

# 《家庭祭坛》

WEEK 3

## 每周全家一起敬拜主

### ♥唱诗：《培养情操》

我要培养内心情操，谨慎圣洁敬畏，  
面临罪恶警惕提高，敏感罪恶苦味。  
求主助我立刻分晓所有矜夸妄意；  
求主助我意志坚牢，慾望之火消弭。

求主導我不再迷途，不累主心忧伤，  
求主教我孝顺父母，赐我慈悲心肠；  
但愿感觉灵敏迅速，如瞳反映物象，  
罪恶临近瞬即警悟，我灵醒定不慌。

真诚慈爱全能之主，愿受主力应，  
我灵所肩重措消除，心中压力肃清。  
完全解脱诸般痛苦，我灵得以复兴，  
引我再到慈恩之路，伤病便可夷平。

### ♥祷告：由家庭其中一位成员来祷告

#### ♥读经：提摩太前书 4:7-10（《圣经》和合本修订版）

- 7 要弃绝那世俗的言语和老妇的无稽传说。要在敬虔上操练自己：  
8 因操练身体有些益处；但敬虔在各方面都有益，它有现今和未来的生命的应许。  
9 这话可信，值得完全接受。  
10 我们劳苦，努力正是为此，因为我们的指望在乎永生的神。他是人人的救主，更是信徒的救主。

### ♥分享时间：《每日活水》

1. 请分享一下，我们的家庭正在实践哪些敬虔的操练？这些操练对我们的信仰带来什么益处？
2. 请分享一下，还有哪些是我们家庭尚未操练的部分，并一起制定具体的实践方案。

### ♥一起祷告：

求神使我们渴慕敬虔的益处，并借着祂的话语和祷告，将生命的中心聚焦在祂的身上，成为蒙祂悦纳的信心家庭。

### ♥主祷文