

Week 16

2025年4月19日

家庭祭坛

每周全家一起敬拜主



马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会诗巫西教区提供采用《每日活水》家庭材料

當我禱告

When I pray

詞曲 盛曉玫 Amy Sand

主唱 郭小晗 Raven Guo

唱

诗



慈爱的天父 每天听我祷告
大事和小事 一切祂都明瞭
每一天祂是我力量 我随时的倚靠
在祂爱中 我献上祷告

PRAY



当我祷告 漫长的黑夜看见了曙光

当我祷告 枯竭的心灵被祂爱围绕

PRAY

阳光下我要祷告

风雨中更要祷告

每一天我要恒切的祷告



不灰心 不放弃
献上不住的祷告
越祷告 信心越坚定
下垂的手再举起来
信心宣告主的恩典够用
祷告中重新得力

PRAY



祷告

由家庭其中一位成员来祷告



读
经

马可福音 14:33-42

the book of
MARK

(《圣经》和合本修订版)

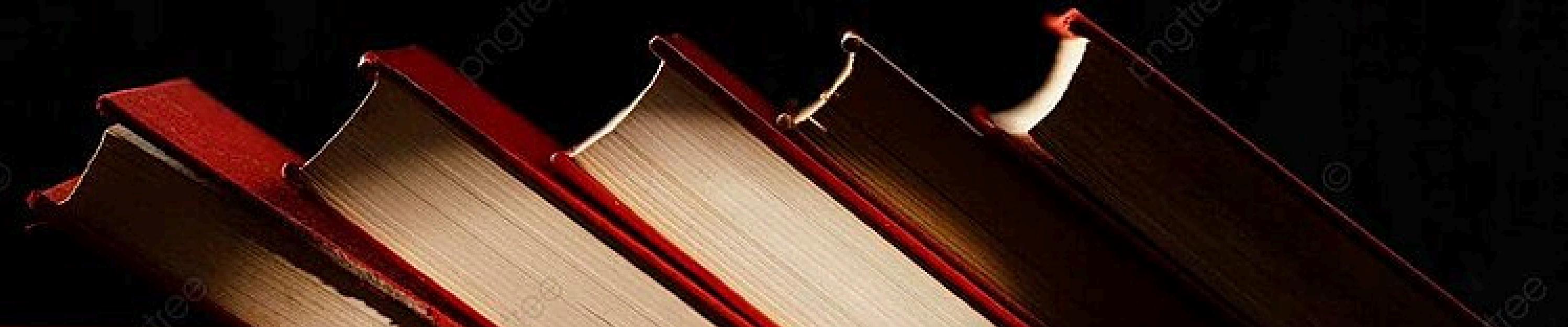
33 于是他带着彼得、雅各和约翰同去。他惊恐起来，极其难过，

34 对他们说：

“我心里非常忧伤，几乎要死；你们留在这里，要警醒。”

