

幸福家庭与辅导部

2023年 家庭祭坛

# “起初”

创世记1-24章

林孝圣



# 编者序言：林孝圣牧师

亲爱的父母/家长，箴言22:6说“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”我们常说，小孩子就像一张白纸，因此父母的责任非常的重大。当我们的小孩还只是几岁的时候，其实就是最好为他们筑起稳固的属灵根基的时候。

有别于普遍的了解，其实家庭祭坛不等同于家庭门训。家庭祭坛就像基督徒的灵修。单单灵修，却在生活中没有好见证的基督徒不能算是一个好的基督徒。同样的，家庭祭坛是一个管道，帮助父母可以与孩子讨论属灵的问题。但更重要的，是孩子们可以看到父母亲在日常生活中活出基督的榜样！

# 流程说明：

以下是建议给大家的家庭祭坛简单流程

1. **开始诗歌**（1-2首）：可以自行选择喜欢或容易唱的诗歌，也可参看建议的诗歌。
  2. **读经**：若孩子还幼小，由父母来读；亦可以鼓励年龄较大的孩子尝试读经（父母从旁指导）；或轮流诵读。
  3. **讨论**：幼小的孩子可能需要父母用更浅白的词句来解释。
  4. **结束祷告**
- **\*家庭祭坛的次數不限（多多益善），此材料以一年52星期，基本一星期一次的家庭祭坛為基準。**

# 诗歌 1：这是天父世界

1. 这是天父世界，我们侧耳要听，宇宙歌声，四围响应，星辰作乐同声。这是天父世界，我心满有安宁；树木花草，苍天碧海，述说天父全能。
2. 这是天父世界，小鸟展翅飞鸣，清晨明亮，好花美丽，证明天理精深。这是天父世界，祂爱普及万千；风吹之草将祂表现，天父充满世间。
3. 这是天父世界，求主叫我不忘：罪恶虽然好像得胜，天父却仍掌管。这是天父世界，我心不必忧伤；我主作王，天地同唱，歌声充满万方。

## 诗歌 2：你真伟大

1. 主阿！我神，我每逢举目观看，祢手所造一切奇妙大工，看见星宿，又听到隆隆雷声，祢的大能遍满了宇宙中。
2. 当我想到，神竟愿差祂儿子，降世舍命，我几乎不领会，主在十架，甘愿背我的重担，流血舍身为要赦免我罪。
3. 当主再来，欢呼声响彻天空，何等喜乐主接我回天家，我要跪下，谦恭的崇拜敬奉，并要颂扬：神啊！祢真伟大。

副歌：我灵歌唱，赞美救主我神，“祢真伟大！何等伟大！”

我灵歌唱，赞美救主我神，“祢真伟大！何等伟大！”

# 诗歌 3：十字架

- 1、求主使我靠十架，因有永生泉源，基督宝血已流出，万人生命保全。
- 2、我与主同钉十架，和祂同葬同活，今主因信住我心，不再是我活着。
- 3、我定志不知别的，只传耶稣基督，并祂为我钉十架，死后三日复活。
- 4、我不能别有所夸，但夸救主十架，世界对我已钉死，我以死对世界。

副歌：

十字架，十字架，永是我的荣耀！我众罪都洗清洁，惟靠耶稣宝血。

# 诗歌 4： 惟靠主耶稣的宝血

1. 何能使我脱罪担， 惟有主耶稣的宝血；  
何能使我得平安， 惟有主耶稣的宝血；
2. 何能救赎我罪人， 惟有主耶稣的宝血；  
何能使我近真神， 惟有主耶稣的宝血；
3. 何能使我出黑暗， 惟有主耶稣的宝血；  
何能使我入光明， 惟有主耶稣的宝血；
4. 何能使我常得胜， 惟有主耶稣的宝血；  
何能使我得荣耀， 惟有主耶稣的宝血；

## 《副歌》

主在十架流血，  
洗我罪恶清洁；  
使我白超乎雪，  
惟有主耶稣的宝血。

# 诗歌 5： 耶稣的爱真是奇妙

耶稣的爱真是奇妙，  
耶稣的爱真是奇妙，  
耶稣的爱真是奇妙，  
奇妙的爱。

这么高我不能高过它，  
这么深我不能深过它，  
这么大我不能大过它，  
奇妙的爱。



# 诗歌 6：云上太阳

无论是住在美丽的高山  
或是躺卧在阴暗的幽谷  
当你抬起头 你将会发现  
主已为你我而预备

[副歌]

云上太阳 它总不改变 虽然小雨洒在脸上  
云上太阳 它总不改变 啊哈！它不改变

# 诗歌 7： 彩虹下的约定

我空虚的心灵 终于不再流泪 期待着雨后  
缤纷的彩虹 诉说祢我的约定  
我不安的脚步 终于可以停歇  
主你已为我 摆设了生命的盛宴

[副歌]

与祢有约 是永恒的约 彩虹为证 千古不变  
我要高歌 为生命喜悦 万物歌颂祢的慈爱 大地诉说祢的恩典

# 第1周：创造之主

## 创世记 1:1-5

1. 起初，神创造天地。
2. 地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。
3. 神说：要有光，就有了光。
4. 神看光是好的，就把光暗分开了。
5. 神称光为昼，称暗为夜。有晚上，有早晨，这是头一日。

## 讨论：

- ❖ 是谁创造了天和地？  
祂又是如何创造它们的？
- ❖ 你能想象一个没有光的世界吗？光带来什么好处？

## 祷告：

感谢上帝为我们所有人创造了这个美丽的世界。感谢上帝赐给我爸爸、妈妈、（兄弟姐妹）以及我生命中许多爱我的人。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第1周：创造之主



## 第2周：天与地

## 创世记 1:6-10

6. 神说：诸水之间要有空气，将水分上下。
7. 神就造出空气，将空气以下的水、空气以上的水分开了。事就这样成了。
8. 神称空气为天。有晚上，有早晨，是第二日。
9. 神说：天下的水要聚在一处，使旱地露出来。事就这样成了。
10. 神称旱地为地，称水的聚处为海。神看着是好的。

## 讨论：

- ❖ 你认为雨是从哪里来的？是什么支撑着天空中的水？
- ❖ 上帝创造了这样一个美好的世界。你认为祂是怎么样的神呢？

## 祷告：

感谢上帝看顾我们。我为爸爸、妈妈、（兄弟姐妹）以及祢在我生命中赐下的所有其他人祈祷。帮助我按照祢天上的旨意在地上过我的生活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第2周：天与地

