

2022年 第43期 • 第135期 • 2022 年10月23日，星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用这个 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y 。

Pause - 停顿 保持静默。

Rejoice - 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask - 代祷 呼求上帝介入。

Yield - 降服 在祂给予你生命的旨意中





停顿 静默

刻意停顿



安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思 聆听上帝的话

读圣经和思考

放缓脚步。安排时间在我们还没有与祂说话前，先聆听祂的声音。祂藉着祂的话语在对我们说什么？阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

本周诗篇



诗篇27:4^{和合本}

有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，
就是一生一世住在耶和华的殿中，
瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。



聆听上帝的话

腓利比书

3:12-16 和合本

努力向着标竿直跑

12 这不是说，我已经得着了，已经完全了。我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，14 向着标竿直跑，要得上帝在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。15 所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心；若在什么事上存别样的心，上帝也必以此指示你们。16 然而我们到了什么地步，就当照着什么地步行。



在耶稣基督里的崇高呼召

我们经常让那些往事，无论是好的或坏的来分散我们的注意力。回头看，往往使我们远离上帝为我们将来计划的事。活在过去或未来都是一种欺哄。上帝希望我们在当下继续前进，因为当下是与永恒息息相关的。使徒保罗专注于一件事，不会让那些过去或未来的事情分散他的注意力。他呼召我们努力争取奖赏，这就是上帝从上面召我来得的奖赏。奖赏就是呼召本身，使我们能跑完赛程，与上帝一起做祂国度的工作。这是一个崇高的呼召，因为它来自天上的上帝，基督坐在上帝的右边。上帝从上面召我来的呼召只在基督耶稣里。祂劝勉那些成熟的信徒要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念（腓立比书 2:2）。这是对合一的呼召。因此，让我们继续前进，忘记背后，争取上帝在我们主耶稣基督里崇高呼召的奖赏！



立志的祷告

他说，"他是个罪人不是，我不知道。有一件事我知道，从前我是眼瞎的，如今能看见了。"

约翰福音 9:25 和合本

阿爸天父，祢一再提醒我们分心的危险。当我们没有完全以我们的主耶稣基督为中心时，请饶恕我们。大卫王知道祢是敬拜和祈祷的中心。主耶稣，祢告诉年轻财主，祢是顺服的中心，祢带领马大认识到一件很重要的事：认识祢是服侍的中心。瞎眼的人知道一件事 - 他曾经是眼瞎的，但现在可以看见 - 祢是把不可能变为可能的中心。使徒保罗知道祢是志向的中心。当我们努力跟随祢时，我们的心中充满了喜悦、使命和爱。我们心中渴望坚持不懈地将我们的焦点转向祢，寻求祢胜过任何世上的财宝。我们期待得到灵魂真正渴望的——祢自己。愿我们的生命专注于祢，唯独祢，主耶稣。阿们。



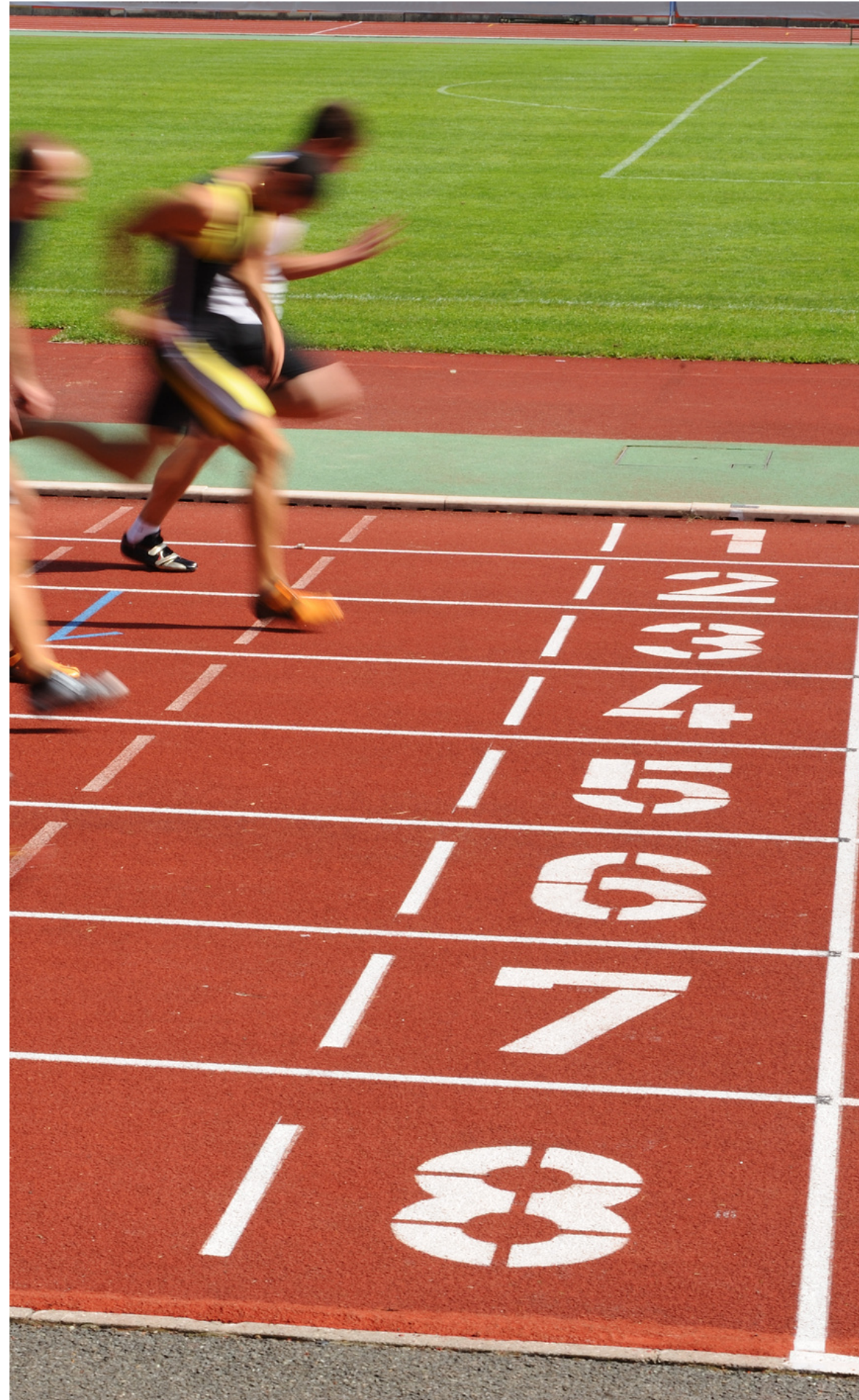
欢欣

敬拜和感恩

凡为攻击祢造成的器械，必不利用。凡在审判时兴起用舌攻击祢的，祢必定他为有罪。这是耶和华仆人的产业，是他们从我所得的义。这是耶和华说的。

以赛亚 54:17 和合本

阿爸天父，祢是我们的亮光，是我们的救恩；我们还怕谁呢？天父上帝，祢是我们生命的堡垒；我们还惧谁呢？当我们看见环绕我们的患难，十字架的仇敌起来攻击我们时，我们对祢充满信心，因为任何用来对付祢子民的武器都站不住脚。全能的上帝啊，我们赞美祢，因为祢是良善和公义的，充满恩典和怜悯。祢已将祢的爱倾注在我们身上，并在我们的主耶稣基督里赐给我们丰盛的产业。我们的心中充满敬拜和崇敬，因为祢是我们无比美好的父亲。我们感谢赞美祢，奉基督圣名求的，阿们。



建议开始诗歌

我献上我心

主，我献上我心
我献上我的灵
我活著为了祢
我的每个气息
生命中的每个时刻
主成全祢旨意
我心何等渴望，来尊崇祢
主我用全心来敬拜祢
凡在我里面的，都赞美祢
我一切所爱，在于祢



<https://youtu.be/enbHzVtxmjc>

代求

为人代求

这是祈求、寻找、和叩门的时候

请参考以下所建议的祷告事项，停顿片刻，用你自己真诚和简单的话语来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。

你可以为当中一部分或全部祷告事项来祷告，你也可以添加或以不同的词汇来祷告。



1. 更新这地

惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。 -阿摩司书 5:24 和合本

宣告耶稣的胜利

- 奉耶稣大能的名和权柄，洁净属灵的氛围，宣告得胜所有政治阴谋、自私的野心和邪恶贪腐的行径，特别是在第15届全国大选时，它们被揭发清除。
- 用圣经的话语向国家宣告："惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔！" - 阿摩司书 5:24（和合本）
- 祷告国家的治理和诚信从被一马公司（1MDB）掠夺的国际耻辱中恢复过来。
- 祈求上帝瓦解阻挡福音工作的属灵营垒。

祝福统治者和领袖

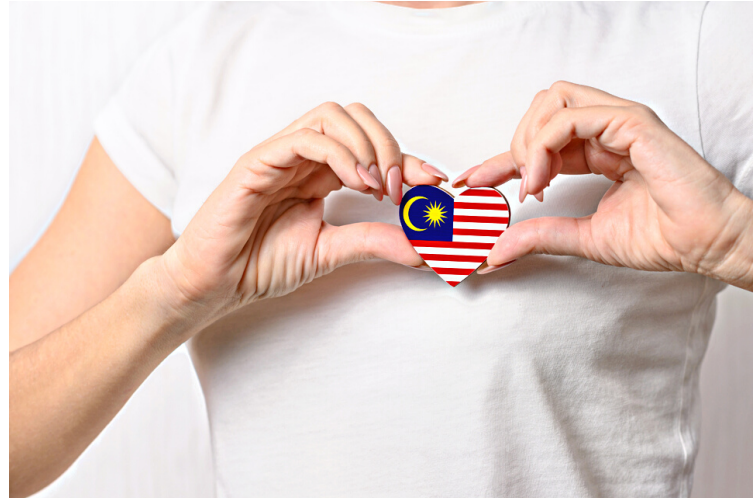
- 为统治者和领袖祷告。"我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，2为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。3这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳。4祂愿意万人得救，明白真道。" - 提摩太前书 2:1-4（和合本）
- 祈求上帝对这个国家施恩典和怜悯，避免陷入进一步分裂和政治不稳定当中。祈求上帝保护并制止那些计划利用当前动荡局势制定邪恶阴谋和暴力手段的人。
- 为我们国家领导层的更新祷告—高素质、忠于职责和誓言，为这个国家服务。

修复和重建

- 祈求上帝保护人民的心思和意念，使他们不会被廉价的政治言论所左右，这些言论会在国家中引起猜疑和分裂。祷告人民心思不被蒙蔽，能察觉欺骗和邪恶。
- 面对令吉贬值，物价上涨短缺，为弱势群体、穷人和被边缘化的人祷告有一个强大的社会安全网。
- 为经济复苏和明智的领导人祷告，在面对全球的不确定性和即将到来的雨季，谨慎地引导国家。
- 求主透过耶稣基督福音的转化工作，修复教育、国家安保、医疗保健、社会福利、金融和政府的破口。

2. 即将举行的全国大选

不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。 签放在杯里，定事由耶和华。 - 箴言书 16:32-33 和合本



大选日定于11月19日

祷告上帝的权能掌控选举的一切过程和成绩。国会已于 10 月 10 日解散，因此在 11 月 19 日将举行第 15 届全国大选。霹雳、彭亨和玻璃市将举行州选。尽管受到天气的威胁，让我们宣告上帝的真理、公平和公义在马来西亚掌权。



和平的选举

在这宣布GE15的时期，求上帝的旨意和国度，的目标在我国掌权。祷告在即将进行的提名、竞选、投票日和选举后，都有和平。祷告投票能合法的进行，选举的结果被接纳。求上帝权能的手继续在马来西亚掌权，使我们的国家在良好和廉洁的治理下昌盛。



兴起正义的领袖

祷告有正直和才干的政治家被提名与获选。祈求上帝的手介入并保护国家免受腐败政客的回归，这些政客心存恶意，谋求个人利益，并在重新掌权时制造恐慌。祈求上帝保护人民免受暴力、恐吓、威胁和可怕的邪恶计谋。



明智的投票

祷告所有公民能明智和负责任地出来投票。为第一次投票的人，特别是为新增的近600万名18岁以上的年轻人的祷告，能以智慧和成熟的态度投票。祷告参与策划、监督、投票和计票的工作人员能够谨慎、诚实和独立。求上帝保佑我们，免被涨水和新冠疫情所苦。特别为你自己的选区祷告。

