

2024年 第7期

● 第204期 ●

2024年2月18日 星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用此 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y。

Pause- 停顿 保持静默。

Rejoice- 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask- 代祷 呼求上帝介入。

Yield- 降服 在祂给予你生命的旨意中。





停顿 静默

刻意停顿

—— 安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。
深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思

聆听上帝的话

读圣经和思考

放慢脚步。在我们还没有与主说话前，先花时间聆听祂的声音。祂藉着祂的话在对我们说什么？

阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

本周诗篇



诗篇

37: 39-40 和合本

39 但义人得救是由于耶和华；祂在患难时作他们的营寨。

40 耶和华帮助他们，解救他们；祂解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠祂。



聆听上帝的话

马太福音

5:43-48 和合本

要完全，像你们的天父完全一样

43 你们听见有话说：“当爱你的邻舍，恨你的仇敌。” 44 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。 45 这样就可以作你们天父的儿子；因为祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。 46 你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也这样行吗？ 47 你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？ 48 所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。



使我们的心与上帝的心一致

这世界经常以报复和分裂为准则，然而耶稣对我们提出一个高深的挑战：爱我们的仇敌。然而祂并没有就此止步。祂把标准提得更高，敦促我们努力追求完全，像我们的天父完全一样。爱我们的仇敌体现了上帝属性的本质。在信息本圣经马太福音5章48节中，这句话被诠释为“总之，我要说的是：长大吧。你们是王国的臣民。现在，你们要这样生活。你们要活出由上帝所创造的身份。以宽容及仁慈对待他人，好像上帝对待你们一样”。这完全脱离了社会规范和我们的人性倾向。我们必须像天父一样，向反对我们的人施以恩典、宽恕和怜悯。这就是使我们的心与上帝的心一致，让祂的爱毫无保留和歧视地流淌在我们身上。作为祂的儿女，我们蒙召要效法祂辽阔高深的爱，在为仇敌的祷告中彰显出祂的慈爱。当我们启动这个爱与完全的旅程时，让我们把目光聚焦和仰望在为我们信心创始成终的耶稣身上。愿祂的爱激励我们，使我们有能力去爱，像我们的天父爱我们一样。



立志祷告

因此，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。

彼得后书 1：4 和合本

天父，感谢祢透过祢的话语向我们揭示了深奥的真理，提醒我们要爱我们的仇敌，并为逼迫我们的人祷告。求主帮助我们爱我们的敌人，就像祢爱我们一样。教导我们为那些逼迫我们的人祷告，好让我们能彰显出祢无比的爱和恩典的属性。求祢软化我们的心，消除任何可能阻拦我们祷告的苦毒或怨恨。赐我们勇气去宽恕及寻求和解，并信靠祢医治和恢复的大能。愿我们的祷告在我们以及仇敌的身上，都成为医治和转化的泉源。奉耶稣的名祷告。阿门。



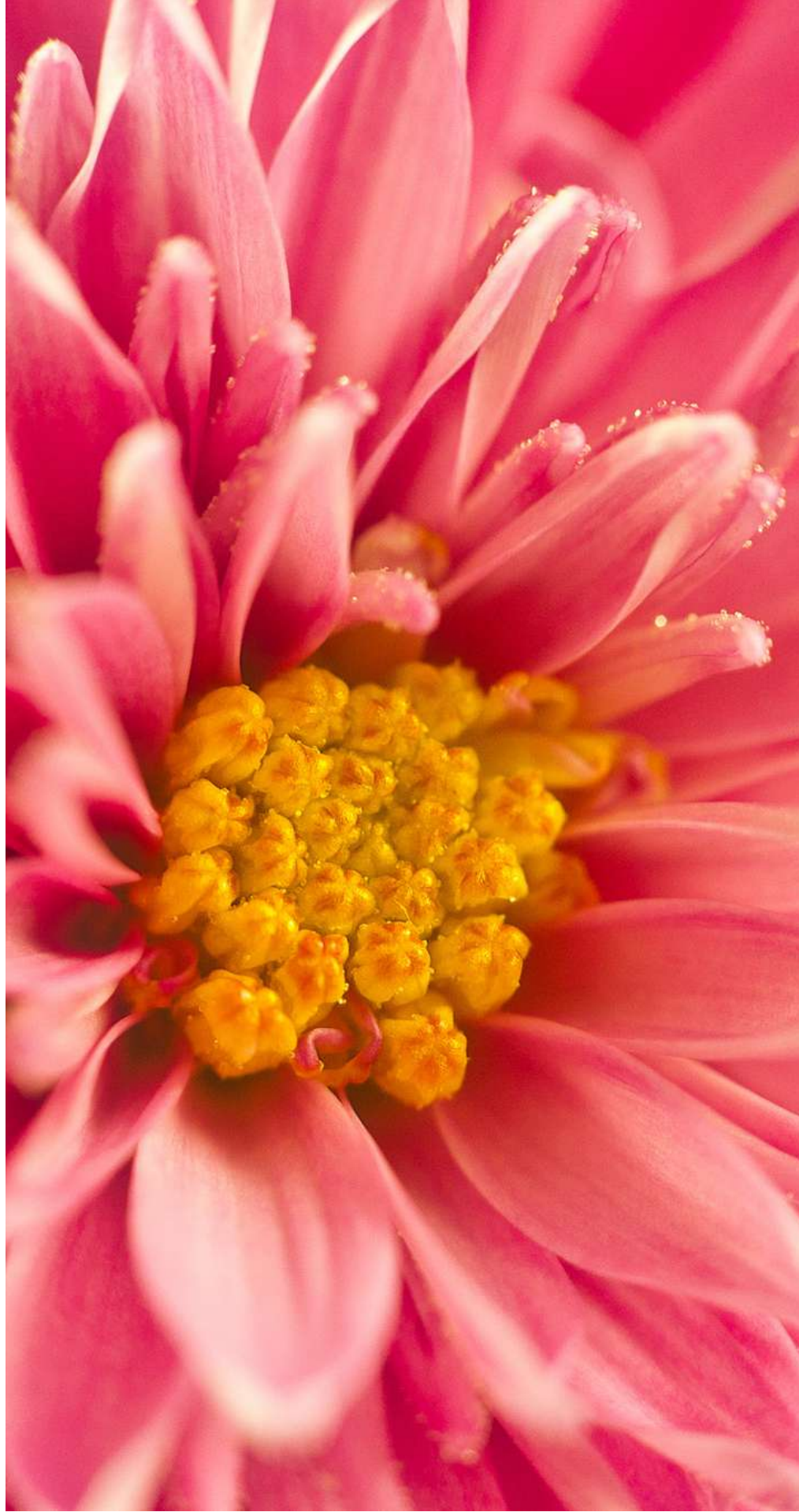
欢欣

敬拜和感恩

得赦免其过、
遮盖其罪的，
这人是有福的！
凡心里没有
诡诈、耶和华
不算为有罪的，
这人是有福的！

诗篇 32：1-2 和合本

天父，我们怀着无比感恩和赞美的心到祢面前。祢的智慧超越我们的理解，祢的道路高过我们的道路。天父，感谢祢因为祢的儿子，我们的主耶稣基督所设立的榜样，祢甚至爱那些把祂钉在十字架上的人。祂牺牲的爱是我们的动力和指标。愿祂的爱由我们里面流淌而出，以至于拆毁一切壁垒，使人心得到改变。当我们高声感恩和赞美时，愿祢的名被高举超过一切。愿祢的爱统管我们生命，吸引我们更加接近祢并与人亲爱和睦。奉耶稣的名，我们祷告。阿门。



建议开始诗歌

使我作祢和平之子

使我作祢和平之子
在憎恨之处 播下祢的爱
在伤痕之处 播下祢宽恕
在怀疑之处 播下信心

噢 主啊 使我少为自己求
少求受安慰 但求安慰人
少求被了解 但求了解人
少求爱 但求全心付出爱

使我作祢和平之子
在绝望之处 播下祢盼望
在幽暗之处 播下祢光明
在忧愁之处 播下欢愉

使我作祢和平之子
在赦免时 我们便蒙赦免
在捨去时 我们便有所得
迎接死亡时 我们便进入 永生



[YouTube 链接](#)

祈求

为人代求

这是祈求、寻找，和叩门的时候

在以下所建议的祷告事项停顿片刻，用你自己真诚和简单的话来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。祈求圣灵的恩膏，以便你得以通过圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)来服侍祂。

请随意为所有，或一部分事项祷告，并添加或重新表述这些要点。





医治这地

"这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。"
- 历代志下 7:14 和合本

宣告基督得胜利

- 我们继续以耶稣大能的圣名来宣告，愿祂的权柄和胜利涵盖一切属灵和属世的层面、一切的计谋和野心、覆盖一切所为，及一切在全国各区域企图阻碍福音复兴工作的据点和障碍。
- 祈求和平之君在这个国家掌权，遏制新的阴谋诡计。
- 为我们国家因数十年来不良的政治活动、深刻的种族和宗教两极化所造成的分裂得到治愈来祷告。

使平安临在这片土地上

- 为统治者、首相和内阁部长祝福。求上帝赐下属天的智慧与和睦并**全然委身**带领国家前进。
- 为国家、你所在的地区、州属、城市或城镇，以及你的家庭、社区和邻里求平安。
- 为所有破碎和被剥夺权利的群体寻求和平与和解。
- 恒切地祷告，让福音重塑文化，转化这片土地。

寻求上帝的智慧

- 祷告使国家领袖在做出复杂的决策时，得到属天的智慧和洞察力。让他们有清晰明锐的思维和理解其繁复角色的责任。
- 祈愿国家领袖在履行政策、行动和与人的交流时，都遵循公义和正义的原则。愿他们对所有人的需求都保持敏锐，并表现出公平、怜悯心和公正。
- 祈愿他们的一切决策都合乎上帝的爱、公平和良善。

2. 政治稳定与贪腐

"若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。"- 诗篇 127:1 和合本



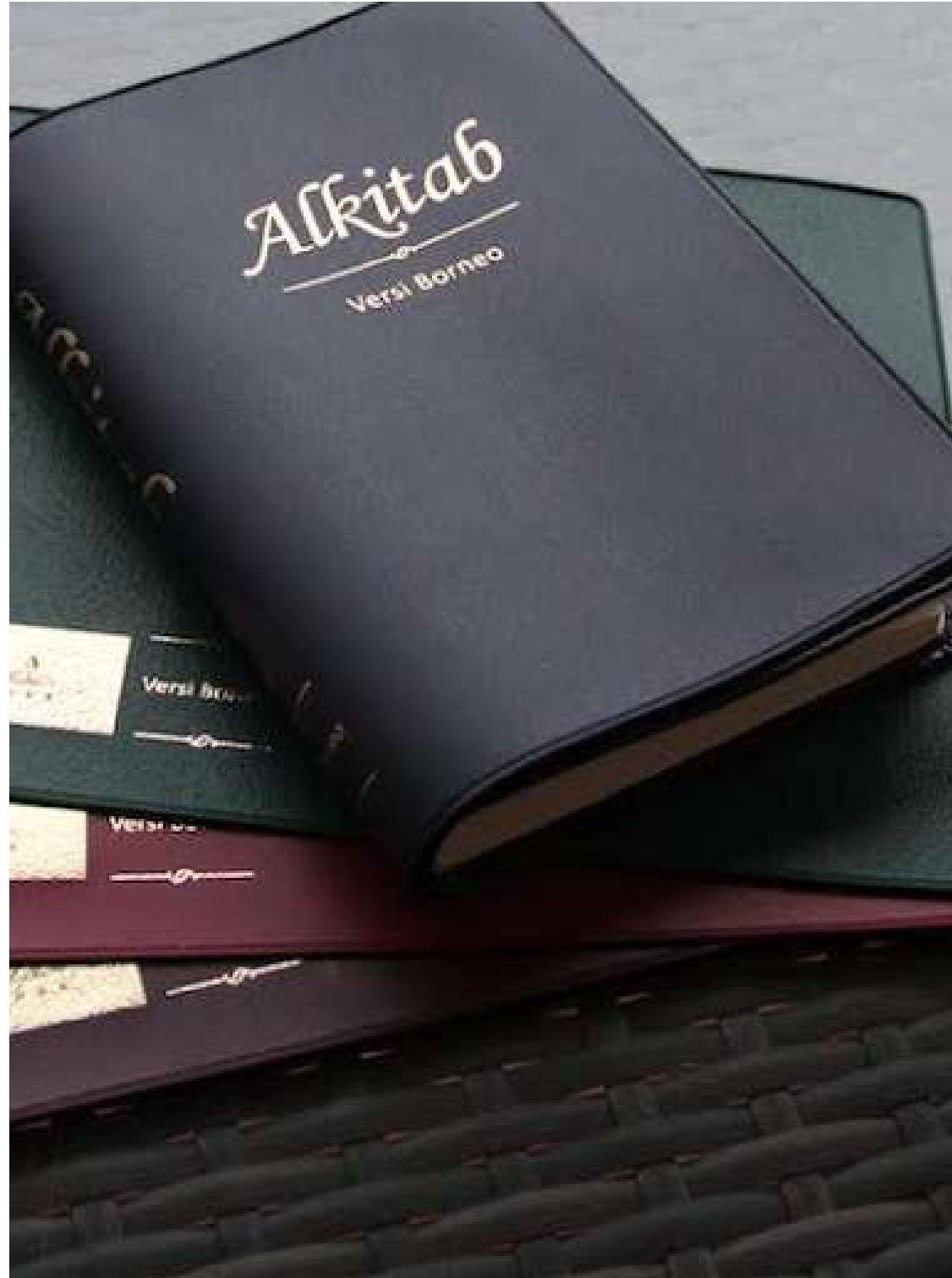
祷告上帝制止腐败现象常态化。祈求上帝光照揭露黑暗的行径，祝愿真理战胜政治阴谋。

- **维护正义。** 恳切祈祷我们的领导人能够受到新的正义和公义精神的指导。赋予他们智慧和洞察力，抵制为了政治利益而牺牲这些原则的诱惑。但愿他们的决定植根于维护促进公正和公平社会的价值观的承诺。
- **加强问责制度。** 提升我们旨在维护正义的机构，使它们能够抵御试图破坏其诚信的政治压力，成为正义的灯塔，坚定不移地追求真理。
- **培育廉洁和反腐败文化。** 祷告所有公民的心中都有责任感，积极抵制和拒绝腐败。祷告大家共同致力于公义和正直，培育一种盛行真理和正义的文化。为那些反对腐败的人提供勇气，保护他们并鼓励他们公开反对不公正现象。