35

他就稍往前走，俯伏在地，
祷告说，如果可能，
就叫那时候离开他。



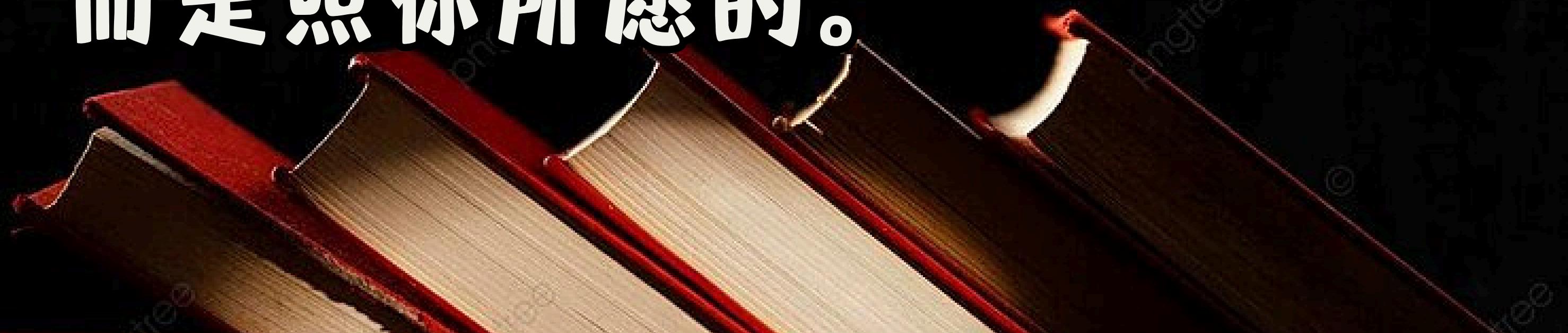
36 他说：

“阿爸，父啊！在你凡事都能；

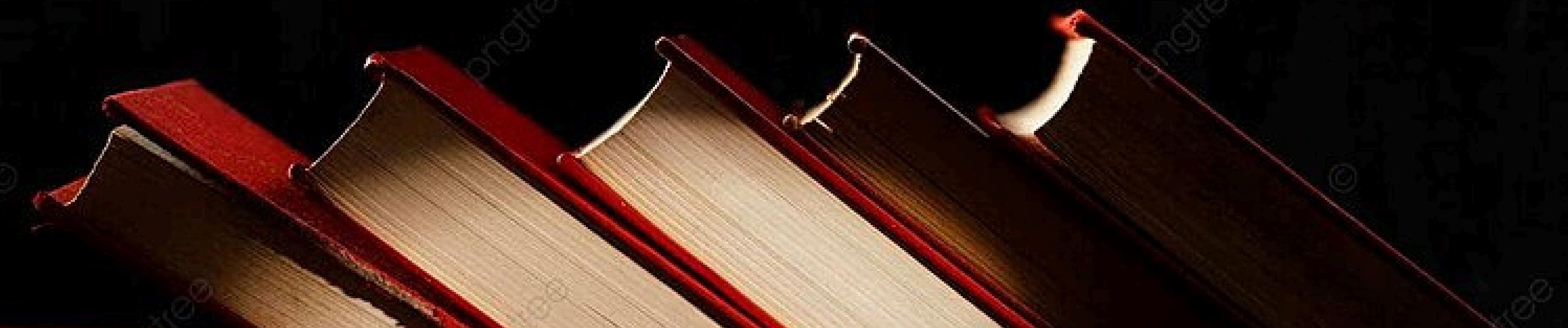
求你将这杯撤去。

然而，不是照我所愿的，

而是照你所愿的。”

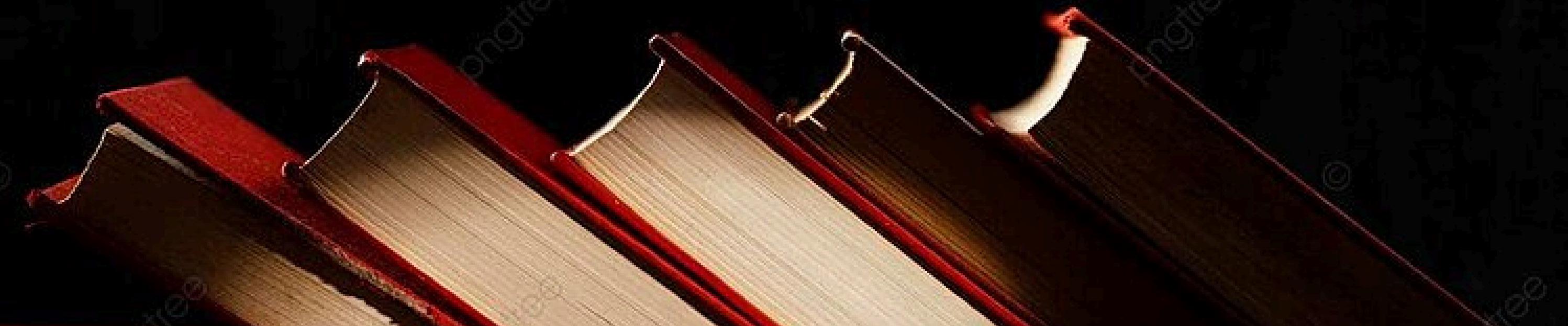


37 耶稣回来，见他们睡着了，
就对彼得说：“西门，你睡着了吗？
不能警醒一小时吗？”



38 总要警醒祷告，免得陷入试探。

你们心灵固然愿意，
肉体却软弱了。 ”