第15届全国大选的补充祷告： 为你的选区祷告



1.选择你的选区

选择你所住或投票的选区。选择你的祷告时段并填入相关的资料。



2.领养并祝福选区

领养一个你感到有祷告负担的国会议席。你可以选择多达5个选区。



3.立志天天祷告

使用这个祷告指南来帮助你每天祷告。请小心填入你的邮箱地址和联络电话，方便你在这个时期定时收到更新的祷告事项。

即将举行的第15届全国大选“GE15”的祷告重点

兴起正义的领袖

祈求上帝兴起良善、廉正的参政者，有坚定的价值观，是高尚、正直、廉洁和能干的，使他们被提名并中选成为国，和州议员。为现任的议员，和参加竞选的人士提名祷告。

筑起祷告的营垒

求天父保佑我们，脱离那些企图透过邪恶的策划来煽动暴力以便得到权力和控制权的人。祷告在筹备GE15的策划上，在选举日，直到新政府成立，由和平掌权。为全国人民有敬畏上帝的心祷告。

重新塑造竞选文化

祷告我们竞选文化里的买票和胁迫被转化。祷告每个选民都会珍惜手中神圣的一票，并且严谨的选择正直、关心人民福祉的的候选人。为第一次参与投票的人民祷告，特别是18岁的年轻首投族。

公平和正义的操作

祷告一切GE15相关的操作都是公平和公正的。为那些确保选举符合规则的工作人员祷告 - 从委任官员到计票的人员。为参与管理投票中心的老师和学校祷告，他们能妥善的管理选举日的运作。祷告保安人员时刻保持警惕。

请在这里注册你的祷告时段和国会议席



<http://tiny.cc/ebbyuz>

如何祷告30分钟

帮助你祷告的建议

- 当你进入这个专程为全国大选祷告的时段，先在上帝面前安静你的心。
- 在前面的15分钟，用敬拜赞美来帮助你专注于仰望上帝的权能和恩典上。读诗篇，唱敬拜诗歌。聆听圣灵对你说的话。
- 接下来的15分钟，为现任的议员和即将参选的候选人代求。提名为他们祷告。你可以创意性的祷告，如使用地图，或为参与第十五届大选的学校和政府部门作虚拟式的行军祷告。
- 结束的时候，将你的祷告降服在上帝的旨意和目标下。



3. 司法独立

"心中的谋算在乎人，舌头的应对由于耶和华。人一切所行的，在自己眼中看为清洁，唯有耶和华衡量人心。"- 箴言书16:1-2 和合本



保护不受政治攻击

我们感恩，真相和正义被维护，一些被高度关注的案子已经被定罪和判刑，期盼更多的真相继续被揭露，立案。然而这却引起政治领袖直接恶毒攻击司法机构。让我们祷告，我们的法官能够继续坚定地保护司法机构的独立性。



即将进行的听证和判决

继续为备受关注的贪腐案件的法庭判决祷告，让正义掌权。不要灰心，坚持和迫切地祷告，祷告正义得以伸张。祷告法官们维持客观、公平、坚定、勇敢、有智慧和公义。



保护不受恐吓

祈求上帝保护法官们—从县刑事法庭到最高法院，直到上诉法院和联邦法院。祈求上帝保守，使所有企图削弱司法公正的邪恶阴谋和不负责任的恐吓和刑事行为被铲除。也祈求上帝保护那些勇敢发声支持公正和正义的人。



退休的法官

上诉法院院长和马来西亚首席大法官职位是司法机构中排名第二和第三的行政职位，将分别在2022年10月和11月悬空。届时中央法院一共将有4个位置待补。祷告正直、有能力和有智慧的法官被任命担任这些职位，让他们继续使司法制度保持独立和正义。

4. 整顿教育部门

"我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多，使你们能分别是非。" - 腓利比书 1: 9-10上 和合本



为学生伸张正义

感谢上帝，有4位勇敢的学生将一位在沙巴任教却无故旷课的英语老师和教育部控上法庭。同时祷告，一个疑在民都鲁强奸多位学生，但已潜逃至吉兰丹的老师被寻获并且被提控。祷告教育部对犯错的老师执行有效和严厉的纪律。为教育政策的改革祷告。



重塑公立学校课程

为公立学校倒退的宗教和意识形态的彻底改革祷告。公立学校能找回优质教育的遗产来建立下一代。祈求恢复良好的政策，制定课程教学法和世界一流的教育，为建立高技能与和谐的社会做出贡献。为回归精英体治祷告，以扭转几十年来的制度性衰败和政策失败。



恢复公立大学

马来西亚最大的首投族是18-30岁的年青人。祈求上帝介入，化解过去10年来因关键思考能力匮乏而导致公共教育理念里的种族与社会的不和谐。祷告公立大学能够提供卓越的教育，拥有全世界认可的标准并成为建塑国家的中心。



回归好的教学

祷告有合格的教育者，为国家建设作出贡献，并培养有技能和道德正直的下一代。让我们为老师得到公平挑选祷告，基于资历而不是种族或宗教。我们为所有坚持不懈的好老师感恩，并纪念那些因遭受不公平对待和阻碍而感到沮丧的。为基督徒老师们祷告，让他们像为上帝做工一样，将最好的献上。

5. 治理转型

"两样的法码，两样的升斗，都为耶和华所憎恶。" - 箴言20：10 和合本



季风季节

祈求上帝怜悯和保护免受季候风时期的水灾侵袭。气象局预测恶劣天气即将到来，在11月或将面临破坏性大水灾。祷告所有州政府能为危机管理做好准备和装备。祷告那些使用手段呼吁在雨季选举的议员被否定。



令吉走弱

由于美元走强和国内政治风险抑制市场情绪，令吉跌至新低。令吉处于亚洲金融危机以来的最低水平。由于输入性通胀，令吉贬值将对我们的国债、商品和药品价格造成压力，而入境旅游和出口可能会受到一些鼓舞。祷告国家银行能运用智慧，希望政府专注于提高对令吉的信心，而不是搞政治。



极化+权力

随着东马沙巴和砂拉越地区的相关治理机关和政府之间的紧张局势加剧，为马来西亚的和平祷告。最近的马来西亚日庆祝活动让许多人想知道为什么没有给予更多重视。祈求上帝的介入，以保护国家免于进一步分裂和可能有害的解体。为攻破这片土地上的营垒祷告。



媒体自由和表达权

据称对个人和抗议者的骚扰和起诉增加，是一个令人担忧的问题，特别是在那些受到严格审查以支持某些政治叙述和观点的相关媒体。对讽刺和喜剧采取的强烈行动可能被解读为压制公众对不同观点的批评性表达。我们继续为文化和媒体的健康转型祷告。

6. 更新教会

"我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。" - 约翰福音 13:34 和合本



牧者和领袖

祷告我们国家的教会领袖、牧师和同工彼此相爱、合一、敬虔领导和谦卑工作，在祷告和圣灵充满下，将福音广传。祷告圣灵的恩赐（以弗所书 4:11）来装备和造就教会，作忠心的管家。



医治与和解

祈求上帝赐下宽恕与和解的灵，医治过去所造成的过犯和创伤，并克服折磨牧师、领袖和家庭成员的疾病。



渴望上帝的话语

祷告对上帝的话语和门徒训练有新的渴望，属灵生命能长大成熟。祈求圣灵使我们合一，让世界因看见我们彼此相爱，知道我们是耶稣的跟随者而归荣耀于上帝。



收庄稼的工人

祈求收庄稼的主兴起收庄稼的工人。祷告家庭成为宣教的基地。祷告上帝所有的子民都奋勇兴起，为了救赎迷失者并照顾贫穷和被忽视的人，殷勤收取庄稼。



有能力说诚实话

祷告基督徒成为先知的声音，大胆而有力地对当权者说出真理。祷告教会成为家庭的模范，使所有的人都看见并归荣耀于上帝。

7. 接触迷失、患病和被边缘化的

“所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。” - 雅各书 5:16 和合本



为5人祷告

祈求圣灵将5个朋友,家人,和/或同事的名字放在我们心里,并为他们祷告,得以认识基督为他们个人的救主。祈求圣灵使他们的心柔软,并赐下良机向他们分享福音。



上帝介入和赐下契机

祈求圣灵赐我们契机和与人相遇的机会来建立友谊、行善、分享福音。爱他人和关心他们的灵魂对我们来说并不是与生俱来的。求主赐我们一颗被改变的心,像耶稣一样去爱人。



医治病患

祈求上帝的恩手来医治。求圣灵在祂的怜悯中赐他们力量面对试炼,蒙恩惠完全康复,特别是长期遭受冠病症状困扰的人。为受到心理健康挑战的人和负责看护者来代求。

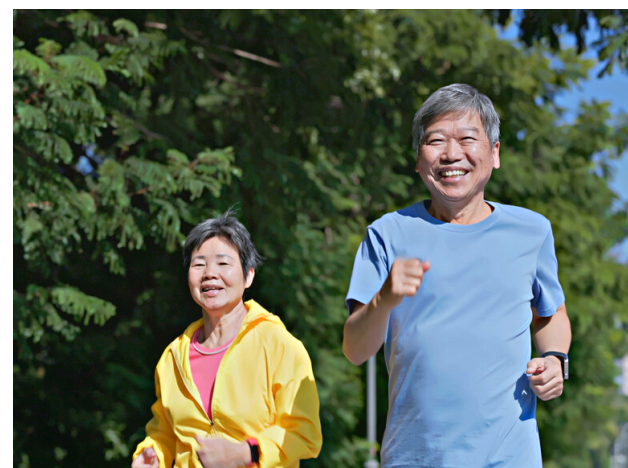


移民工人和难民

为移民工人和难民家庭来祷告,并且以实际行动来介入,为他们争取得到公平和人道的对待。祈求圣灵大大的在他们当中动工,让他们在马来西亚遇见基督,并在他们当中兴起工人。

8. 家庭生活

“就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。你们若尝过主恩的滋味，就必如此。” - 彼得前书 2:2-3 和合本



夫妻

祷告婚姻和谐、互相顺服、丈夫对妻子理解和尊重，因为他们都是上帝生命恩典的传承者，“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。” 祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



孩童

祈求上帝的大能保护孩子们。祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。以路加福音 2:52 为他们祷告，“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长。”



家庭

祷告各个家庭成为宣教据点和祷告之家。以约书亚 24: 15 下为他们祷告“至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。” 祷告刻意的进行跨代门徒训练、父母殷勤地为孩子们祷告，并教导他们忠心于主。



自己

陶恕 (A.W. Tozer) 说：“凭信心祷告的男人(或女人)没有什么是不可能的，就如在上帝里没有不能成就的事。我们这一代人还没有证明祷告可以为信主的男人和女人做些什么。” 所以让我们忠心坚毅地祷告，期待上帝透过我们的信心成就难成的事。

9. 全球关注

“耶和华我们的上帝啊，求祢拯救我们，从外邦中招聚我们，我们好称赞祢的圣名，以赞美祢为夸胜。” - 诗篇106: 47 和合本



乌克兰战争

我们感恩，教会和乌克兰圣经公会仍然忠心工作，将圣经、食物和药物分配到乌克兰各地；为急需帮助的人以及在前线战斗的士兵们带来精神和物质资源。祷告福音工作不被拦阻。求上帝赐下力量、耐心和有果效的辛劳。让我们继续祈求上帝的介入，使俄罗斯及早结束对乌克兰的入侵。



东亚和平

为东亚的和平祷告，以免中国与朝鲜的政治紧张局势加剧引发全面开战而影响整个亚洲。祈求上帝介入，让和平掌权，使福音被广传。鉴于中国与台湾之间的紧张局势升温，祷告亚洲政治领袖有智慧和克制己心来维护和平。



为伊朗祷告

尽管许多伊朗人受逼迫和严厉的法律管制，他们还是信了基督。最近，一名年轻女子，玛莎·阿米尼因违反严格的着装规范而被拘留，她在拘留期间死亡，引发了抗议活动，互联网和手机服务已经中断。政府使用暴力平息骚乱，人民被杀害。祷告愤怒的年轻人在耶稣基督里找到真正的平安。在这种压迫性的政治氛围中祈求有属灵突破。



为巴基斯坦祷告

洪水引发的水播疾病蔓延，巴基斯坦的医院不堪重负。农民在债务中挣扎，因农作物和动物在洪灾中被摧毁，使国家陷入严重瘫痪。祷告我们在苦难中的弟兄姐妹迅获得援助。祈求上帝的怜悯和保护，随着季风季节的到来，使许多亚洲国家处于危险之中。祷告政府和当局为紧急情况做好充分的准备。



自发性的祷告 和感恩

增添你自己的祷告 和感恩

但我在悦纳的时候，向祢耶
和华祈祷。上帝啊，求祢按
祢丰盛的慈爱，凭祢拯救的
诚实应允我。

诗篇 69:13 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为另外祂定
意给予你的事情来祷告；为我们的国家
和你心里所牵挂的事情，以及教会来祷
告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

