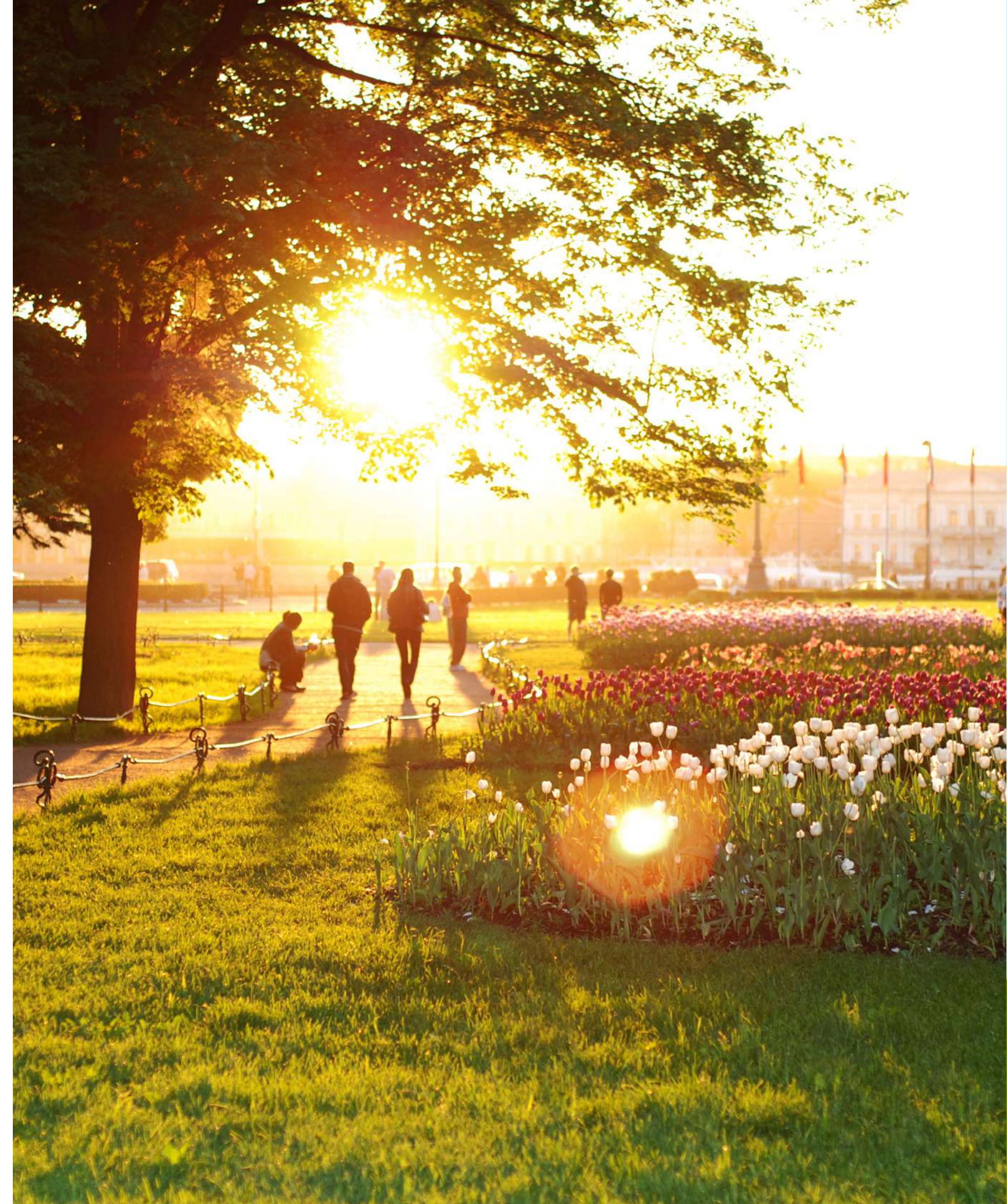


2025年 第十四周 ● 4月 6 - 12日
第 263期

十字架之旅：反思 和降服

马来西亚： 为耶稣发光，照亮列国





P-R-A-Y



停顿、保持静默



欢欣阅读诗篇、反思经文



祈求上帝介入



降服祂于你生命中的旨意。

停顿和静默

「你们要休息，要知道我是上帝！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也
被尊崇。」

诗篇 46:10 和合本



反思：主要经文

24 “我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。25 爱惜自己生命的，就丧失生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。26 若有人服侍我，就当跟从我；我在哪里，服侍我的人也在哪里；若有人服侍我，我父必尊重他。”

约翰福音 12: 24-26 和合本

欢欣：赞美诗歌

十架前

在那里 怜悯掌权永不止息
在那里 恩典之泉深广湧流
丰盛的爱 我已找到
湧流下来 如同洪涛

【副歌】
十架前 十架前
生命降伏于祢
主 我敬畏祢
主 我敬畏祢
祢流出宝血
我罪洗白净
一切都归祢 一切都归祢
耶稣

神圣十架前
我找到盼望
我敬拜祢 我敬拜祢

祢张开双臂
拯救我生命
我敬拜祢 我敬拜祢



[YouTube link](#)

只供私人传阅 05

祈求

每月焦点

2025年 4月
家庭与社会和谐

「...在这世代中，好像明光照耀，将生命的道表明出来。」 - 腓利比书 2:16 和合本

当夜幕降临，我们牢记星星并不惧怕夜晚——它们将之照亮。透过合一的心、坚持不懈的代祷，我们参与上帝的旨意，驱散黑暗并建立祂的国度。



1. 动员祷告年

「万军之耶和华说：“从日出之地到日落之处，我的名在外邦中必尊为大。在各处，人必奉我的名烧香，献洁净的供物，因为我的名在外邦中必尊为大。”」 - 玛拉基书 1:11 和合本

当我们迫切祷告的事情与上帝的旨意一致时，这将点燃改变国家的福音运动。我们不间断的祷告将推动上帝那势不可挡的救恩信息。邀请您与我们同心祷告：

1. 在2025年的马来西亚和亚洲祷告年，以及2025年9月1日至7日的全球24-7祷告周，我们将持续为整个区域祷告。
2. 在马来西亚各州、城市与教会、祷告网络、基督教组织和小组建立丰硕的合作伙伴关系。
3. 藉着活动和培训来装备基督徒成为虔诚祷告的门徒。
4. 祷告室——古凯尔特人称之为“稀薄之地”——每个祷告室都会成为一个具有战略意义的亮点，让天上的光芒穿透幽暗的世界，清楚的提醒我们，上帝呼召我们在世上为祂发光。
5. 忠实的代祷者，就如摩拉维亚人一样，他们不停祷告了100年，因而开启了前所未有的宣教运动，我们也站立在属灵复兴的破口中，使上帝的圣名在列国中被高举。

2. 守望祷告的州属：柔佛

「我们行善，不可善忘；若不灰心，到了时候就要收成。所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。」 - 加拉太书 6: 9-10 和合本

- **跨境的家庭合一：** 为在新加坡工作而分离的跨境家庭祷告。
虽然这些家庭距离相隔，祈求上帝保守，帮助他们维系家庭和坚固亲情。
- **社区和谐与社会凝聚力：** 为柔佛州不同种族和宗教社区之间建立和平与相互尊重的关系祷告。求主帮助他们跨越彼此的差异，架起相互理解的桥梁。
- **明智的领导与经济均平：** 为柔佛王室和所有当权者祷告。
求主帮助他们以智慧和仁慈的心来治理，解决城乡经济差距的问题，并确保所有人民共享繁荣。



3. 家庭复兴与自我省察

「最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。」 - 彼得前书 4:8 和合本

- **真实的自我省察：** 为家庭祷告，让他们能够真实地省察各自的属灵生命，意识到家庭中缺失爱与和谐的原因，并领受上帝的恩典为生命带来转变。
- **宽恕与和解：** 祷告让家庭成员能彼此寻求和施行宽恕，效法基督的榜样来治愈长期的创伤并重新建立信任。
- **无私的爱：** 为父母和孩子祷告，让他们在日常互动中能彰显基督牺牲的大爱，选择无私而不为自己求益处，服侍家人而非受服侍。
- **规律的属灵家庭生活：** 求主帮助家庭在大斋节期间建立有意义的属灵操练，为彼此代祷、读经和谈论信仰。

4. 国家重点： 教育和青少年发展

「我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。这是好的，在上帝我们就在面前可蒙悦纳。祂愿意万人得救，明白真道。」 - 提摩太前书 2:1-4 和合本

- **教育改革：** 祷告教育部的领导者有智慧、洞察力和正直的品格，能够在数码时代制定适合的课程。为边缘化社区的孩子们能够平等获得优质教育祷告。求上帝使教育体系不仅培养聪明才智，也塑造学生的品格，使他们成为有责任感和富同情心的公民。
- **教师培训与支持：** 祷告教师们获得所需的培训、资源和鼓励，以完成他们的使命。求主赐他们坚韧和恩典，能够克服教学中的各种挑战。为教师的工作祈求上帝的恩惠与祝福，使他们对学生产生深远影响。
- **青少年职业培训与课外发展：** 祷告能装备青少年的实用生活技能和塑造坚强品格的项目。求主保护青少年免受负面影响、诱惑和不良同伴压力的侵害。
- **属灵塑造：** 为校园事工的果效祷告，祷告教会致力于将福音传给学生，使更多学生认识基督。求主加强青少年门徒训练的计划，引导学生在信仰的道路上不断成长。祈求上帝瓦解教育机构中那恶者的坚固营垒，让上帝的光在这些地方照耀。

5. 亚洲焦点：缅甸和泰国强力地震的灾后重建

「祂医好伤心的人，裹好他们的伤处。」 - 诗篇 147:3 和合本

- **紧急响应和救援工作：**为在缅甸和曼谷工作的国际救援队祷告，尤其在乍都乍市场附近倒塌的高楼中搜寻 47 名失踪人员的救援队。求上帝赐给他们智慧、安全和工作效率，使他们能在黄金时间内抢救生命。
- **缅甸遭难群体：**为 1,600 多名遇难者及其悲痛的家属、2,376 名伤者以及曼德勒和周边社区祷告。特别为偏远地区的人们祷告，由于政治复杂和基础设施的挑战，赈灾援助可能难以到达这些地区。
- **人道主义援助和复杂的政治：**求主让人道主义援助能突破缅甸军政府设置的政治障碍，畅通无阻地送达所有灾区。为国际援助组织祷告，求主赐他们智慧，让他们能够应对这些由持续内战造成的复杂现况。
- **区域稳定和长期复苏：**为地震对整个东南亚的后续影响祷告，包括余震和经济冲击。特别为泰国受灾地区（尤其是曼谷）祷告，求上帝赐下智慧给两国领导人，在灾后重建中做出明智决策。

6. 基督徒社区：合一与复活的胜利

「因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。」 - 希伯来书 4:15 和合本

- **多元中的合一：** 祷告全国的信徒能够尊荣耶稣的祷告，「父啊，使他们都合而为一，正如祢父在我里面，我在祢里面。」 求主让教会意识到他们在基督里合一的重要性，同时尊重马来西亚丰富文化背景中信仰的独特表达方式。
- **合一的有力见证：** 祷告教会的合一能在国家中成为有力的见证，成就耶稣的话，「使他们完全全地合而为一。叫世人知道祢差了我来。」 求主帮助基督徒在这复活节期间，能展现基督真实的爱，跨越一切种族和社会分歧。
- **一同经历上帝的荣耀：** 求主帮助基督徒能经历耶稣所应允的荣耀，「祢所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。」 求主帮助教会在迎接基督复活期间，能追求真正灵里的合一，超越肤浅表面上的合作，反映出父、子、圣灵那般真实的灵里合一。

7. 教会领袖：合神心意的牧人

「祂看见许多的人，就怜悯他们，因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。」 - 马太福音 9:36 和合本

- **牧者合一的心：** 为马来西亚的教会领袖祷告，让他们能够拥抱耶稣祷告的心肠：“使他们都合而为一。” 求主赐智慧给牧者和长老们，好让他们在不同宗派、语言和文化背景之间架起桥梁，同时也在他们自己的会众中培养合一的心。求主帮助他们以温和坚定的态度处理内部分歧，效法基督的谦卑，并将天国的旨意摆在首位，过于个人事工增长和被认同。
- **体现属天的合一领导力：** 为教会领袖体现耶稣所描述三位一体的关系祷告：“正如祢父在我里面，我在祢里面。” 求主帮助马来西亚的牧者们能展现真实的人际关系，反映出从上帝而来完美的爱、信任和彼此顺服的心，在信徒和慕道友面前表现出基督徒领袖有力的见证。为他们祷告，让他们同样在同工、服事者和教会成员之间促进彼此合一的心。
- **拆除障碍的勇气：** 为教会领袖祷告，让他们有能力识别并拆除阻挡合一的障碍，体现耶稣的心意：“使他们完完全全地合而为一”。求神赐智慧给领袖们，以恩典和智慧处理会众内部及整个基督肢体中的文化、神学和历史差异。特别是在复活节期间，求主赐给他们智慧，让基督复活的合一信息能够超越教会内外的分裂。

