at whatever cost to Him personally!

So no matter how tough the going gets, we are assured of this – the One who makes the heavens and the earth longs and has made a covenant to those in Christ through our Lord and Saviour - fully man and fully God, whose name is called Immanuel. God with us - forever.

We praise Him for dying on the cross for our sins, for rising from the dead in victory over sin and making it possible for us to be with Him forever. He is our Immanuel, *God with us - not the God Who abandons us*. In addition, He is *God for us* ^{Romans 8:31 a} and He is *God in us* ^{1 John 4:13} by the power of His indwelling Spirit. Therefore, let our hearts be filled with hope and rejoicing for we know He will return as promised. Maranatha - Lord Jesus please come. Amen.

Thank you for picking up this adaptable prayer guide, which was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide serves to encourage the people of God to **persevere** in “**watching and praying**” with thanksgiving, and also in solidarity of intercession, for the kingdom of God to come and for God’s will to be done in these unprecedented times. ***This prayer guide has been adopted for the use of the member networks of Prayer United.***

You are invited to **P-R-A-Y**, that is, ***Pause*** and be still, ***Rejoice*** with a Psalm and ***Reflect*** on Scripture. ***Ask*** in intercession for God’s intervention, and ***Yield*** to His will in your life.

MONTHLY PRAYER FOCUS

Sarawak State Government
Form a state cabinet of integrity and righteousness

Covid-19 Pandemic
Step up vigilance over new Omicron Covid-19 variant

Persecuted Church
Strength to endure and to boldly share the gospel

Encounter Christ
Pray-for-5 friends and family to encounter Christ

PAUSE BE STILL, deliberately pause - breathe deeply, and welcome the Holy Spirit.

READ & REFLECT Luke 2:8-20

PRAYER OF REPENTANCE

Heavenly Father, I confess that in the midst of the grief and tragedy of another pandemic-ridden year, it is a real struggle to find joy, comfort, peace and goodwill this Christmas season.

I ask, Lord God, that this Christmas may be a different one as the *noise* of Christmas descends upon us. Forgive me when I weary myself into incessant activity so much so I get drawn away from You instead of drawing closer to You. I pursue and ask for less of busyness and more of stillness. I ask for grace to pursue "*He must become greater; I must become less*" [John 3:30].

We ask for fresh "joy unspeakable" [1 Peter 1:8] of Christmas carols sung once again in this glorious season of Your unfathomable love that made You planned to come down to us and be with us, to die for us, and save us from sin and death.

We ask that this Christmas season be a time of deep gratitude and love that we may be faithful witnesses of Your transforming power to those who believe in our Lord Jesus Christ. Lord Jesus, may we all be refreshed this Christmas with stillness of adoration and overflowing joy as we remember that You are Immanuel, God with us, always, to the end of the age. AMEN.