3. 司法独立

“惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24 和合本

- **司法独立**：求主保护司法机构免受有权势的政客的持续攻击。求主保护司法、法律、反贪会和总检察长办公室，让他们能够毫无畏惧及偏袒地工作。祷告使正义得到伸张，并让法官保持公正、勇敢、智慧和公义。
- **RUU355 和 ‘阿拉’ 课题**：安华政府证实，其目标是在获得内阁批准后，将具有争议的《1965年伊斯兰法院（刑事管辖权）法》修正案（马来文缩写为RUU355）提交国会。祈求上帝亲自介入RUU355的提交事宜。继续为沙巴和砂拉越的基督徒以及锡克教徒使用‘阿拉’一词的课题祷告。我们将这事交托给主，祈求上帝介入，使宗教自由得到重视。
- **捍卫联邦宪法**：为那些勇敢且公正地维护《联邦宪法》至高无上地位的人民和政党而向上帝献上感谢。继续祷告让司法机构能够捍卫《联邦宪法》，使其免受任何颠覆或违反基本结构原则的企图之害，维护《联邦宪法》所保障和规定的基本原则、自由和权利。



4. 沙巴和砂拉越

“铁磨铁，磨出刃来；朋友相感（原文是磨朋友的脸）也是如此。” - 箴言 27:17 和合本



任命MA63技术委员会

- 为 1963 年马来西亚协议执行行动理事会技术委员会的成立祷告，该委员会将于本月完成。为任命适合的成员祷告。
- 继续为公正、公平及和平地解决《1963 年马来西亚协议》（MA63）中未实现的权利和特权祷告。



治理自主权

- 祷告沙巴和砂拉越在经济资源方面拥有完全的自主权，使他们有能力为人民提供工作和教育的机会。
- 祷告恢复医药、经济、教育和移民方面的自主权。
- 为这两个区域在边境安全上保持警惕祷告。
- 为让有能力和正直的人来领导祷告。



社区福祉

- 2023年砂拉越少女怀孕的案例激增32%，为此事项祷告。
- 祈求上帝指引和介入，尤其是案例最高的加帛区，达 13%，其次是斯里阿曼区。这些案例的种族分布显示，伊班族占 50%，马来人占22%，比达友族占8%。

5. 孩童、青少年和教育

“这四个少年人，上帝在多样文字、学问上赐给他们聪明、知识，但以理又明白各样的异象和梦兆。” - 但以理书 1: 17 和合本



儿童权利、安全与福利

- 继续祷告儿童的权利和福祉被定为我国的优先事项并受到保护，包括非公民儿童，使他们能够获得医疗保健、教育和适当的照顾。
- “衡量一个社会的道德标准是它为孩子做了什么。” - 迪特里希·潘霍华



无国籍孩童

- 为无国籍孩童和人们求上帝保护和供给。
- 祷告政府和当局有智慧和怜悯的心来探讨这个严重课题，并阻止不良法律的通过。
- 为那些提供帮助给这群人的团体祷告，使他们得到丰富资源和力量。



终止童婚

- 为改革法律的政治意愿祷告，以便在各州终止童婚。
- 为社会中延续此行为的心态转变来祷告。
- 为年轻女孩得到保护免受到剥削和虐待来祷告，特别是来自贫穷背景的女孩及难民。

6. 公共卫生课题

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。” - 约翰三书 2 和合本



心理健康

- 为那些面临心理健康挑战的人祷告，能够得到迫切需要的帮助、康复和支持。
- 祷告人拥有同理心和理解力，以及关怀患者关怀。
- 为患者祷告，能够应对生活的压力，恢复健康，以便能够良好学习和工作。



新冠病例趋高

- 祷告公众在新冠病例呈现倍增的情况下保持警惕。许多病例并未被呈报。祷告让他们从长期性冠病中尽快得康复。
- 祷告卫生部时刻保持警惕并做好准备。
- 求主保护，免受结核病、骨痛热症、百日咳和甲型流感的侵害。



公共卫生改革

- 为改革马来西亚医疗保健系统的政治意愿祷告。
- 期盼有关当局会重视公共卫生工作者的健康福祉。
- 为实习医生（HOs）和医务官（MOs）、护士和护理专业毕业生的严重短缺祈求解决。
- 祷告会优先考虑日益增长的老龄人口的健康需求。

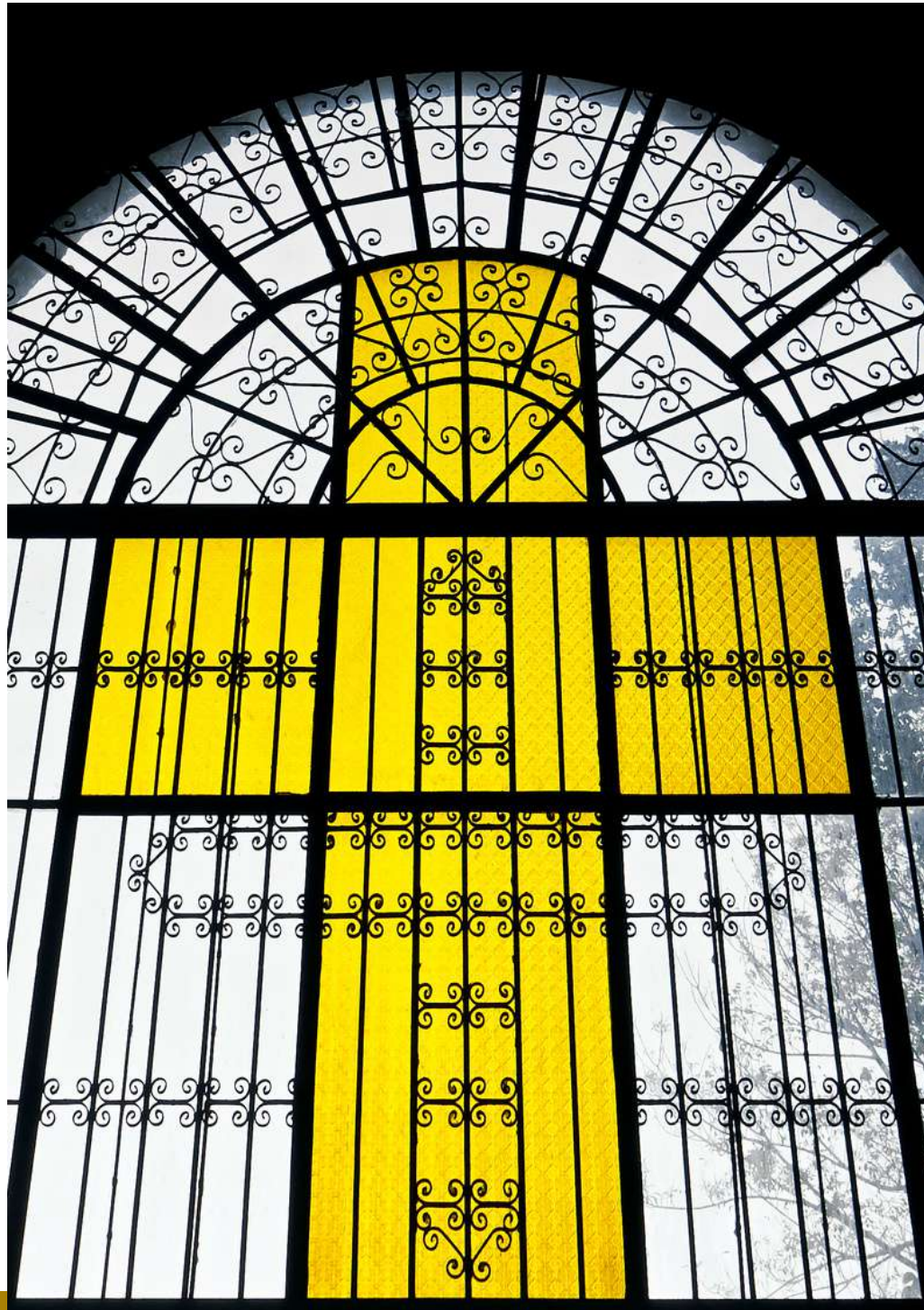


公共医疗保健药品供应风险

- 为急需改革的医疗系统祷告，以加强国家卫生系统的弹性及安全，特别是减少对单一公司 - “发马制药集团”作为政府医院药品和用品唯一特许供应商的依赖。

7. 教会合一与复兴

“你们要追求与人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主” - 希伯来书 12:14 和合本



恳切地祈求，以致于教会为着不祷告、不冷不热和冷漠而悔改。

- **灵命成长和复兴：**为教会回归到起初的爱并且重新渴慕神的话语和公义来祷告。祈求圣灵复兴的火点燃人心，吸引人更亲近上帝，并与上帝建立更亲密的关系。祷告众人过圣洁的生活以及拥有活泼真实的信心。
- **合一与团契：**为教会信徒的合一祷告。求主赐下彼此相爱、理解和合一的心，跨越差异，使不同背景的信徒和谐相处。为建立牢固的爱、互助和彼此支持的团契祷告。祈求圣灵的五重恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)被浇灌，使教会得到造就。祷告牧者和领袖好好喂养和照料他们的山羊和绵羊。为医治与和解祷告。
- **使命和影响力：**祷告使教会的影响力能渗入当地或更深远的地区。祈求上帝带领一切外展工作、宣教和社会关怀的事工，使教会成为希望、爱和怜悯的灯塔。求主赐下与人分享福音的契机，及敞开的心来接受基督的爱和救恩的信息。

8. 接触那些迷失、患病和被边缘化的

“因为全律法都包在 (爱人如己) 这一句话之内了。” - 加拉太书5:14 和合本



为7人祷告

- 祈求圣灵将7位朋友、家人或同事的名字放在我们的心上，让他们认识基督为他们个人的救主。
- 为农历新年期间有机会分享福音祷告。



敞开的门和契机

- 祈求主改变我们的心，让我们像耶稣一样去爱人。
- 祈求上帝赐下契机和敞开的门。
- 为我们有分辨能力鉴察圣灵的引领来祷告。



医治病患

- 祷告与主相遇让上帝的恩手来医治。
- 纪念心理健康受到挑战的人。
- 为病痛的牧师和领袖的康复祷告。
- 祈求主赐力量于看护者和“受伤的医治者”事工。



难民、移民和外国学生

- 为难民得到保护，免受剥削和不人道对待祷告。
- 为改善拘留中心的环境条件祷告。这些拘留中心通常都人满为患且环境肮脏。

9. 监狱及改造中心事工

约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。 - 使徒行传16:25 和合本



铁窗内的教会

- 为监狱内充满活力的基督徒团体和牧师的成长祷告，他们将成为福音改变大能的有效见证人。
- 为基督教团体、教会和服事的志愿者能够坚持不懈，事工富有成效祷告。
- 祷告兴起更多“蹲牢狱的牧者”。



拥挤的监狱

- 我们为祷告蒙应允感恩。拟议中的新法案将轻微毒品犯罪非刑事罪化，这将有助于减少监狱的拥挤，也将为轻微毒品犯提供一个新的机会，他们将接受改造而不是判刑。
- 祷告监狱事工能够继续进行而不被拦阻。



合一的服侍

- 求上帝赐下一个统一的计划，使马来西亚四十所监狱事工能够协力合作。
- 祷告更多教会能积极参与提供康复中心、社区支持和护理。
- 祷告新成立的全国基督教监狱网络能使此事工实现团结与和谐同工。



配偶和亲戚

- 祷告囚犯获得家人的宽恕和关系得到修复。
- 为那些觉得自己也在“服刑”，感到孤独和被遗弃的配偶、孩子和亲戚祷告。祈求主兴起监狱事工，带来和解和切实安慰。
- 为他们的孩子们祈求一个有盼望的将来。

10. 家庭生活

“各人要照所得的恩赐彼此服侍，做上帝百般恩赐的好管家。” - 彼得前书 4: 10 和合本



夫妻

- 祷告婚姻牢固和恩爱、互相顺服、丈夫对妻子爱护和尊重，因为他们都是上帝恩典生命的传承者。“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

- 以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



儿童

- 祈求上帝的大能保护孩子们。特别是免受数码世界文化的影响。
- 祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长” - 路加福音 2:52。



家庭

- 祷告父亲们能带领家人活出良好基督生命的典范。
- 为父母祈祷，让他们效法基督的榜样，并在儿女、家庭和社区中树立良好的典范。
- 为家庭关系成为温暖和爱护的典范祷告。



自己

- 为我们自己祷告，成为基督忠实的门徒，维持洁净的手、心地纯洁，口出良言、勤于祷告和遵行上帝的话。
- 祷告我们可以圣洁和公义，使我们的祷告满有能力和果效。

11. 亚洲和受逼迫的教会

"万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。" - 以赛亚书 60:3 和合本



以色列和巴勒斯坦

- 为耶路撒冷的平安祷告。（诗 122:6-9）
- 祷告被扣押在加沙的人质能获释并安全返回。
- 为以色列和巴勒斯坦祷告，让他们都能遇见和平之君，唯有透过祂才能实现有意义的和解。
- 为停止暴力，和平解决与仁慈的介入祷告，能为加沙的严峻局势带来急需的缓解。



日本地震

- 日本石川县发生的地震，造成 238 人死亡，三周过后仍然有超过 14,000 人被疏散。
- 为地方政府加快临时住房建设祷告。祷告物流恢复。
- 为因供应链中断而面临困难而努力重建生活的受害者祷告。



印尼大选

- 为即将于2024年2月14日举行的印尼大选祷告。
- 为选民祷告，让他们能够做出明智而有分辨力的选择。
- 为印尼的大选候选人能以正直、并委身于国家和人民福祉的心祷告。
- 祷告选举过程能够和平、透明和公平地进行。



2024年全球守望名单

- 在敞开的门最新发布的《2024年世界宗教报告》中，每5个受迫害的基督徒当中就有2个来自亚洲。
- 为朝鲜的基督徒祷告，他们多年来面临着最严重的宗教迫害。祷告他们能保持坚强的信心并忍耐。



