

Week 3

2026年1月17日



每周全家一起敬拜主

马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会诗巫西教区提供采用《每日活水》家庭材料

唱

诗

培養情操

I WANT A PRINCIPLE WITHIN

詞：查爾斯·衛斯理，1749

曲：葉德宗，馬來西亞，2020

歌唱者：蘇慧潔，鄭真真

我要培养内心情操，谨慎圣洁敬畏，
面临罪恶警惕提高，敏感罪恶苦味。

求主助我立刻分晓所有矜夸妄意；
求主助我意志坚牢，慾望之火消弭。

求主導我不再迷途，不累主心忧伤，
求主教我孝顺父母，赐我慈悲心肠；
但愿感觉灵敏迅速，如瞳反映物象，
罪恶临近瞬即警悟，我灵醒定不慌。

真诚慈爱全能之主，愿受主力应，
我灵所肩重措消除，心中压力肃清。
完全解脱诸般痛苦，我灵得以复兴，
引我再到慈恩之路，伤病便可夷平。



祷告

Prayer



由家庭其中一位成员来祷告

聖經

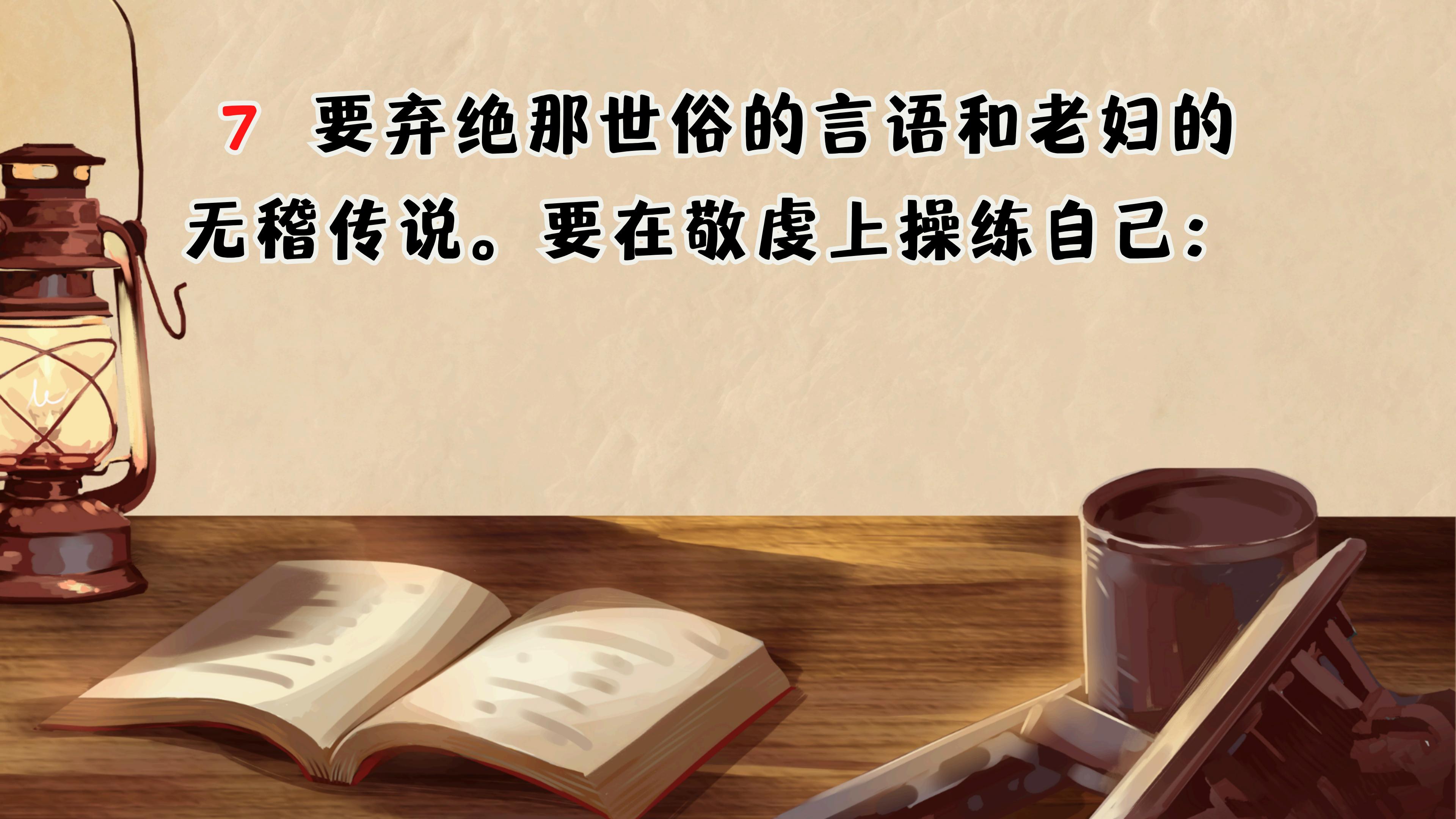
读
经

提摩太前书

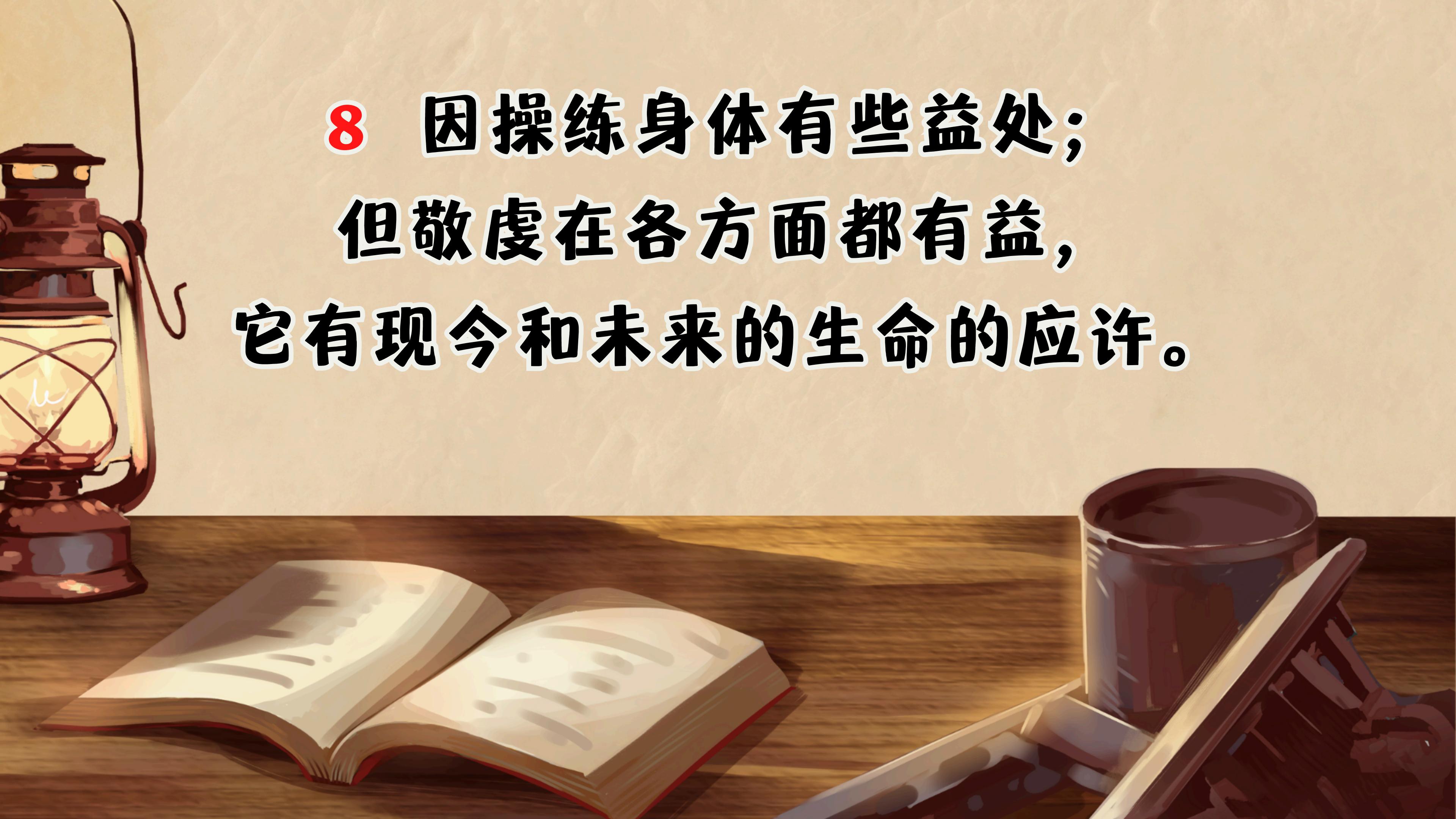
4:7-10

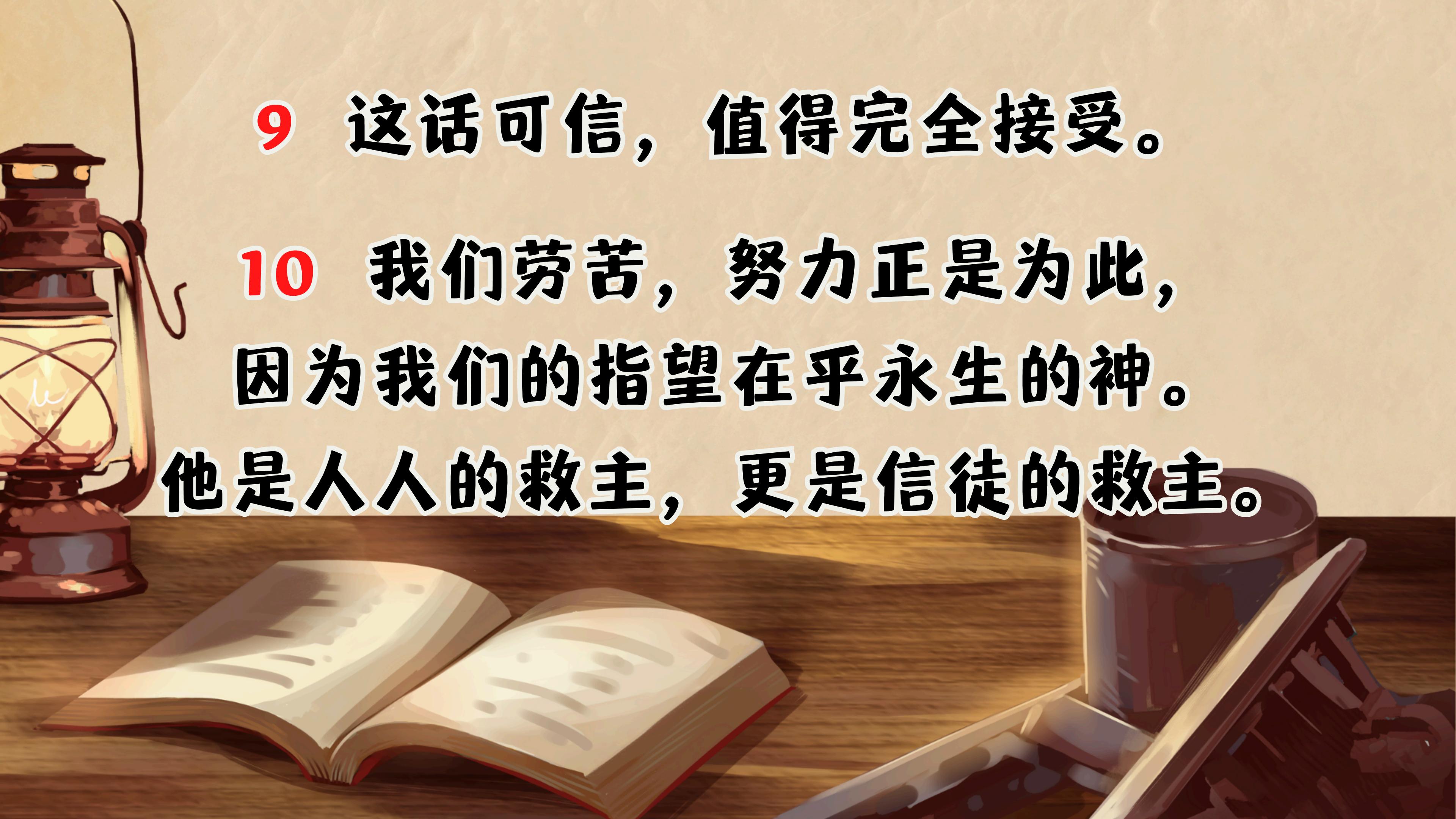
(《圣经》和合本修订版)