在结束这个祷告时段时，我们将所祈求的事全然交托並降服在我们的天父旨意之下。无论祂将我们放在何方，我们都将因为成为他人的祝福而得福。



结束祷告

让我们宣告祂的国降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6:9-13 和合本修订版



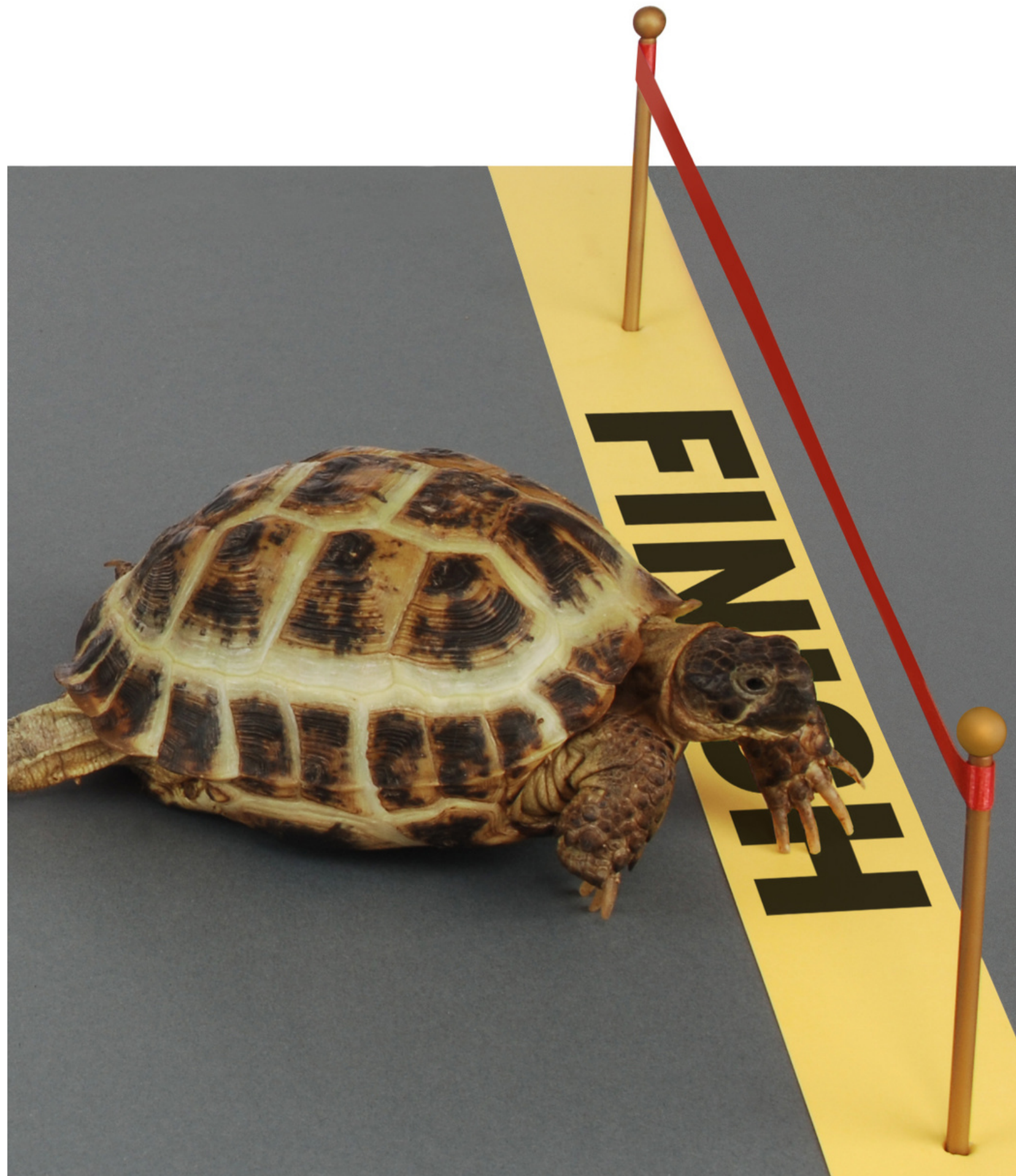
建议结束诗歌

我抬头仰望

我抬头仰望，我侧耳聆听
我举起双手，来赞美祢
我献上我身，我摆上我心
我献上我灵，来敬拜祢
世上无人，无人像祢
别无他人，能与祢相比
世上无人，有祢千万分之一
祢是神，我唯一的神。



<https://youtu.be/SQzWjta-BIM>



静默

刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
将你的祷告全然交托给祂。

背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。今天，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持的祷告上帝的国降临，和上帝的旨意成就。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



伸缩性的 祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英语、国语和华语版本。



供马来西亚 祷告联会使用

这个祷告指南被马来西亚祷告联会的会员互联网络使用。



订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：
support@247prayerasia.com



接洽我们

电子邮件地址：
support@247prayerasia.com
预约祈祷室：
[Petaling Jaya \(八打灵再也\) - Terry Law](#)
terry.law@247prayerasia.com
[Putrajaya \(普特拉贾亚\) - Josie Paul](#)
josie.paul@247prayerasia.com

VOLUME 2022-43 • ISSUE #135 • SUNDAY, October 23, 2022

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer. Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word? Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalms 27:4 ^{ESV} —————

One thing have I asked of the Lord,
that will I seek after:
that I may dwell in the house of the Lord
all the days of my life,
to gaze upon the beauty of the Lord
and to inquire in his temple.



HEAR FROM THE LORD

Philippians 3:12-16^{ESV}

STRAINING TOWARD THE GOAL

12 Not that I have already obtained this or am already perfect, but I press on to make it my own, because Christ Jesus has made me his own. **13** Brothers, I do not consider that I have made it my own. But one thing I do: forgetting what lies behind and straining forward to what lies ahead, **14** I press on toward the goal for the prize of the upward call of God in Christ Jesus. **15** Let those of us who are mature think this way, and if in anything you think otherwise, God will reveal that also to you. **16** Only let us hold true to what we have attained.



THE HIGH CALLING OF GOD IN JESUS CHRIST

We often let those things which are behind distract us, whether they be good things or bad things. Looking at what is in the past often keeps us from what God has planned for us in the future. It is a deception to live either in the past or in the future. God wants us to press on in the present, because the present is where eternity touches us now. The Apostle Paul was focused on one thing and would not let those things which are behind distract him from it. He calls us to press on for the prize that is the upward call of God. The prize is the call itself, being able to run the race, working with God to do the work of His kingdom. It is a high calling because it comes from God above, where Christ sits at the right hand of God. This upward call of God is only in Christ Jesus. He exhorts those who are mature to have this mind, having the same love, being in full accord and of one mind (Philippians 2:2). This is a call to unity. Therefore, let us press on, forgetting what lies behind, and reach out to the prize of God's high calling in Jesus Christ our LORD!



A PRAYER OF COMMITMENT

He answered, "Whether he is a sinner I do not know. One thing I do know, that though I was blind, now I see."

John 9:25 ESV

Abba Father, You remind us time and again of the danger of distraction. Forgive us when we are not completely centred on our Lord Jesus Christ. King David knew that You are the heart of worship and prayer. Lord Jesus, You told the rich young ruler that You are the heart of surrender, and You led Martha to realise the one thing that was important: that to know You is the heart of service. The blind man knew one thing - that he once was blind but now he could see - that You are the heart of the impossible. The Apostle Paul knew that You are the heart of ambition. When we strain to follow You, our hearts are filled with joy and purpose and love. Our hearts' desire is to relentlessly return our focus on You, to seek You more than any earthly treasure. We look to receive the one thing our souls truly long for: Yourself. May our lives be singularly focused on You, and You alone, Lord Jesus. AMEN.



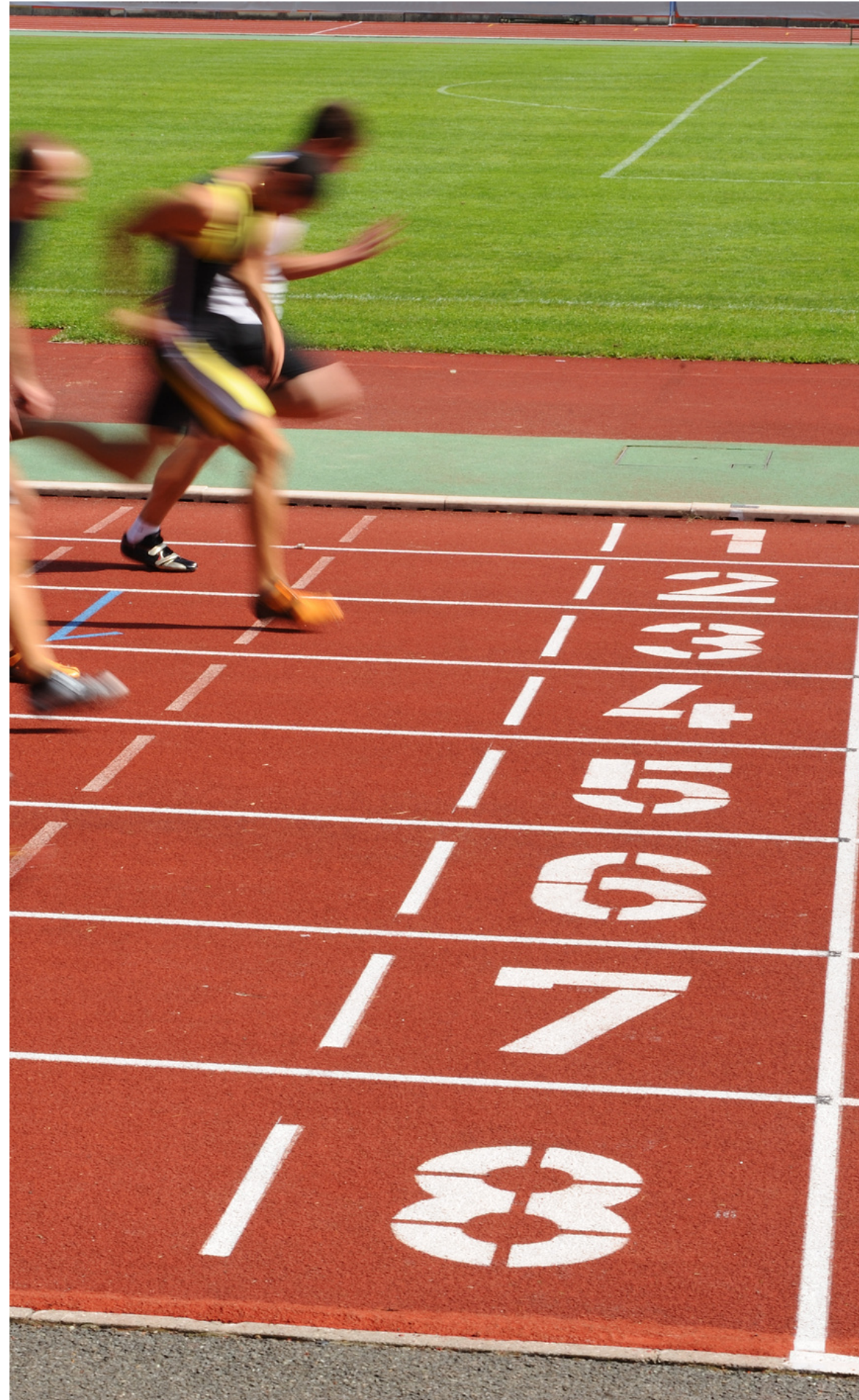
REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

"No weapon that is fashioned against you shall succeed, and you shall refute every tongue that rises against you in judgment. This is the heritage of the servants of the Lord and their vindication from me, declares the Lord."

Isaiah 54:17 ESV

Abba Father, You are our light and our salvation; whom shall we fear? Lord God, You are the stronghold of our lives; of whom shall we be afraid? When we see troubles surrounding us, and enemies of the cross rise up against us, we stand confident in You because no weapon formed against Your people shall stand. We praise You, O God Almighty, for You are good and righteousness, full of grace and mercy. You have lavished Your love upon us, and have given us a marvellous heritage in our Lord Jesus Christ. Our hearts are filled with worship and adoration because You are our good, good Father. We give thanks and praise You, in Jesus' name, AMEN.



A Suggested Opening Song

Lord, I Give You My Heart

This is my desire
To honour You
Lord, with all my heart
I worship You
All I have within me
I give You praise
All that I adore
Is in You

Lord, I give You my heart
I give You my soul
I live for You alone
And every breath that I take
Every moment I'm awake
Lord, have Your way in me



<https://youtu.be/2iTe8WH8slw>

ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



1. TRANSFORMATION OF THE LAND

"Let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- Declare victory in Jesus' mighty Name and by His authority, to cleanse the spiritual realms and for breakthroughs over every evil political scheme and selfish ambition; over every evil and corrupt act that they may be exposed and purged especially in this coming GE15.
- Declare scripture over our nation, *"Let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV*
- Pray for the restoration of national governance and integrity following the international shame of the epic looting of 1MDB.
- Pray for the dismantling of spiritual strongholds that hinder the work of the Gospel.

