

2024年 第16期

● 第213期 ●

2024年4月21日 星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用此 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y。

Pause- 停顿 保持静默。

Rejoice- 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask- 代祷 呼求上帝介入。

Yield- 降服 在祂给予你生命的旨意中。





停顿

静默

刻意停顿

安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。
深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思

聆听上帝的话

读圣经和思考

放慢脚步。在我们还没有与主说话前，先花时间聆听祂的声音。祂藉着祂的话在对我们说什么？

阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

本周诗篇



诗篇

30: 11-12 和合本

11 祢已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，
给我披上喜乐，

12 好叫我的灵（原文作“荣耀”）歌颂祢，并不
住声。耶和华我的上帝啊，我要称谢祢，直到永
远！



聆听上帝的话

约翰福音

21:9-14 和合本

这是主！

9 他们上了岸，就看见那里有炭火，上面有鱼，又有饼。 10 耶稣对他们说：“把刚才打的鱼拿几条来。” 11 西门彼得就去（或作“上船”），把网拉到岸上，那网满了大鱼，共一百五十三条。鱼虽这样多，网却没有破。 12 耶稣说：“你们来吃早饭。”门徒中没有一个敢问祂“祢是谁”，因为知道是主。 13 耶稣就来拿饼和鱼给他们。 14 耶稣从死里复活以后向门徒显现，这是第三次。



在失望中坚持不懈

门徒们刚经历了一场情感的旋风——从目睹耶稣死亡的痛苦低谷中，到体验祂从坟墓中复活时经历极度的欢欣！在主复活后初次显现的几天里，七位门徒，由彼得领导下，去捕鱼了！他们整夜劳作，撒网却一无所获。黎明来临时，一种由疲惫所产生的失望沉重地落在他们身上。当祂指示他们在船的另一边撒网时，他们并没有认出主耶稣来。令他们惊讶的是，网里竟然有大量的鱼使他们无法把它拉起来——确切地说有153条大鱼！网也没有破裂。这时，耶稣至爱的门徒约翰突然像被一道闪电击中一样的意识到——“这是主！”透过一次捕获的奇迹，我们的救主显露了祂的主权和掌控宇宙的权柄。愿我们像约翰一样，不断开启双眼，仰望复活的主耶稣，因祂是一切救赎和供给的源泉。尽管失望和黑暗的时节会出现，我们仍然要振作起来——复活的上帝仍然呼召我们每个人去经历祂复活之黎明的喜乐！



立志祷告

“我信！但
我信不足，
求主帮助！”

马可福音 9:24 和合本

恩慈的上帝，我常常因灰心丧气和挫折而放弃全心跟随祢。请赦免我缺乏毅力和信心。感谢祢耐心的追寻我，即使在我失败和偏离祢的时候，祢总是在岸上准备温暖的迎接我。靠着祢圣灵的力量，重新点燃我跟随祢的热情，做一个忠心的门徒。愿我不从自己徒劳的劳作中得力量，而是从祢奇迹般的供应和恩典找到力量。在我周围世界中，使用我成为祢救赎之爱的器皿。无论前方是悲是喜，是茫然还是明朗，愿我紧紧捉住祢坚不可摧的生命的坚实基础。奉我复活的主和救赎主耶稣基督无与伦比的圣名，我重新将自己交托给祢。阿们。



欢欣

敬拜和感恩

然而上帝既有丰富怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。

以弗所书2:4-5 和合本

慈悲的上帝，我们的天父，当我们回想祢无条件的爱和温柔的怜悯时，我们感到欣喜。在那153条大鱼的丰盛捕获中，我们见证了祢对万物的主宰、祢的宇宙权威，以及祢以惊人的方式供应我们需求的能力。我们赞美祢，因为祢是救赎和丰盛的源泉，无条件地赐予我们新的生命。最重要的是，主啊，我们感谢祢一直都与我们同在。就像门徒们发现耶稣在岸边等待他们一样，我们感谢祢时刻与我们同在，引导、安慰，并无条件地爱我们。愿我们的生命不断的赞美祢，向地极传扬祢的荣耀和复活的大能！我们称颂祢的圣名，直到永远，阿们。



建议开始诗歌

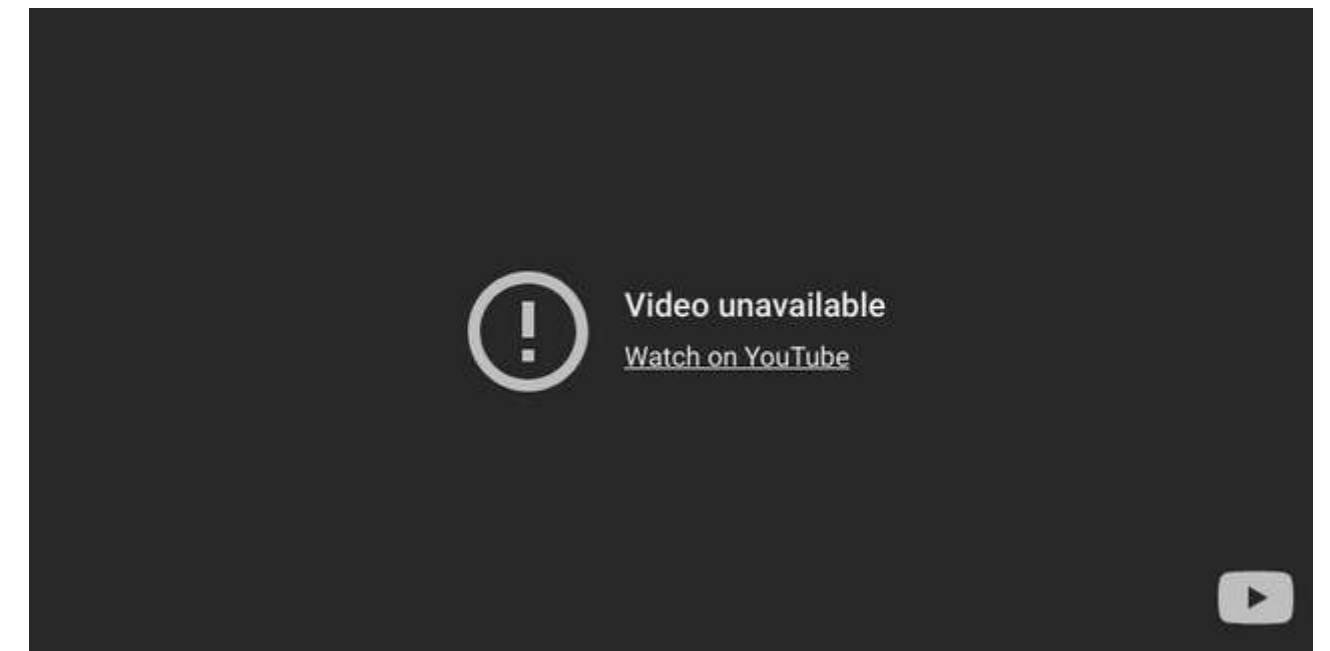
祢真伟大

1. 主啊我神，我每逢举目观看
祢手所造，一切奇妙大工
看见星宿，又听到隆隆雷声
祢的大能，遍满了宇宙中

副歌
我灵歌唱，赞美救主我神
祢真伟大，何等伟大
我灵歌唱，赞美救主我神
祢真伟大，何等伟大

2. 当我想到，神竟愿差祂儿子
降世舍命，我几乎不领会
主在十架，甘愿背我的重担
流血舍身，为要赦免我罪

3. 当主再来，欢呼声响彻天空
何等喜乐，主接我回天家
我要跪下，谦恭的崇拜敬奉
并要颂扬，神啊，祢真伟大



[YouTube 链接](#)

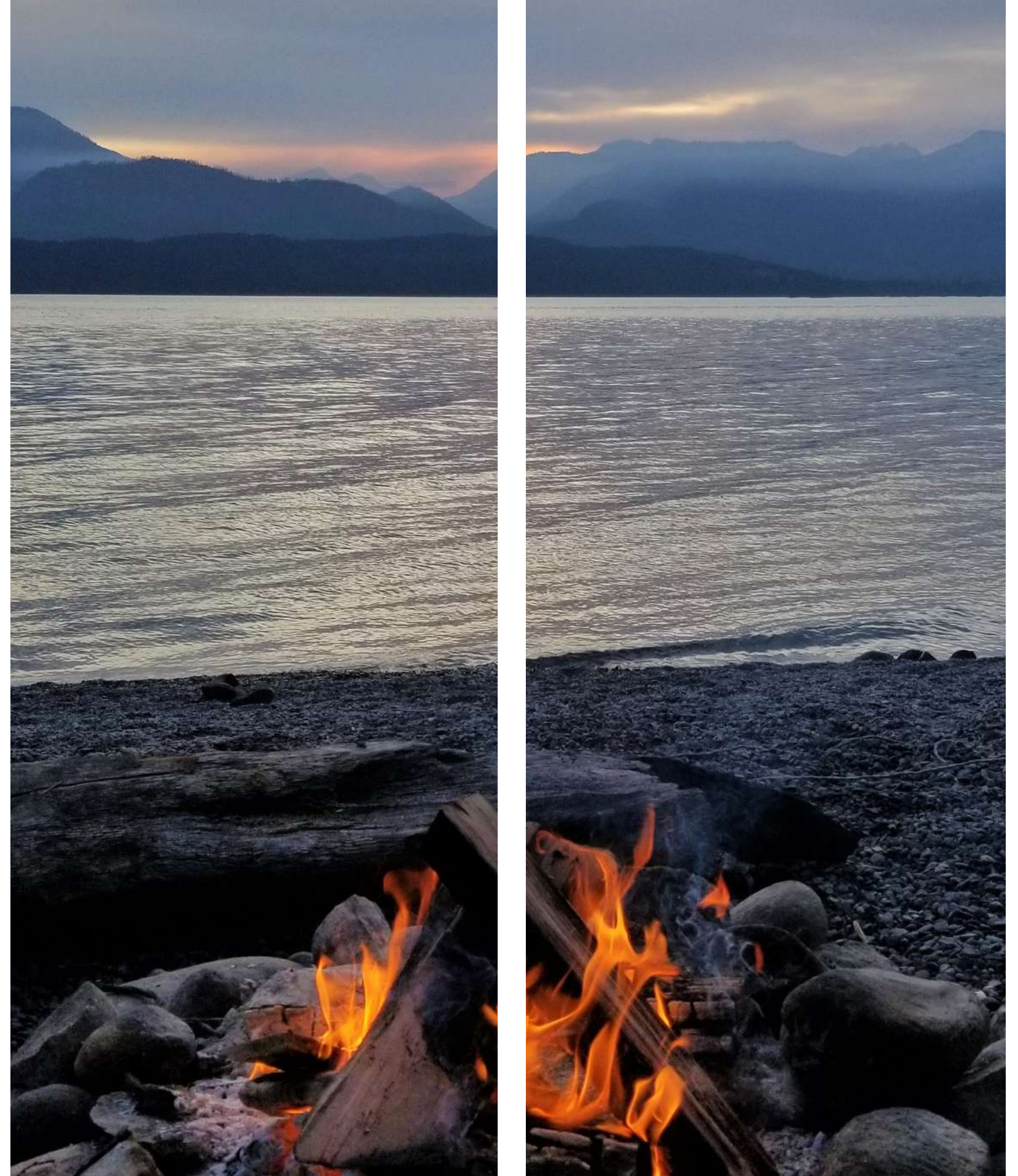
祈求

为人代求

这是祈求、寻找，和叩门的时候

在以下所建议的祷告事项停顿片刻，用你自己真诚和简单的话来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。祈求圣灵的恩膏，以便你得以通过圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)来服侍祂。

请随意为所有，或一部分事项祷告，并添加或重新表述这些要点。



1. 医治这地

"我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华；因为那城得平安，你们也随着得平安。"- 耶利米29:7 和合本

宣告基督得胜利

- 我们继续以耶稣大能的圣名来宣告，愿祂的权柄和胜利涵盖一切属灵和属世的层面、一切的计谋和野心、覆盖一切所为，及一切在全国各区域企图阻碍福音复兴工作的据点和障碍。
- 祈求和平之君在这个国家掌权，遏制无休止的阴谋与诡计。
- 为我们国家因数十年来不良的政治活动、深刻的种族和宗教两极化所造成的分裂得到治愈来祷告。

愿平安临在这片土地上

- 为最高元首、统治者、首相和内阁部长祝福。求上帝赐下属天的智慧与和睦并全然委身带领国家前进。
- 为国家、你所在的地区、州属、城市或城镇，以及你的家庭、社区和邻里祈求福祉。
- 为所有破碎和被剥夺权利的群体寻求和平与和解。
- **恒切地祷告**，让福音重塑文化，转化这片土地。

寻求上帝的智慧

- 为国家领袖祷告，让他们在做出优先考虑的决策及面对艰难的经济环境时，能得到属天的智慧和洞察力。让他们能够真诚、勤勉地理解自己的角色和责任。
- 祈愿国家领袖在履行政策、行动和与人交流时，都遵循公义和正义原则。愿他们对所有人的需求都保持敏锐，并表现出公平、怜悯心和公正。
- 祈愿他们的一切决策都合乎上帝的爱、公平和良善。

2. 政治稳定、国家团结与贪腐

"若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。"- 诗篇 127:1 和合本



祷告上帝制止腐败现象常态化。祈求上帝光照揭露黑暗的行径，祈愿真理战胜政治阴谋。

- **打击贪腐。** 我们为近日因分别收受组织性犯罪集团、走私和贩运活动的贿赂而被逮捕的警察、海关和移民局官员而献上感恩。在祷告中继续纪念马来西亚反贪污委员会（MACC）。求主保护参与调查的官员。祈求在打击公务人员和高层人员的贪腐工作上取得突破。
- **维护正义。** 恳切为我们的领导人祷告，让他们以新的正义和公义精神为指导。赋予他们智慧和洞察力，抵制为了政治利益而牺牲这些原则的诱惑。
- **致力于促进和展现团结。** 愿他们的决定和行为根植于对展现和促进团结以及公正公平社会的承诺。
- **加强问责机构。** 求主帮助我们作为法律和正义守护者的机构，使它们能够抵御试图破坏其诚信的政治压力，成为正义的灯塔，坚定不移地追求真理。

