

Week 5

2026年1月31日

每周全家一起敬拜主

家庭祭坛



马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会诗巫西教区提供采用《每日活水》家庭材料

唱 诗

炼我愈精

演唱、钢琴：廖雅慧

音乐、影像制作：廖雅慧（以斯帖音乐料理坊）

Music & Video Produced by Esther Liao (Esther's Music Creations)

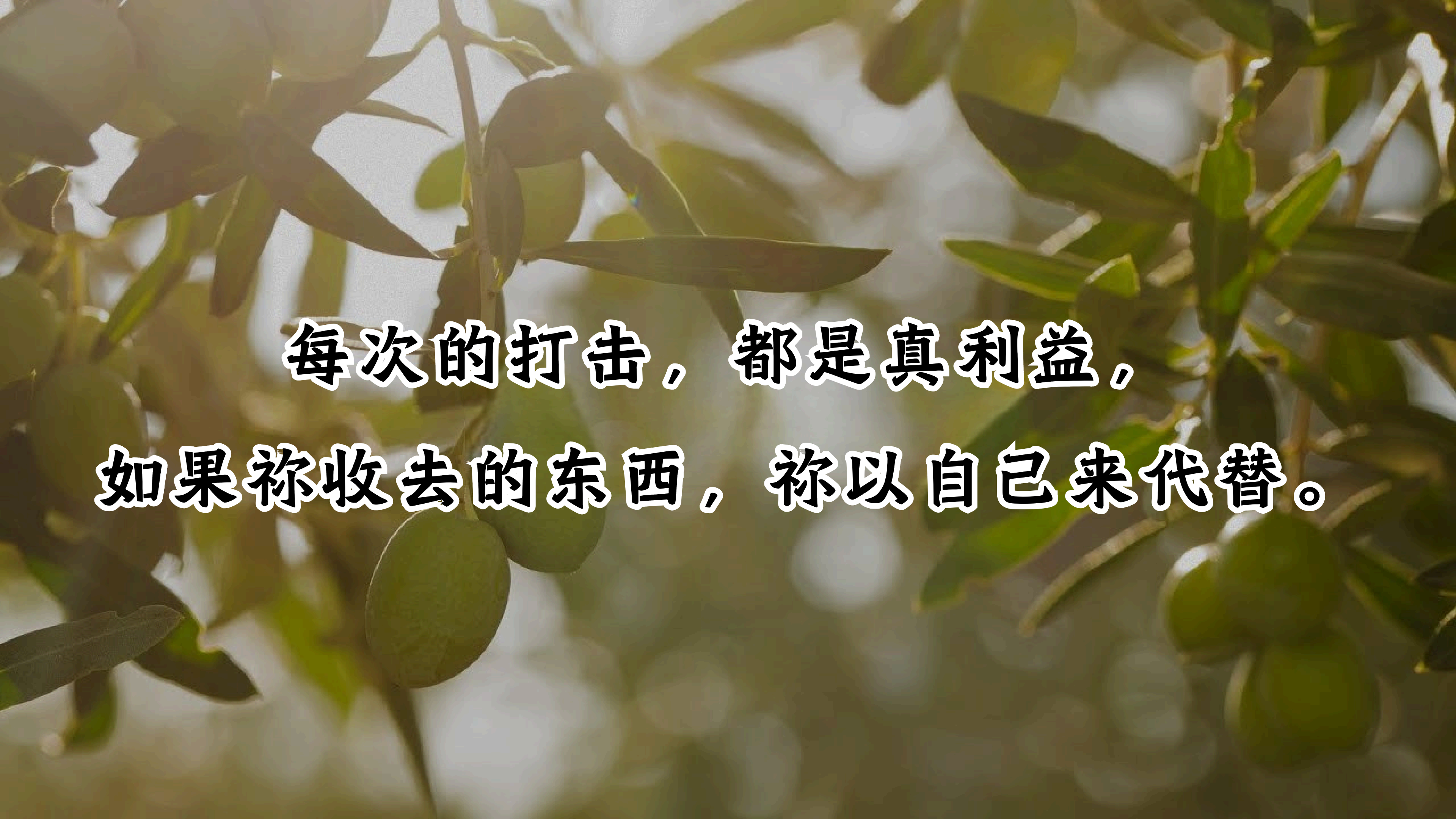
版權所有：以斯帖音樂料理坊 Esther's Music Creations

祢若不压橄榄成渣，它就不能出油；

祢若不投葡萄入酢，它就不能变成酒；

祢若不炼哪哒成膏，它就不流芬芳；

主！我这人是否也要受你许可的创伤？

A close-up photograph of an olive branch with several green olives and silvery-green leaves. The background is softly blurred, creating a bokeh effect. The text is overlaid in the center of the image.