自发性的祷告和感恩

增添你自己的祷告和感恩

“上帝的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，祂已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份。”

彼得后书1:3-4 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为祂另外定意给你的事情来祷告；为我们的国家和你心里所牵挂的事情，以及教会来祷告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

当我们结束这个祷告时段时，我们将所祷告的事全然交托並降服在天父的旨意中。无论祂将我们放在何处，我们必蒙祝福来祝福他人。



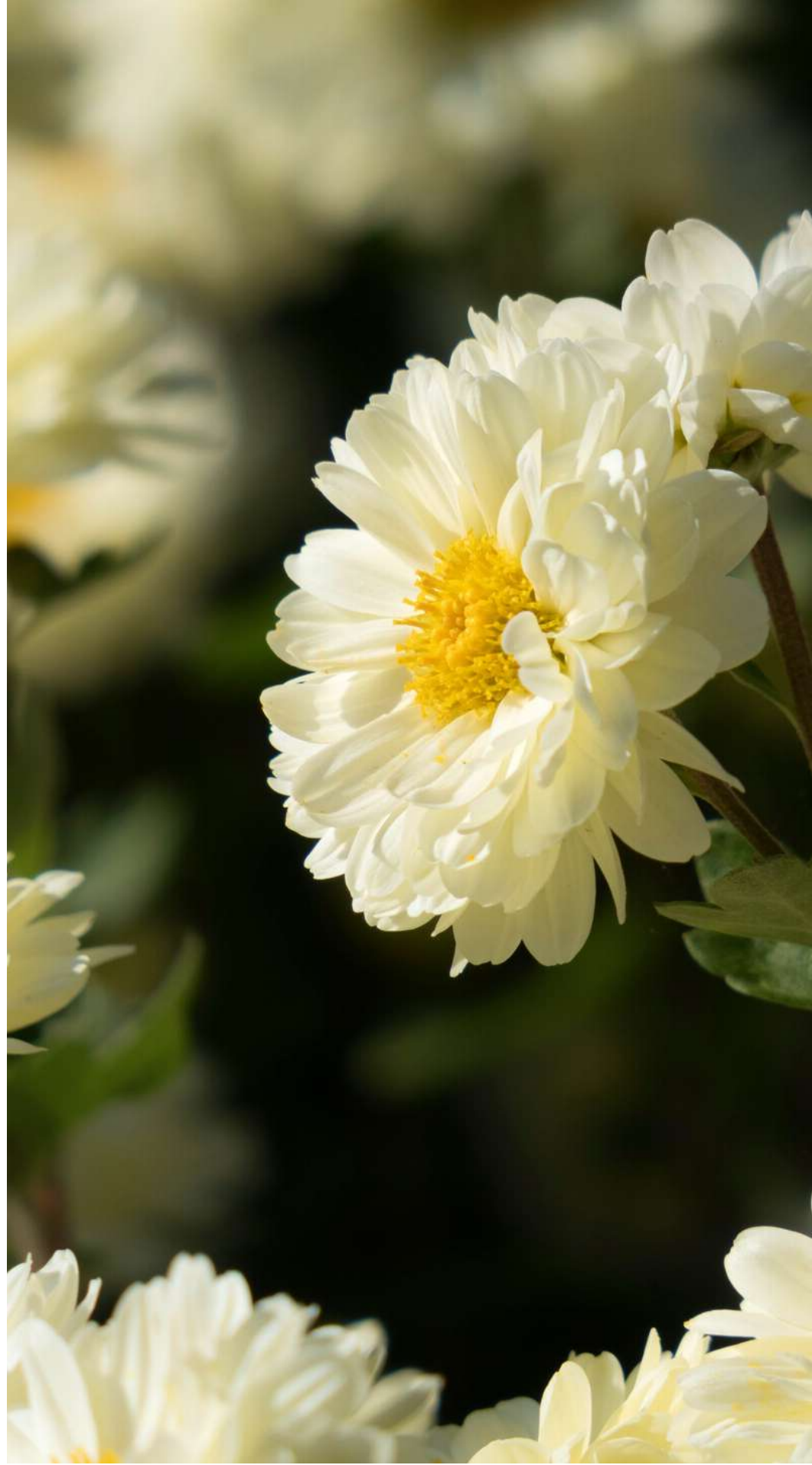
结束祷告

让我们宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本修订版



建议结束诗歌 我们赞美祢

让赞美成为 武器攻击 一切仇敌
让赞美成为 武器克服 一切焦虑
高声唱 让赞美升起

我宣告祢名在黑暗中被高举
我宣告祢名在全地得着胜利
高声唱 让赞美升起

我看见城墙被倒塌
巨人全被击退 惧怕全消散
当敬拜升起
全能神与我肩并肩 祂永远被高举
全地都当呼喊
高声敬拜

哦 赞美祢 哦

让赞美宣告声跨越汹涌的海浪
让赞美宣告声平息我内心风暴
高声唱 让赞美升起

这就是丰盛生命 这就是自由感觉
这就是天堂敬拜 赞美祢 赞美祢
哦 赞美祢



[YouTube 链接](#)

为马来西亚祝福祈祷

“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。” - 弥迦书 6:8 和合本

"愿上帝怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩。上帝啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢。” - 诗篇 67:1-3 和合本

- 1.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚蒙神圣的指引和有正义。祈求祢赋予我们的统治者和领导者公正行事的智慧和胆量，在我们国家的各个领域中持守公正平等的原则。愿正义成为我们建立国家的基础。
- 2.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有良善与合一的心。祈求祢将彼此相爱和怜恤充满我们的心，正如祢向我们施予的怜悯和恩惠一样。愿我们向周围的人表达善意和宽恕，促进团结和谅解。恳求祢让我们在合一与爱中相连。帮助我们彼此接纳，不分彼此的身份背景，成为和睦与友爱的民族。
- 3.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有谦卑和仰赖的心。让我们谦卑的来到主祢的面前，向祢承认我们对祢的依靠，承认这个多元化国家中每一个人的价值。
- 4.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚充满慈爱的恩典和光明灿烂的希望。愿祢的恩惠如细雨般流淌在我们的土地上，滋润着这片土地和人民。求祢以怜悯、仁慈和包容来浇灌我们。主啊，求祢的脸光照我们，作为祢恩典和同在的记号，驱散黑暗，将希望和医治带给我们土地的每一个角落。
- 5.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚来宣扬主真道和救赎大能。主啊，祈求祢让我们效法基督的样式，透过我们的言行大胆地宣扬祢的福音。让马来西亚成为祢施慈爱的见证人，使公义、怜悯和谦卑在这片土地上茁壮成长，让祢救赎的大能在万国彰显。

阿爸天父，我们以坦诚的心和对国家深切的爱来向祢祷告。愿主恩待马来西亚，绵绵不绝地倾福于马来西亚，成为盼望和公义的灯塔，好叫世人得见真光。我们祷告乃是奉我们主耶稣基督美善、奇妙和大能的圣名。阿们。



静默

刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
卸下你所有的祷告在祂手中。

“祂必兴旺，我必衰微。”

-约翰福音3:30和合本

背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成就。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



伸缩性的祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英文、国文和华文版本。



爱的礼物和种子

若你愿意支持24-7亚洲祷告的工作，在这事工中撒种，你可以[点击这里](#)奉献礼物。



订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：
support@247prayerasia.com



接洽我们

电子邮件地址：

support@247prayerasia.com

预约祈祷室：

Petaling Jaya (八打灵再也) - Terry Law terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya (布特拉再也) - Josie Paul josie.paul@247prayerasia.com

VOLUME 2024-7 ● ISSUE #204 ● SUNDAY, February 18, 2024

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and **Reflect** on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer.

Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word?

Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalm 37:39-40^{ESV}

39 The salvation of the righteous is from the Lord;
he is their stronghold in the time of trouble.

40 The Lord helps them and delivers them;
he delivers them from the wicked and saves them,
because they take refuge in him.



HEAR FROM THE LORD

MATTHEW
5:43-48 ESV

BE PERFECT AS YOUR HEAVENLY FATHER IS PERFECT

43 “You have heard that it was said, ‘You shall love your neighbour and hate your enemy.’ **44** But I say to you, Love your enemies and pray for those who persecute you, **45** so that you may be sons of your Father who is in heaven. For he makes his sun rise on the evil and on the good, and sends rain on the just and on the unjust. **46** For if you love those who love you, what reward do you have? Do not even the tax collectors do the same? **47** And if you greet only your brothers, what more are you doing than others? Do not even the Gentiles do the same? **48** You therefore must be perfect, as your heavenly Father is perfect.



ALIGNING OUR HEARTS WITH THE HEART OF GOD

In a world that often operates on the principle of retaliation and division, Jesus presents us with a profound challenge: to love our enemies. Yet, He doesn't stop there. He raises the bar even higher, urging us to strive for perfection, just as our heavenly Father is perfect. To love our enemies is to embody the essence of God's character. In The Message version of Matt 5:48 it is paraphrased as: "In a word, what I'm saying is, Grow up. You're kingdom subjects. Now live like it. Live out your God-created identity. Live generously and graciously toward others, the way God lives toward you." It's a radical departure from the norms of society and the inclinations of our human nature. It requires us to extend grace, forgiveness, and compassion to those who oppose us, just as our Father in heaven does. It's about aligning our hearts with the heart of God, allowing His love to flow through us without reservation or discrimination. **As His children, we are called to imitate His boundless love, embodying it in our prayers for our enemies.** As we embark on this journey of love and perfection, let us fix our eyes on Jesus, the Author and Perfecter of our faith. May His love inspire and empower us to love extravagantly, just as our Heavenly Father loves us.



A PRAYER OF COMMITMENT

"...by which he has granted to us his precious and very great promises, so that through them you may become partakers of the divine nature, having escaped from the corruption that is in the world because of sinful desire."

2 Peter 1:4 ESV

Heavenly Father, thank You for the profound truth revealed in Your Word, reminding us to love our enemies and pray for those who persecute us. Help us to love our enemies as You have loved us. Teach us to pray for those who persecute us, that we may reflect Your boundless love and grace as partakers of the divine nature. Soften our hearts and remove any bitterness or resentment that may hinder our prayers. Give us the courage to extend forgiveness and seek reconciliation, trusting in Your power to heal and restore. May our prayers be a source of healing and transformation, both for us and for our enemies. In Jesus' name, we pray. Amen.



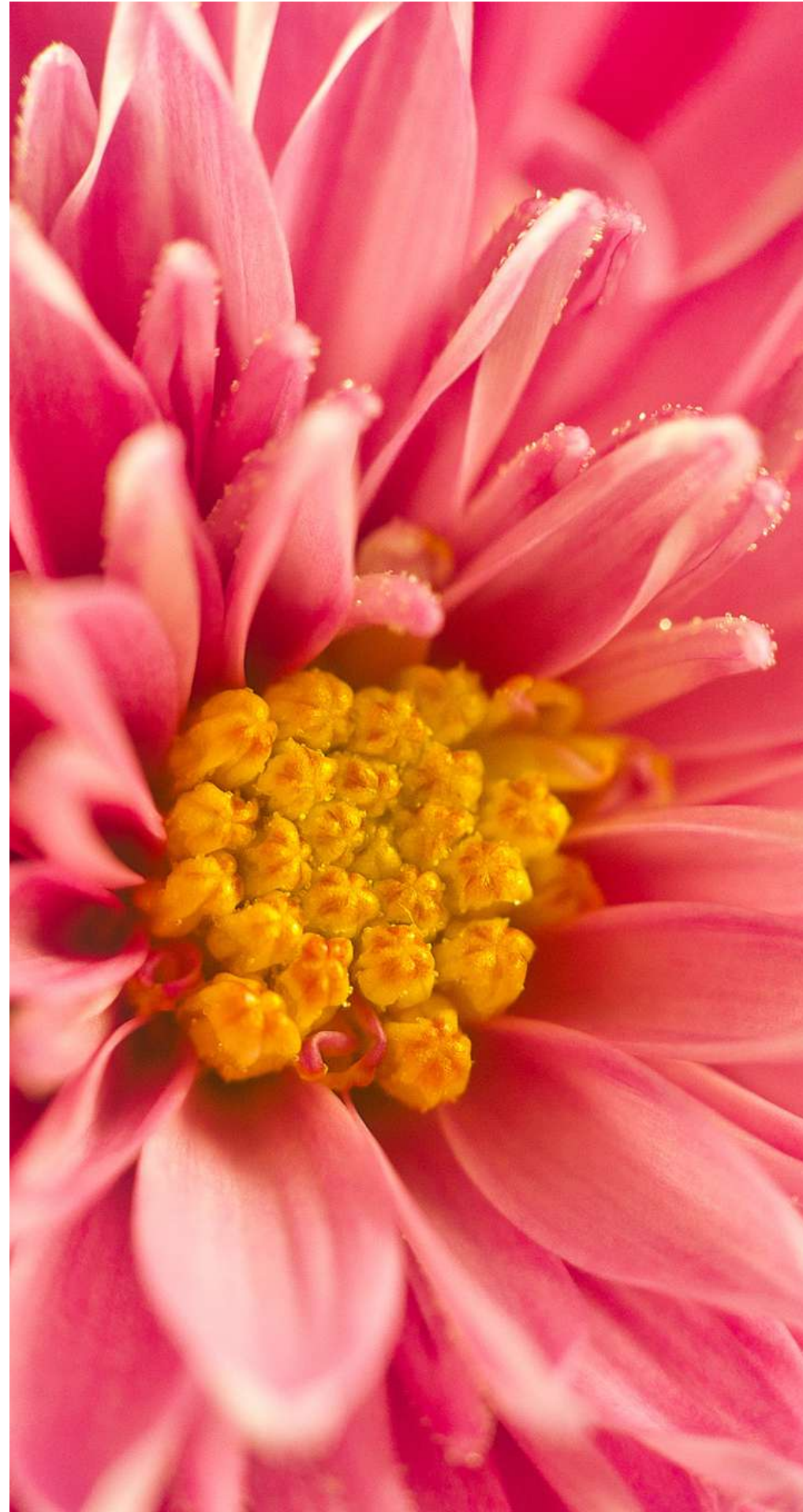
REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

**Blessed is the one
whose
transgression is
forgiven, whose
sin is covered.
Blessed is the
man against
whom the Lord
counts no
iniquity, and in
whose spirit there
is no deceit.**

Psalm 32:1-2 ESV

Heavenly Father, we come before You with hearts overflowing with gratitude and praise. Your wisdom surpasses our understanding, and Your ways are higher than our ways. Thank You, Father, for the example of our Lord Jesus Christ, Your Son, who loved even those who crucified Him. His sacrificial love is our inspiration and our guide. May His love flow through us, breaking down barriers and transforming hearts. As we lift our voices in thanksgiving and praise, may Your name be exalted above all else. May Your love reign supreme in our lives, drawing us closer to You and to one another. In Jesus' name, we pray. Amen.