BLESS THE RULERS AND LEADERS

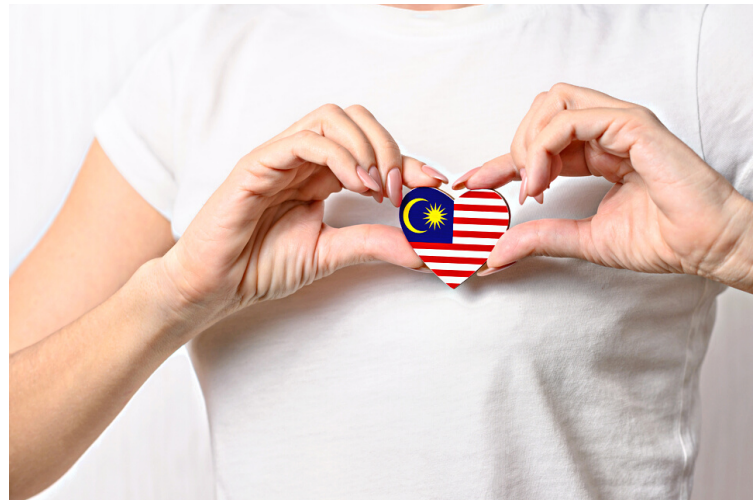
- Pray for the rulers and leaders, *"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, 2 for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way. 3 This is good, and it is pleasing in the sight of God our Saviour, 4 who desires all people to be saved and to come to the knowledge of the truth." - 1 Timothy 2:1-4 ESV*
- Pray for God's grace and mercy over this nation to prevent further fragmentation and political instability. Pray for God's protection to rein in evil plots and violent hands planning to exploit the present turmoil.
- Pray for the renewal of our national leadership - to be noble and true to duty and vows of service to this nation.

RESTORATION AND REBUILDING

- Pray for God's protection over the hearts and minds of the people, that they will not to be swayed by cheap political rhetoric that causes suspicion and division in the nation. Pray for unveiled hearts to be able to see deception and evil.
- Pray for a strong social safety net for the vulnerable, the poor and the marginalised in the face of the weakening Ringgit, rising prices of food and medicine, and shortage.
- Pray for economic recovery and wise leaders to navigate the nation prudently in the face of global uncertainty, and the coming monsoon season.
- Pray for the restoration of the broken walls of education, national security, healthcare, social welfare, finance and government through the transformative work of the Gospel of Jesus Christ.

2. UPCOMING GENERAL ELECTIONS

Whoever is slow to anger is better than the mighty, and he who rules his spirit than he who takes a city. The lot is cast into the lap, but its every decision is from the Lord. - Proverbs 16:32-33 ESV



ELECTION DATE FIXED ON NOVEMBER 19

Pray that God will sovereignly overrule in the process and results of the election as Parliament was dissolved on October 10, and the election date fixed on November 19 for Federal level and state levels for Perak, Pahang and Perlis. Let us declare God's sovereign reign of truth, justice and righteousness over Malaysia - despite the threat of the monsoon weather.



PEACEFUL ELECTIONS

Pray for God's will and His Kingdom purpose to reign in this nation with the announcement of GE15. Pray for peace in the run-up to nomination and campaigning, on Election Day and post-elections. Pray that the elections will be conducted legitimately and the outcome be accepted as God's sovereign hand continues to reign over Malaysia so that our beloved nation will prosper from good and clean governance.



RAISE RIGHTEOUS LEADERS

Pray for politicians of integrity and calibre to be nominated and elected. Pray for God's hand to intervene and protect the nation from the return of corrupted politicians bent on malice, **personal profit** and creating fear upon return to power. Pray for protection from evil schemes of violence, intimidation, threats and fear.



VOTE WITH WISDOM

Pray for voters to choose wisely and responsibly. Pray for those who are voting for the first time, especially the **additional 6 million voters above 18 years old**, that they will vote with wisdom and maturity. Pray for officers involved in planning, monitoring, polling and counting, to exercise diligence, integrity and independence. Pray for protection from the physical danger of floods and Covid. **Pray especially for our own constituency.**

GE15 PRAYER SUPPLEMENT: PRAY FOR YOUR CONSTITUENCY



1.SELECT YOUR CONSTITUENCY

Select a Parliamentary constituency where you live or vote. Choose your time slot and fill in the relevant details.



2.ADOPT AND BLESS A CONSTITUENCY

Adopt a Parliamentary constituency that you feel burdened to pray for. You may choose up to 5 constituencies.



3.COMMIT TO PRAY DAILY

Use this prayer guide to help you as you commit to pray daily. Take care to fill in your email address and phone contact so that you may receive regular prayer updates during this season.

KEY PRAYER POINTS IN THE RUN-UP TO GENERAL ELECTION "GE15"

RAISE RIGHTEOUS LEADERS

Pray that God will raise good politicians of integrity with strong values who are noble, upright, incorruptible and competent to be nominated and elected for both the Parliamentary and State seats. Pray for incumbents and candidates by name.

RAISE A PRAYER SHIELD

Pray for protection from sinister plots that instigate violence and bring disruption for illegitimate power and control. Pray for peace to reign in the run-up to GE15, on Election Day and until the new government is formed. Pray for a holy fear of God to sweep through the nation.

REWIRE CAMPAIGN CULTURE

Pray for a transformation of the campaign culture of vote buying and coercion. Pray that voters will value their vote, and choose wisely candidates who have integrity and care for the well-being of all peoples of our nation. Pray for wisdom for first-time voters such as the 18 year olds.

FAIR & EQUITABLE OPERATIONS

Pray that fair and equitable operations are undertaken for GE15. Pray for those involved in upholding the legitimacy of the elections, from appointment of officials to counting of ballots. Pray for teachers and schools involved in managing the voting centres to do excellent work in managing the Election Day operations. Pray for security officers to be vigilant.

REGISTER PRAYER TIME SLOT & PARLIAMENTARY CONSTITUENCY HERE



<http://tiny.cc/ebbyuz>

HOW TO PRAY FOR 30 MINUTES

SUGGESTIONS TO HELP YOU PRAY

- Quieten your heart before God as you enter into this time of prayer dedicated to praying for the General Election.
- Spend the first 15 minutes in worship and praise to help you fix your eyes on God's sovereignty and grace. Read a psalm and sing worship songs. Listen to what the Holy Spirit is saying to you.
- Spend the next 15 minutes in intercession for the incumbent parliamentarian and the upcoming candidates. Pray for them by name. Use creative ways to pray, such as using a map, or doing a virtual pray walk over the schools and government administration involved in GE15.
- Yield your prayers to God's will and purpose as you close.



3. INDEPENDENCE OF THE JUDICIARY

"The plans of the heart belong to man, but the answer of the tongue is from the Lord. All the ways of a man are pure in his own eyes, but the Lord weighs the spirit"- Proverbs 16:1-2 ESV



PROTECTION FROM POLITICAL ATTACKS

We give thanks for truth and justice being upheld as seen in the conviction and sentencing of several high profile cases and the continuing exposés. However, this has led to direct and vicious attacks by politicians against the judiciary. Let us pray that our judges will remain steadfast in protecting the independence of the judiciary.



UPCOMING HEARINGS AND JUDGMENTS

Continue to pray for justice to prevail over the court verdicts due on high profile corruption cases. Persevere in vigilant prayer and do not be discouraged, but keep pressing in. Pray for justice to prevail. Pray for our judges to be impartial, fair, strong, courageous, wise and righteous.



PROTECTION FROM INTIMIDATION

Pray for protection over our judges - from the Sessions Court all the way to the Federal Court - from every vile attempt to undermine the integrity of the administration of justice, and from intimidation by irresponsible and criminal acts. Pray also for protection for the various voices speaking out for what is right and just.



RETIREMENT OF JUDGES

The Court of Appeal President and Chief Judge of Malaya posts, the second and third most senior positions in the judiciary, will be vacant in November and October 2022 respectively. There are altogether 4 vacancies to fill for Federal Court positions. Pray for competent judges of courage and integrity to be appointed so as to continue the restoration of the independence and integrity of the judiciary.

4. TRANSFORMATION OF EDUCATION

"And it is my prayer that your love may abound more and more, with knowledge and all discernment." - Philippians 1: 9 ESV



JUSTICE FOR STUDENTS

We thank God for the courage of 4 students who are taking an English teacher at a Sabah school, together with the education ministry, to court for his absenteeism. Pray also that the teacher who is alleged to have raped several students in Bintulu and fled to Kelantan, to be found and charged. Pray for the education ministry to be effective and serious in enforcing discipline over rogue teachers. Pray for reformation of policies.



REVAMP CURRICULUM

Pray for an overhaul of regressive religious and subtle ideological programming of public schools. Pray that public schools will bring back their legacy of good quality education to build up the next generation. Pray for a return of good policies to craft curriculum pedagogy and a world-class education that contributes to the building of a highly-skilled and harmonious society. Pray for a return to meritocracy to reverse decades of systemic decline and policy failures.



RESTORE PUBLIC UNIVERSITIES

Malaysia's largest number of new voters are from the youth group, aged 18-30. Pray for God's intervention to unwind the poverty of critical thinking over the past decade that has lent to the breeding of racial dissonance and societal disharmony in public education. Pray for public universities to be places of academic excellence with world class standards and centres of wholesome nation building.



RETURN OF GOOD TEACHING

Pray for qualified candidates to be educators so as to contribute to nation-building and raise a skilled and morally upright next generation. Let us pray for the equitable selection of teachers based on merit, and not on race and religion. We give thanks for all the good and persevering teachers, and we lift up those who are discouraged in the face of injustice and hurdles. Pray for Christian teachers to work as for the Lord and give of their best.

5. TRANSFORMATION OF GOVERNANCE

"Unequal weights and unequal measure are both alike an abomination to the Lord." - Proverbs 20:10 ESV



MONSOON SEASON

Pray for God's mercy and protection from floods during the monsoon season, especially the upcoming heavy weather that has been predicted by the Metrological Department to potentially cause damaging floods in November. Pray that all the state authorities will be well-prepared and equipped for crisis management. Pray that manipulative politicians who endanger the electorate calling for an election during the rainy season may be duly rejected.



WEAKENING RINGGIT

The Ringgit has tumbled to new lows as a stronger US Dollar and domestic political risks dampen sentiment. The Ringgit is at its weakest since the Asian Financial Crisis. The depreciating Ringgit will exert pressure on our national debt, prices of goods and medicine due to imported inflation, while exports and inbound tourism may enjoy some cheer. Pray for BNM to exercise wisdom, and that the ruling government will focus on improving confidence in the Ringgit instead of politicking.



POLARISATION+POWER

Pray for peace to reign in Malaysia as tensions rise within the East Malaysian regions of Sabah and Sarawak, between governing institutions and the national government. The recent Malaysia Day celebration had left many wondering why there was not much emphasis given to it. Pray for God's intervention to protect the nation from further fragmentation and potentially harmful unwinding. Pray for the breaking of strongholds over the land.



MEDIA FREEDOM AND RIGHTS OF EXPRESSION

Purported increased harassment and prosecution of individuals and protestors are a cause for concern, especially among the media community who are alleged to be put under severe scrutiny so as to support certain political narratives and views. The strong actions taken against satire and comedy may be interpreted as silencing expressions of critical public voices of dissenting views. We continue to pray for the healthy transformation of culture and media.

6. RENEWAL OF THE CHURCH

"A new commandment I give to you, that you love one another: just as I have loved you, you also are to love one another."
- John 13:34 ESV



PASTORS AND LEADERS

Pray for our national church leaders, pastors and workers to bear visible fruits of sincere love, unity, godly leadership, and anointed Spirit-filled preaching of God's Word. Pray for the 5-fold gifts of the Holy Spirit (Eph 4:11) to equip and edify the church, and faithful stewardship.



HEALING & RECONCILIATION

Pray for a forgiving and reconciling spirit to prevail so that healing can be received over past offences and wounds, and the overcoming of diseases afflicting pastors, leaders and God's household.



FRESH HUNGER FOR THE WORD

Pray for a fresh hunger for the Word of God and diligent discipleship to grow into spiritual maturity. Pray for the Holy Spirit to bind us as one, so that the world may see that we love one another and know that we are followers of Jesus, and give God the glory.