## 第3周：植物

## 创世记 1:11-13

- 11.神说：地要发生青草和结种子的菜蔬，并结果子的树木，各从其类，果子都包着核。事就这样成了。
- 12.於是地发生了青草和结种子的菜蔬，各从其类；并结果子的树木，各从其类；果子都包着核。神看着是好的。
- 13.有晚上，有早晨，是第三日。

## 讨论：

- ❖ 你最喜欢和最不喜欢的蔬菜/植物个别是什么？
- ❖ 上帝为植物提供食物，你知道它们藏在哪里吗？

## 祷告：

感谢上帝赐予土地和在其上生长的植物。感谢祢透过祢的创造为我们提供一切所需。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第3周：植物



## 第4周：时光

## 创世记 1:14-19

- 14.神说：天上要有光体，可以分昼夜，作记号，定节令、日子、年岁，
- 15.并要发光在天空，普照在地上。事就这样成了。
- 16.於是神造了两个大光，大的管昼，小的管夜，又造众星，
- 17.就把这些光摆列在天空，普照在地上，
- 18.管理昼夜，分别明暗。神看着是好的。
- 19.有晚上，有早晨，是第四日。

## 讨论：

- ❖ 一年中你最喜欢哪一段的时间？为什么？
- ❖ 你同意“好时光”和“坏时光”都可以是“上帝的时光”吗？

## 祷告：

亲爱的天父，我感谢祢一直都恩待我们。感谢祢在人生的不同季节照顾我和我心爱的人。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第4周：时光

## 第5周：滋生繁多

## 创世记 1:20-23

- 20.神说：水要多多滋生有生命的物；要有雀鸟飞在地面以上，天空之中。
- 21.神就造出大鱼和水中所滋生各样有生命的动物，各从其类；又造出各样飞鸟，各从其类。神看着是好的。
- 22.神就赐福给这一切，说：滋生繁多，充满海中的水；雀鸟也要多生在地上。
- 23.有晚上，有早晨，是第五日。

## 讨论：

- ❖ 你最喜欢的海洋生物是什么？
- ❖ 你有没有想过鸟类是如何在野外生存的？

## 祷告：

亲爱的天父，如果祢能照顾好天上的鸟，海里的鱼，那么祢一定能照顾好我。帮助我更好地信任祢并与祢亲近。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第5周： 滋生繁多



## 第6周：动物

## 创世记 1:24-25

24.神说：地要生出活物来，各从其类；牲畜、昆虫、地上的野兽，各从其类。事就这样成了。

25.於是神造出野兽，各从其类；牲畜，各从其类；地上一切昆虫，各从其类。神看着是好的。

## 讨论：

- ❖ 如果你可以选择在24小时的时间里变成一只动物，你会选择什么？为什么？
- ❖ 动物和人类有什么区别？

## 祷告：

阿爸父，我们感谢你创造了如此美丽的世界。感谢你创造了奇妙的生物。谢谢祢给了我们一个供应我们的世界。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第6周：动物

## 第7周：人类

## 创世记 1:26-28

26. 神说：我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。
27. 神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。
28. 神就赐福给他们，又对他们说：要生养众多的，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。

## 讨论：

- ❖ 根据创世记第一章，上帝创造人类的目的是什么？
- ❖ 与其它造物相比，上帝创造人类有何不同？（参：创世记第1-2章）。

## 祷告：

阿爸父，祢是我们伟大的创造者。你创造了亚当和夏娃，并赐福给他们有后裔。帮助我成为祢创造的这个宏伟世界的好管家。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第7周： 人类



## 第8周：一切甚好

## 创世记 1:29-31

29. 神说：看哪，我将遍地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子全赐给你们作食物。
30. 至於地上的走兽和空中的飞鸟，并各样爬在地上有生命的物，我将青草赐给他们作食物。事就这样成了。
31. 神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

## 讨论：

- ❖ 神的创造工作揭示了神是谁？
- ❖ 你注意到与上帝的其它创造相比，上帝是如何在另一个层面上爱人类的吗？为什么你认为上帝爱我们胜于地球上的其它生物？

## 祷告：

亲爱的上帝，感谢祢爱我。谢谢祢把我带到这个世界，并把祢的恩典浇灌在我身上。帮助我学会像祢所爱的那样去爱。  
奉耶稣的名祈祷，阿门。

第8周：一切甚好

## 第9周：安息日

创世纪 2:1-3

1. 天地万物都造齐了。
2. 到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。
3. 神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了。

## 讨论：

- ❖ 上帝创造的第七天相  
当于我们今天的星期日。  
你喜欢星期天去教堂吗？  
为什么呢？
- ❖ 在你看来，[安息日]/  
休息的目的是什么？

## 祷告：

感谢上帝给我们时间休息。  
求主帮助我们所有的家庭成员  
保持健康和安宁。奉耶稣  
的名祈祷，阿门。

第9周：安息日

## 第10周：工作

## 创世纪 2:15,19-20

15. 耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。
19. 耶和华神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫甚麽。那人怎样叫各样的活物，那就是他的名字。
20. 那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名；只是那人没有遇见配偶帮助他。

## 讨论：

- ❖ 神要亚当在伊甸园做什么？
- ❖ 上帝工作，所以亚当工作。上帝工作，所以我们工作。你目前的职责/工作是什么？

## 祷告：

感谢上帝使我能够按照祢的意愿工作。帮助我与祢携手合作。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第10周：工作



## 第11周：男人女人

## 创世纪 2:21-25

21. 耶和华神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。
22. 耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领他到那人跟前。
23. 那人说：这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称他为女人，因为他是从男人身上取出来的。
24. 因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。
25. 当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。

## 讨论：

- ❖ 上帝在男人和女人之间建立了婚姻。你能描述一下男人与女人的不同之处吗？
- ❖ 为什么两人在婚姻中成为一体很重要？

## 祷告：

感谢上帝给了我爸爸和妈妈。  
求主帮助我们在家庭中更好地相爱。奉耶稣的名祈祷，  
阿门。

第11周：男人女人

## 第12周： 墮落

创世纪 3:4-6

4. 蛇对女人说：你们不一定死；
5. 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。
6. 於是女人见那棵树的果子好作食物，也有悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给他丈夫，他丈夫也吃了。

## 讨论：

- ❖ 亚当和夏娃堕落的原因是什么？
- ❖ 最近一周，你犯了什么罪/错误？你悔改了吗？

## 祷告：

亲爱的天父，请在耶稣基督里赦免我的罪，并引导我为祢的名而活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第12周： 堕落

## 第13周：外衣

## 创世纪 3:21-24

21. 耶和华神为亚当和他妻子用皮子作衣服给他们穿。
22. 耶和华神说：那人已经与我们相似，能知道善恶；现在恐怕他伸手又摘生命树的果子吃，就永远活着。
23. 耶和华神便打发他出伊甸园去，耕种他所自出之土。
24. 於是把他赶出去了；又在伊甸园的东边安设基路伯和四面转动发火焰的剑，要把守生命树的道路。

