

2024年 第14期

● 第211期

● 2024年4月7日 星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用此 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y。

Pause- 停顿 保持静默。

Rejoice- 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask- 代祷 呼求上帝介入。

Yield- 降服 在祂给予你生命的旨意中。





停顿 静默

刻意停顿

—— 安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。
深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思

聆听上帝的话

读圣经和思考

放慢脚步。在我们还没有与主说话前，先花时间聆听祂的声音。祂藉着祂的话在对我们说什么？

阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

本周诗篇



诗篇

145: 10-13 和合本

- 10 耶和华啊，祢一切所造的都要称谢祢；祢的圣民也要称颂祢，
- 11 传说祢国的荣耀，谈论祢的大能，
- 12 好叫世人知道祢大能的作为，并祢国度威严的荣耀。
- 13 祢的国是永远的国！祢执掌的权柄存到万代！



聆听上帝的话

约翰福音

20:18-23 和合本

我也照样差遣你们

18 抹大拉的马利亚就去告诉门徒说：“我已经看见了主。”她又将主对她说的这话告诉他们。 19 那日（就是七日的第一日）晚上，门徒所在的地方，因怕犹太人，门都关了。耶稣来，站在当中，对他们说：“愿你们平安！” 20 说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就喜乐了。 21 耶稣又对他们说“愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。” 22 说了这话，就向他们吹一口气，说：“你们受圣灵！ 23 你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。”



承载调和的使命

当耶稣第一次出现在门徒面前并向他们说“愿你们平安”时，祂不只是平定了他们的恐惧，祂还委托他们来执行神圣的使命。正如天父差遣祂的儿子一样，如今祂也差遣他们进入世界。耶稣，上帝已复活的儿子，不仅与他们同在，祂还赋予他们智慧、勇气和能力来完成将来的事工。祂以圣灵充满他们，又以属天的权柄和指引来装备他们。今天，我们作为基督的跟随者，也是肩负着这个特别使命的受托人。透过圣灵的内住，我们被差遣去履行调和与救赎的使命。我们蒙召去传扬和平与宽恕的信息，在我们的言行中展现出基督的慈爱。让我们勇敢地踏上蒙召的征途，因为我们知道，那叫耶稣从死里复活的圣灵也住在我们心中。愿我们成为祂和平的使者，将祂的宽恕和慈爱传递到需要得到救赎的世界。



立志祷告

我们原是祂的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。

以弗所书 2: 10 和合本

天父，我们谦卑地回应祢在我们生命中的呼召。就像昔日的门徒一样，我们如今也站在调和与救赎使命的门槛上，即是祢的儿子耶稣基督所托付给我们的使命。主啊，我们承认，有时我们的心会被恐惧所占据，我们的信心会动摇，连我们的决心也逐渐消退。但是祢却怜悯我们，向我们说平安的话语，来安抚我们焦虑的心灵，并为我们内心点燃新的使命感和勇气。今天，我们再次委身，并坚定不移地顺服祢所托付给我们的使命。上帝啊，祈求圣灵赐给我们力量，好让我们可以在这个渴慕得到盼望的世界中，勇敢地成为祢慈爱和恩典的见证人。奉我们的救主耶稣的名，我们祈求祷告。阿们



欢欣

敬拜和感恩

然而，上帝既有丰富怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救本乎恩。

以弗所书2:4-5 和合本

天父，我们带着无尽的感恩和崇敬的心来到祢的面前。祢施行在祢儿子耶稣基督身上的复活大能，使我们深深地敬畏祢。欢庆基督战胜罪恶和死亡，并为所有相信祂的人带来盼望，是何等的喜乐！天父，感谢祢托付给我们的使命。感谢祢赐予我们圣灵的大能，来装备并保守我们完成手中的工作。愿我们的敬拜成为馨香的祭，蒙祢悦纳。愿祢的名在一切事上都得着荣耀，从今时直到永远。因为唯有祢配得一切的尊贵、荣耀和赞美。奉耶稣的名祷告。阿们



建议开始诗歌

唯有基督

1 在基督里 我得盼望
祂是亮光 力量诗歌
这房角石 坚固磐石
面对风暴 也不动摇

无比慈爱 何等平安
不再惧怕 不再挣扎
我的安慰 我的一切
因主的爱 我得站立

2 祂的身体 埋葬在地
世上真光在黑暗里
直到那日 荣耀清晨
从坟墓里 基督复活

祂已胜过 罪恶权势
我不再受 咒诅捆绑
因我属祂 祂也属我
因主宝血 我得救赎

3 全新生命 不再惧怕
基督大能在我里面
生命之初 直到最终
我的一切在主手中

没有权势 无一事物
能叫我们 与神隔绝
到主再来 或归天家
因主大能 我得站立

桥段
我愿献上 一切所有
歌颂赞美 唯有基督
荣耀君王 我爱的主
全地歌唱 唯有基督

4 到主再来 或归天家
因主大能 我得站立
因主大能 我们站立



[YouTube 链接](#)

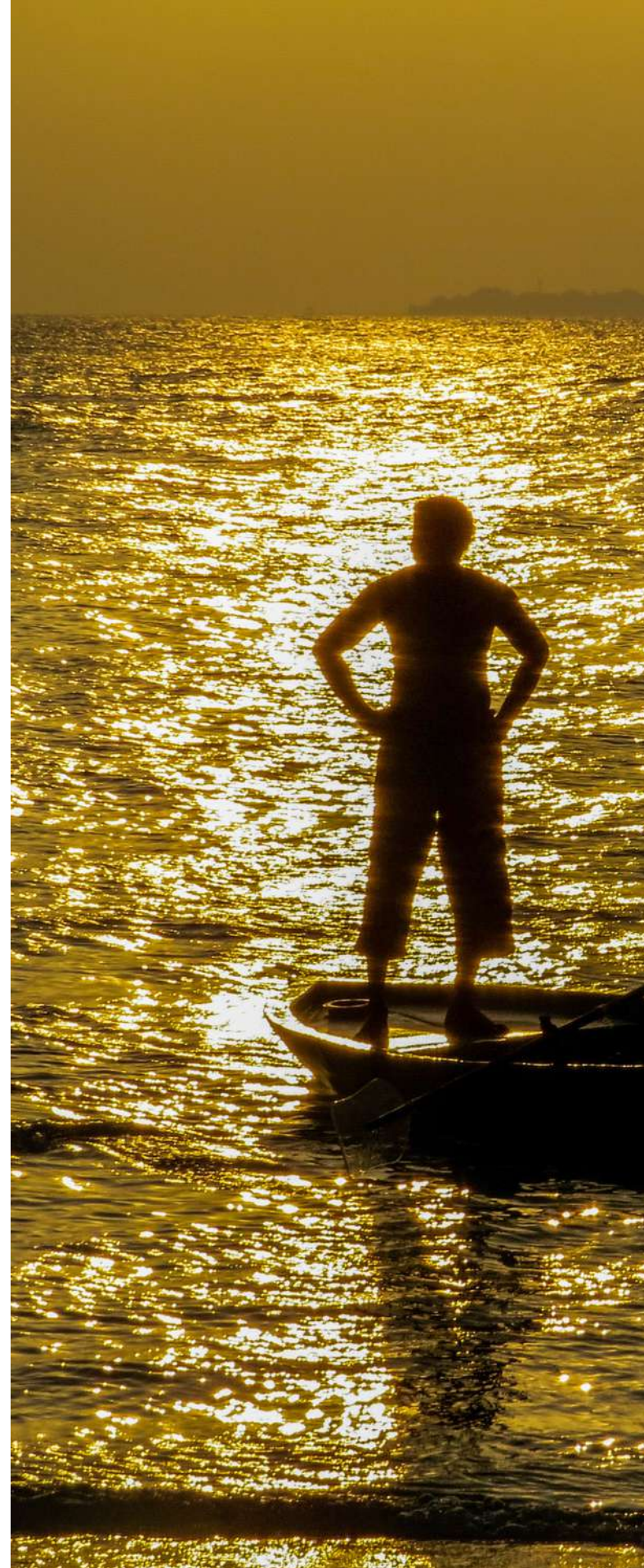
祈求

为人代求

这是祈求、寻找，和叩门的时候

在以下所建议的祷告事项停顿片刻，用你自己真诚和简单的话来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。祈求圣灵的恩膏，以便你得以通过圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)来服侍祂。

请随意为所有，或一部分事项祷告，并添加或重新表述这些要点。



1. 医治这地

"这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。"
- 历代志下 7:14 和合本

宣告基督得胜利

- 我们继续以耶稣大能的圣名来宣告，愿祂的权柄和胜利涵盖一切属灵和属世的层面、一切的计谋和野心、覆盖一切所为，及一切在全国各区域企图阻碍福音复兴工作的据点和障碍。
- 祈求和平之君在这个国家掌权，遏制无休止的阴谋与诡计。
- 为我们国家因数十年来不良的政治活动、深刻的种族和宗教两极化所造成的分裂得到治愈来祷告。

使平安临在这片土地上

- 为最高元首、统治者、首相和内阁部长祝福。求上帝赐下属天的智慧与和睦并全然委身带领国家前进。
- 为国家、你所在的地区、州属、城市或城镇，以及你的家庭、社区和邻里求平安。
- 为所有破碎和被剥夺权利的群体寻求和平与和解。
- **恒切地祷告**，让福音重塑文化，转化这片土地。

寻求上帝的智慧

- 为国家领袖祷告，让他们在做出优先考虑的决策及面对艰难的经济环境时，能得到属天的智慧和洞察力。让他们能够真诚、勤勉地理解自己的角色和责任。
- 祈愿国家领袖在履行政策、行动和与人交流时，都遵循公义和正义原则。愿他们对所有人的需求都保持敏锐，并表现出公平、怜悯心和公正。
- 祈愿他们的一切决策都合乎上帝的爱、公平和良善。

2. 政治稳定、国家团结与贪腐

"若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。"- 诗篇 127:1 和合本



祷告上帝制止腐败现象常态化。祈求上帝光照揭露黑暗的行径，祈愿真理战胜政治阴谋。

- **打击贪腐。** 我们为近日因分别收受组织性犯罪集团、走私和贩运活动的贿赂而被逮捕的警察、海关和移民局官员而献上感恩。在祷告中继续纪念马来西亚反贪污委员会（MACC）。求主保护参与调查的官员。祈求在打击公务人员和高层人员的贪腐工作上取得突破。
- **维护正义。** 恳切为我们的领导人祷告，让他们以新的正义和公义精神为指导。赋予他们智慧和洞察力，抵制为了政治利益而牺牲这些原则的诱惑。
- **致力于促进和展现团结。** 愿他们的决定和行为根植于对展现和促进团结以及公正公平社会的承诺。
- **加强问责机构。** 求主帮助我们作为法律和正义守护者的机构，使它们能够抵御试图破坏其诚信的政治压力，成为正义的灯塔，坚定不移地追求真理。

3. 国会与司法

“惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24 和合本



- **司法改革：** 祈求取消行政部门在法官任命中的干预，以确保司法机构的独立性。 为改进任命法官的程序祷告。 祈求延长法官的退休年龄，将目前的法定年龄从65岁提高到更高的年龄，从而留住国内最优秀的法官。 祈求现任政府提供资金，妥善设立司法学院，以满足高等法庭、上诉庭和联邦法院法官的培训需求。
- **司法独立：** 祈求主保护司法机构免受有权势的政客的持续攻击。 祷告使正义得到伸张，并让法官保持公正、勇敢、智慧和公义。
- **RUU355 和 ‘阿拉’ 课题：** 祈求上帝亲自介入《1965年伊斯兰法院（刑事管辖权）法-马来文缩写为RUU355的提交事宜。我们以迫切的祷告将这事交托给主，祈求上帝介入，使宗教自由得到重视，并为2023年8月成立的伊斯兰特别委员会祈祷，该委员会将研究宪法与伊斯兰教法的衔接与 "整合"。
- **捍卫联邦宪法：** 祈求主保守那些勇敢且公正地维护《联邦宪法》至高无上地位的人民和政党。继续祷告让司法机构能够捍卫《联邦宪法》，使其免受任何颠覆或违反基本结构原则的企图之害，维护《联邦宪法》所保障和规定的基本原则、自由和权利。

4. 沙巴和砂拉越

“铁磨铁，磨出刃来；朋友相感（原文是磨朋友的脸）也是如此。” - 箴言 27:17 和合本



沙巴的干旱气候

- 由于目前的干旱天气，沙巴州的稻米产量正逐渐下降，预计这将对下一季的稻米收成产生不利影响。
- 沙巴在过去几周面临蓄水池干涸，以及野火加剧的情况。89个滤水厂当中，有6个因供水有限而减少滤水产量。
- 求上帝亲自介入使该州干旱有好转，带来雨水润泽大地。



沙巴的赤贫者

- 沙巴的赤贫率为 1.2%，是全国 0.2% 赤贫率的 6 倍。
- 在 8 个最贫穷的地区中，东革居首，其次是比鲁兰、必达士、京那巴当岸、哥打马鲁都、斗亚兰、兰瑙和拿笃。
- 祈求沙巴所有的扶贫计划能成功实施。拨款无重大流失。祷告他们能克服在经济、社会和基础设施方面的挑战。



沙巴无国籍人士

- 在沙巴，有 4 个不同的群体世代被视为无证或无国籍人士：菲律宾人、印尼人、海巴瑶族和其他部落难民。他们没有合法身份，无法获得医疗保健、教育和工作。可悲的是，这些无国籍年轻人看不到未来，导致沙巴成为自杀率最高的州。
- 祷告有政治意愿来解决这个问题，祈求上帝赐下怜悯和公义，给这些人一个未来和希望。