8. 特别关注： 青少年

「上帝说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言；你们的少年人要见异象；老年人要作异梦。」 - 使徒行传 2:17 和合本

- **勇敢的立场：**祈求主帮助年轻人有勇气坚定地持守信仰，即便他们面临孤立的处境。恳求上帝赐予他们智慧和力量，在充满挑战的环境中做出合神心意的选择，勇敢地为上帝的真理作见证。特别为他们祷告，让他们能真实的经历、亲自与上帝相遇，超过所传递给他们的信仰或宗教常规。祷告他们的信仰能转化成为个人的真实信仰。
- **圣洁的生活方式：**祈求圣灵赐下能力，帮助他们在思想、言语和行为上保持圣洁。祷告让他们在面对社交媒体、人际关系和同侪压力的挑战时，他们的心与上帝的圣洁标准保持一致。
- **数码先知：**与其针对科技的负面影响，我们应该为年轻人成为数码先知祷告--善用他们对科技和社交平台的理解，以创新方式分享上帝的真理，并在他们所处的环境向同龄人传福音。
- **文化建筑师：**为年轻人祷告，让他们不仅仅抵制文化，而是跨越并积极塑造文化。祈求上帝赐给他们属天的创造力和创新力，以圣经价值观为根基来建立新的文化规范。
- **跨代桥梁：**为年轻人与长辈之间建立有意义的联系来祷告——不仅仅彼此分享智慧，还要分享他们的观点，帮助教会进行调整，能有效地向他们这一代人传福音。

9. 祷告焦点： 当下全国性课题

「公义使邦国高举； 罪恶是人民的羞辱。」 - 箴言 14:34 和合本

- **柔佛、沙巴和砂拉越的水灾情况：** 为柔佛、沙巴和砂拉越数以千计受洪灾影响的人祷告，将近一万人被疏散到临时救援中心。为失去家园和财产的人得安慰、力量和希望祷告。为灾难管理团队和志愿者们在灾区不辞辛苦地工作祷告。祈求上帝止住水势，保护重要的基础设施，以防更多人流离失所。祷告每个救援中心都能感受到上帝医治的同在，一切资源能快速到达那些受严重影响的灾黎手中。
- **掌权者与具影响力的职位：** 祷告马来西亚的国家领袖，包括最高元首（Agong）、各州苏丹、首相及其内阁成员、国会议员、州元首及首席部长、公务员领袖、政策制定者，以及负责国际关系的官员。求主赐下谦卑、舍己和智慧，使他们在治理国家时行公义、好怜悯，并以神圣的智慧作决策。愿他们的心向着公义与和平，远离腐败的影响，勇敢地为真理站立，并在多元中寻求合一。特别为那些忠实履行宪法责任、超越政治压力与党派利益、致力于国家福祉的领导人代祷。
- **沙巴州选举：** 祷告沙巴州选举能够廉洁、公正，远离贿选和操控。求主赐选民智慧和辨识力，使他们能选出正直、有道德的领导人。祈求上帝保护沙巴免受腐败指控和政治操弄带来的动荡的影响，确保选举结果有助于该州的发展与团结。

9. 祷告焦点： 当下全国性课题（续前）

「公义使邦国高举； 罪恶是人民的羞辱。」 - 箴言 14:34 和合本

- **托住马来西亚的正义守护者：** 我们为许多联邦法官的任期得到延长感谢上帝，并为首席大法官东姑麦文在七月退休后，其在职期间的优异模范服务精神仍能得到延续来祷告。为联邦法官能够在不受政治干预的情况下维护法治和司法独立祷告。丹斯里拉扎鲁丁（Tan Sri Razarudin）将于6月结束任期，我们为着新任警察总长关键性的遴选程序来祷告。求上帝以智慧引导警察委员会和国家元首，使他们在考虑副总警长拿督斯里阿育甘以及其他候选人时，作出明智的决策，并在这段重要的过渡期保守警察总署武吉阿曼。祷告我们的司法和执法系统得到加强，并得保守免受政治的操控。
- **政府问责制与反腐败：** 祷告真理在所有腐败和治理中得到彰显。特别为涉及高层人物的腐败案件祷告，求主使司法程序不受干扰，公正审理，不因政治压力而妥协。
- **国家团结：** 求主医治日益加深的种族和宗教分化，特别是面对极端和复杂的挑战时。求主兴起部长致力于搭建桥梁。祷告宪法所保障的宗教自由和基本人权得到维护。
- **公共医疗危机：** 祷告政府官员和医疗管理层有智慧、怜悯和果断的行动，优先关注医护人员的福祉，并实施必要的改革，以防止医疗体系崩溃。

降服 在天父的旨意中， 并宣告 祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临。

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本



静默

刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你所祷告的一切交托在祂手中。

「你们要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」

- 诗篇 46:10 和合本

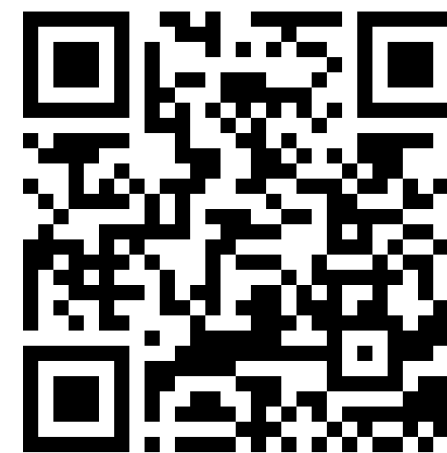
祷告日程 与附录



资料下载与活动报名方式

1. 2025马来西亚祷告年24-7守望祷告登记

请填写此表以参加为国家祷告的活动，并按照您的愿意选择祷告室时间。另外，请在此注册您的祷告室，以便我们将您添加到该祷告室的行列中。点击此链接注册 <https://shorturl.at/W0WAp> 或扫描二维码。



2. 午间停顿以主祷文来赞美和周五中午的祷告

填写此表格以参加午间停顿赞美活动。点击链接注册：<https://shorturl.at/1dNaS> 或扫描二维码。



3. 2025马来西亚祷告年资料

如需下载 MYOP 2025 资料，请单击此链接：<https://shorturl.at/Vbce8> 或扫描二维码。



如何使用每周祷告指南

《马来西亚每周祷告指南》将每月主题与各州焦点、国家关注事项和亚洲区域背景相结合，为**马来西亚2025 祷告年**创建一个持续及战略性祷告的格式。

1. 依照每月主题和焦点
2. 使用每日祷告建议的格式和每周祷告指南
3. 参与建议的祷告活动
4. 与各地区祷告网络建立联系
5. 参与社区祷告活动
6. 在您的教会、家庭小组、校园和学校中召集几个人一起祷告！
7. 在您的教会和社区动员全天候祷告

每月祷告聚会建议

- 组织以每个月主题为重点的小组活动
- 分享祷告蒙应允的见证
- 包含敬拜和读经
- 专注为重点国家祷告
- 加入区域性和全球重大事件的最新情况



找到您每日祷告的节奏

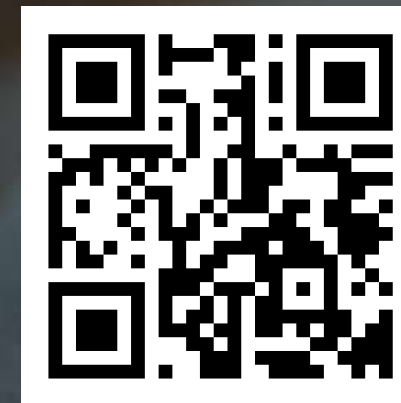
祷告并不是为了勾选已进行的任务或完成一小时的灵修——而是为了每天培养与耶稣真实且持续成长的关系。不要把祷告当作是干扰我们日常生活的事情，祷告就如心跳般，赋予我们生命和意义。

何不在今年调整我们每日的节奏？让每个早晨都以圣经和敬拜开始，每个中午让我们与上帝的心连心，每个晚上都在祂的同在和平安中结束一天。

Lectio 365 应用程序：这是一个制作精美的每日祷告伙伴程序，通过结构性的每日读经和反思，帮助你停顿、呼吸并与耶稣建立联系。下载 Lectio 365：
ow.ly/XMRO50UvW9b

创建每日祷告格式：根据你的日程安排和属灵需求，制定一个灵活的祷告格式，帮助你在一天当中的每个时段与耶稣保持一致、亲密的交通时间。

在这新的一年 每日 与上帝建立 关系



扫描应用程序



Lectio 365

每天用圣经祷告

主祷文

当我现在开始祷告时，我要与全球和历史上的众圣徒一同开声祷告，正如耶稣教导我们的：

我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣。
愿你的国降临，
愿你的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，
今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探，
救我们脱离凶恶。
因为国度、
权柄、荣耀，
全是你的，
直到永远。
阿们。

操练每日祷告节奏的建议

以下是一些帮助您操练每日祷告节奏的建议：

1. 一天停顿七次来赞美主

“我因祢公义的典章一天七次赞美祢。” — 诗篇 119:164（和合本）
赞美是尊荣上帝的方式。我们越忙碌，就越需要上帝。因此我们越需要停下来祷告与赞美。这是一种帮助我们常常喜乐、不住祷告、并在一切环境中感恩的操练。

但愿这能帮助我们改变日常生活的节奏，使我们更亲近上帝并荣耀祂，让上帝同在我们的日常环境中，并建立一种如呼吸般自然的祷告节奏，使我们得享在基督里的平安，以及保守我们的心怀意念。

2. 一天三次停下来祷告

“但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里（他楼上的窗户开向耶路撒冷），一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢，与素常一样。” — 但以理书 6:10（和合本）

- 早晨守望（6 AM - 9 AM）：默想经文、赞美与敬拜，为家庭、工作场所和个人需要代祷
- 中午祷告（12 PM - 3 PM）：主祷文，祷告上帝的国度降临在社区、国家和工作场所的特定领域
- 晚间守望（6 PM - 9 PM）：感恩与反思、家庭祷告时间、社区祷告聚会，为教会和亚洲各国代祷



午间停顿赞美

今天中午 12:00时，请加入我们的行列，一起静下心并合一的以主祷文祷告。无论您是在工作、在家，还是在路上，让我们利用这短暂的时刻，与上帝的心相连--尊祂的名为圣，愿祂的国降临，愿祂的旨意得以成就！

“我们在天上的父
愿人都尊祢的名为圣、
愿祢的国降临，
愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，
今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试炼，
救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀，
全是祢的，直到永远。
阿门。”

设置一个每日闹钟（在你的手机上！），让我们一起操练祷告。即使我们相隔两地，可是当我们以耶稣教导我们的这些话语来祷告时，我们在灵里是合一的。请点击链接注册：
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5> 或扫描二维码。



扫描注册



周五中午祷告会

欢迎您加入我们的每周线上祷告会，时间为每周五中午12点至下午1点，重点关注东南亚、中东、非洲及其他地区的朋友和邻舍。在这一个小时的时间里，我们将同心为那些尚未经历天父慈爱的社区祷告，并祷告他们能知道救主耶稣基督的真理。

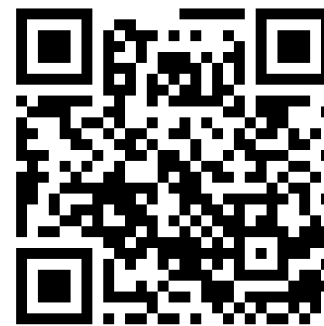
您将体验到：

- 每周特定的祷告主题
- 关注尚未接触福音的人群
- 为和平与属灵觉醒祷告
- 社区团契与团结目标

这是一个安全和相互尊重的空间，专注于通过彼此代祷来散播爱，特别是不同文化背景的信徒。让我们一起向上帝求智慧、包容理解，并通过神迹（超自然的经历）、运动（社区的觉醒）和信息（经历真理）带来转变。点击链接进行注册·

