

2024年 第21期

● 第218期 ●

2024年5月26日 星期日

每周祷告指南

马来西亚版本

如何使用此 祷告指南

你受邀祷告 P-R-A-Y。

Pause- 停顿 保持静默。

Rejoice- 欢欣 阅读诗篇，以圣经来 Reflect 反思。

Ask- 代祷 呼求上帝介入。

Yield- 降服 在祂给予你生命的旨意中。





停顿 静默

刻意停顿

——
安排时间安静下来，预备心进入祷告时刻。
深呼吸，迎接圣灵到来并且进入上帝神圣的同在。



反思

聆听上帝的话

读圣经和思考

放慢脚步。在我们还没有与主说话前，先花时间聆听祂的声音。祂藉着祂的话在对我们说什么？

阅读、反思，在祂里面安歇。让我们靠近我们所爱的那一位，因为祂先爱我们。

本周诗篇



诗篇

139:7-10^{和合本}

7 我往哪里去躲避祢的灵？我往哪里逃躲避祢的面？

8 我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。

9 我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，

10 就是在那里，祢的手必引导我，祢的右手也必扶持我。



聆听上帝的话

使徒行传 2:17-21^{和合本}

上帝将祂的灵浇灌在所有人身上

17 ‘上帝说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的，你们的儿女要说预言，你们的少年人要见异象，老年人要做异梦。 18 在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女，他们就要说预言。 19 在天上我要显出奇事，在地下我要显出神迹，有血，有火，有烟雾。 20 日头要变为黑暗，月亮要变为血，这都在主大而明显的日子未到以前。 21 到那时候，凡求告主名的，就必得救。’



圣灵的大能

这次的浇灌应验了彼得所引述约珥先知的预言，圣灵在末后浇灌下来。圣灵也不再局限于少数的先知和士师，现在上帝的同在将充满所有信徒—男人和女人、年轻人和老年人、犹太人和非犹太人人。圣灵时代已到来，一切都不再一样。我们仍然生活在先知约珥所预言的末后日子里，今天同样的圣灵要充满我们的生活。当我们被圣灵充满时，我们就有了过得胜生活的力量源泉，并向我们周围的世界为基督作见证。祈求上帝将祂的灵重新浇灌在你身上。打开你的心，接受圣灵想要倾注在你身上的恩赐、能力和预言性的异象。不要害怕圣灵的工作，而是要让祂在你里面燃烧。在五旬节给门徒壮胆的同一位圣灵，今天仍然想加添给我们力量。



立志祷告

所以，我们既得了不能震动的国，就当感恩，照上帝所喜悦的，用虔诚、敬畏的心侍奉上帝，因为我们的上帝乃是烈火。

希伯来书 12：28-29
和合本

全能的上帝，求祢原谅我忽视了祢给予所有信徒的力量源泉。将祢的灵重新浇灌在我身上。让我充满勇气为主作见证。点燃我内心的属灵恩赐，建立基督的身体。求主赐我异象和异梦，让我专注于祢永恒的目标。祷告我体验到祢圣灵的风和火在我里面燃烧。仅靠祢的力量就能更新并维持我们坚定顺服的心志。天父啊，我今天承诺与圣灵同行，服从圣灵的提示，有意识地依靠圣灵藉着我和在我里面工作的大能来生活。让我不要因故意犯罪使圣灵担忧，不断赐我力量并引导我进入一切真理。我期待着全新的浇灌。让祢的灵像江河一样流淌我身，荣耀祢。奉耶稣的名祷告。阿们。



欢欣

敬拜和感恩

耶稣进前来，
对他们说：“天上地下所有的
权柄都赐给我
了。”

马太福音 28: 18
和合本

奇妙的上帝，我们赞美祢，因祢圣灵大能的浇灌！我们欢喜快乐，无论男女，年幼或年长，都能体验到祢圣灵之火在我们体内熊熊燃烧。感谢祢通过祢的灵赐下属灵恩赐、启示、能力和勇敢的见证。我们赞美祢，这同一位圣灵今天仍然行着神迹奇事来见证所传扬的福音。我们歌颂祢的圣灵跨越所有文化障碍，吸引各个部落、不同语言和各国的人归向祢。我们与历史上和当今世界各地的信徒一起，为了圣灵的恩赐而颂扬祢荣耀的圣名。我们永远赞美祢伟大的圣名！阿们。

建议开始诗歌

世界之光

耶稣 世界的盼望
唯一的真光 照亮一切黑暗
耶稣 道路真理和生命
配得至圣尊荣 到永远
[副歌] 万国万民 齐來敬拜
在圣洁的光中 高举耶稣基督的名 天
上地下 齐來敬拜 愿荣耀都归祢 愿荣
耀都归祢 愿荣耀都归祢 世界之光

[过桥] 哈利路亞x4
耶稣 世界的盼望
唯一的真光 照亮一切黑暗
耶稣 道路真理和生命
配得至圣尊荣 到永远
万国万民 齐來敬拜
在圣洁的光中 高举耶稣基督的名 天上
地下 齐來敬拜 愿荣耀都归祢x3 世界
之光 哈利路亞x4



[Youtube 链接](#)

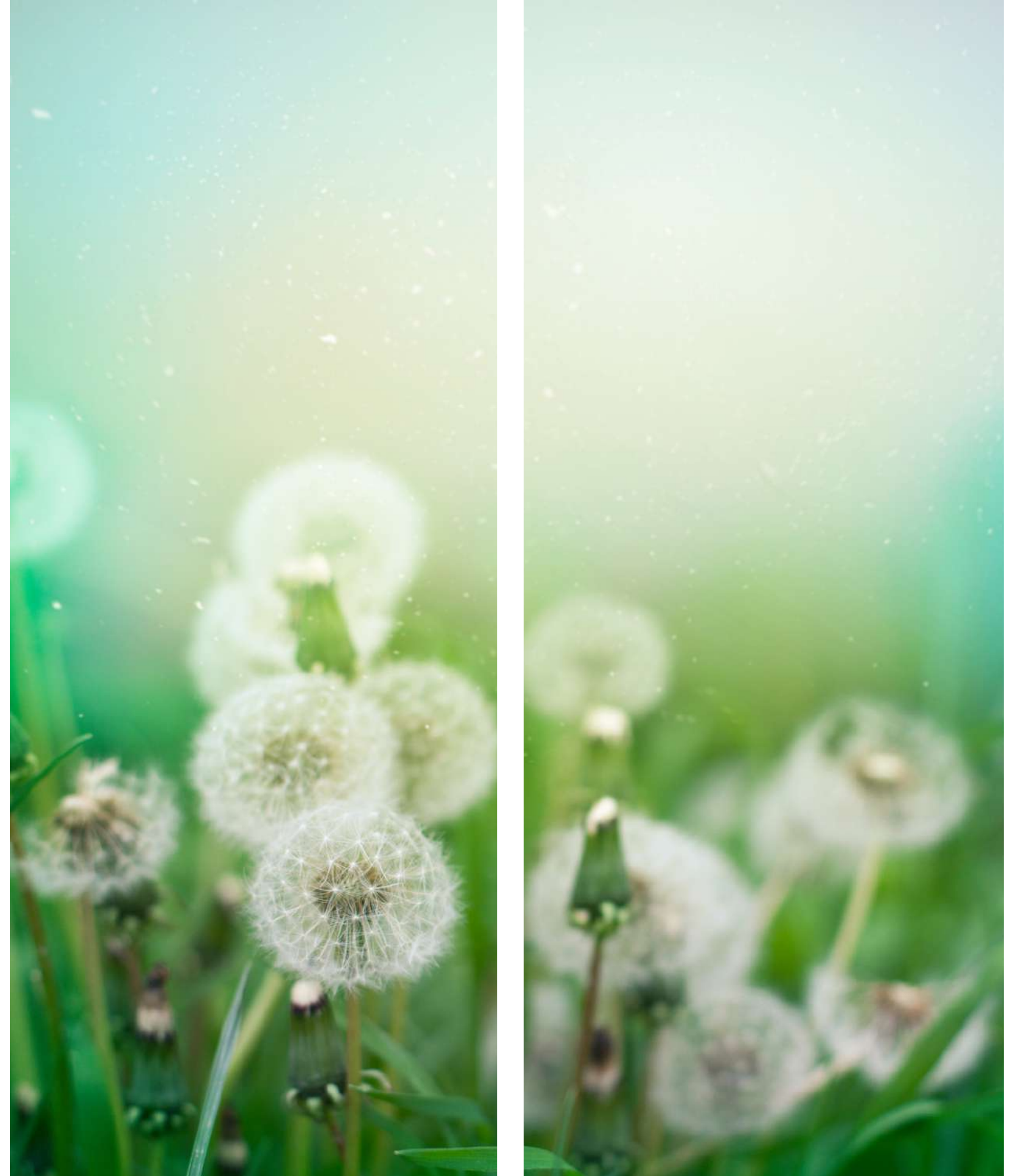
祈求

为人代求

这是祈求、寻找，和叩门的时候

在以下所建议的祷告事项停顿片刻，用你自己真诚和简单的话来祷告。在我们个人和群体追随上帝的过程中，使用本祷告指南来寻求进一步建立和深化我们的祷告生活。祈求圣灵的恩膏，以便你得以通过圣灵的五种恩赐(使徒、先知、传福音、牧师和教师)来服侍祂。

请按着你的心意，为所有，或一部分事项祷告，并添加或重新表述这些要点。



1. 医治这地

"你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。"- 诗篇 2:8 和合本

宣告基督得胜利

- 我们继续以耶稣大能的圣名来宣告，愿祂的权柄和胜利涵盖一切属灵和属世的层面、一切的计谋和野心、覆盖一切所为，及一切在全国各区域企图阻碍福音复兴工作的据点和障碍。
- 祈求和平之君在这个国家掌权，遏制无休止的阴谋与诡计。
- 为我们国家因数十年来不良的政治活动、深刻的种族和宗教两极化所造成的分裂得到治愈来祷告。

使平安临在这片土地上

- 为最高元首、统治者、首相和内阁部长祝福。求上帝赐下属天的智慧与和睦并全然委身带领国家前进。
- 为国家、你所在的地区、州属、城市或城镇，以及你的家庭、社区和邻里**求平安**。
- 为所有破碎和被剥夺权利的群体寻求和平与和解。
- **恒切地祷告**，让福音重塑文化，转化这片土地。

在邪恶的事上得到上帝的保护

- 针对柔佛州乌鲁地南警察局发生恐怖袭击事件，让我们一起站立祈祷和防范邪恶。祷告警局、政府办公室、统治者宫殿、商场和教堂得到保护。为当局祈求智慧和警惕。
- 祷告国家领袖在履行政策、行动和与人交流时，都遵循公义和正义原则。愿他们对人民的需求保持敏锐，表现出公平、怜悯心和公正。
- 祷告他们的一切决策都合乎上帝的爱、公平和良善。

2. 政治稳定、国家团结与贪腐

"若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。"- 诗篇 127:1 和合本

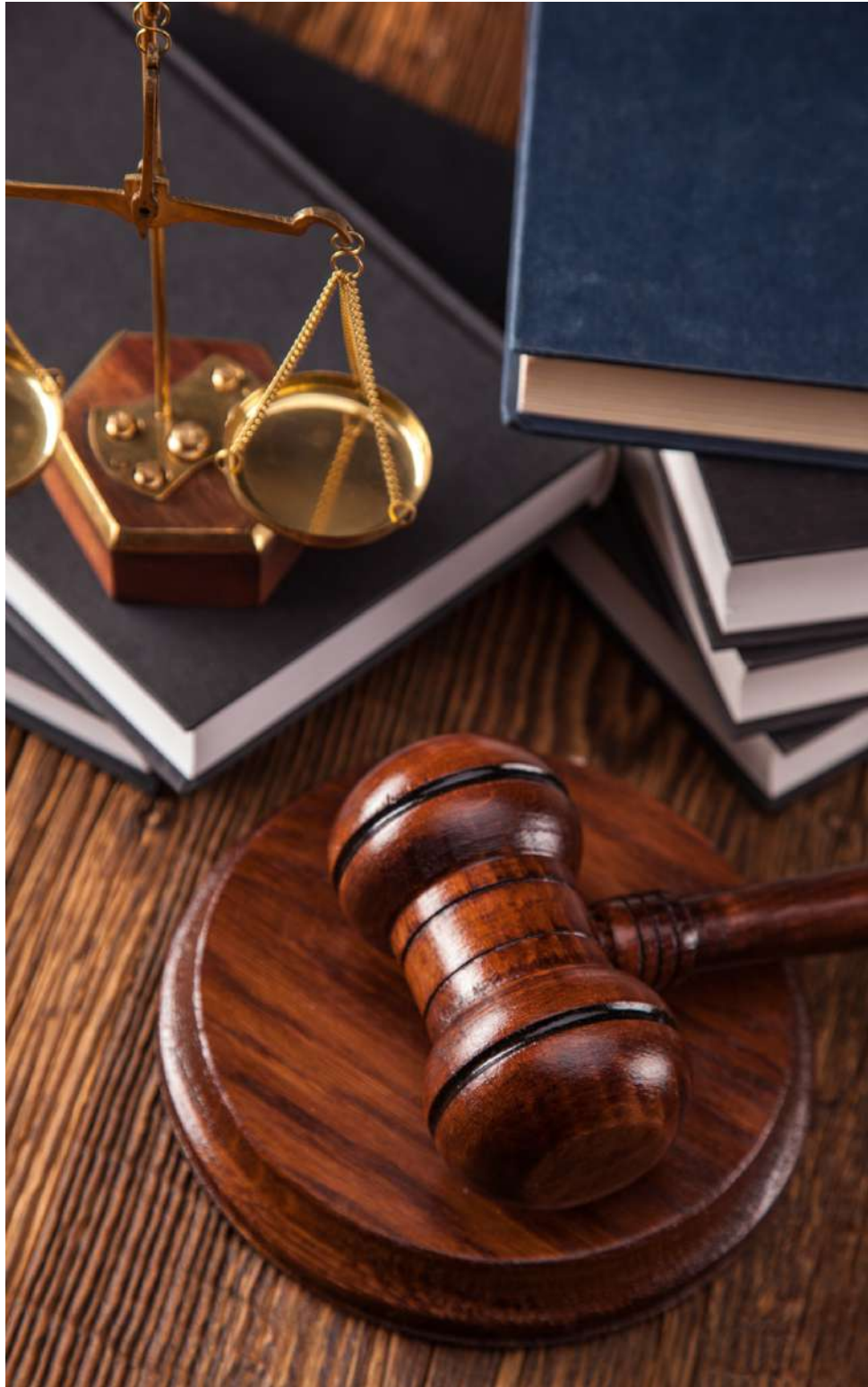


祷告上帝制止腐败现象常态化。祈求上帝光照揭露黑暗的行径，祈愿真理战胜政治阴谋。

- **打击贪腐。**我们为近日因收受组织性犯罪集团、走私和贩运活动的贿赂而被逮捕的警察、海关和移民局官员献上感恩。在祷告中继续纪念马来西亚反贪污委员会（MACC）。求主保护参与调查的官员。祷告打击公务人员和高层人员的贪腐工作取得突破。
- **维护正义。**恳切为我们的领导人祷告，让他们以新的正义和公义精神为指导。赋予他们智慧和洞察力，抵制为了政治利益而牺牲这些原则的诱惑。
- **致力于促进和展现团结。**愿他们的决定和行为根植于对展现和促进团结以及公正公平社会的承诺。
- **加强问责的部门。**求主帮助那些作为我们法律和正义守护者的部门，使它们能够抵御试图破坏其诚信的政治压力，成为正义的灯塔，坚定不移地追求真理。

3. 国会与司法

“惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。” - 阿摩司书 5:24 和合本



- **司法改革**：祷告能解除高层行政部门在法官任命中的干预，以确保司法机构的独立性。为改进任命法官的程序祷告。祷告能延长法官的退休年龄，将目前的法定年龄从65岁提高到更高的年龄，从而留住国内最优秀的法官。祷告现任政府提供资金，妥善设立司法学院，以满足高等法庭、上诉庭和联邦法院法官的培训需求。
- **司法独立**：求主保护司法机构免受有权势的政客的持续攻击。祷告使正义得到伸张，并让法官保持公正、勇敢、智慧和公义。
- **RUU355 和 ‘阿拉’ 课题**：祈求上帝亲自介入1965年伊斯兰法院（刑事管辖权）法案-马来文缩写为RUU355的提交事宜。我们以迫切的祷告将这事交托给主，祈求上帝介入，使宗教自由得到重视，并为2023年8月成立的伊斯兰特别委员会祈祷，该委员会将研究宪法与伊斯兰教法的衔接与 "整合"。
- **捍卫联邦宪法**：祈求主保守那些勇敢且公正地维护《联邦宪法》至高无上地位的人民和政党。继续祷告让司法机构能够捍卫《联邦宪法》，使其免受任何颠覆或违反基本结构原则的企图之害，维护《联邦宪法》所保障和规定的基本原则、自由和权利。

4. 沙巴

“乃要均平，就是要你们的富余，现在可以补他们的不足，使他们的富余，将来也可以补你们的不足，这就均平了。” - 哥林多后书 8:14 和合本



沙巴无国籍人士

- 在沙巴，有 4 个不同民族的世代被视为无证或无国籍：菲律宾人、印度尼西亚人、巴瑶族和其他部落难民。他们没有合法身份，无法获得医疗保健、教育和工作。可悲的是，这些年轻人缺乏未来，导致沙巴成为自杀率最高的州属。
- 祷告有政治意愿和智慧来解决这个问题。祷告慈悲和正义给这些人一个未来和希望。