5. 孩童、青少年和教育

“这四个少年人，上帝在多样文字、学问上赐给他们聪明、知识，但以理又明白各样的异象和梦兆。” - 但以理书 1: 17 和合本



儿童权利、安全与福利

- 继续祷告儿童的权利和福祉被定为我国的优先事项并受到保护，包括非公民儿童，使他们能够获得医疗保健、教育和适当的照顾。
- “衡量一个社会的道德标准是它为孩子们做了什么。” - 迪特里希·潘霍华。



无国籍孩童

- 为有关弃婴的宪法修正案所取得的进展来感谢上帝。
- 求主解决仍然存在且倒退性的修正案：永久居民的子女仍然被视为是无国籍人士，而与马来西亚男性结婚的妇女一旦离婚就有可能成为无国籍人士，以及入籍的条件将从21年缩短为18年。



吉兰丹儿童性侵案例居冠

- 据国会报道，吉兰丹州未成年人的强奸案件登国家榜首，其次是登嘉楼和吉打州。根据警方的资料，吉兰丹州今年发生了多起涉及未成年人和在校学生的强奸案，趋势令人担忧。
- 祷告福音之光来击破这个黑暗的堡垒。

6. 公共卫生课题

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。” - 约翰三书 2 和合本



心理健康

- 为那些面对心理健康挑战的人祷告，能够得到迫切需要的帮助、康复和支持。
- 祷告人拥有同理心和理解力，以及关怀患者。
- 为患者祷告，能够应对生活的压力，恢复健康，以便能够良好学习和工作。



健康强壮的人

- 我们献上感恩，新冠病例继续下跌。祷告让患者从长期性冠病中尽快得康复。
- 祷告卫生部时刻保持警惕并做好准备。祈求主保护，免受结核病、骨痛热症、百日咳和甲型流感的侵害。
- 为人民祷告健康和强壮的体魄，使他们年纪渐长时能够享受高质量的生活。



医疗保健与退休金改革

- 祷告政府有意愿来改革医疗和退休金制度。
- 祷告公共医疗工作者的福祉被关顾。
- 祷告当局优先考虑日益增长的老龄人口的健康需求。
- 为退休公务员祷告，使他们的每月退休金能够重新调整，以应对通货膨胀的压力。



警惕疫情爆发

- 结核病、登革热和百日咳的病情增加。为卫生部祷告，让他们对疫情激增的情况保持警惕：。
- 求主在这个雾霾和干燥的季节保守人们免受呼吸道疾病的侵袭。
- 为那些长期遭受新冠疫情折磨的人们祷告，让他们早日康复。

7. 教会合一与复兴

“你们要追求与人和睦，并要追求圣洁；非圣洁没有人能见主” - 希伯来书 12:14 和合本

恳切地祈求，以致于教会为着不祷告、不冷不热和冷漠而悔改。

- **灵命成长和复兴：**为教会回归到起初的爱并且重新渴慕神的话语和公义来祷告。祈求圣灵复兴的火点燃人心，吸引人更亲近上帝，并与上帝建立更亲密的关系。祷告众人过圣洁的生活以及拥有活泼真实的信心。
- **合一与团契：**为教会信徒的合一祷告。求主赐下彼此相爱、理解与合一的心，跨越差异，使不同背景的信徒和谐相处。为建立牢固的爱、互助和彼此支持的团契祷告。祈求圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)浇灌，使教会得到造就。祷告牧者和领袖好好喂养和照料他们的山羊和绵羊。为医治与和解祷告。
- **使命和影响力：**祷告使教会的影响力能渗入当地或更深远的地区。祈求上帝带领一切外展工作、宣教和社会关怀的事工，使教会成为希望、爱和怜悯的灯塔。祈求主赐下与人分享福音的契机，及敞开的心来接受基督的爱和救恩的信息。



8. 接触那些迷失、患病和被边缘化的

“因为全律法都包在 (爱人如己) 这一句话之内了。” - 加拉太书5:14 和合本



为7人祷告

- 祈求圣灵将7位朋友、家人或同事的名字放在我们的心上，让他们认识基督为他们个人的救主。
- 求主赐下契机和毅力，让我们在人生的各个阶段都能明智地分享福音。



敞开的门和契机

- 祈求主改变我们的心，让我们像耶稣一样去爱人。
- 祈求上帝赐下契机和敞开的门。
- 祷告带着盼望和洞察力，让我们意识到圣灵在合适的时刻引领我们来分享福音。



医治病患

- 祷告与主相遇让上帝的恩手来医治。
- 记念心理健康受到挑战的人。
- 为病痛的牧师和领袖的康复祷告。
- 祈求主赐力量于看护者和“受伤的医治者”事工。



难民、移民和外国学生

- 为难民得到保护，免受剥削和不人道对待祷告。
- 为改善拘留中心的环境条件祷告。这些拘留中心通常都人满为患且环境肮脏。

9. 监狱及改造中心事工

约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。 - 使徒行传16:25 和合本



铁窗内的教会

- 为监狱内充满活力的基督徒团体和牧师的成长祷告，他们将成为福音改变大能的有力见证人。
- 为基督教团体、教会和服事的志愿者能够坚持不懈，事工富有成效祷告。
- 祷告兴起更多“蹲牢狱的牧者”。



拥挤的监狱

- 我们为祷告蒙应允感恩。拟议中的新法案将轻微毒品犯罪非刑事罪化，这将有助于减少监狱的拥挤，也将为轻微毒品犯提供一个新的机会，他们将接受改造而不是判刑。
- 祈求能够有更多且不受阻碍地进出监狱来进行事工。



合一的服侍

- 求上帝赐下一个统一的计划，使马来西亚四十所监狱事工能够协力合作。
- 祷告更多教会能积极参与提供康复中心、社区支持和护理。
- 祷告新成立的全国基督教监狱网络能使此事工实现团结与和谐同工。



配偶和亲戚

- 祷告囚犯获得家人的宽恕和关系得到修复。
- 为那些觉得自己也在“服刑”，感到孤独和被遗弃的配偶、孩子和亲戚祷告。祈求主兴起监狱事工，带来和解和切实安慰。
- 祷告他们的孩子们一个有盼望的未来。

10. 家庭生活

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从祂得名。）” - 以弗所书3: 14 和合本



夫妻

- 祷告婚姻牢固和恩爱、互相顺服、丈夫对妻子爱护和尊重，因为他们都是上帝恩典生命的传承者。“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

- 以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。” 祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



儿童

- 祈求上帝的大能保护孩子们。特别是免受数码世界文化的影响。
- 祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长” - 路加福音 2:52。



家庭

- 祷告父亲们能带领家人活出良好基督生命的典范。
- 为父母祈祷，让他们效法基督的榜样，并在儿女、家庭和社区中树立良好的典范。
- 为家庭关系成为温暖和爱护的典范祷告。



自己

- 为我们自己祷告，成为基督忠实的门徒，维持洁净的手、心地纯洁，口出良言、勤于祷告和遵行上帝的话。
- 祷告我们可以圣洁和公义，使我们的祷告满有能力和果效。

11. 亚洲和受逼迫的教会

"万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。" - 以赛亚书 60:3 和合本



以色列和巴勒斯坦

- 为耶路撒冷的平安祷告。（诗 122:6-9）
- 祷告被扣押在加沙的人质能获释并安全返回。
- 为以色列和巴勒斯坦祷告，让他们都能遇见和平之君，唯有透过祂才能实现有意义的和解。
- 为停止暴力，和平解决与仁慈的介入祷告，能为加沙的严峻局势带来急需的缓解。



缅甸年青人

- 为缅甸的年轻人祷告，让他们不再被执政的军政府强行征召从军。
- 祈求上帝施怜悯和恩典给缅甸人民，他们在无休止的冲突中遭受极度残暴的对待。
- 祈求上帝的介入，阻止暴力和攻击的升级。



寮国

- 「敞开的门」发布的《2024 年全球守望名单》，寮国排名第21位逼迫其国家的基督徒。基督教被视为外来宗教并遭到猛烈反对。
- 令人恐慌和担忧的炭疽病正在寮国爆发。祈求上帝保守当地的人民。
- 祷告让基督徒在面对巨大的苦难和暴力时，仍坚强和忠诚地为主做见证。



红海袭击

- 自去年 12 月以来，在红海发生的袭击船只事件扰乱了海上贸易，导致货物大量改道，生产成本不断上升。这也促使国际社会努力建立一个联盟来应对安全威胁，货运公司绕道好望角以避开苏伊士运河。
- 祷告让袭击能够缓和。



自发性的祷告和感恩

增添你自己的祷告和感恩

“你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。”

耶利米29:13 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为祂另外定意给你的事情来祷告；为我们的国家和你心里所牵挂的事情，以及教会来祷告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

当我们结束这个祷告时段时，我们将所祷告的事全然交托並降服在天父的旨意中。无论祂将我们放在何处，我们必蒙祝福来祝福他人。



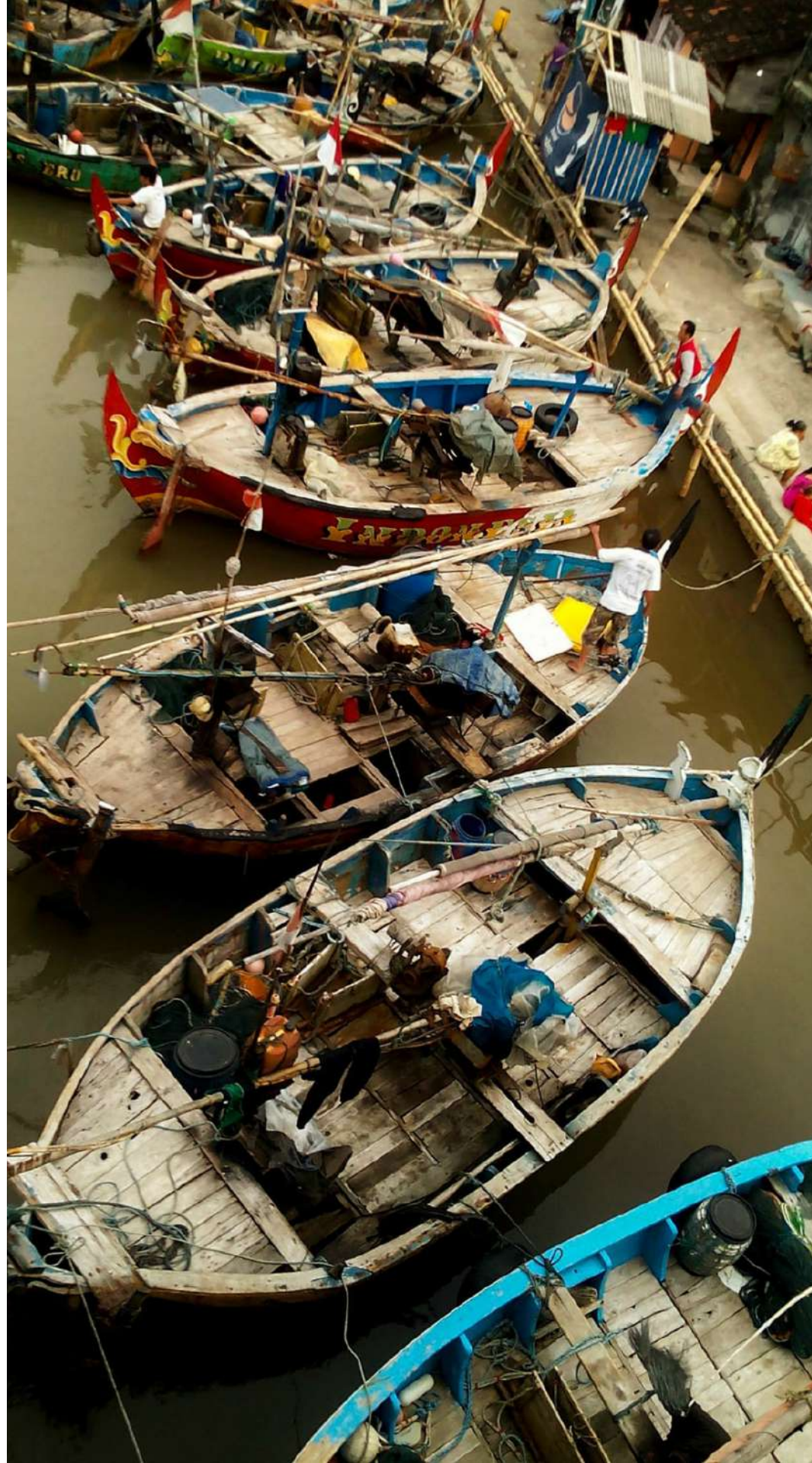
结束祷告

让我们宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本修订版



建议结束诗歌

愿祢国度降临

愿祢荣耀充满这里
祢荣耀充满全地
当祢百姓自卑寻求祢
愿祢侧耳而听

愿祢国度如今降临这里
愿祢旨意行在全地
当祢百姓恳切呼求
愿祢从天垂听

主我们呼求祢 呼求祢
全能真神 永远掌权
主我们呼求祢 呼求祢
愿祢国度降临

主我们渴慕祢 渴慕祢
全能真神 永远掌权

主我们渴慕祢 渴慕祢
愿祢国度降临

主我们敬拜祢 敬拜祢
全能真神 永远掌权
主我们敬拜祢 敬拜祢

愿祢国度降临 愿祢旨意成全
从今直到永远 愿祢国度降临



[YouTube 链接](#)