<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

或扫描二维码



培训，特别活动及祷告季节程序表

一日性密集祷告训练营

聚会与大会

城镇	主办单位/地点	日期
昔加末	昔加末卫斯理堂	2025年4月26日
居銮	KBM 长老会*	2025年5月12日

*将以马来语进行

城镇	主办单位	活动	日期
新山	新山卫斯理堂	姐妹祷告大会	2025年5月1-4日
吉隆坡	圣公会大厦	全国祷告大会	2025年7月24-26日
古晋	后定	弟兄祷告大会（首届）	2025年10月10-11日
吉隆坡	HTBB	亚洲大会	2025年11月13-15日

其他训练

祷告的季节

城镇	主办单位	类别	日期
民都鲁	马来西亚基督女少年军	儿童祷告大会	2025年4月5-6日

活动	日期
40天禁食祷告	2025 年3月1日 - 4月17日
丰收节的称颂与感恩	2025年5月30-6月2日
全球祷告周	2025年9月1-7日

撒种和爱心礼物

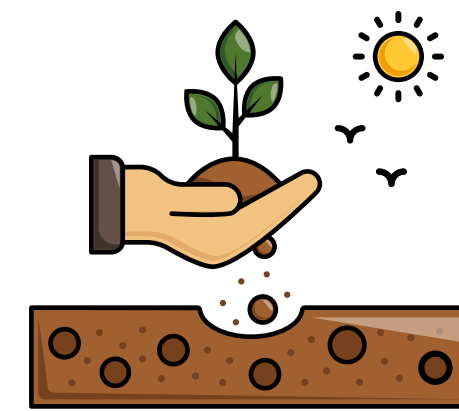
亲爱的朋友和祷告伙伴，

当我们庆祝这个喜乐和感恩的季节时，您在24-7亚洲祷告事工的支持让我们无比感动。您慷慨的馈赠，无论是通过圣诞赠礼、红包，还是爱心奉献，都是宝贵的种子，滋养着我们在亚洲各地持续推动祷告的使命。

我们的事工由一群同工来推动，他们为这个异象奉献了自己的时间和心力。您为这项事工奉献的每一份礼物都能帮助我们：

- 在亚洲各社区建立并维系祷告室
- 培训和装备祷告领袖，以及祷告的基督追随者
- 扩展我们的翻译中心，以接触到更多语言群体
- 开发当地语言的视听资源
- 连接各地区的祷告勇士
- 组织祷告聚会和工作坊
- 支持我们的同工网络
- 加强全亚洲全天候祷告运动的根基

您与我们建立的伙伴关系，使我们能够继续架起跨越文化、语言和国家的祷告的桥梁。每一笔奉献，无论数额大小，都对维持和扩展我们的异象起着至关重要的作用，并且透过坚持不懈的祷告为社区带来转变。



您只需要按照以下安全操作模式来捐款，[在这里](https://shorturl.at/8HFTE) 填写具体的捐赠方式和详细信息或点击此链<https://shorturl.at/8HFTE> 或扫描 DuitNow 二维码。



背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成全。自2022年开始，我们启用这个新的格式并且盼望能更贴切的帮助教会在实体或线上祷告的工作。

伸缩性的祷告指南

© 2024 24-7 Prayer Asia 您可以调整这些祷告资源，但请勿逐字复制并发布全部内容。如有使用问题，请联系
admin@24-7prayerasia.com

订阅或联系我们

如果您想订阅每周祷告指南，
或如果您有任何应允的祷告要
分享，请联系
admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US



WEEK 14 2025 ● April 6 - 12
ISSUE 263

JOURNEY TO THE CROSS - REFLECTION & SURRENDER

**MALAYSIA: SHINING FOR JESUS,
ILLUMINATING THE NATIONS**

 **24-7 PRAYER ASIA**



For private circulation only



P-R-A-Y



Pause and be still



Rejoice with a Psalm and
Reflect on Scripture



Ask in intercession for God's
intervention, and

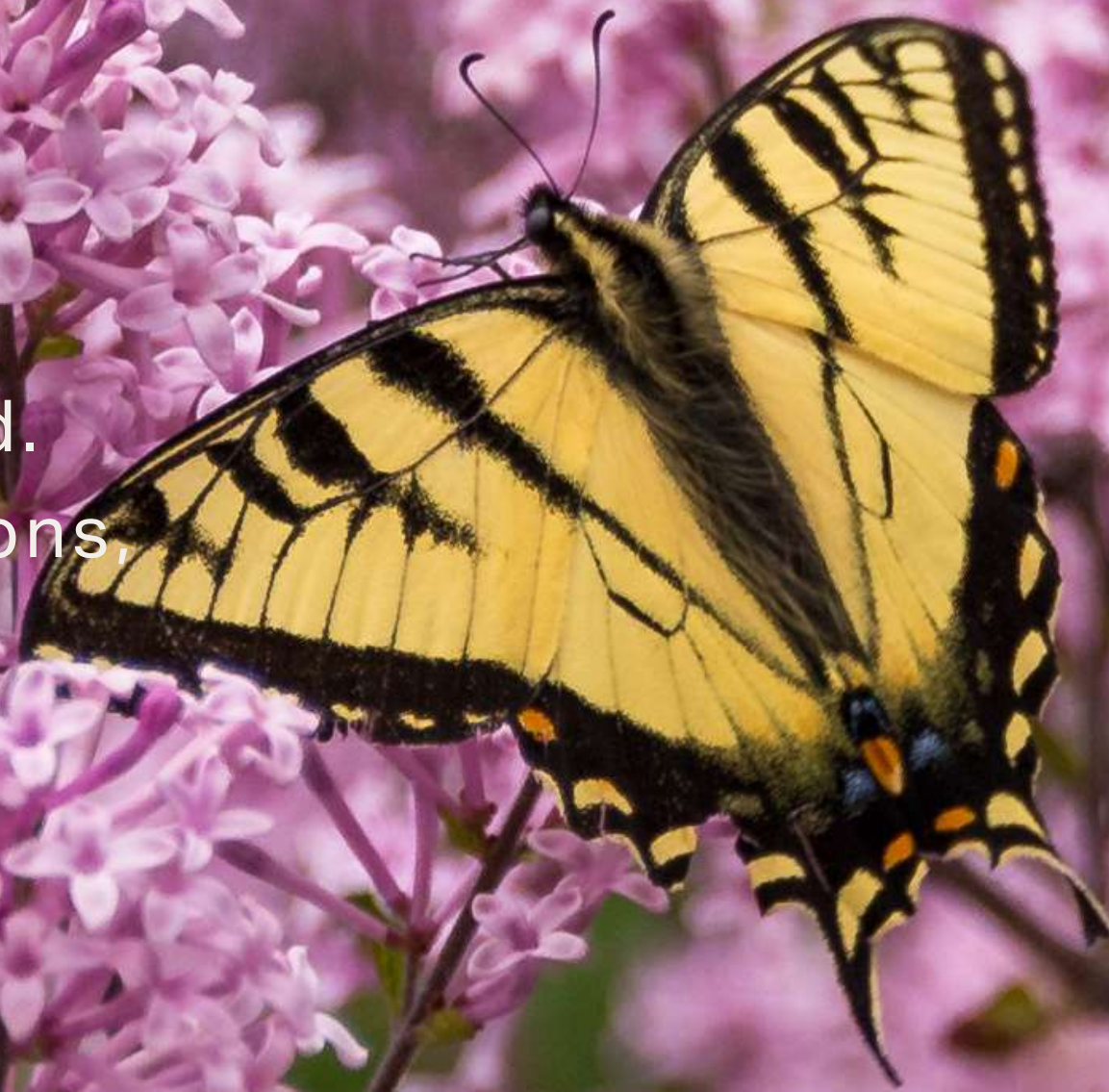


Yield to His will in your life

PAUSE & BE STILL

"Be still, and know that I am God.
I will be exalted among the nations,
I will be exalted in the earth!"

Psalms 46:10 ESV



REFLECT: KEY SCRIPTURE

²⁴ Truly, truly, I say to you, unless a grain of wheat falls into the earth and dies, it remains alone; but if it dies, it bears much fruit. ²⁵ Whoever loves his life loses it, and whoever hates his life in this world will keep it for eternal life. ²⁶ If anyone serves me, he must follow me; and where I am, there will my servant be also. If anyone serves me, the Father will honour him.

John 12:24-26 ESV

REJOICE: A Song of Praise

AT THE CROSS

There's a place where mercy reigns
And never dies
There's a place where streams of grace
Flow deep and wide
Where all the love I've ever found
Comes like a flood
Comes flowing down

**At the cross, at the cross
I surrender my life
I'm in awe of You
I'm in awe of You
Where Your love ran red
And my sins washed white
I owe all to You
I owe all to You, Jesus (Saviour of the World)**

There's a place where sin and shame
Are powerless
When my heart has peace with God
And forgiveness
Where all the love I've ever found
Comes like a flood
Comes flowing down

*Here my hope is found
Here on holy ground
Here I bow down, Here I bow down
Here arms open wide
Here You save my life
Here I bow down, Here I bow*



[YouTube link](#)

ASK

MONTHLY FOCUS

April 2025

Family and Social Harmony

"...shine as lights in the world, holding fast to the word of life." - Philippians 2:16 ESV

As darkness seems to gather, we remember that stars don't fear the night – they illuminate it. Through united, persevering intercession, we participate in God's purpose to push back darkness and establish His kingdom.



1. YEAR OF PRAYER MOBILISATION

"For from the rising of the sun to its setting my name will be great among the nations, and in every place incense will be offered to my name, and a pure offering. For my name will be great among the nations, says the LORD of hosts." - Malachi 1:11 ESV

When fervent prayer aligns with divine purpose, it ignites gospel movements that transform nations. Our unceasing prayers become the catalyst for God's unstoppable message of salvation. Join us in praying for:

- The Malaysia and Asia Years of Prayer 2025 and the 24-7 Global Week of Prayer (September 1-7, 2025), ushering continuous prayer across the region.
- Fruitful partnerships with churches, prayer networks, and Christian organisations and small groups in every state and city throughout Malaysia.
- Events and training that will equip Christ followers as devoted prayerful disciples.
- Prayer rooms - "thin spaces" as the ancient Celts called them - each becoming a strategically positioned point of light where heaven breaks through earth's shadows, and a visible reminder of our call to reflect His light to the world.
- Faithful intercessors who, like the Moravians who prayed unceasingly for 100 years and ushered in an unprecedented missions movement, will stand in the gap for spiritual awakening, and make God's name great among the nations.

2. STATE FOCUS: JOHOR

"And let us not grow weary of doing good, for in due season we will reap, if we do not give up. So then, as we have opportunity, let us do good to everyone, and especially to those who are of the household of faith." — Galatians 6:9-10 ESV

- **Family Unity Across Borders:** Pray for cross-border families separated by work in Singapore, that bonds would remain strong despite distance, and that God would protect and sustain these family units despite separation.
- **Community Harmony & Social Cohesion:** Pray for peaceful and respectful relationships between diverse ethnic and religious communities in Johor, and for bridges of understanding to be built that transcend differences.
- **Wise Leadership & Economic Justice:** Pray for the royal family of Johor and all in authority, that they would govern with wisdom and compassion, addressing the urban-rural economic divide and ensuring all citizens flourish.



3. FAMILY RENEWAL & SELF REFLECTION

"Above all, keep loving one another earnestly, since love covers a multitude of sins."
— 1 Peter 4:8 ESV

- **Authentic Self-Reflection:** Pray for families to engage in honest spiritual assessment, recognising patterns that hinder love and harmony, and embracing God's grace for transformation.
- **Forgiveness & Reconciliation:** Pray for the courage to seek and extend forgiveness within family relationships, healing longstanding wounds and rebuilding trust through Christ's example.
- **Sacrificial Love:** Pray for parents and children to embody Christ-like sacrifice in daily interactions, choosing selflessness over self-interest, and service over being served.
- **Sacred Family Rhythms:** Pray for families to establish meaningful spiritual practices during Lent, creating space for shared prayer, Scripture reading, and conversations about faith.

