

2025年 第四十四周 ● 11月2日 - 11月8日
第 293期

重拾起初的爱心

马来西亚为主发光，照亮万国



P-R-A-Y



停顿、保持静默



欢欣阅读诗篇、反思经文



祈求上帝介入



降服祂于你生命中的旨意。

停顿和静默

「你们要休息，要知道我是上帝！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也
被尊崇。」

诗篇 46:10 和合本

反思：主要经文

4 然而，有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。

5 所以应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。

启示录 2:4-5 和合本

欢欣：赞美诗歌

煉淨我

煉淨我 使我更像祢
吸引我 使我更爱祢
所有梦想 和骄傲都放在祢脚前
我要完全顺服

献上生命 完全为祢用
放下自己 愿祢得荣耀
全心跟随 活出祢呼召
父神 我只愿为祢活



[YouTube link](#)

祈求

每月焦点

2025年 11月
教会与属灵复兴
聚焦森美兰州

「...在这世代中，好像明光照耀，将生命的道表明出来。」 - 腓利比书 2:16 和合本

当夜幕降临，我们牢记星星并不惧怕夜晚——它们将之照亮。透过合一的心、坚持不懈的代祷，我们参与上帝的旨意，驱散黑暗并建立祂的国度。

1. 动员祷告年

「认识耶和华荣耀的知识要充满遍地，好像水充满洋海一般。」 - 哈巴谷书 2：14 和合本
当我们的迫切祷告与上帝的旨意一致时，将点燃改变国家的福音运动。我们不间断的祷告将推动上帝那势不可挡的救恩信息。邀请您与我们同心祷告：

- 在2025年的马来西亚和亚洲祷告年，我们将持续为整个区域祷告。
- 在马来西亚各州、城市与教会、祷告网络、基督教组织和小组建立丰硕的合作伙伴关系。
- 藉着活动和培训来装备基督徒成为虔诚祷告的门徒。
- 祷告室——古凯尔特人称之为“稀薄之地”——每个祷告室都会成为一个具有战略意义的亮点，让天上的光芒穿透幽暗的世界，清楚的提醒我们，上帝呼召我们在世上为祂发光。
- 忠实的代祷者，就如摩拉维亚人一样，他们不停地祷告了100年，因而开启了前所未有的宣教运动，我们也站立在属灵复兴的破口中，使上帝的圣名在列国中被高举。

2. 守望祷告的州属：森美兰州

「因为在祢那里有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光。」 - 诗篇 36:9 和合本

- **经济发展与创造就业机会** - 为森美兰州的可持续经济增长祷告，特别是汝来-吉隆国际机场发展走廊（Nilai-KLIA growth corridor）和波德申旅游业。祈求民众获得公平薪资与有尊严的就业机会，企业秉持道德原则经营。
- **教育卓越与普及** - 祈求森美兰州的大学和教育机构成为卓越的学府——马来西亚伊斯兰理科大学（USIM）、英迪国际大学（INTI）和马尼帕尔国际大学（Manipal）。祈求所有群体都能平等地接受优质教育。
- **多元民族和谐与团结** - 祈求森美兰州多元社群持续和平与和谐，以相互尊重、理解与合作来彰显上帝的心意。
- **打破属灵的营垒** - 祈求上帝打破森美兰州所有延续地不义、贪腐和压制的属灵坚固营垒。恳求神的光照入黑暗之地，使正直与公义那属祂国度的价值深植在治理、商业和社群生活。



3. 基督徒家庭

「这代要对那代颂赞祢的作为，也要传扬祢的大能。」 — 诗篇 145:4 和合本

- **复兴始于家庭** - 真正的复兴必须始于基督徒家庭。家庭是教会的基石，当家庭重新委身于基督时，整个社区都将被转化。
- **家庭灵修生活复兴**— 祷告基督徒家庭重新建立刻意的读经、敬拜和祷告时间。父母带领孩子进行灵性塑造，建立一个每天都尊崇上帝话语的家庭。
- **跨代属灵觉醒**— 祷告复兴席卷家庭的每一代——祖父母重拾起初的爱心，父母热切地活出敬虔榜样，孩子们与神相遇并经历祂的大能。
- **数字门徒训练与家庭媒体智慧**— 祷告家庭在屏幕时间、社交媒体和游戏方面建立健康的界限，为属灵的优先事项留出空间。求主赐智慧，引导家庭善用科技，使数字工具成为促进属灵成长和家庭连结的助力，而非阻碍。
- **以国度为中心的家庭使命** - 祷告家庭关注并参与服务边缘化社区，通过实际行动展示上帝的爱，并培育孩子们将自己视为这一代的宣教士。

4. 青少年 - Z世代与阿尔法世代

「不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。」

- 提前4: 12和合本

- **新世代的复兴** - 历史记载许多伟大的复兴都是由年轻人点燃的。让我们满怀期待地祷告，马来西亚各地兴起热情洋溢并被圣灵充满的年轻世代复兴者。
- **属灵饥渴与真实相遇** - 为Z世代和阿尔法世代祷告，他们与耶稣有真实、改变生命的相遇，而非仅停留在宗教形式。祈求他们对上帝的同在有超然的渴慕，迫切渴望神的话语，并彻底委身，以突破这一代普遍存在的冷漠和不冷不热的心。
- **摆脱数码捆绑** - 祷告年轻人从社交媒体、游戏、色情和数码娱乐的沉迷中得到释放，这些沉迷削弱他们的灵性敏感度和渴慕。祷告复兴之火烧毁这些锁链，他们渴慕上帝的同在和旨意，取代对屏幕的痴迷。
- **保护与心理健康突破** - 迫切为这一代青少年面临的心理健康危机祷告，求主保守并医治他们。祷告复兴降临在绝望、焦虑和暴力扎根的地方，带来盼望、生命方向和医治。

5. 职场中的基督徒

「兴起，发光！因为你的光已经来到！耶和华的荣耀发现照耀你。」
- 以赛亚书60:1 和合本

- **职场作为宣教工场** - 祷告基督徒不再将工作场所视为与信仰分隔的世俗空间，而是将其看作首要的宣教工场，蒙召在此彰显上帝的国度。祷告工作呼召和使命得以复兴，使周一到周五变得像主日敬拜一样神圣。
- **正直与卓越作为见证** - 祷告职场基督徒在品格上经历复兴，使正直、卓越、仆人式领导及合乎道德的决策成为强有力的见证，吸引他人归向基督。祷告信徒的品行闪耀光芒，使他们的差异既明显又充满吸引力。
- **职场转化与公义** - 祷告身居要职的基督徒能维护公义、推动公平的薪资、员工福利并有合乎道德的商业操守以体现神国的价值观。祷告透过基督徒业主、管理者和员工实践复兴原则来转化商业和组织单位。

6. 基督徒领袖

「不要叫上帝的圣灵担忧，你们原是受了祂的印记，等候得赎的日子来到。」
-以弗所书 4:30 和合本

- **个人复兴与恢复起初的爱** - 祷告牧师和教会领袖重拾起初对耶稣的爱，摆脱事工的忙碌，不再让事工挤占与神的亲密关系。求圣灵有全新的浇灌，他们渴慕与神同在，并燃起一颗火热的心去激励他人。
- **领袖的悔改与谦卑** - 祷告领袖们活出悔改的榜样：承认自己曾倚靠事工规划多于倚靠神的大能，追求人数增长而非属灵深度，容让骄傲和竞争取代谦卑与合作。愿破碎痛悔的心为复兴铺平道路。
- **跨宗派和种族的合一** - 为马来西亚各地教会领袖祈求超自然的合一，打破宗派隔阂、种族障碍和神学分歧这些阻碍神祝福的墙垣。
- **先知性领导力的勇气** - 祷告领袖以恩慈和爱心勇敢地应对教会中的罪行、不义和妥协。教会领袖有胆量引领教会进入祷告和禁食、圣灵充满的敬拜，以及彰显复兴运动特质的彻底顺服。

7. 教育

「愚蒙人是话都信；通达人步步谨慎。智慧人惧怕，就远离恶事；愚妄人却狂傲自恃。」
— 箴言 14:15-16 和合本

- **反霸凌危机应对** - 迫切祈求默默受苦的学生获得即时庇护，《反霸凌仲裁庭法案》在国会里迅速通过并有效执行。求神改变霸凌者的心和施行干预。
- **校园安全与学生受保护** - 祷告校园文化彻底转变，不再容忍霸凌、暴力和骚扰事件。教师和管理人员保持警惕，建立有效的举报系统，对施暴者速行处置，并落实零容忍政策。
- **网络霸凌和网络骚扰** - 特别祈求学生免受网络霸凌的侵害，因为这种欺凌可能延伸到家中，加重心理创伤。祈求加强网络公民教育、网络骚扰监控系统以及施害者的法律责任。求主让家长能保持警觉并积极参与。
- **人人享有教育公平与机会** - 祈求所有的马来西亚儿童，包括无国籍儿童，无论其经济背景、种族或地理位置，都能平等地获得优质教育。为政府采取措施弥合城乡教育差距，并为贫困学生提供全面的支援祷告。

8. 教会复兴

「祢不再将我们救活，使祢的百姓靠祢欢喜吗？ 耶和华啊，求祢使我们得见祢的慈爱，又将祢的救恩赐给我们。」 — 诗篇 85:6-7 和合本

- **回归祷告为首要事工** - 祈求马来西亚教会为缺失祷告而悔改，回归起初的爱心。祷告会充满期盼，使教会成为祷告的殿。
- **圣灵充满的敬拜与神同在的彰显** - 祈求马来西亚各地的敬拜是与神真实的相遇，而非表演或例行公事。祈求圣灵的同在彰显在聚会中，祂的荣耀充满圣所，使会众与神相遇，生命得以改变。
- **带来改变的讲道与教导** - 祈求传道人和教师超越知识传递，而是以先知性的宣告刺透人心，呼召回应。祷告充满恩膏的讲道可以使人知罪、受到挑战，并催化改变——重现历史上复兴运动的特质。
- **救恩的丰收与超自然的倍增** - 祈求马来西亚的基督徒能够顺服耶稣的命令，毫无惧怕和偏袒地“去使万民作我的门徒”。求主赐勇气，让基督徒向每个邻居和社区分享福音，超越种族、文化和宗教界限，全然信靠救恩属于主。

9. 特别关注：青年与公务员破产危机

「务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」 - 彼得前书 5:8 和合本

- **危机中的神圣介入**—马来西亚在2024年共有877起年轻人破产事件，自2020年以来累计了超过5,000起的破产记录，并且其中14%的破产申请者为公务员-每天有多达60名18至35岁的年轻人被宣告破产。我们为此事向上帝呼求祷告，求主帮助他们挣脱财务捆绑的锁链，赐予他们属天的供应与债务减免。
- **转变理财行为**—祈求上帝赐智慧给那些入不敷出的人，包括购买的汽车价值高达其薪资20倍的公务员，以及50%因个人贷款而宣告破产的人。祈求主改变他们的消费文化，保守年轻人的心，不随从“先买后付”（BNPL）的计划，以及避开剥削性的贷款陷阱。
- **制度改革与保护机制**—为政策改革与破产门槛的调整祷告。祈求上帝保守17万名（占11%）公务员，避免他们遭受总值达3.4亿令吉的贷款诈骗。祈求主让更多的理财教育项目可以纳入学校课程中。
- **修复与盼望**—马来西亚的个人债务为亚洲之首（占国内生产总值的88%），我们祈求主介入此事。为遭受财务压力而破碎的家庭祷告、提供持续性的恢复方案于破产者，并兴起一个重视财务管理超过物质主义的下一代。祈求上帝打破财务的捆绑，改变马来西亚的金融文化。

10. 司法独立

「你们施行审判，不可行不义；不可偏护穷人，也不可重看有势力的人，只要按着公义审判你的邻舍。」 - 利未记 19:15 和合本

- **法律面前人人平等** – 祷告马来西亚的法院能提供公正的审判，不因为财富、政治关系、种族或宗教而有所偏袒，确保穷人能与有权势者一样，获得同等质量的法律辩护和公平对待。
- **法律体系中的反腐败** – 祷告法官、律师和法院官员抵制一切形式的贿赂和腐败，在法律程序中保持廉正，坚持依法办事，不受偏私或外部压力影响。
- **保护弱势群体** – 祷告司法机构能为妇女、儿童、难民和边缘化群体提供特别保护，确保他们的权益受到维护，使司法体系成为无助者的盾牌。
- **恢复性司法的实施** – 祷告有智慧的发展司法体系，不仅能惩治罪行，更注重受害者和加害者的医治、恢复与重建。

11. 全国性议题

「我所说的那一邦，若是转意离开他们的恶，我就必后悔，不将我想要施行的灾祸降于他们。」 - 耶利米书 18:8 和合本

- **教育领域与霸凌危机** – 国会在本届议会将审议《反霸凌仲裁庭法案》，祈求能坚实立法，确保有切实执行机制、足够经费，为霸凌受害者及家人伸张正义。求主让举报者与证人勇于发声。愿本届议会成为一个转捩点，再无学生因霸凌、暴力与成瘾行为丧命。
- **扶贫与经济公平** – 祈求政府推动有效计划来解决马来西亚收入不平等和农村贫困问题。求主使资源分配透明，并将可持续性发展赋权社区，而非助长依赖心理，同时为B40家庭提供精准扶持。
- **打击人口贩卖行动** – 祈求执法机构能成功瓦解人口贩卖网络，遏止针对移民劳工的剥削。求主保护受害者，推动针对弱势群体根源的全面预防计划，对贩卖者依法追究任。
- **原住民权益保护** – 为原住民及其他土著群体的公平待遇和宪法保障祷告。特别是他们的土地权利、文化保存，不被强迫同化的情况下获得教育和医疗服务的权利。祷告政府能解决长期存在的土地纠纷，依法承认土著习俗权利。