WORKERS FOR THE HARVEST

Pray to the Lord of the Harvest to raise workers for the harvest. Pray for households to be mission outposts. Pray for all the people of God to roll up their sleeves and work diligently in the harvest for the salvation of the lost and to care for the poor and neglected.



SPEAK TRUTH TO POWER

Pray for Christians to be a prophetic voice to speak truth to power, together with civil society, with boldness and strength. Pray that the church will be the example of what a family is like so that all may see and give God the glory.

7. REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

Therefore, confess your sins to one another and pray for one another, that you may be healed. The prayer of a righteous person has great power as it is working. - James 5:16 ESV



PRAY-FOR-5

Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 5 friends, family and/or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour. Ask the Holy Spirit to move and soften their hearts, and for opportunities to share the gospel with them.



DIVINE INTERVENTION & OPPORTUNITIES

Ask the Holy Spirit for divine opportunities and encounters for friendship, acts of kindness, and sharing of the Gospel. Loving others and being concerned for their souls do not come naturally to us. Ask for a changed heart to love like Jesus.



HEAL THE SICK

Pray for encounters for healing from the hand of the Lord. Ask the Holy Spirit to give them strength in facing trials, and grace to restore them fully, especially those suffering from long Covid symptoms. Uphold those who are facing mental health challenges and care-giving.



MIGRANT WORKERS AND REFUGEES

Pray for migrant workers and refugee families to seek justice and be treated humanely and to intervene practically. Ask for the Holy Spirit to move mightily among them so that they may encounter Christ while in Malaysia, and to raise workers among them.

8. FAMILY LIFE

"Like newborn infants, long for the pure spiritual milk, that by it you may grow up into salvation— if indeed you have tasted that the Lord is good." - 1 Peter 2:2-3 ESV



COUPLES

Pray for loving marriages of mutual submission, with the husband showing understanding and honour for the wife, since they are both heirs of the grace of life, *"so that your prayers may not be hindered."* - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

Pray 1 Timothy 4:12 over the teenagers and young adults, *"Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity."* Pray for them to grow strong in faith and mighty in the Lord.



CHILDREN

Pray for divine protection over the children. Pray that they will grow strong in faith and wisdom, praying Luke 2:52, *"And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man."*



HOUSEHOLD

Pray for every home to be a missional outpost and a house of prayer. Pray Joshua 24:15b, *"But as for me and my house, we will serve the Lord."* Pray that there will be intentional inter-generational discipling when parents pray for their children and teach them to be faithful to the Lord.



SELF

A.W. Tozer said, *"Nothing is impossible to the man (and woman) who prays in faith, just as nothing is impossible with God."* Our generation has yet to prove all that prayer can do for believing men and women. Therefore, let us be faithful and diligent in prayer, and see if God will not work mightily through our faith that God will do the impossible!

9. GLOBAL CONCERNS

"Save us, O Lord our God, and gather us from among the nations, that we may give thanks to your holy name and glory in your praise." - Psalm 106:47 ESV



WAR IN UKRAINE

We continue to give thanks for the work of churches and the Bible Society of Ukraine who are working faithfully delivering Bibles, food and medicine across Ukraine, bringing spiritual and physical resources to those in great need, and also to soldiers fighting in the front lines. Pray that the work of the Gospel remains unhindered. Pray for strength, endurance and fruitful labour. Let us press in prayer to end Russia's invasion of Ukraine.



PEACE OVER EAST ASIA

Pray for peace to reign over East Asia so that political tensions with China and North Korea will not escalate into an all-out war that will impact all of Asia. Pray for peace to reign so that the work of the gospel may continue to flourish. Pray for all Asian political leaders to exercise wisdom and restraint to foster peace to the region, given the heightened tensions between China and Taiwan.



PRAY FOR IRAN

Many Iranians have come to Christ despite persecution and harsh laws. Recently the death of a young woman, **Mahsa Amini**, who was detained for violating their strict dress code, sparked protests, that internet and cell phone services have been disrupted. The authorities have resorted to violence to quell the riots. Pray for the angry young people to find true peace in Jesus Christ. Pray for spiritual breakthrough in this oppressive political climate.



PRAY FOR PAKISTAN

Pakistan's hospitals are overwhelmed as water-borne diseases spread. Farmers struggle with mounting debt as crops and animals have been destroyed in this catastrophic flood, leaving the nation deeply crippled. Pray for aid to come quickly to our suffering brothers and sisters. Pray for God's mercy and protection with the arrival of the monsoon season which puts many Asian nations at risk. Pray for governments and authorities to be well prepared for such emergencies.



Spontaneous Prayers and Thanksgiving

Add your own prayers and thanksgiving

But as for me, my prayer is to you, O Lord. At an acceptable time, O God, in the abundance of your steadfast love answer me in your saving faithfulness.

Psalm 69:13 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



Closing Prayer

Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name;
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us today our daily bread.
And forgive us our debts, as we also have
forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from the evil one.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



A Suggested Closing Song

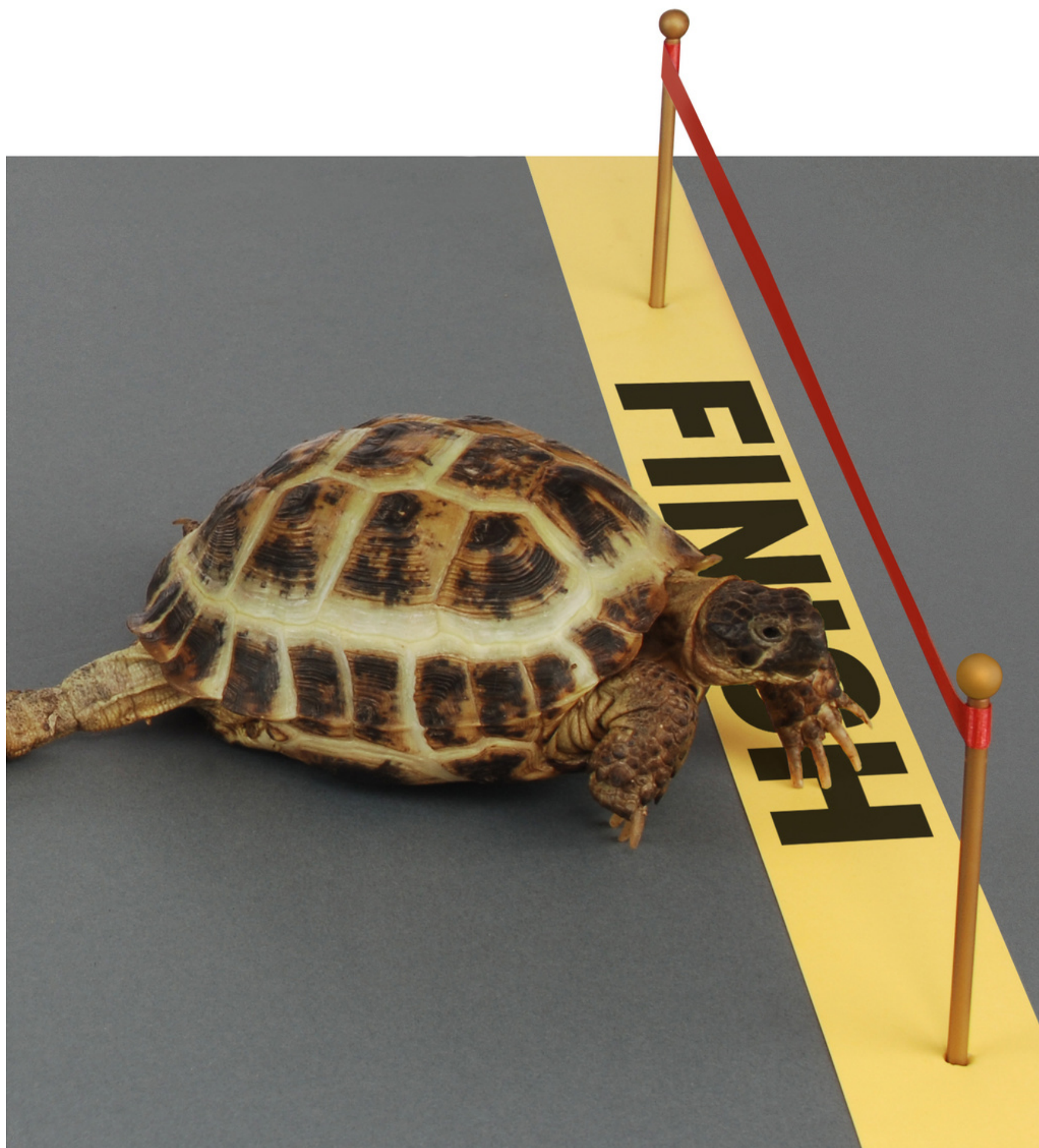
We Lift Up Our Eyes (Father, We Declare)

**And we will say that You are good
And all the miracles You've done have brought us joy
For we are changed
And all the hope we have
We place in You right now
Father, we declare that we love You
We declare our everlasting love for You
Father, we declare that we love You
We declare our everlasting love for You**

We lift up our eyes above the troubles in our land
And together we stand to declare You as King
In times like these we choose to praise You
For it's You, it's You who really matter
You are worthy of all praise

<https://youtu.be/ytpzFxcfCb8>





BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. For 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful for use in churches both in-person and online.



An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



Adopted for use by Prayer United

This prayer guide has been adopted for the use of the member networks of Prayer United.



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to support@247prayerasia.com



Contact us

Email: support@247prayerasia.com

Boiler Room Bookings:

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com



JILID 2022-43 • ISU #135 • AHAD, OKTOBER 23, 2022

PANDUAN DOA MINGGUAN

EDISI MALAYSIA

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

Rejoice & Reflect

Ask

Yield

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;
- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Alkitab;
- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;
- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.



RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kita berbicara dengan-Nya. Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kita mendekatkan diri kepada Dia yang kita kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kita.

MAZMUR MINGGU INI



Mazmur 27:4 ^{AVB}

Satu perkara yang kuingini daripada Tuhan,
akan kupohonkan: semoga aku akan tinggal di dalam
rumah Tuhan seumur hidupku,
melihat keindahan Tuhan
dan tinggal di dalam rumah suci-Nya.



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

Filipi
3:12-16 ^{AVB}

BERUSAHA KE ARAH MATLAMAT

12 Bukanlah aku telah mencapainya, atau telah disempurnakan, tetapi aku terus berusaha, semoga aku dapat mengambil sesuatu yang kerananya aku telah diambil oleh Kristus Yesus. **13** Saudara-saudara, aku tidak menganggap diriku telah dapat mengambilnya, tetapi satu perkara kulakukan: Melupakan segala yang di belakang dan cuba mendapatkan segala yang di hadapan, **14** aku terus berusaha ke arah matlamat mendapatkan ganjaran, iaitu panggilan Allah ke syurga dalam Kristus Yesus. **15** Oleh itu, semua yang matang antara kita hendaklah berfikiran sedemikian, dan jika berbeza fikiranmu dalam apa pun, Allah akan menyatakan hal itu juga kepadamu. **16** Tetapi setakat yang telah kita capai, marilah kita menempuhnya demikian juga.



PANGGILAN ALLAH MELALUI YESUS KRISTUS

Kita biasa membenarkan zaman silam mengalih perhatian kita, tidak kira yang baik mahupun buruk. Memikirkan tentang zaman silam selalu menghalang kita daripada mengalami yang terbaik dari Allah. Kita hanya menipu diri sendiri jika merindui zaman silam ataupun berangan-angan tentang masa depan. Allah ingin kita menerajui waktu sekarang, kerana sekarang adalah detik di mana kita memilih hala tujuan masa depan. Rasul Paulus menumpukan perhatian hanya pada satu perkara dan tidak mengalihkan perhatiannya oleh perkara lain. Dia menyeru agar kita terus berusaha ke arah matlamat, iaitu panggilan Allah ke syurga. Panggilan itulah hadiah, peluang untuk mengambil bahagian di dalam perlumbaan, dan bekerja bersama-sama Allah dalam hal ehwal yang berkaitan dengan kerajaan-Nya. Ia merupakan satu panggilan yang kudus, kerana Kristus memerintah bersama-sama Allah. Panggilan Allah di dalam Kristus Yesus mendorong kita yang matang untuk menyedari hal tersebut, memperoleh kasih yang sama, dan bersatu dalam satu hati (Filipi 2:2). Ini adalah seruan untuk bersatu-padu. Jadi, marilah kita melupakan segala yang di belakang dan cuba mendapatkan segala yang di hadapan, terus berusaha ke arah matlamat mendapatkan ganjaran, iaitu panggilan Allah ke syurga dalam Kristus Yesus.