REJOICE WORSHIP

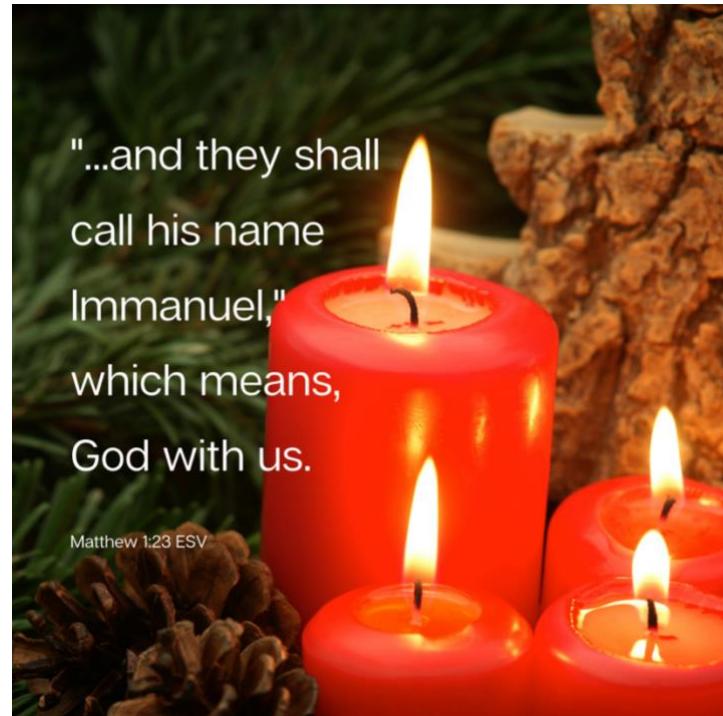
PRAISE AND THANKSGIVING

We praise You, O Lord, our God, for Your mercy and grace towards us, that You considered us, "incorrigible sinners" - worthy to be saved. We want to shout aloud this Christmas that it is about Your beloved Son, Jesus Christ, who is the King of salvation born for our sakes, who bore our sins that we may have life, and be with You for eternity.

Thank You, Abba Father, for Your great love for us. We want to praise You again and again, for You are truly wonderful. Sanctify this Christmas season that this may be a time not of indulgent merry making and empty celebration, but of true joyful praise, faithful witnessing and quiet rejoicing as a people with hope in our Risen Christ. We want to lift up the name of Jesus on high, that all men may know that this Baby born of virgin birth is the Ruler of all nations.

Blessed Lord Jesus, may You receive all glory, honour and power due to Your Holy name for the mighty acts that You have done, and continue to do with us, through us and in us, through the power of Your Holy Spirit. We give thanks in Your mighty name, AMEN.

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points; **use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally.** (*Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.*)



A SUGGESTED HYMN: EMMANUEL HAS COME

1 Christmas is about His glory
 Christmas is about His grace
 Christmas is a gift of love
 Our Father gave us
 More than just another story
 About a special time and place
 Christmas is a time
 To lift a song of praise

*For God is with us
 And we celebrate
 The glory of His presence
 Christ has come
 To fill our hearts with love
 He came to save us
 King of kings and Lord of lords
 His name is Jesus
 God with us
 Emmanuel has come*

2 Angels fill the night with singing
 God is reaching out to man
 Bringing us a gift of hope
 In Christ our Saviour
 More than just a time of giving
 This is God's eternal plan
 And Christmas is the reason
 We can sing again

Link: <https://youtu.be/ZJhwTPvl0jg>

INTERCESSION

1. SPECIAL PRAYERS FOR END OF YEAR

As the chapter closes for 2021, and another new chapter opens for 2022, let us give thanks for God's protection and intercede as we prepare for a fresh beginning into the new year.

- a. Pray for those working through the holiday season to protect us.** Let us uphold in prayer those who are working in healthcare, travel and emergency services during this holiday season to the end of the year for our safety and security. Pray for strength and protection for them as they seek to be vigilant towards reinfection from the Omicron Covid-19 variant, and from possible acts of violence and terrorism. Pray for blessings upon them as they make sacrifices for our comfort and benefit;
- b. Blessed reunions in year-end holiday gatherings and Christmas family celebrations.** Pray for family get togethers, which can be a stressful time for many who are quietly suffering from mental health challenges. Pray for loving reunions. Pray for a time of reconciliation and restoration. Pray for rest and stillness in the midst of busy preparations during Christmas. Pray for those who are experiencing loneliness during this time;
- c. Recovery of jobs and businesses.** Continue to pray for job, business and economic recovery. Pray for resilience, kindness, generosity and community support for those in need. Pray that employers will exercise compassion towards their workers.

