

2025年 第四十九周 ● 12月7日 - 13日
第 298期

以马内利— 上帝与我们同在

马来西亚为主发光，照亮万国





P-R-A-Y



停顿、保持静默



欢欣阅读诗篇、反思经文



祈求上帝介入



降服祂于你生命中的旨意。

停顿和静默

「你们要休息，要知道我是上帝！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也
被尊崇。」

诗篇 46:10 和合本



反思：主要经文

20 正思念这事的时候，有主的使者向他梦中显现，说：大卫的子孙约瑟，不要怕！只管娶过你的妻子马利亚来，因他所怀的孕是从圣灵来的。21 他将要生一个儿子，你要给祂起名叫耶稣，因祂要将自己的百姓从罪恶里救出来。22 这一切的事成就是要应验主藉先知所说的话，23 说：必有童女怀孕生子；人要称祂的名为以马内利。（以马内利翻出来就是上帝与我们同在。）24 约瑟醒了，起来，就遵着主使者的吩咐把妻子娶过来；25 只是没有和他同房，等他生了儿子，就给祂起名叫耶稣。

马太福音 1：20-25节 和合本



欢欣：赞美诗歌

以馬內利

以馬內利 神与我们同在
荣美君王 我心向祢歌唱
以馬內利 风雨中有盼望
荣耀同在 平静安詳

[副歌 1]

荣耀荣耀荣耀 荣耀荣耀荣耀
祢的大能 无人能及
圣哉圣哉圣哉 圣哉圣哉圣哉
暴风雨中 單單仰望祢

[副歌 2]

荣耀荣耀荣耀 荣耀荣耀荣耀
祢的荣美 无人能及
圣哉圣哉圣哉 圣哉圣哉圣哉
荣耀光中 單單仰望祢



[YouTube link](#)

祈求

每月焦点

2025年 12月
将临期
聚焦沙巴

在十二月的将临季节，我们专注颂扬欢庆耶稣的圣名。耶稣带来的平安超乎我们所能理解。我们祈求祂的平安临到马来西亚多元化的社群以及世界各地面临冲突的地区。



1. 2026祷告之年：愿基督被尊崇

「照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处。」 - 腓 1:20-21

当我们的迫切祷告与上帝的旨意一致时，将点燃改变国家的福音运动。当我们进入将临期时，让我们定睛仰望基督，愿祂的名彰显荣耀，祂的同在改变生命，祂的国度藉着祷告得以扩展。这是我们热切的期待和盼望：愿基督在我们身上，无论是生是死，都得着荣耀。因为活着就是基督，死了就有益处。请与我们一同祷告：

- 将临期的预备- 重燃我们对基督圣名的敬畏，为即将展开的一整年旅程预备心志，来尊崇祂的名超乎万神和一切的势力。
- 区域合作- 与教会、祷告网络和以高举基督为共同使命的组织建立富有成果的合作。
- 祷告室作为“稀薄之地” - 愿天国展开，基督在此与人遇见并且祂的名被高举，我们操练单单为祂的荣耀而活。
- 忠实的代祷者- 为主站立在破口中，愿祂的名在属灵的复兴中得着荣耀，在万国中被尊崇。

即将公布更多详情。敬请关注为期12个月的计划架构、每月主题和动员资源。

我们祷告：在2026年，无论生与死，唯愿基督得荣耀。

2. 守望祷告的州属：沙巴州

「王藉公平，使国坚定； 索要贿赂，使国倾败。」 - 箴言 29:4 和合本

- **祷告新任州领导层有智慧**—为新任命的首席部长和州内阁祷告，愿他们能肩负起治理沙巴的重任。让他们在设定优先事项时拥有属天的智慧，在决策中秉持正直，并以真诚之心，为所有沙巴人民谋福祉，无论其种族、宗教或政治立场如何。
- **选举后的和解与政治稳定**—为选举后，各政党及其支持者之间的真正和解祷告。让获胜的政党能够以包容的方式执政，反对党则做出建设性贡献。祷告停止分裂性的言论，修复竞选期间破裂的关系，及所有政治领袖将沙巴的发展放在首位。
- **兑现发展承诺**—为新政府祷告，愿其有效解决沙巴的迫切需求：解决影响数千人的无国籍问题，改善农村地区的基础设施，为青年创造经济机会，确保用水安全，并在近期洪灾后落实防灾准备工作。愿竞选承诺能够转化为切实改善民生的成果。
- **特别关注**：为沙巴州新政府能够与联邦政府合作，共同解决沙巴特有的长期问题祷告，包括原住民土地权利、无国籍群体以及根据1963年马来西亚协议（MA63）公平分配资源。



3. 基督徒家庭

「道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光。」— 约翰福音 1:14 和合本

- **以马内利临在我们家中**—为基督徒家庭祷告，愿他们在将临期的日常生活中，切实感受到耶稣的同在。家庭灵修、共进餐食和日常交谈，都能成为与上帝同在的神圣时刻。祷告家庭在圣诞节期的忙碌中，能够腾出空间，真正地迎接以马内利进入他们的家中。
- **上帝在家庭困境中的同在**—为面临困境的家庭祷告，例如经济压力、人际关系紧张、子女叛逆、健康挑战等，愿他们体验到以马内利是他们时刻的帮助。祷告他们在苦难中感受到上帝的陪伴，愿祂的同在，在看似绝望的境况中，带来安慰、盼望和突破。
- **家庭作为以马内利的代表**—祷告基督徒家庭能够将上帝与我们同在的景象，传递给他们的邻舍、亲友和社区。愿超自然的款待、舍己的慷慨和真实的见证，向那些还不认识基督的人揭示基督的存在，使道成肉身 in 家庭生活中显明出来。

4. 青少年 - Z世代与阿尔法世代

「你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。」 - 耶利米书 29：13 和合本

- **与以马内利的个人相遇**—为Z世代和Alpha世代的基督徒青少年祷告，愿他们在将临期与永活的基督有崭新个人的相遇。愿他们超越文化基督教或传承的信仰，体验耶稣作为以马内利—那位真切地与他们同在的上帝，无论是在他们的校园、社交压力、身份认同的困惑中，还是在他们的数码生活中。
- **以马内利在心理健康困境中的同在**—为那些与焦虑、抑郁、孤独和身份认同困惑作斗争的年轻人祷告，愿他们认识上帝亲密的同在。祷告他们在以马内利中找到安全的避难所，愿基督徒青少年以基督的怜悯去支持那些挣扎的同伴，愿教会创造空间，让年轻人能够坦诚地谈论他们的心理健康，并经历上帝的医治和同在。
- **数码时代的宣教来彰显以马内利**—为Z世代和Alpha世代的信徒祷告，愿他们在数码空间成为上帝同在的传递者。愿他们的社交媒体、游戏社区和网络互动能够真实地反映出以马内利的爱、真理和恩典。祷告他们不要利用科技进行自我宣传，而是将基督的存在传扬给他们的同代人。

5. 职场中的基督徒

「无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，藉着祂感谢父上帝。」

- 歌罗西书 3:17 和合本

- **在工作中经历上帝的同在**—为职场基督徒祷告，愿他们在工作场所，无论是在会议室、建筑工地、医院、商店或办公室，都能认出并经历以马内利的同在。祷告他们在一天的工作中都能操练与上帝同在，甚至将平凡的工作也变成敬拜与他们同在的上帝的行动。
- **在职场挑战中见证以马内利**—为那些面临职场腐败、道德困境、歧视或恶劣环境的信徒祷告，愿他们能感受到上帝扶持的同在。祷告他们能成为盐和光，在压力下以正直、勇气和恩典彰显以马内利的品格，并信靠与我们同在的上帝必引导和保护他们。
- **职场成为以马内利的宣教禾场**—为基督徒专业人士、企业家和员工祷告，愿他们将自己的职业生涯视为彰显上帝同在的神圣使命。祷告与同事和客户进行神圣的会面，在商业决策中拥有超自然的智慧来荣耀上帝，并通过卓越的品质和基督般的品格来影响天国，向市场展现以马内利。

6. 基督徒领袖

「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」 - 马太 11:28 和合本

- **蒙以马内利同在的领袖**—为那些感到精疲力竭、孤立无援或被事工重担压得喘不过气的牧师、事工领袖和基督徒有影响力的人士祷告。祷告他们能与以马内利有新的相遇，在上帝永恒的同在中找到力量、智慧和喜乐。愿他们在带领人时，不是出于空虚，而是出于与基督丰盛的交通。
- **带领他人遇见以马内利**—为基督徒领袖祷告，愿他们优先创造人们真正遇见上帝同在的环境，而不仅仅是参加活动或项目。祷告他们有恩膏来牧养人，带领人与活着的基督建立真实的关系；有智慧分辨神对他们所在群体的指引；有勇气促成人与以马内利之间改变生命的相遇。
- **藉着以马内利，领袖们合一**—为马来西亚不同宗派的基督徒领袖祷告，祈求上帝使他们认识独一的以马内利，从而消除分裂和竞争。愿领袖们为了天国的缘故而合作，庆祝彼此的成果，并向更广泛的马来西亚教会展现基督和好的临在。

7. 教育

「你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的上帝。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。」 — 以赛亚书 41:10 和合本

- **以马内利临在于马来西亚的学校**—为基督徒教师、学生和家长祷告，愿他们成为上帝在马来西亚教育体系中临在的管道。祷告教师们在课堂上彰显基督的爱与智慧，基督徒学生在学业压力和社会挑战中经历上帝的同在，学校因着承载以马内利临在的信徒而得到改变。
- **神与在教育困境中挣扎的学生同在**—为面临考试压力、校园霸凌、学习困难、家庭压力或前途未卜的学生祷告，愿他们经历以马内利的扶持和同在。祷告基督徒学生和教师们能识别并服侍正在挣扎的学生，建立充满支持的社群，让上帝的同在带来希望、勇气和突破。
- **藉着以马内利实现教育的转变**—为马来西亚教育体系的变革祷告—消除考试中的腐败，保护学生免受霸凌和虐待，确保所有群体都能公平获得教育机会。祷告基督徒教育工作者能够传递上帝的临在，他们倡导公平、卓越，并促进每个按祂形象所造的孩子的全面发展。

8. 教会复兴

「祢不再将我们救活，使祢的百姓靠祢欢喜吗？ 耶和华啊，求祢使我们得见祢的慈爱，又将祢的救恩赐给我们。」 — 诗篇 85:6-7 和合本

- **渴慕以马内利的同在**—为马来西亚的教会祷告，祈求上帝超越形式和惯例，迫切寻求上帝彰显的同在。祷告教会群体对上帝的渴慕超越敬拜的形式或神学的正确性，而是深深地渴望与永活的上帝相遇。愿教会将祷告、敬拜和等候上帝放在首位，直到以马内利的荣耀充满祂的殿。
- **以马内利医治和复兴教会**—祷告基督的同在医治那些因分裂、丑闻、失望或灵性枯竭而受伤的教会。祈求与我们同在的上帝恢复起初的爱，修复破裂的关系，医治领袖的创伤，复兴垂死的会众。愿以马内利将新的生命气息吹入那些失去盼望的地方。
- **教会将以马内利的光辉传递给社区**—祷告马来西亚的教会成为人们切实感受到上帝同在的地方。当教会经历复兴时，也能将福音带入社区—迷失的人会被吸引到基督那里，破碎的人会得到医治，社区会因教会散发出以马内利的爱、能力和真理而得到改变。

9. 特别关注：青年与公务员破产危机

「务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」 - 彼得前书 5:8 和合本

- **危机中的神圣介入**—马来西亚在2024年共有877起年轻人破产事件，自2020年以来累计了超过5,000起的破产记录，并且其中14%的破产申请者为公务员-每天有多达60名18至35岁的年轻人被宣告破产。我们为此事向上帝呼求祷告，求主帮助他们挣脱财务捆绑的锁链，赐予他们属天的供应与债务减免。
- **转变理财行为**—祈求上帝赐智慧给那些入不敷出的人，包括购买的汽车价值高达其薪资20倍的公务员，以及50%因个人贷款而宣告破产的人。祈求主改变他们的消费文化，保守年轻人的心，不随从“先买后付”（BNPL）的计划，以及避开剥削性的贷款陷阱。
- **制度改革与保护机制**—为政策改革与破产门槛的调整祷告。祈求上帝保守17万名（占11%）公务员，避免他们遭受总值达3.4亿令吉的贷款诈骗。祈求主让更多的理财教育项目可以纳入学校课程中。
- **修复与盼望**—马来西亚的个人债务为亚洲之首（占国内生产总值的88%），我们祈求主介入此事。为遭受财务压力而破碎的家庭祷告、提供持续性的恢复方案于破产者，并兴起一个重视财务管理超过物质主义的下一代。祈求上帝打破财务的捆绑，改变马来西亚的金融文化。