沙巴的赤贫者

- 沙巴的赤贫率为 1.2%，是全国 0.2% 赤贫率的 6 倍。
- 在 8 个最贫穷的地区中，东革居首，其次是比鲁兰、必达士、京那巴当岸、哥打马鲁都、斗亚兰、兰瑙和拿笃。
- 祷告沙巴所有的扶贫计划能成功实施。拨款无重大流失。祷告他们能克服在经济、社会和基本设施方面的挑战。



沙巴必达士的干旱天气

- 沙巴必达士的北部地区正面临严重干旱。水坝和溪流面对干涸的情况。求上帝神圣的介入，打开天上的雨库，降下丰沛的雨水，来补充给水坝、河流和溪流。
- 为农作物受影响干枯的农民以及面临饮用水缺乏的家庭祷告。祷告让他们在面对缺水问题时能刚强面对并及时得到供应。
- 为地方当局不懈有效地工作祷告。[照片来源：西门·加加杨]

5. 砂拉越

“我劝你第一要为万人恳求，祷告，代求，祝谢，为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳。” - 提摩太前书 2:1-3 和合本



砂拉越的贫困

- 砂拉越有超过97,000户家庭生活 在贫困中，其中39,858户属于“赤贫”，57,281户属于“贫困”。
- 贫困率最高的三个地区分别是古晋、实文然和西连。
- 为提供粮食援助、教育和强化经济计划来祷告。为这些地区的基本设施发展祷告，以改善交通和生计。



经济发展和民生

- 祈求上帝赐予首相、州务部长和所有民选代表治理砂拉越的智慧和指引。
- 祷告赐予洞察力和理解力，以便做出优先考虑人民福祉和国家可持续发展的决策。
- 为砂拉越可再生能源走廊（SCORE）项目的成功祈祷，该项目旨在吸引投资和创造就业机会。



教育与连通性

- 祷告改善教育设施和资源，确保所有学生平等获得优质教育。
- 为旨在发展熟练人力资本以支持国家增长和发展的举措祷告。
- 祷告泛婆罗洲高速公路和乡村道路网络等基础设施项目能够成功完成，以改善砂拉越各地的连通性和可达性。

6. 孩童、青少年和教育

“这四个少年人，上帝在多样文字、学问上赐给他们聪明、知识，但以理又明白各样的异象和梦兆。” - 但以理书 1: 17 和合本



儿童权利、安全与福利

- 继续祷告儿童的权利和福祉被定为我国的优先事项并受到保护，包括非公民儿童，使他们能够获得医疗保健、教育和适当的照顾。
- “衡量一个社会的道德标准是它为孩子们做了什么。” - 迪特里希·潘霍华。



无国籍孩童

- 为有关弃婴的宪法修正案所取得的进展感谢上帝。
- 求主解决仍然存在且呈倒退性的修正案：永久居民的子女仍然被视为是无国籍人士，而与马来西亚男性结婚的妇女一旦离婚就有可能成为无国籍人士，以及入籍的条件将从21年缩短为18年。



吉兰丹儿童性侵案例居冠

- 据国会报道，吉兰丹州未成年人的强奸案登国家榜首，其次是登嘉楼和吉打州。根据警方的资料，吉兰丹州今年发生了多起涉及未成年和在籍学生的强奸案，此趋势令人担忧。
- 祷告福音的亮光击破这个黑暗的堡垒。

7. 公共卫生和时下的课题

“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。” - 约翰三书 2 和合本



心理健康

- 为那些面对心理健康挑战的人祷告，能够得到迫切需要的帮助、康复和支持。
- 祷告人们有同理心和理解，并关怀患者。
- 为患者祷告，能够应对生活的压力，恢复健康，能够好好学习和工作。



公共医疗系统的改革

- 祷告有政治意愿来改革公共医疗系统。
- 祷告迫切关注公共医疗工作者的健康及福祉。
- 鉴于国家面临严重人才流失和专业人才匮乏，祷告当局迅速解决涉及平行途径专家(parallel pathway specialists)的严重问题。



关顾退休人士和长者

- 祷告在长者群中不断增长的健康需求得到优先安排。
- 为国家心脏中心(IJN)基于减少开销而将公务员和退休人员转出院的争议能够迅速得到解决祷告。
- 祷告每月的退休金能够被重新调整，以应对通货膨胀的压力。



打击恐怖主义

- 为当局和安全部队在努力防止和打击极端和恐怖主义时祷告又智慧、洞察力和得到保护。求主引导他们的努力和策略以维护国家安全。
- 祈祷国家能致力于促进团结与和平，通过爱与合作帮助消除极端主义的根源。

8. 圣灵充满的教会

“亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，保守自己常在上帝的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。” - 犹大书 1:20-21 和合本



- **祷告圣灵全新的倾注。** 祈求圣灵能重新、广泛地浇灌在你的教会中。祈求上帝用圣灵的火和能力来点燃信徒，就像祂在五旬节所做的那样。
- **祷告传道人受膏抹来宣讲主道。** 祈求上帝的圣灵重新浇灌来膏抹传道人/教师。为他们祷告，让他们勇敢、有权威地宣讲上帝的话语。祷告他们在讲道时能意识到圣灵的恩膏、同在和能力。
- **为属灵的恩赐祷告。** 祈求圣灵的恩赐（哥林多前书 12）在你的教会中被激活和运作。祈求主通过祂的力量并为了祂的荣耀而彰显医治、奇迹和拯救的恩赐。
- **为放胆作见证祷告。** 祷告信徒能受到圣灵的鼓励，勇敢地分享福音。祈求上帝赐予机会和神圣的差遣，向那些需要基督的人宣扬基督。
- **祷告结出圣灵的果子。** 祈求上帝不断地用圣灵充满你的教会。祷告会众的思想、言语和行为结出圣灵的果子，使所有看见的人都能感受到上帝的爱。

9. 接触那些迷失、患病和被边缘化的

“世人哪！耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。”
- 弥迦书 6：8 和合本



为7人祷告

- 祈求圣灵将7位朋友、家人或同事的名字放在我们的心上，让他们认识基督为他们个人的救主。
- 求主赐下契机和毅力，让我们在人生的各个阶段都能明智地分享福音。



敞开的门和契机

- 祈求主改变我们的心，让我们像耶稣一样去爱人。
- 祈求上帝赐下契机和敞开的门。
- 祷告带着盼望和洞察力，让我们意识到圣灵在合适的时刻引领我们来分享福音。



医治病患

- 祷告与主相遇让上帝的恩手来医治。
- 记念心理健康受到挑战的人。
- 为病痛的牧师和领袖的康复祷告。
- 祈求主赐力量于看护者和“受伤的医治者”事工。



难民、移民和外国学生

- 为难民得到保护，免受剥削和不人道对待祷告。
- 为改善拘留中心的环境条件祷告。这些拘留中心通常都人满为患且环境肮脏。

10. 监狱及改造中心事工

约在半夜，保罗和西拉祷告，唱诗赞美神，众囚犯也侧耳而听。 - 使徒行传16:25 和合本



铁窗内的教会

- 为监狱内充满活力的基督徒团体和牧师的成长祷告，他们将成为福音改变大能的有力见证人。
- 为基督教团体、教会和服事的志愿者能够坚持不懈，事工富有成效祷告。
- 祷告兴起更多“蹲牢狱的牧者”。



拥挤的监狱

- 我们为祷告蒙应允感恩。拟议中的新法案将轻微毒品犯罪非刑事罪化，这将有助于减少监狱的拥挤，也将为轻微毒品犯提供一个新的机会，他们将接受改造而不是判刑。
- 祷告有更多且不受阻碍地进出监狱的机会来进行事工。



合一的服侍

- 求上帝赐下一个统一的计划，使马来西亚四十所监狱事工能够协力合作。
- 祷告更多教会能积极参与提供社区支持和关顾给改造中心。
- 祷告新成立的全国基督教监狱网络使此事工实现团结并且和谐同工。



配偶和亲戚

- 祷告囚犯获得家人的宽恕和关系得到修复。
- 为那些觉得自己也在“服刑”，感到孤独和被遗弃的配偶、孩子和亲戚祷告。祈求主兴起监狱事工，带来和解和切实安慰。
- 祷告他们的孩子拥有一个有盼望的未来。

11. 家庭生活

“因此，我在父面前屈膝。（天上地上的各家，都是从祂得名。）” - 以弗所书3: 14 -15 和合本



夫妻

- 祷告婚姻牢固和恩爱、互相**委身**、丈夫对妻子爱护和尊重，因为他们都是上帝恩典生命的传承者。“便叫你们的祷告没有阻碍” - 彼得前书 3:7。



青少年

- 以提摩太前书 4:12 为青少年祷告，“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。” 祷告他们在主里长成信心的强者，满有能力。



儿童

- 祈求上帝的大能保护孩子们。特别是免受数码世界文化的影响。
- 祷告他们在信心和智慧上都茁壮成长。“耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长” - 路加福音 2:52。



家庭

- 祷告父亲们能带领家人活出良好基督生命的典范。
- 为父母祈祷，让他们效法基督的榜样，并在儿女、家庭和社区中树立良好的典范。
- 祷告家庭关系当中有同理心、温暖、温柔和真诚的爱。



自己

- 为我们自己祷告，成为基督忠实的门徒，维持洁净的手、心地纯洁，口出良言、勤于祷告和遵行上帝的话。
- 祷告我们竭力的渴慕和追求公义，使我们的祷告有力量和果效。

12. 亚洲和受逼迫的教会

"万国要来就你的光，君王要来就你发现的光辉。" - 以赛亚书 60:3 和合本



中东的和平

- 为耶路撒冷的平安祷告。（诗 122:6-9）
- 为以色列和伊朗之间的冲突降级祈祷，这场冲突已经在加沙和以色列造成许多人丧生，并有可能将整个中东卷入全面战争。
- 为这场冲突中流离失所和饥饿者祷告。为政客们祷告智慧。祈求和平之君统治这个地区。



缅甸冲突加剧

- 少数民族叛乱分子与军政府之间的冲突不断升级，导致数千人流离失所，越境前往泰国和印度等。
- 为缅甸的年轻人祷告，让他们不再被执政的军政府强行征召从军。
- 缅甸一半人民因内战而陷入贫困，祷告早日结束内战。



缓和南中国海的冲突

- 中国继续无视东南亚沿海国家对近海资源和航道的主权，并剥夺渔民的生计。祷告让领土争端得到缓和，特别是目前与菲律宾的冲突。
- 为亚洲地区的和平祷告。



亚洲的热浪

- 亚洲各地的气象局针对这异常炎热的天气发布了健康警告。菲律宾的学校暂停面授课程。泰国、柬埔寨、缅甸、越南、印度和孟加拉也发出警告。
- 祈求上帝怜悯，在这种日益强烈、持续时间更长、更加极端的天气中带来缓解。



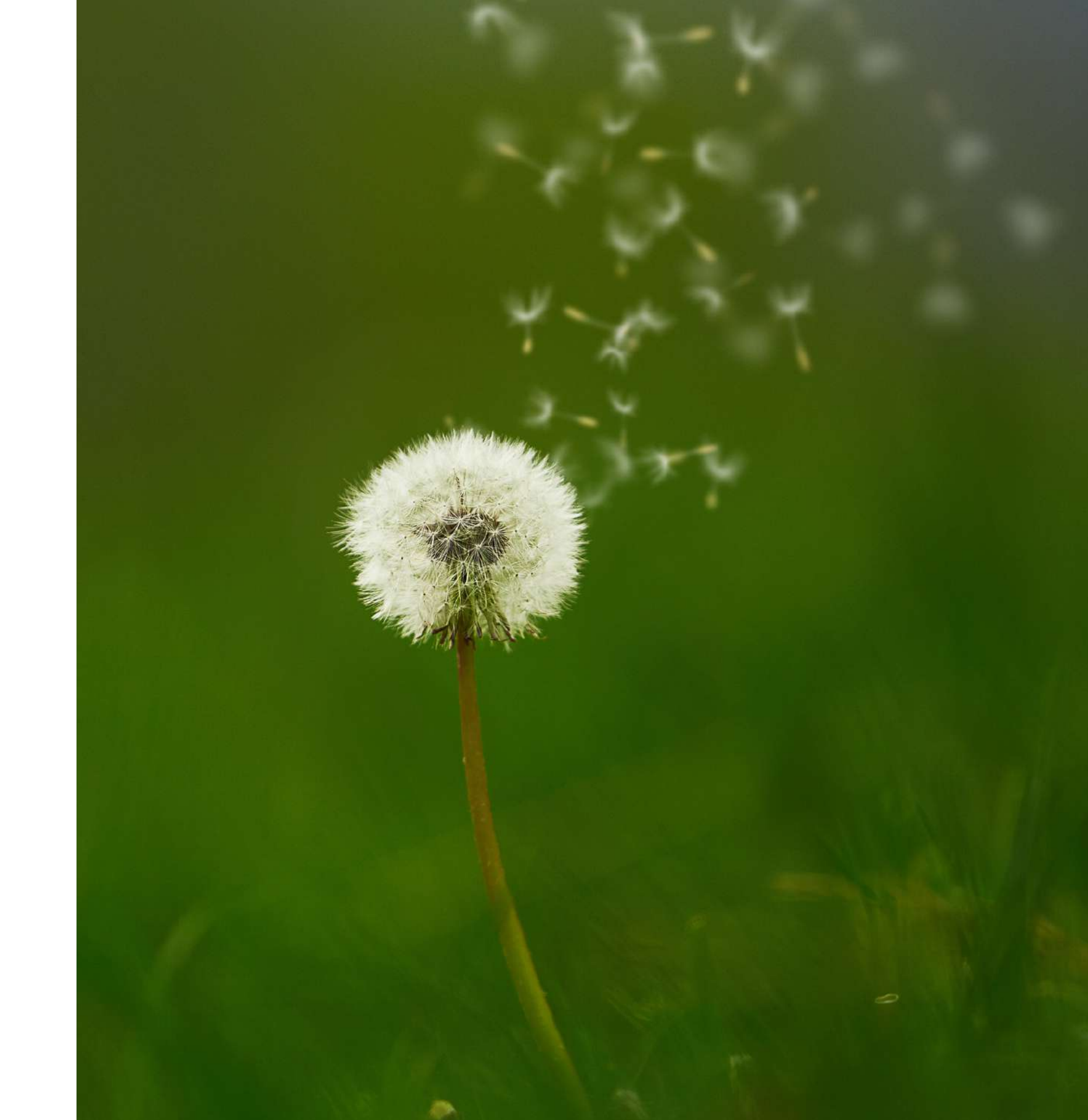
自发性的祷告和感恩

增添你自己的祷告和感恩

“你们必欢欢喜喜而出来，
平平安安蒙引导，大山小山
必在你们面前发声歌唱，田
野的树木也都拍掌。”

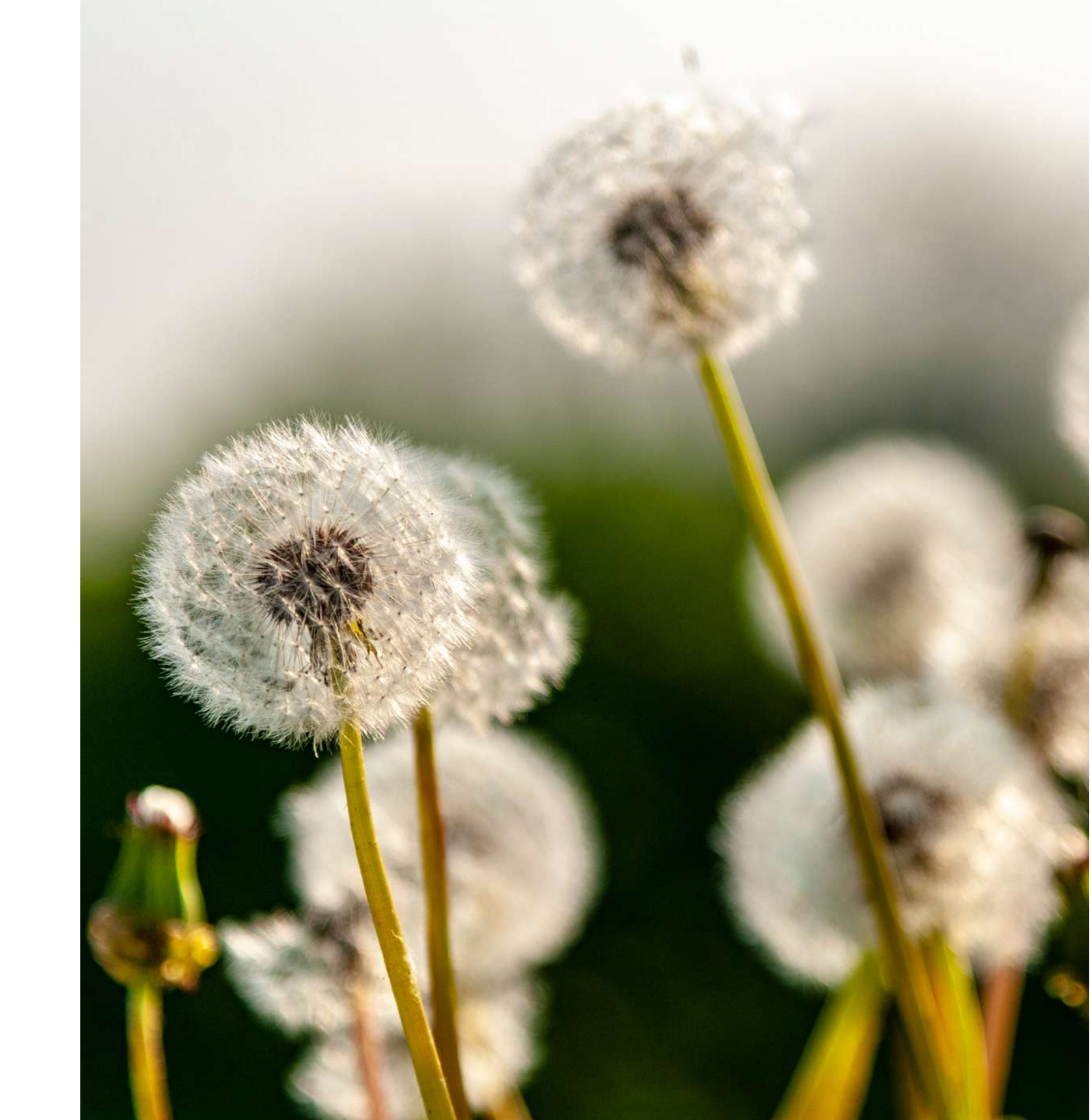
以赛亚书 55: 12 和合本

敞开你的心，让圣灵引导你为祂另外定
意给你的事情来祷告；为我们的国家和
你心里所牵挂的事情，以及教会来祷
告。同时，为祷告蒙应允献上感恩。



降服

当我们结束这个祷告时段时，我们将所祷告的事全然交托並降服在天父的旨意中。无论祂将我们放在何处，我们必蒙祝福来祝福他人。



结束祷告

让我们宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本修订版

建议结束诗歌

安静

安静让平安入我心
深深知道祢是我的神
风浪让我灵更坚定
在我身旁祢使风浪平息

我不害怕 我仍然要敬拜
祢陪我走向应许之处
充满盼望 我一生要敬拜
生命满有祢的印记



[YouTube 链接](#)