12. 亚洲和世界焦点

「要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。」 — 诗篇 34:14 和合本

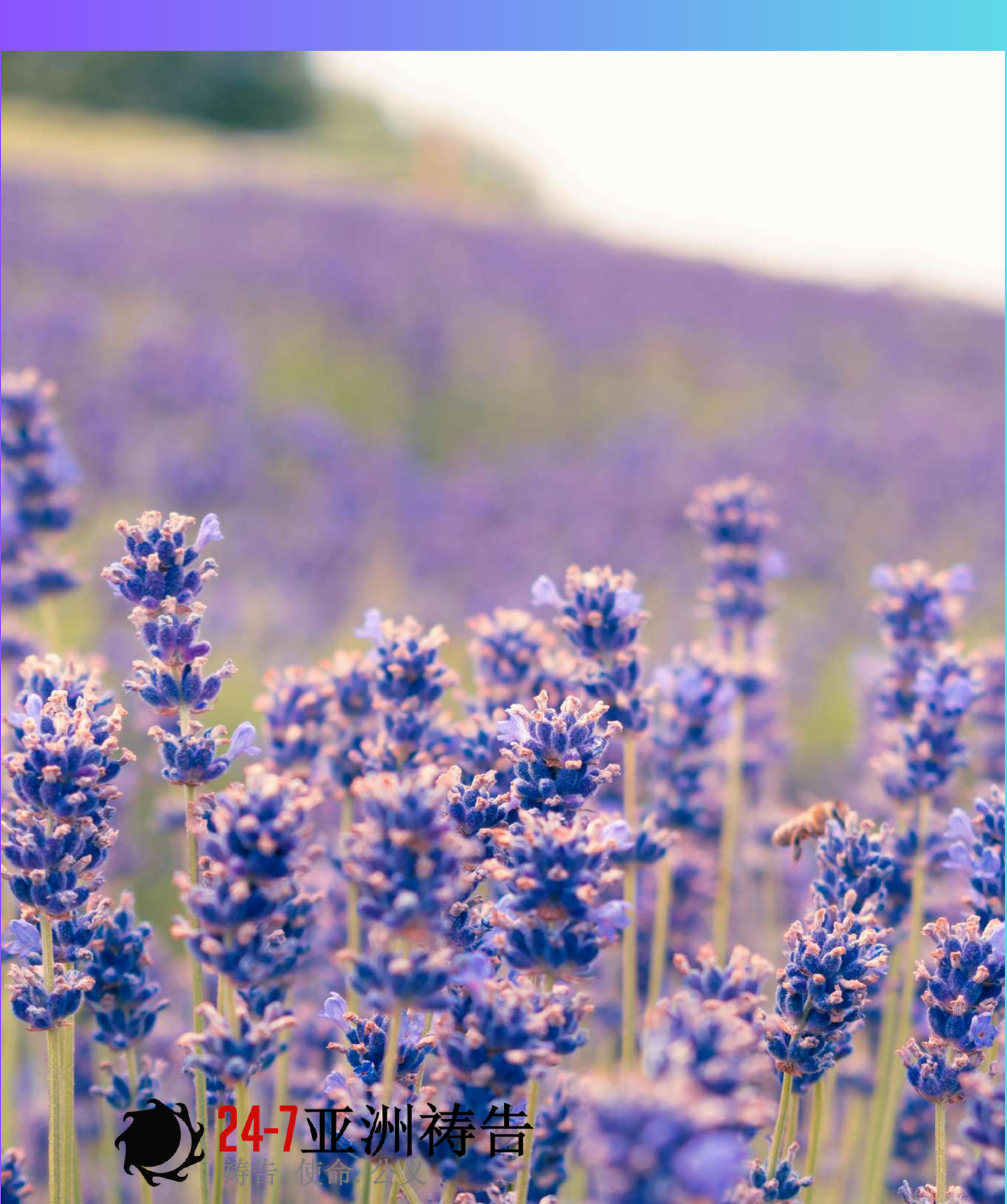
- **缅甸危机及十二月大选** - 缅甸即将于12月28日举行大选，祈求神保护深陷持续内战的平民，并为流离失所的民众提供人道主义援助。祈求有自由公正的投票，保护选民免受恐吓，实现真正的民主转型，并在经历多年暴力和动荡后迎来和平曙光。
- **南亚和东南亚宗教自由** - 为南亚和东南亚遭受日益严重逼迫的宗教少数群体祷告。求主保守面临歧视、骚扰和暴力的基督徒及其他少数群体。祈愿信徒在逆境中有勇气持守信仰。
- **中美紧张局势与区域稳定** - 祈求化解中美之间的危及区域和全球稳定的紧张局势。祷告争端能和平解决，保护在大国博弈中受影响的小国。祈求教会为未来的巨大动荡做好准备。
- **全球迫害与地下教会** - 为朝鲜、阿富汗、巴基斯坦以及亚洲各地秘密敬拜的受逼迫信徒祷告。求主赐下保护、供应和勇气，使地下教会在逼迫中继续成长。为那些因信仰而被监禁的人以及殉道者的家人祷告。

13. 特别关注：马来西亚国会会议和沙巴选举

「因为掩藏的事，没有不显出来的；隐瞒的事，没有不露出来被人知道的。」

- 路加福音 8:17 和合本

- **沙巴选举** - 为即将来临的沙巴选举祷告。求主让选举能以正直、公平的方式进行，杜绝贪腐、贿选和胁迫。祷告选民权益得到保障，媒体报道公正，计票程序透明，选出以公义正直服务人民的领袖。祈求遏止政治操纵，沙巴人民的心声被真实地听见并受到尊重。
- **国会会议** - 本次会议于2025年10月6日至12月4日举行，为期35天。这是2025年最后一次下议院会议。上议院将于12月1日召开为期12天的会议。祷告每一次辩论都以真理、诚信和对人民福祉的真正关怀为导向。
- **良好管理** - 为杜绝贪腐及忠诚地管理超过4210亿令吉的预算拨款祷告，让所有的财务决策都能在问责和透明中执行。求主保守使特殊利益团体无法左右预算分配。
- **辩论关键法案**——为《反霸凌仲裁庭法案》祈求上帝使此法案能有效地保护儿童与弱势群体。《2025年城市更新法案》恳求上帝带领城市发展能兼具公义与怜悯。为任何影响宗教自由、家庭价值观或社会福利的其他法案祷告。



降服在天父的旨意中，并宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。

愿祢的国降临。

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，

因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，

直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本



静默

刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你所祷告的一切交托在祂手中。

「你们要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」

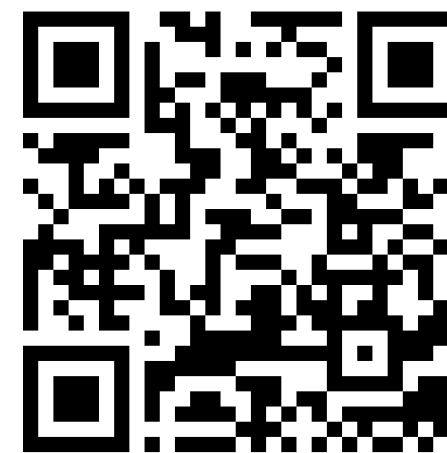
诗篇 46:10 和合本

祷告日程 与附录

资料下载与活动报名方式

1. 2025马来西亚祷告年24-7守望祷告登记

请填写此表以参加为国家祷告的活动，并按照您的愿意选择祷告室时间。另外，请在此注册您的祷告室，以便我们将您添加到该祷告室的行列中。点击此链接注册 <https://shorturl.at/W0WAp> 或扫描二维码。



2. 午间停顿以主祷文来赞美和周五中午的祷告

填写此表格以参加午间停顿赞美活动。点击链接注册：<https://shorturl.at/1dNaS> 或扫描二维码。



3. 2025马来西亚祷告年资料

如需下载 MYOP 2025 资料，请单击此链接：<https://shorturl.at/Vbce8> 或扫描二维码。



如何使用每周祷告指南

《马来西亚每周祷告指南》将每月主题与各州焦点、国家关注事项和亚洲区域背景相结合，为**马来西亚2025 祷告年**创建一个持续及战略性祷告的格式。

1. 依照每月主题和焦点
2. 使用每日祷告建议的格式和每周祷告指南
3. 参与建议的祷告活动
4. 与各地区祷告网络建立联系
5. 参与社区祷告活动
6. 在您的教会、家庭小组、校园和学校中召集几个人一起祷告！
7. 在您的教会和社区动员全天候祷告

每月祷告聚会建议

- 组织以每个月主题为重点的小组活动
- 分享祷告蒙应允的见证
- 包含敬拜和读经
- 专注为重点国家祷告
- 加入区域性和全球重大事件的最新情况



找到您每日祷告的节奏

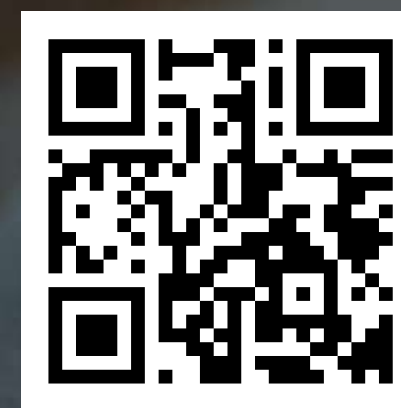
祷告并不是为了勾选已进行的任务或完成一小时的灵修——而是为了每天培养与耶稣真实且持续成长的关系。不要把祷告当作是干扰我们日常生活的事情，祷告就如心跳般，赋予我们生命和意义。

何不在今年调整我们每日的节奏？让每个早晨都以圣经和敬拜开始，每个中午让我们与上帝的心连心，每个晚上都在祂的同在和平安中结束一天。

Lectio 365 应用程序：这是一个制作精美的每日祷告伙伴程序，通过结构性的每日读经和反思，帮助你停顿、呼吸并与耶稣建立联系。下载 Lectio 365：
ow.ly/XMRO50UvW9b

创建每日祷告格式：根据你的日程安排和属灵需求，制定一个灵活的祷告格式，帮助你在一天当中的每个时段与耶稣保持一致、亲密的交通时间。

在这新的一年 每日 与上帝 建立关系



扫描应用程序



Lectio 365

每天用圣经祷告

主祷文

当我现在开始祷告时，我要与全球和历史上的众圣徒一同开声祷告，正如耶稣教导我们的：

我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣。
愿你的国降临，
愿你的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，
今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探，
救我们脱离凶恶。
因为国度、
权柄、荣耀，
全是你的，
直到永远。
阿们。

操练每日祷告节奏的建议

以下是一些帮助您操练每日祷告节奏的建议：

1. 一天停顿七次来赞美主

“我因祢公义的典章一天七次赞美祢。” — 诗篇 119:164（和合本）

赞美是尊荣上帝的方式。我们越忙碌，就越需要上帝。因此我们越需要停下来祷告与赞美。这是一种帮助我们常常喜乐、不住祷告、并在一切环境中感恩的操练。

但愿这能帮助我们改变日常生活的节奏，使我们更亲近上帝并荣耀祂，让上帝同在我们的日常环境中，并建立一种如呼吸般自然的祷告节奏，使我们得享在基督里的平安，以及保守我们的心怀意念。

2. 一天三次停下来祷告

“但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里（他楼上的窗户开向耶路撒冷），一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢，与素常一样。” — 但以理书 6:10（和合本）

- **早晨守望**（6 AM - 9 AM）：默想经文、赞美与敬拜，为家庭、工作场所和个人需要代祷
- **中午祷告**（12 PM - 3 PM）：主祷文，祷告上帝的国度降临在社区、国家和工作场所的特定领域
- **晚间守望**（6 PM - 9 PM）：感恩与反思、家庭祷告时间、社区祷告聚会，为教会和亚洲各国代祷



午间停顿赞美

今天中午 12:00时，请加入我们的行列，一起静下心并合一的以主祷文祷告。无论您是在工作、在家，还是在路上，让我们利用这短暂的时刻，与上帝的心相连--尊祂的名为圣，愿祂的国降临，愿祂的旨意得以成就！

“我们在天上的父
愿人都尊祢的名为圣、
愿祢的国降临，
愿祢的旨意行在地上，
如同行在天上。
我们日用的饮食，
今日赐给我们。
免我们的债，
如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试炼，
救我们脱离那恶者。
因为国度、权柄、荣耀，
全是祢的，直到永远。
阿们。”

设置一个每日闹钟（在你的手机上！），让我们一起操练祷告。即使我们相隔两地，可是当我们以耶稣教导我们的这些话语来祷告时，我们在灵里是合一的。请点击链接注册：
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5> 或扫描二维码。



扫描注册



周五中午祷告会

欢迎您加入我们的每周线上祷告会，时间为每周五中午12点至下午1点，重点关注东南亚、中东、非洲及其他地区的朋友和邻舍。在这一个小时的时间里，我们将同心为那些尚未经历天父慈爱的社区祷告，并祷告他们能知道救主耶稣基督的真理。

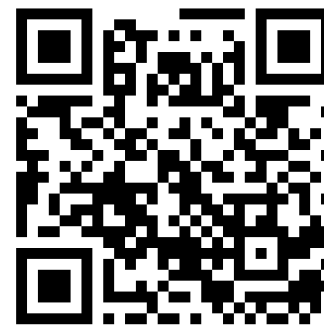
您将体验到：

- 每周特定的祷告主题
- 关注尚未接触福音的人群
- 为和平与属灵觉醒祷告
- 社区团契与团结目标

这是一个安全和相互尊重的空间，专注于通过彼此代祷来散播爱，特别是不同文化背景的信徒。让我们一起向上帝求智慧、包容理解，并通过神迹（超自然的经历）、运动（社区的觉醒）和信息（经历真理）带来转变。点击链接进行注册：

<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

或扫描二维码



培训，特别活动及祷告季节程序表

聚会与大会

城镇	主办单位/地点	活动	日期
吉隆坡	HTBB	亚洲大会	2025年11月13-15日

撒种和爱心礼物

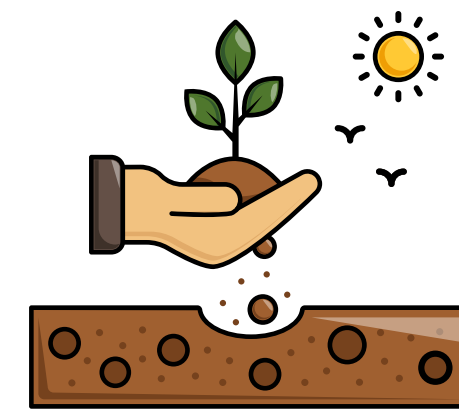
亲爱的朋友和祷告伙伴，

当我们庆祝这个喜乐和感恩的季节时，您在24-7亚洲祷告事工的支持让我们无比感动。您慷慨的馈赠，无论是通过圣诞赠礼、红包，还是爱心奉献，都是宝贵的种子，滋养着我们在亚洲各地持续推动祷告的使命。

我们的事工由一群同工来推动，他们为这个异象奉献了自己的时间和心力。您为这项事工奉献的每一份礼物都能帮助我们：

- 在亚洲各社区建立并维系祷告室
- 培训和装备祷告领袖，以及祷告的基督追随者
- 扩展我们的翻译中心，以接触到更多语言群体
- 开发当地语言的视听资源
- 连接各地区的祷告勇士
- 组织祷告聚会和工作坊
- 支持我们的同工网络
- 加强全亚洲全天候祷告运动的根基

您与我们建立的伙伴关系，使我们能够继续架起跨越文化、语言和国家的祷告的桥梁。每一笔奉献，无论数额大小，都对维持和扩展我们的异象起着至关重要的作用，并且透过坚持不懈的祷告为社区带来转变。



您只需要按照以下安全操作模式来捐款，[在这里](https://shorturl.at/8HFTE) 填写具体的捐赠方式和详细信息或点击此链接 <https://shorturl.at/8HFTE> 或扫描 DuitNow 二维码。



背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成全。自2022年开始，我们启用这个新的格式并且盼望能更贴切的帮助教会在实体或线上祷告的工作。

伸缩性的祷告指南

© 2024 24-7 Prayer Asia 您可以调整这些祷告资源，但请勿逐字复制并发布全部内容。如有使用问题，请联系
admin@24-7prayerasia.com

订阅或联系我们

如果您想订阅每周祷告指南，或如果您有任何应允的祷告要分享，请联系
admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US