2. PERSEVERE IN PRAYING FOR THE NATION

- a. Sarawak State Government.** Now that the state election is over, pray for a good and stable cabinet that is filled with men and women of integrity and capability. Pray for peaceful acceptance of the results and for an effective state assembly that is tasked to take care of the people - to be anchored on truth, justice and righteousness;
- b. Government Administration to Succeed and be Established.** Pray for God's will and His Kingdom purposes to reign over this new Cabinet. Pray for the rulers and those in authority, "*so that we may that we may live peaceful and quiet lives in all godliness and holiness. This is good, and pleases God our Saviour, who wants all people to be saved and to come to a knowledge of the truth.*" 1 Tim 2:1-4ESV
- c. Declare Christ's victory over the darkness in our nation.** Continue to pray for the cleansing of the spiritual atmosphere in Christ's mighty Name. Declare victory, in His Name and by His authority, over every evil political scheme and selfish ambition, that they may be exposed and purged from our nation, and to stem the rot that has gripped the nation, especially over those who are constantly scheming and manipulating to avoid prosecutions and court judgments on corruption charges. Pray for protection over the Sabah borders from terrorist attacks;

3. A TIME OF CHRISTMAS BLESSINGS

- a. Be Effective Witnesses by Our Unity and Love for One Another.** Pray for authentic witness as "salt and light of Jesus" by our unity in the Spirit and the power of our love for one another especially during this season of Christmas;
- b. Step Out in Faith to Serve the Community.** Pray for faithful service as congregations reach out in their neighbourhoods to serve the marginalised this Christmas season;
- c. Wisdom in Managing Christmas Programs.** As churches manage physical in-person attendance during Christmas, pray that church leadership and staff to be wise with the given fresh concerns over the more contagious Omicron Covid-19 variant. Pray for wonderful fellowships and joyful reunions;
- d. Bless Church Leaders.** Pray that congregations will remember to bless and encourage their church leaders during this time of the year of giving, and not only be receiving;
- e. A Prayerful and Sending Church.** Pray that every church will be a house of prayer for all nations, in obedience to our Lord's desire, "*My house will be called a house of prayer for all nations*" [Mark 11:17]. Pray for our hearts be set on fire again for the Good News to be preached to all nations - "to the very end of the age".

4. PRAY FOR THE LOST THIS CHRISTMAS

- a. **Pray-for-5** friends, colleagues or family members to encounter the person and love of our Lord Jesus Christ *this Christmas* and be saved. Write their names in your heart - and faithfully uphold them in prayer!
- b. **Love and Compassion at Christmas time.** Pray for a heart of love, and compassion that spots timely opportunities to come alongside to effectively help and pray for those who are lost and sick; that there will be free-flowing acts of kindness, words of healing, comfort and knowledge to them. Pray for divine encounters of healing – that our Lord will make Himself known to them, unrelenting in revealing His love for them!
- c. **Opportunities to Share the Gospel this Christmas.** Ask for opportunities to share the Gospel and to be a blessing to others, for beautiful are the feet of those who bring Good News! Ask God for courage, patience and strength to step out of our comfort zones - as we refuse to yield to apathy, desperation and despair.



5. REMEMBERING THE PERSECUTED, THE DISPLACED AND THE MISSING

- a. **Persecuted Church.** Pray for Christians who are unable to celebrate Christmas. Uphold them in prayer that they may be strengthened, and remain faithful to the end.
- b. **Missing Malaysian Pastors and Activist.** Let us continue to pray for the families of the abducted pastors - *Raymond Koh, Joshua Hilmy and Ruth Sitepu*. Pray for comfort and strength for them *this Christmas*, as they are missing their loved ones.

6. SPONTANEOUS PRAYERS

Open your heart to be led by the Holy Spirit to ADD YOUR OWN PRAYERS on these and other matters in this season that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart at this time.

YIELD

Let us yield fully to our Heavenly Father's will for our lives, that wherever He has placed us, we will be a blessing to everyone we meet, wherever we are.

CLOSING PRAYER PROCLAIMING HIS KINGDOM COME – THE LORD'S PRAYER Matthew 6:9-13 ESV

Our Father in heaven, hallowed be Your name; Your Kingdom come, Your will be done, on earth as it is in heaven. Give us today our daily bread. And forgive us our debts, as we also have forgiven our debtors. And lead us not into temptation, but deliver us from the evil one. For Yours is the kingdom and the power and the glory forever. AMEN.

