

2023年第1期 ● 第145期 ● 2023年1月1日，星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用这个 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y 。

Pause - 停顿 保持静默。

Rejoice - 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask - 代祷 呼求上帝介入。

Yield - 降服 在祂给予你生命的旨意中。





停顿 静默

刻意停顿



安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思 聆听上帝的话

读圣经和思考

放缓脚步。安排时间在我们还没有与祂说话前，先聆听祂的声音。祂藉着祂的话语在对我们说什么？阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

本周诗篇



诗篇

37:3-7

和合本

-
- 3 你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以祂的信实为粮。
4 又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。
5 当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。
6 祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。
7 你当默然倚靠耶和华，耐性等候祂，不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。





聆听上帝的话

以赛亚40: 28-31^{和合本}

耶和华必使你重新得力

28 你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦，祂的智慧无法测度。 29 疲乏的，祂赐能力；软弱的，祂加力量。 30 就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒， 31 但那等候耶和华的，必重新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。



以耶和华为乐

就好比收割和更新的季节一样，我们又开始了新一年的栽种。对许多人来说，过去的一年比之前的疫情时期更艰难。我们感到欣慰，因为主此时此刻再次更新，加添我们力量。我们带着上帝的大能进入新的一年，如鹰展翅上腾，超越生活的风暴。我们奔跑却不困倦，行走却不疲乏！上帝的应许无比美好，因为它们良善，信实可靠的。让我们承诺在 2023 年让以下的宣告成为我们的优先：**先寻求祂的国和祂的义，并以耶和华为乐。**唐纳德·卡森清楚指出，我们不要成为随波逐流式的门徒，而是要有意识，刻意建立我们的属灵纪律，成为基督忠实的门徒，尽最大努力去达到祂的最高境界。来吧，让我们在新的一年里将自己前方的道路交托给主，并且知道祂会采取行动，藉着我们带来公平和正义。



立志祷告

"又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。

5 当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。"

诗篇 37:4-5 和合本

全能的上帝，我们的阿爸天父，我们祈求祢的赦免，因为我们不信祢会供给我们内心所渴想的。我们努力实现自己的抱负，这让我们疲惫、焦虑和筋疲力尽。我们终究在祷告和生活中偏离了祢的目的和旨意。在新的一年里，我们再次将自己交托给祢，祢将是我们唯一的喜悦——我们的奖赏和财富。主耶稣啊，更新我们，改变我们的心使我们更像祢。祢的圣灵赐予我们力量，使我们在暴风雨中得到坚固和提升，学会安歇在祢怀中，等待祢完美的计划。我们要在新的一年里，重新种下梦想和抱负，使我们在祢的话语中深深扎根和得到更新。我们要忠实的顺服和行善，因为祢让我们居住在这片土地上，祝福和帮助那些需要福音的人。我们奉主耶稣的圣名祷告，阿们。



欢欣

敬拜和感恩

**“ 各样美善的恩赐
和各样全备的赏赐
都是从上头来的，
从众光之父那里降
下来的，在祂并没有
改变，也没有转
动的影儿。”**

雅各书 1:17 和合本

阿爸天父，我们的心充满感恩，感谢祢带领我们又度过了一年，保护我们并拯救我们免受伤害。当我们进入新的一年，开始我们生命新的篇章时，我们牢记祢的信实和坚定的爱。我们的心因祢对我们的良善而欢喜。当我们重新踏入栽种和更新的季节时，祢是我们的力量和希望。我们仰望祢，我们的磐石和堡垒，知道祢就在我们身边，当祢带领我们走过生命的黑暗时，祢总是在那里保护、拯救和安慰我们。永在的父，祢总是在我们身边，用祢的能力和力量来扶持我们。一切荣耀、尊贵、能力和颂赞都属于祢。主耶稣，我们尊祢为大，奉祢的圣名祷告，阿们！



建议开始诗歌

祢信实何广大

祢信实何广大，圣天父真神，
祢永远不离弃爱你的人；
祢永世不改变，满有怜悯恩，
昔在今在永在，我主我神。

春夏秋冬循环，栽种又收成，
日月星辰，时刻循轨运行；
天地宇宙万物，皆同作见证，
述说我主信实、慈爱永恒。

祢赦免我罪愆，赐我永平安，
祢常与我偕行，安慰扶援；
日日加力，更赐我光明美盼，
祢沛赐我恩惠，丰厚无限。

副歌：

祢信实何广大！祢信实何广大！
清晨复清晨，主爱日更新；
我一切所需用，祢都已预备，
祢信实何广大，显在我身。



<https://youtu.be/cxxlcu7xGUY>

代求

为人代求

这是祈求、寻找，和叩门的时候

请参考以下所建议的祷告事项，停顿片刻，用你自己真诚和简单的话来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。祈求圣灵的恩膏，以便你得以通过圣灵的五重恩赐(使徒、先知、讲道、牧师和教师)来事奉祂。

你可以为当中一部分或全部祷告事项来祷告，你也可以添加或以不同的词汇来祷告。



1. 医治这地

“我劝你第一要为万人恳求，祷告，代求，祝谢， 2 为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。 3 这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳； 4 祂愿意万人得救，明白真道。。” - 提摩太前书 2:1-4 和合本

宣告耶稣的胜利

- 在新的一年里，藉着祂在天上地下所有的权柄，宣告祂战胜一切邪恶计谋和自私的野心，战胜每一个腐败的行为，以及每一个在全国各区域企图阻碍福音复兴工作的据点和障碍。
- 祈求上帝来保守人民的心思意念。祈求上帝打开属灵盲目者的眼睛，得以胜过欺骗和邪恶，看到福音真理所带来的永恒生命和神即将到来的国度。

使平安降临在这片土地上

- 祝福统治者，首相和他的内阁部长们。祈求上帝的智慧与和睦，让团结政府引导国家前进。
- 以平安的话语来为全国、你的城市或城镇、社区和邻舍来祷告。
- 祈求和平之君掌权，阻止邪恶的阴谋和策划暴力及混乱的敌对计谋。
- 为我们这个因数十年来不良的政治言论而导致种族不和谐并且分裂的国家祷告。为近期因选举结果而感到权利被剥夺的社区来寻求祝福和平安。

修复和重建

- 祷告首相安华有智慧并且顺利的与昔日的政治对手共同建设国家。祷告作为一个联合政府，内阁部长们开始有效率的工作，有智慧的在全球经济衰退之际，引领导航重建国家。
- 为弱势群体、穷人和被边缘化的人们祷告，让他们得到强大社会安全网的支持。
- 求主藉着耶稣基督福音的转化工作来修复教育、国家安全、医疗保健、社会福利、金融和政府的破口。

2. 一个良好稳定的政府

"祂改变时候、日期、废王、立王，将智慧赐与智慧人，将知识赐与聪明人。" - 但以理书 2:21 和合本



任期内稳定的政府

奉主耶稣的名来缄默所有企图以宗教及种族课题来窃取和破坏新政府的合法权力的阴谋。为国家未来5年的政治稳定来祷告，以至于政治联盟之间所达成的谅解备忘录将长期有效直到任期结束。



保护免受“暗势力”影响

祷告国家的行政和管理系统的革新不会受到“暗势力”的破坏和来自国外的影响。祷告公务员在工作表现方面有所改善，并成为尽忠职守的工人。



制定良好法律

为立法者之间有高质量的辩论来祷告，能够提出所有影响种族和宗教背景的课题。祷告国会议员勤奋、有智慧、认真地履行国家建设的责任，并专注于国家课题。



即将举行的政党选举

为即将于2023年1月11日至14日举行的巫统大会祷告。祷告他们党内的民意调查和决议的结果将维持以至于确保团结政府的稳定和成功，以实现国家整体的和平与福祉。

3. 公正的司法机构

"祂要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。" - 诗篇 37:6 和合本



司法机构的独立

祷告首相会坚持捍卫司法的独立性。祷告政府有政治决心，消除对司法机构的行政干预，也正如统治者所建议的那样，去修正2009年司法委任委员会(JAC)的法令。



听证会和判决

随着为了组建新的联合政府而做出的让步，祷告正义彰显于如今已成为部长的政治人物所涉及的贪腐案件。祷告法官有公正、公平、坚定、勇敢、智慧和公义。



法律改革

为我们的新任法律及体制改革部长，拿督斯里阿莎丽娜和副部长蓝卡巴星祷告，他们能努力进行法律改革，恢复司法和行政的独立性。为迫切的进行所有重要的体制改革来祷告。



委任新法官

祈求上帝的恩手来引导新法官的委任，以填补至少4个联邦法院职位的空缺，使这些被任命者致力于恢复司法独立和廉正，以及司法的行政工作。

4. 青少年和教育改革

"你要留心领受训诲，侧耳听从知识的言语。" - 箴言 23: 12 和合本



教育改革

祷告将引入循序渐进的政策来改善现有的教育体系，祷告新任教育部长尽最大努力来履行所赋予他的信任和责任来建设下一代。为师训学院的改革祷告，能挑选出合适有能力和热诚的教育工作者。



彻底改革倒退的政策

祷告持续的教育改革来扭转教育部数十年来系统性衰退和政策失误。祷告回归良好政策以及合格教育者来设计课程纲要和世界级的教育，从而有助于建设一个高技能，相互理解的和谐社会。



