

A. 家庭/个人

1. 为个人的抗压力祷告。当我们面对生活压力时，祈求上帝继续坚固我们对祂的信心，赐给我们刚强、仁爱、谨守的心，不断提升我们的抗压力，使我们勇敢接受挑战，接纳压力，靠着基督加给我们的力量，带着盼望和喜乐的心去面对和击垮压力并胜任挑战，完成任务。
2. 为着家庭信仰祷告。祈求主帮助家里的长辈与父母们注重家人的信仰，带领家人们一起祷告、读圣经和参与教会。愿每个基督徒家里设有家庭祭坛，生活中透过灵修一起亲近神，成为家里彼此的属灵伙伴，跟随主耶稣不偏离神的道路。

B. 教会

1. 为着教会的儿童们祷告。祈求天父上帝保守儿童们在儿童团契和主日学里专心学习，透过老师们的教导聆听上帝的话，帮助他们的品格与生命从小开始扎根稳固在神的话语里。祈求上帝带领他们的生命走在神的旨意中，藉着清洁和诚实的心，不断结出圣灵的果子，彰显神的荣耀。
2. 为着教会的少年人祷告。祈求上帝看顾保守少年人身心灵健全，心思意念能仰望依靠神，尽心竭力追求属神的美德。求主赐少年人在求学时有智慧和能力，在求学中能喜乐学习。求主帮助少年人真正认识耶稣，先尽心尽力爱神，然后爱人如己，与人和睦共处。

C. 国家

1. 为国会烟草产品和吸烟管制法案来祷告。祈求上帝带领国会议员们注重人民公共卫生课题，以制定法案来提升人们对健康的意识，减少使用和彻底戒掉香烟和电子烟产品。祈求上帝保守此项法案，能有效防止人民对香烟和电子烟的依赖，有效减低由吸烟和二手烟引发的非传染性疾病。

<https://news.seehua.com/?p=998806>

2. 祈求上帝赐给政府有智慧团结人民，带来和谐，减少不必要的群体紧张局势。祈求上帝感动不同宗教持有者和睦相处，成为大马和谐标志；有效推动人民彼此尊重不同种族和信仰，减低群体摩擦。

<https://www.orientaldaily.com.my/news/nation/2023/06/04/570808>

D. 国际

1. 菲律宾达拉加的马荣火山缓缓喷出熔岩，附近约一万四千居民被迫撤离。感谢上帝保守有关当局警醒，在第一时间作出援助行动，撤离附近的居民至安全区。祈求上帝赐给菲律宾政府和有关当局有智慧来妥当处理和安顿这些被迫撤离的居民，帮助他们得到衣食住行的援助。

<https://news.seehua.com/?p=999193>

2. 来自哥伦比亚的小飞机于 5 月 1 日坠毁在亚马逊雨林内。经过 40 天搜救后，终于找到失踪的四名幼童奇迹般幸存及三名成人身亡。感谢主赐给哥伦比亚国防部有坚持的心去寻找这些失踪者。求主安慰和刚强死者们家属忧伤和难过的心。祈求上帝保守这四名幼童幸存者得到充足的医疗和援助，从体弱中恢复过来。

<https://www.orientaldaily.com.my/news/international/2023/06/11/572162>

The Methodist Issachar Watcher 15-21/06/2023

Prayer Items for 3rd week of June

A. Family/Personal:

1. Pray for personal resilience. As we face the pressures of life, let us continually pray to God to strengthen our faith in Him, to give us strong, loving, and disciplined hearts, to grant us greater resistance to stress, to enable us to bravely accept challenges and accept pressure, and to rely on Christ our strength. May He give us the strength to face and overcome the pressures of life with hope and joy so that we can overcome challenges and complete tasks.
2. Pray for the faith of the family. Pray that the Lord will help the elders and parents in the family to pay attention to the faith development of the family, to lead the family to pray, to read the Bible, and to participate in the church. May every Christian practice regular family altar in their homes, to draw closer to God through the practice of spiritual disciplines, to become each other's spiritual partners at home, and to follow the Lord Jesus and not deviate from God's way.