4. NATIONAL FOCUS: EDUCATION & YOUTH DEVELOPMENT

“First of all, then, I urge that supplications, prayers, intercessions, and thanksgivings be made for all people, for kings and all who are in high positions, that we may lead a peaceful and quiet life, godly and dignified in every way. This is good, and it is pleasing in the sight of God our Saviour, who desires all people to be saved and to come to the knowledge of the truth.” - 1 Timothy 2:1-4 ESV

- **Educational Reform:** Pray for the leaders in the education ministry to have wisdom, discernment, and integrity in developing curricula in a digital age. Intercede for equal access to quality education, especially for marginalised communities. Pray for education systems to nurture not just minds but also hearts, raising responsible and compassionate citizens.
- **Teacher Training and Support:** Pray for teachers to receive the training, resources, and encouragement they need to fulfill their calling. Pray for teachers to overcome challenges with resilience and grace. Intercede for God’s favour and blessings over their work, that it would leave a lasting impact on their students.
- **Youth Vocational Training and Extracurricular Development:** Pray for programs that equip youth with practical life skills and build strong character. Pray for protection over youth from negative influences, distractions, and harmful peer pressures.
- **Spiritual Formation:** Pray for the effectiveness of campus ministries and their efforts to reach students with the Gospel. Ask God to strengthen youth discipleship programs and help them guide students on their faith journeys. Intercede for the removal of spiritual strongholds in educational institutions, and for God’s light to shine brightly in these spaces.

5. ASIA FOCUS: DEVASTATING EARTHQUAKE AFTERMATH IN MYANMAR AND THAILAND

"He heals the brokenhearted and binds up their wounds." — Psalm 147:3 ESV

- **Emergency Response and Rescue Efforts:** Pray for international rescue teams working in both Myanmar and Bangkok, especially those searching for the 47 missing persons at the collapsed high-rise near Chatuchak Market. Ask for divine wisdom, safety, and effectiveness as they race against time.
- **Myanmar's Vulnerable Communities:** Pray for the over 1,600 deceased and their grieving families, the 2,376 injured, and communities in Mandalay and surrounding areas. Pray especially for those in remote regions where aid may struggle to reach due to political complications and infrastructure challenges.
- **Humanitarian Aid & Political Complexities:** Pray for open pathways for humanitarian assistance to reach all affected areas, transcending the political barriers presented by Myanmar's military junta. Pray for wisdom for international aid organisations navigating these complex realities caused by the ongoing civil war.
- **Regional Stability & Long-term Recovery:** Pray for the broader impacts across Southeast Asia, including aftershocks and economic repercussions. Pray for Thailand's affected regions, particularly Bangkok, and for wise leadership in rebuilding efforts across both nations.

6. CHRISTIAN COMMUNITY: UNITY & EASTER VICTORY

"For we do not have a high priest who is unable to sympathise with our weaknesses, but one who in every respect has been tempted as we are, yet without sin." - Hebrews 4:15 ESV

- **Unity in Diversity:** Pray that believers across the nation would honour Jesus's prayer "that all of them may be one, Father, just as you are in me and I am in you." Ask that churches would recognise their essential oneness in Christ while respecting the unique expressions of faith found within Malaysia's rich cultural landscape.
- **Powerful Witness Through Unity:** Pray that the church's unity would become a compelling testimony to the nation, fulfilling Jesus's words: "that they may be brought to complete unity. Then the world will know that you sent me." Pray for authentic Christian love that transcends racial and social divisions during this Easter season.
- **Experiencing God's Glory Together:** Pray that Christians would experience the glory Jesus speaks of: "I have given them the glory that you gave me, that they may be one as we are one." Ask that churches would move beyond superficial cooperation to genuine spiritual oneness that reflects the relationship between Father, Son and Holy Spirit during this celebration of Christ's resurrection.

7. CHURCH LEADERSHIP: SHEPHERDS AFTER CHRIST'S HEART

"When he saw the crowds, he had compassion for them, because they were harassed and helpless, like sheep without a shepherd." - Matthew 9:36 ESV

- **Shepherd's Heart for Unity:** Pray that church leaders in Malaysia would embrace the heart of Jesus's prayer: "that they may all be one." Ask for wisdom as pastors and elders build bridges across denominations, languages, and cultural backgrounds, while also nurturing unity within their own congregations. Pray they would address internal divisions with gentle firmness, modeling Christ-like humility that places Kingdom purposes above individual ministry recognition or growth.
- **Leadership that Reflects Divine Unity:** Pray for church leaders to embody the Trinitarian relationship Jesus describes: "just as you are in me and I am in you." Ask that Malaysian pastors would demonstrate authentic relationships with one another that mirror the perfect love, trust, and mutual submission found in the Godhead, creating a compelling testimony of Christian leadership to both believers and seekers. Pray they would foster this same unity among their staff, volunteers, and church members.
- **Courage to Remove Barriers:** Pray that church leaders would be empowered to identify and dismantle obstacles to unity, fulfilling Jesus's desire: "that they may be brought to complete unity." Ask for leaders to receive divine guidance in navigating sensitive cultural, theological, and historical differences with grace and wisdom, both within their congregations and across the broader Body of Christ. Pray especially for wisdom during the Easter season when the unifying message of Christ's resurrection can transcend divisions both internal and external.

8. SPECIAL FOCUS: YOUTH & YOUNG ADULTS

"And in the last days it shall be, God declares, that I will pour out my Spirit on all flesh, and your sons and your daughters shall prophesy, and your young men shall see visions, and your old men shall dream dreams. - Acts 2:17 ESV

- **Courageous Stand:** Pray for courage to stand firm in their faith, even when it means standing alone. Pray for divine wisdom and strength to make godly choices in challenging situations and to be bold witnesses for God's truth. Pray specifically for them to experience genuine, personal encounters with God that transcend inherited faith or religious routine. Pray for moments that make their faith their own.
- **Holy Lifestyles:** Pray for Spirit empowerment to maintain purity in thought, word, and deed. Help them navigate the challenges of social media, relationships, and peer pressure while keeping their hearts aligned with God's holy standards.
- **Digital Prophets:** Instead of praying against technology's negative influence, pray for young people to become digital prophets - using their native understanding of technology and social platforms to share God's truth creatively and reach their peers where they are.
- **Cultural Architects:** Pray for youth to move beyond just resisting culture to actively shaping it. Ask God to give them divine creativity and innovation to establish new cultural norms rooted in biblical values.
- **Intergenerational Bridges:** Pray for young people to connect meaningfully with older generations - not just receiving wisdom but also sharing their fresh perspectives and helping the church adapt to reach their generation effectively.

9. CURRENT NATIONAL ISSUES FOR FOCUSED PRAYER

"Righteousness exalts a nation, but sin is a reproach to any people." - Proverbs 14:34 ESV

- **Flood situation in Johor, Sabah & Sarawak:** Lift up the thousands of people affected by the devastating floods in Johor, Sabah, and Sarawak where close to 10,000 have been evacuated to temporary relief centres. Pray for comfort, strength, and hope to those who have lost homes and possessions. Pray for the disaster management teams and volunteers working tirelessly across these regions. Ask God to calm the waters, protect critical infrastructure, and prevent further displacement. Pray for His healing presence to be felt in every relief centre, and may resources reach those most vulnerable.
- **Positions of Influence and Authority:** Pray for the Agong, Sultans, Prime Minister and his cabinet, Members of Parliament, Governors and Chief Ministers, Civil service leaders and policy makers, and those steering international relations - pray for humility, sacrifice and wisdom in governance across these positions of influence. Ask for divine wisdom in decision-making, hearts oriented toward justice and peace, protection from corrupting influences, courage to stand for truth and a vision for unity amid diversity. Pray for the leaders who uphold their constitutional responsibilities and who promote the wellbeing of the nation, transcending political pressures and partisan interests.
- **Sabah State Elections:** Pray for clean and fair elections in Sabah, free from corruption and manipulation. Ask for voters to have wisdom and discernment in choosing leaders of integrity. Pray for protection against the destabilising effects of corruption allegations and political manoeuvring that could harm the state's development and unity.

9. CURRENT NATIONAL ISSUES FOR FOCUSED PRAYER (cont'd)

"Righteousness exalts a nation, but sin is a reproach to any people." - Proverbs 14:34 ESV

- **Upholding Malaysia's Guardians of Justice:** We thank God for the extended tenure of many Federal judges and pray that CJ Tengku Maimun's exemplary service will continue beyond her July retirement. Pray for Federal Judges who will uphold the rule of law and judicial independence without political interference. We also lift up the critical selection process for the new Inspector-General of Police as Tan Sri Razarudin concludes his tenure in June. May divine wisdom guide the Police Force Commission and His Majesty in considering Deputy IGP Datuk Seri Ayob Khan and other candidates during this significant transition at Bukit Aman. Pray for both our judicial and law enforcement systems to be strengthened and protected from political manipulation.
- **Government Accountability & Corruption:** Pray for truth to prevail in matters of corruption and governance. Pray specifically regarding the handling of high-profile corruption cases, that justice would be served without compromise or political interference.
- **National Unity:** Pray for healing of racial and religious divisions, especially in the face of increasing polarisation and complex challenges. Pray for Ministers who work towards building bridges between communities. Pray for protection of constitutional rights and religious freedoms for all.
- **Public Healthcare Crisis:** Pray for wisdom, compassion and decisive action from government officials and healthcare administrators to prioritise the wellbeing of healthcare workers and implement necessary reforms before the system faces potential collapse.



YIELD TO OUR FATHER'S WILL AS WE PROCLAIM HIS KINGDOM COME

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.
Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread.
And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.
And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.
For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT,
breathe deeply, thank God for His
presence and release into His hands all
that you have prayed.

“Be still, and know that I am God.
I will be exalted among the nations,
I will be exalted in the earth!”

- Psalm 46:10 ESV

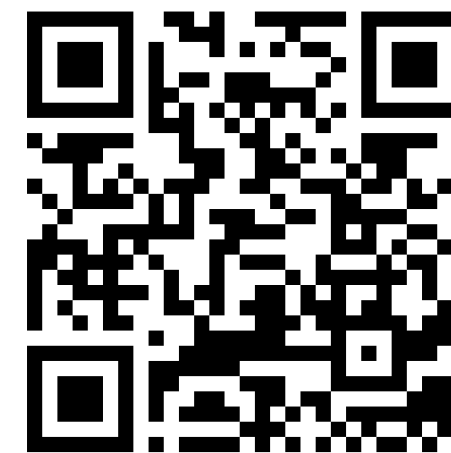
PRAYER DIARY & APPENDIX



A GUIDE TO DOWNLOAD RESOURCES AND TO REGISTER YOUR PARTICIPATION

1. 24-7 Prayer Watch Registration for Malaysia Year of Prayer 2025

Please fill out this form to register for your preferred prayer watch time to participate in this time to pray for the nation. Kindly register your prayer room here as well so that we can add you to the prayer room directory. Click this link to register <https://shorturl.at/W0WAp> or scan the QR code.



2. Noon Pause to Praise The Lord's Prayer and Friday Noon Prayer

Please fill out this form for your participation in the Noon Pause to Praise. Click link to register: <https://shorturl.at/1dNaS> or scan the QR code.



3. Malaysia Year of Prayer 2025 Resources

To download MYOP 2025 resources, please click this link <https://shorturl.at/Vbce8> or scan the QR code.



HOW TO USE THIS WEEKLY PRAYER GUIDE

This Weekly Prayer Guide for Malaysia integrates monthly themes with state focuses, national concerns, and Asian regional contexts, creating a comprehensive framework for sustained, strategic prayer throughout this Malaysia Year of Prayer 2025

Monthly Prayer Gathering Suggestions

- Organise small groups focusing on the month's theme
- Share testimonies of answered prayers
- Include worship and Scripture reading
- Pray specifically for the focused state
- Include updates on regional and critical global matters

1. Follow the monthly themes and focuses
2. Use the daily prayer framework suggestions and the Weekly Prayer Guide
3. Participate in suggested prayer initiatives
4. Connect with regional prayer networks
5. Engage in community prayer activities
6. Get a few people together to pray - in your church, home groups, campuses and schools!
7. Mobilise 24-7 prayer in your church and community



FINDING YOUR DAILY PRAYER RHYTHM

Prayer isn't about checking off a box or completing a one-hour spiritual duty—it's about nurturing an authentic, growing relationship with Jesus throughout each day. Think of prayer not as an interruption to your day, but as the heartbeat that gives it life and meaning.

How about shaping your daily rhythm this year, where every morning begins with scripture and worship, every midday a moment to realign our hearts with God's, & every evening ending with peace in His presence?

- The Lectio 365 App: A beautifully crafted daily prayer companion. This app helps you pause, breathe, and connect with Jesus through structured daily readings and reflections. Download Lectio 365: ow.ly/XMRO50UvW9b
- Create a Daily Framework: Craft a daily framework based on a flexible prayer structure tailored to your schedule and spiritual needs, helping you build consistent, intimate time with Jesus throughout your day.