DECLARE TOGETHER

"The light shines in the darkness, and the darkness has not overcome it." John 1:5 ESV

"For to us a child is born, to us a son is given; and the government shall be upon his shoulder, and his name shall be called Wonderful Counsellor, Mighty God, Everlasting Father, Prince of Peace." Isaiah 9:6 ESV

BE STILL DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

A SUGGESTED HYMN: O HOLY NIGHT

1 O Holy night! The stars are brightly shining
It is the night of our dear Saviour's birth
Long lay the world in sin and error pining
'Til He appeared and the soul felt its worth
A thrill of hope the weary world rejoices
For yonder breaks a new and glorious morn
*Fall on your knees; O hear the Angel voices!
O night divine, O night when Christ was born
O night, O night, O night divine!*

2 Led by the light of Faith serenely beaming
With glowing hearts by His cradle we stand
So led by light of a star sweetly gleaming
Here come the Wise Men from Orient land
The King of kings lay thus in lowly manger
In all our trials born to be our friend
*He knows our need, to our weakness is no stranger
Behold your King; before Him lowly bend
Behold your King; before Him lowly bend*

3 Truly He taught us to love one another;
His law is love and His Gospel is Peace
Chains shall He break, for the slave is our brother
And in His name, all oppression shall cease
Sweet hymns of joy in grateful chorus raise we
Let all within us Praise His Holy name
*Christ is the Lord; O praise His name forever!
His power and glory evermore proclaim
His power and glory evermore proclaim*

Link: <https://youtu.be/FKJslZPbCPY>

PANDUAN DOA MINGGUAN



IMMANUEL. ALLAH MENYERTAI KITA.

"Segala ini berlaku supaya terlaksanalah firman Tuhan melalui nabi-Nya: "Seorang anak dara akan mengandung, dan melahirkan seorang anak lelaki, dan mereka akan menamai Dia Immanuel" yang bererti, Allah menyertai kita dalam bahasa Ibrani." – **Matius 1:22-23 AVB**

Kita didorong dan diingatkan bahawa ia sangat mungkin untuk berharap dan bersukacita walaupun melalui satu tahun yang penuh dengan dukacita, dosa, dan penderitaan, kerana Allah menyertai kita melalui Yesus Kristus, Tuhan kita. Allah kita, Sang Pencipta, Dia yang berkuasa atas segala-galanya, tidaklah jauh dari kita.

Pada masa ini, sewaktu kita kagum akan Allah dan kasih kurnia-Nya, di mana Dia sanggup menyertai kita melalui Yesus Kristus, untuk hidup di kalangan manusia dan lebih-lebih lagi, mati untuk kita.

Mengapa Immanuel sangat penting kepada kita? Inilah kerana Allah memeterai janji-Nya, seperti yang tertera di dalam Perjanjian Lama di mana Dia mengasihi kita secara luarbiasa kira-kira 250 kali, *hesed* [disebutkan sebagai *kheh-sed*; Keluaran 34:6]. Walaupun kita sepatutnya diusir dari hadirat-Nya, tetapi oleh kerana kasih-Nya yang luarbiasa dan tiada batasan, Dia tidak sanggup meninggalkan kita!

Kasih *hesed* ini bukan sekadar perasaan sayang atau perbuatan baik yang biasa, tetapi menyatakan kasih Allah yang tidak dapat diterokai dan dimeterai melalui komitmen-Nya – dengan memikul tanggungjawab untuk mengotai janji-janji-Nya, tanpa mengambil kira betapa besar korban yang Dia perlu lakukan!

Jadi, tanpa mengambil kira betapa susah hidup kita, kita boleh bersandar pada janji ini – Dia yang menciptakan langit dan bumi telah berjanji kepada mereka yang telah mengikut Kristus, Tuhan dan Juruselamat kita, manusia serta Allah serentak, yang dipanggil Immanuel. Allah menyertai kita – selama-lamanya.