逆转人才的流失

为概括所有技能和专业的马来西亚劳动力的严重人才流失的逆转来祷告。为职业途径的素质及工作条件得到改善并且回归精英制度来祷告，以确保马来西亚人在所有部门都获得最优质的服务。



青年和体育改革

体育在国家团结上有举足轻重的作用。祷告这个部门在团结人民和带领青年人建设国家方面发挥关键作用。

5. 警惕、救济和恢复

"耶和華靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。" - 诗篇34:18 和合本



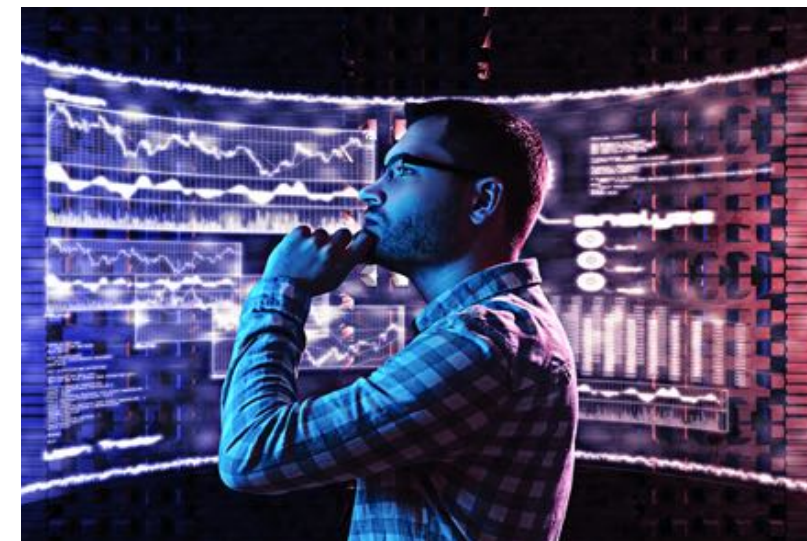
峇冬加里土崩

我们为着马来西亚特别灾难援助和救援队来感恩（SMART），他们勤奋并且出色的完成了工作，成功找到了山体滑坡灾难中的所有失踪人员。让我们继续为那些因失去家人和朋友而受到严重影响的家庭和学校祷告。



沙巴水灾和大潮水灾难

为山打根甘榜弗烈水村 100 多座高脚屋受到大潮水影响的居民以及那些在必达士、哥打京那巴鲁和哥打毛律受到影响的人祷告。感谢上帝，没有人员伤亡报告。为目前在救济中心 2000 名撤离的人员祷告。



为全球前景做好准备

由于区域性政治紧张局势加剧、通膨压力和金融市场极度动荡，预计 2023 年的全球前景将充满挑战，祷告内阁将把重点放在急切的金融、商业和经济措施上，保护穷人并增强投资者的信心。



对冠病浪潮保持警惕

基于变异病毒的危险和长期患者恢复健康的困难，祷告卫生部对另一波冠病大流行保持警惕。祷告有持续性的医疗改革并且政策能够迅速有效地实施。

6. 城市的福音更新

"唯有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。" - 彼得前书 2:9 和合本



复兴教会

祷告教会回归基于圣经的教导，分享上帝恩典的真理，以复兴教会，带来喜乐与平安的转变和生活。祈求圣灵来恢复我们属灵的力量和活力。



医治与和解

祷告基督徒有意愿走在前线，将医治与和解带给分裂的国家，从我们教会里的关系开始，带来真正的合一和彼此相爱。



渴慕上帝的话语

祷告对上帝的话语和门徒训练有新的渴望，属灵生命能长大成熟，服从主耶稣所有的命令。为个人祷告生活的加强而祷告。



收庄稼的工人

祈求庄稼的主兴起收取庄稼的工人。祷告所有上帝的子民准备受差遣进入禾场，拯救迷失的人，特别是在有较大需求的地区。



复兴福音的使者

为基督徒在他们的家庭、工作场所、社区和城市中成为福音更新的推动者来祷告。为家庭成为宣教据点祷告。

7. 接触迷失、患病和被边缘化的

“上帝能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事” 哥林多后书 9:8 和合本



为5人祷告

祈求圣灵将5个朋友,家人,和/或同事的名字放在我们心里，并为他们祷告，得以认识基督为他们个人的救主。祷告赐下良机向他们分享福音。



上帝介入和赐下契机

祈求恩主赐我们一颗被改变的心，像耶稣一样去爱人。祈求圣灵赐我们契机和与人相遇的机会来建立友谊、行善、分享福音。



医治病患

祷告与主相遇，祈求上帝恩手来医治。祈求圣灵在祂的怜悯中赐他们力量面对试炼，蒙恩惠完全康复。为受到心理健康挑战的人，长期疫情的病患，和看护者代求。



移民工人和难民

为移民工人和难民家庭祷告，并且以实际行动来介入，为他们争取得到公平和人道的对待。祈求他们在这个圣诞节期间遇见基督。

8. 家庭生活

“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。” - 以弗所书 5: 16 和合本



夫妻

祷告婚姻和谐、互相顺服、丈夫对妻子理解和尊重，因为他们都是上帝恩典生命的传承者，“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



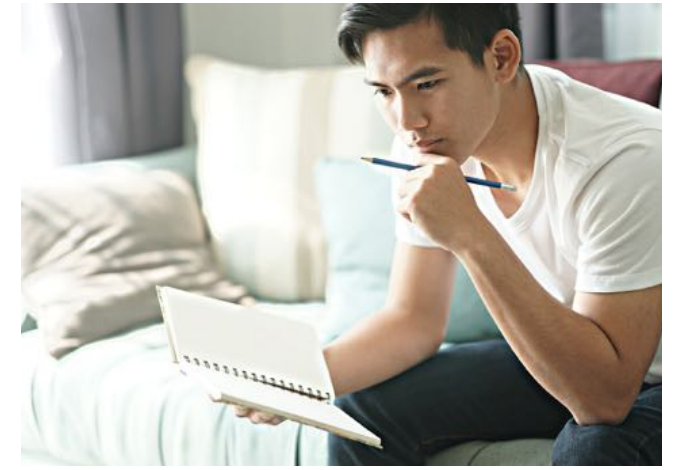
孩童

祈求上帝的大能保护孩子们。祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。以路加福音 2:52 为他们祷告，“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长。”



家庭

祷告各个家庭成为宣教据点和祷告之家。祷告当父母的为他们的孩子刻意的进行跨代门徒训练、父母殷勤地为孩子们祷告，并教导他们忠心于主。为健康和有意义的家庭圣诞节团聚祷告。



自己

为我们自己祷告，成为基督忠实的门徒，勤于祷告和读上帝的话，相信上帝透过我们的信心成就我们那不可能完成的任务！

9. 关注全球

“万国要来就祢的光，君王要来就祢发现的光辉。” - 以赛亚60：3 和合本



乌克兰战争

我们继续在祷告中纪念乌克兰。我们感恩，被毁的发电厂已经被修复，后备的紧急供电厂能够输出足够的电力给乌克兰。祷告俄罗斯会退兵，乌克兰重享和平，让世界各国的基本物质供应链可以恢复。



亚洲的和平

祷告亚洲有和平，使各大城市的福音复兴工作继续蓬勃发展，教会能够在不同国家的逼迫和压制中成长。为缅甸的内战能尽快结束来祷告。为南中国海的和平祷告。



罗兴亚难民

大约有100万名来自缅甸的罗兴亚人居住在孟加拉难民营的拥挤设施中。许多人冒险乘船前往印尼或马来西亚，希望能找到新的家园。最近，有180名罗兴亚人在试图逃离绝境时而溺水身亡。为这些难民祷告能获得怜悯，使他们能找到家园重建生活。



对新冠浪潮保持警惕

当前的中国已经停止针对入境旅行者的检疫，并且未来几个月有可能因亚洲各国庆祝农历新年活动而引发连续数波的冠病感染，祷告人们始终保持警惕。祷告新的病毒突变不会在亚洲蔓延。



自发性的祷告 和感恩

增添你自己的祷告 和感恩

**“你当默然倚靠耶和
华，耐性等候祂，不要
因那道路通达的和那恶
谋成就的心怀不平。”**

诗篇 37:7 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为另外祂定意给予你的事情来祷告；为我们的国家和你心里所牵挂的事情，以及教会来祷告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

在结束这个祷告时段时，我们将所祈求的事全然交托並降服在我们的天父旨意之下。无论祂将我们放在何方，我们都将因为成为他人的祝福而得福。



结束祷告

让我们宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6:9-13 和合本修订版





建议结束诗歌

照耀吧，耶稣

爱的光今日照耀人间，
照耀幽暗、罪恶的人间，
耶稣，世界的光，照耀众生，
以祢真理的光释放我心；
照亮我，照亮我。

靠祢宝血我进祢亮光，
脱离幽暗，进威严荣光，
在祢跟前屈膝，恳求怜恤、 鉴察、
光照我，将黑暗尽驱；
照亮我，照亮我。

我定睛瞻仰君王荣光，
反映君王样式与容光，
荣上加荣，天天更像耶稣，
生命不断更新，见证耶稣；
照亮我，照亮我。

副歌： 真光普照，基督，
彰显你天父荣光，
差遣圣灵，将心灵燃点，
恩典江河倾流，充满这世上万邦，
彰显真理，真光普照全地！



<https://youtu.be/vlKu6XNw1fc>





静默

刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
将你的祷告全然交托给祂。



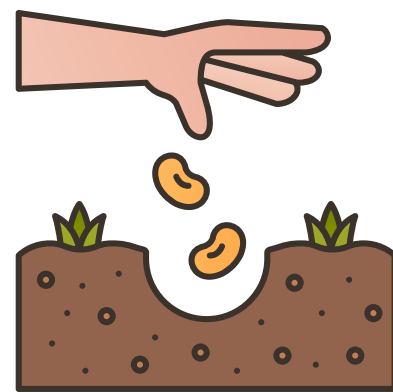
背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成就。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



