全家随基督

2022家庭祭坛
陈郑仁娇师母

37-43
周
幸福家庭与辅导部

第37周：在主里同心同负一轭

开始祷告

读经经文：腓4:2-3

『我劝友阿爹和循都基，要在主里同心。我也求你这真实同负一轭的，帮助这两个女人，因为他们在福音上曾与我一同劳苦。还有革利免，并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。』

信息

在奔赴福音使命的道路上，我们不是孤军作战，也不是独行侠，乃是团队事奉。保罗特别给腓立比教会提醒、劝告两位姐妹，要在主里同心。很显然地，她们之间关系不和谐。

信息

友阿爹和循都基是保罗所认识的同工，她们的不和并非因为真理，而是意见的不同。保罗并没有说明她们不和的原因，因为除了福音真理之外，任何原因都不重要。当同工之间出现不和的时候，我们关心的往往在谁是谁非、

信息

公平解决，但保罗关心的却不是仲裁、定罪，而是要在主里同心，每个人都学习放下自己，转向基督。保罗说，要以基督耶稣的心为心（二5），就是这样的道理。保罗指出这两位姐妹的关系：她们在福音上曾与他一同劳苦。

信息

可见虽然同心共赴福音使命的道路上，难免会意见相左，做法不同，但不影响在主里同心，能以基督耶稣的心为心。保罗这里提到革利免，也是保罗的同工。革利免是很普通的罗马名字，背景不明，其他的同工更是连名字都没提到。

信息

虽然我们不知道他们的名字，也不知道他们所做的事，但神的生命册上却都记录得一清二楚。我们的许多事奉，在地上可能无人注意，但我们深信神必记念。

分享讨论

1. 在家庭中有否与谁不和？其中原因是什么？如何可以把圣经的教导运用在不和的人际关系中？

2. 家人有哪些举动曾经让你深受感动，分享并且表达对家人的感激。

代祷

1. 求神为受欺压者伸冤，成为他们的保障与避难所。
2. 为在逼迫中的基督徒祷告。

祷文

耶和华啊，求祢听我们的祷告，愿我们的呼求达到祢那里。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文

第38周：谦让的心一无挂虑

开始祷告

读经经文：腓4:4-7

『你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。 』

信息

信徒若是靠肉体(腓3:4)来事奉，就会坚持自己的意见，不能在主里同心，以致不能常常喜乐。喜乐，是我们与主正确关系的一个指标，而常常喜乐必须是靠主。腓立比人要常常喜乐，首先要脱离肉体，不靠着肉体来事奉。

信息

与主连结，靠主事奉。正如葡萄树的枝子与树紧紧连接，才能多结果子。离了主，就不能做什么。接着保罗吩咐说：当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了(腓4:5)。

信息

谦让意思是温和、宽容，指在真理的原则下宽恕别人的错误，不求自己的满足，忍受卑贱的环境或别人不恭敬的对待。谦让的人，能看见自己的本相，也看见主已经近了，知道自己一切心思言行都在神的鉴察之中，

信息

祂必照各人的行为报应各人(罗2:6)。在神这样的光照中，谁还敢坚持自己呢？腓立比教会外有敌人的惊吓，内有假师傅的搅扰和同工的不合，但保罗却教导他们应当一无挂虑。只有靠主站立得稳，不靠着肉体来事奉。

信息

成圣的人，才能对一切难处都一无挂虑，而是凡事求告神。因为他们知道临到自己身上的一切难处都是经过神的手量给自己的，只能依靠神，不能依靠肉体。接着保罗劝导信徒们：应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，

信息

和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。这句话切切地要谨记在心，面对任何遭遇，要将一切所需要的告诉神。

信息

因为祂所赐的平安超越一切人的想法，超过我们所求所想的，只有经历过的人才能体会。腓立比人住在军队驻防之城，对罗马哨兵按班守卫的景象十分熟悉。神的平安也同样会屯兵防守我们，

信息

这平安不是保守我们的环境，叫我们的环境无事，乃是保守我们的“心怀意念”，使一切忧愁挂虑无法伤害我们。神所赐的平安是“在基督耶稣里”，只有顺服基督，才能叫基督的平安在我们心里做主。（西三15）