DOA KOMITMEN

**Dia menjawab,
"Sama ada Dia
orang berdosa
atau tidak, aku
tidak tahu. Yang
kutahu, dahulu
aku buta,
sekarang aku
dapat melihat."**

Yohanes 9:25 AVB

Abba Bapa, Engkau selalu mengingati kami tentang bahayanya mengalihkan perhatian kami. Ampuni kami sewaktu kami tidak berfokus pada Tuhan Yesus Kristus kami dengan sepenuhnya. Raja Daud tahu bahawa Engkau berada di tengah-tengah pujian dan doa. Tuhan Yesus, Engkau memberitahu pemerintah yang muda dan kaya tersebut bahawa semua seharusnya menyerahkan diri kepada-Mu, dan Marta sedar bahawa Engkaulah yang paling penting: bahawa untuk mengenali-Mu merupakan pelayanan yang terutama. Orang buta tahu hanya satu perkara - bahawa dia buta dahulu, tetapi matanya celik sekarang - dan Engkau melakukan yang mustahil. Rasul Paulus dengan betul menjadikan-Mu keutamaan di dalam hidupnya. Sewaktu kami berusaha untuk mengikuti Engkau, hati kami melimpah dengan sukacita, matlamat, dan kasih. Kerinduan hati kami adalah untuk menumpukan perhatian pada-Mu, untuk mengejar hadirat-Mu. Kami ingin menerima hanya satu-satunya hal yang penting: Engkau sendiri. Semoga hidup kami berpusatkan Engkau dan tiada lain. AMIN.



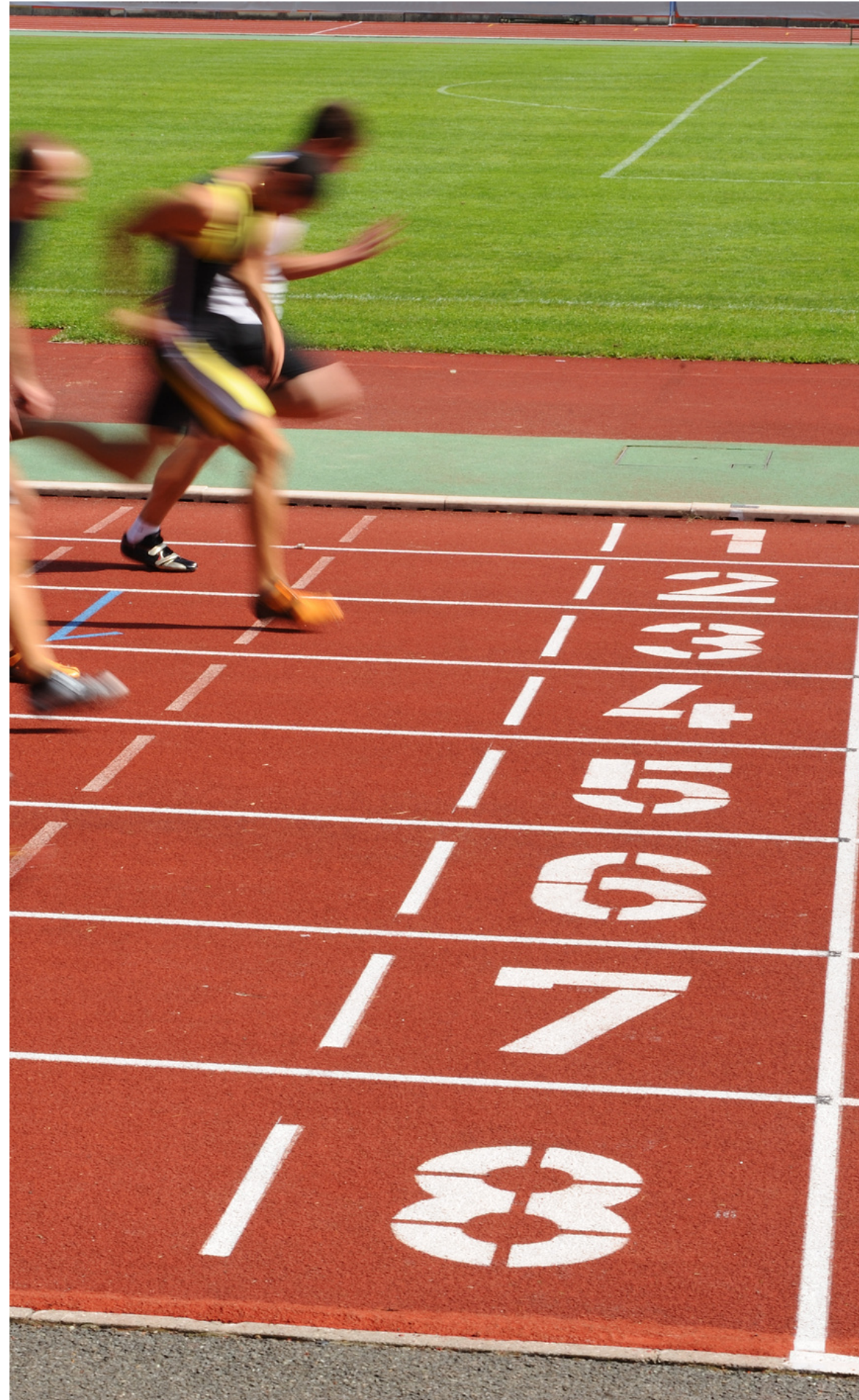
MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

Setiap senjata yang dibentuk untuk melawan engkau tidak akan berhasil, dan setiap lidah yang mendakwa engkau dalam pengadilan akan kaubuktikan salah. Inilah harta pusaka hamba-hamba Tuhan dan kebenaran yang diterima mereka daripada-Ku," demikianlah firman Tuhan.

Yesaya 54:17 AVB

Abba Bapa, Engkaulah terang dan Juruselamat kita, siapakah yang kita takut? Tuhan Allah, Engkaulah kubu kuat kita; kepada siapakah kita akan takut? Sewaktu kita melihat kesusahan mengepung kita, dan musuh-Mu menentang kita, kita berdiri teguh di dalam-Mu kerana Engkau mematahkan segala senjata mereka. Kita memuji-Mu, ya Allah Maha Kuasa, kerana Engkau baik dan benar, penuh dengan belas kasihan dan kasih kurnia. Engkau mencurahkan kasih-Mu ke atas kita, dan telah memberi kita warisan yang terunggul di dalam Tuhan Yesus Kristus kita. Hati kita penuh dengan pujian dan penyembahan kerana Engkau Bapa kami yang sangat baik. Kita bersyukur dan memuji-Mu, di dalam nama Yesus, AMIN.



Cadangan Lagu Pembukaan

MENYENANGKANMU

Tuhan ku mau menyenangkanMu
Tuhan bentuklah hati ini
jadi bejana untuk hormatMu
cemerlang bagai emas murni

Tuhan ku serahkan hatiku
semua kuberikan padaMu
kuduskan hingga tulus selalu
agar aku menyenangkanMu

MenyenangkanMu, senangkanMu
hanya itu kerinduanku
menyenangkanMu, senangkan hatiMu
hanya itu kerinduanku



<https://youtu.be/K3Xdw6wTHhw>

BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



1. PEMULIHAN NEGARA

"Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir." - Amos 5:24 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Nyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa dan berwibawa, untuk menyucikan alam rohani, dan untuk terobosan atas setiap rancangan politik yang jahat dan cita-cita yang mementingkan diri sendiri; atas setiap perbuatan keji agar kesemua akan terbongkar dan dihapuskan di PRU15 ini.
- *Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir. - Amos 5:24*
- Berdoa untuk pemulihan tadbir urus dan integriti negara berikutan keaiban antarabangsa terhadap skandal 1MDB yang memalukan.
- Berdoa untuk menghancurkan kubu rohani yang menghalang kerja Injil.

MEMBERKATI PEMIMPIN DAN RAJA-RAJA

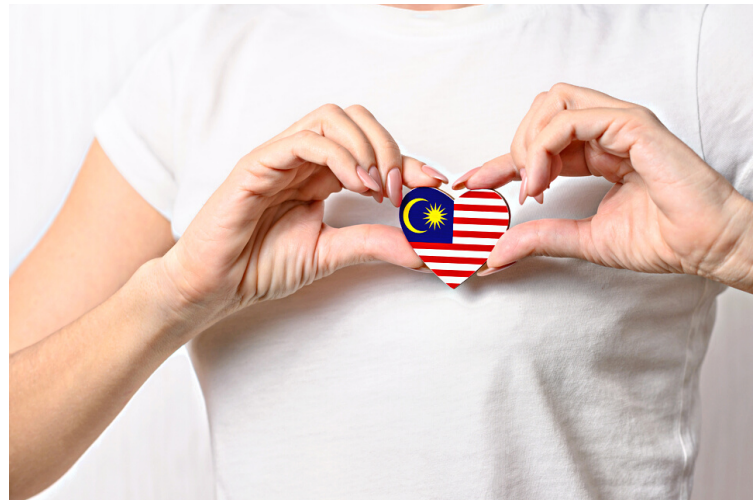
- Doakan para raja dan pemimpin, *"Pertama-tama aku menyeru supaya permohonan, doa, syafaat dan kesyukuran dinaikkan untuk semua manusia - untuk raja-raja dan semua yang memegang kuasa, supaya kita hidup aman tenteram, salih dan penuh hormat. Inilah yang baik dan diredai oleh Allah Penyelamat kita yang berkehendakkan semua manusia diselamatkan dan mengetahui apa yang benar."* - 1 Timotius 2:1-4 AVB
- Doakan rahmat dan belas kasihan Allah atas Malaysia untuk mengelakkan perpecahan dan ketidakstabilan politik yang lebih teruk lagi. Doakan perlindungan Allah untuk menghalang rancangan jahat dan perbuatan ganas untuk mengambil kesempatan atas situasi sekarang.
- Doakan pembaharuan kepimpinan negara - agar mereka berhati mulia dan amanah dalam mengerjakan tanggungjawab mereka terhadap rakyat.

PEMULIHAN DAN BINA SEMULA

- Doakan perlindungan Allah atas jiwa dan minda rakyat, agar mereka tidak akan dipengaruhi omong-omong kosong dan retorik politik yang membangkitkan kesangsian serta perpecahan di antara rakyat. Doakan hati yang terbuka untuk mengenalpasti kejahatan dan tipu daya.
- Doakan jaringan keselamatan sosial yang efektif untuk mereka yang terkesan, terpinggir, dan miskin memandangkan kelemahan matawang Ringgit, harga makanan dan perubatan yang melambung, serta isu kekurangan.
- Doakan pemulihan ekonomi dan pemimpin yang bijaksana untuk memimpin negara secara baik memandangkan ketidaktentuan global, dan musim tengkujuh yang akan datang.
- Doakan pemulihan di sektor pendidikan, keselamatan nasional, kesihatan awam, kebajikan sosial, kewangan, dan pentadbiran kerajaan melalui transformasi luarbiasa oleh kerana Injil Yesus Kristus.

2. PILIHANRAYA UMUM (PRU15)

Orang yang panjang sabar lebih baik daripada seorang kesateria, dan orang yang menguasai dirinya lebih baik daripada dia yang merebut kota. Undi dicabut ke dalam pangkuan, tetapi Tuhan sajalah yang menentukan setiap keputusannya. - Amsal 16:32-33 AVB



HARI PENGUNDIAN NOVEMBER 19, 2022

Doakan kuasa Allah akan terjadi nyata sepanjang proses dan keputusan PRU15, memandangkan Parlimen dibubarkan pada Oktober 10, dan hari pengundian sudah ditetapkan pada 19hb November 2022 di tahap Persekutuan, dan tahap negeri di Perak, Pahang dan Perlis. Mari kita nyatakan kuasa Allah atas kebenaran, keadilan, dan perbenaran di Malaysia - walaupun berhadapan dengan musim tengkujuh.



PILIHANRAYA SECARA AMAN

Doakan agar kehendak Allah terjadi dan matlamat kerajaan-Nya ternyata di Malaysia dengan pengumuman PRU15. Doakan keamanan atas Malaysia sepanjang musim pelantikan dan berkempen, pada hari mengundi, dan selepas keputusan dikeluarkan. Doakan agar pilihanraya akan dijalankan secara adil dan keputusannya diterima sebagai gerakan Allah atas Malaysia, agar rakyat akan hidup aman damai, dan negara akan makmur dari pentadbiran yang baik.



KEBANGKITAN PEMIMPIN YANG ADIL

Doakan calon-calon yang amanah dan berkualiti akan bertanding, agar mereka akan menang. Doakan campurtangan ilahi untuk melindungi negara dari ahli politik yang korup dan ingin membangkitkan perasaan takut untuk merampas kuasa dan mengayakan diri sendiri. Doakan perlindungan dari rancangan jahat yang ganas, intimidasi dan ketakutan.