伸缩性的 祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英语、国语和华语版本。



爱的礼物和种子

若你愿意支持24-7为亚洲祷告的工作，在这事工中撒种，你可以[在这里](#)点击奉献礼物。



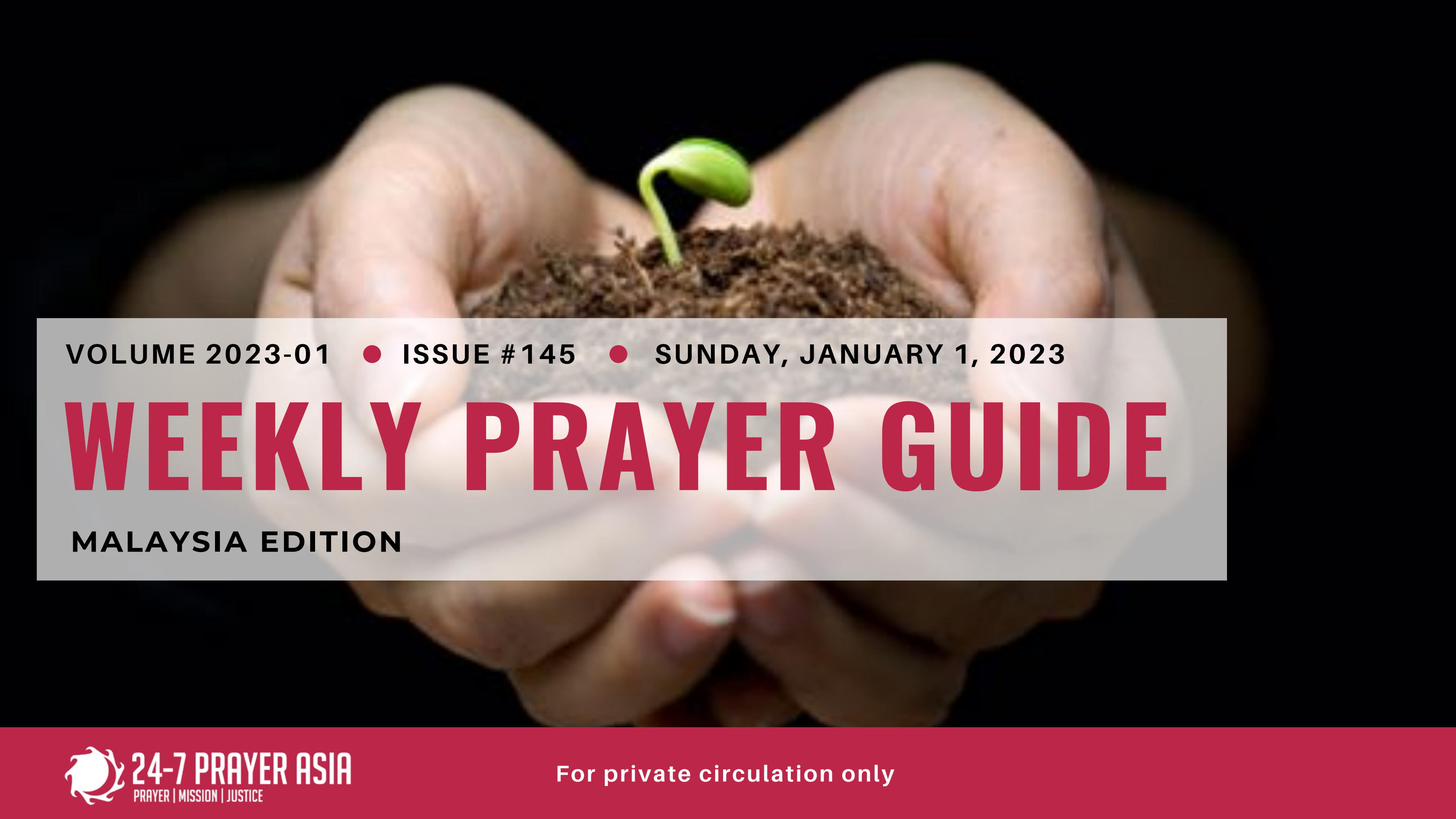
订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：
support@247prayerasia.com



接洽我们

电子邮件地址：
support@247prayerasia.com
预约祈祷室：
Petaling Jaya (八打灵再也) - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya (布特拉再也) - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com



VOLUME 2023-01 • ISSUE #145 • SUNDAY, JANUARY 1, 2023

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer. Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word? Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalm 37:3-7 ^{ESV}

- 3** Trust in the Lord, and do good;
dwell in the land and befriend faithfulness.
- 4** Delight yourself in the Lord,
and he will give you the desires of your heart.
- 5** Commit your way to the Lord;
trust in him, and he will act.
- 6** He will bring forth your righteousness as the light,
and your justice as the noonday.
- 7** Be still before the Lord and wait patiently for him;
fret not yourself over the one who prospers in his way,
over the man who carries out evil devices!



HEAR FROM THE LORD

Isaiah 40:
28-31 ESV

THE LORD SHALL RENEW YOUR STRENGTH

28 Have you not known? Have you not heard? The Lord is the everlasting God, the Creator of the ends of the earth. He does not faint or grow weary; his understanding is unsearchable. **29** He gives power to the faint, and to him who has no might he increases strength. **30** Even youths shall faint and be weary, and young men shall fall exhausted; **31** but they who wait for the Lord shall renew their strength; they shall mount up with wings like eagles; they shall run and not be weary; they shall walk and not faint.



DELIGHT YOURSELF IN THE LORD

Just like the seasons of harvest and renewal, we begin another year of replanting. For many, the past year has been harder than the previous Covid years. We take comfort that the Lord is here to renew our strength. We go into this new year with the power of God behind us, lifting us up like eagles above the storms of life. We will run and not be weary, we shall walk and not faint! How wonderful are the promises of God for they are trustworthy and good. Let us commit to making this our utmost priority in 2023: **to delight ourselves in the Lord, seeking first His kingdom and His righteousness.** As D.A. Carson pointed out clearly that we don't drift into being disciples, then let us be intentional in building up our spiritual disciplines to being faithful disciples of Christ, to give our utmost for His highest. Come, let us commit our ways to the Lord this new year and know that He will act to bring forth righteousness and justice through us.



A PRAYER OF COMMITMENT

**"Delight yourself
in the Lord, and
he will give you
the desires of
your heart.
Commit your
way to the Lord;
trust in him, and
he will act."**

Psalms 37:4-5 ESV

Almighty God and our Heavenly Father, we ask for Your forgiveness for not trusting You to give us the desires of our hearts. We strive to fulfil our own ambitions which leave us exhausted, anxious and burnt out. We end up praying and living amiss from Your purpose and will for us. We commit ourselves to You again in this coming year, that You will be our sole delight - our reward and our treasure. Renew us, and change our hearts, O Lord Jesus, and make us more like You. Empower us by Your Holy Spirit, that we may be strengthened and lifted up above the storms, and learn to rest and wait on Your perfect plan. We ask for a year of replanting of our dreams and ambitions, that we may be rooted firmly and refreshed deeply in Your Word. We ask for faithful obedience to do good as You have placed us to dwell in this land, blessing and befriending those in need of the gospel. In Jesus' name we pray. AMEN.



REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

Every good gift and every perfect gift is from above, coming down from the Father of lights, with whom there is no variation or shadow due to change.

James 1:17 ESV

Heavenly Father, our hearts are filled with thanksgiving for taking us through the year before, protecting us and delivering us from harm. As we enter into this new year, and as we begin a fresh chapter of our lives, we remember Your faithfulness and steadfast love. Our hearts rejoice at Your goodness to us. You are our strength and our hope as we begin a fresh season of replanting and renewal. We look to You, our Rock and Fortress, knowing that You are by our side, always there to protect, deliver and comfort us as You lead us through the shadows of life. Everlasting Father, You are always by our side, lifting us up by Your power and might. To You belong all glory and honour and power and blessing. We magnify You, Lord Jesus, and in Your name we pray, AMEN!