10. 司法独立

「敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。」 - 箴言9:10 和合本

- **法律面前人人平等** – 祷告马来西亚的法院能提供公正的审判，不因为财富、政治关系、种族或宗教而有所偏袒，确保穷人能与有权势者一样，获得同等质量的法律辩护和公平对待。
- **法律体系中的反腐败** – 祷告法官、律师和法院官员抵制一切形式的贿赂和腐败，在法律程序中保持廉正，坚持依法办事，不受偏私或外部压力影响。
- **保护弱势群体** – 祷告司法机构能为妇女、儿童、难民和边缘化群体提供特别保护，确保他们的权益受到维护，使司法体系成为无助者的盾牌。
- **司法恢复性的实施** – 祷告有智慧的发展司法体系，不仅能惩治罪行，更注重受害者和加害者的医治、恢复与重建。

11. 全国性议题

「你们施行审判，不可行不义，不可偏护穷人，也不可重看有势力的人，只要按着公义审判你的邻舍。」 - 利未记 19:15 和合本

- **为纳吉的关键法庭判决祈求公正**—在圣诞节期间即将公布的两项重要法庭判决中，祷告司法智慧、勇气和正直：分别是软禁司法审查（12月22日）和1MDB刑事案件判决（12月26日）。愿真理得以彰显，法官们有勇气完全依据法律和证据做出判决，不受政治压力；公众保持警惕，确保问责制和透明度。
- **为英迪拉·甘地寻求解决和公正**—祷告英迪拉·甘地在长达16年的争取与女儿团聚的斗争中取得突破。她的女儿于2009年被前夫单方面皈依伊斯兰教后带走。求主赐司法勇气解决民事法庭和伊斯兰教法庭之间的管辖权冲突，将孩子的福祉置于一切之上，并进行系统性改革，保护儿童和父母免受类似的不公正待遇。祷告这个家庭得到治愈和重建。
- **季候风洪灾中的保护与救济**—为受热带风暴和季候风洪灾影响的社区祷告，特别是沙巴、砂拉越、吉兰丹和其他易受灾州属的社区。愿当局采取有效的灾害应对措施，保护生命财产安全，安置流离失所的家庭，并制定长远的防洪策略。

12. 亚洲和世界焦点

「耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠祂的人。」
— 那鴻書 1:7 和合本

- **圣诞节亚洲旅行安全**—为圣诞节和年末假期在亚洲各地旅行的数百万人祷告。祈求主保佑他们平安，保守家庭团聚和游客出行期间，道路、机场、火车和巴士上的安全。让旅行社将安全置于利润之上。愿天气晴朗，并祷告旅行者得到以马内利的保护。
- **热带气旋灾害后的救济与重建**—为近期遭受热带气旋袭击的北苏门答腊、泰国和越南的社区祷告。让有效的紧急救援，为失去家园和生计的流离失所家庭提供援助，并保护受洪水影响地区的人们免受疾病爆发的侵害。为长期的恢复和重建，以及区域救灾合作祷告。愿受灾社区在苦难中感受到以马内利的安慰和供应。
- **中东地区的和平与保护**—为中东地区—以色列-巴勒斯坦、加沙、叙利亚、黎巴嫩、也门和伊朗—的持久和平祷告。愿外交突破，人心软化，愿意和解，并祷告和平之君将平安带给饱受冲突蹂躏的人们。祷告以马内利在圣诞节期间，在这片土地上彰显祂的大能。



降服在天父的旨意中，并宣告祂的国度降临

主祷文

我们在天上的父，
愿人都尊祢的名为圣。
愿祢的国降临。
愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们陷入试探，救我们脱离那恶者，
因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，
直到永远。阿们。

马太福音 6: 9-13 和合本

The image shows two lit candles against a dark background with a bokeh effect of out-of-focus lights. The candle in the foreground is in sharp focus, showing its flame and the texture of the wax. The second candle is slightly behind and to the left, also lit. The overall mood is peaceful and contemplative.

静默

刻意停顿片刻，深呼吸，感谢上帝的同在，将你所祷告的一切交托在祂手中。

「你们要休息，要知道我是上帝！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」

诗篇 46:10 和合本



祷告日程 与附录

如何使用每周祷告指南

《马来西亚每周祷告指南》将每月主题与各州焦点、国家关注事项和亚洲区域背景相结合，为马来西亚2025 祷告年创建一个持续及战略性祷告的格式。

1. 依照每月主题和焦点
2. 使用每日祷告建议的格式和每周祷告指南
3. 参与建议的祷告活动
4. 与各地区祷告网络建立联系
5. 参与社区祷告活动
6. 在您的教会、家庭小组、校园和学校中召集几个人一起祷告！
7. 在您的教会和社区动员全天候祷告

每月祷告聚会建议

- 组织以每个月主题为重点的小组活动
- 分享祷告蒙应允的见证
- 包含敬拜和读经
- 专注为重点国家祷告
- 加入区域性和全球重大事件的最新情况



找到您每日祷告的节奏

祷告并不是为了勾选已进行的任务或完成一小时的灵修——而是为了每天培养与耶稣真实且持续成长的关系。不要把祷告当作是干扰我们日常生活的事情，祷告就如心跳般，赋予我们生命和意义。

何不在今年调整我们每日的节奏？让每个早晨都以圣经和敬拜开始，每个中午让我们与上帝的心连心，每个晚上都在祂的同在和平安中结束一天。

Lectio 365 应用程序：这是一个制作精美的每日祷告伙伴程序，通过结构性的每日读经和反思，帮助你停顿、呼吸并与耶稣建立联系。下载 Lectio 365：
ow.ly/XMRO50UvW9b

创建每日祷告格式：根据你的日程安排和属灵需求，制定一个灵活的祷告格式，帮助你在一天当中的每个时段与耶稣保持一致、亲密的交通时间。

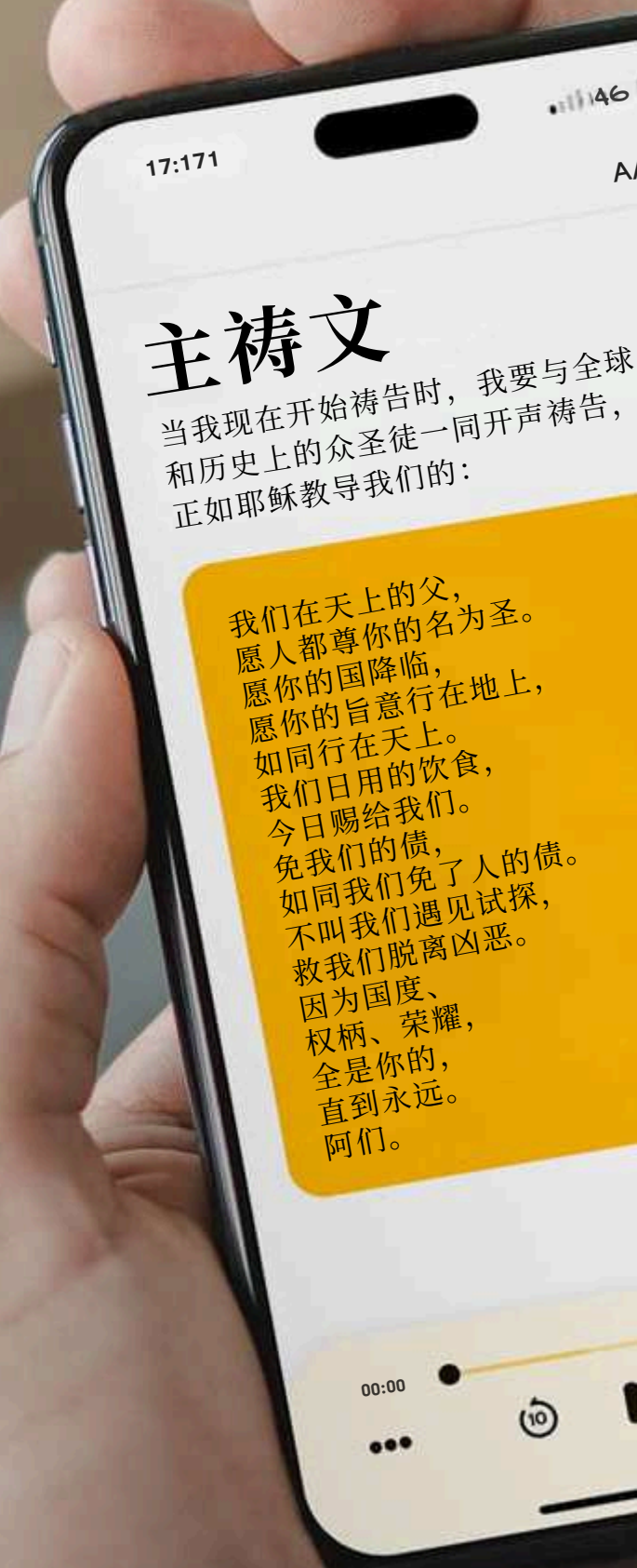
在这新的一年 每日 与上帝 建立关系



扫描应用程序



Lectio 365
每天用圣经祷告



操练每日祷告节奏的建议

以下是一些帮助您操练每日祷告节奏的建议：

1. 一天停顿七次来赞美主

“我因祢公义的典章一天七次赞美祢。” — 诗篇 119:164（和合本）

赞美是尊荣上帝的方式。我们越忙碌，就越需要上帝。因此我们越需要停下来祷告与赞美。这是一种帮助我们常常喜乐、不住祷告、并在一切环境中感恩的操练。

但愿这能帮助我们改变日常生活的节奏，使我们更亲近上帝并荣耀祂，让上帝同在我们的日常环境中，并建立一种如呼吸般自然的祷告节奏，使我们得享在基督里的平安，以及保守我们的心怀意念。

2. 一天三次停下来祷告

“但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里（他楼上的窗户开向耶路撒冷），一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢，与素常一样。” — 但以理书 6:10（和合本）

- **早晨守望**（6 AM - 9 AM）：默想经文、赞美与敬拜，为家庭、工作场所和个人需要代祷
- **中午祷告**（12 PM - 3 PM）：主祷文，祷告上帝的国度降临在社区、国家和工作场所的特定领域
- **晚间守望**（6 PM - 9 PM）：感恩与反思、家庭祷告时间、社区祷告聚会，为教会和亚洲各国代祷



周五中午祷告会

欢迎您加入我们的每周线上祷告会，时间为每周五中午12点至下午1点，重点关注东南亚、中东、非洲及其他地区的朋友和邻舍。在这一个小时的时间里，我们将同心为那些尚未经历天父慈爱的社区祷告，并祷告他们能知道救主耶稣基督的真理。

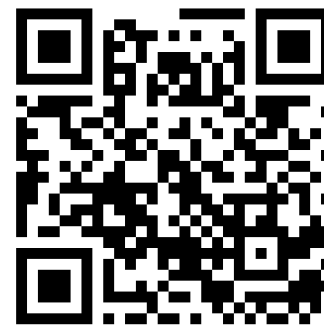
您将体验到：

- 每周特定的祷告主题
- 关注尚未接触福音的人群
- 为和平与属灵觉醒祷告
- 社区团契与团结目标

这是一个安全和相互尊重的空间，专注于通过彼此代祷来散播爱，特别是不同文化背景的信徒。让我们一起向上帝求智慧、包容理解，并通过神迹（超自然的经历）、运动（社区的觉醒）和信息（经历真理）带来转变。点击链接进行注册：