3. 国会与司法



“惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24 和合本

- **司法改革：** 祈求取消行政部门在法官任命中的干预，以确保司法机构的独立性。 为改进任命法官的程序祷告。 祈求延长法官的退休年龄，将目前的法定年龄从65岁提高到更高的年龄，从而留住国内最优秀的法官。 祈求现任政府提供资金，妥善设立司法学院，以满足高等法庭、上诉庭和联邦法院法官的培训需求。
- **司法独立：** 祈求主保护司法机构免受有权势的政客的持续攻击。 祷告使正义得到伸张，并让法官保持公正、勇敢、智慧和公义。
- **RUU355 和 ‘阿拉’ 课题：** 祈求上帝亲自介入《1965年伊斯兰法院（刑事管辖权）法-马来文缩写为RUU355的提交事宜。我们以迫切的祷告将这事交托给主，祈求上帝介入，使宗教自由得到重视， 并为2023年8月成立的伊斯兰特别委员会祈祷，该委员会将研究宪法与伊斯兰教法的衔接与 "整合"。
- **捍卫联邦宪法：** 祈求主保守那些勇敢且公正地维护《联邦宪法》至高无上地位的人民和政党。继续祷告让司法机构能够捍卫《联邦宪法》，使其免受任何颠覆或违反基本结构原则的企图之害，维护《联邦宪法》所保障和规定的基本原则、自由和权利。

4. 沙巴和砂拉越

“铁磨铁，磨出刃来；朋友相感（原文是磨朋友的脸）也是如此。” - 箴言 27:17 和合本



砂拉越的贫困

- 砂拉越有超过9万7000户贫困家庭，其中3万9858户属于“赤贫”，5万7281户属于“贫困”。
- 贫困率最高的三个地区分别是古晋、实文然和西连。
- 为贫困的人祈求食品援助、教育和经济赋权计划。为这些地区的基础设施发展祷告，以改善交通和生计。



沙巴的赤贫者

- 沙巴的赤贫率为 1.2%，是全国 0.2% 赤贫率的6倍。
- 在8个最贫穷的地区中，东革居首，其次是比鲁兰、必达士、京那巴当岸、哥打马鲁都、斗亚兰、兰瑙和拿笃。
- 祈求沙巴所有的扶贫计划能成功实施。拨款无重大流失。祷告他们能克服在经济、社会和基础设施方面的挑战。



沙巴无国籍人士

- 在沙巴，有 4 个不同的群体世代被视为无证或无国籍人士：菲律宾人、印尼人、海巴瑶族和其他部落难民。他们没有合法身份，无法获得医疗保健、教育和工作。可悲的是，这些无国籍年轻人看不到未来，导致沙巴成为自杀率最高的州。
- 祷告有政治意愿来解决这个问题，祈求上帝赐下怜悯和公义，给这些人一个未来和希望。

5. 孩童、青少年和教育

“这四个少年人，上帝在多样文字、学问上赐给他们聪明、知识，但以理又明白各样的异象和梦兆。” - 但以理书 1: 17 和合本



儿童权利、安全与福利

- 继续祷告儿童的权利和福祉被定为我国的优先事项并受到保护，包括非公民儿童，使他们能够获得医疗保健、教育和适当的照顾。
- “衡量一个社会的道德标准是它为孩子们做了什么。” - 迪特里希·潘霍华。



无国籍孩童

- 为有关弃婴的宪法修正案所取得的进展来感谢上帝。
- 求主解决仍然存在且倒退性的修正案：永久居民的子女仍然被视为是无国籍人士，而与马来西亚男性结婚的妇女一旦离婚就有可能成为无国籍人士，以及入籍的条件将从21年缩短为18年。



吉兰丹儿童性侵案例居冠

- 据国会报道，吉兰丹州未成年人的强奸案件登国家榜首，其次是登嘉楼和吉打州。根据警方的资料，吉兰丹州今年发生了多起涉及未成年人和在校学生的强奸案，趋势令人担忧。
- 祷告福音之光来击破这个黑暗的堡垒。

6. 公共卫生课题

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。” - 约翰三书 2 和合本



心理健康

- 为那些面对心理健康挑战的人祷告，能够得到迫切需要的帮助、康复和支持。
- 祷告人拥有同理心和理解力，以及关怀患者。
- 为患者祷告，能够应对生活的压力，恢复健康，以便能够良好学习和工作。



改革公共医疗系统

- 祷告有政治意愿来改革公共医疗系统。
- 祷告迫切的关注公共医疗工作者的健康福祉。
- 鉴于国家面临严重的人才流失和专业人才匮乏，祈求当局迅速解决涉及平行途径专家（parallel pathway specialists）的严重问题。



关顾退休和老龄人口

- 祷告在老龄人口中不断增长的健康需求得到优先考虑。
- 为国家心脏中心（IJN）基于减少开销而将公务员和退休人员转出院的争议能够迅速得到解决祷告。
- 祈求每月退休金能够重新调整，以应对通货膨胀的压力。



打击罪案

- 全国总警长透露，在2021年至2023年期间，马来西亚平均每周发生5宗谋杀案，谋杀案总数为741宗。
- 求主赐下恩典，让这个国家能够清除邪恶和暴力，对暴力行为和煽动性的言语有所节制。
- 求主赐下建设性的方法，帮助人们处理冲突。
- 为警方高效破案祷告。

7. 教会合一与复兴

“于是，祂按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。” - 诗篇78:72 和合本

恳切地祈求，以致于教会为着不祷告、不冷不热和冷漠而悔改。

- **灵命成长和复兴：**为教会回归到起初的爱并且重新渴慕神的话语和公义来祷告。祈求圣灵复兴的火点燃人心，吸引人更亲近上帝，并与上帝建立更亲密的关系。祷告众人过圣洁的生活以及拥有活泼真实的信心。
- **合一与团契：**为教会信徒的合一祷告。求主赐下彼此相爱、理解与合一的心，跨越差异，使不同背景的信徒和谐相处。为建立牢固的爱、互助和彼此支持的团契祷告。祈求圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)浇灌，使教会得到造就。祷告牧者和领袖好好喂养和照料他们的山羊和绵羊。为医治与和解祷告。
- **使命和影响力：**祷告使教会的影响力能渗入当地或更深远的地区。祈求上帝带领一切外展工作、宣教和社会关怀的事工，使教会成为希望、爱和怜悯的灯塔。祈求主赐下与人分享福音的契机，及敞开的心来接受基督的爱和救恩的信息。

8. 接触那些迷失、患病和被边缘化的

“世人哪，耶和华已指示你何为善，祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。” - 弥迦书6:8 和合本



为7人祷告

- 祈求圣灵将7位朋友、家人或同事的名字放在我们的心上，让他们认识基督为他们个人的救主。
- 求主赐下契机和毅力，让我们在人生的各个阶段都能明智地分享福音。



敞开的门和契机

- 祈求主改变我们的心，让我们像耶稣一样去爱人。
- 祈求上帝赐下契机和敞开的门。
- 祷告带着盼望和洞察力，让我们意识到圣灵在合适的时刻引领我们来分享福音。



医治病患

- 祷告与主相遇让上帝的恩手来医治。
- 纪念心理健康受到挑战的人。
- 为病痛中的牧师和领袖的康复祷告。
- 祈求主赐力量于看护者和“受伤的医治者”事工。



难民、移民和外国学生

- 为难民得到保护，免受剥削和不人道对待祷告。
- 为改善拘留中心的环境条件祷告。这些拘留中心通常都人满为患且环境肮脏。

9. 监狱及改造中心事工

约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。 - 使徒行传16:25 和合本



铁窗内的教会

- 为监狱内充满活力的基督徒团体和牧师的成长祷告，他们将成为福音改变大能的有力见证人。
- 为基督教团体、教会和服事的志愿者能够坚持不懈，事工富有成效祷告。
- 祷告兴起更多“蹲牢狱的牧者”。



拥挤的监狱

- 我们为祷告蒙应允感恩。拟议中的新法案将轻微毒品犯罪非刑事罪化，这将有助于减少监狱的拥挤，也将为轻微毒品犯提供一个新的机会，他们将接受改造而不是判刑。
- 祈求能够有更多且不受阻碍地进出监狱来进行事工。



合一的服侍

- 求上帝赐下一个统一的计划，使马来西亚四十所监狱事工能够协力合作。
- 祷告更多教会能积极参与提供康复中心、社区支持和护理。
- 祷告新成立的全国基督教监狱网络能使此事工实现团结与和谐同工。



配偶和亲戚

- 祷告囚犯获得家人的宽恕和关系得到修复。
- 为那些觉得自己也在“服刑”，感到孤独和被遗弃的配偶、孩子和亲戚祷告。祈求主兴起监狱事工，带来和解和切实安慰。
- 祷告他们的孩子们一个有盼望的未来。

10. 家庭生活

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从祂得名。）” - 以弗所书3: 14-15 和合本



夫妻

- 祷告婚姻牢固和恩爱、互相顺服、丈夫对妻子爱护和尊重，因为他们都是上帝恩典生命的传承者。“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

- 以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。” 祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



儿童

- 祈求上帝的大能保护孩子们。特别是免受数码世界文化的影响。
- 祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长” - 路加福音 2:52。



家庭

- 祷告父亲们能带领家人活出良好基督生命的典范。
- 为父母祈祷，让他们效法基督的榜样，并在儿女、家庭和社区中树立良好的典范。
- 祷告同理心、温暖和真爱缓和所有的家庭关系。



自己

- 为我们自己祷告，成为基督忠实的门徒，维持洁净的手、心地纯洁，口出良言、勤于祷告和遵行上帝的话。
- 祷告我们竭力的渴慕和追求公义，使我们的祷告有力量和果效。

11. 亚洲和受逼迫的教会

"万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。" - 以赛亚书 60:3 和合本



中东和平

- 为耶路撒冷的平安祷告。（诗 122:6-9）
- 为以色列和伊朗之间的冲突缓解祈祷，这场冲突已经在加沙和以色列夺走了许多人的生命，有危机使整个中东爆发全面战争。
- 为因为这场冲突导致流离失所的人们祈祷。为政治家们祈求智慧。祈求和平之君统治这个地区。



缅甸冲突恶化

- 少数民族叛军和军政府之间的冲突不断加剧，导致数千人流离失所，越境前往泰国和印度。
- 为缅甸的年轻人祷告，他们也在逃离被强征入伍的命运。
- 缅甸半数人口因内战已经陷入贫困的境况，祈求早日结束这场内战。



中国

- 「敞开的门」发布的《2024 年全球守望名单》，中国排名第19位逼迫其国家的基督徒。基督教被视为对共产党政府的威胁，而那些皈依基督教的人被视为背叛家庭和民族。数码迫害也冲击着基督徒，使他们更困难使用互联网或社交媒体。
- 祷告家庭教会能够坚忍并保持坚强和勇敢的信心。



悉尼的惨剧

- 在澳大利亚悉尼，一名精神病患者在商场刺死6人，为丧失亲人的悲痛家庭祷告。
- 为12名受伤者的治疗和康复祷告。
- 为购物者、员工和所有因这起暴行受到创伤的人的康复祷告。
- 祷告积极采取措施关心有精神健康问题的社会成员。



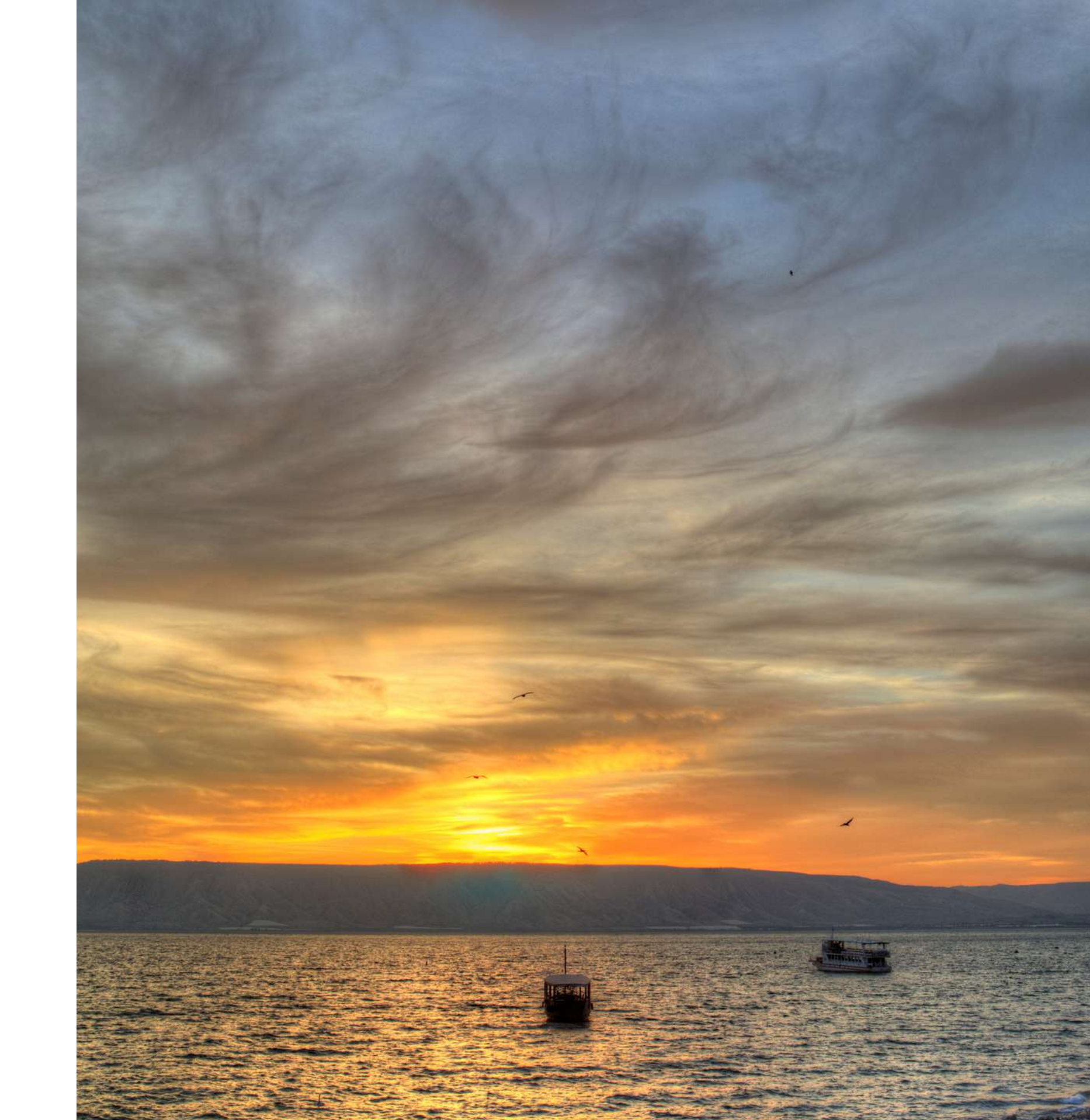
自发性的祷告和感恩

增添你自己的祷告和感恩

“认识耶和华荣耀的知识，要充满遍地，好像水充满洋海一般。”