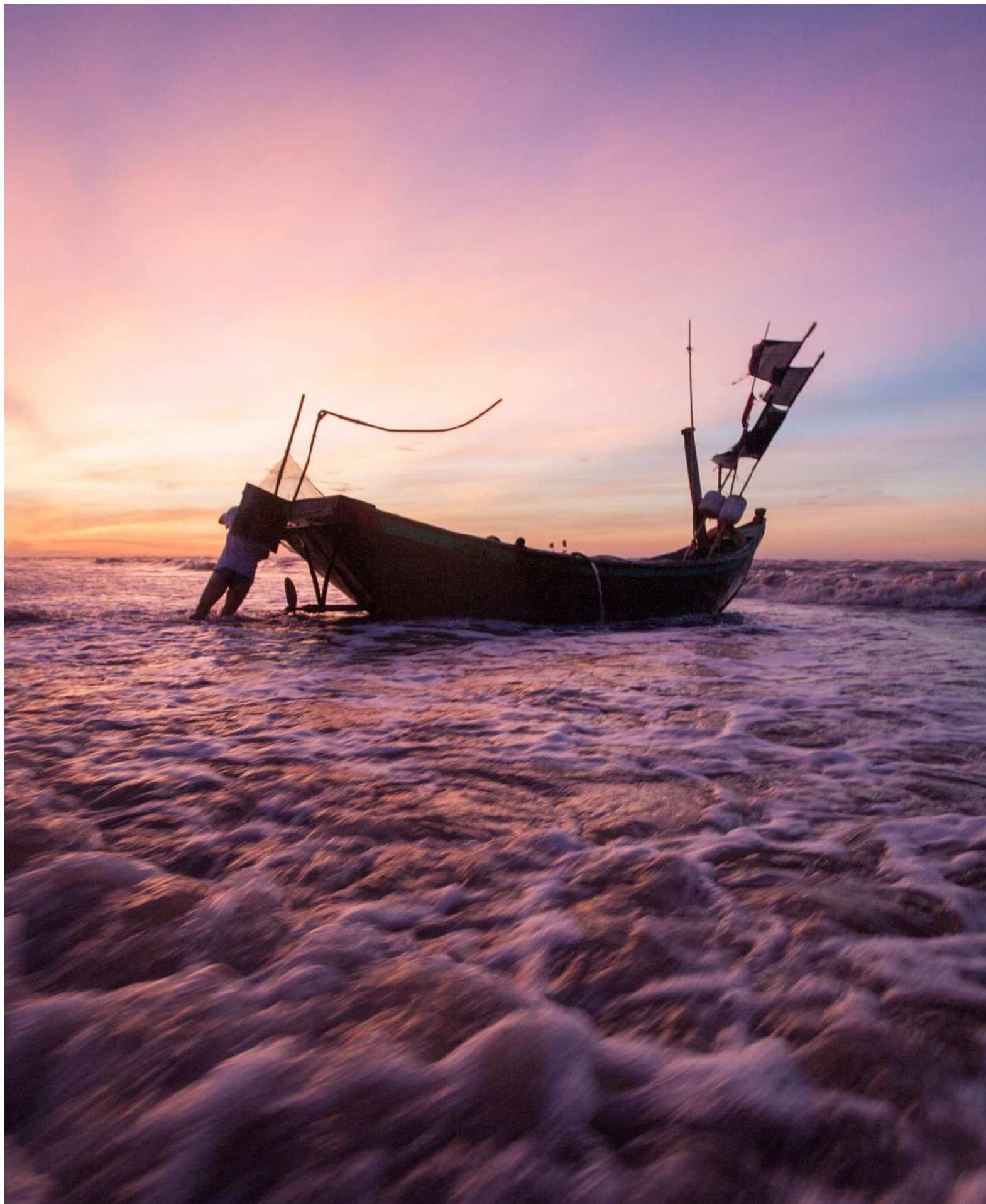
为马来西亚祝福祈祷

“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。” - 弥迦书 6:8 和合本

"愿上帝怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩。上帝啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢。” - 诗篇 67:1-3 和合本

1. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚蒙神圣的指引和有正义。** 祈求祢赋予我们的统治者和领导者公正行事的智慧和胆量，在我们国家的各个领域中持守公正平等的原则。愿正义成为我们建立国家的基础。
2. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有良善与合一的心。** 祈求祢将彼此相爱和怜恤充满我们的心，正如祢向我们施予的怜悯和恩惠一样。愿我们向周围的人表达善意和宽恕，促进团结和谅解。恳求祢让我们在合一与爱中相连。帮助我们彼此接纳，不分彼此的身份背景，成为和睦与友爱的民族。
3. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有谦卑和仰赖主的心。** 让我们谦卑的来到主祢的面前，向祢承认我们对祢的依靠，承认这个多元化国家中每一个人的价值。
4. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚充满慈爱的恩典和光明灿烂的希望。** 愿祢的恩惠如细雨般流淌在我们的土地上，滋润着这片土地和人民。求祢以怜悯、仁慈和包容来浇灌我们。主啊，求祢的脸光照我们，作为祢恩典和同在的记号，驱散黑暗，将希望和医治带给我们土地的每一个角落。
5. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚来宣扬主真道和救赎大能。** 主啊，祈求祢让我们效法基督的样式，透过我们的言行大胆地宣扬祢的福音。让马来西亚成为祢施慈爱的见证人，使公义、怜悯和谦卑在这片土地上茁壮成长，让祢救赎的大能在万国彰显。

阿爸天父，我们以坦诚的心和对国家深切的爱来向祢祷告。愿主恩待马来西亚，绵绵不绝地倾福于马来西亚，成为盼望和公义的灯塔，好叫世人得见真光。我们祷告乃是奉我们主耶稣基督美善、奇妙和大能的圣名。阿们。



静默

刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
卸下你所有的祷告在祂手中。

“祂必兴旺，我必衰微。”

-约翰福音3:30和合本

背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成就。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



伸缩性的祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英文、国文和华文版本。



爱的礼物和种子

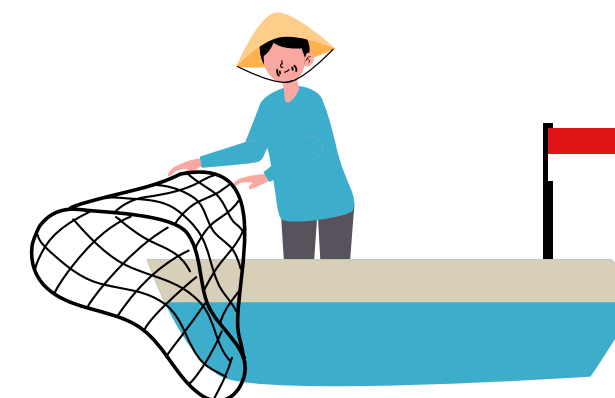
若你愿意支持24-7亚洲祷告的工作，在这事工中撒种，你可以[点击这里](#)奉献礼物。



订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：

support@247prayerasia.com



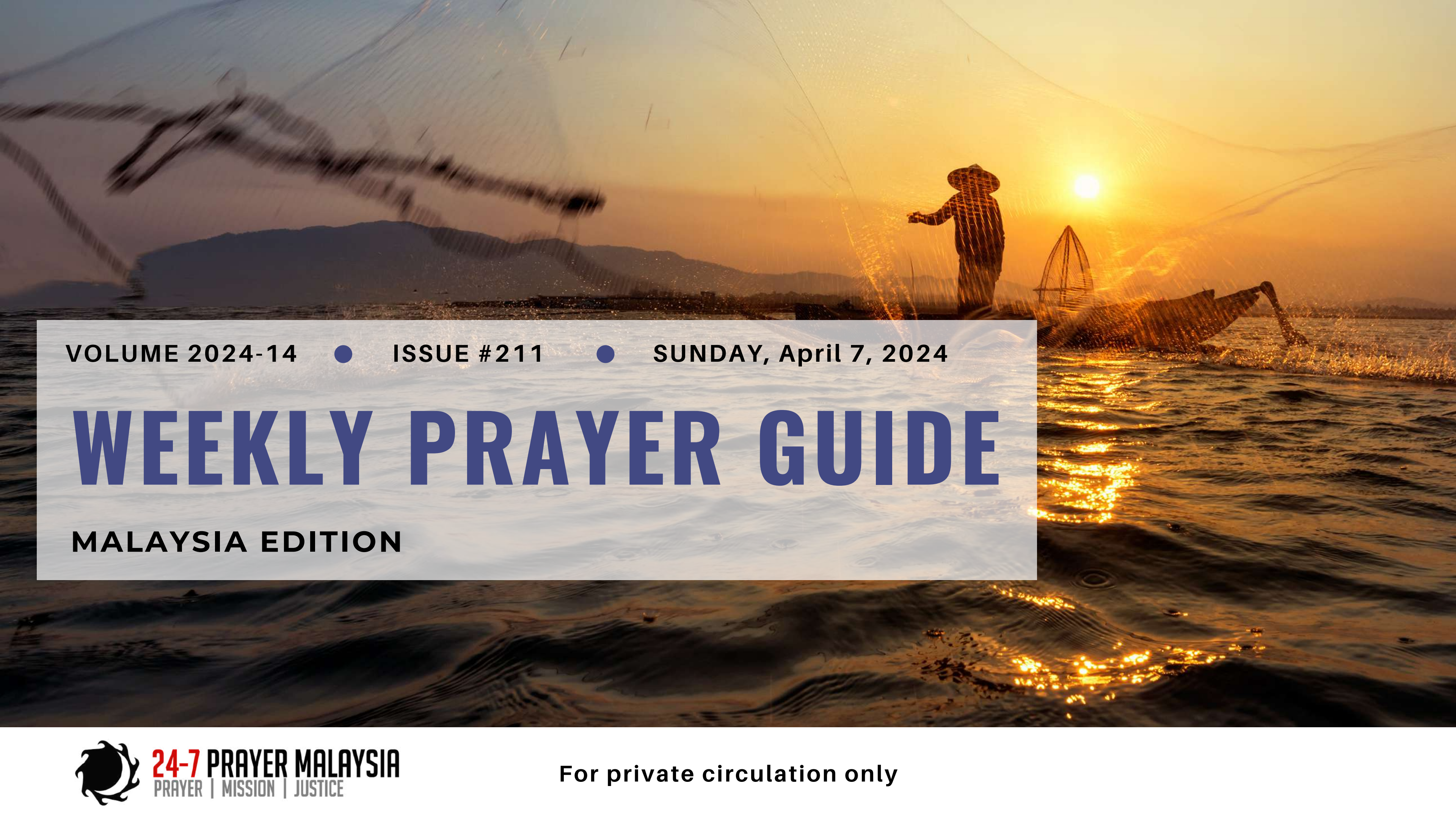
接洽我们

电子邮件地址：

support@247prayerasia.com

预约祈祷室：

Petaling Jaya (八打灵再也) - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya (布特拉再也) - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com

A full-page background image showing a fisherman in a conical hat pulling a large net from the water at sunset. The sun is low on the horizon, creating a golden glow and reflecting on the water. The fisherman is silhouetted against the bright light. The net is being pulled, creating a large splash of water.

VOLUME 2024-14 ● ISSUE #211 ● SUNDAY, April 7, 2024

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer.

Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word?

Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalm 145:10-13 ^{ESV}

- 10 All your works shall give thanks to you, O Lord,
and all your saints shall bless you!
- 11 They shall speak of the glory of your kingdom
and tell of your power,
- 12 to make known to the children of man your mighty
deeds, and the glorious splendour of your kingdom.
- 13 Your kingdom is an everlasting kingdom,
and your dominion endures throughout all generations.
The Lord is faithful in all his words and kind in all his works.



HEAR FROM THE LORD

JOHN
20:18-23 ^{ESV}

...SO I AM SENDING YOU

18 Mary Magdalene went and announced to the disciples, “I have seen the Lord”—and that he had said these things to her. **19** On the evening of that day, the first day of the week, the doors being locked where the disciples were for fear of the Jews, Jesus came and stood among them and said to them, “Peace be with you.” **20** When he had said this, he showed them his hands and his side. Then the disciples were glad when they saw the Lord. **21** Jesus said to them again, “Peace be with you. As the Father has sent me, even so I am sending you.” **22** And when he had said this, he breathed on them and said to them, “Receive the Holy Spirit. **23** If you forgive the sins of any, they are forgiven them; if you withhold forgiveness from any, it is withheld.”



EMPOWERED FOR THE MISSION OF RECONCILIATION

When Jesus first appears before His disciples with His presence and His words, "Peace be with you", He doesn't merely calm their fears. He commissions them for a divine mission. Just as the Father sent Him, He now sends them into the world. Jesus, the resurrected Son of God, is not only present among them but also empowers them with wisdom, courage and strength for the work ahead. He fills them with His Spirit, equipping them with divine authority and guidance. As followers of Christ today, we too carry this specific mandate and are recipients of this empowerment. Through the indwelling presence of the Holy Spirit, we are commissioned for a mission of reconciliation and redemption. We are called to carry forth the message of peace and forgiveness, embodying the love of Christ in our words and actions. Let us step boldly into the mission to which we have been called, knowing that we do so with the same Spirit that raised Jesus from the dead dwelling within us. May we be agents of His peace, extending His forgiveness and love to a world in need of redemption.



A PRAYER OF COMMITMENT

“For we are his workmanship, created in Christ Jesus for good works, which God prepared beforehand, that we should walk in them.”

Ephesians 2:10 ESV

Heavenly Father, we are humbled by the call You have placed upon our lives. Like the disciples of old, we stand at the threshold of a mission—a mission of reconciliation and redemption—a mission entrusted to us by Your Son, Jesus Christ. We confess, Lord, that at times our hearts are gripped by fear, our faith wavers, and our resolve weakens. Yet, in Your mercy, You speak words of peace over us, calming our anxious souls and igniting within us a renewed sense of purpose and courage. Today, we commit ourselves afresh to the mission You have called us to, following with unwavering obedience. Empower us, O God, with Your Holy Spirit, that we may be bold witnesses of Your love and grace in a world longing for hope. In the name of Jesus, our Saviour and Lord, we pray. Amen.



REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

“But God, being rich in mercy, because of the great love with which he loved us, even when we were dead in our trespasses, made us alive together with Christ—by grace you have been saved—”

Ephesians 2:4-5 ESV

Heavenly Father, we come before You with hearts overflowing with gratitude and reverence. We stand in awe of Your power displayed in the resurrection of Your Son, Jesus Christ. What a joy it is to celebrate His victory over sin and death, and the hope it brings to all who believe! Thank You, Father, for the commission You have entrusted to us. Thank You for the empowerment of Your Holy Spirit, who equips and sustains us for the task at hand. May our worship be a fragrant offering, pleasing in Your sight. In all things, may Your name be glorified, now and forevermore. For You alone are worthy of all honour, glory, and praise. In Jesus' name, we pray. Amen.

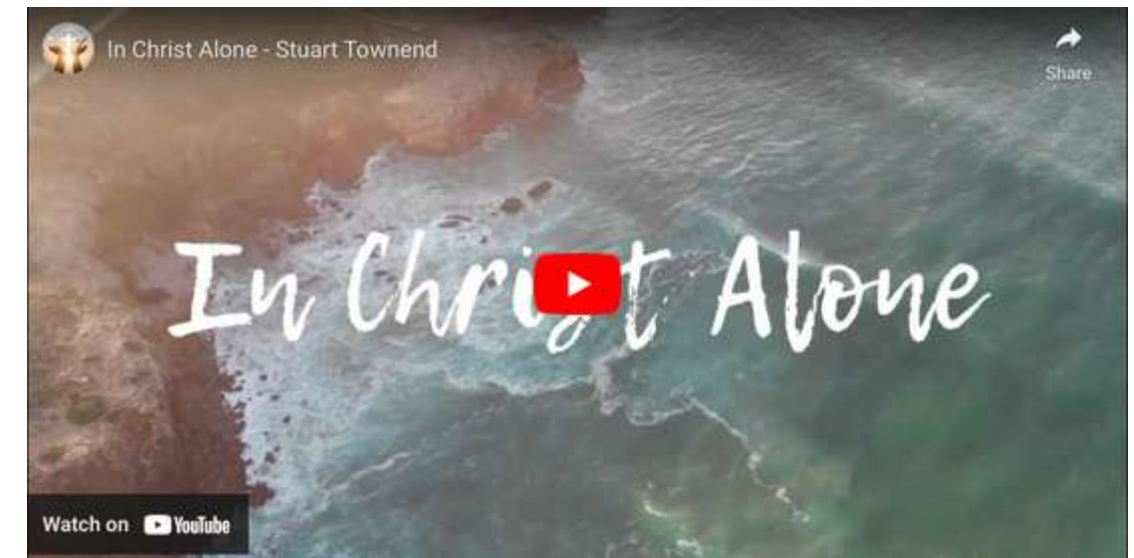
A Suggested Opening Song

IN CHRIST ALONE

1 In Christ alone my hope is found,
He is my light, my strength, my song;
This Cornerstone, this solid Ground,
Firm through the fiercest drought and storm.
What heights of love, what depths of peace,
When fears are stilled, when strivings cease!
My Comforter, my All in All,
Here in the love of Christ I stand.

2 In Christ alone! – who took on flesh,
Fullness of God in helpless babe.
This gift of love and righteousness,
Scorned by the ones He came to save:
Till on that cross as Jesus died,
The wrath of God was satisfied –
For every sin on Him was laid;
Here in the death of Christ I live.

[YouTube Link](#)



3 There in the ground His body lay,
Light of the world by darkness slain:
Then bursting forth in glorious day
Up from the grave He rose again!
And as He stands in victory
Sin's curse has lost its grip on me,
For I am His and He is mine –
Bought with the precious blood of Christ.

4 No guilt in life, no fear in death,
This is the power of Christ in me;
From life's first cry to final breath,
Jesus commands my destiny.
No power of hell, no scheme of man,
Can ever pluck me from His hand:
Till He returns or calls me home,
Here in the power of Christ I'll stand.

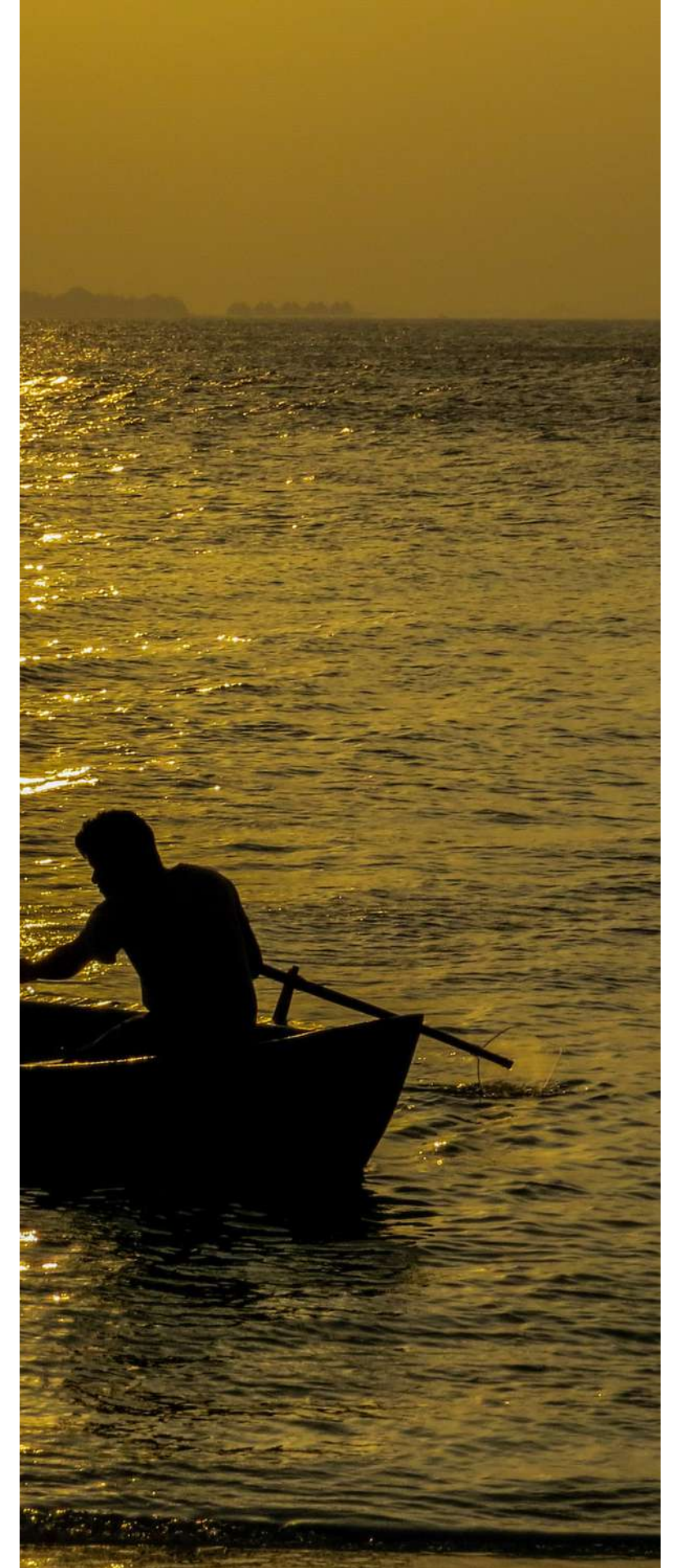
ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



1. HEAL THE LAND

"If my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land." - 2 Chronicles 7:14 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- Declare Jesus' authority and victory in His mighty Name over the spiritual and physical realms, over every scheme and ambition, over every act, stronghold and obstacle that hinders the work of gospel renewal over the nation.
- Pray for the Prince of Peace to reign over this nation, and to rein in the relentless plotting and scheming.
- Pray for healing of our fractured nation caused by decades of harmful politicking, from deep racial and religious polarisation.

SPEAK PEACE OVER THE LAND

- Bless the Agong, the rulers, the Prime Minister and the cabinet ministers. Pray for godly wisdom and harmony committed to steer the nation forward.
- Speak peace over the nation, over your region, state, city or town, and over your family, community and neighbourhood.
- Speak peace and reconciliation over all communities who are broken and disenfranchised.
- **Persevere in prayer** for the gospel to rewire the culture and transform the land.

SEEK GOD'S WISDOM

- Pray for our leaders to be humble to receive God's wisdom and discernment to navigate priority issues, the difficult economic environment and racial tensions. May they be sincere and diligent in understanding and fulfilling their responsibilities and roles.
- May these leaders be guided by principles of righteousness and justice in their policies, actions, and interactions. May they demonstrate sensitivity to the needs of all people, exhibiting fairness, compassion, and equity.
- May their decisions consistently align with the values of God's love, fairness, and goodness.

2. POLITICAL STABILITY, NATIONAL UNITY & CORRUPTION

Unless the Lord builds the house, those who build it labour in vain. Unless the Lord watches over the city, the watchman stays in vain." - Psalm 127:1 ESV



Pray for protection against the normalisation of corruption. Pray for God's divine light to expose the deeds of darkness, and may the truth prevail over political machinations.

- **Battling Corruption.** We give thanks for the recent arrests of police, customs and immigration officers for taking bribes from organised crime syndicates, smuggling and trafficking activities respectively. Continue to uphold the Malaysian Anti-Corruption Commission (MACC) in prayer. Pray for divine protection for the officers involved in investigations. Pray for breakthroughs in fighting corruption in the civil service and in high places.
- **Uphold Justice and Righteousness in Leadership.** Earnestly pray for our leaders to be guided by a renewed spirit of justice and righteousness. Grant them wisdom and discernment to resist the temptation of compromising these principles for political gain.
- **Committed to Promote and Demonstrate Unity.** May their decisions and behaviour be rooted in a commitment to demonstrate and promote unity and a just and equitable society.
- **Strengthen Institutions of Accountability.** Lift up our institutions that are guardians of the law and justice, that they can withstand against political pressures that seek to undermine their integrity, to be beacons of justice, unwavering in their pursuit of truth.

3. PARLIAMENT & THE JUDICIARY

"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV



- **Judiciary Reforms:** Pray that the executive role in the appointment of judges be removed to ensure the independence of the judiciary. Pray for the process of appointing judges be improved. Pray for the retirement age of judges to be extended to a later age instead of the present mandatory age of 65 so that the very best of the nation's judges be retained. Pray that the present government will provide funding for the proper set up of the Judicial Academy for the training needs of superior court judges - High Court, Court of Appeal and Federal.
- **Independence of the Judiciary:** Pray for divine protection over the judiciary against the persistent assaults by powerful politicians. Pray for justice to prevail and for judges to be impartial, courageous, wise and righteous.
- **RUU355 and the Allah Issue:** Pray for divine intervention over the tabling of the Shariah Courts (Criminal Jurisdiction) Act 1965 — also known by its Malay initials RUU355. Let us lift up this matter to the Lord in ceaseless prayer and seek God's intervention for religious freedoms to be respected, praying for the special Islamic committee that will study the interfacing & "integration" of the Constitution with Shariah Laws that was set up in August 2023.
- **Safeguarding the Federal Constitution:** Pray for divine protection over those who have acted courageously and justly to uphold the supremacy of the Federal Constitution. Let us continue to pray that the judiciary will safeguard the Federal Constitution from any attempt to subvert or violate the basic structure doctrine that upholds the fundamental principles, freedoms and rights guaranteed and enshrined in it.

4. SABAH AND SARAWAK

"Iron sharpens iron, and one man sharpens another." - Proverbs 27:17 ESV



DROUGHT IN SABAH

- Sabah is facing falling rice production due to the current dry spell which is also expected to adversely impact the next production cycle.
- Water catchment areas are drying up and wildfires have increased across the state in the last few weeks. Six out of 89 water treatment plants are not operating at full capacity.
- Pray for divine intervention to heal the state and bring gentle rain to refresh the land.



HARDCORE POOR IN SABAH

- Hardcore poverty in Sabah stood at 1.2%, 6 times higher than the national rate of 0.2%.
- Tongod leads the 8 poorest districts, followed by Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau and Lahad Datu.
- Pray that all programs to lift up the poor in Sabah will be successfully implemented with no significant leakage in funds allocated. Pray that they will overcome economic, social and infrastructure challenges faced.



STATELESS PEOPLE IN SABAH

- In Sabah, there are generations of 4 distinct people groups considered undocumented or stateless: Filipino, Indonesian, Bajau Laut, and other tribal refugees. They have no legal identity and no access to healthcare, education and jobs. Sadly, the lack of a future for these stateless young people has led to Sabah being the state with the highest suicides.
- Pray for political will to resolve this. Pray for compassion and justice to give these people a future and a hope.

5. CHILDREN, YOUTH & EDUCATION

"As for these four youths, God gave them learning and skill in all literature and wisdom, and Daniel had understanding in all visions and dreams." - Daniel 1:17 ESV



CHILD RIGHTS, SAFETY AND WELFARE

- Pray for the rights and welfare of all children in Malaysia to be prioritised and protected, including non-citizen children so that they may have full access to healthcare, education and care.
- *"The test of the morality of a society is what it does for its children."* – Dietrich Bonhoeffer.



STATELESS CHILDREN

- Thank God for the progress made on the Constitution amendments on foundlings.
- Pray that regressive amendments that remain be addressed: Children of permanent residents are still rendered stateless, women married to Malaysian men at risk of statelessness if divorced, and citizenship pathway shortened 18 from 21 years.