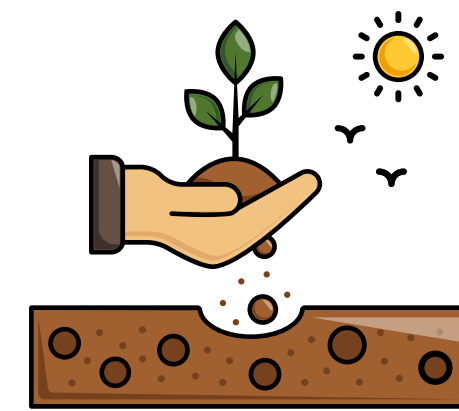
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

或扫描二维码



撒种和爱心礼物

亲爱的朋友和祷告伙伴，



当我们庆祝这个喜乐和感恩的季节时，您在24-7亚洲祷告事工的支持让我们无比感动。您慷慨的馈赠，无论是通过圣诞赠礼、红包，还是爱心奉献，都是宝贵的种子，滋养着我们在亚洲各地持续推动祷告的使命。

我们的事工由一群同工来推动，他们为这个异象奉献了自己的时间和心力。您为这项事工奉献的每一份礼物都能帮助我们：

- 在亚洲各社区建立并维系祷告室
- 培训和装备祷告领袖，以及祷告的基督追随者
- 扩展我们的翻译中心，以接触到更多语言群体
- 开发当地语言的视听资源
- 连接各地区的祷告勇士
- 组织祷告聚会和工作坊
- 支持我们的同工网络
- 加强全亚洲全天候祷告运动的根基

您与我们建立的伙伴关系，使我们能够继续架起跨越文化、语言和国家的祷告的桥梁。每一笔奉献，无论数额大小，都对维持和扩展我们的异象起着至关重要的作用，并且透过坚持不懈的祷告为社区带来转变。



您只需要按照以下安全操作模式来捐款，[在这里](https://shorturl.at/8HFTE) 填写具体的捐赠方式和详细信息或点击此链<https://shorturl.at/8HFTE> 或扫描 DuitNow 二维码。



背景和资讯

这个祷告指南是在2020年3月18日伴随着因新冠肺炎疫情启动的行动管制令而诞生。如今，这指南旨在鼓励和帮助个人、家庭和教会在这前所未有的时代，坚持祷告上帝的国降临和上帝的旨意成全。自2022年开始，我们启用这个新的格式并且盼望能更贴切的帮助教会在实体或线上祷告的工作。

伸缩性的祷告指南

© 2024 24-7 Prayer Asia 您可以调整这些祷告资源，但请勿逐字复制并发布全部内容。如有使用问题，请联系
admin@24-7prayerasia.com

订阅或联系我们

如果您想订阅每周祷告指南，或如果您有任何应允的祷告要分享，请联系
admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US



WEEK 49 2025 ● Dec 7-13
ISSUE 298

EMMANUEL - GOD WITH US

MALAYSIA SHINING FOR
JESUS: ILLUMINATING THE
NATIONS

 **24-7 PRAYER ASIA**



For private circulation only



P-R-A-Y

- P** Pause and be still
- R** Rejoice with a Psalm and Reflect on Scripture
- A** Ask in intercession for God's intervention, and
- Y** Yield to His will in your life

PAUSE & BE STILL

*"Be still, and know that I am God.
I will be exalted among the nations,
I will be exalted in the earth!"*

Psalm 46:10 ESV





REFLECT: KEY SCRIPTURE

But as he considered these things, behold, an angel of the Lord appeared to him in a dream, saying, "Joseph, son of David, do not fear to take Mary as your wife, for that which is conceived in her is from the Holy Spirit. ²¹ She will bear a son, and you shall call his name Jesus, for he will save his people from their sins." ²² All this took place to fulfil what the Lord had spoken by the prophet: ²³ **"Behold, the virgin shall conceive and bear a son, and they shall call his name Immanuel"** (which means, **God with us**). ²⁴ When Joseph woke from sleep, he did as the angel of the Lord commanded him: he took his wife, ²⁵ but knew her not until she had given birth to a son. And he called his name Jesus.

Matthew 1:20-25 ESV



REJOICE: A Song of Praise **EMMANUEL GOD WITH US**

Go tell it on the mountain
The One that we've been waiting for
The King of our salvation
Born on this day, our Saviour, Christ the Lord

Go tell it on the mountain
Over the hills and everywhere
That we can be forgiven
The weight of all our sin He came to bear

**Emmanuel, God with us
Emmanuel, King Jesus
The Saviour of the world is born**

Go tell it on the mountain
Humbly in a manger lay
Mercy sent from Heaven
The angels fill the sky with highest praise

Go tell it on the mountain
This Baby born of virgin birth
The Ruler of all nations
The glory of our God has come to Earth



[YouTube link](#)

ASK

MONTHLY FOCUS

December 2025
Advent Season
Region Focus: Sabah

December focuses on celebrating the Names of Jesus through the Advent season. Jesus brings peace that transcends understanding. Praying for His peace to reign in Malaysia's diverse communities and conflict zones worldwide.



1. YEAR OF PRAYER 2026: CHRIST BE MAGNIFIED

"...according to my earnest expectation and hope that in nothing I shall be ashamed, but with all boldness, as always, so now also Christ will be magnified in my body, whether by life or by death. For to me, to live is Christ, and to die is gain." - Philippians 1:20-21 NKJV

When fervent prayer aligns with divine purpose, it ignites gospel movements that transform nations. As we enter Advent, we fix our eyes on Christ—whose names reveal His glory, whose presence transforms lives, whose kingdom advances through prayer. This is our earnest expectation and hope: that Christ will be magnified in our bodies, whether by life or by death. For to live is Christ, and to die is gain. Join us in praying for:

- Asia & Malaysia Years of Prayer 2026 - that Christ would be magnified across every nation and state as we ask: "Which god is being magnified in my life?"
- Advent's preparation - rekindling our wonder at the names of Christ and preparing hearts for a year-long journey of magnifying Him above all competing gods and powers.
- Partnerships across the region - fruitful collaboration with churches, prayer networks, and organisations united by our singular devotion to Christ magnified.
- Prayer rooms as thin spaces - where heaven breaks through, Christ is encountered and exalted, and we practice living for His glory alone.
- Faithful intercessors - standing in the gap that Christ would be magnified through spiritual awakening and His name made great among the nations.

More details coming soon. Watch for the 12-month framework, monthly themes, and mobilization resources.

This is our prayer: Christ be magnified. In life. In death. In 2026.

For private circulation only

2. REGION FOCUS: SABAH

"By justice a king gives a country stability, but those who are greedy for bribes tear it down."
— Proverbs 29:4 NIV

- **Wisdom for New State Leadership** - Pray for the newly appointed Chief Minister and state cabinet as they assume responsibility for governing Sabah. Ask for divine wisdom in setting priorities, integrity in decision-making, and servant hearts that genuinely seek the welfare of all Sabahans regardless of ethnicity, religion, or political affiliation.
- **Post-Election Reconciliation and Political Stability** - Pray for genuine reconciliation between political parties and their supporters following the election. Ask that winning parties would govern inclusively and that opposition parties would contribute constructively. Pray for an end to divisive rhetoric, for healing of relationships broken during campaigning, and for all political leaders to prioritise Sabah's development.
- **Fulfilment of Development Promises** - Pray for the new government to effectively address Sabah's pressing needs: resolving statelessness issues affecting thousands, improving infrastructure in rural areas, creating economic opportunities for youth, ensuring water security, and implementing disaster preparedness following recent floods. Ask that campaign promises would translate into tangible improvements in people's lives.
- **Special Focus:** Pray that the new Sabah state government would work collaboratively with federal authorities to address long-standing issues unique to Sabah, including indigenous land rights, the stateless community, and equitable resource sharing under the Malaysia Agreement 1963 (MA63).

3. CHRISTIAN FAMILIES

"And the Word became flesh and dwelt among us, and we have seen his glory, glory as of the only Son from the Father, full of grace and truth." — John 1:14 ESV

- **Emmanuel in Our Homes** - Pray for Christian families to experience the tangible presence of Jesus in their daily home life this Advent season. Ask that family devotions, meals together, and everyday conversations would become sacred moments of encountering God-with-us. Pray for families to create space amidst Christmas busyness to truly welcome Emmanuel into their homes.
- **God's Presence in Family Struggles** - Pray for families facing difficulties—financial pressure, relational tensions, prodigal children, health challenges—to experience Emmanuel as their ever-present help. Ask that they would know God's companionship in their suffering and that His presence would bring comfort, hope, and breakthrough in seemingly impossible situations.
- **Families as Emmanuel's Representatives** - Pray that Christian families would embody God-with-us to their neighbours, extended family, and communities. Ask for supernatural hospitality, sacrificial generosity, and authentic witness that reveals Christ's presence to those who don't yet know Him, making the incarnation visible through family life.

4. YOUTH - GEN Z & GEN ALPHA

"You will seek me and find me, when you seek me with all your heart." — Jeremiah 29:13 ESV

- **Personal Encounter with Emmanuel** - Pray for Gen Z and Gen Alpha Christian youth to have fresh, personal encounters with the living Christ during this Advent season. Ask that beyond cultural Christianity or inherited faith, they would experience Jesus as Emmanuel—God who is genuinely present with them in their schools, social pressures, identity questions, and digital lives.
- **Emmanuel in Mental Health Struggles** - Pray for young people battling anxiety, depression, loneliness, and identity confusion to know God's intimate presence. Ask that they would find in Emmanuel a safe refuge, that Christian youth would support struggling peers with Christ's compassion, and that churches would create spaces where young people can be honest about their mental health while encountering God's healing presence.
- **Digital Missionaries Manifesting Emmanuel** - Pray for Gen Z and Alpha believers to become carriers of God's presence in digital spaces. Ask that their social media, gaming communities, and online interactions would authentically reflect Emmanuel's love, truth, and grace. Pray they would use technology not for self-promotion but to make Christ's presence known to their generation.

5. CHRISTIANS IN MARKETPLACE

"And whatever you do, in word or deed, do everything in the name of the Lord Jesus, giving thanks to God the Father through him." — Colossians 3:17 ESV

- **Experiencing God's Presence at Work** - Pray for marketplace Christians to recognise and experience Emmanuel's presence in their workplaces—in boardrooms, construction sites, hospitals, shops, and offices. Ask that they would practice the presence of God throughout their workday, making even mundane tasks acts of worship offered to the God who is with them.
- **Emmanuel's Witness in Workplace Challenges** - Pray for believers facing workplace corruption, ethical dilemmas, discrimination, or toxic environments to know God's sustaining presence. Ask that they would be salt and light, demonstrating Emmanuel's character through integrity, courage, and grace under pressure, trusting that God-with-us will guide and protect them.
- **Marketplace as Mission Field for Emmanuel** - Pray that Christian professionals, entrepreneurs, and workers would see their careers as divine assignments to manifest God's presence. Ask for divine appointments with colleagues and clients, supernatural wisdom in business decisions that honour God, and kingdom impact through excellence and Christlike character that reveals Emmanuel to the marketplace.

6. CHRISTIAN LEADERS

"Come to me, all who labor and are heavy laden, and I will give you rest." — Matthew 11:28 ESV

- **Leaders Sustained by Emmanuel's Presence** - Pray for pastors, ministry leaders, and Christian influencers who feel depleted, isolated, or overwhelmed by ministry demands. Ask that they would experience fresh encounters with Emmanuel, finding strength, wisdom, and joy in God's abiding presence. Pray they would lead not from empty reserves but from overflow of communion with Christ.
- **Leading Others to Encounter Emmanuel** - Pray for Christian leaders to prioritize creating environments where people genuinely encounter God's presence rather than just attending programs or events. Ask for anointing to shepherd people into authentic relationship with the living Christ, wisdom to discern God's direction for their communities, and courage to facilitate transformative encounters with Emmanuel.
- **Unity Among Leaders Through Emmanuel** - Pray for cross-denominational unity among Christian leaders in Malaysia, that awareness of the one Emmanuel would dissolve divisions and competitive spirits. Ask that leaders would collaborate for kingdom purposes, celebrate one another's fruitfulness, and model the reconciling presence of Christ to the broader Malaysian church.