Start the new year with a daily relationship with Jesus



Scan for App



Lectio 365
Pray the Bible, every day.



SUGGESTIONS TO BUILDING YOUR DAILY PRAYER RHYTHM

Here are some ideas for you to develop your daily prayer rhythm.

1. PAUSE TO PRAISE 7 TIMES A DAY

"Seven times a day I praise you for your righteous rules." - Psalm 119:164 ESV

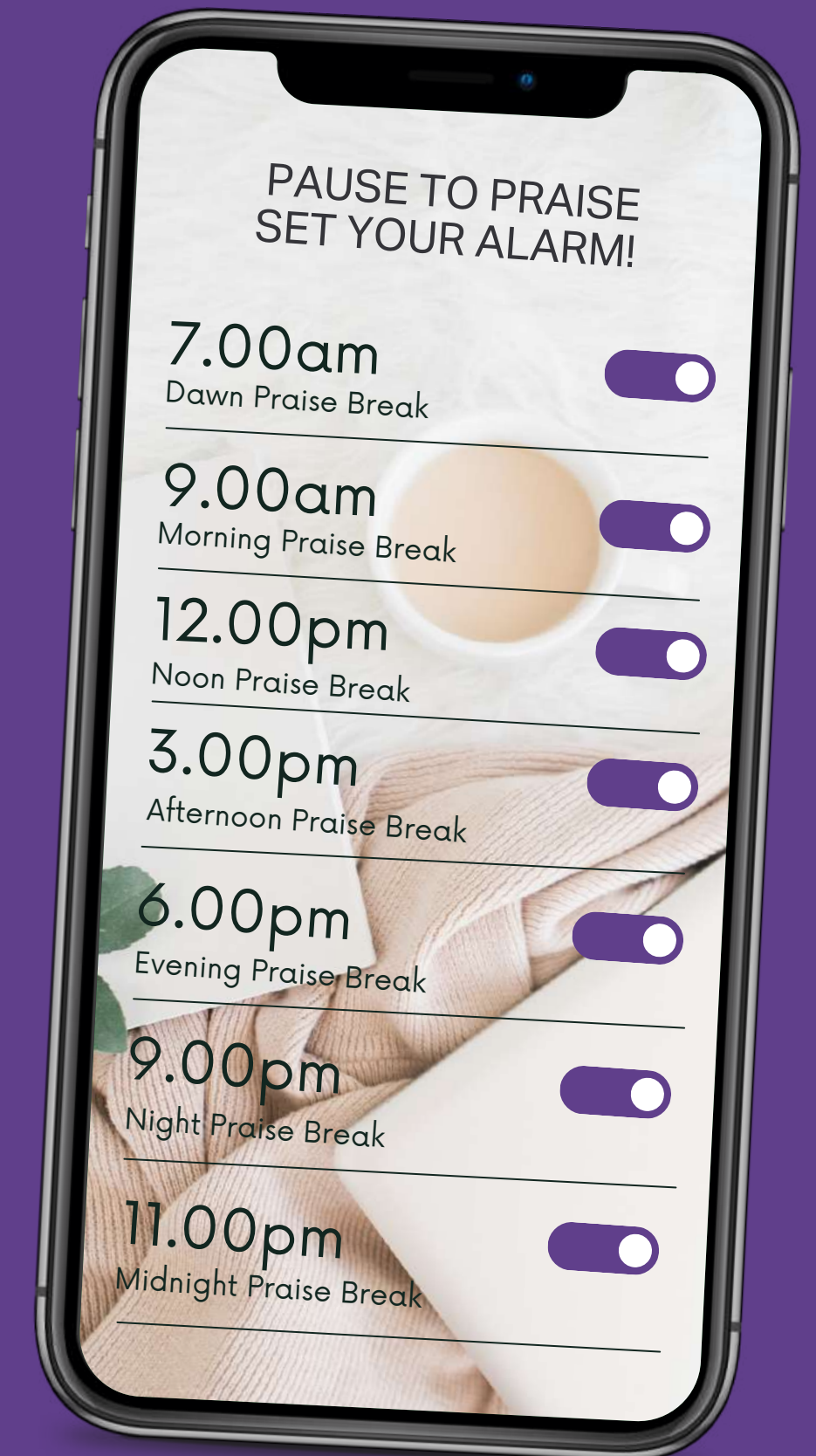
Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise. It is a practice to help us to rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.

May this help to transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him, to bring the presence of God into our daily situations and to build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus

2. STOP TO PRAY 3X A DAY

"When Daniel knew that the document had been signed, he went to his house where he had windows in his upper chamber open towards Jerusalem. He got down on his knees three times a day and prayed and gave thanks before his God, as he had done previously." - Daniel 6:10 ESV

- Morning Watch (6 AM - 9 AM) Scripture meditation, praise & worship, intercession for family, workplace and personal needs
- Midday Prayer (12 PM - 3 PM) The Lord's Prayer, pray for His Kingdom to come in specific areas in community, nation, and workplace.
- Evening Watch (6 PM - 9 PM) Thanksgiving and reflection, family prayer time, community prayer gatherings, pray for the church and Asian nations



NOON PAUSE TO PRAISE

Join us today at 12:00 noon for a moment of unity as we pause to pray the Lord's Prayer together. Whether you're at work, home, or on the go, let's take this brief moment to align our hearts with God's heart - to hallow His name, to bring His Kingdom come, and His will be done!

"Our Father in heaven,
hallowed be Your name,
Your kingdom come, Your will be done,
on earth as in heaven.
Give us today our daily bread.
Forgive us our sins
as we forgive those who sin against us.
Save us from the time of trial
and deliver us from evil.
For the kingdom, the power,
and the glory are yours
now and forever.
Amen."

Set a daily alarm (on your mobile phone!) and let's make this a meaningful practice together. Even if we're physically apart, we're united in spirit as we pray these words Jesus taught us. Click link to register: <https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5> or scan the QR code.



Scan to Register



FRIDAY NOON PRAYER

Join our weekly virtual prayer meeting every Friday from 12 noon to 1 PM focusing on our friends and neighbours across South-East Asia, the Middle East, Africa and beyond. We'll spend an hour together lifting up communities who may not yet know the depth of the Father's love, and encounter the truth of our Saviour Jesus Christ.

What to expect:

- Guided prayer themes each week
- Focus on the gospel for the least reached
- Prayer for peace and spiritual awakening
- Community fellowship and united purpose

This is a safe and respectful space dedicated to showing love through intercession for all peoples, especially for believers from a different cultural background. Together, we'll ask for divine wisdom, understanding, and transformative encounters through Miracles (supernatural encounters), Movements (community awakening) Message (truth encounter).

Click link to register:

<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

Or scan the QR code



TRAININGS, EVENTS AND PRAYER SEASONS CALENDAR

ONE-DAY PRAYER INTENSIVE TRAINING

City	Host Venue	Date
Segamat	Segamat Wesley	26 April 2025
Kluang	KBM Presbyterian*	12 May 2025

*To be conducted in Bahasa Malaysia

GATHERINGS & CONFERENCES

City	Host	Event	Date
Johor Bahru	JB Wesley	Women's Prayer Gathering	1-4 May 2025
Kuala Lumpur	Wisma Anglican	National Prayer Gathering	24-26 July 2025
Kuching	tbc	Men's Prayer Gathering (inaugural)	10-11 Oct 2025
Kuala Lumpur	HTBB	Asia Gathering	13-15 Nov 2025

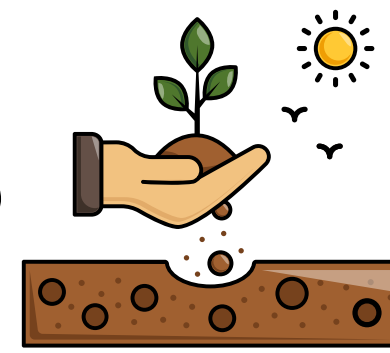
OTHER TRAININGS

City	Host	Type	Date
Bintulu	Girls' Brigade Msia	Children's Prayer Conference	5-6 Apr 2025

SEASONS OF PRAYER

Event	Date
40 Days Fast and Pray	1 Mar - 17 Apr 2025
Harvest Festival Days of Praise & Thanksgiving	30 May - 2 Jun 2025
Global Week of Prayer	1-7 Sep 2025

SOWING SEEDS & LOVE GIFTS



Dear Friends and Partners in Prayer,

As we celebrate this season of joy and gratitude, we are deeply moved by your consideration to support the work of 24-7 Prayer Asia. Your generous gifts, whether through Christmas giving, Angpows, or love offerings, serve as precious seeds that nurture our ongoing mission of fostering continuous prayer across Asia.

Our ministry is powered largely by dedicated volunteers who give their time and hearts to this vision. Every gift you sow into this ministry helps us:

- Establish and support prayer rooms across Asian communities
- Train and equip prayer leaders and disciple prayerful Christ followers
- Expand our translation hub to reach more language groups
- Develop audio-visual resources in local languages
- Connect prayer warriors across the region
- Facilitate prayer gatherings and workshops
- Support our volunteer network
- Strengthen the foundation of 24-7 prayer movements across Asia

Your partnership through giving enables us to continue building bridges of prayer that span cultures, languages, and nations. Each contribution, regardless of size, plays a vital role in sustaining and expanding our vision of seeing communities transformed through persistent prayer.

To make your gift, simply follow these secure giving options: Insert specific giving methods and details [here](https://shorturl.at/8HFT) or click this link <https://shorturl.at/8HFT> or scan this DuitNow QR code.



BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.

An Adaptable Prayer Guide

© 2024 24-7 Prayer Asia You're welcome to adapt these prayer resources, but please don't copy the entire content verbatim and publish it. Contact admin@24-7prayerasia.com with questions about usage.

To Subscribe or Contact Us

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any answered prayers to share, please contact admin@24-7prayerasia.com



MINGGU 14 2025 ● Apr 6 - 12
ISU 263

PERJALANAN KE SALIB - RENUNGAN & MENYERAHKAN DIRI

**MALAYSIA: BERSINAR UNTUK YESUS,
MENERANGI SEMUA BANGSA**

 **24-7 PRAYER ASIA**



Untuk Edaran Persendirian Sahaja

P-R-A-Y



Berhenti sejenak dan berdiam



Bersukacita, memuji dengan
Mazmur dan merenung atas
Firman Tuhan



Minta dalam doa syafaat agar
Allah campur tangan, dan



Serahkan kepada kehendak-Nya
dalam hidupmu

JEDA & BERHENTI SEKETIKA

"Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah;
Aku akan dimuliakan dalam kalangan
bangsa-bangsa,
Aku akan dimuliakan di bumi ini."

Mazmur 46:10 AVB



RENUNGAN: FIRMAN TUHAN

²⁴ Sesungguhnya, Aku berkata kepadamu, jika benih gandum tidak jatuh di tanah lalu mati, benih gandum itu hanyalah benih. Tetapi sekiranya benih itu mati, benih itu akan banyak menghasilkan buah. ²⁵ Orang yang sayangkan hidupnya akan kehilangan hidup itu. Tetapi orang yang tidak sayangkan hidupnya di dunia ini akan mendapat hidup yang kekal. ²⁶ Sesiapa yang ingin mengabdikan kepada-Ku mesti mengikut-Ku, dan di mana Aku berada, di situlah juga abdi-Ku. Orang yang mengabdikan kepada-Ku akan dihormati oleh Bapa."

Yohanes 12:24-26 AVB

BERSUKACITA: Lagu Pujian

KARNA SALIB-MU

Hanya 'Kau Tuhan di hidupku
'Kau berikan hidup yang baru
Darah-Mu menyucikan pulihkan hatiku
Kunyatakan Kaulah segalanya

Engkaulah sumber pengharapan
Kuasa-Mu sanggup menyembuhkan
Jiwaku pun berserah hanya kepada-Mu
Yesus Kaulah segalanya

**Kar'na salib-Mu kuhidup
Kar'na salib-Mu kumenang
Engkau yang berkuasa
Sanggup 'tuk melakukan mujizat-Mu**



[Pautan YouTube](#)

BERMINTA

FOKUS BULANAN

April 2025

Keharmonian Keluarga & Sosial

"...terserlalah kamu seperti bintang dalam dunia, berpegang teguh pada firman yang memberikan kehidupan." - Filipi 2:16 AVB

Walaupun keadaan mungkin kelihatan semakin rumit, kita harus ingat bahawa bintang-bintang tidak takut akan kegelapan - tetapi menerangi kegelapan. Melalui doa syafaat secara bersatu yang berterusan, kita mengambil bahagian di dalam kehendak Allah untuk memerangi kegelapan dan menubuhkan kerajaan-Nya.