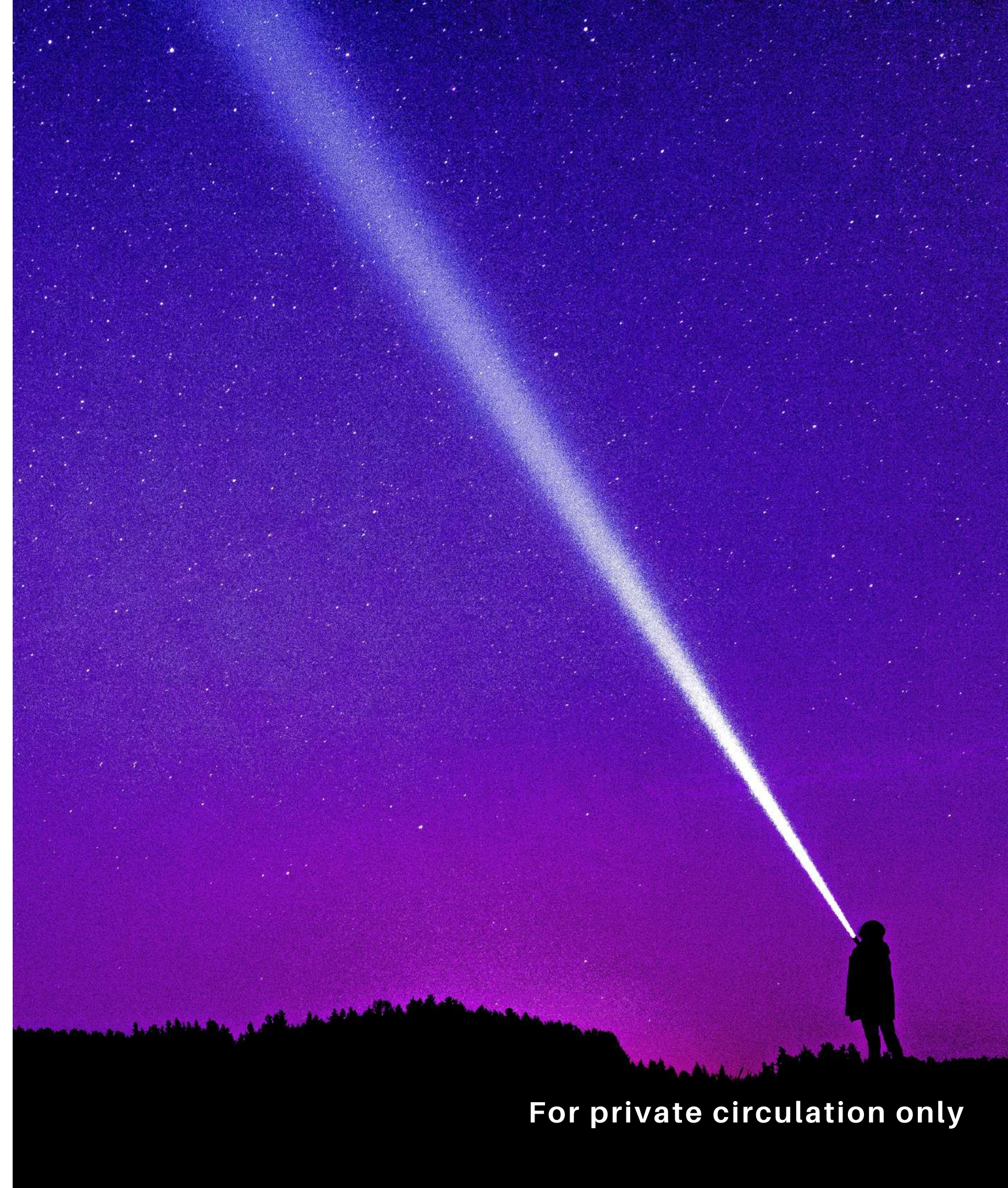


WEEK 44 2025 ● Nov 2 - 8
ISSUE 293

RETURN TO FIRST LOVE

MALAYSIA SHINING FOR
JESUS: ILLUMINATING THE
NATIONS

 **24-7 PRAYER ASIA**



For private circulation only

P-R-A-Y



Pause and be still



**Rejoice with a Psalm and
Reflect on Scripture**



**Ask in intercession for
God's intervention, and**



Yield to His will in your life

PAUSE & BE STILL

*"Be still, and know that I am God.
I will be exalted among the nations,
I will be exalted in the earth!"*

Psalm 46:10 ESV



REFLECT: KEY SCRIPTURE

But I have this against you, that you have abandoned the love you had at first. ⁵ Remember therefore from where you have fallen; repent, and do the works you did at first. If not, I will come to you and remove your lampstand from its place, unless you repent.

Revelation 2:4-5 ESV



REJOICE: A Song of Praise **REFINER'S FIRE**

Purify my heart, let me be as gold
And precious silver
Purify my heart, let me be as gold
Pure gold

**Refiner's fire, my heart's one desire
Is to be holy
Set apart for you Lord
I choose to be holy
Set apart for You my Master
Ready to do Your will**

Purify my heart, cleanse me from within
And make me holy
Purify my heart, cleanse me from my sin
Deep within



[YouTube link](#)

ASK

MONTHLY FOCUS

November 2025
Church & Spiritual Revival
State Focus Negeri Sembilan

"...shine as lights in the world, holding fast to the word of life." - Philippians 2:16 ESV

As darkness seems to gather, we remember that stars don't fear the night – they illuminate it. Through united, persevering intercession, we participate in God's purpose to push back darkness and establish His kingdom.

1. YEAR OF PRAYER MOBILISATION

“For the earth will be filled with the knowledge of the glory of the Lord as the waters cover the sea.” - Habakkuk 2:14 ESV

When fervent prayer aligns with divine purpose, it ignites gospel movements that transform nations. Our unceasing prayers become the catalyst for God's unstoppable message of salvation. Join us in praying for:

- The Malaysia and Asia Years of Prayer 2025 ushering continuous prayer across the region.
- Fruitful partnerships with churches, prayer networks, and Christian organisations and small groups in every state and city throughout Malaysia.
- Events and training that will equip Christ followers as devoted prayerful disciples.
- Prayer rooms - "thin spaces" as the ancient Celts called them - each becoming a strategically positioned point of light where heaven breaks through earth's shadows, and a visible reminder of our call to reflect His light to the world.
- Faithful intercessors who, like the Moravians who prayed unceasingly for 100 years and ushered in an unprecedented missions movement, will stand in the gap for spiritual awakening, and make God's name great among the nations.

2. STATE FOCUS: NEGERI SEMBILAN

"For with you is the fountain of life; in your light do we see light." - Psalm 36:9 ESV

- **Economic Development & Job Creation** - Pray for sustainable economic growth in Negeri Sembilan, particularly in the Nilai-KLIA growth corridor and Port Dickson tourism sector. Ask for fair wages, dignified employment opportunities, and businesses that are ethical.
- **Education Excellence & Access** - Pray for the universities and educational institutions in Negeri Sembilan (USIM, INTI, Manipal) to be centres of excellence. Pray for equal access to quality education for all communities.
- **Multi-Ethnic Harmony & Unity** - Pray for continued peace and harmony among Negeri Sembilan's diverse communities. Pray for mutual respect, understanding, and cooperation that reflects God's heart.
- **Breaking Spiritual Strongholds** - Pray for breakthrough against spiritual strongholds that perpetuate injustice, corruption, and oppression in Negeri Sembilan. Ask for God's light to penetrate areas of darkness and for His kingdom values of justice and righteousness to be established in governance, business, and community life.



3. CHRISTIAN FAMILIES

"One generation shall commend your works to another, and shall declare your mighty acts." - Psalm 145:4 ESV

- **Revival begins at home** - Authentic revival must begin in Christian homes. Families are the foundational building blocks of the church, and when families experience renewed devotion to Christ, entire communities are transformed.
- **Family Devotional Life Revival** - Pray for Christian families to reestablish dedicated times for Bible reading, worship, and prayer together. Ask for parents to lead their children in spiritual formation, creating homes where God's Word is honoured daily.
- **Multi-Generational Spiritual Awakening** - Pray for revival to sweep through every generation within families - grandparents rediscovering their first love, parents modeling passionate devotion, and children encountering God powerfully.
- **Digital Discipleship & Family Media Wisdom** - Pray for families to establish healthy boundaries around screen time, social media, and gaming that make space for spiritual priorities. Pray for wisdom in navigating technology as a family, using digital tools to enhance rather than hinder spiritual growth and family connection.
- **Kingdom-Focused Family Mission** - Pray for families to discover and engage in serving marginalised communities, demonstrating God's love through practical action, and raising children who see themselves as missionaries to their generation.

4. YOUTH - GEN Z & GEN ALPHA

"Let no one despise you for your youth, but set the believers an example in speech, in conduct, in love, in faith, in purity." - 1 Timothy 4:12 ESV

- **The Coming Generational Revival** - History shows that many great revivals have been ignited through young people. Let us pray expectantly for God to raise up a generation of young, passionate and Holy Spirit energised revivalists across Malaysia.
- **Spiritual Hunger & Authentic Encounter** - Pray for Gen Z and Gen Alpha to experience genuine, life-transforming encounters with Jesus that go beyond religious performance. Ask for supernatural hunger for God's presence, desperation for His Word, and radical devotion that breaks through apathy and lukewarmness common in their generation.
- **Deliverance from Digital Bondage** - Pray for mass deliverance of young people from addiction to social media, gaming, pornography, and digital entertainment that dulls spiritual sensitivity and appetite. Ask for revival fire to burn away these chains and replace screen obsession with passion for God's presence and purpose.
- **Protection & Mental Health Breakthrough** - Pray urgently for protection and healing over youth of the mental health crisis affecting their generation. Ask for revival to bring hope, purpose, and healing where despair, anxiety, and violence have taken root.

5. CHRISTIANS IN MARKETPLACE

"Arise, shine, for your light has come, and the glory of the Lord has risen upon you." — Isaiah 60:1 ESV

- **Marketplace as Mission Field** - Pray for Christians to see their workplaces not as secular spaces separate from their faith, but as primary mission fields where they are called to demonstrate God's kingdom. Ask for revival of calling and purpose, where Monday through Friday becomes as sacred as Sunday worship.
- **Integrity & Excellence as Witness** - Pray for revival of character among marketplace Christians, where integrity, excellence, servant leadership, and ethical decision-making become powerful testimonies that draw others to Christ. Pray for believers to shine so brightly that their difference is undeniable and attractive.
- **Marketplace Transformation & Justice** - Pray for Christians in positions of influence to champion justice, fair wages, employee welfare, and ethical business practices that reflect kingdom values. Ask for businesses and organisations to be transformed through believing owners, managers, and employees living out revival principles.

6. CHRISTIAN LEADERSHIP

"And do not grieve the Holy Spirit of God, by whom you were sealed for the day of redemption." - Ephesians 4:30 ESV

- **Personal Revival & First Love Restoration** - Pray for pastors and church leaders to return to their first love for Jesus, breaking free from ministry busyness that crowds out intimacy with God. Ask for fresh encounters with the Holy Spirit, renewed passion for His presence, and burning hearts that ignite others.
- **Repentance & Humility Among Leaders** - Pray for leaders to model repentance - acknowledging where they've trusted in programs over God's power, sought numeric growth over spiritual depth, or allowed pride and competition to replace humility and partnership. Ask for broken, contrite hearts that pave the way for revival.
- **Unity Across Denominations & Ethnicities** - Pray for supernatural unity among church leaders across Malaysia, breaking down denominational walls, ethnic barriers, and theological divisions that hinder God's blessing.
- **Courage for Prophetic Leadership** - Pray for leaders to courageously address sin, injustice, and compromise within the church while maintaining grace and love. Ask for boldness to lead churches into prayer and fasting, Spirit-filled worship, and radical obedience that characterise revival movements.

7. EDUCATION

"The simple believes everything, but the prudent gives thought to his steps. One who is wise is cautious and turns away from evil, but a fool is reckless and careless." — Proverbs 14:15-16 ESV

- **Anti-Bullying Crisis Response** - Pray urgently for immediate protection for students currently suffering in silence and swift passage and enforcement of the Anti-Bullying Tribunal Bill in Parliament. Pray for transformation of bullies' hearts and intervention.
- **School Safety & Student Protection** - Pray for complete transformation of school cultures where bullying, violence, and harassment are tolerated. Ask for vigilant teachers and administrators, effective reporting systems, swift consequences for perpetrators, and zero-tolerance policies that are actually enforced.
- **Cyberbullying & Digital Harassment** - Pray specifically for protection against cyberbullying, which can follow students home and compound trauma. Ask for education on digital citizenship, monitoring systems for online harassment, and legal consequences for perpetrators. Pray for parents to be alert and involved.
- **Educational Equity & Access for All** - Pray for equal access to quality education for all Malaysian children regardless of economic background, ethnicity, or geographic location, including stateless children. Ask for government initiatives bridging the urban-rural education gap and providing comprehensive support for underprivileged students.

8. CHURCH REVIVAL

"Will you not revive us again, that your people may rejoice in you? Show us your steadfast love, O LORD, and grant us your salvation." - Psalm 85:6-7 ESV

- **Return to Prayer as Primary Ministry** - Pray for Malaysian churches to repent of prayerlessness and return to their First Love. Ask for prayer meetings to be filled with expectation, and churches to become known as houses of prayer.
- **Spirit-Filled Worship & God's Manifest Presence** - Pray for worship services across Malaysia to be characterised by genuine encounter with God rather than performance or routine. Ask for the Holy Spirit's manifest presence in gatherings, where His glory fills sanctuaries and people meet God in transformative ways.
- **Preaching & Teaching That Transforms** - Pray for preachers and teachers to move beyond information delivery to prophetic proclamation that pierces hearts and calls for response. Ask for anointed preaching that convicts, challenges, and catalyzes change - the kind that characterized historical revival movements.
- **Salvation Harvests & Supernatural Growth** - Pray for Malaysian Christians to obey Jesus' command to "go and make disciples of all nations" without fear or favouritism. Ask for courage to share the gospel with every neighbour and community, transcending ethnic, cultural, and religious boundaries, trusting that salvation belongs to the Lord alone.

9. SPECIAL FOCUS: YOUTH AND CIVIL SERVANT BANKRUPTCY CRISIS

"Be sober-minded; be watchful. Your adversary the devil prowls around like a roaring lion, seeking someone to devour." - 1 Peter 5:8 ESV

- **Divine Intervention in the Crisis:** We cry out for the 877 youth bankruptcies in 2024 and over 5,000 since 2020, plus the 14% of all bankruptcy filings being civil servants - with 60 young people aged 18-35 declared bankrupt daily in Malaysia. Pray to break the chains of financial bondage and bring supernatural provision and debt relief.
- **Transformation of Financial Behaviour:** Grant wisdom to those living beyond their means, including civil servants buying cars worth 20 times their salary and the 50% of bankruptcies caused by personal loans. Pray for a transformation of spending cultures and protect the young people from buy-now-pay-later (BNPL) schemes and predatory lending that trap the vulnerable.
- **Systemic Change and Protection:** Pray for policy reforms and debt threshold changes. Protect the 170,000 civil servants (11%) vulnerable to loan scams worth RM340 million. Bless financial literacy programs and their integration into school curricula.
- **Restoration and Hope:** Heal Malaysia's position as having Asia's highest personal debt at 88% of GDP. Pray for restoration of families broken by financial stress, provide sustainable recovery paths for those in bankruptcy, and raise up a generation that prioritizes financial stewardship over material possessions. Pray for the breaking of these financial chains and transform Malaysia's financial culture.

10. JUDICIAL INDEPENDENCE

“You shall do no injustice in court. You shall not be partial to the poor or defer to the great, but in righteousness shall you judge your neighbor.” — Leviticus 19:15 ESV

- **Equal Justice Under Law** - Pray for Malaysian courts to provide impartial justice regardless of defendants' wealth, political connections, race, or religion, ensuring that the poor receive the same quality of legal representation and fair treatment as the powerful.
- **Anti-Corruption in Legal System** - Pray for judges, lawyers, and court officials to resist all forms of bribery and corruption, maintaining integrity in legal proceedings and upholding the rule of law without favouritism or external pressure.
- **Protection for Vulnerable Populations** - Pray for the judiciary to provide special protection for women, children, refugees, and marginalised communities, ensuring their rights are defended and that justice systems serve as shields for the defenseless.
- **Restorative Justice Implementation** - Pray for wisdom in developing justice systems that not only punish wrongdoing but also focus on healing, restoration, and rehabilitation for both victims and offenders.