7. EDUCATION

"Fear not, for I am with you; be not dismayed, for I am your God; I will strengthen you, I will help you, I will uphold you with my righteous right hand." — Isaiah 41:10 ESV

- **Emmanuel's Presence in Malaysian Schools** - Pray for Christian educators, students, and parents to be conduits of God's presence within Malaysia's education system. Ask that teachers would manifest Christ's love and wisdom in classrooms, that Christian students would experience God-with-them in academic pressures and social challenges, and that schools would be transformed by believers who carry Emmanuel's presence.
- **God With Students in Educational Struggles** - Pray for students facing examination stress, bullying, learning difficulties, family pressure, or uncertain futures to experience Emmanuel's sustaining presence. Ask that Christian students and educators would recognise and minister to those struggling, creating supportive communities where God's presence brings hope, courage, and breakthrough.
- **Educational Transformation Through Emmanuel** - Pray for systemic change in Malaysian education—elimination of corruption in exam practices, protection from bullying and abuse, equitable access for all communities. Ask that God's presence would move through Christian educators advocating for justice, excellence, and holistic development of every child made in His image.

8. CHURCH REVIVAL

"Will you not revive us again, that your people may rejoice in you? Show us your steadfast love, O LORD, and grant us your salvation." - Psalm 85:6-7 ESV

- **Hunger for Emmanuel's Manifest Presence** - Pray for Malaysian churches to move beyond programs and routines to desperately seek God's manifest presence. Ask for corporate hunger for more than worship performances or theological correctness—a deep longing to encounter the living God. Pray that churches would prioritise prayer, worship, and waiting on God until Emmanuel fills His house with glory.
- **Emmanuel Healing and Restoring Churches** - Pray for Christ's presence to bring healing to churches wounded by division, scandal, disappointment, or spiritual dryness. Ask that God-with-us would restore first love, reconcile broken relationships, heal leadership wounds, and revive dying congregations. Pray for Emmanuel to breathe new life into places that have lost hope.
- **Churches Radiating Emmanuel to Communities** - Pray that Malaysian churches would become known as places where people tangibly encounter God's presence. Ask that as churches experience revival, they would overflow into their communities—the lost would be drawn to Christ, the broken would find healing, and neighbourhoods would be transformed by churches radiating Emmanuel's love, power, and truth.

9. SPECIAL FOCUS: YOUTH AND CIVIL SERVANT BANKRUPTCY CRISIS

"Be sober-minded; be watchful. Your adversary the devil prowls around like a roaring lion, seeking someone to devour." - 1 Peter 5:8 ESV

- **Divine Intervention in the Crisis:** We cry out for the 877 youth bankruptcies in 2024 and over 5,000 since 2020, plus the 14% of all bankruptcy filings being civil servants - with 60 young people aged 18-35 declared bankrupt daily in Malaysia. Pray to break the chains of financial bondage and bring supernatural provision and debt relief.
- **Transformation of Financial Behaviour:** Grant wisdom to those living beyond their means, including civil servants buying cars worth 20 times their salary and the 50% of bankruptcies caused by personal loans. Pray for a transformation of spending cultures and protect the young people from buy-now-pay-later (BNPL) schemes and predatory lending that trap the vulnerable.
- **Systemic Change and Protection:** Pray for policy reforms and debt threshold changes. Protect the 170,000 civil servants (11%) vulnerable to loan scams worth RM340 million. Bless financial literacy programs and their integration into school curricula.
- **Restoration and Hope:** Heal Malaysia's position as having Asia's highest personal debt at 88% of GDP. Pray for restoration of families broken by financial stress, provide sustainable recovery paths for those in bankruptcy, and raise up a generation that prioritizes financial stewardship over material possessions. Pray for the breaking of these financial chains and transform Malaysia's financial culture.

10. JUDICIAL INDEPENDENCE

“The fear of the Lord is the beginning of wisdom, and the knowledge of the Holy One is insight.” — Proverbs 9:10 ESV

- **Equal Justice Under Law** - Pray for Malaysian courts to provide impartial justice regardless of defendants' wealth, political connections, race, or religion, ensuring that the poor receive the same quality of legal representation and fair treatment as the powerful.
- **Anti-Corruption in Legal System** - Pray for judges, lawyers, and court officials to resist all forms of bribery and corruption, maintaining integrity in legal proceedings and upholding the rule of law without favouritism or external pressure.
- **Protection for Vulnerable Populations** - Pray for the judiciary to provide special protection for women, children, refugees, and marginalised communities, ensuring their rights are defended and that justice systems serve as shields for the defenseless.
- **Restorative Justice Implementation** - Pray for wisdom in developing justice systems that not only punish wrongdoing but also focus on healing, restoration, and rehabilitation for both victims and offenders.

11. NATIONAL ISSUES

"You shall do no injustice in court. You shall not be partial to the poor or defer to the great, but in righteousness shall you judge your neighbour." — Leviticus 19:15 ESV

- **Justice in Najib Razak's Critical Court Decisions** - Pray for judicial wisdom, courage, and integrity as two major court decisions are delivered during the Christmas period: the house arrest judicial review (Dec 22) and the 1MDB criminal case judgment (Dec 26). Ask that truth would prevail, that judges would have courage to render decisions based solely on law and evidence without political pressure, and for public vigilance to ensure accountability and transparency.
- **Resolution and Justice for Indira Gandhi** - Pray for breakthrough in Indira Gandhi's 16-year battle to be reunited with her daughter, who was taken by her ex-husband in 2009 following his unilateral conversion to Islam. Ask for judicial courage to resolve jurisdictional conflicts between civil and syariah courts, for the child's welfare to be prioritised above all else, and for systemic reforms that protect children and parents from similar injustices. Pray for healing and restoration for this family.
- **Protection and Relief Amid Monsoon Floods** - Pray for communities affected by tropical storms and monsoon flooding, particularly in Sabah, Sarawak, Kelantan, and other vulnerable states. Ask for effective disaster response from authorities, protection of lives and property, provision for displaced families, and wisdom in long-term flood mitigation strategies.

12. ASIA & GLOBAL FOCUS

"The LORD is good, a stronghold in the day of trouble; he knows those who take refuge in him." — Nahum 1:7 ESV

- **Christmas Season Travel Safety Across Asia** - Pray for protection over millions traveling across Asia during the Christmas and year-end holiday season. Ask for safety on roads, at airports, on trains and buses as families reunite and tourists travel. Pray for travel operators to prioritise safety over profit, for favourable weather conditions, and for travelers to experience Emmanuel's protecting presence.
- **Relief and Recovery from Tropical Cyclone Tragedies** - Pray for communities devastated by recent tropical cyclones in North Sumatra, Thailand, and Vietnam. Ask for effective emergency response, provision for displaced families who have lost homes and livelihoods, and protection from disease outbreaks in flood-affected areas. Pray for long-term recovery and rebuilding, and for regional cooperation in disaster relief. Ask that affected communities would experience Emmanuel's comfort and provision in their suffering.
- **Peace and Protection Across the Middle East** - Pray for lasting peace across the Middle East—in Israel-Palestine, Gaza, Syria, Lebanon, Yemen, and Iran. Pray for diplomatic breakthroughs, for hearts softened toward reconciliation, and for the Prince of Peace to bring shalom where conflict has reigned. Pray that Emmanuel would manifest His presence powerfully in this region during the Christmas season.



YIELD TO OUR FATHER'S WILL AS WE PROCLAIM HIS KINGDOM COME

THE LORD'S PRAYER

Our Father in heaven,
Hallowed be Your name.

Your Kingdom come, Your will be done,
on earth as it is in heaven.

Give us this day our daily bread.

And forgive us our debts,
as we also have forgiven our debtors.

And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.

For Yours is the kingdom and the power
and the glory, forever. AMEN.

Matthew 6:9-13 ESV



BE STILL

DELIBERATELY PAUSE FOR A MOMENT,
breathe deeply, thank God for His
presence and release into His hands all
that you have prayed.

***“Be still, and know that I am God.
I will be exalted among the nations,
I will be exalted in the earth!”***

Psalm 46:10 ESV



PRAYER DIARY & APPENDIX

HOW TO USE THIS WEEKLY PRAYER GUIDE

This Weekly Prayer Guide for Malaysia integrates monthly themes with state focuses, national concerns, and Asian regional contexts, creating a comprehensive framework for sustained, strategic prayer throughout this **Malaysia Year of Prayer 2025**

Monthly Prayer Gathering Suggestions

- Organise small groups focusing on the month's theme
- Share testimonies of answered prayers
- Include worship and Scripture reading
- Pray specifically for the focused state
- Include updates on regional and critical global matters

1. Follow the monthly themes and focuses
2. Use the daily prayer framework suggestions and the Weekly Prayer Guide
3. Participate in suggested prayer initiatives
4. Connect with regional prayer networks
5. Engage in community prayer activities
6. Get a few people together to pray - in your church, home groups, campuses and schools!
7. Mobilise 24-7 prayer in your church and community



FINDING YOUR DAILY PRAYER RHYTHM

Prayer isn't about checking off a box or completing a one-hour spiritual duty—it's about nurturing an authentic, growing relationship with Jesus throughout each day. Think of prayer not as an interruption to your day, but as the heartbeat that gives it life and meaning.

How about shaping your daily rhythm this year, where every morning begins with scripture and worship, every midday a moment to realign our hearts with God's, & every evening ending with peace in His presence?

- **The Lectio 365 App:** A beautifully crafted daily prayer companion. This app helps you pause, breathe, and connect with Jesus through structured daily readings and reflections. Download Lectio 365: ow.ly/XMRO50UvW9b
- **Create a Daily Framework:** Craft a daily framework based on a flexible prayer structure tailored to your schedule and spiritual needs, helping you build consistent, intimate time with Jesus throughout your day.

Start the new year with a daily relationship with Jesus



Scan for App



Lectio 365
Pray the Bible, every day.



SUGGESTIONS TO BUILDING YOUR DAILY PRAYER RHYTHM

Here are some ideas for you to develop your daily prayer rhythm.

1. PAUSE TO PRAISE 7 TIMES A DAY

"Seven times a day I praise you for your righteous rules." - Psalm 119:164 ESV

Praise honours God. The busier we are, the more we need God. The more we need to pause to pray and praise. It is a practice to help us to rejoice always, to pray without ceasing and to give thanks in all circumstances.

May this help to transform our daily routines to draw us closer to God and to glorify Him, to bring the presence of God into our daily situations and to build a rhythm of prayer as natural as breathing that will bring peace and guard our hearts and minds in Christ Jesus

2. STOP TO PRAY 3X A DAY

"When Daniel knew that the document had been signed, he went to his house where he had windows in his upper chamber open towards Jerusalem. He got down on his knees three times a day and prayed and gave thanks before his God, as he had done previously." - Daniel 6:10 ESV

- **Morning Watch (6 AM - 9 AM)** Scripture meditation, praise & worship, intercession for family, workplace and personal needs
- **Midday Prayer (12 PM - 3 PM)** The Lord's Prayer, pray for His Kingdom to come in specific areas in community, nation, and workplace.
- **Evening Watch (6 PM - 9 PM)** Thanksgiving and reflection, family prayer time, community prayer gatherings, pray for the church and Asian nations



FRIDAY NOON PRAYER

Join our weekly virtual prayer meeting every Friday from 12 noon to 1 PM focusing on our friends and neighbours across South-East Asia, the Middle East, Africa and beyond. We'll spend an hour together lifting up communities who may not yet know the depth of the Father's love, and encounter the truth of our Saviour Jesus Christ.

What to expect:

- Guided prayer themes each week
- Focus on the gospel for the least reached
- Prayer for peace and spiritual awakening
- Community fellowship and united purpose

This is a safe and respectful space dedicated to showing love through intercession for all peoples, especially for believers from a different cultural background. Together, we'll ask for divine wisdom, understanding, and transformative encounters through **Miracles** (supernatural encounters), **Movements** (community awakening) **Message** (truth encounter).

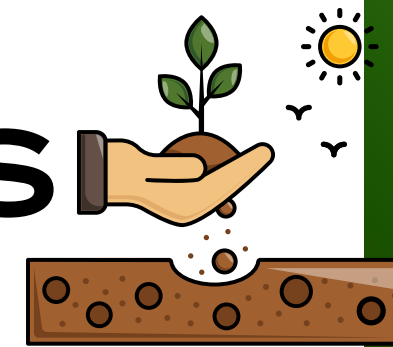
Click link to register:

<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

Or scan the QR code



SOWING SEEDS & LOVE GIFTS



Dear Friends and Partners in Prayer,

As we celebrate this season of joy and gratitude, we are deeply moved by your consideration to support the work of 24-7 Prayer Asia. Your generous gifts, whether through Christmas giving, Angpows, or love offerings, serve as precious seeds that nurture our ongoing mission of fostering continuous prayer across Asia.