B. Church:

1. Pray for the children in the church. Pray that God the Father will protect the children and help them to concentrate on their lessons at children's fellowships and Sunday schools. Pray that they will listen to God's words through the teaching of teachers, and pray that their time there will help to root them in God's words from an early age. Pray that God will lead their lives and help them to walk in the will of God. May God create in them a clean and honest heart, and may they continue to bear the fruit of the Holy Spirit and manifest the glory of God.
2. Pray for the young people in the church. Pray that God will take care of and protect the young people's physical and mental health. Pray that they will look up to and rely on God, and strive to pursue the virtues of God with all their hearts. May the Lord lead the young people: granting them wisdom, ability and joy when studying. May the Lord help the young people to truly know Jesus, to love God with all their heart and with all their strength, and then to love others as themselves; may they live in harmony with others.

C. Nation:

1. Pray for the Tobacco Products and Smoking Control Act in parliament. Pray that God will lead parliament members to focus on the public health issues of the rakyat and to enact bills that will raise greater awareness on public health. Pray that the initiative can reduce the use of cigarettes and vaping products, and ultimately help the people to quit completely. Pray that once this bill has passed, it will prevent new people from becoming addicted to cigarettes and e-cigarettes, and effectively reduce the number of non-communicable diseases caused by smoking and second-hand smoke.
<https://www.nst.com.my/news/nation/2023/05/915338/mma-calls-mps-back-tobacco-control-bill>
2. Pray for God to grant the government wisdom to unite the people, to work together to bring about harmony and to reduce unnecessary tension within our country. Pray that God will move each individual, regardless of their religious beliefs, to live in unity, to make unity our symbol. May it also effectively reduce the hostility and conflict as we sincerely respect each other regardless religion and race.
<https://www.thestar.com.my/news/nation/2023/06/06/resolve-issue-on-the-word-allah-quickly-says-king>

D. World:

1. The Mayon Volcano in Dalaga, Philippines, has started to slowly spewed lava, and about 14,000 nearby residents were forced to evacuate. Thank God for keeping the relevant authorities vigilant and quick to evacuate the nearby residents to a safe area. Pray that God will give the Philippine government and relevant authorities the wisdom to properly handle the resettlement of the evacuated residents, and help them get food, clothing, housing and transportation assistance.
<https://edition.cnn.com/2023/06/12/asia/philippines-mayon-volcano-eruption-evacuations-intl-hnk/index.html>

2. The small plane from Colombia crashed in the Amazon rainforest on May 1. After 40 days of search and rescue, the four missing young children miraculously survived; however, three adults died. Thank the Lord for giving the Colombian Ministry of Defense the perseverance to find these missing persons. May the Lord comfort and strengthen the sorrowful and distressed hearts of the families of the deceased. Pray that God will provide these four young survivors adequate medical care and assistance to recover from their injuries.
<https://www.thestar.com.my/news/world/2023/06/10/four-missing-colombian-children-found-alive-weeks-after-plane-crash>

Pengawal Isakhar Methodist 15-21/06/2023

Doa minggu ketiga Jun

A. Doa untuk Keluarga/Peribadi:

1. Doa untuk keupayaan menahankan tekanan. Apabila kita menghadapi tekanan hidup, doa agar Tuhan berterusan menguatkan iman kita, melengkapinya dengan kuasa, kasih dan kekuatan untuk mengawal diri, dan menambahkan keupayaan kita menyandang tekanan, sanggup dan berani untuk menghadapi cabaran, dengan kekuasaan dan kekuatan yang dikurniakan ALLAH, serta bersukacita dan berharap mengatasi segala rintangan.
2. Doa untuk iman keluarga. Doa agar orang dewasa dan ibu bapa dalam keluarga mementingkan penumbuhan iman keluarga, memimpin ahli keluarga berdoa bersama, membaca Alkitab dan beribadah. Keluarga orang Kristian mementingkan mazhab keluarga, melalui renungan harian, lebih mendekati ALLAH, menjadi rakan kerohanian satu sama lain dalam keluarga, sama-sama mengikuti Langkah Yesus.