哈巴谷2:14 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为祂另外定意给你的事情来祷告；为我们的国家和你心里所牵挂的事情，以及教会来祷告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

当我们结束这个祷告时段时，我们将所祷告的事全然交托並降服在天父的旨意中。无论祂将我们放在何处，我们必蒙祝福来祝福他人。



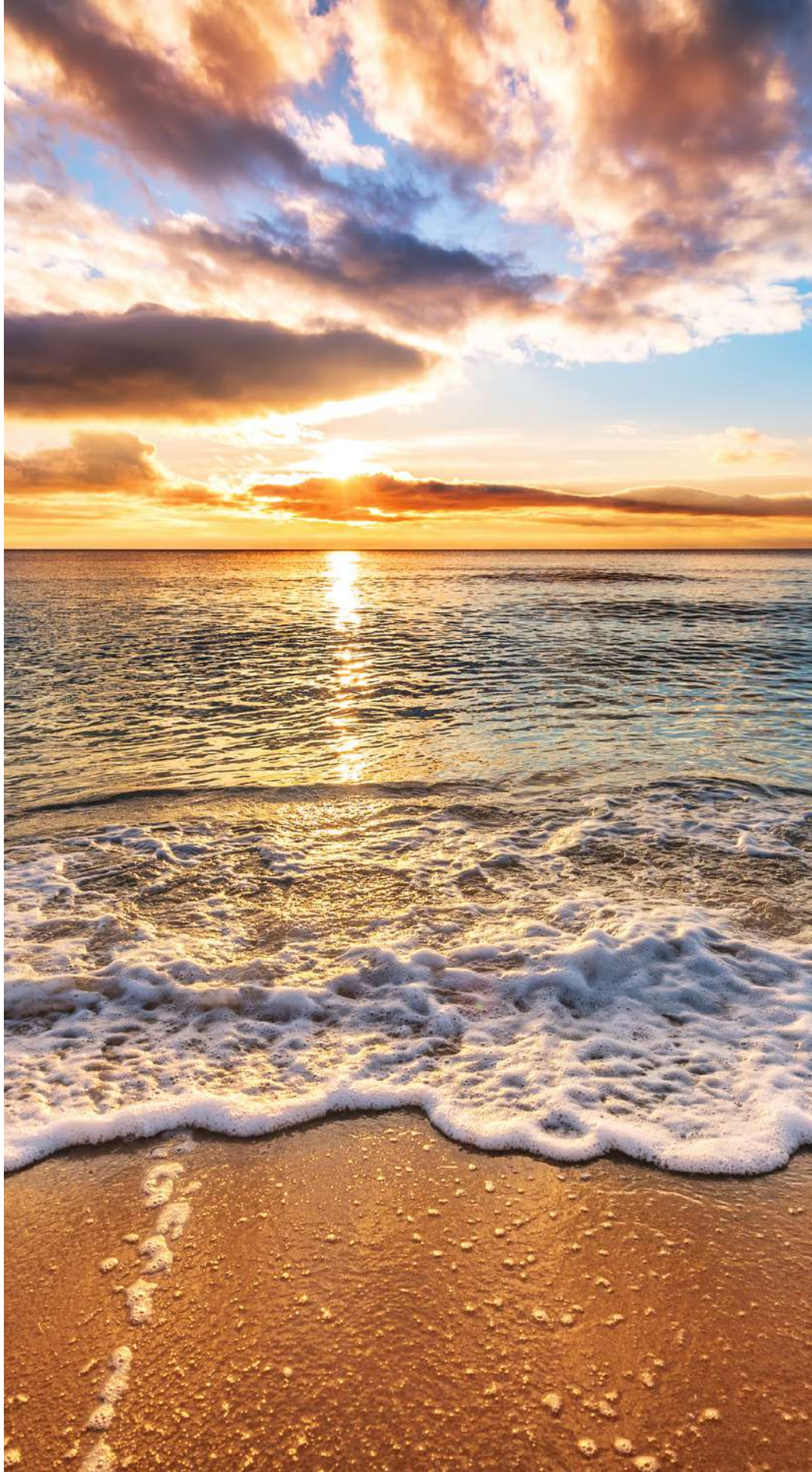
结束祷告

让我们宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本修订版



建议结束诗歌

承担未竟的使命

1. 承担未竟的使命

恳切屈膝主前
眼见急需遍天
深感失责闲散
蒙救赎认识基督
今恩座前重述
所许严肃的誓言
献一生宣扬主

2. 世界各幽暗势力

仍然嚣张逞强
往昔多方攻击祢
今仍猖獗抵挡
无数受困的心灵
需生命、光与爱
却无人关怀照应
沉没黑暗罪海

副歌

往普天下传讲
神国美好盼望
天下人间别无拯救
唯主耶稣基督

3. 昔信徒辛劳工作

高举福音火炬
传耶稣生死复活
至死终心不渝
主我们负担一样
一佳音、一使命
同一的心愿、志向
敬献身心力量

4. 信徒蒙天父隐蔽

圣灵安慰感动
主耶稣恩爱激励
昔日殷勤事奉
如今求复兴心灵
驱斥胆怯散漫
使我们遵祢命令
为祢工作不倦



[YouTube 链接](#)

为马来西亚祝福祈祷

“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。” - 弥迦书 6:8 和合本

"愿上帝怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩。上帝啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢。” - 诗篇 67:1-3 和合本

1. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚蒙神圣的指引和有正义。** 祈求祢赋予我们的统治者和领导者公正行事的智慧和胆量，在我们国家的各个领域中持守公正平等的原则。愿正义成为我们建立国家的基础。
2. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有良善与合一的心。** 祈求祢将彼此相爱和怜恤充满我们的心，正如祢向我们施予的怜悯和恩惠一样。愿我们向周围的人表达善意和宽恕，促进团结和谅解。恳求祢让我们在合一与爱中相连。帮助我们彼此接纳，不分彼此的身份背景，成为和睦与友爱的民族。
3. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有谦卑和仰赖主的心。** 让我们谦卑的来到主祢的面前，向祢承认我们对祢的依靠，承认这个多元化国家中每一个人的价值。
4. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚充满慈爱的恩典和光明灿烂的希望。** 愿祢的恩惠如细雨般流淌在我们的土地上，滋润着这片土地和人民。求祢以怜悯、仁慈和包容来浇灌我们。主啊，求祢的脸光照我们，作为祢恩典和同在的记号，驱散黑暗，将希望和医治带给我们土地的每一个角落。
5. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚来宣扬主真道和救赎大能。** 主啊，祈求祢让我们效法基督的样式，透过我们的言行大胆地宣扬祢的福音。让马来西亚成为祢施慈爱的见证人，使公义、怜悯和谦卑在这片土地上茁壮成长，让祢救赎的大能在万国彰显。

阿爸天父，我们以坦诚的心和对国家深切的爱来向祢祷告。愿主恩待马来西亚，绵绵不绝地倾福于马来西亚，成为盼望和公义的灯塔，好叫世人得见真光。我们祷告乃是奉我们主耶稣基督美善、奇妙和大能的圣名。阿们。



静默

刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
卸下你所有的祷告在祂手中。

“祂必兴旺，我必衰微。”

-约翰福音3:30和合本

背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成就。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



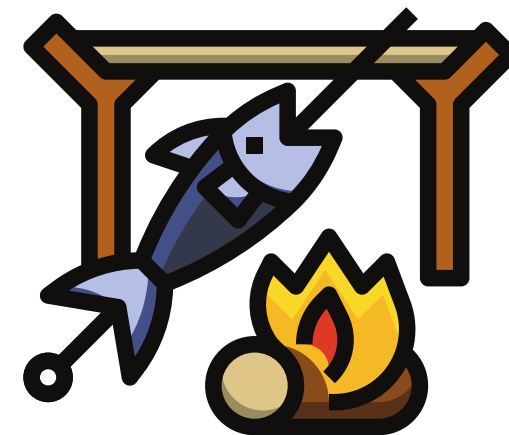
伸缩性的祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英文、国文和华文版本。



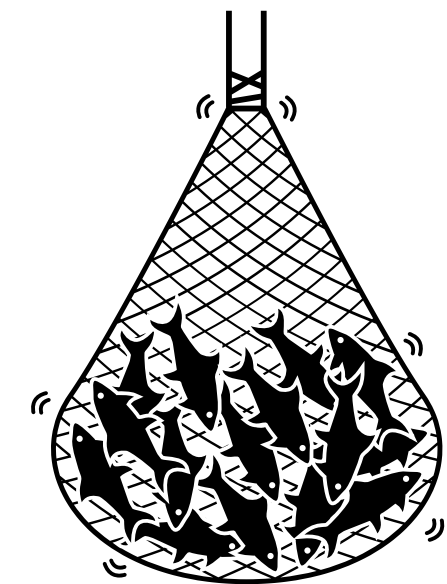
爱的礼物和种子

若你愿意支持24-7亚洲祷告的工作，在这事工中撒种，你可以[点击这里](#)奉献礼物。



订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：
support@247prayerasia.com



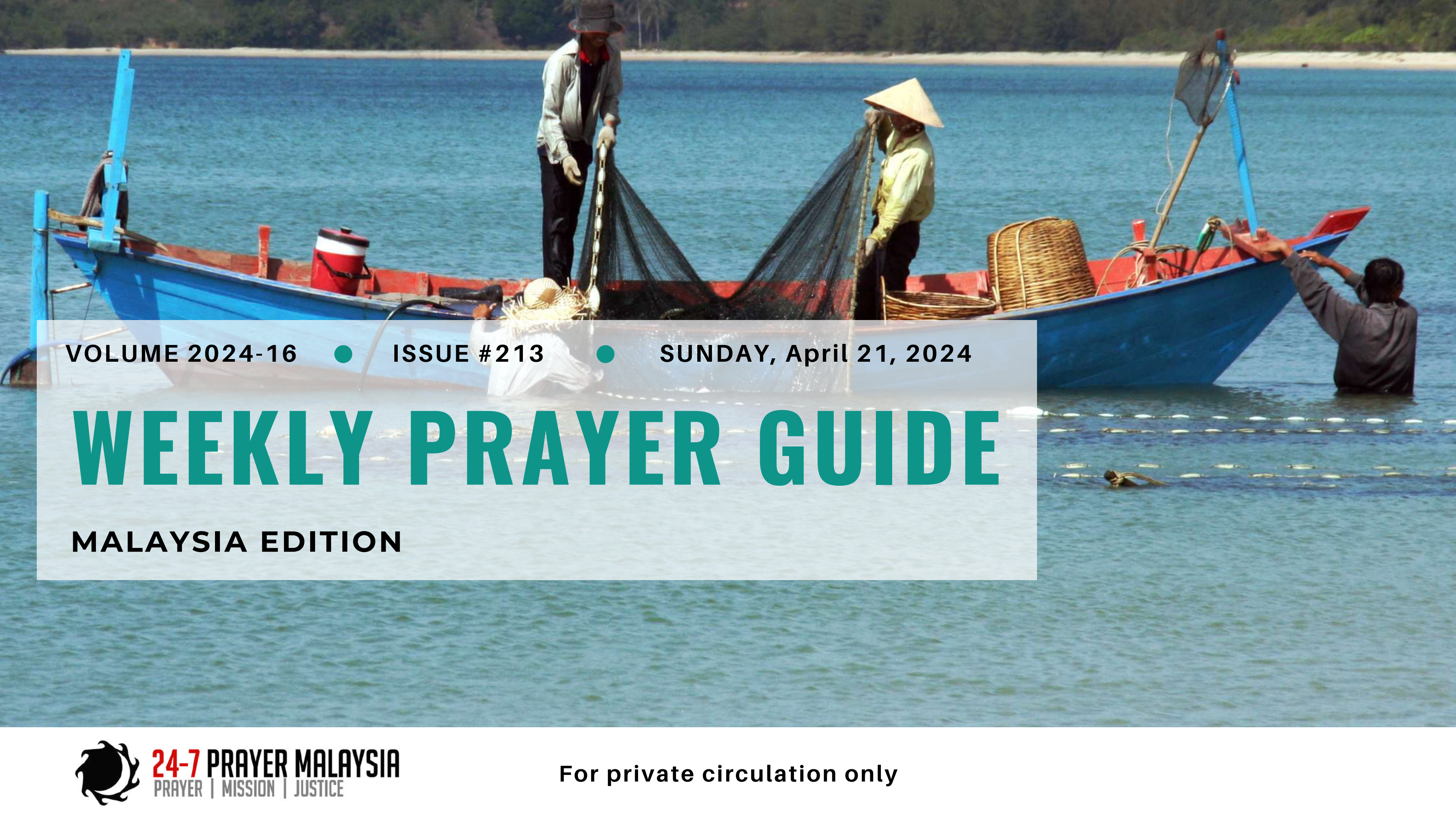
接洽我们

电子邮件地址：

support@247prayerasia.com

预约祈祷室：

Petaling Jaya (八打灵再也) - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya (布特拉再也) - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com



VOLUME 2024-16

ISSUE #213

SUNDAY, April 21, 2024

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer.

Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT

HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word?

Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalm 30:11-12^{ESV}

11 You have turned for me my mourning into dancing;
you have loosed my sackcloth
and clothed me with gladness,
12 that my glory may sing your praise
and not be silent.
O Lord my God, I will give thanks to you for ever!



HEAR FROM THE LORD

JOHN
21: 9-14 ^{ESV}

IT IS THE LORD!

9 When they got out on land, they saw a charcoal fire in place, with fish laid out on it, and bread. 10 Jesus said to them, "Bring some of the fish that you have just caught." 11 So Simon Peter went aboard and hauled the net ashore, full of large fish, 153 of them. And although there were so many, the net was not torn. 12 Jesus said to them, "Come and have breakfast." Now none of the disciples dared ask him, "Who are you?" They knew it was the Lord. 13 Jesus came and took the bread and gave it to them, and so with the fish. 14 This was now the third time that Jesus was revealed to the disciples after he was raised from the dead.