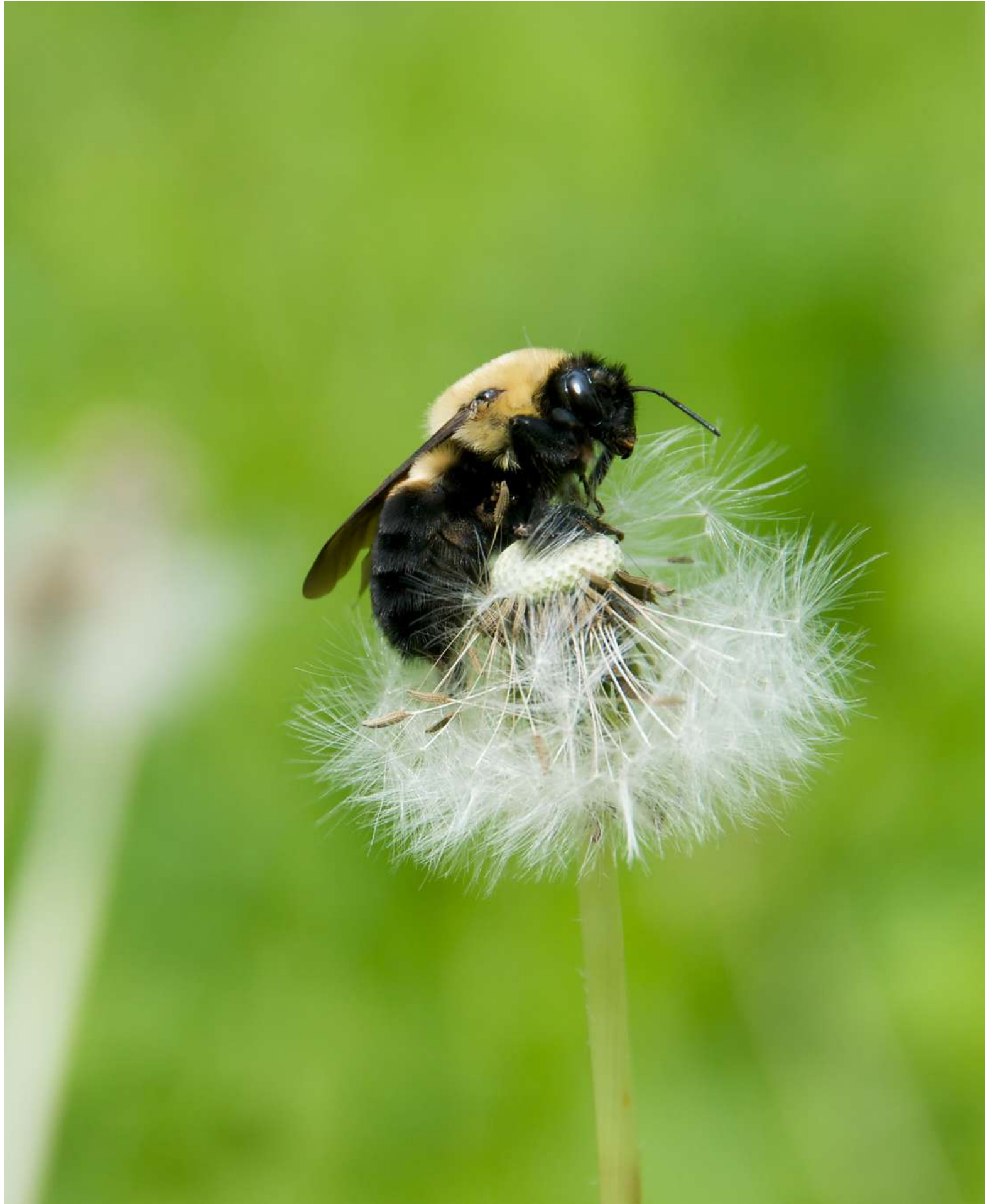
为马来西亚祝福祷告

“世人哪，耶和华已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行。” - 弥迦书 6:8 和合本

"愿上帝怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知祢的道路，万国得知祢的救恩。上帝啊，愿列邦称赞祢！愿万民都称赞祢。” - 诗篇 67:1-3 和合本

1. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚蒙神圣的指引和有正义。** 祈求祢赋予我们的统治者和领导者公正行事的智慧和胆量，在我们国家的各个领域中持守公正平等的原则。愿正义成为我们建立国家的基础。
2. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有良善与合一的心。** 祈求祢将彼此相爱和怜恤充满我们的心，正如祢向我们施予的怜悯和恩惠一样。愿我们向周围的人表达善意和宽恕，促进团结和谅解。恳求祢让我们在合一与爱中相连。帮助我们彼此接纳，不分彼此的身份背景，成为和睦与友爱的民族。
3. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚有谦卑和仰赖主的心。** 让我们谦卑的来到主祢的面前，向祢承认我们对祢的依靠，承认这个多元化国家中每一个人的价值。
4. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚充满慈爱的恩典和光明灿烂的希望。** 愿祢的恩惠如细雨般流淌在我们的土地上，滋润着这片土地和人民。求祢以怜悯、仁慈和包容来浇灌我们。主啊，求祢的脸光照我们，作为祢恩典和同在的记号，驱散黑暗，将希望和医治带给我们土地的每一个角落。
5. **愿主恩待马来西亚，赐福马来西亚来宣扬主真道和救赎大能。** 主啊，祈求祢让我们效法基督的样式，透过我们的言行大胆地宣扬祢的福音。让马来西亚成为祢施慈爱的见证人，使公义、怜悯和谦卑在这片土地上茁壮成长，让祢救赎的大能在万国彰显。

阿爸天父，我们以坦诚的心和对国家深切的爱来向祢祷告。愿主恩待马来西亚，绵绵不绝地倾福于马来西亚，成为盼望和公义的灯塔，好叫世人得见真光。我们祷告乃是奉我们主耶稣基督美善、奇妙和大能的圣名。阿们。



静默

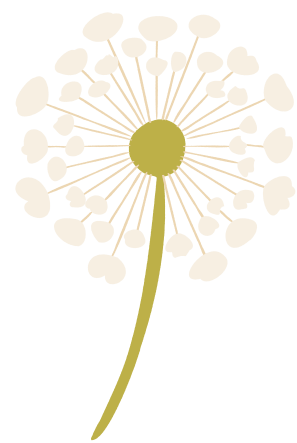
刻意停顿片刻，
深呼吸，感谢上帝的同在，
卸下你所有的祷告在祂手中。

“人非有信就不能得上帝的喜悦，因为到上帝面前来的人必须信有上帝，且信祂赏赐那寻求祂的人。”

希伯来书 11：6 和合本

背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成全。在2022年，我们希望启用这个新的格式能更贴切的帮助教会在实体或线上的工作。



伸缩性的祷告指南

请自由的照你所需要的使用这个祷告指南。我们提供英文、国文和华文版本。



爱的礼物和种子

若你愿意支持24-7亚洲祷告的工作，在这事工中撒种，你可以[点击这里](#)奉献礼物。



订阅

如果你想订阅这个每周祷告指南或有见证要分享，请写简讯给：
247prayerasia@gmail.com



接洽我们

电子邮件地址：
247prayerasia@gmail.com

VOLUME 2024-21 ● ISSUE #218 ● SUNDAY, May 26, 2024

WEEKLY PRAYER GUIDE

MALAYSIA EDITION

HOW TO USE THIS PRAYER GUIDE

You are invited to P-R-A-Y, that is,
Pause and be still,
Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture.
Ask in intercession for God's intervention, and
Yield to His will in your life.





PAUSE BE STILL

DELIBERATELY PAUSE

Take time to quieten down as you prepare yourself before you enter into this time of prayer.

Breathe in deeply, and welcome the Holy Spirit as you enter into God's Holy presence.



REFLECT

HEAR FROM THE LORD

READ AND CONTEMPLATE

Slow down. Take time to hear from the Lord before we speak to Him. What is he saying from His Word?

Read, reflect and rest in Him. Let us draw close to the One whom we love, because He loved us first.

PSALM OF THE WEEK



Psalm 139:7-10 ESV

- 7 Where shall I go from your Spirit?
Or where shall I flee from your presence?
- 8 If I ascend to heaven, you are there!
If I make my bed in Sheol, you are there!
- 9 If I take the wings of the morning
and dwell in the uttermost parts of the sea,
- 10 even there your hand shall lead me,
and your right hand shall hold me.



HEAR FROM THE LORD

ACTS 2:17-21^{ESV}

GOD POURS OUT HIS SPIRIT ON ALL

- 17 'And in the last days it shall be, God declares, that I will pour out my Spirit on all flesh, and your sons and your daughters shall prophesy, and your young men shall see visions, and your old men shall dream dreams;
- 18 even on my male servants and female servants in those days I will pour out my Spirit, and they shall prophesy.
- 19 And I will show wonders in the heavens above and signs on the earth below, blood, and fire, and vapour of smoke;
- 20 the sun shall be turned to darkness and the moon to blood, before the day of the Lord comes, the great and magnificent day.
- 21 And it shall come to pass that everyone who calls upon the name of the Lord shall be saved.'



THE POWER OF THE HOLY SPIRIT

This outpouring fulfilled the prophecy from Joel that Peter quoted about the Holy Spirit being poured out in the last days. No longer would the Spirit be confined to a select few prophets and judges, but now God's presence would fill all believers - men and women, young and old, Jew and Gentile. The age of the Spirit had arrived, and nothing would be the same. We are still living in those last days that the prophet Joel foretold, and the same Holy Spirit wants to fill our lives today. When we are filled with the Spirit, we have the power source to live victoriously and to be witnesses for Christ to the whole world around us. Ask God to pour out His Spirit afresh on you. Open your heart to the gifts, power and prophetic vision that the Spirit wants to pour into you. Don't be afraid of the Holy Spirit's work, but allow Him to blaze within you. The same Spirit who emboldened the disciples at Pentecost still wants to empower us today.



A PRAYER OF COMMITMENT

Therefore let us be grateful for receiving a kingdom that cannot be shaken, and thus let us offer to God acceptable worship, with reverence and awe, for our God is a consuming fire.

Hebrews 12:28-29 ESV

Almighty God, forgive me for neglecting the power source You have given to all believers. Pour out Your Spirit afresh on me. Fill me with boldness to be Your witness. Ignite spiritual gifts within me to build up the body of Christ. Grant me visions and dreams that keep me focused on Your eternal purposes. May I experience the wind and fire of Your Spirit blazing within me. Renew a steadfast and willing spirit that is sustained by Your power alone. Father, I commit myself today to walk in step with the Holy Spirit, to obey the Spirit's promptings, and to live in conscious dependence on the Spirit's power working in me and through me. Don't allow me to grieve the Spirit by wilful sin, but continually empower me and guide me into all truth. I pray with expectation for a fresh outpouring. Let your Spirit flow through me like a mighty river for Your glory. In Jesus' name, Amen.





REJOICE

WORSHIP & THANKSGIVING

And Jesus came and said to them, "All authority in heaven and on earth has been given to me.

Matthew 28:18 ESV

Wondrous God, we praise you for the mighty outpouring of your Holy Spirit! We rejoice that both men and women, young and old, can experience the fire of Your Spirit blazing within us. Thank You for the spiritual gifts, revelations, power, and emboldened witness that come through Your Spirit. We praise you that this same Spirit still moves today with signs and wonders confirming the preaching of the gospel. We rejoice that your Spirit crosses all cultural barriers to draw people to yourself from every tribe, tongue and nation. We join with the believers throughout history and across the world today to magnify Your glorious name for the gift of your Holy Spirit. We bless your mighty name forever and ever! Amen.

A Suggested Opening Song

SHINE, JESUS, SHINE

Lord, the light of your love is shining
In the midst of the darkness, shining
Jesus, Light of the world, shine upon us
Set us free by the truth you now bring us
Shine on me, shine on me

Shine, Jesus, shine
Fill this land with the Father's glory
Blaze, Spirit, blaze
Set our hearts on fire
Flow, river, flow
Flood the nations with grace and mercy
Send forth your Word
Lord, and let there be light

Lord, I come to your awesome presence
From the shadows into your radiance
By the blood I may enter your brightness
Search me, try me, consume all my darkness
Shine on me, shine on me

As we gaze on your kingly brightness
So our faces display your likeness
Ever changing from glory to glory
Mirrored here may our lives tell your story
Shine on me, shine on me



[YouTube Link](#)

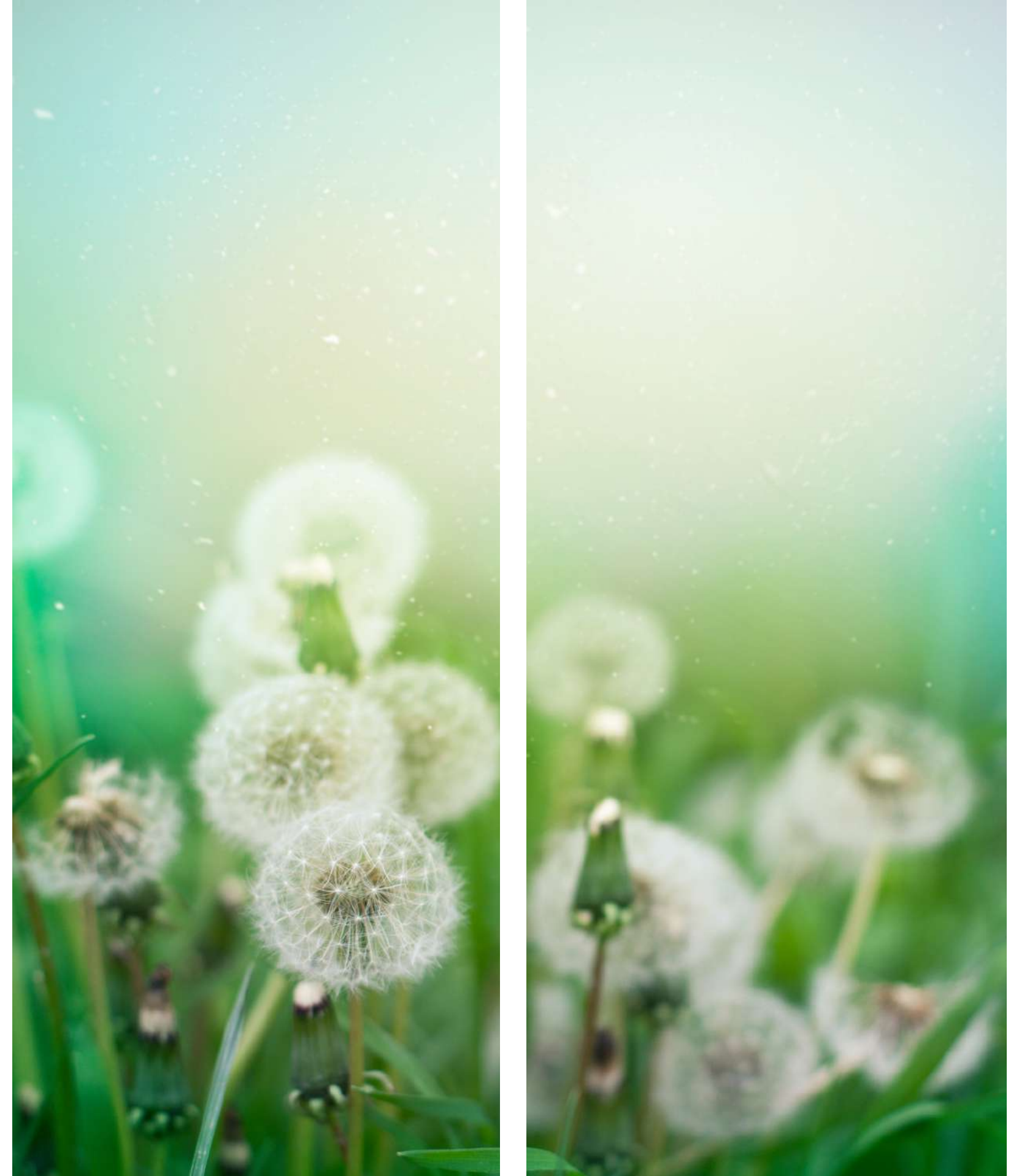
ASK

INTERCESSION

This is the time to Ask, Seek and Knock

ASK In your own sincere and simple words, pause briefly over these suggested prayers and prayer points. Use them as a guide to further build and deepen our prayer life – in pursuing God, personally and communally. Ask for the gift of the Holy Spirit that you may serve Him through the five-fold gifts of His Spirit.