## 讨论：

- ❖ 上帝为什么要为亚当和夏娃做衣服？
- ❖ 亚当和夏娃被逐出伊甸园，他们再也不能回来了。罪使我们与神隔绝。你知道如何回到上帝身边吗？

## 祷告：

亲爱的天父，感谢祢差遣祢的儿子耶稣基督为我的罪死在十字架上。帮助我一生跟随耶稣。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第13周：外衣



## 第14周：血

## 创世纪 4:1-8

1. 有一日，那人和他妻子夏娃同房，夏娃就怀孕，生了该隐（就是得的意思），便说：耶和華使我得了一个男子。
2. 又生了该隐的兄弟亚伯。亚伯是牧羊的；该隐是种地的。
3. 有一日，该隐拿地里的出产为供物献给耶和華
4. 亚伯也将他羊群中头生的和羊的脂油献上。耶和華看中了亚伯和他的供物，

## 第14周：血

## 创世纪 4:1-8

5. 只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大的发怒，变了脸色。
6. 耶和华对该隐说：你为甚麽发怒呢？你为甚麽变了脸色呢？
7. 你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。他必恋慕你，你却要制伏他。
8. 该隐与他兄弟亚伯说话；二人正在田间。该隐起来打他兄弟亚伯，把他杀了。

## 讨论：

- ❖ 该隐为什么要杀亚伯？
- ❖ 我们为什么不可以夺走任何人的生命呢？

## 祷告：

阿爸父，祢是生命的赐予者。只有祢可以给予和夺走生命。我祈求祢帮助我在祢面前过正义的生活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第14周：血

## 第15周：长命

## 创世纪 5:1-5

1. 亚当的后代记在下面。〈当神造人的日子，是照着自己的样式造的，
2. 并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。〉
3. 亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。
4. 亚当生塞特之后，又在世八百年，并且生儿养女。
5. 亚当共活了九百三十岁就死了。

## 讨论：

- ❖过去的人都活的很长命，你希望活到几岁？
- ❖你想在活着的时候为神做什么呢？

## 祷告：

阿爸父，祢是我生命的给予者。帮助我以敬畏上帝的心来生活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第15周：长命

## 第16周：与神同行      创世纪 5:21-24

21. 以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。
22. 以诺生玛土撒拉之後，与神同行三百年，并且生儿养女。
23. 以诺共活了三百六十五岁。
24. 以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。

## 讨论：

- ❖ 你如何理解“以诺忠心地与神同行”这一段话？
- ❖ 你认为上帝把以诺带到了哪里去？

## 祷告：

亲爱的上帝，我渴望与祢同行，与祢交谈。帮助我成为祢忠实的孩子。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第16周：与神同行



# 第17周：罪大恶极

创世纪 6:5-8

5. 耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶，
6. 耶和华就後悔造人在地上，心中忧伤。
7. 耶和华说：我要将所造的人和走兽，并昆虫，以及空中的飞鸟，都从地上除灭，因为我造他们後悔了。
8. 惟有挪亚在耶和华眼前蒙恩。

## 讨论：

- ❖ 透过这段经文，你有更认识上帝吗？
- ❖ 透过这段经文，你有更认识上帝的品格吗？

## 祷告：

全能的上帝，祢是憎恨罪恶和邪恶的上帝。我祈祷，愿全世界的人们转向祢，走在祢的光中。奉耶稣的名，阿门。

第17周：罪大恶极

## 第18周：诺亚与洪水

创世纪 6:9-14

9. 挪亚的后代记在下面。挪亚是个义人，在当时的世代是个完全人。挪亚与神同行。
10. 挪亚生了三个儿子，就是闪、含、雅弗。
11. 世界在神面前败坏，地上满了强暴。

## 第18周：诺亚与洪水

创世纪 6:9-14

12. 神观看世界，见是败坏了；凡有血气的人在地上，都败坏了行为。
13. 神就对挪亚说：凡有血气的人，他的尽头已经来到我面前；因为地上满了他们的强暴，我要把他们和地一并毁灭。
14. 你要用歌斐木造一只方舟，分一间一间地造，里外抹上松香。

## 讨论：

- ❖ 这段经文告诉我们关于挪亚是个怎么样的人？
- ❖ 为什么上帝要毁灭地球？

## 祷告：

亲爱的上帝，我祈求祢保护那些软弱无助的人。我祈求祢对那些邪恶和傲慢的人作出审判。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第18周： 诺亚与洪水

## 第19周：方舟

创世纪 6:17-22

17. 看哪，我要使洪水氾滥在地上，毁灭天下；  
凡地上有血肉、有气息的活物，无一不死。
18. 我却要与你立约；你同你的妻，与儿子儿媳，都要进入方舟。
19. 凡有血肉的活物，每样两个，一公一母，  
你要带进方舟，好在你那里保全生命。

## 第19周：方舟

创世纪 6:17-22

20. 飞鸟各从其类，牲畜各从其类，地上的昆虫各从其类，每样两个，要到你那里，好保全生命。
21. 你要拿各样食物积蓄起来，好作你和他们的食物。
22. 挪亚就这样行。凡神所吩咐的，他都照样行了。



## 讨论：

- ❖ 挪亚造方舟容易吗？为什么？
- ❖ 神在方舟里保存了什么？

## 祷告：

感谢上帝在似乎没有希望的情况下赐下盼望。感谢祢保护我们的生命。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第19周：方舟

## 第20周：神保守

创世纪 7:6-9

6. 当洪水氾滥在地上的时候，挪亚整六百岁。
7. 挪亚就同他的妻和儿子儿媳都进入方舟，躲避洪水。
8. 洁净的畜类和不洁净的畜类，飞鸟并地上一切的昆虫，
9. 都是一对一对的，有公有母，到挪亚那里进入方舟，正如神所吩咐挪亚的。

## 讨论：

- ❖ 你认为上帝为什么要成双成对的保存动物的生命？
- ❖ 挪亚必须亲自把动物赶进方舟吗？为什么呢？

## 祷告：

亲爱的天父，祢是掌管创造的神。我因祢保护和延续生命的智慧赞美祢。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第20周：神保守

## 第21周： 洁净的洪水

创世纪 7:21-23

21. 凡在地球上有血肉的动物，就是飞鸟、牲畜、走兽，和爬在地上的昆虫，以及所有的人，都死了。
22. 凡在旱地上、鼻孔有气息的生灵都死了。
23. 凡地上各类的活物，连人带牲畜、昆虫，以及空中的飞鸟，都从地上除灭了，只留下挪亚和那些与他同在方舟里的。