Our ministry is powered largely by dedicated volunteers who give their time and hearts to this vision. Every gift you sow into this ministry helps us:

- Establish and support prayer rooms across Asian communities
- Train and equip prayer leaders and disciple prayerful Christ followers
- Expand our translation hub to reach more language groups
- Develop audio-visual resources in local languages
- Connect prayer warriors across the region
- Facilitate prayer gatherings and workshops
- Support our volunteer network
- Strengthen the foundation of 24-7 prayer movements across Asia

Your partnership through giving enables us to continue building bridges of prayer that span cultures, languages, and nations. Each contribution, regardless of size, plays a vital role in sustaining and expanding our vision of seeing communities transformed through persistent prayer.

To make your gift, simply follow these secure giving options: Insert specific giving methods and details [here](https://shorturl.at/8HFTE) or click this link <https://shorturl.at/8HFTE> or scan this DuitNow QR code.



BACKGROUND & INFORMATION

This prayer guide was birthed as a companion when the pandemic restrictions began on March 18, 2020. Today, this prayer guide has served individuals, families and churches to encourage and to help to persevere in prayer for the kingdom of God to come and for God's will to be done in these unprecedented times. Since 2022, we have embarked on this new format which we hope will be helpful as an added resource for churches to use in their onsite prayer meetings and services.

An Adaptable Prayer Guide

© **2024 24-7 Prayer Asia** You're welcome to adapt these prayer resources, but please don't copy the entire content verbatim and publish it. Contact admin@24-7prayerasia.com with questions about usage.

To Subscribe or Contact Us

If you would like to subscribe to the weekly prayer guide or if you have any answered prayers to share, please contact admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US



MINGGU 49 2025 ● Dis 7 - 13
ISU 298

IMMANUEL - ALLAH MENYERTAI KITA

MALAYSIA BERSINAR
UNTUK YESUS: MENERANGI
BANGSA-BANGSA

 **24-7 PRAYER ASIA**



Untuk Edaran Persendirian Sahaja



P-R-A-Y



Berhenti sejenak dan berdiam



Bersukacita, memuji dengan Mazmur dan merenung atas Firman Tuhan



Minta dalam doa syafaat agar Allah campur tangan, dan



Serahkan kepada kehendak-Nya dalam hidupmu

JEDA & BERHENTI SEKETIKA

*"Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah;
Aku akan dimuliakan dalam
kalangan bangsa-bangsa,
Aku akan dimuliakan di bumi ini."*

Mazmur 46:10 AVB





RENUNGAN: FIRMAN TUHAN

Dia memikirkan hal itu sehalus-halusnya. Suatu malam dia bermimpi bahawa malaikat Tuhan memperlihatkan diri kepadanya lalu berkata, "Hai Yusuf, anak Daud! Janganlah takut mengambil Maria sebagai isterimu kerana anak di dalam kandungannya adalah daripada Roh Kudus. ²¹ Maria akan melahirkan seorang anak lelaki. Namakanlah anak itu Yesus. Dia akan menyelamatkan umat-Nya daripada dosa mereka." ²² Segala ini berlaku supaya terlaksanalah firman Tuhan melalui nabi-Nya: ²³ **"Seorang anak dara akan mengandung, dan melahirkan seorang anak lelaki, dan mereka akan menamai Dia Immanuel"** yang bererti, Allah menyertai kita dalam bahasa Ibrani. ²⁴ Apabila Yusuf terjaga, dia pun mematuhi apa yang disampaikan oleh malaikat Tuhan itu lalu berkahwin dengan Maria. ²⁵ Tetapi Yusuf tidak bersentuh dengan Maria sebagai isterinya hinggalah Maria melahirkan Anak itu. Yusuf menamai Anak itu Yesus.

Matius 1:20-25AVB

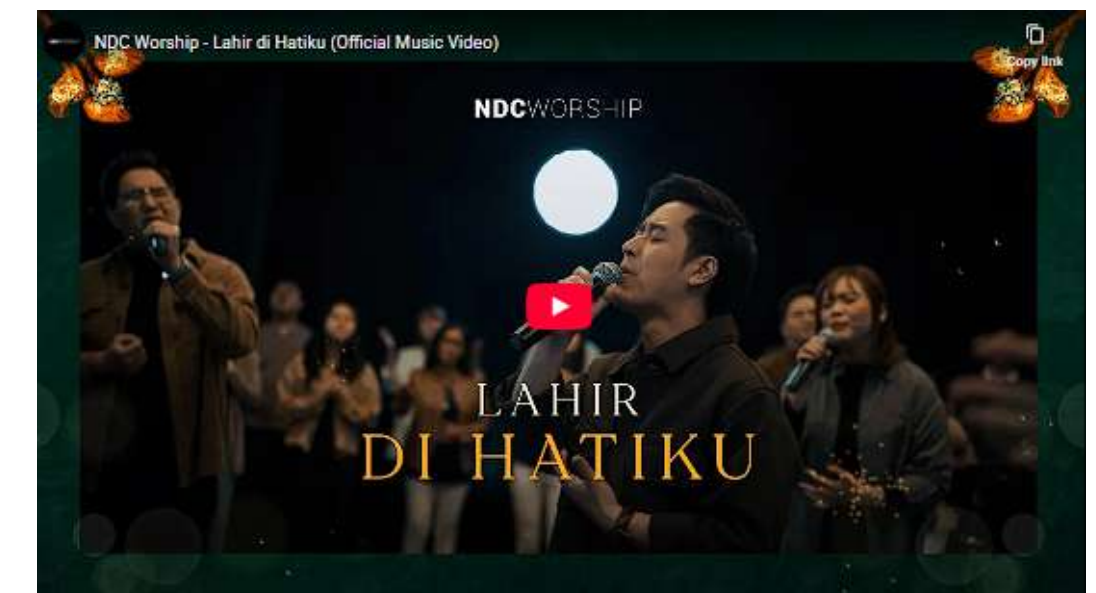


BERSUKACITA: Lagu Pujian **LAHIR DI HATIKU**

Kasih-Mu temukan
Berharga di mata-Mu
Kau berikan hidup-Mu
Menjadi manusia

Di tengah gelap dunia
Terang-Mu b'ri harapan
Kau tinggalkan semua
Untuk s'lamatkanku

Dan ku akan memuji nama-Mu
S'lamanya hanya menyembah Kau
Yesus
Kau Juru S'lamatku
Lahir di hatiku
Mengubah hidupku



[Pautan YouTube](#)

BERMINTA

Disember 2025 Musim Adven Fokus Wilayah: Sabah

"...terserlamlah kamu seperti bintang dalam dunia, berpegang teguh pada firman yang memberikan kehidupan." - Filipi 2:16 AVB

Bulan Disember menumpukan perhatian untuk meraikan Nama-Nama Yesus sepanjang musim Adven. Yesus membawa sejahtera yang melebihi pengertian manusia. Doakan sejahtera Yesus akan bertakhta di kepelbagaian masyarakat Malaysia serta zon-zon konflik di seluruh dunia.



1. TAHUN DOA 2026: KRISTUS DIMULIAKAN

"...Adalah jangkauan dan harapanku yang bersungguh-sungguh bahawa dalam apa hal pun aku tidak dipermalu, melainkan dengan segala keberanianku seperti biasa, maka sekarang juga Kristus akan ditinggikan dalam diriku, baik melalui hidup mahupun mati. Kerana bagiku, hidup ialah Kristus, dan mati ialah keuntungan." - Filipi 1:20-21 AVB

Apabila doa yang bersungguh-sungguh selaras dengan tujuan Ilahi, ia menyalakan gerakan Injil yang mengubah bangsa. Memasuki Adven ini, kita menatap kepada Kristus—yang nama-Nya menyatakan kemuliaan-Nya, yang kehadiran-Nya mengubah hidup, dan yang kerajaan-Nya maju melalui doa. Inilah pengharapan dan penantian kita yang sungguh-sungguh: bahawa Kristus akan dimuliakan dalam tubuh kita, sama ada melalui hidup ataupun mati. Kerana bagiku hidup itu Kristus, dan mati itu suatu keuntungan. Sertailah kita berdoa untuk:

- Tahun Doa Asia & Malaysia 2026 - supaya Kristus dimuliakan di setiap bangsa dan negeri ketika kita bertanya: "Ilah mana yang sedang dimuliakan dalam hidupku?"
- Persiapan Adven- menyalakan kembali kekaguman kita terhadap nama-nama Kristus dan menyediakan hati bagi perjalanan sepanjang tahun untuk membesarkan Dia atas segala "ilah" dan kuasa yang bersaing.
- Kerjasama serantau - kerjasama yang berhasil antara gereja-gereja, rangkaian doa, dan organisasi yang disatukan oleh kesetiaan kita kepada Kristus yang dimuliakan.
- Bilik-bilik doa sebagai ruang nipis- tempat syurga menembusi, Kristus ditemui dan ditinggikan, dan kita dilatih untuk hidup hanya bagi kemuliaan-Nya.
- Para pendoa syafaat yang setia - yang berdiri di antara hidup dan mati, agar Kristus dimuliakan melalui kebangkitan rohani dan nama-Nya diagungkan di kalangan bangsa-bangsa.

Butiran lanjut akan menyusul tidak lama lagi. Tunggukan rangka kerja sepanjang 12 bulan, tema bulanan, dan sumber-sumber mobilisasi.

Inilah doa kita: Kristus dimuliakan. Dalam hidup. Dalam mati. Pada tahun 2026.

Untuk Edaran Persendirian Sahaja

2. FOKUS WILAYAH: SABAH

"Raja menegakkan negeri dengan keadilan, tetapi orang yang menerima rasuah meruntuhkannya."
— Amsal 29:4 AVB

- **Kebijaksanaan untuk Kepimpinan Negeri yang Baharu** - Doakan Menteri Besar dan kabinet negeri yang baru dilantik ketika mereka memikul tanggungjawab untuk mentadbir Sabah. Doakan hikmat ilahi dalam menetapkan keutamaan, integriti dalam membuat keputusan, dan hati seorang hamba yang benar-benar mencari kebajikan semua rakyat Sabah tanpa mengira etnik, agama, atau fahaman politik.
- **Perdamaian Pasca Pilihan Raya dan Kestabilan Politik** - Doakan agar wujud perdamaian yang ikhlas antara parti-parti politik serta para penyokong mereka selepas pilihan raya. Doakan parti yang menang dapat mentadbir secara inklusif dan parti pembangkang dapat memberi sumbangan secara konstruktif. Doakan agar retorik yang memecahbelahkan dihentikan, hubungan yang retak sepanjang tempoh kempen dipulihkan, dan semua pemimpin politik mengutamakan pembangunan Sabah.
- **Memenuhi Janji-Janji Pembangunan** - Doakan agar kerajaan baharu dapat menangani keperluan mendesak Sabah dengan berkesan: menyelesaikan isu kewarganegaraan yang menjejaskan ribuan orang, menambah baik infrastruktur di kawasan pedalaman, mewujudkan peluang ekonomi untuk belia, memastikan terdapatnya bekalan air yang sedia ada, serta melaksanakan kesiapsiagaan bencana selepas banjir baru-baru ini. Doakan janji-janji kempen dapat menjadi nyata dalam kehidupan rakyat.
- **Fokus Khas** - Doakan agar kerajaan negeri Sabah yang baharu dapat bekerjasama dengan pihak berkuasa persekutuan untuk menangani isu-isu lama yang unik kepada Sabah, termasuk hak tanah pribumi, komuniti tanpa kerakyatan, dan perkongsian sumber yang adil di bawah Perjanjian Malaysia 1963 (MA63).

