

2024年 第13期



第210期



2024年3月31日 星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用此 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y。

Pause- 停顿 保持静默。

Rejoice- 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask- 代祷 呼求上帝介入。

Yield- 降服 在祂给予你生命的旨意中。





停顿 静默

刻意停顿

—— 安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。
深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思

聆听上帝的话

读圣经和思考

放慢脚步。在我们还没有与主说话前，先花时间聆听祂的声音。祂藉着祂的话在对我们说什么？

阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

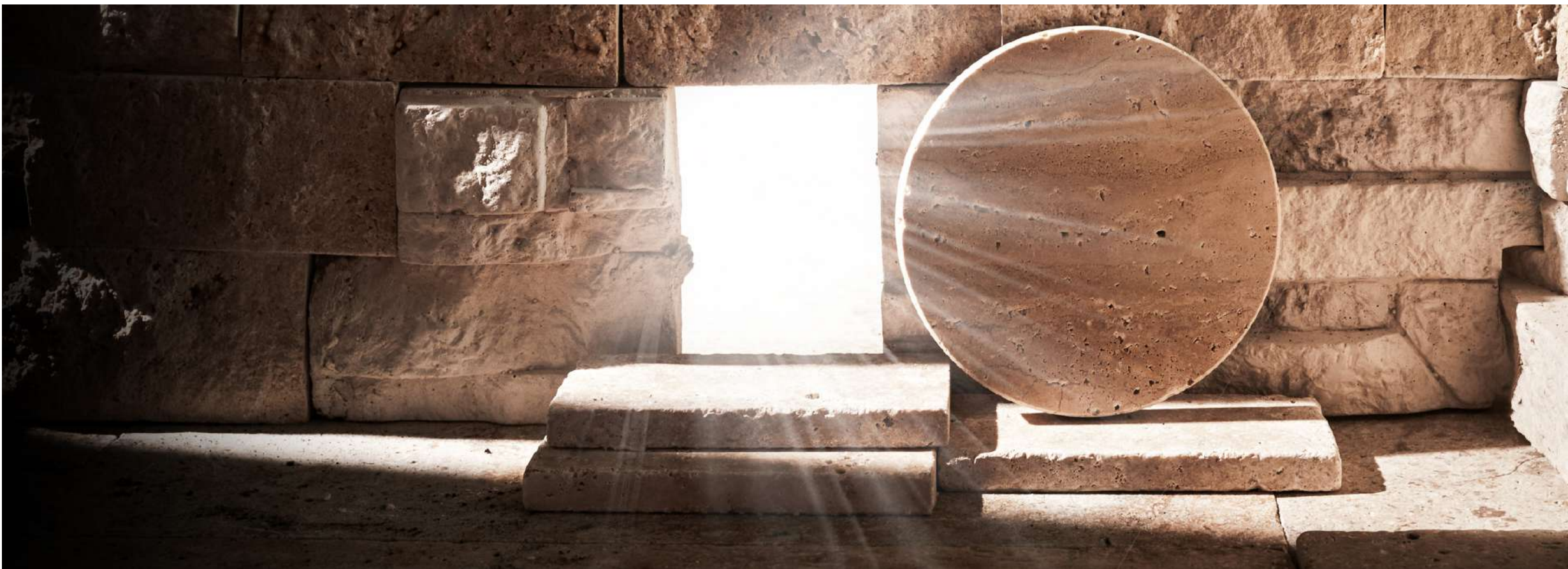
本周诗篇



诗篇

116: 15-19 和合本

- 15 在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。
- 16 耶和华啊，我真是祢的仆人；我是祢的仆人，
是祢婢女的儿子。祢已经解开我的绑索。
- 17 我要以感谢为祭献给祢，又要求告耶和华的名。
- 18-19 我要在他众民面前，在耶和华殿的院内，在耶路撒冷
当中，向耶和华还我的愿。你们要赞美耶和华！



聆听上帝的话

约翰福音

20:3-9 和合本

他看见就信了

3 彼得和那门徒就出来，往坟墓那里去。 4 两个人同跑，那门徒比彼得跑得更快，先到了坟墓， 5 低头往里看，就见细麻布还放在那里，只是没有进去。 6 西门彼得随后也到了，进坟墓里去，就看见细麻布还放在那里； 7 又看见耶稣的裹头巾没有和细麻布放在一处，是另在一处卷着。 8 先到坟墓的那门徒也进去，看见就信了。 9 因为他们还不明白圣经的意思，就是耶稣必要从死里复活。



怀抱复活的盼望

空坟墓的情景召唤我们反思自己对基督复活的回应。在这个复活节主日，我们发现自己再一次的站在了空坟墓前。两千多年前的这一天所发生的事件改变了人类历史的进程，并深切地邀请我们进入上帝的爱和救赎的深处。我们看到了彼得和约翰见到空坟墓时的直接情感流露和行动。他们匆忙地奔跑，内心却是悲痛欲绝。然而，在那不确定的时刻，约翰的内心燃起了一丝信心。他看见了，他相信了。与此同时，保罗在《哥林多前书》15:12-19 中的话提醒我们，基督的复活对我们的信仰的根本意义：如果基督没有复活，我们的信仰便是枉然的，我们仍然活在罪恶中。我们被呼召要抱着复活的盼望——超越今生的局限、并将我们的灵魂锚定在永恒应许中的希望。空荡荡的坟墓实实在在地提醒我们，死亡已经被征服了，所有相信耶稣基督的人都能获得新的生命。



立志祷告

因此，祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有份。

彼得后书 1：4 和合本

仁慈的上帝，在这个复活节主日，我们因着基督的复活而满怀感恩的心来到祢的面前。当我们反思空坟墓和祢的话语的真理时，愿我们的信仰更加坚固，我们的盼望得到更新。主啊，帮助我们在生活的方方面面怀抱着复活的盼望。求祢使我们能活出有复活盼望的生命，向人见证祢的爱和恩典所带来改变的力量。愿我们的言行成为一道真光，将复活节的真正意义照亮在这个渴慕追求盼望和救赎的世界中。但愿我们放胆地宣扬基督复活的真理，邀请他人经历唯有在祂里面才能找到的丰盛生命。奉复活的主和救赎主耶稣的名，阿们。

欢欣

敬拜和感恩

愿颂赞归于我们主耶稣基督的父上帝，祂曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏，不能玷污，不能衰残，为你们存留在天上的基业。

彼得前书1:3-4 和合本

天父，在这充满荣耀的复活节主日，我们带着无尽的感激和敬畏的心来朝见祢。我们聚集在一起敬拜及向祢献上感谢，并承认这一天的意义深长--既是复活的日子、也是救赎的日子、更是新生的日子。主啊，我们赞美祢，因为祢的儿子耶稣基督战胜了罪恶和死亡。那空坟墓使我们惊叹不已，因为它切实地提醒我们祢的大能和慈爱。但愿复活节的真正意义深植我们的心灵，并由内而外地改变我们。愿我们齐声向所有愿意聆听的人宣讲祢的良善，传扬复活节的真谛。我们祷告乃是奉复活的救主耶稣之名。阿门

建议开始诗歌

主复活

[1] 主在坟墓安睡 耶稣我救主
等待复活日来 耶稣我主

主从坟墓里复活
得胜一切仇敌与罪孽
主耶稣复活得胜黑暗君王
从此永远与圣徒一同做王
主复活 主复活
哈利路亚主复活

[2] 兵丁守墓无用 耶稣我救主
封石也归虚空 耶稣我主

[3] 死权不能捆主 耶稣我救主
因已被主得胜 耶稣我主



[YouTube 链接](#)

祈求

为人代求

这是祈求、寻找，和叩门的时候

在以下所建议的祷告事项停顿片刻，用你自己真诚和简单的话来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。祈求圣灵的恩膏，以便你得以通过圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)来服侍祂。

请随意为所有，或一部分事项祷告，并添加或重新表述这些要点。



1. 医治这地

"这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。"
- 历代志下 7:14 和合本

宣告基督得胜利

- 我们继续以耶稣大能的圣名来宣告，愿祂的权柄和胜利涵盖一切属灵和属世的层面、一切的计谋和野心、覆盖一切所为，及一切在全国各区域企图阻碍福音复兴工作的据点和障碍。
- 祈求和平之君在这个国家掌权，遏制无休止的阴谋与诡计。
- 为我们国家因数十年来不良的政治活动、深刻的种族和宗教两极化所造成的分裂得到治愈来祷告。

使平安临在这片土地上

- 为最高元首、统治者、首相和内阁部长祝福。求上帝赐下属天的智慧与和睦并全然委身带领国家前进。
- 为国家、你所在的地区、州属、城市或城镇，以及你的家庭、社区和邻里求平安。
- 为所有破碎和被剥夺权利的群体寻求和平与和解。
- **恒切地祷告**，让福音重塑文化，转化这片土地。

寻求上帝的智慧

- 祷告国家领袖在做出紧迫的决策及面对艰难的经济环境时，能得到属天的智慧和洞察力。让他们有清晰明锐的思维和理解其繁复角色的责任和当前迫切的事务。
- 祈愿国家领袖在履行政策、行动和与人交流时，都遵循公义和正义原则。愿他们对所有人的需求都保持敏锐，并表现出公平、怜悯心和公正。
- 祈愿他们的一切决策都合乎上帝的爱、公平和良善。

2. 政治稳定与贪腐

"若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。"- 诗篇 127:1 和合本



祷告上帝制止腐败现象常态化。祈求上帝光照揭露黑暗的行径，祈愿真理战胜政治阴谋。

- **维护正义。** 恳切为我们的领导人祷告，让他们以新的正义和公义精神为指导。赋予他们智慧和洞察力，抵制为了政治利益而牺牲这些原则的诱惑。
- **致力于促进和展示团结。** 愿他们的决定和行为都出自对于展示和促进团结以及公正公平社会的承诺。
- **加强问责制度。** 提升我们旨在维护正义的机构，使它们能够抵御试图破坏其诚信的政治压力，成为正义的灯塔，坚定不移地追求真理。
- **培育廉洁和反腐文化。** 祷告所有公民的心中都有责任感，积极抵制和拒绝腐败。祷告大家共同致力于公义和正直，培育一种盛行真理和正义的文化。赐给那些反对腐败的人勇气，保护他们并鼓励他们公开反对不公正现象。

3. 国会与司法

“惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24 和合本



- **上议院会议：** 自3月18日起，上议院与下议院同时举行会议。为70位上议员祷告，他们将于4月1日至4日举行会议，以审查民联通过的法案及其它政府事务。为70位上议员的勤恳和智慧祷告，求主帮助他们能够作出明智和公正的决定，并通过维护和使全国人民繁荣的法案。
- **司法独立：** 祈求主保护司法机构免受有权势的政客的持续攻击。祷告使正义得到伸张，并让法官保持公正、勇敢、智慧和公义。
- **RUU355 和 ‘阿拉’ 课题：** 祈求上帝亲自介入《1965年伊斯兰法院（刑事管辖权）法-马来文缩写为RUU355的提交事宜。我们以迫切的祷告将这事交托给主，祈求上帝介入，使宗教自由得到重视，并为2023年8月成立的伊斯兰特别委员会祈祷，该委员会将研究宪法与伊斯兰教法的衔接与 "整合"。
- **捍卫联邦宪法：** 祈求主保守那些勇敢且公正地维护《联邦宪法》至高无上地位的人民和政党。继续祷告让司法机构能够捍卫《联邦宪法》，使其免受任何颠覆或违反基本结构原则的企图之害，维护《联邦宪法》所保障和规定的基本原则、自由和权利。

4. 沙巴和砂拉越

“铁磨铁，磨出刃来；朋友相感（原文是磨朋友的脸）也是如此。” - 箴言 27:17 和合本



沙巴的干旱气候

- 由于目前的干旱天气，沙巴州的稻米产量正逐渐下降，预计这将对下一季的稻米收成产生不利影响。
- 沙巴在过去几周面临蓄水池干涸，以及野火加剧的情况。89个滤水厂当中，有6个因水供有限而减少滤水产量。
- 求上帝亲自介入使该州干旱有好转，带来和风细雨，让土地恢复生机。



沙巴的赤贫者

- 沙巴的赤贫率为 1.2%，是全国 0.2% 赤贫率的 6 倍。
- 在 8 个最贫穷的地区中，东革居首，其次是比鲁兰、必达士、京那巴当岸、哥打马鲁都、斗亚兰、兰瑙和拿笃。
- 祈求沙巴所有的扶贫计划能成功实施。拨款无重大流失。祷告他们能克服在经济、社会和基础设施方面的挑战。



沙巴无国籍人士

- 在沙巴，有 4 个不同的群体世代被视为无证或无国籍人士：菲律宾人、印尼人、海巴瑶族和其他部落难民。他们没有合法身份，无法获得医疗保健、教育和工作。可悲的是，这些无国籍年轻人看不到未来，导致沙巴成为自杀率最高的州。
- 祷告有政治意愿来解决这个问题，祈求上帝赐下怜悯和公义，给这些人一个未来和希望。