A Suggested Opening Song

MAKE ME A CHANNEL OF YOUR PEACE

1 Make me a channel of Your peace:
Where there is hatred, let me bring Your love;
where there is injury, Your pardon, Lord.
and where there's doubt, true faith in You.

**Oh Master, grant that I may never seek.
So much to be consoled as to console.
To be understood as to understand.
To be loved, as to love, with all my soul.**

2 Make me a channel of Your peace:
where there's despair in life let me bring hope;
Where there is darkness, only light,
and where there's sadness, ever joy.

3 Make me a channel of your peace:
it is in pardoning that we are pardoned,
in giving to all that we receive,
and in dying that we're born to eternal life.



[YouTube Link](#)

ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



HEAL THE LAND

"If my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land." - 2 Chronicles 7:14 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- Declare Jesus' authority and victory in His mighty Name over the spiritual and physical realms, over every scheme and ambition, over every act, stronghold and obstacle that hinders the work of gospel renewal over the nation.
- Pray for the Prince of Peace to reign over this nation, and to rein in new plots and schemes.
- Pray for healing of our fractured nation caused by decades of harmful politicking, from deep racial and religious polarisation.

SPEAK PEACE OVER THE LAND

- Bless the rulers, the Prime Minister and the cabinet ministers. Pray for godly wisdom and harmony **committed** to steer the nation forward.
- Speak peace over the nation, over your region, state, city or town, and over your family, community and neighbourhood.
- Speak peace and reconciliation over all communities who are broken and disenfranchised.
- Persevere in prayer for the gospel to rewire the culture and transform the land.

SEEK GOD'S WISDOM

- Pray for our leaders to receive divine wisdom and discernment as they navigate complex decisions. May their minds be clear and receptive to understanding the intricate responsibilities of their roles.
- May these leaders be guided by principles of righteousness and justice in their policies, actions, and interactions. May they demonstrate sensitivity to the needs of all people, exhibiting fairness, compassion, and equity.
- May their decisions consistently align with the values of God's love, fairness, and goodness.

2. POLITICAL STABILITY & CORRUPTION

Unless the Lord builds the house, those who build it labour in vain. Unless the Lord watches over the city, the watchman stays in vain."
- Psalm 127:1 ESV

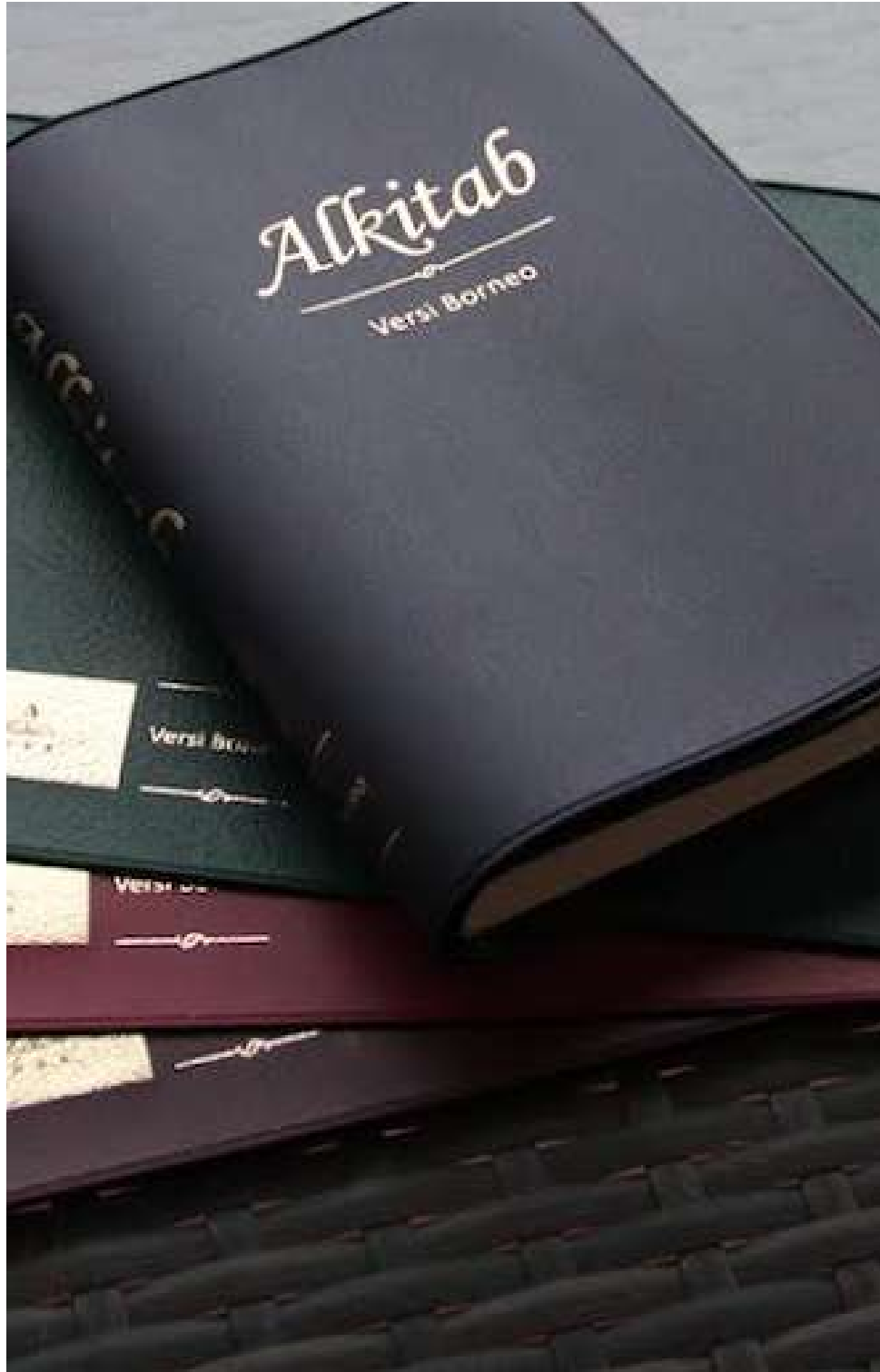


Pray for protection against the normalisation of corruption. Pray for God's divine light to expose the deeds of darkness, and may the truth prevail over political machinations.

- **Uphold Justice and Righteousness in Leadership.** Earnestly pray for our leaders to be guided by a renewed spirit of justice and righteousness. Grant them wisdom and discernment to resist the temptation of compromising these principles for political gain. May their decisions be rooted in a commitment to upholding the values that promote a just and equitable society.
- **Strengthen Institutions of Accountability.** Lift up our institutions that are meant to safeguard justice, that they can withstand against political pressures that seek to undermine their integrity, to be beacons of justice, unwavering in their pursuit of truth.
- **Foster a Culture of Integrity and Resistance to Corruption.** Pray for the hearts of all citizens to have a sense of responsibility to actively resist and reject corruption. Pray for a collective commitment to righteousness and integrity, fostering a culture where truth and justice prevail. Grant courage to those who stand against corruption, protecting and emboldening them to speak out against injustice.

3. INDEPENDENCE OF JUDICIARY

"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV



- **INDEPENDENCE OF JUDICIARY:** Pray for divine protection over the judiciary against persistent assaults by powerful politicians. Pray for protection over the Judicial, Legal, the MACC and AG office to work without fear or favour. Pray for justice to prevail and for judges to be impartial, courageous, wise and righteous.
- **RUU355 AND THE ALLAH ISSUE:** The Anwar administration confirmed that it aimed to table the contentious amendment to the Shariah Courts (Criminal Jurisdiction) Act 1965 — also known by its Malay initials RUU355 — following approval from the Cabinet. Pray for divine intervention over the tabling of the RUU355. Continue to pray over the use of “Allah” by Sabah and Sarawak Christians, and Sikhs as well. Let us lift up this matter to the Lord in prayer and seek God’s intervention for religious freedoms to be respected.
- **SAFEGUARD THE FEDERAL CONSTITUTION:** We thank God for people and parties that have acted courageously and justly to uphold the supremacy of the Federal Constitution. Let us continue to pray that the judiciary will safeguard the Federal Constitution from any attempt to subvert or violate the basic structure doctrine that upholds the fundamental principles, freedoms and rights guaranteed and enshrined in it.

4. SABAH AND SARAWAK

"Iron sharpens iron, and one man sharpens another." - Proverbs 27:17 ESV



APPOINTMENT OF MA63 TECHNICAL COMMITTEE

- Pray for the formation of the Malaysia Agreement 1963 Implementation Action Council Technical Committee that will be finalised this month. Pray for the appointment of the right members.
- Pray earnestly for a just, fair and equitable resolution to unfulfilled rights and privileges enshrined in the Malaysia Agreement 1963 (MA63).



AUTONOMY IN GOVERNANCE

- Pray for Sabah and Sarawak to have fair autonomy over their economic resources so that they are able to provide employment and education opportunities for their people.
- Pray for autonomy over health, economy, education, and immigration to be restored.
- **Pray for vigilance over the border security of both regions.**
- **Pray for people of calibre and integrity to lead.**



COMMUNITY WELLBEING

- Lift up in prayer the alarming rise of +32% in teenage pregnancy cases in Sarawak in 2023.
- Pray for divine guidance and urgent intervention, especially where the highest incidence was reported in the Kapit Division at 13%, followed by Sri Aman Division. The ethnic distribution of these cases revealed that Iban constituted 50%, Malays 22%, and Bidayuh 8%.

5. CHILDREN, YOUTH & EDUCATION

"As for these four youths, God gave them learning and skill in all literature and wisdom, and Daniel had understanding in all visions and dreams." - Daniel 1:17 ESV



CHILD RIGHTS, SAFETY AND WELFARE

- Pray for the rights and welfare of all children in Malaysia to be prioritised and protected, including non-citizen children so that they may have full access to healthcare, education and care.
- *"The test of the morality of a society is what it does for its children."* – Dietrich Bonhoeffer.



STATELESS CHILDREN

- Pray for God's protection and provision for stateless children.
- Pray for wisdom and compassion for the government and those involved in addressing this grave matter.
- Pray for the work of organisations that are helping them, that they would be blessed with resources and strength.



END CHILD MARRIAGE

- Pray for political will to reform laws that will end child marriage across all states.
- Pray for a mindset change in society that perpetuate such practices.
- Pray for protection of young girls from exploitation and abuse, especially those from poor backgrounds and refugees.

6. PUBLIC HEALTH ISSUES

"Beloved, I pray that all may go well with you and that you may be in good health, as it goes well with your soul." - 3 John 2 ESV



MENTAL HEALTH AWARENESS

- Pray for those facing mental health challenges to receive much needed help, healing and support.
- Pray for compassion and understanding, and for patient care.
- Pray for strength to cope with the stresses of life and be able to recover so that they can learn well and work well.



RISING COVID CASES

- Pray for the public to exercise care as Covid cases continue to rise exponentially. Many cases go unreported. **Pray for quick recovery from long Covid.**
- Pray for the health authorities to stay vigilant and prepared.
- Pray also for protection from the rise of tuberculosis, dengue fever, whooping cough and Influenza A.



HEALTHCARE REFORM

- Pray for political will to reform the healthcare system.
- Pray for the well-being of public healthcare workers be looked into.
- Pray that the acute shortage of trainee doctors (HOs) and medical officers (MOs), nurses and nursing graduates be addressed.
- Pray that the growing health needs of an ageing population be prioritised.