Kita memuji Dia kerana sanggup disalibkan untuk dosa kita, dan bangkit dari maut serta memperoleh kemenangan atas dosa, di mana kita dapat bersama-sama-Nya untuk selama-lamanya. Dia adalah Immanuel kita, *Allah menyertai kita – bukan Allah yang meninggalkan kita*. Tambahan lagi, Dia adalah *Allah yang memihak kepada kita*¹ Roma 8:31^a, dan *Allah berada di dalam kita*¹ Yohanes 4:13 melalui kuasa Roh Kudus. Jadi, semoga kita dipenuhi dengan harapan dan bersukacita kerana kita tahu bahawa Dia akan kembali kelak seperti yang dijanjikan. Maranatha – Tuhan Yesus, Marilah Engkau. Amin.

Terima kasih kerana memakai panduan doa ini yang bermula sewaktu PKP bermula pada Mac 18, 2020. Pada hari ini, panduan doa tersebut terus mengalakkan umat Allah untuk terus **berdoa tanpa henti**, dalam kesyukuran, bersekutu dalam doa untuk mengalu-alukan kedatangan kerajaan Allah dan kehendak Allah terjadi pada zamani ini. **Panduan doa ini juga dipakai oleh ahli-ahli jaringan Prayer United.**

Anda dijemput untuk **P-R-A-Y**, iaitu, ***Pause*** (Berhenti sejenak) dan berdiam, ***Rejoice*** (Bersukacita) dengan Mazmur dan ***Reflect*** (Merenung) atas Alkitab. ***Ask*** (Minta) dalam doa syafaat agar Allah bekerja, dan ***Yield*** (Serahkan) kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.

FOKUS BULAN INI

Kerajaan Negeri Sarawak

Pembentukan Kabinet yang amanah dan penuh dengan perbenaran

Pandemik Covid-19

Tingkatkan kewaspadaan terhadap varian Omicron Covid-19 baru

Gereja Teraniaya

Kekuatan untuk bertahan dan menyebar Injil dengan berani

Menemui Kristus

Doakan 5 orang untuk bertemu dengan Kristus

PAUSE BERDIAM, Diamkan diri secara sengaja - Tarik nafas yang dalam, dan alu-alukan hadirat Roh Kudus.

BACA DAN RENUNGKAN Lukas 2:8-20

DOA PERTAUBATAN

Bapa Syurgawi, aku mangakui bahawa ia sangat mencabar untuk bersukacita dan mencari ketenangan hati pada musim Krismas ini di tengah-tengah tahun ini yang penuh dengan dukacita dan malapetaka.

Aku minta, Allah Tuhan, bahawa Krismas ini akan berbeza daripada *kemeriahinan* musim Krismas ini. Ampuni aku sewaktu aku melibatkan diri dalam pelbagai jenis aktiviti sehingga melupakan Engkau, menjauahkan diri dan tidak mendampingi-Mu. Aku mengejar hadirat-Mu dan ingin mendiamkan diri tanpa kesibukan harian. Aku memerlukan kasih kurnia supaya "*Dia semakin utama dan aku semakin kecil*" [Yohanes 3:30].

Kita memerlukan "kebahagiaan yang tidak terkata" sekali lagi [1 Petrus 1:8] seperti dinyanyikan di dalam lagu Krismas pada musim ini tentang kasih-Mu yang tiada batasan, di mana Engkau merancang untuk bersama-sama kita dan menyertai kita, sanggup mati untuk kita, dan menyelamatkan kita daripada dosa dan maut.

Kita minta agar musim Krismas ini akan penuh dengan kesyukuran dan kasih agar kita menjadi saksi setia terhadap kuasa-Mu yang mampu memberikan hidup yang baru kepada mereka yang percaya pada Tuhan Yesus Kristus kita. Tuhan Yesus, semoga kita diperbaharui Krismas ini, dipenuhi kesyukuran dan berkelimpahan dalam sukacita sewaktu kita menghayati Engkau sebagai Immanuel, Allah menyertai kita sentiasa, hingga ke akhir zaman. AMIN.