1. TAHUN MEMBANGKITKAN DOA

"Sungguh, dari terbitnya matahari sampai terbenamnya, nama-Ku besar di antara bangsa-bangsa. Di setiap tempat dipersembahkan dupa bagi nama-Ku dan juga persembahan yang tahir, kerana nama-Ku besar di antara bangsa-bangsa," demikianlah firman TUHAN alam semesta." - Maleakhi 1:11 AVB

Sewaktu doa syafaat selari dengan kehendak ilahi, ini akan mencetuskan pergerakan injili yang mengubah bangsa-bangsa. Doa-doa berterusan kita menjadi pemangkin untuk khabar penyelamatan Allah yang tidak dapat dihentikan. Sertai kita untuk doakan perkara-perkara berikut:

- Tahun Doa Malaysia dan Asia 2025 serta 24-7 Minggu Doa Sedunia (September 1-7, 2025), yang menandakan doa berterusan merentasi rantau.
- Kerjasama yang berhasil dengan gereja-gereja, jaringan doa, dan organisasi Kristian serta kelompok kecil di setiap negeri dan bandar di seluruh Malaysia.
- Latihan dan kursus untuk memperlengkapi para pengikut Kristus sebagai murid yang tekun berdoa.
- Bilik-bilik doa - "tempat nipis" sepertimana orang Celtic menamakannya sedemikian pada zaman silam - di mana setiap tempat nipis bertempat di kawasan penting dan terang syurga menembusi bayang-bayang di bumi, menjadi satu tanda peringatan akan panggilan kita untuk mencerminkan terang-Nya ke dunia.
- Para pendoa syafaat yang setia, yang terus berdoa seperti para Moravia tanpa henti selama 100 tahun dan menandakan permulaan pergerakan misi yang luarbiasa, akan terus berdoa untuk kebangunan rohani, dan memastikan nama Allah akan dimuliakan di kalangan semua bangsa.

2. FOKUS NEGERI: JOHOR

"Janganlah kita jemu berbuat baik, kerana pada musimnya nanti kita akan menuai jika kita tidak berputus asa. Oleh itu, apabila ada peluang, kita haruslah berbuat baik kepada semua orang, lebih-lebih lagi saudara-saudara kita yang seiman." — Galatia 6:9-10 AVB

- **Kesatuan Keluarga Merentasi Sempadan:** Berdoa untuk keluarga merentasi sempadan yang terpisah kerana bekerja di Singapura, agar ikatan kekeluargaan tetap kukuh walaupun berjauhan, dan agar Allah melindungi serta memelihara keluarga-keluarga ini walaupun mereka hidup berpisah.
- **Keharmonian Masyarakat & Perpaduan Sosial:** Berdoa untuk hubungan yang aman dan saling menghormati antara komuniti etnik dan agama yang pelbagai di Johor, serta agar jambatan persefahaman dapat dibina untuk mengatasi sebarang perbezaan.
- **Kepimpinan Bijaksana & Keadilan Ekonomi:** Berdoa untuk kerabat diraja Johor dan semua yang berkuasa, agar mereka memerintah dengan kebijaksanaan dan belas kasihan, menangani jurang ekonomi bandar-luar bandar, serta memastikan kesejahteraan bagi semua rakyat.



3. PEMBAHARUAN KELUARGA & RENUNGAN PERIBADI

"Paling utama, kasihilah satu sama lain kerana kasih akan menutup banyak dosa."

— 1 Petrus 4:8 AVB

- **Renungan Peribadi secara Ikhlas:** Berdoa agar keluarga dapat melakukan penilaian rohani yang jujur, mengenali pola yang menghalang kasih dan keharmonian, serta menerima kasih kurnia Allah untuk berubah.
- **Pengampunan & Perdamaian:** Berdoa agar diberikan keberanian untuk mencari dan menghulurkan pengampunan dalam hubungan keluarga, menyembuhkan luka lama dan membina semula kepercayaan berdasarkan teladan Kristus.
- **Kasih yang Berkorban:** Berdoa agar ibu bapa dan anak-anak menghayati pengorbanan seperti Kristus dalam interaksi harian, memilih sikap tidak mementingkan diri sendiri daripada kepentingan peribadi, serta melayani daripada sekadar dilayani.
- **Ritma Keluarga yang Beriman:** Berdoa agar keluarga dapat membina amalan rohani yang bermakna sepanjang musim Pra-Paskah, berdoa bersama, membaca Kitab Suci bersama, dan berbincang tentang iman.

4. FOKUS KEBANGSAAN: PENDIDIKAN & PEMBANGUNAN BELIA

“Pertama-tama aku menyeru supaya permohonan, doa, syafaat dan kesyukuran dinaikkan untuk semua manusia — untuk raja-raja dan semua yang memegang kuasa, supaya kita hidup aman tenteram, salih dan penuh hormat. Inilah yang baik dan diredai oleh Allah Penyelamat kita yang berkehendakkan semua manusia diselamatkan dan mengetahui apa yang benar.” - 1 Timotius 2:1-4 AVB

- **Reformasi Pendidikan:** Doakan para pemimpin dalam kementerian pendidikan agar diberikan hikmah, kebijaksanaan, dan integriti dalam pembentukan kurikulum di era digital ini. Doakan agar semua orang diberi akses pendidikan yang sama rata, terutamanya komuniti yang terpinggir. Doakan sistem pendidikan tidak hanya mengasuh minda tetapi juga hati, melahirkan warganegara yang bertanggungjawab dan penuh kasih.
- **Latihan dan Sokongan untuk Guru:** Doakan para guru akan menerima latihan, sumber, dan galakan yang mereka perlukan untuk memenuhi panggilan mereka. Doakan guru-guru dapat mengatasi cabaran dengan daya ketahanan dan kasih karunia. Doakan berkat dan kemurahan Allah akan dicurahkan atas usaha mereka, sehingga memberi kesan yang mendalam kepada para pelajar mereka.
- **Latihan Vokasional Belia dan Pembangunan Ko-Kurikulum:** Doakan program-program yang memperlengkapi belia dengan kemahiran hidup praktikal dan membina peribadi yang kukuh. Doakan para belia dilindungi daripada pengaruh negatif, gangguan, dan tekanan rakan sebaya yang merosakkan.
- **Pembentukan Rohani:** Doakan keberkesanan pelayanan kampus dan usaha mereka untuk menjangkau para pelajar dengan Injil. Doakan Allah akan menguatkan program pemuridan belia dan membantu mereka membimbing pelajar dalam perjalanan iman mereka. Doakan segala kubu rohani kuat yang menjadi menghalangan di institusi-institusi pendidikan dirobohkan, dan agar cahaya Allah bersinar terang di tempat-tempat ini.

5. FOKUS ASIA: KESAN GEMPA BUMI DAHSYAT DI MYANMAR DAN THAILAND

"Dia menyembuhkan mereka yang patah hati dan membalut luka mereka." — Mazmur 147:3 AVB

- **Respon Kecemasan dan Usaha Menyelamatkan:** Berdoa untuk pasukan penyelamat antarabangsa yang bertugas di Myanmar dan Bangkok, terutamanya mereka yang mencari 47 orang yang masih hilang akibat runtuh bangunan tinggi berhampiran Pasar Chatuchak. Mohon hikmat ilahi, keselamatan, dan keberkesanan dalam usaha mereka yang berpacu dengan masa.
- **Golongan Terjejas di Myanmar:** Berdoa untuk lebih daripada 2,700 mangsa yang telah meninggal dunia serta keluarga mereka yang sedang berdukacita, 2,376 yang cedera, dan komuniti di Mandalay serta kawasan sekitarnya. Berdoa khususnya untuk mereka di kawasan terpencil yang sukar menerima bantuan akibat cabaran politik dan infrastruktur.
- **Bantuan Kemanusiaan & Kesulitan Politik:** Berdoa agar laluan bantuan kemanusiaan dibuka bagi mencapai semua kawasan yang terjejas, mengatasi halangan politik yang ditimbulkan oleh junta tentera Myanmar. Mohon kebijaksanaan bagi organisasi bantuan antarabangsa dalam menangani situasi yang kompleks akibat perang saudara yang berterusan.
- **Kestabilan Serantau & Pemulihan Jangkamasa Panjang:** Berdoa untuk kesan yang lebih luas di seluruh Asia Tenggara, termasuk gempa susulan dan kesan ekonomi. Berdoa untuk kawasan yang terjejas di Thailand, khususnya Bangkok, serta kepimpinan yang bijak dalam usaha pemulihan di kedua-dua negara.

6. KOMUNITI KRISTIAN: KESATUAN & KEMENANGAN HARI PASKAH

"Kita tidaklah mempunyai Imam Besar yang tidak dapat merasakan kelemahan kita. Sebaliknya dalam segala hal Dia telah menghadapi godaan seperti yang kita hadapi, tetapi Dia tidak melakukan dosa." - Ibrani 4:15 AVB

- **Kesatuan dalam Kepelbagaian:** Doakan semua umat Kristian di Malaysia akan menghormati doa Yesus "supaya mereka semua menjadi satu sebagaimana Engkau di dalam-Ku dan Aku di dalam-Mu." Doakan gereja-gereja akan mengenali kesatuan mereka di dalam Kristus sambil menghormati cara penyembahan yang unik di Malaysia yang kaya dari segi budaya.
- **Kesaksian yang Luarbiasa Melalui Kesatuan:** Doakan kesatuan gereja akan menjadi satu kesaksian yang luarbiasa kepada negara, menggenapi kata-kata Yesus sendiri: "...supaya mereka bersatu sepenuhnya. Dengan demikian dunia akan tahu bahawa Engkau sebenarnya telah mengutus-Ku." Doakan kasih Kristian sejati yang mengatasi perpecahan kaum dan status sosial pada musim Paskah ini.
- **Mengalami Kemuliaan Allah Bersama-sama:** Doakan umat Kristian akan mengalami kemuliaan yang dinyatakan Yesus sendiri: " Aku memberi mereka kemuliaan yang Kauberikan kepada-Ku, supaya mereka menjadi satu sebagaimana Kita adalah satu." Doakan gereja-gereja akan bersatu secara nyata dan bukan secara luaran sahaja yang mencerminkan kesatuan di antara Bapa, Anak, dan Roh Kudus pada perayaan kebangkitan Kristus.

7. KEPIMPINAN GEREJA: GEMBALA YANG BERKENAN DALAM HATI KRISTUS

"Apabila Yesus melihat orang yang ramai itu, Dia berbelas kasih terhadap mereka kerana mereka bimbang dan tidak berdaya, ibarat sekawan domba tanpa gembala." - Matius 9:36 AVB

- **Hati Gembala untuk Kesatuan:** Berdoalah agar para pemimpin gereja di Malaysia menghayati doa Yesus: "supaya mereka semua menjadi satu." Mohon hikmat bagi para pastor dan penatua dalam membina jambatan merentasi denominasi, bahasa, dan latar belakang budaya, sambil memelihara kesatuan dalam jemaat mereka sendiri. Berdoalah agar mereka menangani perpecahan dalaman dengan ketegasan yang penuh kelembutan, mencontohi kerendahan hati Kristus yang mengutamakan tujuan Kerajaan Allah lebih daripada pengiktirafan atau pertumbuhan pelayanan individu.
- **Kepimpinan yang Mencerminkan Kesatuan Ilahi:** Berdoalah agar para pemimpin gereja menghayati hubungan Tritunggal seperti yang digambarkan oleh Yesus: "sama seperti Engkau di dalam Aku dan Aku di dalam Engkau." Mohon agar para pastor di Malaysia memperlihatkan hubungan yang tulus dengan satu sama lain, mencerminkan kasih, kepercayaan, dan penyerahan diri yang sempurna dalam Tritunggal, sehingga menjadi kesaksian kepemimpinan Kristian yang kuat kepada orang percaya dan mereka yang mencari kebenaran. Doakan juga agar mereka menanamkan semangat kesatuan yang sama di kalangan pekerja, sukarelawan, dan anggota gereja mereka.
- **Keberanian untuk Merobohkan Halangan:** Berdoalah agar para pemimpin gereja diberi keberanian untuk mengenal pasti dan meruntuhkan semua penghalang kepada kesatuan, agar kehendak Yesus digenapi: "supaya mereka menjadi satu sepenuhnya." Doakan para pemimpin menerima bimbingan ilahi dalam menangani perbezaan budaya, teologi, dan sejarah dengan kasih dan kebijaksanaan, baik antara jemaat mereka mahupun dalam tubuh Kristus yang lebih luas. Berdoalah secara khusus untuk hikmat pada musim Paskah, ketika mesej kesatuan melalui kebangkitan Kristus dapat mengatasi perpecahan, baik dalaman mahupun luaran.