KELANTAN TOPS CHILD SEXUAL CRIMES

- It was reported in Parliament that Kelantan had the highest cases of underage rape, followed by Terengganu and Kedah. According to the police, Kelantan recorded a worrying trend of rape cases this year involving minors and school-going students.
- Pray for this dark stronghold be broken by the light of the gospel.

6. HEALTH & CURRENT ISSUES

"Beloved, I pray that all may go well with you and that you may be in good health, as it goes well with your soul." - 3 John 2 ESV



MENTAL HEALTH AWARENESS

- Pray for those facing mental health challenges to receive much needed help, healing and support.
- Pray for compassion and understanding, and for patient care.
- Pray for strength to cope with the stresses of life and be able to recover so that they can learn well and work well.



HEALTHY & FIT PEOPLE

- We give thanks that Covid cases continue to fall. Pray for quick recovery from long Covid.
- Pray for authorities to stay vigilant. Pray also for protection from the rise of tuberculosis, dengue fever, whooping cough and Influenza A.
- Pray for a healthy and fit people so that they may enjoy quality of life as they age.



HEALTHCARE & PENSION REFORM

- Pray for political will to reform the healthcare and pension system.
- Pray for the well-being of public healthcare workers be looked after.
- Pray that the growing health needs of an ageing population be prioritised.
- Pray for government retirees to have their monthly pensions readjusted to meet with inflationary pressures.



VIGILANCE AGAINST OUTBREAKS

- Pray for the health authorities to stay vigilant against any alarming spike in outbreaks: the rise of tuberculosis, dengue fever and whooping cough.
- Pray for protection from respiratory diseases in this hazy and dry season.
- Pray for quick recovery for those suffering from long Covid.

7. CHURCH UNITY AND REVIVAL

"Strive for peace with everyone, and for the holiness without which no one will see the Lord." - Hebrews 12:14 ESV



Pray earnestly for the church to repent of our prayerlessness, our lukewarmness and our apathy.

- **Spiritual Growth and Revival:** Pray for a return to our First Love and a renewed hunger and thirst for God's Word and His righteousness. Ask for spiritual revival to ignite hearts, drawing individuals closer to God and fostering a deeper intimacy with Him. Pray for holy living and vibrant authentic faith.
- **Unity and Fellowship:** Pray for unity among believers within the church. Ask for a spirit of love, understanding, and unity to prevail, transcending differences and bringing together diverse members in harmony. Pray for strong bonds of love, fellowship and mutual support. Pray for the five-fold gifts of the Spirit be poured out so that the Church may be edified. Pray for pastors and leaders to feed and tend their sheep and lambs well. Pray for healing and reconciliation.
- **Mission and Impact:** Pray for the church's impact in its local community and beyond. Ask for divine guidance in outreach efforts, missions, and service projects, that the church may be a beacon of hope, love, and compassion in this nation. Pray for opportunities to share the gospel effectively and for hearts to be receptive to the message of Christ's love and salvation.

8. TO REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

For the whole law is fulfilled in one word: "You shall love your neighbour as yourself." - Galatians 5:14 ESV



PRAY-FOR-7

- Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 7 friends, family or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour.
- Pray for opportunities and perseverance to wisely share the gospel in all seasons of life.



OPEN DOORS & OPPORTUNITIES

- Ask for a changed heart to love like Jesus.
- Pray for divine opportunities and open doors.
- Pray with expectancy and for discernment in recognising the Spirit's leading in opportune moments to share the gospel.



HEAL THE SICK

- Pray for encounters for healing from the hand of the Lord.
- Uphold those who are facing mental health challenges.
- Pray for the recovery of pastors and leaders who are sick.
- Pray for strength for caregivers and for our own "wounded healer" ministry.



REFUGEES, MIGRANTS & FOREIGN STUDENTS

- Pray for refugees to be protected from exploitation and inhumane treatment.
- Pray for improvement in the conditions in detention centres which are typically overcrowded and filthy.

9. PRISON & REHAB MINISTRY

"About midnight Paul and Silas were praying and singing hymns to God, and the prisoners were listening to them."
- Acts 16:25 ESV



"CHURCH BEHIND BARS"

- Pray for the growth of vibrant Christian communities and pastors inside the prison walls who will be effective witnesses of the transforming power of the gospel.
- Pray for perseverance and fruitfulness for Christian organisations, churches and volunteers who minister to them.
- Pray for more "inside pastors" to be raised up in this mission field.



OVERCROWDING IN PRISONS

- We give thanks for answered prayers. The proposed new law to decriminalise minor drug offences will help reduce overcrowding in prisons and provide drug offenders a fresh start as they will receive rehabilitation instead of a prison term.
- Pray for increased and unhindered access into prisons for ministry.



UNITY IN MINISTRY

- Pray for a cohesive plan to work in unity and to synergise ministry to the 40 prisons in Malaysia.
- Pray for more churches to be actively involved in providing rehabilitation centres, community support and care.
- Pray for unity and synergy for the newly formed national Christian Prison Network in this ministry.



SPOUSES AND RELATIVES

- Pray for forgiveness and restoration of families of prisoners.
- Pray for spouses, children and relatives who feel that they are also "doing time" and feel alone and abandoned. Pray for ministries to rise up to bring reconciliation and practical relief.
- Pray for hope and a future for their children.

10. FAMILY LIFE

"For this reason I bow my knees before the Father, from whom every family in heaven and on earth is named." - Eph 3:14-15 ESV



COUPLES

- Pray for strong and loving marriages of mutual respect and affection with the husband showing honour for his wife, as both are heirs of the grace of life, "so that your prayers may not be hindered." - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

- Pray for teenagers and young adults to grow strong in faith and mighty in the Lord., *"Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity."* - 1 Timothy 4:12



CHILDREN

- Pray for divine protection over the children. especially from the influence of the digital world culture.
- Pray that they will grow strong in faith and wisdom, *"And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man."* - Luke 2:52



FAMILY

- Pray for fathers to lead their families through exemplary Christ-like lives.
- Pray for parents to model Christ-like behaviour for their children and be positive role models in their families and communities.
- Pray that peace, warmth and affection will mark all family relationships.



SELF

- Pray for ourselves, to be faithful ambassadors of the risen Christ, with clean hands and pure hearts, gracious in speech, diligent in prayer and quick in obeying the Word of God.
- Pray that we may be holy and righteous so that our prayers are powerful and effective.

11. ASIA AND THE PERSECUTED CHURCH

"And nations shall come to your light, and kings to the brightness of your rising." - Isaiah 60:3 ESV



ISRAEL & PALESTINE

- Pray for the peace of Jerusalem. (Ps 122:6-9)
- Pray for the safe return and release of all hostages held in Gaza.
- Pray for both Israel and Palestine to meet the Prince of Peace, for it is through Him alone that any meaningful reconciliation will come.
- Pray for the violence to end, for a peaceful resolution and merciful intervention to bring much needed relief to the dire situation in Gaza.



MYANMAR YOUTH

- Pray for Myanmar's young people from being forcibly drafted by this ruling military government.
- Pray for God's mercy and grace over this people who have suffered unbearable cruelty in this unending conflict.
- Pray for divine intervention to stop the escalation in violence and attacks.



LAOS

- Laos is ranked #21 in Open Doors' World Watch List 2024 for Christian persecution. Christianity is seen as a foreign religion and violently opposed.
- Laos is facing an outbreak of anthrax that is spreading fear and alarm. Pray for protection over its people.
- Pray for Christians to remain strong and faithful in witness in the face of great suffering and violence.



RED SEA ATTACKS

- Attacks on ships in the Red Sea since December are disrupting maritime trade, resulting in a significant rerouting of cargo and escalating production costs. This has also prompted international efforts to build a coalition to deal with the security threat, as freight firms reroute around the Cape of Good Hope to avoid the Suez Canal.
- Pray for a de-escalation of the attacks.



Spontaneous Prayers and Thanksgiving

Add your own prayers and thanksgiving

You will seek me and find me, when you seek me with all your heart.

Jeremiah 29:13 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



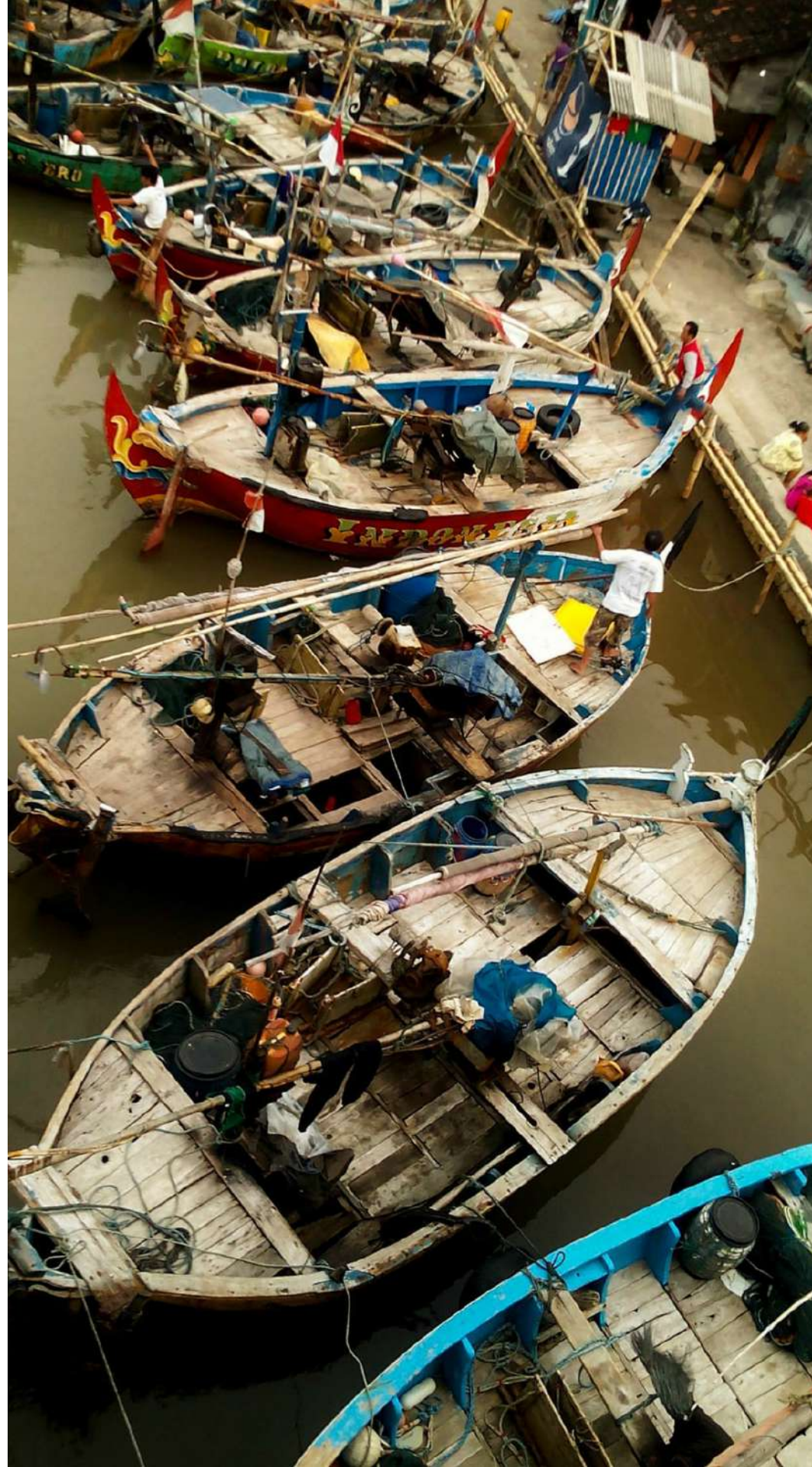
Closing Prayer

Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



A Suggested Closing Song

KINGDOM COME (LIFT UP YOUR HEADS)

1 Earth is groaning and we are longing
For Your kingdom to come
All creation and all of Heaven
Join their voices as one

**God, let Your kingdom come
May Your will be done
God, let Your kingdom come (Repeat chorus)**

2 Hope is stirring, joy arising
As we look to the day
When all injustice will bow
Every voice will cry out 'Holy is Your name'

*Lift up your heads, all the weak and the poor
The Lord is at hand and His kingdom is yours
Lift up your hearts, all who suffer and mourn
The Lord is at hand and His kingdom is yours
Lift up your eyes, all who hunger for more
The Lord is at hand and His kingdom is yours
Lift up a shout, let the earth hear your voice
The Lord is at hand and His kingdom is yours*



[YouTube Link](#)

A PRAYER OF NATIONAL BLESSING FOR MALAYSIA

"He has told you, O man, what is good; and what does the Lord require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 ESV

"May God be gracious to us and bless us and make his face to shine upon us, Selah, that your way may be known on earth, your saving power among all nations. Let the peoples praise you, O God; let all the peoples praise you!" - Psalm 67:1-3 ESV

1. **Bless Malaysia with divine guidance and justice.** Grant our rulers and leaders the wisdom and courage to act justly, upholding principles of fairness and equity in all aspects of our nation's life. May justice be the foundation upon which our nation is built.
2. **Bless Malaysia with compassion and unity.** Fill our hearts with love and mercy for one another, just as You have shown us mercy and grace. May we extend kindness and forgiveness to those around us, fostering unity and understanding. We ask that You bind us together in unity and love. Help us embrace one another, irrespective of our backgrounds, as a harmonious and loving people.
3. **Bless Malaysia with humility and dependence on You, O Lord.** May we walk humbly in Your presence, acknowledging our dependence on You and recognising the worth of every individual in our diverse nation.
4. **Bless Malaysia with gracious blessings and radiant hope.** May Your gracious blessings flow upon our land like a gentle rain, nurturing both the land and its people. Shower us with Your mercy, kindness, and understanding. Make Your face shine upon us, O Lord, as a symbol of Your favour and presence, dispelling darkness and bringing hope and healing to every corner of our land.
5. **Bless Malaysia with the proclamation of Your ways and saving power.** Enable us, O Lord, to mirror Christ, and to proclaim Your Gospel boldly through our words, actions and deeds. Let Malaysia be a living testament to Your love, where justice, compassion, and humility flourish, and Your saving power among the nations.