## 讨论：

- ❖ 在挪亚时代，上帝用水清洗了地球。在我们今天的教会里，哪个仪式用水来洁净我们呢？
- ❖ 水真的能洗去我们的罪吗？如果不能，什么真正能洗净我们的罪？

## 祷告：

亲爱的天父，感谢祢用耶稣的宝血洗净了我的罪。帮助我为祢而活。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第21周： 洁净的洪水

## 第22周：停靠

创世纪 8:1-5

1. 神纪念挪亚和挪亚方舟里的一切走兽牲畜。  
神叫风吹地，水势渐落。
2. 渊源和天上的窗户都闭塞了，天上的大雨也止住了。
3. 水从地上渐退。过了一百五十天，水就渐消。
4. 七月十七日，方舟停在亚拉腊山上。
5. 水又渐消，到十月初一日，山顶都现出来了。

## 讨论：

- ❖洪水渐退，方舟停靠  
在什么地方？
- ❖你能想象挪亚一家在  
方舟中待了那么久的时间，  
他们的心里在想什么吗？

## 祷告：

阿爸父，感谢你成为我生命中的停靠。帮助我更多的依靠你，安静等待你的带领。  
奉耶稣的名祈祷，阿门。

第22周：停靠

## 第23周：出方舟

创世纪 8:15-22

15. 神对挪亚说：

16. 你和你的妻子、儿子、儿媳都可以出方舟。

17. 在你那里凡有血肉的活物，就是飞鸟、牲畜，和一切爬在地上的昆虫，都要带出来，叫他在地上多多滋生，大大兴旺。

18. 於是挪亚和他的妻子、儿子、儿媳都出来了。



## 第23周：出方舟

创世纪 8:15-22

19. 一切走兽、昆虫、飞鸟，和地上所有的动物，各从其类，也都出了方舟。
20. 挪亚为耶和华筑了一座坛，拿各类洁净的牲畜、飞鸟献在坛上为燔祭。
21. 耶和华闻那馨香之气，就心里说：我不再因人的缘故咒诅地（人从小时心里怀着恶念），也不再按着我才行的灭各种的活物了。
22. 地还存留的时候，稼穡、寒暑、冬夏、昼夜就永不停息了。

## 讨论：

- ❖ 一年有哪四季？
- ❖ 是谁让四季运转，让地球运作？

## 祷告：

阿爸父，祢是掌管四季的主。  
感谢你保守我经过人生的每个阶段。奉耶稣的名祈祷，  
阿门。

第23周：出方舟

## 第24周：神与挪亚立约      创世纪 9:1-3

1. 神赐福给挪亚和他的儿子，对他们说：  
你们要生养众多，遍满了地。
2. 凡地上的走兽和空中的飞鸟都必惊恐，  
惧怕你们，连地上一切的昆虫并海里一  
切的鱼都交付你们的手。
3. 凡活着的动物都可以作你们的食物。这  
一切我都赐给你们，如同菜蔬一样。

## 讨论：

- ❖ 上帝对第一对人类说的话和神对挪亚说的话有什么相似之处？
- ❖ 上帝现在给人类的新礼物是什么？

## 祷告：

阿爸父，祢已将祢的祝福倾注在我生命中。感谢祢创造并给予我的一切。帮助我荣耀祢的名字。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第24周：神与挪亚立约

## 第25周：彩虹

## 创世纪 9:12-16

12. 神说：我与你们并你们这里的各样活物所立的永约是有记号的。
13. 我把虹放在云彩中，这就可作我与地立约的记号了。
14. 我使云彩盖地的时候，必有虹现在云彩中，
15. 我便記念我与你们和各样有血肉的活物所立的约，水就再不氾滥、毁坏一切有血肉的物了。
16. 虹必现在云彩中，我看见，就要記念我与地上各样有血肉的活物所立的永约。

## 讨论：

- ❖ 经文中，上帝与造物所立约的记号是什么？
- ❖ 当上帝看到云中的彩虹时，祂会记得什么？

## 祷告：

阿爸父，下次我在天空中看到彩虹时，请帮助我记住祢的恩典。祢确实是一位仁慈，有恩典的上帝。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第25周：彩虹

## 第26周：赤身

## 创世纪 9:18-23

18. 出方舟挪亚的儿子就是闪、含、雅弗。含是迦南的父亲。
19. 这是挪亚的三个儿子，他们的後裔分散在全地。
20. 挪亚作起农夫来，栽了一个葡萄园。
21. 他喝了园中的酒便醉了，在帐棚里赤着身子。
22. 迦南的父亲含看见他父亲赤身，就到外边告诉他两个弟兄。
23. 於是闪和雅弗拿件衣服搭在肩上，倒退着进去，给他父亲盖上；他们背着脸就看不见父亲的赤身。

## 讨论：

- ❖ 挪亚有几个儿子？
- ❖ 含做了什么他不应该做的事？

## 祷告：

天父上帝，感谢祢赐给我有  
爱我的父母亲。帮助我也学  
习如何尊重和爱我的父母。  
奉耶稣的名祈祷，阿门。

第26周：赤身



## 第27周：生儿育女—延续      创世记 10:1—9

1. 挪亚的儿子闪、含、雅弗的后代记在下面。  
洪水以后，他们都生了儿子。
2. 雅弗的儿子是歌篾、玛各、玛代、雅完、  
土巴、米设、提拉。
3. 歌篾的儿子是亚实基拿、利法、陀迦玛。
4. 雅完的儿子是以利沙、他施、基提、多单。
5. 这些人的后裔将各国的地土、海岛分开居住，  
各随各的方言、宗族立国。

## 第27周：生儿育女—延续      创世记 10:1—9

6. 含的儿子是古实、麦西、弗、迦南。
7. 古实的儿子是西巴、哈腓拉、撒弗他、拉玛、撒弗提迦。拉玛的儿子是示巴、底但。
8. 古实又生宁录，他为世上英雄之首。
9. 他在耶和华面前是个英勇的猎户，所以俗语说：像宁录在耶和华面前是个英勇的猎户。

## 讨论：

❖ 生儿育女，对你来说是好事吗？为什么？

## 祷告：

全能的上帝，祢是一切生命的根源。帮助我们一家能爱祢，服事祢，行祢喜悦的事。奉耶稣的名祷告，阿门。

第27周：生儿育女—延续

## 第28周： 邦国

创世记 10:30-32

30. 他们所住的地方是从米沙直到西发东边的山。
31. 这就是闪的子孙，各随他们的宗族、方言，所住的地土、邦国。
32. 这些都是挪亚三个儿子的宗族，各随他们的支派立国。洪水以後，他们在地上分为邦国。