**每次的打击，都是真利益，
如果你收去的东西，你以自己来代替。**

我要赞美，还要赞美，赞美何等甘甜；

虽我边赞美边流泪，赞美比前更加添；

能有什么比祢更好？比祢喜悦可宝？

主！我只有一个祷告：

祢能加增我减少。



祷告 Prayer

由家庭其中一位成员来祷告

读
经

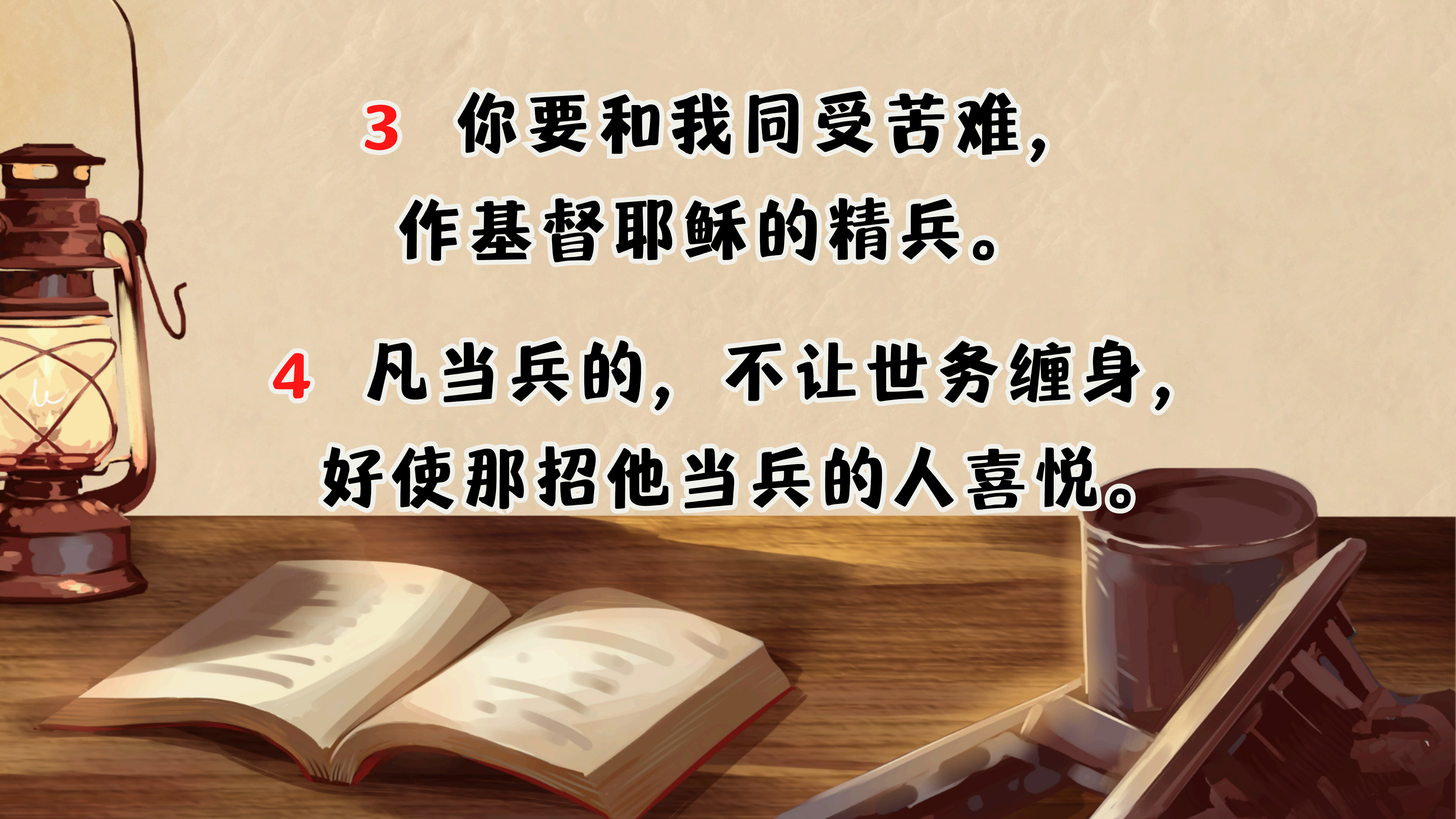
提摩太後書

2:3-9

(《圣经》和合本修订版)