5. 孩童、青少年和教育

“这四个少年人，上帝在多样文字、学问上赐给他们聪明、知识，但以理又明白各样的异象和梦兆。” - 但以理书 1: 17 和合本



儿童权利、安全与福利

- 继续祷告儿童的权利和福祉被定为我国的优先事项并受到保护，包括非公民儿童，使他们能够获得医疗保健、教育和适当的照顾。
- “衡量一个社会的道德标准是它为孩子们做了什么。” - 迪特里希·潘霍华。

无国籍孩童

- 为有关弃婴的宪法修正案所取得的进展来感谢上帝。
- 求主解决仍然存在且倒退性的修正案：永久居民的子女仍然被视为是无国籍人士，而与马来西亚男性结婚的妇女一旦离婚就有可能成为无国籍人士，以及入籍的条件将从21年缩短为18年。

吉兰丹儿童性侵案例居冠

- 据国会报道，吉兰丹州未成年人的强奸案件登国家榜首，其次是登嘉楼和吉打州。根据警方的资料，吉兰丹州今年发生了多起涉及未成年人和在校学生的强奸案，趋势令人担忧。
- 祷告福音之光来击破这个黑暗的堡垒。

6. 公共卫生课题

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。” - 约翰三书 2 和合本



心理健康

- 为那些面对心理健康挑战的人祷告，能够得到迫切需要的帮助、康复和支持。
- 祷告人拥有同理心和理解力，以及关怀患者。
- 为患者祷告，能够应对生活的压力，恢复健康，以便能够良好学习和工作。



健康强壮的人

- 我们献上感恩，新冠病例继续下跌。祷告让患者从长期性冠病中尽快得康复。
- 祷告卫生部时刻保持警惕并做好准备。祈求主保护，免受结核病、骨痛热症、百日咳和甲型流感的侵害。
- 为人民祷告健康和强壮的体魄，使他们年纪渐长时能够享受高质量的生活。



医疗保健与退休金改革

- 祷告政府有意愿来改革医疗和退休金制度。
- 祷告公共医疗工作者的福祉被关顾。
- 祷告当局优先考虑日益增长的老龄人口的健康需求。
- 为退休公务员祷告，使他们的每月退休金能够重新调整，以应对通货膨胀的压力。



MH370航班失踪十周年

- 为2014年3月8日失踪的马航MH370航班上的乘客和机组人员的家属祷告。
- 祷告政府重启搜寻MH370的承诺能够终结他们的悲伤和痛苦。

7. 教会合一与复兴

“你们要追求与人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主” - 希伯来书 12:14 和合本

恳切地祈求，以致于教会为着不祷告、不冷不热和冷漠而悔改。

- **灵命成长和复兴：**为教会回归到起初的爱并且重新渴慕神的话语和公义来祷告。祈求圣灵复兴的火点燃人心，吸引人更亲近上帝，并与上帝建立更亲密的关系。祷告众人过圣洁的生活以及拥有活泼真实的信心。
- **合一与团契：**为教会信徒的合一祷告。求主赐下彼此相爱、理解与合一的心，跨越差异，使不同背景的信徒和谐相处。为建立牢固的爱、互助和彼此支持的团契祷告。祈求圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)浇灌，使教会得到造就。祷告牧者和领袖好好喂养和照料他们的山羊和绵羊。为医治与和解祷告。
- **使命和影响力：**祷告使教会的影响力能渗入当地或更深远的地区。祈求上帝带领一切外展工作、宣教和社会关怀的事工，使教会成为希望、爱和怜悯的灯塔。祈求主赐下与人分享福音的契机，及敞开的心来接受基督的爱和救恩的信息。



8. 接触那些迷失、患病和被边缘化的

“因为全律法都包在 (爱人如己) 这一句话之内了。” - 加拉太书5:14 和合本



为7人祷告

- 祈求圣灵将7位朋友、家人或同事的名字放在我们的心上，让他们认识基督为他们个人的救主。
- 为在大斋期和来临的复活节有机会分享福音祷告。



敞开的门和契机

- 祈求主改变我们的心，让我们像耶稣一样去爱人。
- 祈求上帝赐下契机和敞开的门。
- 为我们有分辨能力鉴察圣灵的引领来祷告。



医治病患

- 祷告与主相遇让上帝的恩手来医治。
- 记念心理健康受到挑战的人。
- 为病痛的牧师和领袖的康复祷告。
- 祈求主赐力量于看护者和“受伤的医治者”事工。



难民、移民和外国学生

- 为难民得到保护，免受剥削和不人道对待祷告。
- 为改善拘留中心的环境条件祷告。这些拘留中心通常都人满为患且环境肮脏。

9. 监狱及改造中心事工

约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。 - 使徒行传16:25 和合本



铁窗内的教会

- 为监狱内充满活力的基督徒团体和牧师的成长祷告，他们将成为福音改变大能的有力见证人。
- 为基督教团体、教会和服事的志愿者能够坚持不懈，事工富有成效祷告。
- 祷告兴起更多“蹲牢狱的牧者”。



拥挤的监狱

- 我们为祷告蒙应允感恩。拟议中的新法案将轻微毒品犯罪非刑事罪化，这将有助于减少监狱的拥挤，也将为轻微毒品犯提供一个新的机会，他们将接受改造而不是判刑。
- 祷告监狱事工能够继续进行而不被拦阻。



合一的服侍

- 求上帝赐下一个统一的计划，使马来西亚四十所监狱事工能够协力合作。
- 祷告更多教会能积极参与提供康复中心、社区支持和护理。
- 祷告新成立的全国基督教监狱网络能使此事工实现团结与和谐同工。



配偶和亲戚

- 祷告囚犯获得家人的宽恕和关系得到修复。
- 为那些觉得自己也在“服刑”，感到孤独和被遗弃的配偶、孩子和亲戚祷告。祈求主兴起监狱事工，带来和解和切实安慰。
- 祷告他们的孩子们一个有盼望的未来。

10. 家庭生活

“爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。” - 罗马书12: 10 和合本



夫妻

- 祷告婚姻牢固和恩爱、互相顺服、丈夫对妻子爱护和尊重，因为他们都是上帝恩典生命的传承者。“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

- 以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。”祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



儿童

- 祈求上帝的大能保护孩子们。特别是免受数码世界文化的影响。
- 祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长” - 路加福音 2:52。



家庭

- 祷告父亲们能带领家人活出良好基督生命的典范。
- 为父母祈祷，让他们效法基督的榜样，并在儿女、家庭和社区中树立良好的典范。
- 为家庭关系成为温暖和爱护的典范祷告。



自己

- 为我们自己祷告，成为基督忠实的门徒，维持洁净的手、心地纯洁，口出良言、勤于祷告和遵行上帝的话。
- 祷告我们可以圣洁和公义，使我们的祷告满有能力和果效。

11. 亚洲和受逼迫的教会

"万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。" - 以赛亚书 60:3 和合本



以色列和巴勒斯坦

- 为耶路撒冷的平安祷告。（诗 122:6-9）
- 祷告被扣押在加沙的人质能获释并安全返回。
- 为以色列和巴勒斯坦祷告，让他们都能遇见和平之君，唯有透过祂才能实现有意义的和解。
- 为停止暴力，和平解决与仁慈的介入祷告，能为加沙的严峻局势带来急需的缓解。



缅甸年青人

- 为缅甸的年轻人祷告，让他们不再被执政的军政府强行征召从军。
- 祈求上帝施怜悯和恩典给缅甸人民，他们在无休止的冲突中遭受极度残暴的对待。
- 祈求上帝的介入，阻止暴力和攻击的升级。



阿富汗

- 「敞开的门」发布的《2024 年全球守望名单》，对于逼迫其国家的基督徒，阿富汗排名第10位。
- 对于塔利班而言，阿富汗没有基督徒。信徒们被迫逃离，或进一步转到地下，或生活在难民营中。
- 为基督徒祷告，让他们能够在巨大的苦难面前保持刚强和忠心的见证。



红海袭击

- 自去年 12 月以来，在红海发生的袭击船只事件扰乱了海上贸易，导致货物大量改道，生产成本不断上升。这也促使国际社会努力建立一个联盟来应对安全威胁，货运公司绕道好望角以避开苏伊士运河。
- 祷告让袭击能够缓和。



自发性的祷告和感恩

增添你自己的祷告和感恩

“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”

耶利米29:13 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为祂另外定意给你的事情来祷告；为我们的国家和你心里所牵挂的事情，以及教会来祷告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

当我们结束这个祷告时段时，我们将所祷告的事全然交托並降服在天父的旨意中。无论祂将我们放在何处，我们必蒙祝福来祝福他人。



结束祷告

让我们宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本修订版

建议结束诗歌

主活着

[1] 我事奉一复活主 祂今在世活着
我知道祂确活着 不管人怎么说
我见祂手施怜悯 我闻祂安慰声
每次当我需求祂 总必垂听

[2] 在我所处环境中 主爱常在我旁
虽然有时心烦恼 但却不会绝望
我知救主引领我 冲破狂风怒潮
不日我主必再来 大显荣耀

[3] 欢乐 欢乐 众圣徒都当扬声歌唱
当歌唱哈利路亚 永归基督君王
祂是寻者的盼望 又是求者力量
无一比祂更可爱 善良仁慈

副歌：

基督 耶稣 救主今天活着
祂与我谈 祂伴我走
生命窄路同过
基督 耶稣 赐人得救宏恩
你问我怎知祂活着
因祂活在我心



[YouTube 链接](#)

为马来西亚祝福祈祷

“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。” - 弥迦书 6:8 和合本

"愿上帝怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩。上帝啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢。” - 诗篇 67:1-3 和合本

- 1.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚蒙神圣的指引和有正义。祈求祢赋予我们的统治者和领导者公正行事的智慧和胆量，在我们国家的各个领域中持守公正平等的原则。愿正义成为我们建立国家的基础。
- 2.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有良善与合一的心。祈求祢将彼此相爱和怜恤充满我们的心，正如祢向我们施予的怜悯和恩惠一样。愿我们向周围的人表达善意和宽恕，促进团结和谅解。恳求祢让我们在合一与爱中相连。帮助我们彼此接纳，不分彼此的身份背景，成为和睦与友爱的民族。
- 3.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有谦卑和仰赖主的心。让我们谦卑的来到主祢的面前，向祢承认我们对祢的依靠，承认这个多元化国家中每一个人的价值。
- 4.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚充满慈爱的恩典和光明灿烂的希望。愿祢的恩惠如细雨般流淌在我们的土地上，滋润着这片土地和人民。求祢以怜悯、仁慈和包容来浇灌我们。主啊，求祢的脸光照我们，作为祢恩典和同在的记号，驱散黑暗，将希望和医治带给我们土地的每一个角落。
- 5.愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚来宣扬主真道和救赎大能。主啊，祈求祢让我们效法基督的样式，透过我们的言行大胆地宣扬祢的福音。让马来西亚成为祢施慈爱的见证人，使公义、怜悯和谦卑在这片土地上茁壮成长，让祢救赎的大能在万国彰显。

阿爸天父，我们以坦诚的心和对国家深切的爱来向祢祷告。愿主恩待马来西亚，绵绵不绝地倾福于马来西亚，成为盼望和公义的灯塔，好叫世人得见真光。我们祷告乃是奉我们主耶稣基督美善、奇妙和大能的圣名。阿们。



静默

刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
卸下你所有的祷告在祂手中。

“祂必兴旺，我必衰微。”

-约翰福音3:30和合本



背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成就。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



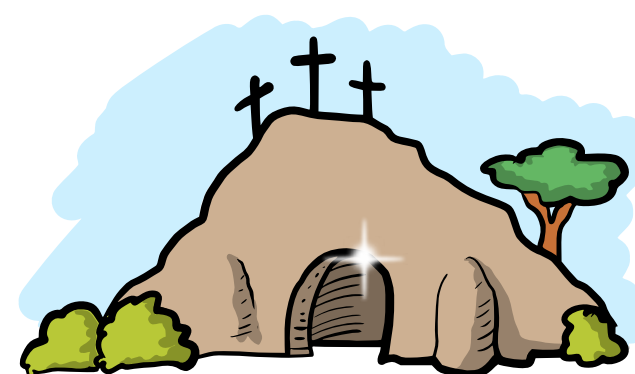
伸缩性的祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英文、国文和华文版本。



爱的礼物和种子

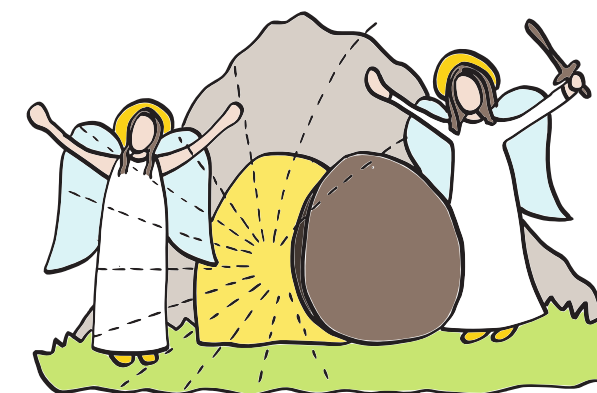
若你愿意支持24-7亚洲祷告的工作，在这事工中撒种，你可以[点击这里](#)奉献礼物。



订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：

support@247prayerasia.com



接洽我们

电子邮件地址：

support@247prayerasia.com

预约祈祷室：

Petaling Jaya (八打灵再也) - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya (布特拉再也) - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com

VOLUME 2024-13



ISSUE #210



SUNDAY, March 31, 2024

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer.

Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT

HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word?

Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalm 116:15-19 ^{ESV}

15 Precious in the sight of the Lord is the death of his saints.

16 O Lord, I am your servant;
I am your servant, the son of your maidservant.
You have loosed my bonds.

17 I will offer to you the sacrifice of thanksgiving
and call on the name of the Lord.

18 I will pay my vows to the Lord
in the presence of all his people,

19 in the courts of the house of the Lord,
in your midst, O Jerusalem. Praise the Lord!



HEAR FROM THE LORD

JOHN
20:3-9 ^{ESV}

HE SAW AND BELIEVED

3 So Peter went out with the other disciple, and they were going toward the tomb. **4** Both of them were running together, but the other disciple outran Peter and reached the tomb first. **5** And stooping to look in, he saw the linen cloths lying there, but he did not go in. **6** Then Simon Peter came, following him, and went into the tomb. He saw the linen cloths lying there, **7** and the face cloth, which had been on Jesus' head, not lying with the linen cloths but folded up in a place by itself. **8** Then the other disciple, who had reached the tomb first, also went in, and he saw and believed; **9** for as yet they did not understand the Scripture, that he must rise from the dead.



EMBRACING RESURRECTED HOPE

The scene at the empty tomb beckons us to contemplate our own response to the resurrection of Christ. On this Easter Sunday, we find ourselves at the threshold of an empty tomb once again. The events that unfolded on this day more than 2,000 years ago changed the course of human history and offer us a profound invitation into the depths of God's love and redemption. We witness the raw emotions and actions of Peter and John as they encounter the empty tomb. They run with haste, their hearts heavy with grief. Yet in that moment of uncertainty, a flicker of faith ignites within John's heart. He sees, and he believes. Simultaneously, the words of Paul in 1 Corinthians 15:12-19 remind us of the foundational significance of Christ's resurrection for our faith: if Christ has not been raised, our faith is in vain, and we are still in our sins. We are called to embrace resurrected hope—a hope that transcends the limitations of this present life and anchors our souls in the promise of eternity. The empty tomb serves as a tangible reminder that death has been conquered, and new life is made available to all who believe in Jesus Christ.



A PRAYER OF COMMITMENT

"...by which he has granted to us his precious and very great promises, so that through them you may become partakers of the divine nature, having escaped from the corruption that is in the world because of sinful desire."

2 Peter 1:4 ESV

Gracious God, on this Easter Sunday, we come before You with hearts full of gratitude for the reality of Christ's resurrection. As we reflect on the empty tomb and the profound truths proclaimed by Your Word, may our faith be strengthened, and our hope renewed. Help us, Lord, to embrace resurrected hope in every aspect of our lives. Empower us to live as resurrection people, bearing witness to the transformative power of Your love and grace. In the midst of a world longing for hope and redemption, may the reality of Easter shine forth brightly through our words and deeds. May we boldly proclaim the truth of Christ's resurrection, inviting others to experience the abundant life found only in Him. In the name of Jesus, our risen Lord and Saviour, AMEN.



REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

Blessed be the God and Father of our Lord Jesus Christ! According to his great mercy, he has caused us to be born again to a living hope through the resurrection of Jesus Christ from the dead, to an inheritance that is imperishable, undefiled, and unfading, kept in heaven for you,

1 Peter 1:3-4 ESV

Heavenly Father, on this glorious Easter Sunday, we come before You with hearts overflowing with gratitude and awe. We gather in worship and thanksgiving, acknowledging the profound significance of this day—the day of resurrection, the day of redemption, the day of new life. Lord, we praise You for the victory of Your Son, Jesus Christ, over sin and death. We marvel at the empty tomb, a tangible reminder of Your power and love. May the truth of Easter penetrate our hearts and minds, transforming us from the inside out. May our voices rise in unison, declaring Your goodness and proclaiming the truth of Easter to all who will listen. In the name of Jesus, our Risen Saviour, we pray. Amen.



A Suggested Opening Song

CHRIST AROSE

1 Low in the grave He lay—
Jesus my Saviour!
Waiting the coming day—
Jesus my Lord!

**Up from the grave He arose,
With a mighty triumph o'er His foes
He arose a Victor from the dark domain,
And He lives forever with His saints to reign.
He arose! He arose!
Hallelujah! Christ arose!**

2 Vainly they watch His bed—
Jesus, my Saviour!
Vainly they seal the dead—
Jesus my Lord!

3 Death cannot keep his prey—
Jesus, my Saviour!
He tore the bars away—
Jesus my Lord!



[YouTube Link](#)

ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



1. HEAL THE LAND

"If my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land." - 2 Chronicles 7:14 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- Declare Jesus' authority and victory in His mighty Name over the spiritual and physical realms, over every scheme and ambition, over every act, stronghold and obstacle that hinders the work of gospel renewal over the nation.
- Pray for the Prince of Peace to reign over this nation, and to rein in the relentless plotting and scheming.
- Pray for healing of our fractured nation caused by decades of harmful politicking, from deep racial and religious polarisation.

SPEAK PEACE OVER THE LAND

- Bless the Agong, the rulers, the Prime Minister and the cabinet ministers. Pray for godly wisdom and harmony committed to steer the nation forward.
- Speak peace over the nation, over your region, state, city or town, and over your family, community and neighbourhood.
- Speak peace and reconciliation over all communities who are broken and disenfranchised.
- **Persevere in prayer** for the gospel to rewire the culture and transform the land.

SEEK GOD'S WISDOM

- Pray for our leaders to receive divine wisdom and discernment as they navigate pressing issues and the difficult economic environment. May their minds be clear and receptive to understanding the intricate responsibilities of their roles and the urgency of the times.
- May these leaders be guided by principles of righteousness and justice in their policies, actions, and interactions. May they demonstrate sensitivity to the needs of all people, exhibiting fairness, compassion, and equity.
- May their decisions consistently align with the values of God's love, fairness, and goodness.

2. POLITICAL STABILITY, NATIONAL UNITY & CORRUPTION

Unless the Lord builds the house, those who build it labour in vain. Unless the Lord watches over the city, the watchman stays in vain." - Psalm 127:1 ESV



Pray for protection against the normalisation of corruption. Pray for God's divine light to expose the deeds of darkness, and may the truth prevail over political machinations.

- **Uphold Justice and Righteousness in Leadership.** Earnestly pray for our leaders to be guided by a renewed spirit of justice and righteousness. Grant them wisdom and discernment to resist the temptation of compromising these principles for political gain.
- **Committed to Promote and Demonstrate Unity.** May their decisions and behaviour be rooted in a commitment to demonstrate and promote unity and a just and equitable society.
- **Strengthen Institutions of Accountability.** Lift up our institutions that are meant to safeguard justice, that they can withstand against political pressures that seek to undermine their integrity, to be beacons of justice, unwavering in their pursuit of truth.
- **Foster a Culture of Integrity and Resistance to Corruption.** Pray for the hearts of all citizens to have a sense of responsibility to actively resist and reject corruption. Pray for a collective commitment to righteousness and integrity, fostering a culture where truth and justice prevail. Grant courage to those who stand against corruption, protecting and emboldening them to speak out against injustice.

3. PARLIAMENT & THE JUDICIARY

"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV



- **Senate in Session:** The Dewan Negara has been meeting concurrently with the Dewan Rakyat since 18 March. Pray for the 70 Senators as they meet from April 1 to 4 to review bills passed in the Dewan Rakyat and other government matters. Pray for the 70 Senators to be diligent and wise, that they will make good and just decisions passing bills that uphold and prosper all the people of this nation.
- **Independence of the Judiciary:** Pray for divine protection over the judiciary against the persistent assaults by powerful politicians. Pray for justice to prevail and for judges to be impartial, courageous, wise and righteous.
- **RUU355 and the Allah Issue:** Pray for divine intervention over the tabling of the Shariah Courts (Criminal Jurisdiction) Act 1965 — also known by its Malay initials RUU355. Let us lift up this matter to the Lord in ceaseless prayer and seek God's intervention for religious freedoms to be respected, praying for the special Islamic committee that will study the interfacing & "integration" of the Constitution with Shariah Laws that was set up in August 2023.
- **Safeguarding the Federal Constitution:** Pray for divine protection over those who have acted courageously and justly to uphold the supremacy of the Federal Constitution. Let us continue to pray that the judiciary will safeguard the Federal Constitution from any attempt to subvert or violate the basic structure doctrine that upholds the fundamental principles, freedoms and rights guaranteed and enshrined in it.

4. SABAH AND SARAWAK

"Iron sharpens iron, and one man sharpens another." - Proverbs 27:17 ESV



DROUGHT IN SABAH

- Sabah is facing falling rice production due to the current dry spell which is also expected to adversely impact the next production cycle.
- Water catchment areas are drying up and wildfires have increased across the state in the last few weeks. Six out of 89 water treatment plants are not operating at full capacity.
- Pray for divine intervention to heal the state and bring gentle rain to refresh the land.



HARDCORE POOR IN SABAH

- Hardcore poverty in Sabah stood at 1.2%, 6 times higher than the national rate of 0.2%.
- Tongod leads the 8 poorest districts, followed by Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau and Lahad Datu.
- Pray that all programs to lift up the poor in Sabah will be successfully implemented with no significant leakage in funds allocated. Pray that they will overcome economic, social and infrastructure challenges faced.



STATELESS PEOPLE IN SABAH

- In Sabah, there are generations of 4 distinct people groups considered undocumented or stateless: Filipino, Indonesian, Bajau Laut, and other tribal refugees. They have no legal identity and no access to healthcare, education and jobs. Sadly, the lack of a future for these stateless young people has led to Sabah being the state with the highest suicides.
- Pray for political will to resolve this. Pray for compassion and justice to give these people a future and a hope.

5. CHILDREN, YOUTH & EDUCATION

"As for these four youths, God gave them learning and skill in all literature and wisdom, and Daniel had understanding in all visions and dreams." - Daniel 1:17 ESV



CHILD RIGHTS, SAFETY AND WELFARE

- Pray for the rights and welfare of all children in Malaysia to be prioritised and protected, including non-citizen children so that they may have full access to healthcare, education and care.
- *"The test of the morality of a society is what it does for its children."* – Dietrich Bonhoeffer.



STATELESS CHILDREN

- Thank God for the progress made on the Constitution amendments on foundlings.
- Pray that regressive amendments that remain be addressed: Children of permanent residents are still rendered stateless, women married to Malaysian men at risk of statelessness if divorced, and citizenship pathway shortened 18 from 21 years.



KELANTAN TOPS CHILD SEXUAL CRIMES

- It was reported in Parliament that Kelantan had the highest cases of underage rape, followed by Terengganu and Kedah. According to the police, Kelantan recorded a worrying trend of rape cases this year involving minors and school-going students.
- Pray for this dark stronghold be broken by the light of the gospel.

6. HEALTH & CURRENT ISSUES

"Beloved, I pray that all may go well with you and that you may be in good health, as it goes well with your soul." - 3 John 2 ESV



MENTAL HEALTH AWARENESS

- Pray for those facing mental health challenges to receive much needed help, healing and support.
- Pray for compassion and understanding, and for patient care.
- Pray for strength to cope with the stresses of life and be able to recover so that they can learn well and work well.



HEALTHY & FIT PEOPLE

- We give thanks that Covid cases continue to fall. Pray for quick recovery from long Covid.
- Pray for authorities to stay vigilant. Pray also for protection from the rise of tuberculosis, dengue fever, whooping cough and Influenza A.
- Pray for a healthy and fit people so that they may enjoy quality of life as they age.



HEALTHCARE & PENSION REFORM

- Pray for political will to reform the healthcare and pension system.
- Pray for the well-being of public healthcare workers be looked after.
- Pray that the growing health needs of an ageing population be prioritised.
- Pray for government retirees to have their monthly pensions readjusted to meet with inflationary pressures.



MH370 10TH ANNIVERSARY

- Pray for the relatives of passengers and crew on MH370 on this 10th anniversary of the aircraft that went missing on March 8, 2014.
- Pray that this new government commitment to continue with the search will bring closure to their grief and pain.

7. CHURCH UNITY AND REVIVAL

"Strive for peace with everyone, and for the holiness without which no one will see the Lord." - Hebrews 12:14ESV



Pray earnestly for the church to repent of our prayerlessness, our lukewarmness and our apathy.