## 讨论：

❖ 什么是国？你记得世界上的哪些国家？

## 祷告：

亲爱的上帝，我奉耶稣的名祝福我的国家。愿你得着这个国家的百姓。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第28周： 邦国

## 第29周：骄傲

## 创世记 11:1-4

1. 那时，天下人的口音、言语都是一样。
2. 他们往东边迁移的时候，在示拿地遇见一片平原，就住在那里。
3. 他们彼此商量说：来罢！我们要作砖，把砖烧透了。他们就拿砖当石头，又拿石漆当灰泥。
4. 他们说：来罢！我们要建造一座城和一座塔，塔顶通天，为要传扬我们的名，免得我们分散在全地上。

## 讨论：

- ❖ 第四节经文中，人们要建筑高塔来传扬谁的名？
- ❖ 骄傲的人们想传扬自己的名，而不是上帝的名。你觉得上帝会喜欢骄傲的人吗？

## 祷告：

求天父上帝帮助我们保持谦卑，常把荣耀归给上帝。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第29周：骄傲

## 第30周：巴别塔

创世记 11:5-9

5. 耶和华降临，要看看世人所建造的城和塔。
6. 耶和华说：看哪，他们成为一样的人民，都是一样的言语，如今既作起这事来，以後他们所要作的事就没有不成就的了。



## 第30周：巴别塔

创世记 11:5-9

7. 我们下去，在那里变乱他们的口音，使他们的言语彼此不通。
8. 於是耶和华使他们从那里分散在全地上；他们就停工，不造那城了。
9. 因为耶和华在那里变乱天下人的言语，使众人分散在全地上，所以那城名叫巴别（就是变乱的意思）。

## 讨论：

- ❖上帝用什么方式来分散人们的合一？
- ❖最后巴别塔有建成吗？

## 祷告：

亲爱的天父，帮助我们一家人可以相亲相爱，在爱里学习美好的沟通。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第30周：巴别塔

# 第31周： 亚伯拉罕

创世记 12:1-4

1. 耶和华对亚伯兰说：你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。
2. 我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大；你也要叫别人得福。
3. 为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。
4. 亚伯兰就照着耶和华的吩咐去了；罗得也和他同去。亚伯兰出哈兰的时候年七十五岁。

## 讨论：

- ❖ 上帝吩咐亚伯拉罕做什么？
- ❖ 亚伯拉罕几岁离开他的老乡？你觉得搬家容易吗？为什么？

## 祷告：

亲爱的天父，帮助我像亚伯拉罕那样顺服祢的带领。无论祢带领我往哪里去，我相信祢必负责到底。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第31周： 亚伯拉罕

## 第32周：应许之地

创世记 12:6-8

6. 亚伯兰经过那地，到了示剑地方、摩利橡树那里。那时迦南人住在那地。
7. 耶和华向亚伯兰显现，说：我要把这地赐给你的後裔。亚伯兰就在那里为向他显现的耶和华筑了一座坛。
8. 从那里他又迁到伯特利东边的山，支搭帐篷；西边是伯特利，东边是艾。他在那里又为耶和华筑了一座坛，求告耶和华的名。

## 讨论：

- ❖上帝应许赐给亚伯拉罕什么？
- ❖对亚伯拉罕来说，“地”的意义是什么？

## 祷告：

阿爸天父，感谢祢赐下福分给我。我相信祢的预备，时间，旨意总是最美好的。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第32周：应许之地

## 第33周：骨肉至亲

创世记 13:1-9

1. 亚伯兰带着他的妻子与罗得，并一切所有的，都从埃及上南地去。
2. 亚伯兰的金、银、牲畜极多。
3. 他从南地渐渐往伯特利去，到了伯特利和艾的中间，就是从前支搭帐棚的地方，
4. 也是他起先筑坛的地方；他又在那里求告耶和華的名。
5. 与亚伯兰同行的罗得也有牛群、羊群、帐棚。

## 第33周：骨肉至亲

创世记 13:1-9

6. 那地容不下他们；因为他们的财物甚多，使他们不能同居。
7. 当时，迦南人与比利洗人在这地居住。亚伯兰的牧人和罗得的牧人相争。
8. 亚伯兰就对罗得说：你我不可相争，你的牧人和我的牧人也不可相争，因为我们是骨肉（原文作弟兄）。
9. 遍地不都在你眼前麽？请你离开我：你向左，我就向右；你向右，我就向左。



## 讨论：

- ❖ 亚伯拉罕的家与侄儿罗得的家同住，他们遇到了什么问题？
- ❖ 亚伯拉罕怎么解决相争的问题？你觉得亚伯拉罕做的对吗？为什么？

## 祷告：

阿爸天父，感谢祢赐给我（兄弟姐妹）/亲戚朋友们。帮助我学习像亚伯拉罕那样善待人。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第33周：骨肉至亲

## 第34周：神赐福亚伯拉罕 创世记 13:10-17

10. 罗得举目看见约但河的全平原，直到琐珥，都是滋润的，那地在耶和华未灭所多玛、蛾摩拉以前如同耶和华的园子，也像埃及地。
11. 於是罗得选择约但河的全平原，往东迁移；他们就彼此分离了。
12. 亚伯兰住在迦南地，罗得住平原的城邑，渐渐挪移帐棚，直到所多玛。
13. 所多玛人在耶和华面前罪大恶极。

## 第34周：神赐福亚伯拉罕 创世记 13:10-17

14. 罗得离别亚伯兰以后，耶和华对亚伯兰说：  
从你所在的地方，你举目向东西南北观看；
15. 凡你所看见的一切地，我都要赐给你和你的  
後裔，直到永远。
16. 我也要使你的後裔如同地上的尘沙那样多，  
人若能数算地上的尘沙才能数算你的後裔。
17. 你起来，纵横走遍这地，因为我必把这地赐  
给你。

## 讨论：

- ❖ 侄儿罗得选择了看起来比较好的地方。亚伯拉罕有吃亏吗？
- ❖ 上帝除了给了亚伯拉罕土地，还给了他什么？

## 祷告：

阿爸天父，祢的恩典是这么的辽阔高深。感谢祢，无论什么情况，祢都一直保守照顾我们。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第34周：神赐福亚伯拉罕

## 第35周：夺回

## 创世记 14:14-16

14. 亚伯兰听见他侄儿被掳去，就率领他家里生养的精练壮丁三百一十八人，直追到但，
15. 便在夜间，自己同仆人分队杀败敌人，又追到大马色左边的何把，
16. 将被掳掠的一切财物夺回来，连他侄儿罗得和他的财物，以及妇女、人民也都夺回来。