11. NATIONAL ISSUES

"...and if that nation, concerning which I have spoken, turns from its evil, I will relent of the disaster that I intended to do to it." — Jeremiah 18:8 ESV

- **Education Sector & Bullying Epidemic** - As Parliament debates the Anti-Bullying Tribunal Bill this session, pray for strong legislation with real enforcement mechanisms and funding and justice for victims of bullying and their families. Pray for courage for whistleblowers and witnesses to speak up. May this session mark a turning point where no more students die from bullying, violence and addictions.
- **Poverty Eradication & Economic Justice** - Pray for effective government programs addressing Malaysia's income inequality and rural poverty. Ask for transparent distribution of resources, sustainable development empowering communities rather than creating dependency, and targeted support for B40 families.
- **Anti-Human Trafficking Operations** - Pray for law enforcement success in combating human trafficking networks, particularly exploitation of migrant workers. Ask for protection of victims, comprehensive prevention programs addressing root causes of vulnerability, and prosecution of traffickers.
- **Indigenous Rights & Orang Asli Protection** - Pray for fair treatment and constitutional protection of Orang Asli and indigenous communities' land rights, cultural preservation, and access to education and healthcare without forced assimilation. Ask for resolution of longstanding land disputes and recognition of native customary rights.

12. ASIA & GLOBAL FOCUS

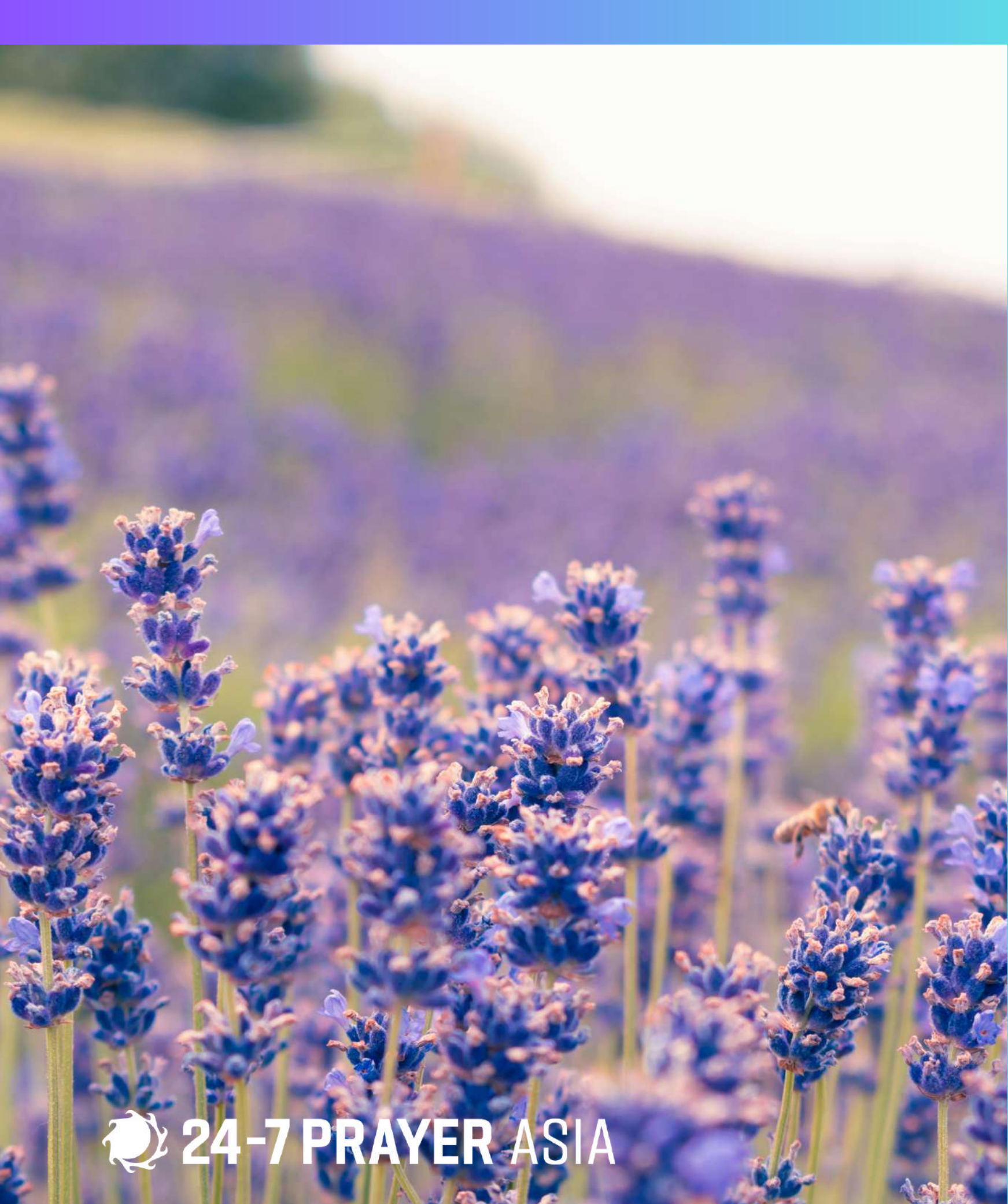
“Turn away from evil and do good; seek peace and pursue it.” — Psalm 34:14 ESV

- **Myanmar Crisis & December Elections** - As Myanmar prepares for general elections on December 28, pray for protection of civilians caught in ongoing civil conflict and for humanitarian aid to reach displaced populations. Ask for free and fair voting, protection of voters from intimidation, genuine democratic transition, and breakthrough for peace after years of violence and instability.
- **South & Southeast Asian Religious Freedom** - Pray for protection of religious minorities facing increasing persecution across South and Southeast Asia, particularly Christians and other minorities facing discrimination, harassment, and violence. Pray for believers to have boldness to remain faithful despite opposition.
- **China-US Tensions & Regional Stability** - Pray for de-escalation of tensions between China and US that threaten regional and global stability. Pray for peaceful resolution of disputes, protection of smaller nations caught in great power competition, and for the church to be prepared for great volatility ahead.
- **Global Persecution & Underground Church** - Pray for persecuted believers in North Korea, Afghanistan, Pakistan, and across Asia who worship in secret. Ask for divine protection, provision, courage, and for the underground church to continue growing despite opposition. Pray for those imprisoned for their faith and for families of martyrs.

13. SPECIAL FOCUS: PARLIAMENTARY SITTING & SABAH ELECTIONS

"For nothing is hidden that will not be made manifest, nor is anything secret that will not be known and come to light." - Luke 8:17 ESV

- **Sabah Election** - Pray for the upcoming Sabah election to be conducted with integrity, free from corruption, vote-buying, and intimidation. Ask for protection of voters' rights, fair media coverage, transparent counting processes, and for leaders to be elected who will serve the people with justice and righteousness. Pray against political manipulation and for the voice of Sabahans to be genuinely heard and honoured.
- **Parliamentary Sitting** - Pray for the current sitting will run for 35 days from October 6 to December 4, 2025. This will be the final Dewan Rakyat sitting for 2025, as the Dewan Negara (Senate) will only convene on December 1 for a 12-day sitting. Pray that every debate be guided by truth, integrity, and genuine concern for the Rakyat's wellbeing.
- **Good stewardship** - Pray against corruption and for honest stewardship of the RM421+ billion budget allocation, that all financial decisions would be made with accountability and transparency. Pray for protection from special interest groups unduly influencing budget allocations.
- **Key Bills Being Debated** - Pray over the *Anti-Bullying Tribunal Bill* for effective protection of children and vulnerable individuals and the *Urban Renewal Bill 2025* - for just and compassionate urban development. Pray over any other legislation that impacts religious freedom, family values, or social welfare.



YIELD TO OUR FATHER'S WILL AS WE PROCLAIM **HIS** **KINGDOM COME**

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,

Hallowed be Your name.

Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.

Give us this day our daily bread.

And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.

And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.

For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT,
breathe deeply, thank God for His
presence and release into His hands all
that you have prayed.

***“Be still, and know that I am God.
I will be exalted among the nations,
I will be exalted in the earth!”***

Psalm 46:10 ESV

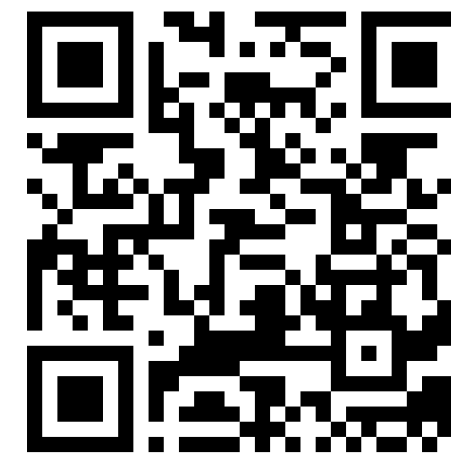
The background of the entire page is a landscape photograph of rolling hills and mountains, heavily tinted with a purple or lavender color. The hills are layered, creating a sense of depth. The sky is a pale, hazy purple. The overall mood is serene and contemplative.

PRAYER DIARY & APPENDIX

A GUIDE TO DOWNLOAD RESOURCES AND TO REGISTER YOUR PARTICIPATION

1. 24-7 Prayer Watch Registration for Malaysia Year of Prayer 2025

Please fill out this form to register for your preferred prayer watch time to participate in this time to pray for the nation. Kindly register your prayer room here as well so that we can add you to the prayer room directory. Click this link to register <https://shorturl.at/W0WAp> or scan the QR code.



2. Noon Pause to Praise The Lord's Prayer and Friday Noon Prayer

Please fill out this form for your participation in the Noon Pause to Praise. Click link to register: <https://shorturl.at/1dNaS> or scan the QR code.



3. Malaysia Year of Prayer 2025 Resources

To download MYOP 2025 resources, please click this link <https://shorturl.at/Vbce8> or scan the QR code.



HOW TO USE THIS WEEKLY PRAYER GUIDE

This Weekly Prayer Guide for Malaysia integrates monthly themes with state focuses, national concerns, and Asian regional contexts, creating a comprehensive framework for sustained, strategic prayer throughout this **Malaysia Year of Prayer 2025**

Monthly Prayer Gathering Suggestions

- Organise small groups focusing on the month's theme
- Share testimonies of answered prayers
- Include worship and Scripture reading
- Pray specifically for the focused state
- Include updates on regional and critical global matters

1. Follow the monthly themes and focuses
2. Use the daily prayer framework suggestions and the Weekly Prayer Guide
3. Participate in suggested prayer initiatives
4. Connect with regional prayer networks
5. Engage in community prayer activities
6. Get a few people together to pray - in your church, home groups, campuses and schools!
7. Mobilise 24-7 prayer in your church and community



FINDING YOUR DAILY PRAYER RHYTHM

Prayer isn't about checking off a box or completing a one-hour spiritual duty—it's about nurturing an authentic, growing relationship with Jesus throughout each day. Think of prayer not as an interruption to your day, but as the heartbeat that gives it life and meaning.

How about shaping your daily rhythm this year, where every morning begins with scripture and worship, every midday a moment to realign our hearts with God's, & every evening ending with peace in His presence?

- **The Lectio 365 App:** A beautifully crafted daily prayer companion. This app helps you pause, breathe, and connect with Jesus through structured daily readings and reflections. Download Lectio 365: ow.ly/XMRO50UvW9b
- **Create a Daily Framework:** Craft a daily framework based on a flexible prayer structure tailored to your schedule and spiritual needs, helping you build consistent, intimate time with Jesus throughout your day.

Start the new year with a daily relationship with Jesus



Scan for App



Lectio 365
Pray the Bible, every day.



SUGGESTIONS TO BUILDING YOUR DAILY PRAYER RHYTHM

Here are some ideas for you to develop your daily prayer rhythm.

1. PAUSE TO PRAISE 7 TIMES A DAY

"Seven times a day I praise you for your righteous rules." - Psalm 119:164 ESV

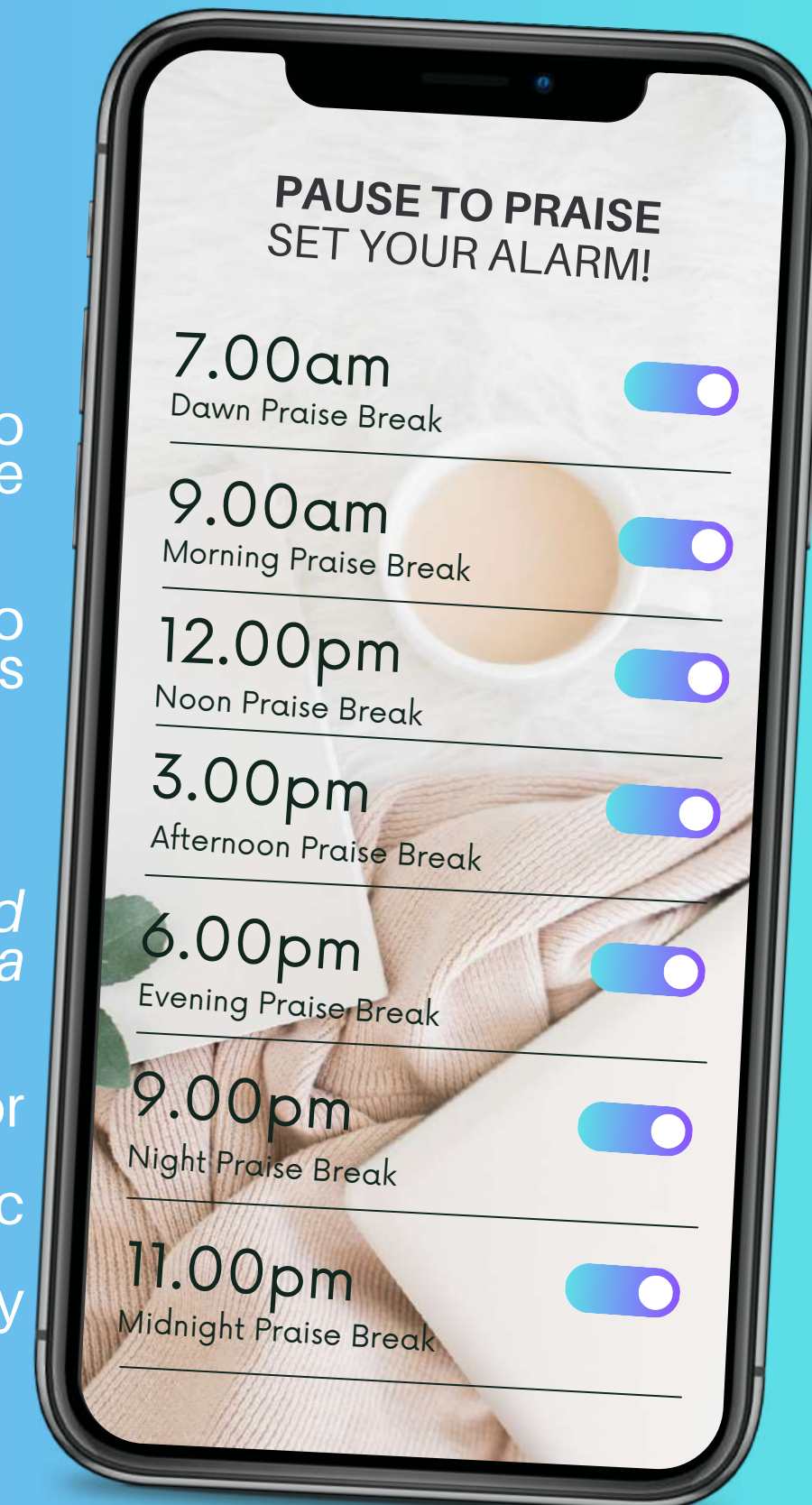
Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise. It is a practice to help us to rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.