- **Spiritual Growth and Revival:** Pray for a return to our First Love and a renewed hunger and thirst for God's Word and His righteousness. Ask for spiritual revival to ignite hearts, drawing individuals closer to God and fostering a deeper intimacy with Him. Pray for holy living and vibrant authentic faith.
- **Unity and Fellowship:** Pray for unity among believers within the church. Ask for a spirit of love, understanding, and unity to prevail, transcending differences and bringing together diverse members in harmony. Pray for strong bonds of love, fellowship and mutual support. Pray for the five-fold gifts of the Spirit be poured out so that the Church may be edified. Pray for pastors and leaders to feed and tend their sheep and lambs well. Pray for healing and reconciliation.
- **Mission and Impact:** Pray for the church's impact in its local community and beyond. Ask for divine guidance in outreach efforts, missions, and service projects, that the church may be a beacon of hope, love, and compassion in this nation. Pray for opportunities to share the gospel effectively and for hearts to be receptive to the message of Christ's love and salvation.

8. TO REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

For the whole law is fulfilled in one word: "You shall love your neighbour as yourself." - Galatians 5:14 ESV



PRAY-FOR-7

- Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 7 friends, family or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour.
- Pray for opportunities to share the gospel in this Lent and coming Easter season.



OPEN DOORS & OPPORTUNITIES

- Ask for a changed heart to love like Jesus.
- Pray for divine opportunities and open doors.
- Pray for discernment to know the Spirit's leading.



HEAL THE SICK

- Pray for encounters for healing from the hand of the Lord.
- Uphold those who are facing mental health challenges.
- Pray for the recovery of pastors and leaders who are sick.
- Pray for strength for caregivers and for our own "wounded healer" ministry.



REFUGEES, MIGRANTS & FOREIGN STUDENTS

- Pray for refugees to be protected from exploitation and inhumane treatment.
- Pray for improvement in the conditions in detention centres which are typically overcrowded and filthy.

9. PRISON & REHAB MINISTRY

"About midnight Paul and Silas were praying and singing hymns to God, and the prisoners were listening to them."
- Acts 16:25 ESV



"CHURCH BEHIND BARS"

- Pray for the growth of vibrant Christian communities and pastors inside the prison walls who will be effective witnesses of the transforming power of the gospel.
- Pray for perseverance and fruitfulness for Christian organisations, churches and volunteers who minister to them.
- Pray for more "inside pastors" to be raised up in this mission field.



OVERCROWDING IN PRISONS

- We give thanks for answered prayers. The proposed new law to decriminalise minor drug offences will help reduce overcrowding in prisons and provide drug offenders a fresh start as they will receive rehabilitation instead of a prison term.
- Pray that access into prisons for ministry remains unhindered.



UNITY IN MINISTRY

- Pray for a cohesive plan to work in unity and to synergise ministry to the 40 prisons in Malaysia.
- Pray for more churches to be actively involved in providing rehabilitation centres, community support and care.
- Pray for unity and synergy for the newly formed national Christian Prison Network in this ministry.



SPOUSES AND RELATIVES

- Pray for forgiveness and restoration of families of prisoners.
- Pray for spouses, children and relatives who feel that they are also "doing time" and feel alone and abandoned. Pray for ministries to rise up to bring reconciliation and practical relief.
- Pray for hope and a future for their children.

10. FAMILY LIFE

"Love one another with brotherly affection. Outdo one another in showing honour." - Romans 12:10 ESV



COUPLES

- Pray for strong and loving marriages of mutual respect and affection with the husband showing honour for his wife, as both are heirs of the grace of life, "so that your prayers may not be hindered." - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

- Pray for teenagers and young adults to grow strong in faith and mighty in the Lord., *"Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity."* - 1 Timothy 4:12



CHILDREN

- Pray for divine protection over the children. especially from the influence of the digital world culture.
- Pray that they will grow strong in faith and wisdom, *"And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man."* - Luke 2:52



FAMILY

- Pray for fathers to lead their families through exemplary Christ-like lives.
- Pray for parents to model Christ-like behaviour for their children and be positive role models in their families and communities.
- Pray that peace, warmth and affection will mark all family relationships.



SELF

- Pray for ourselves, to be faithful ambassadors of the risen Christ, with clean hands and pure hearts, gracious in speech, diligent in prayer and quick in obeying the Word of God.
- Pray that we may be holy and righteous so that our prayers are powerful and effective.

11. ASIA AND THE PERSECUTED CHURCH

"And nations shall come to your light, and kings to the brightness of your rising." - Isaiah 60:3 ESV



ISRAEL & PALESTINE

- Pray for the peace of Jerusalem. (Ps 122:6-9)
- Pray for the safe return and release of all hostages held in Gaza.
- Pray for both Israel and Palestine to meet the Prince of Peace, for it is through Him alone that any meaningful reconciliation will come.
- Pray for the violence to end, for a peaceful resolution and merciful intervention to bring much needed relief to the dire situation in Gaza.



MYANMAR YOUTH

- Pray for Myanmar's young people from being forcibly drafted by this ruling military government.
- Pray for God's mercy and grace over this people who have suffered unbearable cruelty in this unending conflict.
- Pray for divine intervention to stop the escalation in violence and attacks.



AFGHANISTAN

- Afghanistan is ranked #10 in Open Doors' World Watch List 2024 for Christian persecution. As far as the Taliban are concerned, there are no Christians in Afghanistan. Believers were forced to flee or go even further underground or living in refugee camps.
- Pray for Christians to remain strong and faithful in witness in the face of great suffering.



RED SEA ATTACKS

- Attacks on ships in the Red Sea since December are disrupting maritime trade, resulting in a significant rerouting of cargo and escalating production costs. This has also prompted international efforts to build a coalition to deal with the security threat, as freight firms reroute around the Cape of Good Hope to avoid the Suez Canal.
- Pray for a de-escalation of the attacks.



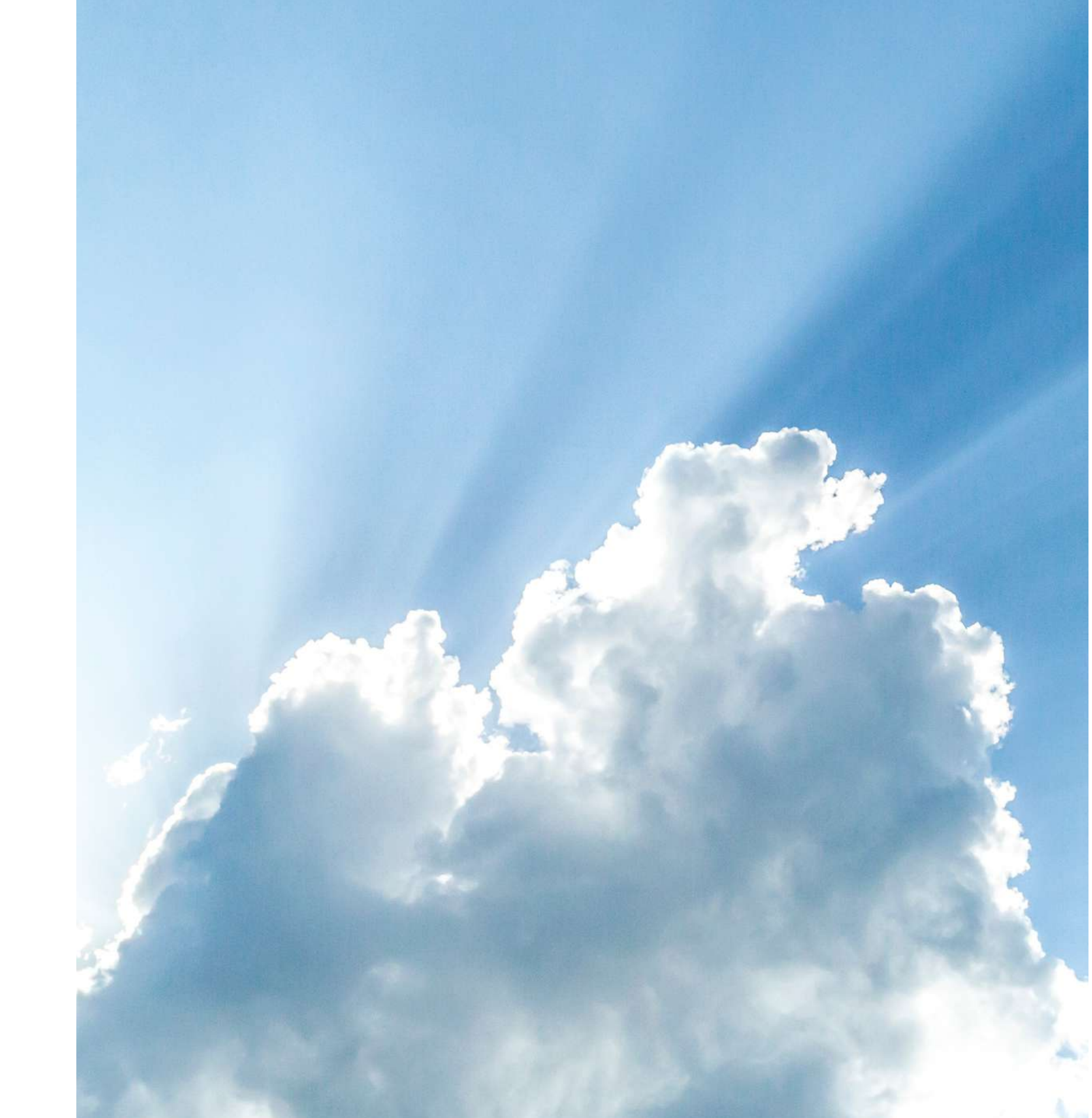
Spontaneous Prayers and Thanksgiving

Add your own prayers and thanksgiving

You will seek me and find me, when you seek me with all your heart.

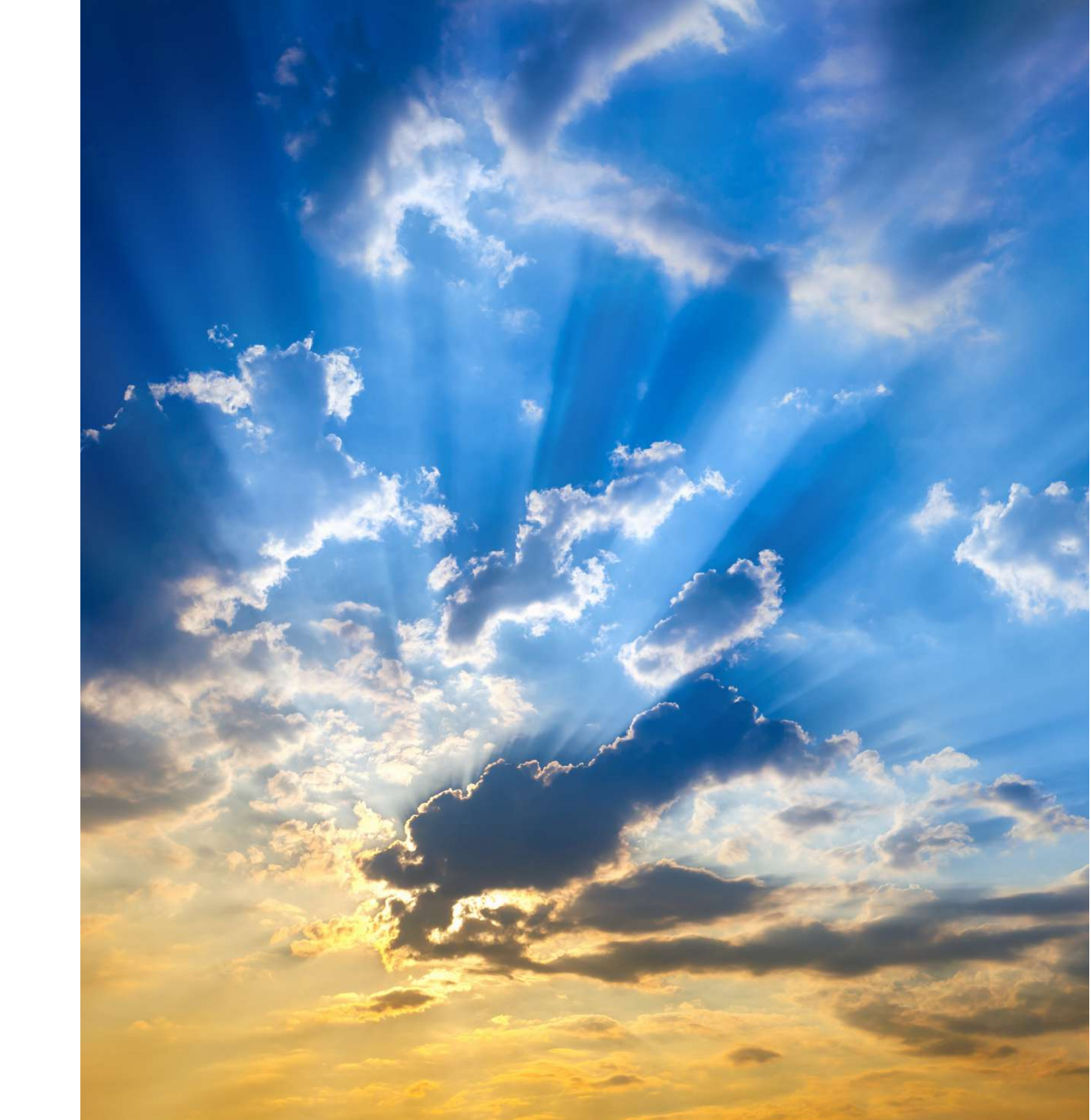
Jeremiah 29:13 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



Closing Prayer

Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV

A Suggested Closing Song

HE LIVES!

