

Week 16

2025年4月19日

# 家庭祭坛

每周全家一起敬拜主



马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会诗巫西教区提供采用《每日活水》家庭材料





當我禱告

專輯: 平安永不離開

# 當我禱告

When I pray

詞曲 盛曉玫 Amy Sand

主唱 郭小晗 Raven Guo

# 唱

# 詩



慈爱的天父 每天听我祷告  
大事和小事 一切祂都明瞭  
每一天祂是我力量 我随时倚靠  
在祂爱中 我献上祷告



PRAY





当我祷告 漫长的黑夜看见了曙光

当我祷告 枯竭的心灵被祂爱围绕

阳光下我要祷告

风雨中更要祷告

每一天我要恒切的祷告





不灰心 不放弃  
献上不住的祷告  
越祷告 信心越坚定  
下垂的手再举起来  
信心宣告主的恩典够用  
祷告中重新得力



PRAY





# 祷告

由家庭其中一位成员来祷告





读  
经

马可福音 14:33-42

*the book of*

MARK

(《圣经》和合本修订版)



**33** 于是他带着彼得、雅各和约翰同去。他惊恐起来，极其难过，

**34** 对他们说：

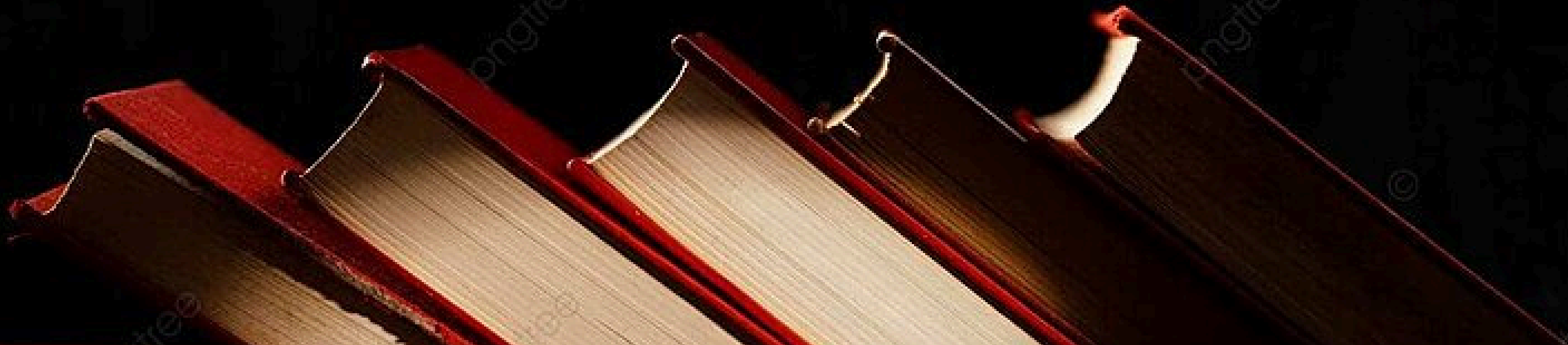
“我心里非常忧伤，几乎要死；  
你们留在这里，要警醒。”