## 讨论：

- ❖ 侄儿罗得后来被敌人掳掠了，亚伯拉罕做了什么？
- ❖ 上帝有帮助亚伯拉罕赢得胜利吗？

## 祷告：

阿爸天父，祢为亚伯拉罕赢得了胜利，我赞美祢！帮助我也像亚伯拉罕那样信靠祢。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第35周：夺回

## 第36周：信与义

## 创世记 15:1-6

1. 这事以後，耶和华在异象中有话对亚伯兰说：亚伯兰，你不要惧怕！我是你的盾牌，必大大的赏赐你。
2. 亚伯兰说：主耶和华阿，我既无子，你还赐我甚麽呢？并且要承受我家业的是大马色人以利以谢。
3. 亚伯兰又说：你没有给我儿子；那生在我家中的人就是我的後嗣。

## 第36周：信与义

## 创世记 15:1-6

4. 耶和華又有話對他說：這人必不成為你的後嗣；你本身所生的才成為你的後嗣。
5. 於是領他走到外邊，說：你向天觀看，數算眾星，能數得過來麼？又對他說：你的後裔將要如此。
6. 亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。



## 讨论：

- ❖一开始，亚伯拉罕为什么觉得上帝不会赐给他亲生的儿子呢？
- ❖第六节中，当亚伯拉罕相信上帝的时候，上帝就怎么样看待亚伯拉罕？

## 祷告：

天父上帝，祢是无限可能的上帝。求主赐给我像亚伯拉罕的信心，帮助我更多的信靠祢。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第36周：信与义

## 第37周：夏甲

创世记 16:1-6

1. 亚伯兰的妻子撒莱不给他生儿女。撒莱有一个使女，名叫夏甲，是埃及人。
2. 撒莱对亚伯兰说：耶和华使我不能生育。求你和我的使女同房，或者我可以因他得孩子（原文作被建立）。亚伯兰听从了撒莱的话。
3. 於是亚伯兰的妻子撒莱将使女埃及人夏甲给了丈夫为妾；那时亚伯兰在迦南已经住了十年。

## 第37周：夏甲

## 创世记 16:1-6

4. 亚伯兰与夏甲同房，夏甲就怀了孕；他见自己有孕，就小看他的主母。
5. 撒莱对亚伯兰说：我因你受屈。我将我的使女放在你怀中，他见自己有了孕，就小看我。愿耶和华在你我中间判断。
6. 亚伯兰对撒莱说：使女在你手下，你可以随意待他。撒莱苦待他，他就从撒莱面前逃走了。

## 讨论：

- ❖撒莱把夏甲给她的丈夫为妾。撒莱有按着上帝的心意而行吗？
- ❖后来的结果是好的还是不好的？

## 祷告：

全能的上帝，祢是一切智慧的源头。帮助我凡事寻求祢的带领。奉耶稣的名祷告，阿门。

第37周：夏甲

## 第38周：以实玛利

创世记 16:7-11

7. 耶和华的使者在旷野书珥路上的水泉旁遇见他，
8. 对他说：撒菜的使女夏甲，你从哪里来？要往那里去？夏甲说：我从我的主母撒菜面前逃出来。
9. 耶和华的使者对他说：你回到你主母那里，服在他手下；
10. 又说：我必使你的後裔极其繁多，甚至不可胜数；
11. 并说：你如今怀孕要生一个儿子，可以给他起名，叫以实玛利，因为耶和华听见了你的苦情。（以实玛利就是神听见的意思）

## 讨论：

- ❖ 夏甲从撒莱哪里逃了出来，上帝派使者对她说什么？
- ❖ 上帝拯救夏甲，你认为上帝是个怎么样的上帝？

## 祷告：

亲爱的天父上帝，虽然我会做错事情，做错决定；但感谢你没有放弃我。求主帮助我更明白祢的心意并顺服祢的带领。奉耶稣的名祷告，阿门。

第38周： 以实玛利

## 第39周： 多国之父

创世记 17:1-8

1. 亚伯兰年九十九岁的时候，耶和华向他显现，对他说：我是全能的神。你当在我面前作完全人，
2. 我就与你立约，使你的後裔极其繁多。
3. 亚伯兰俯伏在地；神又对他说：
4. 我与你立约：你要作多国的父。
5. 从此以後，你的名不再叫亚伯兰，要叫亚伯拉罕，因为我已立你作多国的父。

## 第39周： 多国之父

创世记 17:1-8

6. 我必使你的後裔极其繁多；国度从你而立，君王从你而出。
7. 我要与你并你世世代代的後裔坚立我的约，作永远的约，是要作你和你後裔的神。
8. 我要将你现在寄居的地，就是迦南全地，赐给你和你的後裔永远为业，我也必作他们的神。



## 讨论：

- ❖ 第一节经文中，上帝要求亚伯拉罕做个什么样的人？
- ❖ 第七节经文中，上帝要做谁的上帝？

## 祷告：

天父上帝，感谢祢使我因为信成了亚伯拉罕的后裔。我祈祷万国万邦都来认识祢，相信祢。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第39周： 多国之父

## 第40周： 以撒

创世记 17:15-19

15. 神又对亚伯拉罕说：你的妻子撒莱不可再叫撒莱，他的名要叫撒拉。
16. 我必赐福给他，也要使你从他得一个儿子。我要赐福给他，他也要作多国之母；必有百姓的君王从他而出。
17. 亚伯拉罕就俯伏在地喜笑，心里说：一百岁的人还能得孩子么？撒拉已经九十岁了，还能生养么？

## 第40周： 以撒

创世记 17:15-19

18. 亚伯拉罕对神说：但愿以实玛利活在你面前。

19. 神说：不然，你妻子撒拉要给你生一个儿子，你要给他起名叫以撒。我要与他坚定所立的约，作他後裔永远的约。

## 讨论：

- ❖ 上帝应许亚伯拉罕他必从撒莱得一子，亚伯拉罕为何喜笑？
- ❖ 上帝吩咐要给孩子取什么名字？

## 祷告：

亲爱的天父，祢在我出生以前已经认识我，知道我。帮助我成为你喜悦的孩子。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第40周： 以撒

## 第41周：接待

创世记 18:1-8

1. 耶和華在幔利橡樹那里向亞伯拉罕显现出来。  
那时正热，亞伯拉罕坐在帳棚門口，
2. 举目观看，见有三个人在对面站着。他一见，  
就从帳棚門口跑去迎接他们，俯伏在地，
3. 说：我主，我若在你眼前蒙恩，求你不要离  
开仆人往前去。
4. 容我拿点水来，你们洗洗脚，在树下歇息歇  
息。