分享讨论

1. 你怎么看：主已经近了？

2. 在事奉的道路上，谦让的心跟挂虑有什么关联？

代祷

为教会中的儿童、少年人祷告，求神保守他们的心不受恶者的诱惑，救他们脱离网罗。

祷文

爱我们的天父上帝，感谢祢的爱与恩典，我愿一生跟随祢。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文

第39周：正面的事要思念

开始祷告

读经经文：腓4:8-10

『弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行。赐平安的神，就必与你们同在。我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心，如今又发生。你们向来就思念我，只是没得机会。 』

信息

保罗说他还有未尽的话，那就是：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念(8节)。

信息

人都喜欢注意谁是谁非，圣灵却让人去注意基督。这里列出的美德都是基督的彰显，我们若常去注意别人身上所显出的基督，就会各人看别人比自己强(腓2:3)，进而效法基督。

信息

思念原文指思考、反思，让这事物占据自己的心思，这事物就会支配自己的言语和行为。换句话说，这是一种优质思考，积极正面的思考模式，足以影响我们的思维、性格与人生态度。

信息

接着保罗又说：你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在(9节)。保罗提醒我们对主眼中看为美的事，我们都要思念，都要去行，如此赐平安的神

信息

就必与我们同在，我们就有出人意外的平安，恢复失去的喜乐。基督的教导在新约还没有写成文字之前，是经由众使徒传出来、活出来的，让人学习、领受、听见、看见。

信息

保罗说：我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会(10节)。他靠主大大地喜乐，不是因为腓立比信徒的物质帮助，而是他们藉着行动表达出来的

信息

“思念”，使保罗看见了主的记念。

主的记念显在肢体之间的爱心里，我们用行动向肢体所表达的爱心，是神赐下喜乐的管道。

信息

每天生活的环境里，有许多事物让我们经历到主的恩情透过许多人的奉献，无论是物资、代祷或义工服侍各方面，常常思念，充满感恩与喜乐。

分享讨论

1. 可以如何效法保罗在困境中（被关监狱）仍然可以喜乐，有盼望？

2. 今天我可以做一件什么美好的事？

代祷

为身为父母的祷告，求神赐给他们有智慧与忍耐引导孩子走在真理中。

祷文

创造万物的独一主宰，我们称谢赞美祢，惟愿一切荣耀归给祢，平安喜乐归给祢所喜悦的人。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文

第40周：任何景况皆知足

开始祷告

读经经文：腓4:11-14

『我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，

或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。然而你们和我同受患难，原是美事。 』

信息

保罗说他并不是因为缺乏才说他想念腓立比信徒，也就是说：不是因为腓立比教会送来资源，保罗才会提及他们。保罗强调，无论在富裕或缺乏的景况中，他都是知足的。

信息

因为他已得到了秘诀，可以面对任何的处境，无论是卑贱还是丰富；饱足或饥饿；有余或缺乏。

而人的本性是遇到不顺心，苦难、贫穷、饥饿就会抱怨；另一方面，若是丰富、吃得好、吃得饱，

信息

甚至有很多余款，就会表现的很骄傲，自以为是。保罗可以在任何处境中都安稳自在，他的秘诀是靠着那加给他力量的，就凡事都能做。

保罗的知足并不是透过自我训练

信息

或者苦修得来的，而是与那位永活的主相连，他可以胜过一切是因为有力量赐给他。他希望信徒们将这教导铭记在心。

凡事都可做”并非是随心所欲，什么都可以做，而是在任何的情

信息

“况之下，都是依靠神去面对，既不灰心失望，甚至埋怨苦毒；也不骄傲自义，高举自己。

主若准许这些事临到我们身上，主也必加添力量给我们来应付。

信息

保罗说：你们和我同受患难原是美事；意思就是说，虽然保罗自己就可以靠主凡事知足，但神眼中看为更美的，不仅仅是一个肢体得到知足的秘诀，而是众肢体都可以明白神的心意，彼此扶持、