May this help to transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him, to bring the presence of God into our daily situations and to build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus

2. STOP TO PRAY 3X A DAY

"When Daniel knew that the document had been signed, he went to his house where he had windows in his upper chamber open towards Jerusalem. He got down on his knees three times a day and prayed and gave thanks before his God, as he had done previously." - Daniel 6:10 ESV

- **Morning Watch (6 AM - 9 AM)** Scripture meditation, praise & worship, intercession for family, workplace and personal needs
- **Midday Prayer (12 PM - 3 PM)** The Lord's Prayer, pray for His Kingdom to come in specific areas in community, nation, and workplace.
- **Evening Watch (6 PM - 9 PM)** Thanksgiving and reflection, family prayer time, community prayer gatherings, pray for the church and Asian nations



NOON PAUSE TO PRAISE

Join us today at 12:00 noon for a moment of unity as we pause to pray the Lord's Prayer together. Whether you're at work, home, or on the go, let's take this brief moment to align our hearts with God's heart - to hallow His name, to bring His Kingdom come, and His will be done!

*"Our Father in heaven,
hallowed be Your name,
Your kingdom come, Your will be done,
on earth as in heaven.
Give us today our daily bread.
Forgive us our sins
as we forgive those who sin against us.
Save us from the time of trial
and deliver us from evil.
For the kingdom, the power,
and the glory are yours
now and forever.
Amen."*

Set a daily alarm (on your mobile phone!) and let's make this a meaningful practice together. Even if we're physically apart, we're united in spirit as we pray these words Jesus taught us. Click link to register: <https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5> or scan the QR code.



Scan to Register



FRIDAY NOON PRAYER

Join our weekly virtual prayer meeting every Friday from 12 noon to 1 PM focusing on our friends and neighbours across South-East Asia, the Middle East, Africa and beyond. We'll spend an hour together lifting up communities who may not yet know the depth of the Father's love, and encounter the truth of our Saviour Jesus Christ.

What to expect:

- Guided prayer themes each week
- Focus on the gospel for the least reached
- Prayer for peace and spiritual awakening
- Community fellowship and united purpose

This is a safe and respectful space dedicated to showing love through intercession for all peoples, especially for believers from a different cultural background. Together, we'll ask for divine wisdom, understanding, and transformative encounters through **Miracles** (supernatural encounters), **Movements** (community awakening) **Message** (truth encounter).

Click link to register:

<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

Or scan the QR code

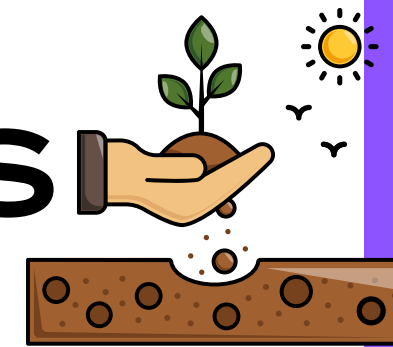


TRAININGS, EVENTS AND PRAYER SEASONS CALENDAR

GATHERINGS & CONFERENCES

City	Venue	Event	Date
Kuala Lumpur	HTBB	Asia Gathering	13-15 Nov 2025

SOWING SEEDS & LOVE GIFTS



Dear Friends and Partners in Prayer,

As we celebrate this season of joy and gratitude, we are deeply moved by your consideration to support the work of 24-7 Prayer Asia. Your generous gifts, whether through Christmas giving, Angpows, or love offerings, serve as precious seeds that nurture our ongoing mission of fostering continuous prayer across Asia.

Our ministry is powered largely by dedicated volunteers who give their time and hearts to this vision. Every gift you sow into this ministry helps us:

- Establish and support prayer rooms across Asian communities
- Train and equip prayer leaders and disciple prayerful Christ followers
- Expand our translation hub to reach more language groups
- Develop audio-visual resources in local languages
- Connect prayer warriors across the region
- Facilitate prayer gatherings and workshops
- Support our volunteer network
- Strengthen the foundation of 24-7 prayer movements across Asia

Your partnership through giving enables us to continue building bridges of prayer that span cultures, languages, and nations. Each contribution, regardless of size, plays a vital role in sustaining and expanding our vision of seeing communities transformed through persistent prayer.

To make your gift, simply follow these secure giving options: Insert specific giving methods and details [here](https://shorturl.at/8HFTE) or click this link <https://shorturl.at/8HFTE> or scan this DuitNow QR code.



BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.

An Adaptable Prayer Guide

© **2024 24-7 Prayer Asia** You're welcome to adapt these prayer resources, but please don't copy the entire content verbatim and publish it. Contact admin@24-7prayerasia.com with questions about usage.

To Subscribe or Contact Us

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any answered prayers to share, please contact admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US

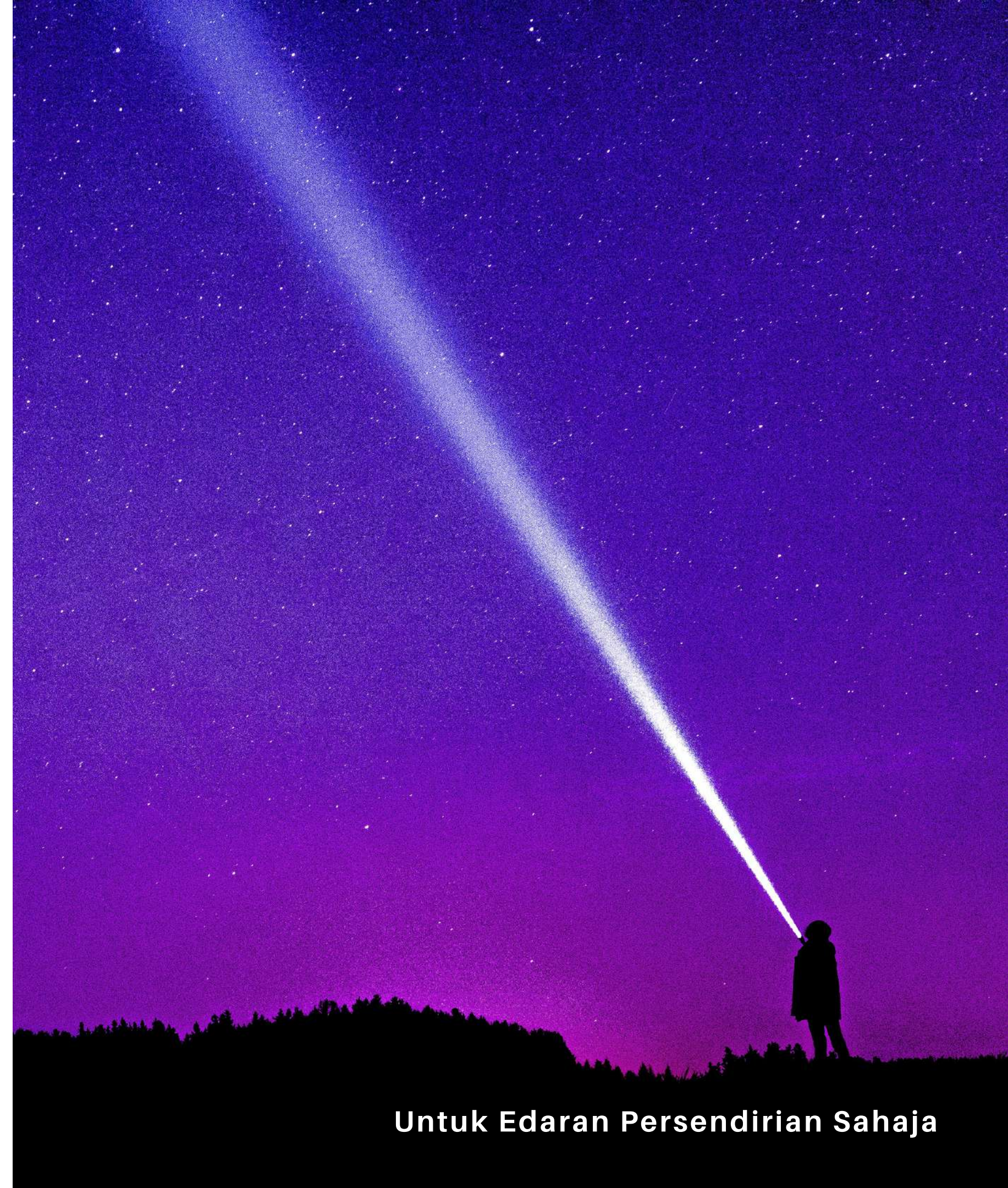


MINGGU 44 2025 ● Nov 2 - 8
ISU 293

KEMBALI KEPADA KASIH PERTAMA

MALAYSIA BERSINAR
UNTUK YESUS: MENERANGI
BANGSA-BANGSA

 24-7 PRAYER ASIA



Untuk Edaran Persendirian Sahaja

P-R-A-Y



Berhenti sejenak dan berdiam



Bersukacita, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan



Minta dalam doa syafaat agar Allah campur tangan, dan



Serahkan kepada kehendak-Nya dalam hidupmu

JEDA & BERHENTI SEKETIKA

*"Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah;
Aku akan dimuliakan dalam
kalangan bangsa-bangsa,
Aku akan dimuliakan di bumi ini."*

Mazmur 46:10 AVB

RENUNGAN: FIRMAN TUHAN

Namun demikian, Aku mencelamu kerana satu perkara: Kamu telah meninggalkan kasihmu yang pertama.

⁵ Sedarilah betapa dalamnya kamu telah terjerumus. Bertaubatlah dan lakukanlah apa yang kamu lakukan mula-mula lagi. Jika tidak, Aku akan datang dan mengalihkan kaki pelitamu dari tempatnya.

Wahyu 2:4-5 AVB

BERSUKACITA: Lagu Pujian **KITA DIPILIH**

O Roh Kudus, tolong kami
Sinari setiap hati
T'rangi dengan kebenaran
Injil yang meny'lamatkan!
Tuntun kami lewat Firman
Yang Bapa t'lah nyatakan
Yang t'lah digenapi Kristus!
Ajar kami, Roh Kudus

Amin, Amin, Amin, Amin
O Roh Kudus, ajar kami
Firman-Mu ya dan amin

O Roh Kudus, perbarui
Seluruh hidup kami!
Lembutkan kerasnya hati
Dan rendahkan yang tinggi!
Hidup baru Kau hembuskan
Yang ragu, Kau b'ri iman
Nafas Allah, b'ri anug'rah
Kau yang sanggup mengubah!

O Roh Kudus, Kau sucikan
Bak emas dimurnikan!
Biarlah api yang menguji
Berbuah iman sejati!
Bentuk makin s'rupa Kristus!
Kejar apa yang kudus
Dan jadi terang di bumi
Sampai Dia datang lagi



[Pautan YouTube](#)

BERMINTA

FOKUS BULANAN

November 2025

**Gereja & Kebangunan Rohani
Fokus Negeri Sembilan**

*"...terserlahlah kamu seperti bintang dalam dunia,
berpegang teguh pada firman yang memberikan
kehidupan." - Filipi 2:16 AVB*

Walaupun kegelapan mungkin kelihatan semakin pekat, kita harus ingat bahawa bintang-bintang tidak takut akan kegelapan - tetapi meneranginya. Melalui doa syafaat secara bersatu yang berterusan, kita mengambil bahagian di dalam kehendak Allah untuk memerangi kegelapan dan menubuhkan kerajaan-Nya.

1. TAHUN MEMBANGKITKAN DOA

Sememangnya bumi akan dipenuhi dengan pengetahuan tentang kemuliaan TUHAN seperti air meliputi lautan. - Habakuk 2:14 AVB

Sewaktu doa syafaat selari dengan kehendak ilahi, ini akan mencetuskan pergerakan injili yang mengubah bangsa-bangsa. Doa-doa berterusan kita menjadi pemangkin untuk khabar penyelamatan Allah yang tidak dapat dihentikan. Sertai kita untuk doakan perkara-perkara berikut:

- Tahun Doa Malaysia dan Asia 2025 yang menandakan doa berterusan merentasi rantau.
- Kerjasama yang berhasil dengan gereja-gereja, jaringan doa, dan organisasi Kristian serta kelompok kecil di setiap negeri dan bandar di seluruh Malaysia.
- Latihan dan kursus untuk memperlengkapi para pengikut Kristus sebagai murid yang tekun berdoa.
- Bilik-bilik doa - "tempat nipis" sepertimana orang Celtic menamakannya sedemikian pada zaman silam - di mana setiap tempat nipis bertempat di kawasan penting dan terang syurga menembusi bayang-bayang di bumi, menjadi satu tanda peringatan akan panggilan kita untuk mencerminkan terang-Nya ke dunia.
- Para pendoa syafaat yang setia, yang terus berdoa seperti para Moravia tanpa henti selama 100 tahun dan menandakan permulaan pergerakan misi yang luarbiasa, akan terus berdoa untuk kebangunan rohani, dan memastikan nama Allah akan dimuliakan di kalangan semua bangsa.

2. FOKUS NEGERI: NEGERI SEMBILAN

"Kerana pada-Mu pancuran hidup; dalam cahaya-Mu kami melihat cahaya." - Mazmur 36:9 AVB

- **Pembangunan Ekonomi & Peluang Pekerjaan** - Berdoa untuk pertumbuhan ekonomi yang mampan di Negeri Sembilan, terutamanya di koridor pertumbuhan Nilai-KLIA dan sektor pelancongan Port Dickson. Doakan agar wujud gaji yang adil, peluang pekerjaan yang bermaruah, serta perniagaan yang dijalankan dengan integriti dan etika.
- **Kecemerlangan & Akses Pendidikan** - Berdoa agar universiti-universiti dan institusi-institusi pendidikan di Negeri Sembilan (seperti USIM, INTI, dan Manipal) menjadi pusat kecemerlangan ilmu. Doakan agar semua lapisan masyarakat mendapat akses yang saksama kepada pendidikan berkualiti.
- **Keharmonian & Perpaduan Pelbagai Kaum** - Berdoa agar keamanan dan keharmonian di antara masyarakat majmuk Negeri Sembilan terus berkekalan. Doakan semangat saling menghormati, memahami, dan bekerjasama yang mencerminkan hati Allah.
- **Menghancurkan Kubu Kuat Rohani** - Berdoa agar segala kubu kuat rohani yang mengekalkan ketidakadilan, rasuah, dan penindasan di Negeri Sembilan dihancurkan. Doakan agar terang Allah menembusi setiap kawasan kegelapan, dan nilai-nilai kerajaan-Nya seperti keadilan serta kebenaran ditegakkan dalam pemerintahan, perniagaan, dan kehidupan masyarakat.