PERSEVERING THROUGH DISAPPOINTMENT

The disciples had endured a whirlwind of emotions - from the agonizing low of witnessing Jesus' death, only to experience the most euphoric high when He rose from the grave! In the days after those first resurrection appearances, seven of the disciples, led by Peter, went fishing! All night they toiled, casting nets without catching anything. As dawn arrived, a wearied disappointment settled in. They did not recognise the Lord Jesus who instructed them to cast on the other side of the boat. To their amazement, they couldn't haul in the net because of the vast number of fish - 153 big ones to be exact! Neither did the net break. It was then that the realisation struck the beloved disciple John like a lightning bolt - "It is the Lord!". With one miraculous catch, our Saviour revealed His lordship and cosmic authority. Like John, may our eyes be opened continually to behold our risen Lord Jesus, the source of all redemption and sustenance. Though seasons of disappointment and darkness may arise, take heart - the God of resurrection still calls each of us to experience his dawn of resurrected joy!



A PRAYER OF COMMITMENT

**“....I do
believe;
help me
overcome
my
unbelief!”**

Mark 9:24 NIV

Gracious God, all too often, I allow disillusionment and setbacks to discourage me from following You wholeheartedly. Forgive me for my lack of perseverance and trust. Thank You for Your patient pursuit of me, always preparing a warm welcome by the shore even after my times of failure and detours away from You. By Your Spirit's power, rekindle my passion to follow You as a devoted disciple. May I find strength not in my own fruitless labours, but in the miraculous provision and grace You supply. Use me to be a vessel of Your redeeming love for the world around me. No matter what lies ahead - times of grief or gladness, uncertainty or clarity - may I cling to the firm foundation of Your indestructible life. In the matchless name of Christ Jesus, my Risen Lord and Redeemer, I commit myself anew to You. Amen.



REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

“But God, being rich in mercy, because of the great love with which he loved us, even when we were dead in our trespasses, made us alive together with Christ—by grace you have been saved—”

Ephesians 2:4-5 ESV

Gracious God and our Heavenly Father, we rejoice as we reflect on Your unconditional love and Your tender mercies. In that bountiful catch of 153 big fishes, we witness Your lordship over all creation, Your cosmic authority and Your power to supply our needs in astonishing ways. We praise You for You are the source of redemption and abundance, freely giving us new life. Most of all, Lord, we thank You for Your constant presence with us. Just as the disciples found Jesus waiting for them on the shore, we are grateful that You are always with us, guiding, comforting, and loving us unconditionally. May our lives become a ceaseless outpouring of praise to You, proclaiming Your glory and resurrection power to the ends of the earth! We bless Your holy name forever and ever, Amen.



A Suggested Opening Song

GREAT ARE YOU, LORD

You give life, You are love
You bring light to the darkness
You give hope, You restore
Every heart that is broken
Great are You, Lord

**It's Your breath in our lungs
So we pour out our praise,
We pour out our praise
It's Your breath in our lungs
So we pour out our praise to You only**

*All the earth will shout Your praise
Our hearts will cry, these bones will sing
Great are You, Lord*



[YouTube Link](#)

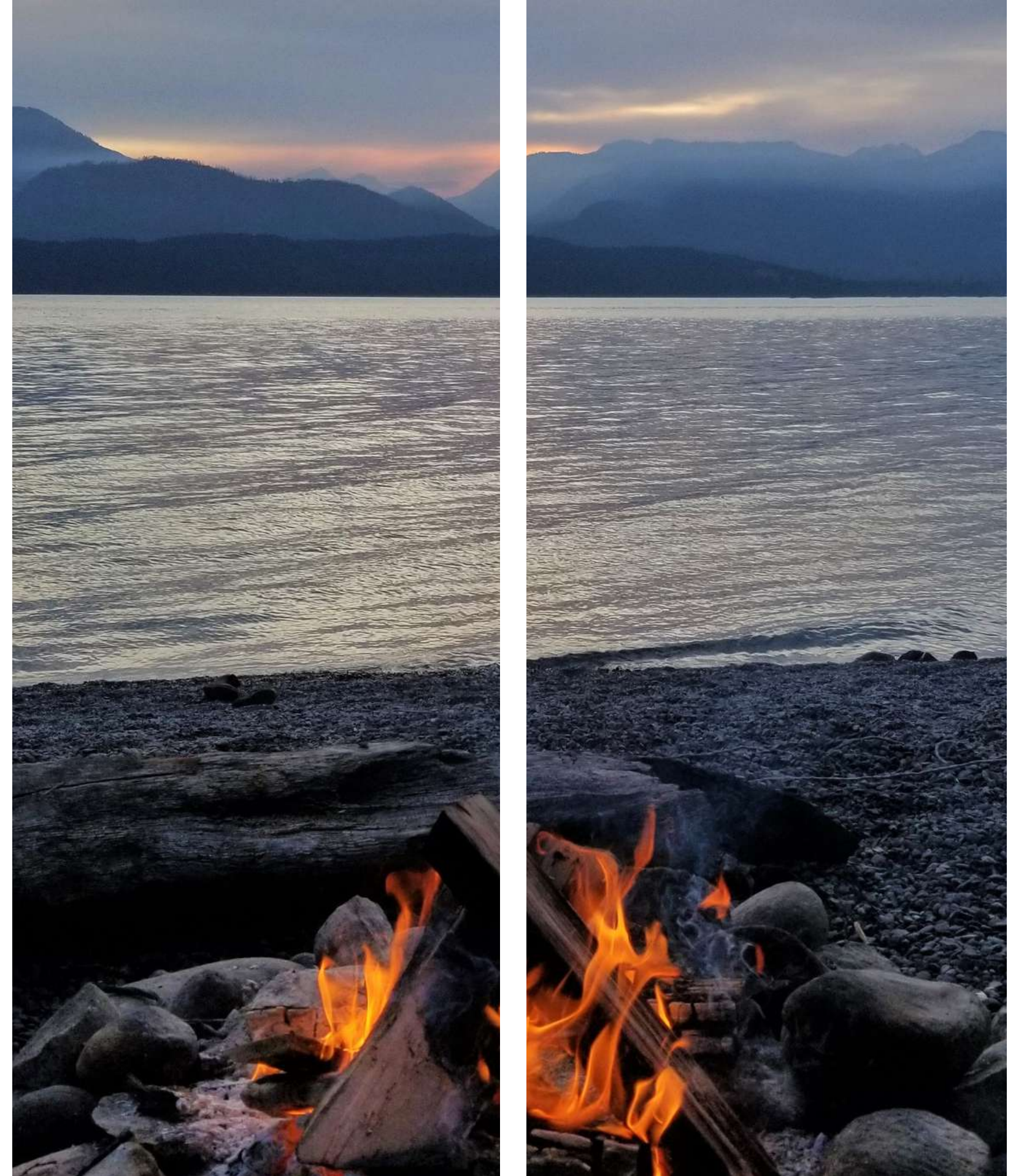
ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



1. HEAL THE LAND

"But seek the welfare of the city where I have sent you into exile, and pray to the LORD on its behalf, for in its welfare you will find your welfare."

- Jeremiah 29:7 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- Declare Jesus' authority and victory in His mighty Name over the spiritual and physical realms, over every scheme and ambition, over every act, stronghold and obstacle that hinders the work of gospel renewal over the nation.
- Pray for the Prince of Peace to reign over this nation, and to rein in the relentless plotting and scheming.
- Pray for healing of our fractured nation caused by decades of harmful politicking, from deep racial and religious polarisation.

SPEAK SHALOM OVER THE LAND

- Bless the Agong, the rulers, the Prime Minister and the cabinet ministers. Pray for godly wisdom and harmony committed to steer the nation forward.
- Speak **welfare** over the nation, over your region, state, city or town, and over your family, community and neighbourhood.
- Speak peace and reconciliation over all communities who are broken and disenfranchised.
- **Persevere in prayer** for the gospel to rewire the culture and transform the land.

SEEK GOD'S WISDOM

- Pray for our leaders to be humble to receive God's wisdom and discernment to navigate priority issues, the difficult economic environment and racial tensions. May they be sincere and diligent in understanding and fulfilling their responsibilities and roles.
- May these leaders be guided by principles of righteousness and justice in their policies, actions, and interactions. May they demonstrate sensitivity to the needs of all people, exhibiting fairness, compassion, and equity.
- May their decisions consistently align with the values of God's love, fairness, and goodness.

2. POLITICAL STABILITY, NATIONAL UNITY & CORRUPTION

Unless the Lord builds the house, those who build it labour in vain. Unless the Lord watches over the city, the watchman stays in vain." - Psalm 127:1 ESV

Pray for protection against the normalisation of corruption. Pray for God's divine light to expose the deeds of darkness, and may the truth prevail over political machinations.

- **Battling Corruption.** We give thanks for the recent arrests of police, customs and immigration officers for taking bribes from organised crime syndicates, smuggling and trafficking activities respectively. Continue to uphold the Malaysian Anti-Corruption Commission (MACC) in prayer. Pray for divine protection for the officers involved in investigations. Pray for breakthroughs in fighting corruption in the civil service and in high places.
- **Uphold Justice and Righteousness in Leadership.** Earnestly pray for our leaders to be guided by a renewed spirit of justice and righteousness. Grant them wisdom and discernment to resist the temptation of compromising these principles for political gain.
- **Committed to Promote and Demonstrate Unity.** May their decisions and behaviour be rooted in a commitment to demonstrate and promote unity and a just and equitable society.
- **Strengthen Institutions of Accountability.** Lift up our institutions that are guardians of the law and justice, that they can withstand against political pressures that seek to undermine their integrity, to be beacons of justice, unwavering in their pursuit of truth.



3. PARLIAMENT & THE JUDICIARY

"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV



- **Judiciary Reforms:** Pray that the executive role in the appointment of judges be removed to ensure the independence of the judiciary. Pray for the process of appointing judges be improved. Pray for the retirement age of judges to be extended to a later age instead of the present mandatory age of 65 so that the very best of the nation's judges be retained. Pray that the present government will provide funding for the proper set up of the Judicial Academy for the training needs of superior court judges - High Court, Court of Appeal and Federal.
- **Independence of the Judiciary:** Pray for divine protection over the judiciary against the persistent assaults by powerful politicians. Pray for justice to prevail and for judges to be impartial, courageous, wise and righteous.
- **RUU355 and the Allah Issue:** Pray for divine intervention over the tabling of the Shariah Courts (Criminal Jurisdiction) Act 1965 — also known by its Malay initials RUU355. Let us lift up this matter to the Lord in ceaseless prayer and seek God's intervention for religious freedoms to be respected, praying for the special Islamic committee that will study the interfacing & "integration" of the Constitution with Shariah Laws that was set up in August 2023.
- **Safeguarding the Federal Constitution:** Pray for divine protection over those who have acted courageously and justly to uphold the supremacy of the Federal Constitution. Let us continue to pray that the judiciary will safeguard the Federal Constitution from any attempt to subvert or violate the basic structure doctrine that upholds the fundamental principles, freedoms and rights guaranteed and enshrined in it.

4. SABAH AND SARAWAK

"Iron sharpens iron, and one man sharpens another." - Proverbs 27:17 ESV



POVERTY IN SARAWAK

- More than 97,000 households in Sarawak are living in poverty, with 39,858 households placed in the "hardcore poor" category and 57,281 considered "poor".
- The three districts that showed the highest poverty rates were Kuching, Simunjan and Serian.
- Pray for food aid, education and economic empowerment programs to be made available to them. Pray for infrastructure development in those areas to improve access and livelihoods.



HARDCORE POOR IN SABAH

- Hardcore poverty in Sabah stood at 1.2%, 6 times higher than the national rate of 0.2%.
- Tongod leads the 8 poorest districts, followed by Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau and Lahad Datu.
- Pray that all programs to lift up the poor in Sabah will be successfully implemented with no significant leakage in funds allocated. Pray that they will overcome economic, social and infrastructure challenges faced.



STATELESS PEOPLE IN SABAH

- In Sabah, there are generations of 4 distinct people groups considered undocumented or stateless: Filipino, Indonesian, Bajau Laut, and other tribal refugees. They have no legal identity and no access to healthcare, education and jobs. Sadly, the lack of a future for these stateless young people has led to Sabah being the state with the highest suicides.
- Pray for political will to resolve this. Pray for compassion and justice to give these people a future and a hope.

5. CHILDREN, YOUTH & EDUCATION

"As for these four youths, God gave them learning and skill in all literature and wisdom, and Daniel had understanding in all visions and dreams." - Daniel 1:17 ESV



CHILD RIGHTS, SAFETY AND WELFARE

- Pray for the rights and welfare of all children in Malaysia to be prioritised and protected, including non-citizen children so that they may have full access to healthcare, education and care.
- *"The test of the morality of a society is what it does for its children."* – Dietrich Bonhoeffer.



STATELESS CHILDREN

- Thank God for the progress made on the Constitution amendments on foundlings.
- Pray that regressive amendments that remain be addressed: Children of permanent residents are still rendered stateless, women married to Malaysian men at risk of statelessness if divorced, and citizenship pathway shortened to 18 from 21 years.



KELANTAN TOPS CHILD SEXUAL CRIMES

- It was reported in Parliament that Kelantan had the highest cases of underage rape, followed by Terengganu and Kedah. According to the police, Kelantan recorded a worrying trend of rape cases this year involving minors and school-going students.
- Pray for this dark stronghold be broken by the light of the gospel.

6. HEALTH & CURRENT ISSUES

"Beloved, I pray that all may go well with you and that you may be in good health, as it goes well with your soul." - 3 John 2 ESV



MENTAL HEALTH AWARENESS

- Pray for those facing mental health challenges to receive much needed help, healing and support.
- Pray for compassion and understanding, and for patient care.
- Pray for strength to cope with the stresses of life and be able to recover so that they can learn well and work well.



PUBLIC HEALTHCARE REFORM

- Pray for political will to reform the public healthcare system.
- Pray for the well-being of public healthcare workers be looked into urgently.
- Pray for quick resolution of serious issues involving parallel pathway specialists, given the serious brain drain faced, and the lack of specialists in the nation.



CARE FOR PENSIONERS & AGEING POPULATION

- Pray that the growing health needs of an ageing population be prioritised.
- Pray that claims that the National Heart Institute (IJN) has been discharging government servants and pensioners due to cost cutting measures be addressed immediately.
- Pray for monthly pensions to be readjusted to meet with inflationary pressures.