7 要弃绝那世俗的言语和老妇的
无稽传说。要在敬虔上操练自己：



8 因操练身体有些益处；
但敬虔在各方面都有益，
它有现今和未来的生命的应许。





9 这话可信，值得完全接受。

10 我们劳苦，努力正是为此，
因为我们的指望在乎永生的神。

他是人人救主，更是信徒的救主。



分享时间 《每日活水》

01

请分享一下，
我们的家庭正在实践
哪些敬虔的操练？
这些操练对我们的信仰带来什么益处？



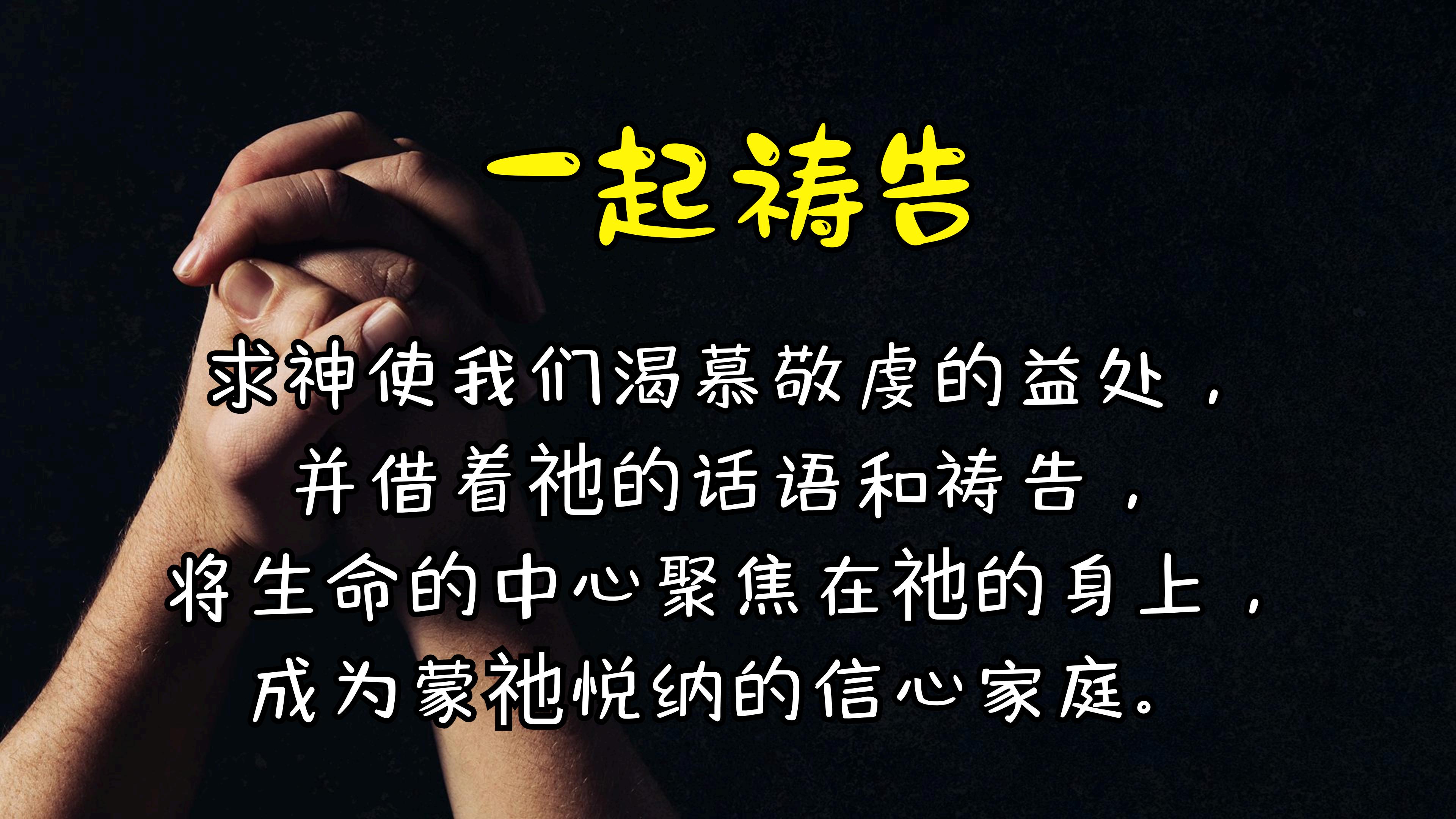


分享时间 《每日活水》

02

请分享一下，
还有哪些是我们家庭
尚未操练的部分，
并一起制定具体的实践方案。





一起祷告

求神使我们渴慕敬虔的益处，
并借着祂的话语和祷告，
将生命的中心聚焦在祂的身上，
成为蒙祂悦纳的信心家庭。



主
禱
文