

Love & Dating

愛你不礙你

(交友與戀愛)

劉恭惠 編



目录

前言	1
序	3
第一课 爱是什么?	4
第二课 爱情好想试一试	6
第三课 爱情请跑慢一点	8
第四课 我的爱是什么型?	10
第五课 飞来艳福?	13
第六课 就是他吗?	15
第七课 诱惑 (一) 爱不就是为了性吗?	17
第八课 诱惑 (二) 何必等到结婚?	19
第九课 诱惑 (三) 是约会?还是幽会?	22
第十课 订婚为遮羞?	25
第十一课 婚前体检	27
第十二课 单身贵族	30
参考书目	32
参考答案	33

前言

自一九九一年起至今，本组都在推「成人主日学」的事工，并出版「四轨制」的课程配搭此事工。

感谢神的恩典与带领，各堂会的响应，并教牧同工对「成人主日学」的重视，致使本组每年都能邀请多位同工与弟兄姐妹编写及出版适时代的课程教材。

到目前为止，已编写之「四轨制」课程有：

I) 基要信仰：

1. 栽培系列：生活编：陈泽崇与邱智祥合编（修订版）
 信仰编：池金代与黃家源合编（修订版）
 历史编：苏慈安编（修订版）
2. 认识宣教：林忠锦编
3. 受洗训练：陈泽崇编
4. 入会训练：陈泽崇编
5. 使徒信经：夏忠就编

II) 圣经课程：

1. 新约导论：黃家源编
2. 四福音导读：黃家源编
3. 旧约导论：邱和平编
4. 使徒行传的神学思想：刘星编
5. 约翰福音：包久新编
6. 雅各书：陈朝强编
7. 耶利米书：夏忠就编
8. 以西结书：林忠傧编
9. 耶利米哀歌：黃敬胜编
10. 但以理书：徐孝彰编
11. 罗马书：许光福编

12. 以赛亚书（上）：邱和平编

III) 训练课程：

1. 如何为主作见证：刘慈瑜编
2. 领袖训练：林文光编（修订版）
3. 查经妙法：黄声明编
4. 真与假（认识教派）：夏忠就编
5. 儿童主日学老师训练手册：陈秀金编
6. 事奉指南：
 - A) 团契顾问：刘会明编
 - B) 招待员：陈仕怜编
 - C) 执事：黄祯华编
 - D) 属长：陈朝强编
 - E) 诗班：徐传勇编
 - F) 会议主持：林忠诠编
 - G) 校园事工：陈朝强编
 - H) 医院探访：林顺发编
 - I) 崇拜礼仪：江昌龙整理

IV) 生活课程：

1. 婚姻与家庭：陈倩明编
2. 你侬我侬（婚前辅导手册）：邱和平编
3. 灵修操练：黄家源编
4. 学习祷告：江昌龙编
5. 基督徒的政治观：刘会先编
6. 资讯与教会：池大惟编
7. 爱你不碍你（交友与性爱）：刘恭惠编

盼望各堂会继续推成人主日学，使用这些课程来教导，以期众弟兄姐妹都能不断学习，生命成长，在这世界上成为光与盐，荣神益人。愿神悦纳及坚立此事工。

年会基督教教育部主日学组2002年

序

若干年前的某一天，我来到妇孺诊疗所做列常检查。就在这里，喜见一位等待七号会考放榜的少年朋友，连忙上前向她打个招呼。但见她面露腼腆之色，有意躲开。就在她转身离去时，隆起的肚腹暴露了她再也掩饰不了的秘密。