Please feel free to pray for ALL or SOME of these items, and to add or to re-word these points.



1. HEAL THE LAND

"Ask of me, and I will make the nations your heritage, and the ends of the earth your possession." - Psalm 2:8 ESV

DECLARE CHRIST'S VICTORY

- Declare Jesus' authority and victory in His mighty Name over the spiritual and physical realms, over every scheme and ambition, over every act, stronghold and obstacle that hinders the work of gospel renewal over the nation.
- Pray for the Prince of Peace to reign over this nation, and to rein in the relentless plotting and scheming.
- Pray for healing of our fractured nation caused by decades of harmful politicking, from deep racial and religious polarisation.

SPEAK SHALOM OVER THE LAND

- Bless the Agong, the rulers, the Prime Minister and the cabinet ministers. Pray for godly wisdom and harmony committed to steer the nation forward.
- Speak **welfare** over the nation, over your region, state, city or town, and over your family, community and neighbourhood.
- Speak peace and reconciliation over all communities who are broken and disenfranchised.
- **Persevere in prayer** for the gospel to rewire the culture and transform the land.

PROTECTION FROM EVIL

- In light of the terrorist attack on the Ulu Tiram police station in Johor, let us stand together in prayer to guard against evil. Pray for protection over police stations, government offices, rulers' palaces, malls and churches. Pray for wisdom for the authorities, and vigilance.
- May these leaders be guided by principles of righteousness and justice in their policies, actions, and interactions. May they demonstrate sensitivity to the needs of all people, exhibiting fairness, compassion, and equity.
- May their decisions consistently align with the values of God's love, fairness, and goodness.

2. POLITICAL STABILITY, NATIONAL UNITY & CORRUPTION

Unless the Lord builds the house, those who build it labour in vain. Unless the Lord watches over the city, the watchman stays in vain." - Psalm 127:1 ESV

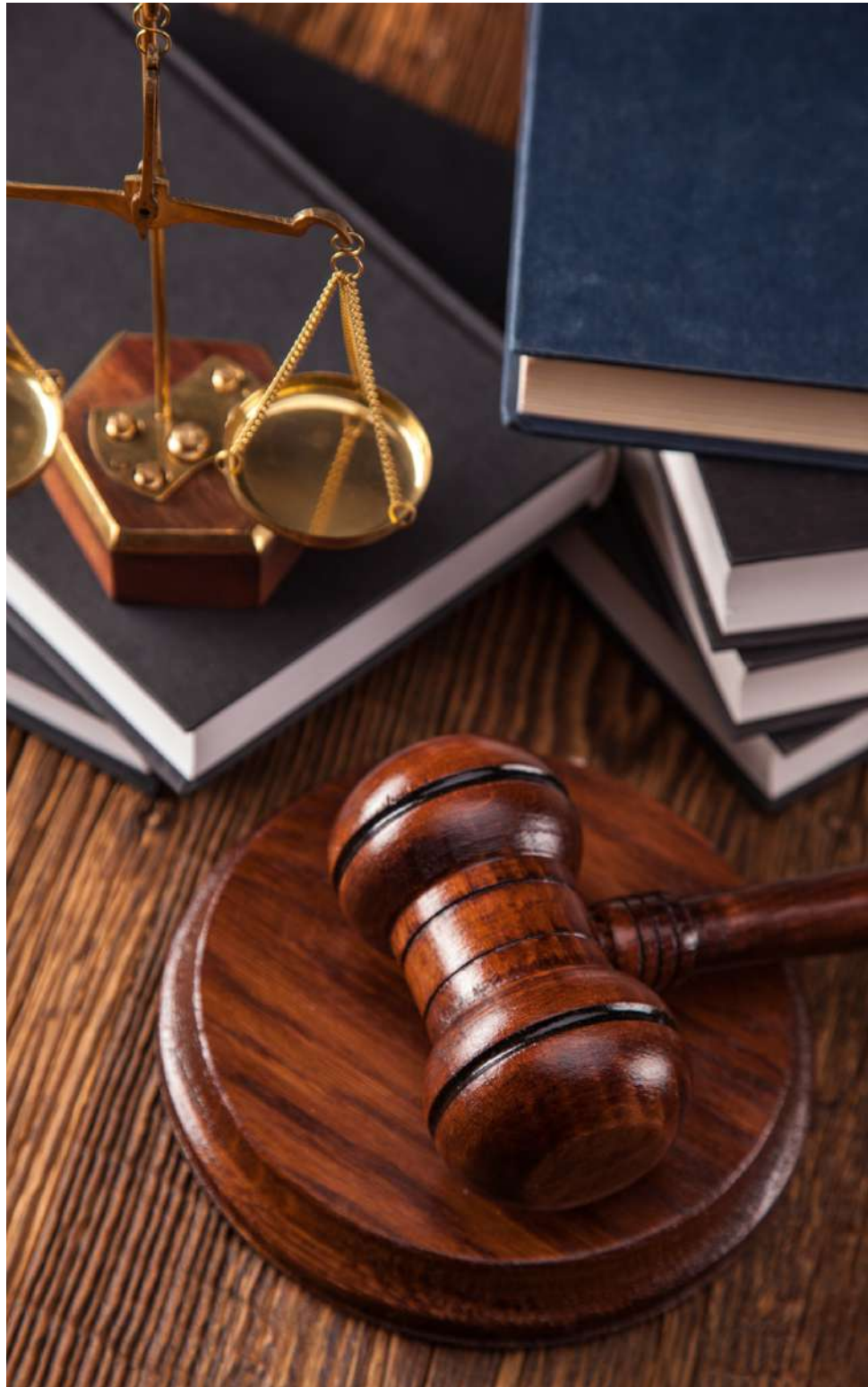


Pray for protection against the normalisation of corruption. Pray for God's divine light to expose the deeds of darkness, and may the truth prevail over political machinations.

- **Battling Corruption.** We give thanks for the recent arrests of police, customs and immigration officers for taking bribes from organised crime syndicates, smuggling and trafficking activities respectively. Continue to uphold the Malaysian Anti-Corruption Commission (MACC) in prayer. Pray for divine protection for the officers involved in investigations. Pray for breakthroughs in fighting corruption in the civil service and in high places.
- **Uphold Justice and Righteousness in Leadership.** Earnestly pray for our leaders to be guided by a renewed spirit of justice and righteousness. Grant them wisdom and discernment to resist the temptation of compromising these principles for political gain.
- **Committed to Promote and Demonstrate Unity.** May their decisions and behaviour be rooted in a commitment to demonstrate and promote unity and a just and equitable society.
- **Strengthen Institutions of Accountability.** Lift up our institutions that are guardians of the law and justice, that they can withstand against political pressures that seek to undermine their integrity, to be beacons of justice, unwavering in their pursuit of truth.

3. PARLIAMENT & THE JUDICIARY

"But let justice roll down like waters, and righteousness like an ever-flowing stream." - Amos 5:24 ESV



- **Judiciary Reforms:** Pray that the executive role in the appointment of judges be removed to ensure the independence of the judiciary. Pray for the process of appointing judges be improved. Pray for the retirement age of judges to be extended beyond the present mandatory age of 65 so that the very best of the nation's judges be retained. Pray that the present government will provide funding for the proper set up of the Judicial Academy for the training needs of superior court judges - High Court, Court of Appeal and Federal.
- **Independence of the Judiciary:** Pray for divine protection over the judiciary against the persistent assaults by powerful politicians. Pray for justice to prevail and for judges to be impartial, courageous, wise and righteous.
- **RUU355 and the Allah Issue:** Pray for divine intervention over the tabling of the Shariah Courts (Criminal Jurisdiction) Act 1965 — also known by its Malay initials RUU355. Let us lift up this matter to the Lord in ceaseless prayer and seek God's intervention for religious freedoms to be respected, praying for the special Islamic committee that will study the interfacing & "integration" of the Constitution with Shariah Laws that was set up in August 2023.
- **Safeguarding the Federal Constitution:** Pray for divine protection over those who have acted courageously and justly to uphold the supremacy of the Federal Constitution. Let us continue to pray that the judiciary will safeguard the Federal Constitution from any attempt to subvert or violate the basic structure doctrine that upholds the fundamental principles, freedoms and rights guaranteed and enshrined in it.

4. SABAH

"...your abundance at the present time should supply their need, so that their abundance may supply your need, that there may be fairness."
-2 Cor 8:14 ESV



STATELESS PEOPLE IN SABAH

- In Sabah, there are generations of 4 distinct people groups considered undocumented or stateless: Filipino, Indonesian, Bajau Laut, and other tribal refugees. They have no legal identity and no access to healthcare, education and jobs. Sadly, the lack of a future for these stateless young people has led to Sabah being the state with the highest suicides.
- Pray for political will and wisdom to resolve this. Pray for compassion and justice to give these people a future and a hope.



HARDCORE POOR IN SABAH

- Hardcore poverty in Sabah stood at 1.2%, 6 times higher than the national rate of 0.2%.
- Tongod leads the 8 poorest districts, followed by Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau and Lahad Datu.
- Pray that all programs to lift up the poor in Sabah will be successfully implemented with no significant leakage in funds allocated. Pray that they will overcome economic, social and infrastructure challenges faced.



DROUGHT IN PITAS, SABAH

- The northern region of Pitas in Sabah is facing severe drought. The dams and streams are drying up. Pray for God's divine intervention to open the floodgates of heaven and send abundant rains to replenish the dams, rivers, and streams.
- Pray for farmers whose crops are withering, and for families struggling to access clean water. Pray for strength and provision in this time of trials.
- Pray for the local authorities to work tirelessly and effectively.
[Photo credit: Simon Gagayan]

5. SARAWAK

"I urge, then, first of all, that petitions, prayers, intercession and thanksgiving be made for all people— for kings and all those in authority, that we may live peaceful and quiet lives in all godliness and holiness." -1 Tim 2:1-3 ESV



POVERTY IN SARAWAK

- More than 97,000 households in Sarawak are living in poverty, with 39,858 households placed in the "hardcore poor" category and 57,281 considered "poor".
- The three districts that showed the highest poverty rates were Kuching, Simunjan and Serian.
- We give thanks for food aid, education and economic empowerment programs now being made available to household heads. Pray for development in those areas to improve access and livelihoods.



ECONOMIC DEVELOPMENT & WELBEING OF THE PEOPLE

- Pray for God's wisdom and guidance to be upon the Premier, state ministers, and all elected representatives as they govern Sarawak.
- Pray for discernment and understanding to make decisions that prioritise the well-being of the people and the sustainable development of the state.
- Pray for the success of the Sarawak Corridor of Renewable Energy (SCORE) project, which aims to attract investments and create job opportunities.



EDUCATION & CONNECTIVITY

- Pray for the improvement of educational facilities and resources, ensuring equal access to quality education for all students.
- Pray for initiatives aimed at developing skilled human capital to support the state's growth and development.
- Pray for the successful completion of infrastructure projects, such as the Pan Borneo Highway and rural road networks, to improve connectivity and accessibility across Sarawak.

6. CHILDREN, YOUTH & EDUCATION

"As for these four youths, God gave them learning and skill in all literature and wisdom, and Daniel had understanding in all visions and dreams." - Daniel 1:17 ESV



CHILD RIGHTS, SAFETY AND WELFARE

- Pray for the rights and welfare of all children in Malaysia to be prioritised and protected, including non-citizen children so that they may have full access to healthcare, education and care.
- *"The test of the morality of a society is what it does for its children."* – Dietrich Bonhoeffer.



STATELESS CHILDREN

- Thank God for the progress made on the Constitution amendments on foundlings.
- Pray that regressive amendments that remain be addressed: Children of permanent residents are still rendered stateless, women married to Malaysian men at risk of statelessness if divorced, and citizenship pathway shortened to 18 from 21 years.



KELANTAN TOPS CHILD SEXUAL CRIMES

- It was reported in Parliament that Kelantan had the highest cases of underage rape, followed by Terengganu and Kedah. According to the police, Kelantan recorded a worrying trend of rape cases this year involving minors and school-going students.
- Pray for this dark stronghold be broken by the light of the gospel.

7. HEALTH & CURRENT ISSUES

"Beloved, I pray that all may go well with you and that you may be in good health, as it goes well with your soul." - 3 John 2 ESV



MENTAL HEALTH AWARENESS

- Pray for those facing mental health challenges to receive much needed help, healing and support.
- Pray for compassion and understanding, and for patient care.
- Pray for strength to cope with the stresses of life and be able to recover so that they can learn well and work well.



PUBLIC HEALTHCARE REFORM

- Pray for political will to reform the public healthcare system.
- Pray for the well-being of public healthcare workers be looked into urgently.
- Pray for quick resolution of serious issues involving parallel pathway specialists, given the serious brain drain faced, and the lack of specialists in the nation.



CARE FOR PENSIONERS & AGEING POPULATION

- Pray that the growing health needs of an ageing population be prioritised.
- Pray that claims that the National Heart Institute (IJN) has been discharging government servants and pensioners due to cost cutting measures be addressed immediately.
- Pray for monthly pensions to be readjusted to meet with inflationary pressures.



BATTLING TERRORISM

- Pray for wisdom, discernment, and protection for the authorities and security forces as they work to prevent and combat extremism and terrorism. Guide their efforts and strategies to keep the nation safe.
- Pray for committed efforts to foster unity and peace to help eliminate the root causes of extremism through love and cooperation.

8. A SPIRIT-FILLED CHURCH

"But you, beloved, building yourselves up in your most holy faith and praying in the Holy Spirit, keep yourselves in the love of God, waiting for the mercy of our Lord Jesus Christ that leads to eternal life." - Jude 1:20-21 ESV



- **Prayer for a Fresh Outpouring.** Pray for a fresh, widespread outpouring of the Holy Spirit on your church. Ask God to ignite believers with the fire and power of the Spirit as He did at Pentecost.
- **Prayer for Anointed Preaching.** Ask God to anoint the preachers/teachers with a fresh outpouring of His Holy Spirit. Pray for them to speak forth the Word with boldness and authority. Pray for an awareness of the Spirit's anointing, presence, and power as they preach.
- **Prayer for Spiritual Gifts.** Pray for the gifts of the Spirit (1 Cor 12) to be activated and operated in your church. Ask the Lord to manifest gifts of healing, miracles and deliverance through His power and for His glory.
- **Prayer for Boldness to Witness.** Pray for believers to be emboldened by the Holy Spirit to share the gospel unashamedly. Ask God for opportunities and divine appointments to proclaim Christ to those who need Him.
- **Prayer for the Manifestation of the Fruit of the Spirit.** Ask God to fill your church continuously with the Holy Spirit to overflowing. Pray for the fruit of the Spirit to be produced in the thoughts, words and actions in the congregation, that love may be evident to all who see.

9. TO REACH THE LOST, THE SICK, AND THE MARGINALISED

"He has told you, O mortal, what is good; and what does the LORD require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 NRV



PRAY-FOR-7

- Pray for the Holy Spirit to put into our hearts the names of 7 friends, family or colleagues to come to know Christ as their personal Lord and Saviour.
- Pray for opportunities and perseverance to wisely share the gospel in all seasons of life.



OPEN DOORS & OPPORTUNITIES

- Ask for a changed heart to love like Jesus.
- Pray for divine opportunities and open doors.
- Pray with expectancy and for discernment in recognising the Spirit's leading in opportune moments to share the gospel.



HEAL THE SICK

- Pray for encounters for healing from the hand of the Lord.
- Uphold those who are facing mental health challenges.
- Pray for the recovery of pastors and leaders who are sick.
- Pray for strength for caregivers and for our own "wounded healer" ministry.



REFUGEES, MIGRANTS & FOREIGN STUDENTS

- Pray for refugees to be protected from exploitation and inhumane treatment.
- Pray for improvement in the conditions in detention centres which are typically overcrowded and filthy.

10. PRISON & REHAB MINISTRY

"About midnight Paul and Silas were praying and singing hymns to God, and the prisoners were listening to them."
- Acts 16:25 ESV



"CHURCH BEHIND BARS"

- Pray for the growth of vibrant Christian communities and pastors inside the prison walls who will be effective witnesses of the transforming power of the gospel.
- Pray for perseverance and fruitfulness for Christian organisations, churches and volunteers who minister to them.
- Pray for more "inside pastors" to be raised up in this mission field.