**35**

他就稍往前走，俯伏在地，  
祷告说，如果可能，  
就叫那时候离开他。

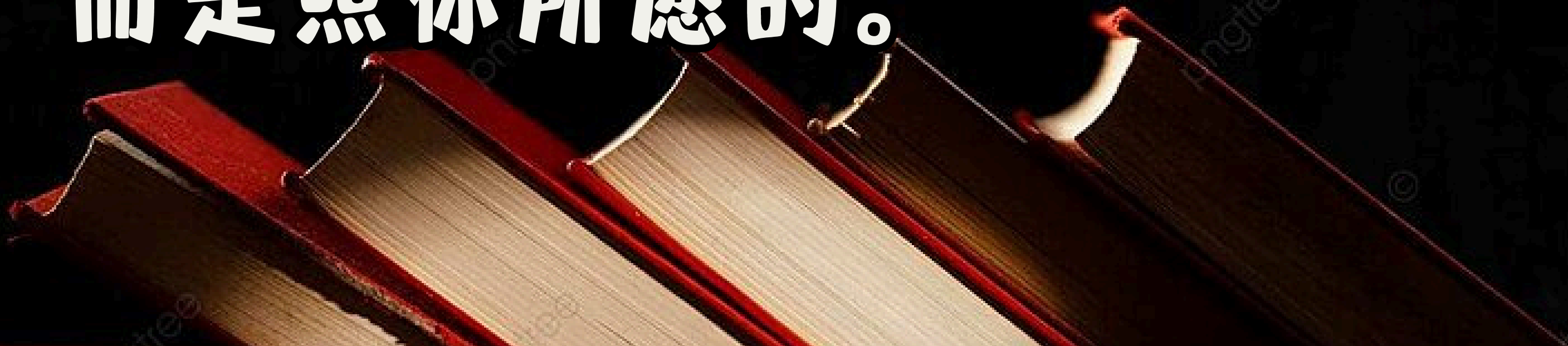




**36** 他说：

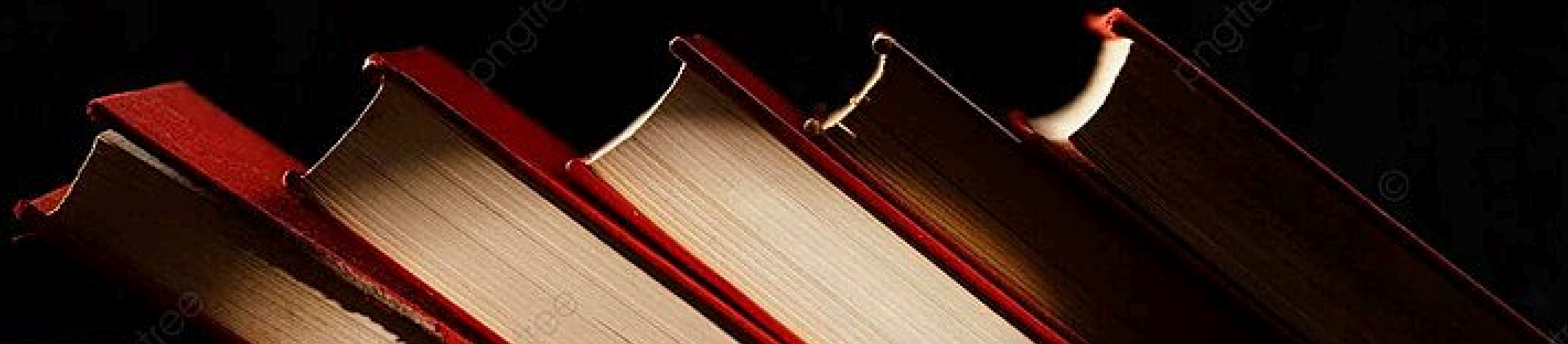
**“阿爸，父啊！在你凡事都能；  
求你将这杯撤去。”**

**然而，不是照我所愿的，  
而是照你所愿的。”**





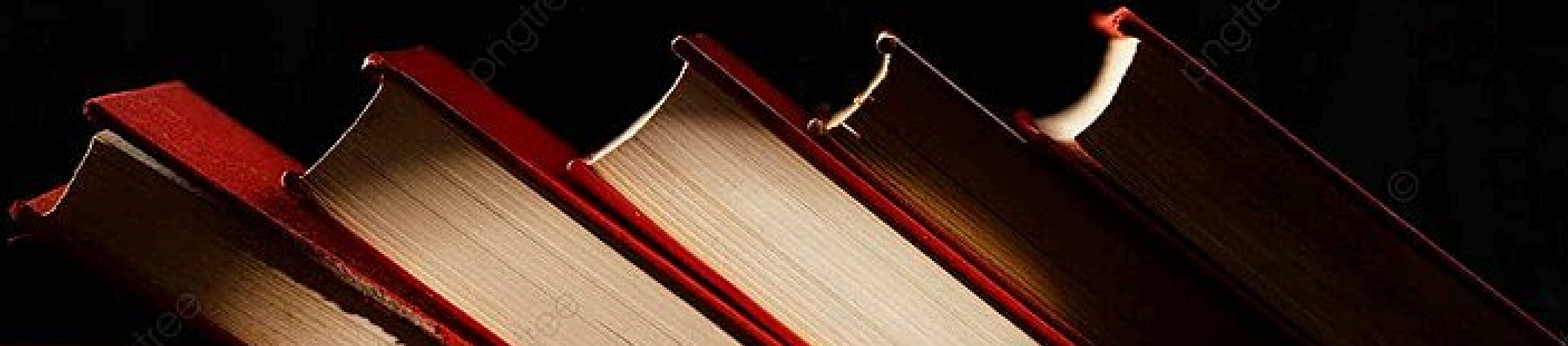
**37** 耶稣回来，见他们睡着了，  
就对彼得说：“西门，你睡着了吗？  
不能警醒一小时吗？”