A Suggested Opening Song

GREAT IS THY FAITHFULNESS

1 Great is Thy faithfulness, O God my Father
There is no shadow of turning with Thee
Thou changest not, Thy compassions, they fail not
As Thou hast been, Thou forever will be

**Great is Thy faithfulness, Great is Thy faithfulness
Morning by morning new mercies I see
All I have needed Thy hands hath provided
Great is Thy faithfulness, Lord, unto me**

2 Pardon for sin and a peace that endureth
Thine own dear presence to cheer and to guide
Strength for today and bright hope for tomorrow
Blessings all mine with ten thousand beside

<https://youtu.be/ErwiBz1QA4o>



ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



1. HEAL THE LAND

"First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, 2 for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way. 3 This is good, and it is pleasing in the sight of God our Saviour, 4 who desires all people to be saved and to come to the knowledge of the truth." - 1 Tim 2:1-4 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- In this new year, by His authority over all heaven and earth, we continue to declare victory in Jesus' mighty Name over the spiritual realms, over every evil scheme and selfish ambition, over every corrupt act, and over every stronghold and obstacle that attempts to hinder the work of gospel renewal over the nation.
- Pray for God's protection over the hearts and minds of the people. Pray that God will open the eyes of the spiritually blind to be able to see beyond deception and evil, and see the truth of the Gospel that brings eternal life and God's kingdom to come.

SPEAK PEACE OVER THE LAND

- Bless the rulers, the Prime Minister and his newly appointed cabinet ministers. Pray for godly wisdom, and harmony as a united government, to steer the nation forward.
- Speak peace over the nation, over your city or town, and over your community and neighbourhood.
- Pray for the Prince of Peace to reign and to rein in evil plots and opposing schemes planning violence and mayhem.
- Pray for healing of our fractured nation caused by decades of harmful politicking that has led to racial disharmony. Speak peace and unity over all communities who feel disenfranchised, and bless them.

RESTORATION AND REBUILDING

- Pray for wisdom and success for Prime Minister Anwar Ibrahim as he leads in nation building together with former political rivals. Pray for the Cabinet ministers work efficiently and effectively as a united government. Pray for wisdom to navigate the nation ahead of global recession.
- Pray for a strong social safety net for the vulnerable, the poor and the marginalised.
- Pray for the rebuilding and restoration of the broken walls of education, defence, healthcare, social welfare, finance and the civil service through the transformative work of the Gospel.

2. A GOOD AND STABLE GOVERNMENT

"He changes times and seasons; he removes kings and sets up kings; he gives wisdom to the wise and knowledge to those who have understanding." - Daniel 2:21 ESV



POLITICAL STABILITY TO LAST FULL TERM

Pray that all plots intended to steal and sabotage the new government of their rightful authority, by playing up religion and race, will be silenced in Jesus' name. Pray for political stability for the next 5 years. Pray that the MoU made among the political coalitions will hold for the full-term.



PROTECTION FROM 'DEEP STATE'

Pray for protection from "deep state" sabotage and foreign influence that can hamper the renewal and reformation of the nation's administration and management. Pray for the civil service to improve in delivery and performance, and be conscientious workers.



GOOD LAW MAKING

Pray for quality debates among lawmakers to voice out issues affecting all ethnic and religious backgrounds. Pray for MPs to be diligent, wise and conscientious in their responsibilities towards nation building, and to be focused on national issues.



UPCOMING POLITICAL PARTY POLLS

Pray for the upcoming UMNO General Assembly which will be held on January 11-14, 2023. Pray that the outcome of their party polls and resolutions will sustain and contribute to the stability and success of the unity government for the overall peace and welfare of the nation.

3. A RIGHTEOUS JUDICIARY

He will bring forth your righteousness as the light, and your justice as the noonday. - Psalm 37:6 ESV



INDEPENDENCE OF JUDICIARY

Pray that the Prime Minister will be resolute in establishing judicial independence. Pray for political will to remove executive influence over the judiciary, as advised by the Rulers, such as amending the Judicial Appointments Commission (JAC) Act 2009.



UPCOMING HEARINGS AND JUDGMENTS

As concessions have been made to establish this new unity government, we continue to pray that justice will prevail over high profile corruption cases involving sitting politicians who are now ministers. Pray for the judges to be impartial, fair, strong, courageous, wise and righteous.



LAW REFORM

Pray for the Minister of Law and Institutional Reform, Datuk Seri Azalina Othman Said and Deputy, Ramkarpal Singh, to work towards law reforms that will restore the independence of the judiciary and the administration of justice. Pray for all critical institutional reforms to be made urgently.



APPOINTMENT OF NEW JUDGES

Pray for God's hand over the appointment of new judges to fill the vacancies in at least 4 Federal Court positions, that these appointees will be committed to the work of restoration of the independence and integrity of the judiciary and in the administration of justice.

4. YOUTH & EDUCATION REFORM

Apply your heart to instruction and your ear to words of knowledge. - Proverbs 23:12 ESV



EDUCATION REFORM

Pray for progressive policies to improve the existing education system and for the new Education Ministers to do their best in carrying out the trust and responsibility given to them to build up the next generation. Pray for a revamp of the teacher training colleges so that only qualified candidates with the right aptitude and passion are selected.



OVERHAUL REGRESSIVE POLICIES

Pray for sustainable education reform to reverse the decades of decline in quality of education. Pray for a return of good policies and qualified educators to craft curriculum pedagogy and a world-class education that contributes to the building of a highly-skilled, empathetic and harmonious society.



REVERSAL OF BRAIN DRAIN

Pray for a reversal of severe brain drain that cuts across the Malaysian workforce, which is across all skills and specialties. Pray for an improvement of the quality of career pathways, improved work conditions and a return to meritocracy in efforts to ensure Malaysians receive the best of quality services across all sectors.



YOUTH AND SPORTS REFORM

Sports plays a significant role that socially binds a nation together. Pray for this ministry to play a key role in uniting the people and to lead the youth in nation building.

5. VIGILANCE, RELIEF AND RECOVERY

"The Lord is near to the broken-hearted and saves the crushed in spirit." - Psalm 34:18 ESV



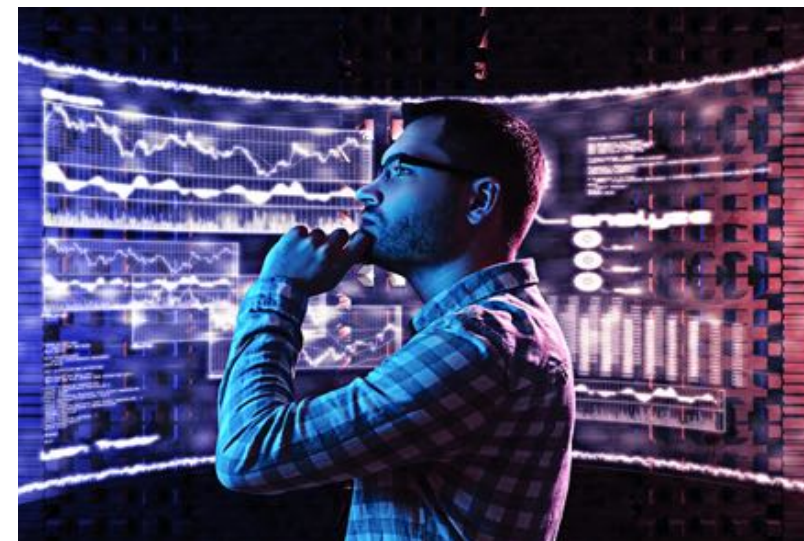
BATANG KALI LANDSLIDE DISASTER

We thank God for the Special Malaysia Disaster Assistance and Rescue Team (SMART) who worked diligently and excellently right through to successfully locate all missing in the landslide disaster. Let us continue to pray for comfort for the families and for the school affected by their devastating loss of family and friends.



SABAH FLOODS AND KING TIDE DISASTER

Pray for those affected by the king tide phenomenon that destroyed more than 100 stilt houses at the Kampung Forest water village in Sandakan, and also those affected in Pitas, Kota Kinabalu and also in Kota Belud. Thank God that no casualties were reported. Pray for the 2000 evacuees now at relief centres.



WELL PREPARED FOR A CHALLENGING GLOBAL OUTLOOK

As the global outlook for 2023 is forecast to be challenging due to rising geopolitical tensions, inflationary pressures and extremely volatile financial markets, pray for the cabinet to focus on urgent financial, business and economic measures to protect the poor and to instil investor confidence.



VIGILANCE TOWARDS A NEW COVID WAVE

Pray for the health authorities to be vigilant towards another wave of the Covid pandemic, given the dangers of the mutation, and the difficulties of long Covid recovery. Pray for sustainable health reforms and policies to be implemented swiftly and effectively.

6. GOSPEL RENEWAL OF THE CITY

"But you are a chosen race, a royal priesthood, a holy nation, a people for his own possession, that you may proclaim the excellencies of him who called you out of darkness into his marvellous light." - 1 Peter 2:9 ESV



REVITALISATION OF CHURCHES

Pray for a return to good biblical preaching that shares the truth of God's grace to revitalise the church and bring about transformed lives of joy and peace. Pray for the Holy Spirit to bring about a return to spiritual power and vitality.



HEALING AND RECONCILIATION

Pray for Christians to be at the forefront of bringing healing and reconciliation to our fractured nation, beginning with our relationships in the church to bring about genuine unity and love for one another.



FRESH HUNGER FOR THE WORD

Pray for a fresh hunger for the Word of God and diligent discipleship to grow into spiritual maturity, in obedience to all that Jesus has commanded. Pray for strengthening of personal prayer lives.



WORKERS FOR THE HARVEST

Pray to the Lord of the Harvest to raise workers for the harvest. Pray for all the people of God to be prepared to be sent out into the harvest for the salvation of the lost, especially in urban areas where the need is great.