UNDI DENGAN BIJAK

Doakan agar semua rakyat akan mengundi dengan bijaksana dan bertanggungjawab, dan tidak akan mengambil umpan duit dan janji kosong. Doakan pengundi kali pertama yang **berjumlah 6 juta orang, terutamanya mereka yang berusia 18 tahun**, agar mereka akan mengundi dengan kebijaksanaan dan kematangan. Doakan pegawai yang terlibat di dalam undian dan pengiraan undi untuk bertugas dengan cekap dan amanah. **Doakan kawasan pengundian anda juga.**

PANDUAN DOA TAMBAHAN BAGI PRU15: BERDOA UNTUK DUN ANDA



1. PILIH KERUSI PARLIMEN

Pilih kerusi Parlimen tempat anda tinggal atau mengundi. Pilih slot masa doa anda dan isikan butiran yang berkaitan.



2. MENGANGKAT DAN MEMBERKATI SESEBUAH KAWASAN PARLIMEN

Pilih kerusi Parlimen yang anda rasa terbeban untuk didoakan. Anda boleh memilih sehingga 5 kerusi Parlimen.



3. KOMITMEN UNTUK BERDOA SETIAP HARI

Gunakan panduan doa ini untuk membantu anda semasa anda berkomitmen untuk berdoa setiap hari. Berhati-hati untuk mengisi alamat e-mel dan hubungan telefon anda supaya anda boleh menerima kemas kini titik doa secara tetap pada musim pilihanraya umum ini.

PERKARA DOA UTAMA SEBELUM PRU15

PEMIMPIN YANG BENAR

Doakan Allah akan membangunkan ahli politik yang beramanah dan berpegang teguh kepada nilai-nilai baik, tidak korup, dan berupaya untuk dilantik dan menang bagi kerusi-kerusi Parlimen dan Negeri. Doakan setiap calon dengan menamakan mereka.

MENDIRIKAN PERISAI DOA

Doakan perlindungan dari niat jahat yang ingin merampas secara haram kuasa melalui keganasan. Doakan keamanan akan menyelubungi Malaysia sebelum PRU15, pada hari mengundi serta sehingga kerajaan baru dibentuk. Doakan ketakutan terhadap Allah untuk setiap jiwa di Malaysia.

BUDAYA BERKEMPEN YANG BARU

Doakan transformasi semasa berkempen, agar pembelian undi dan rasuah akan dihapuskan. Doakan agar para pengundi akan menghargai undi mereka, dan memilih secara bijak, mengundi calon yang beramanah dan menjaga kebajikan rakyat. Doakan kebijaksanaan untuk mereka yang pertama kali mengundi, seperti golongan yang berumur 18 tahun.

BEROPERASI SECARA ADIL & SAKSAMA

Doakan operasi PRU15 akan berjalan secara adil dan saksama. Doakan mereka yang terlibat supaya seluruh pilihanraya kali ini akan berjalan dengan lancar dan betul, dari pelantikan para pegawai ke pengiraan undi. Doakan golongan guru dan sekolah yang terlibat di dalam pengendalian pusat pengundian untuk melakukan yang terbaik pada hari pengundian. Doakan agar pegawai keselamatan akan sentiasa peka.

DAFTARKAN GILIRAN DOA & KAWASAN PENGUNDIAN PARLIMEN DI SINI



<http://tiny.cc/ebbyuz>

CARA BERDOA SELAMA 30 MINIT

CADANGAN UNTUK MEMBANTU ANDA

- Diamkan diri sebelum Allah sewaktu anda bersiap sedia untuk mendoakan Pilihanraya Umum ini.
- Luangkan 15 mini pertama untuk menyembah dan memuji Tuhan, agar anda memfokuskan mata anda pada kebesaran Allah dan kasih karunia-Nya. Bacakan mazmur dan nyanyikan lagu pujian. Sedia mendengar apa yang Roh Kudus berbicara dengan anda.
- Luangkan 15 minit yang seterusnya untuk mendoakan ahli parlimen terkini serta bakal calon-calon. Doakan untuk setiap peribadi mereka dengan menamakan mereka. Doakan secara kreatif, seperti mengguna peta, ataupun berjalan di dalam alam maya sambil berdoa untuk bangunan sekolah-sekolah dan pentadbiran kerajaan yang terlibat di dalam PRU15.
- Serahkan doa anda kepada kehendak Allah sebelum menamatkan doa anda.



3. KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN

"Manusia dapat menyusun rancangan dalam hati, tetapi jawapan lidah berasal daripada Tuhan. Segala jalan seseorang bersih menurut pandangannya sendiri, tetapi Tuhan sajalah yang menimbang niat hatinya."- Amsal 16:1-2 AVB



PERLINDUNGAN DARI SERANGAN POLITIK

Kita bersyukur atas kebenaran dan keadilan yang dilihat di dalam penghakiman kes-kes profil tinggi baru-baru ini serta pendedahan yang selanjutnya. Namun demikian, serangan ganas dari ahli politik secara terus-terang atas badan kehakiman berlaku. Mari kita berdoa agar para hakim kita akan tetap berani untuk mempertahankan kebebasan badan kehakiman.



PEMBICARAAN PENGHAKIMAN BAKAL BERLAKU DAN YANG

Doakan keadilan akan ditegakkan untuk kes-kes rasuah berprofil tinggi yang akan dijatuhkan hukuman. Jangan patah semangat tetapi eruskan doa tanpa henti supaya keadilan ditegakkan. Doakan agar para hakim akan adil, saksama, berani, bijaksana, dan benar.



PERLINDUNGAN DARI INTIMIDASI

Doakan perlindungan ke atas hakim-hakim - dari Mahkamah Sesyen ke Mahkamah Persekutuan - dari semua niat jahat untuk menterbalikkan keadilan, serta intimidasi dari pihak yang tidak bertanggungjawab dan perbuatan jenayah. Doakan juga perlindungan atas mereka yang menyuarakan sokongan atas yang benar dan adil.



PERSARAAN PARA HAKIM

Presiden Mahkamah Rayuan dan Ketua Hakim Malaya merupakan jawatan senior kedua dan ketiga di dalam badan kehakiman, dan akan dikosongkan pada bulan November dan Oktober 2022 masing-masing. Terdapat 4 kekosongan di Mahkamah Persekutuan yang harus dilantik. Berdoalah untuk para hakim yang amanah, cekap, dan bijaksana untuk dilantik ke jawatan-jawatan tersebut, agar mereka akan menegakkan kebenaran, perbenaran, dan keadilan di dalam badan kehakiman.

4. PEMBAHARUAN KEMENTERIAN PENDIDIKAN

"Inilah doaku: Semoga kasihmu bertambah-tambah dengan pengetahuan dan pengertian." - Filipi 1: 9 AVB



KEADILAN UNTUK PELAJAR

Kita bersyukur untuk 4 pelajar berani yang saman guru Bahasa Inggeris di sebuah sekolah di Sabah, termasuk Kementerian Pendidikan, kerana tidak hadir di sekolah untuk mengajar. Doakan juga guru yang didakwa merogol beberapa pelajar di Bintulu dan telah melarikan diri ke Kelantan, agar dia ditemui dan diberkas. Doakan Kementerian Pendidikan untuk tunaikan tanggungjawab dalam hal disiplin guru-guru yang jahat dengan berkesan. Doakan reformasi dasar-dasar pendidikan.



PEMBAHARUAN KURIKULUM

Doakan pembaharuan di sekolah awam di mana ideologi berasaskan agama dijalankan secara halus. Doakan warisan pendidikan berkualiti akan menjadi asas sekali lagi untuk membimbing generasi pelapis. Doakan dasar-dasar yang baik untuk bina kurikulum pedagogi dan pendidikan bertaraf dunia yang dapat menyumbangkan usaha untuk membentuk masyarakat yang didik dengan baik, berpengetahuan, berkebolehan tinggi, dan fasih dengan teknologi. Doakan dasar meritokrasi akan ditubuhkan untuk betulkan kemerosotan sistemik dan dasar yang gagal.



PENGUKUHAN UNIVERSITI AWAM

Golongan terbesar pengundi baru di Malaysia berasal dari golongan belia yang berumur antara 18-30 tahun. Doakan campurtangan Allah untuk membuka minda mereka agar mereka berfikir secara kritis dan tidak dibelenggu oleh pemikiran sempit yang dipupuk di dalam sistem pendidikan awam. Doakan universiti awam akan menjadi tempat kecemerlangan akademik bertaraf dunia dan pusat untuk membina negara.



ASAS PENGAJARAN YANG BAIK

Doakan calon-calon yang layak untuk menjadi pendidik agar mereka dapat bersumbang kepada pembinaan negara dan membimbing generasi pelapis yang berkebolehan. Doakan pemilihan pendidik yang berdasarkan merit, dan bukan berdasarkan agama dan bangsa. Kita berterima kasih untuk semua pendidik yang tekun dan baik, dan membawa dalam doa mereka yang telah berputus asa oleh kerana ketidakadilan dan cabaran. Doakan agar pendidik Kristian akan bekerja untuk Tuhan dan melakukan yang terbaik.

5. TRANSFORMASI PENTADBIRAN

"Batu timbangan dan sukatan yang berbeza-beza, kedua-duanya kekejian bagi Tuhan." - Amsal 20:10 AVB



MUSIM TENGGUJUH

Doakan belas kasihan dan perlindungan Allah dari banjir sepanjang musim tengkujuh, terutamanya hujan lebat yang dijangka berlaku oleh Jabatan Meteorologi yang berpotensi menyebabkan kerugian besar pada bulan November. Doakan semua kerajaan tempatan dan agensi-agensi pengurusan bencana akan bersiap sedia untuk menangani sebarang krisis. **Doakan manipulasi ahli politik yang membahayakan nyawa rakyat dengan cadangan PRU15 dijalankan semasa musim tengkujuh akan gagal.**



KELEMAHAN RINGGIT

Matawang Ringgit telah menjunam berbanding dengan dolar AS dan risiko politik domestik tidak menolong situasi tersebut. Matawang Ringgit sekarang berada pada tahap yang paling lemah sejak Krisis Kewangan Asia. Kelemahan Ringgit memberikan tekanan terhadap hutang negara, harga barangan dan perubatan akan melambung atas sebab inflasi pengimpotan, tetapi pelancongan dari luar negara serta barangan eksport mungkin mengalami keuntungan. Doakan agar BNM akan bijaksana, dan kerajaan akan menumpukan perhatian kepada menguatkan matawang Ringgit.



POLARISASI DAN KUASA

Doakan kedamaian akan berterusan di Malaysia, walaupun ketegangan semakin meningkat di Sabah dan Sarawak, antara pentadbiran tempatan dan kerajaan pusat. Perayaan Hari Malaysia baru-baru ini telah menimbulkan persoalan tentang kepentingan tarikh tersebut berbanding dengan Hari Merdeka. Doakan campurtangan Allah untuk melindungi negara kita dari perpecahan yang lebih teruk dan sebarang kesulitan yang bakal timbul. Doakan kemenangan atas kubu-kubu kuat yang berada di negara kita.



KEBEBASAN MEDIA DAN HAK BERSUARA

Dakwaan gangguan yang meningkat di antara individu dan penunjuk perasaan semakin membimbangkan, terutamanya di kalangan media yang mendakwa bahawa mereka sedang diperhatikan dengan ketat untuk menyokong naratif politik yang tertentu sahaja. Tindakan tegas terhadap satira dan komedi mungkin dilihat sebagai membisukan perasaan kritikal pihak awam yang tidak setuju dengan apa yang sedang berlaku. Kita tetap berdoa untuk transformasi yang sihat di media dan budaya.

6. PEMBAHARUAN GEREJA

"Inilah perintah baru yang Kuberikan kepadamu: Kasihilah satu sama lain. Sebagaimana Aku telah mengasihimu, kasihilah sesama sendiri." - Yohanes 13:34 AVB



GEMBALA DAN PEMIMPIN

Doakan pemimpin gereja kebangsaan, para pastor, dan pekerja gereja akan menghasilkan buah kasih yang tulen serta perpaduan yang nyata, serta dipenuhi Roh Kudus sewaktu berkhotbah. Doakan 5 kurnia Roh Kudus (Efe 4:11) untuk melengkapi dan membangunkan gereja, serta menjadi penjaga gereja yang setia.



PENYEMBUHAN & PERDAMAIAN

Doakan roh pengampunan and perdamaian untuk menguasai semua orang supaya penyembuhan atas sebarang luka-luka dari dulu akan terjadi, serta penyembuhan untuk para pastor, pemimpin, dan kepada ahli keluarga yang sedang sakit.