B. Doa untuk Gereja:

1. Doa untuk golongan kanak-kanak di gereja. Doa agar kanak-kanak di gereja bertumpuan belajar semasa dalam persekutuan kanak-kanak dan sekolah mingguan, mendengar firman Tuhan yang diajar oleh para guru, membawa penumbuhan sahsiah, berakar kukuh dan menuruti ajaran Alkitab sejak dari kecil. Doa agar kehidupan mereka menurut kehendak ALLAH dengan hati yang tulus ikhlas dan jujur, memuliakan Tuhan dan berhasil buah-buah yang dipimpin oleh Roh Kudus.
2. Doa untuk golongan remaja di gereja. Doa agar mereka sentiasa sihat dari segi jasmani, mental, dan rohani, kekal bergantung pada ALLAH, dan berusaha menjejaskan keperkasaannya. Kurniakan kebijaksanaan dan keupayaan semasa belajar, dan bersukacita dalam proses pembelajaran. Selain itu, doa agar remaja mengenali kebenaran, mengasihi Tuhan dan mengasihi sesama lain, hidup harmoni dengan orang lain.

C. Doa untuk Negara:

1. Doa untuk Rang Undang-Undang (RUU) Kawalan Produk Tembakau dan Merokok yang dibentangkan di Parlimen. Doa agar ahli Parlimen mementingkan isu kesihatan awam dan rakyat, menggubal undang-undang untuk meningkatkan kesedaran kesihatan orang ramai, supaya kurangkan penggunaan atau henti sepenuhnya rokok dan produk vape. Doa agar rang undang-undang ini diluluskan, elakkan rakyat tertagih pada rokok dan vape, serta mengurangkan penyakit tidak berjangkit akibat merokok dan asap rokok dengan lebih berkesan.
<https://www.bharian.com.my/berita/nasional/2023/06/1113143/semua-ahli-parlimen-kena-sokong>
2. Doa agar Tuhan memampatkan rakyat supaya bersatu hati, sama-sama menubuhkan keharmonian dan mengurangkan ketegangan yang tidak perlu dalam negara kita. Gerakkan setiap individual yang pegang agama berlainan hidup dalam perpaduan, jadikan perpaduan simbol kita. Dengan ini, doa agar semua rakyat lebih efektif mengamalkan saling menghormati dan mengurangkan konflik sesama lain antara agama dan bangsa.
<https://www.bharian.com.my/berita/nasional/2023/06/1110441/agong-khuatir-isu-kalimah-allah-jejas-perpaduan-nasional-titah>

D. Doa untuk Dunia:

1. Gunung Berapi Mayon di Dalaga, Filipina, menghadapi letusan lahar yang mungkin berlarutan selama beberapa bulan, dan kira-kira 14 ribu penduduk berhampiran terpaksa pindah. Syukur pada ALLAH, kerana pihak berkuasa bertindak segera, dan penduduk yang terlibat dipindah ke kawasan selamat. Doa agar penduduk yang terlibat dapat keperluan harian yang secukupnya, juga berilah kebijaksanaan kepada kerajaan Negara Filipina dan pihak berkenaan untuk menjaga keperluan mereka.
<https://www.bharian.com.my/dunia/asean/2023/06/1113628/letusan-gunung-berapi-mayon-mungkin-berpanjangan-vulkanologi>
2. Pesawat kecil dari Colombia terhempas di hutan Amazon pada 1 Mei. Setelah 40 hari pencarian dan penyelamatan, empat anak kecil yang hilang secara ajaibnya selamat dan tiga orang dewasa pula meninggal dunia. Bersyukur kepada Tuhan kerana Kementerian Pertahanan Colombia bertabah untuk mencari mangsa. Semoga Tuhan menghiburkan dan

menguatkan hati yang sedih bagi keluarga si mati. Juga doa agar empat anak kecil yang terselamat ini mendapat rawatan perubatan yang mencukupi, supaya cepat sembuh ke tahap yang sihat dan sejahtera.

<https://api.bharian.com.my/dunia/amerika/2023/05/1102718/4-kanak-kanak-mangsa-nahas-kapal-terbang-ditemui-hidup>