BATTLING CRIME

- The IGP revealed that Malaysia averaged 5 murders a week between 2021 and 2023, based on the total of 741 murder cases.
- Pray for grace to purge the nation of evil and violence, and to put a restraint on violent acts and inflammatory words.
- Pray for constructive ways to help people manage conflicts.
- Pray for the police to solve crimes efficiently.

7. CHURCH UNITY AND REVIVAL

"And David shepherded them with integrity of heart; with skillful hands he led them." - Psalm 78:72 NIV

Pray earnestly for the church to repent of our prayerlessness, our lukewarmness and our apathy.

- **Spiritual Growth and Revival:** Pray for a return to our First Love and a renewed hunger and thirst for God's Word and His righteousness. Ask for spiritual revival to ignite hearts, drawing individuals closer to God and fostering a deeper intimacy with Him. Pray for holy living and vibrant authentic faith.
- **Unity and Fellowship:** Pray for unity among believers within the church. Ask for a spirit of love, understanding, and unity to prevail, transcending differences and bringing together diverse members in harmony. Pray for strong bonds of love, fellowship and mutual support. Pray for the five-fold gifts of the Spirit be poured out so that the Church may be edified. Pray for pastors and leaders to feed and tend their sheep and lambs well. Pray for healing and reconciliation.
- **Mission and Impact:** Pray for the church's impact in its local community and beyond. Ask for divine guidance in outreach efforts, missions, and service projects, that the church may be a beacon of hope, love, and compassion in this nation. Pray for opportunities to share the gospel effectively and for hearts to be receptive to the message of Christ's love and salvation.



8. TO REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

"He has told you, O mortal, what is good; and what does the LORD require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 NRV



PRAY-FOR-7

- Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 7 friends, family or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour.
- Pray for opportunities and perseverance to wisely share the gospel in all seasons of life.



OPEN DOORS & OPPORTUNITIES

- Ask for a changed heart to love like Jesus.
- Pray for divine opportunities and open doors.
- Pray with expectancy and for discernment in recognising the Spirit's leading in opportune moments to share the gospel.



HEAL THE SICK

- Pray for encounters for healing from the hand of the Lord.
- Uphold those who are facing mental health challenges.
- Pray for the recovery of pastors and leaders who are sick.
- Pray for strength for caregivers and for our own "wounded healer" ministry.



REFUGEES, MIGRANTS & FOREIGN STUDENTS

- Pray for refugees to be protected from exploitation and inhumane treatment.
- Pray for improvement in the conditions in detention centres which are typically overcrowded and filthy.

9. PRISON & REHAB MINISTRY

"About midnight Paul and Silas were praying and singing hymns to God, and the prisoners were listening to them."
- Acts 16:25 ESV



"CHURCH BEHIND BARS"

- Pray for the growth of vibrant Christian communities and pastors inside the prison walls who will be effective witnesses of the transforming power of the gospel.
- Pray for perseverance and fruitfulness for Christian organisations, churches and volunteers who minister to them.
- Pray for more "inside pastors" to be raised up in this mission field.



OVERCROWDING IN PRISONS

- We give thanks for answered prayers. The proposed new law to decriminalise minor drug offences will help reduce overcrowding in prisons and provide drug offenders a fresh start as they will receive rehabilitation instead of a prison term.
- Pray for increased and unhindered access into prisons for ministry.



UNITY IN MINISTRY

- Pray for a cohesive plan to work in unity and to synergise ministry to the 40 prisons in Malaysia.
- Pray for more churches to be actively involved in providing rehabilitation centres, community support and care.
- Pray for unity and synergy for the newly formed national Christian Prison Network in this ministry.



SPOUSES AND RELATIVES

- Pray for forgiveness and restoration of families of prisoners.
- Pray for spouses, children and relatives who feel that they are also "doing time" and feel alone and abandoned. Pray for ministries to rise up to bring reconciliation and practical relief.
- Pray for hope and a future for their children.

10. FAMILY LIFE

"For this reason I bow my knees before the Father, from whom every family in heaven and on earth is named." - Eph 3:14-15 ESV



MARRIAGES

- Pray for strong and loving marriages of mutual respect and affection with the husband showing honour for his wife, as both are heirs of the grace of life, "so that your prayers may not be hindered." - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

- Pray for teenagers and young adults to grow strong in faith and mighty in the Lord., "Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity." - 1 Timothy 4:12



CHILDREN

- Pray for divine protection over the children. especially from the influence of the digital world culture.
- Pray that they will grow strong in faith and wisdom, "And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man." - Luke 2:52



FAMILY

- Pray for fathers to lead their families through exemplary Christ-like lives.
- Pray for parents to model Christ-like behaviour for their children and be positive role models in their families and communities.
- Pray that empathy, warmth and affection will mark all family relationships.



SELF

- Pray for ourselves, to be faithful ambassadors of the risen Christ, with clean hands and pure hearts, gracious in speech, diligent in prayer and quick in obeying the Word of God.
- Pray that we will hunger and thirst after righteousness so that our prayers are powerful and effective.

11. ASIA AND THE PERSECUTED CHURCH

"And nations shall come to your light, and kings to the brightness of your rising." - Isaiah 60:3 ESV



MIDDLE EAST PEACE

- Pray for the peace of Jerusalem. (Ps 122:6-9)
- Pray for a de-escalation of the conflict between Israel and Iran, that has already tragically taken so many lives in Gaza and Israel, threatening to drag the entire Middle East into a full scale war.
- Pray for displaced people who are caught up in this conflict. Pray for wisdom for the politicians. Pray for the Prince of Peace to reign over this region.



MYANMAR CONFLICT WORSENS

- Escalating conflict between the ethnic minority rebels and the military government is displacing thousands crossing over to Thailand and India.
- Pray for Myanmar's young people who are also fleeing from being forcibly drafted.
- Pray for an end as half of Myanmar's people have been forced into poverty by civil war.



CHINA

- China is ranked #19 in Open Doors' World Watch List 2024 for Christian persecution. Christianity is seen as threat to the Communist government, and those who convert are seen as betraying family and ethnicity. Digital persecution also impacts Christians, making it harder to use the Internet or social media.
- Pray for house churches to endure and remain strong and courageous in faith.



TRAGEDY IN SYDNEY

- Pray for families grieving over their loss after a mentally ill man fatally stabbed six people in a mall in Sydney, Australia.
- Pray for the healing and recovery of the 12 injured victims.
- Pray for recovery of shoppers, staff and everyone traumatised by the rampage.
- Pray that serious efforts be made to care for members of society with mental health problems.



Spontaneous Prayers and Thanksgiving

**Add your own prayers
and thanksgiving**

**For the earth will be filled
with the knowledge of the
glory of the LORD as the
waters cover the sea.**

Habakkuk 2:14 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



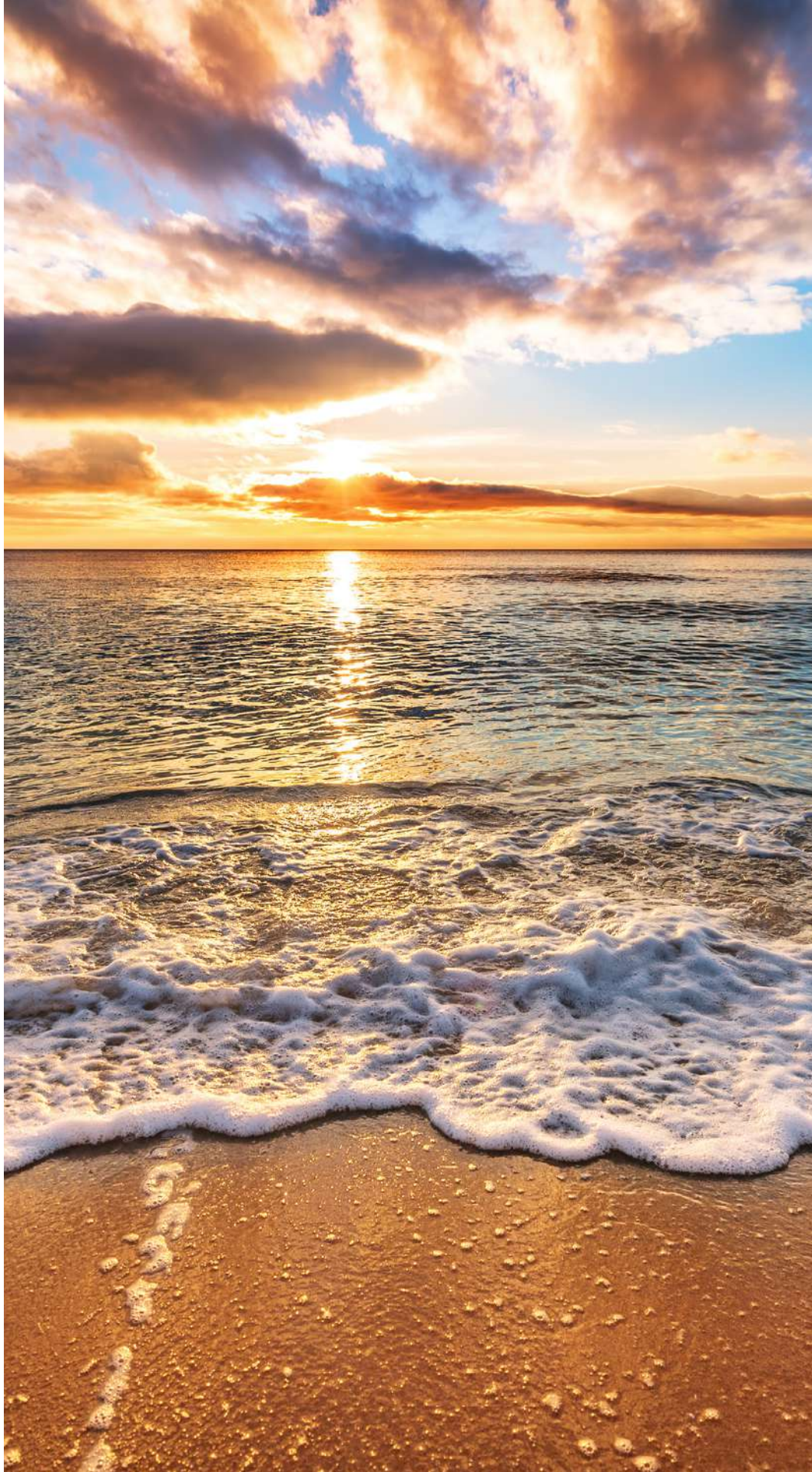
Closing Prayer

Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



A Suggested Closing Song

FACING A TASK UNFINISHED

1 Facing a task unfinished
That drives us to our knees
A need that undiminished
Rebukes our slothful ease
We, who rejoice to know Thee
Renew before Thy throne
The solemn pledge we owe Thee
To go and make Thee known

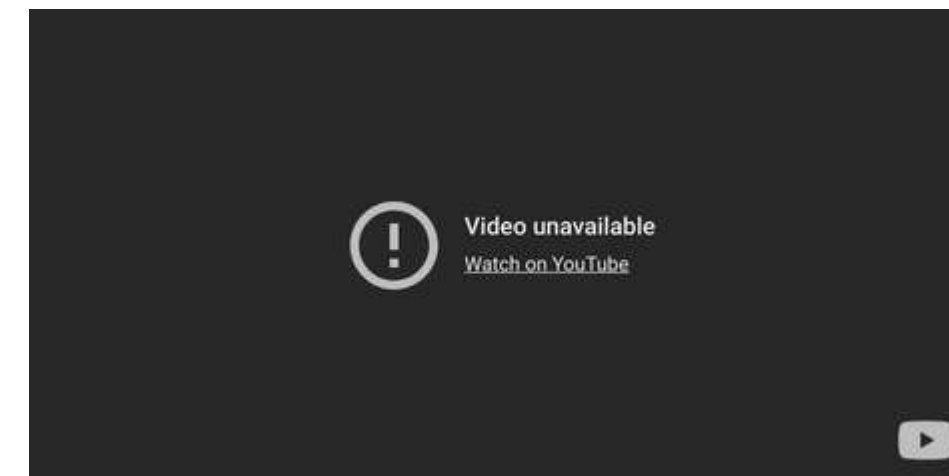
2 Where other lords beside Thee
Hold their unhindered sway
Where forces that defied Thee
Defy Thee still today
With none to heed their crying
For life and love and light
Unnumbered souls are dying
And pass into the night

**We go to all the world
With (His) kingdom hope unfurled
No other Name has power to save
But Jesus Christ The Lord**

[YouTube Link](#)

3 We bear the torch that flaming
Fell from the hands of those
Who gave their lives proclaiming
That Jesus died and rose
Ours is the same commission
The same glad message ours
Fired by the same ambition
To Thee we yield our powers

4 O Father who sustained them
O Spirit who inspired
Saviour, whose love constrained them
To toil with zeal untired
From cowardice defend us
From lethargy awake!
Forth on Thine errands send us
To labour for Thy sake



A PRAYER OF NATIONAL BLESSING FOR MALAYSIA

"He has told you, O man, what is good; and what does the Lord require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 ESV

"May God be gracious to us and bless us and make his face to shine upon us, Selah, that your way may be known on earth, your saving power among all nations. Let the peoples praise you, O God; let all the peoples praise you!" - Psalm 67:1-3 ESV

1. **Bless Malaysia with divine guidance and justice.** Grant our rulers and leaders the wisdom and courage to act justly, upholding principles of fairness and equity in all aspects of our nation's life. May justice be the foundation upon which our nation is built.
2. **Bless Malaysia with compassion and unity.** Fill our hearts with love and mercy for one another, just as You have shown us mercy and grace. May we extend kindness and forgiveness to those around us, fostering unity and understanding. We ask that You bind us together in unity and love. Help us embrace one another, irrespective of our backgrounds, as a harmonious and loving people.
3. **Bless Malaysia with humility and dependence on You, O Lord.** May we walk humbly in Your presence, acknowledging our dependence on You and recognising the worth of every individual in our diverse nation.
4. **Bless Malaysia with gracious blessings and radiant hope.** May Your gracious blessings flow upon our land like a gentle rain, nurturing both the land and its people. Shower us with Your mercy, kindness, and understanding. Make Your face shine upon us, O Lord, as a symbol of Your favour and presence, dispelling darkness and bringing hope and healing to every corner of our land.
5. **Bless Malaysia with the proclamation of Your ways and saving power.** Enable us, O Lord, to mirror Christ, and to proclaim Your Gospel boldly through our words, actions and deeds. Let Malaysia be a living testament to Your love, where justice, compassion, and humility flourish, and Your saving power among the nations.