3. KELUARGA KRISTIAN

"Setiap keturunan akan memuji hasil kerja-Mu kepada keturunan lain; dan akan mengisytiharkan perbuatan-Mu yang hebat." — Mazmur 145:4 AVB

- **Kebangunan Rohani Bermula di Rumah** – Kebangunan rohani yang sejati mesti bermula dalam rumah tangga Kristian. Keluarga merupakan asas pembentukan gereja, dan apabila keluarga mengalami pembaharuan dalam kesetiaan kepada Kristus, seluruh komuniti akan berubah.
- **Kebangunan Hidup Rohani Keluarga** – Berdoa agar keluarga Kristian kembali mengutamakan waktu yang dikhususkan untuk pembacaan Alkitab, penyembahan, dan berdoa bersama. Doakan agar ibu bapa memimpin anak-anak dalam pembentukan rohani, membina rumah di mana Firman Tuhan dihormati setiap hari.
- **Kebangunan Rohani Antara Generasi** – Berdoa agar kebangunan rohani melanda setiap generasi dalam keluarga — datuk dan nenek yang kembali kepada kasih pertama mereka, ibu bapa yang menunjukkan teladan kesetiaan yang bersemangat, dan anak-anak yang mengalami hadirat Allah secara peribadi dan berkuasa.
- **Pemuridan Digital & Kebijaksanaan Media Keluarga** – Berdoa agar keluarga dapat menetapkan batas yang sihat terhadap masa penggunaan peranti, media sosial, dan permainan video supaya keutamaan rohani tidak terabai. Doakan Allah memberi kebijaksanaan untuk menavigasi dunia digital sebagai satu keluarga, menggunakan teknologi sebagai alat untuk memperkukuh, bukan melemahkan, pertumbuhan rohani dan hubungan keluarga.
- **Misi Keluarga yang Berfokus kepada Kerajaan Allah** – Berdoa agar keluarga menemukan panggilan mereka dalam melayani komuniti yang terpinggir, memperlihatkan kasih Allah melalui tindakan nyata, serta membesarkan anak-anak yang melihat diri mereka sebagai misionari kepada generasi mereka sendiri.

4. BELIA - GEN Z & GEN ALPHA

"Jangan biarkan sesiapa menghinaimu kerana usiamu yang muda. Jadikan dirimu teladan kepada semua orang beriman dari segi kata-kata, kelakuan, kasih, iman dan kesucian." - 1 Timotius 4:12 AVB

- **Kebangunan Rohani Generasi Akan Datang** - Sejarah menunjukkan bahawa banyak kebangunan rohani besar telah bermula melalui generasi muda. Marilah kita berdoa dengan penuh harapan agar Allah membangkitkan satu generasi anak muda di seluruh Malaysia yang berkobar-kobar, penuh semangat, dan dipenuhi kuasa Roh Kudus untuk menjadi pembawa kebangunan rohani di zaman ini.
- **Kerinduan Rohani & Pengenalan yang Sejati** - Berdoa agar generasi Z dan generasi Alpha mengalami pengenalan yang benar-benar mengubah hidup bersama Yesus, jauh melampaui sekadar rutin agama. Doakan mereka dipenuhi dengan kerinduan yang mendalam terhadap kehadiran Allah, dahaga akan Firman-Nya, serta kesetiaan yang radikal untuk menembusi sikap acuh tak acuh dan suam-suam kuku yang sering melanda generasi mereka.
- **Pembebasan daripada Perhambaan Digital** - Berdoa agar ramai anak muda dibebaskan daripada ketagihan media sosial, permainan video, pornografi, dan hiburan digital yang menumpulkan kepekaan rohani dan kelaparan akan Allah. Mohon agar api kebangunan rohani membakar segala rantai perhambaan ini, menggantikan ketagihan skrin dengan kerinduan mendalam terhadap kehadiran dan tujuan Allah.
- **Perlindungan & Terobosan Kesihatan Mental** - Berdoa dengan bersungguh-sungguh untuk perlindungan dan pemulihan bagi golongan muda yang terkesan oleh krisis kesihatan mental dalam generasi ini. Doakan agar kebangunan rohani membawa pengharapan, tujuan, dan penyembuhan di tempat di mana keputusasaan, keresahan, dan keganasan telah berakar.

5. KRISTIAN DI TEMPAT KERJA

“Bangkitlah, bersinarlah, kerana terangmu sudah datang dan kemuliaan TUHAN terbit atasmu.” - Yesaya 60:1 AVB

- **Tempat Kerja Sebagai Ladang Misi** - Berdoa agar orang Kristian melihat tempat kerja mereka bukan sebagai ruang sekular yang terpisah daripada iman, tetapi sebagai ladang misi utama di mana mereka dipanggil untuk memperlihatkan kerajaan Allah. Doa agar panggilan dan tujuan akan bangkit, sehingga hari Isnin hingga Jumaat menjadi sama kudusnya dengan penyembahan hari Minggu.
- **Integriti & Kecemerlangan Sebagai Saksi** - Berdoa agar berlaku kebangunan watak di kalangan orang Kristian dalam dunia pekerjaan, di mana integriti, kecemerlangan, kepimpinan yang melayani, dan keputusan yang beretika menjadi kesaksian yang nyata dan menarik orang lain kepada Kristus. Doakan orang percaya akan bersinar begitu terang sehingga perbezaan mereka jelas kelihatan dan menarik hati.
- **Transformasi & Keadilan di Dunia Pekerjaan** - Berdoa agar orang Kristian yang berada di posisi yang berpengaruh menjadi juara bagi keadilan, gaji yang adil, kebajikan pekerja, dan amalan perniagaan yang beretika, mencerminkan nilai-nilai kerajaan Allah. Doakan agar perniagaan dan organisasi diubah melalui pemilik, pengurus, dan pekerja yang percaya kepada Kristus serta menghayati prinsip-prinsip kebangunan rohani dalam kehidupan harian mereka.

6. KEPIMPINAN KRISTIAN

“Dan janganlah kamu menyedihkan Roh Kudus Allah yang telah mematerai kamu bagi hari penebusan.” - Efesus 4:30 AVB

- **Kebangunan Peribadi & Pemulihan Kasih yang Pertama** - Berdoa agar para pastor dan pemimpin gereja kembali kepada kasih yang pertama kepada Yesus, dibebaskan daripada kesibukan pelayanan yang sering menghalang keintiman dengan Allah. Doakan mereka mengalami perjumpaan yang baharu dengan Roh Kudus, diperbaharui dengan semangat untuk hadirat-Nya, dan memiliki hati yang berkobar-kobar yang menyalakan semangat orang lain.
- **Pertaubatan & Kerendahan Hati di Kalangan Pemimpin** - Berdoa agar para pemimpin menjadi teladan dalam pertaubatan, mengakui di mana mereka telah lebih bergantung kepada program daripada kuasa Allah, mengejar pertumbuhan jumlah jemaat berbanding kematangan rohani, atau membiarkan kesombongan dan persaingan menggantikan kerendahan hati serta kerjasama. Doakan Allah akan melembutkan hati mereka, menghancurkannya, dan merendahkan hati mereka untuk membuka jalan kepada kebangunan rohani yang sejati.
- **Perpaduan Merentasi Denominasi & Kaum** - Berdoa agar wujudnya kesatuan rohani yang luar biasa di antara para pemimpin gereja di seluruh Malaysia, meruntuhkan tembok denominasi, jurang etnik, dan perbezaan teologi yang menghalang berkat Allah daripada mengalir dengan bebas.
- **Keberanian untuk Kepimpinan yang Bersifat Nabiah** - Berdoa agar para pemimpin mempunyai keberanian untuk menegur dosa, ketidakadilan, dan kompromi dalam gereja sambil tetap mengekalkan kasih dan kasih karunia. Doakan Allah akan memberi keberanian untuk memimpin jemaat dalam hal doa dan puasa, penyembahan yang dipenuhi Roh Kudus, serta ketaatan radikal — ciri-ciri utama yang menandakan gerakan kebangunan rohani sejati.

7. PENDIDIKAN

"Orang yang betul bendul mempercayai segala-galanya, tetapi orang bijaksana mempertimbangkan gerak langkahnya. Orang bijaksana berwaspada dan menghindari kejahatan, tetapi orang bodoh bongkak dan ceroboh." — Amsal 14:15-16 AVB

- **Tindak Balas Krisis Anti-Buli** – Berdoa untuk perlindungan serta-merta bagi pelajar yang sedang menderita secara sendirian, dan agar Rang Undang-Undang Tribunal Anti-Buli diluluskan dan dikuatkuasakan dengan segera di Parlimen. Doakan hati para pembuli diubahkan dan campur tangan ilahi berlaku untuk mereka yang tertindas.
- **Keselamatan Sekolah & Perlindungan Pelajar** – Berdoa agar budaya sekolah di seluruh negara diubah sepenuhnya, supaya buli, keganasan, dan gangguan tidak lagi ditoleransi. Doakan para guru dan pentadbir sentiasa berwaspada, sistem pelaporan yang berfungsi dengan berkesan, tindakan tegas yang diambil terhadap pelaku, dan dasar "tiada toleransi" benar-benar dilaksanakan.
- **Buli Siber & Gangguan Digital** – Berdoa secara khusus untuk perlindungan terhadap buli siber, yang sering menyertai pelajar hingga ke rumah dan melipatgandakan trauma mereka. Doakan kesedaran tentang etika digital diperluas, sistem pemantauan terhadap gangguan dalam talian dipertingkatkan, dan tindakan undang-undang diambil terhadap pelaku. Doakan agar ibu bapa peka dan terlibat secara aktif dalam kehidupan digital anak-anak mereka.
- **Kesaksamaan & Akses Pendidikan untuk Semua** – Berdoa agar setiap anak di Malaysia, tanpa mengira latar belakang ekonomi, etnik, atau lokasi geografi — termasuk anak-anak tanpa kerakyatan — menerima akses yang sama rata untuk pendidikan berkualiti. Doakan kerajaan melaksanakan inisiatif yang merapatkan jurang pendidikan antara bandar dan luar bandar serta menyediakan sokongan menyeluruh bagi pelajar yang kurang berkemampuan.

8. KEBANGUNAN ROHANI GEREJA

“Tidakkah Engkau mahu memulihkan kami, supaya umat-Mu dapat bergembira kerana-Mu? Tunjukkanlah kasih setia-Mu kepada kami, ya TUHAN, dan kurniai kami penyelamatan-Mu.” - Mazmur 85:6-7 AVB

- **Doa sebagai Pelayanan Utama** – Berdoa agar gereja-gereja di Malaysia bertaubat daripada sikap lalai dalam doa dan kembali kepada Kasih yang Pertama. Doakan persekutuan doa dipenuhi dengan pengharapan akan kehadiran Allah, dan agar gereja-gereja dikenal sebagai rumah doa bagi segala bangsa.
- **Penyembahan yang Dipenuhi Roh & Kehadiran Allah yang Nyata** – Doakan agar setiap ibadah di seluruh Malaysia ditandai dengan perjumpaan yang sejati dengan Allah, bukan sekadar persembahan atau rutin. Doakan kehadiran nyata Roh Kudus memenuhi setiap ibadahraya, sehingga kemuliaan Allah melingkupi rumah ibadat dan setiap orang mengalami perubahan hidup yang mendalam.
- **Pemberitaan & Pengajaran yang Mengubah Hidup** – Berdoa agar para pengkhotbah dan pengajar berkhotbah lebih daripada menyampaikan maklumat semata-mata, kepada pewartaan nabiah yang menembusi hati dan menuntut tindakan. Doakan khutbah yang diurapi membawa keinsafan, mencabar cara hidup, dan mencetuskan perubahan sejati — seperti yang berlaku dalam kebangunan rohani sepanjang sejarah.
- **Penuaian Jiwa & Pertumbuhan Rohani yang Ajaib** – Berdoa agar umat Kristian di Malaysia taat kepada perintah Yesus untuk “pergilah dan jadikan semua bangsa murid-Ku,” tanpa takut atau pilih kasih. Doakan Allah akan memberi keberanian untuk memberitakan Injil kepada setiap jiran dan komuniti, tanpa mengambil kira batas etnik, budaya, dan agama, dengan keyakinan bahawa penyelamatan adalah milik Allah semata-mata.

9. FOKUS KHAS: KRISIS KEMUFLISAN DI KALANGAN BELIA DAN PENJAWAT AWAM

"Kawallah dirimu dan berwaspadalah, kerana musuhmu Iblis merayau seperti singa yang mengaum mencari mangsa."
- 1 Petrus 5:8 AVB

- **Campur Tangan Ilahi dalam Krisis:** Kami berseru kepada-Mu bagi 877 kes kemuflian belia pada tahun 2024 dan lebih daripada 5,000 sejak tahun 2020, termasuk 14% daripada semua pemfailan kemuflian melibatkan penjawat awam — dengan 60 orang muda berumur antara 18–35 tahun diisytiharkan muflis setiap hari di Malaysia. Berdoa agar belenggu perhambaan kewangan diputuskan dan berkat ilahi serta pelepasan hutang berlaku.
- **Transformasi Tingkah Laku Kewangan:** Kurniakan hikmat kepada mereka yang hidup melebihi kemampuan, termasuk penjawat awam yang membeli kereta bernilai 20 kali gaji mereka di mana 50% daripada kes kemuflian berpunca daripada pinjaman peribadi. Doakan perubahan budaya perbelanjaan dan perlindungan kepada golongan muda daripada skim "beli sekarang, bayar kemudian" (BNPL) serta pinjaman yang memerangkap mereka yang senang terkesan.
- **Perubahan Sistemik dan Perlindungan:** Doakan pembaharuan dasar dan perubahan ambang hutang. Lindungi 170,000 penjawat awam (11%) yang terdedah kepada skim pinjaman penipuan bernilai RM340 juta. Berkati program kecelikan kewangan dan integrasinya dalam kurikulum sekolah.
- **Pemulihan dan Harapan:** Pulihkan kedudukan Malaysia sebagai negara dengan hutang peribadi tertinggi di Asia — 88% daripada KDNK. Doakan pemulihan keluarga yang hancur akibat tekanan kewangan, penyediaan laluan pemulihan mampan bagi mereka yang telah muflis, dan agar lahir satu generasi yang mengutamakan pengurusan kewangan berhemah berbandingkan pemilikan material. Doakan agar rantai hutang ini dipatahkan dan budaya kewangan Malaysia berubah secara menyeluruh.

10. KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN

"Jangan berlaku tidak adil dalam pengadilan, usah bersikap berat kepada orang miskin dan usah lebih menghormati kalangan yang besar dan berkuasa, melainkan mengadili sesama manusia secara benar."

— Imamat 19:15 AVB

- **Keadilan Sama Rata di Bawah Undang-Undang** - Berdoa agar mahkamah di Malaysia memberikan keadilan yang saksama tanpa mengira kekayaan, hubungan politik, bangsa, atau agama tertuduh, serta memastikan golongan miskin menerima kualiti pembelaan dan layanan yang adil sama seperti golongan berkuasa.
- **Menolak Rasuah dalam Sistem Perundangan** - Berdoa agar para hakim, peguam, dan pegawai mahkamah menolak segala bentuk rasuah dan sogokan, mengekalkan integriti dalam prosiding undang-undang serta menjunjung kedaulatan undang-undang tanpa pilih kasih atau tekanan luar.
- **Perlindungan untuk Golongan Rentan** - Berdoa agar badan kehakiman memberikan perlindungan khas kepada wanita, kanak-kanak, pelarian, dan komuniti-komuniti terpinggir, memastikan hak mereka dipertahankan dan sistem keadilan berfungsi sebagai perisai bagi mereka yang tidak berdaya.
- **Pelaksanaan Keadilan yang Restoratif** - Doakan hikmat dalam membangunkan sistem keadilan yang bukan sahaja menghukum kesalahan, tetapi juga menekankan pemulihan, penyembuhan, dan rehabilitasi bagi mangsa serta pesalah.