3. KELUARGA KRISTIAN

"Firman itu menjadi manusia dan hidup dalam kalangan kita. Kita telah melihat kemuliaan-Nya sebagai Anak Tunggal yang datang daripada Bapa, penuh dengan kasih kurnia dan kebenaran." — Yohanes 1:14 AVB

- **Immanuel dalam Rumah Kita** - Doakan keluarga Kristian mengalami hadirat Yesus yang nyata dalam kehidupan harian di rumah sepanjang musim Adven ini. Doakan saat teduh keluarga, waktu makan bersama, dan perbualan harian menjadi detik-detik suci untuk mengalami Allah-menyertai-kita. Doakan keluarga dapat menyediakan ruang di tengah kesibukan Krismas untuk benar-benar menyambut Immanuel ke dalam rumah mereka.
- **Hadirat Allah dalam Pergumulan Keluarga** - Doakan keluarga yang sedang menghadapi pelbagai kesukaran—tekanan kewangan, ketegangan hubungan, anak yang jauh atau hilang arah, cabaran kesihatan—supaya mereka mengalami Immanuel sebagai pertolongan yang sentiasa hadir. Doakan mereka merasai penyertaan Allah dalam penderitaan mereka dan bahawa hadirat-Nya membawa penghiburan, harapan, dan keterobosan dalam situasi yang kelihatan mustahil.
- **Keluarga Sebagai Wakil Immanuel** - Doakan keluarga Kristian mencerminkan Allah-menyertai-kita kepada jiran, keluarga besar, dan komuniti mereka. Doakan mereka dikurniakan hospitaliti yang luar biasa, kemurahan hati yang sanggup berkorban, dan kesaksian ikhlas yang memperlihatkan hadirat Kristus kepada mereka yang masih belum mengenal-Nya, sehingga penjelmaan Kristus menjadi nyata melalui kehidupan keluarga.

4. BELIA - GEN Z & GEN ALPHA

“Kamu akan mencari hadirat-Ku dan menemukan Aku apabila kamu mencari Aku dengan segenap hatimu.” - Yeremia 29:13 AVB

- **Perjumpaan Peribadi dengan Immanuel** - Doakan belia Kristian Gen Z dan Gen Alpha mengalami perjumpaan baharu secara peribadi dengan Kristus yang hidup sepanjang musim Adven ini. Doakan mereka akan melangkaui Kristianiti budaya atau iman yang diwarisi, dan mengalami Yesus sebagai Immanuel—Allah yang benar-benar hadir bersama mereka dalam kehidupan sekolah, tekanan sosial, persoalan identiti, dan dunia digital mereka.
- **Emmanuel in Mental Health Struggles** - Doakan anak muda yang sedang bergelut dengan keresahan, kemurungan, kesunyian, dan kekeliruan identiti supaya mereka mengenali hadirat Allah yang intim. Doakan mereka dapat berteduh dalam Immanuel, agar para belia Kristian dapat menyokong rakan sebaya yang sedang mengalami cabaran dengan belas kasihan Kristus, dan agar gereja menyediakan ruang di mana anak-anak muda boleh jujur tentang keadaan mental mereka sambil mengalami hadirat penyembuhan Allah.
- **Misionari Digital yang Memperlihatkan Immanuel** - Doakan para belia Gen Z dan Gen Alpha menjadi pembawa hadirat Allah di ruang digital. Doakan ruang media sosial, komuniti permainan video, dan interaksi dalam talian mereka benar-benar mencerminkan kasih, kebenaran, dan kasih kurnia Immanuel. Doakan mereka menggunakan teknologi bukan untuk mempromosikan diri tetapi untuk memperkenalkan hadirat Kristus kepada generasi mereka.

5. KRISTIAN DI TEMPAT KERJA

“Segala yang kamu katakan dan lakukan haruslah dengan nama Tuhan Yesus sambil mengucap syukur kepada Bapa kita Allah melalui-Nya.” - Kolose 3:17 AVB

- **Mengalami Hadirat Allah di Tempat Kerja** - Doakan orang Kristian di tempat kerja menyadari dan mengalami hadirat Immanuel di tempat kerja mereka—di bilik mesyuarat, tapak pembinaan, hospital, kedai, dan pejabat. Doakan mereka mengamalkan kesedaran akan hadirat Allah sepanjang hari bekerja, menjadikan tugas-tugas harian yang biasa sebagai ibadah yang dipersembahkan kepada Allah yang menyertai mereka.
- **Saksi Immanuel dalam Cabaran di Tempat Kerja** - Doakan para orang percaya yang sedang menghadapi amalan rasuah, dilema etika, diskriminasi, atau persekitaran kerja toksik di tempat kerja supaya mereka merasai hadirat Allah yang menolong. Doakan mereka menjadi garam dan terang, menampilkan karakter Immanuel melalui integriti, keberanian, dan kasih kurnia ketika berada menghadapi tekanan, sambil mempercayai bahawa Allah-menyertai-kita akan membimbing dan melindungi mereka.
- **Tempat Kerja sebagai Ladang Misi untuk Immanuel** - Doakan para profesional, usahawan, dan pekerja Kristian melihat kerjaya mereka sebagai tugas ilahi untuk memperlihatkan kehadiran Tuhan. Doakan mereka diberi pertemuan ilahi dengan rakan sekerja dan pelanggan, hikmat luar biasa dalam membuat keputusan perniagaan yang menghormati Allah, dan memberi impak dalam kerajaan Allah melalui kecemerlangan serta meneladani Kristus untuk memperkenalkan Immanuel di tempat kerja.

6. KEPIMPINAN KRISTIAN

"Marilah ke sisi-Ku, wahai semua yang jerih lelah dan memikul beban berat; Aku akan memberimu kelegaan." - Matius 11:28 AVB

- **Pemimpin Diteguhkan oleh Hadirat Immanuel** - Doakan para pastor, pemimpin pelayanan, dan mempengaruhi Kristian yang berasa letih, terasing, atau terbeban oleh tuntutan pelayanan. Doakan mereka mengalami perjumpaan baharu dengan Immanuel, menemukan kekuatan, hikmat, dan sukacita dalam hadirat Allah yang tetap menyertai. Doakan mereka memimpin bukan dari kekosongan, tetapi daripada limpahan persekutuan dengan Kristus.
- **Memimpin Orang Lain Menemui Immanuel** - Doakan para pemimpin Kristian mengutamakan pembentukan suasana di mana orang benar-benar mengalami hadirat Allah, dan bukan sekadar menghadiri program atau acara. Doakan pengurapan untuk membawa umat Kristian kepada hubungan yang autentik dengan Kristus yang hidup, hikmat untuk memahami arah Allah bagi komuniti mereka, dan keberanian untuk mengelola pertemuan yang membawa transformasi melalui hadirat Immanuel.
- **Kesatuan dalam Kalangan Pemimpin Melalui Immanuel** - Doakan kesatuan yang merentas denominasi dalam kalangan pemimpin Kristian di Malaysia, agar kesedaran tentang satu Immanuel akan menyembuhkan segala perpecahan dan semangat bersaing. Doakan para pemimpin bekerjasama demi tujuan kerajaan Allah, saling meraikan keberhasilan masing-masing, dan menjadi teladan hadirat pendamaian Kristus kepada gereja Malaysia secara keseluruhan.

7. PENDIDIKAN

Jangan takut, kerana Aku berserta denganmu. Jangan cemas, kerana Akulah Allahmu. Aku akan menguatkan, bahkan akan menolong engkau. Ya, Aku akan menopang engkau dengan tangan kanan-Ku yang penuh kebenaran. — Yesaya 41:10 AVB

- **Hadirat Immanuel di Sekolah-Sekolah Malaysia** - Doakan agar pendidik, pelajar, dan ibu bapa Kristian menjadi saluran hadirat Allah dalam sistem pendidikan Malaysia. Doakan para guru memancarkan kasih dan hikmat Kristus di dalam bilik darjah, agar pelajar Kristian mengalami Allah-menyertai-mereka dalam tekanan akademik dan cabaran sosial, dan agar sekolah-sekolah diubah melalui para orang percaya yang membawa hadirat Immanuel ke mana sahaja mereka pergi.
- **Allah Menyertai Pelajar dalam Cabaran Pendidikan** - Doakan para pelajar yang sedang menghadapi tekanan peperiksaan, buli, kesukaran pembelajaran, tekanan keluarga, atau masa depan yang tidak pasti supaya mereka mengalami hadirat Immanuel yang menolong. Doakan para pelajar dan pendidik Kristian mengenal pasti serta melayani mereka yang sedang bergelut, mewujudkan komuniti yang saling menyokong di mana hadirat Allah membawa harapan, keberanian, dan keterobosan.
- **Transformasi Pendidikan Melalui Immanuel** - Doakan perubahan sistemik dalam pendidikan Malaysia—penghapusan amalan rasuah dalam peperiksaan, perlindungan daripada buli dan penderaan, dan akses pendidikan yang adil untuk semua komuniti. Doakan hadirat Allah bergerak melalui para pendidik Kristian yang memperjuangkan keadilan, kecemerlangan, dan pembangunan holistik setiap kanak-kanak yang dicipta menurut gambaran-Nya.

8. KEBANGUNAN ROHANI GEREJA

“Tidakkah Engkau mahu memulihkan kami, supaya umat-Mu dapat bergembira kerana-Mu? Tunjukkanlah kasih setia-Mu kepada kami, ya TUHAN, dan kurniai kami penyelamatan-Mu.” - Mazmur 85:6-7 AVB

- **Kerinduan Akan Hadirat Immanuel yang Nyata** - Doakan agar gereja-gereja di Malaysia tidak semata-mata bergantung pada program dan rutin untuk benar-benar merindui hadirat Allah yang nyata. Doakan tercetus kerinduan bersama untuk sesuatu yang lebih daripada penyembahan atau ketepatan teologi—iaitu kerinduan mendalam untuk mengalami Allah yang hidup. Doakan agar gereja mengutamakan doa, penyembahan, dan penantian di hadapan Allah sehingga Immanuel memenuhi rumah-Nya dengan kemuliaan.
- **Immanuel Menyembuhkan dan Memulihkan Gereja** - Doakan agar hadirat Kristus membawa penyembuhan kepada gereja-gereja yang terluka akibat perpecahan, skandal, kekecewaan, atau ketandusan rohani. Doakan Allah-menyertai-kita memulihkan kasih yang pertama, mendamaikan hubungan yang retak, menyembuhkan luka kepimpinan, dan menghidupkan semula jemaat yang sedang tenat. Doakan agar Immanuel menghembuskan kehidupan baharu ke tempat-tempat yang telah kehilangan harapan.
- **Gereja Meneladani Immanuel kepada Komuniti** - Doakan agar gereja-gereja di Malaysia akan dikenali sebagai tempat di mana orang benar-benar mengalami hadirat Allah. Doakan gereja-gereja akan mengalami kebangkitan rohani, dan ini akan melimpah ke dalam komuniti—orang yang sesat akan tertarik kepada Kristus, mereka yang hancur akan menemukan penyembuhan, dan kawasan kediaman akan diubah oleh gereja yang meneladani kasih, kuasa, dan kebenaran Immanuel.

9. FOKUS KHAS: KRISIS KEMUFLISAN DI KALANGAN BELIA DAN PENJAWAT AWAM

"Kawallah dirimu dan berwaspadalah, kerana musuhmu Iblis merayau seperti singa yang mengaum mencari mangsa." - 1 Petrus 5:8 AVB

- **Campur Tangan Ilahi dalam Krisis:** Kami berseru kepada-Mu bagi 877 kes kemuflian belia pada tahun 2024 dan lebih daripada 5,000 sejak tahun 2020, termasuk 14% daripada semua pemfailan kemuflian melibatkan penjawat awam — dengan 60 orang muda berumur antara 18–35 tahun diisytiharkan muflis setiap hari di Malaysia. Berdoa agar belunggu perhambaan kewangan diputuskan dan berkat ilahi serta pelepasan hutang berlaku.
- **Transformasi Tingkah Laku Kewangan:** Kurniakan hikmat kepada mereka yang hidup melebihi kemampuan, termasuk penjawat awam yang membeli kereta bernilai 20 kali gaji mereka di mana 50% daripada kes kemuflian berpunca daripada pinjaman peribadi. Doakan perubahan budaya perbelanjaan dan perlindungan kepada golongan muda daripada skim "beli sekarang, bayar kemudian" (BNPL) serta pinjaman yang memerangkap mereka yang senang terkesan.
- **Perubahan Sistemik dan Perlindungan:** Doakan pembaharuan dasar dan perubahan ambang hutang. Lindungi 170,000 penjawat awam (11%) yang terdedah kepada skim pinjaman penipuan bernilai RM340 juta. Berkati program kecelikan kewangan dan integrasinya dalam kurikulum sekolah.
- **Pemulihan dan Harapan:** Pulihkan kedudukan Malaysia sebagai negara dengan hutang peribadi tertinggi di Asia — 88% daripada KDNK. Doakan pemulihan keluarga yang hancur akibat tekanan kewangan, penyediaan laluan pemulihan mampan bagi mereka yang telah muflis, dan agar lahir satu generasi yang mengutamakan pengurusan kewangan berhemah berbandingkan pemilikan material. Doakan agar rantai hutang ini dipatahkan dan budaya kewangan Malaysia berubah secara menyeluruh.