**38** 总要警醒祷告，免得陷入试探。

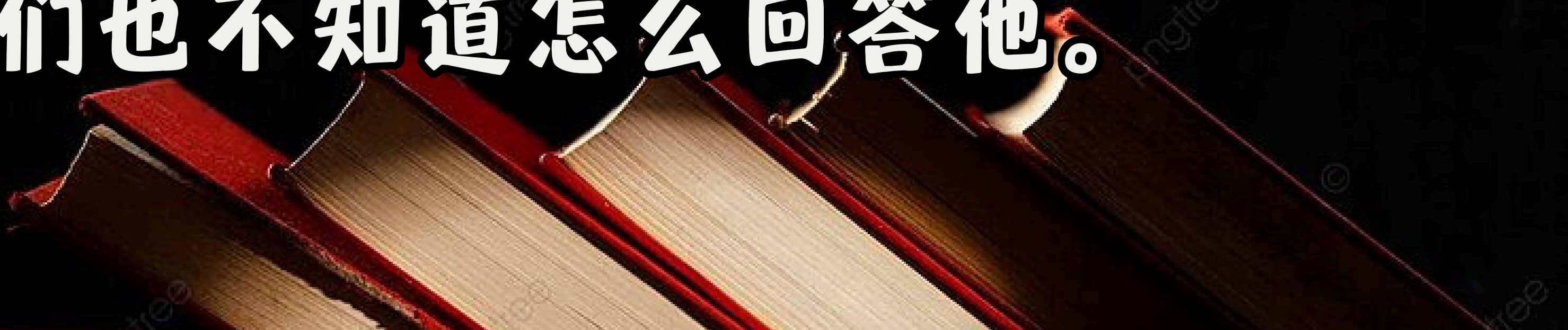
你们心灵固然愿意，  
肉体却软弱了。”





**39** 耶稣又去祷告，  
说的话跟先前一样。

**40** 他又来，见他们睡着了，  
因为他们的眼睛很困倦；  
他们也不知道怎么回答他。





**41** 他第三次来对他们说：

“现在你们仍在睡觉安歇吗？

够了，时候到了。

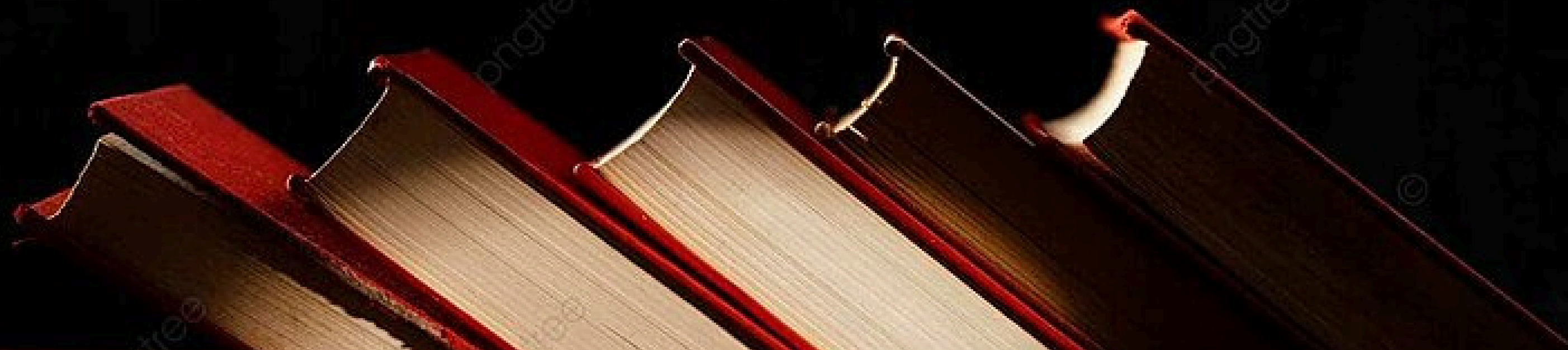
看哪，人子被出卖在罪人手里了。





**42** 起来，我们走吧！

看哪，那出卖我的人快来了。”





# 分享时间

1 我何时曾在试探和困难上跌倒及受挫？请分享各自的经历。



# 分享时间

请分享一下，  
为了像耶稣一样透过祷告胜过恐惧和试探，活出神的旨意，  
我们的家庭需要做出哪些改变。



# 一起祷告

愿我们的家庭像耶稣一样，  
以祷告胜过生活中的困难，  
成为顺从并活出神旨意的家庭。



主 禱 文

THE LORD'S PRAYER