



家庭祭坛

每周全家一起敬拜主

Week 4

2025年1月25日

马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会诗巫西教区提供采用《每日活水》家庭材料

唱

诗

A New Day

新的一天

天韵诗歌

词：叶薇心、曲：王丽玲

每一天我是新人，披上宝血作新衣，
我的罪，主已赦免，心中安息真甜蜜，
把昨天留给黑夜，思想主话语在清晨，
重新献上身体灵魂，为主而活偿主恩。



天籁
Heavenly
Melody

旧事已过，都变成新，
忘记背后，努力向前，
在基督里天天是新人，
我爱主里的每一天。

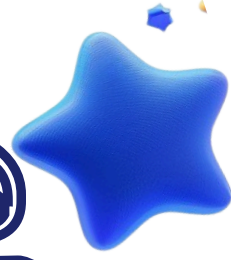


天籁
Heavenly
Melody

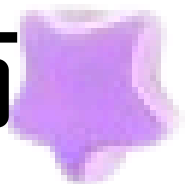


禱

告



由家庭其中
一位成员来祷告



读经

以弗所书 4:17-24

Ephesians

(《圣经》和合本修订版)



17 所以我这样说，
且在主里郑重地说，你们行事为人，
不要再像外邦人存虚妄的心而活。



18 他们心地昏昧，因自己无知，
心里刚硬而与神所赐的生命隔绝了。

19 既然他们已经麻木，就放纵情欲，
贪婪地行种种污秽的事。



20 但你们从基督学的不是这样。

21 如果你们听过他的道，
领了他的教，因为真理就在耶稣里，



22 你们要脱去从前的行为，脱去旧我；
这旧我是因私欲的迷惑而渐渐败坏的。

23 你们要把自己的心志更新，





24 并且穿上新我；
这新我是照着神的形像造的，
有从真理来的公义和圣洁。



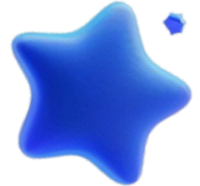
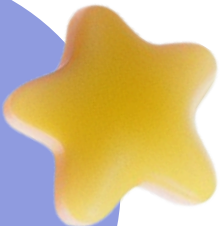
今日信息

《穿上新我》





保罗劝勉以弗所教会的信徒，
不要再过像外邦人一样的生活，
与神所赐的生命隔绝了（17节），
而是要像听过耶稣基督的真理、
领受过祂教导的人一样，脱离先前行为，
更新心思意念并活出新我（22-24节）。





那么，我们要如何脱去旧我、穿上新我呢？

我们的生命要有明显的改变，

而且其中最重要的，就是想法的改变，

因为行为会根据想法改变而产生变化。

我们作为基督徒，想法若要产生改变，

就要做到下列几点，

以致成为蒙神悦纳的家庭。



第一，要更新我们的心志。

“我也要赐给你们一颗新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”（参结36:26）

就像上述这节经文所说的，

唯有当神摸着我们的心，

赐给我们新心，我们才能拥有健康的想法。

03





第二，要持守我们的内心。

我们的内心随时都有可能被玷污，

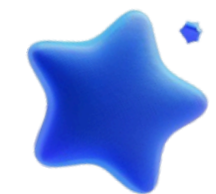
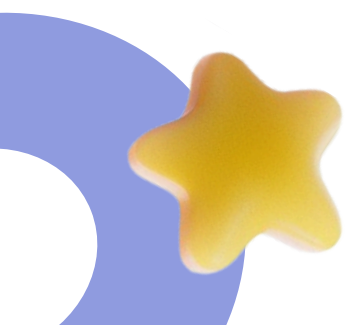
如同俄国文豪杜斯妥也夫斯基

(Fyodor Dostoyevsky) 写道：

“我们的内心是圣灵和恶魔交战的战场。”



虽然圣灵在信主的人心中作工，
魔鬼同时却也会趁虚而入，
因此我们要时常借着祷告，
让圣灵掌管内心。









第三，要耕耘我们的内心。

正如英国社会改革家司麦尔斯
(Samuel Smiles) 写道：

“种下思想，收获行动；
种下行动，收获习惯；
种下习惯，收获品德；
种下品德，收获命运，”



思想就像是一粒种子等待发芽，
当我们每天都被积极、肯定的想法所围绕，
假以时日就将结出幸福的生命果实。
我们要时常耕耘思想的庭院。
因为若不改变思想，就不能脱去旧我。
盼望我们的家庭精心耕耘思想的庭院，
成为脱去旧我、穿上新我的家庭。



0?

★ 分享时间



我何时曾没能脱去旧我、
心里刚硬，
以致与神的生命隔绝？
请分享各自的经历。

★ 分享时间



请分享一下，
为了脱去旧我及穿上新我，
我决定要怎么做。

一起祷告

愿我们的家庭脱去旧我、
穿上新我并更新心志，
成为归荣耀给神的家庭。



主 祷 文

the

Lord's

prayer