AGENTS OF GOSPEL RENEWAL

Pray for Christians to be agents of gospel renewal in their family, workplace, community and city. Pray for households to be mission outposts.

7. REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

And God is able to make all grace abound to you, so that having all sufficiency in all things at all times, you may abound in every good work.- 2 Corinthians 9:8 ESV



PRAY-FOR-5

Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 5 friends, family or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour. Pray for opportunities to share the gospel with them.



DIVINE INTERVENTION & OPPORTUNITIES

Ask for a changed heart to love like Jesus and pray for divine opportunities for friendship, acts of kindness, and for sharing of the Gospel.



HEAL THE SICK

Pray for encounters for healing from the hand of the Lord. Pray for quick recovery, for strength in facing trials, and grace to be restored fully. Uphold those who are facing mental health and long Covid challenges. Pray for caregivers.



MIGRANT WORKERS AND REFUGEES

Pray for migrant workers and refugee families who seek to be treated justly and humanely as we take opportunities to intervene practically. Pray that they may encounter Christ during this Christmas season.

8. FAMILY LIFE

Making the best use of the time, because the days are evil. - Ephesians 5:16 ESV



COUPLES

Pray for loving marriages of mutual submission, with the husband showing understanding and honour for the wife, since they are both heirs of the grace of life, "so that your prayers may not be hindered." - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

Pray 1 Timothy 4:12 over the teenagers and young adults, "*Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity.*" Pray for them to grow strong in faith and mighty in the Lord.



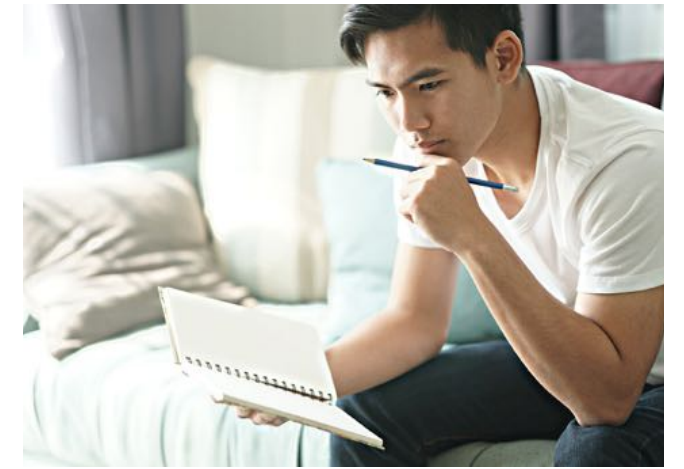
CHILDREN

Pray for divine protection over the children. Pray that they will grow strong in faith and wisdom, praying Luke 2:52, "*And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man.*"



HOUSEHOLD

Pray for every home to be a missional outpost and a house of prayer. Pray that there will be intentional inter-generational discipling when parents pray for their children and teach them to be faithful to the Lord. Pray for a wholesome and meaningful family Christmas reunion.



SELF

Pray for ourselves, to be faithful disciples of Christ, diligent in prayer and in the Word of God, trusting God through faith that He will do the impossible!

9. GLOBAL CONCERNS

"And nations shall come to your light, and kings to the brightness of your rising." - Isaiah 60:3 ESV



WAR IN UKRAINE

Let us continue to uphold Ukraine in prayer. We give thanks that damaged power plants have been repaired, and emergency generator plants are able to help disperse Ukraine's energy network. Pray for Russia to withdraw so that Ukraine may be blessed with peace, and that the supply chains of essential goods to the rest of the world may be restored.



PEACE OVER ASIA

Pray for peace to reign over Asia so that the work of gospel renewal in the cities will continue to flourish, and the churches will grow in the face of state persecution and oppression. Pray for an end to the civil war in Myanmar. Pray for peace to reign over the South China Sea.



ROHINGYA REFUGEES

About 1 million Rohingya from Myanmar are living in crowded facilities in Bangladeshi refugee camps. Many take risky boat trips to Indonesia or Malaysia in hopes to find new homes. Recently, 180 Rohingya drowned as they tried to flee desperate conditions in these camps. Pray for compassion for these refugees that they may find homes for them to rebuild their lives.



VIGILANCE OVER NEW COVID WAVE

Pray for vigilance as China ends quarantine for inbound travel, and over potential successive waves of Covid infections over the coming months, triggered by travels over Lunar New Year festivities in Asia. Pray that new mutations will not spread over Asia.



Spontaneous Prayers and Thanksgiving

Add your own prayers and thanksgiving

Be still before the Lord and wait patiently for him; fret not yourself over the one who prospers in his way, over the man who carries out evil devices!

- Psalm 37:7 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



Closing Prayer

Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name;
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us today our daily bread.
And forgive us our debts, as we also have
forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from the evil one.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



A Suggested Closing Song

SHINE, JESUS, SHINE

1 Lord, the light of Your love is shining
In the midst of the darkness, shining
Jesus, Light of the world, shine upon us
Set us free by the truth You now bring us
Shine on me, shine on me

Shine, Jesus, shine
Fill this land with the Father's glory
Blaze, Spirit, blaze
Set our hearts on fire
Flow, river, flow
Flood the nations with grace and mercy
Send forth Your word
Lord, and let there be light

2 Lord, I come to Your awesome presence
From the shadows into Your radiance
By the blood I may enter Your brightness
Search me, try me, consume all my darkness
Shine on me, shine on me

3 As we gaze on Your kingly brightness
So our faces display Your likeness
Ever changing from glory to glory
Mirrored here may our lives tell Your story
Shine on me, shine on me



<https://youtu.be/wAFcwns4uHc>



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

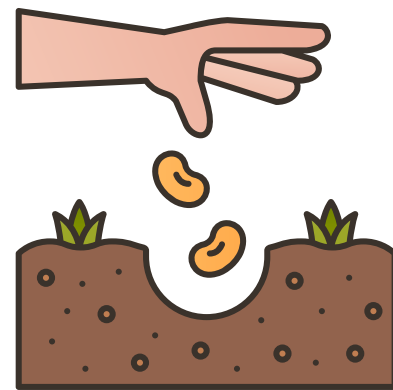
BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. For 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful for use in churches both in-person and online.



An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



Love Gifts and Seeds

If you would like to support the work of 24-7 Prayer Asia, and sow into this ministry, you can make a gift [here](#).



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to support@247prayerasia.com



Contact us

Email: support@247prayerasia.com

Boiler Room Bookings:

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com



JILID 2023-1 • ISU #145 • AHAD, JANUARI 1, 2023

PANDUAN DOA MINGGUAN

EDISI MALAYSIA

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;

Rejoice & Reflect

- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Alkitab;

Ask

- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;

Yield

- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA

BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.



RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kita berbicara dengan-Nya. Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kita mendekatkan diri kepada Dia yang kita kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kita.

MAZMUR MINGGU INI



Mazmur 37:3-7 ^{AVB}

- 3** Percayalah kepada TUHAN, dan lakukan kebaikan; tinggallah di tanah ini dan berpeganglah kepada kesetiaan-Nya.
- 4** Cari kebahagiaan daripada TUHAN, maka Dia akan menunaikan hasrat hatimu.
- 5** Serahkan jalan hidupmu kepada TUHAN; percayalah kepada-Nya maka Dia akan bertindak:
- 6** Dia akan menyatakan perbenaranmu seterang cahaya, dan keadilanmu seterang matahari tengah hari.
- 7** Sandarkan hatimu kepada TUHAN dan sabarlah menanti tindakan-Nya; jangan gusar kerana ada yang makmur mengikut jalan sendiri, kerana ada yang menjayakan rancangan zalim.



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

Yesaya
40: 28-31^{AVB}

TUHAN AKAN MEMBERI KEKUATAN BARU

28 Tidakkah kau tahu, tidakkah kau dengar? TUHAN ialah Allah yang kekal, yang menciptakan hujung-hujung bumi. Dia tidak akan menjadi letih ataupun penat, pengertian-Nya tiada hadnya. **29** Dia memberikan kekuatan kepada yang letih, dan menambah tenaga kepada mereka yang tidak berdaya.

30 Orang muda menjadi letih dan penat, para teruna jatuh tersandung. **31** Tetapi mereka yang menanti-nantikan TUHAN akan mendapat kekuatan baru. Mereka akan terbang tinggi dengan sayap seperti burung rajawali. Mereka akan berlari dan tidak menjadi penat, mereka akan berjalan dan tidak menjadi lesu.



CARILAH KEBAHAGIAAN DI DALAM TUHAN

Di dalam musim tuaian dan pembaharuan, kita memulakan lagi satu tahun untuk menabur. Untuk kebanyakan daripada kita, tahun lepas amat mencabar berbanding dengan tahun-tahun sebelumnya. Kita terhibur kerana mengetahui Tuhan akan memberi kekuatan baru. Kita mengalu-alukan tahun baru ini dengan kuasa Allah menyertai kita, di mana kita akan mengatasi badai kehidupan. Kita akan berlari dan tidak menjadi penat, berjalan dan tidak menjadi lesu! Betapa ajaibnya janji-janji Allah yang baik dan tetap. Mari kita jadikan hal ini sebagai keutamaan untuk tahun 2023: **carilah kebahagiaan di dalam TUHAN, utamakan kerajaan-Nya serta perbenaran-Nya.** D.A. Carson menyatakan secara jelas bahawa kita tidak menjadi murid dengan tidak sengaja, jadi mari kita mengutamakan disiplin rohani untuk menjadi murid Kristus yang setia, menyerahkan diri sepenuhnya untuk kemuliaan-Nya. Ayuh, mari kita serahkan setiap langkah kita kepada Tuhan pada tahun baru ini dan percaya bahawa Dia akan berlaku adil dan benar melalui kita.