REJOICE PUJIAN DAN KESYUKURAN

Kita memuji-Mu, ya Tuhan, Allah kita, atas belas kasihan dan kasih kurnia-Mu terhadap kita, kerana Engkau menganggap kita sebagai orang yang berdosa layak diselamatkan. Kita ingin mengisytiharkan hal ini pada musim Krismas, bahawa perayaan ini berpaksikan Anak Tunggal Engkau, Yesus Kristus, Raja Juruselamat yang dilahirkan untuk kita, yang memikul dosa kita agar kita memperoleh kehidupan, dan dapat bersama-sama Engkau untuk selama-lamanya.

Terima kasih, Abba Bapa, atas kasih besar-Mu untuk kita. Kita ingin memuji-Mu tanpa berhenti, kerana Engkau ajaib. Sucikan musim Krismas ini, agar ia menjadi masa yang bermakna dan penuh dengan pujian, sukacita, kesaksian yang setia, dan perayaan sebagai umat yang berharap di dalam Kristus yang Hidup. Kita ingin meninggikan nama Yesus, agar manusia sejagat tahu bahawa Bayi ini yang dilahirkan oleh seorang anak dara merupakan Raja segala Raja.

Tuhan Yesus, Engkau layak menerima segala hormat, pujian, dan kuasa atas nama Kudus-Mu dan perbuatan-Mu yang ajaib, dan pekerjaan Engkau di dalam hidup kita serta melalui kita, melalui kuasa Roh Kudus Engkau. Kita berterima kasih di dalam nama-Mu yang berkuasa, AMIN.

ASK BERMINTA Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – **dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan** (*Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini*).



LAGU CADANGAN: YESUS PUTRA MARIA

Yesus Putra Maria
lahir di Betlehem

Di Betlehem telah lahir
Juru Selamat manusia
Yesus Putra Maria
Dialah Raja damai

Dengar malaikat nyanyi
Rajamu telah datang
Damai kekal bagi semua
Yang percaya padaNya

Pautan:
<https://www.youtube.com/watch?v=xS-pcCOvdI8>

DOA SYAFAAT

1. DOA KHAS UNTUK PENGHJUNG TAHUN

Memandangkan kita berada di penghujung tahun 2021, dan tahun 2022 menjelang, marilah kita bersyukur kepada Allah atas perlindungan-Nya dan berdoa syafaat sambil menyediakan diri untuk permulaan yang baru.

- a. **Doakan mereka yang bekerja pada musim ini untuk melindungi kita.** Marilah kita ingatkan mereka yang sedang bekerja di dalam bidang kesihatan, pengangkutan, dan perkhidmatan kecemasan pada musim perayaan ini hingga ke penghujung tahun demi keselamatan kita. Doakan agar mereka diberi kekuatan dan perlindungan sewaktu mereka bertugas, agar mereka sentiasa peka terhadap jangkitan semula varian Omicron Covid-19, dan daripada keganasan dan terorisme. Doakan berkat atas mereka oleh kerana pengorbanan mereka demi keselesaan dan faedah kita;
- b. **Majlis perjumpaan penghujung tahun dan perayaan Krismas bersama keluarga.** Doakan majlis perjumpaan di kalangan ahli keluarga yang mungkin merupakan masa yang sukar dilalui oleh mereka yang menderita secara senyap-senyap akibat cabaran kesihatan mental. Doakan untuk masa perjumpaan semula yang penuh dengan kasih, pengampunan, dan pemulihan. Di tengah-tengah kesibukan membuat persiapan untuk Krismas, semoga semua orang memperoleh ketenangan dan rehat yang secukupnya. Doakan agar mereka yang sunyi pada musim ini akan dihiburkan;
- c. **Pemulihan sektor pekerjaan dan perniagaan.** Terus berdoa agar kadar pengangguran akan menurun, dan sektor perniagaan akan pulih. Doakan sokongan komuniti, dorongan, kemurahan hati, dan ketabahan untuk mereka yang memerlukannya. Doakan agar para majikan akan menunjukkan belas kasihan terhadap pekerja mereka.