Heavenly Father, we offer this prayer with open hearts and a deep love for our nation. May Your blessings continue to flow upon Malaysia, making it a beacon of hope and righteousness for all to see. In the beautiful, wonderful and powerful name of Jesus Christ our Lord, we pray. Amen.



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

"He must increase, but I must decrease."
- John 3:30 ESV

BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.



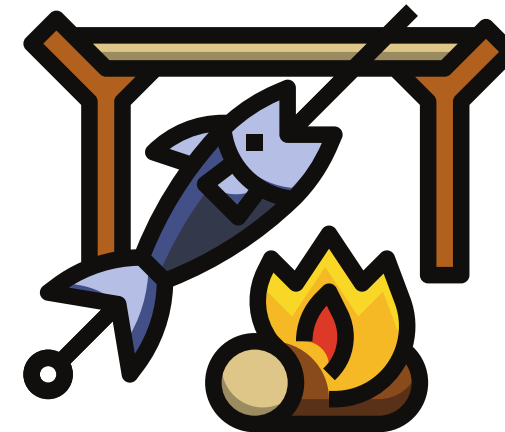
An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



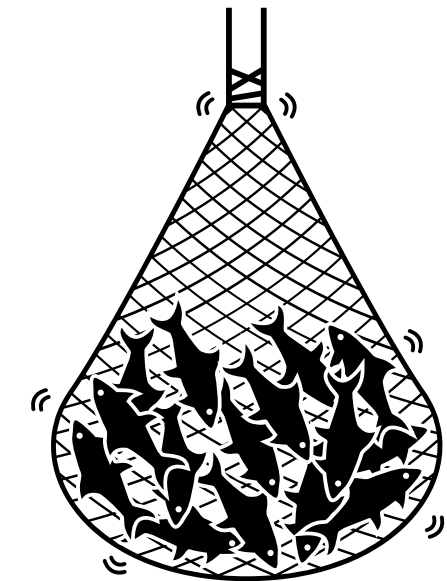
Love Gifts and Seeds

If you would like to support the work of 24-7 Prayer Asia, and sow into this ministry, you can make a gift [here](#).



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to support@247prayerasia.com



Contact us

Email: support@247prayerasia.com

Boiler Room Bookings:

Petaling Jaya - Terry Law

terry.law@247prayerasia.com

Putrajaya - Josie Paul

josie.paul@247prayerasia.com



JILID 2024-16

● ISU #213

● AHAD, April 21, 2024

PANDUAN DOA MINGGUAN

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

Rejoice & Reflect

Ask

Yield

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;
- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan;
- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;
- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA

BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.





RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kami berbicara dengan-Nya. — Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kami mendekatkan diri kepada Dia yang kami kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kami.

MAZMUR MINGGU INI



Mazmur 30:11-12^{AVB}

11 Engkau telah mengubah kesedihanku menjadi tarian riang;
Engkau telah melucutkan kedukaanku dan meliputiku dengan
keriaan,

12 supaya aku menyanyikan puji-pujian untuk-Mu sepanjang masa.
Ya TUHAN, ya Allahku, aku akan bersyukur kepada-Mu selama-
lamanya.



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

YOHANES 21: 9-14 ^{AVB}

ITU TUHAN!

9 Setelah sampai di pantai, mereka melihat ikan dibakar di atas bara api, dan roti pun ada. **10** Yesus berkata kepada mereka, "Bawalah sedikit ikan yang baru kamu tangkap itu." **11** Simon Petrus pergi ke perahu lalu menyeret jala ke darat. Walaupun sarat dengan ikan yang besar-besar, seratus lima puluh tiga ekor semuanya, namun jala itu tidak koyak. **12** Yesus berkata kepada mereka, "Marilah bersarapan." Tiada seorang murid pun yang berani bertanya, "Siapakah Engkau?" kerana mereka tahu bahawa Dia ialah Tuhan. **13** Yesus pun merapati mereka, mengambil roti lalu memberikannya kepada mereka. Begitu juga dilakukan-Nya dengan ikan. **14** Itulah kali ketiga Yesus menampakkan diri kepada murid-murid-Nya setelah Dia dibangkitkan daripada kematian.



TERUS SETIA MENGHARUNGI KEKECEWAAN

Para murid Yesus telah mengalami pelbagai perasaan - dari kematian Yesus kepada sukacita yang tidak terhingga melihat kebangkitan Dia! Di dalam beberapa hari pertama selepas Yesus bangkit, 7 daripada murid-Nya telah kembali menjala ikan dan diketuai Petrus. Sepanjang malam mereka bertungkus-lumus tanpa menangkap apa-apa pun. Pada subuh keesokan pagi, mereka semua berasa kecewa dan penat. Mereka tidak kenal bahawa Tuhan Yesuslah yang mengarahkan mereka untuk menurunkan jala di sebelah perahu. Mereka kagum kerana tidak mampu mengambil masuk semua hasil tangkapan pagi tersebut - 153 ekor ikan besar! Jala pun tidak koyak. Pada detik itu, Yohanes menyedari bahawa itulah Tuhan! Dengan satu tangkapan yang luarbiasa, Juruselamat kita menunjukkan ketuhanan-Nya serta kuasa-Nya atas alam semesta. Seperti Yohanes, semoga mata kita sentiasa terbuka untuk mengenal Tuhan Yesus kita yang telah bangkit, sumber segala penebusan dan kekuatan. Tanpa mengambil kira detik kekecewaan dan kegelapan, bangkitlah! Allah yang mempunyai kuasa kebangkitan masih memanggil setiap peribadi kita untuk mengalami sukacita kebangkitan!



DOA KOMITMEN

Bapa itu segera berseru, "Aku percaya; tolonglah aku yang kurang percaya ini!"

Markus 9:24 AVB

Allah yang penuh belas kasihan, kerap kali saya telah mengizinkan kekecewaan dan kegagalan untuk menghindari saya daripada mengikuti Engkau dengan sepenuh hati. Ampuni kekurangan kesetiaan dan kepercayaan saya. Terima kasih kerana Engkau masih mencari saya, sentiasa menerima saya kembali walaupun sudah banyak kali saya melupakan Engkau. Melalui kuasa Roh Kudus-Mu, bangkitlah semangat saya untuk terus setia kepada-Mu sebagai seorang murid. Semoga saya memperoleh kekuatan melalui anugerah dan peruntukkan Engkau tanpa bergantung pada diri sendiri. Pakailah saya sebagai bejana kasih penebusan-Mu di sekeliling saya. Tanpa menghiraukan suka dan duka, kepastian mahupun tidak - semoga saya tetap setia kepada Engkau. Di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan dan Penebus saya, saya menyerahkan diri kepada-Mu sekali lagi. Amin.



MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

Namun Allah, yang kaya dengan belas kasihan, kerana kasih-Nya yang amat besar kepada kita, walaupun ketika kita telah mati disebabkan kesalahan kita, telah menghidupkan kita bersama Kristus – kamu telah diselamatkan dengan kasih kurnia-Nya.

Efesus 2:4-5 AVB

Bapa Syurgawi yang penuh belas kasihan, kami bersukacita sewaktu merenungkan kasih dan belas kasihan-Mu yang tidak terbatas. Hasil 153 ekor ikan besar yang luarbiasa tersebut menjadi saksi akan ketuhanan Engkau atas seluruh alam semesta, serta kuasa Engkau untuk menyediakan keperluan kami secara luarbiasa. Kami memuji Engkau kerana Engkaulah sumber penebusan dan berkat, memberi kami kehidupan baru secara percuma. Yang terutamanya, Tuhan, kami bersyukur atas hadirat-Mu yang kekal. Sepertimana Engkau menunggu murid-murid-Mu di pinggiran pantai, kami juga bersyukur kerana Engkau selalu menyertai, membimbing, menghibur, dan mengasihi kami tanpa syarat. Semoga hidup kami menjadi sumber pujian yang tetap kepada-Mu, menyatakan kemuliaan dan kuasa kebangkitan Engkau ke seluruh bumi! Kami memuji nama-Mu yang kudus selama-lamanya, Amin.

Cadangan Lagu Pembukaan

ENGKAU BESAR

Kau didalamku
Dan ku di dalamMu
Engkau mengenal hatiku
Dan Kau jadikan ku milikMu

Disetiap langkahku
Engkau bersamaku
Sungguh besar anugerahMu
Dan ku bersyukur padaMu

**BagiMu segala pujian
BagiMu hormat kemuliaan
Engkau besar Tuhan
Engkau besar Tuhan bagiku**



[Pautan YouTube](#)

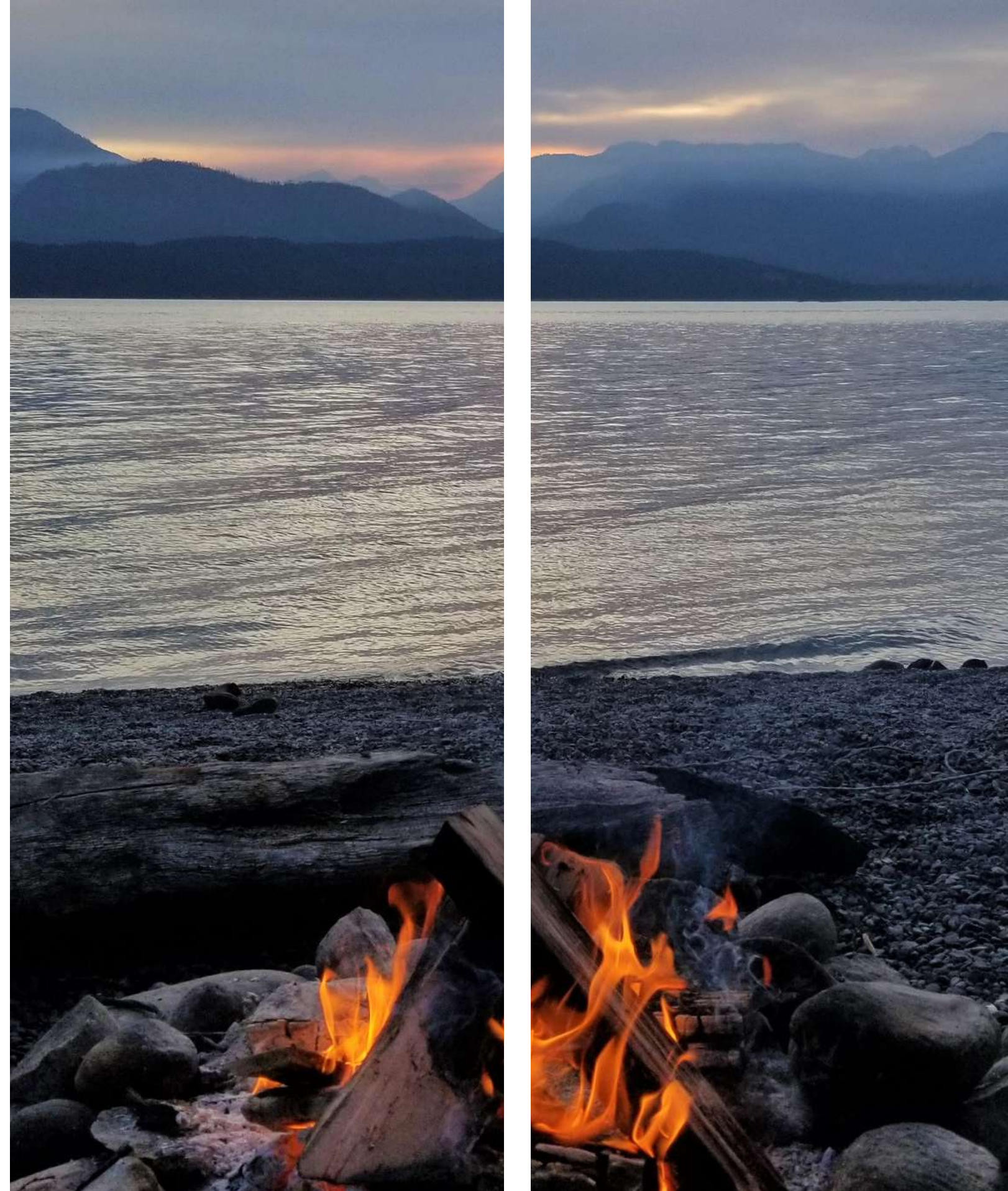
BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan. Doakan kurnia Roh Kudus agar anda dapat melayan Dia melalui semua kurnia Roh-Nya.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



1. PEMULIHAN NEGARA

"Ikhtiarkanlah kesejahteraan kota tempat Aku membuang kamu. Berdoalah kepada Tuhan untuk kota itu, kerana kesejahteraannya ialah kesejahteraanmu." Yeremia 29:7 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Kita terus menyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa atas alam rohani, dengan kekuasaan Dia di bumi dan di syurga, atas setiap rancangan dan cita-cita peribadi, atas setiap perbuatan dan kubu kuat serta perbuatan untuk menghalang kerja pembaharuan Injil di negara ini.
- Doakan Putera Damai akan bertakhta dan menghalang sebarang rancangan dan perbuatan jahat baru yang sia-sia.
- Doakan penyembuhan atas negara kita yang berpecah-belah oleh kerana cara berpolitik yang terpesong berdekad-dekad ini, yang telah mengakibatkan polarisasi perkauman dan agama yang mendalam.

NYATAKAN SHALOM ATAS MALAYSIA

- Berkatilah Agong, sultan-sultan, Perdana Menteri dan menteri-menteri di dalam Kabinet Persekutuan. Doakan hikmat untuk kerajaan perpaduan agar mereka bertekad memimpin negara ini dengan baik.
- Nyatakan **kesejahteraan** atas Malaysia, atas bandar dan kampung anda, serta komuniti dan jiran-jiran anda.
- Nyatakan kedamaian dan pemulihan atas masyarakat yang telah berpecah-belah dan patah semangat.
- **Tekun berdoa** agar Injil dapat mengubah budaya dan negara ini.