KEHAUSAN UNTUK FIRMAN TUHAN

Doakan kehausan baru akan Firman Tuhan dan pemuridan yang mantap agar kita dapat mencapai kematangan rohani. Doakan Roh Kudus untuk menyatukan kita, agar dunia dapat melihat bahawa kita saling mengasihi dan kita adalah pengikut Yesus, serta memuliakan Allah.



PENUAI

Doakan Tuan Tuaian akan mengutuskan lebih ramai penuai. Doakan rumah-rumah akan menjadi kubu misi. Doakan agar semua umat Allah akan tekun bekerja di ladang Tuhan untuk menjangkau mereka yang sesat dan menjaga mereka yang miskin dan terlupakan.



MENYATAKAN KUASA KEBENARAN

Doakan umat Kristian akan menjadi suara nubuatan untuk menyatakan kebenaran yang berkuasa dengan keberanian dan kekuatan. Doakan gereja akan menjadi sebuah keluarga contoh agar semua dapat melihat dan memuliakan Allah.

7. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

"Oleh itu, hendaklah kamu saling mengakui dosa serta mendoakan satu sama lain, supaya kamu disembuhkan. Doa orang yang benar mempunyai kuasa yang hebat." - Yakobus 5:16 AVB



DOA-UNTUK-5

Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 5 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka. Mintalah Roh Kudus untuk bekerja di dalam hati mereka, serta untuk peluang kongsi Injil dengan mereka.



CAMPURTANGAN TUHAN

Berdoa kepada Roh Kudus untuk peluang dan campurtangan ilahi untuk persahabatan, tindakan kebaikan, dan perkongsian Injil. Mengasihi sesama sendiri tidak datang secara semula jadi kepada kita. Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit. Mintalah Roh Kudus memberi kekuatan kepada mereka yang menghadapi cabaran agar mereka mengalami kesembuhan penuh, terutamanya mereka yang menghadapi simptom-simptom Covid panjang. Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental serta penjaga pesakit.

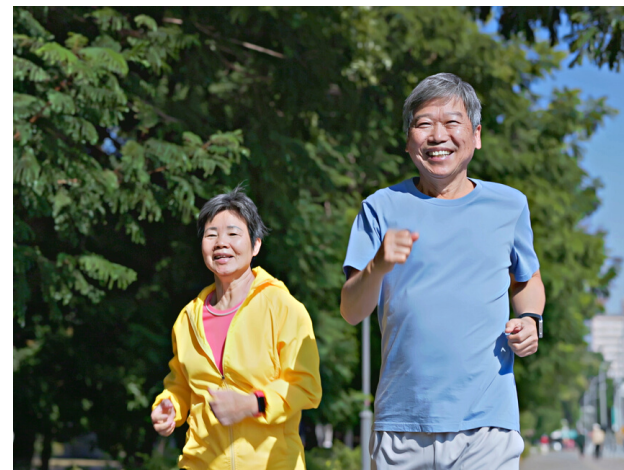


PENDATANG & PELARIAN

Doakan pekerja asing dan pelarian yang sedang mencari keadilan, agar mereka dilayan dengan penuh keperimanusiaan serta diberi pertolongan secara praktikal. Minta Roh Kudus bekerja secara luarbiasa di kalangan mereka agar mereka dapat mengenali Kristus sewaktu berada di Malaysia, dan pekerja Injil akan bangkit dari kalangan mereka.

8. KEHIDUPAN KELUARGA

"Seperti bayi yang baru lahir, hendaklah kamu selalu haus akan air susu suci firman Allah, supaya kamu bertumbuh subur sehingga beroleh penyelamatan. Kamu sendiri telah mengalami kebaikan Tuhan." - 1 Petrus 2:2-3 AVB



PERKAHWINAN

Doakan perkahwinan yang bahagia, di mana suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar "doamu kepada Allah tidak akan terhalang." - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

Doakan 1 Timotius 4:12 atas para belia dan dewasa muda, "*Jangan biarkan sesiapa menghinamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian.*" Doakan agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan.



KANAK-KANAK

Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak. Doakan agar mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, "*Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia.*"



RUMAHTANGGA

Doakan agar rumah tangga kita akan menjadi kota kara misi dan rumah doa. Doakan Yosua 24:15b, "*Tetapi kami, iaitu aku dan keluargaku, akan beribadat kepada Tuhan!*" Doakan terdapat pemuridan intra-generasi secara sengaja.



DIRI SENDIRI

A.W. Tozer berkata, "Tiada sesuatu yang mustahil untuk jiwa yang berdoa dengan penuh iman, sepertimana tiada yang mustahil dengan Allah. Generasi kita masih belum membuktikan semua yang doa mampu lakukan di dalam hidup mereka yang percaya." Jadi, marilah kita setia dan tetap tekun berdoa, dan melihat Allah bekerja melalui iman kita dan melakukan yang mustahil!

9. HAL EHWAL DUNIA

"Selamatkanlah kami, ya Tuhan Allah kami, dan kumpulkan kami daripada kalangan bangsa asing, supaya kami bersyukur kepada nama-Mu yang suci, supaya kami berbangga dengan pujian untuk-Mu." - Mazmur 106:47 AVB



PEPERANGAN DI UKRAINE

Kita terus bersyukur atas usaha gereja-gereja dan Persatuan Alkitab Ukraine yang setia menghantar Alkitab, makanan, dan perubatan di seluruh Ukraine, dan membawa dorongan rohani dan fizikal kepada mereka yang memerlukan, serta kepada para askar di barisan hadapan. Doakan agar kerja Injil tetap berjalan. Doakan kekuatan, daya tahan, dan keberhasilan. Terus berdoa agar Rusia akan hentikan serangan ke atas Ukraine.



KEDAMAIAN DI ASIA TIMUR

Doakan kedamaian untuk Asia Timur agar ketegangan politik di antara China dan Korea Utara tidak akan mencetuskan peperangan yang akan melibatkan seluruh Asia. Doakan Jepun yang sedang mempertimbangkan untuk meningkatkan keupayaan serang balik. Doakan agar kedamaian akan berlaku agar pekerjaan Injil akan tetap berjalan. Doakan semua pemimpin di rantau Asia menerima hikmat dan mengawal diri agar kedamaian dapat dipelihara, memandangkan ketegangan hubungan di antara China dan Taiwan.



DOA UNTUK IRAN

Ramai bangsa Iran mengenali Kristus walaupun dianiayai dan hidup di bawah undang-undang ketat. **Mahsa Amini**, seorang wanita yang baru-baru ini terbunuh setelah diberkas akibat melanggar peraturan pakaian, telah tercetus rusuhan, di mana jaringan internet dan servis telefon terputus. Pihak penguasa telah bertindak secara mengganas untuk menghentikan rusuhan. Doakan orang muda yang panas baran akan mencari kedamaian yang benar di dalam Yesus Kristus. Doakan terobosan rohani di tengah-tengah keadaan politik yang tegang ini.



DOA UNTUK PAKISTAN

Hospital-hospital di Pakistan tidak berupaya setelah terlalu ramai orang dilandai penyakit akibat banjir besar. Para petani menderita kerana terpaksa menanggung hutang besar setelah ternakan dan tanaman mereka musnah dilandai banjir, dan seluruh negara dilumpuhkan. Doakan pertolongan akan sampai secepat mungkin kepada saudara kita yang menderita di sana. Doakan belas kasihan dan perlindungan Allah memandangkan musim tengkujuh yang bakal datang, di mana banyak negara di Asia berisiko tinggi. Doakan mereka akan bersiap sedia untuk sebarang kecemasan.



DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

**"Tetapi aku tetap berdoa
kepada-Mu, ya Tuhan, pada
masa yang Kauredai; Ya Allah,
dengan limpah kasih-Mu,
dengarlah rayuanku demi
kebenaran penyelamatan-Mu."**

Mazmur 69:13 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kita untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



DOA PENUTUP

Mari kita menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.

Datanglah kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.

Berilah kami makanan untuk hari ini.

Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.

Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB

Cadangan Lagu Penutup

JADI SEPERTI-MU

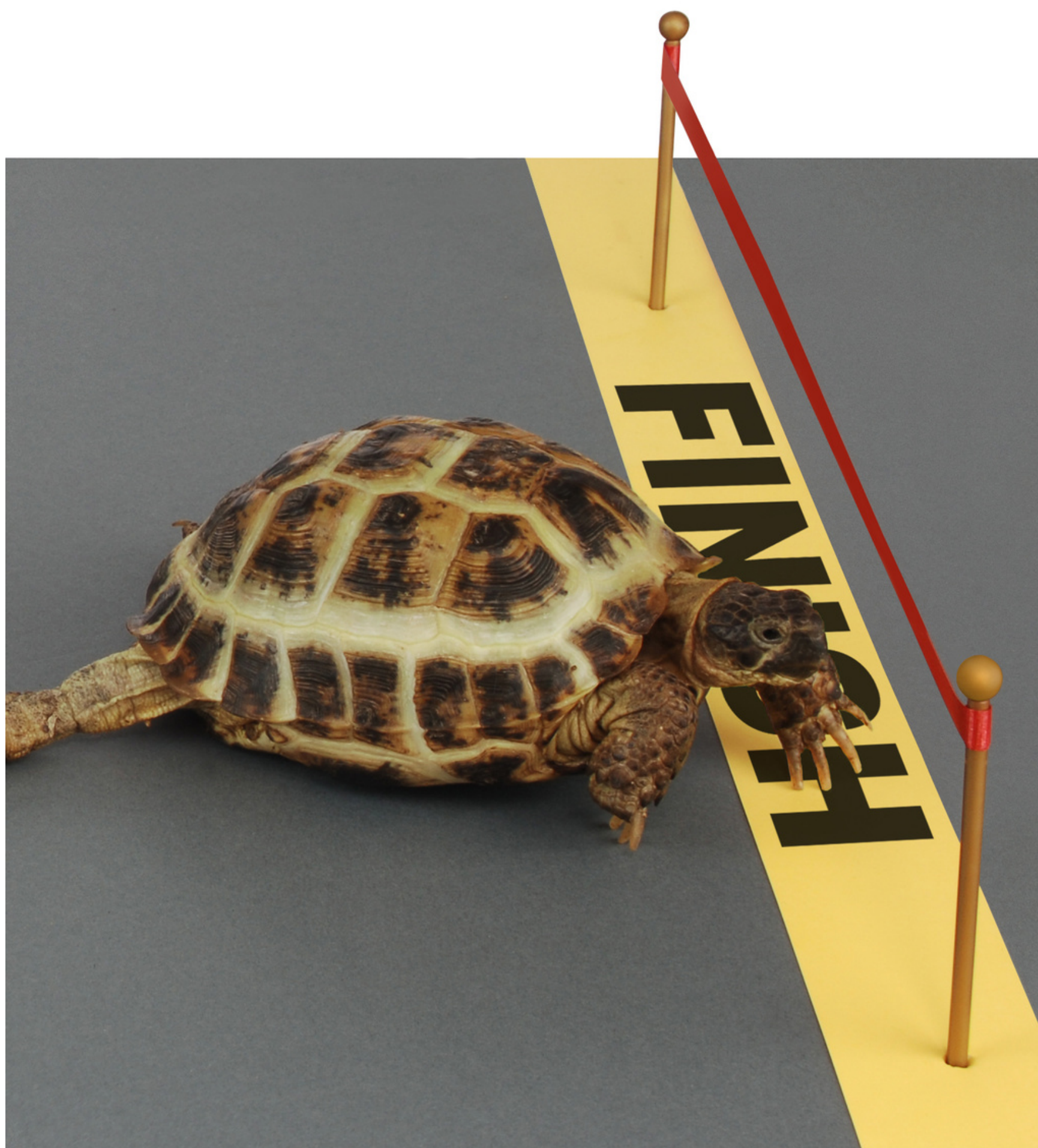
1 Bapa 'Kau setia
'Tak 'kan meninggalkan
Dan 'ku percaya Engkau milikku
Dan 'ku milik-Mu

2 Kerinduanku tinggikan nama-Mu
Kar'na 'ku tahu Engkau dalamku
Dan 'ku dalam-Mu

**Ubah hatiku seputih hati-Mu
Setulus salib-Mu
Kasih-Mu Tuhan
Biar mataku seperti mata-Mu
Pancarkan kasih-Mu
'Ku mau jadi seperti-Mu**



<https://youtu.be/Yzz-lzR6Iq0>



TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Pada tahun 2022, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.

PRAYERUNITED

Diguna pakai oleh Prayer United

Panduan doa ini juga dipakai oleh ahli-ahli jaringan Prayer United (Kesatuan Doa).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke support@247prayerasia.com



Hubungi Kami

Emel: support@247prayerasia.com
Tempahan **Bilik Doa Boiler:**
Petaling Jaya - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com