39 耶稣又去祷告，
说的话跟先前一样。

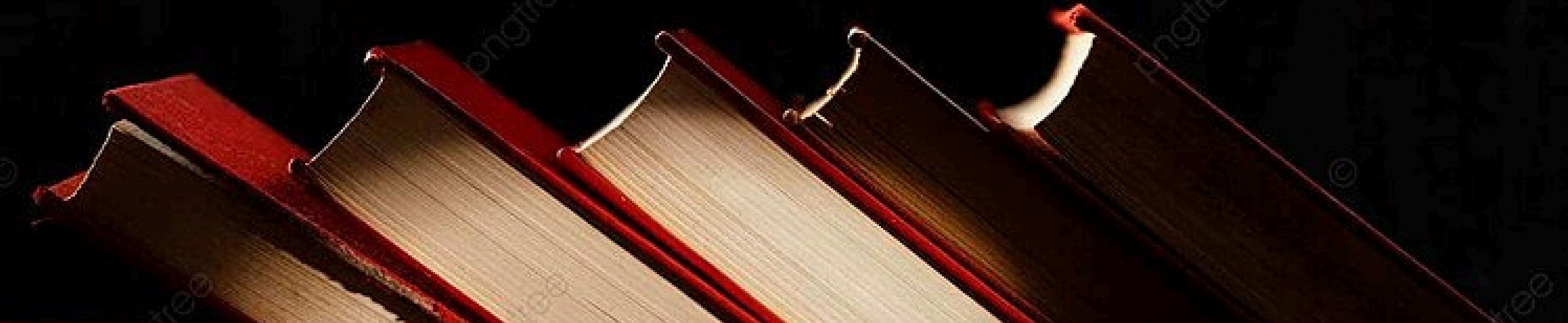
40 他又来，见他们睡着了，
因为他们的眼睛很困倦；
他们也不知道怎么回答他。

41 他第三次来对他们说：

“现在你们仍在睡觉安歇吗？

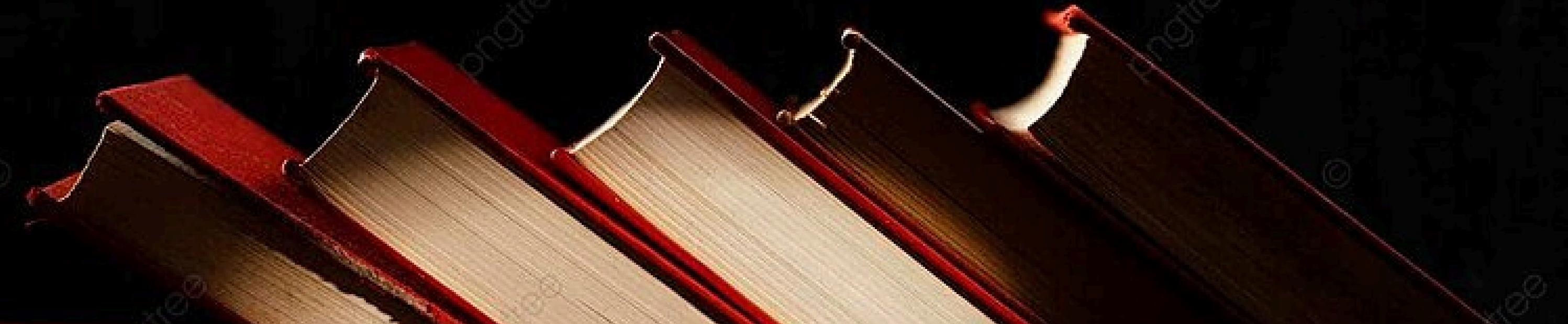
够了，时候到了。

看哪，人子被出卖在罪人手里了。



42 起来，我们走吧！

看哪，那出卖我的人快来了。”



分享时间

我何时曾在试探和困难上跌倒及受挫？请分享各自的经历。

分享时间

请分享一下，
为了像耶稣一样透过祷告胜过恐
惧和试探，活出神的旨意，
我们的家庭需要做出哪些改变。

2

一起祷告

愿我们的家庭像耶稣一样，
以祷告胜过生活中的困难。
成为顺从并活出神旨意的家庭。

主 祷 文

THE LORD'S PRAYER