OVERCROWDING IN PRISONS

- We give thanks for the proposed new law to decriminalise minor drug offences thus reducing overcrowding and giving drug offenders an opportunity for a fresh start outside of prison.
- Pray for increased and unhindered access into prisons for ministry through enhanced collaboration by NGOs with the prison authorities.



UNITY IN MINISTRY

- Pray for a cohesive plan to work in unity and to synergise ministry to the 40 prisons in Malaysia.
- Pray for more churches to be actively involved in providing rehabilitation centres, community support and care.
- Pray for flourishing unity, stability, synergistic collaboration and successful establishment of the new national Christian Prison Network for this significant ministry.



SPOUSES AND RELATIVES

- Pray for forgiveness and restoration of families of prisoners.
- Pray for spouses, children and relatives who feel that they are also "doing time" and feel alone and abandoned. Pray for ministries to rise up to bring reconciliation and practical relief.
- Pray for hope and a future for their children.

11. FAMILY LIFE

"For this reason I bow my knees before the Father, from whom every family in heaven and on earth is named." - Eph 3:14-15 ESV



MARRIAGES

- Pray for strong and loving marriages of mutual **submission** and affection with the husband showing honour for his wife, as both are heirs of the grace of life, *"so that your prayers may not be hindered."* - 1 Pet 3:7



YOUTH & YOUNG ADULTS

- Pray for teenagers and young adults to grow strong in faith and mighty in the Lord., *"Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity."* - 1 Timothy 4:12



CHILDREN

- Pray for divine protection over the children. especially from the influence of the digital world culture.
- Pray that they will grow strong in faith and wisdom, *"And Jesus increased in wisdom and in stature and in favour with God and man."* - Luke 2:52



FAMILY

- Pray for fathers to lead their families through exemplary Christ-like lives.
- Pray for parents to model Christ-like behaviour for their children and be positive role models in their families and communities.
- Pray that empathy, warmth, **gentleness** and affection will mark all family relationships.



SELF

- Pray for ourselves, to be faithful ambassadors of the risen Christ, with clean hands and pure hearts, gracious in speech, diligent in prayer and quick in obeying the Word of God.
- Pray that we will hunger and thirst after righteousness so that our prayers are powerful and effective.

12. ASIA AND THE PERSECUTED CHURCH

"And nations shall come to your light, and kings to the brightness of your rising." - Isaiah 60:3 ESV



MIDDLE EAST PEACE

- Pray for the peace of Jerusalem. (Ps 122:6-9)
- Pray for a de-escalation of the conflict between Israel and Iran, that has already tragically taken so many lives in Gaza and Israel, threatening to drag the entire Middle East into a full scale war.
- Pray for displaced and starving people who are victims in this conflict. Pray for wisdom for the politicians. Pray for the Prince of Peace to reign over this region.



MYANMAR CONFLICT WORSENS

- Escalating conflict between the ethnic minority rebels and the military government is displacing thousands crossing over to Thailand and India, with many civilians killed.
- Pray for Myanmar's young people who are also fleeing from being forcibly drafted.
- Pray for an end as Myanmar's people have been forced into poverty by this **brutal** civil war.



DE-ESCALATION OF CONFLICT IN SOUTH CHINA SEA

- China has continued to ignore the sovereign rights of Southeast Asian coastal states of offshore resources, shipping lanes, and depriving fishermen of access to their livelihoods. Pray for a de-escalation of territorial disputes, especially the present row with the Philippines.
- Pray for peace in the Asian region.



ASIAN HEAT WAVE

- Authorities across Asia have issued health warnings over a wave of exceptionally hot weather, forcing schools to suspend in-person classes in the Philippines. Thailand, Cambodia, Myanmar, Vietnam, India and Bangladesh have also issued warnings.
- Pray for God's mercy to bring relief in this increasingly intense, longer and more extreme weather.



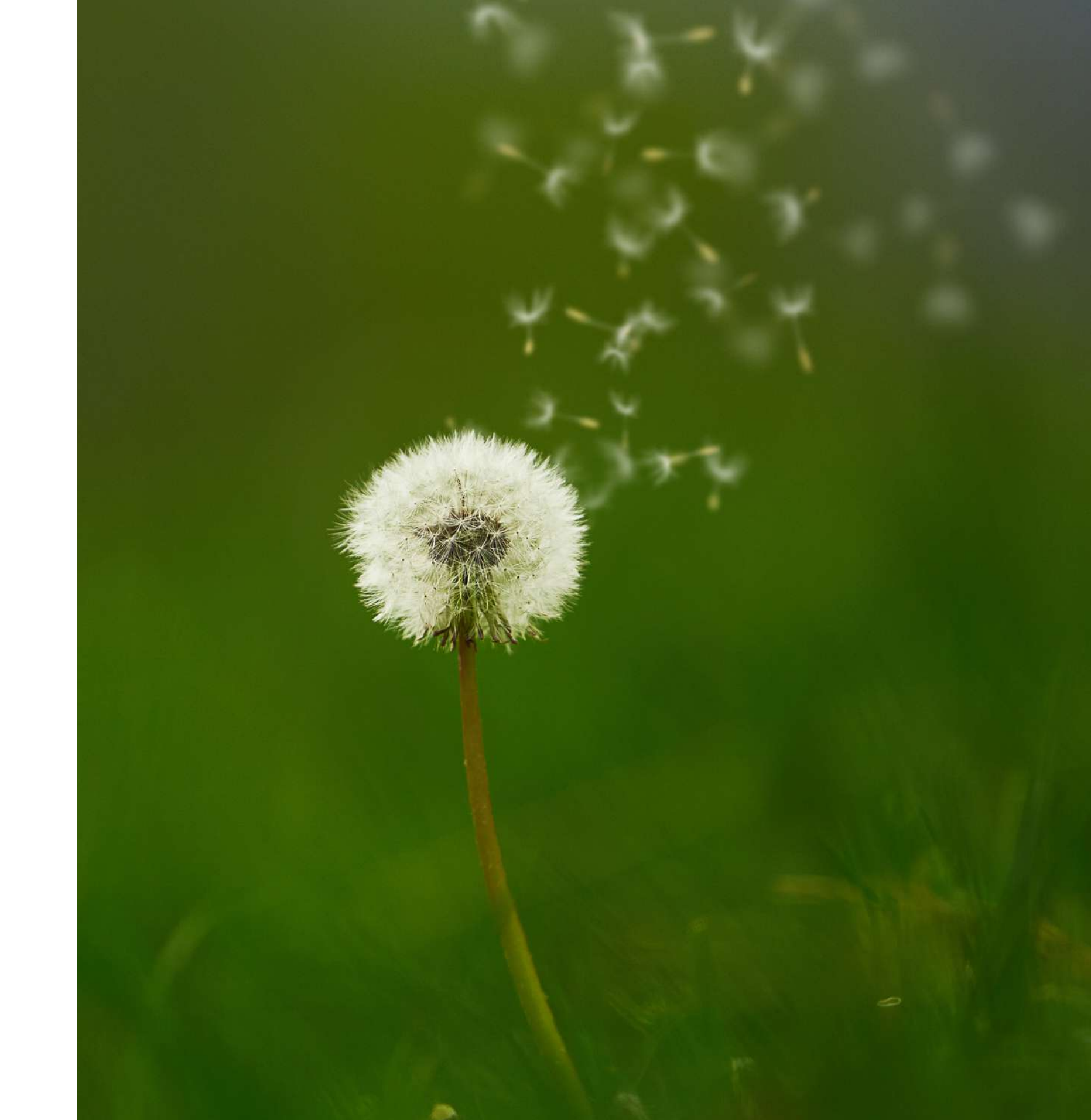
Spontaneous Prayers and Thanksgiving

**Add your own prayers
and thanksgiving**

**“For you shall go out in joy and be
led forth in peace; the mountains
and the hills before you shall break
forth into singing, and all the trees
of the field shall clap their hands.”**

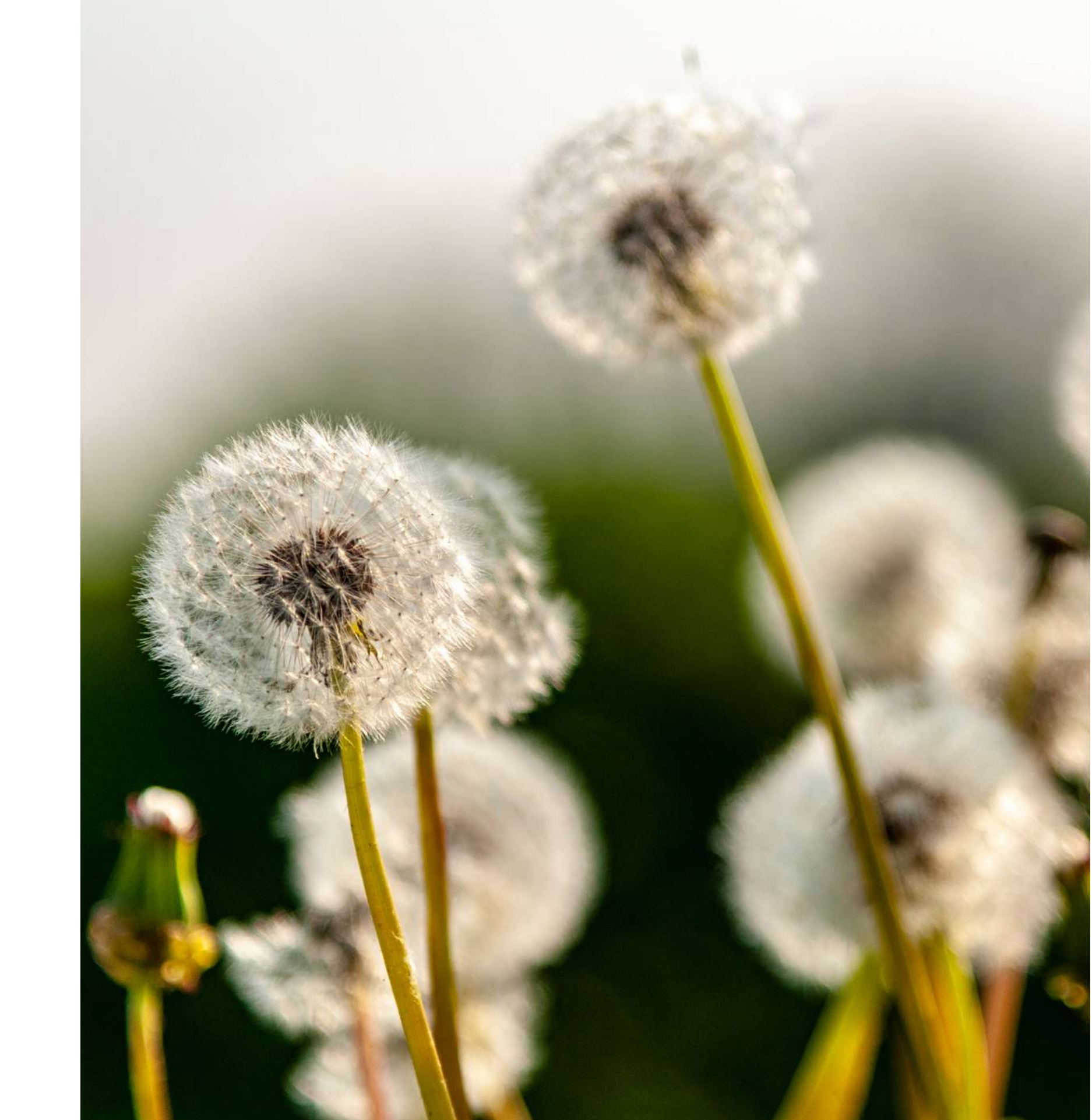
Isaiah 55:12 ESV

Open your heart to be led by the Holy Spirit to pray for other matters that He has for you, for our nation and for other needs weighing on your heart and on the church at this time. Also to give thanks for answered prayers.



YIELD

As we end this time of intercession, let us yield fully to our Heavenly Father's will for all that we have prayed, that wherever He has placed us, we will be blessed to be a blessing.



Closing Prayer

Let us proclaim His Kingdom Come

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV

A Suggested Closing Song

BE STILL FOR THE PRESENCE OF THE LORD

1 Be still, for the presence of the Lord,
The Holy One, is here.
Come bow before him now,
With reverence and fear.
In Him no sin is found,
We stand on holy ground.
Be still for the presence of the Lord,
The Holy One, is here.

2 Be still for the glory of the Lord
Is shining all around.
He burns with holy fire,
With splendour He is crowned.
How awesome is the sight,
Our radiant King of light!
Be still for the glory of the Lord
Is shining all around.

3 Be still for the power of the Lord
Is moving in this place.
He comes to cleanse and heal,
To minister his grace.
No work too hard for him,
In faith, receive from him.
Be still for the power of the Lord
Is moving in this place.



[YouTube Link](#)

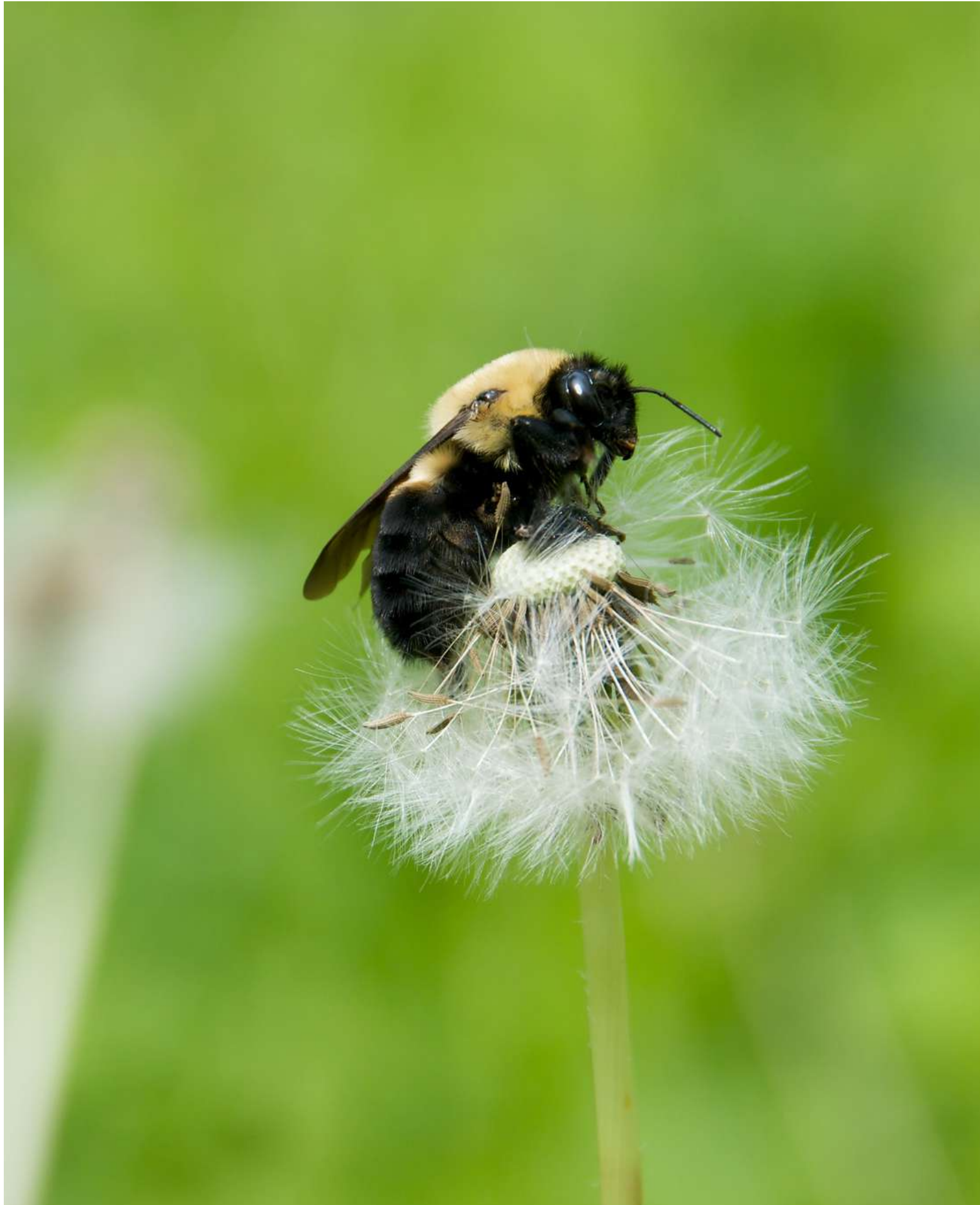
A PRAYER OF NATIONAL BLESSING FOR MALAYSIA

"He has told you, O man, what is good; and what does the Lord require of you but to do justice, and to love kindness, and to walk humbly with your God?" - Micah 6:8 ESV

"May God be gracious to us and bless us and make his face to shine upon us, Selah, that your way may be known on earth, your saving power among all nations. Let the peoples praise you, O God; let all the peoples praise you!" - Psalm 67:1-3 ESV

1. **Bless Malaysia with divine guidance and justice.** Grant our rulers and leaders the wisdom and courage to act justly, upholding principles of fairness and equity in all aspects of our nation's life. May justice be the foundation upon which our nation is built.
2. **Bless Malaysia with compassion and unity.** Fill our hearts with love and mercy for one another, just as You have shown us mercy and grace. May we extend kindness and forgiveness to those around us, fostering unity and understanding. We ask that You bind us together in unity and love. Help us embrace one another, irrespective of our backgrounds, as a harmonious and loving people.
3. **Bless Malaysia with humility and dependence on You, O Lord.** May we walk humbly in Your presence, acknowledging our dependence on You and recognising the worth of every individual in our diverse nation.
4. **Bless Malaysia with gracious blessings and radiant hope.** May Your gracious blessings flow upon our land like a gentle rain, nurturing both the land and its people. Shower us with Your mercy, kindness, and understanding. Make Your face shine upon us, O Lord, as a symbol of Your favour and presence, dispelling darkness and bringing hope and healing to every corner of our land.
5. **Bless Malaysia with the proclamation of Your ways and saving power.** Enable us, O Lord, to mirror Christ, and to proclaim Your Gospel boldly through our words, actions and deeds. Let Malaysia be a living testament to Your love, where justice, compassion, and humility flourish, and Your saving power among the nations.