一个刚满十七岁但已辍学的少女，禁不起同行的挑衅和挑逗，毅然与别人的男朋友发生关系。当她悔悟时，也正是她患上神经衰弱症时。

一个被戏谑为‘情圣’的在藉学生，为了证明自己名符其实，恐吓校花若不接受他，就当众掌掴她。结果，险惹官司。

一名坚持爱情‘只要两情相悦，甚么都可以做’的青年，糟蹋了人家未成年的女儿，事被揭穿后，弄得双方身败名裂。

这些个案，对大多数人来说，屡见不鲜，见怪不怪。

就因为已不鲜、不怪，以致教会在这方面面临很大的冲击。

换一句话说，其实，这些个案，也发生在教会里。

爱情是上帝赐给人类的一份厚礼，而性，则是上帝给相爱的人的祝福。

然而，这份厚礼和祝福，只能在适当的时候，和真心等待真爱的人一起享受。

偏偏，今天人们谈爱情，非但不能耐心等候还曲解了男女关系的定义，以为交友就是恋爱；爱就是发生性关系。

每当看见年轻的朋友因交友、恋爱弄得魂不守舍、焦头烂额，甚至与家人关系破裂时，心底隐隐作痛。

为此，毅然接受编写本课程的重任。

当然，我必须承认，内容仍有许多不足之处，但，仍盼望成为预备恋爱或正在恋爱的朋友们的参考。

但愿你和你的他／她，相爱不相碍。

刘恭惠

二〇〇二年七月于诗巫

第一课：爱是什么？

对绝大部分的人来说，爱情是人生最美、最浪漫、最难忘的经历。

少年十五二十时（其实更早，或应该说十二十五时），梦想的就是爱情——那个白马王子，那个白雪公主，每每想起，心如小鹿撞，脸儿红心儿跳，甚至魂不守舍。

爱情，人怎么说？

- * 盼望爱情快来到的人说：爱情是被约出去，共饮一杯凉凉的柠檬茶。
- * 甫脱离儿童期的小先生小小姐说：爱情就是对面的女孩（男孩）看过来。
- * 单恋的人说：他的英俊 / 她的美丽，使我梦里也思念。
- * 热恋的人说：爱情就是如果没有你，我不能活下去！
- * 失恋的人说：爱情是地狱里的一把火！

爱情，神怎么说？

经文应用：林前13章

1. 时下青少年的恋爱观是「合则聚，不合则散」，圣经的立场如何？

13:4上 _____

2. 恋爱的人要持守的「八不政策」是什么？

13:4下 _____

13:5 _____

13:6上_____

3. 恋人间无论面临什么困难或拦阻，都当如何化解？

13:7_____

4. 爱情有时限吗？

5. 爱情的年岁该有多长？

13:8上_____

默想 / 讨论

按圣经对爱情时限的要求（永不止息），也就是一夫一妻、一生一世的关系，你认为你能做这样的决定，「永不止息」的为对方付出吗？

本周爱的语录

爱情，众水不能息灭，大水也不能淹没。（歌8:7）

第二课：爱情好想试一试

个案研究

眼看和自己同龄的女同学大多数都有了男朋友，有者还不讳言和男朋友做了「那件浪漫的事」，婕婕开始忧愁了。

她就是感到不服，那些在餐厅挨在男友肩上吃冰淇淋的女同学，姿色平平，学业表现也平平，竟先她恋爱了。

她不相信自己会比他们差。果然，没多久，她有了男朋友——一个和她一样渴望爱情的网友。

由于沉迷网上谈情，结果学业一落千丈。她并不为此担心，相反的，可欢喜呢，自认找到一个有情人，了解她、关心她、爱她，她认为那才是她的幸福。

剖析

从婕婕的经历中，可见一般青少年对爱情跃跃欲试的原因不外是：

- 一人有我也有，以示自己的条件不差
- 一怕输心理
- 一渴望「浪漫爱情」的实现
- 一期待被肯定
- 一性诱惑

有道：青春（年轻）就是本钱。为此，不少青年人挥霍青春，在情事中浮沉打滚，有者赢得「情圣」雅号；有者落得「爱情骗子」的称号。

不错，年轻就是本钱，可以做许多事，但也可以坏了许多大事，尤其爱情这东西，一失足成千古恨！

1. 爱情可以试一试吗？

林前10:23 _____

无论如何，记住自己是「分别为圣的」，乃每位基督徒的责任，因为要在各样的事上荣神益人。

2. 如何做到荣神益人？

林前10:24_____

3. 为什么？

传11:9_____

讨论 / 分享

既然异性相吸是上帝对人类的设计，那么少年十二、十五岁时提早谈恋爱有何不可？

本周爱的语录

你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。（提后2:22）

第三课：爱情请跑慢一点

青年男女一旦要结交成异性朋友，通常会面临两个危机。第一，太快从社交的层次跳到体肤的层次；第二，受追求成功的个人主义所影响，恋爱带著功利与競爭色彩。

个案研究

力力是个小帅哥，今年十七岁。他愤怒的找教会牧师诉苦，揭发女友蔷蔷是花心小姐，有了新人就甩他，害他受尽失恋之苦。

蔷蔷也找牧师诉苦，指遭力力干扰，并受恐吓若不和力力「好」，就当众打她。蔷蔷也托牧师把力力赠给她的心型小饰物退还给他，并声称从未和力力恋爱过；但承认借过笔记给他，过年时曾坐在一起看戏，不过，身旁还有两、三位同学伴随。