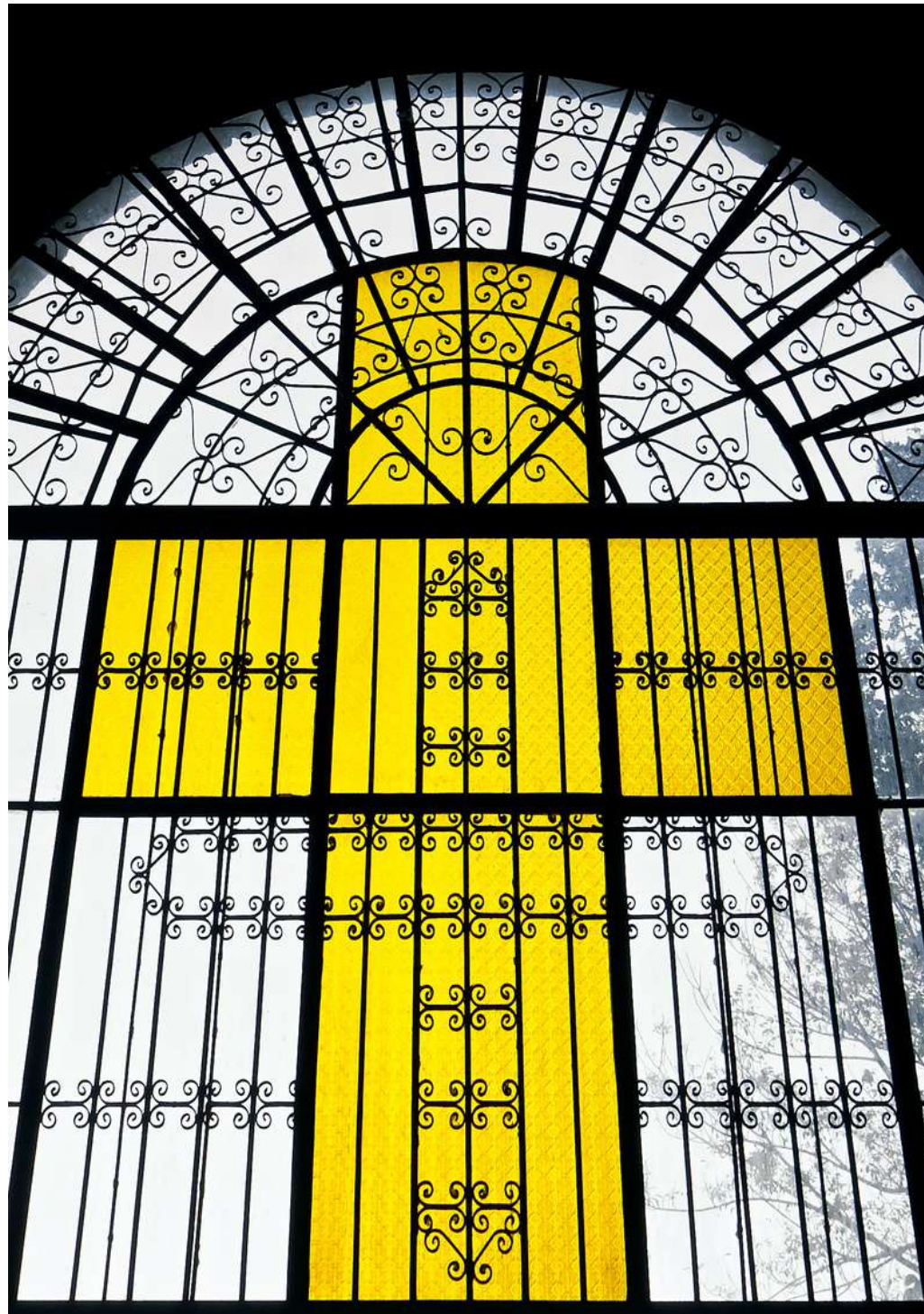


PUBLIC HEALTHCARE DRUG SUPPLY RISK

- Pray for much needed healthcare reforms towards strengthening the country's resiliency and security of its health system, especially to reduce dependence on one single company, Pharmaniaga as the sole concession provider of medicines and supplies to government hospitals.

7. CHURCH UNITY AND REVIVAL

"Strive for peace with everyone, and for the holiness without which no one will see the Lord." - Hebrews 12:14ESV



Pray earnestly for the church to repent of our prayerlessness, our lukewarmness and our apathy.

- **Spiritual Growth and Revival:** Pray for a return to First Love and a renewed hunger and thirst for God's Word and His righteousness. Ask for spiritual revival to ignite hearts, drawing individuals closer to God and fostering a deeper intimacy with Him. Pray for holy living and vibrant authentic faith.
- **Unity and Fellowship:** Pray for unity among believers within the church. Ask for a spirit of love, understanding, and unity to prevail, transcending differences and bringing together diverse members in harmony. Pray for strong bonds of love, fellowship and mutual support. Pray for the five-fold gifts of the Spirit be poured out so that the Church may be edified. Pray for pastors and leaders to feed and tend their sheep and lambs well. Pray for healing and reconciliation.
- **Mission and Impact:** Pray for the church's impact in its local community and beyond. Ask for divine guidance in outreach efforts, missions, and service projects, that the church may be a beacon of hope, love, and compassion in this nation. Pray for opportunities to share the gospel effectively and for hearts to be receptive to the message of Christ's love and salvation.

8. TO REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

For the whole law is fulfilled in one word: "You shall love your neighbour as yourself." - Galatians 5:14 ESV



PRAY-FOR-7

- Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 7 friends, family or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour.
- Pray for opportunities to share the gospel in this **Lunar New Year** season.



OPEN DOORS & OPPORTUNITIES

- Ask for a changed heart to love like Jesus.
- Pray for divine opportunities and open doors.
- Pray for discernment to know the Spirit's leading.



HEAL THE SICK

- Pray for encounters for healing from the hand of the Lord.
- Uphold those who are facing mental health challenges.
- Pray for the recovery of pastors and leaders who are sick.
- Pray for strength for caregivers and for our own "wounded healer" ministry.



REFUGEES, MIGRANTS & FOREIGN STUDENTS

- Pray for refugees to be protected from exploitation and inhumane treatment.
- Pray for improvement in the conditions in detention centres which are typically overcrowded and filthy.

9. PRISON & REHAB MINISTRY

"About midnight Paul and Silas were praying and singing hymns to God, and the prisoners were listening to them."
- Acts 16:25 ESV



"CHURCH BEHIND BARS"

- Pray for the growth of vibrant Christian communities and pastors inside the prison walls who will be effective witnesses of the transforming power of the gospel.
- Pray for perseverance and fruitfulness for Christian organisations, churches and volunteers who minister to them.
- Pray for more "inside pastors" to be raised up in this mission field.



OVERCROWDING IN PRISONS

- We give thanks for answered prayers. The proposed new law to decriminalise minor drug offences will help reduce overcrowding in prisons and provide drug offenders a fresh start as they will receive rehabilitation instead of a prison term.
- Pray that access into prisons for ministry remains unhindered.



UNITY IN MINISTRY

- Pray for a cohesive plan to work in unity and to synergise ministry to the 40 prisons in Malaysia.
- Pray for more churches to be actively involved in providing rehabilitation centres, community support and care.
- Pray for unity and synergy for the newly formed National Christian Prison Network in this ministry.



SPOUSES AND RELATIVES

- Pray for forgiveness and restoration of families of prisoners.
- Pray for spouses, children and relatives who feel that they are also "doing time" and feel alone and abandoned. Pray for ministries to rise up to bring reconciliation and practical relief.
- Pray for hope and a future for their children.

10. FAMILY LIFE

"Love one another with brotherly affection. Outdo one another in showing honour." - Romans 12:10 ESV



COUPLES

- Pray for strong and loving marriages of mutual respect and affection with the husband showing honour for his wife, as both are heirs of the grace of life, "so that your prayers may not be hindered." - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

- Pray for teenagers and young adults to grow strong in faith and mighty in the Lord., *"Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity."* - 1 Timothy 4:12



CHILDREN

- Pray for divine protection over the children. especially from the influence of the digital world culture.
- Pray that they will grow strong in faith and wisdom, *"And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man."* - Luke 2:52



FAMILY

- Pray for fathers to lead their families through exemplary Christ-like lives.
- Pray for parents to model Christ-like behaviour for their children and be positive role models in their families and communities.
- Pray that peace, warmth and affection will mark all family relationships.



SELF

- Pray for ourselves, to be faithful ambassadors of the risen Christ, with clean hands and pure hearts, gracious in speech, diligent in prayer and quick in obeying the Word of God.
- Pray that we may be holy and righteous so that our prayers are powerful and effective.

11. ASIA AND THE PERSECUTED CHURCH

"And nations shall come to your light, and kings to the brightness of your rising." - Isaiah 60:3 ESV



ISRAEL & PALESTINE

- Pray for the peace of Jerusalem. (Ps 122:6-9)
- Pray for the safe return and release of all hostages held in Gaza.
- Pray for both Israel and Palestine to meet the Prince of Peace, for it is through Him alone that any meaningful reconciliation will come.
- Pray for the violence to end, for a peaceful resolution and merciful intervention to bring much needed relief to the dire situation in Gaza.



JAPAN EARTHQUAKE

- Over 14,000 people remain evacuated in the Japanese prefecture of Ishikawa, three weeks after the devastating earthquake left 238 people dead to-date.
- Pray for local governments to expedite temporary housing. Pray for logistics to be restored.
- Pray for the victims who are struggling to rebuild their lives as they face difficulty due to supply chain disruptions.



INDONESIAN ELECTION

- Pray for the upcoming Indonesian elections on February 14, 2024.
- Pray for voters to make informed and discerning choices.
- Pray that Indonesia may be blessed with candidates of integrity, committed to the welfare of the nation and its people.
- Pray that the election process be conducted peacefully, transparently and fairly.



PERSECUTION IN NORTH KOREA

- In Open Doors' latest 2024 World Watch List, a record number of Christians faced violent assaults. Notably, 2 in 5 persecuted Christians are situated in Asia.
- Pray for Christians in North Korea who face the worst religious persecution for many years running. Pray that they will remain strong in faith and endure.



Spontaneous Prayers and Thanksgiving

Add your own prayers and thanksgiving

The Lord is not slow to fulfil his promise as some count slowness, but is patient towards you, not wishing that any should perish, but that all should reach repentance.

- 2 Peter 3:9 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



Closing Prayer

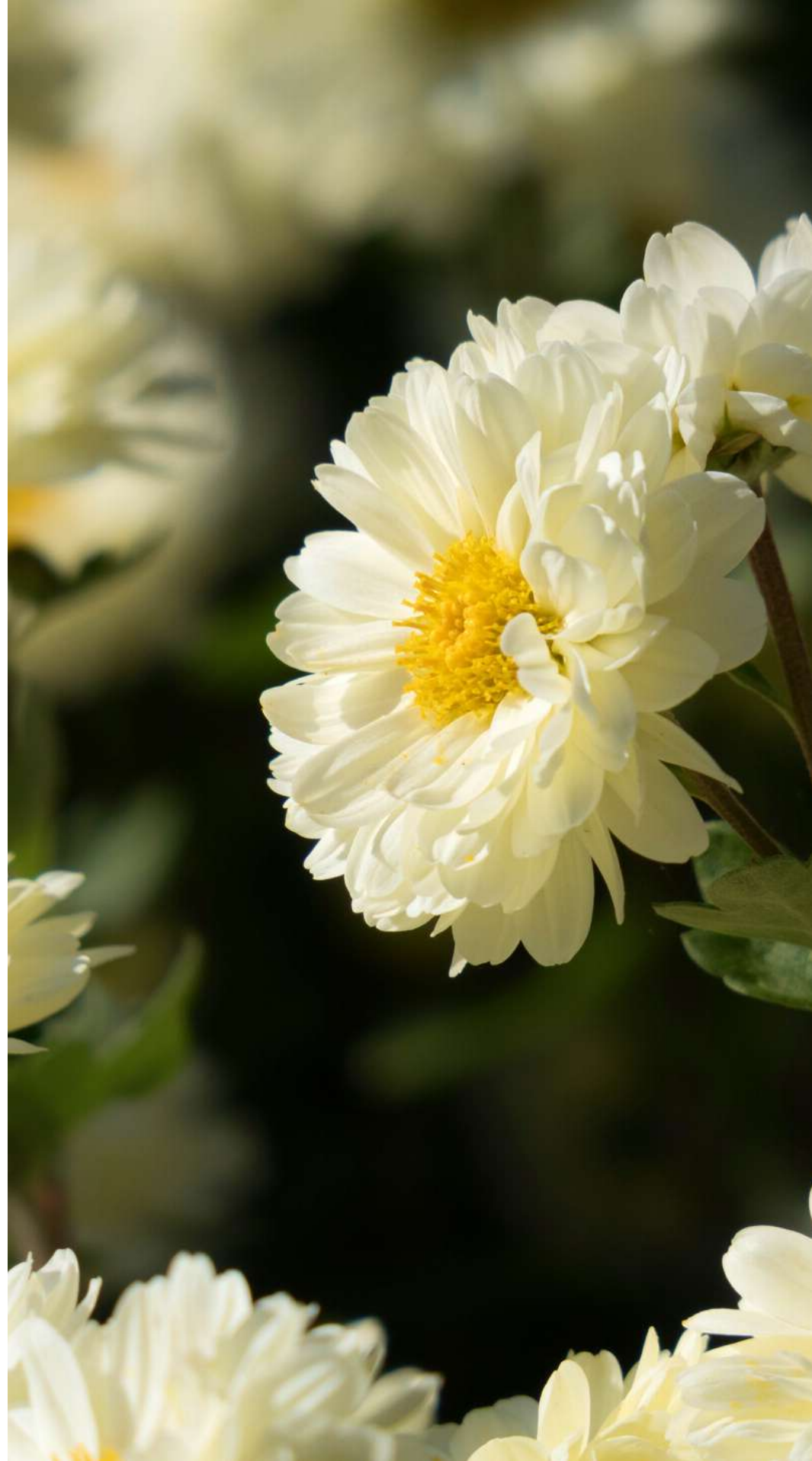
Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV





A Suggested Closing Song

WE PRAISE YOU

Let praise be a weapon that silences the enemy
Let praise be a weapon that conquers all anxiety
Let it rise, let praise arise

We sing Your name in the dark and it changes everything
We sing with all we are and we claim Your Victory
Let it rise, let praise arise

**We'll see You break down every wall,
We'll watch the giants fall
Fear cannot survive when we praise You
The God of breakthrough's on our side,
Forever lift Him high
With all creation cry, "God we praise You"**

Let faith be the song that overcomes the raging sea
Let faith be the song that calms the storm inside of me
Let it rise, let faith arise

*This is what living looks like, this is what freedom feels like
This is what heaven sounds like, we praise You, we praise You
This is what living looks like, this is what freedom feels like
This is what heaven sounds like, we praise You, we praise You*



[YouTube link](#)

A PRAYER OF NATIONAL BLESSING FOR MALAYSIA

"He has told you, O man, what is good; and what does the Lord require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 ESV

"May God be gracious to us and bless us and make his face to shine upon us, Selah, that your way may be known on earth, your saving power among all nations. Let the peoples praise you, O God; let all the peoples praise you!" - Psalm 67:1-3 ESV

1. **Bless Malaysia with divine guidance and justice.** Grant our rulers and leaders the wisdom and courage to act justly, upholding principles of fairness and equity in all aspects of our nation's life. May justice be the foundation upon which our nation is built.
2. **Bless Malaysia with compassion and unity.** Fill our hearts with love and mercy for one another, just as You have shown us mercy and grace. May we extend kindness and forgiveness to those around us, fostering unity and understanding. We ask that You bind us together in unity and love. Help us embrace one another, irrespective of our backgrounds, as a harmonious and loving people.
3. **Bless Malaysia with humility and dependence on You, O Lord.** May we walk humbly in Your presence, acknowledging our dependence on You and recognising the worth of every individual in our diverse nation.
4. **Bless Malaysia with gracious blessings and radiant hope.** May Your gracious blessings flow upon our land like a gentle rain, nurturing both the land and its people. Shower us with Your mercy, kindness, and understanding. Make Your face shine upon us, O Lord, as a symbol of Your favour and presence, dispelling darkness and bringing hope and healing to every corner of our land.
5. **Bless Malaysia with the proclamation of Your ways and saving power.** Enable us, O Lord, to mirror Christ, and to proclaim Your Gospel boldly through our words, actions and deeds. Let Malaysia be a living testament to Your love, where justice, compassion, and humility flourish, and Your saving power among the nations.