Heavenly Father, we offer this prayer with open hearts and a deep love for our nation. May Your blessings continue to flow upon Malaysia, making it a beacon of hope and righteousness for all to see. In the beautiful, wonderful and powerful name of Jesus Christ our Lord, we pray. Amen.



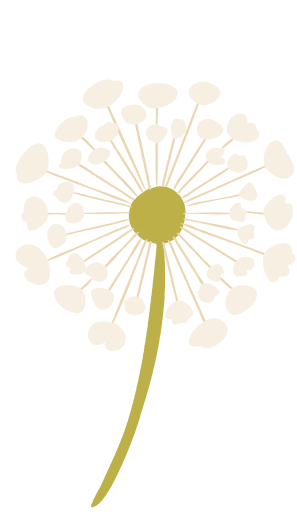
BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT, breathe deeply, thank God for His presence and release into His hands all that you have prayed.

**"And without faith it is impossible to please him, for whoever would draw near to God must believe that he exists and that he rewards those who seek him."
- Hebrews 11:6 ESV**

BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.



An Adaptable Prayer Guide

Feel free to adapt this prayer guide for your own use. It is available in English, Bahasa Malaysia and Chinese.



Love Gifts and Seeds

If you would like to support the work of 24-7 Prayer Asia, and sow into this ministry, you can make a gift [here](#).



To Subscribe

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any testimonies to share, please drop us a message to 247prayerasia@gmail.com



Contact us

Email:247prayerasia@gmail.com

JILID 2024-21

● ISU #218

● AHAD, Mei 26, 2024

PANDUAN DOA MINGGUAN

EDISI MALAYSIA

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA INI

Pause

Rejoice & Reflect

Ask

Yield

- **Berhenti sejenak** dan berdiam;
- **Bersukacita**, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan;
- **Minta** dalam doa syafaat agar Allah campur tangan;
- **Serahkan** kepada kehendak-Nya dalam hidupmu.





JEDA

BERHENTI SEKETIKA

DIAMKAN DIRI SECARA SENGAJA

Luangkan masa untuk bertenang semasa anda mempersiapkan diri sebelum anda memasuki waktu doa ini. Bernafas secara mendalam, diamkan diri dan sambutlah Roh Kudus semasa anda masuk ke dalam hadirat Allah yang kudus.



RENUNGAN MENDENGAR FIRMAN TUHAN

MEMBACA DAN MERENUNG

Perlahankan diri. Luangkan masa untuk mendengar firman Tuhan sebelum kami berbicara dengan-Nya. Apakah yang Dia katakan dari Firman-Nya? Baca, renung-renungkan dan berehatlah dalam hadirat-Nya. Marilah kami mendekatkan diri kepada Dia yang kami kasihi, kerana Tuhan terlebih dahulu mengasihi kami.

MAZMUR MINGGU INI



Mazmur 139:7-10 AVB

7 Ke mana dapat aku pergi daripada Roh-Mu?
Atau ke mana dapat aku lari dari hadirat-Mu?
8 Jika aku naik ke syurga, Engkau di sana;
jika aku membuat tempat tidurku di neraka, lihatlah,
Engkau di sana.
9 Jika kuambil sayap pagi,
dan tinggal di bahagian laut yang paling dalam,
10 di sana pun tangan-Mu akan memimpinku,
tangan kanan-Mu akan memegangku.



MENDENGAR FIRMAN TUHAN

KISAH PARA RASUL 2:17-21 AVB

ALLAH MENCURAHKAN ROH-NYA ATAS SEMUA ORANG

17 'Bahawa akan berlaku pada akhir zaman, firman Allah, Aku akan mencurahkan Roh-Ku ke atas semua manusia. Anakmu lelaki perempuan akan bernubuat, Orang mudamu akan melihat penglihatan, Orang tuamu akan bermimpi. 18 Dan ke atas hamba-Ku lelaki perempuan, Aku akan mencurahkan Roh-Ku ketika itu, lalu mereka bernubuat. 19 Aku akan menunjukkan keajaiban di langit dan tanda di bumi, darah dan api serta kepulan-kepuhan asap. 20 Matahari akan menjadi gelap, dan bulan menjadi seperti darah, sebelum tiba hari Tuhan yang besar dan mulia. 21 Dan terlaksanalah kelak, bahawa sesiapa yang menyeru nama Tuhan akan diselamatkan.'



KUASA ROH KUDUS

Curahan Roh Kudus menggenapi nubuatan nabi Yoel sepertimana yang dinyatakan oleh rasul Petrus tentang curahan Roh Kudus pada zaman akhir. Pekerjaan Roh Kudus tidak lagi dihadkan atas nabi-nabi dan hakim-hakim yang terpilih, tetapi hadirat Allah akan memenuhi semua yang percaya - lelaki dan perempuan, muda dan tua, Yahudi dan bukan Yahudi. Zaman Roh Kudus telah tiba, dan semua perkara akan berubah. Kita masih hidup di dalam zaman akhir sepertimana nabi Yoel telah bernubuat, dan Roh Kudus yang sama ingin urapi kita pada hari ini. Sewaktu kita dipenuhi Roh Kudus, kita mempunyai sumber kuasa untuk hidup dalam kemenangan dan menjadi saksi Kristus ke seluruh dunia. Mintalah Allah untuk mencurahkan Roh-Nya sekali lagi. Bukalah hati anda untuk menerima segala karunia, kuasa, dan nubuatan yang Roh Kudus ingin memberi anda. Jangan takut akan karya Roh Kudus, tetapi biarkan Dia berkarya di dalam hidup anda. Roh yang sama ingin memperkasakan anda sepertimana Dia memperkasakan murid-murid Yesus pada Hari Pentakosta yang pertama.



DOA KOMITMEN

Oleh sebab kita menerima sebuah kerajaan yang tidak dapat digoncang, biarlah kita mendapat kasih kurnia, kerana dengannya kita dapat beribadat kepada Allah secara yang diredai-Nya, dengan penuh hormat dan takut akan Dia. Allah kita adalah api yang menhanguskan.

Ibrani 12:28-29 AVB

Allah yang Maha Kuasa, ampuni aku kerana mengabaikan sumber kuasa yang Engkau telah memberi kepada semua yang percaya. Curahkan Roh Engkau sekali lagi. Penuhi aku dengan keberanian untuk menjadi saksi-Mu. Nyalakan api karunia rohani di dalam aku untuk membina tubuh Kristus. Berikan aku visi dan mimpi supaya aku sentiasa menumpukan perhatian atas tujuan-Mu yang kekal. Semoga aku mengalami api dan angin Roh-Mu di dalam aku. Berikan aku roh yang setia dan taat, dikuasai Roh-Mu sahaja. Bapa, aku menyerahkan diri kepada-Mu pada hari ini untuk bekerjasama dengan Roh Kudus, mentaati pimpinan-Nya, dan hidup bersandarkan kuasa Roh Kudus di dalam aku dan melalui aku. Jangan biarkan aku menyakiti hari Roh Kudus melalui dosa yang sengaja, tetapi sentiasa memperkasakan dan memimpin aku dalam segala kebenaran. Aku berdoa untuk menerima curahan baru. Semoga Roh Kudus-Mu mengalir melalui aku seperti sungai demi kemuliaan-Mu. Di dalam nama Yesus, Amin.



MENYEMBAH

PUJIAN & KESYUKURAN

Yesus datang dan berkata kepada mereka, "Segala kekuasaan telah diserahkan kepada-Ku, baik di syurga mahupun di bumi.

Matius 28:18 AVB

Allah yang Ajaib, kami memuji Engkau atas curahan Roh Kudus-Mu! Kami bersukacita kerana lelaki dan perempuan, tua dan muda, dapat mengalami api Roh-Mu yang bernyala-nyala di dalam kami. Terima kasih atas karunia roh, wahyu, kuasa, dan keberanian untuk bersaksi oleh kerana Roh-Mu. Kami memuji Engkau kerana Roh Kudus yang sama masih berkarya pada zaman ini dengan tanda-tanda ajaib, mengesahkan Berita Baik. Kami bersukacita bahawa Roh-Mu tidak terbatas oleh mana-mana budaya, menarik semua orang kepada-Mu dari segala suku, bahasa, dan bangsa. Kami bersatu dengan semua yang percaya merentasi semua zaman sehingga hari ini untuk memuliakan nama-Mu dan karunia Roh Kudus-Mu. Kami memuji nama-Mu yang besar untuk selama-lamanya! Amin.

Cadangan Lagu Pembukaan

SINARILAH

Teguhkanlah langkahku
Oleh janji-Mu Tuhan
Bebaskanlah aku dari
Kejahatan dunia

Sinarilah
Hamba-Mu ini
Dengan wajah-Mu
Yang penuh kasih



[YouTube Link](#)

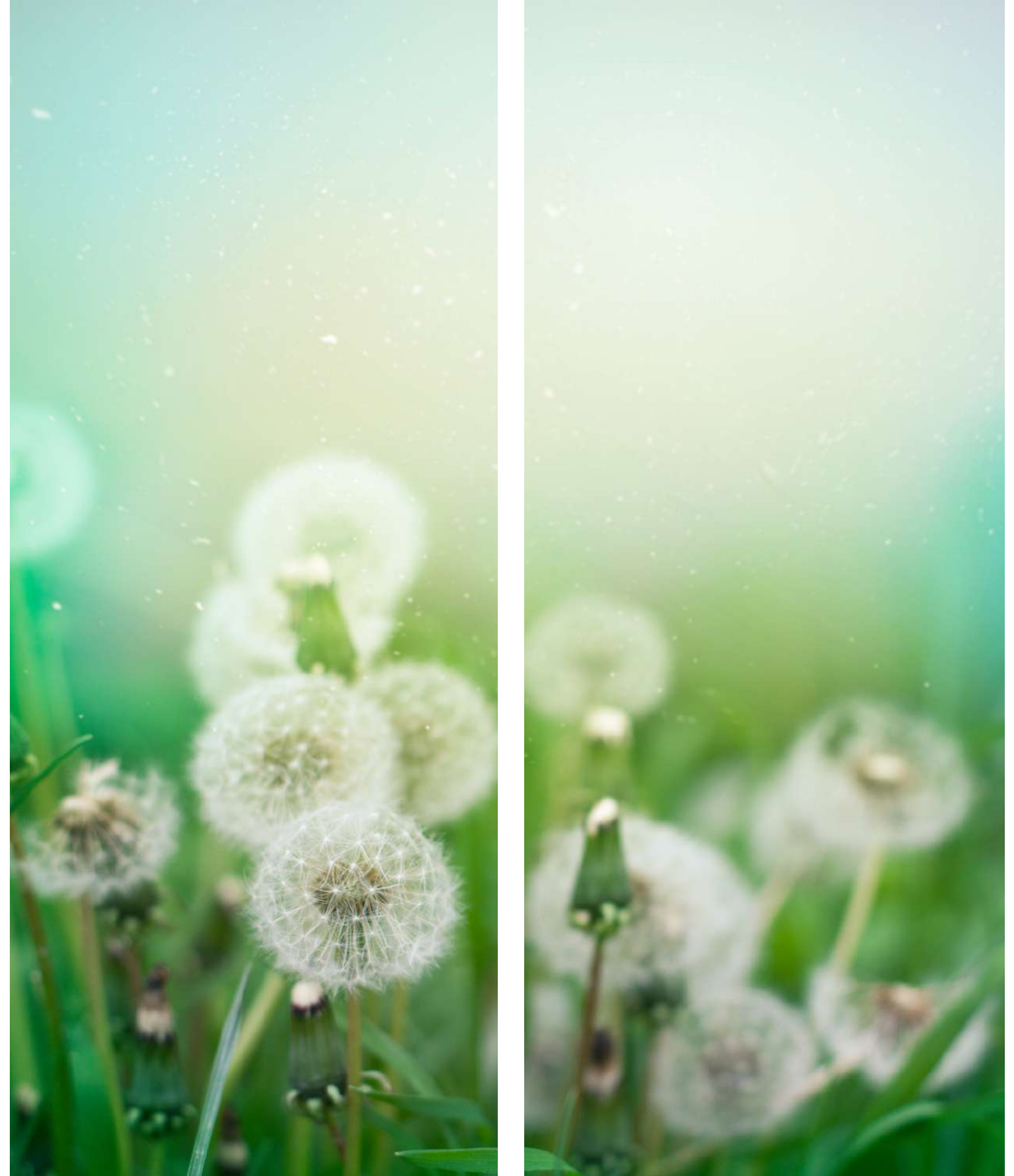
BERMINTA

DOA SYAFAAT

Inilah masa untuk Meminta, Mencari dan Mengetuk.

Pakailah perkataan sendiri sewaktu berdoa sambil berhenti sejenak apabila merenungkan cadangan doa berikut sebagai panduan doa anda yang boleh membantu membina keyakinan diri dalam kehidupan doa peribadi anda – dalam mengejar hadirat Allah, secara peribadi dan secara kumpulan. Doakan kurnia Roh Kudus agar anda dapat melayan Dia melalui semua kurnia Roh-Nya.

Anda bebas memilih perkara doa serta menambah atau menukar perkataan dalam senarai doa ini.



1. PEMULIHAN NEGARA

"Mintalah daripada-Ku, Aku akan menjadikan segala bangsa warisan-Mu, dan setiap pelosok bumi milik-Mu." - Mazmur 2:8 AVB

NYATAKAN KEMENANGAN KRISTUS

- Kita terus menyatakan kemenangan dalam Nama Yesus yang perkasa atas alam rohani, dengan kekuasaan Dia di bumi dan di syurga, atas setiap rancangan dan cita-cita peribadi, atas setiap perbuatan dan kubu kuat serta perbuatan untuk menghalang kerja pembaharuan Injil di negara ini.
- Doakan Putera Damai akan bertakhta dan menghalang sebarang rancangan dan perbuatan jahat baru yang sia-sia.
- Doakan penyembuhan atas negara kita yang berpecah-belah oleh kerana cara berpolitik yang terpesong berdekad-dekad ini, yang telah mengakibatkan polarisasi perkauman dan agama yang mendalam.

NYATAKAN SHALOM ATAS MALAYSIA

- Berkatilah Agong, sultan-sultan, Perdana Menteri dan menteri-menteri di dalam Kabinet Persekutuan. Doakan hikmat untuk kerajaan perpaduan agar mereka bertekad memimpin negara ini dengan baik.
- Nyatakan **kesejahteraan** atas Malaysia, atas bandar dan kampung anda, serta komuniti dan jiran-jiran anda.
- Nyatakan kedamaian dan pemulihan atas masyarakat yang telah berpecah-belah dan patah semangat.
- **Tekun berdoa** agar Injil dapat mengubah budaya dan negara ini.

PERLINDUNGAN DARI KEJAHATAN

- Memandangkan serangan pengganas ke atas balai polis di Ulu Tiram, Johor, mari kita bersatu di dalam doa untuk perlindungan dari semua yang jahat. Doakan perlindungan atas semua balai polis, pejabat kerajaan, tempat kediaman para pemimpin, pusat membeli belah, dan gereja. Doakan hikmat dan kepekaan atas semua pihak berkuasa.
- May these leaders be guided by principles of righteousness and justice in their policies, actions, and interactions. May they demonstrate sensitivity to the needs of all people, exhibiting fairness, compassion, and equity.
- May their decisions consistently align with the values of God's love, fairness, and goodness.

2. KESTABILAN POLITIK, PERPADUAN NASIONAL & KEROSAKAN AKHLAK

"Melainkan TUHAN mendirikan rumah, sia-sialah tenaga orang yang membinanya. Melainkan TUHAN menjaga kota, sia-sialah pengawal berjaga malam." - Mazmur 127:1 AVB



Doakan perlindungan dari pernomalan kerosakan akhlak. Doakan terang Allah akan membongkarkan semua perbuatan jahat, dan kebenaran akan mengatasi semua percaturan politik.