讨论：

1. 力力真的失恋了吗？「失恋」的定义是什么？_____

2. 蔷蔷借笔记给力力，又和他同坐看戏，是不是很花心？_____

男女间的感情发展，不是一男一女见个面、谈几句话就是情侣了。

友情是男女感情的起步。

当你对某个异性有好感时，应当更勤于一般社交活动，以达到「认识」的地步。喜欢一个人之后即刻自我终止和其他人交往，最终只会落得盲目爱情的悲剧。

在交往当中，至少要有以下几点的认识：

1. 他 / 她的人格如何？

2. 我和他 / 她的价值观是否差距太大?
3. 我和他 / 她交往, 是出于什么心态? 是为了肯定自己? 向人展现魅力?
4. 我和他 / 她交往, 是否时常彼此砥砺、彼此敬重、彼此建立信靠?
5. 他 / 她是不是我爱恋的对象?

恋情若没有经过上述过程的筛滤, 无疑的, 一旦以情侣自居, 就容易陷入情欲的诱惑。

思想 / 讨论

1. 我和他 / 她的恋情是经过慎重的「交往」而酝酿成, 还是一开始就你依我依的腻在一块儿?

-
-
2. 如何控制感情进展的速度?
-
-
-

本周爱的语录

凡事都要规规矩矩的按次序行。 (林前14:40)

爱是不加害与人的。 (罗13:10上)

第四课：我的爱是什么型？

爱前的交往是「认识期」。

一旦彼此肯定，此时才步入「恋爱期」。

所谓「肯定」，即专一于一个，一对一的谈恋爱，愿意真心忠诚付出感情，愿意向对方布公坦诚，为将来婚姻铺路。

然，不少人恋爱恋到乱爱，行婚礼前还在自问：到底我爱不爱他？或者，已是公认的一对了，还在怀疑：到底我是爱他，还是喜欢他？

爱是无条件的；喜欢却附带条件。

喜欢好比一件好看的衣裳，一旦失去其时尚，就被淘汰不被珍惜；爱呢，则不被时空限制，是「永不止息」的付出与爱护。

如何分辨爱情与友情？

友情	爱情
愿意帮助对方	愿意与对方分享生命
欣赏某优点已满足	要求对方较全面
关心挂念对方的需要	有触电感觉，朝思暮想

吕国佑在其《完全恋爱手册》（注）一书中，将一般男女关系归纳为五大类型。试按所分析的特征，评价其优劣：

类型	特性	优劣
即兴纵欲型	—有性无爱 ——夜欢娱之后，各行各路。	_____
明刀明枪型	—易生迷恋 ——只要合眼缘，未经友情就产生爱情	_____

暗渡陈仓型	—经历友情、爱情和亲情 —全面而循序渐进 —明烧栈道（人前只表现主内兄妹情），暗渡陈仓（实际上是将他人拒诸门外），以退为进	
倒行逆施型	—先恋爱后交友 —被美色吸引，沉迷浪漫的爱情	
循序渐进型	—先交友后恋爱 —稳扎稳打	