## 第41周：接待

创世记 18:1-8

5. 我再拿一点饼来，你们可以加添心力，然後往前去。你们既到仆人这里来，理当如此。他们说：就照你说的行罢。
6. 亚伯拉罕急忙进帐棚见撒拉，说：你速速拿三细亚细面调和作饼。
7. 亚伯拉罕又跑到牛群里，牵了一只又嫩又好的牛犊来，交给仆人，仆人急忙预备好了。
8. 亚伯拉罕又取了奶油和奶，并预备好的牛犊来，摆在他们面前，自己在树下站在旁边，他们就吃了。

## 讨论：

- ❖ 亚伯拉罕看到三个陌生人迎面走来，亚伯拉罕立刻做什么？
- ❖ 你有学习接待客人吗？

## 祷告：

亲爱的天父，帮助我学习乐于接待客人。赐给我来自祢的爱心与信心。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第41周：接待

## 第42周：义人

## 创世记 18:20-26

20. 耶和华说：所多玛和蛾摩拉的罪恶甚重，声闻於我。
21. 我现在要下去，察看他们所行的，果然尽像我那达到我耳中的声音一样麼？若是不然，我也必知道。
22. 二人转身离开那里，向所多玛去；但亚伯拉罕仍旧站在耶和华面前。
23. 亚伯拉罕近前来，说：无论善恶，你都要剿灭麼？



## 第42周：义人

创世记 18:20-26

24. 假若那城里有五十个义人，你还剿灭那地方麼？不为城里这五十个义人饶恕其中的人麼？
25. 将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。审判全地的主岂不行公义麼？
26. 耶和华说：我若在所多玛城里见有五十个义人，我就为他们的缘故饶恕那地方的众人。

## 讨论：

- ❖ 上帝为什么要毁灭所多玛和蛾摩拉？
- ❖ 上帝有“滥杀无辜”吗？为什么？

## 祷告：

阿爸天父，祢是公义的主宰，在祢那里有公正的审判。感谢祢高举义人并抵挡不义之人。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第42周：义人

## 第43周：罪恶之城

创世记 19:1-7

1. 那两个天使晚上到了所多玛；罗得正坐在所多玛城门口，看见他们，就起来迎接，脸伏於地下拜，
2. 说：我主阿，请你们到仆人家里洗洗脚，住一夜，清早起来再走。他们说：不！我们要在街上过夜。
3. 罗得切切的请他们，他们这才进去，到他屋里。罗得为他们预备筵席，烤无酵饼，他们就吃了。

## 第43周：罪恶之城

创世记 19:1-7

4. 他们还没有躺下，所多玛城里各处的人，连老带少，都来围住那房子，
5. 呼叫罗得说：今日晚上到你这里来的人在那里呢？把他们带出来，任我们所为。
6. 罗得出来，把门关上，到众人那里，
7. 说：众弟兄，请你们不要作这恶事。

## 讨论：

❖ 两个天使来到所多玛城，罗得对待他们的态度与所多玛人对待他们的态度有何不同？

## 祷告：

阿爸天父，我承认有时候我待人不善，求天父原谅我，赦免我的罪。帮助我时刻活出耶稣的生命。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第43周：罪恶之城

## 第44周：逃离

创世记 19:12-17

12. 二人对罗得说：你这里还有甚麽人麽？无论是要女婿是儿女，和这城中一切属你的人，你都要将他们从这地方带出去。
13. 我们要毁灭这地方；因为城内罪恶的声音在耶和華面前甚大，耶和華差我们来，要毁灭这地方。
14. 罗得就出去，告诉娶了（或作将要娶）他女儿的的女婿们说：你们起来离开这地方，因为耶和華要毁灭这城。他女婿们却以为他说的是戏言。

## 第44周：逃离

创世记 19:12-17

15. 天明了，天使催逼罗得说：起来！带着你的妻子和你这里的罪惡同被剿灭。
16. 但罗得迟延不走。二人因为耶和华怜恤罗得，就拉着他的手和他妻子的手，并他两个女儿的，把他们领出来，安置在城外；
17. 领他们出来以後，就说：逃命罢！不可回头看，也不可立在平原站住。要往山上逃跑，免得你被剿灭。

## 讨论：

- ❖ 天使把罗得的家人领出城门外后吩咐他们做什么？为什么呢？
- ❖ 你在生活中有没有逃离罪恶的人，事，物？

## 祷告：

阿爸天父，求祢赐给我敏锐的心可以分辨什么是对的事，什么是不对的事，并且赐给我一颗顺服的心。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第44周：逃离



# 第45周：得子之乐

创世记 21:1-8

1. 耶和華按着先前的話眷顧撒拉，便照他所說的給撒拉成就。
2. 當亞伯拉罕年老的時候，撒拉懷了孕；到神所說的日期，就給亞伯拉罕生了一個兒子。
3. 亞伯拉罕給撒拉所生的兒子起名叫以撒。
4. 以撒生下來第八日，亞伯拉罕照着神所吩咐的，給以撒行了割禮。

## 第45周：得子之乐

创世记 21:1-8

5. 他儿子以撒生的时候，亚伯拉罕年一百岁。
6. 撒拉说：神使我喜笑，凡听见的必与我一同喜笑；
7. 又说：谁能预先对亚伯拉罕说撒拉要乳养婴儿呢？因为在他年老的时候，我给他生了一个儿子。
8. 孩子渐长，就断了奶。以撒断奶的日子，亚伯拉罕设摆丰盛的筵席。

## 讨论：

- ❖ 你喜欢小婴孩吗？为什么？
- ❖ 你喜欢过生日吗？分享你最喜欢/难忘的生日庆祝会。

## 祷告：

阿爸天父，感谢祢赐下宝贵的生命，感谢祢赐福于我们！帮助我们靠祢喜乐！奉耶稣的名祈祷，阿门。

第45周：得子之乐

## 第46周：另成一国

创世记 21:9-14

9. 当时，撒拉看见埃及人夏甲给亚伯拉罕所生的儿子戏笑，
10. 就对亚伯拉罕说：你把这使女和他儿子赶出去！因为这使女的儿子不可与我的儿子以撒一同承受产业。
11. 亚伯拉罕因他儿子的缘故很忧愁。

## 第46周：另成一国

创世记 21:9-14

12. 神对亚伯拉罕说：你不必为这童子和你的使女忧愁。凡撒拉对你说的话，你都该听从；因为从以撒生的，才要称为你的後裔。
13. 至於使女的儿子，我也必使他的後裔成立一国，因为他是你所生的。
14. 亚伯拉罕清早起来，拿饼和一皮袋水，给了夏甲，搭在他的肩上，又把孩子交给他，打发了他走。夏甲就走了，在别是巴的旷野走迷了路。