10. KEBEBASAN BADAN KEHAKIMAN

"Takut kepada TUHAN adalah permulaan hikmah, dan pengetahuan akan Yang Maha Suci adalah pengertian." — Amsal 9:10 AVB

- **Keadilan Sama Rata di Bawah Undang-Undang** - Berdoa agar mahkamah di Malaysia memberikan keadilan yang saksama tanpa mengira kekayaan, hubungan politik, bangsa, atau agama tertuduh, serta memastikan golongan miskin menerima kualiti pembelaan dan layanan yang adil sama seperti golongan berkuasa.
- **Menolak Rasuah dalam Sistem Perundangan** - Berdoa agar para hakim, peguam, dan pegawai mahkamah menolak segala bentuk rasuah dan sogokan, mengekalkan integriti dalam prosiding undang-undang serta menjunjung kedaulatan undang-undang tanpa pilih kasih atau tekanan luar.
- **Perlindungan untuk Golongan Rentan** - Berdoa agar badan kehakiman memberikan perlindungan khas kepada wanita, kanak-kanak, pelarian, dan komuniti-komuniti terpinggir, memastikan hak mereka dipertahankan dan sistem keadilan berfungsi sebagai perisai bagi mereka yang tidak berdaya.
- **Pelaksanaan Keadilan yang Restoratif** - Doakan hikmat dalam membangunkan sistem keadilan yang bukan sahaja menghukum kesalahan, tetapi juga menekankan pemulihan, penyembuhan, dan rehabilitasi bagi mangsa serta pesalah.

11. ISU-ISU SEMASA

"Jangan berlaku tidak adil dalam pengadilan, usah bersikap berat kepada orang miskin dan usah lebih menghormati kalangan yang besar dan berkuasa, melainkan mengadili sesama manusia secara benar." - Imamat 19:15 AVB

- **Keadilan Dalam Keputusan Penting Mahkamah untuk Najib Razak** - Doakan kebijaksanaan, keberanian, dan integriti badan kehakiman ketika dua keputusan besar mahkamah diumumkan semasa musim Krismas: semakan kehakiman berkaitan tahanan rumah (22 Dis) dan keputusan kes jenayah 1MDB (26 Dis). Doakan kebenaran ditegakkan, para hakim diberi keberanian untuk membuat keputusan berdasarkan undang-undang dan bukti tanpa tekanan politik, serta wujudnya kewaspadaan awam bagi memastikan kebertanggungjawaban dan ketelusan.
- **Penyelesaian dan Keadilan untuk Indira Gandhi** - Doakan keterobosan dalam perjuangan selama 16 tahun oleh Indira Gandhi untuk disatukan kembali dengan anak perempuannya, yang diculik oleh bekas suaminya pada tahun 2009 selepas penukaran agama secara unilateralnya kepada Islam. Doakan agar keberanian kehakiman untuk menyelesaikan konflik bidang kuasa antara mahkamah sivil dan syariah, agar kebajikan kanak-kanak diutamakan akan mengatasi segalanya, dan untuk pembaharuan sistemik yang melindungi kanak-kanak serta ibu bapa daripada ketidakadilan seperti ini. Doakan penyembuhan dan pemulihan bagi keluarga ini.
- **Perlindungan dan Bantuan Ketika Banjir Musim Tengkujuh** - Doakan komuniti yang terjejas akibat ribut tropika dan banjir musim tengkujuh, khususnya di Sabah, Sarawak, Kelantan, dan negeri-negeri lain yang berisiko tinggi. Doakan respons bencana pihak berkuasa yang berkesan, perlindungan nyawa dan harta benda, bantuan yang mencukupi untuk keluarga yang dipindahkan, serta hikmat dalam merangka strategi mitigasi banjir jangka panjang.

12. FOKUS ASIA & GLOBAL

"TUHAN itu baik, Dialah benteng pada masa kesesakan. Dia mengenal mereka yang berlindung pada-Nya."
— Nahum 1:7 AVB

- **Keselamatan Perjalanan Semasa Musim Krismas di Seluruh Asia** - Doakan perlindungan bagi jutaan orang yang berjalan di seluruh Asia sepanjang musim Krismas dan cuti hujung tahun. Doakan keselamatan di jalan raya, lapangan terbang, kereta api, dan bas ketika keluarga berkumpul semula dan pelancong bergerak ke destinasi masing-masing. Doakan agar pengendali pengangkutan mengutamakan keselamatan melebihi keuntungan, cuaca berada dalam keadaan baik, dan para pengembara mengalami hadirat Immanuel yang melindungi.
- **Bantuan dan Pemulihan daripada Tragedi Taufan Tropika** - Doakan komuniti yang terjejas teruk akibat taufan tropika baru-baru ini di Sumatera Utara, Thailand, dan Vietnam. Doakan tindak balas kecemasan dilaksanakan dengan berkesan, keperluan keluarga yang kehilangan rumah dan mata pencarian dipenuhi, serta perlindungan daripada wabak penyakit di kawasan yang dilanda banjir. Doakan pemulihan jangka panjang, usaha pembinaan semula, dan kerjasama serantau dalam bantuan bencana. Doakan komuniti yang terkesan mengalami penghiburan dan pemeliharaan Immanuel dalam penderitaan mereka.
- **Damai dan Perlindungan di Seluruh Timur Tengah** - Doakan kedamaian yang berkekalan di seluruh Timur Tengah—di Israel-Palestin, Gaza, Syria, Lubnan, Yaman, dan Iran. Doakan terwujudnya keterobosan diplomatik, hati yang dilembutkan untuk berdamai, dan agar Putera Damai membawa shalom di tempat konflik telah berlarutan. Doakan Immanuel menyatakan hadirat-Nya dengan luarbiasa di rantau ini sepanjang musim Krismas.

Untuk Edaran Persendirian Sahaja



MENYERAH DIRI KEPADA KEHENDAK BAPA KITA SAMBIL MENYATAKAN DATANGLAH KERAJAAN-MU

DOA BAPA KAMI

Ya Bapa kami yang di syurga,
sucilah nama-Mu.

Datanglah kerajaan-Mu.

Terlaksanalah kehendak-Mu
di bumi sebagaimana di syurga.

Berilah kami makanan untuk hari ini.

Ampunkanlah kesalahan kami
sebagaimana kami mengampuni mereka yang
bersalah terhadap kami.

Janganlah biarkan kami tergoda,
tetapi selamatkanlah kami daripada yang jahat.
Engkaulah yang empunya kerajaan, kekuasaan
dan kemuliaan selama-lamanya. **AMIN.**

Matius 6:9-13 AVB



BERDIAM

BERDIAM SECARA SENGAJA BUAT SEKETIKA, bernafas secara mendalam, berterima kasih kepada Allah atas hadirat-Nya, dan serahkan segala sesuatu yang anda telah doakan kepada-Nya.

“Diamlah, dan ketahuilah Aku Allah; Aku akan dimuliakan dalam kalangan bangsa-bangsa, Aku akan dimuliakan di bumi ini.”

- **Mazmur 46:10 AVB**



DIARI DOA & LAMPIRAN

BAGAIMANA MENGGUNAKAN PANDUAN DOA MINGGUAN INI

Panduan Doa Mingguan untuk Malaysia ini menyepadukan tema-tema bulanan dengan fokus pada negeri, hal-ehwal kebangsaan, dan konteks rantau Asia, menjadi satu rangka komprehensif untuk doa berterusan dan strategik sepanjang **Tahun Doa Malaysia 2025**.

1. Ikuti tema-tema dan fokus bulanan
2. Gunakan cadangan rangka doa harian dan Panduan Doa Mingguan
3. Melibatkan diri di dalam cadangan inisiatif doa
4. Berhubung dengan jaringan doa serantau
5. Melibatkan diri di dalam aktiviti-aktiviti doa komuniti
6. Kumpulkan beberapa orang lain untuk berdoa - di gereja, komsel, kampus, dan sekolah!
7. Mulakan doa 24-7 di gereka dan komuniti anda

Cadangan Kumpulan Doa Bulanan

- Membentuk kumpulan kecil yang berfokus akan tema bulanan
- Kongsikan kesaksian untuk doa yang dijawab
- Membaca Firman Tuhan dan menyembah Dia
- Doa khusus untuk negeri tertentu
- Jangan lupa perkembangan terbaru serantau dan hal-ehwal sedunia yang penting



MENCARI RITMA DOA HARIAN ANDA

Doa bukan sahaja sesuatu hal yang harus dilakukan mahupun tugas rohani untuk sejam—ia melibatkan pupukan perhubungan sejati yang ikhlas dan bertumbuh dengan Yesus setiap hari. Cuba fikirkan doa sebagai denyutan jantung yang memberi kehidupan dan makna kepada setiap hari.

Mari mulakan ritma harian tahun ini, di mana setiap pagi bermula dengan Firman Tuhan dan penyembahan, setiap tengah hari menjadi peluang untuk menyelarikan hati kita dengan Allah, dan setiap petang mengalami kedamaian di dalam hadirat-Nya.

- **Aplikasi Lectio 365:** Aplikasi cantik yang menjadi teman doa harian anda. Aplikasi ini membantu anda berhenti sejenak, bernafas, dan berhubung dengan Yesus melalui bacaan harian tetap dan renungan. Muat turun Lectio 365 di sini: ow.ly/XMRO50UvW9b
- **Membentuk Rangka Harian:** Bentukkan rangka harian berdasarkan struktur doa yang fleksibel, sesuai dengan jadual dan keperluan rohani anda, menolong anda memupuk waktu yang intim dan konsisten dengan Yesus sepanjang hari.

Mulakan tahun baru dengan hubungan harian bersama Yesus

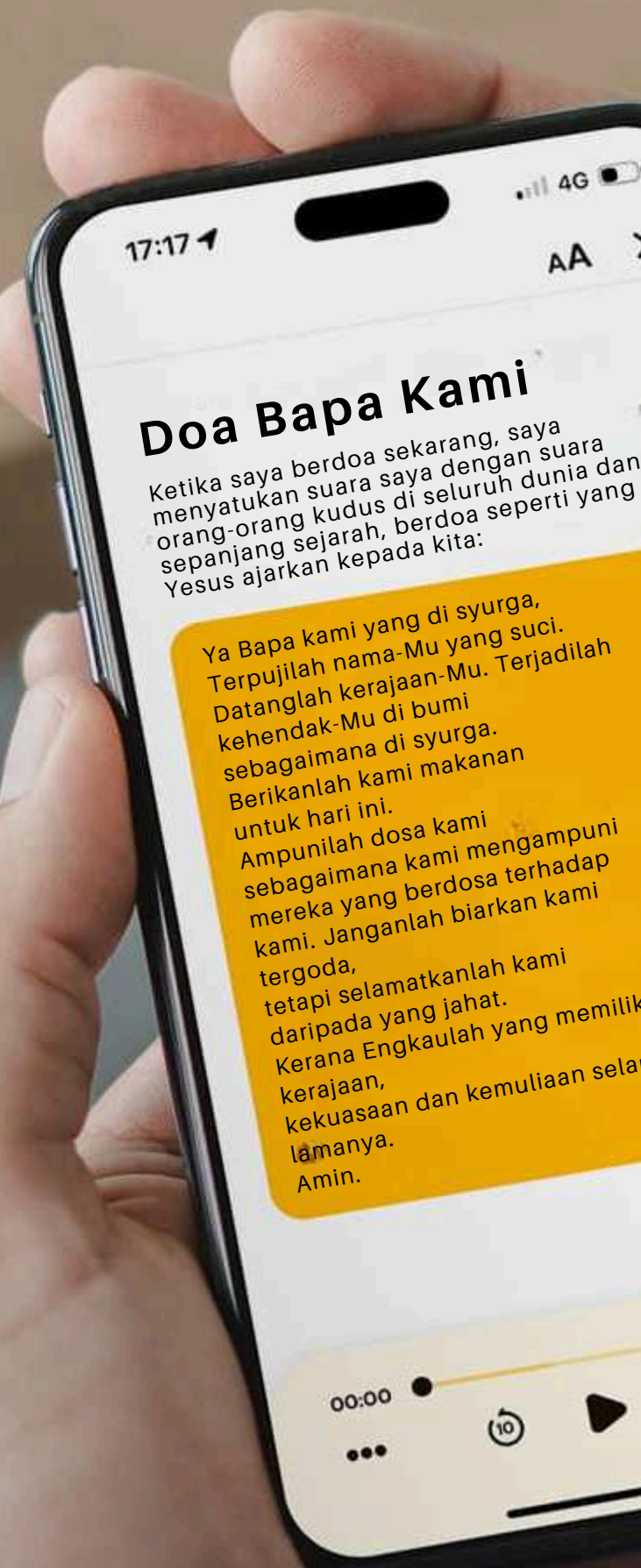


Imbas untuk App



Lectio 365

Berdoalah dengan Alkitab setiap hari



CADANGAN UNTUK MENUBUHKAN RITMA DOA HARIAN

Berikut adalah beberapa idea untuk anda membentuk ritma doa harian anda.