注：摘自吕国佑著《完全恋爱手册》第190页，福音证主协会出版，1996年。

反思

1. 你和他 / 她的关系是属于那一类型？

2. 你期待那一类型的关系？

总结

无论你给予或寄以什么类型的爱情，都当求自己持守以下两大原则：

1. 约13:34 _____

2. 弗4:16下 _____

本周爱的语录

你们蒙召，是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会；总要用爱心互相服事。（加5:13）

第五课：飞来艳福？

被异性追求、受爱慕对许多人来说，是即光荣又得意的事。然，不少人就在这种虚荣心的驱使下，践踏了自己的感情。

约瑟的爱情观

研读经文：创39:7-23

约瑟秀雅俊美，是个令女性心动的美男子。可是，他并不因此「滥情」，尽管他也艳福不浅。

面对飞来的艳福，为了神，约瑟对自己的身心灵持守这个原则：保持圣洁。

1. 约瑟为何拒绝波提乏之妻的投怀送抱？（39:9）

1.1 _____

1.2 _____

1.3 _____

2. 约瑟如何胜过性诱惑？（10节）

3. 约瑟拒绝了人人称羨的艳福，下场如何？（20节）

4. 耶和华如何向他施恩赐福？（23节）

讨论 / 思想

若遇到类似约瑟那样的艳福：以目传情，邀你上床，你想你会怎么应付？

结论

圣经说，这是邪恶的世代。对爱情，人们只求「轰轰烈烈爱一场」，从不问爱的对象是谁。

恋爱不是一场绑起眼睛的迷藏。它需要你的情感，更需要你的理智。

且让约瑟成为我们的榜样，绝不做神圣婚姻的破坏者，不以此得罪神、玷污自己的身子，对扭曲的性勇于说「不」。

本周爱的语录

**死苍蝇使作香的膏油发出臭气。这样，一点愚昧，也能败坏智慧和尊荣。
(传10:1)**

第六课：就是他吗？

引起兴趣

1. 你认为恋爱是什么？_____
 2. 你曾为心目中的他 / 她向神祷告吗？_____
-

对基督徒而言，恋爱不是在阴暗处偷偷摸摸、做害羞的事。

恋爱是人格成长的过程。

恋爱是为婚姻铺路。

因此，这段无可再复的日子，务必邀主同行，避免陷入混乱的男女关系中，至终弄至主的名被仇敌大得亵渎的机会。

如何确定他 / 她就是神为我所预备的那一位？以下是专家理想择偶蓝图供参考：

1. 没有违反一夫一妻的神圣婚姻制度

对方未婚或单身。

对方是异性（同性恋违背、破坏神的计划）。

2. 信仰相同

虽然有不少教牧不反对基督徒与外邦人结婚，并认为那是扩展天国事工的一个管道，但，总要小心，免得爱情冲昏了头，非但救不了爱人的灵魂，反之共溺毙于爱河。

试想，准配偶未信主，在行婚礼当天，怎容他 / 她说「奉圣父、圣子、圣灵的名娶你 / 嫁你为妻 / 为夫」？那岂不是「妄称耶和华的名」？

基督徒之间要_____（腓1:5），要_____

（摩3:3）。少了此二者，灵里如何「成为一体」？

3. 肯自我长进

学历差距不是很大的问题。重要的是肯自我充实，寻求长进。如果学历低而又懒于求上进，将来恐有「话不投机」的危机。

4. 人生有目标

对前途有信心，对工作有兴趣且努力。

把理家视为人生一大事。

5. 有自制力

对饮食、思想、情绪皆能自制。

不会过于贪图眼前的快感和享乐。

6. 尊重别人

尊重别人的权利和自由，包括隐私权。

欣赏别人的长处。

体贴别人的感受。

7. 勇于认错

愿意为自己的过错负责任。

从过失中求取有利的教训。

爱是一个决定。当你做了这决定，就不能再疑虑「到底爱不爱他」。同样的，你选了人家，就当爱人家，有所谓「选你所爱，爱你所选」。

本周功课

1.为未来或尚未出现的伴侣祷告，求神预备。

2.想想：我的抉偶条件有那些?