11. ISU-ISU SEMASA

“Namun demikian, jika bangsa yang Kuancam itu bertaubat daripada kejahatannya, maka Aku akan menarik kembali malapetaka yang Kurancangkan bagi mereka.” - Yeremia 18:8 AVB

- **Sektor Pendidikan dan Budaya Buli** - Ketika Parlimen membahaskan Rang Undang-Undang Tribunal Anti-Buli dalam sesi ini, berdoalah agar undang-undang yang tegas dengan penguatkuasaan sebenar dapat dilaksanakan, keadilan diberikan kepada mangsa dan keluarga mereka. Berdoa agar saksi dan pemberi maklumat diberi keberanian untuk bersuara demi kebenaran. Doakan sesi ini menjadi titik perubahan yang menandakan berakhirnya kematian pelajar akibat buli, keganasan, dan ketagihan.
- **Inisiatif Pembasmian Kemiskinan** - Berdoa agar program kerajaan dapat menangani ketidaksamarataan pendapatan dan kemiskinan luar bandar di Malaysia secara berkesan, dengan pengagihan sumber yang telus serta pembangunan mampan yang memperkasakan komuniti-komuniti tanpa mewujudkan kebergantungan, serta sistem bantuan untuk golongan B40.
- **Operasi Anti-Pemerdagangan Manusia** - Berdoa agar pihak penguatkuasa berjaya membanteras rangkaian pemerdagangan manusia, melindungi mangsa-mangsa, khususnya dalam kalangan pekerja migran. Doakan perlindungan bagi semua mangsa, pelaksanaan program pencegahan yang menyeluruh untuk menangani punca-punca utama kerentanan, serta pendakwaan yang tegas terhadap para penyeludup dan pemerdagang manusia.
- **Perlindungan Hak Orang Asli** - Doakan layanan yang adil dan perlindungan perlembagaan diberikan kepada hak tanah, pemeliharaan budaya, serta akses kepada pendidikan dan penjagaan kesihatan bagi komuniti Orang Asli dan masyarakat pribumi tanpa asimilasi paksaan. Doakan pertikaian tanah yang telah berlarutan dapat diselesaikan dengan adil, dan agar hak adat pribumi (native customary rights) diiktiraf serta dihormati sepenuhnya.

12. FOKUS ASIA & GLOBAL

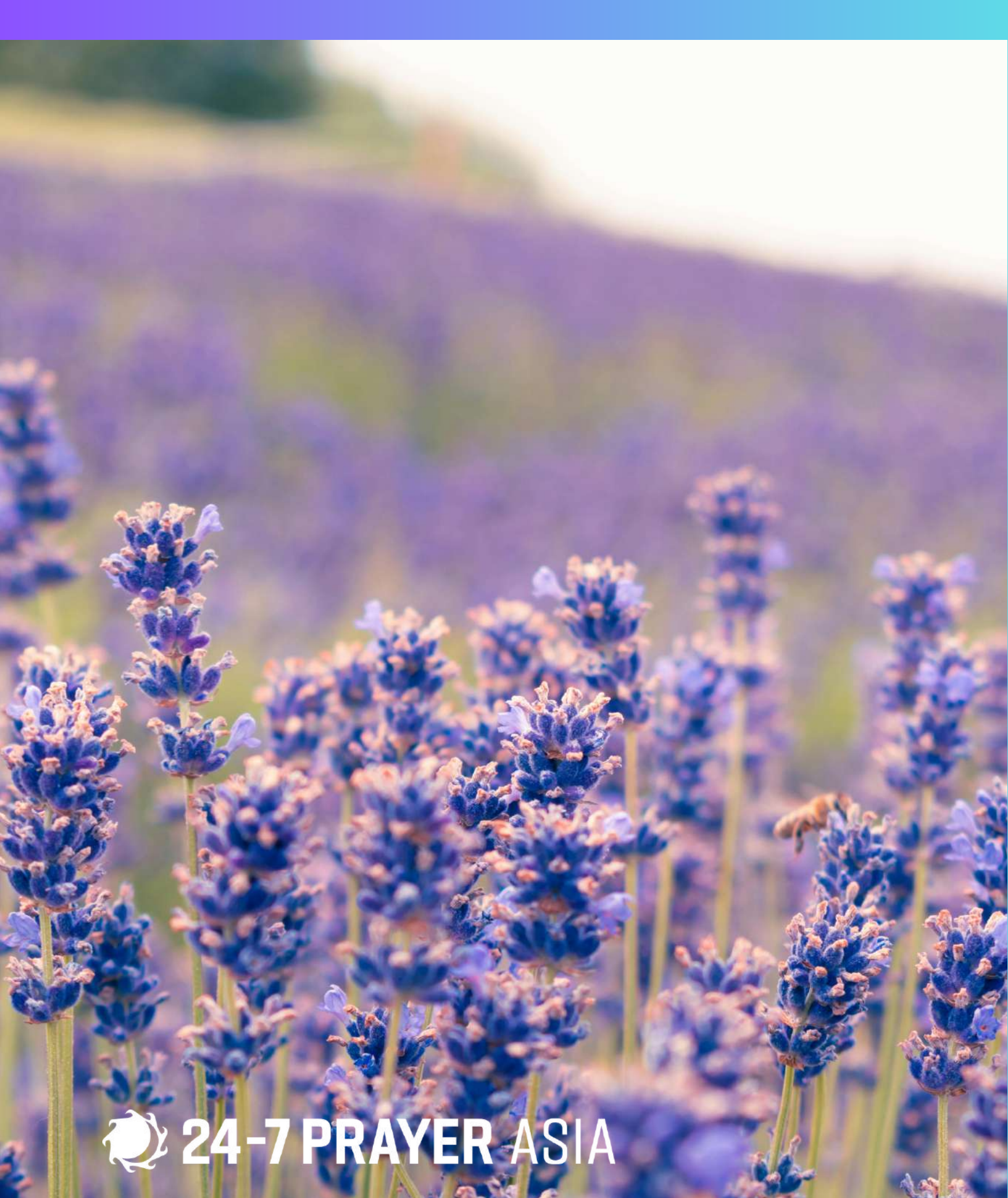
“Tinggalkan kejahatan dan lakukan kebaikan; cari dan burulah kedamaian.” — Mazmur 34:14 AVB

- **Krisis Myanmar & Pilihan Raya Disember** – Ketika Myanmar bersiap sedia menjalankan pilihan raya umum pada 28 Disember, berdoaa untuk perlindungan orang awam yang terperangkap dalam peperangan saudara yang berterusan, serta agar bantuan kemanusiaan sampai kepada mereka yang dipindahkan. Doakan proses pengundian berlangsung dengan bebas dan adil, para pengundi dilindungi daripada sebarang ugutan, dan berlaku peralihan demokrasi yang benar. Doakan agar Allah membawa keterobosan untuk kedamaian selepas bertahun-tahun mengalami keganasan dan ketidakstabilan.
- **Kebebasan Beragama di Asia Selatan & Asia Tenggara** – Doakan perlindungan bagi golongan minoriti agama yang menghadapi peningkatan tekanan dan penganiayaan di seluruh Asia Selatan dan Asia Tenggara, khususnya orang Kristian dan kumpulan minoriti lain yang berdepan dengan diskriminasi, gangguan, serta kekerasan. Doakan umat percaya dikurniakan keberanian untuk tetap teguh dalam iman mereka meskipun menghadapi tentangan.
- **Ketegangan China-AS & Kestabilan Serantau** – Berdoaa agar ketegangan antara China dan Amerika Syarikat akan reda, kerana pertikaian mereka mengancam kestabilan serantau dan sedunia. Doakan penyelesaian yang aman dicapai dalam setiap isu, dan agar negara-negara kecil dilindungi daripada menjadi mangsa dalam persaingan antara kuasa besar. Doakan juga agar gereja bersedia menghadapi ketidaktentuan dan perubahan besar yang bakal berlaku.
- **Penganiayaan Global & Gereja Rahsia** – Berdoaa bagi saudara seiman yang dianiaya di Korea Utara, Afghanistan, Pakistan, dan di seluruh Asia yang terpaksa beribadah secara rahsia. Doakan perlindungan ilahi, penyediaan yang mencukupi, dan keberanian untuk terus bersaksi meskipun menghadapi bahaya. Doakan mereka yang dipenjarakan atas kepercayaan mereka, serta keluarga orang percaya yang telah mati syahid.

13. FOKUS KHAS: PERSIDANGAN PARLIMEN MALAYSIA & PILIHANRAYA SABAH

“Tiada sesuatu pun yang tersembunyi yang tidak didedahkan; tiada sesuatu rahsia pun yang tidak diketahui.” - Lukas 8:17 AVB

- **Pilihan Raya Sabah** – Berdoa agar pilihan raya Sabah yang akan datang dijalankan dengan penuh integriti, bebas daripada rasuah, pembelian undi, dan ugutan. Doakan hak pengundi dilindungi, liputan media bersikap adil, proses pengiraan undi dijalankan secara telus, dan agar para pemimpin yang diundi benar-benar berkhidmat kepada rakyat dengan keadilan dan pembenaran. Doakan juga agar segala bentuk manipulasi politik dihapuskan dan suara rakyat Sabah benar-benar didengar serta dihormati.
- **Sidang Parlimen** – Berdoa untuk sidang Parlimen yang sedang berlangsung dari 6 Oktober hingga 4 Disember 2025. Ini merupakan sidang terakhir Dewan Rakyat bagi tahun 2025, sementara Dewan Negara akan bersidang mulai 1 Disember selama 12 hari. Doakan setiap perbahasan dipimpin oleh kebenaran, kejujuran, dan keprihatinan yang tulus terhadap kesejahteraan rakyat.
- **Pengurusan yang Baik** – Berdoa menentang segala bentuk rasuah dan mohon agar wujud pengurusan yang jujur serta telus dalam belanjawan berjumlah lebih RM421 bilion. Doakan setiap keputusan kewangan dibuat dengan akauntabiliti, ketelusan, dan integriti. Doakan perlindungan daripada pengaruh kumpulan berkepentingan yang cuba memanipulasi peruntukan belanjawan.
- **Rang Undang-Undang Utama yang Dibahaskan** – Berdoa secara khusus untuk Rang Undang-Undang Tribunal Anti-Buli agar ia benar-benar melindungi kanak-kanak dan individu yang terdedah kepada bahaya. Doakan juga untuk Rang Undang-Undang Pembaharuan Bandar 2025 agar pembangunan bandar dijalankan dengan adil dan berperikemanusiaan. Doakan undang-undang lain yang dibahaskan — khususnya yang berkaitan kebebasan beragama, nilai kekeluargaan, dan kebajikan sosial.



MENYERAH DIRI KEPADA KEHENDAK BAPA KITA SAMBIL MENYATAKAN DATANGLAH KERAJAAN-MU

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.

Datanglah kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.

Berilah kami makanan untuk hari ini.

Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.

Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB



BERDIAM

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala sesuatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

“Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah; Aku akan dimuliakan dalam kalangan bangsa-bangsa, Aku akan dimuliakan di bumi ini.”

- **Mazmur 46:10 AVB**

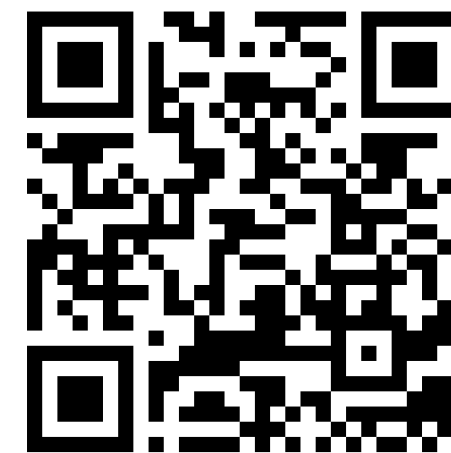
The background of the entire page is a landscape photograph of rolling hills and mountains, heavily tinted with a purple or lavender color. The hills are layered, creating a sense of depth. The sky is a pale, hazy purple. The overall mood is serene and contemplative.

DIARI DOA & LAMPIRAN

PANDUAN UNTUK MUAT TURUN PELBAGAI SUMBER DAN MENDAFTARKAN PENGLIBATAN ANDA

1. Pendaftaran 24-7 Pantauan Doa untuk Tahun Doa Malaysia 2025

Sila isikan borang ini untuk mendaftarkan waktu pantauan doa yang sesuai untuk melibatkan diri dalam berdoa untuk bangsa. Sila daftarkan bilik doa anda di sini juga supaya kita dapat senaraikan anda di dalam direktori bilik doa. Klik pautan ini untuk pendaftaran: <https://shorturl.at/W0WAp> atau imbas kod QR.



2. Berhenti untuk Memuji Doa Bapa Kami dan Doa Tengah Hari Jumaat

Sila isikan borang ini untuk melibatkan diri di dalam Berhenti untuk Memuji. Klik pautan ini untuk pendaftaran: <https://shorturl.at/1dNaS> atau imbaskan kod QR.



3. Sumber Tahun Doa Malaysia 2025

Untuk muat turun sumber-sumber MYOP 2025, sila klik pautan ini <https://shorturl.at/Vbce8> atau imbas kod QR.



BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA MINGGUAN INI

Panduan Doa Mingguan untuk Malaysia ini menyepadukan tema-tema bulanan dengan fokus pada negeri, hal-ehwal kebangsaan, dan konteks rantau Asia, menjadi satu rangka komprehensif untuk doa berterusan dan strategik sepanjang **Tahun Doa Malaysia 2025**.

1. Ikuti tema-tema dan fokus bulanan
2. Gunakan cadangan rangka doa harian dan Panduan Doa Mingguan
3. Melibatkan diri di dalam cadangan inisiatif doa
4. Berhubung dengan jaringan doa serantau
5. Melibatkan diri di dalam aktiviti-aktiviti doa komuniti
6. Kumpulkan beberapa orang lain untuk berdoa - di gereja, komsel, kampus, dan sekolah!
7. Mulakan doa 24-7 di gereka dan komuniti anda

Cadangan Kumpulan Doa Bulanan

- Membentuk kumpulan kecil yang berfokus akan tema bulanan
- Kongsikan kesaksian untuk doa yang dijawab
- Membaca Firman Tuhan dan menyembah Dia
- Doa khusus untuk negeri tertentu
- Jangan lupa perkembangan terbaru serantau dan hal-ehwal sedunia yang penting



MENCARI RITMA DOA HARIAN ANDA

Doa bukan sahaja sesuatu hal yang harus dilakukan mahupun tugas rohani untuk sejam—ia melibatkan pupukan perhubungan sejati yang ikhlas dan bertumbuh dengan Yesus setiap hari. Cuba fikirkan doa sebagai denyutan jantung yang memberi kehidupan dan makna kepada setiap hari.

Mari mulakan ritma harian tahun ini, di mana setiap pagi bermula dengan Firman Tuhan dan penyembahan, setiap tengah hari menjadi peluang untuk menyelarikan hati kita dengan Allah, dan setiap petang mengalami kedamaian di dalam hadirat-Nya.