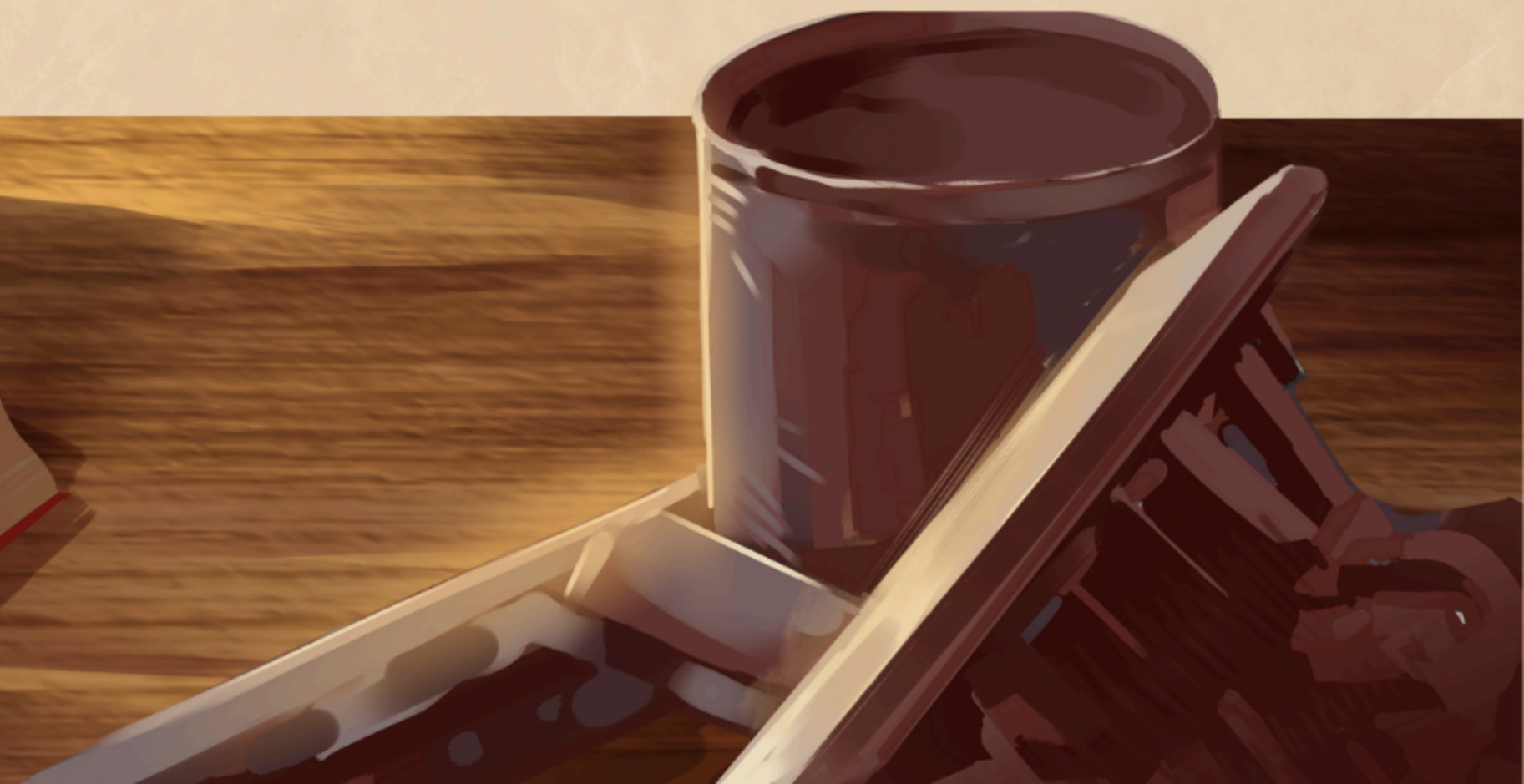
**3 你要和我同受苦难，
作基督耶稣的精兵。**

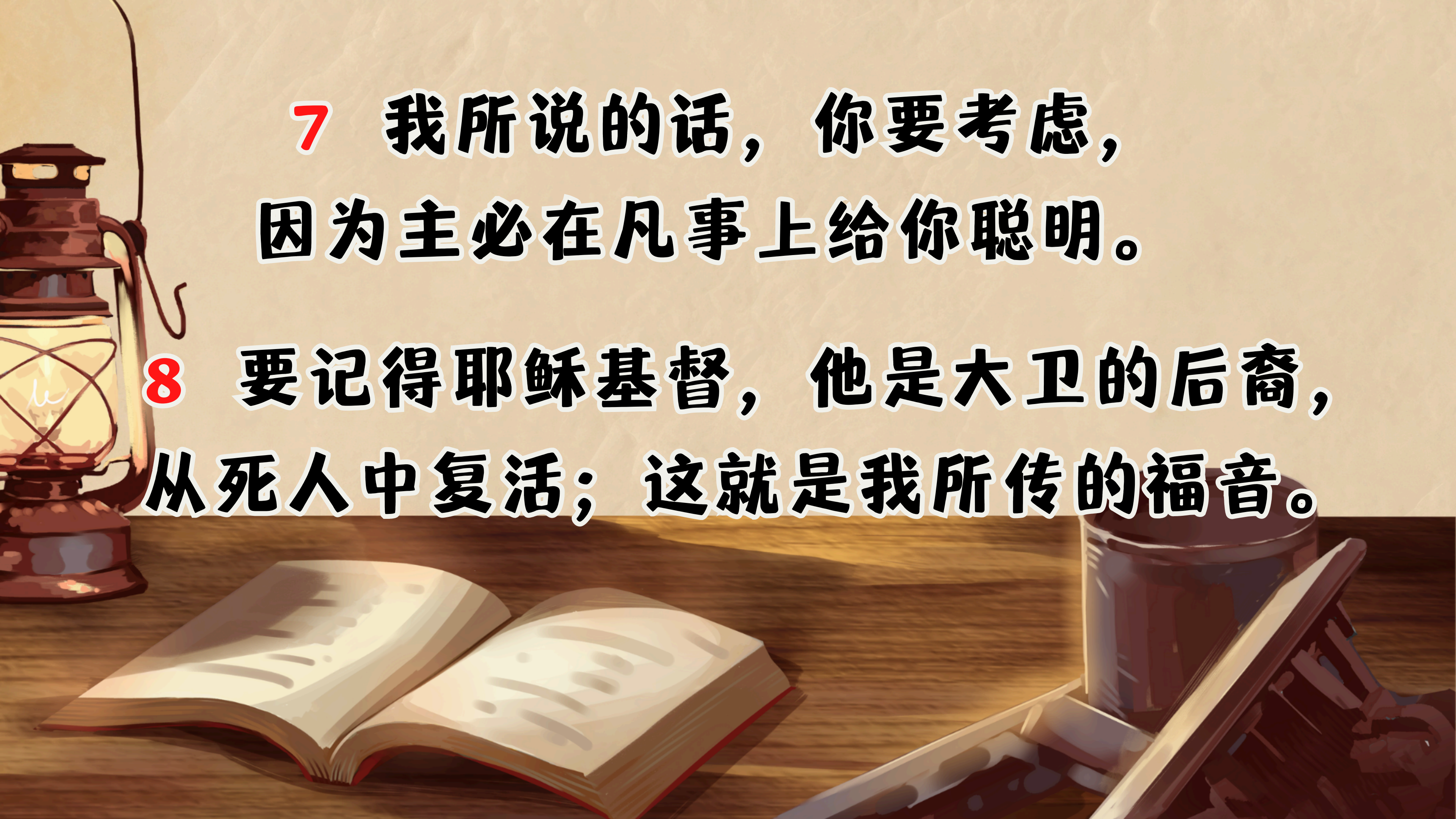
**4 凡当兵的，不让世务缠身，
好使那招他当兵的人喜悦。**



**5 运动员在比赛的时候，
不按规定就不能得冠冕。**

6 勤劳的农夫理当先得粮食。





**7 我所说的话，你要考虑，
因为主必在凡事上给你聪明。**

**8 要记得耶稣基督，他是大卫的后裔，
从死人中复活；这就是我所传的福音。**

**9 我为这福音受苦难，
甚至像犯人一样被捆绑，
然而神的话没有被捆绑。**



分享时间 《每日活水》

01

请分享一下，
最近我有没有因着坚持信仰，
而必须承受苦难或不舒服的情况？



分享时间 《每日活水》

02

请分享一下，
倘若我们的家庭身陷苦难
却仍然坚持信仰，将从神领受哪些福分。



A close-up photograph of two hands clasped together in a prayerful gesture, with fingers interlaced. The hands are positioned on the left side of the frame, with the right hand resting on top of the left. The skin tone is light, and the lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the veins on the fingers. The background is dark and out of focus.

一起祷告

愿我们的家庭因着坚定信靠耶稣，
而能胜过所遭遇的苦难，
并在苦难之后享受神所预备的福分，
成为得蒙恩宠的信心家庭。



主
禱
文