本周爱的语录

当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。（诗37:5）

第七课：性诱惑（一）爱不就是为了性吗？

尽管婚前性行为不符合圣经中亲密性行为的规范，但，越来越多的人对它奋不顾身。

尤其，电影、传播媒体都在灌输人们：一对男女认识，互相喜欢，上床又何妨？甚至认为，不上床，男女间的互动关系就不完整。

于是，认识、喜欢、上床，成了现代男女关系的三部曲。

恋爱就是为了性吗？

为性而爱的结局

以下是五个真实的案例：

个案一：

我是在一间卡拉OK当DJ，后来认识了他。我们在对方的相貌吸引下发生了性关系。不久，奉子成婚。他常说还会找别的女人，并在我快生产时对我动粗。他要我把孩子弄掉。

个案二：

我今年十八岁。去年年底我和同事发生了性关系。他是别人的男朋友。我已经失眠了一个月多，我害怕自己患上爱滋病，因为皮肤出现红斑点。

个案三：

我原本要出国深造的，但是后来发现怀孕。家人为了遮丑，让我和他草草完婚。我恨自己！我失去太多了！

个案四：

我刚毕业。同学们不但都有了女朋友，还天天享受性。受他们的误导，我召妓。不料只那么一次就染上性病。

个案五：

我将我的第一次献给深爱的男友，可是，他并没有兑现他所承诺的更爱我，不但藉故不见我，还以「意见不合」为由向我提出分手。

婚前性关系的后果

综观上述五个案所引发的问题，不但牵涉生命问题，也导致死亡问题。

生命的产生，因为性关系的发生。

不幸的是，这个生命是在没有爱、不负责的手段下产生，而且，是个不受欢迎的生命。

何其悲哀，这生命在一对男女为呈一时之快下而有，欲又在拒绝负责下面临被终止生存。

问题讨论

1. 一对中学情侣谈恋爱谈到「闹出人命」，除了堕胎外，还有其他可行的方法呢？

2. 婚前性行为能够避免吗？

本周爱的语录

没有爱的性关系不是禽兽的喜剧，就是人类的悲剧。（厨川白村）

第八课：性诱惑（二）何必等到结婚？

每每谈及贞洁、守贞，传统的观念认为那是女人的责任，是做为聪明女人应具备的条件。其实不然。

在「人类是神拣选的族类，是君尊的祭司」之大前提下，守贞是男女共同的责任。

当然，女性确实在这方面扮演关键性的角色，但，务必加上男性的尊重。是不尊重和不自爱导致婚前性关系的发生。

婚前性关系的后患

排斥婚前守贞的人所持的理由是「性关系，婚姻生活的预习」。事实上，婚前性关系所释放出的力量却使年轻人所面临的问题更加恶化。

1. 对自己人格的影响

1.1 对将来的婚姻没把握和恐惧。万一结不成婚（尤其是女孩子），将来要是与另外一个异性结婚，也许会终生愧疚。

1.2 万一女方怀孕了，怎么办？可能破坏全盘计划，可能委屈负起未婚父母责任，可能受逼犯了杀人罪（堕胎）。不管结局如何，都造成莫大的伤害。

1.3 自暴自弃

反正被玷污了，是人们眼中鄙视的二手货，不如遊戲人间。

结果，使个人人格停止成长。

2. 对双方的影响

2.1 影响沟通

亲密行为只会往前，不会退后。有了一次，就有第二次、第三次.....结果，每次见面因欲火焚身没时间沟通，只顾体肤接触，断了彼此了解的路向，最终导致彼此更疏离。

2.2 导致分手原因

因为两人的关系出现占有、嫉妒等负面情绪，加上一方想进入更正式的关系，另一方面却未准备好；在达不到共识下，产生厌恶和厌恨，最终难免以分手收场。

2.3 影响婚后生活

据专家研究，婚前有性行为的人婚后发生外遇是婚前没有性行为者的七倍！

换句话说，婚外情始于婚前失贞，因为没有自制力。

3. 对神

3.1 得罪神（创39:9下）

请抄下并研读以下两处经文

出20:14_____

利20:10_____

3.2 从上述经文中可确定婚前性关系等同_____。

3.3 性既是神所赐的礼物，为何还要严禁人类任意享受它？

利20:7-8_____

来13:10_____

结语

性是所有礼物当中「一发不能收拾的」。性关系一旦发生，就永远收不回来，无论它是神圣或被滥用以致龌龊。

所以，恋爱的人是在于把自己塑造成一个能够真爱别人的人，而不是沉溺于性爱的陷阱里。

切记，人类的性关系，没有所谓的预习，最好的学习是双方都没有经验，在婚姻里一起学习。

本周爱的语录

你们蒙召，是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会；总要用爱心互相服事。（加5:13）

第九课：性诱惑（三）是约会？还是幽会？

婚前性关系是可以避免的。认识幽会和约会的分别，学习和接纳健康且正确的约会，必能防止苦果的出现。

问卷调查

你认为男女最易失身的地方是在哪里呢？（可选多过一项）若是基督徒又会在哪里呢？

- 1. 男方居所
- 2. 女方居所
- 3. 公园
- 4. 渡假屋
- 5. 随旅行团入住的酒店
- 6. 别墅
- 7. 朋友家中

你有没有以下十大失身的危机？（请你私下作答、自己向神表白。）

- 1. 性格浪漫，感情丰富。
- 2. 性欲旺盛，不能自制。
- 3. 经常接触色情媒介。
- 4. 在公众场所与伴侣很亲热。
- 5. 拥有私家车，可以到处去。
- 6. 女方家里经常只有女方一人。
- 7. 男方家里经常只有男方一人。
- 8. 不介意发生婚前性行为。
- 9. 在私下场合已经接近危险边缘。
- 10. 一次导火线（例如往渡假屋，女方主动等）。