DOA KOMITMEN

**"Cari kebahagiaan
daripada TUHAN,
maka Dia akan
menunaikan hasrat
hatimu.**

**Serahkan jalan
hidupmu kepada
TUHAN;
percayalah
kepada-Nya maka
Dia akan
bertindak."**

Mazmur 37:4-5 AVB

Allah Maha Kuasa dan Bapa Surgawi kita, kita memerlukan pengampunan Engkau kerana tidak percaya pada-Mu dengan sepenuhnya. Kita berusaha untuk memenuhi cita-cita peribadi yang menjadikan kita letih, resah, dan lesu. Akhirnya, kita berdoa sambil hidup jauh terpesong dari kehendak dan matlamat-Mu untuk kita. Kita serahkan diri kepada-Mu sekali lagi pada tahun ini, agar Engkau menjadi keutamaan kita - harta karun kita. Perbaharui kita, ubah hati kita, ya Tuhan Yesus, dan jadikan kita seperti-Mu. Semoga Roh Kudus-Mu menguasai kita, agar kita dikuatkan untuk menghadapi sebarang cabaran, dan belajar berehat di dalam-Mu sambil menunggu rancangan-Mu yang sempurna. Kita doakan agar kita dapat menyelaraskan cita-cita dan usaha kita dengan Firman-Mu. Kita ingin tetap setia kepada-Mu, melakukan perkara-perkara baik di mana juga Engkau meletakkan kita, menjadi berkat dan kawan kepada mereka yang memerlukan Injil. Di dalam nama Yesus kita berdoa. AMIN.



MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

"Segala pemberian yang baik dan sempurna diturunkan dari syurga oleh Bapa, sumber segala cahaya. Dia tidak berubah dan tidak seperti bayangan yang berubah-ubah bentuknya."

Yakobus 1:17 AVB

Bapa Syurgawi, kita sentiasa bersyukur kerana Engkau telah menyertai kita sepanjang tahun lalu, memelihara kita dari yang jahat. Sewaktu kita melalui tahun baru ini dan mulakan musim baru di dalam hidup, kita ingat akan kesetiaan dan kasih-Mu. Hati kita bersukacita akan kebaikan Tuhan. Engkaulah kekuatan dan harapan kita pada musim baru ini. Mata kita tertuju pada-Mu, Batu Karang dan Kubu Kuat kita, kerana di dalam pengetahuan Engkau berada di sisi kita, Engkaulah memelihara, melindungi, dan menghibur kita di dalam suka dan duka. Bapa yang Kekal, Engkaulah sentiasa bersama kita, menopang kita melalui kekuatan dan kuasa-Mu. Kepada Engkau empunya segala kemuliaan, kuasa, hormat, dan berkat! Kita memuji-Mu, Tuhan Yesus, dan di dalam nama-Mu kita berdoa, AMIN!



Cadangan Lagu Pembukaan

BESAR SETIAMU

1 Besar setia-Mu Allah Bapaku
Tiada pertukaran bayangan
Kasih setia-Mu kekal s'lamanya
Besar setia-Mu ya Allahku

Besar setia-Mu, besar setia-Mu
Setiap hari kulihat rahmat-Mu
Kasih setia-Mu kekal s'lamanya
Besar setia-Mu ya Allahku

2 Pengampunan dosa memb'rikan damai,
kehadiran Tuhan menghiburkan.
Kekuatan dan penghiburan tiap hari,
berkat berk'limpahan ku alami.

<https://youtu.be/9vBe6nXzEb0>



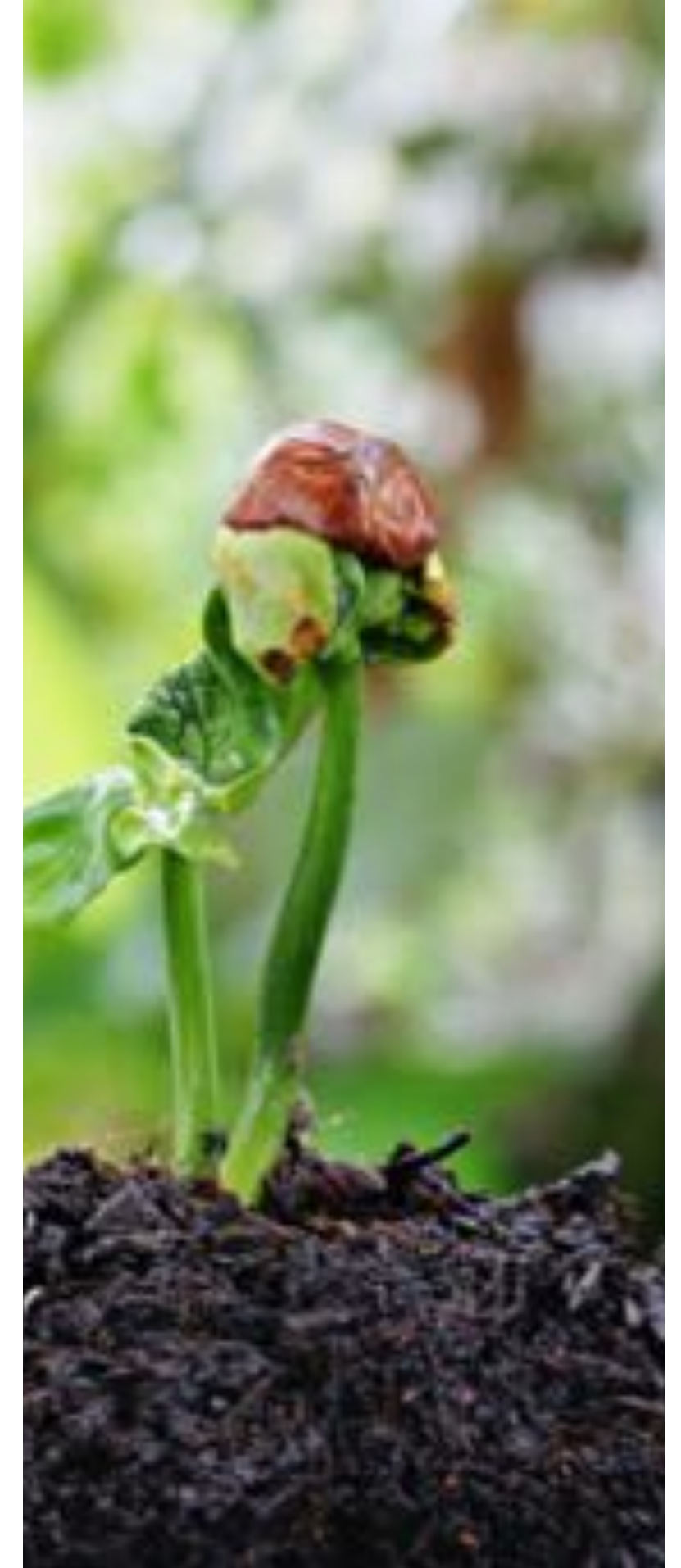
BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



1. PEMULIHAN NEGARA

"Pertama-tama aku menyeru supaya permohonan, doa, syafaat dan kesyukuran dinaikkan untuk semua manusia – untuk raja-raja dan semua yang memegang kuasa, supaya kita hidup aman tenteram, salih dan penuh hormat. Inilah yang baik dan diredai oleh Allah Penyelamat kita yang berkehendakkan semua manusia diselamatkan dan mengetahui apa yang benar." - 1 Tim 2:1-4 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Pada tahun baru ini, dengan kekuasaan Dia di bumi dan di syurga, kita terus menyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa atas alam rohani, atas setiap rancangan jahat dan cita-cita peribadi yang mementingkan diri sendiri; atas setiap perbuatan keji dan kubu kuat jahat serta perbuatan untuk menghalang kerja pembaharuan Injil di negara ini.
- Doakan perlindungan Allah atas jiwa dan minda rakyat. Doakan Allah akan membuka mata rohani mereka yang buta untuk melihat kebenaran Injil yang memberi kehidupan kekal dan tujuan, serta mengenal penipuan dan kejahatan.

NYATAKAN KEDAMAIAN ATAS MALAYSIA

- Berkati para raja dan pemimpin, termasuk Perdana Menteri dan menteri-menteri di dalam Kabinet beliau. Doakan hikmat luarbiasa dari Allah serta harmoni di dalam kerajaan campuran untuk memimpin negara ini.
- Nyatakan keamanan atas Malaysia, atas bandar atau kampung anda, serta atas komuniti dan jiran-jiran anda.
- Doakan Putera Damai akan bertakhta dan menghalang sebarang rancangan jahat dan perbuatan ganas.
- Doakan penyembuhan atas negara kita yang berpecah-belah oleh kerana cara berpolitik yang terpesong berdekad-dekad ini, sehingga perpecahan kaum berlaku. Nyatakan keamanan atas komuniti yang berasa terpinggir dan berkati mereka.