MENCARI HIKMAT ALLAH

- Doakan agar para pemimpin diberkati dengan hikmat dan kearifan ilahi untuk mengharungi isu-isu semasa, keadaan ekonomi yang tenat, dan ketegangan perkauman. Semoga mereka ikhlas dan tekun memahami dan memenuhi tanggungjawab dan peranan masing-masing.
- Doakan para pemimpin dipimppini prinsip-prinsip perbenaran dan keadilan di dalam dasar-dasar, perbuatan, dan interaksi mereka, serta peka akan keperluan semua orang dengan penuh keadilan, belas kasihan, dan kesaksamaan di dalam pentadbiran.
- Doakan keputusan mereka akan selari dengan kasih, kebaikan, dan keadilan Allah.

2. KESTABILAN POLITIK, PERPADUAN NASIONAL & KEROSAKAN AKHLAK

"Melainkan TUHAN mendirikan rumah, sia-sialah tenaga orang yang membinanya. Melainkan TUHAN menjaga kota, sia-sialah pengawal berjaga malam." - Mazmur 127:1 AVB



Doakan perlindungan dari pernomalan kerosakan akhlak. Doakan terang Allah akan membongkarkan semua perbuatan jahat, dan kebenaran akan mengatasi semua percaturan politik.

- **Memerangi kerosakan akhlak.** Kita bersyukur atas pemberkasan pegawai polis, kastam, dan imigresen kerana mengambil rasuah dari sindiket-sindiket jenayah, penyeludupan, dan pemerdagangan. Terus doakan Suruhanjaya Pencegah Rasuah Malaysia (MACC). Doakan perlindungan ilahi serta para pegawai yang terlibat dalam siasatan. Doakan keterobosan untuk memerangi kerosakan akhlak di jabatan-jabatan awam serta di pangkat yang tinggi.
- **Menegakkan Keadilan dan Perbenaran di kalangan Pemimpin.** Doakan supaya para pemimpin kita akan dibimbing oleh roh keadilan dan perbenaran. Berikan mereka kearifan dan hikmat untuk menolak godaan berkompromi dengan prinsip-prinsip untuk keuntungan politik.
- **Bertekad untuk Mencontohi dan Mempromosi Perpaduan.** Semoga keputusan mereka sentiasa berakar di dalam komitmen untuk menegakkan nilai-nilai yang mempromosikan masyarakat yang adil dan saksama.
- **Memperkasakan Kebertanggungjawaban di antara Pelbagai Institusi.** Serahkan pelbagai institusi yang sepatutnya menegakkan keadilan, agar mereka dapat menangani tekanan politik yang berusaha menumbangkan integriti mereka, menjadi tanda keadilan dan tetap bertekad untuk mempertahankan kebenaran.

3. PARLIMEN DAN BADAN KEHAKIMAN

"Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir." - Amos 5:24 AVB



- **REFORMASI BADAN KEHAKIMAN:** Doakan peranan eksekutif sewaktu melantik para hakim akan disingkirkan untuk memastikan kebebasan badan kehakiman. Doakan proses perlantikan para hakim akan ditambahbaik. Doakan umur persaraan para hakim akan dilanjutkan melebihi 65 tahun supaya hakim-hakim terbaik di negara dapat dikekalkan. Doakan kerajaan semasa akan memberi peruntukan yang sesuai untuk membentuk Akademi Kehakiman untuk memenuhi keperluan melatih para hakim yang baik - di Mahkamah Tinggi, Mahkamah Rayuan, dan Mahkamah Persekutuan.
- **KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN:** Doakan perlindungan ilahi atas badan kehakiman dari serangan dari ahli politik yang berkuasa. Doakan keadilan di dalam segala hal serta para hakim akan tetap adil, berani, saksama, dan arif.
- **RUU355 DAN ISU KALIMAH ALLAH:** Doakan campur tangan ilahi atas perbahasan RUU355. Mari kita tekun berdoa untuk melihat campur tangan Allah supaya hak kebebasan beragama dipelihara, dan doakan Jawatankuasa Khas Islamik yang akan mengkaji bagaimana undang-undang Syariah yang ditubuhkan pada Ogos 2023 dapat bersepadu dengan Perlembagaan Persekutuan.
- **MEMPERTAHANKAN PERLEMBAGAAN NEGARA:** Doakan perlindungan ilahi atas mereka yang berani mempertahankan kedaulatan Perlembagaan Persekutuan. Terus doakan Badan Kehakiman akan mempertahankan doktrin struktur asas Perlembagaan Persekutuan dari sebarang usaha untuk melemahkan atau melanggarnya, agar ia tetap menegakkan prinsip-prinsip asas, kebebasan dan hak-hak asasi yang termaktub.

4. SABAH DAN SARAWAK

"Besi menajamkan besi, demikian juga orang menajamkan sesamanya." - Amsal 27:17 AVB



KEMISKINAN DI SARAWAK

- Lebih daripada 97,000 rumahtangga di Sarawak sedang tinggal di bawah garis kemiskinan, dengan 39,858 rumahtangga tergolong sebagai miskin tegar dan 57,281 rumahtangga sebagai miskin.
- 3 daerah yang mengandungi kadar kemiskinan tertinggi adalah Kuching, Simunjan, dan Serian.
- Doakan program-program bantuan makanan, pendidikan, dan pemerkasaan ekonomi akan dihulurkan kepada golongan yang terkesan. Doakan pembangunan infrastruktur di daerah-daerah tersebut untuk menambahbaik taraf kehidupan.



MISKIN TEGAR DI SABAH

- Jumlah miskin tegar di Sabah dicatat pada kadar 1.2%, 6 kali lebih tinggi daripada kadar kebangsaan (0.2%).
- Tongod merupakan daerah yang paling miskin, diikuti Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau, dan Lahad Datu.
- Doakan semua program untuk membasmi kemiskinan di Sabah akan dikuatkasakan dengan betul tanpa sebarang penyelewengan dana. Doakan mereka dapat mengatasi cabaran ekonomi, sosial, dan infrastruktur.



PENDUDUK TANPA DOKUMEN DI SABAH

- Di Sabah terdapat generasi penduduk dari 4 suku yang tidak memegang dokumen: Filipino, Indonesia, Bajau Laut, dan pelarian dari suku-suku lain. Oleh sebab mereka tidak ada identiti sah yang rasmi, mereka tidak diberikan penjagaan kesihatan, pendidikan, dan pekerjaan. Tanpa harapan untuk masa depan yang lebih baik, ramai antara orang muda mereka telah mengambil nyawa sendiri.
- Doakan kehendak politik untuk menyelesaikan ini. Doakan belas kasihan dan keadilan yang patut diberikan agar mereka ada harapan dan masa depan yang lebih baik.

5. PENDIDIKAN, BELIA & KANAK-KANAK

"Kepada keempat-empat orang muda itu Allah mengurniakan pengetahuan dan kemahiran tentang berbagai-bagai tulisan dan ilmu sementara Daniel sendiri dapat memahami berbagai-bagai penglihatan dan mimpi." - Daniel 1:17 AVB



KEBAJIKAN, KESELAMATAN, & HAK KANAK-KANAK

- Doakan semua kanak-kanak di Malaysia untuk dilindungi dan diutamakan, termasuk yang bukan warganegara agar mereka dapat menerima pendidikan, penjagaan kesihatan, dan perlindungan yang sewajarnya.
- *"Prinsip moral sesebuah masyarakat boleh dikenali melalui cara kanak-kanak dilayan."* - Dietrich Bonhoeffer



KANAK-KANAK YANG TIDAK BERNEGARA

- Terima kasih atas kemajuan di dalam penggubalan Perlembagaan yang melibatkan kanak-kanak.
- Doakan penggubalan lain yang harus diperbahaskan: Anak-anak kepada pemastautin tetap yang masih tidak berwarganegara, wanita warganegara asing yang berkahwin dengan rakyat Malaysia berisiko kehilangan status mereka jika bercerai, dan tempoh memilih kewarganegaraan dipendekkan kepada umur 18 tahun daripada 21 tahun.



JENAYAH SEKSUAL TERHADAP KANAK-KANAK PALING TINGGI DI KELANTAN

- Telah dilaporkan di Parlimen bahawa Kelantan mempunyai jumlah kes rogol di bawah umur yang tertinggi, diikuti Terengganu dan Kedah. Menurut pihak polis, Kelantan mencatat jumlah kes rogol yang membimbangkan yang melibatkan budak di bawah umur serta pelajar sekolah.
- Doakan kubu kuat ini akan dihancurkan oleh terang Injil.

6. ISU-ISU KESIHATAN AWAM & SEMASA

"Aku berdoa semoga kamu berada dalam keadaan sejahtera serta sihat jasmanimu sebagaimana rohanimu berbahagia." - 3 Yohanes 2 AVB



KESEDARAN KESIHATAN MENTAL

- Doakan mereka yang menghadapi cabaran kesihatan mental dapat mencari pertolongan, pemulihan, dan sokongan.
- Doakan belas kasihan dan persefahaman untuk serta penjagaan pesakit.
- Doakan kekuatan untuk menghadapi tekanan hidup serta kebolehan untuk pulih agar mereka dapat belajar dan bekerja dengan baik.



PEMBAHARUAN PENJAGAAN KESIHATAN AWAM

- Berdoa untuk kemahuan politik untuk memperbaharui sistem penjagaan kesihatan awam.
- Berdoa agar kesejahteraan pekerja-pekerja kesihatan awam ditentukan dengan segera.
- Berdoa untuk penyelesaian cepat isu serius yang melibatkan pakar-pakar laluan selari, memandangkan masalah kehilangan bakat yang merisaukan yang dihadapi oleh kekurangan pakar dalam negara.



PENJAGAAN PESARA DAN PENUAAN

- Berdoa agar keperluan kesihatan yang semakin meningkat bagi golongan penuaan akan diutamakan.
- Doakan agar dakwaan bahawa Institut Jantung Negara (IJN) telah memberhentikan perkhidmatan bagi kakitangan kerajaan dan pesara kerana langkah pemotongan kos ditangani segera.
- Berdoa agar pencen bulanan diselaraskan semula untuk menghadapi tekanan inflasi.



MEMERANGI JENAYAH

- KPN melaporkan bahawa 5 kes pembunuhan berlaku setiap minggu secara purata di antara 2021 dan 2023, berdasarkan 741 kes pembunuhan secara keseluruhan.
- Doakan kasih karunia untuk menghapuskan negara dari kejahatan dan keganasan, serta membendung perbuatan ganas serta kata-kata yang menghasut.
- Doakan cara menangani konflik secara betul.
- Doakan pasukan polis dapat menyelesaikan kes-kes jenayah dengan cekap.

7. PERPADUAN GEREJA & KEBANGUNAN ROHANI —

"Maka dia mengembalikan mereka menurut keikhlasan hatinya; dan memandu mereka dengan kemahiran tangannya." - Mazmur 78:72 AVB

Doakan gereja akan bertaubat kerana kurang berdoa, suam-suam sahaja, dan bersikap acuh tak acuh.

- **Pertumbuhan Rohani dan Kebangunan Rohani:** Doakan semua akan kembali kepada Kasih Pertama, diperbaharui dengan kerinduan Firman Allah serta perbenaran-Nya. Doakan kebangunan rohani untuk membangkitkan jiwa kita, agar setiap umat akan mendekati Allah dan lebih mengasihi Dia. Doakan kehidupan yang suci serta iman yang bersemangat dan kuat.
- **Perpaduan dan Persekutuan:** Doakan perpaduan di kalangan jemaat gereja. Doakan roh kasih, timbang rasa, dan perpaduan, agar setiap jemaat akan bersatu tanpa mengambil kira perbezaan antara mereka. Doakan talian persekutuan dan sokongan yang kuat untuk membina komuniti di mana setiap jemaat akan dihargai, disokong, dan didorong. Doakan pelbagai karunia Roh akan dicurahkan ke atas Gereja agar semua jemaat akan dibina. Doakan para pastor dan pemimpin untuk memelihara jemaat masing-masing dengan baik. Doakan penyembuhan dan perdamaian.
- **Misi yang Berkesan:** Doakan kesan gereja di kalangan masyarakat dan seterusnya. Doakan pimpinan ilahi di dalam usaha penjangkauan, misi, dan projek-projek pelayanan, agar gereja menjadi sinar harapan, kasih, dan belas kasihan. Doakan peluang untuk kongsi Injil dengan berkesan dan hati yang bersedia untuk menerima khabar tentang kasih Kristus dan penyelamatan.



8. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - Mikha 6:8 AVB



DOA-UNTUK-7

- Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 7 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka.
- Doakan peluang dan ketekunan untuk kongsikan Injil dengan mengambil semua peluang yang ada.



CAMPURTANGAN TUHAN

- Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi.
- Doakan peluang dan campur tangan ilahi untuk perkongsian Injil.
- Doakan kepekaan untuk mengikuti gerakan Roh Kudus serta waktu tepat untuk kongsikan Injil.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

- Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit.
- Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental.
- Berdoalah untuk kesembuhan pastor-pastor dan pemimpin-pemimpin yang sakit.
- Doakan penjaga-penjaga pesakit akan dikuatkan dalam pelayanan mereka.



PELARIAN, MIGRAN DAN PELAJAR ASING

- Berdoa agar pelarian dilindungi daripada eksploitasi dan layanan yang tidak berperikemanusiaan.
- Doakan penambahbaikan keadaan di pusat-tahanan yang biasanya kotor dan sesak.

9. PELAYANAN PENJARA & PEMULIHAN

Namun demikian, pada waktu tengah malam Paulus dan Silas berdoa dan memuji Allah. Sekalian yang terpenjara itu mendengar doa dan pujian mereka. - KPR 16:25 AVB



GEREJA DI DALAM PENJARA

- Doakan pertumbuhan komuniti dan pastor-pastor Kristian di dalam penjara-penjara yang akan menjadi saksi penting akan kuasa transformasi Injil.
- Doakan kecekalan dan keberhasilan organisasi Kristian, gereja-gereja, dan sukarelawan yang melayan.
- Doakan lebih ramai banduan akan bangkit sebagai pemimpin rohani.



KESESAKAN DI PENJARA

- Kami bersyukur atas doa yang dimakbulkan. Cadangan undang-undang baru yang melibatkan penyalahgunaan dadah secara kecil-kecilan sebagai kesalahan kecil akan menolong mengurangkan kesesakan di dalam penjara dan memberi pengguna dadah yang disabitkan kesalahan permulaan baru kerana melalui pemulihan dan bukan penjara.
- Berdoa agar lebih banyak peluang dibuka untuk pelayan di dalam penjara tanpa halangan.