（摘自《完全恋爱手册》吕国佑著，香港福音证主协会出版，第98-99页。）

你曾否听过以下男人勾引女人上床的「台词」？姊妹们会否对心仪的男士说的这番话而心动？（请加上「✓」）（《张老师月刊》）

曾听见 有心动

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 这是神的旨意。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我只是想整晚抱著妳。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我只是想让你知道我多爱你。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 如果你爱我，就证明给我看。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 衣服很美，我帮你脱下好不好？你不穿衣服更美。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 若我们不知将来如何，就让我们今天尽情吧！ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 不要害怕，你和我发生关系后就是我的人，我会更加爱你！ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

约会动机

正确的约会动机，才会有甜蜜、健康、回味无穷的经历。

请分别下列正确与不正确的约会动机。

正确 不正确

- | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 摆脱单身，免被怀疑有毛病 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 人有我有 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 促进了解，尤其是价值观 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 肯定关系，作出抉择 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 堵住旁人口中「没人追」的嘲讽 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 满足内心渴望亲热行为的欲望 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 诚实开放自己，活出真我 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 选你所爱，爱你所选 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

真爱要等待

1993年四月，美国兴起一个叫「婚前禁欲」的活动，即保持「婚前贞洁」运动，英文是TRUE LOVE WAITS，简称TLW卡，中文译作「真爱要等待」。

一年后，超过21万张TLW的盟约卡在华盛顿的国家购物中心展出。

为什么这么多人响应？因为众人已醒悟：原来美满的婚姻始于婚前守贞。

近年来，本州各大堂会皆积极的推动这运动，并鼓励青年人签卡立约，宣告「真爱宣言」：

因为我对「真爱」的渴求、追寻与认识，我谨以至诚宣告：

从这一刻起，我决不以任何形式伤害真爱，为不负真情至，我愿意--

- 真心尊重我的他（她）
- 勇于对不成熟、不尊重的性说「不」
- 不试婚、不同居
- 信守感情及性的忠贞
- 婚前没有性行为、婚后没有婚外情

本周功课

以「真爱宣言」向神立约祷告。

本周爱的语录

爱弟兄的就是在光明中，在他并没有绊跌的缘由。（约一2:10）

第十课：订婚为遮羞？

曾几何时，爱成了性关系的同义词。许多父母，为了扮演「新时代青年的父母」，当被告之儿女在外与人同居时，第一个反应便是：时代不一样了！

教会里的父母承受不住「时代不一样」的冲击，纷纷向婚前性关系低头。一般的做法，是要求恋爱的儿女尽快订婚，这样，万一女方怀孕了，也不会「难看」到那里，因为订了婚，反正是他的人。

结果，订婚竟沦为「遮羞」作用。

礼文怎么说？

请参看〈基督教卫理公会礼文〉第33至34页之〈文定礼文〉。

1. 基督徒青年从认识到订婚，要经历那一些过程？

2. 和对方订为终身伴侣的基础是什么？

3. 按圣经对「奸淫」所下的定义，即「凡和配偶以外的人发生性关系」，未婚夫妻里的性关系是不是奸淫？

订婚是为了什么？

1. 更进一步认识对方及对方的家庭，包括对方的整个人格和背景，正视并接纳。

2. 调整双方的价值观。
3. 与双方家人建立关系。
4. 作婚前辅导，包括体检、家庭计划、性知识等。
5. 筹备婚礼。
6. 考验信仰。

订婚是最后考验

订婚是两人关系的一大考验。考验通过，建立美满婚姻；通不过，得另觅出路。

通常，通不过的原因是发现对方有改不掉的恶习，或有犯法行为、暴力倾向等。当然，感情出轨，另结新欢也是个因素。

此时，可考虑解除婚约。

解除婚约远比将来闹婚变的伤害少得多了。所谓长痛不如短痛。若想以挽回颜面而勉强结婚，情况就会像强把猫狗绑在一起生活一样，始无宁日。

无论是「解」还是「结」，成熟的基督青年，务求理智分辨是非好歹，并坚持以「不加害与人」的原则处理。

分享题

一对已同居的未婚夫妻和一对坚持守贞的未婚夫妻一旦解除婚约，那一对的压力和问题比较大且复杂？为什么？

本周爱的语录

神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行；要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守著自己的身体。（帖前4:3-4）

第十一课：婚前体检

爱情的魔力会使恋爱的人把它想得太伟大或很浪漫。

婚前，恋爱的人会一厢情愿的相信对方真的会为自己上刀山下油锅那么的痴情，甚至把两人关系中所面对的阻挠、排斥、反对等外来的压力视作「缺憾美」或「凄美」。

然而，当爱情褪色，当面对现实生活里的衣食住行生养问题时，却陷在悔恨中。

婚前做身体检查，当然不能保证婚后幸福，但因做了心理准备，一旦有关问题来扣门，就有力量去应付。

体检

婚前体检对某些人是绝对必要的。检查范围包括：

1. 确定是否近亲

近亲结合将产下缺陷的孩子在医学上乃不争的事实。基督青年避免近亲结婚不只是为了免除悲剧发生，更是因为遵行上帝的吩咐。

1.1 近亲的定义是什么?