2. TEKUN BERDOA UNTUK NEGARA

- a. **Kerajaan Negeri Sarawak.** Memandangkan PRN Sarawak telah tamat, doakan agar Kabinet yang mantap dan stabil akan ditubuhkan dan dipenuhi dengan jiwa yang amanah dan bertanggungjawab. Doakan agar keputusan PRN akan diterima oleh semua pihak agar DUN yang dilantik dapat memenuhi tanggungjawab mereka dengan cekap sambil menjaga kebijakan semua rakyat negeri Sarawak – berdasarkan kebenaran, keadilan, dan perbenaran;
- b. **Pentadbiran Kerajaan Yang Berjaya.** Doakan agar kehendak Allah dan rancangan-Nya akan berlaku melalui Kabinet baru ini. Doakan para penguasa dan pentadbir agar “*kita hidup aman tenteram, salih dan penuh hormat. Inilah yang baik dan diredayai oleh Allah Penyelamat kita yang berkehendakkan semua manusia diselamatkan dan mengetahui apa yang benar.*” ^{1 Tim 2:1-4 AVB}
- c. **Isytiharkan kemenangan Kristus atas kegelapan yang menyelubungi Malaysia.** Terus doakan penyucian suasana rohani di Malaysia dalam nama Yesus yang berkuasa. Nyatakan kemenangan-Nya di dalam nama Yesus atas setiap rancangan politik yang jahat dan memecah-belahkan keharmonian negara ini, di mana kemerosotan di negara kita akan ditangani, agar kesemua ini akan terbongkar dan dihapuskan, terutamanya mereka yang sentiasa merancang untuk mengelakkan diri daripada dakwaan mahkamah atas kes-kes rasuah. Doakan agar sempadan Sabah dilindungi daripada serangan pengganas.

3. MEMBAWA BERKAT KRISMAS

- a. **Menjadi saksi melalui perpaduan kita dan kasih sesama sendiri.** Doakan agar kita menjadi saksi yang benar sebagai “terang dan garam Yesus” melalui kesaksian perpaduan kita dalam Roh dan kasih sesama sendiri, terutamanya pada musim Krismas ini;
- b. **Melangkah dalam iman dan melayan masyarakat.** Doakan pelayanan yang setia pada musim Krismas ini di mana umat Kristian melayan mereka yang dipinggirkan oleh masyarakat;
- c. **Kebijaksanaan dalam mengendalikan acara Krismas.** Sedangkan gereja merancangkan ibadahraya fizikal pada musim Krismas, doakan agar pemimpin gereja dan pekerja gereja akan dikurniakan hikmat memandangkan kemunculan varian Omicron Covid-19 yang sangat senang berjangkit. Doakan persekutuan yang penuh dengan sukacita serta majlis perjumpaan yang menghiburkan hati;
- d. **Memberkati Pemimpin Gereja.** Doakan agar para domba akan ingat untuk memberkati dan mendorong gembala mereka pada musim Krismas ini, agar memberi dan bukan sekadar menerima sahaja;
- e. **Gereja yang Berdoa dan Mengutus.** Marilah kita berdoa agar setiap gereja akan menjadi rumah doa bagi semua bangsa, mengikut kehendak Tuhan kita, “*Rumah-Ku akan dipanggil rumah doa bagi semua bangsa*” [Markus 11:17]. Doakan agar hati kita akan berkobar-kobar sekali lagi untuk memberitakan Injil kepada setiap bangsa – “hingga ke akhir zaman”.