Heavenly Father, we offer this prayer with open hearts and a deep love for our nation. May Your blessings continue to flow upon Malaysia, making it a beacon of hope and righteousness for all to see. In the beautiful, wonderful and powerful name of Jesus Christ our Lord, we pray. Amen.



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**"He must increase, but I must decrease."
- John 3:30 ESV**

BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.



An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



Love Gifts and Seeds

If you would like to support the work of 24-7 Prayer Asia, and sow into this ministry, you can make a gift [here](#).



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to support@247prayerasia.com



Contact us

Email: support@247prayerasia.com

Boiler Room Bookings:

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com

JILID 2024-7



ISU #204



AHAD, Februari 18, 2024

PANDUAN DOA MINGGUAN

EDISI MALAYSIA

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;

Rejoice & Reflect

- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan;

Ask

- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;

Yield

- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.



RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kami berbicara dengan-Nya. Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kami mendekatkan diri kepada Dia yang kami kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kami.

MAZMUR MINGGU INI



Mazmur 37:39-40 ^{AVB}

39 Penyelamatan orang yang benar adalah daripada
TUHAN;

Dia ialah kekuatan mereka pada waktu kesusahan.

40 TUHAN akan menolong dan menyelamatkan mereka;
Dia akan menyelamatkan mereka daripada orang zalim dan
memelihara mereka,
kerana mereka berlindung kepada-Nya.



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MATIUS

5:43-48 AVB

HENDAKLAH ENGKAU SEMPURNA SEPERTI BAPAMU DI SYURGA

43 "Kamu telah mendengar ajaran yang berikut: 'Kasihilah sesama manusia dan bencilah musuhmu.' **44** Tetapi sekarang Aku berkata kepadamu: Kasihilah musuhmu dan doakan orang yang menganiayamu. **45** Dengan demikian kamu menjadi anak-anak Bapamu yang di syurga; kerana Allah menerbitkan matahari untuk orang yang jahat dan orang yang baik. Dia menurunkan hujan untuk orang yang benar dan orang yang tidak benar. **46** Jika kamu mengasihi orang yang mengasihimu, apakah ganjaranmu? Bukankah pemungut cukai pun berbuat demikian? **47** Jika kamu hanya beramah mesra dengan saudara-saudara selingkungan, apakah kelebihanmu daripada orang lain? Orang yang tidak mengenal Allah pun berbuat demikian. **48** Hendaklah engkau sempurna seperti Bapamu di syurga."



SELARASKAN HATI ENGKAU DENGAN HATI ALLAH

Dunia ini seringkali mengikuti prinsip membalas dendam dan berpecah-belah. Yesus mencabar pola pemikiran tersebut: untuk mengasihi musuh kita. Namun, Dia tidak berhenti setakat itu sahaja, tetapi meningkatkan tahap tersebut agar kita mencapai kesempurnaan, sepertimana Bapa Syurgawi kita sempurna. Mengasihi musuh kita mencerminkan watak Allah yang sebenar. Di dalam Alkitab versi "The Message", Matius 5:48 menyatakan sedemikian, "Sepatah dua kata, matanglah. Engkau adalah rakyat syurgawi. Hidup selaras dengan status engkau. Hidup seperti ciptaan Allah. Hidup dengan penuh kemurahan hati dan tunjukkan kasih karunia kepada semua orang, sepertimana Allah melayani engkau." Ini bertentangan dengan pola pemikiran masyarakat serta naluri manusia fana. Ia memerlukan kita menunjukkan kasih karunia, pengampunan, dan belas kasihan kepada mereka yang menentang kita, sepertimana Bapa Syurgawi kita lakukan. Ia melibatkan menyelaraskan hati kita dengan hati Allah, menyalurkan kasih-Nya melalui kita dengan sepenuhnya. **Sebagai anak Tuhan, kita harus mencontohi kasih-Nya yang tidak terbatas di dalam doa kita untuk musuh kita.** Di dalam perjalanan kasih dan kesempurnaan ini, marilah kita tertumpu akan Yesus, Pelopor dan Penyempurna iman kita. Semoga kasih-Nya mendorong dan memperkasakan kita untuk mengasihi orang lain secara luarbiasa, sepertimana Bapa Syurgawi kita mengasihi kita.



DOA KOMITMEN

“Allah telah menganugerahi kita janji yang besar dan berharga. Melalui kamu akan mengambil bahagian dalam sifat keilahian Allah setelah menjauhi kebinasaan akibat hawa nafsu di dunia.”

2 Petrus 1:4 AVB

Bapa Syurgawi, terima kasih atas kebenaran Firman-Mu, yang mengingatkan kami untuk mengasihi musuh kami dan berdoa untuk penganiaya kami. Tolonglah kami mengasihi musuh kami sepertimana Engkau telah mengasihi kami. Ajarlah kami berdoa untuk penganiaya kami, agar kami mencerminkan kasih dan anugerah-Mu yang tidak terbatas sebagai umat-Mu. Siapkan hati kami supaya semua doa kami tidak terhalang oleh kebencian mahupun kemarahan. Beri kami keberanian untuk berdamai dan mengampuni, percaya akan kuasa-Mu untuk menyembuhkan dan memulihkan. Semoga doa kami menjadi sumber penyembuhan dan transformasi bagi kami dan musuh kami. Di dalam nama Yesus kami berdoa. Amin.



MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

Diberkatilah orang yang diampuni kemungkarannya, dan yang dihapuskan dosa-dosanya. Diberkatilah orang yang dosanya tidak diperhitungkan TUHAN dan yang tiada penipuan dalam hatinya.

Mazmur 32:1-2 AVB

Bapa Syurgawi, kami menghadap Engkau dengan hati yang penuh dengan kesyukuran dan pujian. Hikmat-Mu tidak terbatas, dan rancangan-Mu bukan rancangan kami. Terima kasih, Bapa, atas contoh Tuhan Yesus Kristus kami, Anak-Mu, yang mengasihi mereka yang menyalibkan-Nya. Pengorbanan kasih-Nya menjadi inspirasi dan panduan kami. Semoga kasih-Nya mengalir melalui kami, merobohkan semua halangan dan mengubah hati. Sewaktu kami bersatu bersuara dalam kesyukuran dan pujian, semoga nama-Mu ditinggikan atas semua nama lain. Semoga kasih-Mu berdaulat di dalam hidup kami, membawa kami lebih dekat pada-Mu dan sesama sendiri. Di dalam nama Yesus kami berdoa. Amin.

Cadangan Lagu Pembukaan

AJARKU BAWA DAMAIMU

1 Ajarku bawa damaiMu
Tabur kasih atas kebencian
Pengampunan atas kepedihan
Teguhkan iman yang bimbang

**Tuhan ajarku tiada menuntut
Melainkan slalu sedia menghibur
Mau mengerti, bukan dimengerti
Mengasihi dengan seg'nap hati**

2 Ajarku bawa damaiMu
Yang putus asa dapat harapan
Dalam kegelapan bri terang
Hati yang pedih hiburkan

3 Ajarku bawa damaiMu
Dengan mengampuni ku diampuni
Serahkan diri agar mendapatkan
Lahir baru ke hidup kekal



[Pautan YouTube](#)

BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan. Doakan kurnia Roh Kudus agar anda dapat melayan Dia melalui semua kurnia Roh-Nya.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



• PEMULIHAN NEGARA

"Lalu umat-Ku, yang dipanggil atas nama-Ku, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Ku, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Aku akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa mereka serta memulihkan negeri mereka." - 2 Tawarikh 7:14 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Kita terus menyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa atas alam rohani, dengan kekuasaan Dia di bumi dan di syurga, atas setiap rancangan dan cita-cita peribadi, atas setiap perbuatan dan kubu kuat serta perbuatan untuk menghalang kerja pembaharuan Injil di negara ini.
- Doakan Putera Damai akan bertakhta dan menghalang sebarang rancangan dan perbuatan jahat baru.
- Doakan penyembuhan atas negara kita yang berpecah-belah oleh kerana cara berpolitik yang terpesong berdekad-dekad ini, yang telah mengakibatkan polarisasi perkauman dan agama yang mendalam.

NYATAKAN KEDAMAIAN ATAS MALAYSIA

- Berkatilah Raja-Raja, Perdana Menteri dan menteri-menteri di dalam Kabinet Persekutuan. Doakan hikmat untuk kerajaan perpaduan agar mereka **bertekad** memimpin negara ini dengan baik.
- Doakan kedamaian atas Malaysia, atas bandar dan kampung anda, serta komuniti dan jiran-jiran anda.
- Doakan kedamaian dan pemulihan atas masyarakat yang telah berpecah-belah dan patah semangat.
- Tekun berdoa agar Injil dapat mengubah budaya dan negara ini.

MENCARI HIKMAT ALLAH

- Doakan agar para pemimpin diberkati dengan hikmat dan kearifan ilahi dalam segala hal. Doakan pemikiran yang jelas dan jiwa yang memahami kerumitan peranan masing-masing.
- Doakan para pemimpin untuk mengikuti prinsip-prinsip kebenaran dan keadilan di dalam dasar-dasar, perbuatan, dan interaksi mereka, serta peka akan keperluan semua orang dengan penuh keadilan, belas kasihan, dan kesaksamaan di dalam pentadbiran.
- Doakan keputusan mereka akan selari dengan kasih, kebaikan, dan keadilan Allah.

2. KESTABILAN POLITIK & KEROSAKAN AKHLAK

"Melainkan TUHAN mendirikan rumah, sia-sialah tenaga orang yang membinanya. Melainkan TUHAN menjaga kota, sia-sialah pengawal berjaga malam." - Mazmur 127:1 AVB

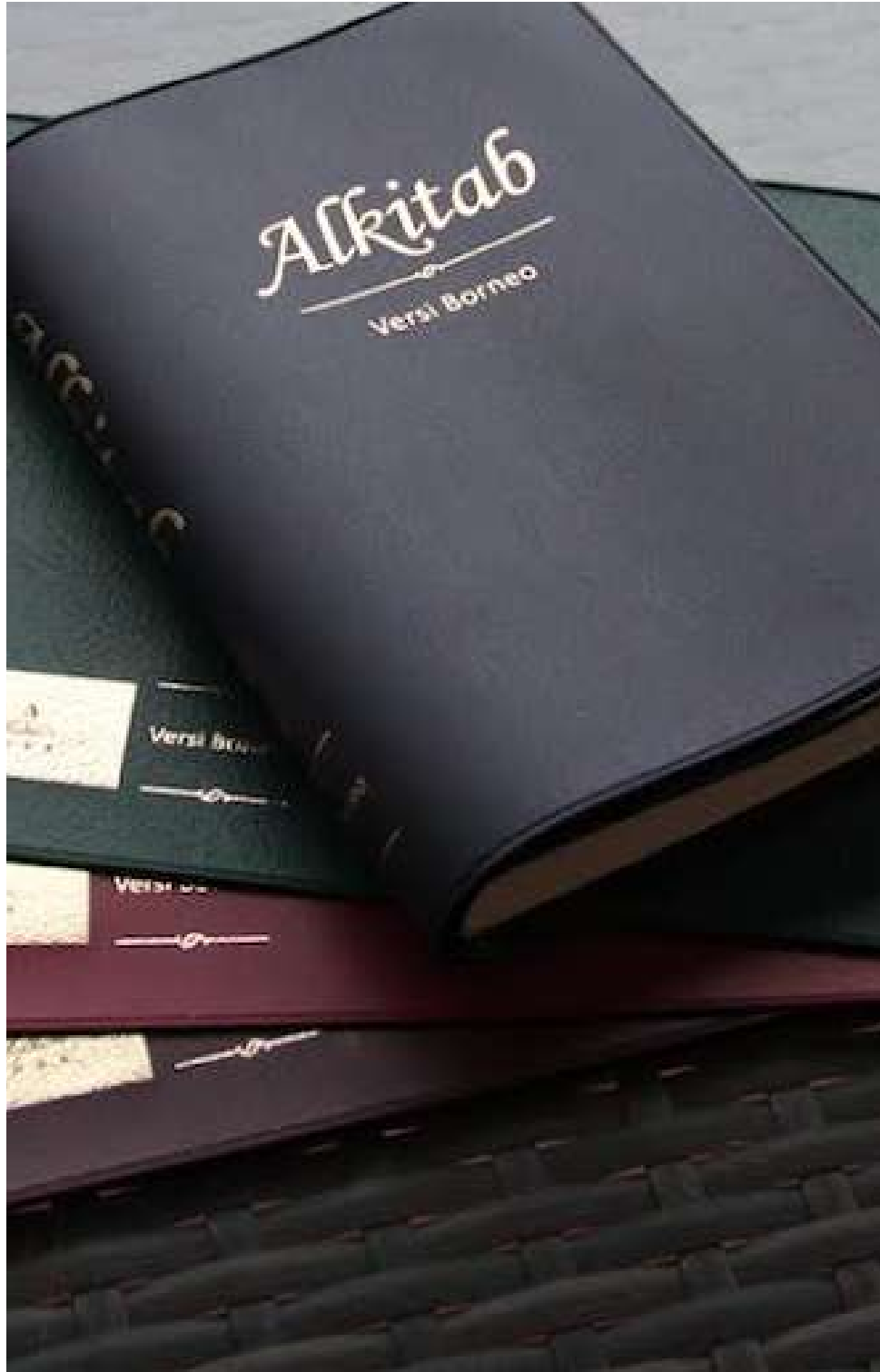


Doakan perlindungan dari pernomalan kerosakan akhlak. Doakan terang Allah akan membongkarkan semua perbuatan jahat, dan kebenaran akan mengatasi semua perancangan politik.