I serve a risen Saviour, Hes in the world today;
I know that He is living, whatever men may say;
I see His hand of mercy, I hear His voice of cheer,
And just the time I need Him, He's always near.

**He lives, He lives, Christ Jesus lives today!
He walks with me and talks with me
Along life's narrow way.
He lives, He lives, salvation to impart!
You ask me how I know He lives?
He lives within my heart.**

Rejoice, Rejoice, O Christian,
Lift up your voice and sing
Eternal hallelujahs to Jesus Christ the King!
The Hope of all who seek Him,
the Help of all who find,
None other is so loving, so good and kind.



[YouTube Link](#)

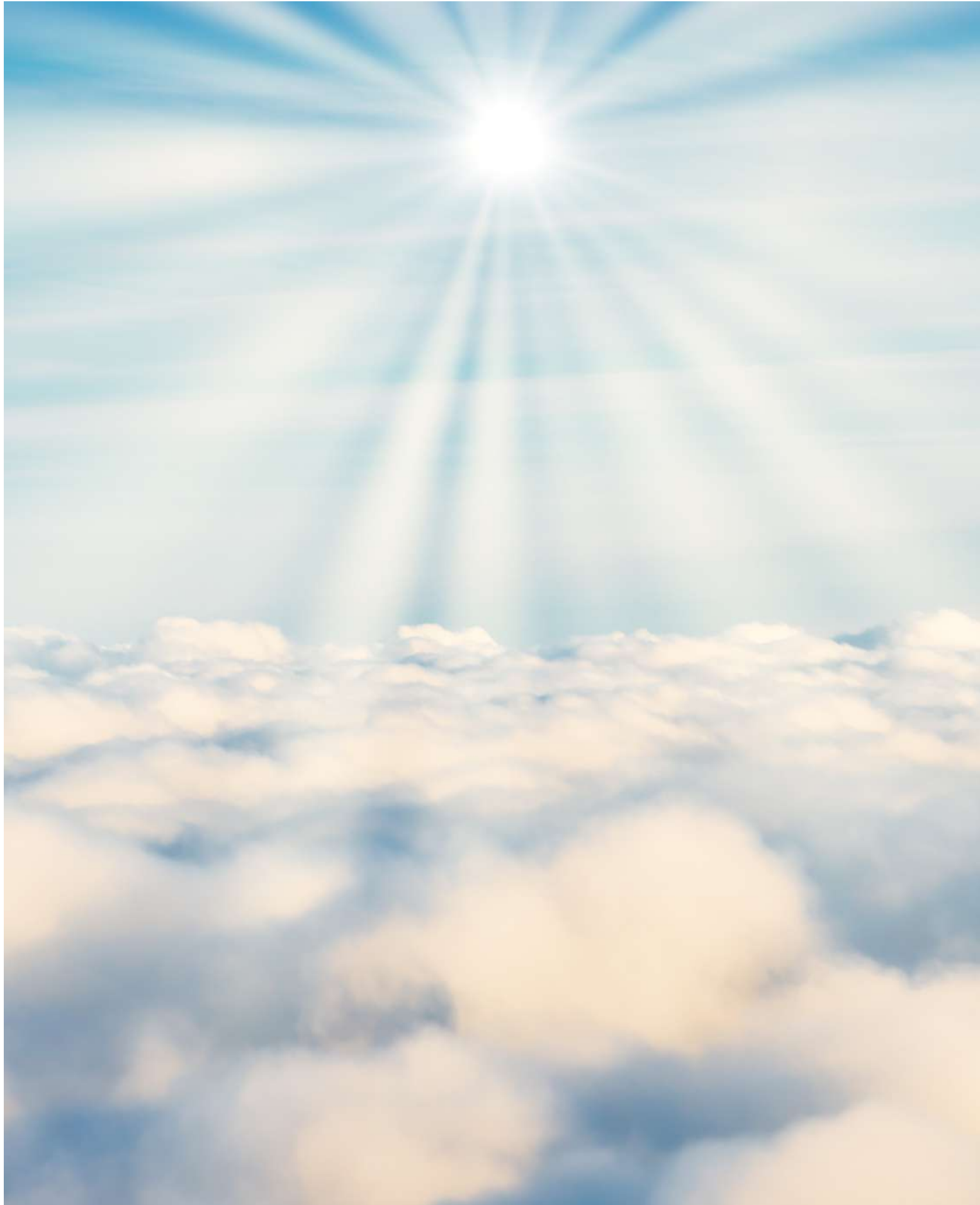
A PRAYER OF NATIONAL BLESSING FOR MALAYSIA

"He has told you, O man, what is good; and what does the Lord require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 ESV

"May God be gracious to us and bless us and make his face to shine upon us, Selah, that your way may be known on earth, your saving power among all nations. Let the peoples praise you, O God; let all the peoples praise you!" - Psalm 67:1-3 ESV

1. **Bless Malaysia with divine guidance and justice.** Grant our rulers and leaders the wisdom and courage to act justly, upholding principles of fairness and equity in all aspects of our nation's life. May justice be the foundation upon which our nation is built.
2. **Bless Malaysia with compassion and unity.** Fill our hearts with love and mercy for one another, just as You have shown us mercy and grace. May we extend kindness and forgiveness to those around us, fostering unity and understanding. We ask that You bind us together in unity and love. Help us embrace one another, irrespective of our backgrounds, as a harmonious and loving people.
3. **Bless Malaysia with humility and dependence on You, O Lord.** May we walk humbly in Your presence, acknowledging our dependence on You and recognising the worth of every individual in our diverse nation.
4. **Bless Malaysia with gracious blessings and radiant hope.** May Your gracious blessings flow upon our land like a gentle rain, nurturing both the land and its people. Shower us with Your mercy, kindness, and understanding. Make Your face shine upon us, O Lord, as a symbol of Your favour and presence, dispelling darkness and bringing hope and healing to every corner of our land.
5. **Bless Malaysia with the proclamation of Your ways and saving power.** Enable us, O Lord, to mirror Christ, and to proclaim Your Gospel boldly through our words, actions and deeds. Let Malaysia be a living testament to Your love, where justice, compassion, and humility flourish, and Your saving power among the nations.

Heavenly Father, we offer this prayer with open hearts and a deep love for our nation. May Your blessings continue to flow upon Malaysia, making it a beacon of hope and righteousness for all to see. In the beautiful, wonderful and powerful name of Jesus Christ our Lord, we pray. Amen.



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**"He must increase, but I must decrease."
- John 3:30 ESV**

BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.



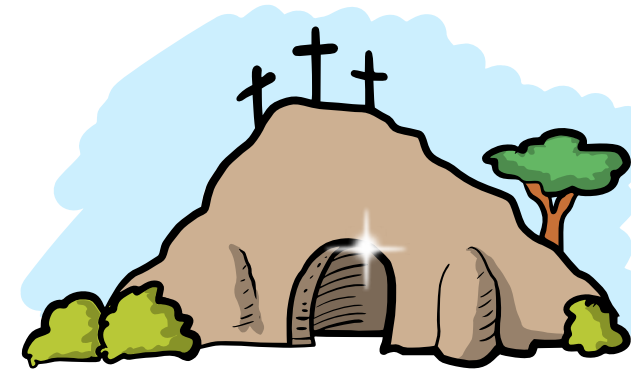
An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



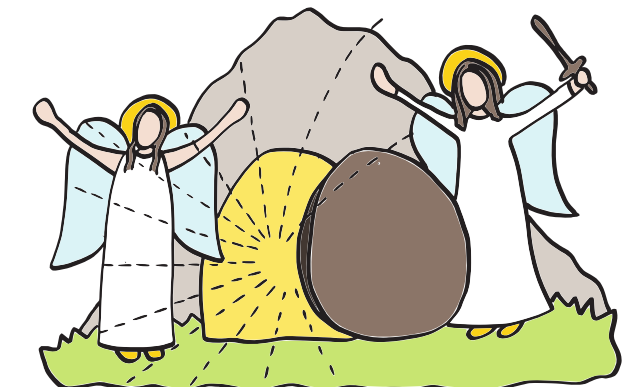
Love Gifts and Seeds

If you would like to support the work of 24-7 Prayer Asia, and sow into this ministry, you can make a gift [here](#).



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to support@247prayerasia.com



Contact us

Email: support@247prayerasia.com

Boiler Room Bookings:

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com

JILID 2024-13



ISU #210



AHAD, Mac 31, 2024

PANDUAN DOA MINGGUAN

EDISI MALAYSIA

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

Rejoice & Reflect

Ask

Yield

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;
- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan;
- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;
- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA

BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.



RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kami berbicara dengan-Nya.

— Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kami mendekatkan diri kepada Dia yang kami kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kami.

MAZMUR MINGGU INI



Mazmur 116:15-19^{AVB}

15 Sungguh tinggi nilainya di mata TUHAN kematian orang warak-Nya.

16 Ya TUHAN, sesungguhnya aku hamba-Mu; aku hamba-Mu seperti ibuku dahulu; Engkau telah membukakan ikatanku.

17 Aku akan mempersembahkan kepada-Mu korban kesyukuran dan akan menyeru nama TUHAN.

18 Aku akan menunaikan janjiku kepada TUHAN di hadapan seluruh umat-Nya,

19 di balai-balai rumah TUHAN – di tengah-tengahmu, wahai Yerusalem. Pujilah TUHAN!



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

YOHANES 20:3-9 ^{AVB}

DIA MELIHAT SEGALA-GALANYA LALU PERCAYA

3 Petrus dan murid lain itu pun pergi ke makam. 4 Kedua-duanya berlari, tetapi murid lain itu berlari mendahului Petrus dan tiba di makam itu lebih dahulu. 5 Dia menjenguk ke dalam dan melihat kain linen di situ tetapi tidak masuk ke makam itu. 6 Apabila Simon Petrus yang menyusul murid lain itu tiba, dia terus masuk ke dalam makam itu dan nampak kain linen terletak di situ. 7 Dia juga melihat kain kafan linen yang diikatkan pada kepala Yesus, terlipat berasingan. 8 Kemudian, murid lain yang sampai dahulu di kubur itu pun masuk. Dia melihat segala-galanya lalu percaya. 9 Setakat itu mereka belum memahami apa yang tersurat dalam Kitab Suci, iaitu Dia harus bangkit daripada kematian.



MENERIMA HARAPAN KEBANGKITAN

Suasana kubur yang kosong menjemput kita renungkan respon kita terhadap kebangkitan Kristus. Pada Hari Paskah ini, kita berdepan dengan kubur yang kosong sekali lagi. Hal yang telah berlaku pada hari ini lebih daripada 2,000 tahun dahulu telah mengubah haluan sejarah manusia dan menjemput kita mengalami betapa dalamnya kasih Allah dan penebusanNya. Kita melihat emosi dan perbuatan Petrus dan Yohanes sewaktu mereka menjadi saksi kepada kubur yang kosong. Mereka berlari dengan cepat dan hati yang penuh beban. Pada waktu ketidaktentuan tersebut, secebis iman bangkit di dalam jiwa Yohanes. Dia melihat, dan dia percaya. Dengan serentak, kata-kata Paulus di dalam 1 Korintus 15:12-19 memperingati kita akan betapa pentingnya kebangkitan Kristus sebagai asas iman kita: jika Kristus tidak dibangkitkan, maka sia-sialah iman kita dan kita masih hidup di dalam dosa. Kita diseru untuk menerima harapan kebangkitan -- harapan yang mengatasi kehidupan masa ini dan menjanjikan bahawa roh kita akan mengalami hidup kekal. Kubur yang kosong menjadi tanda peringatan bahawa kematian telah dikalahkan, dan hidup baru ini diberi kepada semua yang percaya di dalam Yesus Kristus.



DOA KOMITMEN

"Allah telah menganugerahi kita janji yang besar dan berharga. Melalui kamu akan mengambil bahagian dalam sifat keilahian Allah setelah menjauhi kebinasaan akibat hawa nafsu di dunia."

2 Petrus 1:4 AVB

Allah yang penuh kasih karunia, pada Hari Paskah ini, kami menghadap Engkau dengan hati yang penuh kesyukuran atas kebangkitan Yesus yang nyata. Sewaktu kami renungkan kubur yang kosong dan kebenaran FirmanMu, semoga iman kami dikuatkan, dan harapan kami diperbaharui. Tolonglah kami, Tuhan, untuk menerima harapan kebangkitan ini dengan segenap hati. Perkasakan kami untuk hidup sebagai orang yang telah bangkit dari maut, menjadi saksi kepada kuasa transformasi kasih dan anugerahMu. Di dalam dunia yang rindu akan harapan dan penebusan, semoga kenyataan Hari Paskah bersinar dengan terang melalui kata-kata dan perbuatan kami. Semoga kami memberitakan kebenaran kebangkitan Kristus dengan berani, menjemput orang lain untuk mengalami hidup yang berkelimpahan di dalam-Nya. Di dalam nama Yesus, Tuhan dan Juruselamat kami, AMIN.





MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

Puji bagi Allah dan Bapa Tuhan kita Yesus Kristus! Kerana belas kasihan-Nya yang amat besar Dia telah mengurniai kita kelahiran baru dengan membangkitkan Yesus Kristus daripada kematian. Dengan demikian, kita hidup dengan harapan yang tidak akan binasa, dan kita mengharapkan warisan yang tidak mungkin reput, tercemar atau lenyap - disimpan untukmu di syurga.

1 Petrus 1:3-4

Bapa Syurgawi, pada Hari Paskah yang mulia ini, kami menghadap Engkau dengan hati yang penuh dengan kesyukuran dan kekaguman. Kami berkumpul untuk menyembahMu dan mengucapkan terima kasih, mengakui kebesaran hari ini-hari kebangkitan, hari penebusan, hari hidup yang baru. Tuhan, kami menyembahMu atas kemenangan AnakMu, Yesus Kristus, atas dosa dan maut. Kami kagum dengan kubur yang kosong, tanda peringatan akan kuasa dan kasihMu. Semoga kebenaran Hari Paskah menembusi jiwa dan minda kami, mengubah kami dari dalam. Semoga suara kami bersatu, menyatakan kebaikanMu dan kebenaran Paskah kepada semua yang mendengar. Di dalam nama Yesus, Juruselamat kami yang hidup, kami berdoa. Amin.

Cadangan Lagu Pembukaan

ALLAH BANGKIT

Kerahkanlah kekuatanMu ya Allah
Tunjukkanlah kuasaMu ya Tuhan
Serakkan musuhMu
S'lamatkanlah umatMu
Allah dahsyat di tempat kudusNya

**Allah bangkit, bersoraklah
Allah bangkit, bernyanyilah
Musuh dikalahkan
UmatNya dibebaskan
Allah dahsyat di tempat kudusNya**



[Pautan YouTube](#)

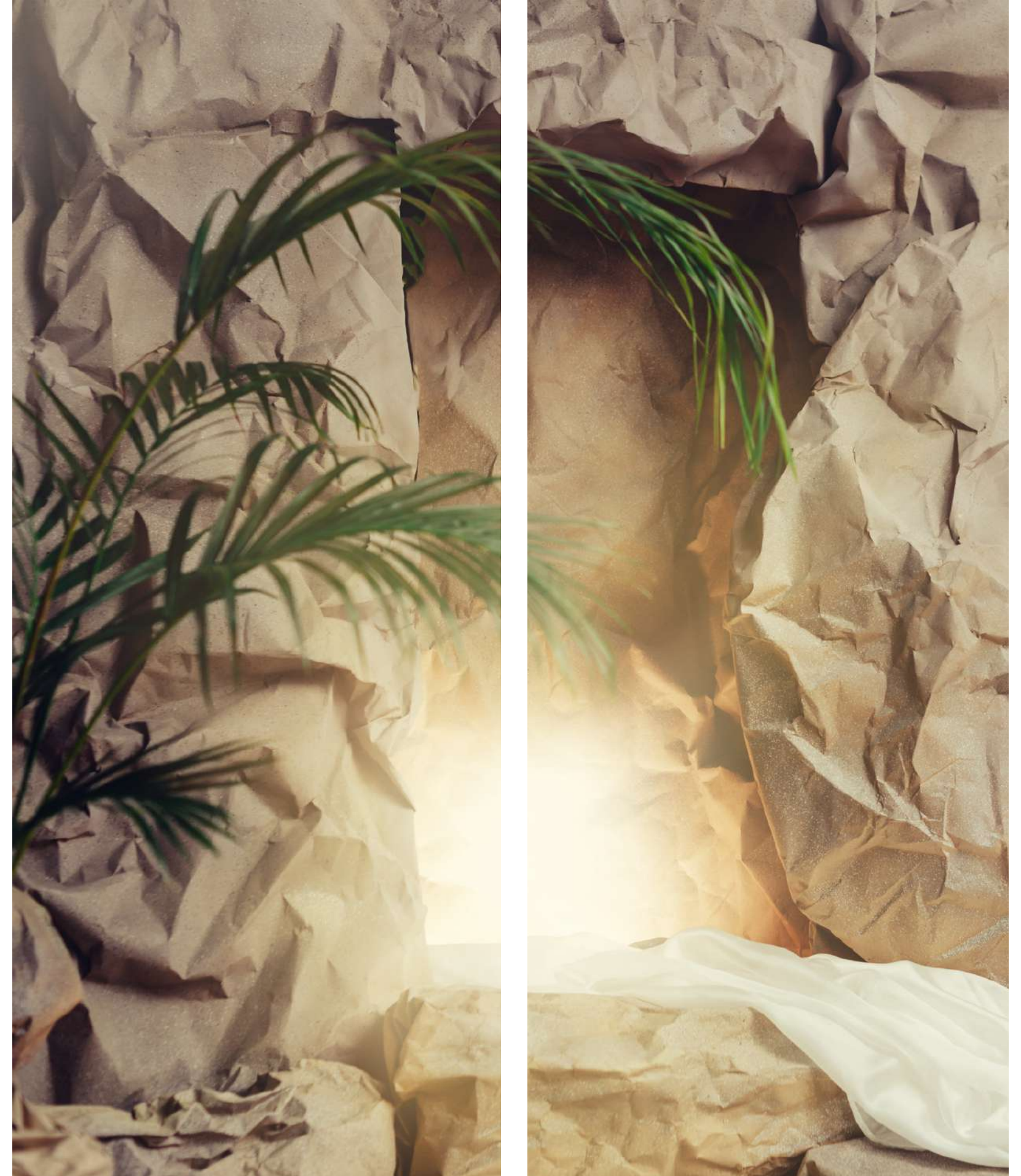
BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan. Doakan kurnia Roh Kudus agar anda dapat melayan Dia melalui semua kurnia Roh-Nya.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



1. PEMULIHAN NEGARA

"Lalu umat-Ku, yang dipanggil atas nama-Ku, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Ku, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Aku akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa mereka serta memulihkan negeri mereka." - 2 Tawarikh 7:14 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Kita terus menyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa atas alam rohani, dengan kekuasaan Dia di bumi dan di syurga, atas setiap rancangan dan cita-cita peribadi, atas setiap perbuatan dan kubu kuat serta perbuatan untuk menghalang kerja pembaharuan Injil di negara ini.
- Doakan Putera Damai akan bertakhta dan menghalang sebarang rancangan dan perbuatan jahat baru yang sia-sia.
- Doakan penyembuhan atas negara kita yang berpecah-belah oleh kerana cara berpolitik yang terpesong berdekad-dekad ini, yang telah mengakibatkan polarisasi perkauman dan agama yang mendalam.

NYATAKAN KEDAMAIAN ATAS MALAYSIA

- Berkatilah Agong, sultan-sultan, Perdana Menteri dan menteri-menteri di dalam Kabinet Persekutuan. Doakan hikmat untuk kerajaan perpaduan agar mereka bertekad memimpin negara ini dengan baik.
- Doakan kedamaian atas Malaysia, atas bandar dan kampung anda, serta komuniti dan jiran-jiran anda.
- Doakan kedamaian dan pemulihan atas masyarakat yang telah berpecah-belah dan patah semangat.
- **Tekun berdoa** agar Injil dapat mengubah budaya dan negara ini.

MENCARI HIKMAT ALLAH

- Doakan agar para pemimpin diberkati dengan hikmat dan kearifan ilahi untuk mengharungi isu-isu semasa dan keadaan ekonomi yang tenat. Semoga pemikiran mereka jelas dan memahami kerumitan peranan masing-masing serta kesulitan zaman ini.
- Doakan para pemimpin dipimpin oleh prinsip-prinsip kebenaran dan keadilan di dalam dasar-dasar, perbuatan, dan interaksi mereka, serta peka akan keperluan semua orang dengan penuh keadilan, belas kasihan, dan kesaksamaan di dalam pentadbiran.
- Doakan keputusan mereka akan selari dengan kasih, kebaikan, dan keadilan Allah.

2. KESTABILAN POLITIK, PERPADUAN NASIONAL & KEROSAKAN AKHLAK

"Melainkan TUHAN mendirikan rumah, sia-sialah tenaga orang yang membinanya. Melainkan TUHAN menjaga kota, sia-sialah pengawal berjaga malam." - Mazmur 127:1 AVB



Doakan perlindungan dari pernomalan kerosakan akhlak. Doakan terang Allah akan membongkarkan semua perbuatan jahat, dan kebenaran akan mengatasi semua percaturan politik.

- **Perbenaran dan Keadilan di kalangan Pemimpin.** Doakan agar pemimpin politik di Malaysia dipimpin dan diperbaharui oleh roh keadilan dan perbenaran. Beri mereka hikmat dan kearifan berkompromi dengan prinsip-prinsip untuk keuntungan politik.
- **Bertekad untuk Mencontohi dan Mempromosi Perpaduan.** Semoga keputusan mereka sentiasa berakar di dalam komitmen untuk menegakkan nilai-nilai yang mempromosikan masyarakat yang adil dan saksama.
- **Memperkasakan Kebertanggunjawaban di antara Pelbagai Institusi.** Serahkan pelbagai institusi yang sepatutnya menegakkan keadilan, agar mereka dapat menangani tekanan politik yang berusaha menumbangkan integriti mereka, menjadi tanda keadilan dan tetap bertekad untuk mempertahankan kebenaran.
- **Memupuk Budaya Integriti dan Menentang Kerosakan Akhlak.** Doakan hati rakyat agar setiap individu akan sentiasa menolak kerosakan akhlak. Doakan agar setiap lapisan masyarakat akan bertekad untuk menegakkan perbenaran dan integriti, memupuk budaya di mana kebenaran dan keadilan dipertahankan. Berikan keberanian kepada mereka yang menentang kerosakan akhlak, peliharalah dan memperkasakan mereka untuk bersuara menentang ketidakadilan.

3. PARLIMEN DAN BADAN KEHAKIMAN

"Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir." - Amos 5:24 AVB



- **SESI SENAT:** Dewan Negara telah bertemu dengan Dewan Rakyat sejak 18 Mac. Doakan 70 orang Senator sewaktu mereka bermesyuarat dari April 1 ke 4 untuk meninjau undang-undang yang diluluskan di Dewan Rakyat serta hal-ehwal kerajaan yang lain. Doakan 70 orang Senator supaya mereka arif dan bertanggungjawab, dan membuat keputusan yang baik dan adil sewaktu meluluskan undang-undang yang mempertahankan dan memakmurkan segala lapisan masyarakat.
- **KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN:** Doakan perlindungan ilahi atas badan kehakiman dari serangan dari ahli politik yang berkuasa. Doakan keadilan di dalam segala hal serta para hakim akan tetap adil, berani, saksama, dan arif.
- **RUU355 DAN ISU KALIMAH ALLAH:** Doakan campur tangan ilahi atas perbahasan RUU355. Mari kita tekun berdoa untuk melihat campur tangan Allah supaya hak kebebasan beragama dipelihara, dan doakan Jawatankuasa Khas Islamik yang akan mengkaji bagaimana undang-undang Syariah yang ditubuhkan pada Ogos 2023 dapat bersepadu dengan Perlembagaan Persekutuan.
- **MEMPERTAHANKAN PERLEMBAGAAN NEGARA:** Doakan perlindungan ilahi atas mereka yang berani mempertahankan kedaulatan Perlembagaan Persekutuan. Terus doakan Badan Kehakiman akan mempertahankan doktrin struktur asas Perlembagaan Persekutuan dari sebarang usaha untuk melemahkan atau melanggarnya, agar ia tetap menegakkan prinsip-prinsip asas, kebebasan dan hak-hak asasi yang termaktub.

4. SABAH DAN SARAWAK

"Besi menajamkan besi, demikian juga orang menajamkan sesamanya." - Amsal 27:17 AVB



KEMARAU DI SABAH

- Sabah berhadapan dengan hasil padi yang kurang kerana musim kemarau sekarang yang dijangka menjejaskan kitaran pengeluaran yang seterusnya.
- Tempat tadahan air semakin kekurangan air, dan kebakaran hutan yang meningkat di Sabah sejak 6 minggu yang lalu. 6 dari 89 loji rawatan air tidak beroperasi dengan sepenuhnya.
- Doakan campur tangan ilahi untuk memulihkan Sabah serta hujan untuk turun menyegarkan tanah.



MISKIN TEGAR DI SABAH

- Jumlah miskin tegar di Sabah dicatat pada kadar 1.2%, 6 kali lebih tinggi daripada kadar kebangsaan (0.2%).
- Tongod merupakan daerah yang paling miskin, diikuti Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau, dan Lahad Datu.
- Doakan semua program untuk membasmi kemiskinan di Sabah akan dikuatkasakan dengan betul tanpa sebarang penyelewengan dana. Doakan mereka dapat mengatasi cabaran ekonomi, sosial, dan infrastruktur.