- **Memerangi kerosakan akhlak.** Kita bersyukur atas pemberkasan pegawai polis, kastam, dan imigresen kerana mengambil rasuah dari sindiket-sindiket jenayah, penyeludupan, dan pemerdagangan. Terus doakan Suruhanjaya Pencegah Rasuah Malaysia (MACC). Doakan perlindungan ilahi serta para pegawai yang terlibat dalam siasatan. Doakan keterobosan untuk memerangi kerosakan akhlak di jabatan-jabatan awam serta di pangkat yang tinggi.
- **Menegakkan Keadilan dan Perbenaran di kalangan Pemimpin.** Doakan supaya para pemimpin kita akan dibimbing oleh roh keadilan dan perbenaran. Berikan mereka kearifan dan hikmat untuk menolak godaan berkompromi dengan prinsip-prinsip untuk keuntungan politik.
- **Bertekad untuk Mencontohi dan Mempromosi Perpaduan.** Semoga keputusan mereka sentiasa berakar di dalam komitmen untuk menegakkan nilai-nilai yang mempromosikan masyarakat yang adil dan saksama.
- **Memperkasakan Kebertanggungjawaban di antara Pelbagai Institusi.** Serahkan pelbagai institusi yang sepatutnya menegakkan keadilan, agar mereka dapat menangani tekanan politik yang berusaha menumbangkan integriti mereka, menjadi tanda keadilan dan tetap bertekad untuk mempertahankan kebenaran.

3. PARLIMEN DAN BADAN KEHAKIMAN

"Sebaliknya, biarlah keadilan bergulung-gulung seperti air dan perbenarani seperti sungai yang selalu mengalir." - Amos 5:24 AVB



- **REFORMASI BADAN KEHAKIMAN:** Doakan peranan eksekutif sewaktu melantik para hakim akan disingkirkan untuk memastikan kebebasan badan kehakiman. Doakan proses perlantikan para hakim akan ditambahbaik. Doakan umur persaraan para hakim akan dilanjutkan melebihi 65 tahun supaya hakim-hakim terbaik di negara dapat dikekalkan. Doakan kerajaan semasa akan memberi peruntukan yang sesuai untuk membentuk Akademi Kehakiman untuk memenuhi keperluan melatih para hakim yang baik - di Mahkamah Tinggi, Mahkamah Rayuan, dan Mahkamah Persekutuan.
- **KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN:** Doakan perlindungan ilahi atas badan kehakiman dari serangan dari ahli politik yang berkuasa. Doakan keadilan di dalam segala hal serta para hakim akan tetap adil, berani, saksama, dan arif.
- **RUU355 DAN ISU KALIMAH ALLAH:** Doakan campur tangan ilahi atas perbahasan RUU355. Mari kita tekun berdoa untuk melihat campur tangan Allah supaya hak kebebasan beragama dipelihara, dan doakan Jawatankuasa Khas Islamik yang akan mengkaji bagaimana undang-undang Syariah yang ditubuhkan pada Ogos 2023 dapat bersepadu dengan Perlembagaan Persekutuan.
- **MEMPERTAHANKAN PERLEMBAGAAN NEGARA:** Doakan perlindungan ilahi atas mereka yang berani mempertahankan kedaulatan Perlembagaan Persekutuan. Terus doakan Badan Kehakiman akan mempertahankan doktrin struktur asas Perlembagaan Persekutuan dari sebarang usaha untuk melemahkan atau melanggarnya, agar ia tetap menegakkan prinsip-prinsip asas, kebebasan dan hak-hak asasi yang termaktub.

4. SABAH

"Kini, kelebihanmu dapat menampung kekurangan mereka. Satu hari nanti, kelebihan mereka dapat menampung kekuranganmu pula, maka terdapatlah persamaan..." - 2 Korintus 8:14 AVB



ORANG TIDAK BERNEGARA DI SABAH

- Sabah mempunyai beberapa generasi dari 4 jenis suku yang dikira tidak bernegara: Filipino, Indonesia, Bajau Laut, dan pelarian dari suku lain. Mereka tidak mempunyai sebarang identiti sah serta tidak dapat memperoleh rawatan kesihatan, pendidikan, dan pekerjaan. Masa depan untuk golongan-golongan ini tidak cerah, dan ini telah menyebabkan Sabah mengalami jumlah statistik bunuh diri yang paling tinggi di Malaysia.
- Doakan kehendak politik dan kebijaksanaan untuk menyelesaikan cabaran ini. Doakan belas kasihan dan keadilan supaya golongan ini akan mempunyai harapan dan masa depan yang cerah.



MISKIN TEGAR DI SABAH

- Jumlah miskin tegar di Sabah dicatat pada kadar 1.2%, 6 kali lebih tinggi daripada kadar kebangsaan (0.2%).
- Tongod merupakan daerah yang paling miskin, diikuti Beluran, Pitas, Kinabatangan, Kota Marudu, Tuaran, Ranau, dan Lahad Datu.
- Doakan semua program untuk membasmi kemiskinan di Sabah akan dikuatkasakan dengan betul tanpa sebarang penyelewengan dana. Doakan mereka dapat mengatasi cabaran ekonomi, sosial, dan infrastruktur.



KEMARAU DI PITAS, SABAH

- Kawasan utara di Pitas, Sabah sedang mengalami kemarau yang teruk. Tahap air di empangan dan anak sungai semakin menurun. Doakan campur tangan ilahi untuk membuka langit syurga supaya hujan lebat dapat memenuhi empangan-empangan, sungai, dan anak sungai.
- Doakan para petani yang sedang mengalami kerosakan tanaman oleh kerana kemarau, dan semua keluarga yang memerlukan sumber air yang bersih. Doakan kekuatan dan keperluan mereka di tengah-tengah cabaran ini.
- Doakan pihak berkuasa tempatan akan terus tekun bekerja secara berkesan. [Kredit foto: Simon Gagayan]

5. SARAWAK

"Pertama-tama aku menyeru supaya permohonan, doa, syafaat dan kesyukuran dinaikkan untuk semua manusia – untuk raja-raja dan semua yang memegang kuasa, supaya kita hidup aman tenteram, salih dan penuh hormat. Inilah yang baik dan diredai oleh Allah Penyelamat kita."
-1 Tim 2:1-3 AVB



KEMISKINAN DI SARAWAK

- Lebih daripada 97,000 rumahtangga di Sarawak sedang tinggal di bawah garis kemiskinan, dengan 39,858 rumahtangga tergolong sebagai miskin tegar dan 57,281 rumahtangga sebagai miskin.
- 3 daerah yang mengandungi kadar kemiskinan tertinggi adalah Kuching, Simunjan, dan Serian.
- Doakan program-program bantuan makanan, pendidikan, dan pemerkasaan ekonomi akan dihulurkan kepada golongan yang terkesan. Doakan pembangunan infrastruktur di daerah-daerah tersebut untuk menambahbaik taraf kehidupan.



PEMBANGUNAN EKONOMI DAN KEBAJIKAN RAKYAT

- Doakan hikmat dan pimpinan Allah atas Premier, menteri-menteri negeri, dan semua wakil rakyat selagi mereka memerintah Sarawak.
- Doakan kebijaksanaan untuk membuat keputusan yang mengutamakan kebajikan rakyat serta pembangunan negeri yang serata.
- Doakan sukses untuk projek SCORE (Koridor Tenaga Diperbaharui Sarawak) yang akan menarik pelaburan dan memberi peluang pekerjaan.



PENDIDIKAN & KETERSAMBUNGAN

- Doakan penambahbaikan sumber dan kemudahan pendidikan untuk memastikan semua pelajar dapat menerima pendidikan berkualiti.
- Doakan pelbagai inisiatif yang merangsangkan sumber manusia yang bertauliah untuk menyokong pembangunan dan perkembangan negeri.
- Doakan semua projek infrastruktur akan siap dengan Berjaya, termasuk Lebuhraya Pan Borneo dan jaringan jalan di dalam pedalaman untuk memudahkan perjalanan di seluruh Sarawak.

6. PENDIDIKAN, BELIA & KANAK-KANAK

"Kepada keempat-empat orang muda itu Allah mengurniakan pengetahuan dan kemahiran tentang berbagai-bagai tulisan dan ilmu sementara Daniel sendiri dapat memahami berbagai-bagai penglihatan dan mimpi." - Daniel 1:17 AVB



KEBAJIKAN, KESELAMATAN, & HAK KANAK-KANAK

- Doakan semua kanak-kanak di Malaysia untuk dilindungi dan diutamakan, termasuk yang bukan warganegara agar mereka dapat menerima pendidikan, penjagaan kesihatan, dan perlindungan yang sewajarnya.
- "Prinsip moral sesebuah masyarakat boleh dikenali melalui cara kanak-kanak dilayan." - Dietrich Bonhoeffer



KANAK-KANAK YANG TIDAK BERNEGARA

- Terima kasih atas kemajuan di dalam penggubalan Perlembagaan yang melibatkan kanak-kanak.
- Doakan penggubalan lain yang harus diperbahaskan: Anak-anak kepada pemastautin tetap yang masih tidak berwarganegara, wanita warganegara asing yang berkahwin dengan rakyat Malaysia berisiko kehilangan status mereka jika bercerai, dan tempoh memilih kewarganegaraan dipendekkan kepada umur 18 tahun daripada 21 tahun.



JENAYAH SEKSUAL TERHADAP KANAK-KANAK PALING TINGGI DI KELANTAN

- Telah dilaporkan di Parlimen bahawa Kelantan mempunyai jumlah kes rogol di bawah umur yang tertinggi, diikuti Terengganu dan Kedah. Menurut pihak polis, Kelantan mencatat jumlah kes rogol yang membimbangkan yang melibatkan budak di bawah umur serta pelajar sekolah.
- Doakan kubu kuat ini akan dihancurkan oleh terang Injil.

7. ISU-ISU KESIHATAN AWAM & SEMASA

"Aku berdoa semoga kamu berada dalam keadaan sejahtera serta sihat jasmanimu sebagaimana rohanimu berbahagia." - 3 Yohanes 2 AVB



KESEDARAN KESIHATAN MENTAL

- Doakan mereka yang menghadapi cabaran kesihatan mental dapat mencari pertolongan, pemulihan, dan sokongan.
- Doakan belas kasihan dan persefahaman untuk serta penjagaan pesakit.
- Doakan kekuatan untuk menghadapi tekanan hidup serta kebolehan untuk pulih agar mereka dapat belajar dan bekerja dengan baik.



PEMBAHARUAN PENJAGAAN KESIHATAN AWAM

- Berdoa untuk kemahuan politik untuk memperbaharui sistem penjagaan kesihatan awam.
- Berdoa agar kesejahteraan pekerja-pekerja kesihatan awam ditentukan dengan segera.
- Berdoa untuk penyelesaian cepat isu serius yang melibatkan pakar-pakar laluan selari, memandangkan masalah kehilangan bakat yang merisaukan yang dihadapi oleh kekurangan pakar dalam negara.



PENJAGAAN PESARA DAN PENUAAN

- Berdoa agar keperluan kesihatan yang semakin meningkat bagi golongan penuaan akan diutamakan.
- Doakan agar dakwaan bahawa Institut Jantung Negara (IJN) telah memberhentikan perkhidmatan bagi kakitangan kerajaan dan pesara kerana langkah pemotongan kos ditangani segera.
- Berdoa agar pencen bulanan diselaraskan semula untuk menghadapi tekanan inflasi.



MEMERANGI PENGGGANAS

- Doakan hikmat, kebijaksanaan, dan perlindungan atas semua pihak berkuasa dan pasukan sekuriti sewaktu mereka bekerja untuk mencegah dan menangani ekstrimis dan pengganas. Pimpinlah usaha dan perancangan mereka untuk melindungi negara.
- Doakan usaha dari semua pihak untuk memupuk perpaduan dan kedamaian untuk membasmi segala unsur ekstrimis melalui kasih dan Kerjasama.

8. PERPADUAN GEREJA & KEBANGUNAN ROHANI —

"Tetapi kamu, saudara-saudaraku yang dikasihi, teruskanlah usaha membina hidup yang berasaskan iman yang paling murni. Berdoalah dengan bimbingan Roh Kudus. Hiduplah di bawah naungan kasih Allah sementara menunggu belas kasihan Tuhan kita Yesus Kristus yang akan menganugerahimu hidup kekal." - Yudas 1:20-21 AVB



- **Doakan Urapan Baru.** Doakan curahan Roh Kudus yang baru ke atas gereja anda. Mintalah Allah untuk menyalakan api dan kuasa Roh Kudus atas semua jemaat sepertimana yang berlaku pada Hari Pentakosta.
- **Doakan Khotbah yang Berkuasa.** Mintalah Allah untuk mengurapi pengkhotbah/pengajar dengan curahan Roh Kudus yang baru. Doakan mereka akan menyatakan Firman dengan keberanian dan kewibawaan. Doakan kepekaan akan urapan Roh Kudus serta kuasa-Nya sewaktu berkhotbah.
- **Doakan untuk Karunia Roh.** Doakan karunia-karunia Roh (1 Kor 12) untuk berkarya di gereja anda. Mintalah Tuhan untuk memberikan karunia penyembuhan, mukjizat, dan pelepasan melalui kuasa-Nya demi kemuliaan-Nya.
- **Doakan Keberanian untuk Bersaksi.** Doakan semua yang percaya akan berani untuk kongsikan Injil melalui kuasa Roh Kudus. Mintalah peluang untuk menyatakan Kristus kepada mereka yang memerlukan-Nya.
- **Doakan Manifestasi Buah Roh.** Minta Allah untuk memenuhi gereja anda dengan Roh Kudus sehingga berkelimpahan. Doakan buah Roh akan dilihat secara nyata melalui pemikiran, pertuturan, dan perbuatan di kalangan jemaat, agar semua dapat mengalami kasih.

9. MENJANGKAU YANG SESAT, SAKIT, DAN DIPINGGIRKAN

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - Mikha 6:8 AVB



DOA-UNTUK-7

- Doakan Roh Kudus akan memberi kita nama 7 orang kawan, keluarga dan rakan sekerja untuk mengetahui Kristus sebagai Juruselamat dan Tuhan peribadi mereka.
- Doakan peluang dan ketekunan untuk kongsikan Injil dengan mengambil semua peluang yang ada.



CAMPURTANGAN TUHAN

- Mintalah hati yang berubah untuk mengasihi sebagaimana Yesus mengasihi.
- Doakan peluang dan campur tangan ilahi untuk perkongsian Injil.
- Doakan kepekaan untuk mengikuti gerakan Roh Kudus serta waktu tepat untuk kongsikan Injil.



PENYEMBUHAN BAGI MEREKA YANG SAKIT

- Doakan agar Tuhan akan menyembuhkan mereka yang sakit.
- Doakan mereka yang mengalami cabaran kesihatan mental.
- Berdoalah untuk kesembuhan pastor-pastor dan pemimpin-pemimpin yang sakit.
- Doakan penjaga-penjaga pesakit akan dikuatkan dalam pelayanan mereka.



PELARIAN, MIGRAN DAN PELAJAR ASING

- Berdoa agar pelarian dilindungi daripada eksploitasi dan layanan yang tidak berperikemanusiaan.
- Doakan penambahbaikan keadaan di pusat tahanan yang biasanya kotor dan sesak.

10. PELAYANAN PENJARA & PEMULIHAN

Namun demikian, pada waktu tengah malam Paulus dan Silas berdoa dan memuji Allah. Sekalian yang terpenjara itu mendengar doa dan pujian mereka. - KPR 16:25 AVB



GEREJA DI DALAM PENJARA

- Doakan pertumbuhan komuniti dan pastor-pastor Kristian di dalam penjara-penjara yang akan menjadi saksi penting akan kuasa transformasi Injil.
- Doakan kecekalan dan keberhasilan organisasi Kristian, gereja-gereja, dan sukarelawan yang melayan.
- Doakan lebih ramai banduan akan bangkit sebagai pemimpin rohani.



KESESAKAN DI PENJARA

- Kami bersyukur atas doa yang dimakbulkan di mana undang-undang baru yang melibatkan penyalahgunaan dadah secara kecil-kecilan sebagai kesalahan kecil akan menolong mengurangkan kesesakan di dalam penjara dan memberi pengguna dadah yang disabitkan kesalahan permulaan baru kerana melalui pemulihan dan bukan penjara.
- Berdoa agar lebih banyak peluang dibuka untuk pelayan di dalam penjara tanpa halangan melalui kerjasama antara NGO-NGO dan pihak berkuasa penjara.



KESATUAN DALAM PELAYANAN

- Doakan rancangan yang berkesan supaya pelayan di semua 40 buah penjara di Malaysia akan berjalan dengan lancar.
- Doakan lebih banyak gereja akan terlibat secara langsung untuk menyediakan pusat pemulihan, memberi sokongan dan penjagaan komuniti.
- Doakan kesatuan, stabiliti, dan kerjasama di dalam pelayan dengan penubuhan Jaringan Penjara Kristian peringkat kebangsaan.



PASANGAN & KELUARGA

- Doakan keluarga-keluarga banduan dapat mengampuni mereka dan pemulihan terjadi.
- Doakan golongan pasangan, kanak-kanak, dan ahli keluarga yang rasa mereka juga 'terhukum', dan berasa sunyi dan terabai. Doakan pelbagai pelayan untuk menjalinkan perdamaian dan pertolongan praktikal.
- Doakan masa depan anak-anak mereka akan dipenuhi harapan dan cerah.

11. KEHIDUPAN KELUARGA

"Dengan sebab itulah aku bertelut kepada Bapa, yang daripada-Nya seluruh bangsa di syurga dan di bumi telah dinamakan." - Efesus 3:14-15 AVB



PERKAHWINAN

- Doakan perkahwinan yang kuat dan bahagia, di mana suami isteri **saling menunduk sesama sendiri**, dengan suami menunjukkan pemahaman dan menghormati isteri dia, kerana kedua-dua mereka merupakan rakan pewaris yang sama-sama menerima kasih kurnia hidup, agar "doamu kepada Allah tidak akan terhalang." - 1 Pet 3:7



KAUM BELIA & DEWASA MUDA

- Doakan atas para belia dan dewasa muda agar mereka akan membesar di dalam iman dan menjadi kuat di dalam Tuhan. *"Jangan biarkan sesiapa menghinamu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian."* - 1 Tim 4:12



KANAK-KANAK

- Doakan perlindungan ilahi atas kanak-kanak, terutamanya pengaruh dan budaya dunia digital.
- Doakan mereka akan bertumbuh dengan matang dalam iman dan kebijaksanaan, seperti di dalam Lukas 2:52, "Yesus semakin membesar dan bijaksana. Dia diredai Allah dan manusia."