1. BERHENTI UNTUK MEMUJI 7X SEHARI

"Tujuh kali sehari aku memuji-Mu kerana hukum-hukum-Mu yang benar." - Mazmur 119:164 AVB

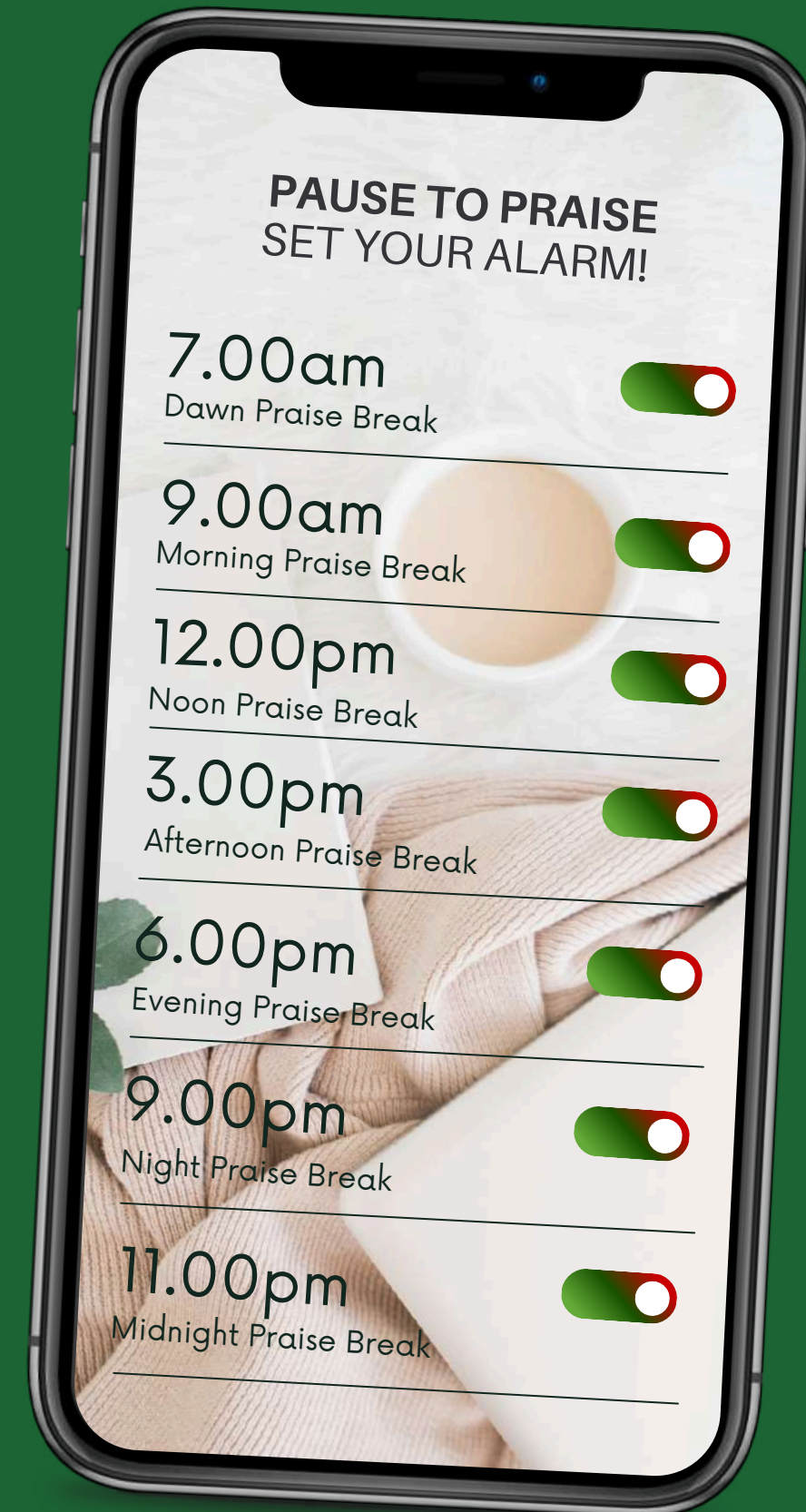
Pujian memuliakan Allah. Semakin kita sibuk, semakin banyak kita memerlukan Allah. Semakin banyak kita perlu berhenti untuk berdoa dan memuji. Ini adalah amalan untuk membantu kita bersukacita selalu, berdoa tanpa henti, dan mengucap syukur dalam segala keadaan.

Semoga ini membantu mengubah rutin harian kita supaya lebih dekat kepada Allah dan memuliakan-Nya, membawa hadirat Allah ke dalam situasi harian kita, serta membina ritma doa yang semula jadi seperti bernafas yang akan membawa damai dan menjaga hati serta fikiran kita dalam Kristus Yesus.

2. BERHENTI UNTUK BERDOA 3X SEHARI

"Apabila Daniel mengetahui bahawa surat itu telah ditandatangani, masuklah dia ke rumahnya. Dalam bilik atasnya terdapat jendela-jendela yang terbuka menghadap Yerusalem. Tiga kali sehari dia bertelut, berdoa, dan mengucap syukur kepada Allahnya, seperti yang biasa dilakukannya selama ini." - Daniel 6:10 AVB

- **Doa Pagi (6 AM - 9 AM)** Meditasi Firman Tuhan, pujian & penyembahan, doa syafaat untuk keluarga, tempat kerja, dan keperluan peribadi
- **Doa Tengah Hari (12 PM - 3 PM)** Doa Bapa Kami, berdoa untuk Kerajaan-Nya datang dalam bidang-bidang tertentu seperti komuniti, negara, dan tempat kerja
- **Doa Petang (6 PM - 9 PM)** Ucapan syukur dan renungan, waktu doa keluarga, persekutuan doa komuniti, berdoa untuk gereja dan negara-negara Asia



DOA TENGAH HARI JUMAAT

Sertai persekutuan doa mingguan maya kita setiap hari Jumaat dari jam 12 tengah hari hingga 1 petang, yang memberi tumpuan kepada rakan-rakan dan jiran kita di seluruh Asia Tenggara, Timur Tengah, Afrika, dan kawasan lain. Kita akan meluangkan masa sejam untuk mendoakan komuniti yang mungkin belum mengetahui betapa dalamnya kasih Bapa dan menemui kebenaran Penyelamat kita, Yesus Kristus.

Apa yang anda boleh jangkakan:

- Panduan tema doa setiap minggu
- Fokus pada Injil untuk mereka yang paling kurang dijangkau
- Doa untuk keamanan dan kebangkitan rohani
- Persekutuan komuniti dengan matlamat yang bersatu

Ini adalah ruang yang selamat, khas untuk menunjukkan kasih melalui doa syafaat untuk semua bangsa, terutama bagi saudara seiman daripada latar belakang budaya yang berbeza. Bersama-sama, kita akan memohon hikmat ilahi, pengertian, dan pertemuan yang mengubahkan hidup melalui **Mukjizat** (pertemuan supranatural), **Gerakan** (kebangkitan komuniti), dan **Mesej** (bertemu dengan kebenaran).

Klik pautan ini untuk mendaftarkan diri:
<https://forms.gle/b4srmX6RZbjZ5FTx5>

Atau imbasakan kod QR



MENABUR BENIH & PEMBERIAN KASIH

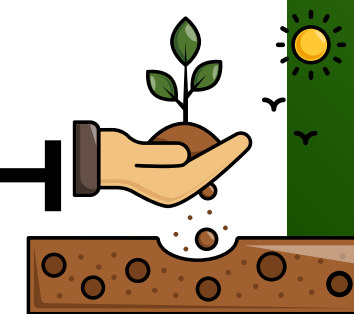
Rakan-rakan dan Para Pendoa yang dikasihi,

Sewaktu kita meraikan musim yang penuh sukacita dan kesyukuran, kami amat terharu dengan kesudian anda untuk menyokong pelayanan 24-7 Prayer Asia. Sumbangan anda yang murah hati, sama ada melalui pemberian Krismas, Angpau, atau pemberian kasih, adalah seperti benih berharga yang menyokong misi kami untuk membangunkan doa yang berterusan di seluruh Asia.

Pelayanan kami sebahagian besarnya melibatkan sukarelawan yang berdedikasi, yang memberikan masa dan hati mereka untuk visi ini. Setiap sumbangan yang anda taburkan ke dalam pelayanan ini membantu kami:

- Menubuhkan dan menyokong bilik doa merentasi komuniti-komuniti Asia
- Melatih dan memperlengkapi pemimpin doa serta memuridkan pengikut Kristus yang tekun berdoa
- Mengembangkan pusat penterjemahan untuk menjangkau lebih banyak Bahasa lain
- Menghasilkan sumber audio-visual dalam bahasa tempatan
- Menghubungkan pendoa syafaat di seluruh rantau ini
- Menganjurkan perhimpunan doa dan bengkel
- Menyokong rangkaian sukarelawan kami
- Mengukuhkan asas gerakan doa 24-7 di seluruh Asia

Kerjasama anda melalui pemberian membolehkan kami terus membina jambatan doa yang merentasi budaya, bahasa, dan bangsa. Setiap sumbangan, tidak kira jumlahnya, memainkan peranan penting dalam mengekalkan dan memperluaskan wawasan kami untuk melihat komuniti-komuniti diubah melalui doa yang berterusan.



Untuk membuat pemberian anda, sila ikuti pilihan pemberian yang selamat ini: Masukkan kaedah dan butiran pemberian tertentu [di sini](https://shorturl.at/8HFTE) atau klik pautan ini <https://shorturl.at/8HFTE> atau imbas kod QR DuitNow ini.



LATARBELAKANG & INFORMASI

Panduan doa ini dilahirkan sebagai teman apabila sekatan pandemik bermula pada 18 Mac 2020. Hari ini, panduan doa ini telah digunakan secara individu, keluarga, dan gereja juga, untuk menggalakkan dan memberkati supaya kita terus berdoa agar kerajaan Allah datang dan kehendak Allah dilaksanakan pada saat-saat yang tidak tertentu ini. Sejak tahun 2022, kami telah memulakan format baharu ini yang kami harap akan membolehkan gereja menggunakan sumber ini di persekutuan doa dan ibadahraya.

Panduan Doa yang Boleh Disesuaikan

© **2024 24-7 Prayer Asia**
Anda boleh menyesuaikan panduan doa ini untuk kegunaan anda sendiri, tetapi jangan menirunya bulat-bulat dan menerbitkannya. Hubungilah admin@24-7prayerasia.com jika anda mempunyai sebarang pertanyaan.

Untuk Melanggan atau Berhubung dengan Kami

Jika anda ingin melanggan panduan doa mingguan ini atau jika anda mempunyai sebarang kesaksian atau perkongsian, sila hubungi admin@24-7prayerasia.com

CONTACT US