- **Aplikasi Lectio 365:** Aplikasi cantik yang menjadi teman doa harian anda. Aplikasi ini membantu anda berhenti sejenak, bernafas, dan berhubung dengan Yesus melalui bacaan harian tetap dan renungan. Muat turun Lectio 365 di sini: ow.ly/XMRO50UvW9b
- **Membentuk Rangka Harian:** Bentukkan rangka harian berdasarkan struktur doa yang fleksibel, sesuai dengan jadual dan keperluan rohani anda, menolong anda memupuk waktu yang intim dan konsisten dengan Yesus sepanjang hari.

Mulakan tahun baru dengan hubungan harian bersama Yesus

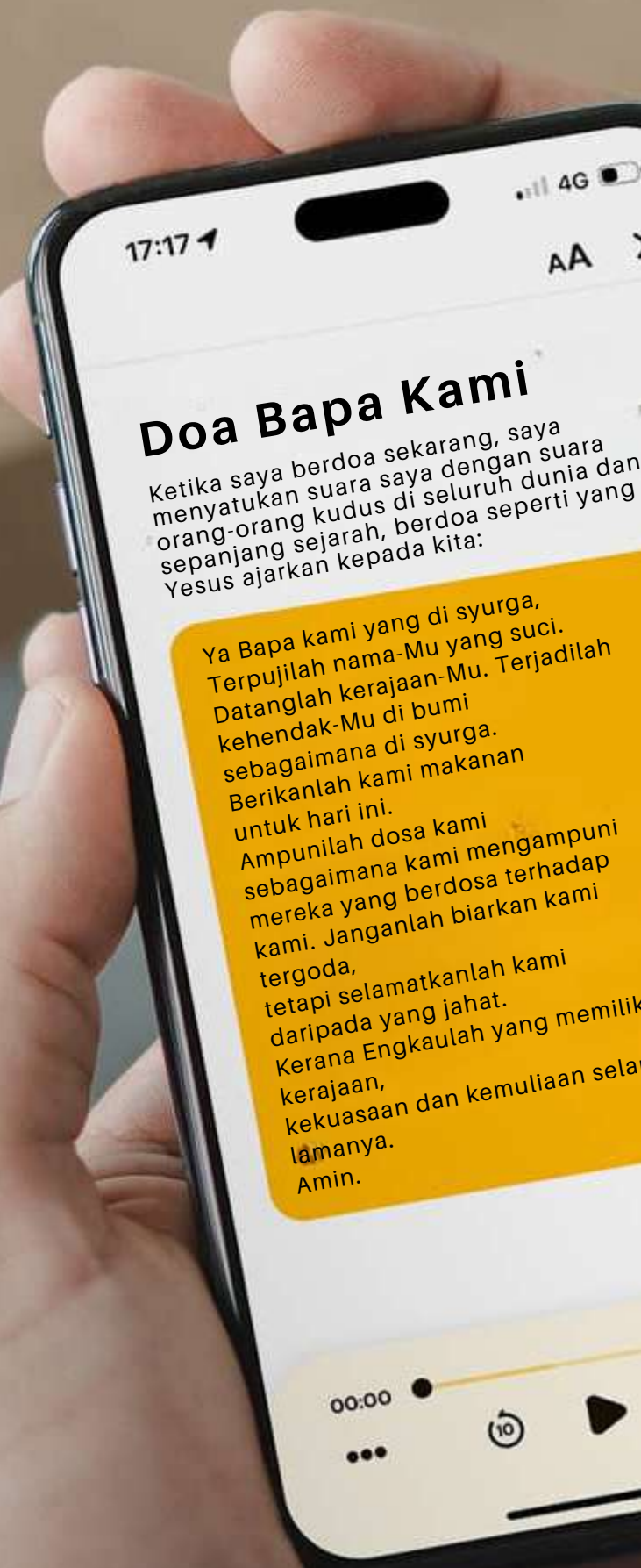


Imbas untuk App



Lectio 365

Berdoalah dengan Alkitab setiap hari



CADANGAN UNTUK MENUBUHKAN RITMA DOA HARIAN

Berikut adalah beberapa idea untuk anda membentuk ritma doa harian anda.

1. BERHENTI UNTUK MEMUJI 7X SEHARI

"Tujuh kali sehari aku memuji-Mu kerana hukum-hukum-Mu yang benar." - Mazmur 119:164 AVB

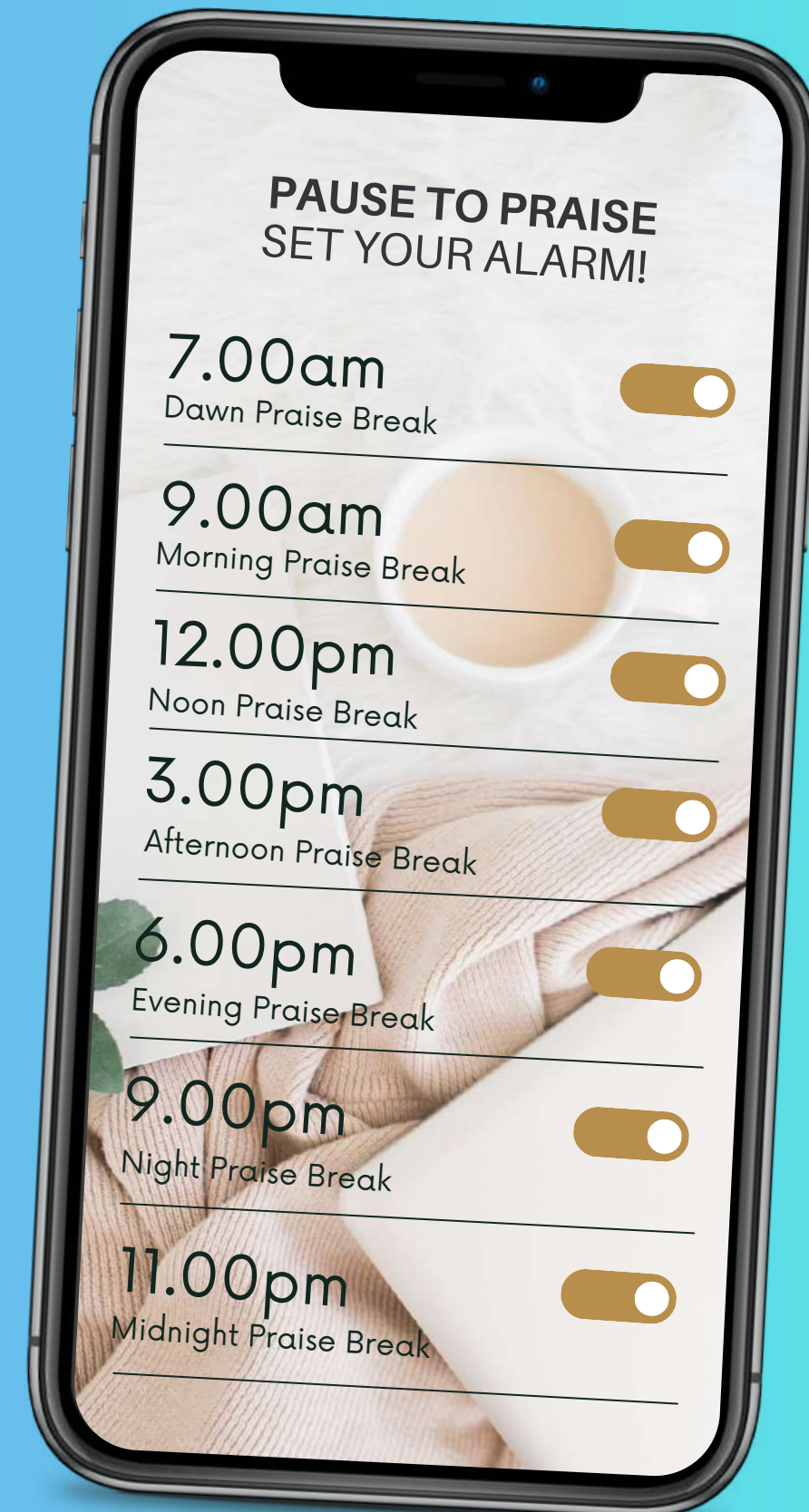
Pujian memuliakan Allah. Semakin kita sibuk, semakin banyak kita memerlukan Allah. Semakin banyak kita perlu berhenti untuk berdoa dan memuji. Ini adalah amalan untuk membantu kita bersukacita selalu, berdoa tanpa henti, dan mengucap syukur dalam segala keadaan.

Semoga ini membantu mengubah rutin harian kita supaya lebih dekat kepada Allah dan memuliakan-Nya, membawa hadirat Allah ke dalam situasi harian kita, serta membina ritma doa yang semula jadi seperti bernafas yang akan membawa damai dan menjaga hati serta fikiran kita dalam Kristus Yesus.

2. BERHENTI UNTUK BERDOA 3X SEHARI

"Apabila Daniel mengetahui bahawa surat itu telah ditandatangani, masuklah dia ke rumahnya. Dalam bilik atasnya terdapat jendela-jendela yang terbuka menghadap Yerusalem. Tiga kali sehari dia bertelut, berdoa, dan mengucap syukur kepada Allahnya, seperti yang biasa dilakukannya selama ini." - Daniel 6:10 AVB

- **Doa Pagi (6 AM - 9 AM)** Meditasi Firman Tuhan, pujian & penyembahan, doa syafaat untuk keluarga, tempat kerja, dan keperluan peribadi
- **Doa Tengah Hari (12 PM - 3 PM)** Doa Bapa Kami, berdoa untuk Kerajaan-Nya datang dalam bidang-bidang tertentu seperti komuniti, negara, dan tempat kerja
- **Doa Petang (6 PM - 9 PM)** Ucapan syukur dan renungan, waktu doa keluarga, persekutuan doa komuniti, berdoa untuk gereja dan negara-negara Asia



BERHENTI UNTUK MEMUJI

Sertai kita pada 12 tengah hari ini di mana kita bersatu dalam doa untuk seketika, dan doakan Doa Bapa Kami. Tidak kira di mana juga anda berada, di tempat kerja, di rumah, ataupun di luar, mari kita ambil peluang ini untuk menyelaraskan hati kita dengan hati Allah - untuk memuji nama-Nya, mengalu-alukan kerajaan-Nya, dan melaksanakan kehendak-Nya!

*"Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.
Datanglah kerajaan-Mu.
Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.
Berilah kami makanan untuk hari ini.
Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni
mereka yang bersalah terhadap kami.
Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan,
kekuasaan dan kemuliaan selama-lamanya. AMIN."*

Tetapkan penggera setiap hari (di dalam telefon bimbit anda!) untuk melakukan perkara yang bermakna ini bersama-sama. Walaupun kita berjauhan secara fizikal, tetapi kita bersatu di dalam roh sewaktu kita doakan Doa Bapa Kami. Klik pautan untuk mendaftarkan diri: <https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5> atau imbasan kod QR.



Imbas untuk
mendaftar



DOA TENGAH HARI JUMAAT

Sertai persekutuan doa mingguan maya kita setiap hari Jumaat dari jam 12 tengah hari hingga 1 petang, yang memberi tumpuan kepada rakan-rakan dan jiran kita di seluruh Asia Tenggara, Timur Tengah, Afrika, dan kawasan lain. Kita akan meluangkan masa sejam untuk mendoakan komuniti yang mungkin belum mengetahui betapa dalamnya kasih Bapa dan menemui kebenaran Penyelamat kita, Yesus Kristus.

Apa yang anda boleh jangkakan:

- Panduan tema doa setiap minggu
- Fokus pada Injil untuk mereka yang paling kurang dijangkau
- Doa untuk keamanan dan kebangkitan rohani
- Persekutuan komuniti dengan matlamat yang bersatu

Ini adalah ruang yang selamat, khas untuk menunjukkan kasih melalui doa syafaat untuk semua bangsa, terutama bagi saudara seiman daripada latar belakang budaya yang berbeza. Bersama-sama, kita akan memohon hikmat ilahi, pengertian, dan pertemuan yang mengubahkan hidup melalui **Mukjizat** (pertemuan supranatural), **Gerakan** (kebangkitan komuniti), dan **Mesej** (bertemu dengan kebenaran).

Klik pautan ini untuk mendaftar diri:
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

Atau imbaskan kod QR



KALENDAR LATIHAN, ACARA, DAN MUSIM DOA

PERSEKUTUAN & KONFERENSI

Bandar	Tempat	Acara	Tarikh
Kuala Lumpur	HTBB	Perhimpunan Asia	13-15 Nov 2025

MENABUR BENIH & PEMBERIAN KASIH

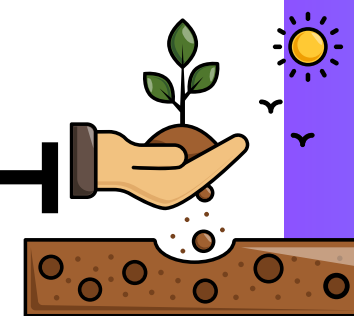
Rakan-rakan dan Para Pendoa yang dikasihi,

Sewaktu kita meraikan musim yang penuh sukacita dan kesyukuran, kami amat terharu dengan kesudian anda untuk menyokong pelayanan 24-7 Prayer Asia. Sumbangan anda yang murah hati, sama ada melalui pemberian Krismas, Angpau, atau pemberian kasih, adalah seperti benih berharga yang menyokong misi kami untuk membangunkan doa yang berterusan di seluruh Asia.

Pelayanan kami sebahagian besarnya melibatkan sukarelawan yang berdedikasi, yang memberikan masa dan hati mereka untuk visi ini. Setiap sumbangan yang anda taburkan ke dalam pelayanan ini membantu kami:

- Menubuhkan dan menyokong bilik doa merentasi komuniti-komuniti Asia
- Melatih dan memperlengkapi pemimpin doa serta memuridkan pengikut Kristus yang tekun berdoa
- Mengembangkan pusat penterjemahan untuk menjangkau lebih banyak Bahasa lain
- Menghasilkan sumber audio-visual dalam bahasa tempatan
- Menghubungkan pendoa syafaat di seluruh rantau ini
- Menganjurkan perhimpunan doa dan bengkel
- Menyokong rangkaian sukarelawan kami
- Mengukuhkan asas gerakan doa 24-7 di seluruh Asia

Kerjasama anda melalui pemberian membolehkan kami terus membina jambatan doa yang merentasi budaya, bahasa, dan bangsa. Setiap sumbangan, tidak kira jumlahnya, memainkan peranan penting dalam mengekalkan dan memperluaskan wawasan kami untuk melihat komuniti-komuniti diubah melalui doa yang berterusan.



Untuk membuat pemberian anda, sila ikuti pilihan pemberian yang selamat ini: Masukkan kaedah dan butiran pemberian tertentu [di sini](https://shorturl.at/8HFTE) atau klik pautan ini <https://shorturl.at/8HFTE> atau imbas kod QR DuitNow ini.



LATARBELAKANG & INFORMASI

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga, dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Allah datang dan kehendak Allah dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Sejak tahun 2022, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan gereja menggunakan sumber ini di persekutuan doa dan ibadahraya.

Panduan Doa yang Boleh Disesuaikan

© **2024 24-7 Prayer Asia**
Anda boleh menyesuaikan panduan doa ini untuk kegunaan anda sendiri, tetapi jangan menirunya bulat-bulat dan menerbitkannya. Hubungilah admin@24-7prayerasia.com jika anda mempunyai sebarang pertanyaan.

Untuk Melanggan atau Berhubung dengan Kami

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hubungi admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US