1.2 社会上常见的近亲结合有那些?

1.3 研读利18:12-13，讨论表兄妹（无论姑表或姨表）的结合是否也当避免?

2. 生殖器健全否：

- 男的受重创导致失去性能力?
- 女的不能生育

3. 影响性生活的病症：

- 重度心脏病?
- 重度糖尿病?
- 重度肾脏病?

4. 任何重度病症，无能照顾家庭?

5. 精神病?

抉择

经过检查证实有上述毛病，怎么办?一般上，旁人的第一个反应便是「你不应该和他 / 她结婚！」或「你不可以和他 / 她结婚！」

事实上，问题并非「可以不可以」或「应该不应该」，而是「愿不愿意」。当一个人「愿意」去面对问题时，再大再难的问题都会迎刃而解。

不过，纵使「愿意」，人的爱心和耐心还是极有限的，所以，还是三思。因为婚后被嫌弃的创痛比婚前被抛弃的创痛大得多了！

难道身心有严重缺陷的人就得终生独身?避免连累别人和下一代，患有重度病症，尤其是重度遗传病如精神病者，应该考虑独身。

认真思想并讨论

1. 你们已谈婚论嫁，却获知对方不能生育，怎么办?

2. 你们已有了山盟海誓，就在谈婚论嫁时，惊觉对方患有重度遗传病，你如何

抉择？

本周爱的语录

最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。（彼前4:7）

第十二课：单身贵族

越来越多能干、经济又独立的青年人选择单身，并称之为「单身贵族」。如果你也向往单身生活，以下那些是你单身因素？

- 可以随心所欲，我行我素没人说。
- 怕生养孩子。
- 自己赚钱自己花，没有后顾之忧。
- 享受和不同异性约会。
- 对婚姻恐惧。
- 在家里永远是被照顾的角色，可以不分担家务和经济负担。

圣经看单身

研读太19:3-12

1. 谁不宜结婚？

太19:12_____

2. 人守独身的正确因素是什么？

林前9:1-5_____

林前7:32_____

林前7:7_____

3. 单身者的诱惑和危机是什么？

林前7:9_____

自我省察

你是否具备以下独身的条件？（这是视乎组员的相熟程度，而决定是否讨论这问题。）

若你没有这些条件而又需要暂时单身，甚至终生独身，你会怎样面对？

- 性欲不强
- 没有依附异性的倾向
- 不怕别人闲言闲语
- 要实践伟大使命
- 身心健康
- 经济上自主独立
- 可以照顾个人生活起居
- 不怕孤单，可以独处
- 下半生有保障（例如得享完善的保险计划。）

（摘自《完全恋爱手册》吕国佑著，第131页。）

结语

圣经罗马书14章8至9节说：「我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活著，是为主而活；若死了，是为主而死；所以我们或活或死，总是主的人。」

经文指出，基督徒的生活一大原则，无论是生、是死，总要认定自己是属主的人。因此，无论结婚或独身，都要扮演好本身的角色，散发基督馨香之气，彰显神的荣美。

本周爱的语录

若不是从天上赐的，人就不能得什么。（约3:27）

参考书目

1. 吕国佑，《完全恋爱手册》，香港福音证主协会出版，1996年。
2. 大光编辑组编选，《反败为胜的恋爱》，大光传播公司出版，1996年。
3. 刘章田，《成长·恋爱·婚姻》，校园书房出版社出版，1993年。
4. 叶高芳，《瞻望婚姻之旅》，道声出版社出版，1998年。
5. 麦雷著，郑钦炎译，《幸福的前奏》，良牧出版社出版，1995年。
6. 谭秀薇等著，《圆圈的两半》，突破出版社出版，1987年。
7. 基·路易著，林杨洁平译，《天赐良缘》，种籽出版社出版，1991年。
8. 吉姆·泰利，芭碧·瑞德合著，刘淑宜译，《有计划的恋爱》，大光文字团契出版，1985年。
9. 韦诺文著，何洁莹译，《婚前辅导》，天道书楼出版，1986年。
10. 威廉·马克雷著，陈公亮译，《婚前预备》，大光书房出版，1985年。
11. 拜瑞·寇曼编，何明珠译，《单身贵族的性与爱》，大光书房出版，1990年。
12. 圣经（启导本），海天书楼出版，1989年。
13. 圣经（现代中文译本）。
14. 基督教卫理公会礼文。