8. FOKUS KHAS: BELIA & DEWASA MUDA

"Bahawa akan berlaku pada akhir zaman, firman Allah, Aku akan mencurahkan Roh-Ku ke atas semua manusia. Anakmu lelaki perempuan akan bernubuat, Orang mudamu akan melihat penglihatan, Orang tuamu akan bermimpi." - Kisah Para Rasul 2:17 AVB

- **Pendirian yang Berani:** Berdoalah agar mereka berani untuk tetap teguh dalam iman mereka, walaupun terpaksa bersendirian. Doakan hikmat dan kekuatan ilahi supaya mereka dapat membuat pilihan yang selaras dengan kehendak Tuhan dalam situasi mencabar serta menjadi saksi yang berani bagi kebenaran-Nya. Khususnya doakan agar mereka dapat mengalami Allah secara peribadi yang jauh melebihi warisan iman mahupun rutin kerohanian selama ini. Doakan detik-detik di mana mereka akan memiliki iman peribadi mereka.
- **Gaya Hidup Kudus:** Berdoalah agar mereka dikuasai oleh Roh Kudus untuk menjaga kekudusan dalam pemikiran, perkataan, dan perbuatan. Bantu mereka menghadapi cabaran media sosial, hubungan, dan tekanan rakan sebaya sambil terus menjaga hati mereka agar tetap selari dengan tahap kesucian Allah.
- **Nabi-Nabi Digital:** Jangan doakan untuk menentang pengaruh negatif teknologi, tetapi doakan orang muda akan menjadi nabi-nabi digital - dengan menguasai pemahaman tentang media sosial serta teknologi untuk kongsi kebenaran Allah secara kreatif dan menjangkau rakan-rakan sebaya mereka di mana juga.
- **Arkitek Budaya:** Doakan para belia tidak setakat menentang aliran budaya semasa tetapi memainkan peranan untuk membentuknya. Minta daya kreatif serta inovasi ilahi dari Allah untuk menubuhkan norma budaya baru yang berdasarkan nilai-nilai alkitabiah.
- **Menjambatani Pelbagai Generasi:** Doakan para belia dapat menjalin hubungan yang bermakna dengan generasi yang lebih tua - bukan sekadar menerima nasihat tetapi mengongsikan perspektif baru untuk menolong gereja bersiap sedia untuk menjangkau generasi mereka dengan berkesan.

9. ISU-ISU SEMASA KEBANGSAAN UNTUK DIDOAKAN

"Perbenaran meninggikan martabat sesuatu bangsa, tetapi dosa menjadi keaiban mana-mana sahaja bangsa." - Amsal 14:34 AVB

- **Situasi banjir di Johor, Sabah & Sarawak:** Ingatkan ribuan mangsa banjir yang terkesan di Johor, Sabah, dan Sarawak di dalam doa, di mana hampir 10,000 orang telah dipindahkan ke pusat pemindahan sementara. Doakan penghiburan, kekuatan, dan harapan kepada mereka yang telah kehilangan harta dan rumah masing-masing. Doakan pasukan-pasukan pengurusan bencana dan sukarelawan yang bertungkus-lumus di kawasan-kawasan yang terkesan. Mintalah Allah untuk menenangkan keadaan, melindungi infrastruktur-infrastruktur penting, dan mencegah sebarang pemindahan lagi. Doakan hadirat-Nya yang menyembuhkan dapat dirasakan di setiap pusat pemindahan sementara, dan golongan yang paling terkesan akan menerima bantuan yang sewajarnya.
- **Jawatan-Jawatan Penting dan Berpengaruh:** Doakan Agong, Sultan-Sultan, Perdana Menteri dan Kabinet beliau, semua Ahli Parliamen, Gabenor-Gabenor dan Ketua-Ketua Menteri, pemimpin-pemimpin jawatan awam, dan pembuat dasar, serta mereka yang terlibat dalam perhubungan antarabangsa - doakan kerendahan hati, kesediaan untuk berkorban, dan hikmat di dalam pentadbiran melalui jawatan-jawatan masing-masing. Doakan hikmat ilahi untuk setiap keputusan, agar hati mereka sentiasakan mengutamakan keadilan dan kedamaian, perlindungan daripada pengaruh-pengaruh yang jahat, keberanian untuk berdiri demi kebenaran dan keinginan untuk melihat perpaduan di antara kepelbagaian. Doakan semua pemimpin yang menunaikan tanggungjawab yang ditetapkan di dalam perlembagaan mereka serta yang mengutamakan kebajikan negara tanpa mengambil kira tekanan politik dan kepentingan sesetengah pihak.
- **Pilihan Raya Negeri Sabah:** Doakan pilihan raya yang adil dan bersih di Sabah, bebas daripada rasuah dan manipulasi. Doakan agar para pengundi akan memilih pemimpin yang berintegriti dengan hikmat dan kearifan. Doakan perlindungan daripada kesan-kesan tuduhan rasuah serta caturan politik yang mungkin menjadi halangan kepada perpaduan dan kemajuan negeri Sabah.

9. ISU-ISU SEMASA KEBANGSAAN UNTUK DIDOAKAN (disambung)

"Perbenaran meninggikan martabat sesuatu bangsa, tetapi dosa menjadi keaiban mana-mana sahaja bangsa." - Amsal 14:34 AVB

- **Meneguhkan Penjaga Keadilan Malaysia:** Kita bersyukur kepada Allah atas lanjutan tempoh perkhidmatan ramai Hakim Mahkamah Persekutuan dan berdoa agar Ketua Hakim Negara, Tengku Maimun, yang telah berkhidmat dengan cemerlang dapat terus menjadi teladan selepas persaraan beliau pada bulan Julai. Berdoalah agar para Hakim Mahkamah Persekutuan menegakkan kedaulatan undang-undang dan kebebasan kehakiman tanpa campur tangan politik. Kita juga doakan kepentingan proses pemilihan bagi Ketua Polis Negara yang baharu, ketika Tan Sri Razarudin menamatkan tempoh perkhidmatannya pada bulan Jun. Semoga hikmat ilahi membimbing Suruhanjaya Pasukan Polis dan Duli Yang Maha Mulia Yang di-Pertuan Agong dalam mempertimbangkan Timbalan KPN, Datuk Seri Ayob Khan, serta calon-calon lain dalam peralihan penting ini di Bukit Aman. Berdoalah agar sistem kehakiman dan penguatkuasaan undang-undang negara kita diperkukuh serta dilindungi daripada sebarang manipulasi politik.
- **Kebertanggungjawaban Kerajaan & Rasuah:** Berdoalah agar kebenaran ditegakkan dalam isu-isu rasuah dan pentadbiran. Doa secara khusus pengendalian kes-kes rasuah berprofil tinggi, agar keadilan dilaksanakan tanpa kompromi atau campur tangan politik.
- **Perpaduan Negara:** Doakan penyembuhan atas perpecahan kaum dan agama, terutamanya polarisasi yang semakin meningkat serta cabaran-cabaran kompleks di Malaysia. Doakan para menteri yang sederhana dan berusaha membina jambatan antara komuniti sambil menumpukan perhatian kepada keperluan keadilan, integriti, dan perpaduan dalam kepimpinan negara dan masyarakat. Doakan perlindungan atas hak perlembagaan dan kebebasan beragama untuk semua rakyat Malaysia.
- **Krisis Penjagaan Kesihatan Awam:** Doakan hikmat, belas kasihan, dan tindakan muktamad daripada pegawai-pegawai kerajaan dan para pentadbir penjagaan kesihatan untuk mengutamakan kebajikan pekerja kesihatan dan melaksanakan perubahan-perubahan yang wajib sebelum sistem penjagaan kesihatan menjadi parah.

MENYERAH DIRI KEPADA KEHENDAK BAPA KITA SAMBIL MENYATAKAN DATANGLAH KERAJAAN-MU

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN.

Matius 6:9-13 AVB



BERDIAM

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala suatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

“Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah; Aku akan dimuliakan dalam kalangan bangsa-bangsa, Aku akan dimuliakan di bumi ini.”

- Mazmur 46:10 AVB

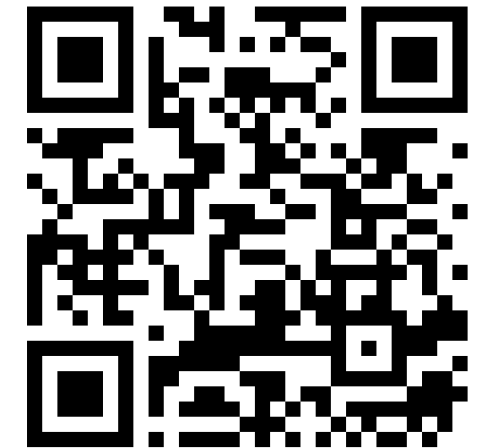
DIARI DOA & LAMPIRAN



PANDUAN UNTUK MUAT TURUN PELBAGAI SUMBER DAN MENDAFTARKAN PENGLIBATAN ANDA

1. Pendaftaran 24-7 Pantauan Doa untuk Tahun Doa Malaysia 2025

Sila isikan borang ini untuk mendaftarkan waktu pantauan doa yang sesuai untuk melibatkan diri dalam berdoa untuk bangsa. Sila daftarkan bilik doa anda di sini juga supaya kita dapat senaraikan anda di dalam direktori bilik doa. Klik pautan ini untuk pendaftaran: <https://shorturl.at/W0WAp> atau imbas kod QR.



2. Berhenti untuk Memuji Doa Bapa Kami dan Doa Tengah Hari Jumaat

Sila isikan borang ini untuk melibatkan diri di dalam Berhenti untuk Memuji. Klik pautan ini untuk pendaftaran: <https://shorturl.at/1dNaS> atau imbas kod QR.



3. Sumber Tahun Doa Malaysia 2025

Untuk muat turun sumber-sumber MYOP 2025, sila klik pautan ini <https://shorturl.at/Vbce8> atau imbas kod QR.



BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA MINGGUAN INI

Panduan Doa Mingguan untuk Malaysia ini menyepadukan tema-tema bulanan dengan fokus pada negeri, hal-ehwal kebangsaan, dan konteks rantau Asia, menjadi satu rangka komprehensif untuk doa berterusan dan strategik sepanjang Tahun Doa Malaysia 2025.

Cadangan Kumpulan Doa Bulanan

- Membentuk kumpulan kecil yang berfokus akan tema bulanan
- Kongsikan kesaksian untuk doa yang dijawab
- Membaca Firman Tuhan dan menyembah Dia
- Doa khusus untuk negeri tertentu
- Jangan lupakan perkembangan terbaru serantau dan hal-ehwal sedunia yang penting

1. Ikuti tema-tema dan fokus bulanan
2. Gunakan cadangan rangka doa harian dan Panduan Doa Mingguan
3. Melibatkan diri di dalam cadangan inisiatif doa
4. Berhubung dengan jaringan doa serantau
5. Melibatkan diri di dalam aktiviti-aktiviti doa komuniti
6. Kumpulkan beberapa orang lain untuk berdoa - di gereja, komsel, kampus, dan sekolah!
7. Mulakan doa 24-7 di gereka dan komuniti anda



MENCARI RITMA DOA HARIAN ANDA

Doa bukan sahaja sesuatu hal yang harus dilakukan mahupun tugas rohani untuk sejam—ia melibatkan pupukan perhubungan sejati yang ikhlas dan bertumbuh dengan Yesus setiap hari. Cuba fikirkan doa sebagai denyutan jantung yang memberi kehidupan dan makna kepada setiap hari.

Mari mulakan ritma harian tahun ini, di mana setiap pagi bermula dengan Firman Tuhan dan penyembahan, setiap tengah hari menjadi peluang untuk menyelarikan hati kita dengan Allah, dan setiap petang mengalami kedamaian di dalam hadirat-Nya.