PENDUDUK TANPA DOKUMEN DI SABAH

- Di Sabah terdapat generasi penduduk dari 4 suku yang tidak memegang dokumen: Filipino, Indonesia, Bajau Laut, dan pelarian dari suku-suku lain. Oleh sebab mereka tidak ada identiti sah yang rasmi, mereka tidak diberikan penjagaan kesihatan, pendidikan, dan pekerjaan. Tanpa harapan untuk masa depan yang lebih baik, ramai antara orang muda mereka telah mengambil nyawa sendiri.
- Doakan kehendak politik untuk menyelesaikan ini. Doakan belas kasihan dan keadilan yang patut diberikan agar mereka ada harapan dan masa depan yang lebih baik.

5. PENDIDIKAN, BELIA & KANAK-KANAK

"Kepada keempat-empat orang muda itu Allah mengurniakan pengetahuan dan kemahiran tentang berbagai-bagai tulisan dan ilmu sementara Daniel sendiri dapat memahami berbagai-bagai penglihatan dan mimpi." - Daniel 1:17 AVB



KEBAJIKAN, KESELAMATAN, & HAK KANAK-KANAK

- Doakan semua kanak-kanak di Malaysia untuk dilindungi dan diutamakan, termasuk yang bukan warganegara agar mereka dapat menerima pendidikan, penjagaan kesihatan, dan perlindungan yang sewajarnya.
- *"Prinsip moral sesebuah masyarakat boleh dikenali melalui cara kanak-kanak dilayan."* - Dietrich Bonhoeffer



KANAK-KANAK YANG TIDAK BERNEGARA

- Terima kasih atas kemajuan di dalam penggubalan Perlembagaan yang melibatkan kanak-kanak.
- Doakan penggubalan lain yang harus diperbahaskan: Anak-anak kepada pemastautin tetap yang masih tidak berwarganegara, wanita warganegara asing yang berkahwin dengan rakyat Malaysia berisiko kehilangan status mereka jika bercerai, dan tempoh memilih kewarganegaraan dipendekkan kepada umur 18 tahun daripada 21 tahun.



JENAYAH SEKSUAL TERHADAP KANAK-KANAK PALING TINGGI DI KELANTAN

- Telah dilaporkan di Parlimen bahawa Kelantan mempunyai jumlah kes rogol di bawah umur yang tertinggi, diikuti Terengganu dan Kedah. Menurut pihak polis, Kelantan mencatat jumlah kes rogol yang membimbangkan yang melibatkan budak di bawah umur serta pelajar sekolah.
- Doakan kubu kuat ini akan dihancurkan oleh terang Injil.

6. ISU-ISU KESIHATAN AWAM & SEMASA

"Aku berdoa semoga kamu berada dalam keadaan sejahtera serta sihat jasmanimu sebagaimana rohanimu berbahagia." - 3 Yohanes 2 AVB



KESEDARAN KESIHATAN MENTAL

- Doakan mereka yang menghadapi cabaran kesihatan mental dapat mencari pertolongan, pemulihan, dan sokongan.
- Doakan belas kasihan dan persefahaman untuk serta penjagaan pesakit.
- Doakan kekuatan untuk menghadapi tekanan hidup serta kebolehan untuk pulih agar mereka dapat belajar dan bekerja dengan baik.



RAKYAT YANG SIHAT & CERGAS

- Kami bersyukur kerana kes Covid terus menurun. Doakan orang ramai masih berhati-hati. Doakan penyembuhan dari Covid panjang.
- Doakan pihak berkuasa kesihatan akan terus peka dan bersedia. Doakan perlindungan dari penyakit batuk kering, varian Covid baru, demam denggi, batuk kokol, dan Influenza A.
- Doakan rakyat yang sihat dan cergas agar mereka dapat menikmati usia tua nanti.



REFORMASI PENJAGAAN KESIHATAN

- Doakan kehendak politik untuk reformasikan sistem kesihatan awam Malaysia.
- Doakan kesejahteraan pekerja kesihatan awam tidak akan diabaikan.
- Doakan keperluan penjagaan kesihatan di dalam populasi yang semakin meningkat usia akan diutamakan.
- Doakan para pesara akan menerima pencen bulanan yang sesuai dengan keperluan hidup.



ULANGTAHUN KE-10 MH370

- Doakan keluarga-keluarga semua mangsa nahas MH370 pada ulangtahun ke-10 ini (Mac 8, 2014).
- Doakan kerajaan baru akan bertekad untuk terus mencari pesawat tersebut supaya penutupan akan kesedihan dan kepiluan terjadi.

7. PERPADUAN GEREJA & KEBANGUNAN ROHANI —

"Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan." - Ibrani 12:14 AVB



Doakan gereja akan bertaubat kerana kurang berdoa, suam-suam sahaja, dan bersikap acuh tak acuh.

- **Pertumbuhan Rohani dan Kebangunan Rohani:** Doakan semua akan kembali kepada Kasih Pertama, diperbaharui dengan kerinduan Firman Allah serta perbenaran-Nya. Doakan kebangunan rohani untuk membangkitkan jiwa kita, agar setiap umat akan mendekati Allah dan lebih mengasihi Dia. Doakan kehidupan yang suci serta iman yang bersemangat dan kuat.
- **Perpaduan dan Persekutuan:** Doakan perpaduan di kalangan jemaat gereja. Doakan roh kasih, timbang rasa, dan perpaduan, agar setiap jemaat akan bersatu tanpa mengambil kira perbezaan antara mereka. Doakan talian persekutuan dan sokongan yang kuat untuk membina komuniti di mana setiap jemaat akan dihargai, disokong, dan didorong. Doakan pelbagai karunia Roh akan dicurahkan ke atas Gereja agar semua jemaat akan dibina. Doakan para pastor dan pemimpin untuk memelihara jemaat masing-masing dengan baik. Doakan penyembuhan dan perdamaian.
- **Misi yang Berkesan:** Doakan kesan gereja di kalangan masyarakat dan seterusnya. Doakan pimpinan ilahi di dalam usaha penjangkauan, misi, dan projek-projek pelayanan, agar gereja menjadi sinar harapan, kasih, dan belas kasihan. Doakan peluang untuk kongsi Injil dengan berkesan dan hati yang bersedia untuk menerima khabar tentang kasih Kristus dan penyelamatan.

8. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

Kerana seluruh hukum Taurat terlaksana dalam satu ayat: "Kasihilah sesama manusia sebagaimana kamu mengasihi dirimu sendiri." - Galatia 5:14 AVB



DOA-UNTUK-7

- Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 7 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka.
- Doakan peluang kongsi Injil dengan mereka pada musim **Lent** ini.



CAMPURTANGAN TUHAN

- Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi.
- Doakan peluang dan campur tangan ilahi untuk perkongsian Injil.
- Doakan kepekaan untuk mengikuti gerakan Roh Kudus.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

- Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit.
- Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental.
- Berdoalah untuk kesembuhan pastor-pastor dan pemimpin-pemimpin yang sakit.
- Doakan penjaga-penjaga pesakit akan dikuatkan dalam pelayanan mereka.



PELARIAN, MIGRAN DAN PELAJAR ASING

- Berdoa agar pelarian dilindungi daripada eksploitasi dan layanan yang tidak berperikemanusiaan.
- Doakan penambahbaikan keadaan di pusat tahanan yang biasanya kotor dan sesak.

9. PELAYANAN PENJARA & PEMULIHAN

Namun demikian, pada waktu tengah malam Paulus dan Silas berdoa dan memuji Allah. Sekalian yang terpenjara itu mendengar doa dan pujian mereka. - KPR 16:25 AVB



GEREJA DI DALAM PENJARA

- Doakan pertumbuhan komuniti dan pastor-pastor Kristian di dalam penjara-penjara yang akan menjadi saksi penting akan kuasa transformasi Injil.
- Doakan kecekalan dan keberhasilan organisasi Kristian, gereja-gereja, dan sukarelawan yang melayan.
- Doakan lebih ramai banduan akan bangkit sebagai pemimpin rohani.



KESESAKAN DI PENJARA

- Kami bersyukur atas doa yang dimakbulkan. Cadangan undang-undang baru yang melibatkan penyalahgunaan dadah secara kecil-kecilan sebagai kesalahan kecil akan menolong mengurangkan kesesakan di dalam penjara dan memberi pengguna dadah yang disabitkan kesalahan permulaan baru kerana melalui pemulihan dan bukan penjara.
- Berdoa agar lebih banyak peluang dibuka untuk pelayan di dalam penjara.



KESATUAN DALAM PELAYANAN

- Doakan rancangan yang berkesan supaya pelayan di semua 40 buah penjara di Malaysia akan berjalan dengan lancar.
- Doakan lebih banyak gereja akan terlibat secara langsung untuk memberi sokongan dan penjagaan komuniti.
- Doakan kesatuan dan kerjasama untuk pelayan Jaringan Penjara Kristian peringkat kebangsaan yang baru ditubuhkan.



PASANGAN & KELUARGA

- Doakan keluarga-keluarga banduan dapat mengampuni mereka dan pemulihan terjadi.
- Doakan golongan pasangan, kanak-kanak, dan ahli keluarga yang rasa mereka juga 'terhukum', dan berasa sunyi dan terabai. Doakan pelbagai pelayan untuk menjalinkan perdamaian dan pertolongan praktikal.
- Doakan masa depan anak-anak mereka akan dipenuhi harapan dan cerah.

10. KEHIDUPAN KELUARGA

"Hendaklah kamu bersikap baik dan mengasihi sesama sendiri dengan kasih persaudaraan, serta saling menghormati dan mengutamakan." - Roma 12:10 AVB



PERKAHWINAN

- Doakan perkahwinan yang kuat dan bahagia, di mana suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar *"doamu kepada Allah tidak akan terhalang."* - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

- Doakan atas para belia dan dewasa muda agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan. *"Jangan biarkan sesiapa menghinamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian."* - 1 Tim 4:12



KANAK-KANAK

- Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak, terutamanya pengaruh dan budaya dunia digital.
- Doakan mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, *"Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia."*



KELUARGA

- Doakan golongan bapa akan memimpin keluarga mereka dengan meneladani Kristus.
- Doakan ibubapa meneladani Kristus dalam segala aspek untuk anak-anak mereka, serta menjadi contoh positif di dalam keluarga dan komuniti.
- Doakan semua perhubungan di dalam keluarga akan mesra dan bahagia.



DIRI SENDIRI

- Berdoa untuk diri sendiri menjadi duta Kristus yang setia, berhati tulus dan suci, tekun berdoa dan mendalami Firman Tuhan sentiasa.
- Doakan agar kita akan tetap kudus dan benar agar doa kita berkesan dan berkuasa.

11. ASIA DAN GEREJA YANG TERANIAYA

"Bangsa-bangsa akan datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu." - Yesaya 60:3 AVB



ISRAEL & PALESTIN

- Berdoalah untuk kesejahteraan Yerusalem. (Mazmur 122:6-9)
- Doakan tebusan-tebusan yang ditahan di Gaza akan selamat pulang.
- Doakan Israel & Palestin untuk mengenal Putera Damai, kerana hanya melalui Dia, perdamaian yang nyata akan terjadi.
- Doakan keganasan akan berakhir, serta penyelesaian secara aman dan belas kasihan di dalam situasi sulit Gaza.



BELIA MYANMAR

- Doakan belia Myanmar yang dipaksa berkhidmat sebagai tentera oleh kerajaan tentera yang berkuasa sekarang.
- Doakan belas kasihan dan anugerah Allah atas rakyat Myanmar yang telah kian lama menderita selama ini.
- Doakan campur tangan ilahi untuk menghentikan semua serangan yang keganasan.



AFGHANISTAN

- Afghanistan menduduki tangga ke-10 sebagai negara di mana umat Kristian dianiaya di dalam Senarai Pantauan Dunia 2024 dari Open Doors. Pihak Taliban menganggap bahawa tiada umat Kristian di Afghanistan. Umat Kristian dipaksa melarikan diri, tinggal di kawasan pelarian, ataupun hidup secara rahsia.
- Doakan umat Kristian akan tetap teguh dan setia di dalam iman mereka.



SERANGAN DI LAUT MERAH

- Serangan atas kapal-kapal di Laut Merah sejak Disember lalu telah menjejaskan sektor maritim. Ini menyebabkan perubahan haluan kargo serta kadar pengeluaran yang mendadak. Ia juga mencetuskan usaha antarabangsa untuk menubuhkan satu pakatan menangani ancaman ini. Syarikat-syarikat perkapalan telah mengubah haluan untuk mengelakkan Terusan Suez dan melalui Tanjung Harapan.
- Doakan kekurangan serangan di kawasan tersebut.