- **Perbenaran dan Keadilan di kalangan Pemimpin.** Doakan hikmat untuk pemimpin politik di Malaysia agar dipimpin oleh roh keadilan dan perbenaran. Beri mereka hikmat dan kearifan berkompromi dengan prinsip-prinsip untuk keuntungan politik. Semoga keputusan mereka sentiasa berakar di dalam komitmen untuk menegakkan nilai-nilai yang mempromosikan masyarakat yang adil dan saksama.
- **Memperkasakan Kebertanggunjawaban di antara Pelbagai Institusi.** Serahkan pelbagai institusi yang sepatutnya menegakkan keadilan, agar mereka dapat menangani tekanan politik yang berusaha menumbangkan integriti mereka, menjadi tanda keadilan dan tetap bertekad untuk mempertahankan kebenaran.
- **Memupuk Budaya Integriti dan Menentang Kerosakan Akhlak.** Doakan hati rakyat agar setiap individu akan sentiasa menolak kerosakan akhlak. Doakan agar setiap lapisan masyarakat akan bertekad untuk menegakkan perbenaran dan integriti, memupuk budaya di mana kebenaran dan keadilan dipertahankan. Berikan keberanian kepada mereka yang menentang kerosakan akhlak, peliharalah dan memperkasakan mereka untuk bersuara menentang ketidakadilan.

3. MEMPERTAHANKAN KEBEBASAN BERAGAMA

"Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir." - Amos 5:24 AVB



- **KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN:** Doakan perlindungan ilahi atas badan kehakiman dari serangan dari ahli politik yang berkuasa. Doakan perlindungan atas badan kehakiman, badan perundangan, SPRM, dan Ketua Hakim negara untuk berkhidmat dengan adil dan saksama. Doakan keadilan di dalam segala hal serta para hakim akan tetap adil, berani, saksama, dan arif.
- **RUU355 DAN ISU KALIMAH ALLAH:** Pentadbiran Anwar telah mengesahkan niat untuk membahaskan perubahan atas Akta Mahkamah Syariah (Bidang Kuasa Jenayah) 1965 - juga dikenali sebagai RUU355 - mengikuti kelulusan dari Kabinet. Doakan campur tangan ilahi atas perbahasan RUU355. Teruskan berdoa untuk penggunaan "Allah" oleh penganut Kristian Sabah dan Sarawak, dan juga kaum Sikh. Marilah kita membawa perkara ini kepada Tuhan dalam doa, dan memohon campur tangan Tuhan agar kebebasan beragama dihormati.
- **MEMPERTAHANKAN PERLEMBAGAAN NEGARA:** Kita bersyukur kepada Allah untuk semua pihak yang bertindak secara benar dan berani untuk mempertahankan kedaulatan Perlembagaan Persekutuan. Doakan Badan Kehakiman akan mempertahankan doktrin struktur asas Perlembagaan Persekutuan dari sebarang usaha untuk melemahkan atau melanggarnya, agar ia tetap menegakkan prinsip-prinsip asas, kebebasan dan hak-hak asasi yang termaktub.

4. SABAH DAN SARAWAK

"Besi menajamkan besi, demikian juga orang menajamkan sesamanya." - Amsal 27:17 AVB



PERLANTIKAN JAWATANKUASA MA63

- Doakan penubuhan Jawatankuasa Teknikal Majlis Tindakan Pelaksanaan Perjanjian Malaysia 1963 (JKTMTTPMA63) pada akhir bulan ini. Doakan perlantikan ahli-ahli yang sesuai.
- Terus doakan penyelesaian yang adil dan saksama akan hak-hak dan keistimewaan yang sepatutnya sepertimana termaktub di dalam Perjanjian Malaysia 1963 (MA63).



KUASA AUTONOMI

- Doakan Sabah dan Sarawak bebas untuk mentadbir sendiri terutamanya atas sumber ekonomi, agar dua-dua negeri ini dapat memberi peluang pekerjaan dan pendidikan untuk setiap lapisan masyarakat.
- Doakan autonomi atas bahagian kesihatan, ekonomi, pendidikan, dan imigrasi akan dipulihkan.
- Doakan pantauan atas keselamatan sempadan di kedua-dua negeri.
- Doakan pemimpin yang berkebolehan dan jujur.



KEBAJIKAN RAKYAT

- Doakan jumlah kes remaja hamil yang meningkat sebanyak 32% di Sarawak pada tahun 2023.
- Doakan campur tangan ilahi segera, terutamanya di kawasan seperti Daerah Kapit (13%), diikuti Daerah Sri Aman. Pengagihan kes-kes tersebut adalah seperti berikut: kaum Iban (50%), Melayu (22%), dan Bidayuh (8%).

5. PENDIDIKAN, BELIA & KANAK-KANAK

"Kepada keempat-empat orang muda itu Allah mengurniakan pengetahuan dan kemahiran tentang berbagai-bagai tulisan dan ilmu sementara Daniel sendiri dapat memahami berbagai-bagai penglihatan dan mimpi." - Daniel 1:17 AVB



KEBAJIKAN, KESELAMATAN, & HAK KANAK-KANAK

- Doakan semua kanak-kanak di Malaysia untuk dilindungi dan diutamakan, termasuk yang bukan warganegara agar mereka dapat menerima pendidikan, penjagaan kesihatan, dan perlindungan yang sewajarnya.
- "Prinsip moral sesebuah masyarakat boleh dikenali melalui cara kanak-kanak dilayan." - Dietrich Bonhoeffer



KANAK-KANAK YANG TIDAK BERNEGARA

- Doakan perlindungan dan pertolongan Allah untuk kanak-kanak dan dewasa yang tidak bernegara.
- Doakan hikmat dan belas kasihan supaya kerajaan dan semua pihak yang terlibat dapat menyelesaikan masalah ini.
- Doakan usaha pelbagai organisasi yang menolong golongan ini, agar mereka diberkati dengan kekuatan dan segala keperluan.



HAPUSKAN KAHWIN BAWAH UMUR

- Doakan kerajaan akan mempunyai kehendak politik untuk hapuskan perkahwinan bawah umur di setiap negeri.
- Doakan kesedaran di kalangan masyarakat untuk mengubah pola pemikiran mereka.
- Doakan perlindungan gadis-gadis muda daripada penganiayaan terutama mereka yang berlatarbelakang miskin dan pelarian.

6. ISU-ISU KESIHATAN AWAM

"Aku berdoa semoga kamu berada dalam keadaan sejahtera serta sihat jasmanimu sebagaimana rohanimu berbahagia." - 3 Yohanes 2 AVB



KESEDARAN KESIHATAN MENTAL

- Doakan mereka yang menghadapi cabaran kesihatan mental dapat mencari pertolongan, pemulihan, dan sokongan.
- Doakan belas kasihan dan persefahaman untuk serta penjagaan pesakit.
- Doakan kekuatan untuk menghadapi tekanan hidup serta kebolehan untuk pulih agar mereka dapat belajar dan bekerja dengan baik.



PENINGKATAN KES COVID

- Doakan pihak awam akan terus berjaga-jaga memandangkan peningkatan kes Covid di mana banyak kes tidak dilaporkan. **Doakan penyembuhan dari Covid panjang.**
- Doakan pihak berkuasa kesihatan akan terus peka dan bersedia.
- Doakan perlindungan dari penyakit batuk kering, varian Covid baru, demam denggi, batuk kokol, dan Influenza A.



REFORMASI PENJAGAAN KESIHATAN

- Doakan kehendak politik untuk reformasikan sistem kesihatan awam Malaysia.
- Doakan kesejahteraan pekerja kesihatan awam tidak akan diabaikan.
- Doakan kekurangan tenaga pekerja (dokter di bawah latihan, pegawai perubatan, jururawat) akan ditangani.
- Doakan keperluan penjagaan kesihatan di dalam populasi yang semakin meningkat usia akan diutamakan.



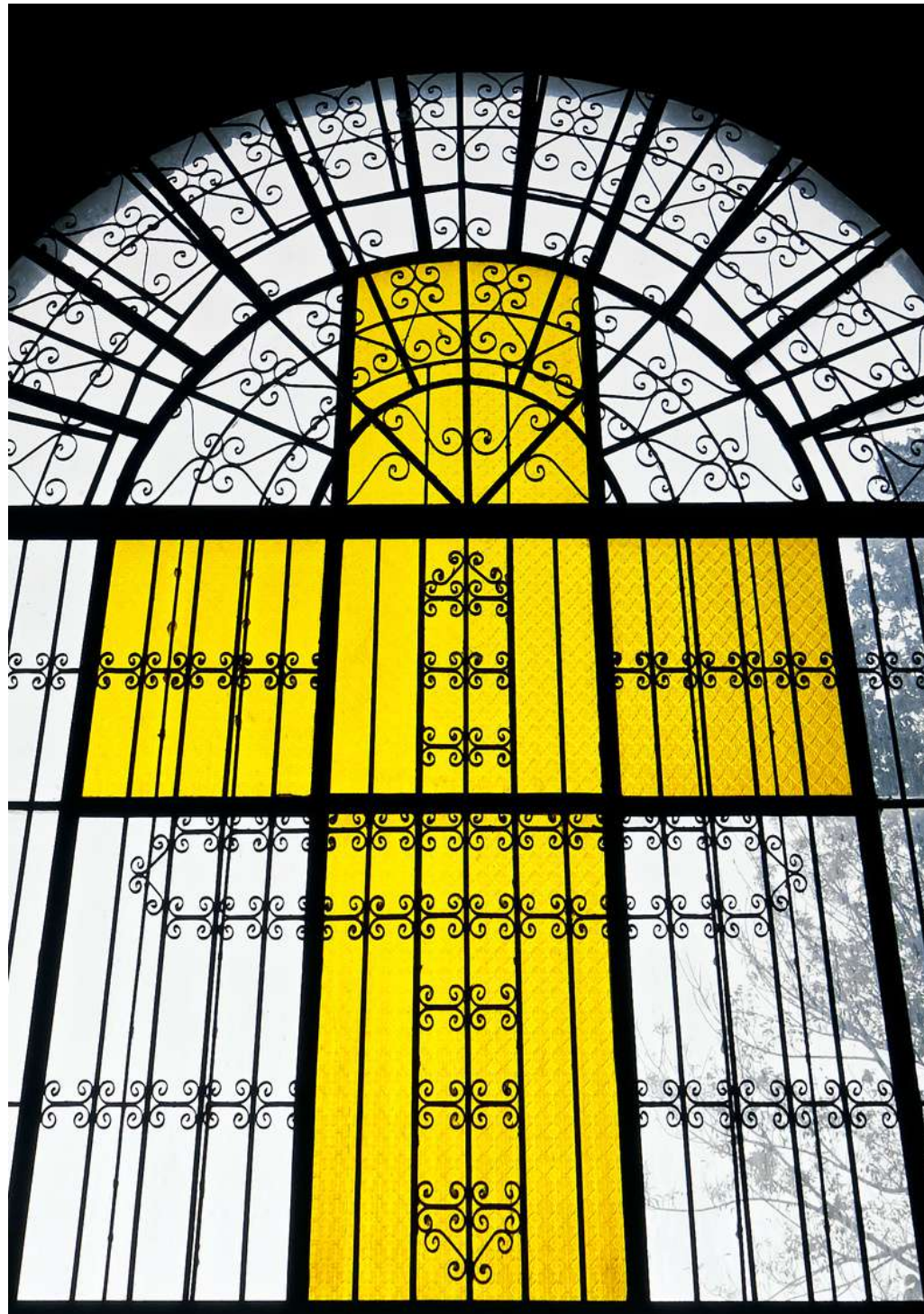
MASALAH SEKTOR AWAM

PERUBATAN KESIHATAN

- Doakan reformasi kesihatan awam akan berlaku untuk menguatkan dan memperkasakan sistem kesihatan negara, serta mengurangkan tanggungan atas Pharmaniaga, satu-satunya syarikat yang menjadi pembekal ubat dan bekalan perubatan kepada hospital kerajaan.

7. PERPADUAN GEREJA & KEBANGUNAN ROHANI —

"Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan." - Ibrani 12:14
AVB



Doakan gereja akan bertaubat kerana kurang berdoa, suam-suam sahaja, dan bersikap acuh tak acuh.

- **Pertumbuhan Rohani dan Kebangunan Rohani:** Doakan semua akan kembali kepada Kasih Pertama, diperbaharui dengan kerinduan Firman Allah serta perbenaran-Nya. Doakan kebangunan rohani untuk membangkitkan jiwa kita, agar setiap umat akan mendekati Allah dan lebih mengasihi Dia. Doakan kehidupan yang suci serta iman yang bersemangat dan kuat.
- **Perpaduan dan Persekutuan:** Doakan perpaduan di kalangan jemaat gereja. Doakan roh kasih, timbang rasa, dan perpaduan, agar setiap jemaat akan bersatu tanpa mengambil kira perbezaan antara mereka. Doakan talian persekutuan dan sokongan yang kuat untuk membina komuniti di mana setiap jemaat akan dihargai, disokong, dan didorong. Doakan pelbagai karunia Roh akan dicurahkan ke atas Gereja agar semua jemaat akan dibina. Doakan para pastor dan pemimpin untuk memelihara jemaat masing-masing dengan baik. Doakan penyembuhan dan perdamaian.
- **Misi yang Berkesan:** Doakan kesan gereja di kalangan masyarakat dan seterusnya. Doakan pimpinan ilahi di dalam usaha penjangkauan, misi, dan projek-projek pelayanan, agar gereja menjadi sinar harapan, kasih, dan belas kasihan. Doakan peluang untuk kongsi Injil dengan berkesan dan hati yang bersedia untuk menerima khabar tentang kasih Kristus dan penyelamatan.

8. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

Kerana seluruh hukum Taurat terlaksana dalam satu ayat: "Kasihilah sesama manusia sebagaimana kamu mengasihi dirimu sendiri." - Galatia 5:14 AVB



DOA-UNTUK-7

- Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 7 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka.
- Doakan peluang kongsi Injil dengan mereka pada musim **Tahun Baru Cina** ini.



CAMPURTANGAN TUHAN

- Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi.
- Doakan peluang dan campur tangan ilahi untuk perkongsian Injil.
- Doakan kepekaan untuk mengikuti gerakan Roh Kudus.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

- Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit.
- Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental.
- Berdoalah untuk kesembuhan pastor-pastor dan pemimpin-pemimpin yang sakit.
- Doakan penjaga-penjaga pesakit akan dikuatkan dalam pelayanan mereka.