PEMULIHAN DAN BINA SEMULA

- Doakan hikmat dan kejayaan untuk Perdana Menteri kita, Anwar Ibrahim, sewaktu beliau memulihkan negara bersama bekas seteru politik. Doakan agar menteri-menteri Kabinet akan mula pekerjaan membina semula negara secara berkesan sebagai kerajaan campuran. Doakan hikmat untuk pemimpin negara agar bersedia berdepan dengan kemelesetan ekonomi sedunia.
- Doakan jaringan keselamatan sosial yang berkesan untuk mereka yang terkesan, terpinggir, dan miskin.
- Doakan pemulihan di sektor pendidikan, keselamatan nasional, kesihatan awam, kebajikan sosial, kewangan, dan pentadbiran kerajaan melalui transformasi luarbiasa oleh kerana Injil Yesus Kristus.

2. KERAJAAN YANG BAIK, STABIL & KEKAL

Dia mengubah waktu dan musim, Dia memecat dan melantik raja-raja. Dia mengurniakan hikmah kepada orang bijak dan pengetahuan kepada orang yang memiliki pengertian. - Daniel 2:21 AVB



KERAJAAN YANG STABIL

Doakan perlindungan atas kerajaan baru ini dari rancangan untuk mensabotaj kerajaan campuran ini yang sah dengan menggunakan agama dan bangsa akan gagal. Doakan agar mereka akan bekerjasama dengan berkesan untuk memastikan kestabilan negara dalam 5 tahun yang akan datang. Doakan MoU yang dipersetujui antara semua gabungan parti akan kekal.



PEMELIHARAAN DARI 'DAULAH TERSEMBUNYI'

Doakan pemeliharaan dari sabotaj 'daulah tersembunyi' serta pengaruh luar negara yang dapat menggugat pembaharuan dan reformasi pentadbiran serta pengurusan negara. Doakan semua penjawat awam dapat memperbaiki usaha dan prestasi mereka, serta menjadi pekerja rajin.



PERUNDANGAN BAIK

Doakan perdebatan berkualiti di antara para MP untuk menyuarakan isu-isu yang melibatkan semua lapisan masyarakat tanpa mengambil kira agama ataupun bangsa. Doakan para MP akan bekerja keras, penuh dengan hikmat dan amanah sewaktu memenuhi tanggungjawab mereka terhadap pembangunan negara, serta isu-isu penting kebangsaan.



PERSIDANGAN AGUNG PARTI POLITIK

Doakan perhimpunan agung UMNO yang bakal berlaku pada Januari 11-14, 2023. Doakan keputusan pengundian parti serta resolusi-resolusi yang diutarakan dapat menyumbang kepada stabiliti dan kejayaan kerajaan campuran demi kedamaian dan kebajikan negara.

3. BADAN KEHAKIMAN YANG BENAR

"Dia akan menyatakan perbenaranmu seterang cahaya, dan keadilanmu seterang matahari tengah hari." - Mazmur 37:6 AVB



KEBEBASAN BADAN PENGHAKIMAN

Doakan agar Perdana Menteri akan tegas memelihara kebebasan badan kehakiman. Doakan kehendak politik untuk memastikan tiada pengaruh luar atas badan kehakiman sepertimana yang dititahkan Majlis Raja-Raja, seperti penggubalan Akta JAC 2009.



PEMBICARAAN DAN PENGHAKIMAN YANG BAKAL BERLAKU

Walaupun kompromi mungkin berlaku di dalam pentadbiran perpaduan yang baru ini, marilah kita doakan agar keadilan akan berlaku atas kes-kes korupsi yang berprofil tinggi dan melibatkan ahli-ahli politik di dalam pentadbiran yang sedia ada. Doakan agar para hakim akan adil, saksama, berani, bijaksana, dan benar.



PEMBAHARUAN UNDANG-UNDANG

Doakan Menteri Undang-undang dan Reformasi Institusi yang baru, Datuk Seri Azalina Othman Said serta timbalannya, Ramkarpal Singh memandangkan mereka bekerja untuk memperbaharui undang-undang yang sudah lapuk dan menegakkan kebebasan badan kehakiman serta hal-ehwal keadilan. Doakan pembaharuan atas institusi-institusi yang penting.



PERLANTIKAN HAKIM-HAKIM BARU

Doakan campurtangan Allah atas perlantikan 4 kekosongan di Mahkamah Persekutuan, agar para hakim yang benar akan dilantik dan berani untuk menegakkan kebebasan dan integriti badan kehakiman sewaktu memenuhi tanggungjawab mereka.

4. TRANSFORMASI DALAM BIDANG PENDIDIKAN & KALANGAN BELIA

"Arahkanlah hatimu kepada didikan, dan telingamu kepada kata-kata pengetahuan." - Amsal 23:12 AVB



REFORMASI PENDIDIKAN

Doakan agar dasar-dasar progresif akan memperbaiki sistem yang sedia ada, Menteri-Menteri Pendidikan yang baru akan melakukan yang terbaik untuk memenuhi tanggungjawab masing-masing dalam membimbing generasi pelapis. Doakan pembaharuan atas maktab perguruan agar calon yang layak serta berminat untuk membangunkan generasi baru akan dipilih.



PEMBAHARUAN DASAR PENDIDIKAN

Doakan pembaharuan pendidikan terus dijalankan untuk membetulkan kemerosotan kualiti pendidikan selama ini. Doakan dasar-dasar yang baik untuk membina kurikulum pedagogi dan pendidikan bertaraf dunia supaya dapat menyumbangkan usaha untuk membentuk masyarakat yang baik, berpengetahuan, dan bersatu-padu.



PENGHIJRAHAN PAKAR DIHENTIKAN

Doakan isu penghijrahan pakar yang melibatkan setiap lapis tenaga kerja, kemahiran, dan kepakaran di Malaysia akan berhenti. Doakan kemajuan di dalam kualiti kerjaya, keadaan tempat kerja yang lebih baik, dan meritokrasi agar memastikan rakyat Malaysia dapat menerima kualiti yang terbaik di dalam semua sektor.



REFORMASI BELIA DAN SUKAN

Sukan memainkan peranan penting untuk menyatukan sesebuah negara. Doakan kementerian ini dapat memainkan peranan penting untuk menyatukan rakyat sambil memimpin lapisan belia di dalam usaha membangunkan negara.

5. PANTAUAN, BANTUAN, DAN PEMULIHAN —————

"TUHAN merapati orang yang patah hati dan menyelamatkan orang yang menyesal." - Mazmur 34:18 AVB



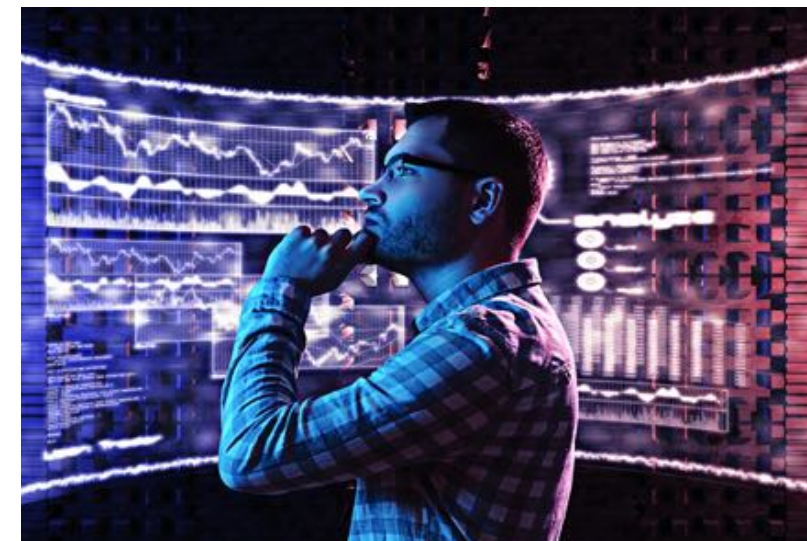
TANAH RUNTUH BATANG KALI

Kita bersyukur atas usaha pasukan Mencari dan Menyelamat Khas Malaysia (SMART) yang bekerja keras untuk mengesan semua mangsa tanah runtuh di Batang Kali. Mari kita terus doakan penghiburan atas semua keluarga dan sekolah yang terkesan di dalam bencana tersebut.



BENCANA AIR PASANG BESAR & BANJIR DI SABAH

Doakan mereka yang terkesan oleh bencana banjir dan fenomena air pasang besar (King Tide) yang telah merobohkan lebih daripada 100 rumah di atas laut di Kampung Forest, Sandakan, serta mereka di Pitas, Kota Kinabalu, dan Kota Belud. Kita bersyukur bahawa tiada kehilangan nyawa yang dilaporkan. Doakan 2,000 mangsa banjir yang sekarang berada di tempat berteduh.



PERSIAPAN UNTUK MENGHADAPI CABARAN DI 2023

Memandangkan tahun 2023 kian mencabar kerana ketegangan geopolitik, tekanan inflasi, dan pasaran kewangan yang tidak stabil, doakan Kabinet akan menumpukan perhatian atas langkah-langkah untuk melindungi sektor-sektor kewangan, perniagaan, dan ekonomi supaya yang miskin dapat dilindungi dan kepercayaan pelabur akan meningkat.