4. DOA UNTUK MEREKA YANG SESAT PADA KRISMASINI

- a. **Doa-untuk-5** keluarga, rakan sekerja, dan kawan-kawan, agar mereka mengenali Yesus Kristus dan kasih-Nya dan menerima penyelamatan pada *musim Krismas ini*. Tuliskan nama dan doakan mereka setiap hari tanpa berputus asa!
- b. **Kasih dan belas kasihan pada musim Krismas.** Doa supaya kita mempunyai kasih dan belas kasihan dan peka terhadap peluang untuk berdoa dan menolong mereka yang sesat dan sakit, menolong mereka melalui perbuatan dan kata-kata yang mendorongkan dan menghiburkan. Doakan peluang daripada Allah untuk membawa pemulihan serta kesembuhan secara luarbiasa, agar mereka akan secara sukacita menerima Yesus sebagai Juruselamat Peribadi mereka, Allah yang tidak pernah berputus asa untuk menunjukkan kasih-Nya kepada mereka!
- c. **Peluang untuk kongsikan Injil.** Mintalah Roh Kudus memberi anda peluang untuk menyebarkan Injil kepada sesiapa yang bersedia menerimanya dan menjadi berkat kepada orang lain, kerana *langkah indahnya kaki mereka yang membawa Berita Baik!* Mintalah kekuatan dan keberanian daripada Allah dalam melakukan demikian walaupun kita tidak berasa selesa dan tidak berasa tawar hati.



Doa-untuk-5

5. MENGINGATI GOLONGAN YANG TERANIAYA, YANG TERPAKSA MEMINDAH, DAN YANG HILANG

- a. **Gereja yang Teraniaya.** Doakan umat Kristian yang tidak dapat merayakan Krismas. Dukung mereka dalam doa agar mereka dikuatkan, dan setia hingga ke akhir zaman;
- b. **Pastor-pastor dan Aktivis Malaysia yang hilang.** Marilah kita terus berdoa untuk para pastor yang diculik - *Raymond Koh, Joshua Hilmy dan Ruth Sitepu*. Doakan penghiburan dan kekuatan untuk keluarga mereka masing-masing pada *musim Krismas ini*, memandangkan mereka rindu akan orang kesayangan mereka.

6. DOA SPONTAN

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebankan hati anda sekarang.

YIELD MENYERAH DIRI

Marilah kita dengan sepenuh hati serahkan kehidupan kita kepada kehendak Bapa Syurgawi, agar di mana kita ditempatkan, kita akan menjadi berkat kepada setiap jiwa.

DOA PENUTUP MENYATAKAN DATANGNYA KERAJAAN-NYA – DOA BAPA KAMI Matius 6:9-13 AVB

“Ya Bapa kami yang di syurga, suci lah nama-Mu. Datangkanlah kerajaan-Mu. Terlaksanalah kehendak-Mu di bumi sebagaimana di syurga. Berilah kami makanan untuk hari ini. Ampunkanlah kesalahan kami sebagaimana kami mengampuni mereka yang bersalah terhadap kami. Janganlah biarkan kami tergoda, tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat. Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.”

NYATAKAN BERSAMA-SAMA

“Dan cahaya itu bersinar dalam kegelapan, dan kegelapan tidak menguasainya.” Yohanes 1:5 AVB

“Sesungguhnya, seorang anak telah lahir bagi kita, seorang putera telah dikurniakan bagi kita. Di atas bahunya tampuk pemerintahan, dan namanya akan disebut: Penasihat Ajaib, Allah Perkasa, Bapa Kekal, Raja Damai.” Yesaya 9:6 AVB

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

CADANGAN LAGU PENUTUP: **O MALAM KUDUS**

Malam kudus di langit bertaburan
Bintang gemilau terang gemerlap
Terpencar kini sinar pengharapan
Yang dinantikan sekarang genap
Dan bangsa yang lelah beroleh harap
Melihat fajar kini merekah
Mari sujud dengar kidung malaikat!
Malam mulia, malam Kristus lahir
Malam mulia, malam malam mulia!

Malam kudus di langit bertaburan
Bintang gemilau terang cemerlang
Malam kudus datangnya kebenaran
Janji ilahi sekarang genap
Dan kini dunia dalam kegelapan
Menyambut dia juruselamatNya
Mari sembah dengar kidung malaikat!
Malam kudus malam yang cemerlang
Malam kudus, malam lahir Yesus!

Pautan:

<https://www.youtube.com/watch?v=T61ub-kAJ00>