KELUARGA

- Doakan golongan bapa akan memimpin keluarga mereka dengan meneladani Kristus.
- Doakan ibubapa meneladani Kristus dalam segala aspek untuk anak-anak mereka, serta menjadi contoh positif di dalam keluarga dan komuniti.
- Doakan semua perhubungan di dalam keluarga akan **lemah-lembut**, mesra dan bahagia.



DIRI SENDIRI

- Berdoa untuk diri sendiri menjadi duta Kristus yang setia, berhati tulus dan suci, tekun berdoa dan mendalami Firman Tuhan sentiasa.
- Berdoalah agar kami akan lapar dan dahaga akan kebenaran supaya doa kami berkuasa dan berkesan.

12. ASIA DAN GEREJA YANG TERANIAYA

"Bangsa-bangsa akan datang kepada terangmu, dan raja-raja kepada cahaya yang terbit bagimu." - Yesaya 60:3 AVB



KEDAMAIAN DI TIMUR TENGAH

- Berdoalah untuk kesejahteraan Yerusalem. (Mazmur 122:6-9)
- Doakan situasi antara Israel dan Iran akan reda, di mana banyak nyawa sudah diragut di Gaza dan Israel, di mana ancaman peperangan besar di seluruh kawasan Timur Tengah semakin tinggi.
- Doakan orang yang tidak bertempat yang terkesan oleh peperangan ini. Doakan hikmat untuk ahli-ahli politik. Doakan Putera Damai akan berkuasa atas kawasan ini.



KEADAAN MEROSOT DI MYANMAR

- Konflik yang semakin meningkat di antara pemberontak minoriti etnik dan kerajaan tentera telah menyebabkan ribuan orang melarikan diri ke Thailand dan India, di mana **ramai jiwa telah terkorban**.
- Doakan belia Myanmar yang dipaksa berkhidmat sebagai tentera yang sedang melarikan diri.
- Doakan peperangan saudara ini akan berakhir memandangkan setengah daripada penduduk Myanmar telah menjadi miskin tegar.



REDAKAN KETEGANGAN DI LAUT CINA SELATAN

- China terus mengabaikan kedaulatan sempadan negara-negara di Laut Cina Selatan dari segi sumber laut, perdagangan laut, dan tidak membenarkan nelayan mencari nafkah hidup. Doakan keredaan ketegangan pertikaian sempadan, terutamanya dengan negara Filipin sekarang.
- Doakan kedamaian di rantau Asia.



GELOMBANG PANAS DI ASIA

- Kerajaan merentas Asia telah memberi amaran kesihatan atas cuaca yang sangat panas, dan telah menutup sekolah serta menangguhkan pembelajaran secara fizikal di Filipina. Thailand, Kemboja, Myanmar, Vietnam, India, dan Bangladesh turut memberi amaran.
- Doakan belas kasihan Allah untuk hentikan keadaan cuaca yang makin ekstrim dan lama.



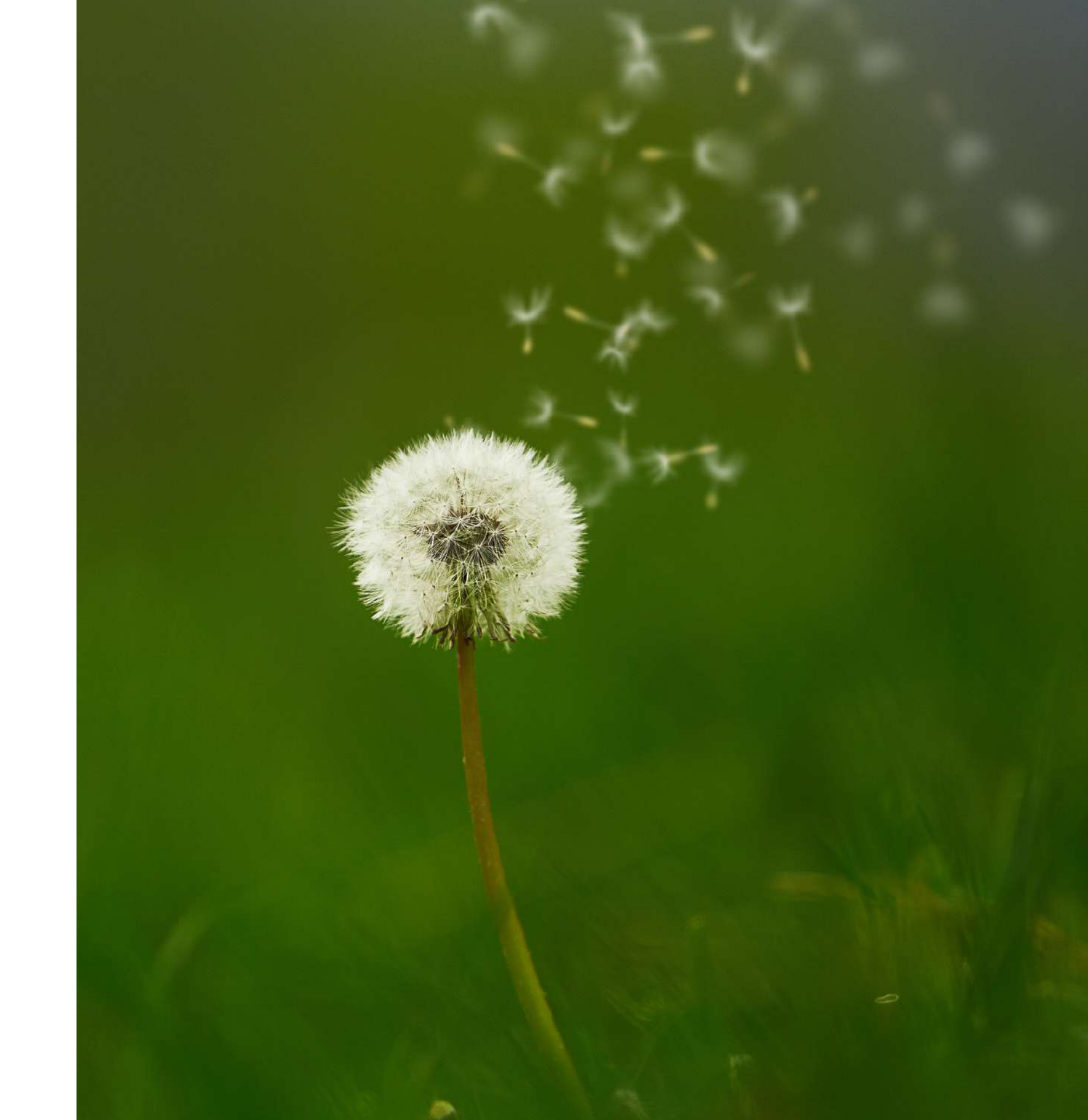
DOA SPONTAN & KESYUKURAN

**Tambahlah doa dan
kesyukuran sendiri**

“Sesungguhnya, kamu akan keluar dengan sukacita dan akan dibimbing dengan damai. Gunung-gunung dan bukit-bukit akan bersorak-sorai gembira di hadapanmu, dan semua pokok di padang akan bertepuk tangan.”

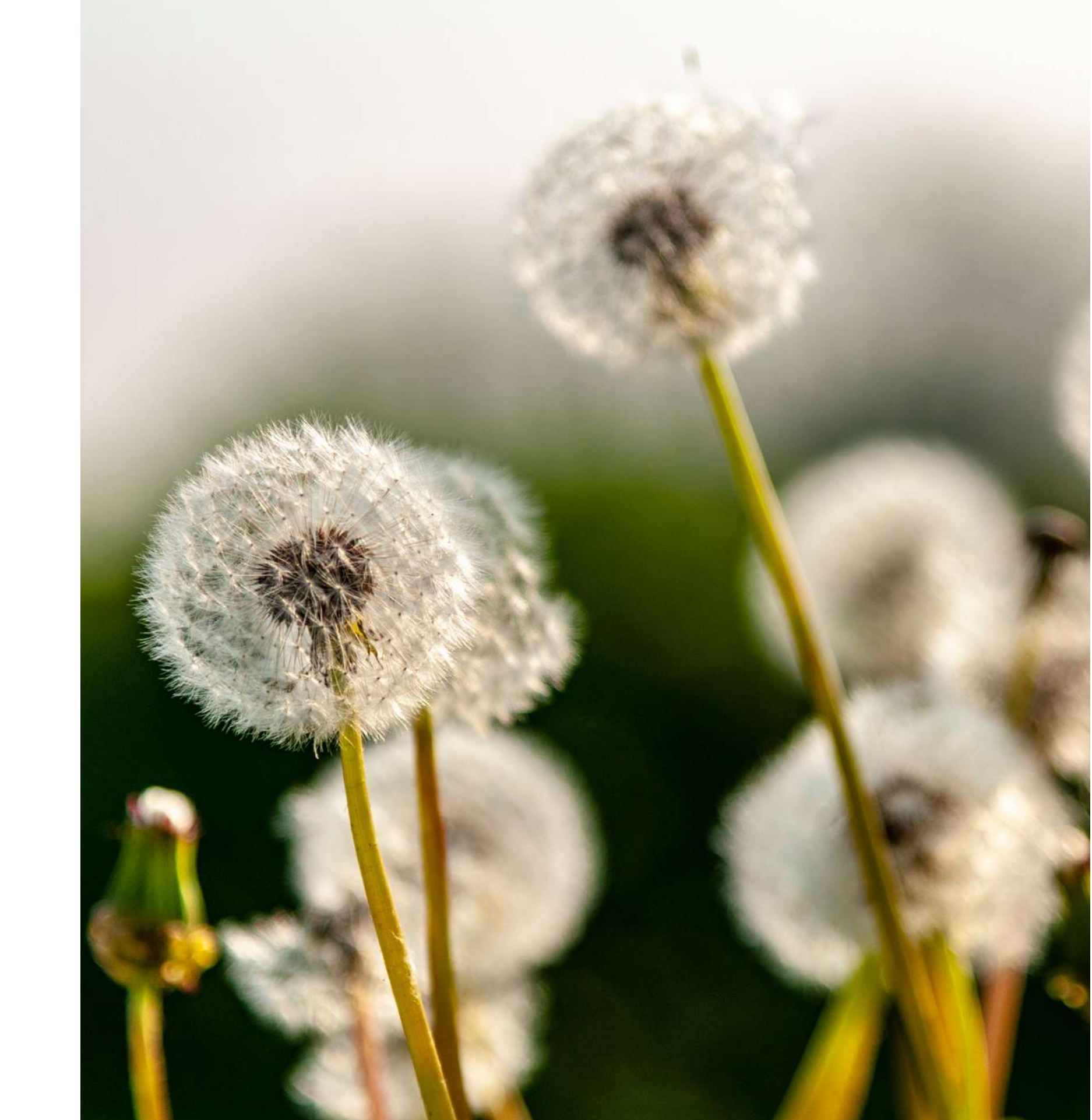
Yesaya 55:12 AVB

Biar Roh Kudus memimpin anda untuk mendoakan hal-hal lain yang muncul dalam hati anda pada musim ini, terutamanya hal yang berkait dengan negara kita, serta hal-hal lain yang membebaskan hati anda sekarang. Bersyukur juga atas doa yang dimakbulkan.



MENYERAH DIRI

Semasa kita mengakhiri masa syafaat ini, marilah kita menyerah sepenuhnya kepada kehendak Bapa Syurgawi kami untuk semua yang telah kita doakan, agar di mana sahaja Dia menempatkan kita, kita yang telah diberkati akan menjadi berkat kepada yang lain.



DOA PENUTUP

Mari kami menyatakan kedatangan Kerajaan-Nya

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB

Cadangan Lagu Penutup

TENANG

Bapa, Kau mendengar
Seruan hatiku
Tak pernah Kau lepaskan
Dari kasihMu

Lewat lembah kelam
Kau temani aku
RohMu bekerja selalu
Untuk kebbaikanku

Mengalir kuasa
Dari tempat mahatinggi
Bapa Kekal Mulia
Kau hadir di sini

Memulihkan hati
Menyembuhkan yang terluka
'Ku 'kan tenang
BersamaMu, Bapa

Ku 'kan tenang
BersamaMu, Bapa
'Ku 'kan tenang
BersamaMu, Bapa



[Pautan YouTube](#)

DOA BERKAT KEBANGSAAN ATAS MALAYSIA

"Wahai manusia, engkau telah diberitahu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu selain menegakkan keadilan, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?" - **Mikha 6:8 AVB**

"Ya Allah, kasihani dan berkatilah kami dan limpahi kami dengan sinar wajah-Mu, supaya jalan-Mu diketahui di bumi ini, penyelamatan-Mu diisytiharkan kepada semua bangsa. Biar umat memuji-Mu, ya Allah; biar semua umat memuji-Mu." - **Mazmur 67:1-3 AVB**

1. **Berkati Malaysia dengan pimpinan dan keadilan ilahi.** Berikan pemimpin dan pemerintah kami kebijaksanaan dan keberanian untuk bertindak secara adil, menegakkan prinsip keadilan untuk semua orang di dalam segala hal. Semoga keadilan menjadi batu asas rakyat Malaysia.
2. **Berkati Malaysia dengan belas kasihan dan perpaduan.** Penuhi kami dengan kasih dan belas kasihan atas semua orang, sepertimana Engkau telah lakukan untuk kami. Semoga kami menghulurkan kebaikan dan pengampunan kepada semua orang, memupuk perpaduan dan kesefahaman. Kami berdoa agar Engkau menyatukan kami di dalam kasih dan perpaduan. Tolonglah kami saling menerima sesama sendiri, sebagai satu rakyat yang harmoni dan penuh kasih.
3. **Berkati Malaysia dengan kerendahan hati agar kita sentiasa bergantung kepada-Mu, ya Tuhan.** Semoga kami hidup dengan penuh rendah hati, mengakui harapan kami hanya terletak di dalam-Mu, dan mengenali nilai setiap individu di dalam masyarakat majmuk kita.
4. **Berkati Malaysia dengan berkat dan harapan yang bersinar.** Semoga berkat-Mu mengalir atas negara kami seperti hujan, memberi pemulihan kepada rakyat dan bumi ini. Curahkan belas kasihan, kebaikan, dan timbang rasa-Mu atas kami. Semoga Tuhan menyinari kami dengan wajah-Mu, sebagai tanda hadirat dan kemurahan hati-Mu, menghapuskan kegelapan dan membawa harapan serta penyembuhan atas seluruh Malaysia.
5. **Berkati Malaysia dengan menyatakan rancangan dan kuasa-Mu yang menyelamatkan.** Kuatkan kami, ya Tuhan, untuk meneladani Kristus, dan memberitakan Injil-Mu dengan berani melalui kata-kata, perbuatan, dan tindakan kami. Semoga Malaysia menjadi saksi kepada kasih-Mu, di mana keadilan, belas kasihan, dan kerendahan hati berleluasa, dan kuasa penyelamatan-Mu dilihat oleh semua bangsa.

Bapa Syurgawi, kami berdoa dengan hati terbuka dan kasih yang mendalam untuk negara kami. Semoga berkat-Mu terus mengalir di Malaysia, dan jadikan negara ini sebagai tanda harapan dan perbenaran untuk semua. Kami berdoa di dalam nama Yesus Kristus, Tuhan kita, yang indah, ajaib, dan berkuasa. Amin.

TETAPKAN HATI DALAM TUHAN

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

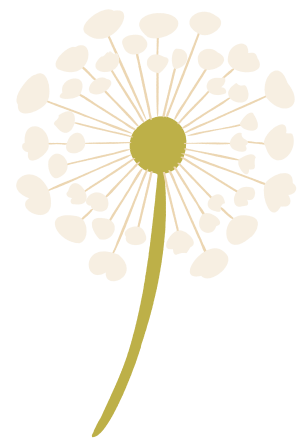
"Tetapi tanpa iman, mustahil didapati keredaan-Nya. Sesiapa yang datang kepada Allah mestilah beriman bahawa Allah wujud dan Dia memberikan ganjaran kepada mereka yang berusaha untuk mencari-Nya."

- Ibrani 11:6 AVB



LATAR BELAKANG & MAKLUMAT

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Tuhan datang dan kehendak Tuhan dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Untuk tahun 2023, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan kalian menggunakan sumber ini di gereja secara bersemuka atau dalam talian.



Panduan Doa Yang Boleh Disesuaikan

Panduan doa ini boleh disesuaikan untuk kegunaan anda sendiri. Ia boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Bahasa Malaysia dan Bahasa Cina.



Pemberian Kasih dan Menyemai Benih

Jika anda ingin menyokong kerja 24-7 Doa Asia, dan menyemai dalam pelayanan ini, anda boleh memberi hadiah kasih [di sini](#).



Untuk Melanggan

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hantar mesej kepada kami ke 247prayerasia@gmail.com



Hubungi Kami

Emel: 247prayerasia@gmail.com