KESATUAN DALAM PELAYANAN

- Doakan rancangan yang berkesan supaya pelayan di semua 40 buah penjara di Malaysia akan berjalan dengan lancar.
- Doakan lebih banyak gereja akan terlibat secara langsung untuk memberi sokongan dan penjagaan komuniti.
- Doakan kesatuan dan kerjasama untuk pelayan Jaringan Penjara Kristian peringkat kebangsaan yang baru ditubuhkan.



PASANGAN & KELUARGA

- Doakan keluarga-keluarga banduan dapat mengampuni mereka dan pemulihan terjadi.
- Doakan golongan pasangan, kanak-kanak, dan ahli keluarga yang rasa mereka juga 'terhukum', dan berasa sunyi dan terabai. Doakan pelbagai pelayan untuk menjalinkan perdamaian dan pertolongan praktikal.
- Doakan masa depan anak-anak mereka akan dipenuhi harapan dan cerah.

10. KEHIDUPAN KELUARGA

"Dengan sebab itulah aku bertelut kepada Bapa, yang daripada-Nya seluruh bangsa di syurga dan di bumi telah dinamakan." - Efesus 3:14-15 AVB



PERKAHWINAN

- Doakan perkahwinan yang kuat dan bahagia, di mana suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar "doamu kepada Allah tidak akan terhalang." - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

- Doakan atas para belia dan dewasa muda agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan. *"Jangan biarkan sesiapa menghinamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian."* - 1 Tim 4:12



KANAK-KANAK

- Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak, terutamanya pengaruh dan budaya dunia digital.
- Doakan mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, "Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia."



KELUARGA

- Doakan golongan bapa akan memimpin keluarga mereka dengan meneladani Kristus.
- Doakan ibubapa meneladani Kristus dalam segala aspek untuk anak-anak mereka, serta menjadi contoh positif di dalam keluarga dan komuniti.
- Doakan semua perhubungan di dalam keluarga akan berbelas kasihan, mesra dan bahagia.



DIRI SENDIRI

- Berdoa untuk diri sendiri menjadi duta Kristus yang setia, berhati tulus dan suci, tekun berdoa dan mendalami Firman Tuhan sentiasa.
- Berdoalah agar kami akan lapar dan dahaga akan kebenaran supaya doa kami berkuasa dan berkesan.

11. ASIA DAN GEREJA YANG TERANIAYA

"Bangsa-bangsa akan datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu." - Yesaya 60:3 AVB



KEDAMAIAN DI TIMUR TENGAH

- Berdoalah untuk kesejahteraan Yerusalem. (Mazmur 122:6-9)
- Doakan situasi antara Israel dan Iran akan reda, di mana banyak nyawa sudah diragut di Gaza dan Israel, di mana ancaman peperangan besar di seluruh kawasan Timur Tengah semakin tinggi.
- Doakan orang yang tidak bertempat yang terkesan oleh peperangan ini. Doakan hikmat untuk ahli-ahli politik. Doakan Putera Damai akan berkuasa atas kawasan ini.



KEADAAN MEROSOT DI MYANMAR

- Konflik yang semakin meningkat di antara pemberontak minoriti etnik dan kerajaan tentera telah menyebabkan ribuan orang melarikan diri ke Thailand dan India.
- Doakan belia Myanmar yang dipaksa berkhidmat sebagai tentera yang sedang melarikan diri.
- Doakan peperangan saudara ini akan berakhir memandangkan setengah daripada penduduk Myanmar telah menjadi miskin tegar.



CHINA

- China menduduki tangga ke-19 sebagai negara di mana umat Kristian dianiaya di dalam Senarai Pantauan Dunia 2024 dari Open Doors. Agama Kristian dianggap sebagai ancaman kepada kerajaan Komunis, di mana orang Kristian dianggap sebagai mengkhianati keluarga dan bangsa. Penganiayaan digital juga melibatkan orang Kristian, di mana penggunaan media sosial dan Internet semakin rumit.
- Doakan gereja di rumah akan tetap teguh dan setia di dalam iman.



TRAGEDI DI SYDNEY

- Doakan semua keluarga yang sedang berdukacita selepas seorang yang tidak waras membunuh 6 orang di pusat membeli-belah di Sydney, Australia.
- Doakan penyembuhan dan pemulihan 12 mangsa yang tercedera.
- Doakan pemulihan semua yang mengalami trauma melalui peristiwa tersebut.
- Doakan usaha yang sungguh-sungguh untuk menjaga golongan masyarakat yang mengalami masalah kesihatan mental akan berlaku.



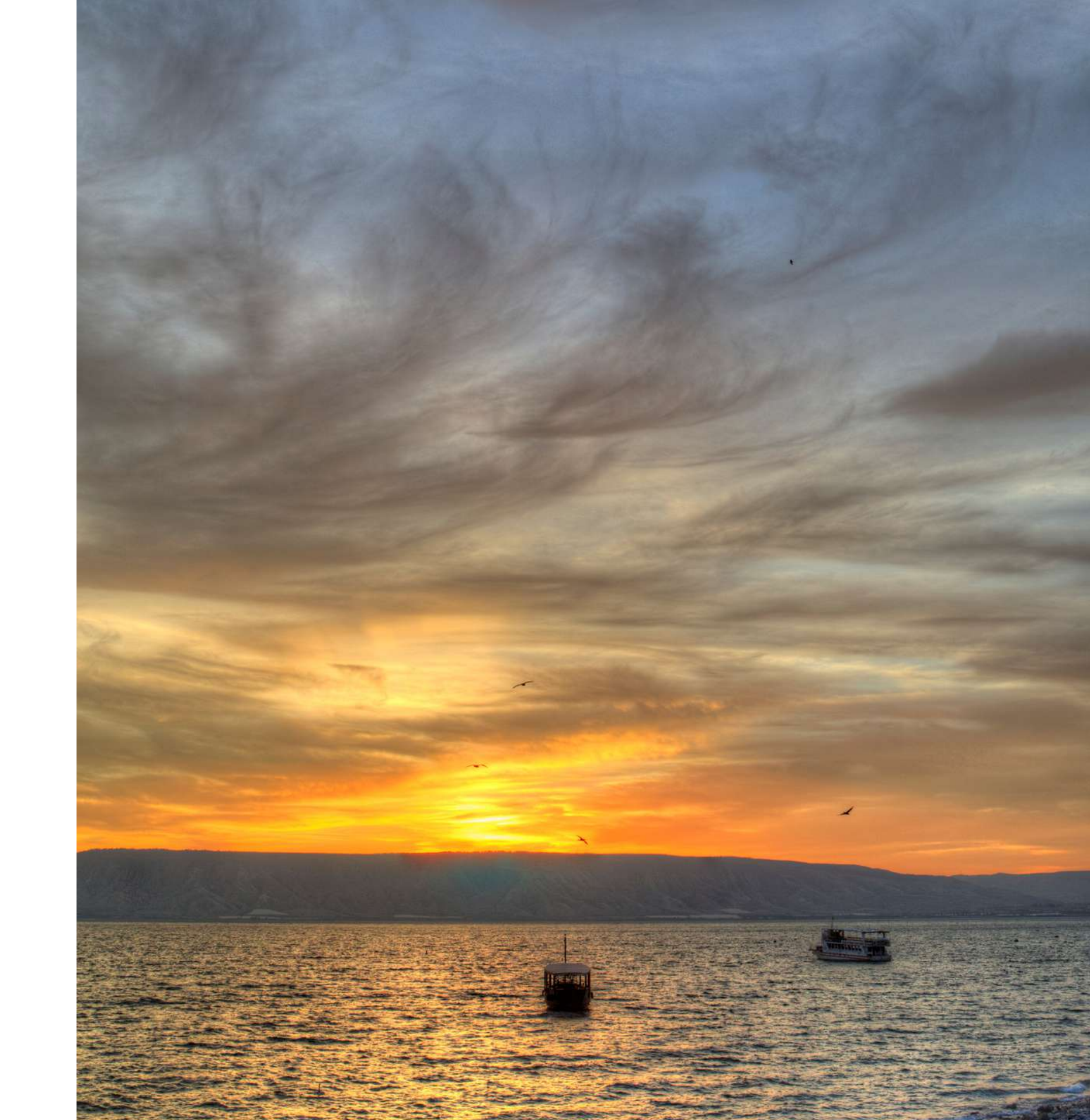
DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

“Sememangnya bumi akan
dipenuhi dengan
pengetahuan tentang
kemuliaan Tuhan seperti air
meliputi lautan.”

Habakkuk 2:14 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kami untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



DOA PENUTUP

Mari kami menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB

PERGILAH KE SELURUH DUNIA

1 KasihMu Yesus angkat kami jadi umatMu
Beban yang berat Kau ganti dengan sukacita
Hidup dan syukur kami persembahkan padaMu
Sampai nama-Mu dimahsyurkan ke seluruh dunia

2 Bagai udara dan air yang tak henti mengalir
terus pelihara dan segarkan kehidupan dunia
Kami bertekad untuk bertekun sampai akhir
Terus menyembahMu pergi bersaksi bagi dunia

**Kami baktikan jiwa dan raga
'tuk sembah Tuhan Yesus sang raja
Urapikan kami dengan kasih kuasa Surga
Kabarkan Injil ke Seluruh dunia**



[Pautan YouTube](#)

DOA BERKAT KEBANGSAAN ATAS MALAYSIA

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - **Mikha 6:8 AVB**

"Ya Allah, kasihani dan berkatilah kami dan limpahi kami dengan sinar wajah-Mu, supaya jalan-Mu diketahui di bumi ini, penyelamatan-Mu diisytiharkan kepada semua bangsa. Biar umat memuji-Mu, ya Allah; biar semua umat memuji-Mu." - **Mazmur 67:1-3 AVB**

1. **Berkati Malaysia dengan pimpinan dan keadilan ilahi.** Berikan pemimpin dan pemerintah kami kebijaksanaan dan keberanian untuk bertindak secara adil, menegakkan prinsip keadilan untuk semua orang di dalam segala hal. Semoga keadilan menjadi batu asas rakyat Malaysia.
2. **Berkati Malaysia dengan belas kasihan dan perpaduan.** Penuhi kami dengan kasih dan belas kasihan atas semua orang, sepertimana Engkau telah lakukan untuk kami. Semoga kami menghulurkan kebaikan dan pengampunan kepada semua orang, memupuk perpaduan dan kesefahaman. Kami berdoa agar Engkau menyatukan kami di dalam kasih dan perpaduan. Tolonglah kami saling menerima sesama sendiri, sebagai satu rakyat yang harmoni dan penuh kasih.
3. **Berkati Malaysia dengan kerendahan hati agar kita sentiasa bergantung kepada-Mu, ya Tuhan.** Semoga kami hidup dengan penuh rendah hati, mengakui harapan kami hanya terletak di dalam-Mu, dan mengenali nilai setiap individu di dalam masyarakat majmuk kita.
4. **Berkati Malaysia dengan berkat dan harapan yang bersinar.** Semoga berkat-Mu mengalir atas negara kami seperti hujan, memberi pemulihan kepada rakyat dan bumi ini. Curahkan belas kasihan, kebaikan, dan timbang rasa-Mu atas kami. Semoga Tuhan menyinari kami dengan wajah-Mu, sebagai tanda hadirat dan kemurahan hati-Mu, menghapuskan kegelapan dan membawa harapan serta penyembuhan atas seluruh Malaysia.
5. **Berkati Malaysia dengan menyatakan rancangan dan kuasa-Mu yang menyelamatkan.** Kuatkan kami, ya Tuhan, untuk meneladani Kristus, dan memberitakan Injil-Mu dengan berani melalui kata-kata, perbuatan, dan tindakan kami. Semoga Malaysia menjadi saksi kepada kasih-Mu, di mana keadilan, belas kasihan, dan kerendahan hati berleluasa, dan kuasa penyelamatan-Mu dilihat oleh semua bangsa.

Bapa Syurgawi, kami berdoa dengan hati terbuka dan kasih yang mendalam untuk negara kami. Semoga berkat-Mu terus mengalir di Malaysia, dan jadikan negara ini sebagai tanda harapan dan perbenaran untuk semua. Kami berdoa di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan kita, yang indah, ajaib, dan berkuasa. Amin.



TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

"Memang sewajarnya Dia semakin utama dan aku semakin kecil."

- Yohanes 3:30 AVB

LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Untuk tahun 2023, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



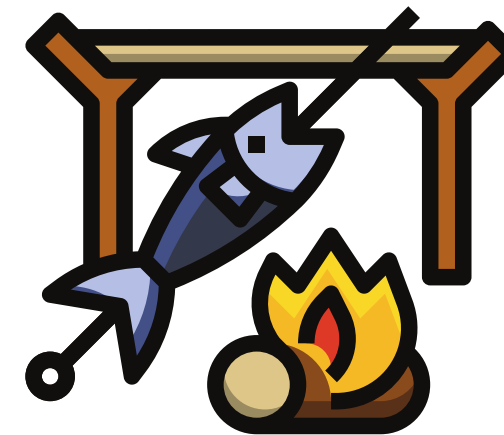
Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.



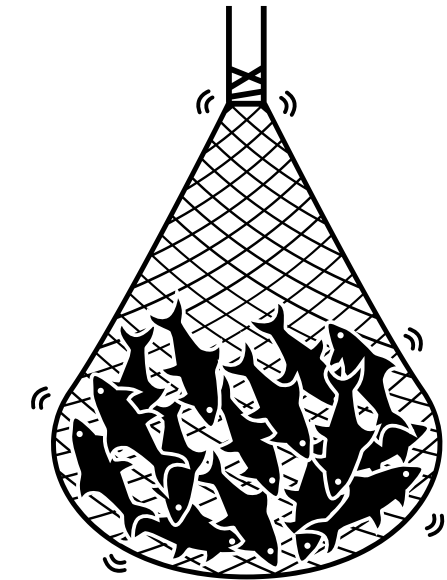
Pemberian Kasih dan Menyemai Benih

Jika anda ingin menyokong kerja 24-7 Doa Asia, dan menyemai dalam pelayanan ini, anda boleh memberi hadiah kasih [di sini](#).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke support@247prayerasia.com



Hubungi Kami

Emel: support@247prayerasia.com
Tempahan **Bilik Doa Boiler:**
Petaling Jaya - Terry Law
terry.law@247prayerasia.com
Putrajaya - Josie Paul
josie.paul@247prayerasia.com