Heavenly Father, we offer this prayer with open hearts and a deep love for our nation. May Your blessings continue to flow upon Malaysia, making it a beacon of hope and righteousness for all to see. In the beautiful, wonderful and powerful name of Jesus Christ our Lord, we pray. Amen.



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**"He must increase, but I must decrease."
- John 3:30 ESV**

BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.



An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



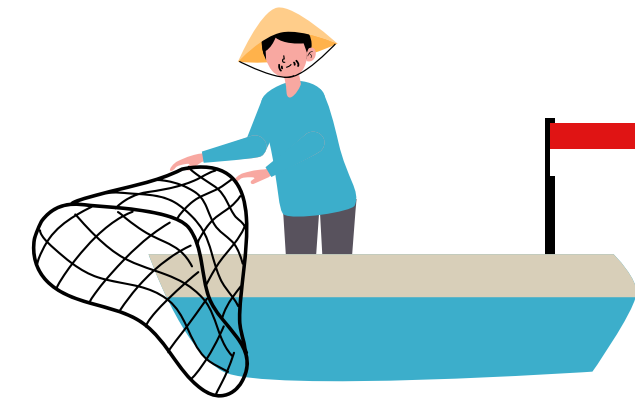
Love Gifts and Seeds

If you would like to support the work of 24-7 Prayer Asia, and sow into this ministry, you can make a gift [here](#).



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to support@247prayerasia.com



Contact us

Email: support@247prayerasia.com

Boiler Room Bookings:

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com

JILID 2024-14



ISU #211



AHAD, April 7, 2024

PANDUAN DOA MINGGUAN

EDISI MALAYSIA

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;

Rejoice & Reflect

- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan;

Ask

- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;

Yield

- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA

BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.



RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kami berbicara dengan-Nya. — Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kami mendekatkan diri kepada Dia yang kami kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kami.

MAZMUR MINGGU INI

Mazmur 145:10-13 ^{AVB}



10 Semua ciptaan-Mu akan memuji-Mu, ya TUHAN; umat-Mu yang warak akan menyanjung-Mu.

11 Mereka akan memperkatakan kemuliaan kerajaan-Mu dan berbicara tentang kuasa-Mu,

12 untuk memberitahu anak-anak manusia mengenai perbuatan-Mu yang hebat, serta kemuliaan dan keagungan kerajaan-Mu.

13 Kerajaan-Mu kekal selama-lamanya dalam penguasaan-Mu, dan kekuasaan-Mu berterusan zaman-berzaman.

TUHAN setia dalam segala janji-Nya dan penuh kasih dalam semua perbuatan-Nya.



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

YOHANES 20:18-23 ^{AVB}

...BEGITULAH AKU MENGUTUSMU

18 Maria Magdalena pun pergi mendapatkan para murid Yesus lalu memberitahu, "Aku telah melihat Tuhan." Dan Dia telah menuturkan kata-kata itu kepadanya. 19 Pada hari minggu itu, setelah petang, para murid Yesus berhimpun di sebuah rumah dengan pintu terkunci kerana takut akan orang Yahudi. Yesus berdiri di tengah-tengah mereka lalu berkata, "Damai sejahtera kepada kamu!" 20 Selepas itu, Dia menunjukkan tangan dan rusuk-Nya kepada mereka, maka murid-murid itu pun bersukacita melihat Tuhan. 21 Yesus berkata lagi kepada mereka, "Damai sejahtera kepada kamu! Sebagaimana Bapa mengutus-Ku, begitulah Aku mengutusmu." 22 Kemudian Dia menghembuskan nafas-Nya ke atas mereka lalu berkata, "Terimalah Roh Kudus. 23 Sesiapa yang kamu ampunkan dosanya, dosanya diampunkan. Sesiapa yang tidak kamu ampunkan dosanya, dosanya tidak akan diampunkan."



DIPERKASAKAN UNTUK MISI PERDAMAIAN

Sewaktu Yesus muncul di hadapan murid-muridNya dengan hadirat dan kata-kataNya, "Damai sejahtera kepada kamu!", Dia bukan sahaja menenangkan ketakutan mereka. Dia juga mengarahkan mereka untuk melengkapi misi ilahi. Sepertimana Bapa mengutus Dia, Dia sekarang mengutus mereka ke dunia. Yesus, Anak Allah yang telah bangkit dari maut, bukan sahaja bersama-sama mereka tetapi memperkasakan mereka dengan hikmat, keberanian, dan kekuatan untuk pekerjaan yang bakal berlaku. Dia memenuhi mereka dengan Roh KudusNya, memperlengkapi mereka dengan kuasa dan bimbingan ilahi. Sebagai pengikut Kristus hari ini, kita juga harus patuh arahan ini dan menerima pemerkasaan yang sama. Melalui hadirat Roh Kudus, kita dikhususkan untuk misi perdamaian dan penebusan. Kita diseru membawa Berita Baik kedamaian dan pengampunan dosa, dan mencontohi kasih Kristus melalui kata-kata dan perbuatan kita. Mari kita berani maju melaksanakan misi tersebut mengikut panggilan, dalam pengetahuan sewaktu kita lakukan tersebut melalui Roh sama yang membangkitkan Yesus dari kematian bersama-sama kita. Semoga kita menjadi agen perdamaianNya, menghulurkan pengampunan dan kasih kepada dunia yang memerlukan penebusan.



DOA KOMITMEN

**Kerana kita ini
buatan-Nya, dicipta
dalam Kristus Yesus
untuk melakukan
perbuatan baik,
yang telah
disediakan
terdahulu oleh Allah
untuk kita lakukan.**

Efesus 2:10 AVB

Bapa Syurgawi, kami amat rendah hati atas seruan Engkau di atas hidup kami. Seperti murid-murid terdahulu, kami berdiri di ambang suatu misi - misi perdamaian dan penebusan, satu misi yang diamanahkan kepada kami oleh Anak-Mu, Yesus Kristus. Kami mengakui, Tuhan, kadang-kadang kita dilumpuhkan oleh ketakutan, iman kami bergoyah, dan tekad kami lemah. Namun oleh kerana belas kasihan-Mu, Engkau menyatakan kata-kata kedamaian atas kami, menenangkan jiwa kami dan menghidupkan api keberanian dan tujuan hidup di dalam kami. Pada hari ini, kami menyerahkan diri sekali lagi akan panggilan misi Engkau dengan penuh setia. Perkasakanlah kami, ya Allah, dengan Roh Kudus-Mu, agar kami dapat menjadi saksi-saksi yang berani akan kasih dan anugerah-Mu di dalam dunia yang ketandusan harapan. Di dalam nama Yesus, Juruselamat dan Tuhan kami, kami berdoa. Amin.



MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

Namun Allah, yang kaya dengan belas kasihan, kerana kasih-Nya yang amat besar kepada kita, walaupun ketika kita telah mati disebabkan kesalahan kita, telah menghidupkan kita bersama Kristus – kamu telah diselamatkan dengan kasih kurnia-Nya.

Efesus 2:4-5 AVB

Bapa Syurgawi, kami menghadap Engkau dengan hati yang penuh kesyukuran dan hormat. Kami berdiri kagum akan kuasa-Mu di dalam kebangkitan Anak-Mu, Yesus Kristus. Betapa besar sukacitanya sewaktu kami merayakan kemenangan Dia atas dosa dan maut, serta harapan yang diberi kepada semua yang percaya! Terima kasih, Bapa, atas utusan-Mu kepada kami. Terima kasih atas pemerkasaan Roh Kudus Engkau, yang melengkapi dan menguatkan kita untuk setiap tugas. Semoga penyembahan kami seperti bau yang harum dan menyenangkan hatiMu. Di dalam segala hal, semoga nama-Mu dimuliakan, sekarang dan selama-lamanya. Kerana hanya Engkau yang layak menerima segala hormat, kemuliaan, dan pujian. Di dalam nama Yesus kami berdoa. Amin.

Cadangan Lagu Pembukaan

HANYA KRISTUS HARAPANKU

1 Hanya Kristus harapanku,
Dia terang dan kuatku.
Batu penjuru yang teguh,
di kala badai menderu.
Kasih dan damai-Nya besar,
kalahkan takut dan gentar.
Penghiburku, naunganku,
dalam kasih-Nya 'ku teduh.

2 Hanya Kristus yang bersedia,
turun menjadi manusia.
Datang s'lamatkan umat-Nya,
walau dihina dicerca.
Sampai Dia mati di salib,
menanggung murka Ilahi.
Semua dosaku ditebus.
Kar'na mati-Nya ku hidup.

3 Dalam hidupku tak sesal,
dalam mati ku tak gentar.
Kuasa-Nya tinggal dalamku,
memandu hingga ajalku.
Tiada yang dapat pisahkan,
'ku dari tangan kasih-Nya.
Hingga Dia panggilku pulang,
dalam kuasa-Nya 'ku teguh.



[Pautan YouTube](#)

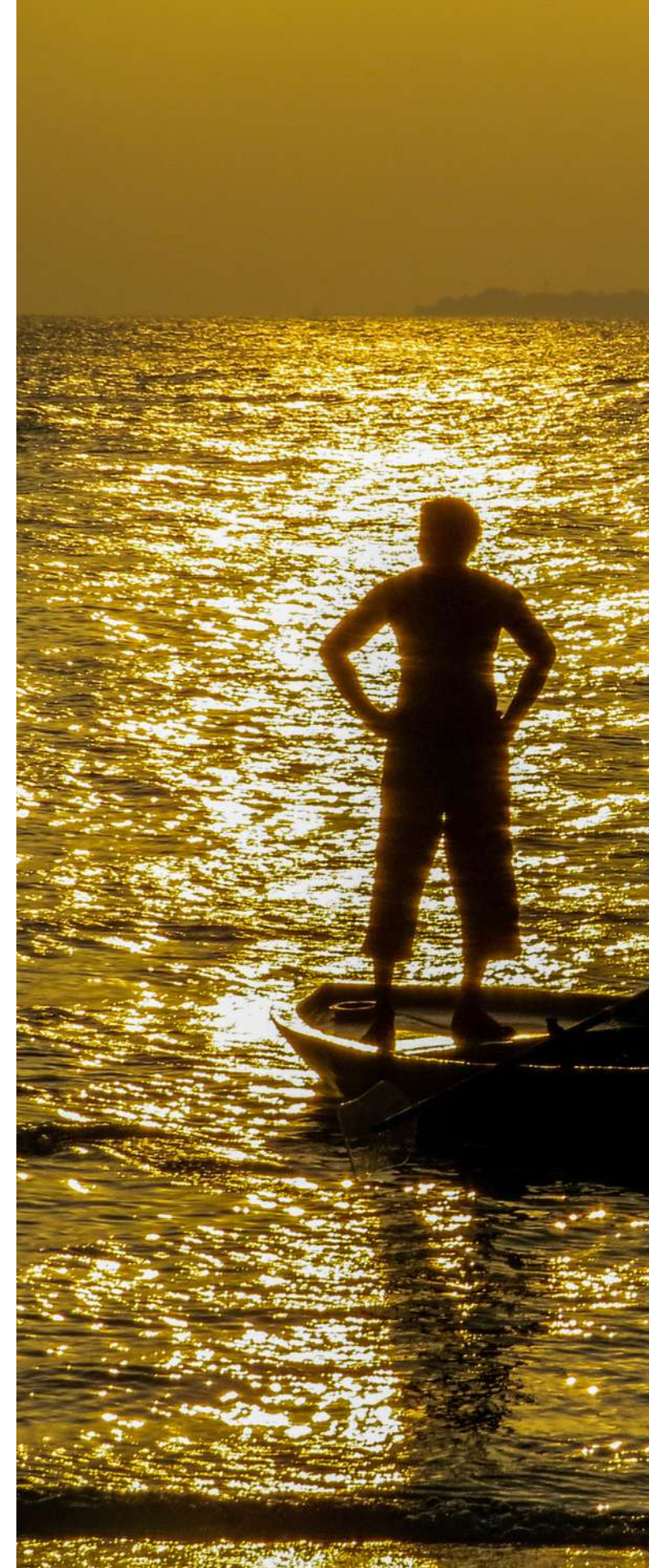
BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan. Doakan kurnia Roh Kudus agar anda dapat melayan Dia melalui semua kurnia Roh-Nya.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



1. PEMULIHAN NEGARA

"Lalu umat-Ku, yang dipanggil atas nama-Ku, merendahkan diri, berdoa, mencari wajah-Ku, dan berpaling daripada jalan mereka yang jahat, maka Aku akan mendengar dari syurga, mengampunkan dosa mereka serta memulihkan negeri mereka." - 2 Tawarikh 7:14 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Kita terus menyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa atas alam rohani, dengan kekuasaan Dia di bumi dan di syurga, atas setiap rancangan dan cita-cita peribadi, atas setiap perbuatan dan kubu kuat serta perbuatan untuk menghalang kerja pembaharuan Injil di negara ini.
- Doakan Putera Damai akan bertakhta dan menghalang sebarang rancangan dan perbuatan jahat baru yang sia-sia.
- Doakan penyembuhan atas negara kita yang berpecah-belah oleh kerana cara berpolitik yang terpesong berdekad-dekad ini, yang telah mengakibatkan polarisasi perkauman dan agama yang mendalam.