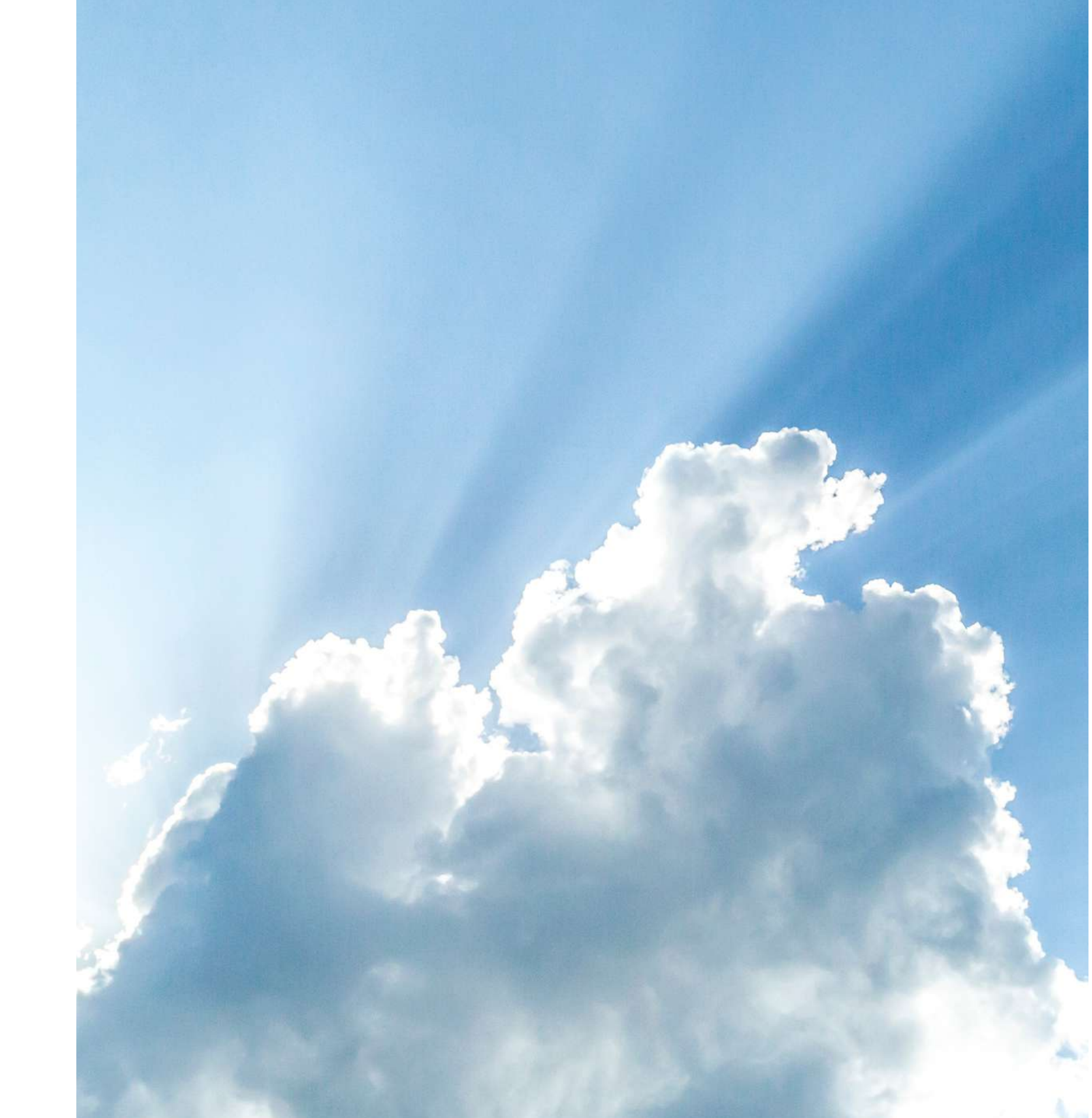
DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

"Kamu akan mencari
hadirat-Ku dan menemukan
Aku apabila kamu mencari
Aku dengan segenap
hatimu.."

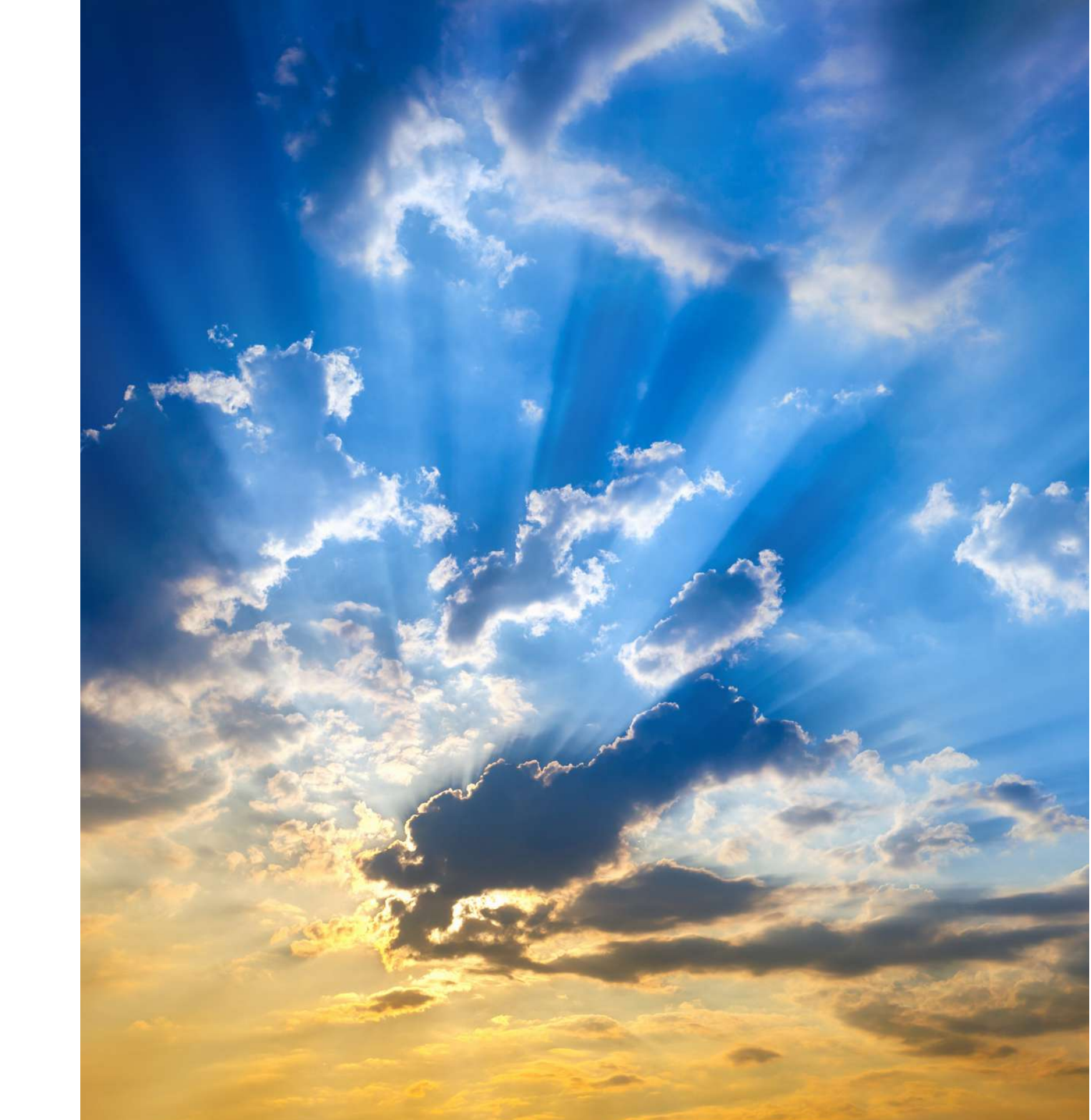
Yeremia 29:13 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kami untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



DOA PENUTUP

Mari kami menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB

Cadangan Lagu Penutup

S' BAB DIA HIDUP

Inak Allah Yesus namaNya
Menyembuhkan, menyucikan
Bahkan mati tebus dosaku
Kubur kosong membuktikan Dia hidup

**S'bab Dia hidup, ada hari esok
S'bab Dia hidup, ku tak gentar
Kar'na ku tahu Dia pegang hari esok
Hidup jadi berarti s'bab Dia hidup**

Yesus Kristus Jurus'lamatku
Kau Rajaku, Kau Tuhanku
Kau t'lah bangkit hidup s'lamanya
Dan mem'rintah atas bumi
S'bagai Raja



[Pautan YouTube](#)

DOA BERKAT KEBANGSAAN ATAS MALAYSIA

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - **Mikha 6:8 AVB**

"Ya Allah, kasihani dan berkatilah kami dan limpahi kami dengan sinar wajah-Mu, supaya jalan-Mu diketahui di bumi ini, penyelamatan-Mu diisytiharkan kepada semua bangsa. Biar umat memuji-Mu, ya Allah; biar semua umat memuji-Mu." - **Mazmur 67:1-3 AVB**

1. **Berkati Malaysia dengan pimpinan dan keadilan ilahi.** Berikan pemimpin dan pemerintah kami kebijaksanaan dan keberanian untuk bertindak secara adil, menegakkan prinsip keadilan untuk semua orang di dalam segala hal. Semoga keadilan menjadi batu asas rakyat Malaysia.
2. **Berkati Malaysia dengan belas kasihan dan perpaduan.** Penuhi kami dengan kasih dan belas kasihan atas semua orang, sepertimana Engkau telah lakukan untuk kami. Semoga kami menghulurkan kebaikan dan pengampunan kepada semua orang, memupuk perpaduan dan kesefahaman. Kami berdoa agar Engkau menyatukan kami di dalam kasih dan perpaduan. Tolonglah kami saling menerima sesama sendiri, sebagai satu rakyat yang harmoni dan penuh kasih.
3. **Berkati Malaysia dengan kerendahan hati agar kita sentiasa bergantung kepada-Mu, ya Tuhan.** Semoga kami hidup dengan penuh rendah hati, mengakui harapan kami hanya terletak di dalam-Mu, dan mengenali nilai setiap individu di dalam masyarakat majmuk kita.
4. **Berkati Malaysia dengan berkat dan harapan yang bersinar.** Semoga berkat-Mu mengalir atas negara kami seperti hujan, memberi pemulihan kepada rakyat dan bumi ini. Curahkan belas kasihan, kebaikan, dan timbang rasa-Mu atas kami. Semoga Tuhan menyinari kami dengan wajah-Mu, sebagai tanda hadirat dan kemurahan hati-Mu, menghapuskan kegelapan dan membawa harapan serta penyembuhan atas seluruh Malaysia.
5. **Berkati Malaysia dengan menyatakan rancangan dan kuasa-Mu yang menyelamatkan.** Kuatkan kami, ya Tuhan, untuk meneladani Kristus, dan memberitakan Injil-Mu dengan berani melalui kata-kata, perbuatan, dan tindakan kami. Semoga Malaysia menjadi saksi kepada kasih-Mu, di mana keadilan, belas kasihan, dan kerendahan hati berleluasa, dan kuasa penyelamatan-Mu dilihat oleh semua bangsa.

Bapa Syurgawi, kami berdoa dengan hati terbuka dan kasih yang mendalam untuk negara kami. Semoga berkat-Mu terus mengalir di Malaysia, dan jadikan negara ini sebagai tanda harapan dan kebenaran untuk semua. Kami berdoa di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan kita, yang indah, ajaib, dan berkuasa. Amin.



TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

"Memang sewajarnya Dia semakin utama dan aku semakin kecil."

- Yohanes 3:30 AVB

LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Untuk tahun 2023, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



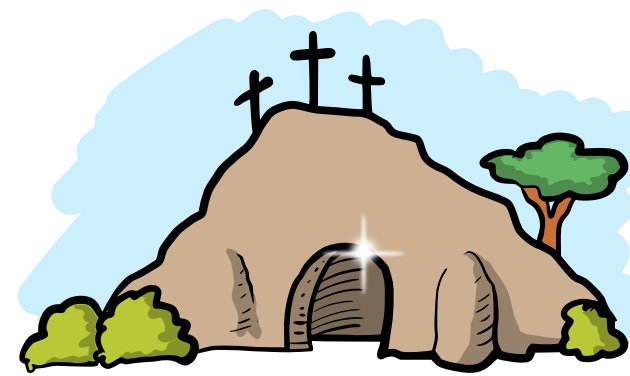
Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.



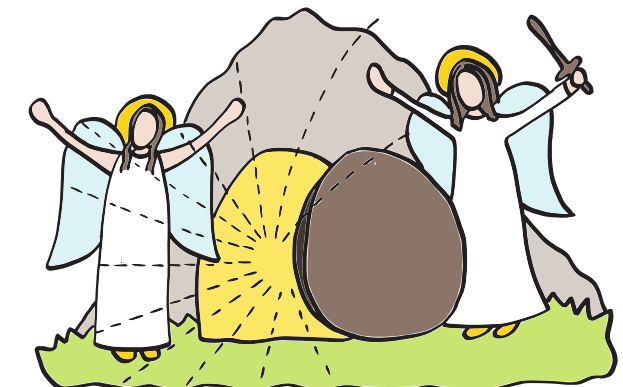
Pemberian Kasih dan Menyemai Benih

Jika anda ingin menyokong kerja 24-7 Doa Asia, dan menyemai dalam pelayanan ini, anda boleh memberi hadiah kasih [di sini](#).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke support@247prayerasia.com



Hubungi Kami

Emel: support@247prayerasia.com
Tempahan **Bilik Doa Boiler:**
Petaling Jaya - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com