信息

彼此相爱，一起活出喜乐满足的生命样式。

总之，在完成福音使命上，能在任何景况都知足是很关键性的因素。记得我们夫妇俩退休后，有三四年时间在不同国家参与宣教

信息

无论是国内或国外培训，有的在繁华市区，有的在穷乡僻壤；有的环境很简陋，卫生条件差，尤其是没有卫生厕所，半夜还得走到屋外小解，这需要很大的调适能力。

信息

睡过豪华的酒店，也睡过木板床；都可以安然睡觉。目前住在凯胜之家的一个卧房，依然能知足常乐。感恩，年老进入晚年，阿爸天父仍使用我们，成就祂那伟大的事工----救人脱离罪恶，寻找并培育迷失方向的人。

分享讨论

1. 分享你面对卑贱/缺乏的情绪、想法和表现及丰富/满足时的情绪、想法和表现？

2. “一个家人面对困境，全家人都一起承担”，你怎么看这句话？

代祷

1. 为身处单身阶段的弟兄姐妹祷告，为身处单亲的家庭祷告，求神加添力量，任何处境都过得满足喜乐。
2. 为朋友、同事、同学提名祷告。

祷文

全能的主上帝，我们感谢祢赐给我们一切所需用的，感谢祢时刻与我们同在。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文

第41周：果子增多归主账

开始祷告

读经经文：腓4:15-18

『腓立比人哪，你们也知道我初传福音，离了马其顿的时候，论到授受的事，除了你们以外，并没有别的教会供给我。就是我在帖撒罗尼迦，你们

也一次两次的，打发人供给我的需用。我并不求什么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。但我样样都有，并且有余。我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送，当作极美的香气，为神所收纳所喜悦的祭物。』

信息

腓立比教会是保罗在欧洲建立的第一个教会。神透过异象向保罗显现，也就是马其顿的呼声。保罗顺服了神的指引，按照神的心意前往腓立比而非自己的计划。

信息

保罗到一个地方传福音，一般都会到犹太会堂传福音。当时的腓立比城没有犹太人的会堂，所以就在河边的一个祷告地方，并对在那里聚会的妇女讲道。其中有一个卖紫色布匹的妇人，名叫吕底亚，她留心听保罗所讲的话。

信息

因为她是一个追求真理，也素来敬畏神的，她接受了保罗所传讲耶稣基督的福音，并且全家都领了洗。这个女商人非常热心提供保罗和同工住处，当然也给他们吃喝。这是腓立比信徒的热心与爱护神仆人的美好见证。

信息

而在他离开腓立比去到帖撒罗尼迦传福音的期间(徒17:1-9)，腓立比教会还是持续的打发人供给他的需用。帖撒罗尼迦和腓立比都在马其顿省境内，保罗在帖撒罗尼迦传道时，是昼夜亲手辛劳做工得养生(帖前二9；帖后三8)，他并

信息

没有要求当地的信徒支援他。除了腓立比教会经常派人补贴他的需用外，并没有其他教会支援他。

对于保罗而言，他并不求什么馈送，也不需要有什么回报，因为他得了秘诀，凡事都知足，并且

信息

有余。对于腓立比教会的馈送及以派巴弗提前来亲自照顾他，保罗看为是极美的香气，是神所喜悦的祭物。

保罗所求的就是他们的果子渐渐增多归在他们的账上。换句话说，

信息

信徒的奉献，实际上是归在自己在天国的账上，而不是给传道人的恩赐；是献给神的馨香之祭，本身就是一种敬拜，因此存心最为紧要（撒上十五22）。

分享讨论

1. 你怎么看奉献？你有十一奉献吗？若有，请分享你的经历，若没有，可否愿意开始，或什么拦阻了你？

代祷

1. 为贫困的国家祷告，求神怜悯百姓，也拣选好的领袖改善国家的情况。
2. 为牧者祷告。

祷文

创造万物，赏赐万物的独一真神，在祢毫无缺乏，祢供应一切，祢拥有一切，我们依靠祢、仰望祢、敬拜祢。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文

第42周：神必赐福

开始祷告

读经经文：腓4:19-20

『我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。愿荣耀归给我们的父神，直到永永远远。阿们。 』

信息

腓立比信徒并非大富大贵，但却甘心乐意在保罗受患难之中，尽力供给保罗的需用，使他在患难中无所缺，能继续前进，这就显出他们的爱心及行动。保罗知道腓立比教会的需要，因此，鼓励他们继续靠着基督，深信丰富的