PELARIAN, MIGRAN DAN PELAJAR ASING

- Kami bersyukur kerana ramai pelajar asing, pendatang dan pelarian telah diselamatkan di Malaysia. Doakan pelayanan yang makin berbuah dan lebih ramai pekerja ladang diutuskan untuk memuridkan mereka.
- Berdoa agar pelarian dilindungi daripada eksploitasi dan layanan yang tidak berperikemanusiaan.

9. PELAYANAN PENJARA & PEMULIHAN

Namun demikian, pada waktu tengah malam Paulus dan Silas berdoa dan memuji Allah. Sekalian yang terpenjara itu mendengar doa dan pujian mereka. - KPR 16:25 AVB



GEREJA DI DALAM PENJARA

- Doakan pertumbuhan komuniti dan pastor-pastor Kristian di dalam penjara-penjara yang akan menjadi saksi penting akan kuasa transformasi Injil.
- Doakan kecekalan dan keberhasilan organisasi Kristian, gereja-gereja, dan sukarelawan yang melayan.
- Doakan lebih ramai banduan akan bangkit sebagai pemimpin rohani.



KESESAKAN DI PENJARA

- Kami bersyukur atas doa yang dimakbulkan. Cadangan undang-undang baru yang melibatkan penyalahgunaan dadah secara kecil-kecilan sebagai kesalahan kecil akan menolong mengurangkan kesesakan di dalam penjara dan memberi pengguna dadah yang disabitkan kesalahan permulaan baru kerana melalui pemulihan dan bukan penjara.
- Berdoa agar lebih banyak peluang dibuka untuk pelayan di dalam penjara.



KESATUAN DALAM PELAYANAN

- Doakan rancangan yang berkesan supaya pelayan di semua 40 buah penjara di Malaysia akan berjalan dengan lancar.
- Doakan lebih banyak gereja akan terlibat secara langsung untuk memberi sokongan dan penjagaan komuniti.
- Doakan kesatuan dan kerjasama untuk pelayan Jaringan Penjara Kristian Kebangsaan yang baru ditubuhkan.



PASANGAN & KELUARGA

- Doakan keluarga-keluarga banduan dapat mengampuni mereka dan pemulihan terjadi.
- Doakan golongan pasangan, kanak-kanak, dan ahli keluarga yang rasa mereka juga 'terhukum', dan berasa sunyi dan terabai. Doakan pelbagai pelayan untuk menjalinkan perdamaian dan pertolongan praktikal.
- Doakan masa depan anak-anak mereka akan dipenuhi harapan dan cerah.

10. KEHIDUPAN KELUARGA

"Hendaklah kamu bersikap baik dan mengasihi sesama sendiri dengan kasih persaudaraan, serta saling menghormati dan mengutamakan." - Roma 12:10 AVB



PERKAHWINAN

- Doakan perkahwinan yang kuat dan bahagia, di mana suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar "doamu kepada Allah tidak akan terhalang." - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

- Doakan atas para belia dan dewasa muda agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan. *"Jangan biarkan sesiapa menghinamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian."* - 1 Tim 4:12



KANAK-KANAK

- Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak, terutamanya pengaruh dan budaya dunia digital.
- Doakan mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, "Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia."



KELUARGA

- Doakan golongan bapa akan memimpin keluarga mereka dengan meneladani Kristus.
- Doakan ibubapa meneladani Kristus dalam segala aspek untuk anak-anak mereka, serta menjadi contoh positif di dalam keluarga dan komuniti.
- Doakan semua perhubungan di dalam keluarga akan mesra dan bahagia.



DIRI SENDIRI

- Berdoa untuk diri sendiri menjadi duta Kristus yang setia, berhati tulus dan suci, tekun berdoa dan mendalami Firman Tuhan sentiasa.
- Doakan agar kita akan tetap kudus dan benar agar doa kita berkesan dan berkuasa.

11. ASIA DAN GEREJA YANG TERANIAYA

"Bangsa-bangsa akan datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu." - Yesaya 60:3 AVB



ISRAEL & PALESTIN

- Berdoalah untuk kesejahteraan Yerusalem. (Mazmur 122:6-9)
- Doakan tebusan-tebusan yang ditahan di Gaza akan selamat pulang.
- Doakan Israel & Palestin untuk mengenal Putera Damai, kerana hanya melalui Dia, perdamaian yang nyata akan terjadi.
- Doakan keganasan akan berakhir, serta penyelesaian secara aman dan belas kasihan di dalam situasi sulit Gaza.



GEMPA BUMI DI JEPUN

- Lebih daripada 14 ribu orang masih berteduh di tempat teduhan sementara di Ishikawa, tiga minggu selepas gempa bumi meragut 238 nyawa sehingga hari ini.
- Doakan kerajaan tempatan akan mempercepatkan pembinaan perumahan sementara. Doakan sokongan logistik akan dipulihkan.
- Doakan para mangsa yang menghadapi cabaran untuk membina kehidupan mereka semula sedangkan berhadapan dengan pelbagai kesulitan.



PILIHANRAYA NEGARA INDONESIA

- Doakan pilihanraya umum Indonesia yang bakal berlaku pada Februari 14, 2024.
- Doakan para pengundi akan mengundi dengan bijaksana.
- Doakan Indonesia akan diberkati dengan calon-calon yang amanah dan bertekad untuk menjaga kebajikan rakyat dan negara.
- Doakan proses pilihanraya akan berlaku dengan lancar, adil, dan aman.



PENGANIAYAAN DI KOREA UTARA

- Berdasarkan Senarai Teraniaya Sedunia (*World Watch List*) 2024 dari Open Doors, jumlah Kristian yang mengalami serangan dan keganasan telah mencecah rekod sebelumnya. 2 dari 5 orang Kristian yang dianiaya berada di Asia.
- Doakan umat Kristian di Korea Utara yang telah menghadapi penganiayaan agama yang paling teruk untuk beberapa tahun ini. Doakan mereka akan tetap teguh dan bertahan di dalam iman.



DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

"Tuhan bukannya lengah menepati janji, seperti sangkaan sesetengah orang, tetapi amat bersabar dengan kita, kerana Dia tidak mahu seorang pun binasa dan Dia ingin semuanya bertaubat."

2 Petrus 3:9 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kami untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



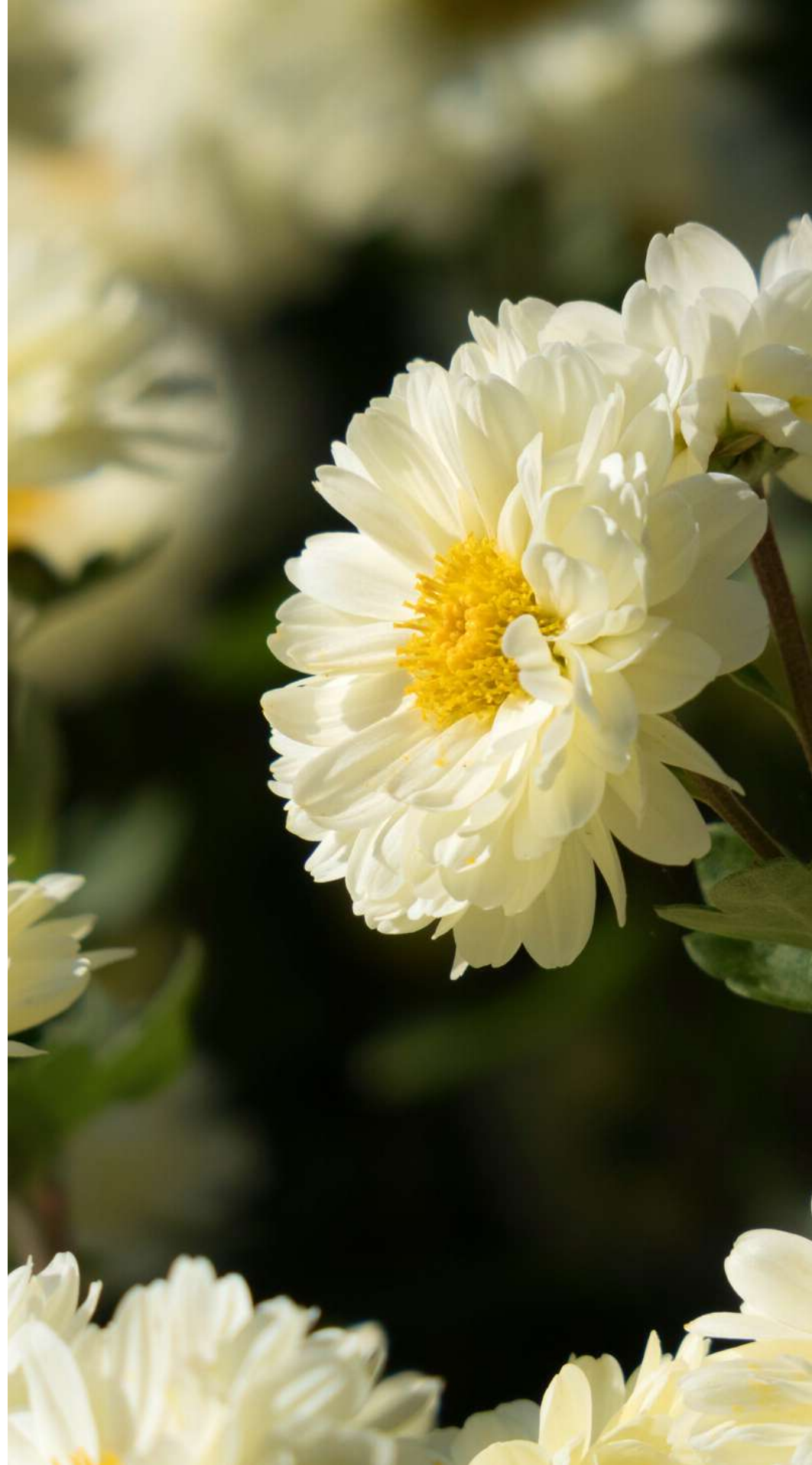
DOA PENUTUP

Mari kami menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB



Cadangan Lagu Penutup

MARI KITA MEMUJI TUHAN

Mari kita memuji Tuhan
Tepuk tangan mari meninggikan-Nya
Bersorak sorai puji Tuhan
Angkat suara dengan bersukacita

Sebab Dia lah Raja
Anak Allah yang akan datang
Sebab Dia lah Raja
Mari kita meninggikan Dia

Bersiap jangan lalai berjaga lah
Bersiap jangan lalai berjaga lah
Sambil kita menantikan Dia



[Pautan YouTube](#)

DOA BERKAT KEBANGSAAN ATAS MALAYSIA

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - **Mikha 6:8 AVB**

"Ya Allah, kasihani dan berkatilah kami dan limpahi kami dengan sinar wajah-Mu, supaya jalan-Mu diketahui di bumi ini, penyelamatan-Mu diisytiharkan kepada semua bangsa. Biar umat memuji-Mu, ya Allah; biar semua umat memuji-Mu." - **Mazmur 67:1-3 AVB**

1. **Berkati Malaysia dengan pimpinan dan keadilan ilahi.** Berikan pemimpin dan pemerintah kami kebijaksanaan dan keberanian untuk bertindak secara adil, menegakkan prinsip keadilan untuk semua orang di dalam segala hal. Semoga keadilan menjadi batu asas rakyat Malaysia.
2. **Berkati Malaysia dengan belas kasihan dan perpaduan.** Penuhi kami dengan kasih dan belas kasihan atas semua orang, sepertimana Engkau telah lakukan untuk kami. Semoga kami menghulurkan kebaikan dan pengampunan kepada semua orang, memupuk perpaduan dan kesefahaman. Kami berdoa agar Engkau menyatukan kami di dalam kasih dan perpaduan. Tolonglah kami saling menerima sesama sendiri, sebagai satu rakyat yang harmoni dan penuh kasih.
3. **Berkati Malaysia dengan kerendahan hati agar kita sentiasa bergantung kepada-Mu, ya Tuhan.** Semoga kami hidup dengan penuh rendah hati, mengakui harapan kami hanya terletak di dalam-Mu, dan mengenali nilai setiap individu di dalam masyarakat majmuk kita.
4. **Berkati Malaysia dengan berkat dan harapan yang bersinar.** Semoga berkat-Mu mengalir atas negara kami seperti hujan, memberi pemulihan kepada rakyat dan bumi ini. Curahkan belas kasihan, kebaikan, dan timbang rasa-Mu atas kami. Semoga Tuhan menyinari kami dengan wajah-Mu, sebagai tanda hadirat dan kemurahan hati-Mu, menghapuskan kegelapan dan membawa harapan serta penyembuhan atas seluruh Malaysia.
5. **Berkati Malaysia dengan menyatakan rancangan dan kuasa-Mu yang menyelamatkan.** Kuatkan kami, ya Tuhan, untuk meneladani Kristus, dan memberitakan Injil-Mu dengan berani melalui kata-kata, perbuatan, dan tindakan kami. Semoga Malaysia menjadi saksi kepada kasih-Mu, di mana keadilan, belas kasihan, dan kerendahan hati berleluasa, dan kuasa penyelamatan-Mu dilihat oleh semua bangsa.

Bapa Syurgawi, kami berdoa dengan hati terbuka dan kasih yang mendalam untuk negara kami. Semoga berkat-Mu terus mengalir di Malaysia, dan jadikan negara ini sebagai tanda harapan dan kebenaran untuk semua. Kami berdoa di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan kita, yang indah, ajaib, dan berkuasa. Amin.



TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

"Memang sewajarnya Dia semakin utama dan aku semakin kecil."

- Yohanes 3:30 AVB

LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Untuk tahun 2023, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.



Pemberian Kasih dan Menyemai Benih

Jika anda ingin menyokong kerja 24-7 Doa Asia, dan menyemai dalam pelayanan ini, anda boleh memberi hadiah kasih [di sini](#).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke support@247prayerasia.com



Hubungi Kami

Emel: support@247prayerasia.com
Tempahan **Bilik Doa Boiler:**
Petaling Jaya - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com