NYATAKAN KEDAMAIAN ATAS MALAYSIA

- Berkatilah Agong, sultan-sultan, Perdana Menteri dan menteri-menteri di dalam Kabinet Persekutuan. Doakan hikmat untuk kerajaan perpaduan agar mereka bertekad memimpin negara ini dengan baik.
- Doakan kedamaian atas Malaysia, atas bandar dan kampung anda, serta komuniti dan jiran-jiran anda.
- Doakan kedamaian dan pemulihan atas masyarakat yang telah berpecah-belah dan patah semangat.
- **Tekun berdoa** agar Injil dapat mengubah budaya dan negara ini.

MENCARI HIKMAT ALLAH

- Doakan agar para pemimpin diberkati dengan hikmat dan kearifan ilahi untuk mengharungi isu-isu semasa, keadaan ekonomi yang tenat, dan ketegangan perkauman. Semoga mereka ikhlas dan tekun memahami dan memenuhi tanggungjawab dan peranan masing-masing.
- Doakan para pemimpin dipimpin oleh prinsip-prinsip kebenaran dan keadilan di dalam dasar-dasar, perbuatan, dan interaksi mereka, serta peka akan keperluan semua orang dengan penuh keadilan, belas kasihan, dan kesaksamaan di dalam pentadbiran.
- Doakan keputusan mereka akan selari dengan kasih, kebaikan, dan keadilan Allah.

2. KESTABILAN POLITIK, PERPADUAN NASIONAL & KEROSAKAN AKHLAK

"Melainkan TUHAN mendirikan rumah, sia-sialah tenaga orang yang membinanya. Melainkan TUHAN menjaga kota, sia-sialah pengawal berjaga malam." - Mazmur 127:1 AVB



Doakan perlindungan dari pernomalan kerosakan akhlak. Doakan terang Allah akan membongkarkan semua perbuatan jahat, dan kebenaran akan mengatasi semua percaturan politik.

- **Memerangi kerosakan akhlak.** Kita bersyukur atas pemberkasan pegawai polis, kastam, dan imigresen kerana mengambil rasuah dari sindiket-sindiket jenayah, penyeludupan, dan pemerdagangan. Terus doakan Suruhanjaya Pencegah Rasuah Malaysia (MACC). Doakan perlindungan ilahi serta para pegawai yang terlibat dalam siasatan. Doakan keterobosan untuk memerangi kerosakan akhlak di jabatan-jabatan awam serta di pangkat yang tinggi.
- **Menegakkan Keadilan dan Perbenaran di kalangan Pemimpin.** Doakan supaya para pemimpin kita akan dibimbing oleh roh keadilan dan perbenaran. Berikan mereka kearifan dan hikmat untuk menolak godaan berkompromi dengan prinsip-prinsip untuk keuntungan politik.
- **Bertekad untuk Mencontohi dan Mempromosi Perpaduan.** Semoga keputusan mereka sentiasa berakar di dalam komitmen untuk menegakkan nilai-nilai yang mempromosikan masyarakat yang adil dan saksama.
- **Memperkasakan Kebertangjawaban di antara Pelbagai Institusi.** Serahkan pelbagai institusi yang sepatutnya menegakkan keadilan, agar mereka dapat menangani tekanan politik yang berusaha menumbangkan integriti mereka, menjadi tanda keadilan dan tetap bertekad untuk mempertahankan kebenaran.

3. PARLIMEN DAN BADAN KEHAKIMAN

"Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir." - Amos 5:24 AVB



- **REFORMASI BADAN KEHAKIMAN:** Doakan peranan eksekutif sewaktu melantik para hakim akan disingkirkan untuk memastikan kebebasan badan kehakiman. Doakan proses perlantikan para hakim akan ditambahbaik. Doakan umur persaraan para hakim akan dilanjutkan melebihi 65 tahun supaya hakim-hakim terbaik di negara dapat dikekalkan. Doakan kerajaan semasa akan memberi peruntukan yang sesuai untuk membentuk Akademi Kehakiman untuk memenuhi keperluan melatih para hakim yang baik - di Mahkamah Tinggi, Mahkamah Rayuan, dan Mahkamah Persekutuan.
- **KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN:** Doakan perlindungan ilahi atas badan kehakiman dari serangan dari ahli politik yang berkuasa. Doakan keadilan di dalam segala hal serta para hakim akan tetap adil, berani, saksama, dan arif.
- **RUU355 DAN ISU KALIMAH ALLAH:** Doakan campur tangan ilahi atas perbahasan RUU355. Mari kita tekun berdoa untuk melihat campur tangan Allah supaya hak kebebasan beragama dipelihara, dan doakan Jawatankuasa Khas Islamik yang akan mengkaji bagaimana undang-undang Syariah yang ditubuhkan pada Ogos 2023 dapat bersepadu dengan Perlembagaan Persekutuan.
- **MEMPERTAHANKAN PERLEMBAGAAN NEGARA:** Doakan perlindungan ilahi atas mereka yang berani mempertahankan kedaulatan Perlembagaan Persekutuan. Terus doakan Badan Kehakiman akan mempertahankan doktrin struktur asas Perlembagaan Persekutuan dari sebarang usaha untuk melemahkan atau melanggarnya, agar ia tetap menegakkan prinsip-prinsip asas, kebebasan dan hak-hak asasi yang termaktub.

4. SABAH DAN SARAWAK

"Besi menajamkan besi, demikian juga orang menajamkan sesamanya." - Amsal 27:17 AVB



KEMARAU DI SABAH

- Sabah berhadapan dengan hasil padi yang kurang kerana musim kemarau sekarang yang dijangka menjejaskan kitaran pengeluaran yang seterusnya.
- Tempat tadahan air semakin kekurangan air, dan kebakaran hutan yang meningkat di Sabah sejak 6 minggu yang lalu. 6 dari 89 loji rawatan air tidak beroperasi dengan sepenuhnya.
- Doakan campur tangan ilahi untuk memulihkan Sabah serta hujan untuk turun menyegarkan tanah.



MISKIN TEGAR DI SABAH

- Jumlah miskin tegar di Sabah dicatat pada kadar 1.2%, 6 kali lebih tinggi daripada kadar kebangsaan (0.2%).
- Tongod merupakan daerah yang paling miskin, diikuti Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau, dan Lahad Datu.
- Doakan semua program untuk membasmi kemiskinan di Sabah akan dikuatkasakan dengan betul tanpa sebarang penyelewengan dana. Doakan mereka dapat mengatasi cabaran ekonomi, sosial, dan infrastruktur.



PENDUDUK TANPA DOKUMEN DI SABAH

- Di Sabah terdapat generasi penduduk dari 4 suku yang tidak memegang dokumen: Filipino, Indonesia, Bajau Laut, dan pelarian dari suku-suku lain. Oleh sebab mereka tidak ada identiti sah yang rasmi, mereka tidak diberikan penjagaan kesihatan, pendidikan, dan pekerjaan. Tanpa harapan untuk masa depan yang lebih baik, ramai antara orang muda mereka telah mengambil nyawa sendiri.
- Doakan kehendak politik untuk menyelesaikan ini. Doakan belas kasihan dan keadilan yang patut diberikan agar mereka ada harapan dan masa depan yang lebih baik.

5. PENDIDIKAN, BELIA & KANAK-KANAK

"Kepada keempat-empat orang muda itu Allah mengurniakan pengetahuan dan kemahiran tentang berbagai-bagai tulisan dan ilmu sementara Daniel sendiri dapat memahami berbagai-bagai penglihatan dan mimpi." - Daniel 1:17 AVB



KEBAJIKAN, KESELAMATAN, & HAK KANAK-KANAK

- Doakan semua kanak-kanak di Malaysia untuk dilindungi dan diutamakan, termasuk yang bukan warganegara agar mereka dapat menerima pendidikan, penjagaan kesihatan, dan perlindungan yang sewajarnya.
- *"Prinsip moral sesebuah masyarakat boleh dikenali melalui cara kanak-kanak dilayan."* - Dietrich Bonhoeffer



KANAK-KANAK YANG TIDAK BERNEGARA

- Terima kasih atas kemajuan di dalam penggubalan Perlembagaan yang melibatkan kanak-kanak.
- Doakan penggubalan lain yang harus diperbahaskan: Anak-anak kepada pemastautin tetap yang masih tidak berwarganegara, wanita warganegara asing yang berkahwin dengan rakyat Malaysia berisiko kehilangan status mereka jika bercerai, dan tempoh memilih kewarganegaraan dipendekkan kepada umur 18 tahun daripada 21 tahun.



JENAYAH SEKSUAL TERHADAP KANAK-KANAK PALING TINGGI DI KELANTAN

- Telah dilaporkan di Parlimen bahawa Kelantan mempunyai jumlah kes rogol di bawah umur yang tertinggi, diikuti Terengganu dan Kedah. Menurut pihak polis, Kelantan mencatat jumlah kes rogol yang membimbangkan yang melibatkan budak di bawah umur serta pelajar sekolah.
- Doakan kubu kuat ini akan dihancurkan oleh terang Injil.

6. ISU-ISU KESIHATAN AWAM & SEMASA

"Aku berdoa semoga kamu berada dalam keadaan sejahtera serta sihat jasmanimu sebagaimana rohanimu berbahagia." - 3 Yohanes 2 AVB



KESEDARAN KESIHATAN MENTAL

- Doakan mereka yang menghadapi cabaran kesihatan mental dapat mencari pertolongan, pemulihan, dan sokongan.
- Doakan belas kasihan dan persefahaman untuk serta penjagaan pesakit.
- Doakan kekuatan untuk menghadapi tekanan hidup serta kebolehan untuk pulih agar mereka dapat belajar dan bekerja dengan baik.



RAKYAT YANG SIHAT & CERGAS

- Kami bersyukur kerana kes Covid terus menurun. Doakan orang ramai masih berhati-hati. Doakan penyembuhan dari Covid panjang.
- Doakan pihak berkuasa kesihatan akan terus peka dan bersedia. Doakan perlindungan dari penyakit batuk kering, varian Covid baru, demam denggi, batuk kokol, dan Influenza A.
- Doakan rakyat yang sihat dan cergas agar mereka dapat menikmati usia tua nanti.



REFORMASI PENJAGAAN KESIHATAN

- Doakan kehendak politik untuk reformasikan sistem kesihatan awam Malaysia.
- Doakan kesejahteraan pekerja kesihatan awam tidak akan diabaikan.
- Doakan keperluan penjagaan kesihatan di dalam populasi yang semakin meningkat usia akan diutamakan.
- Doakan para pesara akan menerima pencen bulanan yang sesuai dengan keperluan hidup.



PANTAUAN ATAS WABAK

- Doakan penguasa kesihatan akan peka untuk menangani sebarang cetusan wabak secara tiba-tiba: kemunculan tibi, demam denggi, dan batuk kohol.
- Doakan perlindungan dari penyakit respiratori di dalam musim kering dan jerebu ini.
- Doakan pemulihan yang sempurna untuk mereka yang masih mengalami tanda-tanda Covid panjang.

7. PERPADUAN GEREJA & KEBANGUNAN ROHANI —

"Berusahalah mendapatkan perdamaian dengan semua orang, serta kesucian; tanpanya tiada sesiapa pun dapat melihat Tuhan." - Ibrani 12:14 AVB



Doakan gereja akan bertaubat kerana kurang berdoa, suam-suam sahaja, dan bersikap acuh tak acuh.

- **Pertumbuhan Rohani dan Kebangunan Rohani:** Doakan semua akan kembali kepada Kasih Pertama, diperbaharui dengan kerinduan Firman Allah serta perbenaran-Nya. Doakan kebangunan rohani untuk membangkitkan jiwa kita, agar setiap umat akan mendekati Allah dan lebih mengasihi Dia. Doakan kehidupan yang suci serta iman yang bersemangat dan kuat.
- **Perpaduan dan Persekutuan:** Doakan perpaduan di kalangan jemaat gereja. Doakan roh kasih, timbang rasa, dan perpaduan, agar setiap jemaat akan bersatu tanpa mengambil kira perbezaan antara mereka. Doakan talian persekutuan dan sokongan yang kuat untuk membina komuniti di mana setiap jemaat akan dihargai, disokong, dan didorong. Doakan pelbagai karunia Roh akan dicurahkan ke atas Gereja agar semua jemaat akan dibina. Doakan para pastor dan pemimpin untuk memelihara jemaat masing-masing dengan baik. Doakan penyembuhan dan perdamaian.
- **Misi yang Berkesan:** Doakan kesan gereja di kalangan masyarakat dan seterusnya. Doakan pimpinan ilahi di dalam usaha penjangkauan, misi, dan projek-projek pelayanan, agar gereja menjadi sinar harapan, kasih, dan belas kasihan. Doakan peluang untuk kongsi Injil dengan berkesan dan hati yang bersedia untuk menerima khabar tentang kasih Kristus dan penyelamatan.

8. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

Kerana seluruh hukum Taurat terlaksana dalam satu ayat: "Kasihilah sesama manusia sebagaimana kamu mengasihi dirimu sendiri." - Galatia 5:14 AVB



DOA-UNTUK-7

- Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 7 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka.
- Doakan peluang dan ketekunan untuk kongsikan Injil dengan mengambil semua peluang yang ada.



CAMPURTANGAN TUHAN

- Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi.
- Doakan peluang dan campur tangan ilahi untuk perkongsian Injil.
- Doakan kepekaan untuk mengikuti gerakan Roh Kudus serta waktu tepat untuk kongsikan Injil.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

- Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit.
- Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental.
- Berdoalah untuk kesembuhan pastor-pastor dan pemimpin-pemimpin yang sakit.
- Doakan penjaga-penjaga pesakit akan dikuatkan dalam pelayanan mereka.