信息

神必然会满足他们一切所需用的。19-20节是保罗给信们徒的祝福。祝福的源头是神荣耀的丰富，是在基督耶稣里，果效是享用一切所需用的，包括物质和属灵的一切需要。很多时候，我们得不着神的祝福，是因为我们远离了神，

信息

没有时刻在基督耶稣里，离了祂，什么也不能做。因此常在基督里得享丰盛的生命，一切需用充足，便将荣耀归给父神。

腓立比教会的付出，不是为了自己得荣耀，而是因为他们美好的

信息

见证，上帝的名因此得荣耀，也让未信的人可以真实看到这位上帝是丰富的，是满有能力的。有爱心，也当有实际的行动，正如有信心也要有相应的行为；没有行为的信心是死的信心，毫无用处。

信息

同样的，没有实际行为的爱心也是虚假的爱，也是毫无意义的。腓立比教会给我们一个很好的榜样，虽然是一个刚刚成立的教会，人数不会太多，也不见得有富有的人在当中，但他们却活出了有行为的爱心生命。

信息

这也是他们真是跟随了耶稣基督的脚踪，彼此相爱，彼此相顾；更是愿意因为爱而牺牲。

分享讨论

1. 分享你信主的经历。

2. 讨论你们一家可以怎样实践基督的爱。

代祷

提出个人的需要，彼此代祷。

祷文

感谢天父把生命之道指示我们，感谢天父赐下耶稣基督为我们的中保，我们在祢面前有满足的喜乐，在祢的右手中有永远的福乐。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文

第43周：问候与祝福

开始祷告

读经经文：腓4:21-23

『请问在基督耶稣里的各位圣徒安。在我这里的众弟兄都问你们安。众圣徒都问你们安。在该撒家里的人特特的问你们安。愿主耶稣基督的恩常在你们心里。』

信息

保罗的书信中，常在结束之前，代替信徒向受书人问安（除了本书，还有罗16:3-24；林前16:19-20；林后13:13；西4:10-17；提后4:21；多3:15；门23-24等）。信徒彼此问安或请人代替问安，看起来是很小的事，但却可以增

信息

进主内彼此间的美好关系。被托付的人，总要忠于所托，忠心诚恳的代问安，领受问安的人，就会感到十分快慰和鼓舞。

这里向三个群体问安：1）众弟兄，可能是指与保罗在一起同工的少数弟兄们。

信息

2）众圣徒，在罗马教会中的弟兄，连同因保罗在罗马坐监而归主的人在内。

3）该撒家里的人，是在指该撒皇宫里的信主的仆人，保罗时常接触的罗马信徒。也可能是在教会中为主劳苦，是教会的工作人员

信息

无论如何，这该撒家里的人必是腓立比信徒所熟悉的，所以保罗只要这样提起，腓立比信徒就明白是什么人了。

总之，在教会使命上，普世教会的连结是极其宝贵的。

信息

问安与祝福带给普世宣教事工很大的作用。

在此分享一点经历。2012安息年，由于宣教士谢必胜牧师夫妇述职。我们被年会安排去南非卫理公会华人教会事奉九周。

信息

次年正式退休后，加入SIM国际差会华人事工主任，曾在非洲六个国家推展华人事工。当我们跟不同种族的各国宣教士在SIM办事处相见的时候，在基督里，我们就是一家人。被邀一起用餐，彼此交流分享事工,体验普世教会的合一。

信息

我们不单是在经济支持宣教士，也是可以透过不同的管道给与他们鼓励与问安。而教会中有在外工作或求学的弟兄姐妹，也是可以在一些节期，送上祝福与问候。而在家庭中，更是需要有这样的联系，对于在外的家人，总要时常联系问候。

分享讨论

1. 分享人与人之间要维持美好和谐关系的要素。

2. 家人彼此祝福。

代祷

1. 为在外的主内弟兄姐妹、家人、宣教士代祷。
2. 为个人生命复兴、教会复兴代祷。

祷文

感谢天父把生命之道指示我们，感谢天父赐下耶稣基督为我们的中保，我们在祢面前有满足的喜乐，在祢的右手中有永远的福乐。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

结束祷告

主祷文