参考答案

第一课

1. 要恒久忍耐，有恩慈
2. 13:4 下 不嫉妒；不自夸；不张狂；
13:5 不作害羞的事；不求自己的益处；不轻易发怒；不计算人的恶。
13:6 不喜欢不义
3. 凡事包容；凡事相信；凡事盼望；凡事忍耐
4. 没有
5. 永不止息

第二课

1. 应该避免「试一试」，免得在不良动机下损人害己。
2. 不求自己的益处，但求别人的益处。
3. 难免上帝的审问。

第四课

五大类型的优劣：

即兴纵欲型：不可取

明刀明枪型：易后悔

暗渡陈仓型：可免他人吃醋

但也难免其他追求者伤心——原来名花早有主。

倒行逆施型：因误会而结合，因了解而分开。

循序渐进型：容易通往美满婚姻的路。

总结

1. 约13: 34 彼此相爱
2. 弗4: 16下 在爱中建立自己

第五课

- 1.1 因为她是别人的妻子
- 1.2 奸淫是大恶
- 1.3 得罪神
2. 勇敢的说「不」，不听从她，不与她同寝，也不和她在一起。
3. 被下在监里
4. 与他同在，使他所作的尽都顺利。

第六课

2. 同心合意、兴旺福音。

同心同行。

第七课

1. 勇敢的向父母或可信赖的长辈求助。建议方法如下：
 - a. 暂时停学，生下孩子给人领养。
 - b. 结婚，毅然负起当父母的责任。
 - c. 婚后继续未完成的学业或学一技之长养家。
2. 能够
 - a. 不要太自信「我绝对能胜过性诱惑」，总要靠主得胜。
 - b. 设计约会内容（参阅第九课「是约会，非幽会」）。

第八课

- 3.2 奸淫
- 3.3 利20: 7-8 因为上帝是圣洁的神，祂对人类的旨意是靠祂自洁成圣。
来13:10 “床”乃指婚姻里的夫妻关系。性关系只可发生在婚姻里；凡在婚姻以外发生性关系的，（即苟合行淫的人），神必要审判。

第十课

1. 从友谊了解彼此的性情、学识及品格。
2. 纯洁的爱。

3. 严格来说，是。

第十一课

- 1.1 直系亲属。
- 1.2 姨表和姑表的结合
- 1.3 是

第十二课

- 1. 生来是阉人（先天缺陷不宜结婚者）和被人阉者（人为原因）。
- 2. 为天国的事工放弃嫁娶权利（林前9:1-5）。
 - 专心事奉主（林前7: 32）。
 - 神的恩赐（林前7: 7）。
- 3. 欲火攻心。

四轨制成人主日学教材系列

生活课程

爱你不碍你（交友与恋爱）

作者： 刘恭惠

编辑： 马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会基督教教育部主日学组
Board Of Christian Literature, Sarawak Chinese Annual Conference,
The Methodist Church in Malaysia.
P. O. Box 1072, 96008 Sibu, Sarawak, Malaysia.
Tel: 084-339000 Fax: 084-313470

出版： 马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会文字事业部
Board Of Christian Literature, Sarawak Chinese Annual Conference,
The Methodist Church in Malaysia.
P. O. Box 381, 96007 Sibu, Sarawak, Malaysia.
8, Ground Floor, Lorong 1, Jalan Tuanku Osman,
96000 Sibu, Sarawak, Malaysia.
Tel: 084-333021 Fax: 084-345650
Email: scaccmm@gmail.com; scaccmm@streamyx.com;
URL: www.sarawakmethodist.org

发行： 卫理福音书局
The Methodist Book Room
18, Island Road, 96000 Sibu, Sarawak.
Tel: 084-314806 Fax: 084-330649

承印： 常顺印务有限公司
Vicskill Printing Sdn Bhd (290371-H)
No. 4A, Lorong Lanang 61 A/2, 96000 Sibu, Sarawak.
Tel: 084-332888

初版日期： 二零零二年十一月初版
二零零九年八月初版二刷