PELARIAN, MIGRAN DAN PELAJAR ASING

- Berdoa agar pelarian dilindungi daripada eksploitasi dan layanan yang tidak berperikemanusiaan.
- Doakan penambahbaikan keadaan di pusat tahanan yang biasanya kotor dan sesak.

9. PELAYANAN PENJARA & PEMULIHAN

Namun demikian, pada waktu tengah malam Paulus dan Silas berdoa dan memuji Allah. Sekalian yang terpenjara itu mendengar doa dan pujian mereka. - KPR 16:25 AVB



GEREJA DI DALAM PENJARA

- Doakan pertumbuhan komuniti dan pastor-pastor Kristian di dalam penjara-penjara yang akan menjadi saksi penting akan kuasa transformasi Injil.
- Doakan kecekalan dan keberhasilan organisasi Kristian, gereja-gereja, dan sukarelawan yang melayan.
- Doakan lebih ramai banduan akan bangkit sebagai pemimpin rohani.



KESESAKAN DI PENJARA

- Kami bersyukur atas doa yang dimakbulkan. Cadangan undang-undang baru yang melibatkan penyalahgunaan dadah secara kecil-kecilan sebagai kesalahan kecil akan menolong mengurangkan kesesakan di dalam penjara dan memberi pengguna dadah yang disabitkan kesalahan permulaan baru kerana melalui pemulihan dan bukan penjara.
- Berdoa agar lebih banyak peluang dibuka untuk pelayan di dalam penjara tanpa halangan.



KESATUAN DALAM PELAYANAN

- Doakan rancangan yang berkesan supaya pelayan di semua 40 buah penjara di Malaysia akan berjalan dengan lancar.
- Doakan lebih banyak gereja akan terlibat secara langsung untuk memberi sokongan dan penjagaan komuniti.
- Doakan kesatuan dan kerjasama untuk pelayan Jaringan Penjara Kristian peringkat kebangsaan yang baru ditubuhkan.



PASANGAN & KELUARGA

- Doakan keluarga-keluarga banduan dapat mengampuni mereka dan pemulihan terjadi.
- Doakan golongan pasangan, kanak-kanak, dan ahli keluarga yang rasa mereka juga 'terhukum', dan berasa sunyi dan terabai. Doakan pelbagai pelayan untuk menjalinkan perdamaian dan pertolongan praktikal.
- Doakan masa depan anak-anak mereka akan dipenuhi harapan dan cerah.

10. KEHIDUPAN KELUARGA

"Dengan sebab itulah aku bertelut kepada Bapa, yang daripada-Nya seluruh bangsa di syurga dan di bumi telah dinamakan." - Efesus 3:14-15 AVB



PERKAHWINAN

- Doakan perkahwinan yang kuat dan bahagia, di mana suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar *"doamu kepada Allah tidak akan terhalang."* - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

- Doakan atas para belia dan dewasa muda agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan. *"Jangan biarkan sesiapa menghinamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian."* - 1 Tim 4:12



KANAK-KANAK

- Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak, terutamanya pengaruh dan budaya dunia digital.
- Doakan mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, *"Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia."*



KELUARGA

- Doakan golongan bapa akan memimpin keluarga mereka dengan meneladani Kristus.
- Doakan ibubapa meneladani Kristus dalam segala aspek untuk anak-anak mereka, serta menjadi contoh positif di dalam keluarga dan komuniti.
- Doakan semua perhubungan di dalam keluarga akan mesra dan bahagia.



DIRI SENDIRI

- Berdoa untuk diri sendiri menjadi duta Kristus yang setia, berhati tulus dan suci, tekun berdoa dan mendalami Firman Tuhan sentiasa.
- Doakan agar kita akan tetap kudus dan benar agar doa kita berkesan dan berkuasa.

11. ASIA DAN GEREJA YANG TERANIAYA

"Bangsa-bangsa akan datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu." - Yesaya 60:3 AVB



ISRAEL & PALESTIN

- Berdoalah untuk kesejahteraan Yerusalem. (Mazmur 122:6-9)
- Doakan tebusan-tebusan yang ditahan di Gaza akan selamat pulang.
- Doakan Israel & Palestin untuk mengenal Putera Damai, kerana hanya melalui Dia, perdamaian yang nyata akan terjadi.
- Doakan keganasan akan berakhir, serta penyelesaian secara aman dan belas kasihan di dalam situasi sulit Gaza.



BELIA MYANMAR

- Doakan belia Myanmar yang dipaksa berkhidmat sebagai tentera oleh kerajaan tentera yang berkuasa sekarang.
- Doakan belas kasihan dan anugerah Allah atas rakyat Myanmar yang telah kian lama menderita selama ini.
- Doakan campur tangan ilahi untuk menghentikan semua serangan yang keganasan.



LAOS

- Laos menduduki tangga ke-21 sebagai negara di mana umat Kristian dianiaya di dalam Senarai Pantauan Dunia 2024 dari Open Doors. Agama Kristian ditentang keras kerana dianggap sebagai agama luar.
- Laos menghadapi cetusan wabak antraks yang sedang merebak dengan pantas. Doakan perlindungan atas semua rakyat Laos.
- Doakan umat Kristian akan tetap teguh dan setia di dalam iman mereka walaupun menghadapi kesengsaraan dan keganasan.



SERANGAN DI LAUT MERAH

- Serangan atas kapal-kapal di Laut Merah sejak Disember lalu telah menjejaskan sektor maritim. Ini menyebabkan perubahan haluan kargo serta kadar pengeluaran yang mendadak. Ia juga mencetuskan usaha antarabangsa untuk menubuhkan satu pakatan menangani ancaman ini. Syarikat-syarikat perkapalan telah mengubah haluan untuk mengelakkan Terusan Suez dan melalui Tanjung Harapan.
- Doakan kekurangan serangan di kawasan tersebut.



DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

"Kamu akan mencari
hadirat-Ku dan menemukan
Aku apabila kamu mencari
Aku dengan segenap
hatimu.."

Yeremia 29:13 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kami untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



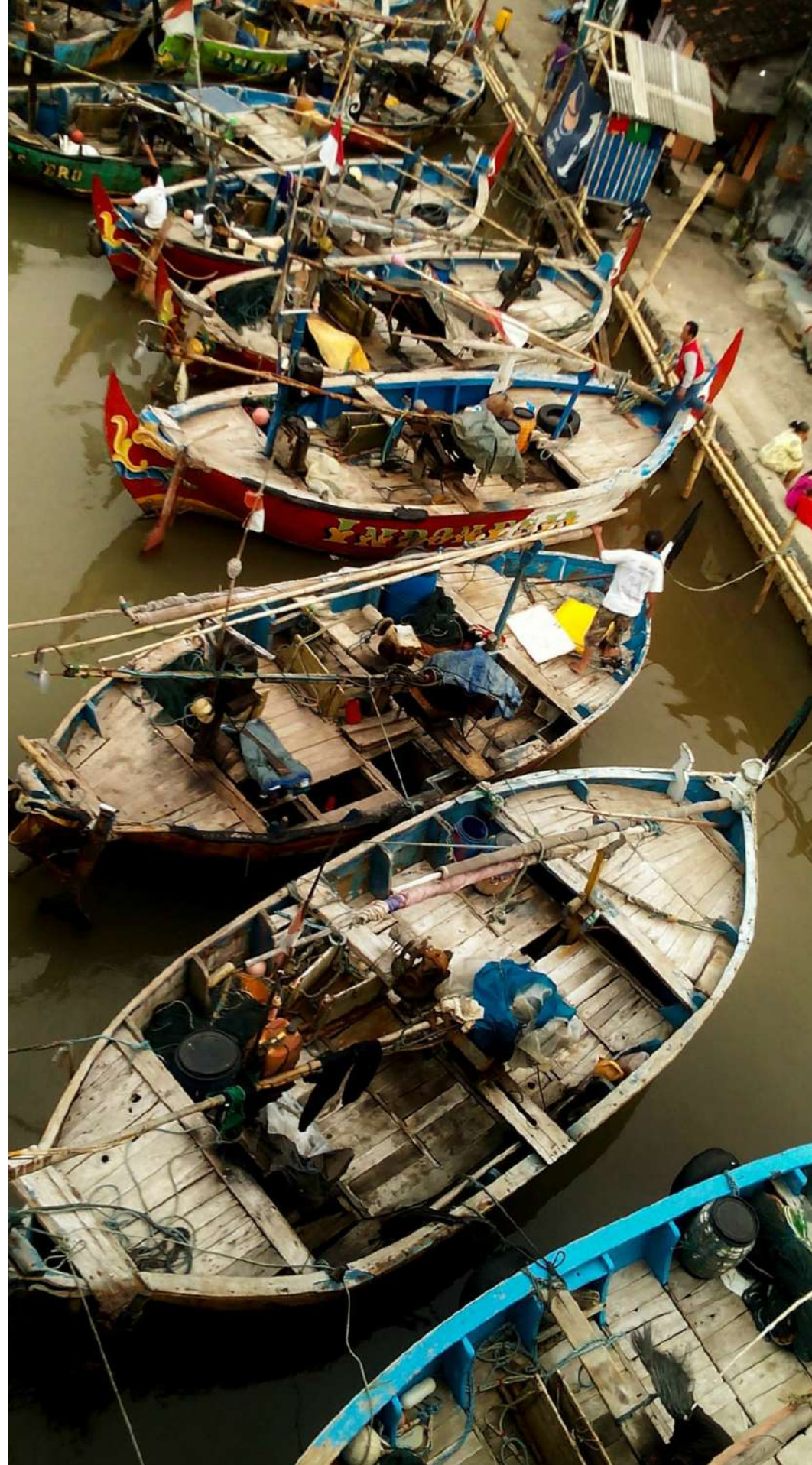
DOA PENUTUP

Mari kami menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB



Cadangan Lagu Penutup

KERAJAANMU DATANGLAH

K'rajaan-Mu datanglah
Kehendak-Mu jadilah
Di bumi seperti di Surga

**Muliakanlah Raja sgala raja
Penguasa di udara diruntuhkan
Biarlah nama Tuhan
Ditegakkan skarang
Kemuliaan kuasa-Nya atas kita**



[Pautan YouTube](#)

DOA BERKAT KEBANGSAAN ATAS MALAYSIA

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - **Mikha 6:8 AVB**

"Ya Allah, kasihani dan berkatilah kami dan limpahi kami dengan sinar wajah-Mu, supaya jalan-Mu diketahui di bumi ini, penyelamatan-Mu diisytiharkan kepada semua bangsa. Biar umat memuji-Mu, ya Allah; biar semua umat memuji-Mu." - **Mazmur 67:1-3 AVB**

1. **Berkati Malaysia dengan pimpinan dan keadilan ilahi.** Berikan pemimpin dan pemerintah kami kebijaksanaan dan keberanian untuk bertindak secara adil, menegakkan prinsip keadilan untuk semua orang di dalam segala hal. Semoga keadilan menjadi batu asas rakyat Malaysia.
2. **Berkati Malaysia dengan belas kasihan dan perpaduan.** Penuhi kami dengan kasih dan belas kasihan atas semua orang, sepertimana Engkau telah lakukan untuk kami. Semoga kami menghulurkan kebaikan dan pengampunan kepada semua orang, memupuk perpaduan dan kesefahaman. Kami berdoa agar Engkau menyatukan kami di dalam kasih dan perpaduan. Tolonglah kami saling menerima sesama sendiri, sebagai satu rakyat yang harmoni dan penuh kasih.
3. **Berkati Malaysia dengan kerendahan hati agar kita sentiasa bergantung kepada-Mu, ya Tuhan.** Semoga kami hidup dengan penuh rendah hati, mengakui harapan kami hanya terletak di dalam-Mu, dan mengenali nilai setiap individu di dalam masyarakat majmuk kita.
4. **Berkati Malaysia dengan berkat dan harapan yang bersinar.** Semoga berkat-Mu mengalir atas negara kami seperti hujan, memberi pemulihan kepada rakyat dan bumi ini. Curahkan belas kasihan, kebaikan, dan timbang rasa-Mu atas kami. Semoga Tuhan menyinari kami dengan wajah-Mu, sebagai tanda hadirat dan kemurahan hati-Mu, menghapuskan kegelapan dan membawa harapan serta penyembuhan atas seluruh Malaysia.
5. **Berkati Malaysia dengan menyatakan rancangan dan kuasa-Mu yang menyelamatkan.** Kuatkan kami, ya Tuhan, untuk meneladani Kristus, dan memberitakan Injil-Mu dengan berani melalui kata-kata, perbuatan, dan tindakan kami. Semoga Malaysia menjadi saksi kepada kasih-Mu, di mana keadilan, belas kasihan, dan kerendahan hati berleluasa, dan kuasa penyelamatan-Mu dilihat oleh semua bangsa.

Bapa Syurgawi, kami berdoa dengan hati terbuka dan kasih yang mendalam untuk negara kami. Semoga berkat-Mu terus mengalir di Malaysia, dan jadikan negara ini sebagai tanda harapan dan kebenaran untuk semua. Kami berdoa di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan kita, yang indah, ajaib, dan berkuasa. Amin.



TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

"Memang sewajarnya Dia semakin utama dan aku semakin kecil."

- Yohanes 3:30 AVB

LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Untuk tahun 2023, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.



Pemberian Kasih dan Menyemai Benih

Jika anda ingin menyokong kerja 24-7 Doa Asia, dan menyemai dalam pelayanan ini, anda boleh memberi hadiah kasih [di sini](#).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke support@247prayerasia.com



Hubungi Kami

Emel: support@247prayerasia.com
Tempahan **Bilik Doa Boiler:**
Petaling Jaya - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com