PERSEDIAAN UNTUK GELOMBANG COVID BARU

Doakan agar pihak berkuasa kesihatan akan tetap peka dan bersedia menghadapi gelombang Covid yang baru, memandangkan kadar mutasi virus dan kesulitan dari Covid yang berpanjangan. Doakan pembaharuan dan dasar kesihatan yang mampan dilaksanakan dengan pantas dan berkesan.

6. PEMBAHARUAN BANDAR MELALUI INJIL

"Tetapi kamu umat terpilih, para imam raja, bangsa suci, umat-Nya sendiri, yang dipilih untuk mengisytiharkan puji-pujian bagi Dia yang telah memanggilmu daripada kegelapan kepada cahaya-Nya yang gemilang." - 1 Petrus 2:9 AVB



PEMBAHARUAN GEREJA

Doakan pengajaran alkitabiah yang memberitakan kebenaran tentang kasih karunia Allah untuk memperbaharui gereja serta memenuhi hidup dengan sukacita dan kedamaian. Doakan Roh Kudus untuk mengurniakan gereja dengan kuasa rohani dan hidup yang baru.



PENYEMBUHAN & PERDAMAIAN

Doakan umat Kristian akan sentiasa bersedia membawa penyembuhan dan perdamaian pada tahap kebangsaan, bermula dengan persahabatan kita di kalangan gereja untuk mengalu-alukan perpaduan dan kasih sesama sendiri secara nyata.



KEHAUSAN UNTUK FIRMAN TUHAN

Doakan kehausan baru akan Firman Tuhan dan pemuridan yang mantap agar kita dapat mencapai kematangan rohani, setia untuk melakukan segala yang Yesus telah perintahkan. Doakan kehidupan doa peribadi kita untuk diperkasakan.



PENUAI

Doakan Tuan Tuaian akan mengutuskan lebih ramai penuai. Doakan setiap umat Allah akan bersiap sedia diutuskan ke ladang tuaian untuk menyelamatkan mereka yang hilang, terutamanya di kawasan bandar di mana keperluan amat besar.



AGEN PEMBAHARUAN INJIL

Doakan umat Kristian akan menjadi agen pembaharuan Injil kepada keluarga, di tempat kerja, masyarakat, dan bandar mereka. Doakan rumah-rumah Kristian akan menjadi kota kara misi.

7. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

"Allah berkuasa melimpahkan kasih kurnia-Nya kepadamu, supaya kamu dapat memenuhi segala keperluanmu dan berlebihan pula untuk amal kebajikan." - 2 Korintus 9:8 AVB



DOA-UNTUK-5

Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 5 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka. Mintalah Roh Kudus untuk bekerja di dalam hati mereka, serta untuk peluang kongsi Injil dengan mereka.



CAMPURTANGAN TUHAN

Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi dan berdoa untuk peluang dan campur tangan ilahi untuk persahabatan, tindakan kebaikan, dan perkongsian Injil.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit. Doakan penyembuhan secara total dan cepat, kekuatan untuk menghadapi sebarang cabaran, dan kasih karunia untuk dipulihkan dengan sempurna. Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental dan kesan Covid panjang, serta penjaga pesakit.



PENDATANG & PELARIAN

Doakan pekerja asing dan keluarga pelarian yang sedang mencari keadilan, agar mereka dilayan dengan penuh keperimanusiaan serta diberi pertolongan secara praktikal. Doakan agar mereka dapat mengenali Kristus sepanjang musim Krismas ini.

8. KEHIDUPAN KELUARGA

"...dan pergunakanlah setiap peluang dengan sebaiknya kerana ini zaman durjana" - Efesus 5:16 AVB



PERKAHWINAN

Doakan perkahwinan yang bahagia, di mana suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar "doamu kepada Allah tidak akan terhalang." - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

Doakan 1 Timotius 4:12 atas para belia dan dewasa muda, "*Jangan biarkan sesiapa menghina kamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian.*" Doakan agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan.



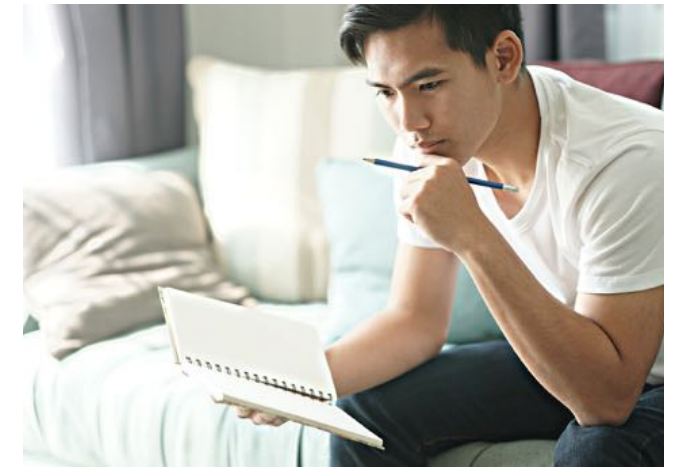
KANAK-KANAK

Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak. Doakan agar mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, "*Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia.*"



RUMAHTANGGA

Doakan agar rumah tangga kita akan menjadi kota kara misi dan rumah doa. Doakan terdapat pemuridan intra-generasi secara sengaja sewaktu ibubapa mendoakan anak-anak mereka dan mengajar mereka setia kepada Tuhan. Doakan majlis perjumpaan keluarga yang meriah dan bermakna pada Krismas ini.



DIRI SENDIRI

Berdoa untuk diri sendiri menjadi murid Kristus yang setia, tekun berdoa dan mendalami Firman Tuhan sentiasa, berharap pada-Nya dengna iman bahawa Dia mampu melakukan yang mustahil!

9. HAL EHWAL DUNIA

"Bangsa-bangsa akan datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu." - Yesaya 60:3 AVB



PEPERANGAN DI UKRAINE

Mari kita terus berdoa untuk Ukraine. Kita bersyukur bahawa stesen penjana kuasa yang rosak telah dibaiki, dan penjana kuasa kecemasan dapat membantu menyalurkan kuasa ke semua Ukraine. Doakan agar Rusia akan mengundur, agar Ukraine dapat mengalami kedamaian dan logistik keperluan asas ke seluruh dunia dapat dipulihkan.



KEDAMAIAN DI ASIA

Doakan kedamaian untuk Asia agar pekerjaan pembaharuan Injil di bandar-bandar tidak akan terjejas, dan gereja-gereja akan bertumbuh walaupun berhadapan dengan penderitaan dan penganiayaan. Doakan agar perang saudara di Myanmar akan berakhir. Doakan agar kawasan Laut Cina Selatan akan berdamai.



PELARIAN ROHINGYA

Kira-kira 1 juta pelarian Rohingya dari Myanmar tinggal di fasiliti sesak di kawasan pelarian Bangladesh. Ramai yang sudi mengambil risiko merentas lautan ke Indonesia ataupun Malaysia untuk mencari tempat tinggal baru. Baru-baru ini, 180 orang Rohingya mati lemas di dalam percubaan mereka untuk melarikan diri. Doakan belas kasihan atas pelarian, agar mereka dapat ditempatkan di kawasan selamat untuk membina semula hidup mereka.



KEPEKAAN ATAS GELOMBANG COVID BARU

Terus doakan agar orang di China akan tetap berwaspada memandangkan kuarantin untuk pelawat tidak lagi wajib, serta kebarangkalian gelombang Covid yang mungkin bakal berlaku, oleh kerana perayaan Tahun Baru China di rantau Asia. Doakan mutasi baru tidak akan merebak ke seluruh Asia.



DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

**"Sandarkan hatimu kepada TUHAN
dan sabarlah menanti tindakan-Nya;
jangan gusar kerana ada yang
makmur mengikut jalan sendiri,
kerana ada yang menjayakan
rancangan zalim."**

- Mazmur 37:7 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kita untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



DOA PENUTUP

Mari kita menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB



Cadangan Lagu Penutup

SINAR KEMULIAANMU BAPA

Sinar kemuliaanMu Bapa
Memenuhi di sekelilingku
Kurasakan hadiratMu
Kau tenggelamkan jiwaku
Ku ingin tetap tinggal bersamaMu

Ku ingin tetap disini
Menikmati baitMu
Kuingin tetap disini
Dan memandang indah wajahMu



<https://youtu.be/AzUVMwZbIBk>



TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT
SEKETIKA, bernafas secara mendalam,
berterima kasih kepada Allah atas hadirat-
Nya, dan serahkan segala suatu yang anda
telah doakan kepada-Nya.

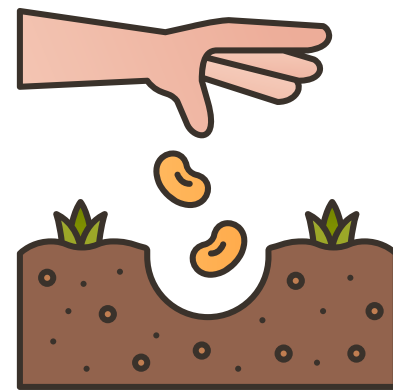
LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Pada tahun 2022, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.



Pemberian Kasih dan Menyemai Benih

Jika anda ingin menyokong kerja 24-7 Doa Asia, dan menyemai dalam pelayanan ini, anda boleh memberi hadiah kasih [di sini](#).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke support@247prayerasia.com



Hubungi Kami

Emel: support@247prayerasia.com

Tempahan **Bilik Doa Boiler:**

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com