- Aplikasi Lectio 365: Aplikasi cantik yang menjadi teman doa harian anda. Aplikasi ini membantu anda berhenti sejenak, bernafas, dan berhubung dengan Yesus melalui bacaan harian tetap dan renungan. Muat turun Lectio 365 di sini: ow.ly/XMRO50UvW9b
- Membentuk Rangka Harian: Bentukkan rangka harian berdasarkan struktur doa yang fleksibel, sesuai dengan jadual dan keperluan rohani anda, menolong anda memupuk waktu yang intim dan konsisten dengan Yesus sepanjang hari.

 **24-7 PRAYER ASIA**

Mulakan tahun baru dengan hubungan harian bersama Yesus

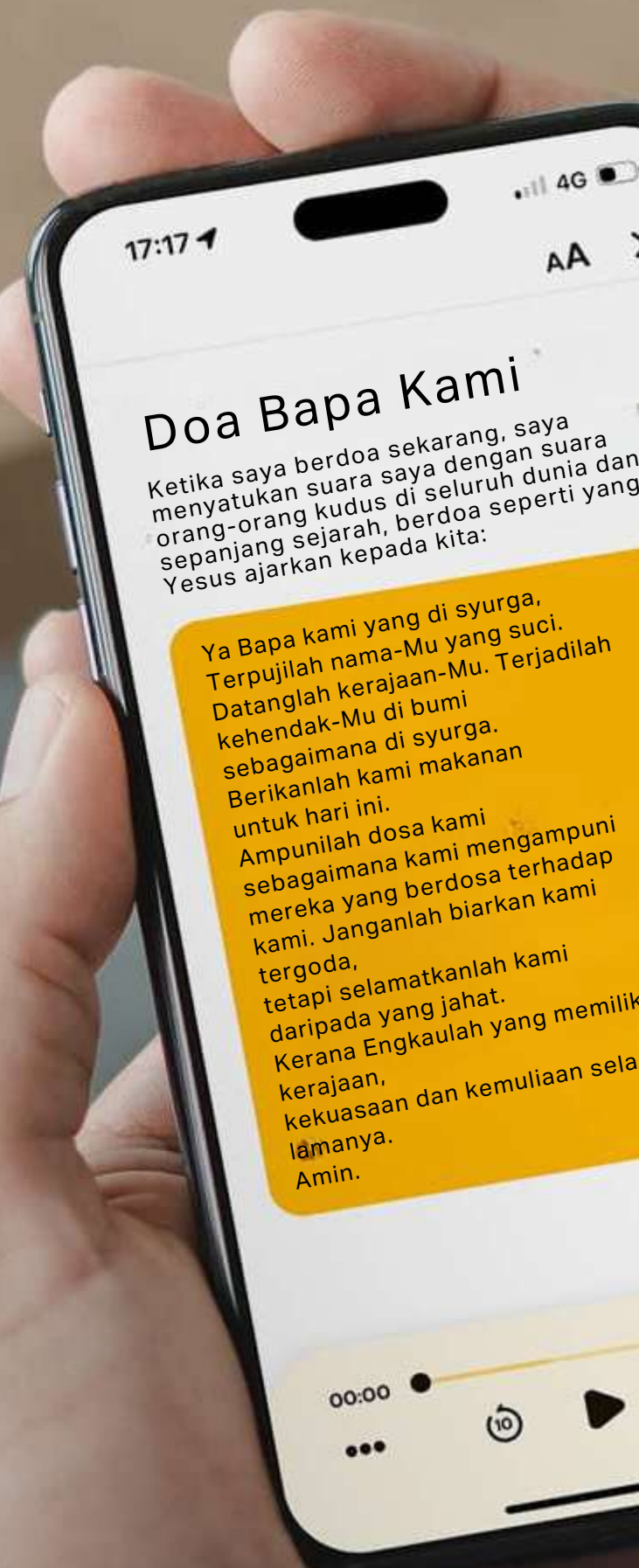


Imbas untuk App



Lectio 365

Berdoalah dengan Alkitab setiap hari



Untuk Edaran Persendirian Sahaja

CADANGAN UNTUK MENUBUHKAN RITMA DOA HARIAN

Berikut adalah beberapa idea untuk anda membentuk ritma doa harian anda.

1. BERHENTI UNTUK MEMUJI 7X SEHARI

"Tujuh kali sehari aku memuji-Mu kerana hukum-hukum-Mu yang benar." - Mazmur 119:164 AVB

Pujian memuliakan Allah. Semakin kita sibuk, semakin banyak kita memerlukan Allah. Semakin banyak kita perlu berhenti untuk berdoa dan memuji. Ini adalah amalan untuk membantu kita bersukacita selalu, berdoa tanpa henti, dan mengucapkan syukur dalam segala keadaan.

Semoga ini membantu mengubah rutin harian kita supaya lebih dekat kepada Allah dan memuliakan-Nya, membawa hadirat Allah ke dalam situasi harian kita, serta membina ritma doa yang semula jadi seperti bernafas yang akan membawa damai dan menjaga hati serta fikiran kita dalam Kristus Yesus.

2. BERHENTI UNTUK BERDOA 3X SEHARI

"Apabila Daniel mengetahui bahawa surat itu telah ditandatangani, masuklah dia ke rumahnya. Dalam bilik atasnya terdapat jendela-jendela yang terbuka menghadap Yerusalem. Tiga kali sehari dia bertelut, berdoa, dan mengucapkan syukur kepada Allahnya, seperti yang biasa dilakukannya selama ini." - Daniel 6:10 AVB

- Doa Pagi (6 AM - 9 AM) Meditasi Firman Tuhan, pujian & penyembahan, doa syafaat untuk keluarga, tempat kerja, dan keperluan peribadi
- Doa Tengah Hari (12 PM - 3 PM) Doa Bapa Kami, berdoa untuk Kerajaan-Nya datang dalam bidang-bidang tertentu seperti komuniti, negara, dan tempat kerja
- Doa Petang (6 PM - 9 PM) Ucapan syukur dan renungan, waktu doa keluarga, persekutuan doa komuniti, berdoa untuk gereja dan negara-negara Asia



BERHENTI UNTUK MEMUJI

Sertai kita pada 12 tengah hari ini di mana kita bersatu dalam doa untuk seketika, dan doakan Doa Bapa Kami. Tidak kira di mana juga anda berada, di tempat kerja, di rumah, ataupun di luar, mari kita ambil peluang ini untuk menyelaraskan hati kita dengan hati Allah - untuk memuji nama-Nya, mengalu-alukan kerajaan-Nya, dan melaksanakan kehendak-Nya!

"Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni
mereka yang bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan,
kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN."

Tetapkan penggera setiap hari (di dalam telefon bimbit anda!) untuk melakukan perkara yang bermakna ini bersama-sama. Walaupun kita berjauhan secara fizikal, tetapi kita bersatu di dalam roh sewaktu kita doakan Doa Bapa Kami. Klik pautan untuk mendaftarkan diri:
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5> atau imbasan kod QR.



Imbas untuk
mendaftar



DOA TENGAH HARI JUMAAT

Sertai persekutuan doa mingguan maya kita setiap hari Jumaat dari jam 12 tengah hari hingga 1 petang, yang memberi tumpuan kepada rakan-rakan dan jiran kita di seluruh Asia Tenggara, Timur Tengah, Afrika, dan kawasan lain. Kita akan meluangkan masa sejam untuk mendoakan komuniti yang mungkin belum mengetahui betapa dalamnya kasih Bapa dan menemui kebenaran Penyelamat kita, Yesus Kristus.

Apa yang anda boleh jangkakan:

- Panduan tema doa setiap minggu
- Fokus pada Injil untuk mereka yang paling kurang dijangkau
- Doa untuk keamanan dan kebangkitan rohani
- Persekutuan komuniti dengan matlamat yang bersatu

Ini adalah ruang yang selamat, khas untuk menunjukkan kasih melalui doa syafaat untuk semua bangsa, terutama bagi saudara seiman daripada latar belakang budaya yang berbeza. Bersama-sama, kita akan memohon hikmat ilahi, pengertian, dan pertemuan yang mengubahkan hidup melalui Mukjizat (pertemuan supranatural), Gerakan (kebangkitan komuniti), dan Mesej (bertemu dengan kebenaran).

Klik pautan ini untuk mendaftar diri:
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

Atau imbaskan kod QR



KALENDAR LATIHAN, ACARA, DAN MUSIM DOA

LATIHAN DOA INTENSIF SEHARI

Bandar	Tempat	Tarikh
Segamat	Segamat Wesley	26 April 2025
Kluang	KBM Presbyterian*	12 Mei 2025

*Diajar dalam Bahasa Malaysia

PERSEKUTUAN & KONFERENSI

Bandar	Tempat	Acara	Tarikh
Johor Bahru	JB Wesley	Persekutuan Doa Wanita	1-4 Mei 2025
Kuala Lumpur	Wisma Anglican	Persekutuan Doa Kebangsaan	24-26 Julai 2025
Kuching	tbc	Persekutuan Doa Wira (kali pertama)	10-11 Okt 2025
Kuala Lumpur	HTBB	Asia Gathering	13-15 Nov 2025

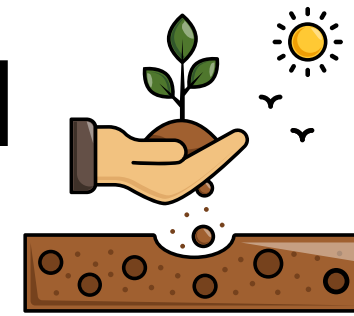
LATIHAN-LATIHAN LAIN

Bandar	Tempat	Jenis	Tarikh
Bintulu	Girls' Brigade Msia	Konferensi Doa Kanak-Kanak	5-6 Apr 2025

MUSIM-MUSIM DOA

Acara	Tarikh
40 Hari Puasa & Doa	1 Mac - 17 Apr 2025
Perayaan Menuai Pujian & Kesyukuran	30 Mei - 2 Jun 2025
Minggu Doa Sedunia	1-7 Sep 2025

MENABUR BENIH & PEMBERIAN KASIH



Rakan-rakan dan Para Pendoa yang dikasihi,

Sewaktu kita meraikan musim yang penuh sukacita dan kesyukuran, kami amat terharu dengan kesudian anda untuk menyokong pelayanan 24-7 Prayer Asia. Sumbangan anda yang murah hati, sama ada melalui pemberian Krismas, Angpau, atau pemberian kasih, adalah seperti benih berharga yang menyokong misi kami untuk membangunkan doa yang berterusan di seluruh Asia.

Pelayanan kami sebahagian besarnya melibatkan sukarelawan yang berdedikasi, yang memberikan masa dan hati mereka untuk visi ini. Setiap sumbangan yang anda taburkan ke dalam pelayanan ini membantu kami:

- Menubuhkan dan menyokong bilik doa merentasi komuniti-komuniti Asia
- Melatih dan memperlengkapi pemimpin doa serta memuridkan pengikut Kristus yang tekun berdoa
- Mengembangkan pusat penterjemahan untuk menjangkau lebih banyak Bahasa lain
- Menghasilkan sumber audio-visual dalam bahasa tempatan
- Menghubungkan pendoa syafaat di seluruh rantau ini
- Menganjurkan perhimpunan doa dan bengkel
- Menyokong rangkaian sukarelawan kami
- Mengukuhkan asas gerakan doa 24-7 di seluruh Asia

Kerjasama anda melalui pemberian membolehkan kami terus membina jambatan doa yang merentasi budaya, bahasa, dan bangsa. Setiap sumbangan, tidak kira jumlahnya, memainkan peranan penting dalam mengekalkan dan memperluaskan wawasan kami untuk melihat komuniti-komuniti diubah melalui doa yang berterusan.

Untuk membuat pemberian anda, sila ikuti pilihan pemberian yang selamat ini: Masukkan kaedah dan butiran pemberian tertentu di sini atau klik pautan ini <https://shorturl.at/8HFTE> atau imbas kod QR DuitNow ini.



LATARBELAKANG & INFORMASI

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga, dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Allah datang dan kehendak Allah dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Sejak tahun 2022, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan gereja menggunakan sumber ini di persekutuan doa dan ibadahraya.

Panduan Doa yang Boleh Disesuaikan

© 2024 24-7 Prayer Asia
Anda boleh menyesuaikan panduan doa ini untuk kegunaan anda sendiri, tetapi jangan menirunya bulat-bulat dan menerbitkannya. Hubungilah admin@24-7prayerasia.com jika anda mempunyai sebarang pertanyaan.

Untuk Melanggan atau Berhubung dengan Kami

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hubungi admin@24-7prayerasia.com