## 讨论：

- ❖ 亚伯拉罕为什么忧愁？上帝怎么样回应他呢？
- ❖ 你最近生活中有什么困难？你有没有交托上帝，让祂来帮忙你呢？

## 祷告：

天父上帝，我知道祢在乎我生命中的大小事。求主帮助我更多的依靠祢，借着祷告把问题交托在祢手中。奉耶稣的名求，阿门。

第46周：另成一国

## 第47周：和平

创世纪 21:22-27

22. 当那时候，亚比米勒同他军长非各对亚伯拉罕说：凡你所行的事都有神的保佑。
23. 我愿你如今在这里指着神对我起誓，不要欺负我与我的儿子，并我的子孙。我怎样厚待了你，你也要照样厚待我与你所寄居这地的民。
24. 亚伯拉罕说：我情愿起誓。

## 第47周：和平

创世纪 21:22-27

25. 从前，亚比米勒的仆人霸占了一口水井，亚伯拉罕为这事指责亚比米勒。
26. 亚比米勒说：谁做这事，我不知道，你也没有告诉我，今日我才听见了。
27. 亚伯拉罕把羊和牛给了亚比米勒，二人就彼此立约。



## 讨论：

- ❖ 亚伯拉罕的仆人和亚比米勒的仆人遇到了什么问题？后来这个事情怎么样被解决？
- ❖ 你在生活中有遇到类似的问题吗？应该怎么样解决该问题？

## 祷告：

全能的上帝，求祢赐给我智慧来面对生活中的问题，在拥抱正义的同时也拥抱和平。帮助我凡事按着祢的心意而行。奉耶稣的名祷告，阿门。

第47周：和平

## 第48周： 试验

创世纪 22:1-6

1. 这些事以後，神要试验亚伯拉罕，就呼叫他说：亚伯拉罕！他说：我在这里。
2. 神说：你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。
3. 亚伯拉罕清早起来，备上驴，带着两个仆人和他儿子以撒，也劈好了燔祭的柴，就起身往神所指示他的地方去了。

## 第48周： 试验

创世纪 22:1-6

4. 到了第三日，亚伯拉罕举目远远的看见那地方。
5. 亚伯拉罕对他的仆人说：你们和驴在此等候，我与童子往那里去拜一拜，就回到你们这里来。
6. 亚伯拉罕把燔祭的柴放在他儿子以撒身上，自己手里拿着火与刀；於是二人同行。

## 讨论：

- ❖ 什么是试验？上帝给亚伯拉罕的试验是什么？
- ❖ 你觉得上帝真的要亚伯拉罕把以撒杀了献上为祭吗？

## 祷告：

亲爱的天父上帝，求天父赐给我智慧与能力，无论在怎么样的环境中都寻求和顺服祢的旨意。奉耶稣的名祷告，阿门。

第48周： 试验

## 第49周：上帝必预备

创世纪 22:7-13

7. 以撒对他父亲亚伯拉罕说：父亲哪！亚伯拉罕说：我儿，我在这里。以撒说：请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在那里呢？
8. 亚伯拉罕说：我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔。於是二人同行。
9. 他们到了神所指示的地方，亚伯拉罕在那里筑坛，把柴摆好，捆绑他的儿子以撒，放在坛的柴上。
10. 亚伯拉罕就伸手拿刀，要杀他的儿子。

## 第49周：上帝必预备

创世纪 22:7-13

11. 耶和华的使者从天上呼叫他说：亚伯拉罕！  
亚伯拉罕！他说：我在这里。
12. 天使说：你不可在这童子身上下手。一点不可害他！现在我知道你是敬畏神的了；因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。
13. 亚伯拉罕举目观看，不料，有一只公羊，两角扣在稠密的小树中，亚伯拉罕就取了那只公羊来，献为燔祭，代替他的儿子。

## 讨论：

- ❖ 亚伯拉罕有没有顺服上帝，通过试验？
- ❖ 最后上帝预备什么来代替以撒？

## 祷告：

天父上帝，感谢祢预备耶稣代替我，为我的罪被钉死在十字架上。帮助我更深的爱耶稣，更好的跟随耶稣。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第49周：上帝必预备

## 第50周：听从神的话

创世纪 22:16-18

16. 耶和華說：你既行了這事，不留下你的兒子，就是你独生的兒子，我便指着自已起誓說：
17. 論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來，如同天上的星，海邊的沙。你子孫必得着仇敵的城門，
18. 并且地上万国都必因你的後裔得福，因为你听从了我的话。



## 讨论：

- ❖ 为什么上帝赐福给亚伯拉罕？
- ❖ 因为亚伯拉罕的顺服，谁也因此得福？

## 祷告：

亲爱的天父，感谢祢在顺服中赐下喜乐和满满的福分。跟随祢的人是有福的，并且其他人也因我们的顺服而得福分。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第50周：听从神的话

# 第51周：撒拉之死

创世纪 23:1-4

1. 撒拉享寿一百二十七岁，这是撒拉一生的岁数。
2. 撒拉死在迦南地的基列亚巴，就是希伯仑。亚伯拉罕为他哀恸哭号。
3. 后来亚伯拉罕从死人面前起来，对赫人说：
4. 我在你们中间是外人，是寄居的。求你们在这里给我一块地，我好埋葬我的死人，使他不在我眼前。

## 讨论：

- ❖ 撒拉死的时候几岁？  
你觉得现代的人普遍活到几岁？
- ❖ 你知道人死后去哪里吗？你要怎么样可以去到天堂呢？

## 祷告：

亲爱的天父，感谢祢借着耶稣预备给我去天堂的路。求天父帮助我敬虔生活，在短暂的人生中追求真正有意义的事情。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第51周：撒拉之死

## 第52周：寻妻

创世纪 24:1-4

1. 亚伯拉罕年纪老迈，向来在一切事上耶和  
华都赐福给他。
2. 亚伯拉罕对管理他全业最老的仆人说：请  
你把手放在我大腿底下。
3. 我要叫你指着耶和華——天地的主起誓，不  
要为我儿子娶这迦南地中的女子为妻。
4. 你要往我本地本族去，为我的儿子以撒娶  
一个妻子。

## 讨论：

- ❖ 你知道为什么亚伯拉罕不要管家找迦南地的女子给以撒为妻子吗？
- ❖ 你以后应该找怎么样的伴侣（丈夫/妻子）呢？

## 祷告：

阿爸天父，婚姻是神圣的，求天父为我预备可以与我同心同行的未来伴侣。若是不然，主耶稣已经是最知心的同伴。奉耶稣的名祈祷，阿门。

第52周：寻妻